

## 石神井公園ふるさと文化館特別展

練馬区立 石神井公園  
ふるさと文化館

# 見て、触れて、撮って楽しむ

## ～トリックアートの世界

12/9(土)～1/21(日) 9:00～18:00

※月曜・年末年始は休館(ただし、1月8日祝は開館、9日(火)は閉館)。

### トリックアートの楽しみ方

1 写真を撮る 

ポーズを  
とろう!



はたごや 旅籠屋 アートの一部になって、旅籠屋から飛び出してきた馬を止めよう!

本展では、当館オリジナル作品や「江戸時代の情景」などをモチーフにした作品に直接触れたり、写真を撮ったりすることができます。ふしぎなトリックアートの世界をぜひお楽しみください。

▶観覧料: 一般300円、高校・大学生200円、65～74歳の方150円、中学生以下と75歳以上の方無料  
※その他割引制度あり。 ※一般以外の方は、年齢を確認できるものが必要です。

問合せ 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060  
Trick Art®

**場所**



石神井公園  
ふるさと文化館  
(石神井町5-12-16)

▶交通: 石神井公園駅下車中央口徒歩15分  
※駐車場はありません。

### トリックアートって?

トリックアートは「立体に見える絵画」や「見る角度によって印象が変化する作品」など、目の錯覚を利用して平面のものを立体に表すアート作品です。

### 2 作品に触れる!



練馬大根 当館オリジナル作品。  
練馬大根の引っこ抜き体験ができる?!

### 3 錯覚を体験する



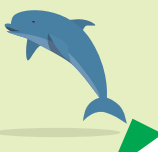
煙幕の術 動く渦巻き模様をジッと見つめてから、煙幕の方に目を向けると、絵のはずの煙幕が動いているように見える?!

参加費 無料

ワークショップを12/24日に開催!

### ふしぎな絵をつくってみよう!

2枚のシートに塗り絵をして重ねて回転させると、6頭のイルカが7頭に見えるふしぎな絵を作ります。▶日時: 12月24日(日) 午後2時～4時 ▶場所: 石神井公園ふるさと文化館 ▶定員: 90名 (先着順) ▶申込: 当日会場へ





# 区職員の給与の状況 などをお知らせします

区民の皆さまに、区政に対してより一層のご理解をいただけるよう、「練馬区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、区職員の給与や職員数の状況などをお知らせします。 ※区ホームページでもご覧になれます。▶問合せ:人事係 ☎5984-5782

## 1 給与などの決定の仕組み

### ●一般職員の給与

東京23区共同で設置している特別区人事委員会が、毎年、23区内の民間企業の給与実態などを調査して行う勧告に基づき、区議会の審議を経て、条例で定めています。

### ●区長や区議会議員など特別職の給料・報酬

学識経験者などで構成される練馬区特別職報酬等および議会政務活動費審議会の答申に基づき、区議会の審議を経て、条例で定めています。

### ◇職種別給与支給実績(主な職種のみ)

(平成29年4月1日現在)

区分	職員数	平均年齢	平均給料月額	28年度実績				
				年間平均 期末・勤勉手当 支給額	年間給与支給額 合計	年間平均 給与支給額	年間平均 共済費等 事業主負担金	年間平均 職員人件費
一般事務	1,875人	40歳	30万2278円	171万8791円	125億8305万4396円	682万 83円	135万 746円	817万 829円
部長級	23人	56歳	49万2173円	363万 53円	3億 707万2501円	1279万4687円	223万1712円	1502万6399円
課長級	52人	49歳	41万7530円	289万2799円	5億2536万5898円	1072万1753円	206万1713円	1278万3465円
係長級	447人	49歳	38万 101円	218万5208円	38億7888万6739円	854万3803円	169万2375円	1023万6178円
主任主事級	721人	44歳	31万6579円	178万9812円	49億3667万6187円	697万2706円	140万 566円	837万3272円
主事	632人	29歳	21万4365円	111万9719円	29億3505万3071円	481万1562円	94万6887円	575万8449円
保育士	890人	44歳	32万 976円	179万8943円	60億6816万1606円	678万 68円	135万8512円	813万8580円
調理	229人	51歳	28万9984円	160万1694円	14億6463万 932円	597万8085円	120万4755円	718万2840円
児童指導	224人	45歳	31万3655円	178万3682円	15億5896万4012円	666万2239円	132万2291円	798万4530円
福祉	233人	41歳	31万5147円	177万 454円	15億3587万8439円	698万1265円	137万4173円	835万5438円
作業Ⅲ	201人	46歳	29万7350円	167万6153円	13億9857万3315円	706万3501円	143万6866円	850万 367円
用務	141人	52歳	29万8376円	169万4641円	9億3547万8255円	627万8377円	126万 7円	753万8384円
土木技術	156人	42歳	31万8975円	185万5789円	10億9272万 502円	723万6559円	142万7520円	866万4079円
全職員	4,444人	43歳	30万8005円	174万4944円	300億6944万4000円	678万9217円	134万9605円	813万8822円

※一般事務以外の区分には、部長級・課長級・係長級などを含む。  
※平成29年度特別区人事委員会勧告の内容は反映していない。

※給与支給額は、給料に諸手当を加えたもの。 ※職員人件費は、給与支給額に共済費等事業主負担金を加えたもの。

### ◇人件費

(28年度)

住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支(黒字額)	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)27年度の 人件費率
72万3711人	2549億5819万円	72億4268万円	420億5847万円	16.5%	17.4%

※数値は、28年度普通会計(国の定める基準による。練馬区においては、一般会計のみ)決算による。

※住民基本台帳人口は、29年1月1日現在。

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬、諸手当のほか、共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含む。

### ◇一般行政職の初任給

(29年4月1日現在/単位:円)

区分	練馬区	東京都	国
大学卒	18万2700	18万2700	総合職 18万2700 一般職 17万8200
高校卒	14万6100	14万4600	14万6100

※国の総合職・一般職は、国家公務員採用試験区分による。

### ◇特別職の報酬など

(29年4月1日現在/単位:円)

区分	給料		報酬		
	区長	副区長	議長	副議長	議員
月額	113万8000	91万	91万	78万5000	61万5000
期末手当	6月期1.55月分 12月期1.60月分 3月期0.20月分 合計で3.35月分		6月期1.55月分 12月期1.65月分 3月期0.20月分 合計で3.40月分		

## 2 給与の概要(29年4月1日現在)

職員1人当たりの支給額は、28年度支給実績によるものです。

### 毎月決まって支給されるもの

①給料 仕事の内容や責任に応じて6種類の給料表、級などにより定められています。

②地域手当 民間における賃金や、物価が特に高い地域に勤務する職員に支給されます。支給額は、給料・扶養手当・管理職手当の合計額の20%です(職員1人当たりの平均支給月額6万2157円)。

### ③扶養手当

配偶者	1万3700円
配偶者以外の扶養親族	各6,000円

※29年度特別区人事委員会勧告の内容は反映していない。

### ④住居手当

月額2万7000円以上の家賃を支払っている職員	8,300円
27歳以下	1万8700円加算
28~32歳	9,300円加算

⑤その他 通勤手当、管理職手当、初任給調整手当など

### 毎月勤務実績に応じて支給されるもの

①超過勤務手当 正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給される手当

職員1人当たりの平均支給月額	2万6257円
----------------	---------

②特殊勤務手当 著しく特殊な勤務に従事したときに支給される手当

手当の種類	全4種類
手当支給職員の割合	10.8%
支給職員1人当たりの平均支給月額	9,402円

③その他 休日給、宿日直手当など

### 一定の時期に支給されるもの

#### ①期末・勤勉手当

給料月額に対する支給率は下表の通りです。職務の級などにより加算措置があります。

区分	6月期	12月期	3月期	合計
期末手当	1.15月分	1.20月分	0.25月分	2.60月分
勤勉手当	0.90月分	0.90月分	—	1.80月分

※29年度特別区人事委員会勧告の内容は反映していない。

#### ②退職手当(退職時)

退職時の給料月額に、勤続年数や退職事由に応じた支給率を乗じて計算します。28年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は、普通(自己都合)退職で283万6000円、定年・勲奨退職で2034万6000円でした。

## 3 職員数などの状況

### ◇職員数適正化への取り組み状況

23年4月1日の職員数を基準に、27年4月1日までの4年間で職員数を250名削減する目標に対し、275名の削減を行いました。今後は、今年度中に定数管理計画を策定し、新たな数値目標を設定します。(単位:人)

区分	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
職員数	4,710	4,582	4,513	4,495	4,435	4,429	4,444
増減数	—	△128	△69	△18	△60	△6	15

※職員数は、各年度の4月1日現在の数値。

### ◇職層別職員数

(29年4月1日現在/単位:人)

区分	部長級	課長級	課長補佐級	係長級	主任級	一般	合計
男	25	65	144	416	795	523	1,968
女	5	16	38	268	1,606	543	2,476
合計	30	81	182	684	2,401	1,066	4,444

※課長補佐級には統括技能長を、係長級には技能長を、主任級には技能主任を含む。

### ◇懲戒処分

(28年度/単位:人)

区分	免職	停職	減給	戒告	合計
人数	0	1	2	1	4

※懲戒処分とは、地方公務員法や、地方公務員法に基づく条例などに違反した場合に行う処分。

就学援助費を受給している方へ

## 中学校の入学準備費を入学前に前倒して支給します

問合せ 学務課管理係 ☎5984-5643

これまで中学校入学後の8月に支給していた入学準備費の支給時期を、入学前の3月下旬に前倒します。これは、制服や体操着の購入など、一時的な支出が重なり家庭の負担が大きくなることに対応したものです。▶**対象**: 来年3月1日現在、就学援助費を受給している小学6年生がいる世帯(生活保護受給世帯を除く) ※12月1日時点で対象の世帯に、1月上旬までに通知します。



## Nerima Free Wi-Fiのご利用を

区内4カ所に無料公衆無線LAN「Nerima Free Wi-Fi」を設置しました。電子メールアドレスまたはSNSアカウントを登録すると、どなたでも無料でインターネットを利用できます。

登録画面は、日本語、英語、中国語、ハングルに対応しています。災害時には、登録手続きをしなくても利用できます。利用方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合せ 情報政策課 ☎3825-0211

利用できる場所
区役所アトリウム
練馬文化センター1階ロビー
平成つつじ公園
大泉学園駅北口ペデストリアンデッキ

※平成31年度までに利用できる場所を拡大する予定です。



このステッカーが貼ってある場所周辺で利用できます。

## 医療費と介護サービス費が高額な方へ

### 自己負担限度額を超えた世帯に申請書を送付

同一世帯内(※)の医療保険と介護保険の自己負担の合計額が負担限度額を超えた場合に、超えた分を支給する高額医療・高額介護合算療養費制度があります。この制度の適用を受けるには、申請が必要です。

※この制度での「世帯」とは、平成29年7月31日現在、同じ医療保険に加入している方のみを指します。

#### 対象となる世帯

28年8月1日～29年7月31日に医療保険と介護保険の両方で自己負担のあった世帯

#### 加入している保険により申請手続きが異なります

① 計算対象期間を通して練馬区国民健康保険に加入していた世帯

支給対象となる世帯には、1月中に区から申請書を送付します。

② 計算対象期間を通して練馬区の後期高齢者医療制度に加入していた世帯

支給対象となる世帯には、2月上旬に東京都後

期高齢者医療広域連合から申請書を送付します。計算対象期間内に都外から転入した方は後期高齢者資格係へお問い合わせください。

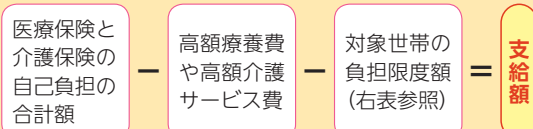
③ 計算対象期間を通して社会保険・共済組合・国民健康保険組合に加入していた世帯

7月31日現在、加入している医療保険へお問い合わせください。 ※申請時に、介護保険自己負担額証明書が必要となります。

④ 計算対象期間内に加入していた医療保険が変わった世帯

7月31日現在、加入している医療保険へお問い合わせください。

#### 支給額の計算式



※保険適用外の診療やサービスは除きます。  
 ※70歳未満の方は、1つの医療機関で同月内に支払った医療費が2万1000円未満のものは除きます。  
 ※支給額が500円以下の場合、支給対象外となります。

#### 世帯の負担限度額

##### 70歳未満の方

29年7月現在の所得区分(※)	世帯の負担限度額(年額)
901万円超	212万円
600万円超～901万円以下	141万円
210万円超～600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
世帯全員が住民税(特別区民税・都民税)非課税	34万円

※国民健康保険加入者の前年の総所得金額などから住民税基礎控除額(33万円)を差し引いた金額(旧ただし書き所得)。

##### 70歳以上の方

29年7月現在の所得区分	世帯の負担限度額(年額)
現役並み所得	67万円
一般	56万円
住民税非課税Ⅱ	31万円
住民税非課税Ⅰ	19万円

・現役並み所得…70歳以上で住民税課税所得が145万円以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者がいる世帯  
 ・住民税非課税Ⅱ…世帯全員が住民税非課税  
 ・住民税非課税Ⅰ…世帯全員が住民税非課税で、所得が一定基準以下(年金受給額80万円以下など)  
 ・一般…上記以外の世帯

問合せ	内容
① 国民健康保険	こくほ給付係 ☎5984-4553
② 後期高齢者医療制度	後期高齢者資格係 ☎5984-4587
③ 社会保険、共済組合など	保険証に記載されている医療保険 ※介護保険自己負担額証明書については、介護保険課給付係 ☎5984-4591。

## 12月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

問合せ 地域医療課 ☎5984-4673

#### ● 休日急患診療所

場 所	受付日時
小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科 練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約はいりません。
歯科 練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、事前に電話で連絡の上、受付時間内に来所してください。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

※年末年始の休日医療関係機関は、12月21日号でお知らせします。

#### ● 休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶ 診療時間: 日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262

#### ● テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター  
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」  
携帯電話など ☎#7119  
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス  
「ひまわり」  
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

#### ● 休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶ 施術時間: 午前9時～午後5時

3日(日)	にだいら整骨院(桜台1-5-4)	☎3993-7866
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702
10日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789
17日(日)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
23日(祝)	牧内接骨院(北町1-1-18)	☎3931-1050
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	フカサワ整骨院(上石神井2-30-20)	☎3594-3289
24日(日)	小間沢接骨院(早宮4-16-6)	☎5999-1550
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789



**お知らせ**

**気管支ぜん息の医療費をお持ちの方へ～来年4月から医療費の一部が自己負担になります**

東京都大気汚染医療費助成制度の改正に伴い、来年4月以降の医療費が月額6,000円まで自己負担となります。また、医療機関などで月額の自己負担額を自己負担限度額管理票へ記載してもらう必要があります。  
▶**対象:**医療費をお持ちの平成9年4月1日以前に生まれた方 ※4月から使用する医療費(もも色)と管理票を2月頃までに送付します。  
▶**問合せ:**予防係 ☎5984-2484

**12月1日～7日はTOKYO交通安全キャンペーン**

年末は交通量が増え、交通事故が起こりやすい時期です。交通ルールやマナーを守り、交通事故を防ぎましょう。  
▶**問合せ:**安全対策係 ☎5984-1309

- 横断禁止場所や横断歩道以外での横断はやめましょう。
- 二日酔いでの運転は飲酒運転になります。運転する前日は深酒を控えましょう。

**練馬区農業委員会の委員を募集**

農業委員会は、農地の売買・貸借の許可を行うほか、農地利用の最適化を推進するなど、農地の保全に取り組むために区市町村に設置されています。今回、委員に欠員が生じたため、推薦または公募で募集します。女性や認定農業者の積極的な応募をお待ちしています。  
▶**対象:**農業に関する見識があり、農地の売買や貸借についての許可・農地相続に関する各種証明書の発行などの判断を適切に行い、月1・2回程度の会議への出席や農地調査などができる農業者  
▶**任期:**平成32年7月29日(水)まで ▶**募集人数:**1名(選考) ▶**報酬:**月額3万円 ▶**申込:**都市農業課(区役所本庁舎9階)または区ホームページにある募集要項をご覧ください。1月5日(必着)までに都市農業課都市農業係 ☎5984-1398

**消費生活展実行委員会の参加団体を募集**

消費生活展は、消費者問題に取り組んでいる区内団体の活動成果の発表と地域の方々の交流の場として、毎年2回実施しています。今回、実行委員会に参加する団体を募集します。  
▶**申込:**12月22日(金)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089

**福祉・障害のある方**

**初心者向け障害者パソコン教室**

▶**日時:**1月14日(日) **1**午前9時30分～正午 **2**午後1時30分～4時 ▶**場所:**中村橋福祉ケアセンター ▶**定員:****12**各4名(抽選) ▶**費用:**1,000円 ▶**申込:**電話またはファクスで①教室名(**12**と**A**～**E**の別も)②住所③氏名(ふりがな)④障害名と手帳の

種類⑤電話番号またはファクス番号(ある方のみ)を、12月20日(水)までに中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211 **FAX** 3970-5676 ※手話通訳が必要な方は、その旨もお知らせください。 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

コース	対象
<b>A</b> パソコン入門	A④のいずれかをお持ちの方 A愛の手帳 B身体障害者手帳
<b>B</b> ワード(文書作成)	
<b>C</b> エクセル(表計算)	
<b>D</b> タブレット(携帯端末)体験・相談	
<b>E</b> 視覚障害(読み上げソフト)	身体障害者手帳を持っている視覚障害のある方

※**A**は以前受講した方、**B****C**はパソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。

**住まい・まちづくり**

**江古田北部地区、平和台駅東地区の地区計画などの案がご覧になれます**

江古田北部地区と平和台駅東地区の地区計画の案を作成しました。併せてこれらの地区の一部区域で用途地域や高度地区、防火地域・準防火地域を変更する都市計画案を作成しました。意見のある方は、意見書を提出できます。  
▶**縦覧・意見書提出の期間:**12月15日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜を除く) ▶**縦覧・意見書提出の場所:**都市計画課(区役所本庁舎16階) ※用途地域の変更案に関する意見書は、東京都都市計画課(新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎12階)に提出してください。 ※計画案は区ホームページでもご覧になれます。  
▶**問合せ:**東部地域まちづくり課 ☎5984-1594

**国民健康保険**

**保険料は納期限までにお支払いを～区は収納対策を実施しています**

国民健康保険料は必ず納期限までにお支払いください。納期限を過ぎた保険料は、原則一括で納めていただきます。事情により一括で納められない方は、ご相談ください。ただし、納付方法などには一定の条件があります。  
▶**問合せ:**こくほ整理係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4560

〈未納の世帯には収納対策として、次の対応をします〉

- 法令に基づき督促状を送付します。
- 文書、電話、訪問による納付推奨の催告を行います。
- 保険証の有効期限の短縮や、保険証にかえて資格証明書の発行を行います。
- 原則として限度額認定証の交付ができません。
- 督促状を送付後、一定期間を過ぎても納付がない場合、法令に基づき財産調査・滞納処分を行います。 ※昨年度の滞納処分実績は約800件です。

**事業者向け**

**高齢者向けホームページの運営を委託する事業者を募集**

高齢者向けホームページ「シニア

ナビねりま」の運営を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)または区ホームページにある募集要項をご覧ください。  
▶**申込期限:**12月25日(月) ▶**問合せ:**高齢社会対策課いきがい係 ☎5984-4763

**有料広告を募集**

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

**1ねりま区報**

▶**掲載募集号:**3月1日号～5月21日号(毎月1日・11日・21日発行) ▶**掲載位置:**①～④最終面記事下⑤最終面欄外⑥中面欄外 ▶**広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:**①42×80…4万円 ②88×80…8万円 ③88×164…16万円 ④88×248…24万円 ⑤10×235…1万5000円 ⑥10×235…1万円 ※1日号は⑥のみの募集です。  
▶**刷色:**①～⑤4色カラー⑥2色(黒・青) ▶**発行部数:**約23万部 ▶**配布先:**新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内の金融機関・郵便局、区立施設など ▶**申込期限:**12月28日(木) ▶**問合せ:**広報係 ☎5984-2690

**2練馬区一般郵便用封筒**

▶**掲載位置:**封筒の裏面(①角形2号②長形3号) ▶**広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:**①80×100…11万円 ②50×90…35万円 ▶**刷色:**1色(緑) ▶**掲載予定期間:**平成30年5月～31年4月 ▶**印刷枚数:**①約15万枚②約50万枚 ▶**申込期限:**12月28日(木) ▶**問合せ:**出納係 ☎5984-5796

**3健康診査受診券などの発送用封筒**

▶**掲載位置:**封筒の裏面 ▶**広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:**①50×80…10万円 ②50×80…20万円 ③60×90…20万円 ▶**刷色:**4色カラー ▶**印刷枚数:**①約10万枚②③各約20万枚 ▶**配布先:**30歳以上の区内在住の方 ▶**申込期限:**12月28日(木) ▶**問合せ:**成人保健係 ☎5984-4669

**4パンフレット「すぐわかる介護保険」**

▶**掲載位置:**中面 ▶**広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:**①127×90…3万円 ②60×185…3万円 ③127×185…6万円 ④260×185…12万円 ▶**刷色:**4色カラー ▶**発行月:**4月 ▶**発行部数:**4万部 ▶**配布先:**介護保険課(区役所東庁舎4階)、高齢者相談センター、高齢者相談センター支所など ▶**申込期限:**12月25日(月) ▶**問合せ:**介護保険課管理係 ☎5984-2863

**働く**

**業務協力員【非常勤職員】～知的障害のある方対象**

▶**対象:**愛の手帳を持っている区内在住の方 ▶**期間:**4月から1年間(再

任する場合あり) ▶**日時:**月～金曜午前7時45分～午後4時15分(月16日) ▶**場所:**区立小学校 ▶**内容:**清掃業務など ▶**採用予定数:**若干名(実技選考・面接) ▶**報酬:**日額7,200円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。  
▶**申込:**職員課(区役所本庁舎6階)や区ホームページにある募集案内をご覧ください。12月22日(金)までに本人が直接、職員課人事係 ☎5984-5782

**1学力向上支援講師2学校生活支援員【非常勤職員】**

**12**とも ▶**期間:**4月から1年間(再任する場合あり) ▶**場所:**区立小中学校 ▶**採用予定数:**20名(書類選考・面接) ▶**申込:**教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある申込書(写真貼付)と作文を、1月9日(必着)までに教育指導課管理係 ☎5984-5746

**1学力向上支援講師**

▶**対象:**小学校全科または中学校の数学・英語の教員免許を持っている方 ▶**日時:**1日4時間程度(週5日) ▶**内容:**児童・生徒への学習指導 ▶**報酬:**時給2,000円 ※交通費支給。

**2学校生活支援員**

▶**対象:**次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①教員免許を持っている②保育士・介護福祉士・心理士の資格などを持っている③学校教育や障害者施策などに関する知識・経験がある ▶**日時:**午前8時15分～午後5時の間の6時間または7時間(月17日程度) ▶**内容:**児童・生徒への学習支援、日常生活上の介助など ▶**報酬:**時給1,300円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。

**1学校事務補助員2学校栄養補助員(栄養士)【非常勤職員】**

**12**とも ▶**期間:**4月から1年間(再任する場合あり) ▶**場所:**区立小中学校 ▶**申込:**教育総務課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある履歴書(写真貼付)と作文を、12月22日(必着)までに教育総務課職員係 ☎5984-5629

**1学校事務補助員**

▶**対象:**ワード・エクセルの基本的な操作ができる方 ▶**日時:**午前8時15分～午後5時の間の7時間(月16日程度) ▶**採用予定数:**15名(書類・実技選考・面接) ▶**報酬:**日額8,400円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。

**2学校栄養補助員(栄養士)**

▶**対象:**有資格者 ※3月31日までに取得見込みも可。 ▶**日時:**1日7時間(月18日程度) ▶**内容:**献立作成、児童・生徒の食物アレルギーに応じた除去食の提供など ▶**採用予定数:**10名(書類選考・面接) ▶**報酬:**日額1万1600円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。

**固定資産税・都市計画税 第3期分の納期限は12月27日(水)**

お支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。  
▶**問合せ:**練馬都税事務所 ☎3993-2261  
※口座振替については東京都納税推進課 ☎3252-0955。



課税事務補助【臨時職員】

▶対象:照合作業や窓口対応ができる方▶期間:①1月12日(金)~3月30日(金)②1月12日(金)~4月27日(金)③1月12日(金)~6月29日(金)▶日時:月~金曜午前9時~午後5時(月17日以内)▶場所:区役所▶採用予定数:①7名②③各4名(書類選考・面接)▶賃金:時給960円 ※交通費支給。▶申込:事前に電話で連絡の上、履歴書(写真貼付)に希望する期間(①~③の別)を記入の上、12月7日(休)までに本人が直接、税務課管理係(区役所本庁舎4階)☎5984-4532

1 児童館・学童クラブ補助
2 児童館での中高生の居場所づくり事業補助【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。

12とも▶期間:6カ月以内▶申込:履歴書(写真貼付)に12の別(1は勤務できる地域・日数・曜日・時間も)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内子育て支援課庶務係(本庁舎10階)☎5984-5817

1 児童館・学童クラブ補助

▶日時:月~土曜午前8時30分~午後6時15分間の4時間以上(週2・3日。主に午後) ※施設により異なります。▶場所:児童館、学童クラブ▶内容:子どもの対応など(施設により障害児対応あり)▶賃金:時給1,100円(土曜1,200円) ※交通費支給。

2 児童館での中高生の居場所づくり事業補助

▶日時:午後5時15分~7時15分(週1・2日)▶場所:三原台児童館▶賃金:時給1,300円(土曜1,400円) ※交通費支給。

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶期間:6カ月以内▶勤務日:月~土曜(月20日程度)▶時間:①朝...午前7時30分から、夕...午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分間の4~7時間45分▶場所:区立保育園▶賃金:①時給1,300

円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給980円(土曜1,080円) ※交通費支給。 ※勤務時間により社会保険あり。▶申込:履歴書(写真貼付)に希望する職種(①~④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階)☎5984-5839

①保育士の就職支援研修会
②相談会

東京都による就職支援研修と民間保育園による就職相談会です。▶対象:有資格者 ※取得見込みも可。

▶日時:1月7日(日)①午前10時~午後2時30分②午後2時30分~4時▶場所:北とぴあ(北区王子1-11-1)▶定員:100名(先着順。①のみ)▶区の担当:私立保育所係▶申込:①保育課(区役所本庁舎10階)や東京都保育人材・保育所支援センターホームページ(https://www.tcs.w.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/sodankai.html)にある案内をご覧ください。東京都保育人材・保育所支援センター☎5211-2912②当日会場へ

お休みします

〈練馬区民事務所の土曜窓口・証明書発行機、証明書のコンビニ交付サービス〉...12月23日(祝)【電気設備点検などのため】▶問合せ:窓口調整係☎5984-1647

子ども・教育

来年4月からの学童クラブ入会児童を募集中~12月7日(休)まで

▶対象:来年4月1日現在、区内在住または区立小学校に通学する小学1~3年生(心身に障害のある児童は6年生まで)で、放課後に家庭で保育が受けられない児童▶申込:各区立学童クラブや子育て支援課(区役所本庁舎10階)にある申請書に必要書類を添えて、12月7日(休)までに直接、各学童クラブまたは子育て支援課へ(日曜を除く) ※詳しくは、申請書と一緒に配布する案内をご覧ください。▶問合せ:子育て支援課子ども育成係☎5984-5827

パパとママの準備教室

1~4とも▶対象:出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(3はA⑧の別も)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、各保健相談所へ

Table with 3 columns: 場所(保健相談所・申込先), 日時・定員(抽選), 申込期間(必着). Rows include 1関, 2豊玉, 3光が丘, 4大泉.

小児救急ミニ講座「子どもの病気とその対応」

▶対象:3歳以下のお子さんの保護者▶日時:1月25日(休)午前10時~

11時30分▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:野口クリニック院長/野口文恵▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で地域医療課☎5984-4673 ※保育室(3歳以下のお子さん対象。定員10名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

健康・衛生

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:12月5日(火)・19日(火)午後1時30分~4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

高齢者①

行政書士による無料講演会と相談会「相続問題と遺言の勧め」

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:1月19日(金)午後2時~4時30分▶場所:関区民センター▶講師:東京都行政書士会練馬支部会員▶定員:40名(先着順)▶申込:電話ではつらつセンター関☎3928-1987

12月12日(火)から配布 相互理解のための小冊子「私にできるちょっとしたこと」. Includes contact info: 問合せ ひと・まちづくり推進係 ☎5984-1296 FAX 5984-1214

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

フラダンス フラ・オハナ・カムケア おおむね75歳までの女性対象 ①月4回木曜午前11時~午後1時、月3回②木曜③土曜午後1時~3時 ①②東大泉地区区民館③大泉北地域集会所 月会費①4,000円②③3,000円 吉川☎090-2314-4450(要予約)

書道(楷、行、草書・写経など) 小学生以上対象 毎火曜午後6時~8時30分 南大泉青少年館 入会金1,000円 月会費2,000円 年2回検定あり 日本教育書道連盟・もりた☎3924-3598(正午以降)

卓球 月曜会 おおむね40歳以上の方対象 毎月曜午後4時~6時 上石神井体育館 月会費500円 近藤☎090-7006-7061 ☒kamisayaku.kondo@nifty.com(要予約)

俳句 水明光が丘 第3火曜午後1時~3時 光が丘区民センター6階 会費1回1,500円 やなぶ☎FAX 3976-9538

茶道(表千家) 栗里会 中学生以上の初心者~中級者対象 月2回金曜①午後1時~4時②午後5時~9時、月2回③土曜④日曜午後1時~5時の都合の良い時間 厚生文化会館など ①~④とも入会金1,000円、月会費3,000円、水屋料実費 福田☎FAX 3991-5811(要予約。午後6時以降)

練馬山の会(ハイキング・登山など) 第4火曜午後7時30分~9時にココネリ3階で例会あり 入会金1,000円 月会費1,500円 笹川☎FAX 3958-6490 ☒sasagawa@jcom.home.ne.jp

書道(楷、行、草書、細字) 菁漣教室 60歳以上の方対象 第2・3月曜午前10時~正午 はつらつセンター豊玉 月会費1,600円 塩川☎090-6316-1777(要予約)

母チアダンス集団 Juicy Flowers 子育て中の初心者の女性対象 12月7日・15日・20日午前10時~正午 桜台地区区民館 講師 サトウユカ 参加費1回1,000円 松本☎090-3522-2327 ☒juicyflowers2012@gmail.com(要予約)

イングリッシュハンドベル&トーンチャイム体験会 12月24日午前10時~正午 男女共同参画センターえーる 参加費1,000円 石神井公園ベルサークル・工藤☎090-2474-2753(要予約)

第20回心の鐘コンサート(障害のある方による合唱と合奏) 12月15日午後7時開演 練馬文化センター 入場料1,200円 あかねの会☎3577-7421

お正月の花1日教室(フラワーアレンジメント) 12月28日午後2時~4時 石神井公園区民交流センター 参加費1,000円 花材代3,000円 例会...月1回月曜午後2時~4時 石神井公園区民交流センター 月会費1,500円 花材代実費 ナデシコ・灰田☎090-3478-4532(要予約)

クリスマスで親子リトミック 12月14日①午前9時20分~10時(1歳6カ月~2歳児)②午前10時10分~10時50分(4カ月~1歳6カ月児)③午前11時~11時40分(2・3歳児) 男女共同参画センターえーる 参加費1回1,000円 アンダンテ・大久保☎FAX 3995-2804 ☒akkororo831@gmail.com(要予約)

親子一緒にちいさなクリスマスお話し会 0~3歳児と保護者対象 12月23日午前10時30分~11時30分 生涯学習センター 講師 鶴木知恵子 参加費500円 子育てサロンこあらのかい・永見☎080-5034-0471 ☒sayoko.nagami@jcom.home.ne.jp(要予約)

第29回Rの会抽象絵画展 12月12日~17日午前10時~午後6時(12日は午後1時から。17日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会...月2回日曜午前10時~正午または午後2時~4時 練馬区立美術館 講師 池田龍雄 入会金3,000円 月会費2,500円 細谷☎090-7255-8008

空手クラブ泉心会 毎土曜午後6時30分~8時 大泉小など 有段者が指導 入会金2,000円 月会費2,500円(小学生以下2,000円) 今井☎3923-7513

李麗書道サークル 第2・4金曜午前10時~正午 豊玉地域集会所 講師 福田李麗 入会金1,000円 月会費2,000円 中田☎FAX 3990-8902(要予約)

健康体操・ストレッチ無料講習会 中高年齢者対象 ①12月7日②14日③1月11日④18日午後3時15分~4時45分 桜台地域集会所 3B桜台・岩崎☎090-5553-6977(要予約)



# 高齢者②



## 健康長寿はつらつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方▶費用:500円▶申込:12月11日(月)までに電話で介護予防生活支援サービス係☎5984-4596

<b>1 わかわか かむかむ元氣応援教室</b> (調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)
▶日時:1/10~2/14の毎水曜9:30~11:30【6日制】▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:15名
▶日時:1/12~2/16の毎金曜9:30~11:30【6日制】▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:12名
▶日時:1/18~3/1の毎木曜9:30~11:30【1/25を除く。6日制】▶場所:勤労福祉会館▶定員:15名
<b>2 プールで足腰しゃっきりトレーニング教室</b> (水中運動など)
▶日時:1/8~3/12の毎月曜13:00~14:30【10日制】▶場所:ルネサンス光が丘(高松5-8)▶定員:20名
▶日時:1/12~3/16の毎金曜13:00~14:30【10日制】▶場所:ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)▶定員:20名
▶日時:1/12~3/16の毎金曜13:00~14:30【10日制】▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶定員:20名
▶日時:1/16~3/27の毎火曜13:30~15:00【2/13を除く。10日制】▶場所:大泉学園町体育館▶定員:20名

※初めての方を優先の上、抽選。

## シニア就職活動支援講座「就職活動の基本を理解して生涯現役を考える」

▶対象:おおむね60歳以上の方▶日時:12月22日(金)①午後1時30分~3時45分(講義)②午後3時45分~4時45分(個別相談会)▶場所:はつらつセンター豊玉▶講師:(一社)障がい者・高齢者じりつ支援機構職業指導員/石渡徳子▶定員:①30名②4名(先着順)▶区担当:高齢社会対策

課管理係▶申込:電話でヒューマンリソシア(株)☎0120-917-525(平日午前9時~午後4時)

## はつらつシニアクラブ ~健康長寿に取り組みませんか

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などを測定し、アドバイスを行います。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※ペースメーカーを使用中の方は一部の測定ができません。▶対象:区内在住の65歳以上の方▶日時:12月13日(水)午前9時30分~正午▶場所:平和台体育館▶定員:50名(先着順)▶区担当:介護予防係▶申込:電話で(株)コアラ体育サービス☎3902-8192(平日午前9時~午後5時)

## 講座・催し

### 古本交換会

古本は10冊まで持ち帰りできます。▶日時:12月16日(土)午前10時~午後4時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(不要になった本をお持ちください)持参または郵送で12月8日~15日(必着)に〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ ※1人ダンボール2箱まで。 ※郵送は元払い。 ◎問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572

### 家族や友人と柿を育ててみませんか =果樹を活用した体験学習事業=

柿の栽培や収穫などの農作業を体験します。1月~11月の期間中、5回程度の実習を行います。▶対象:20歳以上の方を含む、次の①②のい

れかに当てはまるグループ ①区内在住の家族②区内在住の方が半数以上いるグループ▶日時:1月27日(土)以降4回程度土曜の午前(予定)▶場所:大泉学園町三丁目の畑など ※駐車場はありません。▶定員:17組(抽選)▶費用:1組4,000円▶申込:ハガキまたはファクスで①講座名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢③代表者の氏名・電話番号を、12月11日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係☎5984-1403 FAX 3993-1451

### オーディオレコードコンサート~ベートーベン第九交響曲

▶対象:中学生以上▶日時:12月23日(祝)①午後1時30分~3時②午後3時30分~5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各20名(抽選)▶費用:300円▶申込:往復ハガキで①レコードコンサート(①②の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、12月9日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572 ※同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/form/index.html>)からも申し込みます。

### 成年後見制度における意思決定支援の理念と問題点 ~社会貢献型後見人養成研修の公開

▶日時:1月24日(水)午前9時30分~午後0時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:弁護士/池原毅和▶定員:100名(先着順)▶申込:1月17日(水)までに電話で権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912-4022

### 冬のコンサート~世代間交流事業

▶日時:1月14日(日)午後2時~3時

30分▶場所:関区民センター▶内容:ピアノと管楽器の演奏▶定員:200名(先着順)▶申込:電話ではつらつセンター関☎3928-1987

### はつらつセンター豊玉の催し

1~3とも▶場所・問合せ:はつらつセンター豊玉☎5912-6401

### 1 はつらつ防災講座~自分のこととして防災対策を進めていこう

▶日時・内容:①12月13日(水)災害シミュレーションとAED(自動体外式除細動器)体験②1月17日(水)日常生活の延長線上の災害対策 いずれも午後2時~3時30分▶講師:防災学習センター所長/森野征明▶定員:各30名(先着順)▶申込:当日会場へ

### 2 クリスマスコンサート

▶日時:12月16日(土)午後2時~3時▶内容:歌とピアノ、パーカッションの演奏▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場へ

### 3 小林大輔朗読会(高瀬舟、耳なし芳一)

▶日時:12月25日(月)午後2時~4時▶講師:元アナウンサー/小林大輔▶定員:70名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、12月15日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 はつらつセンター豊玉へ

### 谷原フレンドのお作品展「つながる手と手」

谷原フレンドは、18歳以上の障害のある方が通う施設です。今回、地域の方との交流を図る催しを開催します。▶日時:12月25日(月)~27日(水)午前11時~午後6時(25日は午後1時から。27日は午後1時まで)▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶問合せ:障害者地域活動支援センター谷原フレンド☎5910-8488 FAX 3996-9522

## 情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

- ◆冬祭りセール▶日程:12月1日(金)~16日(土)▶場所:富士見台ほんちょう通り商店街▶内容:抽選で賞品をプレゼント ※お買い上げ金額2,000円で抽選1回(抽選会は16日(土)午後2時から。賞品がなくなり次第終了)▶問合せ:富士見台本町通り商店会・牧田☎3926-4580(月・水・金曜)
- ◆寒桜祭り▶日時:12月3日(日)午前9時~正午▶場所:大泉第一小▶内容:朝市、甘酒・中華まん・ポップコーンの提供▶問合せ:北大泉商栄会・鈴木☎3923-9391
- ◆JA東京あおばの催し シクラメンと冬の華セール▶日時:12月6日(水)~10日(日)午前10時~午後5時▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18)☎3991-8711
- ◆魚介類共同販売▶日時:12月7日(水)・8日(金)▶場所:練馬魚商組合共同販売売場▶内容:塩かずのこ、イクラ、たらパゴニなどを通常価格より安く販売▶問合せ:練馬魚商組合・鈴木☎3994-1508
- ◆ノルディックウォーキング「野火止用水~平林寺」▶対象:18歳以上の方▶日時・場所:12月9日(土)①午前8時30分西武池袋線練馬駅集合②午前9時

- 西武池袋線清瀬駅集合~野火止用水~正午平林寺解散(約6km)▶定員:各20名(先着順)▶参加費:1,000円(ポールの無い方は別途500円) ※交通費実費。▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名(①②の別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ポールの有無を、12月7日(水)までにSSC桜台・南波☎090-1408-9900 FAX 5912-9900 ✉ sakuradai.staff3@gmail.com
- ◆第25回MOA美術館練馬児童作品展▶日時:12月9日(土)午前10時~午後6時、10日(日)午前10時~午後4時▶場所:練馬区立美術館▶問合せ:実行委員会☎080-5450-1806
- ◆関のポロ市▶日時:12月9日(土)・10日(日)午前10時~午後10時▶場所:本立寺(関町北4-16-3)▶内容:骨董(こつと)品・古着・産直野菜の販売など▶問合せ:武蔵関駅北口商店会・村上☎080-2266-3097
- ◆歳末クリスマスセール▶日時:12月10日(日)~24日(日)▶場所:石神井公園商店街▶内容:抽選で賞品をプレゼント ※お買い上げ金額3,000円で抽選1回(抽選会は21日(水)~24日(日)正午~午後6時。賞品がなくなり次第終了)▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・武田☎5935-1400
- ◆相続対策セミナー~贈与と遺言から考える相続対策講座▶日時:12月22日(金)午後2時~3時30分▶場所:(一社)練馬西青色申告会(東大泉4-16-3)▶講師:三井住友信託銀行財務コン

- サルタント/山崎均▶定員:25名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、12月20日(水)までに同所☎5387-6211 FAX 5387-6222
- ◆泣いてもぐずってもOK!ベビーカーコンサートin練馬(クリスマス音楽会)▶対象:乳幼児と保護者▶日時:12月24日(日)午前10時50分~11時30分▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶定員:170名(先着順)▶費用:700円(乳幼児300円)▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名③参加人数を、練馬のおたから音楽会・櫻井☎080-5037-7177 ✉ n.otakarakai@gmail.com
- ◆新宿山ノ手七福神めぐり▶日時・場所:1月7日(日)午前9時東京メトロ副都心線東新宿駅集合~稲荷鬼王神社~善国寺~午後0時30分東京メトロ有楽町線飯田橋駅解散(約7km)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、12月15日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵☎5372-1559(午後3時~6時)
- ◆テニス教室▶日時:1月11日~2月15日の毎木曜①午前9時~10時50分②午前11時5分~午後0時55分、2月9日~3月16日の毎金曜①午前9時~10時50分②午前11時5分~午後0時55分【6日制】▶場所:RS夏の雲公園庭球場①TW土支田庭球場▶定員:RS各60

- 名TW各80名(先着順)▶費用:6,000円▶申込:往復ハガキで①教室名(R~Wの別も)②住所③氏名④電話番号を、12月22日TW1月19日(必着)までに〒177-0053関町南1-12-3-305国分方 練馬区テニス協会☎080-3123-6840
- ◆初心者水泳教室(水っていいな)回きちつと平泳ぎ泳げるようになりたい▶対象:A年長児~小学生B小学3年~中学生▶日時:A1月12日~3月30日の毎金曜午後3時~4時30分B1月11日~3月29日の毎木曜午後5時30分~7時【12日制】▶場所:A光が丘体育館B旭町南地区区民館▶定員:A25名B各8名(先着順)▶申込:往復ハガキで①教室名(A~Cの別も)②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、12月20日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リーダー連絡会・松本☎3990-8870
- ◆第12回練馬稲門会ニューイヤーコンサート2018▶日時:1月20日(土)午後5時開演▶場所:練馬文化センター▶曲目:プッチーニ「トゥーランドット」より抜粋など▶出演:早稲田大学交響楽団、曾我大介(指揮)▶費用:指定席3,500円、自由席2,000円▶申込:電話でコンサート事務局☎070-3526-4179
- ◆シルバー人材センターの教室①~④とも▶対象:区内在住の60歳以上の方▶場所:羽沢教室(羽沢3-3-

- 16) ※①は関町教室(関町リサイクルセンター内)。▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で練馬区シルバー人材センター☎3993-7168
- ①カメラ教室▶日時:第1・3木曜午前10時~正午▶費用:月3,000円
- ②俳句教室▶日時:第1・3火曜午前10時~正午▶費用:月2,000円
- ③朗読教室▶日時:毎火曜午後1時~3時▶費用:1回1,500円
- ④折り紙教室▶日時:第2金曜午後2時~4時▶費用:月1,000円、教材費実費
- ◆大都市での福祉避難所運営に関する研究成果発表会▶日時:2月2日(金)午後3時~5時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:60名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①住所②氏名③年齢④電話番号を、1月15日(月)までに認定NPO法人サンダーバード事務局☎5832-9943 FAX 5832-9964 ✉ thb003@thunderbird-net.jp
- ◆奨学金の希望者募集 詳しくは、(公財)福太郎奨学財団事務局(豊島区巢鴨2-12-10 巢鴨信用金庫研修会館内)または同ホームページ(<http://www.fukutaro-zaidan.jp/>)にある募集要項をご覧ください。▶対象:①都内在住で、大学などに在学または進学予定の方②都内の大学などに在学または進学予定の方▶募集期限:1月25日(水)▶貸与金額:月額5万円(無利息)▶問合せ:(公財)福太郎奨学財団事務局☎3940-0495



青少年館まつり

▶日時:12月16日(土)午後1時~5時
▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341
▶内容:ヒップホップダンスなどの発表会 ▶申込:当日会場へ ※当日は、団体利用やレクリエーションホール・学習室・談話室の個人利用ができません。

星空音楽会

▶日時:12月9日(土)午後6時~7時 ▶場所:光が丘図書館 ▶内容:冬にちなんだ曲やくるみ割り人形の曲の演奏 ▶出演:トレ・フィオーレ(トランペット、ホルン、トロンボーン)の3重奏 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎5383-6500

区民交流事業 お笑いライブとマジックショー

▶日時:1月14日(日)午後1時~2時30分 ▶場所:中村南スポーツ交流センター ▶出演:キャラメルマシン(=写真)ほか ▶定員:240名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3970-9651



雪山自然観察会&雪遊び体験

▶対象:区内在住の2名以上のグループ ※中学生以下は保護者同伴。 ▶日時・場所:2月24日(土)午前7時30分練馬駅集合~あてま高原リゾートベルナティオ(新潟県十日町市)~25日(日)午後6時30分集合場所解散 ▶定員:30名(抽選) ▶バス代・宿泊費・保険料など:2万円(小学生以下は1万5000円) ▶申込:往復ハガキで①講座名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、1月23日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351 ※説明会を2月3日(土)午前10時から関町リサイクルセンターで開催します。

日本赤十字社救急法救急員養成講習会

全日程を受講し試験に合格すると、赤十字救急法救急員認定証が交付されます。 ▶対象:15歳以上の方 ▶日時:1月13日(土)・14日(日)・20日(土)午前9時30分~午後5時30分【3日制】 ▶場所:区役所本庁舎20階 ▶定員:40名(抽選) ▶教材費など:3,400円 ▶申込:封書で①講習会名

②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧職業⑨受講理由を記入したものと、住所・氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、12月18日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

スポーツ

区民体育大会 キャッチバレーボール(一般)

▶対象:中学生以上の男子チーム・女子チーム、25歳以上の女子チーム ▶日時:1月21日(日)・28日(日)午前9時から ▶場所:光が丘体育館 ▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、12月17日(日)までにキャッチバレーボール協会へ ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

スキー大会

12とも ▶対象:小学生以上 ▶場所:軽井沢スノーパーク(群馬県長野原町) ※現地集合・解散。 ▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本

庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、1月5日(必着)までに大会事務局へ ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1 区民体育大会

▶日時:1月14日(日)午前8時30分から受け付け ▶内容:大回転競技 ▶保険料など:1,500円

2 都民体育大会練馬区選考会・練馬区スキー選手権大会

▶日時:1月14日(日)午前8時30分から受け付け ▶内容:回転競技 ▶保険料など:2,000円(小学生1,500円)

初心者スポーツ教室 水泳

▶日時・対象:1月18日~3月22日の毎木曜 ①60歳未満の女性...午前10時~正午 ②60歳以上の方...午後1時~3時 ③来年4月に小学校入学予定のお子さん...午後3時~4時30分 ④小学生...午後4時30分~6時【10日制】 ▶場所:光が丘体育館 ▶定員:①②各50名 ③④各45名(抽選) ▶保険料:240円 ▶申込:往復ハガキで①教室名(①~④の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を、12月11日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

平成30年カレンダーを配布

いずれも配布は1人1枚です。なくなり次第、終了します。

悪質商法撃退カレンダー

契約のトラブルなどに遭わないために知っておきたい情報を掲載したカレンダーです。 ▶配布場所:区民事務所(練馬・石神井・光が丘を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、総合福祉事務所、敬老館、地区区民館(光が丘・旭町南を除く)、石神井庁舎1階、高齢者相談センター支所など ▶問合せ:消費生活係 ☎5910-3089



縦42cm×横29.7cm

結核啓発カレンダー

高齢者に多い結核の早期発見に昭和の人気モデルが語りかけるカレンダーです。 ▶配布場所:区民事務所(練馬・石神井を除く)、図書館、総合福祉事務所、保健相談所、敬老館、はつらつセンター、地区区民館(光が丘・旭町南を除く)、厚生文化会館、石神井庁舎1階、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階) ▶問合せ:感染症指導係 ☎5984-4671



縦36.5cm×横51.6cm

健やかカレンダー

区内の小中学生が描いた各月の出来事や風景で彩られたカレンダーです。カレンダーの原画は、毎年公募し、優秀賞の作品が掲載されています。 ▶配布場所:区民事務所(練馬・石神井を除く)、図書館、地区区民館、児童館、春日町青少年館、男女共同参画センターえーる、厚生文化会館、石神井庁舎1階、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階) ▶問合せ:青少年係 ☎5984-4691



縦42cm×横30cm・縦84cm×横60cmの2種類

情報あらかると②

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。 ▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597
◆バランスの良い食事で健康寿命を伸ばしましょう~介護をするためには家族の健康から ▶日時:12月9日(土)午後1時~3時 ▶場所:田柄デイサービスセンター ▶内容:講義 ▶定員:20名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3825-1551
◆上手に食べて元気に長生き~低栄養を予防する高齢者の食事 ▶日時:12月9日(土)午後1時30分~3時30分 ▶場所:東大泉デイサービスセンター ▶内容:講義、試食 ▶定員:15名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎5387-1021
◆認知症サポーター養成講座 ▶日時:12月9日(土)午後1時30分~3時30分 ▶場所:土支田デイサービスセンター ▶内容:講義 ▶定員:20名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎5387-6760
◆自宅で作る介護食 ▶日時:12月10日(日)午前10時~正午 ▶場所:豊玉南しあわせの里デイサービスセンター ▶内容:講義 ▶定員:20名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎5946-2323

◆在宅医療の現状について~在宅医療をはじめのために ▶日時:12月10日(日)午前10時~正午 ▶場所:高野台デイサービスセンター ▶内容:講義 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎5923-0831

◆A認知症対応型グループホームってどんなところ? ⑧認知症サポーター養成講座 ▶日時:12月13日(水)午前10時~正午 ⑨午後2時~4時 ▶場所:大泉学園高齢者グループホームまささんの家 ▶内容:講義 ▶定員:各15名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎5933-3317

◆言語リハビリ教室 ▶日時:12月16日(土)午後1時~3時 ▶場所:関町デイサービスセンター ▶内容:実技 ▶定員:10名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3928-5030

◆高齢者の転倒予防について ▶日時:12月16日(土)午後2時~4時 ▶場所:錦デイサービスセンター ▶内容:講義、実技 ▶定員:15名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3937-5031

リサイクルマーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
◆夏の雲公園(光が丘3-4-1) ▶日時:12月17日(日)午前9時~正午(雨天中止) ▶申込先:〒179-0083平和台4-20-11-302 HAND TO HAND ☎090-8584-3074(先着50店)
◆和田堀公園(石神井町1-11) ▶日時:12月17日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天中止) ▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 齊藤理子 ☎3997-4333(先着50店)
◆平成つつじ公園(練馬1-17-6) ▶日時:12月17日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止) ▶申込先:〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時~8時)
◆こぶし公園(富士見台3-53-1) ▶日時:12月23日(日)午前10時~午後1時(雨天中止) ▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 島裕子 ☎090-6496-5366(先着30店。問い合わせは午後6時~9時)

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前 ▶日時:12月10日(日)午前10時~午後3時 ▶問合せ:北中 ☎3995-4924
◆献血にご協力を
◆光が丘公園売店前 ▶日時:12月3日(日)午前10時~11時30分、午後1時~4時 ▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。 ▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
◆ねりま遊遊スクール
◆からくりおもちゃを作ってあそぼう! ▶対象:小学生 ▶日時:12月17日(日)午後1時30分~3時30分 ▶場所:大泉学園地区区民館 ▶定員:20名(先着順) ▶費用:200円 ▶申込:電話で新日本婦人の会親子体験わくわく・宮前 ☎6760-9446
◆ほぐしあそび(ヨガ)とクリスマス曲の合奏 ▶対象:5歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴。 ▶日時:12月17日(日)午後2時15分~4時 ▶場所:立野地区区民館 ▶定員:20名(先着順) ▶費用:1人100円 ▶申込:電話でわいわい・ワーカーズ・立野・示村 ☎3594-1030(午後8時~9時)
◆走り方を学ぼう ▶対象:小学3~6年生 ▶日時:12月26日(火)、1月5日(金)午前9時~午後0時30分 ▶場所:中村中 ▶保険料:250円 ▶企画:中村中陸上部 ▶申込:12月8日(金)までに電話で同所 ☎3990-4436
◆ねりマイクメン講座
◆パパとクリスマス料理を作ろう ▶対象:小学生と父親 ▶日時:12月10日(日)午前11時~午後2時 ▶場所:文化交流ひろば ▶定員:20名(先着順) ▶費用:1人500円 ▶持ち物:エプロン、三角巾

▶申込:電話でハッピーねり・小林 ☎5934-0035(午後8時~9時)

◆パパと一緒にバルーンアートを作って遊ぼう ▶対象:3歳以上の未就学児と父親 ▶日時:12月16日(土)午前10時30分~11時45分 ▶場所:栄町児童館 ▶定員:10組(先着順) ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:杉本 ☎090-3282-2030(午前9時~午後5時)

学校応援団・開放まつり

◆練馬東小 ▶日時:12月9日(土)午後0時15分~2時 ▶内容:餅つき(なくなり次第終了) ▶持ち物:上履き、おわん、箸 ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

学校体育館でスポーツを

◆練馬小 ソフトバレーを楽しむ会 ▶対象:16歳以上の方 ▶日時:12月14日(土)午後7時~9時 ▶定員:50名(先着順) ▶持ち物:上履き ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

地区祭

◆第一地区祭 ▶日時:12月10日(日)午前11時45分~午後2時30分 ▶場所:豊玉小 ▶内容:模擬店、スーパーボールすくいなど ▶問合せ:実行委員会・立川 ☎5984-5809





# 滞納はさせない 放置しない 逃がさない

## ～12月はオール東京滞納STOP強化月間

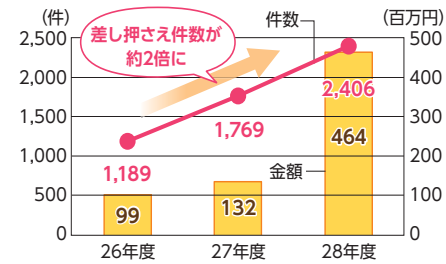
納期内納税にご協力を!

都と区が連携して収納対策を集中的に実施します。区では、12月15日(金)に平成28年度以前の滞納がある方に対し、一斉に催告書を発送します。納付できるのに納付しない滞納者や再三の催告に応じず納付相談のない滞納者に対しては、**滞納金額にかかわらず**、財産調査や滞納処分(差し押さえ)を強化し、早期の滞納解消に取り組みます。



区では、タイヤロックなどを行い、滞納処分を強化しています

差し押さえ件数と金額



※特別区民税普通徴収実績による。

問合せ 納税案内センター ☎5984-4547

### 住民税は24時間コンビニで納付できます!

平日は忙しく、窓口へ納めにいけない方でも、納付書1枚当たりの納付額が30万円以下であれば、コンビニで納付できます(特別徴収分を除く)。また、口座振替なら一度手続きをすれば納期の日引き落とされるため、納め忘れがありません。

### 納付が困難な方はまずご相談を!

病気や失業などやむを得ない事情で納期限内の納付が困難な方は、必ずご連絡ください。**放置すると、延滞金が増えるとともに、法律に基づき、差し押さえなどの滞納処分の対象となります。**

## 年末のごみ出しは分別方法を守ってお早めに

年末の収集最終日に資源やごみの排出が集中すると、作業に支障が出る場合があります。分別方法を守って早めに出しましょう。

分別方法など詳しくは、集積所看板、区民事務所などで配布しているパンフレット(=右の写真)、区ホームページで確認できます。



問合せ 〒176・179地域…練馬清掃事務所 ☎3992-7141  
〒177・178地域…石神井清掃事務所 ☎3928-1353

## 歳末たすけあい運動募金にご協力を

問合せ 練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600

練馬区社会福祉協議会は、12月31日(日)まで、町会連合会、民生児童委員協議会と共に募金活動を行います。寄せられた募金は、福祉活動団体への助成事業や新入学児童へのランドセル贈呈など、区内の地域福祉活動のために活用します。募金は、練馬区社会福祉協議会(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階)のほか、郵便振り込みなどでも受け付けます。



## (公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ ☎3993-3311  
<https://www.neribun.or.jp/>



公益財団法人 練馬区文化振興協会  
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(大ホール) **ねりま若者文化祭ライブパフォーマンス** 割引 0歳以上

**2/18日** **ねりパフォ2018**  
11:00開演

練馬発の若者による若者のためのイベントです。「和(プラス)」をテーマにさまざまなジャンルの30組のパフォーマーが参加します。

入場料 500円(全席自由) ※18歳以下の方は無料(事前に①②で配布するチケットが必要)。

購入 ①②③で発売中

当日の運営ボランティアを募集  
詳しくは、(公財)練馬区文化振興協会にお問い合わせください。

大泉学園ゆめりあホール **朗読×ピアノ×ダンス(区民参加劇)** 割引

**2/11祝** **マイライフ・マイステージ**  
13:00・17:00開演

10～80代の男女18人の人生のエピソードを、朗読やダンス、音楽で紡ぎます。

出演 能祖将夫(朗読)、竹村浄子(ピアノ)ほか

入場料 500円(全席自由)

購入 12月7日(休)午前10時から①②③

能祖将夫 竹村浄子

練馬文化センター(大ホール) 割引 小学生

**1/2/10土** **第5回全日本ポップス&ジャズバンドグランプリ大会**  
13:30開演

**2/2/11祝** **～ALL JAPAN SWING BRASS SUPER LIVE 2018**  
10:00開演

これが新しい吹奏楽SWING BRASS! (①ソロ・アドリブ部門②団体部門)

▶入場料:各2,000円(全席自由)

**SWING BRASS スペシャルコンサート**

▶日時:2月10日(土)午後5時30分開演 ▶入場料:3,000円(全席自由) ※①のチケットを購入した方は、1,000円。

▶出演:スインギー奥田&ザ・ブルースカイビッグバンドウインズ、昨年度大会成績優秀校ほか

購入 12月3日(日)午前10時から①②③

スインギー奥田

練馬文化センター(小ホール) 割引 小学生

**3/25日** **厳選!ヴィルトゥオーゾシリーズvol.1**  
15:00開演 **牛田智大ピアノ・リサイタル**

曲目 ショパン/英雄ポロネーズなど

入場料 3,500円(全席指定)

予約 12月8日(金)午前10時から①③(購入は9日(土)午前10時から①②③)

©Ariga Terasawa

練馬文化センター(小ホール) 優先 割引 小学生

**4/20日** **第140回練馬区民寄席～米丸・市馬・文治**  
18:30開演

落語協会と落語芸術協会の大御所が競演!

出演 桂米丸、柳亭市馬、桂文治ほか

入場料 3,000円(全席指定)

予約 12月20日(水)午前10時から①③(購入は21日(木)午前10時から①②③)  
(写真は左から柳亭市馬/桂米丸/桂文治)

チケット  
予約・購入  
はこちらで

- 練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
- 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
- (公財)練馬区文化振興協会ホームページ <https://www.neribun.or.jp/>  
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。  
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

- 優先** 友の会会員へ優先予約受け付けを行います。 **小学生** 未就学児は入場できません。
- 割引** 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。 **18歳以上** 該当年齢から入場できます。
- 友の会に入会すると、各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。