

# わたしたちと区議会

4月21日の区議会議員選挙で、第19期練馬区議会議員50名が選ばれました。任期は令和元年5月30日~5年5月29日の4年間です。

区議会は区民の皆さまの代表として、条例の制定や改廃、予算や決算などを審議・議決するとともに、区が行う事務・事業をチェックする機関です。

ここでは、区民の皆さまと区議会を結ぶ制度のあらましと、今回選出された区議会議員を紹介します。

▶問合せ:議会事務局(区役所西庁舎5階) ☎5984-4732 FAX 3993-2424



平成31年第一回区議会定例会の様子

### 定例会は年4回開催

定例会は2月、6月、9月、11月に開催されます。また、必要に応じて臨時会が開催されることもあります。

#### 定例会の主な流れ

**本会議** 初日…区長所信表明、議案の提出、請願・陳情の委員会への付託など  
2日目以降…一般質問

**委員会**(※) 審査→決定

**本会議** 最終日…委員長報告→議決など

※委員会は常に設置している常任委員会と議会運営全般について協議する議会運営委員会、必要に応じて設置する特別委員会があり、定例会閉会中も随時開催します。

### 請願・陳情ができます

区政について区民の皆さまが直接区議会に要望できる制度として「請願」があります。請願には議員の紹介が必要です。紹介がない場合には「陳情」として扱われます。

請願・陳情は、委員会での審査後、その趣旨を実現すべきとした場合に採択されます。

請願書・陳情書の書き方など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。



### 傍聴ができます

本会議や委員会は、どなたでも傍聴できます。傍聴席は、議場が68席(うち車いす用は2席)で、委員会室は大きさにより異なります。

会議当日、本会議は区役所西庁舎9階の傍聴受付で、委員会は西庁舎5階の議会事務局で傍聴券に住所・氏名を記入し傍聴してください。 ※手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

### 会議情報を知りたいときは

区ホームページでは、日程や議決した議案、議員名簿、会議録、本会議の録画映像などがご覧になれます。本会議の会議録は、図書館や区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、議会事務局でもご覧になれます。

## 第19期 練馬区議会議員

氏名	会派	電話	住所
関口 和雄	自民党	3998-1752	176-0021 買井3-53-8
小林みつぐ	自民党	3999-3471	176-0024 中村1-3-3
小泉 純二	自民党	3970-8615	179-0074 春日町6-6-39-603
藤井たかし	自民党	5905-0533	178-0065 西大泉3-29-20
小川けいこ	自民党	3948-0373	176-0012 豊玉北6-20-9-305
かしわざき強	自民党	3924-7789	178-0062 大泉町4-34-5
笠原こうぞう	自民党	3990-3773	177-0034 富士見台1-26-19
福沢 剛	自民党	6317-7044	176-0006 栄町1-2-901
田中ひでかつ	自民党	3999-0792	179-0075 高松1-9-7
上野ひろみ	自民党	3939-0646	179-0073 田柄4-36-34
田中よしゆき	自民党	5903-9417	177-0044 上石神井4-8-8
かわすみ雅彦	自民党	6761-0007	177-0042 下石神井4-20-29
かしままさお	自民党	6904-4363	178-0064 南大泉3-9-22
柴田さちこ	自民党	3921-0303	178-0063 東大泉3-4-3-204
たかはし慎吾	自民党	3408-6675	179-0085 早宮2-10-3
佐藤 力	自民党	4500-1756	179-0076 土支田1-28-15-102
つじ 誠心	自民党	6906-6845	179-0081 北町8-21-3-306
宮原よしひこ	公明党	3948-5722	176-0013 豊玉中3-28-15-406
うすい民男	公明党	6760-1162	177-0041 石神井町3-3-33
吉田 ゆりこ	公明党	3933-3489	179-0081 北町6-35-27
柳沢 よしみ	公明党	3594-7510	177-0051 関町北5-5-8-505
酒井 妙子	公明党	6909-2960	179-0072 光が丘3-3-4-922
西野こういち	公明党	6272-4249	176-0021 買井3-22-11
平野まさひろ	公明党	6362-3768	178-0065 西大泉5-4-8
小川こうじ	公明党	3929-2980	177-0045 石神井台8-18-34-221
宮崎はるお	公明党	6336-0276	177-0032 谷原3-25-12-126
鈴木たかし	公明党	5933-0705	178-0062 大泉町3-19-16
星野あつし	公明党	3979-8644	179-0071 旭町3-3-3

氏名	会派	電話	住所
有馬 豊	共産党	5934-4893	177-0041 石神井町1-17-14
島田 拓	共産党	6755-7814	179-0075 高松4-5-12-403
坂尻まさゆき	共産党	6338-6554	179-0083 平和台2-15-16-102
のむら 説	共産党	5999-1200	179-0085 早宮3-1-15
小松あゆみ	共産党	3991-6148	179-0085 早宮4-31-1-309
白石けい子	立憲民主	3990-3107	179-0075 高松3-24-19
沢村信太郎	立憲民主	050-3488-7555	177-0035 南田中3-21-7
野沢 なな	立憲民主	5926-4561	179-0084 氷川台3-27-4-105
富田けんじ	立憲民主	6915-7247	179-0083 平和台4-10-4-6F
倉田れいか	練馬未来	3923-5672	177-0031 三原台2-4-7-1A
石黒たつお	練馬未来	090-1667-1192	178-0064 南大泉2-2-33
井上勇一郎	練馬未来	3926-7146	176-0022 向山3-1-32
池尻 成二	市民の声	5933-0108	178-0063 東大泉5-6-9
岩瀬たけし	市民の声	5935-4071	178-0061 大泉学園町2-10-1
高口ようこ	市民の声	6915-8535	176-0002 桜台2-40-6-103
きみがき圭子	生活ネット	3948-6408	178-0065 西大泉2-20-8
やない克子	生活ネット	3948-6408	177-0051 関町北5-17-4
しもだ 玲	都民ファ	050-3588-0693	178-0063 東大泉2-11-32-401
はしぐち奈保	都民ファ	6820-0812	176-0013 豊玉中3-2-15
土屋としひろ	オンブズ	3991-6343	176-0012 豊玉北6-23-6-203
かとうぎ桜子	市民ふくし	3978-4154	178-0063 東大泉3-1-18-102
松田 亘	練民会	080-9194-8371	177-0034 富士見台1-22-1

〈会派名の略称〉自民党:練馬区議会自由民主党、公明党:練馬区議会公明党、共産党:日本共産党練馬区議団、立憲民主:練馬区議会立憲民主党、練馬未来:練馬区議会未来会議、市民の声:市民の声ねりま、生活ネット:生活者ネットワーク、都民ファ:都民ファーストの会練馬区議団、オンブズ:オンブズマン練馬、市民ふくし:市民ふくしフォーラム、練民会:練馬区民の会

# 練馬区プレミアム付商品券の 取扱店舗を募集

10月に行われる消費税率引き上げに合わせ、住民税非課税の方や子育て世帯を対象に10月1日(火)からプレミアム付商品券を販売します。

今回、プレミアム付商品券を取り扱う店舗、事業者を募集します。

▶ **問合せ:** 練馬区プレミアム付商品券コールセンター ☎0120-995-195 (平日午前8時30分～午後5時15分)



©練馬区

## プレミアム付商品券の概要

▶ **対象:** 住民税非課税の方、平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれのお子さんがある世帯主

▶ **販売価格:** 1組4,000円(500円券×10枚綴り。額面5,000円) ※1人5組まで。

▶ **発行総額:** 最大30億円

▶ **利用期間:** 10月1日(火)～来年3月31日(火)

※詳しい対象者や取扱店舗などは、後日区報などでお知らせします。

## 募集する店舗・事業者

**対象** 区内の店舗や事業者

**募集期間** 6月3日(月)～7月19日(金)

**申込** 練馬区プレミアム付商品券ホームページ(<https://nerima-premium.com>)にある募集案内をご覧の上、申し込んでください ※郵送・ファクスでの申し込みを希望する方は、電話で練馬区プレミアム付商品券コールセンターへ。



二次元バーコード

**説明会を開催** ※事前の申し込みは不要です。

取り扱いを検討している店舗・事業者向けの説明会です。

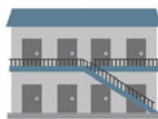
場所	日時	定員 (先着順)
北町地区区民館	6/21(金)14:00～15:00	30名
石神井公園区民交流センター	6/24(月)14:00～15:00	180名
ココネリ3階(練馬1-17-1)	6/25(火)19:00～20:00	200名
関区民センター	6/26(水)19:00～20:00	40名
光が丘区民センター5階	6/27(木)19:00～20:00	80名
勤労福祉会館	6/28(金)19:00～20:00	66名
石神井公園区民交流センター	6/29(土)18:00～19:00	180名

**高齢者**

**障害のある方**

**ひとり親家庭**

## 住まい探しでお困りの方を 区がお手伝いします!



～住まい確保支援事業を開始

**問合せ** 住宅課管理係 ☎5984-1289 FAX 5984-1237

年齢や身体状況などの理由により、入居できる賃貸アパートが見つからない方を対象に、区が物件の情報を提供します。▶ **申込:** 管轄の総合福祉事務所へ

### 対象

次のいずれかに当てはまる世帯

- ① 65歳以上の単身世帯・65歳以上の方のみで構成される世帯  
※①の方は、緊急通報システム(月額300円または400円。生活保護受給世帯は無料)の設置が必要です。
- ② 身体障害者手帳や愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいる世帯
- ③ 18歳以下のお子さんがあるひとり親家庭

### 1 区と不動産団体で 希望の物件を探します

- 希望の条件を伺います。
  - 区が不動産団体から収集した物件情報を、郵送でお知らせします。
- ※希望条件によっては、情報を提供できない場合があります。



### 2 ご自身で下見・契約 を行います

- 希望に合う物件があれば、不動産会社に連絡し、ご自身で下見・契約を行ってください。



## ひとり親家庭自立応援 プロジェクトを推進



ひとり親家庭の自立を応援する事業を実施しています。今回、事業の一部を紹介します。



**問合せ** ひとり親家庭支援係 ☎5984-1319

### 総合相談窓口のご利用を

各家庭に必要な支援制度を説明するほか、専門相談員が自立に向け個々の事情に応じたプランを作成するなど、専門的な支援を行います。▶ **日時:** 平日午前8時30分～午後8時(午後5時15分以降は当日午後5時までに要予約)、第2・4土曜午前10時～午後4時(前の週の金曜午後5時までに要予約) ▶ **場所:** 区役所本庁舎10階 ※このほかに、弁護士による法律相談・専門相談員による出張相談もあります。日程など詳しくは、お問い合わせください。

### 交流会・セミナーを開催

ひとり親家庭の生活や就労の支援につながる交流会・セミナーを、年間を通して開催しています。日程など詳しくは、お問い合わせいただくかひとり親家庭支援ナビ(<https://nerima-hitorioya.jp/>)をご覧ください。



二次元バーコード



くらしの中の“農”っていいな



# 都市農業の魅力を体感しよう!



問合せ 農業振興係 ☎5984-1403 FAX 3993-1451

## 地域で! マルシェにでかけよう!

農産物のおいしい調理方法も教えます!



生産者の皆さん



## 区役所 アトリウムで! 練馬産農産物の即売会

▶日時:6月25日(火)・26日(水)午前10時～午後2時(なくなり次第終了)



## 練馬区 農の学校



練馬 En エンレッジ

## 畑で! 農とのふれあい・体験コース

野菜の作付けや収穫体験を通して、農とふれあう楽しさを学びます。  
 ▶対象:15歳以下のお子さんを含む区内在住の2～4名のグループ ※未就学児1名につき保護者1名の参加が必要です。▶日程:8月下旬～12月中旬の土・日曜、祝休日4日程度(各半日程度)▶場所:高松1-35-2▶定員:20組(抽選)▶費用:1組2,000円 ※別途、参加人数分の保険料が掛かります。▶申込:ハガキまたはファクスで①コース名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号③参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日を、6月15日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係へ ※結果は、7月上旬に代表者に通知します。



## 6/29(土) 西武鉄道がマルシェを開催! SEIBU Green Marché (西武グリーンマルシェ)



採れたての枝豆など旬で新鮮な練馬産農産物、西武線沿線のおいしさがつまった総菜やワインなど、こだわりの逸品を販売します。  
 ▶日時:6月29日(土)午前10時～午後4時▶場所:石神井公園駅中央口改札前▶問合せ:NKBマルシェ事務局 ☎3504-2128(平日午前10時～午後6時)



## 6～7月 魅力的なマルシェが盛りだくさん!

イベント名	日時	場所	問合せ
新鮮な練馬産野菜にこだわりました! どこでもマルシェ in 富士見台	6/14(金) 9:00～14:00	JA東京あおば富士見台支店(南田中3-1-1)	JA東京あおば石神井地区アグリセンター ☎3995-4955 (平日9:00～16:30)
若手農家を作る農産物が大集合! 麦わらマルシェ	①6/15(土) 9:00～14:00 ②7/6(土) 10:00～17:00	①練馬駅南口広場②光が丘区民センター2階入り口前	JA東京あおば練馬地区アグリセンター ☎3999-7851 (平日9:00～16:30)
新鮮な練馬産野菜にこだわりました! どこでもマルシェ in 関町	6/18(火) 9:00～14:00	JA東京あおば関町支店(関町北1-22-11)	JA東京あおば石神井地区アグリセンター ☎3995-4955 (平日9:00～16:30)
大泉の美味しいものを味わおう! 大泉ファーマーズマーケット	6/23(日) 9:00～15:00	大泉図書館	ベスト ディッシュズ Best Dishes! ☎090-3400-6649 (10:00～16:30)
地域の人と人をつなぐマルシェ! 妙福寺マルシェ～盆マルシェ	7/7(日) 15:00～17:00	妙福寺(南大泉5-6-56)	東京ワイナリー ☎3867-5525 (11:00～16:00)
ねりま高松の新鮮農産物をご堪能あれ! 東京ねりま高松マルシェ	7/7(日) 16:00～19:00	みやもとファーム(高松1-39-5)	同所 ☎080-8436-3555 (平日10:00～17:00)
初開催! 練馬産のブルーベリーを味わおう! ねりまブルーベリーマーケット	7/23(火) 10:00～13:00	区役所 アトリウム	JA東京あおば地域振興部 ☎5910-3066 (平日9:00～17:00)

※いずれもなくなり次第終了。

世界都市農業サミット連載企画 Vol.7

## Do you know 練馬の農?

**「みんなde農コンテスト」アイデア(絵画)部門の優秀作品④ =20年後の農のある練馬の姿=**

高層ビルが増え、畑やみどりが減っていく未来の練馬。それでもビルの屋上や街なかに次々と畑を作り、ブルーベリーや大根の収穫をみんなで楽しめる、農のあるまちを描きました。

▶問合せ:国際会議担当係 ☎5984-1498

中学生の部 西末由さんの作品

世界都市農業サミットは11/29(金)～12/1(日)に開催! 詳しくは、区ホームページをご覧ください。

二次元バーコード

平成31年度

# 特別区民税・都民税(住民税)のお知らせ

※住民税に関する内容は、賦課期日が平成31年1月1日であるため、年度を「平成31年度」と表記します。

## 納税通知書を発送します

31年度住民税は、30年1月～12月の所得に対して課税され、31年1月1日現在お住まいの区市町村に納めることになっています。個人で納める方と公的年金から差し引かれる方には、31年度特別区民税・

都民税納税通知書を6月10日(月)に発送します。個人で納める方の第1期分の納期限は7月1日(月)です。※給与から差し引かれる方には、5月10日に税額通知書を勤務先に発送しました。

**問合せ** 課税内容(税額)などについて  
 …区税個人係 ☎5984-4537  
 納付について  
 …納税案内センター ☎5984-4547

## 住民税の証明書が必要な方へ

31年度の住民税の課税(非課税)証明書・納税証明書は6月10日(月)から交付します。

**問合せ** 税務課税証明・軽自動車税担当  
 (区役所本庁舎4階) ☎5984-4536

### 証明書の交付が受けられる方

- ①税務署または練馬区に税の申告をしている方
  - ②前年中に給与を受け、勤務先が区に給与支払報告書を提出している方
  - ③前年中に公的年金等を受給した方
  - ④前記①～③の方に税法上扶養されている方(証明内容に一部制限があります)
- ※①～④以外の方は、事前に申告の手続きが必要です。  
 ※証明書は、31年1月1日現在お住まいの区市町村で交付します。  
 ※①～④のうち、非課税の方と住民税の全額が給与から差し引かれる方は、5月10日から31年度課税(非課税)証明書・納税証明書を交付しています。

### 証明書の交付窓口・受付時間

- 区民事務所…平日午前8時30分～午後7時  
 ※練馬区民事務所のみ土曜午前9時～午後5時も受け付けています。
- 税務課…平日午前8時30分～午後5時
- 郵便局(下表の11カ所)…平日午前9時～午後4時  
 ※申請時に区に住居登録している本人や住民票上同一世帯の親族に限ります。

### 夜間や休日に受け取ることができます

受け取りに来る日(土・日曜、祝休日の場合は直前の平日)の午後5時までに電話で予約してください。 ※本人または区に同一世帯として住民登録している親族に限ります。  
 ▶交付窓口:区役所西庁舎1階  
 ※予約は、税務課税証明・軽自動車担当へ。

### 証明書の種類と交付手数料

- 1課税(非課税)証明書**  
 所得金額や課税額を記載したもの ※前年中の所得証明書としても利用できます(例:31年度の証明書には30年中の所得金額を記載)。
- 2納税証明書**  
 ①の課税証明書に納税額を記載したもの  
 ※交付手数料は、いずれも1通300円。マイナンバーカードを利用してコンビニや区民事務所の証明書発行機で取得する場合は、1通200円。

郵便局名(所在地)	
練馬桜台二(桜台2-17-13)	練馬北町(北町1-32-5)
練馬貫井(貫井5-10-4)	練馬高野台駅前(高野台1-7-3)
練馬春日南(春日町1-12-3)	練馬関一(関町南1-6-1)
練馬土支田(土支田2-29-16)	練馬南大泉五(南大泉5-21-24)
練馬旭町(旭町2-43-11)	大泉(大泉学園町4-20-23)
練馬田柄二(田柄2-19-36)	

### 証明書の交付に必要なもの

本人による申請
<b>本人確認ができるもの</b> ○1点の提示でよいもの…官公署発行の写真付き証明書(運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど) ○2点以上の提示が必要なもの…官公署発行の写真のない証明書(健康保険証、年金手帳など)
<b>代理人による申請 ※郵便局ではできません。</b>
①委任状(申請者本人が自署・押印したもの) ※わたしの便利帳に見本があります。 ②代理人の本人確認ができるもの(前記の「本人による申請」と同じもの)

※本人による申請の場合は、郵送でも取得できます。申請方法など詳しくは、わたしの便利帳や区ホームページをご覧ください。

## マイナンバーカードで！ コンビニや区民事務所の証明書発行機で証明書を取得できます

利用には、マイナンバーカードに電子証明書の暗証番号(数字4桁)登録が必要です。コンビニでの交付は、全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマートで午前6時30分～午後11時に実施しています。 ※マイナンバーカードの申請は、練馬区個人番号カード事務センター ☎5984-4595。



マイナちゃん

## 練馬東税務署が 6月3日(月)に移転します

庁舎の耐震工事が終了したため、6月3日(月)に下記の本庁舎へ移転します。▶問合せ:練馬東税務署 ☎6371-2332



江古田駅下車北口徒歩5分、  
新桜台駅下車2番出口徒歩3分

## 消費税軽減税率制度説明会

消費税の軽減税率制度は、10月1日(火)から、消費税率10%への引き上げと同時に実施されます。軽減税率制度は、全ての事業者に関係があります。特に、飲食料品を取り扱う事業者は、税率ごとの商品管理やレジ・受発注システムの整備などの事前準備が必要となりますので、ご参加ください。▶日時:6月18日(火)午前10時～正午▶場所・問合せ:練馬東税務署(栄町23-7) ☎6371-2332▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場へ ※車での来場はご遠慮ください。



# 消費生活展ねりま2019

知恵と工夫でくらしに笑顔

入場  
無料

暮らしや環境に関わる情報を楽しみながら知っていただくため、区内の消費者団体と区が開催しています。ぜひ、お越しください。▶問合せ:消費生活係 ☎5910-3089

6/15(土)・16(日) 10:00~16:00

場所 石神井公園区民交流センター(石神井公園駅下車北口徒歩1分)  
※車で来場する方は、石神井公園ピアレスパーキング(有料)をご利用ください。

## パネル展示・実演

区内の消費者団体などが食・環境・消費者問題について、日頃の活動成果をパネルと実演で発表します。

## 消費生活相談コーナー

商品購入や契約のトラブル、不当請求などの事例を紹介しします。  
※相談もできます。



## 人形劇

15日(土)

11:00から…「リサとイックとルーの冒険」など

16日(日)

11:00から…夢まあるく舎による「ウィッキーとでかちゃんのなかよし」など



## 読み聞かせ

16日(日)

10:30から…大型絵本の読み聞かせなど



## おもちゃの病院

小学生以下のお子さんが使うおもちゃを1人2点まで無料で診断・修理します。 ※部品交換などで実費負担がある場合があります。 ※おもちゃの状態によっては、お預かりする場合があります。



## ステージイベント

15日(土)

11:00から…フードマイレージゲーム  
12:00から…ハーモニカ演奏  
12:45から…エプロンシアター  
13:30から…成年後見の寸劇とQ&A  
14:15から…合唱



フードマイレージゲーム(釣った魚の輸送に必要なエネルギー量を学ぶ)

16日(日)

11:00から…手話コーラス  
11:45から…オカリナコンサート  
13:15から…ベリーナイス体操



オカリナコンサート

## 体験・リサイクルコーナー

- クイズラリー
- 手作りおもちゃコーナー  
厚紙やたこ糸、割りばしなどの材料で楽しいおもちゃが簡単に作れます。
- 風呂敷でマイバッグの結び方を知ろう(15日(土)のみ)
- リサイクルバザー
- 紙パック(アルミ付き可)の回収  
紙パック10枚でトイレトペーパー1個と交換します。洗って開いて、乾かした状態で、お持ちください。
- 不用な鍋・フライパンの回収(土鍋・ガラス製は不可)



手作りおもちゃコーナー

## 7/7(日) 練馬児童合唱団第40回演奏会

区内の小学3年~高校生の団員が活動の成果を披露します。

▶日時:7月7日(日)午後2時開演 ▶場所:練馬文化センター ▶曲目:木の秘密・土、うたをうたうわけ、Far Awayなど ▶出演:三輪裕子(指揮)、八谷恵子(ピアノ) ▶定員:1,486名(先着順) ▶申込:ハガキまたは電子メールで①催し名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、6月21日(必着)までに生涯学習センターへ ※代表者に入場整理券を送付します。 ※未就学児は入場できません。 ※保育室(1歳児以上対象。定員15名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。 ※定員に空きがある

場合は、6月22日(土)から生涯学習センターで入場整理券を配布します。



## 合唱団研究科 団員募集

研究科は、小学2~4年生がグループ学習で合唱の基礎を学ぶクラスです。練習は毎土曜午後2時~3時に生涯学習センターで行います。小学4年生の7月で修了となりますが、オーディションを受けて高学年以上のクラスに進むこともできます。

### 研究科入団オーディション

▶対象:小学2・3年生 ▶日程:7月20日(土) ※時間は個別に通知。▶場所:生涯学習センター ▶内容:保護者同伴での面接と簡単な歌のテスト ▶申込:往復ハガキで①児童合唱団団員応募②住所③お子さんの氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、7月13日(必着)までに生涯学習センターへ

## お知らせ

### 社会貢献型後見人等養成研修 区民公開講座

地域で後見業務を行う社会貢献型後見人等の養成研修を一般公開し、研修受講生と一緒に学ぶことができます。▶**場所**:区役所東庁舎7階など▶**定員**:各30名(先着順)▶**申込**:電話またはファクスで①講座名(A~E)の別も。複数申し込み可②住所③氏名④電話番号を、6月13日(木)までに権利擁護センターほっとサポートねりま ☎5912-4022 FAX 3994-1224

日時	内容
①6/21(金) 13:30~15:30	成年後見制度
②6/26(水) 10:00~12:00	精神障害の理解
③6/26(水) 13:30~15:30	認知症の理解
④6/28(金) 10:00~12:00	社会保障制度
⑤6/28(金) 13:30~15:30	知的障害の理解

### 特設人権擁護相談窓口を開設

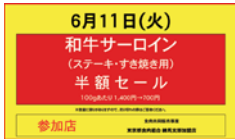
6月1日の人権擁護委員の日になんで開設します。▶**日時**:6月6日(木)午前10時~午後4時▶**場所**:練馬区区民相談所(区役所東庁舎5階)▶**申込**:6月5日(水)までに電話で同所 ☎5984-4523

### 6月2日~8日は危険物安全週間「知っておこう 暮らしの中の危険物」

普段、使用している日用品には危険物やLPガスを使用した製品がたくさんあります。特に、殺虫剤や制汗スプレーなどのスプレー缶には、可燃性ガスが入っている場合があり、火の近くで使用すると火災になる恐れがあります。製品に記載された注意書きを読み、正しく取り扱いましょう。▶**問合せ**:防災調整係 ☎5984-1686、各消防署【練馬 ☎3994-0119、光が丘 ☎5997-0119、石神井 ☎3995-0119】

### 和牛サーロイン(ステーキ・すき焼き用)半額セール

6月11日(火)に、食肉組合が和牛サーロインを通常価格の半額で販売します。ポスター(=写真)がある精肉店でお買い求めください。※実施店舗の一覧は、区ホームページでご覧になれます。▶**問合せ**:中小企業振興係 ☎5984-1483



### 就労や進路に悩む若者の自立を支援するねりま若者サポートステーション利用説明会

▶**対象**:15歳~39歳の未就労や引きこもりなどの状態にある方やその家族・支援者▶**日時**:6月29日(土)午後2時~4時▶**場所**:区役所西庁舎10階▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341(木・日曜を除く)

## 福祉・障害のある方

### 選挙で郵便等投票ができます(一定の障害のある方)

下表に当てはまり自書できる方は、郵便等で投票できます。また、下表に当てはまり、上肢または視覚の障害の程度が1級の方は、代理記載人に投票の記載をさせ、郵便等で投票できます。いずれも事前に選挙管理委員会への申請が必要です。

区分	等級	
介護保険被保険者証	要介護5	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級~3級

※戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方も郵便等投票ができます。

### 〈選挙のお知らせへの点字貼付〉

選挙のお知らせに点字シールを貼付できます。希望する方は、お問い合わせください。

◎**問合せ**:選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399 FAX 5984-1226

## 介護保険

### 「負担限度額認定証」「生計困難者に対する利用者負担額軽減確認証」の更新をお忘れなく

認定証・確認証の有効期限は7月31日(水)です。現在、認定証・確認証をお持ちの方には、必要書類を6月上旬に送付します。引き続き認定を希望する方は、有効期限までに申請してください。※郵送可。▶**申請先・問合せ**:介護保険課給付係(区役所東庁舎4階) ☎5984-4591

## 働く

### 幼稚園保育補助員【非常勤職員】

▶**対象**:保育士の有資格者または保育園などで勤務経験のある方▶**期間**:採用月~来年3月▶**日時**:月~金曜午前7時45分~9時45分(月20日程度)▶**場所**:北大泉幼稚園▶**内容**:3歳児1年保育業務▶**採用予定数**:若干名(書類選考・面接)▶**報酬**:日額2,600円 ※交通費支給▶**申込**:学務課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある申込書を、学務課幼稚園係 ☎5984-1347

### 幼稚園介助員【臨時職員】

▶**対象**:次の①~③のいずれかに当てはまる方 ①幼稚園または小学校の教員免許を持っている②保育士の資格がある③障害児保育の経験がある▶**期間**:採用月から6カ月以内▶**日時**:月~金曜午前8時45分~午後2時15分(原則として月20日以内)▶**場所**:光が丘さくら幼稚園▶**内容**:支援が必要な園児への介助▶**採用予定数**:若干名(書類選考・面接)▶**賃金**:時給1,100円 ※交通費支給▶**申込**:学務課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある申込書を、学務課幼稚園係 ☎5984-1347

### 児童館・学童クラブ補助【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶**期間**:①7月20日(土)~8月31日(土)の間で10日間程度、午前8時30分~午後6時15分の間7時間45分以内②6カ月以内で週2・3日午前8時30分~午後6時15分の間4時間以上(主に午後)▶**場所**:児童館、学童クラブ▶**内容**:子どもの対応など(施設により障害児対応あり)▶**賃金**:時給1,100円(土曜1,200円)※勤務条件により交通費支給▶**申込**:履歴書(写真貼付)に①②の両方またはいずれか一方と勤務できる曜日・日数・時間・地域を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内子育て支援課庶務係(本庁舎10階) ☎5984-5817

### 資源循環センター【臨時職員】

①資源・ごみの収集②場内作業▶**対象**:①ごみ収集ができる体力のある方②60歳以上で作業場や屋外で作業ができる体力のある方▶**期間**:7月~9月▶**日時**:①週5日午前7時40分~午後4時25分②週4・5日午前8

時30分~午後4時30分 ※①②とも土・日曜、祝休日勤務あり▶**場所**:資源循環センターなど▶**内容**:①容器包装プラスチック、可燃・不燃ごみなどの収集作業②金属資源の解体作業、再利用家具の修理など▶**採用予定数**:①10名②若干名(書類選考・面接)▶**賃金**:時給①1,250円②1,000円 ※交通費支給▶**申込**:履歴書に①②の別を記入の上、持参または郵送で〒177-0032谷原1-2-20資源循環センター ☎3995-6711

### ごみの収集作業員【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。▶**対象**:ごみ収集ができる体力のある方▶**期間**:6カ月以内▶**日時**:月~土曜午前7時40分~午後4時25分(月16日程度)▶**採用予定数**:若干名▶**賃金**:日給1万円 ※交通費支給▶**申込**:直接または電話で清掃事務所【練馬 ☎3992-7141、石神井 ☎3928-1353】

### 氷川台福祉園の1日外出行事の介助者

福祉園は、18歳以上の障害のある方が通う施設です。年30回程度行う1日外出行事(園外活動)で利用者の介助をしていただく方を募集します。▶**対象**:18歳以上の方▶**日時**:6月~12月の平日午前9時15分~午後3時15分 ※詳しい日程はお問い合わせください▶**謝礼**:1日6,000円▶**申込**:電話またはファクスで①園外活動行事の介助者②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、氷川台福祉園 ☎3931-0167 FAX 3931-2477

### 介護・障害福祉サービス事業所「ねりまふくしの仕事合同就職面接会in光が丘」

区内の介護・障害福祉サービス事業所へ就職を希望する方を対象に、就職相談・面接会を開催します。▶**日時**:6月14日(金)午後1時30分~4時(受け付けは午後3時30分まで)▶**場所**:光が丘区民センター2階▶**持ち物**:履歴書(面接を希望する方)▶**申込**:当日会場へ▶**問合せ**:ハローワーク池袋 ☎3987-4367 ※参加事業所名など詳しくは、同ホームページ(<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/ikebukuro.html>)をご覧ください。

## ボランティア

### 1日本語講師ボランティア 2通訳ボランティア

登録は随時受け付けています。▶**12**とも▶**申込**:電話で事業推進係 ☎5984-1523

### 1日本語講師ボランティア

▶**対象**:日本語教育に関する資格や経験があり、ボランティア日本語教室での指導や個人に対する日本語教育活動ができる方

### 2通訳ボランティア

▶**対象**:区立施設で韓国語・タガログ語・ネパール語・ベトナム語などの通訳ができる方

## 地球にやさしい暮らしをはじめませんか

### 6月は環境月間!「スタート!エコライフ2019」

環境に役立つ暮らしのヒントや区の環境への取り組みなどを紹介するほか、電気自動車の電気を使って家電製品を動かす実演をします。▶**日時**:6月3日(月)~5日(水)午前10時~午後4時▶**場所**:区役所アトリウム▶**問合せ**:ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011

### こどもエコクラブの会員を募集

子どもたちの自主的な環境学習や環境保全活動を支援する、全国規模の環境活動クラブです。3歳児~高校生と活動を支えるサポーター(20歳以上)がいれば、会員登録ができます。会員にはメンバーズバッジなどが送られます。登録料、年会費は無料です。申し込み方法など詳しくは、こどもエコクラブホームページ(<http://www.j-ecoclub.jp/>)をご覧ください。▶**問合せ**:地球温暖化対策係 ☎5984-4705

**1 地域猫推進ボランティア**  
**2 災害時ペット管理ボランティア**

**1 2**とも ▶ **申込:**事前に電話で連絡の上、直接、生活衛生課管理係 ☎5984-2483

**1 地域猫推進ボランティア**

飼い主のいない猫によるトラブルを減らし、地域環境を改善するため、地域を定めて活動をしていただきます。▶ **対象:**20歳以上の2名以上で活動するグループ

**2 災害時ペット管理ボランティア**

災害時にペットが原因の混乱を防ぐため、避難拠点(※)などでペットの適正管理をしていただきます。▶ **対象:**適正な飼育の技術や経験がある18歳以上の方 ※避難拠点…震度5弱以上の地震が発生した場合、全区立小中学校に開設される地域の防災拠点。

**住まい・まちづくり**

**都市計画の案がご覧になれます**

①北町一丁目地区地区計画②江古田南部地区地区計画の各都市計画案がご覧になれます。併せて、江古田南部地区について、用途地域、高度地区、防火地域・準防火地域を一部変更する都市計画案を作成しました。意見のある方は、意見書を提出できます。▶ **縦覧・意見書提出の期間:**6月4日(火)～18日(火)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜を除く) ▶ **縦覧・意見書提出の場所:**都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。※用途地域の変更案に関する意見書は、東京都都市計画課(都庁第二本庁舎12階)に提出してください。▶ **問合せ:**東部地域まちづくり課 ☎5984-4749

**耐震改修相談会**

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします(予約制)。▶ **日時:**7月6日(土)午後1時～4時の間の30分

▶ **場所:**石神井庁舎5階 ▶ **申込:**7月5日(金)までに電話で耐震化促進係 ☎5984-1938

**耐震セミナー**

昭和56年5月以前に建築された建築物の管理組合や所有者に、専門家が耐震化に向けた対策や区の助成制度などを紹介します。▶ **日時:**7月7日(日)午後1時～4時30分 ▶ **場所:**区役所本庁舎20階 ▶ **定員:**40名(先着順) ▶ **申込:**建築課(区役所本庁舎15階)や区ホームページにある申込用紙を、7月4日(木)までに建築課耐震化促進係 ☎5984-1938

**事業者向け**

**有料広告を募集**

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

**1 ねりま区報**

▶ **掲載募集号:**9月1日号～11月21日号(毎月1日・11日・21日発行) ▶ **掲載位置:**①～④最終面記事下⑤最終面欄外⑥中面欄外 ▶ **広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:**①42×80…4万円 ②88×80…8万円 ③88×164…16万円 ④88×248…24万円 ⑤10×235…1万5000円 ⑥10×235…1万円 ※1日号は⑥のみ募集。▶ **刷色:**①～⑤4色カラー⑥2色(黒・青) ▶ **発行部数:**約21万部 ▶ **配布先:**新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内金融機関・郵便局、区立施設など ▶ **申込期限:**7月1日(月) ▶ **問合せ:**広報係 ☎5984-2690

**2 国民健康保険証送付用の封筒**

▶ **掲載位置:**封筒の裏面 ▶ **広告サイズ(縦mm×横mm):**70×70 ▶ **料金:**10万円 ▶ **刷色:**1色(色指定不可) ▶ **発行月:**9月 ▶ **印刷枚数:**約10万4000枚 ▶ **申込期限:**6月21日(金) ▶ **問合せ:**国保年金課管理係 ☎5984-4551

**お休みします**

〈桜台体育館 ☎3992-9612〉…6月10日(月)・11日(火)【器具点検などのため】  
〈光が丘図書館 ☎5383-6500〉…6月14日(金)～20日(木)【館内整理のため】

**健康・衛生 ①**

**井戸水を飲む方はご注意ください**

家庭にある浅い井戸は、雨水や地表の影響を受けやすく、細菌や化学物質が検出される場合があります。井戸水を飲む場合は、専門の検査機関による水質検査で安全性を確認しましょう。▶ **問合せ:**環境衛生監視担当係 ☎5984-2485

**講演会「統合失調症～回復のために自分と周りができる事」**

▶ **日時:**6月27日(木)午後2時～4時 ▶ **場所:**豊玉保健相談所 ▶ **講師:**大泉病院

院社会医療部長/山澤涼子 ▶ **定員:**50名(先着順) ▶ **申込:**電話で同所 ☎3992-1188

**大人の発達障害講演会～社会でうまくいかないと感じている方へ自分をj知るために今からできること**

▶ **日時:**7月26日(金)午後2時30分～4時30分 ▶ **場所:**光が丘保健相談所 ▶ **講師:**こころのクリニック石神井臨床心理士/茂市耕平 ▶ **定員:**50名(先着順) ▶ **申込:**電話または電子メールで①住所②氏名③年齢④電話番号⑤当事者・家族・関係者の別を、同所 ☎5997-7722 ✉ hikarihoson@city.nerima.tokyo.jp

**自然と友達になろう!**

**自然観察会**

▶ **対象:**小学3年～中学生 ▶ **日程:**7月22日(月)～24日(水)の2泊3日 ▶ **場所:**ベルデ武石(長野県上田市)など ▶ **講師:**プロナチュラリスト/佐々木洋ほか ▶ **定員:**40名(抽選) ▶ **宿泊費・バス代など:**1万円 ▶ **申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤学校名・学年⑥性別⑦電話番号を、6月12日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341 ※保護者は6月29日(土)午後2時から春日町青少年館で開催する説明会に必ず参加してください。

**わんぱくキャンプ**

川遊びやキャンプファイアなど豊かな自然の中でのびのびと遊びます。▶ **対象:**小学4～6年生 ▶ **日程:**7月26日(金)～28日(日)の2泊3日 ▶ **場所:**栗栗キャンプ場(長野県上田市) ※バンガローに宿泊。▶ **定員:**36名(抽選) ▶ **宿泊料・バス代など:**1万5000円 ▶ **申込:**体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください。6月10日(必着)までにスポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※参加者と保護者は、7月15日(祝)午後1時～3時に区役所アトリウム地下多目的会議室で開催する説明会に必ず参加してください。



**6月の休日医療関係機関**

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

▶ **問合せ:**地域医療課 ☎5984-4673

**● 休日急患診療所**

場所	受付日時
小児科 練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

**● 休日診療当番医療機関**

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶ **診療時間:**日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

**● テレホンサービス**

- 東京消防庁救急相談センター  
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」  
携帯電話など ☎#7119  
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都保健医療情報センター(医療機関案内ひまわり)  
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
- 東京消防庁救急病院案内  
練馬消防署 ☎3994-0119  
光が丘消防署 ☎5997-0119  
石神井消防署 ☎3995-0119

**● 休日診療当番接骨院**

認め印を必ずお持ちください。

▶ **施術時間:**午前9時～午後5時

2日(日)	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183
9日(日)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741
16日(日)	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	紅の葉接骨院(石神井町3-19-14)	☎6763-3022
	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801
23日(日)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	仁愛堂前田接骨院(春日町4-16-21)	☎3970-0550
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
30日(日)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789

## 健康・衛生 ②

### ペット相談

獣医師がしつけや病気などの相談に無料で応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:6月11日(火)午後1時30分~4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

### 医師が話す認知症基礎講座

▶日時:7月5日(金)午後3時~5時▶場所:光が丘区民センター2階▶講師:かわはらメンタルクリニック院長/河原聖之▶定員:50名(先着順)▶申

込:電話で在宅療養係 ☎5984-4597

## 高齢者



### 大泉ケアハウス入居登録者を募集

大泉ケアハウス(東大泉2-11-21 大泉特別養護老人ホーム併設)の空き室待ち入居登録者を募集します(登録期間は1年)。大泉ケアハウスは、区内在住の60歳以上(6月28日現在)の低所得の方などを対象とした全室個室の施設です。食事を提供するほか、緊急時は24時間常駐の職員が対応します。募集の対象など詳しくは、大泉ケアハウスや総合福祉事務所、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にある入居者募集のし

おりをご覧ください。 ※介護保険の施設ではありません。入所後に介護が必要となった場合、外部の介護サービスをご利用いただけます。▶募集人員:若干名▶申込:しおりに添付の申込書に必要書類を添えて、6月22日(土)~28日(金)午前9時~午後5時(28日は正午まで)に本人が直接、大泉ケアハウスへ

〈施設見学を開催〉▶日時:6月22日(土)・23日(日)午後2時から▶申込:当日会場へ ◎問合せ:大泉ケアハウス ☎5387-3699

### はつらつシニアクラブ ~「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などの測定やフレイルチェック(心身の活力低下の有無を確認)などを行い、アドバイスをします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※ペースメーカーを使用中の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。▶対象:区内在住の65歳以上の方▶定員:各50名(先着順)▶区担当:介護予防係▶申込:電話でスポーツクラブルネサンス石神井公園 ☎5910-3975(午前11時~午後7時)

※時間はいずれも9:30~12:00。

場所	日程
光が丘区民センター3階	6/18(火)
西大泉地区区民館	6/21(金)
ココネリ3階(練馬1-17-1)	6/25(火)
下石神井地区区民館	6/27(木)

### いつも笑顔 健康長寿はつらつまつり

▶日時:6月15日(土)午前9時30分~午後3時30分▶場所:はつらつセンター大泉▶内容:運動・口腔(こうくう)・認知の機能の低下予防や栄養摂取などに関する講座と展示、血管年齢・転倒リスクの測定など ※測定コーナーは④午前9時5分⑤正午から整理券を配布(定員各50名(先着順))。▶申込:当日会場▶問合せ:介護予防係 ☎5984-2094

### 健康長寿はつらつ教室

1 2とも▶対象:区内在住の65歳以上の方▶費用:500円▶申込:6月11日(火)までに電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

1 足腰しゃっきりトレーニング教室(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)

▶日時:6/21~7/26の毎金曜10:00~11:30【6日制】▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶定員:25名

▶日時:7/18~8/29の毎木曜10:00~11:30【8/1を除く。6日制】▶場所:大泉学園町体育館▶定員:25名

2 プールで足腰しゃっきりトレーニング教室(水中運動など)

▶日時:6/21~8/9の毎金曜13:00~14:30【8日制】▶場所:ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)▶定員:20名

▶日時:6/21~8/9の毎金曜13:00~14:30【8日制】▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶定員:20名

▶日時:6/24~8/26の毎月曜13:00~14:30【7/15、8/12を除く。8日制】▶場所:ルネサンス光が丘(高松5-8)▶定員:20名

▶日時:6/24~8/26の毎月曜13:00~14:30【7/15、8/12を除く。8日制】▶場所:ルネサンス練馬高野台(高野台1-7-17)▶定員:20名

※初めての方を優先の上、抽選。

### お口とカラダの元気を引き出すトレーニング ~ねりまお口すっきり体操講習会

▶対象:65歳以上の方▶日時:7月3日(水)午後2時~4時▶場所:平和台図書館▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/原真奈美▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3931-9581

## 子ども・教育

### イクメンパパの親子で運動 ~親子でリフレッシュ

▶対象:4~12カ月児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:7月6日(土)午前10時~11時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:運動実技、献立紹介▶講師:健康運動指導士/加藤有里▶定員:20組(先着順)▶申込:電話または区ホームページ「電子申請」で、7月4日(木)までに同所 ☎3996-0634

## 夏休みは弦楽器にふれてみよう

問合せ (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311

簡単な演奏ができるまでプロが指導します。

- 募集する楽器
- バイオリン...14名(4年生以上)
  - ビオラ...5名(5年生以上で身長150cm以上)
  - チェロ...6名(5年生以上で身長145cm以上)
  - コントラバス...5名(6年生以上)
- ※いずれも抽選。



コントラバス

▶対象:小学4年~中学生の楽譜が読める弦楽器未経験者▶日時:7月20日~8月24日の毎土曜午後0時30分~1時40分【8月10日を除く。5日制】▶場所:生涯学習センター分館▶費用:500円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤電話番号⑥電子メールアドレス(ある方のみ)⑦身長⑧保護者の氏名⑨希望楽器(第2希望まで)⑩この催しの受講経験の有無を、6月28日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37(公財)練馬区文化振興協会 ☐neri.jr.ok@neribun.or.jp ※楽器は用意します。 ※過去に受講したことのある楽器への申し込みはできません。

### 〈ジュニア・オーケストラの団員を募集します〉

- ▶対象:次の①②の両方に当てはまる小学4年~17歳の方
- ①毎土曜午後に生涯学習センター分館で行う練習に参加できる
  - ②募集する楽器の経験がある(一部未経験者も可)
- ※オーディションを実施します。 ※募集する楽器はお問い合わせください。

## デング熱・ジカウイルス感染症にご注意を

暑さとともに蚊の発生もピークを迎え、10月ごろまでは注意が必要です。日頃から自分でできる蚊の発生対策を心掛けましょう。

### デング熱・ジカウイルス感染症とは?

感染した人の血を吸った蚊が、他の人の血を吸うことで広がる病気です。全ての人が発症するわけではありません。

#### デング熱

症状は38度以上の発熱や激しい頭痛、関節痛、筋肉痛、発疹などで、1週間程度で回復します。ごくまれに重症化することがあります。

#### ジカウイルス感染症

症状は軽度の発熱や発疹、結膜炎、関節炎、頭痛などで、症状が軽いため気づきにくいことがあります。

妊娠中のジカウイルス感染と胎児の小頭症との関連が示唆されていることから、妊婦や妊娠の可能性のある方は、流行地への渡航を控えてください。

### 有効なワクチンがないので、蚊に刺されないための対策を

#### ボウフラ(蚊の幼虫)の発生場所をなくす

ボウフラは少量の水たまりがあれば生息できます。家の周りの水たまりをなくしましょう。



#### 蚊に刺される機会を減らす

樹木の剪定や草むしりなどをして、蚊が潜む場所を減らしましょう。



### 都や区の取り組み

都と区は、石神井公園や光が丘公園、豊玉公園、こどもの森緑地、さくら公園、武蔵関公園で蚊のサーベイランス調査(監視調査)を実施します。調査結果は、区ホームページでご覧になれます。

また、区では、感染症が拡大する恐れが生じた場合に、速やかに駆除などの対応ができる体制を整えています。

問合せ デング熱・ジカウイルス感染症について...感染症指導係 ☎5984-4671  
蚊の発生予防や駆除について...環境衛生監視担当係 ☎5984-2485



### 児童手当・児童育成手当の現況届をお忘れなく

手当を受給中の方に、現況届を順次発送します。6月28日(金)までに提出してください。現況届を提出しないと、6月分からの手当が受けられなくなります。▶問合せ:児童手当係 ☎5984-5824

### 7月の「パパとママの準備教室」

1～3とも▶対象:出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(1はA②の別も)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、6月14日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時・定員(抽選)
1 光が丘 (〒179-0072 光が丘2-9-6) ☎5997-7722	6(土) ①9:00～11:30 ②13:30～16:00 (各50組)
2 豊玉 (〒176-0012 豊玉北5-15-19) ☎3992-1188	13(土) 9:00～11:30 (40組)
3 関 (〒177-0052 関町東1-27-4) ☎3929-5381	27(土) 9:00～11:30 (25組)

### 7月の母親学級(平日2回コース)

▶対象:妊娠中の方 ※家族での参加も可。▶内容:講義、お風呂の入れ方や歯磨き実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程[2日制]
豊玉 ☎3992-1188	2(火)・9(火)
大泉 ☎3921-0217	2(火)・9(火)
石神井 ☎3996-0634	12(金)・19(金)
北 ☎3931-1347	22(月)・29(月)

※時間はいずれも13:15～16:00。

### 7月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方▶日時:7月13日(土)午後1時30分～4時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義▶定員:40名(先着順)▶

持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で同所 ☎3992-1188

### 歯・口の健康に関するポスターコンクール[中学校の部]の作品を募集

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。今回、虫歯の予防やかむことの大切さなど、歯・口の健康に関するポスターのコンクールを開催します。応募作品の中から特賞、優秀賞、歯科医師会賞の作品を区役所内に展示します。▶対象:区内在住の中学生▶内容・募集作品:54cm×38cmの画用紙に絵の具、クレヨンなどで描いた作品▶申込:電話で応募要領を請求の上、9月5日(必着)までに歯科保健担当係 ☎5984-4682 ※応募要領は区ホームページにも掲載しています。

### 宮ヶ瀬ダム放流見学と乳しぼり、藍染め体験ツアー

▶対象:小学生と保護者▶日時・場所:8月9日(金)午前7時45分練馬文化センター集合～宮ヶ瀬ダム(神奈川県相模原市)～服部牧場～工芸工房～午後6時30分集合場所解散▶定員:40名(抽選)▶参加費:1人6,000円(小学生5,000円)▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、7月18日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

### 講座・催し①

#### 上級救命講習会

初めて講習を受ける方も参加できます。▶日時:7月7日(日)午前9時～午後5時▶場所:防災学習センター▶内容:傷病者の応急手当て(心肺蘇生くせい)法、止血、搬送方法など▶定員:30名(先着順)▶テキスト代:2,600円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、6月30日(日)まで

に同所 ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ☒ kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

### 対人関係の悩みを解消し楽になれるワークショップ「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」

▶日時:6月10日(月)・17日(月)、7月1日

(月)午前10時～午後0時30分【3日制】▶場所:豊玉障害者地域生活支援センターきらら▶講師:SST普及協会認定講師/河島京美▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3557-9222 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名(先着順))を利用したい方は、併せて申し込んでください。

## フィットネスクラブで

# メタボ予防

子育て・仕事で忙しい方  
のための個人指導型  
フィットネスプログラム

▶対象: 次のA～Eの全てに当てはまる方 A区内在住の30歳～64歳(6月1日現在) B医師から運動・入浴を止められていない C昨年度、この事業を利用していない D下表のクラブの会員ではない(休会者も含む) E体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出した数値(BMI)が18.5以上

▶定員: 430名(店舗別に抽選)  
▶費用: 1万800円

▶申込: ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①フィットネスプログラム②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日・年齢⑥性別⑦電話番号⑧BMIの数値⑨希望店舗名(1カ所のみ)を、6月18日(消印有効)までに〒176-8501区役所内健康づくり係 ☎5984-4624  
※申し込みは1人1通です。  
※結果は7月上旬にお知らせします。

#### プログラム内容

★体成分測定を行い、個人に合った健康づくり計画を作成します。  
★3回の個人指導を含めた12回、各クラブのプールやジムなどの施設と、エアロビクスなどのプログラムを利用できます。

#### プログラムの実施店舗

営業時間・施設内容など詳しくは、各施設にお問い合わせいただくか、各クラブのホームページをご覧ください。

#### スポーツクラブ ルネサンス

(<https://www.s-renaissance.co.jp/>)

施設名・問合せ	定員	
	男性	女性
光が丘(高松5-8) ☎5372-4400	25	25
石神井公園(石神井町2-14-14) ☎5910-3977	40	40
練馬高野台(高野台1-7-17) ☎5372-1006	25	25
富士見台(貫井3-12-33) ☎5987-2433	25	25
東伏見(西東京市東伏見3-4-1) ☎042-451-5353	25	25

#### フィットネスクラブ ティップネス

(<https://tip.tipness.co.jp/>)

施設名・問合せ	定員	
	男性	女性
大泉学園(東大泉1-27-14) ☎3925-1811	15	15
東武練馬(北町2-22-17) ☎3559-3711	10	10
練馬(練馬1-5-16) ☎5946-1351	30	30
氷川台(桜台3-34-2) ☎5946-1251	20	20

## 区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- 泳げない・上達したい人の水泳無料体験会 60歳以上の方対象 ①6月11日②18日③9月17日④24日午後1時～3時 三原台温水プール ネリマシルバースイミングクラブ・宮原 ☎090-5444-4637(要予約)
- ストレッチ体操と簡単なエアロビクス チェリー会 60～80代の女性対象 毎水曜午前10時～正午 田柄地区区民館など 女性プロが指導 月会費3,000円 石田 ☎ FAX 3999-0439(要予約)
- 泣いても、ぐずっても大丈夫!～第5回ベビーカーコンサートin練馬 6月8日午前10時50分～11時30分 大泉学園ゆめりあホール 出演 トランペット奏者/佐藤秀徳 参加費1,000円(小学生以下500円) 練馬のおたから音楽会・櫻井 ☎080-5037-7177 ☒ n.otakarakai@gmail.com(要予約)

- 第12回海墨会水墨画展 6月5日～9日午前10時～午後6時(5日は午後1時から。9日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 前原 ☎080-5484-1532
- 気功・太極拳 初心者対象 月3回 水曜午後6時30分～8時 豊玉小など 入会金3,000円 月会費2,500円 吉崎 ☎3991-3201(要予約)
- 第23回光風松乃會書展(かな書道) 6月22日・23日午前11時～午後5時30分(23日は午後4時30分まで) 練馬文化センター 入場無料 稲葉 ☎090-1810-3691
- 英会話サークル WECC 女性対象 毎火曜①午前9時～10時10分②午前10時15分～11時45分 南大泉地区区民館 オーストラリア人女性講師が指導 ①②とも入会金3,000円 月会費①5,000円②4,000円 初回は無料体験可 丸山 ☎090-5805-8318 ☒ erika-maryama@jcom.home.ne.jp(要予約)
- 端唄・小唄・新内節など 和楽の会 第2～4水曜午後1時～4時 向山地域集会所 入会金3,000円 月会費4,000円 落合 ☎3999-0169(要予約)

- 小学生キッズスイミング スイスイクラブ 小学1～5年生対象 毎水曜午後5時～7時 光が丘体育館 講師 松本喜代子 月会費2,500円 保険料年800円 中川 ☎090-5524-2122(要予約)
- ラケットテニス 豊玉シニア 中学生以上対象 毎火曜午後6時～9時、毎金曜午後7時～9時、第2・4日曜午後0時30分～3時30分 豊玉小 月会費500円 初回は無料体験可 菊地 ☎080-3176-8612 ☒ bibry16@jcom.home.ne.jp
- カラオケサークル ひばり 月2回土曜午後2時～4時 氷川台地区区民館 月会費2,000円 本橋 ☎090-9342-3851
- 健康体操 練馬気功の会 毎火曜午前10時～正午 春日町地域集会所 入会金1,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 角田 ☎080-3127-3875(要予約)
- ゲートボール初心者教室無料体験会 小学生以上対象 6月4日・11日・18日・25日、7月2日午前9時～正午 練馬総合運動場公園 練馬区ゲートボール協会・小杉 ☎080-5071-6138 ☒ ss.kosugi@outlook.jp(要予約)

- 中国語の学習 チャイニーズガーデン ①初級者②中級者対象 月4回 火曜①午後6時～7時②午後7時10分～9時 生涯学習センターなど 中国人女性講師が指導 月会費①4,500円②3,000円 初回は無料体験可 小澤 ☎ FAX 3952-3799(要予約)
- 練馬区健康太極拳の集い 6月8日 午前9時45分～11時45分 光が丘区民センター3階 参加費無料 くさか ☎090-8500-0664
- 50周年記念講演会「子どもの本にできること」 7月8日午後2時～4時 生涯学習センター 講師 翻訳家/さくまゆみこ 入場無料 ねりま地域文庫読書サークル連絡会・西 ☎ FAX 5934-2439 ☒ margaret\_nishi@icloud.com
- フォトクラブ大泉第10回写真展 6月3日～9日午前11時～午後6時(3日は午後1時から。9日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会会…第4水曜午前8時～午後6時に関東近郊で撮影 講師 久原利之 入会金5,000円 月会費1,500円 交通費など実費 伊藤 ☎090-5557-5074 ☒ i-kazuko07@asahi.email.ne.jp(要予約)

- 親子で楽しむおとあーとコンサート 7月24日午前10時30分開演 練馬文化センター 入場料1,500円(2歳児～中学生800円、1歳以下のお子さん無料) 本田 ☎080-9381-3482 ☒ otoart@live.jp(要予約)
- 開進第三小同窓会総会 6月22日 午後3時～4時30分 開進第三小 参加費500円(中学生無料) かせだ ☎ FAX 3991-5833
- 書道(漢字・かな・実用書道・写経) 総合書道会 第1・3①日曜午前10時～午後0時30分②水曜午後2時～4時30分、③第4日曜午前10時～正午 ①②貫井地区区民館③サンライフ練馬 講師 書家/泊綾波 ①～③とも入会金1,000円 月会費①②3,000円③1,500円 初回は無料体験可 佐々木 ☎3904-6027(要予約。午後6時～9時)
- 光が丘将棋同好会 毎日曜午後1時～5時 旭町南地区区民館など 入会金500円 会費6カ月1,000円(女性500円、中学生以下無料) 下田 ☎3977-3683
- 貫井中同窓会総会 6月9日午後2時～4時 貫井中 参加費無料 比田井 ☎ FAX 3577-0300(午後6時以降)



**かたくり あじさいフェスタ**

▶日時:6月15日(土)午前10時15分～午後2時▶場所・問合せ:かたくり福祉作業所 ☎5387-4610▶内容:模擬店、喫茶、ゲーム、グラウンドゴルフなど

**庭木の剪定入門講座～常緑樹編**

▶日時:6月28日(金)午前9時30分～11時30分▶場所:花とみどりの相談所など▶講師:造園家/千葉一弘ほ

▶定員:40名(抽選)▶保険料:50円▶持ち物:剪定ばさみ▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、6月10日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6花とみどりの相談所☎3976-9402

**スポーツ**

**区民体育大会**

1|2とも▶問合せ:スポーツ振興課

事業係(区役所本庁舎8階)☎5984-1947 ※実施要項は、体育館やスポーツ振興課、区ホームページでもご覧になれます。

**1|サッカー(一般)**

▶対象:中学校卒業以上の方で構成されたチーム、または練馬区サッカー協会に加盟しているチーム ※有資格の審判員3名以上を含む。▶日程:9月1日～11月3日の日曜(試合日程は後日発表)▶場所:大泉さくら運動公園▶内容:トーナメント方

式▶持ち物:色違いのユニフォーム2着▶申込:実施要項をご覧の上、6月10日(必着)までに練馬区サッカー協会・神藤へ

**2|剣道**

▶対象:小学3年生以上▶日程:9月8日(日)▶場所:総合体育館▶内容:個人トーナメント▶費用:350円(保険料など)▶申込:実施要項をご覧の上、7月8日(必着)までに練馬区剣道連盟・上原へ

**レコードコンサート**  
～モーツァルトの4大オペラ特集

▶対象:中学生以上▶日時:6月22日(土)④午後1時30分～3時⑥午後3時30分～5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各20名(抽選)▶費用:300円▶申込:往復ハガキで①催し名(④⑥の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、6月8日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572 ※同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/furusato.html>)からも申し込みます。

**パラグアイの休日を体験しよう!**

**7/3(水) パラグアイ料理の調理実習とパラグアイ文化交流講座**  
刺繍「ニャンドゥティ」を紹介します

▶日時:7月3日(水)午前10時～午後1時▶場所:文化交流ひろば▶定員:30名(抽選)▶材料費:500円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、6月17日(必着)までに〒176-8501区役所内事業推進係☎5984-1523



**(公財)練馬区文化振興協会の催し** 問合せ

☎3993-3311

<https://www.neribun.or.jp/>



公益財団法人 練馬区文化振興協会  
nerima cultural promotion association

**練馬文化センター(小ホール) 劇団M.M.Cミュージカル** 割引 0歳以上

**8/4日 「ALICE」小中学生参加公演**  
15:00開演

夏休みに親子で楽しめるミュージカルをお届けします。

出演 劇団M.M.C、区内の小中学生

入場料 1,500円(全席指定) ※3歳児～中学生800円。  
※2歳以下のお子さんは無料(座席が必要な場合は有料)。

予約 6月14日(金)午前10時から①③(購入は15日(土)午前10時から①②③)



**練馬文化センター(小ホール) 練馬区演奏家協会コンサート** 割引 小学生

**10/19日 クララ・シューマンと仲間たち**  
14:00開演

女性音楽家たちの曲を中心にお届けします。

出演 西谷国登(バイオリン)、毛利巨塵(チェロ)、坂田麻里(ピアノ)

曲目 クララ・シューマン/ピアノ・トリオト短調op.17など

入場料 1,000円(全席指定)

購入 6月13日(木)午前10時から①②③



**練馬文化センター** 小学生

**7/21日 小中学生のための歌舞伎塾**  
11:00開始

講師 葛西聖司(古典芸能解説者)

入場料 300円(全席自由) ※保護者の参加も可(有料)。

購入 6月10日(月)午前10時から①②③



**練馬文化センター(大ホール)** 小学生

**8/5日 バックステージツアー2019**  
①13:30②17:00開始 舞台の裏側 新発見!

対象 ①小学生と保護者②中学生以上

定員 ①10組②20名(抽選)

参加費 1人300円

申込 往復ハガキまたは電子メールで①バックステージツアー(①②の別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を、7月5日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会 ☎bst@neribun.or.jp



**練馬文化センター(小ホール) 第34回練馬区新人演奏会** 小学生 入場無料

金管楽器 **6/22日** 選考オーディション二次審査・表彰式の観覧者募集  
ピアノ **6/23日**

開演時間は、6月10日(月)以降にお問い合わせいただくか、(公財)練馬区文化振興協会ホームページをご覧ください。

※事前の申し込みは不要です。

**東京オペラシティ コンサートホール(新宿区西新宿3-20-2)** 小学生

**7/12日 武蔵野音楽大学連携事業 武蔵野音楽大学ウィンドアンサンブル演奏会**  
18:30開演

抽選で区内在住・在勤(在学)の100名の方を特別価格で優待します。

出演 ジェームズ・M. ランプレクト(指揮)、武蔵野音楽大学ウィンドアンサンブル

曲目 リード/アルメニアン・ダンスPart2、2019年度全日本吹奏楽コンクール課題曲よりなど

入場料 優待料金800円(全席指定) ※一般料金1,500円。

申込 往復ハガキで①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③参加人数(2名まで)を、6月12日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会へ ※③からも申し込みます。 ※結果は6月下旬にお知らせします。



**大泉学園ゆめりあホール ゆめりあJAZZ vol.27** 割引 小学生

**9/14日 西村協&楽しいジャズ仲間たち**  
15:00開演 ~ジャズ・ボーカルの魅力と愉しみ

出演 西村協(ボーカル)、瀬川昌久(解説)ほか

曲目 How High The Moon、Smileなど

入場料 2,500円(全席指定)

予約 7月2日(火)午前10時から①③(購入は3日(水)午前10時から①②③)



西村協

**優先** 友の会会員は優先予約ができます。 **割引** 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

**小学生** 未就学児は入場できません。 **0歳以上** 該当年齢から入場できます。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

**チケット予約・購入はこちらで**

①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000(チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)  
②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))  
③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ <https://www.neribun.or.jp/>  
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。  
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

**広告 ○ 生徒募集! ○ 油絵水彩教室 あとりえ Art** 西武池袋線桜台駅徒歩3分 問合せ:佐藤 ☎090-3345-1230

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

# ねりま区報で 写真を楽しもう!

無料アプリ「カタログポケット」を使ってみよう!

ねりま区報では、6月1日号から無料アプリ「カタログポケット」を導入しました。「カタログポケット」でこのページを開くと、この春に区内で撮影したイベントや風景など、紙面では紹介しきれなかった写真をご覧いただけます。

8カ国語に対応し、音声の読み上げ機能があるなど、とても便利です。「カタログポケット」で、ねりま区報をさらに楽しんでみませんか。▶問合せ:広報係 ☎5984-2690



1 照姫まつり  
2 向山庭園  
3 四季の香ローズガーデン  
4 練馬こぶしハーフマラソン  
5 光が丘公園の桜

## カタログポケットのオススメ機能

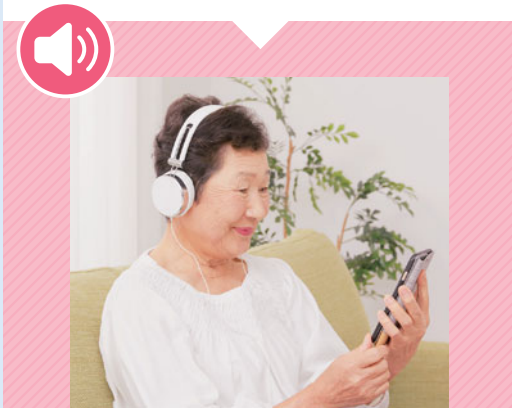
### 文字サイズを拡大

読みたい記事をタップすると、自分の読みやすい大きさに文字を拡大できます。



### 音声で読み上げ

気になっている記事を選んで、音声で「聞く」ことができます。



### 8カ国語で読む・聞く

英・中・韓・タイ・ポルトガル・スペイン・インドネシア・ベトナム語を選べます。



※自動翻訳のため、訳文が正しくないことがあります。

## カタログポケットの導入手順

(パソコンから閲覧できるブラウザ版もあります)

完了

