

## 区初の公認陸上競技場

# 練馬総合運動場公園で 大会に参加しよう!

10/5(土)・6(日) 9:00から

問合せ スポーツ振興課事業係☎5984-1947

練馬総合運動場公園の開園を記念して、陸上競技の公認記録を取得できる陸上競技記録会を新設し、区民体育大会と同時開催します。区民体育大会は高齢者も参加しやすくなるよう、60代・70代・80代以上の部を新設し年代別に参加できます。



大会名	対象
陸上競技記録会	2019年度の日本陸上競技連盟登録者または小学4~6年の各都道府県陸上競技連盟登録者
区民体育大会(陸上)	区内在住・在勤(在学)の小学生以上

※いずれも世界陸上で使用する写真判定装置で記録を測定できます。

▶内容:トラック競技、フィールド競技▶費用:一般1,000円、高校生800円、小中学生700円、リレーは1チーム1,500円(保険料など) ※記録証は100円(発行は当日のみ)。▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、8月15日(必着)までに申し込んでください

UAWS

2019

練馬区×西武鉄道 世界都市農業サミット応援企画

# “西武 旅するレストラン 「52席の至福」”に 練馬産野菜が登場!



※写真はイメージです。

土・日曜、祝休日を中心に運行し、電車でお食事を楽しむことができる“西武 旅するレストラン「52席の至福」”。世界都市農業サミットの一環として、11月~12月の期間限定で練馬産野菜を使用した料理が登場します。この機会に特別な空間で練馬産野菜を味わってみませんか。▶費用:ランチコース…1万円、

ディナーコース…1万5000円▶区の担当:広報戦略係▶申込:11月分は8月8日(休)、12月分は9月12日(休)から西武 旅するレストラン「52席の至福」ホームページ(<https://www.seibu-railway.jp/railways/seibu52-shifuku/>) をご覧の上、申し込んでください▶問合せ:西武鉄道お客さまセンター☎04-2996-2888

西武 旅するレストラン

52席の至福  
fifty two seats of happiness



11月23日(祝)のランチコースを練馬区民限定で運行します。申し込み方法など詳しくは、後日区報でお知らせします。



二次元バーコード

世界都市農業サミットを  
応援しよう!

世界都市農業サミットに向けて、協賛を募集しています。資金協賛のほか、物品提供や事業の運営による協賛もあります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:国際会議担当係☎5984-1498

# お知らせ

## 練馬大根を育ててみませんか ～種を無料で配布

▶**対象:**区内在住で栽培できる土地がある方 ※練馬大根は約80cmの長さになるため、プランターでの栽培はできません。▶**日時:**8月1日(木)午前9時から▶**配布場所:**都市農業課(区役所本庁舎9階)、石神井公園ふるさと文化館、ココネリ3階(練馬1-17-1)、石神井観光案内所(石神井町3-23-8)▶**配布数:**700袋(1人1袋まで。1袋約20本分) ※なくなり次第終了。▶**問合せ:**都市農業課農業振興係 ☎5984-1403

## 子ども読書活動推進会議の 区民委員を募集

会議は、区民や学識経験者、学校関係者などで構成され、子どもの読書活動の推進などについて協議するため、年3回程度開催します。 ※交通費程度の謝礼あり。▶**対象:**区内在住で、18歳以下のお子さんがある方▶**任期:**11月から2年間(予定)▶**募集人数:**5名(書類選考)▶**申込:**「読書が果たす子どもの育みについて」をテーマにした作文(800字程度。様式自由。返却不可)に①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤お子さんの年齢⑥区の委員の経験がある方はその名称と任期を記入の上、8月31日(必着)までに持参または郵送で〒179-0072光が丘4-1-5 光が丘図書館 ☎5383-6500

## 住まい・まちづくり

### 都営住宅の入居者を募集(都公募分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※地元割当分の募集はありません。▶**申込書・募集案内の配布期間:**8月9日(金)まで▶**配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、図書

館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)▶**問合せ:**東京都住宅供給公社 ☎3498-8894

## 働く

### 学校生活支援員(非常勤職員)

▶**対象:**次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①教員免許を持っている②保育士・介護福祉士・心理士の資格などを持っている③学校教育や障害者施策などに関する知識・経験がある▶**期間:**9月～来年3月(再任する場合あり)▶**日時:**午前8時15分～午後5時の間の6時間または7時間(月17日程度)▶**場所:**区立小中学校▶**内容:**児童・生徒への学習支援、日常生活上の介助など▶**採用予定数:**若干名(書類選考・面接)▶**報酬:**時給1,300円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶**申込:**教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある募集案内をご覧の上、8月9日(必着)までに教育指導課管理係 ☎5984-5746

### 子育てママの再就職応援セミナー

▶**対象:**20歳未満のお子さんがある女性▶**日時:**9月13日(金)午前10時～正午▶**場所:**男女共同参画センターエーコーナ―就職支援ナビゲーター/水藤和歌子ほか▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 ✉oubo@nerima-yell.com ※保育室や手話通訳を希望する方は、8月30日(金)までにお知らせください。

## ボランティア

### 乳幼児向けおはなし会ボランティア

来年2月から図書館の乳幼児向けおはなし会で活動していただくボランティアを募集します。希望する方は必ず講習会に参加してください。

図書館名	活動日時	募集人数(選考)
光が丘	第2金曜午後	1名
	第4金曜午前	
関町	第2木曜午前	1名
	第4土曜午前	
稲荷山	第2金曜午前	1名
小竹	第1金曜午前	2名
南田中	第1・3水曜午前	1名
	第4土曜午後	2名

### (講習会)

▶**日時:**8月27日(火)、9月3日(火)午後1時30分～4時【2日制】▶**場所:**光が丘図書館▶**内容:**講義、実技など▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**8月15日(木)までに電話で光が丘図書館 ☎5383-6500

### 日本語教室ボランティア養成講座～外国人への日本語指導法を学ぶ＝練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)＝

▶**対象:**講座終了後、日本語教室で原則週1回、日本語の指導を継続してできる方▶**日時:**9月18日～来年3月11日の毎水曜午後1時30分～4時30分【12月18日・25日、1月1日、3月4日を除く。22日制】▶**場所:**文化交流ひろばなど▶**定員:**22名(抽選)▶**教材費など:**1万円▶**申込:**8月8日(木)までに電話で申込書を請求の上、事業推進係 ☎5984-1523

## 福祉・障害のある方

### 原爆被爆者の方に見舞金を支給

▶**対象:**8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳を持っている方▶**見舞金:**年額1万2500円▶**申込:**初めて申請する方は、認め印、被爆者健康手帳、本人名義の預金通帳を持参の上、8月15日(木)までに直接、障害者施策推進課管理係(区役所西庁舎1階) ☎5984-4598 FAX 5984-1215 ※昨年受給した方には見舞金支給決定通知書を9月下旬までに郵送します。申し込みは不要です。 ※住所や金融機関、口座番号が変わった方はご連絡ください。

## お休みします

〈石神井公園区民交流センター ☎5910-3451〉…8月11日(祝)【全館清掃のため】

〈①ベルデ武石(本館)②ベルデ下田)…①11月2日(土)～12月25日(水)②来年1月6日(月)～3月6日(金)【改修工事のため】▶**問合せ:**少年自然の家 ☎5984-2441

## 高齢者



### 健康長寿はつつ教室

▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶**費用:**500円▶**申込:**8月13日(火)までに電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

わかわか かむかむ元気応援教室(調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)

▶**日時:**9/3～10/8の毎火曜9:30～11:30【6日制】▶**場所:**光が丘区民センター2階▶**定員:**15名

▶**日時:**9/4～10/9の毎水曜9:30～11:30【6日制】▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**定員:**15名

▶**日時:**9/5～10/10の毎木曜9:30～11:30【6日制】▶**場所:**勤労福祉会館▶**定員:**15名

足腰しゃっきりトレーニング教室(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)

▶**日時:**8/27～10/1の毎火曜10:00～11:30【6日制】▶**場所:**勤労福祉会館▶**定員:**25名

▶**日時:**8/28～10/2の毎水曜10:00～11:30【6日制】▶**場所:**光が丘区民センター3階▶**定員:**25名

▶**日時:**8/29～10/3の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶**場所:**関区民センター▶**定員:**25名

▶**日時:**9/3～10/8の毎火曜10:00～11:30【6日制】▶**場所:**春日町青少年館▶**定員:**25名

▶**日時:**9/5～10/10の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶**場所:**大泉学園町体育館▶**定員:**25名

プールで足腰しゃっきりトレーニング教室(水中運動など)

▶**日時:**8/27～10/29の毎火曜13:00～14:30【10/15・22を除く。8日制】▶**場所:**大泉学園町体育館▶**定員:**20名

▶**日時:**8/30～10/18の毎金曜13:00～14:30【8日制】▶**場所:**ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)▶**定員:**20名

▶**日時:**8/30～10/18の毎金曜13:00～14:30【8日制】▶**場所:**ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶**定員:**20名

▶**日時:**9/2～11/18の毎月曜13:00～14:30【9/16・23、10/14、11/4を除く。8日制】▶**場所:**ルネサンス光が丘(高松5-8)▶**定員:**20名

※初めての方を優先の上、抽選。

## 健康・衛生



### 健康講座「見直してみませんか?高齢者のお薬管理について」=出張型街かどケアカフェ=

▶**対象:**区内在住の方▶**日時:**8月22日(木)午後2時～3時30分▶**場所:**関区民センター▶**内容:**薬局の活用方法などを学ぶ▶**講師:**練馬区薬剤師会理事/會田一恵▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**電話ではつつセンター関 ☎3928-1987

## 区立施設を管理する指定管理者を募集

指定管理者制度は、区立施設の管理を民間事業者・団体が引き、サービスの向上と経費の節減などを図るものです。来年4月から下表の施設の管理を行う団体を募集します。説明会を行いますので、応募する団体は必ず参加してください。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**問合せ:**光が丘図書館運営調整係 ☎5383-6500

施設名(所在地)	質問期限	説明会
石神井図書館(石神井台1-16-31)	8/14(水)	8/22(木)10:00から光が丘図書館

## 8月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

▶**問合せ:**地域医療課 ☎5984-4673

### ●休日急患診療所

場所	受付日時
小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

### ●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶**診療時間:**日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川崎外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

### ●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター  
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」  
携帯電話など ☎#7119  
ダイヤル回線 ☎3212-2323

### お盆の期間(8月8日～19日ごろ)について

お盆の期間に、休診する医療機関があります。受診できる医療機関をお探しの場合は東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303、練馬区医師会医療連携センター ☎3997-0121でご案内します。

### ●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶**施術時間:**午前9時～午後5時

4日(日)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
11日(祝)	坂口接骨院(氷川台4-49-11)	☎3937-0660
	伊藤接骨院(谷原2-6-28)	☎3995-8750
	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
12日(休)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14)	☎6763-3022
	赤坂接骨院(関町北1-26-7)	☎3920-4021
18日(日)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	市毛接骨院(関町南2-2-6)	☎3928-0346
25日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	ゆうし接骨院(高松3-13-7)	☎5848-3252
	てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348

広告 結婚相談 ☆お見合い結婚しませんか ☆ 経済産業省指導 ☆ インターネット使用 ☆ 親御様も歓迎 ☆ 全国仲人連合会・新宿 特定商取引法重視 ☆ しらない仲人型です ☆ ご相談無料 ☆ 03-5386-3161 木曜(休)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

# 子ども・教育

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく

手当を受給中の方に、現況届などの書類を発送します。8月30日(必着)までに提出してください。現況届を提出しないと、児童扶養手当は、来月1月振り込み予定分から、特別児童扶養手当は、11月振り込み予定分から手当が受けられなくなります。

▶問合せ:児童手当係 ☎5984-5824

## 小児救急ミニ講座 「子どもの病気とその対応」

▶対象:乳幼児の保護者 ▶定員:各30名(先着順) ▶申込:電話で各保健相談所へ

●北保健相談所 ☎3931-1347 ▶日時:9月5日(木)午後1時30分～3時 ▶講師:田村内科小児科医院医師/田村幸子

●石神井保健相談所 ☎3996-0634 ▶日時:9月11日(水)午後2時～3時30分 ▶講師:上石神井サン・クリニック医師/小西佐知子

## 9月の「パパとママの準備教室」

▶対象:出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(②は④⑤の別も)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、8月14日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時・定員(抽選)
1 関(〒177-0052 関町東1-27-4) ☎3929-5381	7(土) 9:00～11:30 (25組)
2 豊玉(〒176-0012 豊玉北5-15-19) ☎3992-1188	14(土) ①9:00～11:30 ②13:30～16:00 (各40組)
3 光が丘(〒179-0072 光が丘2-9-6) ☎5997-7722	28(土) 13:30～16:00 (50組)

## 講座・催し

### 昆虫講演会 「海外での博物館学最前線」

▶対象:中学生以上 ▶日時:8月18日(日)午後2時～3時30分 ▶場所:稲荷山図書館 ▶講師:東京大学総合研究博物館助教/矢後勝也 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3921-4641

### はつらつセンター豊玉の催し

▶対象:区内在住の方 ▶場所・問合せ:はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401

▶申込:1 当日会場へ 2 3 往復ハガキで①催し名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦相談会参加の有無(3のみ)を、2 8月13日 3 19日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 はつらつセンター豊玉へ

1 サマーコンサート～ピアノとベースとボーカルによるジャズコンサート ▶日時:8月10日(土)午後3時30分～4時30分 ▶出演:ジャズシンガー/夏海ほか ▶定員:50名(先着順)

2 朗読会「椿寺まで」など ▶日時:8月26日(月)午後2時～3時30分 ▶出演:元アナウンサー/小林大輔 ▶定員:50名(抽選)

3 行政書士による講演会「任意後見と家族信託」 ▶日時:8月30日(金)午後2時～3時30分 ※終了後に相談会あり。 ▶講師:(公社)成年後見支援センターヒルフェ会員 ▶定員:50名(抽選)

### 中国帰国者のお話を聴く会

▶日時:8月17日(土)午後1時30分～4時 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶定員:50名(先着順) ▶申込:ハガキまたは電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、8月8日(必着)までに〒176-8501区役所内援護係 ☎5984-4603 ✉nerima.fukusi23@city.nerima.tokyo.jp

### 夏のコンサート ～吹奏楽で聴く懐かしの昭和音楽

▶対象:区内在住の方 ▶日時:8月24日(土)①午後1時30分～2時30分②午後3時30分～4時30分 ▶場所:関区民センター ▶出演:東京マスタース・ポップ・ウィンドオーケストラ ▶定員:各150名(先着順) ▶費用:500円 ▶申込:電話ではつらつセンター関 ☎3928-1987

### 武蔵野音楽大学公開講座 「ドレミはいつ、どうして生まれたのでしょうか？」

▶対象:18歳以上の方 ▶日時:9月7日(土)午後2時～4時 ▶場所:生涯学習センター ▶講師:武蔵野音楽大学講師/宮崎晴代 ▶定員:300名(先着順) ▶申込:9月5日(休)までに電話で同所 ☎3991-1667

### 起業家セミナー 「創業！ねりま塾」入門編

「好きな人生！起業だからできる！」をテーマに創業について学びます。 ▶日時:9月7日(土)午前10時～午後1時30分 ▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶講師:(株)ドーター・プランニング代表取締役/堀川久美子 ▶定員:80名(先着順) ▶申込:電話または

ファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、9月5日(休)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

## スポーツ

### 初心者スポーツ教室 卓球

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く) ▶日時:9月11日～10月16日の毎水曜午前10時～正午【6日制】 ▶場所:総合体育館 ▶定員:40名(抽選) ▶費用:500円(保険料、ボール代) ▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、8月13日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※ラケットの貸し出しあり。

### 区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階) ☎5984-1947 ※実施要項は、体育館やスポーツ振興課、区ホームページなどでご覧になれます。

●バレーボール(6人制女子・男子) ▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)で構成されたチームと区連盟登録チーム ▶日時・内容:女子の部…9月1日(日)、男子の部…8日(日)、男女

決勝…15日(日) いずれも午前9時から ▶場所:光が丘体育館 ▶保険料など:1チーム1,000円 ▶申込:実施要項をご覧の上、8月20日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・田中へ

●バスケットボール(一般男子・女子) ▶対象:18歳以上の方で構成されたチーム ▶日時・場所:9月15日(日)・22日(日)・29日(日)…総合体育館、10月6日(日)…中村南スポーツ交流センター いずれも午前9時から ▶申込:実施要項をご覧の上、8月9日(必着)までにバスケットボール連盟・秋田へ

### 硬式テニス(混合ダブルス)

▶対象:①一般の部(18歳以上)②ファミリーの部(夫婦・親子・兄弟姉妹。いずれも18歳以上)③年齢別の部(2人の年齢の合計が100歳以上、120歳以上) ※出場は1種目のみ。 ※学生テニス連盟登録者と高校生は参加できません。 ▶日時・場所:9月29日(日)、10月6日(日)…土支田庭球場または夏の雲公園庭球場、10月13日(日)…夏の雲公園庭球場 いずれも午前9時から ▶費用:1組1,500円(保険料、ボール代など) ▶申込:実施要項をご覧の上、8月22日(必着)までに練馬区体育協会へ

### 空手道

▶日時:11月10日(日)午前8時30分から ▶場所:光が丘体育館 ▶費用:2,800円 ▶申込:実施要項をご覧の上、8月21日(必着)までに練馬区空手道連盟・宮内へ ※連盟登録者は団体ごとに申し込んでください。

9～10月開催

## 「縁ジョイ!」倶楽部の参加者募集!

趣味と仲間づくり講座

同じ興味や関心を持つ区民が集い、つながるきっかけづくりの場として、区内で活動する団体が行う講座です。新たな活動にチャレンジして地域の仲間をつくりませんか。

▶対象:区内在住・在勤(在学)の18歳以上の方 ▶場所:生涯学習センター ▶内容:料理、てん刻、民謡舞踊、俳句、謡曲 ▶申込:生涯学習センターや生涯学習センター分館、図書館、体育館、地区区民館、敬老館、はつらつセンター、文化・生涯学習課(区役所本庁舎8階)などにあるチラシや区ホームページをご覧の上、生涯学習センターへ

学びと文化の情報サイトのホームページ(<https://asobiosentoya.jp/>)にも掲載しています。

問合せ 生涯学習センター ☎3991-1667

## 申し込みは 8/15(木)まで 高齢者向け民間賃貸住宅の入居者を募集

問合せ 高齢社会対策課施設係 ☎5984-4586

公営住宅への入居を希望する高齢者に民間賃貸住宅を紹介し、公営住宅への転居が決まるまでの期間(原則として10年以内)、家賃を補助します。65歳以上の単身世帯または65歳以上の方を含む60歳以上の2人世帯で、一定の要件に当てはまる方が対象です。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※現在お住まいの住宅への補助ではありません。 ▶申込書の配布期間・申込期間:8月15日(休)まで ▶申込書の配布場所:区民事務所(練馬を除く)、総合福祉事務所、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階) ※土・日曜、祝休日を除く。

## 区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
  - 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
  - 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- ▶アニメ映画「つるにのって」 8月12日午後2時～4時 春日町地域集会所 入場無料 春日町9条の会・佐藤 ☎3926-9992
- ▶葉月の風に舞う(日本舞踊) 8月18日午前11時30分開演 生涯学習センター 入場無料 蝶寿会・若柳 ☎3994-2311

- ▶英語教室体験と説明会 3歳児～中学生対象 8月22日午後3時30分～7時 石神井公園区民交流センター参加費1,000円 例会…3歳児～中学生対象 毎木曜午後3時30分～7時 石神井公園区民交流センターなど 会費1回1,500円 教材費など実費 プレーメンの音楽隊・水田 ☎3976-2624(午後7時以降) ✉sierra2552@hotmail.co.jp(要予約)
- ▶春日町バレージュニア(クラシックバレエ) 毎水曜午後1時～6時 春日町青少年館など 入会金5,000円 月会費5,500円 初回は無料体験可 前田 ☎3990-8225 ✉kasugatyouballet@gmail.com(要予約)
- ▶初歩のパソコン・ワード教室 大泉PCクラブ 文字入力ができる方対象 第2・4木曜午前10時30分～午後0時30分 西大泉地区区民館 月会費2,100円 長谷川 ☎090-9370-6361(要予約)
- ▶練馬勤労者つりの会 主に月2・3回関東近郊で釣行 入会金1,000円 月会費850円 釣行費実費 月1回石神井公園区民交流センターで定例会あり 小澤 ☎3924-6484
- ▶保活応援!先輩パパママによる保育園入園説明会 9月1日午前10時～正午 練馬区職員研修所 参加費無料 練馬区保育問題協議会・山口 ☎090-2482-8946 ✉neri\_hoiku@yahoo.co.jp(要予約)

- ▶やさしい英語 60歳以上の初心者対象 月3回火曜午前10時～11時 石神井庁舎5階 月会費4,000円 伊東 ☎080-1520-8481(要予約)
- ▶練馬JAZZ BAND倶楽部 毎木曜午後6時～9時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費1,000円 初回は無料体験可 西江 ☎090-8851-3047 ✉sunmuse@nifty.com(要予約)
- ▶大泉フェニックスパドミントンクラブ 16歳以上の経験者対象 毎日曜午後3時～6時 大泉南小 入会金1,000円 年会費6,000円 初回は無料体験可 伊東 ☎090-3238-3674 ✉kk-itoh@extra.ocn.ne.jp(要予約)

- ▶初めてのシニアピアノ体験会 中高年齢者対象 ①8月25日②26日午後1時30分～3時 石神井公園区民交流センター ①②とも参加費無料 例会…中高年齢者対象 月2回日曜または月曜午後1時30分～3時 石神井公園区民交流センター 会費1回1,500円 工藤 ☎090-2474-2753(要予約)
- ▶①夏休み子どもワークショップ②手づくり市・ミニコンサート 小学生対象(①のみ) ①8月12日午後1時30分～6時②9月8日午前11時～午後5時 ココネリ3階 ①参加費500～1,000円②入場無料 手づくり玉手箱・穂原 ☎080-6550-6551(午前中) ①②http://tedukuri.tamatebako.com/(①のみ要予約)

上石神井駅南口 徒歩3分

# 広告 クラフト作品作りもプログラミングも 上石神井パソコン教室 ☎03-6904-8083

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

# 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

## ミニガイド

- ◆**銀河の夜の盆踊り大会**▶日時:8月2日(金)・3日(土)午後4時～9時▶場所:妙延寺(東大泉3-16-5)▶内容:模擬店、アニメソングライブ、プラスバンドなど▶問合せ:東大泉商栄会・貫井☎090-1214-6068
- ◆**盆踊り大会**▶日時:8月2日(金)・3日(土)午後6時30分～9時▶場所:橋戸新田公園(土支田3-27-29)▶内容:盆踊り、お菓子の提供▶問合せ:共栄商店会・田中☎080-3127-2519
- ◆**盆踊り大会**▶日時:8月2日(金)・3日(土)午後6時30分～9時30分▶場所:大泉第一小▶内容:盆踊り、アイス提供▶問合せ:北大泉商栄会・遠藤☎3921-5426
- ◆**練銀ピアストリート**▶日時:8月3日(土)午後4時～7時▶場所:練馬銀座本通り商店街▶内容:限定メニューの販売、パフォーマンスイベント、抽選会など▶問合せ:練馬銀座本通り商店会・渡部☎090-9819-4761
- ◆**納涼灯ろう流しの夕べ**▶日時:8月3日(土)午後6時30分～8時▶場所:石神井公園ポート乗り場▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・武田☎5935-1400
- ◆**JA東京あおば ふれあいの里夏まつり**▶日時:8月3日(土)・4日(日)午後5時～8時▶場所▶問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18)☎3991-8711▶内容:模擬店、和太鼓など
- ◆**SSC光が丘ラケットテニスフェスティバル大会(①エンジョイ練習②大会)**▶日時:8月4日(日)午前9時～11時30分②午後0時30分～4時▶場所:光が丘体育館▶費用:各300円(両方参加する場合は500円)▶持ち物:ラケット(ある方のみ)、上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:ねりまラケットテニス協会・山田☎090-9134-9811
- ◆**ノルディックウォーキング&ブルーベリー摘み**▶対象:18歳以上の方▶日時▶場所:8月10日(土)午前9時西

- 武池袋線大泉学園駅集合～芹沢農園～正午集合場所解散(約4km)▶定員:20名(先着順)▶参加費:500円(ポールのない方は別途500円)※摘み取り代実費▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ポールの有無を、8月8日(木)までにSSC桜台・南波☎090-1408-9900 FAX 5912-9900 ✉ sakuradai.staff3@gmail.com
- ◆**区民企画講座「ふしぎ!紙カップが動くコロコロカップ」**▶対象:5歳児～小学生と保護者▶日時:8月25日(日)午後2時～4時▶場所:男女共同参画センターエー▶講師:ねりまエコ・アドバイザー協議会会長/加藤真一▶定員:15組(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②参加者全員の氏名③お子さんの年齢④電話番号を、練馬まち環境倶楽部・加藤☎FAX 3997-0784(午後6時～9時)※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、8月15日(木)までにお知らせください。
- ◆**チャレンジスポーツ教室～ライフキッズスポーツクラブ親子体操**▶対象:3歳以上の未就学児と保護者▶日時:9月6日(金)・13日(金)・20日(金)午後4時～5時[3日制]▶場所:大泉学園町体育館▶定員:20組(先着順)▶保険料など:1組600円▶申込:電話またはファクスで①教室名②参加者全員の氏名③お子さんの年齢④電話番号を、9月5日(木)までにSSC大泉☎FAX 3921-1300
- ◆**地域スポーツクラブ交流大運動会**▶日時:9月8日(日)正午～午後4時▶場所:平和台体育館▶内容:大玉送り、練馬大根抜き、マプロキャッチなど▶申込:電話またはファクスで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、8月9日(金)までにSSC平和台☎FAX 5921-7800(平日午後1時～5時)
- ◆**地形から見る日本文明～江戸誕生の謎**▶日時:9月8日(日)午後2時～4時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:日本水フォーラム代表理事/竹村公太郎▶定員:90名(先着順)▶費用:1,000円(高校生以下無料)▶申込:電話

- またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号④参加人数を、サイエンスカフェねりま・佐々岡☎FAX 3924-0305 ✉ nrimasc@gmail.com
- ◆**初心者水泳教室(水っていいな ③きちっと平泳ぎ④泳げるようになりたい)**▶対象:④年長児～小学生⑤⑥小学3年～中学生▶日時:④9月13日～12月6日の毎金曜午後3時～4時30分[10月18日を除く。12日制]⑤⑥9月12日～11月28日の毎木曜午後5時30分～7時[12日制]▶場所:④光が丘体育館⑤⑥旭町南地区区民館▶定員:④25名⑤⑥各8名(先着順)▶費用:8,000円▶申込:往復ハガキで①教室名(④～⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤性別⑥電話番号を、8月15日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リーダー連絡会・松本☎3990-8870
- ◆**健康セミナー「元気に仕事を続けるために!骨の健康は早めの対策を!」**▶日時:9月19日(木)午後2時～4時30分▶場所:勤労福祉会館▶内容:講義、骨密度の測定▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、8月30日(金)までに練馬西法人会☎3923-7272 FAX 3923-7285
- ◆**女性再就職サポートプログラム「プランクがあっても大丈夫!再就職はじめての一步コース」**▶対象:結婚、出産、育児、介護などで離職し、パソコンの基本操作ができる54歳以下の女性▶日時:9月24日(火)～27日(金)・30日(月)午前10時～午後4時[5日制]※9月4日(火)・5日(水)・12日(水)・13日(金)に面接あり▶場所:男女共同参画センターエー▶定員:25名(面接)▶申込:電話で東京しごとセンター女性しごと応援テラス☎5211-2855 ※同ホームページ(<https://www.tokyoshigoto.jp/jyousei/>)からも申し込みます。 ※保育あり。

- 時～4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
- 家族介護者教室**  
区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597
- ◆**「噛(か)む力・飲み込む力が衰えてもおいしく食べることができる食事づくり」**▶日時:8月17日(土)午後1時30分～3時▶場所:高松ダイサービスセンター▶内容:講義、調理実習▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎3995-5107
- ◆**東洋医学で元気になる～腰痛・肩こりのツボ**▶日時:8月17日(土)午後2時～4時▶場所▶問合せ:介護老人保健施設大泉学園ふきのとう☎3924-2215▶内容:講義、実技▶定員:25名(先着順)▶申込:当日会場へ
- 朝・夕・青空市**  
◆**江古田いちば通り商店街**▶日時:8月1日(土)午前10時～午後7時▶問合せ:林☎3991-0888
- 子どものための講座**  
区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
- ねりま遊遊スクール**  
◆**2019グイボンピュン陸上教室**▶対象:小学生 ※保護者同伴▶日時:8月3日(土)・10日(土)・25日(日)午前8時55分～11時55分▶場所▶問合せ:光が丘第三中☎3977-3521(平日午前9時～午後5時)▶定員:各30名(先着順)▶費用:50円▶持ち物:上履き(雨天時)▶企画:光が丘第三中陸上部▶申込:当日会場へ
- ◆**野球を楽しもう!**▶対象:小学3～6年生▶日時:8月21日(日)午前9時～正午▶場所:中村中▶定員:30名(先着順)▶費用:100円▶企画:中村中野球部▶申込:電話で同所☎3990-4436(平日午前9時～午後5時)
- ◆**飾り巻きずしとつめたいデザートを作ろう**▶対象:小学生と保護者▶日時:8月23日(日)午前10時30分～午後1

- 時30分▶場所:生涯学習センター▶定員:24名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:8月4日(日)までに電話でリコ・ネ・クック・カタヤマ☎090-3243-5350(午後9時～10時)
- ◆**夏休みに楽器を体験しよう!**▶対象:小学生▶日時:8月24日(土)午前10時～正午、8月27日(火)・28日(水)午後1時～3時▶場所▶問合せ:開進第四中☎3993-1481(平日午前9時～午後5時)▶定員:各30名(先着順)▶持ち物:上履き▶企画:開進第四中吹奏楽部▶申込:当日会場へ
- ◆**親子でお弁当作り!**▶対象:小学生と保護者▶日時:8月24日(土)午前10時30分～午後1時▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:24名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話で練馬栄養士会・あずま☎080-3737-2467(午後8時～9時)
- リサイクル・マーケット**  
▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
- ◆**平成つつじ公園**(練馬1-17-6)▶日時:8月12日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)
- ◆**夏の雲公園**(光が丘3-4-1)▶日時:8月18日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉2-17-26 オアシス☎080-8479-7822(先着100店)
- ◆**和田堀公園**(石神井町1-1-11)▶日時:8月18日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々☎3997-4333(先着50店)
- ◆**さくらの辻公園**(上石神井3-19-10)▶日時:8月25日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子☎090-5788-4578(抽選30店)

## (公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311  
<https://www.neribun.or.jp/>



公益財団法人 練馬区文化振興協会  
neribun cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール) **小学生 入場無料**

**9/2日** **昼下がりにコンサート**  
15:00開演(14:30開場) ~チェンバロの魅力

出演 中村恵美(チェンバロ)  
曲目 J.S.バッハ/イタリア協奏曲BWV971など  
定員 300名(先着順) ※事前の申し込みは不要です。



練馬文化センター(大ホール) **割引 小学生**

**10/26日** **「ドラゴンクエスト」**  
15:00開演 **ウインドオーケストラコンサート**

長年愛され続ける「ドラゴンクエストⅣ・Ⅴ・Ⅵ」から厳選した名曲の数々をお楽しみください。

出演 佐々木新平(指揮)、東京佼成ウインドオーケストラ(吹奏楽)  
入場料 S席4,500円、A席3,500円(全席指定)  
予約 8月3日(土)午前10時から①③(購入は4日(日)午前10時から①②③)

練馬文化センター(大ホール)

**ねりパフォ2020出演者募集!**

来年2月9日(日)に練馬文化センターで開催する、音楽やダンス、パフォーマンスの発表の場です。 ※書類・動画による選考を行います。▶対象:次の①～③の全てに当てはまる方 ①小学生～30歳②出演者の3分の2以上が区内在住・在勤(在学)③来年1月26日(日)、本番前日のリハーサル、当日に参加できる▶費用:1人1,000円(小学生～高校生は500円)▶申込:区役所庁舎案内横(本庁舎1階)、練馬文化センター、大泉学園ゆめりあホールなどにある応募用紙と動画を、9月27日(必着)までに持参または郵送で(公財)練馬区文化振興協会へ ※1人1団体のみエントリー可。 ※応募用紙は③にも掲載しています。 ※1人で参加できるパフォーマンスワークショップも開催します。詳しくは、③をご覧ください。

東京芸術劇場 コンサートホール(豊島区西池袋1-8-1) **小学生**

**9/20日** **武蔵野音楽大学連携事業**  
19:00開演 **武蔵野音楽大学管弦楽団演奏会**

抽選で区内在住・在勤(在学)の100名の方を特別価格で優待します。

出演 末廣誠(指揮)、吉原麻実(ピアノ)ほか  
曲目 チャイコフスキー/ピアノ協奏曲第1番変ロ短調Op.23など  
入場料 優待料金800円(全席指定) ※一般料金1,500円。  
申込 往復ハガキで①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③参加人数(2名まで)を、8月15日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会へ ※③からも申し込みます。 ※結果は8月下旬にお知らせします。



大泉学園ゆめりあホール **1 割引 0歳以上 2 割引 小学生**

**11/9日** **第60回ワンコイン・コンサート**  
11:30 21:00開演 **1 バイオリン・チェロ・ピアノのおくりもの**  
**2 ピアノトリオの輝き**

出演 高松亜衣(バイオリン)、原宗史(チェロ)、福岡拓歩(ピアノ)  
曲目 ①モーツァルト/きらきら星変奏曲など  
②ショパン/英雄ポロネーズなど  
入場料 500円(全席指定) ※①は2歳以下のお子さんは無料(座席が必要な場合は有料)。  
購入 8月2日(金)午前10時から①②③



チケット  
予約・購入  
はこちらで

- ①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
- ②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ5階)
- ③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ <https://www.neribun.or.jp/> ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。 ※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

**割引** 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。 **小学生** 未就学児は入場できません。 **0歳以上** 該当年齢から入場できます。 友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。