

- 区の計画(素案)へのご意見を募集します2面
- 出張所跡施設活用計画を策定3面
- 地域型保育事業の入園児募集3面
- 税の申告はお早めに6・7面



練馬区公式
ツイッター

練馬区公式
フェイスブック



絶品のたくあん漬けて 最高のぜいたくを



練馬大根沢庵漬込み図 大森輝秋 筆

練馬大根を味わうなら やっぱり「たくあん漬け」

練馬大根沢庵漬込み図(=上図)には、大根洗いから、大根干し、樽に入れて漬ける様子が描かれています。

練馬大根は水分が少なく、実が締まっています。また、皮が薄く、乾きやすいため、たくあん漬けに適していると言われ、その技術や伝統は現在も漬物事業者を受け継がれています。

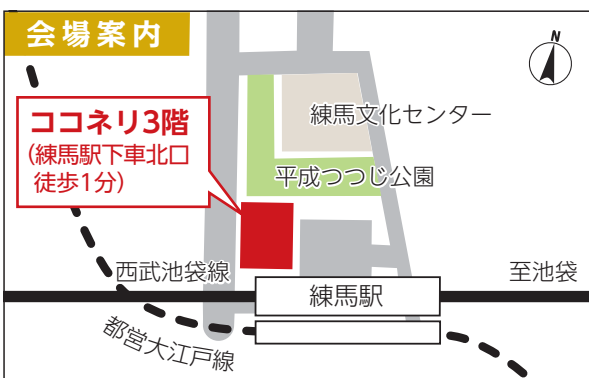


◀練馬大根(左)は細く、地中深くまで伸びます。一方、青首大根(右)は太さがあり、練馬大根に比べて短くなっています。

第29回 ねりま漬物物産展

2/10(金)~12(日) 午前10時~午後7時 (12日は午後6時まで)

練馬大根のたくあん漬け(1本540円)のほか、べったら漬け・奈良漬け・ぬか漬けなど、区内漬物事業者自慢の漬物を展示・販売します。



会場でのイベント

参加無料

おいしい「ぬか漬け」の作り方教室

▶日時:2月11日(木)午後2時~3時30分 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で練馬漬物事業組合 ☎3995-6601

練馬漬物の歴史紹介コーナー

▶日時:期間中常設
漬物クイズスタンプラリー
▶日時:2月10日(金)~12日(日)午後4時から
※先着20名に漬物などを贈呈。

問合せ

- 練馬漬物事業組合(株)雅香岡田内) ☎3995-6601
- 区役所内中小企業振興係 ☎5984-1483 FAX 5984-1902

通信販売でも購入できます 2/18(土)まで

申し込み方法などは、練馬漬物事業組合 ☎3995-6601へお問い合わせください。

- 練馬大根のたくあん漬け(5本入り) 5,000円
 - 練馬大根のたくあん漬け(2本入り)とお薦め漬物のセット 5,000円
 - 練馬大根のたくあん漬け(1本入り)とお薦め漬物のセット 3,500円
- ※送料込み。

JA東京あおばでも販売 2/13(日)から

練馬大根のたくあん漬けを1本540円で販売します。

▶販売開始日時:2月13日(日)12午前9時から
3~5午前10時から ▶問合せ:農業振興係 ☎5984-1403

販売場所 (JA東京あおば)

- | | |
|---|---|
| 1 | 練馬地区振興センター(春日町1-17-34)
☎3999-7851 ※定休日は土・日曜、祝休日。 |
| 2 | とれたて村石神井(石神井町5-11-7)
☎3995-3132 ※定休日は祝休日。 |
| 3 | ふれあいの里(桜台3-35-18)
☎3991-8711 ※定休日は火曜。 |
| 4 | こぐれ村(大泉学園町2-12-17)
☎3925-3113 ※定休日は水曜。 |
| 5 | にりん草(板橋区高島平3-12-20)
☎3975-2189 ※定休日は日曜、祝休日。 |
- ※なくなり次第終了。

区の計画(素案)へのご意見を募集します

区の計画の素案がまとまりましたので、あらましを紹介します。今後、区民の皆さまから意見を伺い、今年度中に策定する予定です。



1 光が丘第四中学校適正配置実施計画

小中学校の児童・生徒数は昭和50年代をピークに減少が続き、現在の児童・生徒数は当時の約6割となっています。児童・生徒の学び・成長のためには、一定程度の児童・生徒数、学級数が必要ですが、適正規模を下回る11学級以下の小学校が6校、10学級以下の中学校が13校あります。とりわけ、光が丘第四中は4学級となっており、過小規模化が著しい状況です。

区では、光が丘第四中について保護者や地域の方々のご意見を伺い、児童・生徒の良好な教育環境を確保するため、平成30年度末で閉校する対応方針を策定し、この方針を具体化する「光が丘第四中学校適正配置実施計画」をまとめました。



光が丘第四中学校の今後の対応方針

- 現在の1年生が卒業する30年度末まで存続します
- 31年度以降、光が丘第四中の通学区を光が丘第三中の通学区へ編入します
- 現1・2年生(特別支援学級の生徒を含む)が転校を希望する場合は、希望校への転校を配慮します
- 生徒・保護者の多様な教育相談に応じるため、心のふれあい相談員を増やし、専門家や講師を派遣するなど教育相談体制などを充実します
- 教員が生徒と向き合う時間をより多く作り、きめ細かな学習指導を行うため、学力向上支援講師、部活動外部指導員の配置などにより指導体制を充実します
- 現1・2年生で転校を希望する生徒の学用品の公費負担を行います(対象となる範囲は別途検討)
- 光が丘第四中を希望する新1年生には、在校中に閉校となり、転校が必要となる旨を丁寧に説明します
- 光が丘第四中の通学区の新1年生で、光が丘第三中を選択する場合は、抽選扱いとしません
- 光が丘第四中と光が丘第三中以外を選択する場合は、抽選扱いとしますが、当選しなかった場合でも個別の事情について配慮します
- 中学校の選択制度は、27年6月に改善策をまとめ、改善に向けた取り組みを行っています。今後も課題を整理しながらより良い制度運営に努めます

2 練馬区環境基本計画2011(後期計画)

区では、環境保全に関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るため、平成22年12月に「練馬区環境基本計画2011」を策定し、具体的な施策に取り組んできました。

今回、計画の策定から6年が経過し、環境行政を取り巻く状況が大きく変化したため、取り組み施策などを見直した後期計画の策定に取り組めます。

望ましい環境像

「みどりの風吹く 豊かな環境のまち ねりま」を望ましい環境像として定め、環境面からのまちづくりを推進します。



5つの基本目標

望ましい環境像の実現に向け、5つの分野別の基本目標を位置付けます。

- ① **みどり豊かなまちをつくる**
練馬らしい樹林地や農地の保全などを図り、多様な生きものと共生できるような、みどり豊かな都市空間の形成をめざします。
 - ② **自立分散型エネルギーのまちをつくる**
エネルギーセキュリティの確保と効率的で低炭素なエネルギーの確保を実現した自立分散型エネルギー社会の構築をめざします。
 - ③ **循環型のまちをつくる**
3R(※)の取り組みに根ざしたみどりあふれる循環型社会の構築をめざします。
 - ④ **快適な地域環境をつくる**
良好な地域環境が確保された快適で安全な社会の構築をめざします。
 - ⑤ **学びと行動の環を広げる**
一人ひとりが環境について考え、自発的に行動し、それらの取り組みが区民全体に広がる社会をめざします。
- ※3R…ごみの発生抑制(Reduce)・再使用(Reuse)・再生利用(Recycle)。

3 国民健康保険に関する事務における特定個人情報保護評価書

マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)の実施にあたり、国民健康保険に関する事務について「特定個人情報保護評価書」の一部を追記しました。特定個人情報保護評価とは、プライバシーや個人情報へ及ぼす影響を事前に評価し、適切な措置を講じるものです。

評価書への追記内容

国民健康保険に関する事務において、特定個人情報保護評価書を既に公表していますが、今回、国保制度改革に伴い導入するシステムや委託事項、リスク対策などを追記しました。

ご意見を募集します

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館(関町を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、各担当部署、区ホームページでご覧になれます。

ご意見は、区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名を、12月22日20日3月3日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールで各意見の送付先にお寄せください。 ※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

計画(素案)名	問合せ・ご意見の送付先
1 光が丘第四中学校適正配置実施計画	〒176-8501区役所内教育施策課教育施策担当係(本庁舎11階) ☎5984-1034 FAX 5984-1221 ✉atgakko@city.nerima.tokyo.jp
2 練馬区環境基本計画2011(後期計画)	〒176-8501区役所内環境課環境計画推進係(本庁舎18階) ☎5984-4702 FAX 5984-1227 ✉kankyou02@city.nerima.tokyo.jp
3 国民健康保険に関する事務における特定個人情報保護評価書	〒176-8501区役所内国保年金課制度改正担当係(本庁舎3階) ☎5984-4551 FAX 3993-3260 ✉kokunen@city.nerima.tokyo.jp

出張所跡施設活用計画 を策定しました

区では、出張所で行っていた証明書の交付や税などの収納をコンビニや郵便局で実施するなど、利便性を高めてきました。その結果、出張所は平成29年3月末で廃止し、跡施設を区民の自主的な地域活動の拠点とすることとしました。今回、建物ごとの規模や状況に応じた具体的な活用方法をスケジュールとともに示した「出張所跡施設活用計画」を策定しました。▶問合せ：地域振興課庶務係 ☎5984-1406

■出張所ごとの跡施設活用方法

出張所名	活用方法	出張所廃止後の建物名称(※)
桜台	・地域集会所(大規模改修までの一時的な活用) ・高齢者相談センター支所 ・街かどケアカフェ ・青少年育成地区委員会事務局	桜台地域集会所
第三	・高齢者相談センター支所 ・街かどケアカフェ ・学童クラブ等補完スペース ・青少年育成地区委員会事務局	中村橋区民センター
第四	・地域集会所 ・青少年育成地区委員会事務局	春日町地域集会所
第五	・地域集会所 ・学童クラブ等補完スペース ・青少年育成地区委員会事務局	土支田中央地域集会所
第六	・地域集会所受け付け ・青少年育成地区委員会事務局	旭町地域集会所
第七	・青少年育成地区委員会事務局	田柄地域集会所
第八	・高齢者相談センター支所 ・図書館資料受取窓口 ・青少年育成地区委員会事務局	北町地区区民館
谷原	・地域集会所(コミュニティ室から変更) ・街かどケアカフェ(夜間・休日の貸し出し利用) ・青少年育成地区委員会事務局	練馬高野台駅前地域集会所
上石神井	・図書館資料受取窓口 ・青少年育成地区委員会事務局	上石神井南地域集会所
大泉西	・高齢者相談センター支所 ・街かどケアカフェ ・青少年育成地区委員会事務局	南大泉地域集会所
大泉北	・高齢者相談センター支所 ・青少年育成地区委員会事務局	大泉北地域集会所

※出張所の廃止に伴い、地図などの印刷物には新たな建物名称を記載します。

いただいたご意見と区の考え方

計画の策定にあたっては、区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見を伺いました。計画の全文やいただいたご意見(70件)、区の考え方は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館(関町を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページなどでご覧になれます。

意見の要旨	区の考え方
施設の駐車場はこれまで、出張所利用者用として地域集会所の利用者は使えないものと理解してきた。出張所廃止後はどのように取り扱うのか。	出張所の駐車場は、出張所または自動交付機を利用される方の駐車場でした。平成29年6月末に自動交付機を撤去した後は、施設を利用される方などが使用できるよう検討します。
出張所が廃止されることで、さまざまな区政情報について、部署を超えて情報が届く体制となるよう工夫してほしい。	一般的な区政案内については、出張所跡施設に本庁舎につながる電話を設置し、担当課につなげていくことを検討しています。
出張所に整備する街かどケアカフェは、高齢者だけでなく、子どもや子育て中の親子、障害者など、地域のさまざまな人が集える場所になってほしい。	街かどケアカフェでは、主に高齢者を対象とした内容の事業を行います。高齢者に限らず参加できます。また、事業を実施していない時間帯は、誰もが自由に集い交流できる場としてご利用いただけます。

マイナンバーカードの説明会とコンビニ交付体験会を開催 ～安全性と利便性などについて説明します

マイナンバーカード(個人番号カード)があると、コンビニのマルチコピー機で住民票の写しなどの証明書の発行ができます。今回、マイナンバーカードに関する区民の皆さまの疑問にお答えし、安心してご利用いただくため、説明会を開催します。あわせて、証明書のコンビニ交付体験やカードの申請手続きの案内などを行います。 ※事前の申し込みは不要です。 ※マイナ

ンバーカードをお持ちでない方も証明書のコンビニ交付体験ができます。▶
問合せ：窓口調整係 ☎5984-1647



▲マイナンバーカード
コンビニで各種証明書の発行ができるほか、身分証明書としても利用できます

説明会の日時・場所 ※いずれも①13:30から②15:00からの2回行います。

日程(※)	場所	日程(※)	場所
2/22(水)	桜台地域集会所	3/15(水)	南大泉地域集会所
2/24(金)	大泉北地域集会所	3/16(木)	貫井地区区民館
3/1(水)	上石神井区民地域集会所	4/18(火)	区役所本庁舎19階
3/2(木)	春日町地域集会所	4/19(水)	石神井庁舎5階
3/3(金)	土支田中央地域集会所	4/20(木)	光が丘区民センター2階
3/7(火)	谷原出張所	4/25(火)	関区民センター
3/8(水)	北町地区区民館	4/26(水)	東大泉中央地域集会所
3/9(木)	田柄地域集会所	4/27(木)	早宮地域集会所
3/14(火)	旭町地域集会所		

2月から あんしんおでかけマップを公開

問合せ ひと・まちづくり推進係 ☎5984-1503

高齢者や障害者、子育て中の方などが安心して外出できるよう、約200カ所の区立施設と駅のバリアフリー整備状況が分かるホームページができました。パソコンやスマートフォン、タブレット端末などでご覧になれます。

●掲載項目

だれでもトイレ、オストメイト用設備、エレベーター、ベビーベッド、授乳スペース、車いす利用者向け駐車場の有無など

●ホームページアドレス

http://nerimaku-bfmap.jp/machikado/nerima_city/barrierfree/



二次元バーコードを読み取って、ホームページにアクセスできます。

地図や施設名から、必要なバリアフリー設備の有無を確認できます(パソコン版トップページ画面)

4/1(土)から 地域型保育事業の入園児募集

新たに下記の施設で地域型保育事業を開始します。4月からの利用を希望する方は、申込書に就労証明書などの必要書類を添えて、2月24日(必着)までに持参または郵送で申込先へ提出してください。 ※申込書などは区ホームページにも掲載しています。

施設名(仮称)・所在地	定員(名)			
	0歳児	1歳児	2歳児	
小規模保育事業	練馬小竹すずらん保育園(小竹町2-71-3)	3	16	
	さつき保育園中村橋ルーム(貫井2-1-26)	3	12	4
	フレンドキッズランド田柄第二園(田柄2-53-7)	3	16	
	はなさき保育園練馬春日町(春日町5-33-41)	3	11	5
	練馬北町すずらん保育園(北町5-10-17)	3	16	
	マリー保育園富士見台(富士見台2-2-25)	3	11	5
	ミルキーホーム南大泉I(南大泉4-30-12)	3	10	6
家庭的保育事業(保育ママ)	伊藤ちあき(練馬1)	3		
	高木みゆき(東大泉1)	5		

場 所 申 込 書 の 配 布

- 入園相談係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5848
 - 総合福祉事務所
 - 光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714
 - 石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802
 - 大泉(大泉学園ゆめりあ1<4階>) ☎5905-5263
- ※施設に関する問い合わせは、整備計画担当係 ☎5984-4687。

お知らせ

みどりのまちづくりセンター運営協議会の区民委員を募集

みどりのまちづくりセンターの事業内容に関して意見・助言を行う運営協議会の委員を募集します。▶**対象**:区内在住・在勤(在学)で、年3回程度平日夜間に開催される会議に出席できる方▶**任期**:4月から2年間▶**募集人数**:2名(選考)▶**申込**:「みどりのまちづくりセンターに期待すること」をテーマとした作文(800字程度)と①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥職業を記入したものを(様式自由)を、2月20日(必着)までに持参または郵送で〒176-0012豊玉北5-29-8 みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451

区民交通傷害保険加入者を募集

「区民交通傷害保険」は、加入者が交通事故でけがをした場合に、保険金を支払う制度です。「区民交通傷害保険」の加入者は、自転車運転中の加害事故などについて保険金を支払う「自転車賠償責任プラン」にも申し込みます。▶**対象**:平成29年4月1日(出)現在、区内在住の方▶**保険期間**:平成29年4月1日(出)～平成30年3月31日(出)▶**引受保険会社**:損害保険ジャパン日本興亜(株)(承認番号SJNK16-12592(平成28年11月29日作成))▶**申込**:平成29年3月17日(金)までに区内金融機関・郵便局にある申込書に保険料を添えて申込先へ ※この案

内は、区民交通傷害保険の概要です。保険料・保険内容など詳しくは、お問い合わせいただくか、申込先にあるパンフレットをご覧ください。▶**問合せ**:安全対策係 ☎5984-1309、損害保険ジャパン日本興亜(株)東京公務開発部 ☎3349-9666

働く

嘱託収納員(窓口収納員)【非常勤職員】

選考方法など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶**対象**:接客などの実務経験が10年以上あり、税金などの滞りがない区内在住の方▶**場所**:区役所▶**内容**:窓口での住民税・軽自動車税の収納、案内など▶**期間**:4月から1年間▶**日時**:月～金曜午前8時30分～午後3時30分または午前10時15分～午後5時15分(月16日)▶**採用予定数**:1名(書類選考・面接)▶**報酬**:16万4000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶**申込**:収納課(区役所本庁舎4階)や区ホームページにある募集案内をご覧の上、2月17日(消印有効)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内収納課管理係 ☎5984-4541

歯科衛生士【臨時職員】

▶**対象**:有資格者▶**採用予定日**:4月以降▶**日時**:午前8時30分～午後5時15分の間の4時間または8時間(月2・3日)▶**場所**:保健相談所▶**内容**:乳幼児・成人の歯科保健指導、小中学校での歯磨き指導など▶**採用予定数**:若干名(書類選考・面接)▶**賃金**:時給1,600円 ※交通費は支給しません。▶**申込**:履歴書(写真貼付)を、

2月15日(必着)までに持参または郵送で〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘保健相談所 ☎5997-7722

ふくしの仕事 はじめてセミナー

区内の介護事業所や障害福祉サービス事業所で働く方が、仕事の魅力や体験談などをお話しします。 ※セミナー終了後、希望者を対象に相談会を実施します。▶**日時**:2月26日(日)午後1時～2時30分▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員**:50名(先着順)▶**申込**:電話で練馬介護人材育成・研修センター ☎6758-0145 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名)を利用したい方は、2月16日(木)までに併せて申し込んでください。

住まい・まちづくり

都営住宅の入居者を募集(都公募分・地元割当分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込みます。 ※地元割当分は、単身者向け2戸。▶**申込書・募集案内の配布期間**:2月9日(木)まで▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階) ※2月4日(土)・5日(日)は、土・日・休日区政案内(同2階)のみで配布。▶**問合せ**:都公募分…東京都住宅供給公社 ☎3498-8894、地元割当分…住宅課住宅係 ☎5984-1619

「和光都市計画(仮称)和光北インター東部地区土地区画整理事業」に関する環境影響評価調査計画書をご覧になれます

埼玉県環境影響評価条例の規定に基づいて和光市が作成した計画書です。意見のある方は、意見書を提出できます。また、説明会を開催します。▶**縦覧・閲覧の期間・場所**:2月3日(金)～3月3日(金)午前9時～午後5時(土・日曜、祝休日を除く)…環境課(区役所本庁舎18階)、第六出張所、埼玉県環境政策課(埼玉県さいたま市浦和区高砂3-15-1)、和光市都市整備課(埼玉県和光市広沢1-5) ※

和光市ホームページ(<http://www.city.wako.lg.jp/>)でもご覧になれます。▶**区の担当**:環境課環境規制係▶**意見書提出の方法**:縦覧・閲覧場所にある意見書に必要事項を記入の上、2月3日～3月17日(必着)に和光市都市整備課へ

▶**説明会**
▶**日時**:2月17日(金)午後6時30分から▶**場所**:旭町地域集会所▶**申込**:当日会場へ
◎**問合せ**:和光市都市整備課 ☎048-424-9158

福祉・障害のある方

手話講習会(手話通訳者養成クラス)

＝練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)＝

区の手話通訳者をめざす方のための講習会です。受講に先立ち実技試験を行います。▶**対象**:区内在住・在勤(在学)の19歳以上で、練馬区手話講習会上級クラス修了程度の方 ※過去に受講した方と他の自治体の登録通訳者は受講できません。 ※2月5日(日)に実施する練馬区手話通訳者登録試験の受験者は、1回のみ再受講できます。▶**日時**:4月18日～来年3月13日の火曜(午前9時45分～11時45分(注)午後6時45分～8時45分【年末年始などを除く。42日制】)▶**場所**:中村橋福祉ケアセンターなど▶**定員**:各15名(選考)▶**受講料**:2,400円(障害者手帳をお持ちの方は無料) ※教材費実費。

▶**実技試験**
▶**日時**:2月26日(日)午前9時50分～午後1時▶**場所**:中村橋福祉ケアセンター▶**試験内容**:読み取り筆記、テープによる聞き取り表現▶**申込**:往復ハガキで①講習会名(A⑧の別も)②住所(区外の方は勤務先(学校名)と所在地も)③氏名(ふりがな)④年齢⑤職業⑥電話番号⑦手話の学習場所・年数⑧この講習会の受講経験の有無(有の場合は受講年度も)⑨聴覚障害者に関するボランティアなどの活動経験⑩簡潔な志望動機を、2月10日(必着)までに〒176-0021貫井1-9-1 中村橋福祉ケアセンター ◎**問合せ**:中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211 FAX 3970-5676

大泉リサイクルセンター会議室の利用登録を受け付けます

場所・問合せ 大泉リサイクルセンター準備室 (〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター内) ☎090-1675-4956(水曜を除く午前9時～午後5時) リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)

4月20日(木)から関越自動車道高架下に大泉リサイクルセンターが開設します。今回、会議室の利用登録を受け付けます。利用するには、事前に登録が必要です。登録要件、利用料金など詳しくは、お問い合わせください。 ※リサイクルセンターホームページからもご覧になれます。

▶利用登録の申込場所

- 4月19日(木)まで…直接または郵送で大泉リサイクルセンター準備室へ
- 4月20日(木)から…直接大泉リサイクルセンターへ



会議室名・大きさ	定員
会議室1 (52㎡)	24名
会議室2 (39㎡)	18名
会議室3 (39㎡)	18名

※会議室の利用日時は午前9時～午後10時です(水曜・年末年始を除く)。

▶**交通**:大泉学園駅北口から西武バス「朝霞駅」行き、「福祉センター入口」行きで「住宅前」下車徒歩7分

あなたの力を生かしてみませんか？

〈運営を支援するボランティアを募集〉

環境・リサイクルに関する講座の企画・実施や家具販売など、大泉リサイクルセンター運営の補助をしてくださる方を募集します。 ※活動費を一部支給。▶**対象**:区内在住の方▶**募集予定数**:20名程度▶**申込**:関町・春日町・豊玉リサイクルセンターにある応募用紙に記入の上、4月19日(必着)までに大泉リサイクルセンター準備室へ ※応募用紙は、リサイクルセンターホームページにも掲載しています。

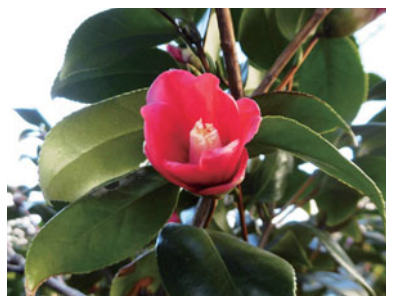
豊かなみどりを未来へ 28

夏の雲公園のつばき園

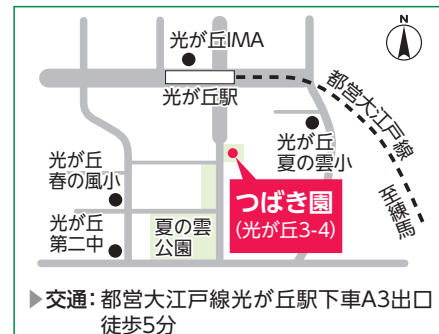
夏の雲公園には約80品種のツバキを楽しむことができるつばき園があります。

早咲きの品種は2月から楽しむことができ、例年3～4月が一番の見頃です。どうぞお立ち寄りください。

▶**問合せ**:東部公園出張所 ☎3994-8141



2月に咲くツバキ「一子伝助」



練馬みどりの葉っぱい基金キャラクター「びいちゃん」

事業者向け

区ホームページの有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ※自社のホームページがない場合は掲載不可。 ▶掲載料(月額)：①②2万円③1万5000円 ▶掲載期間：4月1日(土)～来年3月31日(土) ※月単位での申し込み可。 ▶形式：GIF形式(アニメーションGIF、透過GIFは不可) ▶問合せ：広聴広報課庶務係 ☎5984-2694

掲載位置	広告サイズ(縦×横(ピクセル))・容量
①トップページ画面下部	60×120(10キロバイト以内)
右側第2階層画面	②暮らしのガイド、施設案内
	③区政情報、学ぶ・楽しむ、ねりまの案内
	120×180(100キロバイト以内)

お休みします

〈練馬区民事務所の土曜窓口〉…2月11日(祝)【祝日のため】 ※証明書自動交付機は利用できません。 ▶問合せ：窓口調整係 ☎5984-1647
 〈男女共同参画センターえーる ☎3996-9005〉…2月11日(祝)【電気設備点検のため】
 〈大泉学園町体育館 ☎5905-1161〉…2月13日(月)・14日(火)【器具点検などのため】 ※温水プールは15日(水)・16日(木)も利用できません。

健康・衛生



暮らしの講座「ランニングで健康に！」～シニア世代でも始められるポイント

▶対象：中学生以上 ▶日時：2月18日(土)午後2時～3時 ▶場所：南大泉青少年館 ▶内容：講義 ▶講師：練馬桜台クリニック院長/永野正史 ▶定員：40名(先着順) ▶申込：電話で南大泉図書館 ☎5387-3600

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談

に应じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。 ▶日時：2月7日(火)・21日(火)午後1時30分～4時30分 ▶場所：区役所アトリウム ▶申込：当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。 ▶問合せ：生活衛生課管理係 ☎5984-2483

今日から実行！いきいき健康生活のコツ～おいしく食べて楽しく運動

▶日時：2月24日(金)午後2時～4時 ▶場所：田柄地域集会所 ▶内容：講義 ▶講師：練馬総合病院副院長/柳川達生 ▶定員：60名(先着順) ▶申込：電話で北保健相談所 ☎3931-1347

食生活応援講習会「地域の中で、我が家の食と防災～体験型教室」

▶日時：2月28日(火)午後2時～3時30分 ▶場所：豊玉保健相談所 ▶内容：講義、体験型調理 ▶定員：30名(先着順) ▶申込：電話で同所 ☎3992-1188

講演会「地域で生活する精神障害者を理解する」～障害について支援者が知っておくこと

▶対象：精神障害のある方の家族、支援者(精神障害のある方の参加も可) ▶日時：3月1日(水)午後5時～7時 ▶場所：石神井庁舎5階 ▶講師：慈雲堂病院医師/川上宏人 ▶定員：50名(先着順) ▶申込：電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、2月27日(月)までに保健相談所 ☎3929-5381 FAX 3929-0787 ✉sekihoso@city.nerima.tokyo.jp

医師が話す認知症基礎講座

▶日時：2月21日(火)午後2時～4時 ▶場所：石神井公園区民交流センター ▶講師：てらもとクリニック院長/寺本研一 ▶定員：80名(先着順) ▶申込：電話で在宅療養係 ☎5984-4597

認知症地域生活講座「通所介護と認知症カフェの取り組み」

▶日時：3月2日(木)午後2時～4時 ▶場所：勤労福祉会館 ▶内容：認知症の方の地域での暮らしについて学ぶ ▶講師：デイサービス金のまり管理

者/廣島人水ほか ▶定員：80名(先着順) ▶申込：電話で在宅療養係 ☎5984-4597

認知症予防講演会「本気の認知症予防」

▶日時：3月9日(木)午後2時～4時 ▶場所：ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶講師：メモリークリニックお茶の水院長/朝田隆 ▶定員：200名(先着順) ▶申込：電話で介護予防係 ☎5984-2094

ゲートキーパーフォローアップ講座「傾聴・相談のスキルアップのために」

▶対象：ゲートキーパー養成講座を受講した方 ▶日時：3月3日(金)午前10時～正午 ▶場所：区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶講師：NPO法人メン

タルケア協議会理事/西村由紀 ▶定員：60名(先着順) ▶申込：電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ゲートキーパー養成講座の受講年度を、2月22日(水)までに精神保健係 ☎5984-4764 FAX 5984-1211 ✉hokenyobou@city.nerima.tokyo.jp

糖尿病区民公開講座「糖尿病と食事」

▶日時：3月4日(土)午後1時30分～3時40分 ▶場所：練馬文化センター ▶内容：血糖値を良くする食事と運動についての講義 ▶講師：聖マリアンナ医科大学代謝・内分泌内科教授/田中逸 ▶定員：500名(先着順) ▶申込：当日会場へ ▶問合せ：練馬区医師会医療連携センター ☎3997-0121、区役所内地域医療課 ☎5984-4673

障害を理由とする差別の相談を受け付けています

昨年4月に施行された障害者差別解消法により、行政機関や事業者は障害を理由として正当な理由なく、サービスの提供を拒否・制限するなど、不当な差別的取り扱いをすることが禁止されています。また、障害のある方から配慮を求められた場合、可能な限り合理的な配慮を行う必要があります。詳しくは、各窓口にご相談ください。 ▶問合せ：障害者施策推進課事業計画担当係 ☎5984-4602 FAX 5984-1215

不当な差別的取り扱いの例	合理的配慮の例
●車いすを利用していることを理由に入店を断る	●お店のメニューに写真や読みがなをつけて分かりやすくする
●障害があるという理由だけで、スポーツクラブの入会やアパートの賃貸契約を断る	●聴覚障害者などに対して筆談で説明する

相談窓口 ※相談日時は、月～金曜午前8時30分～午後5時15分(祝休日を除く)。

相談全般について	障害者施策推進課事業計画担当係(区役所西庁舎1階) ☎5984-4602 FAX 5984-1215
身体障害者について	総合福祉事務所障害者支援係【練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4609 FAX 5984-1213、光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7796 FAX 5997-9701、石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2816 FAX 3995-1137、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5272 FAX 5905-5277】
知的障害者について	総合福祉事務所知的障害者担当係【練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4611 FAX 5984-1213、光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7075 FAX 5997-9701、石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2815 FAX 3995-1137、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5273 FAX 5905-5277】
精神障害者について	保健相談所【豊玉 ☎3992-1188 FAX 3992-1187、北 ☎3931-1347 FAX 3931-0851、光が丘 ☎5997-7722 FAX 5997-7719、石神井 ☎3996-0634 FAX 3996-0590、大泉 ☎3921-0217 FAX 3921-0106、関 ☎3929-5381 FAX 3929-0787】

2月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。 ▶問合せ：地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場 所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約はいりません。
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、事前に電話で連絡の上、受付時間内に来所してください。
	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。 ▶診療時間：日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。 ▶施術時間：午前9時～午後5時

5日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	光が丘接骨院(土支田1-13-2)	☎5934-3460
	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560
11日(祝)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	いとう接骨院(田柄3-23-11)	☎3999-0009
	たかつか接骨院(東大泉4-24-1)	☎3978-1127
12日(日)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	伊藤接骨院(谷原2-6-28)	☎3995-8750
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789
19日(日)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
26日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	ゆう整骨院(旭町1-15-30)	☎6904-1602
	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801

税の申告はお早めに!

平成29年度分の住民税の申告と28年分の所得税(復興特別所得税を含む)の確定申告の窓口受付期間は、2月16日(木)～3月15日(水)です。期限間近になると、窓口が大変混雑します。時間に余裕をもってお越しください。
※窓口は、土・日曜、祝日はお休みします。
※練馬東税務署では、練馬東・西税務署の管轄区域の方を対象に、2月19日(日)・26日(日)に申告書の受け付けと作成の相談を行います。

窓口での受け付けは2月16日(木)～3月15日(水)

税の種類	申告期間	納期限	問合せ
住民税(特別区民税・都民税)	2/16(木)～3/15(水)	普通徴収の場合、年4回(6・8・10・11月の末日)	区役所内 税務課区税第一係 ☎5984-4537
所得税 復興特別所得税	※所得税等の確定申告をする方は、住民税・個人事業税の申告は不要です。	3/15(水)	税務署 練馬東 ☎3993-3111 練馬西 ☎3867-9711
個人事業税		※口座振替は4/20(木)。	練馬西 ☎3867-9711
贈与税	3/15(水)まで	年2回(8・11月の末日)	豊島都税事務所 ☎3981-1211
個人事業者の消費税・地方消費税	3/31(金)まで	3/15(水)	税務署 練馬東 ☎3993-3111 練馬西 ☎3867-9711
		3/31(金)	※口座振替は4/25(火)。

住民税の申告 申告は区役所へ

●住民税の申告が必要な方

29年1月1日現在、**1**練馬区に住んでいる方**2**練馬区外に住んでいて、区内に事務所・事業所または家屋敷がある方 ※次のいずれかに当てはまる方は申告の必要はありません。

- 1 税務署に所得税の確定申告をする
- 2 28年中の所得が給与所得のみで、勤務先から区に給与支払報告書が提出されている
- 3 28年中の所得が公的年金等に係る雑所得のみで、年金支払先から公的年金等支払報告書が提出されている(下記のとおりおきたい税のはなし①参照)

●申告書の配布と発送

申告書は、区民事務所(練馬を除く)や出張所、税務課(区役所本庁舎4階)で配布します。昨年、住民税の申告をした方などには、2月6日(月)に申告書を発送します。

●住民税の申告は窓口または郵送で税務課へ

住民税の申告の日程・場所は、右表の通りです。次のものをお持ちください。

- 1 住民税の申告書(ある方のみ)
- 2 認め印
- 3 所得や経費の明細が分かるもの(給与所得の場合は源泉徴収票)
- 4 控除額が分かるもの(医療費・生命保険料・地震保険料・国民年金保険料などの領収書や証明書の原本、社会保険料の支払金額が分かるもの、障害者手帳など)

〈平成29年度申告分から次のいずれかの方法でマイナンバーと本人確認を行います〉

- ・マイナンバーカード(個人番号カード)
- ・通知カードと本人確認書類
- ※郵送の場合は写し(マイナンバーカードは両面)を提出してください。

住民税の申告受付会場・日程一覧

会場	日程(土・日曜を除く)	時間
税務課(区役所本庁舎4階)	2/16(木)～3/15(水)	8:30～17:00
東大泉中央地域集会所	2/16(木)～20(月)	
石神井庁舎5階	2/16(木)～28(火)	
早宮地域集会所、大泉北地域集会所、上石神井区民地域集会所	3/2(木)・3(金)	9:00～12:00 13:00～16:00
光が丘区民センター	3/13(月)～15(水)	
関区民センター		

※車での来場はご遠慮ください。

問合せ 区税第一係 ☎5984-4537

知っておきたい 税のはなし

① 公的年金等を受給されている方へ

〈所得税〉

28年中の公的年金等の収入が次のいずれかに該当する方は確定申告が必要です。

- 1 公的年金等の収入金額が400万円を超える
- 2 公的年金等の収入金額が400万円以下でそれ以外の合計所得が20万円を超える
- 3 外国の法令に基づく公的年金等を受給している

※確定申告が不要な方でも、還付を受けるために、確定申告をすることができます。

▶問合せ:各税務署

〈住民税〉

確定申告が不要な場合でも、公的年金等に係る雑所得以外の所得がある方や、控除内容に変更・追加のある方は住民税の申告が必要となります。▶問合せ:区役所内区税第一係

② 財産債務調査と国外財産調査の提出について

確定申告書を提出しなければならない方で、28年分の所得が2,000万円を超えるなど、一定の基準を満たす方は、「財産債務調査」を提出しなければなりません。また、国内居住者で、28年12月31日現在、価額の合計額が5,000万円を超える国外財産を有

する方は、「国外財産調査」を提出しなければなりません。どちらも提出期限は3月15日(水)です。▶問合せ:各税務署

③ ふるさと納税ワンストップ特例制度の適用除外について

ふるさと納税ワンストップ特例(確定申告を行わず、住民税から寄付金税額控除を受けられる特例)を選択している方が、医療費控除などの確定申告書や住民税申告書を提出する場合や、地方団体に対するその年の寄付が6カ所以上の場合は、ワンストップ特例の適用は受けられません。確定申告で控除の適用を受けてください。▶問合せ:区役所内区税第一係

所得税(復興特別所得税)・消費税(地方消費税)の確定申告 申告は税務署へ

練馬東税務署 (〒176-8503 栄町23-7(西武有楽町線新桜台駅下車徒歩3分、西武池袋線江古田駅下車北口徒歩5分)) ☎3993-3111
問合せ 練馬西税務署 (〒178-8624 東大泉7-31-35(西武池袋線大泉学園駅下車南口徒歩8分)) ☎3867-9711 国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp/) 国税電子申告・納税システムe-Tax(http://www.e-tax.nta.go.jp/)

●所得税の確定申告が必要な方

① 事業所得や不動産所得などがある

28年中の各種所得の合計額から、所得控除を差し引くと残額がある

② 給与と所得があり、次のいずれかに当てはまる

- 1 給与収入の金額が2,000万円を超えている
- 2 給与を1カ所から受けていて、給与所得・退職所得以外の所得金額が20万円を超えている
- 3 給与を2カ所以上から受けている

③ 公的年金等を受給している

左記の「知っておきたい税のはなし①」を参照してください。

④ 譲渡所得がある

土地・建物などの不動産や株式・金地金などの資産を売った

●復興特別所得税の計算漏れにご注意を

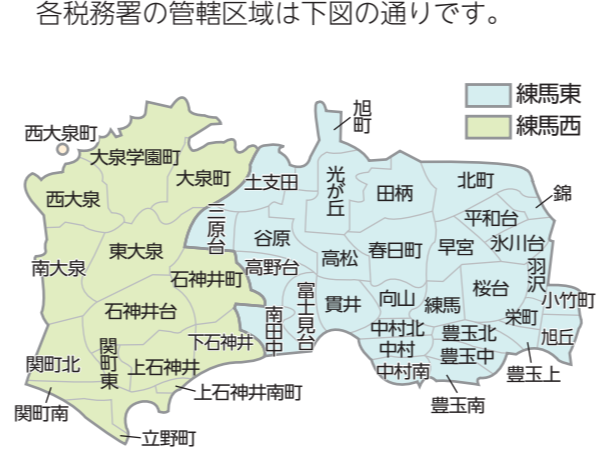
確定申告書を作成する際、復興特別所得税の計算漏れがないようご注意ください。

●消費税の申告もお忘れなく

26年分の課税売上高が1,000万円を超える個人事業者は、28年分の課税売上高にかかわらず、28年分の消費税の課税事業者となります。所得税とともに消費税の申告をする必要があります。また、28年分から新たに課税事業者となり、「消費税課税事業者届出書」を提出していない方は、管轄区域の税務署へ提出してください。

●確定申告は管轄区域の税務署へ

各税務署の管轄区域は下図の通りです。



窓口での確定申告書の配布や受け付けの時間は、平日午前8時30分～午後5時です(相談時間は、午前9時15分～午後5時)。申告書作成会場は2月13日(月)に開設します。

税務署からのお知らせ

申告書等を提出する際には、本人確認の書類が必要です

- 29年1月から、税務署へ申告書等を提出する際にはご本人のマイナンバーを確認できる書類と記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類の提示または写しの添付が必要になります。
- ご自宅等からe-Taxで送信した場合には、本人確認書類の提示または写しの添付が不要です。

確定申告書と確定申告の手引きは、税務署、区民事務所(練馬を除く)、出張所、税務課で配布しています(なくなり次第終了)。また、国税庁ホームページにも掲載しています。

※混雑の状況により、受け付けを早めに締め切ることがあります。 ※窓口の受付時間外に提出する方は、税務署の「時間外文書収受箱」をご利用ください。

■ 駐車場は利用できません

練馬東税務署は3月15日(水)まで、練馬西税務署は2月16日(木)～3月15日(水)の間、駐車場は利用できません。

●確定申告書の作成は、便利な国税庁ホームページで

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すると、確定申告書等を作成できます。作成した申告書等は、e-Tax(イータックス)を利用して送信できるほか、印刷して税務署へ提出できます。 ※e-Taxの利用には電子証明書(公的個人認証サービスの取得を含む)いくつかの事前の手続きが必要です。利用方法など詳しくは、税務署にお問い合わせいただくか、e-Taxホームページをご覧ください。

●税理士による無料申告相談会

東京税理士会の練馬東・練馬西支部では、年金受給者・給与所得者・小規模納税者を対象に無料申告相談会を下表の通り行います。 ※譲渡所得や退職所得のある方を除きます。

無料申告相談会日程・会場一覧

管轄(土・日曜、祝日を除く)	日程	受付時間 ※1	会場 ※2・3
練馬東税務署	2/1(水)・2(木)・6(月)～15(水)	10:00～11:00	光が丘区民センター2階
	2/1(水)～10(金)	13:00～15:30	区役所アトリウム地下多目的会議室
練馬西税務署	2/1(水)～21(火)	10:00～11:30	石神井庁舎5階
	2/8(水)～10(金)	13:00～15:30	関区民センター
	2/16(木)・20(月)～21(火)		大泉北地域集会所

※1 混雑の状況により、受け付けを早く締め切る場合があります。
※2 車での来場はご遠慮ください。
※3 各税務署の管轄区域(左図参照)の方で申告相談を行った方の確定申告書のみ受け付けます。

第一回区議会定例会 2月8日(水)～3月15日(水)

2月 8日(水) 議会運営委員会、 本会議(区長所信表明、議案上程)	3月 2日(木) 本会議(追加上程)、 常任委員会、予算特別委員会
2月 9日(木)・10日(金)・13日(月) 本会議(一般質問)	3月 3日(金)～7日(火) 予算特別委員会
2月14日(火) 常任委員会	3月 8日(水) 議会運営委員会、 本会議(先議)
2月15日(水) 特別委員会	3月 9日(木) 予算特別委員会
2月16日(木) 常任委員会	3月10日(金) 常任委員会
2月17日(金)～28日(火) 予算特別委員会	3月13日(月) 特別委員会
3月 1日(水) 議会運営委員会、 予算特別委員会	3月15日(水) 議会運営委員会、 本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

問合せ 議会事務局 ☎5984-4732 FAX 3993-2424

退職前に考えましょう 退職後の健康保険

職場の健康保険に加入していた方が退職して、家族が加入する健康保険などの扶養にならない場合、健康保険の加入方法は、主に次の2つです。月々の保険料が異なりますので、自分の保険料がどのくらいになるのか退職前に調べた上で、どちらに加入するか考えておきましょう(下表参照)。

① 国民健康保険に加入する

国民健康保険に加入する場合は、14日以内に届け出が必要です。国民健康保険への加入手続きが遅れた場合、保険料は職場の健康保険をやめた日までさかのぼってお支払いいただけます。

▶必要書類:①健康保険の資格喪失証明書②届出人の本人確認書類(マイナンバーカード(個人番号カード)や運転免許証など)③世帯主と加入する方のマイナンバーカードまたは通知カード ※代理人が届け出をする場合は、委任状が必要です。

▶受付窓口:こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、区民事務所(練馬・石神井を除く)

② 職場の健康保険を任意継続する

職場の健康保険に一定期間加入していた場合は、退職後20日以内に健康保険組合などで手続きをすると、その保険を継続できます(原則2年間。退職後2年以内に75歳になる場合はその前日まで)。

※職場の健康保険でも、国民健康保険組合の場合は、任意継続制度はありません。

区分	保険料(介護分保険料を含む) ※平成28年度現在。	
	計算の仕方	月平均最高限度額
①国民健康保険に加入	前年の所得から算定	約7万4166円(年89万円/世帯)
②職場の健康保険を任意継続	退職時の標準報酬月額(給与月額)から算定(在職中の約2倍)	○協会けんぽ…3万2312円 ○健康保険組合…健康保険組合により異なる

問合せ 国民健康保険…こくほ資格係 ☎5984-4554
協会けんぽ…全国健康保険協会東京支部 ☎6853-6111
健康保険組合…退職前の健康保険組合

固定資産税・都市計画税 第4期分

納期限は 2月28日(火)

支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。

▶問合せ:練馬都税事務所 ☎3993-2261

※口座振替については、東京都納税推進課 ☎3252-0955。

4月のがん検診 **胃がん** **乳がん**

6月からは混み合いますので
4月の検診をご利用ください

問合せ 成人保健係 ☎5984-4669

A 胃がん検診

▶対象:区内在住で、来年3月31日現在30歳以上の方 ※過去に胃の手術を受けた方、現在胃の疾患で治療中の方、妊娠中の方、指示に従って自力で動けない方は受診できません。▶会場:健康診査室(区役所東庁舎2階)、練馬区医師会医療健診センター▶内容:問診、胃部X線撮影 ※バリウムを飲みます。食道撮影は行いません。

B 乳がん検診

▶対象:区内在住で、来年3月31日現在40歳以上の女性 ※妊娠・授乳中の方、乳房の疾患で治療中・

経過観察中の方、平成28年度に受診した方は受診できません。▶内容:問診、視触診、マンモグラフィ(乳房X線検査)

Bの会場一覧	
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	
浩生会スズキ病院(栄町7-1)	
練馬駅前内視鏡・乳腺クリニック(練馬1-4-1)	
関根ウィメンズクリニック(早宮2-24-10)	
薬師堂診療所(南田中3-26-3)	
小山クリニック(石神井町3-19-17)	
じぶクリニック(石神井台7-22-3)	
つかさクリニック(東大泉1-28-6)	
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	
島村記念病院(関町北2-4-1)	
練馬区医師会医療健診センター(高野台2-23-20)	

費用・申し込み方法など

▶費用:A400円 B900円 ※75歳以上の方は無料。 ※住民税非課税世帯の方、生活保護受給中の方などは受診前に手続きをすると免除。▶申込:ハガキで①4月がん検診(A/B)の別とBは希望する会場名も②氏名(ふりがな)③生年月日④年齢⑤性別⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号を、2月28日(必着)までに〒177-0033高野台2-23-20 練馬区医師会医療健診センター計画調整課 ※受診日時・会場は3月下旬に通知します。 ※Aは受診日時・会場を選べません。 ※Bの会場は変更できません。 ※練馬区医師会ホームページ(<http://www.nerima-med.or.jp/>)からも申し込みます。

平成29年度から 健康診査の受診期間を拡大

下記の健康診査の受診期間を拡大します。対象となる方に案内を送付します。詳しくは、4月1日号の区報をご覧ください。

▶問合せ:成人保健係 ☎5984-4669

健康診査名	対象者	29年度からの受診期間
国保特定健康診査	練馬区国民健康保険に加入している40~74歳の方	【4月~7月生まれ】 5月~9月
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方	【8月~11月生まれ】 6月~10月
75歳健康診査	75歳の方	
医療保険未加入者健康診査	生活保護の医療給付を受給している40歳以上の方	【12月~3月生まれ】 7月~11月

情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆**中学生意見発表大会**▶日時:2月4日(土)午後2時~4時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:豊玉中、豊玉第二中、開進第二中の生徒による意見発表▶申込:当日会場▶問合せ:青少年育成第一地区委員会事務局 ☎5984-5809
- ◆**ねこフェスin石神井公園**▶日程:2月9日(土)~22日(水)▶場所:石神井公園商店街▶内容:ねこをテーマにした作品展、スタンプラリーなど▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・土屋 ☎3996-7419
- ◆**健康体操~簡単ストレッチで元気に美しく**▶対象:中高年齢者▶日時:3月6日・20日・27日の月曜午前10時30分~11時30分▶場所:桜台体育館▶定員:各20名(先着順)▶費用:1回800円▶申込:当日会場▶問合せ:SSC桜台・南波 ☎090-1408-9900

- ◆**ラケットテニス大会「会長杯」**▶対象:16歳以上の方▶日時:2月26日(日)午前9時~午後5時▶場所:中村南スポーツ交流センター▶費用:1,000円▶持ち物:ラケット(ある方のみ)、上履き▶申込:当日会場▶問合せ:ねりまラケットテニス協会・山田 ☎090-9134-9811
- ◆**泳力検定会**▶対象:週1回以上水泳の練習をしている方▶日時:3月12日(日)午前9時~午後1時▶場所:大泉学園町体育館▶保険料など:600円 ※別途、1種目につき検定料500円。▶申込:体育館にある申込書に記入の上、検定料を添えて2月20日(月)までにSSC大泉 ☎3921-1300
- ◆**武蔵大学公開講座「創造と破壊の経済学」**▶日時:3月7日(火)~10日(金)午前10時~正午【4日制】▶講師:武蔵大学経済学部准教授/杉本伸ほか▶定員:250名(先着順)▶費用:2,000円▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、〒176-8533豊玉上1-26-1 (株)武蔵エンタープライズ ☎5984-3785(問い合わせは平日午前9時~午後5時) FAX 5984-3787 ⑤kouza@musashi.ac.jp

- ◆**6人制ジュニアバレーボール親睦交流大会**▶対象・定員:小学生男女混合4チーム、小学生女子8チーム(先着順)▶日時:3月5日(日)午前9時~午後5時▶場所:平和台体育館▶費用:1チーム3,000円▶申込:持参またはファクスで①大会名②チーム名③代表者の住所・氏名・電話番号④参加者全員の氏名・学校名・学年・性別を、2月22日(火)までにSSC平和台(平和台体育館内) ☎FAX 5921-7800
- ◆**平成29年度千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒を募集**▶対象:都内在住・在勤で次の①②のいずれかに当てはまる方 ①尋常小学校または国民学校初等科を修了したが、高等学校の入学資格がない②現行制度での義務教育が未修了で学齢相当年齢を超えていて①に準ずる方▶定員:40名(2月12日(日)に選考)▶申込締切日:2月10日(金)▶問合せ:神田一橋中 ☎3265-5961
- ◆**花とみどりの展示会**
◆ぐるーぷ すい「旅立ちパート2」
◆草月流いけばな展▶日時:2月10日(金)~12日(日)午前9時~午後5時(10日

- は午後1時から、12日は午後3時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402
- ◆**家族介護者教室**
区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597
- ◆**言語リハビリ教室**▶日時:2月18日(土)午後1時~3時▶場所:関町デイサービスセンター▶内容:実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3928-5030
- ◆**福祉用具の有効活用方法(歩行関連)と転倒予防体操**▶日時:2月18日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:高松デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3995-5107
- ◆**認知症サポーター養成講座**▶日時:2月18日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:富士見台デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5241-6010
- ◆**ハンドトリートメントでリラックス**▶日時:2月18日(土)午後2時~4時▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木▶内容:講義、実技▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3923-0222

- ◆**認知症サポーター養成講座**▶日時:2月18日(土)午後2時30分~4時▶場所:光が丘デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5997-7706
- ◆**講座「地域にある入所施設の理解を深める」**▶日時:2月19日(日)午前10時~11時30分▶場所:光陽苑デイサービスセンター▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3923-5264
- ◆**腰痛にならない介護技術~ボディメカニクスを中心に**▶日時:2月19日(日)午前10時~正午▶場所:高野台デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5923-0831
- ◆**知っておこう。これからの高齢者施設**▶日時:2月19日(日)午後1時30分~3時30分▶場所:大泉学園デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5933-0742
- ◆**がんばる自分にアロマを**▶日時:2月23日(木)午後2時~4時▶場所:介護老人保健施設ミレニアム桜台▶内容:講義、実技▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5946-5508

高齢者



ねりまお口すっきり体操講習会~体とお口のストレッチ

▶対象:65歳以上の方▶日時:3月1日(水)午前10時~正午▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/原真奈美▶定員:25名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5997-7722

子ども・教育



パパとママの準備教室

▶対象:出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶日時:3月4日(土)午前9時~11時30分①午後1時30分~4時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶定員:各40組(抽選)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(A/B)を希望順に②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、2月20日(必着)までに〒176-0012

豊玉北5-15-19 豊玉保健相談所 ☎3992-1188

育児と離乳食

▶対象:6~10カ月児と保護者▶内容:講義、献立紹介▶定員:30組(先着順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ

場所・問合せ	日程
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	2/17(金)
関保健相談所 ☎3929-5381	2/17(金)

※時間はいずれも10:00~11:30。

国立・都立・私立小中学校への入学には届け出を

お子さんが区立以外の小中学校へ入学する場合は、以下の届け出が必要です。▶届け出方法:窓口…①入学許可書または入学承諾書の原本②認め印を用意して、区民事務所または出張所、学務課学事係(区役所本庁舎12階)へ 郵送…区ホームページにある「国立・都立・私立学校入学・在学届」に入学許可書または入学承諾書の原本を同封して、学務課学事係へ▶問合せ:学務課学事係 ☎5984-5659

介護予防を地域で推進！ 「はつらつシニアクラブ」を開催

体力、体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度、脳年齢などの測定会を実施し、身体のアドバイスをするほか、運動や文化活動など、測定会場の近隣で活動している団体の紹介も行います。※ペースメーカーを使用している方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1回限りです。▶対象:区内在住の65歳以上の方▶定員:各50名(先着順)▶申込:電話で介護予防係 ☎5984-2094

測定会場	日時
大泉学園地区区民館	2/15(水)
	2/24(金)
貫井地区区民館	2/22(水)
	2/28(火)



手話つきおはなし会

聞こえに不自由のあるお子さんも楽しめるよう、手話通訳を付けて絵本の読み聞かせなどを行います。▶日時:2月25日(土)午前11時~11時30分▶場所・問合せ:光が丘図書館 ☎5383-6500 FAX 5383-6505▶申込:当日会場へ

リサイクルセンターの講座

1~3とも▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を、12月14日217日328日(必着)までに各申込先へ ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

1省エネマイスター(名人)になろう▶対象:小学生▶日時:2月25日(土)午前10時~正午▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196▶内容:実験を通して節電や地球環境の大切さを学ぶ▶定員:15名(抽選)

2武蔵関公園の探鳥会▶対象:小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。▶日時:3月5日(日)午前9時30分~正午▶場所:武蔵関公園▶講師:日本野鳥の会主席研究員/安西英明▶定員:20名(抽選)▶申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351

3リサイクル製紙工場に行こう!▶対象:小学生以上 ※小中学生は保護者同伴。▶日時・場所:3月29日(水)午前7時15分練馬文化センター集合~丸富製紙富士根工場(静岡県富士市)~沼津港~午後6時30分集合場所解散▶定員:40名(抽選)▶費用:1人4,000円(小学生は3,000円)▶申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16) ☎3926-2501

産前の身体と心を取り戻そう! ~赤ちゃん運動リフレッシュ講座

▶対象:0歳児と母親▶日時:2月27

日(月)午前10時~正午▶場所:豊玉保健相談所▶内容:運動実技、献立紹介▶講師:高村内科クリニック/小池日登美▶定員:20組(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3992-1188

講座・催し ①

憩いの森のある暮らし体験講座「温かな森~朗読とオーディオンとタンポポコーヒー」

絵本作家による朗読と音楽家による演奏を聴き、タンポポの根でコーヒーを作って温まります。▶日時:3月5日(日)午前10時~正午▶場所:南高松憩いの森(高松2-14)▶講師:園芸療法コーディネーター/海野まさきほか▶定員:20名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、2月21日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451 FAX 3993-8070 ※同ホームページ(http://nerimachi.jp/)からも申し込みます。

早朝の植物観察会

▶日時:2月12日(日)午前8時30分~9時20分▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶定員:20名(先着順)▶保険料:50円▶申込:電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402

日本庭園で着物の着付けを楽しもう!

▶対象:中学生以上の外国人女性▶日時:2月26日(日)①午前9時30分~10時30分②午前10時30分~11時30分③午前11時30分~午後0時30分④午後0時30分~1時30分⑤午後1時30分~2時30分▶場所:向山庭園▶内容:外国人向けの抹茶と着付け体験▶定員:各2名(先着順)▶費

用:1,000円▶申込:電話で同所 ☎3926-7810

図書館の達人になろう!

▶対象:①小学生と保護者②おおむね50歳以上の方▶日時:2月18日(土)①午前10時~11時30分②午後2時~3時30分▶場所:練馬図書館▶内容:本の並び方や資料検索、予約方法の説明など▶定員:①6組(1組3名まで)②12名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3992-1580

オーディオレコードコンサート~スピーカーの名機・タンノイオートグラフで音色を楽しむ

▶対象:中学生以上▶日時:2月25日(土)①午後1時30分~3時②午後3時30分~5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各20名(抽選)

▶費用:300円▶申込:往復ハガキで①レコードコンサート(①②の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、2月10日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ※同ホームページ(http://www.neribun.or.jp/furusato.html)からも申し込みます。

にほんごスピーチ大会

ボランティア日本語教室に通学する外国人が、日本語のスピーチを行い、参加者と交流します。▶日時:2月25日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:文化交流ひろば▶定員:100名(先着順)▶申込:電話で事業推進係 ☎5984-1523

豊かなみどりに囲まれた 秩父青少年キャンプ場 を利用しませんか

問合せ 青少年課青少年係 ☎5984-4691

秩父さくら湖を望む山腹にあるキャンプ場には、バンガロー・炊事場・テントなどがあり、自然に親しみながら宿泊体験ができます。利用期間は5月1日(月)~10月31日(火)です。 ※区の事業などで利用できない日があります。

▶対象:青少年(6~18歳)が半数以上いる3名以上の区内の団体・区内在住の家族 ※保護者または引率者同伴。 ※9名以下の場合は、青少年が半数未満でも可。▶場所:埼玉県秩父市浦山304▶申込:10名以上...往復ハガキで①希望日(第3希望まで)②利用人数③団体名④代表者の住所・氏名・電話番号を、2

月16日(必着)までに〒176-8501区役所内青少年課青少年係(本庁舎11階)へ ※3月1日(水)からは、利用日の7日前までに事前に電話で連絡の上、直接、青少年係へ。 9名以下...4月3日(月)から、利用日の3カ月前~7日前に電話で連絡の上、直接、青少年係へ



バンガロー

自然と親しもう!



情報あらかると ②

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:2月1日(水)午前10時~午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888
◆南ヶ丘商店街▶日時:2月3日(金)午前9時から▶問合せ:村上 ☎3999-4874
◆富士見台ほんちよう通り商店街▶日時:2月4日(土)午後2時から▶問合せ:牧田 ☎3926-4580(月・水・金曜)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
子育て学習講座
◆幼児期に大切にしたい生活リズムと食事▶対象:1歳以上の未就学児の保護者▶日時:2月16日(木)午前10時~11時45分▶場所:光が丘区民センター6階▶定員:15名(先着順)▶費用:200円▶申込:電話で東京第一友の会光が丘方面・金子 ☎3998-2708(午後5時以降) ※保育あり(2月15日(水)までに要予約。1歳児以上対象。定員15名。費用100円)。

◆子どもが伸びる学校図書館▶対象:子育て中の保護者など▶日時:2月19日(日)午後2時~4時▶場所:光が丘図書館▶講師:学校図書館を考える全国連絡会代表/水越規容子▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校図書館を考える会ねりま・工藤 ☎5936-4792(午後7時~9時) ※保育あり(2月15日(水)までに要予約。1歳児以上対象。定員5名。費用50円)。

◆幼児のお弁当~いつものおかずを工夫して▶対象:1歳以上の未就学児の保護者▶日時:2月27日(月)午前10時~正午▶場所:関町北地区区民館▶定員:15名(先着順)▶費用:300円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:電話で子どもの食と生活を考える会・高橋 ☎6760-9471(午後6時~9時) ※保育あり(2月21日(水)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用100円)。

◆ねりまイクメン講座
◆パパと作るクッキング教室▶対象:小学生と父親▶日時:2月19日(日)午前11時30分~午後2時30分▶場所:勤労福祉会館▶定員:24名(先着順)▶費用:1人500円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:電話でマイ・クッキング・鈴木 ☎3921-7317(午前9時~午後6時)

◆すまいるねりま遊遊スクール
◆みんなでがやがや音あそび▶対象:主に知的障害のある小学生と保護者、介助者▶日時:2月12日(日)午前10時~11時30分▶場所:貫井活動交流室(貫井2-16-12)▶申込:電話で表現クラブがやがや・小島 ☎090-5200-3832(午前9時~午後6時)

◆楽器で楽しくコミュニケーション(ドラムサークル)▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者または介助者▶日時:2月26日(日)午前10時~11時30分▶場所:子ども発達支援センター▶講師:音楽療法士/牛田聖子▶定員:15組(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話で子どものための音楽療法サークル「音の輪」・常原 ☎3867-7078(午後7時~8時)

◆ねりま遊遊スクール
◆はじめてのパレエを楽しもう!▶対象:3歳以上の未就学児▶日時:2月11日(日)午前10時~11時30分▶場所:春日町青少年館▶定員:15名(先着順)▶費用:50円▶申込:電話でパレエR・前川 ☎090-1547-2604(午後3時~9時)
◆「キラキラシャボン玉」を作ろう▶対象:小学生▶日時:2月19日(日)午前10時~11時30分▶場所:サンライフ練馬▶定員:25名(先着順)▶費用:100円▶

申込:電話でNPO法人子どもの夢と思い作り舎・山本 ☎6760-3378(午後7時~9時)
◆ベビーとママのためのコンサート▶対象:未就学児と保護者▶日時:3月13日(月)①午前10時30分~11時30分②午後1時30分~2時30分▶場所:関区民センター▶定員:各40組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でアンサンブルパーク・茂木 ☎080-9373-0603(午前9時~午後7時)

リサイクルマーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:2月19日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天26日)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 齊藤理子 ☎3997-4333(先着50店)
◆石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)▶日時:2月19日(日)午前10時~正午▶申込先:〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会 ☎3996-6351(先着25店。問い合わせは平日午前10時~午後3時)

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:2月26日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子 ☎090-5788-4578(抽選50店)
◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:2月26日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時~8時)

学校体育館でスポーツを

◆開進第四小 ラケットテニス大会▶対象:18歳以上の方▶日時:2月5日(日)午後1時~4時▶定員:40名(先着順)▶持ち物:ラケット、上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

学校応援団・開放まつり

◆上石神井北小▶日時:2月5日(日)午前10時~午後3時(受け付けは午前9時45分~11時)▶内容:障害物リレー、手作り工作、金管バンド演奏▶定員:600名(先着順)▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

相談無料 弁護士・税理士と話せる相談ガイド お申し込みはこちら! 03-4334-5205 東京都千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F ☎03-4334-5205 SL15-1480-0099

講座・催し

座・サポーターズの催し

1 2とも▶場所・問合せ:生涯学習センター☎3991-1667▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場へ

1音楽塾~なるほど!おもしろ楽器学(邦楽器)

▶日時:2月15日(水)午後7時~8時(午後6時45分開場)▶出演:日本大学芸術学部音楽学科助教/竹田香子ほか

2練馬寄席

▶日時:2月17日(金)午後6時30分~8時40分(午後6時開場)▶出演:練馬区素人寄席演芸連盟

消費者教室「これでいいの?食品ロス~大切な食品を捨てないために」

▶日時:2月17日(金)午前10時~正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:食品を無駄にしない生活について考える▶講師:東京農業大学国際食料情報学部教授/上岡美保▶定員:50名(先着順)▶申込:2月20日(月)までに電話で消費生活係☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は併せて申し込んでください。

消費者講座「賢い生命保険の保障見直し術」

▶日時:2月21日(火)午前10時~正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:ファイナンシャルプランナー/高橋昌明▶定員:50名(先着順)▶申込:2月16日(木)までに電

話で消費生活係☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は併せて申し込んでください。

春爛漫大泉寄席

▶対象:小学生以上▶日時:2月26日(日)午後1時~3時▶場所:大泉図書館▶出演:大泉落語研究会▶定員:50名(先着順)▶申込:電話で同所☎3921-0991

練馬区心身障害者青年学級作品展~あふれる想い色に形に

▶日時:2月24日(金)~26日(日)午前10時~午後6時(26日は午後1時まで)▶場所:練馬区立美術館▶内容:知的障害のある方や肢体の不自由な方が制作した絵画・陶芸作品などの展示▶申込:当日会場へ▶問合せ:春日町青少年館☎3998-5341

春をイメージした写真立て作り~フラワーセラピー教室

▶対象:区内在住の方▶日時:3月24日(金)午後1時30分~3時30分▶場所:豊玉高齢者センター▶講師:フラワーセラピー研究会会員▶定員:16名(抽選)▶材料費:1,600円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、3月3日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

重曹でナチュラルおそうじ

環境にやさしい掃除方法を学ぶほか、アクリルたわしを作ります。▶対象:18歳以上の方▶日時:3月2日(木)午前10時~11時30分▶場所:春日

町リサイクルセンター▶定員:12名(抽選)▶費用:100円▶持ち物:エプロン▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、2月16日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター☎3926-2501 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。 ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込めます。

講演会と相談会「相続問題と遺言の勧め」

1 2とも▶対象:区内在住の方▶講師:東京都行政書士会練馬支部会員

1関区民センター▶日時:2月17日(金)午後2時~4時30分▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で関高齢者センター☎3928-1987

2豊玉高齢者センター▶日時:3月6日(月)④午後2時~3時(講演会)⑤午後3時15分~4時30分(相談会) ※相談会のみ参加は不可。▶定員:④40名⑤30名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥相談会参加の有無を、2月24日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

講演会「ASD(自閉症スペクトラム)とロボットのコミュニケーションの可能性」

人間型ロボットとの対話を用いたコミュニケーション療育の可能性についてお話しします。▶対象:自閉症スペクトラム(社会性やコミュニ

ケーションに困難を抱える障害)や対人関係が苦手なお子さんの保護者、支援者▶日時:2月18日(土)午後1時~3時▶場所:学校教育支援センター▶講師:大阪大学准教授/吉川雄一郎▶定員:50名(先着順)▶申込:電話またはハガキ、電子メールで①講座名②氏名③電話番号④参加人数を、2月17日(必着)までに〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター☎6385-9911 ☒edcent@city.nerima.tokyo.jp

人権セミナー「東京で部落差別と向き合う」

部落問題についての情報発信・啓発活動をしている講師の講演を通じて、部落差別をなくすために何ができるのかを考えます。▶日時:3月8日(水)午後6時30分~8時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:BUKAKU HERITAGE/上川多実▶定員:40名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①セミナー名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権・男女共同参画課☎5984-1452 ☒jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、2月28日(火)までにお知らせください。

サロンコンサート~愛の歌

▶対象:区内在住の方▶日時:2月14日(火)午後3時~4時▶場所・問合せ:豊玉高齢者センター☎5912-6401▶出演:声楽家/藤沢たまき▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場へ

3/3
金

講演と中国音楽の調べ

ちばてつやさんの戦争体験を聴く~中国「満州」での生活と引き揚げ体験

漫画家のちばてつやさん(=写真)が旧満州からの引き揚げ体験についてお話しします。また、謝雪梅さんによる中国箏(こと)の演奏もあります。▶日時:3月3日(金)午後6時30分~8時30分▶場所:生涯学習センター▶定員:300名(先着順)▶申込:ハガキまたは電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、2月22日(必着)までに〒176-8501区役所内 援護係☎5984-4603 ☒nerimafukusi23@city.nerima.tokyo.jp



少年少女スポーツふれあいひろば

2月18日(土)午前10時~午後3時

総合体育館と平和台体育館を無料開放し、指導員がいろいろなスポーツを教えます(温水プール、トレーニング室は除く)。動きやすい服装でお越しください。

▶対象:幼児~中学生 ※幼児は保護者同伴。▶持ち物:上履き▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

総合体育館	バドミントン、ストラックアウト、卓球、輪投げ、風船バレーボール、ビーチバレーボール、縄跳び、ダーツ、ミニバスケットボール(フリースロー・ドリブル)
平和台体育館	バドミントン、ストラックアウト、卓球、輪投げ、風船バレーボール、ビーチバレーボール、縄跳び、ダーツ

※車での来場はご遠慮ください。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

1社交ダンス無料体験会(ワールドスタイル) 60歳以上の初心者対象 ①2月7日②8日午前10時20分~正午 ①生涯学習センター②石神井庁舎5階 シニアダンスの会・古谷☎090-1766-7366

2茶道(表千家) 栗里会 中学生以上の初心者~中級者対象 月2回①金曜②土曜③日曜午後1時~5時の間の都合の良い時間 厚生文化会館など ①~③とも入会金1,000円、月会費3,000円、水屋料実費 福田☎FAX 3991-5811(要予約。午後6時以降)

3レディース囲碁サークル 初心者・初級者の女性対象 第2・4木曜午後1時~3時 光が丘地区区民館 月会費200円 小田☎090-4247-4097(要予約)
4防災講演会「避難所を運営する中で、できた「キズナ」と「キズ」」 2月10日午後6時30分~8時45分 生涯学習センター 講師 防災士/佐藤一男 入場無料 練馬区職員労働組合☎3993-5405

5水の中を楽しく歩く会 中高年齢者対象 主に3回月曜①午前10時~11時②午前11時~正午③午後1時~2時④午後2時~3時、月3回水曜⑤午前10時~11時⑥午前11時~正午⑦午後1時~2時⑧午後2時~3時 旭町南地区区民館 講師 東京女子体育大学教授/覚張秀樹ほか ①~⑧とも入会金1,000円、月会費2,000円、保険料年1,200円(65歳未満の方は年1,850円) 堀口☎090-2319-7900(要予約)

6骨盤姿勢矯正くびれダンス・ストレッチなど マイフィットネス・エリ 女性対象 月4回金曜午前11時~午後1時 下石神井地区区民館など 講師 都築恵理 入会金1,000円 会費1回1,500円 初回は無料体験可 高橋☎FAX 3924-2678(要予約)
7上映会「袴田巖 夢の間の世の中」 2月21日午後6時45分~9時30分 練馬文化センター 入場料1,200円(学生500円) 実行委員会・中川☎FAX 5936-4078

8日本舞踊・民謡舞踊(西崎流) 初心者~中級者対象 月4回火曜①午前10時~正午②午後1時30分~3時30分、③月4回水曜午後1時~4時30分 生涯学習センターなど ①~③とも入会金1,000円、月会費4,000円 初めの1カ月は無料体験可 佐々木☎080-4632-8901(要予約)

9練馬区民合唱団第25回定期演奏会(ハイドン「ネルソン・ミサ」、「音楽のとき」など) 3月3日午後7時開演 練馬文化センター 入場無料 例会…毎土曜午後5時45分~9時 生涯学習センターなど 入会金1,000円 月会費4,000円 楽譜代など実費 江口☎FAX 3999-6227 ☒eguchi-hiroshi@jcom.home.ne.jp
10生誕150年の漱石公園・穴八幡宮・甘泉園公園などを巡る文学散歩 2月28日午前9時20分都営大江戸線練馬駅集合 参加費500円 ねりまシニアネットワーク楽友会・下河☎FAX 5393-7381 ☒h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp(要予約)
11茶道(裏千家) 花あかり会 月2回火曜午前9時~正午 南大泉青少年館 入会金3,000円 月会費3,000円 水屋料月1,000円 初回は無料体験可 仁科☎5387-5733(要予約)

12ウォーキング(①神田川②善福寺川緑地・和田堀公園) ①9km②7km程度歩ける方対象 ①2月23日午前9時30分西武新宿線高田馬場駅集合②3月28日午前9時30分東京メトロ丸ノ内線東高円寺駅集合 ①②とも参加費300円 練馬区ウォーキングの会・飯田☎FAX 3933-1929(要予約)
13国産有機大豆とこだわりの靴を使った味噌づくり体験会 2月19日午後1時~4時 石神井公園区民交流センター 参加費1,500円 新日本婦人の会練馬支部☎3557-1241 ☒fujin_nerima@iaa.itkeeper.ne.jp(要予約)
14社交ダンス無料講習会 初心者・初級者対象 2月7日~28日の毎火曜午後7時~9時 春日町青少年館 講師 山田裕文 例会…初心者・初級者対象 毎火曜午後7時~9時 春日町青少年館など 月会費2,000円 YPダンスサークル・伊藤☎3998-5337



環境講演会 「世界と日本の生物多様性と 身近な練馬の自然を考える」

生物多様性と自然保護について(公財)日本自然保護協会の道家哲平さんと(株)生態計画研究所上席研究員の中村忠昌さんにお話を伺います。▶
日時:3月5日(日)午後1時30分~4時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶定員:50名(抽選)▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、2月17日(必着)までに〒176-8501区役所内地球温暖化対策係 ☎5984-4705 FAX 5984-1227 ✉kanky03@city.nerima.tokyo.jp

2/11
祝

郷土芸能練馬座公演

区の郷土芸能である祭囃子(まつりばやし)と、竹間沢車人形保存会による「佐倉義民伝」などの公演を行います。▶日時:2月11日(祝)午後1時~4時(午後0時30分開場)▶場所:生涯学習センター▶出演:富士見台囃子保存会、中村囃子連、仲若囃子連、関町囃子保存会、竹間沢車人形保存会▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:伝統文化係 ☎5984-2442 ※車での来場はご遠慮ください。



竹間沢車人形保存会の舞台の様子

ベルデ (少年自然の家)

ゴールデンウィーク期間 (4/29(祝)~5/6(土))の抽選 申し込み受け付けを開始

長野県軽井沢町(軽井沢)・上田市(武石)、静岡県下田市(下田)、千葉県南房総市(岩井)にある宿泊施設「ベルデ」のゴールデンウィーク中の利用者を募集します。利用は1グループ1回のみで2泊3日までです。

対象

区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、申し込みできません。

ベルデの部屋の種類と個室利用料金

ベルデの施設名	2人定員 (500円/室)	3人定員 (3,000円/室)	4人定員 (4,000円/室)	8人定員 (無料/室)	12人定員 (3,000円/室)
軽井沢	-	8室	12室	30室	-
下田	3室	-	8室(※1)	-	1室
武石本館	-	6室	-	18室	-
武石新館	-	1室(※2)	14室	-	-
岩井	-	-	6室	-	-

※1 1,000円/室です。 ※2 車いす対応の部屋です。

問合せ 旅行サービスコーナー
(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

申し込み方法

右の申込書に記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、2月10日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ ※2通以上申し込んだ場合は無効になります。

結果

2月28日(火)に発送を予定しています。

【抽選後の空き室予約方法】

電話で旅行サービスコーナーへ。

- ・区内在住の方…3月17日(金)から
- ・区外在住の方…3月21日(火)から

ゴールデンウィーク一般利用抽選申込書 (4/29(祝)~5/6(土))

①希望施設と日程(2泊3日まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)		②希望する部屋数(左下の表を参照)	
第1希望	施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を部屋数.....室
第2希望	施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を部屋数.....室
第3希望	施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を部屋数.....室
③利用者数 大人.....人・中学生.....人・小学生.....人 幼児(3歳以上.....人・2歳以下.....人) (うち車いす利用者.....人)			
④申込代表者 住所〒..... ふりがな..... 氏名..... 日中連絡の取れる電話番号.....			
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時に○印を付け、どちらかの□にチェックを入れてください。 【付帯設備名】 グラウンド・体育館・テニスコート・研修室 【利用日時】 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前 <input type="checkbox"/> 運動施設が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 運動施設が利用できなくても、宿泊を希望する			



練馬区立美術館の催し

1 第48回練馬区民美術展

▶日時:2月4日(土)~12日(日)午前10時~午後6時(12日は午後2時まで。入館は閉館の30分前まで)▶内容:洋画・日本画・彫刻・工芸など約260点を展示▶申込:当日会場へ

〈お蔵出し!コレクション展関連プログラム〉

2 スペシャル・ギャラリートーク 要申込

▶対象:中学生以上▶日時:①2月25日(土)②3月4日(土)午後3時~4時30分▶講師:①練馬区立美術館館長/若林覚②法政大学人間環境学部教授/根崎光男▶定員:各70名(抽選)

〈お蔵出し!コレクション展関連プログラム〉

3 トコトコ美術館 テーマ:花 要申込

▶対象:3歳以上の未就学児と保護者▶日時:3月11日(土)①午前10時30分~正午②午後2時~3時30分、26日(日)③午前10時30分~正午④午後2時~3時30分▶内容:コレクション展の作品鑑賞、読み聞かせ、花をテーマとした工作▶定員:各5組(抽選)

4 (美術講座)骨と美術~美術解剖学からのドローイングのポイント(講義) 要申込

▶対象:中学生以上▶日時:3月12日(日)午後3時~4時30分▶講師:東京芸術大学大学院助教/宮永美知代▶定員:50名(抽選)

〈田沼武能肖像写真展関連美術講座〉

5 フィルムカメラで写真作品制作体験~肖像写真撮影と暗室作業 要申込

▶対象:中学生以上▶日時:3月18日(土)・19日(日)午前10時30分~午後5時30分【2日制】 ※18日午後と19日の場所は、日本大学芸術学部。▶講師:日本大学芸術学部写真学科教授/鈴木孝史▶定員:20名(抽選)▶材料費:4,000円▶持ち物:フィルムカメラ(トイカメラを除く)、エプロンなど

6 春のみじたく「スプーンや安全ピンなど身近なものでアクセサリー」 要申込

▶対象:小学4年生以上▶日時:3月20日(祝)午後1時30分~4時30分▶講師:アクセサリー作家/ヤナセレイ▶定員:15名(抽選)▶材料費:800円

2~6の申し込み

往復ハガキまたは電子メールで①イベント名(2はA②の別。3はA~Dの別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生の方は学年も)・電話番号を、2①2月10日②17日③④24日⑤⑥3月3日(必着)までに練馬区立美術館へ ※2③は当日の観覧券の半券が必要です。 ※5は18日の観覧券の半券が必要です。

場所・申込先

練馬区立美術館(〒176-0021貫井1-36-16)
☎3577-1821
✉event-museum@neribun.or.jp

観覧無料

石神井公園ふるさと文化館



收藏品企画展 しょうゆ・みそ・さけ

会期 2月4日(土)～3月26日(日)午前9時～午後6時

※月曜休館(ただし、3月20日(祝)は開館。21日(火)は閉館)。

練馬区には、かつて、しょうゆを製造する醸造所がありました。製造に使われた道具は、現在、区の登録文化財になっています。

本展では、しょうゆ・みその製造道具や、徳利(とっくり)や盃(さかずき)など酒にかかわる道具などを展示するほか、現在、区内にある醸造所も紹介します。



東大泉にあった加藤實醸造が販売用に使用していたラベル



石神井の八方酒店で使われていた贈答用の酒樽



土支田の中野屋商店で使われていた徳利

場所・問合せ 石神井公園ふるさと文化館 (〒177-0041石神井町5-12-16) ☎3996-4060

会期中のイベント

講演会「東京初のワイナリー～ワインができるまで」

▶日時:3月4日(土)午後2時～3時30分 ▶講師:東京ワイナリー代表/越後屋美和 ▶定員:100名(先着順) ▶申込:電話で石神井公園ふるさと文化館へ

プロが教える本格味噌づくり

作ったみそを持ち帰りできます。 ▶日時:3月19日(日)午後2時～4時 ▶講師:糀屋三郎右衛門七代目/辻田雅寛 ▶定員:20名(抽選) ▶材料費:2,970円 ▶申込:往復ハガキで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、3月7日(必着)までに石神井公園ふるさと文化館へ

学芸員による展示解説

▶日時:2月12日(日)・26日(日)、3月15日(水)午後2時～2時30分 ※事前の申し込みは不要です。

観覧無料

牧野記念庭園

企画展 桜花図譜と牧野富太郎 ～百年の時を越えて今よみがえる

会期 2月18日(土)～3月31日(金)

午前9時30分～午後4時30分 ※火曜休館。

牧野富太郎は、荒川堤の桜花調査を行い、大正7年に「日本桜花図譜」の編集を企画しました。

本展では、富太郎が指導し画工の山田壽雄が描いた原図16点を公開します。

▶ナラヤエザクラ(印刷図・個人蔵)



場所・問合せ 牧野記念庭園記念館 (〒178-0063東大泉6-34-4) ☎6904-6403

会期中のイベント

講演会「サクラと牧野富太郎」

牧野富太郎が荒川堤で採集したサクラの標本や、日本桜花図譜の制作について解説します。

▶日時:2月26日(日)午後1時30分～3時30分 ▶講師:森林総合研究所研究員/勝木俊雄ほか ▶定員:30名(抽選) ▶申込:往復ハガキで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、2月15日(必着)までに牧野記念庭園記念館へ

学芸員による展示解説

▶日時:3月20日(祝)午後2時30分～2時50分 ▶定員:20名(先着順) ※事前の申し込みは不要です。

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ ☎3993-3311 <http://www.neribun.or.jp/>



公益財団法人 練馬区文化振興協会 neribun cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール) サントリーホール オペラ・アカデミー 割引 小学生

5/25(木) 声楽アンサンブル・コンサート

午後7時開演

練馬区ゆかりの若手声楽家たちのフレッシュな声の響きと、ジュゼッペ・サッパティエリが指揮するサントリーホール オペラ・アカデミーのアンサンブルをお楽しみください。

出演 ジュゼッペ・サッパティエリ(指揮)、サントリーホール オペラ・アカデミーほか

曲目 ロッシーニ/小荘厳ミサ曲など

入場料 2,500円(全席指定)



ジュゼッペ・サッパティエリ

チケット購入方法 2月28日(火)午前10時から①②③

練馬文化センター(大ホール) 割引 小学生

6/11(日) 練馬交響楽団 第65回定期演奏会

午後2時開演

ロシアの大地より高鳴るチャイコフスキーの名曲などを演奏します。

出演 松尾葉子(指揮)、練馬交響楽団(管弦楽)

曲目 コダーイ/ガラタ舞曲、チャイコフスキー/交響曲第5番など

入場料 1,000円(全席自由)



松尾葉子

チケット購入方法 2月10日(金)午前10時から①②③

練馬文化センター(小ホール) 第138回練馬区民寄席 優先 割引 小学生

5/26(金) 柳家さん喬・柳家権太楼

午後6時30分開演

現代の寄席を代表する二枚看板が登場します。

出演 柳家さん喬、柳家権太楼ほか

入場料 3,000円(全席指定)



柳家さん喬 柳家権太楼

チケット予約・購入方法 電話予約…2月24日(金)午前10時から① 購入…2月25日(土)午前10時から①②③

練馬文化センター(大ホール) 優先 割引 0歳以上

6/18(日) HAPA 2017年来日ツアー

午後5時開演

日本でも人気のHAPAが、ハワイアンテイストの優しいメロディーで演奏します。

出演 HAPAほか

入場料 S席6,500円、A席5,000円(全席指定)

※未就学児は無料(座席が必要な場合は有料)。



チケット予約・購入方法 電話予約…2月26日(日)午前10時から① 購入…2月27日(月)午前10時から①②③

チケット予約・購入はこちらで

- ① 練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
 - ② 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
 - ③ (公財)練馬区文化振興協会ホームページ <http://www.neribun.or.jp/>
- ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

優先 練馬文化センター友の会会員へ優先予約受け付けを行います。 割引 練馬文化センター友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

小学生 未就学児は入場できません。 0歳以上 該当年齢から入場できます。

友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

2/6(月)からインターネットでチケットを予約・購入できます!

(公財)練馬区文化振興協会ホームページから手続きができます。チケットの受け取りは窓口やセブン-イレブンのほか、郵送、スマートフォン(3月から)でも可能になります。