

6月15日に、前総務部長／小西将雄(61歳)が副区長に就任しました。副区長は、山内隆夫(71歳)との2人体制です。



長時間の預かり保育を行う私立幼稚園「練馬こども園」で撮影



無料アプリ「カタログポケット」で笑顔あふれる園児の写真がご覧になれます



## 6月14日に第二回区議会定例会で前川区長が所信を表明 子どもたちの笑顔輝くまちへ

練馬区民を代表して、日本国及び日本国民統合の象徴としての責務を果たされてこられた上皇陛下に、衷心より感謝の意を表するとともに、新しい令和の時代を迎え、天皇陛下のご即位を謹んでお慶び申し上げます。

### はじめに

4月21日に執行された練馬区議会議員選挙において、区民の皆様の信頼を得、当選を果たされた皆様に、心からお祝いを申し上げます。私は引き続き、区議会の皆様との緊密な連携のもとに、73万区民の福祉増進と練馬区発展に、全力を傾注していく覚悟です。皆様のご協力をお願いします。

### 子どもたちの笑顔輝くまち

私の原点は、子どもたちの幸せを最優先とする児童福祉の向上にあります。これまでの区政運営においても、子ども・子育て支援施策を常に重要政策のトップに掲げ、推進してきました。

#### ●子どもの安全対策

子どもをめぐる痛ましい事故・事件が続いています。各学校では、直ちに通学路等の安全点検を実施しました。また、不審者対策や交通安全に関する取組みを更に強化するため、「学校安全対策指針」の見直しに着手しました。引き続き、警察や地域の防犯団体などとの連携を強化し、子どもたちの命と安全を守るために、全力で取り組んでいきます。

#### ●保育所持機児童対策

区は、増加を続ける保育ニーズに対応するため、全国トップレベルの定員増を実現してきました。重点的に予算を投入し、保育所の整備・運営に要する経費は、平成25年度の250億円が、本年度は460億円に、一般会計に占める割合は、10.8%から17.0%へと増大しました。

保育所定員は、25年度に1万1664人だったものが、本年4月には1万8034人へと6,000人以上増加だけでなく、既に3年続けて、供給が必要を1,000人以上、上回っています。その結果待機児童は、25年度の578人から大幅に減少し、14人となりました。これまでで最少の人数です。

今後、幼児教育・保育の無償化がスタートすることにより、保育需要の増加が見込まれます。来年度に向け、新たに私立認可保育所を16カ所開設し、定員を630人増加させるとともに、年齢進行に合わせた定員拡大と年齢別定員の柔軟な変更を働きかけます。また練馬こども園では、3歳未満児の保育や、預かり時間を短縮する新たな取組みを始めます。

これと併せて、人口減少・少子化の流れのなかで、今後の教育・保育サービスはどうあるべきか、長期的な視点から検討していきます。

#### ●練馬こどもカフェの開始

全国で初めて、民間カフェと協働し、「練馬こどもカフェ」を創設します。今月6日、タリーズコーヒージャパン株式会社と協定を締結しました。区内2店舗で、保護者が交流したり、子どもと一緒にリラックス出来る場を提供するとともに、私立幼稚園や保育事業者の協力を得て、子育て講座等を実施します。

2面へ続く

## 高齢者が住みなれた地域で暮らせるまち

### ●シニア職場体験事業の開始

練馬区の高齢者の8割は要介護認定を受けていない元気な高齢者です。元気で意欲のある高齢者が働ける環境を整えることは、健康増進や介護予防だけでなく、活力ある地域社会の維持にも寄与します。

永年培ってきた技能や知識・経験を生かせるよう、高齢者と中小企業をマッチングする「シニア職場体験事業」を新たに開始します。ハローワークと連携して、職場の見学・体験を行う企業を開拓し、就職支援セミナーの開催など、高齢者の希望に合った多様な働き方の実現につなげます。

### ●街かどケアカフェの拡大

交流・相談・介護予防の拠点「街かどケアカフェ」については、7月を目途に、地域団体や介護事業者と協定を締結し、これまでの16カ所を23カ所に拡大します。

また、コンビニエンスストア3カ所、薬局2カ所で、イートインスペースや待合室を活用した新しいスタイルの街かどケアカフェを開始します。各店舗で、地域包括支援センターによる体操や講座、相談会等を実施し、身近な場所で介護予防に取り組める環境づくりを更に進めていきます。



コンビニエンスストアなどを活用した「街かどケアカフェ」

## 安心を支える福祉と医療のまち

### ●障害者雇用の促進

障害者が働き続けることが出来るようになるには、企業や支援機関との連携の強化により、障害特性や個々の能力に応じた多様な働き方を創出することが不可欠です。

先月20日、区内に、障害者雇用に特化した特例子会社テクノプロ・スマイルが設立されました。来月には、区と特例子会社、練馬区社会福祉協議会との三者で協定を締結し、雇用支援セミナーの開催、実習受入れを進め、障害者雇用の促進につなげます。

### ●病床の確保と医療機能の拡充

練馬区の人口10万人当たり病床数は、23区で最少となっています。区議会の皆様とともに、病床の確保に向け、都に対し強く働きかけを行ってきた結果、3月の病床配分では、練馬光が丘病院、高野台新病院、ともに申請どおりの配分を受けました。

練馬光が丘病院は、今年度、用地の整備と実施設計を行い、新たに457床の病院として4年度中の開院を目指します。高野台新病院は、今年度、実施設計を行い、218床の病院として3年度中の開院を目指します。

区民の皆様が住み慣れた地域で安心して医療が受けられるよう、引き続き医療提供体制の整備を進めていきます。

### ●練馬区早宮で発生した事件について

先般、区内で、高齢の父親が40代の息子の命を奪うという事件が起きました。現在も警察による捜査が続いており、事実関係は詳らかになっていませんが、無残で何とも言いようがない、という想いがしています。父親も息子も、ともに痛ましくてなりません。

行政として、このような事案を防止するために何をなすべきなのか、何が出来るのか。実態の

把握を手始めに、しっかり考えていきたいと思っています。

## 安全・快適、みどりあふれるまち

### ●まちづくり条例の改正

良好な住環境が整った住みやすいまちを築くためには、道路等の都市インフラ整備に加え、個々の建築や宅地開発が、地域環境に配慮して行われることが重要です。

都市計画法や建築基準法等、全国一律の規定では十分でなく、区はこれまで、まちづくり条例等、独自の整備基準や手続きを定めてきました。

近年、社会状況や土地利用の変化により、大規模ワンルームマンションや大規模長屋、シェアハウス等が増加し、住居の質の低下や周辺環境への影響が懸念されています。

ワンルームマンションの規制対象範囲を、専用床面積30㎡未満から40㎡未満へ、戸数を20戸以上から15戸以上へと拡大し、戸数30戸以上のものについては、ファミリー住戸の設置を義務付けます。また、大規模長屋等を新たに対象に加え、適切な規制・誘導を進めます。本定例会に、条例の改正案を提案しています。

### ●大泉第二中学校の教育環境保全と都市計画道路補助135号線・補助232号線の整備

大泉学園駅南側の地域は、歩行者の安全確保や災害時の救護・救援ルートなどが課題となっており、都市計画道路の整備が急がれています。私は、区長就任直後に現場を見て、都市計画道路の整備の必要性を確認するとともに、当時区が進めていた中学校の整備計画素案では、大泉第二中学校の教育環境に大きな影響をもたらすと判断し、見直しを指示しました。都市計画、教育、建築等の各分野の有識者で構成する委員会を設置しました。委員会は、約3カ年、延べ19回開催され、現地視察を行うなど地域の実情を踏まえ、専門的な見地から精力的な議論を重ね、先月、教育環境の保全と道路整備を両立させる方策について、最終的な提言を取りまとめました。

この提言をもとに、取組方針案を策定し、区議会及び区民の皆様のご意見を伺っていきます。

## いきいきと心豊かに暮らせるまち

### ●プレミアム付商品券の発行

本年10月に予定されている消費税率の引き上げに伴う国の施策として、プレミアム付商品券事業を実施します。対象は、低所得者及び子育て世帯の約12万人です。プレミアム率25%、1人当たり券面額2万5000円までとなります。今月から商品券を取り扱う店舗の募集を開始しています。

### ●世界都市農業サミット開催に向けた準備・機運醸成

11月の世界都市農業サミットまで5カ月となりました。練馬の都市農業発展の大きな契機とするため、準備と機運醸成を進めています。

本番のワールドマルシェの企画・運営を担う東京あおば農業協同組合は、出店者募集や会場レイアウトなどの準備に取り組んでいます。農業者自らの発意により、区内約100カ所の直売所にPRのぼり旗を設置します。

分科会やシンポジウムの基礎資料となりPRにも活用出来るよう、参加5都市の都市農業の特徴を取りまとめた資料の作成を進めています。

3月には、練馬産野菜を使ったレシピ動画のウェブサイトを開設しました。直売所を設置している農業者の皆様の顔写真が入ったポスター等を作成しています。7月には、外国人記者向けのプレスツアーを実施します。9月からは、アニメコンペティションの優勝者が製作するPRアニメを様々な媒体で放映する予定です。また、10月からは、西武鉄道の協力により、練馬産野菜を使ったコース料理を提供するレストラン電車を運行します。

農業者をはじめとする区民の皆様、関係団体

の皆様と力を合わせて、サミットの開催に向けて取り組んでいきます。

### ●東京2020オリンピック聖火リレーの実施と機運醸成

今月1日、東京2020オリンピック聖火リレーの概要が発表され、練馬区では、来年7月18日に実施されることが明らかになりました。区内を「聖火リレー隊列」が走り、夕方には練馬総合運動場公園で、聖火の到着を祝うセレブレーションが開催されます。

いよいよ来週からは、聖火ランナーの募集が始まります。

練馬区ならではの心のこもった沿道の歓迎や、ステージプログラムなどを検討し、誰もが楽しめる祝祭にしていきます。

開会式1年前となる来月24日には、女子サッカー元日本代表選手をゲストにお迎えし、練馬総合運動場公園で、「親子サッカー体験教室」を開催し、併せて、オリンピック・パラリンピックにちなんだアトリウムミニステージを実施します。8月には、「夏休み親子パラリンピック競技体験会」を区内6カ所の体育館で開催します。

大会組織委員会、東京都と連携して、聖火を迎える準備を進めるとともに、東京2020大会の機運醸成に取り組んでいきます。

## おわりに

今、世界の構造が大きく変わりつつあります。世界史の流れを俯瞰すると、産業革命以来の近代化の歴史は、今や終焉を迎えているのかもしれない。既に先進国においては、経済成長による豊かさをひたすら追い求め、人口の増加を当然としてきた時代が、終わりつつあります。

世界の現況を見ると、情報通信技術や高速交通機関等の発達により、グローバル化が進展し、経済活動の国際分業化、移民の増大などが続いています。先進国の成熟と新興国の飛躍的な成長により、世界経済の牽引役が多極化するなかで、自国保護主義やポピュリズムの台頭も見られます。時代の転換期にあって、世界的な規模で国の「かたち」が変容しようとしているのです。

我が国は、その最先端にあります。少子高齢化の急激な進展、人口減少に伴う労働力不足、経済的な競争力低下が深刻な問題となっています。短期的に見ても、世界経済の影響だけでなく、東京2020オリンピック・パラリンピック後の経済に対する危惧など、取り巻く情勢には極めて厳しいものがあります。

令和の時代は、こうしたなかで幕を開けたのです。

明治以降の我が国は、元号によって時代が画されてきました。

この度、多くの若い世代が改元を祝う姿を見て、私の若い頃と時代が様変わりしたと、感慨を深くしました。日本の歴史・伝統・文化への誇りが世代を超えて定着しています。私たちは、新しい時代を実りあるものとするために、ともに力を合わせて、直面する課題に正面から立ち向かわねばなりません。

練馬区では、税制改正により歳入が減少するなか、行政需要は、多様化・複雑化し、膨大なものとなっています。福祉・医療サービスの充実、公共施設の維持・更新、都市インフラの整備など、莫大な経費が必要であり、これを突破することは容易ではありません。

時代を先取りした新しい政策を立案・実行し、区自ら身を切る行政改革を断行し、区民参加を「参加から協働へ」と更に前に進めなければならないのです。

本定例会で、「第2次みどりの風吹くまちビジョン」の年度別取組計画を議論して頂き、成案化します。グランドデザイン構想で区民の皆様と共有した、豊かで美しいまち「ねりま」の実現に全力を尽くしていきます。

# 7・8月分 ねりあるきらり を開催!

みんなで  
行こう!

ねりあるきらりは、障害者、高齢者、子ども向けの福祉施設や地域福祉活動団体の活動場所を巡るスタンプラリーです。お祭りやカフェ、工作など、皆さまが楽しめる催しに併せて行います。地域にある、さまざまな施設の活動を見て、知って、体験してみませんか。 ※9月以降の催しは、区報8月21日号で紹介する予定です。▶問合せ：地域福祉係 ☎5984-2716 FAX 5984-1214



## イベント 内容

☎…お祭り、模擬店、ゲームコーナーなど ☎…ワークショップカフェ、講演会など ☺…子ども向けのイベント、工作、遊びなど  
※色はスタンプの色を表しています。施設の種類によって、スタンプの色(ピンク・青・緑)が異なります。

日時	場所・問合せ	内容
7/3(水)15:00~17:00	光が丘なかよし児童館(光が丘2-9-6) ☎5997-7720	☺
7/6(土)10:30~11:00	石神井台児童館(石神井台2-18-13) ☎3995-8267	☺
7/6(土)15:00~17:30	関町児童館(関町南4-15-7) ☎3920-1601	☺
7/6(土)17:00~19:00	田柄福祉園(田柄3-14-9) ☎3577-2201	☺
7/13(土)17:00~19:30	関町福祉園(関町南3-15-35) ☎3594-0217	☺
7/14(日)9:30~16:00	はつらつセンター豊玉(豊玉中3-3-12) ☎5912-6401	☺
7/14(日)、8/11(祝) 11:00~13:00 ※開催日の3日前までに要申込。	オレンジカフェ金のまり(石神井台8-8-8) ☎6766-8660	☺
7/20(土)10:00~11:30 ※7/12(金)までに要申込。	NPO法人ケアステーションぼかぼか(高松3-24-19) ☎5241-9698	☺
①7/20(土)10:00~11:30 ②7/24(水)13:30~16:30	練馬区ペガサス協会 ☎090-3234-5584 ▶場所:①石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)②サンライフ練馬(貫井1-36-18)	☺
7/20(土)13:30~16:00	優つくり小規模多機能介護石神井台沼辺(石神井台2-7-5) ☎5923-7117	☺
7/28(日)、8/8(水)・28(水) 12:00~15:00 8/18(日)10:00~12:00	ミニケアホームきみさんち(関町北3-36-12) ☎3929-2208	☺
8/1(木)14:30~16:00	栄町児童館(栄町40-7) ☎3994-3287	☺
8/2(金)10:30~14:00	街かどケアカフェつつじ(貫井1-9-1) ☎3577-8815	☺
8/2(金)10:30~14:30	心身障害者福祉センター(貫井1-9-1) ☎3926-7211	☺
8/2(金)16:30~18:30	氷川台福祉園(氷川台2-16-2) ☎3931-0167	☺

日時	場所・問合せ	内容
8/3(土)10:30~12:00、 14:00~15:00	中村敬老館(中村2-25-3) ☎3998-2036	☺
8/4(日)17:00~19:00	第二光陽苑(関町北5-7-22) ☎5991-9917	☺
8/4(日)17:30~19:00	フローラ石神井公園(下石神井3-6-13) ☎3996-6600	☺
8/6(火)~9(金) 15:00~16:30	北大泉児童館(大泉町4-15-15) ☎3921-4856	☺
8/7(水)15:00~15:30	三原台児童館(三原台2-11-29) ☎3924-8796	☺
8/9(金)15:00~16:30 ※要申込。	土支田児童館(土支田2-32-8) ☎3925-4784	☺
8/18(日)13:30~15:30	光が丘障害者地域生活支援センターすてっぴ(光が丘2-9-6) ☎5997-7858	☺
8/20(火)~23(金) 15:00~16:30	石神井児童館(石神井町7-28-21) ☎3996-3800	☺
8/23(金)13:00~15:00	豊玉障害者地域生活支援センターきらら(豊玉北5-15-19) ☎3557-9222	☺
8/25(日)14:00~16:00	エスケアホーム・ライブ練馬(大泉町2-41-2) ☎5947-5172	☺
8/29(水)13:30~15:30	栄町敬老館(栄町40-7) ☎3994-3286	☺
8/30(金)10:30~15:00	まちの駅大泉学園(大泉学園町5-6-17) ☎090-6712-9158	☺
8/30(金)13:30~15:30	街かどケアカフェこぶし(高野台1-7-29) ☎5372-6300	☺
8/31(土)17:00~19:00	やすらぎミラージュ(大泉町4-24-7) ☎5905-1191	☺

※施設によっては、バリアフリーではない場合があります。  
※定員制、実費負担がある催しもあります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

## オリジナルグッズを手に入れよう!

スタンプの数に応じて、オリジナルグッズを差し上げます。

スタンプ1個  
ねり丸  
絵ハガキ



スタンプ2個  
ねり丸  
マグネット  
クリップ  
またはペットボトルホルダー



スタンプ2色以上  
ユニバーサル  
デザイングッズ  
(抽選)



©練馬区

## 7月から開催場所などがわかる リーフレットを配布!

▶配布場所:図書館、地区区民館、児童館、福祉部管理課(区役所西庁舎3階)など ※イベント会場でも配布しています。区ホームページでもご覧いただけます。



二次元バーコード



## 男女共同参画社会について考えてみませんか。

### すすめよう! 男女共同参画 6/23~29は男女共同参画週間



男女共同参画社会とは、誰もが互いの人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、それぞれの個性と能力を十分に発揮できる社会のことです。

区では、「第4次練馬区男女共同参画計画」により、男女共同参画を進めています。個性や能力の違いが認められず、「男だから」「女だから」という理由で、自分が思うように生きられないということはありませんか。固定観念にとらわれず、区民一人ひとりが職場・家庭・地域・学校などのさまざまな場面や立場で、個性や能力を十分に発揮し、誰もが生きやすい社会の実現を目指しましょう。▶問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

#### ◆パネル展示

▶日時:6月22日(土)~30日(日)午前8時45分~午後8時  
▶場所:区役所本庁舎2階通路

## お知らせ

**皆さまからの寄付(4月分)**  
=ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。  
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ**:管財用地係 ☎5984-2807

練馬区社会福祉協議会へ	84万8388円 (15件)
-------------	-------------------

### 特別区民税・都民税の第1期分の納期限は7月1日(月)

お支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。インターネットバンキング、クレジットカード、LINE Pay 請求書支払いでも納付できます。

▶**問合せ**:収納課 ☎5984-4547

## 住まい・まちづくり

### 西武新宿線連続立体交差化計画に伴う沿線まちづくりのオープンハウスを開催

西武新宿線の連続立体交差化計画に併せて、区では関連する駅前広場や側道計画など沿線まちづくりに取り組んでいます。今回、担当職員が個別にパネルで説明し、質問にお答えします。▶**申込**:当日会場へ ▶**問合せ**:新宿線・外環沿線まちづくり課 ☎5984-1278

日時	場所
6/28(金) 17:00~20:00	上石神井南地域集会所
6/29(土) 11:00~16:00	関区民センター

※入退場自由。

## 働く

### 特別区(東京23区)職員

特別区は、来年4月に採用する職員を募集します。申し込み方法など詳しくは、募集案内や特別区人事委員会ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)をご覧ください。▶**募集案内の配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課(同本庁舎6階)、特別区人事委員会事務局(千代田区飯田橋3-5-1)など ▶**第一次試験日**:経験者…9月1日(日)、Ⅲ類…9月8日(日) ▶**問合せ**:職員課人事係 ☎5984-5782、特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787

採用区分	試験区分	採用予定数	
経験者(民間企業などで勤務経験のある方)	1級職	事務	125名
		土木造園(土木)	11名
		建築	12名
		機械	8名
		電気	8名
		福祉	17名
	2級職(主任)	児童福祉	12名
		児童指導	6名
		児童心理	8名
		事務	47名
		土木造園(土木)	6名
		建築	6名
3級職(係長級)	福祉	11名	
	児童福祉	18名	
	児童指導	6名	
Ⅲ類	児童心理	12名	
	児童福祉	8名	
	児童指導	1名	
Ⅲ類	児童心理	8名	
	事務(障害のある方を対象とする選考)	84名	

### 生活支援員(医療)(非常勤職員)

▶**対象**:看護師の有資格者 ▶**期間**:来年3月まで(再任する場合あり) ▶**日**

時:月~金曜午前8時15分~午後6時の間の7時間45分以内(月5~10日程度) ▶**場所**:区立小学校・児童クラブ ▶**内容**:児童への医療的ケアなど ▶**採用予定数**:若干名(書類選考・面接) ▶**報酬**:時給1,800円 ※交通費支給。▶**申込**:履歴書(写真貼付)と資格証の写しを、7月19日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501 区役所内学務課就学相談係(本庁舎12階) ☎5984-5664

### 自衛官など

▶**問合せ**:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

種目	対象	募集期間
一般書候補生	18歳以上33歳未満の方	9/6(金)まで
自衛官候補生		随時
航空学生	海上	18歳以上23歳未満の方
	航空	18歳以上21歳未満の方
		9/6(金)まで

## お休みします

〈平和台体育館温水プール〉…10月1日(火)~来年3月31日(火)【改修工事のため】▶**問合せ**:運営調整係 ☎5984-1660

## 子ども・教育

### 7月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」~離乳期の赤ちゃんがいる家族の食事

少人数のグループで、試食を交えながら食事の相談ができます。▶**対象**:0歳児の保護者(1歳ごろまで参加可) ▶**申込**:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)
豊玉 ☎3992-1188	8月・31(水) ①14:00②15:00 19(金)①10:00②11:00
北 ☎3931-1347	18(木)①10:00②10:50
光が丘 ☎5997-7722	12(金)①10:00②10:50
石神井 ☎3996-0634	11(木)・18(木)・25(木) ①10:00②10:50
大泉 ☎3921-0217	8月①10:00②10:50
関 ☎3929-5381	19(金)①10:15②11:00

## 7/1(月)から 学校・病院・行政機関の庁舎などでの喫煙が禁止されます

受動喫煙の防止を図るため、改正健康増進法の一部が施行されます。これに伴い、7月1日(月)から学校や児童福祉施設、病院、行政機関の庁舎などの屋内での喫煙が禁止されます。

また、9月1日(日)から、学校などで屋外も禁煙となるほか、飲食店では店内の喫煙状況の店頭表示が必要となります。

▶**問合せ**:受動喫煙対策担当係 ☎5984-1608



## 世界都市農業サミット連載企画 Vol.8 Do you know 練馬の農?

### 世界都市農業サミット参加都市③ジャカルタ

#### 都市農業で環境改善に取り組む

ジャカルタでは、地域住民へ栽培用ポットの提供や栽培方法のアドバイスをし、路地での農産物の栽培を支援しています。

また、急速な都市化で自然破壊が地域住民による路地でのポット栽培進行し、気候変動や水害などの問題を抱えている中、環境改善や災害時の食料供給を目的とした都市農業を推進しています。



### 「みんなde農コンテスト」アイデア(絵画)部門の優秀作品⑥ =20年後の農のある練馬の姿=

家の中や屋上で、植物や動物を育てています。畑で使う道具や種は、今よりもっと簡単に手に入り、野菜もいろいろな場所で売られています。練馬で育った食材を食べて、みんなが元気に笑顔で暮らす様子を描きました。



小学生中学年の部 村野瑠菜さんの作品

**問合せ** 国際会議担当係 ☎5984-1498

UAWs 世界都市農業サミットは11/29(金)~12/1(日)に開催! 詳しくは、区ホームページをご覧ください。



## 夏休みに防災学習センターで学ぼう

## 小学生向けカリキュラムの受講生を募集

防災の基礎的な知識や災害時に身を守る方法を学ぶほか、伝えたい「防災メッセージ」を書いた防災ラタンを作成します。▶**対象**:小学4~6年生 ▶**日時**:①7月23日(火)・24日(水)②8月3日(土)・4日(日)午前10時~正午【2日制】▶**場所**:防災学習センター ▶**定員**:各50名(先着順) ▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①講座名(A②の別も)②郵便番号③住所④氏名⑤学校名・学年⑥電話番号⑦保護者の氏名を、7月15日(木)までに同所 ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp



## 世帯と人口 [6月1日現在]

※( )内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	737,266(+475)	日本人	716,676(+419)	外国人	20,590(+56)	年齢別人口		
375,981 (+330)	男	358,149	男	348,591	男	9,558	14歳以下	15~64歳	65歳以上
	女	379,117	女	368,085	女	11,032	87,990(+64)	489,474(+433)	159,802(-22)

**「保育利用のご案内」(令和2年度版)の配布について**

認可保育園などへの申込書(保育利用のご案内)の配布は、10月11日(金)を予定しています。4月入園の申し込み期限は11月29日(金)です。詳しくは、10月の区報でお知らせします。▶**問合せ**:入園相談係 ☎5984-5848

**集中型子ども体操教室**

▶**対象**:体操が苦手な区内在住の小学1~3年生▶**日時**:7月26日(金)・27日(土)・29日(月)・30日(火)午後1時30分~3時【4日制】▶**場所**:春日町青少年館▶**内容**:鉄棒、跳び箱、マット運動など▶**講師**:練馬区体操指導員

連絡会代表/犬塚よしみほか▶**定員**:40名(初めての方を優先の上、抽選)▶**保険料**:200円▶**申込**:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤性別⑥電話番号を、7月2日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341

**地域ふれあい講座「親子ちぎり絵教室」**

▶**対象**:小学生と保護者▶**日時**:7月24日(水)午前10時~正午▶**場所**:厚生文化会館▶**内容**:和紙を使って花の絵を作る▶**講師**:ちぎり絵作家/戸池真矢▶**定員**:15組(抽選)▶**材料費**:1人1,000円▶**申込**:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所

③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子さんの学年⑤電話番号を、7月8日(必着)までに〒176-8501区役所内文化・生涯学習課管理係 ☎5984-1285 ✉bunkashougai@city.nerima.tokyo.jp

**美術館再整備ワークショップ「びじゅつかんのカタチ モビール(動く彫刻)を作ろう!」**

館内を親子で回り、見つけた形をもとにボール紙を使って動く彫刻を作ります。▶**対象**:4歳以上の未就学児と保護者▶**日時**:7月28日(日)①午前10時30分~午後0時30分②午後2時~4時▶**場所**:練馬区立美術館▶**定員**:各7組(抽選)▶**申込**:電話または電子メールで①催し名(①②の

別も)②住所③参加者全員(お子さん2名、保護者1名まで)の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を、7月12日(金)までに施設計画担当係 ☎5984-4723 ✉bunkashougai@city.nerima.tokyo.jp

**健康・衛生**

**コレステロールが高めと言われた方へ~生活習慣病予防教室**

▶**日時**:7月18日(木)・24日(水)午後2時~4時【2日制】▶**場所**:豊玉保健相談所▶**内容**:講義、献立紹介、運動実技▶**講師**:健康運動指導士/小池日登美▶**定員**:35名(先着順)▶**申込**:電話で同所 ☎3992-1188

**心身障害者医療費助成制度 障のお知らせ**

**8/1(木)から 外来の自己負担上限額が変わります**

高額療養費の負担上限額の改定に伴い、受給者証をお持ちで住民税課税の方は、8月1日(木)から窓口で負担する月額の上限額が下表の通り変更になります。 ※住民税非課税の方は変更ありません。

対象	負担割合	自己負担上限額 ※1
外来	1割	月額1万8000円(年間の上限は14万4000円)
入院		月額5万7600円(多数回の場合は4万4400円) ※2

※1 同一の医療機関での負担上限額。  
※2 過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合、4回目の月から「多数回」となり上限額が4万4400円に下がります。

**\* 身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方**  
総合福祉事務所福祉事務係【練馬 ☎5984-4612 FAX 5984-1213、光が丘 ☎5997-7060 FAX 5997-9701、石神井 ☎5393-2817 FAX 3995-1104、大泉 ☎5905-5274 FAX 5905-5277】

**\* 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方**  
保健予防課精神保健係 ☎5984-4764 FAX 5984-1211

**精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの65歳以上の方へ 障の申請は7月1日(月)までに**

6月30日(日)現在65歳以上の方まで対象を拡大していた経過措置の期間が、7月1日(月)で終了します。昨年12月31日以前に交付され、かつ今年1月1日以降の有効期限がある手帳をお持ちの方は、7月1日(月)までに申請してください。 ※生活保護受給中の方や所得制限基準額を超える方などは対象外です。詳しくは、お問い合わせください。▶**持ち物**:精神障害者保健福祉手帳(1級)、健康保険証、認め印▶**申込**:直接、保健予防課(区役所東庁舎6階)または各保健相談所へ▶**問合せ**:保健予防課精神保健係 ☎5984-4764 FAX 5984-1211

**7月の健康相談などの日程(無料)**

事前に予約が必要です。  
※体組成の測定・育児栄養歯科相談を除く。

内容	場所	日程・受付時間
<b>健康相談</b> ▶ <b>内容</b> :病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊北光石石大	2(火)・16(火) 13:00~15:00 2(火)・16(火) // 2(火) 13:30~15:15 18(木) 9:30~11:15 4(木) 9:00~11:00 16(火) 13:30~15:30
<b>体組成の測定</b> ▶ <b>内容</b> :体組成計を使用し、ご自身でBMIなどを計測	豊北光石石大	3(水)・17(水) 9:00~10:00 5(金)・16(火) // 17(水) // 12(金)・26(金) // 8(月) //
<b>禁煙に関する相談</b> ▶ <b>内容</b> :禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	豊北光石石大	2(火)・25(木) 13:00~15:00 8(月)・22(月) 9:00~11:00
<b>育児栄養歯科相談</b> ▶ <b>持ち物</b> :母子健康手帳	豊北光石石大	3(水)・17(水) 9:00~10:00 5(金)・16(火) // 17(水) // 12(金)・26(金) // 8(月) //
<b>おとなの歯磨き相談</b> ▶ <b>内容</b> :歯肉の健康チェックと歯磨き相談 ▶ <b>持ち物</b> :歯ブラシ	豊北光石石大	3(水)・17(水) 9:00~10:00 5(金)・16(火) // 17(水) // 12(金)・26(金) // 8(月) //
<b>心身障害者(児)歯科相談</b>	つ	6~27の毎土曜 14:30~16:30
<b>◆こころの健康相談</b> ▶ <b>対象</b> :不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊北光石石大	19(金) 9:30~12:00 22(月) 14:00~16:00 31(水) 14:00~17:00 11(木) 14:00~15:30 30(火) 9:00~10:30 25(木) 14:00~16:00 8(月) 9:30~12:00
<b>◆うつ相談</b> ▶ <b>対象</b> :気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	豊北光石石大	10(水) 13:30~16:30 3(水) 14:00~16:00 24(水) // 17(水) 14:30~17:00
<b>◆子育てこころの相談</b> ▶ <b>対象</b> :子育てで悩んでいる方	豊北光石石大	10(水) 13:30~16:30 3(水) 14:00~16:00 24(水) // 17(水) 14:30~17:00
<b>◆思春期・ひきこもり相談</b> ▶ <b>対象</b> :ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊	◎24(水) 14:00~16:00
<b>◆大人の発達障害相談</b> ▶ <b>対象</b> :18歳以上で発達障害と思われる方	石	8(月) 14:00~15:20
<b>◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談</b> ▶ <b>対象</b> :依存症などでお困りの方や家族	石	18(木) 13:30~15:30
<b>HIV(エイズウイルス)抗体即日検査・梅毒検査(匿名)</b>	豊	12(金) 9:00~10:00
<b>認知症相談</b> ▶ <b>対象</b> :もの忘れなどでお困りの方や家族	25カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅療養係 ☎5984-4597	

豊玉保健相談所 ☎3999-2118  
北保健相談所 ☎3993-1188  
光が丘保健相談所 ☎3997-7722  
石神井保健相談所 ☎5393-2817  
大泉保健相談所 ☎5905-5274  
関保健康相談所 ☎3992-1188

つ:練馬つづき歯科診療所 ☎3999-3995  
◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください。  
◎は、家族グループ相談のみ。  
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター ☎3997-0121へお問い合わせください。

**10/20(日)としまえんで開催 練馬まつり・産業見本市の参加団体を募集**

募集要項をご覧の上、7月19日(必着)までに申し込んでください。

**練馬まつり**

出展やステージなどで練馬まつりに参加する団体を募集します。

▶**対象**:区内の団体▶**参加形態**:1出展…体験教室、飲食物・物品の販売、PR活動2ステージ…ダンス、舞踊など▶**区の担当**:まつり係▶**募集要項の請求方法**:電話またはファクス、電子メールで①団体名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加形態(12の別)を、練馬まつり事務局 ☎6721-0061 FAX 3423-3601 ✉furusatonerima@nkinc.co.jp ※練馬まつり公式サイト(<http://www.nerima-matsuri.com/>)でもご覧になれます。



**練馬産業見本市**

商品やサービスの紹介、販売を行い、区内産業の魅力を発信します。

▶**対象**:区内事業者など▶**ブース出展料(2m×2m)**:5,000円▶**区の担当**:中小企業振興係▶**募集要項の配布場所**:経済課(区役所本庁舎9階)など ※練馬産業見本市公式サイト(<http://www.nerimamihonichi.com/>)でもご覧になれます。▶**問合せ**:練馬産業見本市事務局 ☎3423-3602



## 週1日でも! 短時間でも! 働きたい方の介護スタッフ研修の 受講生を募集

介護の仕事の基礎を学ぶ研修です。修了者は、区内で要支援相当の方を対象とした訪問サービス(家事援助のみ)に従事できる資格を取得できます。希望する方は、必ず説明会に参加してください。

▶**対象:**9月11日(水)~13日(金)、18日(水)・19日(木)に1日3~4時間程度、石神井公園区民交流センターで開催する研修の全日程に参加できる方 ※19日の研修修了後、区内の介護サービス事業者が集まる就職相談会を行います。▶**区の担当:**高齢社会対策課計画係

### 〈説明会を開催〉

▶**日時:**9月10日(火)午前10時~11時30分▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**定員:**80名(区内在住の方を優先の上、抽選)▶**申込:**8月22日(木)までに電話で共創未来メディカルケア(株)☎6279-2310(土・日曜、祝休日を除く午前9時30分~午後5時) ※結果は8月30日(金)に発送。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員5名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

## 高齢者の医療費に関するお知らせ

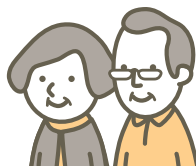
### 自己負担割合が変わった方へ ~後期高齢者医療制度の保険証を送付

医療費の自己負担割合は、特別区民税・都民税(住民税)の課税状況などにより毎年判定され、8月1日(木)から適用されます。対象となる方へ、新しい自己負担割合が記載された保険証を7月10日(水)以降に順次送付します。7月末までに届かない場合はご連絡ください。

▶**問合せ:**後期高齢者資格係☎5984-4587

### 負担が軽くなると思われる方へ ~基準収入額適用申請書を送付

70歳以上の方で、医療費の自己負担割合が3割と判定された方でも、収入が一定額未満の場合は、申請すると負担割合が軽減されます。該当する可能性のある方には、「基準収入額適用申請書」を送付します。持参または郵送で申請してください。対象者などは下表の通りです。



	後期高齢者医療制度	国民健康保険
<b>対象</b>	同一世帯の被保険者に住民税の課税所得(※)が145万円以上の方がいる場合で、一定の条件を満たす方	同一世帯の70歳~74歳の被保険者に住民税の課税所得(※)が145万円以上の方がいる場合で、一定の条件を満たす方
<b>発送日</b>	6月24日(月)	6月21日(金)
<b>問合せ</b>	後期高齢者資格係(区役所本庁舎2階)☎5984-4587	こくほ資格係(同本庁舎3階)☎5984-4554

※課税所得…収入から各種控除を引いた、住民税を算出するための所得。

## 高齢者



### 「練馬発わかわか かむかむ 元気ごはん」料理教室

高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作ります。 ※初めての方には料理本を差し上げます。

12とも▶**定員:**20名(先着順)▶**持ち物:**エプロン、三角巾▶**申込:**電話で介護予防生活支援サービス係☎5984-4596

場所・講師	日時・費用
1はつらつセンター大泉 ▶講師:いきいきクック キングねりま会員	▶日時:7/12(金) 10:30~13:00 ▶材料費:600円
2石神井公園区民交流 センター▶講師:NPO 法人クリオネ会員	▶日時:7/22(月) 11:00~13:30 ▶材料費:800円

## 講座・催し



### 人権セミナー「LGBTのわが 子と関わる中で~LGBT支 援者としてできること」

LGBT(性的少数者)の方への理解を深め、家族や友人としてできることを考えます。▶**日時:**7月25日(木)午後6時30分~8時30分▶**場所:**区役所本庁舎20階▶**講師:**NPO法人LGBTの家族と友人をつなぐ会/小林りょう子▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①セミナー名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権啓発担当係☎5984-1452 FAX 3993-6512 ✉jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、7月12日(金)までにお知らせください。

## ボディーコントロール(体幹運動)

▶**日時:**7月~9月の第1・3火曜午前10時~11時【6日制】▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**講師:**トレーナー/植田麻利子▶**定員:**30名(抽選)▶**申込:**6月26日(水)までに電話で同所☎5910-3451

## 大泉町福祉園ふれあいまつり

▶**日時:**7月6日(土)午前10時30分~午後2時▶**場所・問合せ:**大泉町福祉園☎5387-4681 FAX 5387-4683▶**内容:**模擬店、演奏会、射的など

## 勤労福祉会館の講座

1~3とも▶**場所:**勤労福祉会館▶**申込:**127月2日(火)317日(水)までに電話で同所☎3923-5511

### 1国家資格取得支援講座

▶**講師:**国家資格研修センター所長/藤田和幸▶**定員:**各50名(先着順)▶**費用:**1万5000円

内容	日時【いずれも6日制】
Ⓐ行政書士	19:00~19:40
Ⓑマンション管理士・ 管理業務主任者	7/3~8/7 の毎水曜 19:50~20:30
Ⓒ宅建講座	20:40~21:20

※Ⓐ~Ⓒとも事前説明会を、7/2(水)20:00から開催します。

### 2親子で学ぶ着付け教室

▶**対象:**中学生以上のお子さんと保護者▶**日時:**7月6日(土)午前10時~11時30分⑧午後1時30分~3時▶**講師:**着物インストラクター/藤野壽子▶**定員:**各20名(先着順)▶**費用:**1,000円(中学生無料)

### 3ライフプラン講座「老後のマネー プランを考える」

▶**日時:**7月20日(土)午後2時~4時▶**講師:**社会保険労務士/平尾啓泰▶**定員:**30名(先着順)▶**費用:**200円

## 羽田空港の機能強化に関する展示を行います

国は、今後増大する航空需要に対応するため、発着枠の増加が可能となる飛行経路案(南風のとき区の上空を通過する案)を示しています。今回、この取り組みを紹介するため、新飛行経路案のパネルや飛行機の音の体験ができる機器を展示します。

▶**日時:**6月25日(火)~29日(土)午前9時~午後5時  
▶**場所:**区役所アトリウム▶**区の担当:**環境規制係



問合せ 国土交通省航空局☎0570-001-160

## 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。  
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。  
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■詩吟(漢詩・和歌・俳句・歌謡吟など) 富士吟道会白秀すみれ教室 月3回火曜午後1時~4時30分 ココネリ3階など 月会費3,000円 初めの1カ月は無料体験可 新井☎080-1147-7089(要予約)

■ラジオ体操・練功十八法・太極拳 練馬すずしろ会 毎日午前6時30分~7時 練馬総合運動場公園(少年野球場) 年会費2,400円 初回は無料体験可 富吉☎3992-1352

■英会話体験レッスン 中学生以上対象 7月16日・30日①午後6時30分~8時②午後8時~9時30分 ココネリ3階 外国人講師が指導 ①②とも参加費1回1,000円 例会…中学生以上対象 第1・3火曜③午後6時30分~8時④午後8時~9時30分 ココネリ3階 ③④とも会費1回1,000円、月会費500円 NPO法人ライトシップ・新田☎080-3752-2928 ✉info@lightshiplink.com

■子どもの食を考える講座「それって子どもにあげて大丈夫?~食品添加物を科学する」 7月7日午前10時~正午 東大泉中央地域集会所 講師 近藤恵津子 資料代200円 NPO法人ごたごた荘・遠藤☎FAX 3867-2021 ✉pippi@gotagotasoh.net(要予約)

■表千家茶道 きぬがさ会 初心者対象 第2・4日曜午後1時~5時 向山庭園 月会費3,000円 水屋料実費 関☎3923-6216

■ワイケレウクレレサークル 中高年齢の初心者対象 第2・4火曜午前10時~正午 土支中央地域集会所 月会費3,000円 能登☎090-7821-6658(要予約)

■韓国語を楽しむ会無料体験会 初心者対象 7月2日①午前10時~11時30分②午後1時~2時30分、③3日午前10時~11時30分 生涯学習センターなど 例会…初心者対象 火曜午前10時~11時30分・午後1時~2時30分、水曜午前10時~11時30分の月3回 生涯学習センターなど 入会金2,000円 月会費4,000円 金☎090-6193-1970(要予約)

■ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニング ひまわり会 中高年齢者対象 毎火曜午前10時~11時 早宮地区区民館など 講師 阿部奈穂美 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 川澄☎3970-5701(要予約)

■うたごえサークル 赤とんぼ(童謡、唱歌、昭和歌謡など) 中高年齢者対象 毎金曜午前10時30分~11時30分 向山地域集会所 会費1回600円 7月3日午前10時30分~11時30分に春日町地域集会所で無料体験あり カナザワ☎070-6995-2063(要予約)

■日常サイズの筆文字を筆ペンで書く会 第1土曜午後1時~3時 田柄地区区民館 月会費1,500円 関口☎3975-3019(要予約)

■第13回ぽてとまつり(ダーツ、わなげ、フリーマーケット、子どものためのミニコンサートなど) 6月30日午前10時30分~午後3時 ココネリ3階 入場無料 NPO法人保育サービスぽてと☎5946-6746 ✉info@potato.or.jp

■ゆかたの着方講習会 女性対象 ①7月9日②13日午前10時~11時30分 練馬文化センター ①②とも参加費1,000円 きものを楽しむ会・野坂☎080-5440-5968 ✉akiyamokono@jcom.zaq.ne.jp(要予約)

■練馬マジックスクール 中高年齢の初心者対象 第1・3土曜午後2時~4時 区役所本庁舎19階 プロマジシャンが指導 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 かねこ☎FAX 3992-4770(要予約。午後6時~10時)

広告 **お売り下さい。使わなくなった物。**

〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8  
電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923

**古道具くら**

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

### 災害シンポジウム2019 災害にどう備える!?

～日頃からのつながりが地域を守る

▶日時:7月22日(月)午後1時30分～4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:認定NPO法人災害福祉広域支援ネットワーク・サンダーバード副代表理事/高橋洋ほか▶定員:300名(先着順)▶申込:電話でボランティア・地域福祉推進センター☎3994-0208

### 7月のふるさと文化館 ふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶費用:③200円▶申込:当日会場へ

内容	日時	定員(※) (先着順)
①竹と切り紙で七夕飾りを作ろう	6(土) A13:00から B14:00から	各20名
②いろいろ端で楽しむ紙しばい	13(土) A13:00から B14:00から	-
③ちぎり絵に挑戦!朝顔のうちわ作り	20(土) A13:00から B14:00から	各20名
④クイズラリー 石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	27(土) 13:00～16:00	-

※Aの定員を超えた場合はBの整理券を配布します。

### ふるさと文化講座「江戸の祭礼～天下祭を中心に」

「山王祭絵巻」を中心に、天下祭といわれた山王祭、神田祭について解説します。▶日時:7月13日(土)午後2時～3時30分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:武蔵大学教授/福原敏男▶定員:90名(先着順)▶申込:電話で同所☎3996-4060

### スポーツ

### 区民体育大会 水泳(小学生・中学生の部)

▶日時:9月16日(祝)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶内容:自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、個人メドレー、フリーリレー、メドレーリレー ※いずれも男女別で実施。▶費用:1種目300円、リレーは1チーム800円(保険料など)▶申込:体育館や三原台温水プール、石神井プール、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください、7月30日(必着)までに練馬区体育協会へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

### 初心者スポーツ教室 弓道

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:8月1日～9月5日の毎木

曜午後7時～9時【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:30名(抽選)▶費用:2,000円(保険料など)▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、7月1日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

## 6/23(日)～7/31(水) 練馬区商業まつり中元売出し

日頃、商店街を利用している方への感謝の気持ちを込めて、各商店街で「練馬区商業まつり中元売出し」を行います。詳しくは、練馬区商店街連合会ホームページ(<http://www.nerima-kushoren.jp/eventlist>)をご覧ください。 ※開催期間や抽選方法は、商店街により異なります。▶区の担当:商工係▶問合せ:練馬区商店街連合会☎3991-2241

### 抽選で景品が当たります

期間中、商業まつりに参加している商店街(右のポスターを掲示)で買い物をした方を対象に「雪・月・花～新演歌三姉妹コンサート」「映画鑑賞券」「ホテルカデンツァ光が丘食事券」「練馬区内共通商品券」などの景品が当たる抽選を行います。

### 雪・月・花～新演歌三姉妹コンサート

▶日時:9月30日(月)昼夜2回公演  
▶場所:練馬文化センター  
▶出演:市川由紀乃、丘みどり、杜このみ



### 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

◆JA東京あおば お客様が選ぶ夏の農産物品評会▶日時:6月22日(土)・23日(日)午前10時～午後5時(23日は正午まで) ※23日午後は販売。▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18)☎3991-8711▶内容:野菜と花卉(かき)の品評会など

◆江古田北口フェスタ▶日時:6月23日(日)午後1時～4時▶場所:西武池袋線江古田駅北口駅前通り▶内容:屋台村、青空コンサート、景品付きゲーム(子どものみ)、卵の無料配布など▶問合せ:江古田北口商店会・佐久間☎080-3203-8859

◆中元セール▶日時:7月1日(月)～12日(金)▶場所:石神井公園商店街▶内容:お買い上げ金額3,000円で抽選1回(抽選会は10日(水)～12日(金)正午～午後6時。賞品がなくなり次第終了)▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・本橋☎3996-0017

◆講演会「知的障害者の地域生活と意思決定支援」▶日時:7月5日(金)午前10時～正午▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:障害者差別解消法アドバイザー/又村あおい▶定員:120名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で練馬手をつなぐ親の会☎080-8805-5502

◆田柄福祉園納涼祭 ひまわりフェスタ2019▶日時:7月6日(土)午後5時～7時▶場所・問合せ:田柄福祉園☎3577-2201 FAX 3577-2202▶内容:模擬店、ゲームコーナー(くじ引きなど)、ねり丸との触れ合いなど

◆SSC平和台クラブまつり▶日時:7月7日(日)午前10時～午後3時▶場所:平和台体育館▶内容:トランプ、風船パレード、手作りうちわなど▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:SSC平和台☎5921-7800(平日午後1時～5時)

◆ねり歩きガイドの会が案内するねりまのねり歩き(ブルーベリー摘み・ランチコース)▶日時:7月9日(火)①16日(土)午前9時20分都営大江戸線光が丘駅バス停集合～やまはち農園～中里の富士塚～午後1時30分やぶ重土支田解散(約4km)▶定員:各20名(抽選)▶保険料など:2,500円 ※ブルーベリー摘み取り代・バス代実費。▶申込:往復ハガキで①催し名(④⑤の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、6月28日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 産業・観光情報コーナー☎3991-8101

◆練馬清掃工場個人見学会▶日時:7月13日(土)午後1時30分～3時▶定員:50名(先着順)▶申込:7月11日(木)までに電話で練馬清掃工場☎3995-5311

◆ねりまさんさん将棋団体戦▶対象:高校生以下(未就学児の参加も可)で構成された3人1組のチーム(3人の認定棋力が④初心者～棋力10級以下⑤5級以下⑥初段以下⑦制限なし)▶日時:7月21日(日)午前10時から▶場所:生涯学習センター分館▶費用:1チーム3,600円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①チーム名(④～⑦の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、7月7日(日)までに日本将棋連盟翔風館支部・鈴木☎FAX 3934-1107 ✉tls\_syofuukan\_rob@hotmail.com

◆ボランティア養成講座～手話やポッチャを体験してみよう▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:7月31日(土)午後2時～4時、8月1日(日)午後1時～4時【2日制】▶場所:石神井特別支援学校▶定員:20名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、7月12日(消印有効)までに〒177-0045石神井台8-20-35 石神井特別支援学校☎3929-0012

◆伝統工芸体験講座「練伝まなび塾」▶日時:7月13日(土)午前9時20分都営大江戸線光が丘駅バス停集合～やまはち農園～中里の富士塚～午後1時30分やぶ重土支田解散(約4km)▶定員:各20名(抽選)▶保険料など:2,500円 ※ブルーベリー摘み取り代・バス代実費。▶申込:往復ハガキで①催し名(④⑤の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、6月28日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 産業・観光情報コーナー☎3991-8101

◆東京彫金▶日時:④8月2日(金)・16日(金)⑤8月23日(日)・30日(金)午後6時30分～8時30分【2日制】▶定員:各10名(抽選)▶費用:3,060円

◆自然体験ふれあいキャンプ～緑の風に吹かれて自然と友達になろう▶日時:8月9日(金)午前7時30分総合体育館集合～本栖湖キャンプ場(山梨県富士河口湖町)～11日(日)午後5時集合場所解散▶内容:ハイキング、いかだ作り、テント宿泊体験▶定員:25名(抽選)▶費用:2万円(中学生以下は1万8000円)▶申込:往復ハガキで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、7月6日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5 SSC谷原☎3997-2500 ※小学3年生以下は保護者同伴。

### 朝・夕・青空市

◆早宮商店街▶日時:6月21日(金)・22日(土)午後3時～6時▶問合せ:山崎☎3993-3388  
◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月25日(火)午前10時～午後7時▶問合せ:林☎3991-0888  
◆春日町本通り商店会▶日時:6月26日(水)午前11時～午後4時▶問合せ:小泉☎3998-1131

◆光が丘IMA南館前▶日時:6月30日(日)午前10時～午後4時▶問合せ:富永☎090-4374-3888

### リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、7月4日(木)までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車でのお来場・搬入はご遠慮ください。

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:7月7日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉2-17-26 リサイクルマーケットジョイ☎080-2256-4508(先着120店。問い合わせは平日午後2時～5時)

### 家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597

◆エンディングノート～意思を残そう▶日時:6月30日(日)午前10時～正午▶場所:高野台デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎5923-0831

◆終活に向けた準備と理解～エンディングノートの活用法▶日時:7月14日(日)午前10時～11時30分▶場所:光陽苑デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3923-5264

### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

### ねりま遊遊スクール

◆こどものためのヨガ&アロマテラピー▶対象:小学生▶日時:6月30日(日)午前10時～正午▶場所:男女共同参画センターエーサー▶定員:25名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でオレンジスイート・立山☎3997-4383(午後5時～8時)  
◆みんなでステキな音づくり!▶対象:小学生と保護者▶日時:7月6日(日)午前10時～正午▶場所:石神井公園区

民交流センター▶定員:20名(先着順)▶費用:1人100円▶申込:電話で新日本婦人の会親子体験わくわく・栗原☎3557-1241(午前10時～午後5時)

◆親子ラケットテニス教室▶対象:4歳児～中学生と保護者▶日時:7月6日(日)午前9時30分～11時30分▶場所:光が丘四季の香小▶費用:1人50円▶申込:当日会場へ▶問合せ:ねりまラケットテニス協会・山田☎090-9134-9811

◆スポーツなど▶申込:当日会場へ ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。

◆上石神井体育館▶対象:4歳児～小学生▶日時:7月6日(日)午前9時20分～11時45分▶内容:鉄棒、跳び箱、トランプリオンなど▶定員:80名(先着順)

◆光が丘体育館▶対象:小学生▶日時:7月6日(日)午前9時30分～11時30分▶内容:木工細工▶定員:30名(先着順)▶保険料:50円

◆大泉学園少年野球場▶対象:4歳児～小学生▶日時:7月20日(土)午前9時30分～正午▶内容:ティーボール▶保険料:50円

### 学校体育館でスポーツを

◆練馬小 ラケットテニスお楽しみ会▶対象:16歳以上の方▶日時:6月30日(日)午前9時～午後4時▶持ち物:上履き、ラケット(ある方のみ)▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

### 学校応援団・開放まつり

▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057  
◆豊玉東小▶対象:小中学生▶日時:6月29日(土)午前9時30分～正午▶内容:将棋の初心者教室とトーナメント戦▶講師:棋士/遠山雄亮▶定員:30名(先着順)  
◆田柄第二小▶日時:6月30日(日)午後3時～3時30分▶内容:アンサンブル演奏

広告 相談無料 弁護士・税理士と話せる相続ガイド お申し込みはこちら! 090-6039-1334

※ご相談内容によって専門家をご紹介しております。 ※ご希望によってはお取扱いできない内容がございます。 東京都港区赤坂2丁目19番4号FORUM赤坂8階 ファイナンシャル・プランナー 川村 憲史

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

# 東京2020オリンピック・パラリンピック 競技大会を前にスポーツを楽しもう!

東京2020大会の開幕まで、あと1年となりました。オリンピック・パラリンピック競技であるサッカーやパラスポーツを体験してみませんか。

## 1 親子サッカー体験教室

ゲストにはサッカー界のレジェンドの澤穂希さんと、日テレ・ベレーザの選手を招きます。一流のプロの指導が受けられます。▶**対象:**小学生と保護者 ▶**日時:**7月24日(水)午前10時~11時 ▶**場所:**練馬総合運動場公園(練馬2-29-10) ▶**定員:**100組(抽選) ※小雨決行。雨天時は、体育館で内容を一部変更して開催。



澤 穂希さん

## 2 夏休み親子パラリンピック競技体験会

親子でパラリンピック競技を体験して自由研究のテーマにしてみませんか。▶**対象:**小学3~6年生と保護者 ▶**内容:**シッティングバレーボール、車いすリレー、車いすポートボールの体験 ▶**定員:**各30組(抽選)

日時	場所
① 8/3(土) 10:00~12:00	中村南スポーツ交流センター
② 8/3(土) 15:30~17:30	石神井東中体育館
③ 8/7(水) 10:00~12:00	光が丘体育館
④ 8/8(木) 10:00~12:00	平和台体育館
⑤ 8/10(土) 10:00~12:00	上石神井体育館
⑥ 8/10(土) 15:30~17:30	大泉学園町体育館



シッティングバレーボール  
(座った状態で競技をするバレーボール) **パラリンピック正式種目**



車いすポートボール  
(ゴールは人が担い、車いすで移動するバスケットボール)



車いすリレー  
(車いすを使ったリレー)

写真提供:日本財団パラリンピックサポートセンター

▶**申込:**ハガキまたはファクス、区ホームページ「電子申請」で①催し名(1,2)の別。②は①~⑥の別も ②郵便番号③住所④参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)⑤お子さんの学年⑥電話番号⑦ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、**17月5日217日(必着)**までに〒176-8501区役所内オリンピック・パラリンピック調整担当係 ☎5984-1270 **FAX** 3557-1351

### ▼「電子申請」はコチラ▼

サッカー体験 **パラ競技体験**



二次元バーコード

# 夏休み 水泳教室



▶**対象:**来年4月に小学校入学予定の5歳以上の方 ※小学2年以下のお子さんは、水着を着用した18歳以上の方と参加してください。▶**定員:**各60名(抽選)▶**保険料:**95円▶**申込:**封書で①教室名(A~Cの別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校名と学年(学生のみ)・性別・電話番号・泳げる距離(泳げない場合はその旨)を記入したものと、82円切手を貼った返信用封筒(長型3号)を、7月5日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

日程【5日制】	場所
① 8/5(月)~9(金)	旭丘小
② 8/8(木)・9(金)・12(水)~14(水)	石神井東小
③ 8/12(水)~16(日)	大泉第二小

※時間はいずれも10:00~12:00。

# 石神井プールと 三原台温水プール (幼児用)を開場

▶**費用:**いずれも1時間につき200円(小中学生・65歳~74歳の方・障害のある方は100円、未就学児・75歳以上の方は無料) ※障害のある方は身体障害者手帳、愛の手帳などを持参してください。

日時	場所・問合せ
7/1(月)~9/10(水) 9:00~19:00	石神井プール(※) ☎3997-6131
7/1(月)~9/10(水) 9:00~18:00	三原台温水プール(幼児用) ☎3924-8861

※期間外は三原台温水プールにお問い合わせください。

**広告** 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

**docomo**  
**石神井公園店**  
らくらくスマートフォン4.me体験教室  
docomoスマホ教室のご案内

**体験教室**  
7月日程 **毎週水曜日開催**  
時間帯 **14:00-15:00**

**スマホ教室**  
7月日程 **毎日3回開催**  
時間帯 **10:30-11:30 12:00-13:00 14:00-15:00**

東京都練馬区石神井町 3-20-14HSTower1階  
受付窓口:0120-367-900

**参加型 「市民公開講座」**  
6月30日(日) 10:20-12:00  
石神井公園区民交流センター  
大会議室 3F 参加費無料  
練馬区石神井町2-14-1 予約不要:先着150名

~元気な血管と暮らす~ **いきいきシニアライフ**  
血管の中を進んでいく「管」など、実際の治療機器に触れながら学んでみませんか。  
総合東京病院 循環器医師が、健康法や治療についてご紹介します。  
どなたでもお気軽にご参加ください。 **今すぐ確認!**

お問い合わせ先 総合東京病院 ☎090-6514-1681  
(中野区江古田) 市民公開講座担当  
共催: 総合東京病院/ポストン・サイエンティフィック ジャパン(株)

**畳** 畳を替えて、**無料** 熊本を応援しよう!

表替え	新畳	裏返し
¥4,700~	¥10,700~	¥3,800

**即日仕上げ** 朝引き取り→夕方納品  
重たい家具の移動 **無料**  
仕上げの拭き掃除  
防虫シート・竹炭シート 取扱

ご注文の方に「カードケース」プレゼント!!

地元で80余年 三代続く畳店です!!  
**白澤畳店** 株式会社  
ご注文 お問い合わせ **0120-75-1153**  
詳しくはホームページ 練馬区旭丘 1-63-6  
<http://www.shirasawa-tatami.co.jp>