

- 区民表彰受賞者が決定 ……4面
- 学童クラブ入会児童を募集 ……5面
- 商店街やお店の魅力的なイベントを紹介 …6面

11月の区報は
サミットに向けた
農特集!



いよいよ開催!

UAWS

2019

世界都市農業サミット

世界都市農業サミット

11/29(金)~12/1(日)

~11月は農イベントがいっぱい



11/9(土)11:00~15:00 ココネリ3階

ココネリが1日だけのレストランになる! 味ストロ練馬

入場無料

区内の若手シェフが結成した団体「Nerima若手ChefsClub」による練馬産野菜を使ったオリジナル料理が楽しめます。 ※飲食などは有料です。 ※飲食の注文は午後2時30分まで。



牛バラ肉の赤ワイン煮込み 練馬産野菜のパニーニカウダ

ゴスペルコンサート

3人の女性ゴスペルシンガーが心温まるクリスマスソングをお届けします。▶時間:①正午~午後0時30分 ②午後1時30分~2時



マコ キャロル・ダイアン ナタリー

麦わらマルシェ

区内の若手農家が練馬産野菜を販売します。

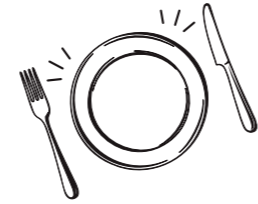
問合せ 協働事業担当係 ☎5984-1614

11/11(日)から

練馬大根を使った料理を販売

区内のレストランなどで幻の練馬大根を味わえます。各店の趣向を凝らしたメニューをお楽しみに!

詳しくは、11月11日号でお知らせします。



11月~12月



マルシェを開催

新鮮でおいしい練馬産農産物と出会う即売会「マルシェ」が区内各地で開催されます。

詳しくは、11月11日号でお知らせします。

11月~12月

果樹あるファームで秋の味覚を味わおう!



区内では、四季を通じてさまざまな果実を味わうことができます。11月からは、下表の農園でミカン、キウイフルーツ、柿の摘み取りや購入ができます。

品目(収穫時期)	農園名	住所
ミカン(11月~12月)	文さんみかん園	土支田3-33-12
	荘基園	大泉町1-51
キウイフルーツ(11月)	シトラスファーム高橋	南大泉3-21
	おざわ農園	高松5-3
柿(11月~12月上旬)	荘基園	大泉町1-50

※いずれもなくなり次第終了。

各園の開園日や申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合せ 農業振興係 ☎5984-1403



二次元バーコード

11/29(金)~12/1(日)

海外5都市が練馬にやってくる! 世界都市農業サミット



詳しくは、11月21日号でお知らせします。

11/30(土)・12/1(日)

世界の都市農業について学ぶ国際会議

11/30(土)13:00~17:00 分科会
ココネリ3階

12/1(日)13:45~17:30 シンポジウム
練馬文化センター



ニューヨーク、ロンドン、ジャカルタ、ソウル、トロントの5都市を招いて、国際会議を行います。都市農業の魅力と可能性を世界に発信し、参加都市が相互に学び、さらに都市農業を発展させていきます。

11/29(金)

参加国にちなんだ曲を演奏 World JAZZ

※参加者の募集は終了しています。



11/30(土)

引き抜く早さを競う練馬大根引っこ抜き競技大会

※参加者の募集は終了しています。



12/1(日)10:00~15:00 平成つつじ公園

採れたての練馬産農産物を販売ねりマルシェ



12/1(日)10:00~18:00 ココネリ3階

世界の踊りや演奏、料理を楽しむねりまワールドフェスティバル



問合せ 世界都市農業サミット実行委員会事務局(事業調整担当係) ☎5984-1498

世界に誇る練馬の農 11月はサミットに向けた農イベントが盛りだくさん!

11/9(土)15:00~20:30 平成つつじ公園(練馬1-17-6)

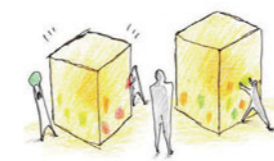
星降る夜のねりまランタンフェスティバル 光のハーベスト

入場無料

野菜や果物をテーマに作ったランタンで、平成つつじ公園をライトアップします。 ※雨天10日(日)。 ※ライトアップは午後5時ごろから。

飾り付けに参加しよう!

会場を照らすアートライトボックスに飾り付けができます。▶時間:午後3時~8時30分 ▶申込:当日会場へ



星空観察会

天体望遠鏡で晩秋の星空を観察できます。▶時間:午後5時30分~8時30分 ▶申込:当日会場へ

Nerima若手ChefsClubがキッチンカーでイベント限定メニューを販売!

▶時間:午後4時30分から ※なくなり次第終了。



光るドリンク

問合せ 文化振興係 ☎5984-1284

11/10(日)~12/1(日)

とれたて♡スムージーで練馬の農を発信!

練馬産野菜をたっぷり使ったスムージーが味わえます。

日時	催し名(場所)
11/10(日)11:00~17:00	恵比寿マルシェ(渋谷区恵比寿4-20)
11/24(日)10:00~16:00	青山ファーマーズマーケット(渋谷区神宮前5-53-70)
12/1(日)10:00~15:00	ねりマルシェ(練馬1-17-6)

問合せ 広報戦略係 ☎5984-2693

11/16(土)・17(日)

JA東京あおば農業祭

野菜や花、果物、漬物など、練馬区ならではの逸品を販売します。期間中は農園芸畜産物品評会や野菜宝船の展示、ステージショーなど、イベントも盛りだくさんです。

〈幻の練馬大根を販売!〉

収穫された新鮮な練馬大根を2日間で約2,000本販売します。



詳しくは、11月11日号でお知らせします。

世界都市農業サミット応援広報キャンペーン

キッチンカーが区内外のマルシェに登場!



農の魅力を満喫!



区民農園の 利用者を募集

身近な農園で野菜作りを楽しもう!

区民農園は、区が農地を整備して、区民の皆さまに貸し出す農園です。身近な農園で野菜作りを楽しみませんか。

利用料金が手頃!

広くて設備も充実!

問合せ 都市農業係 ☎5984-1398

	クラブハウスあり(旧市民農園)		
	クラブハウスなし	標準区画	障害者優先区画
1区画の面積	約15㎡	約30㎡	約20㎡
使用料(月額)	400円	1,600円	1,100円
主な設備	水道、農具庫(共用)、トイレ、ベンチ ※一部の農園にはトイレがありません。	水道、クラブハウス(トイレ・休憩室・更衣室・調理設備付き)、農具庫(共用と個人用)	



区民農園25カ所

	農園名(所在地)	区画数	農園名(所在地)	区画数	
クラブハウスなし	羽沢三丁目(羽沢3-37)	48	クラブハウスあり	南大泉やまぶし(西大泉1-11・南大泉5-8)	50
	中村南一丁目(中村南1-2)	90		南大泉三丁目(南大泉3-30)	42
	向山二丁目(向山2-16)	34		大泉学園町四丁目(大泉学園町4-26)	146
	向山四丁目(向山4-29)	76		関町南三丁目(関町南3-4・7)	95
	春日町二丁目(春日町2-31)	38		関町南三丁目第二(関町南3-30)	82
	高松一丁目(高松1-35)	30		上石神井三丁目(上石神井3-2)	50
	高松一丁目第二(高松1-35)	39		旭町(旭町1-12-12)	44
	高松三丁目(高松3-11)	38		谷原東(谷原1-21-27)	56
	田柄一丁目(田柄1-16)	235		谷原西(谷原6-1-22)	49
	田柄二丁目(田柄2-38)	45		西大泉(西大泉4-3-8)	49
南田中四丁目(南田中4-14)	73	南大泉(南大泉4-30-7)	48		
高野台三丁目(高野台3-28)	59				
東大泉一丁目(東大泉1-1)	54				
西大泉二丁目(西大泉2-8)	169				

※車での来園はできません。
※区画数は変更になることがあります。

▶**対象:**区内在住の方(世帯単位)または過半数が区内在住の方で構成される区内の団体 ▶**利用期間:**令和2年3月1日~4年1月31日(1年11カ月間) ▶**申込:**区民事務所(練馬を除く)や地区区民館(豊玉北、富士見台、大泉学園を除く)、ココネリ3階、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、都市農業課(同9階)、区ホームページにある募集案内をご覧の上、11月25日(消印有効)までに持参または郵送で都市農業課へ ※区ホームページ「電子申請」からも申し込みます。 ※申し込み多数の場合は抽選となります。結果は来年1月27日(月)までにお知らせします。

注意事項

- 申し込みは、1世帯(団体)につき1通までです(2通以上申し込んだ場合は無効)。
- 団体利用を希望する方は、事前に連絡してください。
- クラブハウスのある農園には、2区画ずつ障害者優先区画があります。利用を希望する方は、事前に連絡してください。

野焼きにご理解を ~都市農地を未来に残すために

野外や基準に満たない小型焼却炉での焼却は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」などで原則として禁止されていますが、農業でやむを得ず行う野焼きは例外として認められています。農業者は野焼きを行う場合、必要最小限の量にするほか、風の弱い日を選ぶなど周辺地域の生活環境に配慮しています。▶**問合せ:**都市農業係 ☎5984-1398

区民表彰受賞者が決定

区民表彰は、区の自治の振興・発展や区民の生活と文化の向上などに功勞のあった方をたたえるために行っているものです。令和元年度の受賞者210名をお知らせします(氏名は表彰区分順。敬称略)。▶**問合せ:**総務係 ☎5984-2600

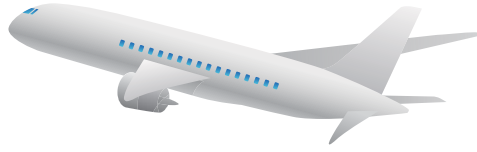
自治功勞	二川 竹美(小竹町1)	本橋 正男(貫井2)	碓石 豊(土支田2)	上田 美枝子(高野台3)	商工業功勞
白石 恵子(高松3)	西沢 節夫(北町1)	山下 重吉(西大泉1)	上原 一憲(高松6)	増島 元(高野台5)	山田 順子(田柄3)
米沢 ちひろ(貫井1)	金子 美穂子(大泉学園町7)	佐藤 博(北町6)	田中 聖晃(西大泉2)	稲塚 猛(富士見台4)	山口 實(錦2)
今井 勝人(石神井台5)	高橋 猛重(北町1)	神宮司 住男(氷川台3)	武田 耕一(西大泉1)	原 幸子(東大泉2)	荒井 秋海(大泉学園町3)
名古屋 昌宏(豊玉中2)	三友 登志(旭丘1)	田村 幸一郎(氷川台2)	木原 昇治(西大泉2)	大八木 純子(上石神井3)	秋葉 力(東久留米市)
後藤 研二(埼玉県所沢市)	杉山 富太郎(中村1)	藏敷 璋(光が丘3)	榎本 英明(東大泉1)	田川 隆彦(石神井町7)	小泉 貞男(大泉学園町6)
大塚 幹子(田柄3)	西貝 隆(中村南2)	有本 秀夫(豊玉中2)	田中 千広(石神井台3)	櫻井 喜代子(石神井台6)	松本 勝巳(錦1)
五十嵐 一治(錦1)	加藤 雅子(旭丘1)	宮部 忠孝(高野台2)	内堀 英治(西大泉4)	有賀 芳彦(関町東1)	田中 横市(豊玉北5)
本橋 伸恭(下石神井6)	粕川 豊子(東大泉1)	辻田 雅寛(中村2)	田中 誠一(富士見台4)	伊藤 美也子(関町北4)	佐久間 淳一(-)
林 久嗣(貫井1)	本橋 千代子(貫井4)	遠藤 ミエ子(大泉学園町6)	田中 貞行(富士見台3)	唐澤 祐治(関町北1)	蝦名 正三(高松1)
松田 さわ子(田柄2)	澤瀉 邦安(小竹町1)	浅沼 義昭(土支田2)	瀧澤 哲也(南田中1)	尾崎 智江(上石神井1)	学校教育功勞
柳川 達生(渋谷区)	河越 國三(早宮2)	岡崎 美枝子(南田中5)	長谷川 雄二(早宮3)	野澤 ひろみ(東大泉4)	川邊 敏之(上石神井2)
生田 剛史(東大泉4)	山下 笙子(大泉町3)	内田 博樹(平和台3)	馬場 洋子(羽沢2)	高橋 八重子(南大泉5)	五十嵐 宗雄(中野区)
中山 庸成(大泉学園町1)	海野 眞美子(石神井台4)	錦古里 永吾(中村南2)	清水 富士子(豊玉南3)	永井 政夫(南大泉5)	鄭 正舟(関町北2)
岩崎 章(桜台3)	佐藤 譲(中村2)	根岸 章哲(春日町4)	山内 まり(-)	税務功勞	山田 茂幸(板橋区)
圓山 司(小竹町2)	田村 利子(大泉町1)	市川 哲也(平和台2)	川上 久子(豊玉南2)	但木 康時(豊玉北5)	荒川 桂一(豊玉北5)
川嶋 義彦(光が丘5)	田村 正雄(光が丘5)	春日 秀規(向山4)	神蔵 典子(早宮3)	和田 真一(羽沢2)	金田 和彦(東大泉1)
庄司 ミツイ(大泉学園町7)	長妻 謙三郎(練馬2)	浅見 直行(練馬1)	嶋田 澄子(早宮2)	社会福祉功勞	須賀 勉(石神井町6)
石塚 利郎(光が丘7)	志賀 美典(小竹町2)	渡戸 秀行(平和台4)	並木 美知子(平和台2)	清水 由子(羽沢2)	山崎 武雄(杉並区)
西坂 桂子(谷原4)	早川 昌世(大泉学園町3)	佐久間 純(栄町)	瀨戸 洋子(向山2)	栗原 正樹(土支田2)	芝軒 圭以子(中野区)
地域社会育成功勞	鈴木 順子(富士見台3)	三浦 宏太(向山4)	田中 真弓(中村南1)	木村 茂(関町南2)	加藤 陽子(西大泉1)
國分 昭夫(大泉町2)	福谷 貴栄子(大泉学園町3)	小林 祐之(豊玉北4)	藤田 千世子(春日町3)	馬場 八重子(大泉学園町6)	社会教育体育功勞
宇佐見 純一(光が丘7)	浦野 富男(豊玉南2)	水村 友章(練馬1)	中井川 栄和(土支田2)	保健衛生功勞	愛久沢 信雄(早宮3)
勅使川原 純一(大泉町5)	大野 やす子(富士見台3)	石塚 義久(栄町)	粒良 光子(旭町2)	池田 幸市(武蔵野市)	鈴木 明(上石神井南町)
小島 量喜代(栄町)	宇多川 しげ子(富士見台2)	赤尾 義人(旭丘2)	藤島 ヒロ子(旭町3)	市川 弘之(平和台1)	瀧澤 香代(南田中1)
一杉 重之(豊玉北4)	神保 光男(富士見台1)	日暮 秀子(豊玉中1)	石渡 あけみ(旭町2)	関口 博通(貫井2)	押見 彰男(練馬4)
鳥羽 貞夫(関町北5)	田中 八重子(富士見台2)	塩谷 仁(北町5)	篠 智子(旭町2)	江原 秀夫(桜台3)	文化事業功勞
岩下 幸男(東大泉3)	三尾 眞次(桜台6)	五十嵐 宏(土支田1)	相原 房子(北町8)	農林水産功勞	関 範子(石神井台1)
福田 茂(大泉町2)	大野 初子(富士見台4)	五十嵐 弘(田柄5)	米山 順子(田柄4)	佐久間 昌子(高松2)	伊東 牧龍(中村北4)
廣瀬 禎恒(大泉町3)	大沢 妙子(富士見台3)	小島 直樹(田柄4)	栗原 邦彦(北町3)	武田 俊男(桜台1)	石本 弘園(大泉町2)
井上 博純(大泉学園町6)	宇多川 榮子(富士見台2)	吉良 政徳(谷原2)	山田 英次(北町1)	比留間 ヨリ子(土支田4)	人命救助
田中 一之(石神井台3)	本山 岩男(富士見台2)	山本 典子(三原台2)	田口 和子(北町1)	渡戸 桂子(平和台4)	中田 喜之(関町東1)
稲垣 昭三(氷川台4)	石田 節子(桜台4)	小澤 美弥子(高松2)	田野 洋子(北町2)	尾崎 正子(石神井台4)	西尾 明弘(田柄4)
吉田 惟男(田柄1)	笠原 眞実(富士見台1)	上原 恵(高松5)	吉田 君代(光が丘2)	村田 芳子(大泉町1)	
峯野 民子(早宮2)	橋本 清(貫井4)	西岡 和久(三原台3)	山中 浩(光が丘7)	関口 完太郎(東大泉6)	
北島 正俊(東大泉5)	関口 和民(貫井3)	碓石 政一(土支田1)	増島 正嗣(高野台3)		

※本人の希望により、9名を非掲載、2名を一部非掲載としています。

羽田空港の機能強化に関する説明会を開催

問合せ 国土交通省航空局 ☎0570-001-160

国は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会やその先の日本の成長を見据え、8月に羽田空港国際線の増便が可能となる新飛行経路(右図参照)を公表しました。新飛行経路は、練馬区上空を飛行することとなり、来年3月29日(日)から運用が開始されます。



今回、国が新飛行経路や飛行に伴う環境・安全対策などについて説明会を開催します。また、説明パネルの閲覧や質問もできます。※詳しくは、「羽田空港のこれから(<http://www.mlit.go.jp/koku/haneda/>)」をご覧ください。▶区担当:環境規制係

南風時の新飛行経路(午後3時~7時の間の3時間程度)



日時	場所
11/18(月)16:00~19:00	区役所アトリウム
11/19(火)14:00~17:00	
来年1/18(土)14:00~17:00	光が丘区民センター2階

※いずれも入退場自由。

来年4月からの学童クラブ 入会児童を募集

- 申請用紙の配布は11月7日(木)から
- 申請期間は11月14日(木)~12月5日(木)

来年4月からの学童クラブに入会を希望するお子さんを募集します。既に入会している方で、引き続き利用を希望する場合も申し込みが必要です。

▶**申込:**各学童クラブ、子育て支援課で11月7日(木)から配布する申請用紙に必要書類を添えて、11月14日(木)~12月5日(木)(11月23日(祝)、日曜を除く)に学童クラブまたは子育て支援課へ ※申請用紙などは、区ホームページにも掲載します。 ※**就労証明書の様式が変わりました。必ず新様式を使用してください。**

▶**受付時間:**学童クラブ…午前9時30分~午後6時、子育て支援課…午前8時30分~午後8時 ※いずれも11月16日(土)・30日(土)は午前9時~午後5時。

対象

次の①~③の全てに当てはまるお子さん ①来年4月1日現在、区内在住または区立小学校に通学する小学1~3年生(心身に障害がある場合は6年生まで)②4週間に16日以上出席できる③保護者が就労などのために放課後の保育ができない ※詳しくは、申請用紙と一緒に配布する案内をご覧ください。 ※来年3月2日(月)から、一部の学童クラブで小学4~6年生の申し込みを受け付ける予定です。対象施設は、2月上旬に区ホームページでお知らせします。

保育料

月額5,500円 ※同一世帯から2人以上入会する場合、2人目以降は月額4,500円。 ※延長保育を申し込む場合は保育料が異なります。 ※生活保護受給世帯、特別区民税・都民税(住民税)非課税世帯などの方は、申請すると保育料が免除されます。

入会の決定

書類審査の上、来年2月中旬以降に結果を郵送します。 ※申込者が定員を超えた場合、希望の学童クラブに入会できないことがあります。

保育時間

- 月~金曜…放課後~午後6時(夏休みなどの学校休業日は午前9時から)
- 土曜…午前9時~午後5時 ※日曜、祝休日、年末年始は保育を行いません。 ※ねりっこ学童クラブ(右参照)、区立委託学童クラブは、朝と夕方に延長保育を行います。



申請用紙の配布場所・申込先

- 子育て支援課子ども育成係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5827
※区立委託学童クラブについては、子育て支援課運営支援係 ☎5984-1078。
- 各区立学童クラブ

一覧は、区ホームページをご覧ください。

民間団体による子育て支援事業

放課後児童等の広場(民間学童保育)

放課後に家庭で保育が受けられない小学生を対象に、下表の施設で放課後や学校休業日の居場所を提供します(登録制)。各施設は、NPO法人や社会福祉法人などが運営し、区が運営費の一部を助成しています。保育料や申し込み方法など詳しくは、各施設にお問い合わせください。

施設名(所在地)	電話番号
ゆうゆうぼと(栄町35-7 2階)	5999-9691
こどもクラブ赤とんぼ(平和台3-22-11)	6766-8553
こどもフローラ(下石神井2-35-16)	3996-6699
こどもくらぶじゃんけんぼん(西大泉2-12-5)	3925-2150
明光学童クラブ石神井公園(石神井町3-17-16)	3904-5255
学童保育あそびーむ(羽沢3-39-15)	070-5021-3297
石保学童クラブ(南田中5-20-2)	3996-0040
colors桜台二丁目学童クラブ(桜台2-46-12)	6914-5691
りっこう学童クラブ(小竹町2-43-12)	5986-0261
コピーアフタースクールせきまち(関町南3-11-16)	6904-8752
明光学童クラブ南大泉(南大泉4-55-6)	3921-0025
キッズボイス中村橋学童クラブ(中村北4-2-6)	5848-6786
キッズクラブどろちゃん(大泉町4-29-13)	5935-8910

練馬型放課後児童対策事業

ねりっこクラブを 来年4月に27校で実施

ねりっこクラブは、小学校の施設を活用して、保育を必要とするお子さんを対象とした「学童クラブ」と、実施校の児童なら誰でも利用できる「ひろば事業」のそれぞれの機能や特色を維持しながら一体的に運営を行うものです。来年度は新たに8校(仲町小・練馬小・光が丘春の風小・光が丘秋の陽小・石神井東小・大泉第三小・大泉学園緑小・八坂小)で開始します。実施校の一覧は、区ホームページをご覧ください。 ※「ねりっこ学童クラブ」の対象・保育時間・保育料・申し込み方法などは、各区立委託学童クラブと同じです。

▶問合せ:放課後児童対策担当係 ☎5984-1519

お知らせ

ねりま区報11月11日号は11月10日(日)の朝刊に折り込まれます

ねりま区報11月11日号は、発行日が新聞休刊日のため、11月10日(日)の朝刊に折り込まれます。▶**問合せ**:広報係 ☎5984-2690

「わたしの便利帳」が届いていない方はご連絡を

新しい「わたしの便利帳」を10月に区内全世帯へお届けしました。まだ届いていない方はご連絡ください。乱丁・落丁があった場合は、区民事務所や広聴広報課(区役所本庁舎7階)で交換します。▶**問合せ**:広聴広報課庶務係 ☎5984-2694



男女共同参画センターえーるで行う講座を企画・運営する団体を募集

▶**対象**:代表者が区内在住・在勤(在学)で、主に区内で活動する団体 ▶**講座実施期間**:令和2年4月~3年3月 ▶**内容**:男女共同参画に関すること(仕事と子育てや介護の両立、女性の健康、ライフプラン、男性の家事・育児への参加促進など)をテーマにした講座の企画・運営 ▶**募集数**:

8団体(選考) ▶**委託料**:1講座につき1~2万円(保育を行う場合は加算あり) ▶**申込**:男女共同参画センターえーるや同ホームページ(<http://www.nerima-yell.com/>)にある申込書に記入の上、12月10日(必着)までに男女共同参画センターえーる ☎3996-9007

男女共同参画情報紙「MOVE」47号を発行

▶**配布場所**:区内各駅の広報スタンド、区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、図書館、男女共同参画センターえーる、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)など ▶**問合せ**:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

ねりま若者サポートステーション家族セミナー・家族懇談会

▶**対象**:15~39歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族・支援者 ▶**日時**:11月16日(土)午後2時~4時30分 ▶**場所**:男女共同参画センターえーる ▶**定員**:30名(先着順) ▶**申込**:電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341(木・日曜、祝休日を除く)

住民票やマイナンバーカードなどに旧姓が併記できます

11月5日(火)から住民票に旧姓が併記できます。住民票に旧姓が併記されると、マイナンバーカードや印鑑登録証明書、署名用電子証明書にも旧姓が併記されます。また、旧姓の印鑑で印鑑登録ができるようになります。希望する方は、旧姓が記載さ

れた時点から現在までの戸籍謄本などが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。※外国人の方を除く。▶**問合せ**:住民記録係 ☎5984-2796

事業者向け

ビジネス講座

▶**申込**:電話またはファクスで①講座名(12の別)②参加者の氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)④個別相談会の参加希望の有無(1のみ)を、11月19日(火)26日(火)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みめます。

1 働き方改革セミナー・個別相談会

▶**対象**:事業者 ▶**日時**:11月26日(火)午後2時~6時 ▶**場所**:勤労福祉会館 ▶**講師**:特定社会保険労務士/加治直樹 ▶**定員**:30名(先着順)

2 自分でできる! ネットショップの運営ノウハウ

▶**対象**:事業者、創業を考えている方 ▶**日時**:11月28日(木)午後7時~9時 ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**講師**:中小企業診断士/大森渚 ▶**定員**:50名(先着順) ▶**費用**:500円

労働保険の加入はお済みですか? ~11月は労働保険適用促進強化期間

労働保険は、労働者が失業したときの失業給付、労働災害にあったと

きの労災給付などを行うものです。1人でも労働者を雇用している事業主は雇用形態を問わず、労働保険への加入義務があります。加入方法など詳しくは、お問い合わせください。

▶**問合せ**:ハローワーク池袋雇用保険適用課 ☎3988-6662

介護予防事業の運営を行う事業者を募集

来年度に実施する「高齢者筋力向上トレーニング」「いきがいデイサービス事業」の運営を行う事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。申し込み方法など詳しくは、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)や区ホームページにある募集要領をご覧ください。▶**問合せ**:高齢社会対策課介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

地域包括支援センターの運営を行う事業者を募集

来年度4月から光が丘・石神井・大泉地域包括支援センターの運営を行う事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、区ホームページにある募集要領をご覧ください。説明会に必ず参加してください。

▶**日時**:11月13日(水)午後2時から ▶**場所**:区役所東庁舎7階 ▶**申込**:11月12日(火)までに電話で高齢者支援課管理係へ
◎**問合せ**:高齢者支援課管理係 ☎5984-4582

商店街やお店の魅力的なイベントを紹介

区は、商店街の特色ある取り組みや意欲的な個店が連携して行う取り組みを支援し、魅力ある商店街づくりを進めています。今回、特色ある3つのイベントを紹介します。▶**区の担当**:商工観光課商工係

11/24日(日)13:00~16:30 東武練馬駅南口周辺商店会

宿場町の歴史を感じさせる時代行列、地域の歴史を再現 下練馬宿まつり 将軍綱吉と練馬大根

区内唯一の宿場町「下練馬宿」があった北町地域には、農家の金兵衛が練馬大根を将軍・徳川綱吉に献上したとの言い伝えがあります。

今回、時代衣装を着た行列が商店街を練り歩くほか、言い伝えを再現する劇を行います。詳しくは、ニュー北町商店街振興組合ホームページ(<http://www.newkitamachi.jp/>)をご覧ください。

▶**問合せ**:下練馬宿活性化委員会・村上 ☎090-4524-8853



11/2(土)~4(休) 石神井公園駅周辺にある19店舗

文化のまち石神井でカレーにちなんだ商品を販売

パークロード石神井カレーDay2019

期間限定メニューなどを販売するほか、カレーの味見や地域のカレーにまつわるクイズなどを行います。期間中、参加店でお買い物をした方にレトルトカレーをプレゼントします。 ※なくなり次第終了。▶**問合せ**:土屋 ☎3996-7419



12/15(日)まで 区内和菓子・洋菓子店など17店舗

練馬産の栗を活用したお菓子などを販売

練馬江戸栗プロジェクト

期間中、参加店でキーワードを集めて応募すると、抽選で20名に景品が当たります。詳しくは、参加店舗や商工観光課(区役所本庁舎9階)、産業・観光情報コーナー(ココネリ3階)、石神井観光案内所(石神井町3-23-8)で配布するチラシをご覧ください。▶**問合せ**:練馬大江戸和菓子会・佐藤 ☎3922-3636



おでかけハンドブックに掲載する事業者を募集

移動に困難のある方向けの冊子「おでかけハンドブック」に利用案内などの情報を掲載したい介護タクシーや民間救急の事業者を募集します。申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**申込期限**:11月29日(金)▶**問合せ**:地域福祉係☎5984-2716

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

●スポーツガイドブック

▶**掲載位置**:巻末▶**広告サイズ**(縦mm×横mm)・**料金**:①280×180…4万円②138×180…2万円③68×180…1万円④68×88…5,000円▶**刷色**:1色(色指定不可)▶**発行月**:来年4月▶**発行部数**:1万2000部▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、区立スポーツ施設など▶**申込期限**:11月29日(金)▶**問合せ**:スポーツ振興課管理係☎5984-1372

●おでかけハンドブック

▶**掲載位置**:巻末▶**広告サイズ**(縦mm×横mm)・**料金**:①138×180…2万円②68×180…1万円③68×88…5,000円▶**刷色**:1色(色指定不可)▶**発行月**:来年3月▶**発行部数**:6,000部▶**配布場所**:総合福祉事務所、地域包括支援センターなど▶**申込期限**:11月29日(金)▶**問合せ**:地域福祉係☎5984-2716

ボランティア

障害を知り、ボランティアの魅力学ぶ

～精神保健福祉ボランティア講座

▶**日時**:11月13日(水)午後1時～4時▶**場所**:石神井保健相談所▶**内容**:講義、ボランティア体験▶**定員**:20名(先着順)▶**申込**:ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、〒177-0041石神井町7-3-28石神井障害者地域生活支援センターういんぐ☎3997-2181 FAX 3997-2182

園芸福祉初心者ボランティア講習会

=練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)=

▶**対象**:平日に公園や駅前の花壇管理にボランティアとして活動できる方▶**日時**:11月29日(金)午後1時～4時▶**場所**:生涯学習センター▶**講師**:グリーンアドバイザー/杉下裕紀ほか▶**定員**:30名(先着順)▶**持ち物**:軍手、シャベル▶**申込**:11月22日(金)までに電話でみどりのまちづくりセンター☎3993-5451 ※同ホームページ(https://nerimachi.jp/)からも申し込みます。

ブックスタート運営スタッフを募集

▶**対象**:20歳以上で、12月3日(火)午前10時から光が丘図書館で行う説明会に参加できる方▶**内容**:乳児への絵本の配布や読み聞かせ、手遊びの紹介など▶**申込**:11月15日(金)までに電

話で光が丘図書館☎5383-6500

図書館名	活動日時	定員
練馬	毎木曜午前	2名
平和台	第2・4木曜午前、第3日曜午前	2名
小竹	第2金曜午前	1名
春日町	第2・4金曜午前、第1・3土曜午前	若干名

※時間はいずれも1時間30分程度。

働く

消費生活相談員【会計年度任用職員】

申し込み方法など詳しくは、消費生活センター(石神井公園区民交流センター内)や区ホームページにある募集案内をご覧ください。▶**対象**:区が指定する資格があり、パソコンの入力・操作ができる方▶**期間**:来年4月から1年間(再任する場合あり)▶**日時**:月～金曜午前9時～午後5時の間の6時間(週4日)▶**場所**:消費生活センター▶**採用予定数**:1名(書類選考・面接)▶**報酬**:日額1万6500円※交通費支給。※期末手当・社会保険あり。▶**申込期限**:12月2日(必着)▶**問合せ**:消費生活係☎5910-3089

保育士の就職支援研修と相談会

東京都による就職支援研修と民間保育園の就職相談会です。▶**対象**:保育士の有資格者 ※取得見込みも可。▶**日時**:11月16日(土)④午前10時～午後2時30分(就職支援研修)⑥午後2時30分～4時(相談会) ※⑥のみの参加者は事前の申し込みは不要です。▶**場所**:北とぴあ(北区王子1-11-1)▶**定員**:100名(先着順。④のみ)▶**区の担当**:私立保育所係▶**申込**:保育課(区役所本庁舎10階)や東京都保育人材・保育所支援センターホームページ(https://www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/sodankai.html)にある案内をご覧ください。▶**募集案内**に記載の申込先へ▶**問合せ**:東京都保育人材・保育所支援センター☎5211-2912

介護・福祉のお仕事フェアinねりま「働くなら練馬区で!スタートセミナー&相談会」

区内の介護サービス事業所で働く方が、練馬区で働くメリットを紹介します。また、就職相談会も開催します。▶**日時**:11月24日(日)④午後2時～3時(セミナー)⑥午後3時～4時30分(相談会) ※⑥のみの参加者は事前の申し込みは不要です。 ※⑥の受け付けは午後4時まで。▶**場所**:ココネリ3階▶**定員**:30名(先着順。④のみ)▶**申込**:電話で練馬介護人材育成・研修センター☎6758-0145 ※お子さん連れ可。 ※参加法人名など詳しくは、同ホームページ(https://www.nerima-carenet.jp/)をご覧ください。

国民健康保険

11月～来年3月納期分の納付書を発送

納付書を、11月18日(月)に発送し

ます(口座振替の方・年金からの徴収のみの方を除く)。納期限は毎月末日(金融機関が休みの場合は翌営業日)です。10月期分以前の納付書を紛失した方には、納付書を再発行しますので、こくほ収納係☎5984-4559へご連絡ください。

保険料に未納がある方は、こくほ整理係☎5984-4560へご相談ください。

保険料の減額・免除の相談を

災害や傷病など、特別の事情により保険料の支払いが一時的に難しい方は、減額・免除の制度がありますのでご相談ください。世帯の平均収入額や預貯金など資産の合計が、生活保護の基準額の100分の115を下回る場合は減額・免除を行います。納付期限前の保険料(最大3カ月分)が対象となります。▶**相談先・問合せ**:こくほ資格係(区役所本庁舎3階)☎5984-4554

住まい・まちづくり

放射35号線北町地区地区計画などの原案がご覧になります

この計画は、放射第35号線の整備に合わせ、沿道にふさわしい土地利用を促進するとともに、閑静な住環境を保全し、災害に強いまちの形成を図ることを目的としています。併せて、この地区の用途地域、特別

用途地区、高度地区、防火地域・準防火地域を一部変更する都市計画原案を作成しました。意見のある方は、意見書を提出できます。また、説明会を開催します。▶**縦覧・意見書提出の期間**:11月22日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝休日を除く)▶**縦覧・意見書提出の場所**:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。

《説明会》

▶**日時**:④11月8日(金)午後7時から⑧9日(土)午前10時から▶**場所**:北町地域集会所▶**申込**:当日会場へ◎**問合せ**:東部地域まちづくり課☎5984-1594

都営住宅の入居者を募集(都公募分・地元割当分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込みます。 ※地元割当分は、2人以上世帯向け2戸。▶**申込書・募集案内の配布期間**:11月5日(火)～13日(水)▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)▶**問合せ**:都公募分…東京都住宅供給公社☎3498-8894、地元割当分…住宅課住宅係☎5984-1619

税に関するお知らせ

税理士による税の無料申告相談会

▶**日時・場所**:④11月18日(月)・19日(火)午前10時～午後4時…区役所アトリウム⑧11月16日(土)・17日(日)午前10時～午後3時…リヴィンオズ大泉店1階(東大泉2-10-11)▶**申込**:当日会場へ▶**問合せ**:東京税理士会【④練馬東支部☎3993-6281⑧練馬西支部☎3922-0311】

所得税の予定納税(第2期分)の納期限は12月2日(月)

納税は期限内にお願いします。▶**問合せ**:税務署【練馬東☎6371-2332、練馬西☎3867-9711】

事業主の皆さまへ

給与所得者の年末調整等説明会

年末調整の方法や法定調書・給与支払報告書の書き方を説明します。年末調整に必要な用紙や給与支払報告書は、会場で配布します。 ※事前の申し込みは不要です。 ※給与支払報告書は、税務課(区役所本庁舎4階)で配布するほか、区ホームページにも掲載しています。▶**対象**:源泉徴収義務者▶**問合せ**:税務署【①練馬東☎6371-2332②練馬西☎3867-9711】、税務課区税個人係☎5984-4537

日時		場所
①練馬東税務署	11/5(火)	10:15～12:30 ココネリ3階
	11/7(木)	13:45～16:00 光が丘区民センター3階
②練馬西税務署	11/6(水)	13:30～15:30 関区民センター
	11/8(金)	10:30～12:30 14:00～16:00 大泉学園ゆめりあホール

※開場は各30分前から。 ※車での来場はご遠慮ください。

個人住民税は特別徴収が義務付けられています

地方税法では、従業員(給与所得者)の住民税は、事業主が毎月従業員に支払う給与から差し引きし、納入すること(特別徴収)とされています。▶**問合せ**:税務課区税個人係☎5984-4537

お休みします

〈勤労福祉会館 ☎3923-5511〉…11月11日(月)【電気設備工事のため】
 〈光が丘体育館 ☎5383-6611〉…11月11日(月)～14日(木)【器具点検などのため】

健康・衛生

練馬光が丘病院講演会「乳がんの診断と治療」

▶対象:区内在住の方 ▶日時:11月16日(土)午後2時～3時30分 ▶場所:はつらつセンター豊玉 ▶講師:練馬光が丘病院乳腺外科部長/平田勝 ▶定員:30名(抽選) ▶申込:往復ハガキで①講演会名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を、11月8日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。 ▶日時:11月5日(火)・19日(火)

午後1時30分～4時30分 ▶場所:区役所アトリウム ▶申込:当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111 (代表)もできます。 ▶問合せ:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

介護する人がひとりで悩まないための講座「認知症介護の体験を聞く～とまどいから受容まで」

▶日時:12月5日(木)午前10時～午後0時30分 ▶場所:ココネリ3階 ▶内容:講義、交流会 ▶講師:NPO法人認知症サポートセンター・ねりま理事/中島加代子ほか ▶定員:80名(先着順) ▶申込:電話で在宅療養係 ☎5984-4597

ネズミの相談を受け付けます

駆除の相談を受け付けるほか、殺そ剤・粘着板のサンプルを窓口で無料配布しています(殺そ剤の配布は来年4月30日(木)まで)。 ▶問合せ:生活衛生課環境衛生監視担当係(区役所東庁舎6階) ☎5984-2485

オーラルフレイルを知っていますか?～老化は足腰からではなく口から始まる!?

▶日時:12月4日(水)午後2時～4時 ▶

場所:石神井公園区民交流センター ▶内容:講義 ▶講師:日本大学歯学部摂食機能療法学講座准教授/阿部仁子 ▶定員:70名(先着順) ▶申込:電話で関保健相談所 ☎3929-5381

高齢者

健康長寿はつらつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方 ▶費用:500円 ▶申込:11月11日(月)までに電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

足腰しゃっきりトレーニング教室(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)

▶日時:12/3～来年1/14の毎火曜10:00～11:30【12/31を除く。6日制】 ▶場所:春日町青少年館 ▶定員:25名

▶日時:12/4～来年1/15の毎水曜10:00～11:30【1/1を除く。6日制】 ▶場所:光が丘区民センター3階 ▶定員:25名

▶日時:12/5～来年1/16の毎木曜10:00～11:30【1/2を除く。6日制】 ▶場所:ティップネス練馬(練馬1-5-16) ▶定員:25名

▶日時:12/5～来年1/16の毎木曜10:00～11:30【1/2を除く。6日制】 ▶場所:関区民センター ▶定員:25名

▶日時:12/5～来年1/23の毎木曜10:00～11:30【12/26、1/2を除く。6日制】 ▶場所:大泉学園町体育館 ▶定員:25名

▶日時:12/9～来年2/3の毎月曜10:00～11:30【12/23・30、1/13を除く。6日制】 ▶場所:ルネサンス光が丘(高松5-8) ▶定員:25名

▶日時:12/10～来年1/21の毎火曜10:00～11:30【12/31を除く。6日制】 ▶場所:勤労福祉会館 ▶定員:25名

▶日時:来年1/6～2/17の毎月曜10:00～11:30【1/13を除く。6日制】 ▶場所:ルネサンス練馬高野台(高野台1-7-17) ▶定員:25名

※初めての方を優先の上、抽選。

はつらつシニアクラブ～「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などの測定やフレイルチェック(心身の活力低下の有無を確認)などを行い、アドバイスをします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。 ▶対象:区内在住の65歳以上の方 ▶定員:各50名(先着順) ▶区の担当:介護予防係 ▶申込:電話でスポーツ

クラブルネサンス石神井公園 ☎5910-3975(午前11時～午後7時)

場所	日程
サンライフ練馬	11/20(水)
光が丘区民センター3階	11/22(金)
土支田中央地域集会所	11/27(水)
勤労福祉会館	11/29(金)

※時間はいずれも9:30～12:00。

笑いながら学ぶ!シニア向け整理整頓セミナー

▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶日時:11月21日(木)午後4時～5時 ▶場所:はつらつセンター豊玉 ▶講師:社会福祉士/伴行恵ほか ▶定員:30名(抽選) ▶申込:往復ハガキで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を、11月8日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401

子ども・教育

小児救急ミニ講座「子どもの病気とその対応」

▶対象:乳幼児の保護者 ▶定員:各30名(先着順)

1 関保健相談所 ▶日時:11月22日(金)午後2時～3時30分 ▶講師:佐藤皮膚科小児科クリニック院長/佐藤徳枝 ▶申込:電話で関保健相談所 ☎3929-5381

2 石神井公園区民交流センター ▶日時:11月30日(土)午前10時～11時30分 ▶講師:順天堂大学医学部附属練馬病院医師/大友義之 ▶申込:電話で地域医療課 ☎5984-4673 ※2で保育室(3歳以下のお子さん対象。定員10名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

赤ちゃんと一緒にできるパトトレ!楽しく遊んでシェイプアップ講習会

▶対象:4～12カ月児と父親 ※母親の参加も可。 ▶日時:12月7日(土)午前10時～正午 ▶場所:大泉保健相談所 ▶内容:講義、運動実技 ▶講師:健康運動指導士/加藤有里 ▶定員:20組(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3921-0217

秋の火災予防運動の催し

火災が発生しやすい季節に備え、11月9日(土)～15日(金)の秋の火災予防運動に合わせて行われる催しを紹介します。 ▶申込:当日会場へ

防火・救急に関する疑問にお答えします～消防あんしん窓口を開設

住宅の防火対策や救急車を呼ぶ際の注意点など、日頃の消防に関する疑問にお答えします。 ▶日時:11月13日(水)午前10時～正午 ▶場所:光が丘区民センター2階 ▶問合せ:防災調整係 ☎5984-1686

消防署の催し

催し名など	問合せ
◆防火のつどい(火災予防業務協力者などの表彰、お笑い芸人「テツandトモ」による防火防災お笑いライブ) ▶日時:11/7(木)13:30～15:00 ▶場所:生涯学習センター	練馬消防署 ☎3994-0119
◆防火のつどい(火災予防業務協力者などの表彰、お笑い芸人「ニュークレープ」による防火講演) ▶日時:11/12(水)13:00～15:00 ▶場所:大泉学園ゆめりあホール	石神井消防署 ☎3995-0119
◆表彰式&さんみゅ～ライブ(火災予防業務協力者などの表彰、アイドルグループ「さんみゅ～」のライブと握手会) ▶日時:11/13(木)14:00～16:00 ▶場所:光が丘IMAホール(光が丘5-1-1)	光が丘消防署 ☎5997-0119

11月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。 ▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

場所	受付日時
小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。
石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	※15歳以下の方は保護者同伴。
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。 ▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
- 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。 ▶施術時間:午前9時～午後5時

3日(祝)	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
	おおで整骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535
	関口接骨院(東大泉7-29-22)	☎3921-4970
4日(休)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	ゆう整骨院(旭町1-15-30)	☎6904-1602
	池島接骨院(関町北2-31-7)	☎3920-5556
10日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14)	☎6763-3022
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789
17日(日)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
23日(祝)	牧内整骨院(北町1-1-18)	☎3931-1050
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
24日(日)	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	ゆうし接骨院(高松3-13-7)	☎5848-3252
	赤坂接骨院(関町北1-26-7)	☎3920-4021

12月の「パパとママの準備教室」

▶**対象:**出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶**内容:**お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(②はA③の別も)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、11月14日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時・定員(抽選)
1 大泉(〒178-0061 大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217	12/1(日) 9:00~11:30 (25組)
2 石神井(〒177-0041 石神井町7-3-28) ☎3996-0634	12/14(土) ①9:00~11:30 ②13:30~16:00 (各40組)
3 北(〒179-0081 北町8-2-11) ☎3931-1347	12/21(土) 13:30~16:00 (25組)

12月の母親学級(平日2回コース)

▶**対象:**妊娠中の方 ※家族での参加も可。▶**内容:**講義、お風呂の入れ方や歯磨き実習など▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日時[2日制]
関 ☎3929-5381	2(月)・9(月)
豊玉 ☎3992-1188	3(火)・10(火)
光が丘 ☎5997-7722	6(金)・13(金)
石神井 ☎3996-0634	6(金)・13(金)

※時間はいずれも13:15~16:00。

12月の母親学級(土曜1回コース)

▶**対象:**平日の参加が難しい妊娠中の方▶**日時:**12月7日(土)午後1時30分~4時▶**場所:**大泉保健相談所▶

内容:講義▶**定員:**30名(先着順)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で同所 ☎3921-0217

産前の身体と心を取り戻そう! ~赤ちゃん運動リフレッシュ講座

▶**対象:**0歳児と母親▶**日時:**12月2日(月)午前10時~正午▶**場所:**豊玉保健相談所▶**内容:**講義、運動実技▶**講師:**健康運動指導士/小池日登美▶**定員:**20組(先着順)▶**申込:**電話で同所 ☎3992-1188

和風づくり教室

▶**対象:**小学生と保護者▶**日時:**12月8日(日)午後1時~4時▶**場所:**南大泉青少年館▶**講師:**大泉風の会代表/小倉博人ほか▶**定員:**30名(先着順)▶**材料費:**1,000円(小学生のみ)▶**申込:**ハガキまたはファクス、電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤電話番号を、11月22日(必着)までに〒179-0074 春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341 FAX 3998-5394 ✉youth1@city.nerima.tokyo.jp



乳幼児の保護者向け防災講習会「災害時の体調管理と必要なアレルギー対策」

避難所の実態や必要な備えについて学びます。▶**対象:**未就学児の保護者▶**日時:**12月7日(土)午前10時~11時30分▶**場所:**ココネリ3階▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**電話または

ファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、11月30日(土)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(未就学児対象。定員20名(先着順)。費用50円)を利用したい方は、お子さんの年齢・性別もお知らせください。

人形劇「だるまちゃんとてんぐちゃん」

▶**対象:**小学生以下 ※未就学児は保護者同伴。▶**日時:**11月9日(土)午後2時~2時45分▶**場所:**春日町図書館▶**出演:**めがねーズ▶**定員:**60名(先着順)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**育成支援係 ☎5984-1292

講座・催し①

消費者教室「発酵食品で健康ライフ~味噌を中心に」

▶**日時:**11月21日(木)午後2時~4時▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**講師:**女子栄養大学副学長/五明紀

▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話または電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月20日(水)までに消費生活係 ☎5910-3089 ✉syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、11月7日(木)までにお知らせください。

五味康祐オーディオレコードコンサート~二大ピアニスト・ミケランジェリとポリーニ

▶**対象:**中学生以上▶**日時:**11月23日(祝)①午後1時30分~3時②午後3時30分~5時▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟▶**定員:**各20名(抽選)▶**費用:**300円▶**申込:**往復ハガキで①催し名(②の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、11月9日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ※同ホームページ(https://www.neribun.or.jp/furusato.html)からも申し込みます。

児童扶養手当のお知らせ



13 児童手当係 ☎5984-5824
2 総合福祉事務所相談係[練馬 ☎5984-4742、光が丘 ☎5997-7714、石神井 ☎5393-2802、大泉 ☎5905-5263]

1 児童扶養手当の支給月を変更

児童扶養手当法の一部改正に伴い、8月分(11月振込予定)の児童扶養手当から支払月を変更します。

変更前	変更後
4月、8月、12月の年3回	奇数月に2カ月分を支給 ※ただし、今年11月は8月~10月の3カ月分を支給。

2 臨時児童扶養等資金を創設

児童扶養手当の支給回数の見直しなどに伴う影響を緩和するため、無利子で貸し付けを受けられるものです。来年1月31日(金)までに申請が必要です。詳しくは、管轄の総合福祉事務所相談係にお問い合わせください。

3 未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金を支給

消費税率引き上げの影響などを踏まえ、児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親に給付金を支給します。▶**対象:**次の①②の両方に当てはまる方 ①今年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母②今年10月31日時点で、これまでに婚姻(法律婚)をしたことがない▶**受付期限:**来年1月31日(必着)▶**支給時期:**来年1月以降▶**支給額:**1万7500円▶**申込:**8月に児童扶養手当の現況届と一緒に送付した申請書に記入の上、持参または郵送で申し込んでください ※7月以降に児童扶養手当を申請した方には、別途申請書を送付しています。

入場無料

子育ての輪

乳幼児の保護者を対象に、区内の保育園や児童館などが、子育て相談や情報の提供などを行います。▶**申込:**当日会場へ

11/7(土)10:00~14:45 (受け付けは14:15まで)

▶**場所:**石神井公園区民交流センター

▶**問合せ:**石神井台保育園 ☎3995-8271

11/14(土)10:00~15:00 (受け付けは14:30まで)

▶**場所:**光が丘区民センター2階・3階

▶**問合せ:**光が丘第二保育園 ☎3977-1311



内容 : 離乳食の作り方、身体計測、小麦粉粘土遊び、育児相談など

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■すまいるパソコン教室 中高年齢の初心者~中級者対象 ①月3回金曜午後6時~8時、月2回②金曜③土曜午後1時30分~4時30分 石神井公園区民交流センター ①~③とも入会金1,000円、月会費2,500円 11月2日~15日に石神井公園区民交流センターで作品展あり 保母 ☎FAX 3997-8558 (要予約)

■スイミングクラブらっこ 年中児~中学生対象 毎水曜午後5時25分~7時 三原台温水プール 講師 青島幸子ほか 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年800円 初回は無料体験可 塩野 ☎080-4452-7056 ✉poakolu.seaotter.auau@gmail.com

■ラディッシュスキークラブ 小学生以上対象 月2回程度関東近郊で開催 入会金1,000円 年会費2,000円(小中学生1,000円、高校・大学生1,500円) 原澤 ☎5934-5336 ✉radish.sc@jcom.home.ne.jp (要予約)

■DO会第22回銅版画展 11月6日~10日午前10時~午後6時(6日は午後1時から、10日は午後5時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会...月3・4回主に水曜 練馬区立美術館 講師 版画家/三塩佳晴(月1回) 入会金1,000円 月会費2,000円 岡本 ☎FAX 5934-3366(例会のみ要予約)

■詩吟(漢詩・俳句・歌謡吟など) 富士吟道会早宮教室 第1・3水曜午後1時~4時30分 早宮地域集会所 月会費2,000円 初回は無料体験可 丸田 ☎090-2300-0498 (要予約)

■トーンチャイム&イングリッシュ・ハンドベル体験会 11月23日午前10時~11時30分 男女共同 企画センターエーサー 参加費1,000円 石神井公園ベルサークル・工藤 ☎090-2474-2753 (要予約)

■プロから習うリズムトレーニング体験会 小中学生、高校生対象 11月14日・28日午後5時50分~7時 田柄地域集会所 講師 夏目ひみか 参加費2回1,000円 リズム&ボイス・小林 ☎090-4419-6339 (要予約)

■ジャズバンドレインボー トランペット・トロンボーン・サクソフォーン 対象 月4回水曜午後7時~9時 生涯学習センター 月会費1,000円 柴崎 ☎090-8490-2195 ✉shibazaki.a33@gmail.com (要予約)

■花雲書道サークル 18歳以上の方対象 第1・3火曜午後6時15分~7時30分 貫井地区区民館 講師 日展入選/丸山花雲 月会費3,000円 教材費用1,000円 飯瀧 ☎080-2279-7350 (要予約)

■茶道(裏千家) 浩泉会 第1・3金曜午後1時~4時30分 向山庭園 会費1回1,500円 佐藤 ☎090-1557-2941 ✉julio_kazue_sato@docomo.ne.jp

■社交ダンス パスタン 多少踊れる方対象 毎水曜午後7時~9時 春日町地域集会所など 男性JATD教師が指導 月会費4,000円 初回は無料体験可 小山 ☎090-5435-1212

■オカリナサークル発表会 11月2日午後1時30分開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 例会...月2回主に火曜午後2時30分~4時 石神井公園区民交流センター 入会金2,500円 月会費3,000円 オカリナサークル・田中 ☎090-5404-0410 (要予約)

■①和菓子・お花のねりきり体験会 ②③トールペイント・木の葉のアレンジ体験会 ①11月8日②15日③12月6日午前10時~正午 石神井公園区民交流センター ①~③とも参加費1回1,500円、材料費1回1,000円 ハピネス・野又 ☎090-4422-3522 ✉nomatanoriko@gmail.com (要予約)

■レッツ和太鼓 ①第2・3日曜午後1時~2時30分②月4回以上午後7時~8時30分(18歳以上の方)③月2回(親子) 豊玉第二小など 入会金2,000円(②のみ) 会費1回①500円②1,000円③1,500円 初回は無料体験可 11月3日午後0時30分から区役所アトリウム地下多目的会議室で説明会あり(資料代500円) ホーラン ☎080-6705-0780 (要予約)

■道中展(油絵・日本画(仏画)・水彩・水墨など) 11月13日~17日 午前11時~午後6時(17日は午後4時まで) 練馬文化センター 入場無料 上野 ☎3992-7492

■練連協による学童クラブ入会説明会 11月16日午後7時~8時 区役所本庁舎19階 参加費無料 練馬学童保育連絡協議会・柳沢 ☎090-8178-4020 ✉nerirenkyo@yahoo.co.jp

■弦楽合奏団アルチェエコーダ第12回定期演奏会(ヴィヴァルディ 四季ほか) 11月9日午後2時開演 生涯学習センター 出演 金澤彩香ほか 入場無料 長田 ☎090-5449-4605

講座・催し②

大泉かたくりギャラリー

▶日時:11月9日(土)午前10時~午後3時▶場所・問合せ:かたくり福祉作業所 ☎5387-4610 FAX 5387-4612▶内容:絵画、手作り品の展示など▶申込:当日会場へ

サークル合同発表会

▶日時・内容:11月9日(土)・10日(日)午前10時~午後4時...書道や絵画などの作品展示、ねりま若者サポート

ステーションによる相談会、10日(日)午前10時~午後4時...料理、10日(日)午後1時~4時...ダンスなど ※10日はおしこの無料配布があります。▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341 ※9日・10日はレクリエーションホール・学習室・談話室の個人利用はできません。

区立中学校特別支援学級8校合同文化発表会

~8校団結 力を合わせて突き進め

▶日時:11月15日(金)午前10時10分~午後3時25分(午前9時50分開場)▶場所:練馬文化センター▶内容:歌

や劇など▶出演:午前の部...石神井中、光が丘第三中、谷原中、練馬中 午後の部...旭丘中、南が丘中、中村中、大泉中▶申込:当日会場へ▶問合せ:就学相談係 ☎5984-5664、各中学校

大泉学園町のお庭めぐり

~茶・庭・葉をめぐりちっちゃい旅・2019秋

受付でお散歩マップを受け取り、掲載されている住宅や施設の庭を、自由にめぐることができます。※事前の申し込みは不要です。▶日時:11月16日(土)午前10時~午後4時

(小雨決行)▶受付場所:やすらぎラウンジ大泉学園(大泉学園町6-18-44)▶問合せ:みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451

暮らしにハーブを!

~ハーブテラス見学とポプリ作り

▶対象:中学生以上▶日時:11月20日(木)午前10時~正午▶場所:生涯学習センターなど▶講師:NPO法人自然工房めばえスタッフ▶定員:30名(先着順)▶材料費:500円▶申込:11月17日(日)までに電話で練馬図書館 ☎3992-1580



家庭から始まる食育 ~改めて知る我が家の味

食育の基本は毎日過ごす家庭にあります。健康的な食事を自分で調理する「食の自立」について、テレビ番組などでおなじみの料理研究家のきじまりゅうたさん(=写真)にお話を伺います。▶日時:12月3日(火)午後2時~4時▶場所:ココネリ3階▶定員:250名(先着順)▶申込:電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①講演会名②氏名(ふりがな)③電話番号④参加人数を、栄養指導担当係 ☎5984-4679 FAX 5984-1211 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの住所・氏名・年齢を、11月22日(金)までにお知らせください。



みんなで一緒に楽しもう ユニバーサルスポーツ フェスティバル

障害のある方とない方の相互理解を深め、スポーツを始めるきっかけづくりの場となるようさまざまなスポーツを体験できるイベントです。▶日時:11月15日(金)午前10時~午後3時30分▶場所:光が丘体育館▶内容:ポッチャ、風船バレー、スポーツ吹き矢、卓球など▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948 FAX 5984-1228



来年1月17日(金)に上石神井体育館、2月27日(木)に中村南スポーツ交流センターでも実施します。詳しくは、後日区報でお知らせします。

情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆消費税軽減税率説明会▶対象:事業者▶申込:当日会場へ

●練馬西税務署 ☎3867-9711▶日時:11月5日(火)・15日(金)、12月6日(金)・13日(金)▶時間:①午前10時~11時②午後2時~3時▶定員:各30名(先着順)

●練馬東税務署 ☎6371-2332▶日時:11月14日(木)午前10時~正午、26日(火)▶時間:①午前10時~正午②午後2時~4時▶定員:各50名(先着順)

◆「Let'sエイガオ!」井戸端会議▶対象:お子さんの発達やHSC(人よりも敏感な子)などで悩んでいる方 ※お子さん連れ可。▶日時:①11月5日(火)②12月3日(火)午前10時~午後1時▶場所:ママコモハウス(栄町1-11)▶定員:10名(先着順)▶費用:①②とも参加の場合は300円(いずれかの参加の場合は無料)▶申込:電話または電子メールで①催し名(①②の別も)。複数申し込み可②氏名③電話番号を、しーぴーしーピー・杉江 ☎080-3018-8708

✉ cpcplace35@gmail.com

◆裁判所の調停委員による無料調停相談▶日時:11月9日(土)午前10時~午後3時30分▶場所:西武池袋本店7階▶内容:土地建物、金銭債務、近隣問題など調停手続きの無料相談▶申込:当日会場へ▶問合せ:東京民事調停協会連合会 ☎5819-0267(平日午前10時~午後4時)

◆JA東京あおば こぐれ村秋の収穫祭▶日時:11月9日(土)・10日(日)午前10時~午後4時▶場所:こぐれ村(大泉学園町2-12-17)▶内容:練馬産野菜・花・植木などの販売、宝船の展示▶問合せ:大泉地区アグリセンター ☎3925-3112

◆シンポジウム「認知症を地域で生きる~寄り添い つながり 共に歩む」▶日時:11月10日(日)午前11時~午後4時30分▶場所:練馬の丘キングス・ガーデン▶内容:認知症VR体験、講義、展示・相談コーナー▶申込:電話でキングス・ガーデン東京 ☎5399-2201

◆無料コンサート&講演会▶日時:11月11日(月)午前11時~午後4時40分▶場所:練馬文化センター▶出演:医学博士/吉田たかよしほか▶申込:当日会場へ▶問合せ:(公社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部 ☎5912-0733

◆大井競馬「東京メトロポリタンウィーク」~東京23区の魅力を発信▶日程:11月11日(月)~15日(金)▶場所:大井競馬場(品川区勝島2-1-2)▶内容:23区にちなんだレース(練馬区の「世界都市農業サミット開催記念賞」は11月13日(水)、23区グルメイベント・PRブースなど▶入場料:100円 ※20歳未満の方のみでの入場、20歳未満の方の勝馬投票券の購入は不可。▶問合せ:特別区競馬組合 ☎3763-2151

◆凸健康体操教室@スポーツウエルネス吹矢教室▶対象:50歳以上の方▶日時:11月15日・29日、12月6日・13日・20日の金曜 ☎午後0時45分~2時 ☎午後2時15分~3時30分▶場所:桜台体育館▶定員:各15名(先着順)▶費用:1日800円▶申込:開催日の前日までに電話でSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900

◆練馬西税務署長講演会&税務講習会▶日時:11月15日(金)午後1時30分~4時30分▶場所:(一社)練馬西青色申告会(東大泉4-16-3)▶内容:税制改正などについての講義▶講師:練馬西税務署長/山元逸郎ほか▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名④電話番号

を、11月12日(火)までに同所 ☎5387-6211 FAX 5387-6222

◆ハンドスタンプアートプロジェクトライブ in 練馬~手と手をつないでみんなで歌おう▶日時:11月17日(日)午前10時~11時15分▶場所:練馬文化センター▶内容:ハンドスタンプアートの展示、ライブ▶出演:シンガーソングライター/エバラ健太▶定員:592名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:(一社)HAND STAMP ART PROJECT 横山 ☎080-6635-7904

◆まちの中の重なりがアイデアを育てる「場」となる~西国分寺、クルミドコーヒーの場合▶日時:11月17日(日)午前10時30分~正午▶場所:ココネリ3階▶定員:120名(先着順)▶参加費:500円▶申込:ハガキで①住所②氏名③電話番号を、〒177-0041 石神井町1-24-6 NPO法人元気力発電所 ☎5393-5944 ※同ホームページ(https://www.npo-genkiriyoku.org/)からも申し込みます。

◆さくら・ふるーる2019▶日時:11月17日(日)午前11時~午後2時▶場所:問合せ:大泉障害者地域生活支援センター さくら ☎3925-7371 FAX 3925-7386▶内容:模擬店、コンサート、ワークショップなど

◆いきいきワクワク健康ライフ~みんなの健康のためにもっと薬剤師を活用しよう▶日時:11月17日(日)午後1時~4時▶場所・問合せ:練馬光が丘病院 ☎3979-3611(午前8時30分~午後5時)▶内容:骨密度測定などの健康チェック、薬(ジェネリックなど)や健康・介護に関する相談、子ども薬剤師体験、ミニ講座など▶講師:調剤薬局薬剤師ほか▶申込:当日会場へ

◆いちようまつり▶日時:11月24日(日)午前10時~午後3時▶場所:大泉風致地区公園(大泉学園町7-7)▶内容:写真コンクール、大泉学園による演奏、フ

ラダンス、模擬店など▶問合せ:大泉学園町商店会・佐藤 ☎080-3595-6412

◆笑顔になれる健康法!「笑う脳活性化ゲーム」@笑いヨガとリラクゼーションで笑って元気!▶日時:①11月26日(火)午前10時~11時30分②30日(土)午前10時15分~11時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:ラフターヨガ認定講師/蓮池龍三ほか▶定員:各20名(先着順)▶費用:800円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名(①②の別も)②氏名③電話番号を、ねりまハッハッハッハ ☎ FAX 5935-9701 ☎ nerimahha888@gmail.com

◆ハローワーク池袋障害者就職面接会inねりま▶日時:11月26日(火)午後1時~4時▶場所:ココネリ3階▶持ち物:紹介状、履歴書、職務経歴書▶申込:11月5日(火)から電話でハローワーク池袋 ☎3987-8609(部門コード41#) FAX 3987-4456

◆ボードゲームお楽しみひろば▶対象:小学生以上の初心者~初級者▶日時:12月1日(日)午後2時~4時▶場所:ほのぼの館・関(関町北3-27-1)▶講師:ボードゲームアドバイザー/小林桂子▶費用:100円▶申込:電話でNPO法人I am OKの会・金子 ☎6913-8607

◆大泉桜高校公開講座「油彩で静物画を描く」▶日時:12月21日(土)、来年1月11日(土)・18日(土)、2月1日(土)・15日(土)午後2時~4時[5日制]▶定員:12名(抽選)▶費用:1,000円▶持ち物:油彩道具、キャンパス▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、11月22日(消印有効)までに〒178-0062大泉町3-5-7 大泉桜高校 ☎3978-1180

◆クリスマスアリーナコンサート▶日時:12月22日(日)午後1時30分~3時▶場所:大泉学園町体育館▶内容:パイオリン・マリンバなどの演奏▶費用:

500円(中学生以下無料)▶申込:電話またはファクスで①催し名②氏名③電話番号を、12月21日(土)までにSSC大泉 ☎ FAX 3921-1300

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597

◆家族にしかできない素敵な認知症支援▶日時:11月9日(土)午後1時~3時▶場所:田柄デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3825-1551

◆認知症サポーター養成講座▶日時:11月16日(土)午後1時30分~3時▶場所:練馬デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5984-1701

◆高齢者を狙う悪質商法の手口と対処法、被害発見時の対応について▶日時:11月17日(日)午前10時~正午▶場所:第二光陽苑デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5991-9917

◆「オムツ」の選び方、使い方▶日時:11月19日(火)午後1時~3時▶場所・問合せ:豊玉デイサービスセンター ☎3993-1341▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場へ

◆教えて薬剤師さん~お薬の基礎知識▶日時:11月21日(木)午後1時30分~3時30分▶場所:練馬中学校デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5241-5451

◆学ぶ・高齢者のための食事~冬に向けて▶日時:11月23日(日)午前11時~午後1時▶場所:デイサービスセンターフローラ石神井公園▶内容:講義、試食▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3996-6600

広告 自分への賭け、挑戦。それは半年後の予約。この温泉は余命と向き合う方々がお越しになる。そのお客様の遺言によって生まれた本。

玉川温泉の整体師 小川哲男

大泉図書館にあります!! 朝日新聞出版 あなたのてつお 検索 問合せ ☎048-717-2496 ☎ sy77player@yahoo.co.jp

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

傾聴入門

～温かな聴き手を目指して

▶日時:11月26日(火)午後1時30分～3時▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:アクティヴリッスン代表/澤村直樹▶定員:45名(先着順)▶申込:電話で練馬区社会福祉協議会☎3993-4346

初めてのフラワーアレンジメント～クリスマスリース作り

▶日時:11月23日(木)午前10時～正午⑥午後2時～4時▶場所:花とみどりの相談所▶講師:フラワーコーディネーター/永友光恵▶定員:各15名(抽選)▶材料費:2,000円▶持ち物:花ばさみ▶申込:往復ハガキで①講座名(④⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月11日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402 ※親子(リースは1つのみ)で参加したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

人生100年に向けて

～これからのあなたを守る人生プランとお金の話

▶日時:11月29日(金)午後2時～4時▶場所:関区民センター▶内容:講義、個別相談会▶講師:(一社)あしすと絆▶定員:40名(先着順)▶申込:電話ではつらつセンター関☎3928-1987

スポーツ



区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947 ※実施要項は、体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページなどでご覧になれます。

●卓球

▶内容・対象・日時:④シングルス(中学生を除く15歳以上・40歳以上・50歳以上・60歳以上・70歳以上の男女各部)…12月1日(日)⑥ダブルス(男子・女子・混合の各部)…12月8日(日) いずれも午前9時から▶場所:総合体育館▶費用:④400円⑥1組800円(保険料など)▶申込:実施要項をご覧の上、11月11日(必着)までに練馬区卓球連盟・吉浦へ※1人でシングルス2種目、ダブルス2種目まで申し込みます。

●駅伝

▶対象:高校男子・一般男子(中学生・高校生を除く)・壮年男子(40歳以上)・一般女子(中学生を除く15歳以上)の各部4名で構成するチーム ※補欠2名▶日時:12月8日(日)午前8時30分から▶場所:光が丘公園▶内容:光が丘公園内周回コース(1人2.48km。高校男子・一般男子の1・4区は4.96km)▶費用:1チーム2,800円(保険料など)▶申込:実施要項をご覧の上、11月14日(必着)までに申し込んでください。

初心者スポーツ教室

ぜんそく児水泳

▶対象:気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児～小学4年生で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん ※当選後に医師の健康調査書が必要です。▶日時・場所:④12月23日～来年3月30日の毎月曜午後4時～6時【12月30日、1月13日、2月10日・24日、3月9日を除く。10日制】…中村南スポー

ツ交流センター⑥来年1月9日～3月26日の毎木曜午後3時30分～5時30分【1月16日を除く。11日制】…三原台温水プール▶定員:各55名(抽選)▶申込:往復ハガキで①教室名(④⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦保護者の氏名を、11月20日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

第51回 練馬区民美術展作品募集

来年2月1日(土)～9日(日)に開催する美術展に出展する作品を募集します。▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶部門:④洋画Ⅰ(油彩画)⑥洋画Ⅱ(油彩画以外)⑦日本画(水墨画を含む)⑧彫刻・工芸▶作品の規格:平面作品は33.3cm×24.2cm(F4号)～116.7cm×91.0cm(F50号)以内、立体作品は幅75cm×奥行き75cm×高さ150cm以内(台座を含む)※1人1点。搬入は1月29日(水)、搬出は2月9日(日)。▶申込:往復ハガキで①住所(区外在住の方は勤務先・学校名も)②氏名(ふりがな)③年齢(学生は学年も)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)⑥出品部門(④～⑧の別)⑦素材・ジャンル⑧題名(ふりがな。申し込み後の変更不可)⑨作品の大きさを、11月30日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821 ※搬入方法など詳しくは、1月上旬までにお知らせします。



情報あらかると②

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

花とみどりの展示会

▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402 ◆実生会作品展▶日時:11月3日(木)までの午前9時～午後5時(1日は午後1時から。3日は午後4時まで) ◆第6回淡彩画グループ展▶日時:11月7日(土)～11日(月)午前9時～午後5時(11日は午後4時まで)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292 ◆ねりま遊遊スクール ◆石神井ラジコンボートクラブの催し▶対象:4歳児～小学4年生 ※未就学児は保護者同伴。▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶問合せ:石神井ラジコンボートクラブ事務局・内藤☎090-3409-7944(午後5時～8時) ●ラジコン船の操船体験をしよう▶日時:11月9日(土)午前10時～11時⑥午後1時～3時⑩10日(日)午前10時～11時30分▶定員:各50名(先着順)▶申込:当日会場 ◆小さなヨットを作って走らせよう▶日時:11月10日(日)午後1時～3時▶定員:30名(先着順)▶費用:1人200円▶申込:電話で石神井ラジコンボートクラブ事務局へ ◆グイ・ボン・ビュンで速くなる～陸上教室▶対象:5歳児～小学生▶日時:11月10日(日)午前8時55分～正午▶場所・問合せ:光が丘第三中☎3977-3521(平日午前9時～午後5時)▶定員:30名(先着順)▶費用:50円▶持ち物:上履き(雨天時)▶申込:当日会場 ◆親子でティーボールを楽しもう▶対象:小学生と保護者▶日時:11月

10日(日)午前9時～10時30分▶場所:東京女子学院▶定員:40名(先着順)▶申込:当日会場▶問合せ:ティーボール同好会・小山☎3920-7124(平日午前9時～午後5時) ◆英語で劇ごっこ!物語の世界で遊ぼう!▶対象:3歳児～小学1年生と保護者▶日時:11月16日(土)午前10時～11時30分▶場所:西大泉地区区民館▶定員:15名(先着順)▶費用:1人100円▶申込:電話でぺこぺこあおむしの会・金☎080-5193-2844(午前9時～午後8時) ◆レジンアクセサリーを作ろう▶対象:小学生▶日時:11月16日(土)午前10時～正午▶場所:サンライフ練馬▶定員:30名(先着順)▶費用:300円▶申込:電話でNPO法人子どもの夢と思いの作り舎・山本☎6760-3378(午後7時～9時) ◆親子で葉っぱの秘密を探ろう!▶対象:小学生と保護者▶日時:11月16日(土)午前10時～正午▶場所:武蔵関公園▶定員:10組(先着順)▶費用:1人30円▶申込:電話でねりまエコ・アドバイザー葉っぱの会・塚越☎3925-4732(午後5時～8時) ◆やってみよう!ペガーパーン▶対象:小中学生▶日時:11月17日(日)午前10時～11時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で練馬区ペガーパーン協会・原田☎090-3234-5584 ◆ひとあしはやいクリスマス▶対象:未就学児と保護者▶日時:11月30日(土)午前10時30分～11時30分▶場所:生涯学習センター▶定員:10組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話で子育てサロン「こあらの会」・永見☎080-5034-0471 ◆吹奏楽にチャレンジ▶対象:小学4～6年生▶日時:11月30日(土)午前10時30分～正午▶場所:上石神井中▶定

員:10名(先着順)▶企画:上石神井中吹奏楽部▶申込:電話で同所☎3920-1126(平日午前9時～午後5時) ◆子育て学習講座 ◆親子で楽しい海外旅行の作り方▶対象:小学生以下のお子さんの保護者▶日時:11月10日(日)午後1時45分～4時30分▶場所:区役所本庁舎19階▶講師:ファザーリング・ジャパンメンマン・プロジェクトリーダー/橋謙太ほか▶定員:40名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でぶんかサイエンスカフェ・伊藤☎090-1771-0901 ※保育あり(11月3日(土)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用100円)。 ◆親が学んでこなかった性教育今、学びませんか▶対象:小学4年生～中学生の保護者▶日時:11月16日(土)午後2時～4時▶場所:関区民センター▶講師:武蔵野助産師会会長/大田静香▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で練馬区教育問題支援委員会・石井☎090-4536-1800(午前9時～午後7時) ◆子供安全学習講座 ◆小豆川先生の子ども放射能ラボ!～知ろう、測ろう、放射線▶対象:小学生、保護者、子どもの教育に関わる方▶日時:11月10日(日)午前9時30分～11時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:東京大学大学院総合文化研究科環境分析化学研究室助教/小豆川勝見▶定員:20名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話で子どもたちを放射能から守るねりまネットワーク・生田☎050-5216-6900(午前10時～午後8時) ◆すまいるねりま遊遊スクール ◆いろんな楽器で遊ぼう!太鼓の「楽器屋台」▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:11月17日(日)午前10時30分～11時30分▶場所:

光が丘区民センター5階▶定員:10名(先着順)▶申込:電話でNPO法人日本インドネシア・バリ教育文化協会・飯田☎080-5388-4240(午前9時～午後5時) ◆ペガーパーン体験会!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:11月23日(木)午後2時～4時▶場所:サンライフ練馬▶定員:15組(先着順)▶申込:電話で練馬区ペガーパーン協会・原田☎090-3234-5584 ◆朝・夕・青空市 ◆江古田いちば通り商店街▶日時:11月1日(金)午前10時～午後7時▶問合せ:林☎3991-0888 ◆光が丘IMA南館前▶日時:11月10日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永☎090-4374-3888 ◆リサイクル・マーケット ▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車でのお来場・搬入はご遠慮ください。 ◆夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:11月17日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0083平和台4-20-11-302 HAND TO HAND☎090-8584-3074(先着50店) ◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:11月17日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々☎3997-4333(先着50店) ◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:11月24日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子☎090-5788-4578(抽選30店) ◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日

分(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時) ◆光が丘公園けやき広場(光が丘4-1-1)▶日時:11月24日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)▶申込先:〒177-0051関町北1-25-20-105 ラブアースフレンドリーサークル☎5991-9022(先着120店。問い合わせは午後7時～9時) ◆学校応援団・開放まつり ▶申込:当日会場▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057 ◆小竹小▶日時:11月2日(土)午前10時～午後2時▶内容:豚汁・焼き餅の提供、ゲーム、工作▶定員:500名(先着順) ◆大泉小▶日時:11月3日(日)午前午後3時▶内容:豚汁・綿あめ・ポップコーンの提供、ストラックアウト、ドンジャンケン▶持ち物:上履き(雨天時) ◆田柄第二小▶日時:11月10日(日)午後3時～3時30分▶内容:アンサンブル演奏 ◆豊浜小▶日時:11月17日(日)午前9時～午後1時▶内容:人形劇、お茶会など▶持ち物:上履き ◆地区祭 ◆上石神井地区祭▶日時:11月10日(日)午前10時～午後3時30分▶場所:上石神井小▶内容:模擬店、ステージ、子どもコーナーなど▶問合せ:実行委員会・加藤☎3920-0346 ◆献血にご協力を ▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100 ◆石神井東中▶日時:11月3日(日)午前9時30分～午後1時30分 ※地区祭が中止の場合は献血も中止。 ◆練馬西税務署▶日時:11月11日(月)午前10時～午後4時

広告 起業家募集! 新規開業者の過半数が入会 開業コスト削減出来ます 公益社団法人 全日本不動産協会 東京都本部練馬支部 TEL 03-3261-1010 街頭相談会随時開催中

*広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

11/16^土 練馬アニメカーニバル2019

11:00~18:45



場所 練馬駅北口周辺 (練馬文化センター、ココネリ3階、平成つつじ公園(練馬1-17-6)、ペDESTリアンデッキ) **問合せ** 練馬アニメカーニバル推進連絡会事務局 (区役所観光・アニメ係内) ☎5984-1032

主なプログラム



11:00から **要整理券**
[SSSS.GRIDMAN]アニメと特撮の邂逅
 かいこう
 ©円谷プロ ©2018 TRIGGER・雨宮哲/[GRIDMAN]製作委員会▶

13:40から **要整理券**
映画「この世界の(さらにいくつもの)片隅に」公開1カ月前トーク
 ©2019このの史代・双葉社/[この世界の片隅に]製作委員会

16:20から **要整理券**
名匠・出崎統監督を語ろう
 ~TVアニメ「エースをねらえ!」第26話(最終話)と「ブラック・ジャック(OVA)」を上映
 ©山本鈴美香/集英社・TMS▶



世界都市農業サミットPRアニメ 上映&資料や手塚治虫文化賞などの受賞作品の展示あり



世界都市農業サミットPRアニメ

詳しくはこちら!

整理券について
 上記以外にも整理券が必要なプログラムがあります。当日券の配布については、練馬アニメーションサイト(<https://animation-nerima.jp/event/carnival/>)をご覧ください。

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ ☎3993-3311 <https://www.neribun.or.jp/> 公益財団法人 練馬区文化振興協会 nerima cultural promotion association

練馬文化センター(大ホール) **割引** **小学生**

1 来年 1/25 日 13:30開演 **第7回全日本ポップス&ジャズバンドグランプリ大会**

2 来年 1/26 日 10:00開演 **~ALL JAPAN SWING BRASS SUPER LIVE 2020**

これが新しい吹奏楽SWING BRASS!(1)ソロ・アドリブ部門(2)団体部門) **入場料** 各2,000円(全席自由)

SWING BRASS ▶日時:1月25日(土)午後5時30分開演▶出演:スインギー スペシャルコンサート 奥田&ザ・ブルースカイビッグバンドウインズほか
 ▶入場料:3,000円(全席自由) ※1のチケットを購入した方は、1,000円。
購入 11月8日(金)午前10時から 1 2 3

大泉学園ゆめりあホール **練馬区演奏家協会コンサート** **割引** **小学生**

来年 2/14 金 19:00開演 **ソプラノ、ケーナ、アルパ、ギターによる 美しい日本の旋律と言葉**

出演 大前恵子(ソプラノ)、八木倫明(ケーナ)、高橋咲子(アルパ)、清永充美(ギター)
曲目 武満徹/小さな空など
入場料 1,000円(全席指定)
購入 11月6日(水)午前10時から 1 2 3

八木倫明、高橋咲子

練馬文化センター(小ホール) **優先** **割引** **小学生**

来年 2/11 祝 15:00開演 **瀬川昌久プロデュース第13弾 ねりぶんJAZZ 生誕100周年 アート・ブレイキーのすべて**

出演 小林陽一&スペシャルジャパニーズジャズメッセンジャーズ
曲目 モーニン、チュニジアの夜など
入場料 3,000円(全席指定)
予約 11月28日(木)午前10時から 1 3 (購入は29日(金)午前10時から 1 2 3) 小林陽一

大泉学園ゆめりあホール **割引** **小学生**

来年 2/16 日 14:00開演 **石神井公園ふるさと文化館 特別展「あれもこれも大江戸漫画づくし」連携企画 無声映画上映会**

活弁と生演奏で江戸ゆかりの名作をお届けします。
出演 片岡一郎(活動写真弁士)、上屋安由美(ピアノ)、宮澤やすみ(三味線)、田中まさよし(太鼓、パーカッション)
演目 なまくら刀、豪傑児雷也など
入場料 2,000円(全席指定)
購入 11月12日(火)午前10時から 1 2 3 豪傑児雷也

練馬文化センター(大ホール) **割引** **小学生**

来年 3/15 日 14:00開演 **練馬交響楽団ミュージック・サミット Welcome to NERIMA**

出演 米津俊広(指揮)、練馬交響楽団(管弦楽)
曲目 マルケス/ダンソン第2番、ドビュッシー/交響詩「海」など
入場料 1,000円(全席自由)
購入 11月15日(金)午前10時から 1 2 3

大泉学園ゆめりあホール **1 割引** **0歳以上** **2 割引** **小学生**

来年 3/7 土 11:30 2 16:00開演 **第61回ワンコイン・コンサート**

1 ムズリズム~ムズかしいけどたのしいリズムの世界♪
 2 ダンスのリズムは永遠なり

出演 Chemin de Neige(ピアノ、フルート)
曲目 1 チャイコフスキー/「くるみ割り人形」より あし笛の踊りなど
 2 J.S.バッハ/管弦楽組曲第2番より「ポロネーズ」など
入場料 500円(全席指定)
 ※1は2歳以下のおさんは無料(座席が必要な場合は有料)。
購入 11月7日(水)午前10時から 1 2 3

チケット 予約・購入はこちらで

- 1 練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時~午後5時)
- 2 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
- 3 (公財)練馬区文化振興協会ホームページ <https://www.neribun.or.jp/>
 ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。
 ※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

優先 友の会会員は優先予約ができます。 **割引** 友の会会員は1割引まで購入できます(各公演2枚まで)。
小学生 未就学児は入場できません。 **0歳以上** 該当年齢から入場できます。
 友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

北町地区区民館 **3歳以下のお子さんと保護者向け** **0歳以上** **入場無料**

11/19 火 11:00~11:40 **親子で楽しむミュージックキャラバン in 北町**

出演 シーナアキコ(マリンバなど)、良原りえ(アコーディオンなど)
定員 40組(先着順)
申込 当日会場へ ※午前10時20分から整理券を配布します。