

第2次みどりの
風吹くまちビジョン
を策定

詳しくは6・7面へ

痛ましい虐待事件を 起こさないために～第II章

2回の
連載で紹介
しています

3/21号 痛ましい虐待事件を起こさないために

4/1号 里親さん・区長の特別対談と
区の子育てサポート事業の紹介

3月21日号の概要

一時保護などの重篤なケースは
ごくわずかだが、一人ひとりを
大切に丁寧な対応が重要

区の子ども家庭支援センターに
よる、子どもと保護者に寄り
添った支援が最も重要

必要に応じて、都児童相談所
による、法的対応も含めた専門的・
広域的・長期的な対応が必要

2面 里親として生きること～里親さんと区長が対談

3面 区の子育てサポート事業を紹介



特別対談

里親として生きること

里親さん×区長

里親を30年以上続け、現在も5人の里親である坂本洋子さんと、児童福祉行政をライフワークにしている前川耀男区長が、「里親制度」の現状や課題について対談しました。▶問合せ:練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155 FAX 3993-8215

不幸な子どもたちに家庭的な環境を

区長 児童福祉行政は、私が行政に取り組む原点です。社会福祉行政に取り組むたくて、東京都に入り、児童福祉行政で7年以上仕事をしました。20代の頃です、児童養護施設に出掛けては泊まることもありましたが。若い私に群がって離れなかった幼い子どもたちのか細い肩、小さな手の感触が今も身体に残っています。

子どもは、本来は施設で育つべきではないと思っています。親の愛情に飢えた子どもたちにできるだけ家庭に近い環境を与えたいと考え、日本初の本格的な里親制度を創設し、養護施設にも同じ手法を導入しました。私の原点です。

坂本 そうですね。前川区長とは、長くお付き合いさせていただいています。私も里親34年目になりました。

区長 里親制度は、坂本さんや里親の方々に頑張っていただいています。東京都も永年努力してきましたが、なかなか伸びませんね。

坂本 私はゆるやかに伸びていくことが自然だと思っています。その伸びにどう対応していくかを考えなければいけないと思っています。

子どもたち一人ひとりへの丁寧な対応こそ必要

区長 今、児童相談所が問題になっています。私が都の局長だった時、児童福祉司の数を大幅に増やし、里親制度や児童養護施設、ファミリーグループホームなどを充実させました。それでも、期待する程は伸ばせなかったのです。今、「里親を増やせばいい」と気軽に言う人もいますが、そんなに簡単ではありません。心に傷を負った子どもたちに対応することは容易ではありません。児童相談所も養護施設も里親も、現場の皆さんが永年営々と頑張ってきたわけですから。

坂本 私は児童相談所の体制が変わっていく中で、子どもがその狭間に落ちてしまうことを心配しています。区市町村の規模や財政的な違いがある中で、子どもたちへのケアは大丈夫なのかなと思います。

かわいい子どもたちが私のエネルギー

区長 今、お子さんが5人でしたね。

坂本 はい。一番下の3歳の子が18人目で、一番上は中学生です。5人の子どもたちは重度から軽度まで障害があります。言葉が通じなかったり、おむつを常にキープして対応したり、日常的なケアがとても大変です。だけど、すごくかわいい。しゃべれないだろうと思った子どもがしゃべれるようになって、今は小学4年生です。その子はドクターに「この子は家庭では無理ですよ」と言われていました

が、今は、私のことを「かあか(お母さん)」、何か頼みたいときに「おーえん(応援して)」って言います。家庭の中で個別なケアをするっていうのはこういうことなんだと、彼から教えてもらっています。

区長 子どもを育てるには、エネルギーが必要だったりするでしょう。やめたいと思ったことはないですか。

坂本 「もう無理だな…」って思ったことはありますよ。でも、虐待を受け、自分の産みの家に戻れない子どもに「お母さん、僕はこの家で幸せになりたいんだ」って言われた時に、やめちゃいけない、この子に本当の幸せを教えようって…。今も私のエネルギーになっています。

ごく普通の家庭が一番

区長 子どもを育てる中で、一番気を付けていることは何ですか。

坂本 子どもの自尊心をつぶさないことです。ダメなことはダメって言うけれど、最後のところはちゃんと握っておいて伸ばすことです。

区長 親のちょっとした言葉で子どもは傷付きますからね。一番大変だったのはどういう時ですか。

坂本 子どもがバイク事故で亡くなったことは、すごい衝撃でした。しかも最初の子でした。実はもう一人亡くなっている子がいて、その子は病気で、児童福祉司さんから「少しでいいから家庭生活を味わわせてあげてください」って言われて…。絶対に治らない病気でした。それで、医療的なケアもうまくいかなくて、本院に戻って入院しているときに亡くなった…。5歳の女の子でした。その子が病院に戻る時、救急車のドアが閉まる前に私に手を伸ばして「ここがいい、ここがいい」って車の中から叫んでいました。あの声は一生忘れません。ほんの少しの間であっても、家庭というものがどんなに子どもにとって温かくてぬくもりがあるかって幸せで、自分がそこに身を置きたいものであるかということをや彼女から教えられました。

区長 ごく普通の家庭が一番いいと。

坂本 スペシャルである必要はない。誰もが味わっている普通の家庭で自分も同じように…ということがとても大事だと思います。



坂本洋子さん

乳児院や児童養護施設の子どもたちを預かり育ててきた養育里親。東京都小規模住居型児童養育事業「坂本ファミリー」管理者。「里親ひろば ほいっぴ」グループ代表。

里親(養育家庭)

両親の病気や貧困など、家庭で暮らすことができない子どもを一定期間養育していただく家庭。当初は、養子縁組を目的とする制度であったが、区長が都庁時代に養子縁組を目的としない制度への変更に関わる。都内には、平成30年3月現在、537家庭が都に登録し、400人のお子さんを預かっている。

児童養護施設

保護者がいない児童や虐待されている児童などを養護し、家庭に代わる場所を提供する施設。

ファミリーグループホーム

5~6人の子を親となる養育者3人以上置いて運営する児童養護の形態で、平成21年に制度化された。

子ども家庭支援センターの役割こそ重要

坂本 子ども家庭支援センターがしっかりしていないといけません。そして専門性の高い職員が必要です。子どもの代弁者になることは、とても大事なことです。そういう気持ちでやっていただきたいと思っています。

区長 子どもの代弁者ですね。専門性は何が一番必要ですか。

坂本 自分を磨くことですね。知識も大事ですが、それだけでは子どもは付いてきません。さまざまな情報を高いアンテナでキャッチして、子どもにとって有益な情報を常に出せるようにしておくこと。

区長 学ぶっていいことですね。

坂本 若くても優れた人はいます。資格や人生経験だけに頼らない。そういう人たちは学んで伸びてほしいなと思います。

区長 虐待児だけではなく、素行の悪い子もいますが、どのように対応していますか。

坂本 とにかく当たって砕けろしかないですね。どんな子でも一生懸命生きているわけですから、私にできることは最大限します。頑張っている子どもたちには寄り添いたいって常に思っています。

区長 最後に一言。

坂本 どのお子さんにも温かい家庭を皆さんが提供していただいて、安定的な家庭で一人ひとりが伸び伸びと生活できるような、そういう日本になればいいなと思っています。

練馬区は妊娠期から子育て期まで 子どもや保護者に寄り添った支援を実施



区は妊娠期～子育て期(0～18歳)に切れ目のない支援を実施しています。子育てをサポートするとともに、こうした支援が虐待発生の予防に最も有効だと考えています。今回、子ども家庭支援センターや保健相談所などの子育てサポート事業を紹介します。

さまざまなメニューでサポートしています

妊婦全員と面談!

【妊婦全局面接】

保健師などが妊婦本人と面接し、妊娠・出産・子育てに関する相談に応じ、妊娠期の不安を解消します。



妊娠期

妊婦全局面接

妊婦訪問
パパとママの準備教室
母親学級

父親の育児応援
妊娠・子育て相談員
ねりま子育てサポートナビ
妊婦・子育て応援メール

乳児家庭に全戸訪問!

【乳児家庭全戸訪問】

赤ちゃんが生まれた全ての家庭に助産師・保健師が訪問します。子育て相談や産婦の健康相談に応じ、育児不安を軽減します。



0歳

0～5歳

乳児家庭全戸訪問

産後ケア事業
母子デイサービス
助産師実施事業(乳房ケア)
保健師による訪問
育児栄養歯科相談
赤ちゃんからの飲む食べる相談
すくすくアドバイザー

練馬こどもcafé
外遊びの場提供事業
移動型外遊びの場事業
子どもショートステイ
子どもトワイライトステイ
要支援ショートステイ
要支援家庭見守り訪問事業
保育園
幼稚園

子育てのひろば

乳幼児健康診査
予防接種
1歳児・2歳児子育て相談
1歳からの食事講習会
ファミリーサポート事業
乳幼児一時預かり事業

練馬こども園
施設巡回(保育園・幼稚園)
ひとり親ホームヘルプサービス
ひとり親家庭等休養ホーム
育児支援ヘルパー
ねりこそ@ナビ

子育ての仲間と出会える!

【子育てのひろば】

0～3歳児の親子が自由に遊んだり、気軽に育児の相談ができます。



いざというときに頼りになる!

【子どもショートステイ】

保護者の出張や入院などで、一時的に家庭でお子さんをみられなくなるときにお預かりします。



6歳から

教育相談
ねりっこクラブ
学童クラブ
児童館

施設巡回(小・中学校)
不登校対策
家庭訪問型学習支援
中3勉強会

子どもの自立を支える!

【中3勉強会】

経済的な支援を必要とする家庭の中学3年生を対象に、学習を支援しています。



18歳

トピックス

地域の見守りが子育てを支えています

地域で安心して子育てができるよう、民生委員や町会・自治会などが、家族に寄り添い、支援しています。



区の切れ目のない支援で、子どもの健やかな成長と親の不安や負担の軽減につなげます

区のけんしんは

メリットが いっぱい!

区では、練馬区医師会や協力医療機関と連携した“けんしん”を受けることができます。生活習慣病の予防やがんの早期発見のためにも、定期的に受けましょう。▶問合せ:成人保健係 ☎5984-4669



未来の健康のために受診できる「けんしん」をチェック!

健康診査・がん検診などの案内を対象者に送ります

対象(来年3月31日現在)	発送時期	発送するもの
30歳代の方	4月下旬	30歳代健康診査等のご案内
40歳以上で練馬区の健康診査に該当する方	4～7月生まれ	4月下旬
	8～11月生まれ	5月下旬
	12～3月生まれ	6月下旬
40歳以上で練馬区の健康診査に該当しない方	4～7月生まれ	4月下旬
	8～11月生まれ	5月下旬
	12～3月生まれ	6月下旬

特定の時期に受けられる健康診査もあります

種類	対象(来年3月31日現在)	費用
妊産婦歯科健康診査	妊娠中または産後1年未満の方(健診時)	無料
成人歯科健康診査	30・40・45・50・60・70歳の方	500円
新長寿すこやか歯科健診	76・80歳の方	無料
眼科(緑内障等)健康診査	50・55・60・65歳の方	900円

●申し込み方法など詳しくは、送付する案内や区ホームページをご覧ください。

区のがん検診を紹介します

種類	対象(来年3月31日現在)	検査方法	費用
胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上の方	胃部エックス線撮影	1,000円
胃がん検診(内視鏡検査)	50歳以上の偶数年齢の方(※)	経口または経鼻胃内視鏡検査	2,000円
肺がん検診	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(条件に合う方のみ)	300円(喀痰細胞診検査も受診すると+300円)
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血反応検査	100円
前立腺がん検診(男性のみ)	60・65歳の男性	血液検査(PSA検査)	300円
子宮がん検診(女性のみ)	20歳以上で30年度未受診の女性	頸部細胞診検査、体部細胞診検査(条件に合う方のみ)	700円(体部細胞診検査も受診すると+300円)
乳がん検診(女性のみ)	40歳以上で30年度未受診の女性	マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影)	900円

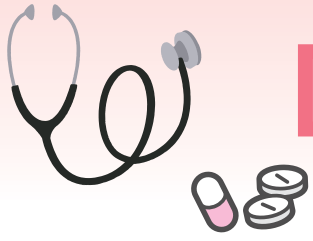
※バリウム検査か内視鏡検査のどちらかを選択できます。

新たなサービスを紹介

新 健診時の保育サービスを開始

区役所東庁舎2階での健康診査受診時の保育サービスを開始します。詳しくは、送付する案内や区ホームページをご覧ください。





国民健康保険のお知らせ



健康づくりの意識を高めましょう ～医療費を大切に

近年、加入者の高齢化や医療技術の高度化などにより、国民健康保険の医療費が増加傾向にあります。医療費の増加は、国民健康保険財政を圧迫し、保険料の値上がりにもつながります。これからも安心して医療サービスを受けるために、一人ひとりが健康づくりへの意識を高めましょう。▶問合せ:保健事業担当係☎5984-4551

国民健康保険料(均等割)の被扶養者減免を一部見直します

職場の健康保険などに加入していた方が後期高齢者医療制度に移行することに伴い、65歳以上の被扶養者が国民健康保険に加入する場合、申請により国民健康保険料が減免されます。後期高齢者医療制度の見直しに合わせ、今年度以降の均等割額は、すでに減免を受けている方を含め、対象となった月から2年を経過する月まで減免されることになりました。※平成29年4月以前に減免の対象となった方は、今年度以降、対象になりません。※所得割額の減免は、当分の間継続します。▶問合せ:こくほ資格係☎5984-4554

倒産や解雇などで失業した方への保険料を軽減します

「保険料の算定に使用する給与所得」と「高額療養費の所得区分の判定に使用する給与所得」を70%軽減して計算します。対象となる方は届け出が必要です。▶問合せ:こくほ資格係☎5984-4554

- ▶対象:次の①～③の全てに当てはまる国民健康保険加入者
- ①雇用保険受給資格者証を交付されている(特例受給資格者を除く)
 - ②雇用保険受給資格者証の離職理由が倒産、解雇など会社都合である
 - ③離職日現在、65歳未満の方
- ▶軽減期間:離職日の翌日の属する月から翌年度末まで
- ▶申込:雇用保険受給資格者証(原本)と国民健康保険被保険者証を持参の上、こくほ資格係(区役所本庁舎3階)またはこくほ石神井係(石神井庁舎2階)へ ※申し込みは郵送でもできます。

健康づくりの意識をチェック☑!

- かかりつけ医を持ち、同じ病気の重複受診を避ける
- ジェネリック医薬品を積極的に利用し、薬は必要な分だけもらう
- 1年に1回特定健診を受診するなど、自身の健康を定期的にチェックする
- バランスの良い食生活、適度な運動など生活習慣病予防を心がける

今年度の保険料率が決まりました

国民健康保険料は、世帯を単位として加入者の人数や所得などを基に計算されます。3月に、保険料算定の基礎となる31年度の保険料率が決まりましたので、お知らせします。※保険料額は、6月下旬に世帯主宛てに送付する納入通知書でお知らせします。▶問合せ:こくほ資格係☎5984-4554

あなたの世帯の国民健康保険料 = A + B + C の合計

	A 基礎(医療)分 (加入者全員)	B 後期高齢者支援金分 (加入者全員)	C 介護分 (40～64歳の加入者)
所得割額	①賦課基準額* ×7.25%	③賦課基準額* ×2.24%	⑤賦課基準額* ×1.62%
均等割額	②3万9900円×人数	④1万2300円×人数	⑥1万5600円×人数
合計	A = ① + ② (限度額61万円)	B = ③ + ④ (限度額19万円)	C = ⑤ + ⑥ (限度額16万円)

*賦課基準額 = 30年分の総所得金額等 - 住民税基礎控除額(33万円)。



予防接種のお知らせ

問合せ 予防係☎5984-2484

風しんの定期予防接種を実施

風しんが30～50代の男性で流行しているため、昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性を対象に風しんの定期予防接種を実施します。

〈昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性〉

5月末までに案内を送付します。届かない場合は、ご連絡ください。

〈昭和37年4月2日～47年4月1日生まれの男性〉

接種を希望する方は、区への申請が必要です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

骨髄移植患者などへ予防接種の再接種費用の助成を開始

骨髄移植などの医療行為により免疫がなくなり、接種済みの定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断されている方を対象に、予防接種の再接種費用を助成します。詳しくは、お問い合わせください。

お子さんのいる世帯に予診票を発送

対象となる方に予診票を発送します。協力医療機関で受けてください。



〈予診票の発送時期〉

発送時期	予防接種名
生後1～2カ月になる月の上旬(※1)	BCG(結核) B型肝炎1～3回目 ヒブ初回1～3回目 小児用肺炎球菌初回1～3回目 DPT-IPV(4種混合)1期初回1～3回目
生後11カ月になる月の上旬	ヒブ追加 小児用肺炎球菌追加 DPT-IPV(4種混合)1期追加 MR(麻しん風しん混合)1期 みずぼうそう1・2回目 おたふくかぜ(※2)
3歳の誕生月の上旬	日本脳炎1期初回1・2回目・追加
9歳の誕生月の上旬	日本脳炎2期
11歳の誕生月の上旬	DT(2種混合)2期
3月28日に発送済み(平成25年4月2日～26年4月1日生まれのお子さん対象)	MR(麻しん風しん混合)2期

※1 出生届け出日より送付が翌月になる場合があります。

※2 任意予防接種です(区が3,000円を助成。生活保護受給中の方は全額助成)。

予防接種の案内がメールで届く!



子育て情報が確認できる!

ねりま子育てサポートナビのご利用を

子育ての情報や感染症の流行状況を確認できるほか、予防接種のスケジュール作成や接種できる医療機関の検索もできます。また、希望者には接種日をお知らせするメールが届きます。ぜひ、ご利用ください。

ねりま子育てサポートナビ(<http://nerima.city-hc.jp/>) 二次元バーコード





第2次みどりの風吹くまちビジョンを策定

戦略計画で取り組む6つの施策の柱を紹介

平成31～35年度の5カ年の取り組み

問合せ 企画課 ☎5984-2448 FAX 3993-1195

区は、グランドデザイン構想に示す将来像の実現に向けた新たな総合計画「第2次みどりの風吹くまちビジョン(以下「第2次ビジョン」)」の策定を進めており、昨年12月に素案を公表しました。第2次ビジョンは、グランドデザイン構想実現への道筋を示す基本計画と、具体的な実行計画であるアクションプランの2部で構成されます。

今回、素案に寄せられた皆さまからのご意見を踏まえ、第2次ビジョンの基本計画とアクションプラン「戦略計画」を策定しました。なお、アクションプラン「年度別取組計画」は6月に策定する予定です。

柱1 子どもたちの笑顔輝くまち

リーディングプロジェクト

保育サービスの更なる拡充

- 保育所の整備や練馬こども園の充実など、保育サービスを更に拡充
- これからの教育・保育サービスのあり方について、長期的な視点で検討



(仮称)練馬こどもcaféの創設

- 民間カフェと協働し、子どもが学び・遊ぶ機会や保護者同士で交流できる環境を提供
- 地域の保育士や幼稚園教諭による子育て講座など、家庭で子育てを行う保護者を支援

(仮称)母子健康電子システムの構築

- 妊婦健診や乳幼児健診の情報などを電子化し、保護者などが閲覧できるシステムを構築

新しい児童相談体制の構築

- 東京都と実務的協議を重ね、児童相談所行政を共同して取り組む仕組みを構築
- 東京都と区の検討の場において、児童相談体制のあるべき姿について積極的に主張・提案

<その他の取り組み>

- 家庭での子育て支援サービスの充実
- 乳幼児親子の身近な相談場所の拡充
- 成長発達にかかわる相談サポート体制の充実
- 「ねりっこクラブ」の早期全校実施
- 小中学校における学びの充実・教育環境の整備
- 教員の資質・能力の向上
- 家庭や地域と連携した教育の推進
- 支援が必要な子どもたちへの取り組みの充実

柱2 高齢者が住みなれた地域で暮らせるまち

リーディングプロジェクト

特別養護老人ホームの整備・在宅サービスの充実

- 団塊世代全てが後期高齢者となる平成37年に向けて、特別養護老人ホームの整備を促進
- 地域密着型サービスやショートステイなど、在宅生活を支えるサービスを充実
- 地域包括支援センターの区立施設への移転、増設、担当区域の見直しを推進

元気高齢者応援プロジェクト

- 働く意欲のある高齢者と区内中小企業をマッチングする「シニア職場体験事業」を実施
- 趣味や特技を活かした地域活動を応援する「はつらつシニア活躍応援塾」を開始



コンビニ・薬局と協働した介護予防と見守り

- 区内のコンビニや薬局と連携した新たなスタイルの「街かどケアカフェ」を開始
- コンビニの移動販売日時に合わせた「出張型街かどケアカフェ」を実施
- コンビニの従業員などを対象とした認知症対応研修を実施し、地域の見守り体制を強化

<その他の取り組み>

- ひとり暮らし高齢者などへの訪問支援体制の強化
- 地域ごとの在宅療養ネットワークの構築
- 不動産団体と連携した住まいの確保
- 介護人材の確保・育成・定着に向けた支援
- 成年後見制度の利用促進
- 高齢者の就業機会拡大や地域活動への参加促進
- 区独自の介護予防事業の拡充

柱3 安心を支える福祉と医療のまち

リーディングプロジェクト

障害者のライフステージに応じたサービスの提供

- 重度障害者グループホームの整備を促進
- 区内初の医療的ケアに対応したショートステイの整備を検討
- 障害者による農作物の収穫、加工・販売作業を拡充し、働ける場を確保
- 福祉連携農園について検討



区内病院の整備促進と更なる病床確保

- 順天堂練馬病院の増床と医療機能の拡充
- 練馬光が丘病院の移転・改築
- 高野台新病院の整備
- 新たな病院整備の検討

<その他の取り組み>

- 重度障害者が通所できる日中活動の施設整備
- 重度障害児への支援の充実
- 障害者の就労支援の充実
- 精神障害者への訪問支援などの充実
- 成年後見制度の利用促進
- 在宅医療の提供体制の充実
- 災害時医療体制の整備
- 地域で取り組む健康づくり
- 健診(検診)環境の充実

セーフティネットの拡充

- 相談窓口への弁護士や専門相談員による出張相談の実施など、「ひとり親家庭自立応援プロジェクト」を充実
- 生活保護世帯の子どもを家庭訪問する体制を強化
- 「中3勉強会」は自学自習用の学習室を設置
- 適正なケースワーカーの人員を確保

柱4 安全・快適、みどりあふれるまち

リーディングプロジェクト

都市インフラの着実な整備

- 多様な機能を担う都市計画道路を着実に整備
- 大江戸線の延伸に向けて東京都と実務的な協議を推進
- 西武新宿線(井荻駅～西武柳沢駅間)連続立体交差化を早期事業化

練馬のみどりを未来へつなぐ

- みどりのネットワークの拠点となる公園や軸となる幹線道路を整備
- 「武蔵野の面影」をテーマに稲荷山公園を、「水辺空間の創出」をテーマに大泉井頭公園を拡張・整備
- みどりを育むムーブメントの輪を拡大



地域の災害リスクに応じた「攻めの防災」

- 「地域別防災マップ」を地域住民と協力して作成し、訓練の実施により地域の防災力を強化
- 区独自に「防災まちづくり推進地区」を位置付け、狭あい道路の拡幅やブロック塀の撤去、老朽木造住宅の建替え促進などを実施

<その他の取り組み>

- 建築物の耐震化促進
- 河川・下水道の早期整備と流域対策強化
- 防災の手引と浸水ハザードマップの全面改定
- 駅周辺の魅力あふれるまちづくり
- 鉄道駅や周辺のバリアフリー化
- 樹林地保全や地域ぐるみの緑化推進
- みどりを守り育てる人材や団体の育成
- 避難拠点でのEV(電気自動車)活用
- 再生可能エネルギーの利用促進

柱5 いきいきと心豊かに暮らせるまち

リーディングプロジェクト

生まれ変わる区立美術館・四季を感じる年中行事

- 区立美術館を周辺区立施設と合わせて拡張し、美術館を核とした街並みを実現
- 四季を感じ、誰もが楽しめる年中行事を開催
- 映画やアニメなどの映像文化をテーマとした夢のあるまちづくり

農と共存するまちづくりの推進

- 新たな法制度を最大限に活かした農地保全
- 新たな用途地域である田園住居地域の指定に向けた検討
- 都市計画制度を活用した新たな農地保全制度を研究し、国・東京都と調整

世界都市農業サミットの開催

- 世界都市農業サミットを開催し、練馬の都市農業の魅力と可能性を世界に発信
- ワールドマルシェや(仮称)ねりまワールドフェスティバルなど多彩なイベントを開催



<その他の取り組み>

- 創業への総合的な支援の充実
- 販路拡大など企業活動の活性化
- 商店街や個店の魅力づくり
- 都市農業経営の支援
- 区民が農に親しむ取り組みの充実
- 区内初 公認陸上競技場「練馬総合運動場公園」の開園
- ユニバーサルスポーツフェスティバルの充実
- 東京2020大会に向けた機運醸成

柱6 区民とともに区政を進める

リーディングプロジェクト

窓口から区役所を変える

- 「待たない」「まごつかない」「何度も書かない」窓口を実現
- 来庁しなくても手続きができる電子申請の拡充
- 窓口の混雑状況が分かる仕組みの導入
- 窓口対応力の向上
- 複数の申請書を一括で作成できる支援システムを導入
- 事務処理ミスの防止



区民協働による住民自治の創出

- さまざまな地域活動を行う町会・自治会の活性化を促進
- 23区で初めて町会・自治会が作成した「これからの町会・自治会運営のヒント集」を活用
- 「パワーアップカレッジねりま」をリニューアル
- 「地域おこしプロジェクト」の実施団体を拡大

<その他の取り組み>

- 「相談情報ひろば」の増設
- 電子決済方法の多様化
- 区役所窓口における音声認識アプリの活用
- 問合せ事例集を活用した幅広い案内を実践
- ワークショップ型の窓口研修の開始

多くのご意見ありがとうございました

昨年12月に第2次ビジョンの素案を公表したところ、区民意見反映制度やオープンハウス、各種団体への説明会などで、区民の皆さまから多くのご意見(396件(83名・20団体))をいただきました。ご意見と区の考え方は、区民事務所(練馬を除く)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、企画課(同本庁舎6階)、区ホームページでご覧になれます。

● いただいたご意見と区の考え方の一部を紹介

ご意見	「6つの施策の柱」は説得力があると感じた。さまざまな問題が出てくると思うが、区民が安心して心豊かに暮らせるよう頑張ってください。	練馬こどもcaféは、地域とつながる機会の少ないお母さんには良い取り組みだと思います。	特別養護老人ホームを増やしてほしい。	医療的ケアに対応したショートステイを必要としているのは、24時間のケアを必要とする障害者の家族だけではない。	西武新宿線の早期高架化を望む。踏切で危険な場所が沿線には数多くある。早く解消してほしい。	「みどりを守り育てる」ために、憩いの森、雑木林、畑といった土からなるもの、井頭公園など水からなるものを区が積極的に守る姿勢を取り続けてほしい。	区だけでなく区民と力を合わせて住みよいまちにしてほしい。
区の考え方	グランドデザイン構想の実現に向け、引き続き力を注いでいきます。	民間カフェを通して、地域の幼稚園・保育所と在宅子育て世帯が「顔の見える関係」を築きます。	在宅での生活が困難な方全てが希望する時期に入所できるよう整備を進めます。	24時間のケアが必要な方に限らず、受け入れができるよう取り組みを検討します。	駅周辺のまちづくりを進めるとともに、引き続き、重要な樹林地や都市農地の保全などに取り組みます。また、大泉井頭公園は「水辺空間の創出」をテーマに拡張・整備に着手します。	区の魅力であるみどりを守り育てるため、引き続き、重要な樹林地や都市農地の保全などに取り組みます。また、大泉井頭公園は「水辺空間の創出」をテーマに拡張・整備に着手します。	グランドデザイン構想に掲げた区民参加と協働を、「参加から協働へ」と深化させ、豊かで美しいまち練馬の未来を切り拓いていきます。



練馬区情報番組

4月の放送内容

- 【1日～15日】 ●区内で生産!! 甘酸っぱい! 春の味覚「いちご」
- 【16日～30日】 ●練馬こぶしハーフマラソン2019の様子 など

毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビ:COM(ジェイコム)チャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で放送中。
※区ホームページ「ねりまほっとライン」や動画共有サイト「YouTube(ユーチューブ)」の練馬区公式チャンネル(https://www.youtube.com/user/nerimach)からもご覧になれます。 ※番組へのご意見、ご要望を広報戦略係にお寄せください。▶ 問合せ: 広報戦略係 ☎5984-2693

お知らせ

平成30年版練馬区統計書を発行

練馬区の人口・産業・教育・福祉などの統計資料、各種統計調査の結果を掲載しています。▶**閲覧場所**: 図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階) ※区ホームページでもご覧になれます。 ※区民情報ひろばでは、1冊900円で販売します。▶**問合せ**: 統計係 ☎5984-2459

成人向け雑誌自動販売機などの調査結果がまとまりました

青少年にとってよりよい環境をつくるため、区内の成人向け雑誌自動販売機などの実態調査を、青少年育成地区委員会の協力を得て行っています。平成30年度の調査結果は、下表の通りです。また、販売する店舗に区分陳列や青少年への販売などの制限をお願いしています。 ※成人向け雑誌自動販売機の管理は、都への届け出が必要です。▶**問合せ**: 青少年係 ☎5984-4691

調査項目	29年度	30年度
成人向け雑誌・ビデオなどの自動販売機	6台	6台
レンタルビデオ店	11店	8店
成人向けビデオなどが置いてある店	11店	8店
コンビニエンスストア	233店	242店
24時間営業の店	225店	234店
成人向け雑誌などを販売している店	167店	154店

生活習慣病に関する講座などを実施する団体を募集

生活習慣病の予防や生活習慣の改善につながる講座などを5月～来年2月に実施する団体を募集します。▶**募集団体数**: 6団体(先着順に書類選考) ▶**委託料**: 上限2万5000円 ▶**申込**: 国保年金課(区役所本庁舎3階)や区ホームページにある応募の手引きをご覧の上、講座実施予定日の1カ月前までに国保年金課保健事業担当係 ☎5984-4551

条例・計画など

平成31年度食品衛生監視指導計画を策定

食品の安全管理や飲食店などへの監視指導などについて定めた計画です。計画は、生活衛生課(区役所東庁舎6階)や同石神井分室(石神井保健相談所内)で配布しています。また、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、区ホームページでご覧になれます。▶**問合せ**: 生活衛生課食品衛生担当係 ☎5984-4675

4/19金・20土

コンビニ交付と証明書発行機を休止します

システム改修のため利用できません。▶**問合せ**: 戸籍住民課庶務係 ☎5984-2791

	コンビニ交付・証明書発行機	練馬区民事務所の窓口	その他の区民事務所の窓口
4/19(金)	休止 ※午後1時まで利用できます。	利用可能 ※午前8時30分～午後7時。	
4/20(土)	休止	利用可能 ※午前9時～午後5時。	休止

国民年金

平成31年度の学生納付特例を受け付けます

学生で収入が少なく保険料を納められない方は、申請して承認されると、承認された期間について、保険料の後払い(10年以内)ができます。 ※2年度を過ぎると当時の保険料に加算金が増加されます。 ※対象にならない学校があります。 ※30年度の承認を31年2月中旬までに受けた方は、4月中旬までに日本年金機構から申請書が送付されます。▶**問合せ**: 練馬年金事務所 ☎3904-5491、国民年金係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4561

福祉・障害のある方

障害者福祉のしおりを配布

障害のある方を対象にした相談窓口や各種サービスを紹介した冊子です。各ページには「音声コード」が印字され、活字文書読み上げ装置を使って音声で情報が得られます。▶**配布場所**: 区民事務所(練馬を除く)、総合福祉事務所、保健相談所、図書館、障害者施策推進課(区役所西庁舎1階) ※区ホームページでもご覧になれます。 ※総合福祉事務所、障害者施策推進課では、点字・デジ版も配布しています。▶**問合せ**: 障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215

税

平成31年度住民税(特別区民税・都民税)証明書の交付

住民税証明書(30年中の所得の証明書)の交付開始日は、給与特別徴収で納税している方(給料から住民税が差し引かれる方)と非課税の方は5月10日(金)、それ以外の方は6月10日(月)です。▶**問合せ**: 税証明・軽自動車税担当 ☎5984-4536

固定資産税に係る土地・家屋の価格などがご覧になれます

▶**対象**: 平成31年1月1日現在、区内に土地・家屋をお持ちの方 ※詳しくは、お問い合わせください。▶**期間**: 7月1日(月)までの午前9時～午後5時(土・日曜、祝休日を除く)▶**場所・問合せ**: 練馬都税事務所 ☎3993-2261

都税の納付は口座振替で

固定資産税・都市計画税、個人事業税の納付は口座振替が便利です。口座振替を開始しようとする月の前月10日までに金融機関や郵便局の窓口で申し込んでください。▶**問合せ**: 東京都納税推進課 ☎3252-0955

子ども・教育 ①

練馬区立美術館「遊べる浮世絵展」関連事業

4月28日(日)から練馬区立美術館で開催する「くもんの子ども浮世絵コレクション～遊べる浮世絵展」の関連事業です。 ※当日の観覧券が必要です。

1 2とも ▶**場所・問合せ**: 練馬区立美術館 ☎3577-1821

1 貫井図書館 × 練馬区立美術館 ワークショップ「いろはかるたを作って遊ぼう！」

▶**対象**: 小学3年生以上 ▶**日時**: 5月4日(祝)午後1時30分～4時30分 ▶**定員**: 30名(抽選) ▶**申込**: 往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、4月19日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎event-museum@neribun.or.jp

2 こどもの日だよ! 人間双六大会!

▶**対象**: 5歳児～小学生 ▶**日時**: 5月5日(祝) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分 ③午後3時～4時 ※受け付けは当日午前10時から。▶**定員**: 各10名(先着順) ▶**申込**: 当日会場へ

目指そう! イクメンパパの理想のカラダ! ～赤ちゃんと一緒にトレーニング

▶**対象**: 5カ月～1歳児と父親 ※母親の参加も可。▶**日時**: 5月18日(土) 午前10時～11時30分 ▶**場所**: 光が丘区民センター2階 ▶**内容**: 講義、運動実技 ▶**講師**: 健康運動指導士/オコイエ浩未 ▶**定員**: 30組(先着順) ▶**申込**: 電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

5月の「パパとママの準備教室」

1～3とも ▶**対象**: 出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶**内容**: お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャ

ケットの体験など ▶**持ち物**: 母子健康手帳 ▶**申込**: 往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(2は④⑤の別も)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、4月15日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時・定員(抽選)
1 光が丘 (〒179-0072 光が丘2-9-6) ☎5997-7722	18(土) 13:30～16:00 (50組)
2 豊玉 (〒176-0012 豊玉北5-15-19) ☎3992-1188	19(日) ①9:00～11:30 ②13:30～16:00 (各40組)
3 関 (〒177-0052 関町東1-27-4) ☎3929-5381	25(土) 9:00～11:30 (25組)

5月の母親学級(平日2回コース)

▶**対象**: 妊娠中の方 ※家族での参加も可。▶**内容**: 講義、お風呂の入れ方や歯磨き実習など ▶**持ち物**: 母子健康手帳 ▶**申込**: 当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程[2日制]
豊玉 ☎3992-1188	7(火)・14(火)
北 ☎3931-1347	13(月)・20(月)
大泉 ☎3921-0217	21(火)・28(火)
石神井 ☎3996-0634	24(金)・31(金)

※時間はいずれも13:15～16:00。

5月の母親学級(土曜1回コース)

▶**対象**: 平日の参加が難しい妊娠中の方 ▶**日時**: 5月25日(土) 午後1時30分～4時 ▶**場所**: 関保健相談所 ▶**内容**: 講義 ▶**定員**: 30名(先着順) ▶**持ち物**: 母子健康手帳 ▶**申込**: 電話で同所 ☎3929-5381

産後ママのエクササイズ教室～赤ちゃんと一緒に運動しよう!

▶**対象**: 4～12カ月児と母親 ▶**日時**: 5月28日(火) 午前10時～11時30分 ▶**場所**: 光が丘保健相談所 ▶**内容**: 講義、運動実技 ▶**講師**: 健康運動指導士/河辺幸子 ▶**定員**: 30組(先着順) ▶**申込**: 電話で同所 ☎5997-7722

地区区民館の新入生歓迎行事に参加しませんか

地区区民館は、乳幼児から高齢者まで、さまざまな年代の方が楽しめる事業を行っています。4月に新小学1年生の歓迎行事を行います。ぜひ、お越しください。 ※催しの詳しい内容は、区ホームページをご覧ください。

地区区民館名・問合せ	日時	内容
南大泉 ☎3978-9791	4/9(火)14:00～15:00	ゲーム大会、工作など
春日町南 ☎3926-4971	4/10(水)15:00から	ゲーム大会
光が丘 ☎3979-6911	4/10(水)15:00から	ゲーム大会など
	4/17(水)15:00から	プラバン工作
下石神井 ☎3904-5061	4/10(水)15:30から	パネルシアター、クイズなど
	▶ 受付期間 : 4/11(木)～17(水) ▶ 結果発表 : 4/25(木)	ぬりえコンテスト
北町第二 ☎3931-1270	4/24(水)15:00～16:00	ゲーム大会
北大泉 ☎3978-0324	4/17(水)15:00～16:00	みんなであそぼう
	4/24(水)13:30～16:30	プラバン工作
氷川台 ☎3932-3656	4/17(水)14:45から	お楽しみ会
高松 ☎3999-7911	4/17(水)15:00から	
関町北 ☎3594-2603	4/17(水)15:15から	ゲーム大会
	4/19(金)14:30から	プラバン工作
桜台 ☎3993-5461	4/17(水)15:30から	ゲーム大会
立野 ☎3928-6216	4/22(月)14:00から	
早宮 ☎3994-7961	4/22(月)14:30から	お楽しみ会
旭町北 ☎5998-0511	4/24(水)15:30～16:30	ゲーム大会
西大泉 ☎3921-6493	4/24(水)15:30～16:30	

子ども・教育 ②

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給月額が変わります

4月から下表の通り変更します。
▶問合せ:児童手当係 ☎5984-5824

児童扶養手当	特別児童扶養手当		
	特児1級	特児2級	
変更前	10,030~42,500円	51,700円	34,430円
変更後	10,120~42,910円	52,200円	34,770円

※2人目以降の支給月額も変わります。

子育て中のわたしを見つめる「子育てママのポレポレ塾2019」

▶対象:子育て中の女性 ※過去に受講した方は申し込みません。▶日時:5月9日・23日、6月6日・20日、

7月4日・11日、9月12日・26日、10月10日・24日の木曜午前10時~正午【10日制】▶場所:男女共同参画センターえーる▶内容:講義、ワークショップなど▶講師:メンタルケア心理専門士/岩井奈保美ほか▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 ✉oubo@nerima-yell.com ※手話通訳を希望する方は4月25日(木)までに、保育室(1歳以上の未就学児対象。定員15名)を利用したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、4月27日(土)までにお知らせください。

春のこども日本語教室

▶対象:日本語を母語としない小中学生 ※知り合いの外国人住民の方に紹介してください。▶日時:4月13日~7月13日の毎土曜午前10時~正午【4月27日、5月4日を除く。

12日制▶場所:区役所本庁舎19階など▶内容:レベル別の初級日本語学習など▶申込:電話で事業推進係 ☎5984-4333

高齢者



会員以外の区民に参加を呼びかける高齢者サークルの事業に助成

▶対象:おおむね60歳以上の方が、定期的に活動を行っている20名以上のサークル▶助成事業:①会員以外の区民の参加が10名以上の事業②会員以外の区民を対象としたボランティア活動 ※要件など詳しくは、お問い合わせください。 ※①②の助成を両方受けることはできません。▶助成額:対象事業経費の2分の1(上限年4万円)▶申込:高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にある申込用紙に必要書類を添えて、4月19

日(必着)までに高齢社会対策課いきがい係 ☎5984-4763 ※応募者多数の場合は抽選。

はつらつシニアクラブ ~「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などを測定し、アドバイスを行います。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。▶対象:区内在住の65歳以上の方▶定員:各50名(先着順)▶区の担当:介護予防係▶申込:電話でスポーツクラブルネサンス石神井公園 ☎5910-3975(午前11時~午後7時)

場所	日程
田柄地区区民館	4/22(月)
大泉学園町体育館	4/24(水)

※時間はいずれも9:30~12:00。



年に一度の狂犬病予防注射をお忘れなく

犬の登録も受け付けます

4月に狂犬病予防集合注射を行います。生後91日以上の犬は、毎年1回(4~6月)の狂犬病予防注射と生涯1回の登録が義務付けられています。ぜひこの機会をご利用ください。 ※ペット相談コーナーもあり。

▶費用:狂犬病予防注射...3,650円(注射料金3,100円、注射済票交付手数料550円) 登録手数料...3,000円 ※釣り銭のないようにお願いします。

▶問合せ:生活衛生課管理係(区役所東庁舎6階) ☎5984-2483

〈注意事項〉

- 2月28日までに犬の登録をした飼い主の方には、予防注射のお知らせを送付しました。必要事項を記入の上、お持ちください。
- 犬を十分に押さえられる方が連れて来てください。
- 車での来場はご遠慮ください。
- 雨天などの場合、午前実施分は午前9時に、午後実施分は午後0時30分に実施の有無を決めますので、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。



会場で受けられない方へ

犬の登録

区民事務所や保健相談所、生活衛生課で受け付けています(手数料は3,000円)。 ※犬が死んだ場合や、区内に転入、区内で転居した場合なども前記の犬の登録窓口へ届け出が必要です。

狂犬病予防注射

動物病院で注射を済ませ、証明書を取ってください。その証明書を保健相談所または生活衛生課に提示し、注射済票の交付を受けてください(注射料金は動物病院により異なります。注射済票の交付手数料は550円)。

日程	時間・場所	
	午前の部(10:00~12:00)	午後の部(13:30~15:30)
4/8月 【雨天15(月)】	ガラクタ公園(貫井4-2-20)	豊玉公園(豊玉北6-8-3)
	平和台図書館(平和台1-36-17)	北田中児童遊園(三原台1-19-1)
	長光寺橋公園(石神井町1-1-58)	大泉井頭公園(東大泉7-34-1)
4/9(火) 【雨天16(火)】	中村公園(中村北3-6-1)	北保健相談所(北町8-2-11)
	江古田駅北公園(小竹町1-60-3)	天祖神社境内(下石神井6-1-6)
4/10(水) 【雨天17(水)】	西大泉公園(西大泉3-21-4)	あおい公園(大泉学園町4-18-6)
	高稲荷公園(桜台6-40-1)	羽沢ふじ公園(羽沢2-19-9)
	北町あおば公園(北町2-41-17)	上石千川児童遊園(上石神井1-8-3)
4/11(木) 【雨天18(木)】	もみじ公園(大泉町1-42-21)	関区民センター(関町北1-7-2)
	春日町青少年館(春日町4-16-9)	どんぐり児童遊園(土支田2-32-9)
4/13(土) 【雨天中止】	東京都石神井学園(石神井台3-35-23)	登戸公園(西大泉1-27-35)
	東大泉弁天池公園(東大泉3-37-9)	豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15)
4/20(土) 【雨天中止】		石神井庁舎(石神井町3-30-26)
		光が丘公園芝生広場(光が丘4-1-1)

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆シニアスポーツクラブ体験会(A健康体操@吹き矢・ポッチャ)

▶対象:50歳以上の方▶日時:4月5日・12日・19日の金曜@午後1時~2時@午後2時15分~3時30分▶場所:桜台体育館▶定員:各15名(先着順)▶参加費:1日800円 ※初回は無料体験可。▶申込:開催日の前日までに電話でSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900

◆桜祭り▶日時:4月7日(日)午前9時~正午▶場所:大泉第一小▶内容:朝市、スタンプラリー、甘酒・ポップコーンの提供▶問合せ:北大泉商栄会・遠藤 ☎3921-5426

◆認知症サポーター養成講座&オレンジカフェ▶日時:4月14日(日)、5月12日(日)、6月9日(日)午前10時~午後1時▶場所:デイサービス金のまり(石神井台8-8-8)▶申込:電話で同所 ☎6766-8660

◆キッズフラダンス教室▶対象:4歳児~小学6年生▶日時:4月9日~6月25日の毎火曜午後4時30分~5時30分▶場所:光が丘体育館▶定員:各20名(先着順)▶費用:1回500円▶申込:電話でSSC光が丘・太田 ☎090-4745-8498

◆練馬つつじフェスタフリーマーケット出店者募集▶日時:4月29日(日)午前10時~午後3時▶場所:南町小▶費用:1区画1,500円 ※複数申し込み可。▶申込:電話でリサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(午後6時30分~8時)

花とみどりの展示会

◆第4回光が丘野鳥写真クラブ写真展▶日時:4月3日(水)~8日(月)午前9時~午後5時(3日は午後1時から。8日は午後3時まで)▶場所▶問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402

朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街▶日時:4日5日(金)午前9時から▶問合せ:内藤 ☎3926-6404

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:4月7日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉2-17-26 佐藤茂登子 ☎080-2256-4508(先着120店。問い合わせは平日午後2時~5時)

◆たがら公園(田柄2-45-1)▶日時:4月13日(日)午前10時~正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-13 渡辺真貴子 ☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時~8時)

◆こぐれの森緑地(大泉学園町4-2-4)▶日時:4月13日(日)午前10時~午後1時(雨天20日)▶申込先:〒178-0065西大泉3-6-6 内田民子 ☎3978-4589(先着20店。問い合わせは午後7時以降)

◆夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:

4月21日(日)午前9時~正午(雨天中止)

▶申込先:〒179-0083平和台4-20-11-302 HAND TO HAND ☎090-8584-3074(先着50店)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:4月21日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 斉藤理子 ☎3997-4333(先着20店)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:4月21日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時~8時)

春の区民文化祭

▶場所:①練馬文化センター②ココネリ3階(練馬1-17-1)③生涯学習センター④向山庭園⑤石神井公園区民交流センター▶問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667

◆民謡大会▶日時:4月7日(日)午前10時30分~午後7時30分

◆詩吟大会▶日時:4月21日(日)午前10時~午後5時

◆いけ花とお茶の会▶日時:4月27日(土)・28日(日)午前10時~午後4時 ※茶席は28日のみ。当日参加可(費用2席1,000円)。

◆洋舞春の祭典▶日時:4月28日(日)午後4時~7時

◆川柳大会▶日時:4月30日(日)午前10時30分~午後5時(当日参加は正午まで受け付け)▶費用:1,500円▶持ち物:兼題「ねちねち」「利する」「魔法」「だらだら」の句3句以内(席題は当日発表) ※欠席投句の希望者は、1,500円分の定額小為替を同封の上、封書で4月19日(必着)までに〒177-0034富士見台4-28-8 練馬区川柳連盟事務局・澤幡勝男へ。

レンタルボックス
広告 **chicoowa**

ハンドメイド作品の委託販売ショップです
レザークラフトやってみませんか? 専用工具無料でご使用OK!

練馬区桜台 4-22-8 ヴィラ・オークス 101
☎03-6885-4302 <https://www.chicoowa.com/>
平日11:00~19:00 日曜・祝日10:00~19:00
土曜14:00~19:00 定休日:毎週月曜

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

講座・催し

はつらつセンター豊玉の催し

1~3とも▶場所・問合せ:はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401 ▶申込:往復ハガキで①講座名(2,3)はA⑧の別も。③は複数申し込み可)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を、1,2,4月8日③13日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 はつらつセンター豊玉へ

1 相続法の改正で変わること! 気を付けること! ~元気うちに備えたい円満相続シリーズ

▶対象:区内在住の方▶日時:4月17日(水)午後2時30分~5時▶内容:講義、個別相談会▶講師:相続アドバイザー協議会®評議員/大澤順一▶定員:30名(抽選)

2 血管年齢測定会

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:④4月22日(月)⑤30日(休)午後2時~4時▶定員:各20名(抽選)

3 和菓子教室

▶対象:区内在住の方▶日時:④4月22日、5月13日・27日、6月10日⑤6月24日、7月1日・8日・22日の月曜午前10時~正午【4日制】▶講師:料理研究家/柴崎真保▶定員:各20名(抽選)▶材料費:800円

大泉学園町のお庭めぐり ~茶・庭・菓をめぐるちっちゃい旅・2019春

受付でお散歩マップを受け取り、掲載されている住宅や施設の庭を、音楽やワークショップなどを楽しみ

ながらめぐることができます。 ※事前の申し込みは不要です。▶日時:4月20日(土)午前10時~午後4時▶受付場所:やすらぎラウンジ大泉学園(大泉学園町6-18-44)▶問合せ:みどりのまちづくりセンター☎3993-5451

尾瀬ヶ原探勝

▶対象:18歳以上の方▶日時・場所:④5月24日(金)午前8時30分⑤7月13日(土)午前7時30分練馬文化センター集合~尾瀬ヶ原(群馬県)~翌日午後7時集合場所解散(A約15km⑥約26km) ※④至仏山荘⑤元湯山荘に宿泊。▶定員:各22名(抽選)▶バス代・宿泊費など:2万3000円▶申込:往復ハガキで①催し名(A⑧の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、④4月23日⑤6月11日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター☎3926-2501 ※同ホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。 ※事前説明会を④5月11日(土)⑤6月23日(日)午前10時から春日町リサイクルセンターで行います。

歩こう! 学ぼう! 東大田無演習林観察会

▶対象:18歳以上の方▶日時:4月26日(金)午前9時20分~正午▶場所:東大田無演習林(西東京市緑町)▶講師:東大田無演習林教員▶定員:30名(抽選)▶持ち物:双眼鏡(ある方のみ)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、4月11日(必着)までに〒177-0051 関町北1-7-14 関

町リサイクルセンター☎3594-5351 ※同ホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

五味康祐オーディオコンサート~テープでクラシックとポピュラー音楽を

▶対象:中学生以上▶日時:4月27日(土)④午後1時30分~3時⑤午後3時30分~5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶講師:T&T代表/唐金利生▶定員:各20名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキで①レコードコンサート(A⑧の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、4月13日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572 ※同ホームページ(https://www.neribun.or.jp/furusato.html)からも申し込みます。

スポーツ

平成31年度版スポーツガイドブックを発行

区立スポーツ施設などの案内や利用方法、4月から行うスポーツ教室・大会の日程などを紹介しています。▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、体育館、庭球場、練馬総合運動場公園管理棟(練馬2-29-10)、三原台温水プール、中村南スポーツ交流センター、石神井松の風文化公園管理棟、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、スポーツ振興課(同本庁舎8階)など▶問合せ:スポーツ振興課管理係☎5984-1372

初心者スポーツ教室

1~5とも▶申込:往復ハガキで①教室名(1~5)の別。④はA⑧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、4月10日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

1 卓球

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月8日~6月12日の毎水曜午前10時~正午【6日制】▶場所:上石神井体育館▶定員:50名(抽選)▶保険料など:500円

2 弓道

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月9日~6月13日の毎木曜午前10時~正午【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:30名(抽選)▶保険料など:2,000円

3 バレーボール

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月9日~6月13日の毎木曜午前10時~正午【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:50名(抽選)▶保険料など:500円

4 バドミントン

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月9日~6月13日の毎木曜④午前10時~正午⑤午後7時~9時【6日制】▶場所:④大泉学園町体育館⑤総合体育館▶定員:④50名⑤60名(抽選)▶保険料など:2,500円

5 健やか体操

▶対象:60歳以上の方▶日時:5月17日~6月21日の毎金曜午前10時~11時30分【6日制】▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:30名(抽選)▶保険料:60円

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■ジャズダンスエクササイズ モダンアート 月3回火曜午後1時30分~3時 春日町青少年館 講師 瀬戸乙女 入会金2,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 丹澤☎6760-7867(要予約)

■クラシックギター独奏・重奏クラブ(クラシック・ポピュラー・抒情歌・映画音楽など) ①毎日曜午後2時~6時30分(独奏・重奏)②月1・2回平日午後2時~5時(発表練習) 光が丘地区区民館など 参加費1回①1,000円②500円 後藤☎3976-5110 ✉elastarto@gmail.com(要予約)

■らせん・健康体操 Club木曜会 中高年齢者対象 月3回木曜午前10時~11時30分 東大泉地区区民館 入会金1,000円 月会費2,000円 4月4日・11日・18日は無料体験可 佐藤☎3922-6295(要予約)

■水泳 火曜会 おおむね55歳以上の初心者対象 毎火曜午後3時~5時 光が丘体育館 講師 ミズノスポーツサービスクル/唐島田未紗 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年1,850円(65歳以上の方1,200円) 初回は無料体験可 鈴木☎FAX 3979-9647 ✉tskszk1045@yahoo.co.jp(要予約)

■日本画勉強会・彩珠会 主に第1・3金曜午後1時30分~4時30分 石神井公園区民交流センターなど 入会金3,000円 月会費3,000円 材料費月1,000円 年1・2回展覧会などあり 高山☎090-6310-1365(要予約)

■ストレッチ&ダンシング マザーズ 初心者対象 毎木曜午前10時10分~11時40分 光が丘地区区民館など 会費1回500円 初回は無料体験可 安達☎090-6149-8814(要予約。午後7時以降)

■大泉太極拳クラブ(健康太極拳、気功八段錦、ストレッチ体操) 初心者対象 月4回金曜午後7時~8時45分 大泉学園町体育館 日本健康太極拳協会認定師範が指導 月会費3,000円 初めの1カ月は無料体験可 高橋☎080-1077-3971(要予約)

■書道と漢字の勉強 書学会 第4土曜①午後4時30分~5時15分②午後5時25分~6時10分③午後6時20分~7時5分④午後7時15分~8時 三原台地域集会所 ①~④とも入会金500円、月会費500円、教材費月650円 羽田☎090-9156-8246(要予約)

■リトミック・英語 ミュージック スプラウツ ①1・2歳児と保護者②2・3歳児と保護者③1~3歳児と保護者対象 月3回火曜①午前10時~10時45分②午前11時~11時45分、③月2回土曜午前10時~10時45分 光が丘市民センター5階など 入会金①②1,500円 会費①②月3,500円③1回1,500円 4月9日は500円で体験可 森田☎080-5879-2358 ✉vcakane@icloud.com(要予約)

■ハワイアンフラ無料体験会 20歳以上の初心者~初級者の女性対象 4月25日・26日午前10時~11時 石神井公園区民交流センター 講師 フラ・ハラウ・カフラ・オ・ハワイノ江頭益美 ポエポエ・浅田☎090-5196-9506(要予約)

■日本太鼓伝承塾 月4回以上(初級12回・中級24回・上級36回) 豊玉第二小など 入会金2,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 4月7日午後1時~2時に区役所アトリウム地下多目的会議室で説明会あり(資料代500円) 柴崎☎3993-5463(要予約)

■民謡 峰謡会 月4回主に土曜午後1時~5時 中村地域集会所 月会費3,000円 年に数回コンクールあり 菊池☎080-1987-9556(要予約)

■講演会「原発事故から8年 福島における小児甲状腺がんの多発」 4月21日午後7時~9時 ココネリ3階 講師 崎山比早子 参加費1,000円 チェルノブイリ子ども基金☎FAX 6767-8808 ✉chernobyl1986@jcom.zaq.ne.jp(要予約)

■ウクレレ 星のレイ 第2・4火曜午後2時~4時 生涯学習センター分館 入会金1,000円 月会費3,000円 大橋☎3922-2850(要予約)

■硬式テニスサークルG・T・C 初心者~中級者の社会人対象 毎日曜・水曜午後7時~9時 夏の雲公園庭球場など 入会金2,000円 月会費500円 参加費1回1,000円 小野寺☎3977-7618(午後7時~10時) ✉tennis.gt@gmail.com(要予約)

■メロディーコーラス(ジャズ・ポップス・アカペラ) 40~60代の女性対象 月3回木曜午後2時~4時30分 生涯学習センターなど 入金1,000円 月会費4,000円 福家☎090-5399-3614 ✉tfmelody@ybb.ne.jp(要予約)

■書道(漢字・かな・ペン字・インテリア書道など) ①第1・3火曜②第2・4火曜午前9時30分~正午、③第2水曜午前10時~午後1時④第2土曜午後1時30分~3時30分 ①サンライフレッド②勤労福祉会館③貫井地区区民館④東大泉中央地域集会所 練馬区書道連盟所属の講師が指導 月会費①②3,000円③④1,500円 初回は無料体験可 綱☎090-8436-4028(要予約)

■ストレッチ・筋力トレーニング・ダンスなど(①②親子体操③④成人女性体操⑤シニア健康体操) ①②1~3歳児と保護者③④60歳未満の女性⑤60歳以上の方対象 ①毎月曜②毎火曜午前9時30分~10時45分③毎水曜午前9時30分~11時④毎金曜午前10時30分~正午⑤毎月曜午前11時15分~午後0時45分 東大泉地区区民館など ①~⑤とも入会金2,500円 月会費①~④2,000円⑤2,500円 初回は無料体験可 百瀬☎090-5179-2910 ✉momose.0910@gmail.com(要予約)

■空手クラブ泉心会 毎土曜午後6時30分~8時 大泉小など 有段者が指導 入会金2,000円 月会費2,500円(小学生以下2,000円) 今井☎3923-7513(要予約)

■カントリーラインダンス無料体験会 4月4日・11日午後1時10分~2時 光が丘市民センター5階 高田☎080-5186-6994(要予約)

■指笛ワークショップ 4月20日午後2時~5時 勤労福祉会館 参加費無料 例会...月1回主に土曜または日曜 勤労福祉会館 入会金2,000円 年会費3,000円 指笛楽友会・有賀☎3577-5537

■健康リズム体操クラブ(ストレッチ体操、リズム運動) 60歳以上の方対象 月4回水曜午後1時~3時 桜台地域集会所など 講師 西田晶子 月会費2,000円 森岡☎090-4572-2944(要予約)

■練馬混声コーラス虹 60歳以上の初心者~中級者対象 第1・3金曜午後1時~3時 はつらつセンター豊玉など 講師 ソプラノ歌手/林えい子 月会費1,500円 中山☎080-3554-6178 ✉hironkym09@ybb.ne.jp(要予約)

■英会話 マイクジュニアの会 初級者~中級者対象 月3回木曜午後1時~3時50分 石神井公園区民交流センター 講師 マイク・ラッセル 入会金2,000円 月会費4,500円 伊藤☎090-5557-5074 ✉i-kazuko07@asahi.email.ne.jp(要予約)

■乳がんのことを気軽に話そう! 乳がんカフェ ①4月13日②5月24日③6月14日④7月12日午後1時30分~3時30分 ココネリ3階 ①~④とも参加費1回300円 ピンクリボンin NERIMA・西貝☎FAX 3926-6913 ✉knishi51@gmail.com(要予約)

広告 相談無料 遺産相続に強い弁護士への無料相談 お問い合わせはコチラ! 050-7586-2223

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

身近なみどりを 楽しみませんか

問合せ みどり推進課みどり協働係 ☎5984-2418

ガーデニング写真パネル展～庭の花壇やみどりの写真を募集



自宅や事業所の庭の花壇やみどりなどの写真をお寄せください。応募写真は9月に区役所アトリウムで展示するほか、区ホームページやリーフレットなどで紹介します。▶**申込**:みどり推進課(区役所本庁舎18階)や区ホームページ

ある応募要領をご覧の上、7月31日(消印有効)までにみどり協働係へ

みどりのカーテン育て方教室を開催

ゴーヤーとパッションフルーツを使ったみどりのカーテンの育て方を学びます。※参加者には、ゴーヤーとパッションフルーツの苗を差し上げます。▶**日時**:5月11日(土)午前10時～正午⑧午後2時～4時▶**場所**:石神井公園区民交流センター▶**定員**:各20名(抽選)▶**費用**:1,500円(ぴいちゃんファンクラブ引換券の利用可)▶**申込**:ハガキまたはファクス、電子メールで①催し名(⑧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥ぴいちゃんファンクラブ会員の方は会員番号を、4月11日(必着)までに〒176-8501区役所内みどり協働係 FAX 5984-1227 ✉708@nkdic.co.jp



Do you know 練馬の農?

世界都市農業サミット連載企画 Vol.2

世界都市農業サミット参加都市①ニューヨーク

ニューヨークは農業の先進都市!?

ニューヨークといえば、摩天楼の立ち並び人口860万人の大都市。「農業が行われているの?」と不思議に思うかもしれませんが、ビルの屋上や室内などで行う農業ビジネスが盛んです。また、公営住宅の敷地にある農園では若者の就労支援として、野菜の栽培や販売などに取り組んでいます。▶**問合せ**:国際会議担当係 ☎5984-1498



市内最大の屋上農園「ブルックリン・グランジ」
©Brooklyn Grange Rooftop Farm



世界都市農業サミットは11/29(金)～12/1日(日)に開催!詳しくは、区ホームページをご覧ください。

二次元
バーコードからも
ご覧になれます▶



企画展「桜～太田洋愛のまなざし」

入場無料

《会期》6/23(日)までの9:30～16:30 ※4/30(休)を除く火曜と5/5(休)は休館。5/9(木)・10(金)は企画展示室のみ休室。

桜のために全国を旅した太田洋愛(明治43年～昭和63年)が植物画の道に入ったきっかけは、牧野富太郎からの手紙と描画道具でした。今回、「日本桜集」の原画など約100点を展示します。▶**場所・問合せ**:牧野記念庭園記念館 ☎6904-6403



御車返
太田洋愛 個人蔵

イ 会 期 中 の イベントの ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

▶**日時**:4月21日(日)、6月2日(日)午後2時30分～2時50分▶**定員**:各30名(先着順)▶**申込**:当日会場へ

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311

<https://www.neribun.or.jp/>



公益財団法人 練馬区文化振興協会
neribun cultural promotion association

1 4/6(土) 2 4/20(土) まちなかコンサート

0歳以上 入場無料

1 Vol.29 in 北町第二地区区民館

時間 午前11時開演
場所 北町第二地区区民館
出演 トリトン(尺八、バイオリン、チェロ)
曲目 銀河鉄道999など
定員 100名(先着順)



2 Vol.30 in 練馬

時間 ①午前11時②午後1時開演
場所 練馬駅北口ペDESTリアンデッキ
出演 メガネプラス(金管五重奏)
曲目 オー・シャンゼリゼなど
※雨天中止。



練馬文化センター(大ホール)

入場無料

5/28(火) 避難訓練コンサート

14:00開演

コンサート中の災害発生を想定し、避難訓練を行います。

出演 警視庁音楽隊ほか
申込 4月3日(水)午前10時から③、10日(水)午前10時から①



練馬文化センター(大ホール)

割引 小学生

7/14(日) DRUM TAO「ザ・ドラマーズ」

16:00開演

世界26カ国で800万人以上を動員している和太鼓演奏グループです。圧倒的なパフォーマンスをお楽しみください。

入場料 7,800円(全席指定)
予約 4月13日(土)午前10時から①③(購入は14日(日)午前10時から①②③)



練馬文化センター

劇団M.M.Cミュージカル「ALICE」

6/1(土) 小中学生体験ワークショップ&出演者オーディション

体験ワークショップでは、初心者でも気軽にミュージカルを体験できます。また、希望者は8月4日(日)の本公演に出演できるオーディションを受けることができます。※オーディションは11回の練習などに参加できる方に限ります。詳しくは、③をご覧ください。▶**対象**:区内在住(在学)の小学3年～中学生▶**日時**:6月1日(土)午前10時～午後0時30分または午後2時～4時30分▶**場所**:練馬文化センター▶**講師**:劇団M.M.C▶**定員**:80名(抽選)▶**保険料など**:500円(オーディションを通過した方は別途3,000円)▶**申込**:往復ハガキで①「ALICE」ワークショップ②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤性別⑥電話番号⑦保護者の氏名⑧オーディション参加の有無⑨特技を、5月10日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会へ ※申し込みは1人1通まで。 ※抽選結果と参加日時は5月16日(水)ごろに発送。

チケット
予約・購入
はこちらで

①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分)
☎3948-9000(チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ <https://www.neribun.or.jp/>
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。

割引 友の会会員は1割引で購入手続きできます(各公演2枚まで)。

小学生 未就学児は入場できません。

0歳以上 該当年齢から入場できます。

友の会に入会すると、各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。