

- ◆子ども手当の支給が始まります 2面
- ◆ゴールデンウィーク中の主な区立施設の開館状況……………2面
- ◆指定保養施設の紹介……………3面
- ◆春のフェア'10 ……………8面
- ◆「寺田真由美-不在の部屋/若林砂絵子-平面の空間」展……………8面

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

# 第23回 照姫まつり

## 4/25日

### 10:00~15:30(小雨決行)

## 石神井公園とその周辺

第23回照姫まつりが、4月25日(日)に石神井公園とその周辺で開催されます。

このまつりは、区民の方が企画・運営しており、華やかな照姫行列や楽しいステージ、地方物産店など盛りだくさんの内容です。ぜひお出掛けください。

▷問合せ 実行委員会事務局 ☎5946-3630、観光係 ☎5984-1032

### 照姫伝説

室町時代中期、太田道灌(おた・どうかん)に攻められて石神井城が落城したとき、城主・豊島泰経(としま・やすつね)と共に、娘の照姫が三宝寺池に入水したといわれています。

### 今年の配役



真下淳さん  
(豊島泰経役)



榎元幸奈さん  
(照姫役)



玄米ひかりさん  
(奥方役)

### 照姫行列

華やかな着物を身にまとった照姫や、勇ましい鎧(よろい)姿の武者など総勢約100名による時代行列です。石神井公園の周辺(約2.5km)を2時間かけて練り歩きます。石神井公園駅前では、照姫たちの華麗な舞や、武者による勇壮なパフォーマンスが披露されます。

ヒロインの照姫役は榎元幸奈(えのもと・ゆきな)さん、豊島泰経役は真下淳(ましも・あつし)さん、奥方役は玄米ひかり(げんまい・ひかり)さんが演じます。いずれの方も、区民

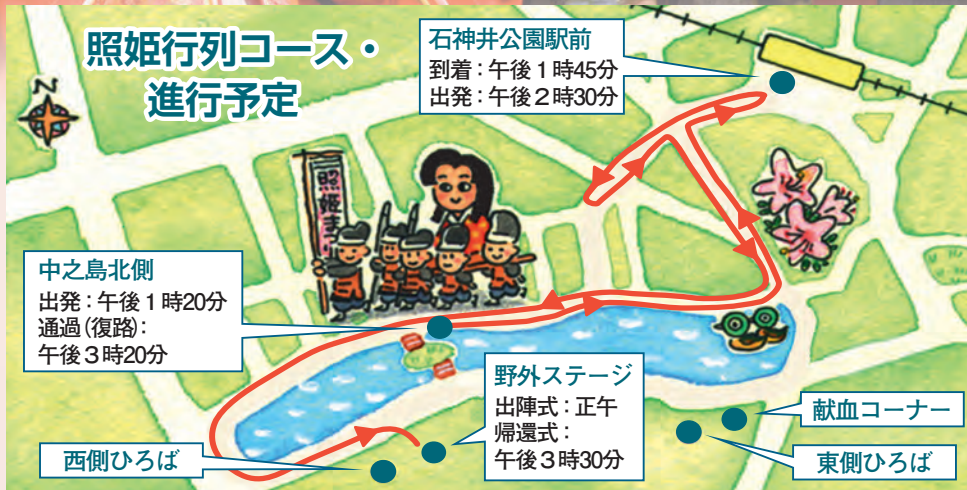
公募でオーディションにより選ばれました。

### 野外ステージ

正午から出陣式が行われるほか、伝統芸能や区内で活動する団体、ストリートミュージシャンの演奏やダンスなどが披露されます。

### 出店・展示

東側・西側ひろばには、練馬区の名品の販売や地方物産店、模擬店、展示ブースなどのテントが立ち並びます。



※車での来場はご遠慮ください。  
※駐輪スペースには限りがあります。できるだけ徒歩でおいでください。

※公園内への自転車の乗り入れを規制します。  
※公園内は禁煙です。たばこは喫煙所をご利用ください。

### 交通規制にご協力を

照姫行列の実施に伴い、右図の通り交通規制が行われます。午前9時~午後5時は、石神井公園南口のバス停留所が移転します。詳しくは、停留所にある案内をご覧ください。



### ティータイム

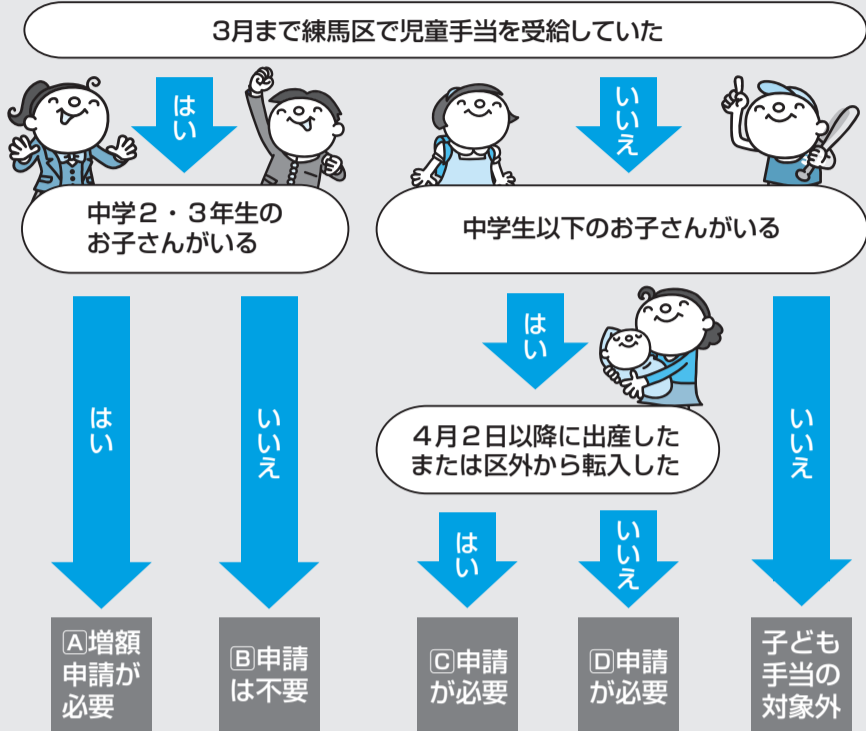


「わあ大きい樽(たる)！」「この機械はぐるぐる回せるよ！」子どもたちの歓声が上がります。隣の茅葺(かやぶ)き屋根の古民家では気持ち良さそうに寝転がっている親子がいます。石神井公園ふるさと文化館(石神井町5の12の16)がオープンしてまもなく1か月です。

この施設は、区の伝統文化を知っていただくとともに、新たな文化の創造と観光振興を図るため開館しました。かつて人口100万都市江戸の台所として栄え、現在は70万人が暮らす住宅都市へと変ぼうを遂げた練馬の姿を見て、触れて、体験することが出来る施設となっています。

区長 志村 隆志郎

申請対象・方法のフローチャート



申請方法など	
A	4月中に子ども手当額改定請求書を郵送します。必要事項を記入の上、必要書類を添えて9月30日(必着)までに児童手当係(区役所本庁舎10階)へ提出してください
B	申請は原則不要です。4月中に子ども手当認定通知書を郵送しますので内容を確認してください ※児童手当と同様の子どもの手当現況届の提出が必要です。対象者には5月下旬に現況届を郵送します。
C	子ども手当認定請求書などは郵送されません。出生日または前住所地の転出予定日から15日以内に、児童手当係または総合福祉事務所福祉事務係【光が丘(光が丘区民センター2階)、石神井(石神井庁舎4階)、大泉(大泉学園ゆめりあ1<4階)】で申請手続きをしてください ※必要書類はお問い合わせください。
D	4月中に子ども手当認定請求書を郵送します。必要事項を記入の上、必要書類を添えて9月30日(必着)までに児童手当係へ提出してください

- 児童手当の受給者でも、現在、現況届の未提出などで手当の支給が保留となっている方は申請が必要です。対象者には4月中に子ども手当認定請求書を郵送します。必要事項を記入の上、必要書類を添えて児童手当係へ提出してください。
- 公務員の方は勤務先から支給されます。申請方法など詳しくは、勤務先にお問い合わせください。
- お子さんと別居している場合などで子ども手当認定請求書などが届かない場合は、お問い合わせください。

中学生以下のお子さんを養育している方へ  
子ども手当の  
支給が始まります

次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを支援するため、児童手当制度に代わり子ども手当制度が創設されました。ここでは、申請方法などについてお知らせします。



支給対象

中学3年生(平成7年4月2日以降生まれ)までのお子さんを養育している区内在住の方(共働きの場合は所得の高い方)が対象です。 ※所得制限はありません。

手当月額

お子さん1人当たり1万3千円です。

申請方法など

左図の通りです。 ※申請に必要な物は、請求書に同封の案内をご覧ください。

支給時期・方法

手当は申請者名義の口座に振り込まれます。1回目の支給は6月中旬の予定です。以降、10月と来年2月の2回支給されます。

その他

- ①出生・転入に伴う申請の場合は、原則として申請日の翌月分からの支給となります。
- ②練馬区から転出する方は、転出先の区市町村で新規認定の請求手続きが必要です。詳しくは、転出先の区市町村にお問い合わせください。
- ③子ども手当は、区に寄付することができません。詳しくは、お問い合わせください。

4月29日(祝)～5月6日(木)

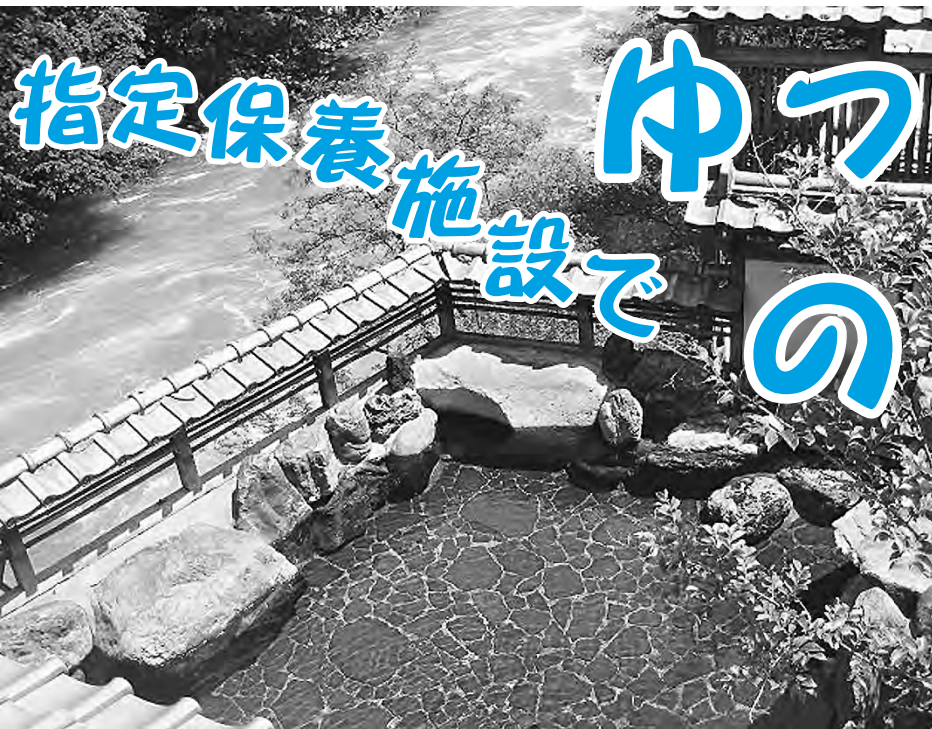
ゴールデンウィーク中の  
主な区立施設の開館状況

4月29日(祝)と5月1日(土)～5日(祝)は、区役所などはお休みします。ゴールデンウィーク中に開館する主な施設などは、下表の通りです。このほかの施設については、各施設に直接お問い合わせください。 ※各施設の電話番号は、わたしの便利帳「テレホンガイド」をご覧ください。



施設名	4/29(祝)	5/1(土)	5/2(日)	5/3(祝)	5/4(祝)	5/5(祝)	5/6(木)
高齢者相談センター(地域包括支援センター) 支所 ※1	○	○	○	○	○	○	○
敬老館 高齢者センター(豊玉を除く) ※1	○	○	○	○	○	○	○
豊玉高齢者センター ※1	○	○	○	○	○	○	○
厚生文化会館 ※2	○	○	○	○	○	○	○
子ども家庭支援センター ※3	○	○	○	○	○	○	○
練馬・光が丘・関ひよびよ 貫井ひよびよ 西大泉ひよびよ 児童館	○	○	○	○	○	○	○
石神井公園区民交流センター	○	○	○	○	○	○	○
消費生活センター	○	○	○	○	○	○	○
勤労福祉会館	○	○	○	○	○	○	○
サンライフ練馬	○	○	○	○	○	○	○
地区区民館 ※4	○	○	○	○	○	○	○
地域集会所 ※5	○	○	○	○	○	○	○
練馬公民館	○	○	○	○	○	○	○
練馬区立美術館	○	○	○	○	○	○	○
総合教育センター ※6	○	○	○	○	○	○	○
男女共同参画センターえりる ※7	○	○	○	○	○	○	○
春日町青少年館	○	○	○	○	○	○	○
南大泉青少年館	○	○	○	○	○	○	○
図書館(小竹・練馬・貫井・春日町・光が丘・南田中・石神井・大泉)	○	○	○	○	○	○	○
図書館(平和台・関町・南大泉・稲荷山)	○	○	○	○	○	○	○
石神井公園ふるさと文化館	○	○	○	○	○	○	○
花とみどりの相談所	○	○	○	○	○	○	○
土支田農業公園	○	○	○	○	○	○	○
武蔵関公園ポルト場	○	○	○	○	○	○	○
大泉交通公園	○	○	○	○	○	○	○
プール・体育館	○	○	○	○	○	○	○
リサイクルセンター	○	○	○	○	○	○	○
区役所展望レストラン・ロビー	○	○	○	○	○	○	○
土・日・休日区政案内(区役所本庁舎2階) ※8	○	○	○	○	○	○	○
住民票の写し・印鑑登録証明書の自動交付機 ※9	○	○	○	○	○	○	○
公金収納コーナー(区役所本庁舎1階) ※10	○	○	○	○	○	○	○

- ※1: 祝日は、開所している施設もあります。
- ※2: 日曜・祝日は、集会所と1階図書コーナーの利用のみです。
- ※3: 大泉子ども家庭支援センターは、5月1日(土)に開館します。
- ※4: 日曜・祝日は、団体利用のみです(旭町南を除く)。
- ※5: 土・日曜・祝日の利用受け付けは、登録団体のみです。
- ※6: 4月29日(祝)、5月2日(日)～5日(祝)は、教育相談室、教科書センターは開設しません。
- ※7: 4月29日(祝)の利用時間は、午前9時～午後5時です。
- ※8: 利用時間は、午前9時～午後5時です。
- ※9: 事前登録が必要です。利用時間は、月～金曜午前8時30分～午後9時(観光案内所(練馬駅地下1階)は午前9時～午後9時、土・日曜・祝日午前9時～午後5時です)。
- ※10: 利用時間は、月～金曜午後3時～8時、土・日曜・祝日午前9時～午後5時です。

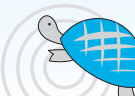


6 利根川の清流を眼下に望む露天風呂が自慢の「ひがきホテル」

# ゆつたり のんびり



2 豊かな緑と奥久慈清流の里「湯遊ランドはなわ」



## 対象

区内に住民登録・外国人登録をしている方が対象です。

## 利用日数・回数

1回につき3泊以内で、4月～翌年3月に2回まで利用できます。

## 予約方法

1 宿泊施設に直接電話で予約  
利用希望日の6か月前から

指定保養施設は、契約料金から区の補助金(1泊大人4千円、3歳児・小学生2千500円)を差し引いた割安な料金で利用できるホテル・旅館などです。都会から離れて、心と体を癒やしに出掛けませんか。  
▽問合せ 旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984・1234 (月～金曜午前8時30分～午後5時15分(祝休日を除く))



※前記の日数は、土・日曜、祝日などを除いて数えます。※身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方

## 精算方法

宿泊時に利用券を提出し、補助金を差し引いた料金を現地でお精算します。入湯税などは、別途利用者負担になります。



4 老舗が生み出す和みのおもてなし「柏屋」

詳しい情報はパンフレットやホームページで



指定保養施設や施設周辺の見どころなどを紹介したパンフレット「旅(II写真) B6判・31ページ」を、地区区民館、区民事務所、出張所、図書館、旅行サービスコーナーで配布しています。また、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「保養施設」でも紹介していますので、ご利用ください。

予約は利用希望日の6か月前から電話で直接各施設へ

凡例 一人利用可 温泉 露天風呂 サウナ スキー 海水浴 テニス ゴルフ WC だれでもトイレ

所在地	施設名	特色	契約料金 (1泊2食付き。消費税込み)									各施設への申込先電話番号
			平日・日曜			休前日			7/21～8/31			
			大人	小学生	幼児	大人	小学生	幼児	大人	小学生	幼児	
1 会津高原(福島)	ペンションエンドレス	スニ	7,770	5,250	3,780	7,980	5,250	3,990	7,770	5,250	3,780	0120-78-5138
2 湯岐(福島)	湯遊ランドはなわ	スニ露サWC	8,400	5,880	4,200	9,450	6,615	4,725	11,550	8,085	5,775	0120-34-9289
3 湯西川(栃木)	彩り湯かしき 花と華	スニ露サス	11,550	8,085	5,775	14,700	10,290	7,350	13,650	9,555	6,825	0288-98-0321
4 川治(栃木)	湯けむりの里 柏屋	スニ露サス	11,550	5,775	5,775	15,225	7,665	7,665	15,225	7,665	7,665	0288-78-1122
5 鬼怒川(栃木)	あさや	スニ露サスWC	11,550	5,775	5,775	14,700	7,350	7,350	14,700	7,350	7,350	0120-02-1126
6 水上(群馬)	ひがきホテル	スニ露ス	9,975	5,985	5,985	13,125	7,140	7,140	14,175	7,140	7,140	0120-88-2570
7 草津(群馬)	草津ナウリゾートホテル	スニ露サステゴ	10,500	7,350	5,250	14,700	10,290	7,350	14,700	10,290	7,350	0279-88-5111
8 草津(群馬)	ホテル高松	スニ露ス	11,550	5,775	5,775	14,175	7,140	7,140	15,225	7,665	7,665	0279-88-3011
9 伊香保(群馬)	景風流の宿 かのうや	スニ露ゴ	11,025	7,717	5,565	14,175	9,922	7,140	13,650	9,555	6,825	0120-26-6272
10 森林公園(埼玉)	ホテル・ヘリテイジ	スニ露サテゴWC	12,600	6,300	6,300	14,700	7,350	7,350	16,000	8,000	8,000	048-536-1212
11 秩父(埼玉)	薬師の湯・ゆの宿 和どう	スニ露ゴWC	11,550	6,090	6,090	13,650	7,140	7,140	12,600	6,615	6,615	0120-24-3610
12 安房鴨川(千葉)	海辺の名湯 ホテル海光苑	海テゴ	10,500	7,350	5,250	12,600	8,820	6,300	13,125	9,187	6,562	0470-92-2131
13 岩井海岸(千葉)	岩井民宿(22軒)	スニ海ゴ	7,875	5,250	4,200	7,875	5,250	4,200	8,925	5,250	4,200	0470-57-2088
14 箱根湯本(神奈川)	箱根パークス吉野	スニ露ゴ	13,650	9,555	6,825	16,800	11,760	8,400	16,800	11,760	8,400	0460-85-8111
15 箱根仙石原(神奈川)	ホテルグリーンプラザ箱根	スニ露サWC	13,000	9,100	6,500	16,800	11,760	8,400	15,000	10,500	7,500	0460-84-8611
16 熱海(静岡)	ホテルニューアカオ	スニ露サ海ゴ	12,600	8,820	6,300	15,750	11,025	7,875	16,800	11,760	8,400	0557-82-5151
17 伊東(静岡)	ホテル暖香園	スニ露海	11,550	6,930	5,775	15,750	9,450	7,875	15,225	9,135	7,612	0557-37-0011
18 稲取(静岡)	稲取東海ホテル湯苑	スニ露サ海テゴWC	12,600	8,820	6,300	15,750	11,025	7,875	16,800	11,760	8,400	0557-95-2121
19 伊豆長岡(静岡)	伊豆長岡温泉 京急ホテル	スニ露テゴ	11,025	7,717	5,512	14,175	9,922	7,087	14,175	9,922	7,087	0120-575-383
20 西伊豆(静岡)	ペンション戸田エレガンス	スニ露海	10,500	7,350	5,250	11,550	8,085	5,775	15,225	10,710	7,612	0120-49-3866
21 津南(新潟)	ニュー・グリーンピア津南	スニ露サステWC	10,500	7,350	5,250	12,000	8,400	6,000	13,500	9,450	6,750	025-765-4611
22 越後湯沢(新潟)	ホテル双葉	スニ露サスWC	13,125	6,615	6,615	16,800	8,400	8,400	15,225	7,665	7,665	0120-22-2055
23 石和(山梨)	華やぎの章 慶山	スニ露サゴWC	12,600	6,300	6,300	15,225	7,665	7,665	14,175	7,140	7,140	055-262-2161
24 武石(長野)	雲溪荘	スニスWC	8,400	5,775	4,200	8,400	5,775	4,200	10,500	7,350	5,250	0120-85-2234

※休前日は、日曜日や祝日の前の日のことです。 ※幼児とは、3歳以上の未就学児です。3歳未満のお子さんは無料です。 ※利用期間は、年末年始(12/31～1/3)を除く通年です(13は、年末年始も7/21～8/31と同額で利用できます)。 ※変更・取り消しによるキャンセル料は、契約料金に対して各施設の約款に基づき計算されます(10～100%)。

### 5/1日 大泉障害者地域生活支援センターさくら

5月1日(土)、区内4か所目の障害者地域生活支援センターとして「さくら」がオープンします。さくらでは障害のある方などを対象に相談・支援を行うほか、情報交換の場を提供します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

▽所在地 東大泉5の35の2 (大泉子ども家庭支援センター併設)▽利用日時 月・火・木・金曜午前9時～午後8時、土・日曜正午～午後8時 ※祝休日、年末年始を除く。

▽問合せ 障害者施策推進課事業計画担当係 ☎5984・4602、大泉障害者地域生活支援センターさくら ☎3925・7371、Fax 3925・7386 (さくらからは5月1日(土)から)

※訂正します 4月11日号1面に掲載した「大泉障害者地域生活支援センターさくらオープン」のさくらからの電話番号に誤りがありました。正しくは、☎3925・7371です。

### 映画を通して環境問題を考える

#### 1周年記念講演会

アニメーション映画「つみきのいえ」を観賞し、環境問題について考えます。

▽とき 5月8日(土)午後1時～3時▽ところ 南田中図書館(南田中5の15の22)▽講師 映像文化批評家/四方繁利▽定員 50名(申込順)▽申込 直接または電話で南田中図書館 ☎5393・2411へ

### 子ども読書活動推進会議の委員を募集

子どもの読書活動の推進について協議する「練馬区子ども読書活動推進会議」の区民委員を募集します。会議は学識経験者などからなり、年2回程度平日の昼間に開催されます。 ※交

### 通費程度の謝礼あり

▽対象 区内在住で18歳以下のお子さんのいる方▽任期 5月～来年2月▽募集人数 若干名(選考)▽申込 「練馬区子ども読書活動推進計画(第二次)」を進めるための読書活動に関する考え(800字程度。様式自由)と、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④お子さんの年齢⑤電話番号を記入した物を、5月5日(消印有効)までに郵送で〒179-0072 光が丘4の1の5 光が丘図書館 ☎5383・6500へ

### 練馬区次世代育成支援推進協議会の委員を募集

区は、「子育て、子育てをみんなが応援するまちなり」を計画目標とする、「練馬区次世代育成支援行動計画(平成22～26年度)」

### を策定しました

今回、計画についてご意見を伺う「練馬区次世代育成支援推進協議会」の区民委員を募集します。協議会は学識経験者などからなり、年5回程度平日夜間または土曜に開催されます。 ※交通費程度の謝礼あり。

▽対象 区内在住で、過去に区の審議会委員などの経験がない方▽任期 6月～24年3月▽募集人数 8名(選考)▽申込 「次世代育成支援について」をテーマとした作文(800～1千200字。様式自由)に①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦ファクス番号・電子メールアドレス(ある方のみ)⑧自己PR(抱負を記入の上、5月21日(必着)までに直接または郵送で子育て支援課庶務係(区役所本庁舎10階) ☎5984・5817へ

### 知っておきたい

### 認知症サポーター養成講座

## 認知症の人のこと

5/13(土) 10:00～12:00 石神井庁舎 入場無料

認知症の方や家族が安心して日常生活を送るためには、地域の方の理解と応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。参加者には、認知症サポーターであることを示すオレンジリングを差し上げます。

▽とき 5月13日(木)午前10時～正午▽ところ 石神井庁舎5階▽講師 ミニケアホームきみみさん 代表/林田俊弘▽定員 100名(申込順)▽申込 電話で認知症対策係 ☎5984・4597へ

### (仮称)学校教育支援センター整備方針を策定

区は、平成24年度に光が丘第二小跡施設に開設予定の「(仮称)学校教育支援センター整備方針」を策定しました。

整備方針は、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、総合教育センター(高野台2の25の1)、区ホームページ「区政情報」でご覧になれます。

▽問合せ 総合教育センター ☎3904・4881

### 男女共同参画センター「えーる」の講座を企画・運営する団体を募集

▽対象 代表者が区内在住・在勤(在学)の16歳以上で、主に区内で活動する団体▽期間 9月1日(水)～来年3月31日(木)▽内容 男女共同参画センター「えーる」

### 5/15(土)

## 風薫る「コンサート」

アマチュアの個人・団体が日ごろの成果を発表します。

▽とき 5月15日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)▽出演 宮坂真理子(フルート)、クリスタルスタ(歌・詩の朗読)、チームコンプ(バイオリン・パーカッション)▽定員 300名(先着順)▽申込 当日会場受け付け▽ところ 練馬公民館(豊玉北6の8の1) 問合せ 練馬公民館 ☎3991・1667 ※車での来場はご遠慮ください。 ※3歳未満のお子さんは入場できません。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名(申込順))を利用したい方は、5月6日(木)までに電話で練馬公民館へ。

### 公民館ファミリーコンサートVol.39

### (石神井町8の1の10)で行う男女共同参画、仕事と子育ての両立、女性の健康・ライフプランなどをテーマにした講座の企画・運営▽委託料 1講座につき、1万円または2万円(保育を行う場合は加算あり)▽募集数 4団体(選考)▽申込 5月10日(月)までに電話で男女共同参画センター「えーる」 ☎3996・9007へ

### 第二次練馬区放課後子どもプランを策定

区は、これまでのプランの成果や課題を踏まえ、放課後などの子どもたちの安全・安心な居場所づくりと健全育成に取り組むため、「第二次練馬区放課後子どもプラン(平成22～24年度)」を策定しました。

プランは、子育て支援課(区役所本庁舎10階)、生涯学習課(同11階)で配布されます。また、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

▽問合せ 子育て支援課 ☎5984・5827、生涯学習課 ☎5984・1057

### 女性の労働実態調査報告書を発行

報告書は、図書館、男女共同参画センター「えーる」(石神井町8の1の10)、勤労福祉会館(東大泉5の40の36)、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)でご覧になれます。また、前記の場所で概要版を配布します。

▽問合せ 人権・男女共

### 新スーパーサポート 貸付の受付期間が終了

中小企業の事業者を対象に、運転資金をあっせんする「新スーパーサポート貸付」の受付期間は4月30日(金)までです。早めに申し込んでください。

▽問合せ 融資係 ☎5984・2673

### 献血にご協力を

4月29日(祝)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分 光が丘体育館横(光が丘4の1の4)

▽問合せ 東京都西赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422・321100

### 募集

◆特別区(東京23区)の区立幼稚園の教員採用候補者

▽職種 教員(幼稚園)▽受験資格 幼稚園教諭普通免許(平成21年4月1日までに取得見込みの方も可)、昭和51年4月2日以降に生まれた方▽第1次選考(筆記試験) 7月11日(日)▽申込書の配布場所 教育指導課(区役所本庁舎12階、特別区人事厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当)〒千代田区飯田橋3の5の1 東京都政会館17階▽申込 郵送の場合は5月1日(消印有効)までに、持参の場合は5月10日(月)11日(火)に本人が直接、申込書を特別区人事厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当へ▽問合せ 特別区人事厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当 ☎5210・9458、ホームページ <http://www.toky23.go.jp/>

### アルバイト

特別な資格はいりません。登録制で、欠員状況により採用します。

◆児童館補助

▽内容 中高生への対応▽場所 土支田児童館(土支田2の32の8)▽期間 6月から6か月以内▽勤務日 水・金曜▽時間 午後4時15分～7時15分▽賃金 時給1千100円(午後5時15分以降は1千300円) ※交通

## 中国青海省地震救援金を受け付けます

5/31日 まで

日本赤十字社では、中国青海省地震の被害救援金を受け付けています。受付期限までに右記の口座に振り込んでください。

▷受付期限 5月31日(月)▷問合せ 総務係 ☎5984-2600

受付口座：郵便振替 00110-2-5606  
加入者名：日本赤十字社

※振替用紙の通信欄に「中国青海省地震」と記入してください。受領証が要る方は、併せて「受領証希望」と記入してください。

## 世帯と人口

【4月1日現在】  
※世帯数と年齢別人口は外国人を除く。

世帯数	333,243	(+1247)	前月比
総人口	707,319	(+1278)	
住民記録	693,276	(+1114)	
男	342,715	(+459)	
女	350,561	(+655)	
外国人登録	14,043	(+164)	
年齢別人口			前月比
14歳以下	88,620	(+112)	
15～64歳	468,766	(+842)	
65歳以上	135,890	(+160)	

費は支給しません。▽申込履歴書(写真添付)に「土支田児童館事業補助」と記入の上、直接または郵送で子育て支援課庶務係(区役所本庁舎10階) ☎5984・5817へ

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。凡例：①対象、②時、③場所、④内容、⑤講師、⑥出演、⑦定員、⑧参加費(記載のないものは無料)、⑨持ち物、⑩企画、⑪申し込み、⑫問合せ

# ヨーコ・ゼッターランドの バレーボール教室



## 中村南スポーツ交流センター区民交流事業参加者募集

バルセロナオリンピック銅メダリストのヨーコ・ゼッターランドさん(元アメリカ代表)を迎えて、バレーボールの実演・指導をしていただきます。①15歳以上のバレーボール経験者 ②5月23日(日)午後0時30分～3時30分

③中村南スポーツ交流センター④80名(抽選)⑤往復ハガキに①教室名②氏名③性別④年齢⑤電話番号を記入の上、5月10日(必着)までに〒176-0025中村南1-2-32 中村南スポーツ交流センター ☎3970-9651へ

## 講座・講演会

### 写真今昔物語

＝開館記念特別展講座＝

⑤5月9日(日)午後2時～4時⑥石神井公園ふるさと文化館(石神井町5-12-16)⑦日本大学芸術学部教授/高橋則英⑧100名(申込順)⑨電話で石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060へ

### 素足に快適な布ぞうり作り

①5月10日(月)②29日(土)③6月19日(土) いずれも午前10時～午後3時④関町リサイクルセンター⑤古布を使って布ぞうりを作る⑥各日15名(抽選)⑦200円(材料費)⑧シート1枚分の古布、30cmの物差し、はさみ⑨往復ハガキに①講座名(A～Cの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、4月30日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351へ

### 豊玉リサイクルセンターの講座

①②とも③豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15)④電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196へ

#### ①野草を知る、草団子を作る

⑤5月8日(土)午後1時30分～3時30分⑥野草の観察とヨモギを使って草団子を作る⑦文京学院大学講師/古田満規子⑧24名(申込順)⑨150円(材料費)⑩エプロン、三角きん ※小学3年生以下は保護者同伴。

#### ②新緑と生き物を観察する

⑤5月15日(土)午前10時～正午⑥武蔵大学(豊玉上1-26-1)構内を散策し、自然観察をする⑦20名(申込順)⑧50円(保険料)

### 連続講座「生ごみ堆肥とペランダ園芸」

①16歳以上の方②時右上の表の通り③春日町リサイクルセンター④各日15名(抽選)⑤往復ハガキに①講座名(①②の別も)②住所③氏名(ふ

りがな)④電話番号を記入の上、4月30日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501へ

内容	とき
①生ごみ堆肥の作り方とみどりのカーテンを植える	5/8(土) 13:00～15:00
②腐葉土箱の手入れとぼかし肥作り	6/12(土) 13:00～15:00

### 初めてのちぎり絵教室

＝地域ふれあい講座＝

⑤5月15日(土)午前10時～正午⑥厚生文化会館(練馬4-2-3)⑦和紙を使って花の絵を作る⑧ちぎり絵作家/戸池真矢⑨20名(抽選)⑩1,000円(材料費)⑪往復ハガキに①講座名②住所③氏名④電話番号を記入の上、4月27日(必着)までに区役所内学び支援係 ☎5984-2438へ

### 50代から考える 高齢期の住まいとお金

＝消費者教室＝

⑤5月18日(火)午後1時30分～3時30分⑥石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)⑦副成年後見推進ネットこれから理事長/小泉晴子⑧50名(申込順)⑨5月17日(月)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089へ ※保育室(⑩1歳以上の未就学児)を利用したい方は、5月11日(火)までに併せて申し込んでください。

### 勤労福祉会館の講座

①～⑥とも⑦勤労福祉会館⑧直接または往復ハガキで①講座名(①～⑥の別)②⑤は(A⑧)の別も②住所③氏名

(ふりがな)④電話番号を、①～⑤5月11日⑥21日(必着)までに〒178-0063東大泉5-40-36 勤労福祉会館 ☎3923-5511へ

#### ①スキルアップ講座

⑤5月15日(土)午後2時～4時⑥自分を知ることで、コミュニケーションの取り方を学ぶ⑦交流分析士インストラクター/長橋輝明⑧30名(申込順)

#### ②楽しいスイーツデコ教室

⑤5月16日(日)⑥午後1時30分～2時30分⑦午後3時～4時⑧粘土でお菓子の形の飾りを作る⑨デコリーナインストラクター/高山慶子⑩各回10名(抽選)⑪1,500円(材料費)

#### ③勤労者就職支援パソコン教室

⑤5月18日(火)・19日(水)・25日(火)・26日(水)午後1時～5時【4日制】⑥ワード・エクセルの基礎を学ぶ⑦マイクロソフトオフィススペシャリスト/岩垣悠⑧10名(抽選)⑨4,000円(テキスト代など)

#### ④中国料理教室

⑤5月19日(水)午後1時30分～3時30分⑥水ギョーザを作る⑦中国料理研究家/高梅⑧20名(抽選)⑨1,500円(材料費)

#### ⑤日本料理教室

⑤5月22日(土)⑥午前11時30分～午後2時⑦午後4時～6時30分⑧カツオを使った料理を作る⑨エンジェルスカルチャースクール代表/江川浩二⑩各回16名(抽選)⑪1,500円(材料費)

#### ⑥墨画教室

⑤5月27日(木)午後1時～5時⑦国際墨画会長/香取琴水⑧10名(抽選)⑨3,000円(材料費など)

## 区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間でお願いします。 ※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。 ▶掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

- ◆護身拳芸・少年八翻拳教室 小学生と保護者対象 毎水曜午後7時～8時 開進第一中 会費無料 藤松 ☎3993-1042 (午後9時～11時)
- ◆パソコン点訳ボランティア養成講習会 6月～来年4月の第1・3土曜午後1時～3時 区役所東庁舎4階 参加費無料 教材費実費 つつじ点訳友の会・古谷 ☎Fax3928-1587 (5月20日までに要予約)
- ◆社交ダンス シャルウィK&Y 中高年齢の初心者対象 月4回火曜午後1時15分～2時45分 桜台地域集会所 入会金1,000円 月会費4,500円 伊藤 ☎090-4190-5554 (要予約)
- ◆高齢者水泳体験会(水泳・水中歩行・体操) 60歳以上の方対象 5月14日・21日・28日午前11時～午後1時 平和台体育館 参加費無料 保険料1回100円 シルバースイミングクラブ 平和台・横田 ☎3993-4523 (要予約。午後6時～9時)
- ◆空手 健康からクラブ 5歳以上の方対象 毎日曜午前9時～正午 豊玉小 入会金3,000円 月会費2,000円 久保 ☎5387-8963 (午後7時以降)

- ◆第30回石神井南中OB吹奏楽団定期演奏会 5月5日午後2時開演 練馬文化センター 入場無料 榎本 ☎3996-9049
- ◆心と体を軽やかに背筋スッキリ体操 爽体 毎火曜午後4時～6時 大泉学園町体育館 月会費2,500円 後藤 ☎3923-1595
- ◆フラワーアレンジメント(フレッシュ・プリザーブド・ドライなど) フルール ①第1・3火曜②第2・4火曜 午前10時～正午、第2・4木曜③午後2時～4時④午後7時～9時 ①関町リサイクルセンター②上石神井地域集会所③④勤労福祉会館 ①～④とも入会金1,000円、会費1回1,500円、花材代実費 渡辺 ☎090-3699-1744
- ◆ストレッチ・筋力トレーニング スマイル 月4回水曜午後1時15分～2時45分 石神井みどり地域集会所 健康運動指導士が指導 入会金1,000円 月会費2,500円 オコイエ ☎090-9974-3324 (平日午後4時以降または土・日曜)
- ◆彩炎画会作品展(油彩画) 4月29日～5月5日午前10時～午後6時(29日は午後1時から、5日は午後5時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…毎土曜午後1時～4時 大泉南小 入会金1,000円 月会費2,000円 柏岡 ☎3922-8928
- ◆社交ダンス 青鳥クラブ 多少踊れる方対象 毎火・木曜①午後1時～1時30分(初級者)②午後1時30分～2時30分(中級者) 東大泉中央地域集会所など 男性プロが指導 ①②とも入会金1,000円 会費1回①600円②1,100円 小林 ☎3924-1491
- ◆コーラス(叙情歌・シャンソンなど) コール春日 中高年齢者対象 月2回木曜午前10時～正午 練馬文化センターなど 月会費3,000円 岡本 ☎3922-7917 (要予約)

- ◆社交ダンス サークル桜 初心者～中級者対象 毎土曜午後6時～8時30分 豊玉第二小など 講師 プロダンサー/武田琢秀ほか 入会金1,000円 会費1回1,000円 高橋 ☎3991-8181
- ◆小品盆栽作り 実生会 第2・4土曜午後1時30分～4時 花とみどりの相談所 入会金1,000円 年会費8,000円 小島 ☎3930-5610 (要予約)
- ◆社交ダンス 美鈴会 60歳以上の方対象 毎木曜①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分、③毎金曜④毎土曜午後1時30分～3時30分 西京信用金庫水川台支店など 専任講師が指導 ①～④とも入会金1,000円、月会費2,500円 中村 ☎3931-8737 (要予約)
- ◆書道(漢字・かななど) 対雲会 第1・3月曜午後6時～8時 上石神井地域集会所 入会金2,000円 月会費3,000円 村田 ☎3929-4772
- ◆茶道(表千家)・着付け ①第1・3日曜午前11時～午後4時の都合の良い時間②第2・4月曜午後1時～4時の都合の良い時間(茶道)③第2・4水曜午前10時～正午(着付け) 光が丘区民センター5階 ①～③とも入会金1,000円、月会費3,000円 水屋料実費(茶道のみ) さぎさか ☎3935-5175
- ◆津山空手茗荷谷ファミリー 4歳以上の方対象 毎月曜・木曜午後6時～7時30分 石神井みどり地域集会所 月会費5,000円 初回は無料体験可 沖 ☎6750-6501 (要予約)
- ◆ヨーガ同好会 月4回水曜午前10時～11時30分 三原台地域集会所 月会費2,000円 初回は無料体験可 荘 ☎3924-7132 (午後6時以降)
- ◆書道(漢字・かな・実用・ペン) さつき会 第2・4月曜午後1時30分～3時30分 厚生文化会館 入会金2,000円 月会費2,000円 鶴巻 ☎3993-5950 (要予約)

- ◆中高年向け健康体操(ストレッチ・ソフトバレー・チューブ) 毎金曜午後7時～8時30分 開進第一中 入会金500円 月会費1,000円 芹沢 ☎3994-1212
- ◆フラワーアレンジメント(フラワーケーキ)体験会 5月9日①午前10時～11時30分(アート)②午後1時30分～2時30分(生花)③午後3時～4時(生花) 男女共同参画センターえーる 参加費①500円②③300円 材料費①1,800円②③700円 Kの会・畑 ☎3997-2341 (要予約。午後5時以降)
- ◆ITフェテコンドール光が丘 毎木曜①午後6時～7時15分(女性または6～15歳の男性)②午後7時30分～9時(16歳以上) 光が丘区民センター3階 入会金5,000円 月会費①3,000円②5,000円(②の女性は3,000円) 豊永 ☎090-6703-8482
- ◆母の日のプレゼントフラワー作り体験会 3歳児～小学生対象 5月8日 午前10時～正午 石神井公園区民交流センター 参加費1,000円 花材代1,500円 お花遊びkids・島田 ☎090-2655-9753 (要予約)
- ◆第22回Rの会抽象画展 5月1日～5日午前10時～午後6時(1日は正午から、5日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…月2回日曜午後2時～4時 練馬区立美術館 入会金3,000円 月会費2,500円 師 ☎3997-8820
- ◆スペイン語サークル 中級者対象 月3回火曜午後6時30分～8時 光が丘地区区民館 チリ人女性講師が指導 入会金2,000円 月会費4,000円 佐伯 ☎Fax5997-2315
- ◆ヒップホップ・ジャズダンス S&R DANCE 小学生対象 毎金曜午後7時～8時 厚生文化会館など 入会金2,000円 会費1回500円 西村 ☎3992-7708 (要予約)

- ◆自然の多い公園で既製の遊具を使わず親子で外遊び 自然育児の会「青空」グループはだしんぼ石神井 0～6歳のお子さんと保護者対象 毎水曜午前10時30分～午後2時 石神井公園など 月会費600円 見学月1,000円 初回は無料体験可 杉原 ☎080-5051-1968 (要予約)
- ◆パンジーコーラス 女性対象 第2・4月曜午前10時15分～11時45分 立野地区区民館 入会金1,000円 月会費2,000円 石崎 ☎3920-5066
- ◆混声合唱(モーツァルト「戴冠ミサ曲」ほか) 練馬楽友協会合唱団 主に毎日曜午後6時～8時30分 南町など 指導 東京音楽大学指揮科非常勤講師/加納明洋 入会金1,000円 月会費4,000円 演奏会積立金月2,000円 平山 ☎3999-7095
- ◆大泉少年空手道育成会 4歳児～小学生対象 月3回火曜午後4時35分～5時35分 大泉学園町体育館 入会金1,000円 月会費2,500円 5月11日は無料体験可 有坂 ☎090-9687-4428 (要予約)
- ◆水泳・水中歩行 ラッコスイミングクラブ 初心者～中級者対象 毎金曜午前9時～11時 大泉学園町体育館 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年1,600円(65歳以上の方年800円) 初回は無料体験可 曾田 ☎3923-0295 (要予約)
- ◆ハーモニカ健康クラブ無料体験・説明会 4月26日午後1時30分～2時 豊玉高齢者センター 例会…第2・4月曜①午後1時30分～3時30分(初級～中級者)②午後3時30分～5時(初心者) 講師 全日本ハーモニカ連盟常任理事/小美濃秀行 ①②とも入会金1,000円 月会費①2,000円②1,500円 初回は無料体験可 齊藤 ☎080-7008-8905 (午前9時～午後6時)

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。凡例: ①対象、②時、③場所、④内容、⑤講師、⑥出演、⑦定員、⑧参加費(記載のないものは無料)、⑨持ち物、⑩企画、⑪申し込み、⑫問合せ

練馬文化センターの催し

◇交通 練馬駅北口下車徒歩1分 (車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場〈有料〉をご利用ください)

松竹大歌舞伎

©松竹



7月28日(水)昼の部…午後1時30分開演、夜の部…午後6時開演。大ホール。昼の部…恋女房染分手綱、勧進帳、夜の部…雨の五郎、假名手本忠臣蔵(祇園一力茶屋の場)など。松本幸四郎、中村梅玉、中村魁春ほか。一等席5,500円、二等席4,500円、三等席3,500円(全席指定)。※車いす席は本人・付添者とも2,750円。〈チケット予約・購入方法〉…4月25日(日)午前10時から①で電話予約ができます。また、27日(火)午前10時から②

③で購入ができます(申込順)。①練馬文化センター ☎3948-9000 左から中村梅玉・松本幸四郎・中村魁春。②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))。③(助)練馬区文化振興協会ホームページ(http://www.neribun.or.jp/) ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①へ申し込んでください。※未就学児は入場できません。

5月のチケット情報

※有料でチケット販売中の主な催しです(4月12日現在)。①は自由席、②は指定席です。詳しくは問い合わせ先へ。

練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分)

Table with columns: 日程, 催し物, 開演, 入場料, 問い合わせ先. Includes events like 吉田光三ギター合奏定期コンサート, 平成22年度家庭倫理講演会, etc.

大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(6階))

Table with columns: 日程, 催し物, 開演, 入場料, 問い合わせ先. Includes events like 魅惑のフラダンス&シャンソンの夕べ, MAY TRIO ピアノトリオコンサート, etc.

映画・音楽会

5月の上映会

①当日会場受け付け(◎子ども向け)

Table listing cinema screenings at 練馬公民館 and 総合教育センター with dates and titles.

など変更あり。①東台野球場、北大泉野球場②チーム全員の区内在住(在勤)を証明できる物を用意して、5月2日(日)午後2時~3時に直接、練馬総合運動場(練馬2-29-10)へ。※高校・大学野球連盟登録者は参加不可。※1チーム13~20名。背番号は0~30番を使用。※5月16日(日)午後2時~2時30分に書類審査を、午後2時30分から抽選会を練馬総合運動場で開催。③スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

スポーツ

区民体育大会

◆軟式野球(未登録チームの部) ①6月6日からの毎日曜 ※雨天時

夏休み利用分 ベルデ(少年自然の家)

7月17日(土)~8月31日(火)の利用方法は5月1日号でお知らせします。①旅行サービスコーナー(区役所本

庁舎1階) ☎5984-1234

お休みします

◆勤労福祉会館 ☎3923-5511 ①5月10日(月)【館内清掃のため】

◆区役所内展望レストラン・展望ロビー・会議室 ①4月25日(日)【設備点検のため】②庁舎管理係 ☎5984-1091

情報あらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆シルバー人材センター英語教室
◆JA東京あおばの催し
花・野菜・野菜苗などの即売会...
◆藤の花ファミリーコンサート

上履き①当日会場受け付け
◆普通救命講習会
①5月14日(金)午前9時~正午 練馬消防署(豊玉北5-1-8) ②人工呼吸法、心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など ③30名(申込順) ④1,400円(テキスト代) ⑤電話で練馬消防署 ☎3994-0119へ
◆千住界限(かいわい)の史跡巡り・千住大橋から白髭橋へ
①5月16日(日)午前9時30分京成線千住大橋駅改札口集合~石浜神社~平賀源内墓~回向院~JR南千住駅解散(約5km。雨天決行) ②500円(小学生以下200円) ③往復ハガキに①催し名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、5月6日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-24-4 練馬区ウオーキング協会・山宮 ☎3991-8520へ(問い合わせは午前9時~午後3時)
◆講演会「野村克也氏 大いに語る」=財練馬区文化振興協会協賛事業=
①5月21日(金)午後7時開演 練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分) ②1,486名(申込順) ③2,500円(全席指定) ④直接、練馬文化センターへ(抽選で区民の方25組50名様をご招待)
⑤ハガキに①講演会名②住所③氏名④電話番号を記入の上、4月30日(必着)までに〒100-0014千代田区永田町1-8-1(街スタッフ21) ☎3592-3929へ

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。
①「今、子どもたちにつたえたいこと」僕が見てきたこと、出会ったひとたち...5月7日(金)午前10時30分~午後0時30分 ②上石神井地域集会所(上石神井2-36-18) ③絵本作家/小林豊 ④30名(申込順) ⑤電話でこの本だすきの

会練馬支部・西 ☎5934-2439へ ⑥学び支援係 ☎5984-2438

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。
①学び支援係 ☎5984-2438
◆絵本の読み聞かせ...①1~3歳児と保護者 ②4月29日(祝)午前11時~午後1時 ③男女共同参画センターえーる(石神井町8-1-10) ④10組(申込順) ⑤電話で絵本で地域の子どもの育てよう・新井 ☎3996-0932へ
◆お母さんに感謝を込めてフラワーアレンジ...①小学生 ②5月8日(土)午後1時~3時 ③練馬第三小(貫井1-36-15) ④22名(申込順) ⑤500円(材料費など) ⑥電話でNPO法人グラマ富士見台・山室 ☎3825-5661へ(午後6時~10時)
◆さあ、みんなで田んぼ体験...①幼児~中学生と保護者 ②5月23日(日)午前8時~午後5時 ③埼玉県見沼25組(申込順) ④1,000円(材料費など) ※交通費実費。⑤電話でNPO法人練馬発ひと・むし・自然フォーラム・横倉 ☎3920-7124へ
◆5月の水泳ポイントレッスン...①②とも ③幼児~中学生 ※小学3年生以下のお子さんには、水着を着た保護者が付き添ってください。④時間内に来場した方に指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。⑤プール利用日(保護者のみ) ⑥水着、水泳帽 ⑦当日会場受け付け
①中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32) ...5月8日~29日の毎土曜午前9時~11時
②三原台温水プール(三原台2-11-29) 5月8日~29日の毎土曜午前9時~11時
③上石神井体育館(上石神井1-32-

37) ...5月8日~29日の毎土曜午前9時~11時
④光が丘体育館(光が丘4-1-4) ...5月8日(土)・22日(土)午前9時~11時
⑤平和台体育館(平和台2-12-5) ...5月15日(土)・29日(土)午前9時~11時
◆スポーツなど...①~⑥とも ⑦当日会場受け付け ※幼児は保護者同伴。
①平和台体育館(平和台2-12-5) ...小学生 ②5月1日(土)午前9時30分~11時30分 ③団体操 ④40名(先着順)
②総合体育館(谷原1-7-5) ...③幼児~中学生 ④5月15日(土)午前9時~11時45分 ⑤トランポリン、タグラグビー、縄跳びなど ⑥50名(先着順) ⑦500円
③光が丘体育館(光が丘4-1-4) ...小学生 ④5月15日(土)午前9時~正午 ⑤木工細工 ⑥20名(先着順) ⑦100円
④大泉学園少年野球場(大泉学園町3-9-27) ...小学生 ⑤5月15日(土)午前9時~正午 ⑥ティンボール
⑤大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24) ...5歳児~中学生 ⑥5月15日(土)午前9時~正午 ⑦ドッチビー、ビーチボールバレー、卓球など ⑧30名(先着順) ⑨卓球用ラケット(ある方のみ)
⑥上石神井体育館(上石神井1-32-37) ...⑦幼児~中学生 ⑧5月15日(土)午前9時20分~11時45分 ⑨跳び箱、鉄棒、縄跳びなど ⑩80名(先着順)
◆花とみどりの展示会
○初夏の山野草とスケッチ展
①4月23日(金)~25日(日)午前9時~午後5時(25日は午後4時まで) ②園花とみどりの相談所(光が丘5-2-6) ☎3976-9402
◆リサイクルマーケット
車での来場・搬入はご遠慮くださ

い。700円以下の出店料が掛かります。
③出店申込 往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ
④問合せ 申込先または清掃管理課普及啓発係 ☎5984-1448
◆大通り南公園(光が丘7-4-1) ...5月4日(祝)午前10時~午後1時(雨天中止) ⑤〒179-0072 光が丘7-7-11-903 瀧幸子 ☎3976-3136(先着50店)
◆高稲荷公園(桜台6-40-1) ...5月8日(土)午前10時~正午(雨天中止) ⑥〒179-0081 北町7-14-3-202 パンプキン ☎090-4242-5893
◆平成公園(上石神井1-32-33) ...5月9日(日)午前9時~正午(雨天中止) ⑦〒177-0044 上石神井1-30-9 リサイクル・ゆな ☎090-7010-2608(先着30店)
◆大泉中央公園ひだまり広場(大泉学園町9-4-3) ...5月9日(日)午前9時~午後1時(雨天中止) ⑧〒177-0051 関町北1-25-20-105 ラブアース・フレンドリーサークル ☎5991-9022(先着50店。問い合わせは午後7時~9時)
◆春の風公園(光が丘7-4-1) ...5月16日(日)午前10時~正午(雨天中止) ⑨〒177-0042 上石神井6-5-18 ミモザ・サラダ ☎090-6154-6204(抽選50店。問い合わせは午後6時~8時)
◆朝・夕・青空市
①春日町本通り商店会...4月23日(金)・24日(土)午前10時~午後5時 ②小泉 ☎3998-1131
③江古田いちば通り商店街...4月24日(土)午前10時~午後7時 ④南部 ☎3991-2340
⑤光が丘IMA南館前...4月25日(日)午前10時~午後4時 ⑥北中 ☎3995-4924

練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例：☎…対象、📍…時、📍…場所、📍…内容、📍…講師、📍…定員、📍…参加費、📍…持ち物、📍…申し込み、📍…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

心も体もいきいきと

ストップ! 動脈硬化～血管の若さを保つ秘訣(ひけつ)

📍5月20日(木)午後2時～4時📍豊玉保健相談所📍講義📍鈴木医院長/鈴木康子📍50名(申込順) 📍電話で豊玉保健相談所へ

今日から実践! ニコニコペースの健康づくり運動教室

①②とも📍医師から運動を止められ

ておらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない74歳以下の方📍運動実技、食事指導📍30名(申込順) 📍500円📍電話で(株)ルネサンス☎5600-5399へ(平日午前9時30分～午後6時30分) 📍健康づくり係☎5984-4624
①上石神井体育館(上石神井1-32-37) …5月12日～6月2日の毎水曜午前9時30分～11時30分【4日制】
②平和台体育館(平和台2-12-5) …5月21日～6月11日の毎金曜午前9時30分～11時30分【4日制】

認知症予防講座「頭にも身体にも効く!! ウォーキング」

📍医師から運動を止められていない方📍5月21日(金)・28日(金)午後2時～4時【2日制】 📍光が丘公園(光が丘4-1-1) など📍講義、運動実技📍東京都健康長寿医療センター研究所研究員/宮前史子📍60名(申込順) 📍電話で認知症対策係☎5984-4597へ

脳卒中・心筋梗塞(こうそく)を予防する!～血糖・血圧をコントロールするための生活と食事

①②とも📍関保健相談所📍電話で関保健相談所へ

①生活編…6月3日(木)午後1時～3時 📍講義📍菅原医院長/菅原正弘📍40名(申込順)

②栄養編…6月10日(木)午前10時～正午 📍講義、献立紹介📍30名(申込順)

いつまでも元気で

高齢期に多い目の病気 📍5月14日(金)午後2時～4時📍光が

丘保健相談所📍講義📍順天堂大学医学部附属練馬病院眼科医師/田村薫📍50名(申込順) 📍電話で光が丘保健相談所へ

すくすく育て元気に

5月の母親学級

📍妊娠中の方(家族での参加も可) 📍石神井保健相談所…7日～28日の毎金曜、関保健相談所…10日～31日の毎月曜、光が丘保健相談所…11日～6月1日の毎火曜 いずれも午後1時30分～4時【4日制】 📍講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など📍母子健康手帳、歯ブラシ、コップ📍当日会場受け付け📍各保健相談所

パパとママの準備教室

📍出産を控えた夫婦(家族での参加も可) 📍5月8日(土)午前9時～正午📍関保健相談所📍講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導📍25組(申込順) 📍母子健康手帳、エプロン📍電話で関保健相談所へ

5月の健康相談日程(無料)

Table with columns: 相談内容, 会場, 日程・受付時間. Includes items like 健康づくり保健相談, ゆうゆう健康相談, 認知症相談, etc.

豊玉保健相談所、北保健相談所、光が丘保健相談所、石神井保健相談所、関保健相談所、大泉保健相談所、光が丘高齢者相談センター(地域包括支援センター) ☎5997-7716、(大)大泉高齢者相談センター(地域包括支援センター) ☎5905-5271、(大)練馬歯科休日急患診療所 ☎3993-9956 ※いずれの相談も事前に予約が必要(☆を除く)。



※診断書を発行できる医療機関については、医療連携センター☎3997-0121へ。

みんなで覚えよう! 練馬区健康いきいき体操

健康いきいき体操を学びたい団体を募集

練馬区健康いきいき体操は、「練馬区の歌～わが街・練馬」に合わせて作った体操です。体操は立位と座位の2通りあり、筋力アップなどの要素を取り入れ、子どもから高齢者まで簡単に楽しく運動習慣を身に付けられます。区内の団体に運動指導員が体操のポイントを説明に伺います。体操を覚えて、気軽に健康づくりを始めませんか。📍次の①～③のすべてに当てはまる

団体 ①15名以上集まれる②音楽を使用して体操ができる屋内の会場を確保できる③日時の調整ができる📍原則として6月1日(火)～来年3月31日(木)のうち1日(1時間～1時間30分程度) ※申込時に希望日を3日程度挙げてください。📍20団体(申込順) 📍電話で健康づくり係☎5984-4624へ ※参加者には、体操を写真付きで解説したパンフレットを差し上げます。

創業! ねりま塾

ビジネスクリエーション(株)代表取締役の平村一紀氏(=写真)ほかを迎え、創業に興味のある方を対象とした入門講座と、入門講座を受講し、具体的な創業プランがある方を対象としたステップアップ講座を、下表の通り行います。 ※入門講座のみの受



平村一紀

講も可。ステップアップ講座は入門講座終了後に受け付け。

📍電話またはファクス、電子メール、区ホームページ「電子申請」で①入門講座(A/Bの別も) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を、5月21日(金)までに産業計画係☎5984-1483、Fax5984-1902、電子メール keizai08@city.nerima.tokyo.jpへ

Table with columns: 入門講座, ステップアップ講座. Includes rows for とき, ところ, 内容, 定員, 費用.

ツツジが見ごろです

練馬駅北口の平成つつじ公園(練馬1-17-6)には、区の花であるツツジが約600品種、16,000株植えられています。久留米ツツジを中心に、平戸系、霧島系、サツキなどが5月末まで咲き続けます。特に樹齢約70年の久留米ツツジ

「御代の栄」(みよのさかえ)などのツツジの大木も多数植えられています。ハナミズキと合わせ、美しい庭園の風景をお楽しみください。

📍東部公園管理事務所☎3994-8141

練馬つつじ祭り

4/29(祝) 10:00～17:00

📍4月29日(祝)午前10時～午後5時(小雨決行) 📍平成つつじ公園📍模擬店、演芸など📍練馬つつじ祭り実行委員会・渡部☎090-9819-4761、

商工係☎5984-2675 ※車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。

花とみどりの相談所の催し

4/29(祝)~5/9日(5/6(木)を除く) 9:00~17:00

春のフェア'10

新緑が美しい季節になりました。花とみどりの相談所では、今年も緑と触れ合う催しを行います。ぜひおいでください。 ※参加費の記載のないものは無料。

植物の販売

▷とき 4月29日(祝)~5月9日(日)午前10時~午後4時(4月30日(金)、5月6日(木)・7日(金)を除く) ※雨天中止。▷協力 練馬環境造園協会

ハーブの香りのハンドトリートメント

ハーブティーを飲みながら、花の精油で手のトリートメントをします。

▷とき 4月29日(祝)午前11時~午後3時▷参加費 300円(材料費)▷申込 当日会場受け付け

鉢物再生工房

花とみどりの相談員の解説付きで植え替えの実演を見学します。

▷とき 5月3日(祝)午前10時~正午・午後1時30分~3時30分

一輪アサガオの花を咲かせよう

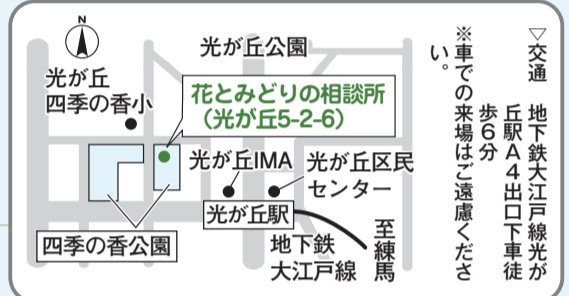
アンケートに答えた方に、つるを伸ばさずに咲くかれんな一輪アサガオの種をプレゼントします(なくなり次第終了)。

▷とき 5月4日(祝)午後2時~4時

室内で撮った花の表情展

写真撮影の講習会「室内で自然の光で花を撮ろう」の講習生による作品展です。写真家の甘楽美登利さんの作品も展示します。 ※5月9日(日)午後1時30分~4時にアンケートに答えた方に、腐葉土や植物の苗などをプレゼントします(なくなり次第終了)。

▷とき 期間中常設(5月9日(日)は午後4時まで)



◎ところ・問合せ 花とみどりの相談所(右図参照) ☎3976-9402

練馬区立美術館の催し

いずれの展示会も 5/30日までの10:00~18:00

(入館は17:30まで) ※月曜休館(5/3(祝)は開館、6(木)は休館)。

PLATFORM2010 「寺田真由美 - 不在の部屋 / 若林砂絵子 - 平面の空間」展

「PLATFORM(プラットフォーム)」は、現代美術により親しんでいただくための展示会です。

寺田真由美は、ミニチュアの空間を作り、それを写真に撮るという手法で作品を制作しています。今回は、初期の立体作品と写真作品を展示します。若林砂絵子は、絵画・版画・彫刻など幅広いジャンルの作品を制作していました。今回は、油彩画を展示します。



寺田真由美 「dirt circle 090801」平成21年(2009年)ゼラチンシルバープリント 57.2cm×43.2cm

版画コレクション 柄澤齊と菊池伶司

収蔵作品の中から、柄澤齊と菊池伶司の版画作品を展示します。共に、独自の精密な技術と世界観を持った詩的世界を表現しています。

会期中のイベント

1~4とも▷ところ 練馬区立美術館▷申込

1,2当日会場受け付け3,4往復ハガキに①催し名(3,4の別。4はA,Bの別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を記入の上、3,5月7日4,14日(必着)までに練馬区立美術館へ ※1通のハガキで2名(4のBはお子さん2名と保護者1名)まで応募可。 ※参加費の記載のないものは無料。 ※1,2は観覧券が必要。

1アーティストトーク(作家による作品解説)▷とき 5月1日(土)午後2時から▷出演 寺田真由美 ※手話通訳付き。

2PLATFORM LIVE! 「tico moon」吉野由加(アイリッシュハーブ)と影山敏彦(ギター)のデュオ「tico moon」によるライブです。▷とき 5月15日(土)午後2時から

3PLATFORMワークショップ! 「作品から音

がする? リサイクル楽器で合奏しよう」

▷対象 小学生▷とき 5月22日(土)午前11時~午後4時▷内容 展示作品を鑑賞して、作品をイメージした音作りを楽しむ▷講師 コミュニケーションアーティスト/河野徳子▷定員 20名(抽選)▷参加費 500円(材料費)

4PLATFORM鑑賞プログラム「まど」

A拡大! 美術館...▷対象 小学2年以上の方▷とき 5月29日(土)午後1時30分~2時30分▷内容 作品に描かれたものを言葉で表現する▷定員 5名(抽選)

Bトコトコ美術館...▷対象 3歳児~小学1年生と保護者▷とき 5月29日(土)午後3時~4時▷内容 作品鑑賞、読み聞かせ、工作▷定員 5組(抽選)



若林砂絵子 「untitled (works9)」平成14~16年(2002~4年)油彩・カンバス 161.0cm×129.0cm

1枚の観覧券で両方の展示会がご覧になれます

▷観覧料 一般500円、高校・大学生と65~74歳の方300円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※障害のある方と20名以上の団体は割引あり。

◎ところ・問合せ 練馬区立美術館(上図参照) ☎3577-1821

