

- ◆憲法記念日に寄せて……………2面
- ◆学校選択制度に伴う区立中学校の学校公開……………2面
- ◆福島県塙町の農産物即売会……………3面
- ◆お近くの施設で絵画鑑賞めぐり3面
- ◆景観行政団体になりました……………4面
- ◆青少年館利用案内……………5面

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

練馬区長選挙

志村豊志郎区長が三選

4月24日に実施された練馬区議会議員・練馬区長選挙は、即日開票が行われました。その結果、区議会議員50名が決まり、区長には志村豊志郎氏(78歳)が三選されました。今回の練馬区長選挙の候補者別得票数・投票率などは右表の通りです。志村区長は、第17代区長として4年間、区政を執行します。

なお、練馬区議会議員選挙の当選者の任期は5月30日から4年間です。氏名などは、6月1日号でお知らせします。

▶問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399



第17代区長 志村豊志郎

練馬区長選挙候補者別得票数

候補者名	党派など	得票数
当選 志村 としろう	無所属・現	131,048票
すがた 誠	無所属・新	56,756票
古賀 よしひろ	無所属・新	55,905票

練馬区長選挙投票率など

	当日有権者数	投票者数	投票率
男性	274,575人	121,655人	44.31%
女性	287,591人	133,149人	46.30%
合計	562,166人	254,804人	45.33%



照姫伝説
室町時代中期、太田道灌(おおた・どつかん)に攻められて石神井城が落城したとき、城主・豊島泰経(としま・やすつね)と共に、娘の照姫が三ツ寺池に入水したといわれています。

昨年の照姫まつり

義援金の受け付けや福島県塙町による物販も行います

照姫行列
華やかな着物を身にまとった照姫や、勇ましい鎧(よろい)姿の武者など約100名による時代行列です。ヒロインの照姫役は荒山由沙(あらやま・ゆうさ)さん、豊島泰経役は岸浩太郎(きし・こうたろう)さん、奥方役は犬東信子(いぬづか・のぶこ)さんが演じます。いずれの方も、公募オーディションにより選ばれました。

出店・展示
東側・西側ひろばに、練馬区の名品の販売や地方物産店模倣店、展示ブースなどのテントが立ち並びます。

野外ステージ

正午から出陣式が行われる他、照姫や武者たちによるパフォーマンスや、伝統芸能、区内で活動する団体・ストリートミュージシヤンの演奏などが披露されます。

震災復興支援の取り組み

野外ステージ近くの芝生ひろばには、献血コーナーを設置します(右図参照)。
●義援金の受け付け: 義援金ブース(右図参照)を設けます。午後2時から、照姫など三役と行列参加者がブースに立ち並び、皆さまに協力を呼びかけます。
●福島県の物産販売: 区と災害時相互援助協定を締結している福島県塙町の特産品などを販売します。

5/15日 10:00~15:30 小雨決行
石神井公園 (石神井公園駅南口下車徒歩7分)

第24回 東日本大震災復興支援 照姫まつり

第24回照姫まつりが、5月15日(日)に石神井公園で開催されます。このまつりは、区民の方が企画・運営しており、時代行列やステージ、地方物産店など盛りだくさんの内容です。今年も、東日本大震災の復興を支援するため、会場内で義援金の受け付けや福島県塙町の特産品などの販売を行います。ぜひお出掛けください。
▽問合せ 実行委員会事務局 ☎5946・3630、観光係 ☎5984・1032



照姫行列コース・会場案内図 ※行列コースが昨年と異なります。



※車でのご来場はご遠慮いただき、できるだけ徒歩でおいでください。
※公園内への自転車の乗り入れは規制されており、駐輪スペースに限りがあります。
※公園内は禁煙です。たばこは喫煙所をご利用ください。

=平成23年度=

児童育成手当の 新規申請は5月中旬



児童育成手当は、ひとり親家庭の方や心身に障害のある児童を養育している方で所得が制限額未満の方に支給されます。

平成23年度の所得制限額が決定しました(表1参照)。対象となる児童(表2)の保護者で所得が制限額未満の方は申請してください。申請方法な

ど詳しくは、お問い合わせください。現在支給されている方は、申請は不要です。 ※手当は、申請日の翌月分から支給されます。早めに申請してください。

▷申請方法 申請先にある申請書を直接申請先へ ※郵送不可。▷問合せ 児童手当係 ☎5984-5824

表1 所得制限額

22年中の税法上の扶養人数	児童育成手当(育成手当・障害手当)
0人	3,684,000円
1人	4,064,000円
2人	4,444,000円
3人	4,824,000円

以下、1人増すごとに380,000円を加算

※社会保険料控除分(一律80,000円)を含む金額です。あらためて社会保険料を控除して計算する必要がありますはありません。
※給与所得者の場合は、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした方の場合、確定申告書の所得金額の合計です。
※この他に各種控除(医療費控除・寡婦控除・障害者控除など)を受けられる場合があります。

表2 支給対象など

区分	支給対象	児童1人当たりの手当月額	申請に必要な物※1
児童育成手当	平成5年4月2日以降に生まれた児童を養育しているひとり親家庭などの方※2	13,500円	①申請者名義の普通預金口座番号(インターネット銀行・都内に支店のない銀行を除く。ゆうちょ銀行は振込専用口座番号) ②認め印 ③今年1月2日以降に転入した方は、1月1日に住んでいた区市町村が発行する23年度の所得証明書(申請後に提出可)
	20歳未満の心身に障害(身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1～3度程度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症など)がある児童を養育している方※2※3	15,500円	④申請者と児童の戸籍謄本 ④身体障害者手帳・愛の手帳または医師の診断書(区指定の様式)

※1 外国籍の方は、申請者と18歳以下の児童全員の外国人登録原票記載事項証明書、または外国人登録証明書の両面分のコピーが必要です。 ※2 児童福祉施設(乳児院)などに入所している児童は対象になりません。 ※3 練馬区心身障害者福祉手当と併せて受給することはできません。

申請先

児童手当係(区役所本庁舎10階)、総合福祉事務所福祉事務係【光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7060、石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2817、大泉(大泉学園ゆめりあ1〈4階〉) ☎5905-5274]

憲法記念日に寄せて

地方自治と練馬区政推進基本条例

5月3日(例)は憲法記念日です。日本国憲法は昭和21年(1946年)11月3日に公布され、翌年5月3日に施行されました。憲法では、国民主権、基本的人権の尊重、平和主義を基本原則とする他、地方自治についても規定しています。ここでは、地方自治と、今年1月に施行した練馬区政推進基本条例について紹介します。

▽問合せ 企画課 ☎5984・2447

地方自治の動向 進む地方分権

憲法第92条では、地方公共団体の組織や運営に関する事

は、地方自治の本旨に基づき法律で定めることとしています。この規定に基づいて制定された地方自治法は、区市町村などの地方自治体にとって自治の基となる法律で、住民の役割や

地方分権の進展により、地方自治体は自らの判断と責任の下

練馬区政推進基本条例の制定

区は、この条例に基づき、区民、区議会、執行機関が相互に連携・協力して区政を進め、区民の参加・参画と協働を推進することにより、豊かで自律した地域社会の実現を目指します。

議会の権限、執行機関の組織のあり方などが定められています。区をはじめ、自治の権能を持つ全国の地方自治体は、地方自治法に基づく全国一律の方法を基本として、さまざまな取り組みを行ってきました。

しかし、近年、地域の課題は、住民に最も身近な地方自治体が自らの責任の下に取り組んだ方がより効果的に行えるという考えから、国から地方自治体へ権限や財源を委譲する地方分権が進んでいます。

に地域の課題を解決することが求められています。そこで、区は、さらに自律的な自治体として発展していくため、区の自治体運営に関する基本的な事項を総合的・体系的に規定する条例を制定しました。

条例は、学識経験者や公募区民などで構成する区民懇談会からの提言を基礎とし、区民の方や区議会からのご意見をいただきながらまとめたもので「練馬区政推進基本条例」として今年1月1日に施行しました。

区立中学校の学校公開

区は「学校選択制度」を実施しています。この制度では、各校において通学区域外からの受け入れが可能な人数の範囲で、入学を希望する中学校を選択することができます。今回、実際に授業や部活動など学校の様子を見ていただくため、区立中学校全34校の学校公開を行います。

各学校の教室数、通学区域内の児童数などを考慮し、通学区域外からの受け入れ可能人数を9月ごろに公表する予定です。10月上旬から、対象者に希望票を配布します。希望者が受け入れ可能人数を大幅に超えた場合は、12月中旬に抽選を行います。

日程は左表の通りです。当日、直接学校へおいでください。

分。ただし、原則水曜の午後は公開しません。公開内容など詳しくは、各学校にお問い合わせください。

●申し込みは不要です
公開時間は、原則始業時間から部活動終了時までです(授業時間はおおむね午前8時45分～午後3時30分)

●学校公開でのお願い
○上履きと下履き入れをご用意ください。
○車や自転車での来校

●学校公開でのお願い
○上履きと下履き入れをご用意ください。
○車や自転車での来校

●学校公開でのお願い
○上履きと下履き入れをご用意ください。
○車や自転車での来校

中学校名	所在地	電話番号	日程
旭丘	旭丘2-40-1	3957-3133	6/13(月)～17(金)・9/12(月)～17(土)
豊玉	豊玉南2-1-20	3994-1451	6/16(木)・7/2(土)・10/3(月)
豊玉第二	豊玉北2-24-5	3993-4212	6/27(月)～7/1(金)
中村	中村南1-32-21	3990-4436	6/20(月)～25(土)・10/8(土)
開進第一	早宮1-16-50	3993-2417	5/28(土)・6/20(月)～24(金)・7/2(土)・9/3(土)・10/25(火)
開進第二	練馬2-27-28	3993-1348	6/4(土)～10(金)・9/3(土)・10/8(土)
開進第三	桜台3-28-1	3993-4265	6/27(月)～7/2(土)・9/17(土)
開進第四	羽沢3-24-1	3993-1481	8/29(月)～9/2(金)・17(土)
北町	北町3-1-34	3932-7231	7/16(土)・9/29(木)
練馬	高松1-24-1	3990-5451	5/19(木)・20(金)・9/8(木)～10(土)
練馬東	春日町2-14-22	3998-0231	5/7(土)・6/21(火)～24(金)・9/10(土)
貫井	貫井2-14-13	3990-6412	6/7(火)～11(土)・10/3(月)～8(土)
田柄	田柄3-3-1	3990-4403	6/6(月)～10(金)
豊溪	旭町3-5-10	3939-0245	6/20(月)～25(土)
光が丘第一	光が丘6-5-1	3976-5871	5/12(木)・13(金)・16(月)・17(火)・9/10(土)・12(月)・13(火)
光が丘第二	光が丘7-1-1	3976-9202	5/16(月)～21(土)・10/3(月)～7(金)
光が丘第三	光が丘3-2-1	3977-3521	10/24(月)～29(土)
光が丘第四	光が丘2-5-1	3976-5891	5/16(月)～20(金)・28(土)・8/29(月)～9/3(土)・30(金)
石神井	石神井台1-32-1	3997-3131	6/24(金)・27(月)～30(木)・7/16(土)・9/17(土)
石神井東	高野台1-8-34	3996-2157	5/6(金)～12(木)・10/22(土)
石神井西	関町南3-10-3	3920-1034	7/6(水)～12(火)・10/4(火)
石神井南	下石神井2-7-23	3997-3315	6/13(月)～17(金)・7/2(土)・10/8(土)
上石神井	上石神井4-15-27	3920-1126	5/14(土)・9/3(土)
南が丘	南田中4-8-23	3904-5782	6/13(月)～18(土)・9/3(土)・10/3(月)～7(金)
谷原	谷原4-10-5	3995-8036	6/13(月)～17(金)・9/17(土)
三原台	三原台3-13-41	3925-9564	5/10(火)・11(水)・9/30(金)・10/1(土)
大泉	東大泉4-27-35	3924-0771	6/6(月)～10(金)・8/31(水)
大泉第二	東大泉6-21-1	3922-0165	6/20(月)～24(金)・10/1(土)
大泉西	西大泉3-19-27	3921-7101	5/23(月)・24(火)・10/20(木)・21(金)
大泉北	大泉町5-4-32	3925-9230	7/9(土)・8/30(火)～9/3(土)
大泉学園	大泉学園町4-17-32	3925-4492	5/28(土)・31(火)～6/3(金)・7/8(金)・10/3(月)～8(土)
大泉学園桜	大泉学園町9-2-1	3924-1126	6/21(火)～25(土)・9/13(火)～17(土)
関	関町北4-34-23	3929-0048	6/29(水)～7/2(土)・10/3(月)～7(金)
八坂	土支田4-47-21	3924-0399	9/12(月)・10/1(土)

がんばろう 埴町!

福島県埴町の農産物即売会

区と福島県埴町は災害時相互援助協定を締結しています。今回、東日本大震災の影響で風評被害を受けた埴町の農家の方を支援するため、農産物即売会を開催します。



明治33年に現在の練馬区豊玉南で作られた国産初のビール「金子ゴールド」を使った「練馬金子ゴールドビール」が、5月9日(月)から下表の店舗で販売されます。

練馬金子ゴールドビール 販売開始



販売場所一覧

Table with 2 columns: ところ (Location) and 休業日 (Closed days). Lists various JA branches and their operating days.

家庭用生ごみ処理機 コンポスト化容器の購入費を助成

生ごみの減量やリサイクルを進めるため、次の機器(本体のみ)の購入費の一部を助成します。

問合せ 清掃リサイクル課 普及啓発係 ☎5984-1448

保育園で一緒に給食を食べませんか



区立保育園では、地域の乳幼児と保護者が参加できる「ふれあい給食」を行っています。

お近くの施設で 絵画鑑賞めぐりを

区民の皆さまに身近な場所で絵画を鑑賞していただけるよう、区立施設36か所に絵画作品87点を展示しています。

絵画は1年ごとに掛け替えています。今年も新作の登場や配置替えて新しくなりました。

Table listing art exhibition venues, titles, and artists. Includes locations like 区役所, 石神井庁舎, 光が丘区民センター, etc.

Table listing art exhibition venues, titles, and artists. Includes locations like 男女共同参画センター, 豊玉北地区区民館, etc.

Table listing art exhibition venues, titles, and artists. Includes locations like 早宮地域集会所, 春日町地域集会所, etc.

Table listing art exhibition venues, titles, and artists. Includes locations like 関町図書館, 大泉図書館, etc.

※区役所・石神井庁舎の鑑賞時間は、月～金曜午前8時30分～午後5時15分(祝休日を除く)です。

景観まちづくりに取り組みます ～区は景観行政団体になりました

◎問合せ 都市計画課 (区役所本庁舎16階) ☎5984-1534

景観行政団体になりました
練馬区景観条例を施行

区は、5月1日に景観法に基づく景観行政団体となりました。これにより、区の地域特性にあった良好な景観をつくり出すための景観まちづくりに取り組むことができます。

また同日、景観まちづくりを進めるために必要な景観計画の策定などの基本的事項を定めた「練馬区景観条例」を施行しました。

練馬区 景観計画(案)がまとまりました

◎景観計画(案)の縦覧
条例の内容を具体化するための基本的な考え方をまとめた「練馬区景観計画(案)」の全文をご覧いただけます。また、公聴会を開催します。公述(意見を述べることを希望する方は申し出て下さい)。

▼縦覧期間 5月6日(金) 20日(金)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜を除く)▼縦覧場所 都市計画課(公聴会)：5月26日(木)午後2時から▼ところ 区役所本庁舎19階▼公述の申し出方法 都市計画課、区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「景観計画・条例」の「景観計画」にある申込用紙に必要事項を記入の上、5月6日～20日(必着)に直接または郵送で都市計画課へ ※公述人がいない場合は、公聴会は行いません。傍聴を希望する場合は、事前に開催の有無を確認してください。

◎良好な景観の形成を図るための行為の届出に関する説明会

計画では、良好な景観の形成を図るため、一定規模以上の建築物を建築する際の行為の届出に関する基準について定めます。今回、事業者を対象に説明会を行います。

▼とき・ところ ①5月11日(水)：区役所本庁舎20階 ②13日(金)：光が丘区民センター1階(光が丘2の9の6) ③16日(月)：石神井庁舎5階(関町北1の7の2) ④20日(金)：勤労福祉会館(東大泉5の40の36) いずれも午後7時～8時▼申込 当日会場受け付け

カラスによる被害を受けないために

繁殖期の行動に注意しましょう

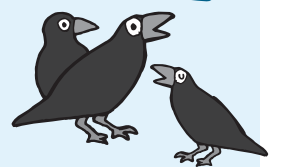
区内に生息するカラスは、平成13年は約3万6千羽でしたが、21年には約1万9千羽に減少しました。これは、区民の皆さまの日ごろの取り組みや、区・東京都の対策の成果です。しかし、カラスによる被害は後を絶ちません。ここでは、身近に取り組める防衛方法などを紹介します。

▼問合せ まち美化推進係 ☎5984・4709

カラスは巣作り・子育てをする4～7月に、ヒナを守るために神経質になり、威嚇・攻撃することがあります。巣に気付いたら、別の道を通るなど、近づくを避けて通ることをお勧めします。

また、帽子をかぶったり、日傘を差したりすることで被害を少なくできます。

餌やりはやめましょう



餌やりをすると、繁殖して数が増えるだけでなく、人を怖がらなくなり、また、生ごみをカラスの餌にしないための取り組みを意味のないものにしてしまいます。

都会のカラスは、生ごみを食料源として繁殖し

巣の材料を提供しないようにしましょう

巣の材料には針金のハンガー、木の枝、ひもなどが多く使われています。屋外には、これらの物を置かないようにしましょう。また、巣を作られないように、庭木のせん定などをしてください。

防鳥ネットを無料で貸し出します

防鳥ネットを無料で貸し出します。直接申請先へお越しください。 ※宅配もいたします。詳しくは、清掃事務所へお問い合わせください。

▼申請先・問合せ 清掃事務所 ☎176・179の方：練馬(豊玉上2の22の15) ☎3992・7141、〒177・178の方：石神井(上石神井3の34の25) ☎39928・1353、清掃リサイクル課清掃事業係(区役所本庁舎18階) ☎5984・1059

▼巣の撤去やヒナの捕獲を行います。カラスが人を襲った場合、現状を確認し、巣の撤去やヒナの捕獲を行います。

▼問合せ まち美化推進係 ☎5984・4709

平成23年度版スポーツガイドブックを配布

区内スポーツ施設の利用方法や、23年度に行うスポーツ教室・大会・講習会の日程などを紹介しています。

▼配布場所 区民事務所(練馬を除く)、出張所、体育館、庭球場、野球場、練馬総合運動場(練馬2の29の10)、三原台温水プール(三原台2の11の29)、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、スポーツ振興課(同本庁舎11階) ▼問合せ スポーツ振興課管理係 ☎5984・1372

◆中小企業の異業種交流事業経費を助成

異業種の中小企業5社以上で構成される団体が、技術・情報・人材などを相互活用し、新しい製品や技術の開発を行う場合に、開発や販売促進に掛かる経費の一部を助成します。

▼助成内容 補助率2分の1以内(限度額年100万円。2年まで) ▼助成団体数 2団体(選考) ▼申込 経済課(区役所本庁舎9階) または区ホームページ「事業者向け情報」にある申込用紙に必要事項を記入の上、5月31日(火)までに直接、経済課産業計画係 ☎5984・1483へ

○日本国内に協力者(親族など)がない場合

練馬年金事務所(石神井町4の27の37)で加入手続きができます。

▼問合せ 国民年金係 ☎5984・4561、練馬年金事務所 ☎39904・5491

国民年金

◆外国に住む方も国民年金に加入できます

日本国籍で20～64歳の方が海外に住む場合、希望により引き続き国民年金に加

中村南スポーツ交流センター区民交流事業

バスケットボールクリニック

日立サンロッカーズヘッドコーチの小野秀二さんを講師に迎え、基礎から応用までの技術指導をしていただきます。

▼対象 区内在住・在学の小学生①中学生②とき 6月5日(日)午前10時～正午③午後1時30分～3時30分▼ところ 中村南スポーツ交流センター▼定員 ①②とも男女各40名(抽選)▼申込 往復ハガキに①教室名②③の別も④住所⑤氏名⑥年齢⑦性別⑧電話番号⑨バスケットボールの経験歴を記入の上、5月20日(必着)までに〒176-0025中村南1の2の32 中村南スポーツ交流センター ☎3970・9651へ

自動車税・軽自動車税の納期限は5月31日

自動車税・軽自動車税は、金融機関や郵便局、納付書に記載されたコンビニエンスストアなどで納付できます。

※軽自動車税の納税通知書は、5月10日(火)に発送します。

▼問合せ 自動車税：都税総合事務センター ☎0570・064171、軽自動車税：区役所内税証明・軽自動車税係 ☎5984・4536

※自動車税は、ハイジーマークの付いた現金自動預け払い機(ATM)やインターネットバンキングなどでも納付できます。軽自動車税は、モバイルレジを利用して携帯電話からも納付できます(いずれも継続検査(車検)用の納税証明書は後日郵送)。

募集

◆幼稚園補助教員採用候補者(登録制)

特別区(東京23区。大田区を除く)では、区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員の採用候補者を募集します。

▼職種 臨時的任用教員(幼稚園) ▼資格 幼稚園教諭普通免許を持ち、国公私立幼稚園の正規任用教員(区立幼稚園臨時任用教員を含む。非常勤講師を除く)として1年以上の経験があり、昭和26年4月2日以降に生まれた方▼申込書 配布場所 学校教育課(特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当(千代田区飯田橋3の5の1 東京区政会館17階) ▼選考方法 書類選考・面接 ▼申込 6月1日(水)・2日(木)に本人が直接、申込書を特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当 ☎52110・9751、ホームページ http://www.tokyo23city.or.jp/

スポーツに 勉強に

青少年館のご利用を



●春日町青少年館：木曜を 除く毎日午前9時～午後9時

●南大泉青少年館

Table with columns: 対象 (対象), 種目 (種目), とき (とき). Lists activities like table tennis, badminton, volleyball, etc.

※日程は変更になる場合があります。

個人で気楽に スポーツやヒップホップダンス など…左表の日程で、ホールを開放します。

個人で気楽に スポーツやヒップホップダンス

講座・教室：ヒップホップダンス、自然観察会、体操教室、青年自主企画講座、子ども向け講座など

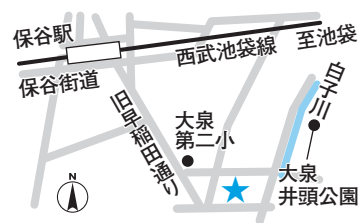
講座・催し

春日町青少年館 ☎3998-5341・Fax3998-5394



■ところ 春日町4-16-9 ■交通 練馬春日町駅A2出口 下車徒歩3分 ■休館日 木曜

南大泉青少年館 (南大泉図書館併設) ☎3924-3500・Fax3924-3302



■ところ 南大泉1-44-7 ■交通 保谷駅南口下車 徒歩15分 ■休館日 月曜

●春日町青少年館：木曜を 除く毎日午前9時～午後9時

5名以上で構成され、半数以上が区内在住・在勤(在学)の30歳以下の青少年団体は無料、生涯学習団体は半額で利用できます。

サークル活動に

南大泉青少年館音楽練習室：事前に、利用講習会に参加してください。講習会の日程は、随時区報でお知らせします。

バンドの練習に

南大泉青少年館音楽練習室：事前に、利用講習会に参加してください。講習会の日程は、随時区報でお知らせします。

15分 ※土・日曜、祝日は、臨時学習室も開放します。

●南大泉青少年館：団体利用がない場合に臨時学習室を開放します。 ※利用日に、空き状況をお問い合わせください。

公民館ファミリーコンサートvol.44

風コンサート

アマチュアの個人・団体が日々の成果を発表します。5月28日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)▽定員300名(先着順)▽申込 当日会場受け付け▽ところ 問合せ 練馬公民館 豊玉北6の8の1 ☎3999

出演者

Opus-1【オーバースワン】(バンド演奏)、高橋咲千子(バイオリン・ピアノ)、高橋嘉一(ギター弾き語り)

介護・障害福祉サービス 仕事セミナー

介護・障害福祉サービス分野への就職を希望する方を対象にしたセミナーを開催します。

①②とも▽申込 当日会場受け付け

①セミナー「ホームヘルパーとして働く！」

▽対象 ホームヘルパーの有資格者(取得見込みの方)も可▽とき 5月24日(火)午前10時～11時30分▽ところ 区役所本庁舎20階▽定員 60名(先着順)

②セミナー「福祉の仕事を始めよう！」

▽対象 福祉の仕事の未経験者▽とき ①5月30日(月)午前9時30分～11時(介護分野) ②午前11時30分～

午後1時(障害分野)▽ところ 石神井公園区民交流センター2階(石神井町2の14の1)▽定員 各回100名(先着順)

◎問合せ 練馬介護人材育成・研修センター ☎5999・7745

雨水浸透施設・雨水タンクの設置費用を助成

区は、屋根に降った雨水を地下に浸透させる「雨水浸透ます」「雨水浸透トレンチ管(穴の開いた排水管)」を設置する方に、設置費用を助成します。

これらの施設は、雨水が河川や下水道へ直接流出するのを抑制し、大雨による洪水・洪水被害を軽減します。

また、雨水浸透施設の設置に併せて「雨水タンク」

を購入する場合、購入費用の一部を助成します。

雨水タンクは、雨水をためて樹木の水やりなどに利用できます。

いずれも申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

▽助成条件 次の①～④の全てに当てはまる方

①敷地面積が500㎡(約150坪)未満②敷地の所有権または借地権がある(法人所有の建物是对象外)③東京都指定排水設備工事業者が設置する④特別区民税・都民税、軽自動車税を滞納していない▽助成額 雨水浸透施設：40万円まで(付帯工事は、うち10万円まで)、雨水タンク：購入価格の半額(2万5千円まで) ※予定金額に達し次第終了します。▽問合せ 総合治水係 ☎5984・2074

係 ☎5984・2074

私道の整備費を助成

私道を舗装する場合(再舗装を含む)や私道に排水設備(下水)を設置する場合には、工事費用を助成します。

現地へ伺い調査しますので、助成を希望する方はご相談ください。

▽主な助成要件 ①私道敷地の土地所有者、私道に隣接する土地所有者など全員の同意が得られる②道幅が1.2m以上ある③利用戸数が2戸以上ある ※他

私道整備の助成額

Table with columns: 種類 (種類), 助成額 (助成額). Lists items like road widening, drainage equipment, etc.

敷地面積が500㎡(約150坪)未満②敷地の所有権または借地権がある(法人所有の建物是对象外)③東京都指定排水設備工事業者が設置する④特別区民税・都民税、軽自動車税を滞納していない▽助成額 雨水浸透施設：40万円まで(付帯工事は、うち10万円まで)、雨水タンク：購入価格の半額(2万5千円まで) ※予定金額に達し次第終了します。▽問合せ 総合治水係 ☎5984・2074

係 ☎5984・2074

にも要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

くか、区ホームページ「住まい・交通・道路」の「道路」をご覧ください。▽助成額 左上の表の通り▽申込先・問合せ 総合治水係 ☎5984・2074

練馬区第3次一般廃棄物処理基本計画を策定

循環型社会をめざすため、リサイクル推進計画を含む「練馬区第3次一般廃棄物処理基本計画(平成23年度)」を策定しました。

計画は、図書館、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、清掃リサイクル課(同本庁舎18階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

▽問合せ 清掃リサイクル課 計画係 ☎5984・1058

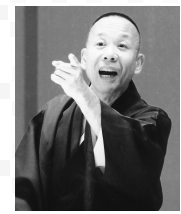
練馬文化センターの催し

◇交通 練馬駅北口下車徒歩1分 (車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください)

第123回練馬区民寄席 ～金馬・志ん輔～



三遊亭金馬

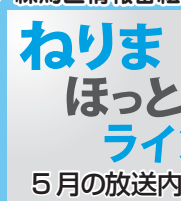


古今亭志ん輔

▷とき 7月19日(火)午後6時30分開演▷ところ 小ホール▷出演 三遊亭金馬、古今亭志ん輔、ロケット団他▷入場料 2,500円(全席指定) ※車いす席は、本人・付添者とも1,250円。(チケット予約・購入方法)… 5月6日(金)午前10時から①で電話予約ができます。また、7日(土)午前10時から①～③で購入ができます(申込順)。

①練馬文化センター ☎3948-9000 ②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1<5階)& ③助練馬区文化振興協会ホームページ (http://www.neribun.or.jp/) ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①へ申し込んでください。

練馬区情報番組



5月の放送内容

【1日～15日】…○東日本大震災特集(練馬から被災地へ) ○国産初のビール麦「金子ゴールデン」が復活 【16日～31日】…○東日本大震災特集○スプレー缶などの回収方法が変わりますなど

毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビ・ジェイコム東京で放送中。 ※区ホームページ「練馬区情報番組」でもご覧になれます。

▷問合せ 報道係 ☎5984-2693

凡例：①対象、②時、③場所、④内容、⑤講師、⑥出演、⑦定員、⑧参加費(記載のないものは無料)、⑨持ち物、⑩企画、⑪申し込み、⑫問合せ

講座・講演会

寿大学通信講座(書道・俳句)

60歳以上の区内在住の方 5月1日 課題を提出 ※練馬公民館(豊玉北6-8-1)で6・10・3月にスクーリング、2月に書き初め展を実施。直接、地区区民館、敬老館、高齢者センター、厚生文化会館(練馬4-2-3)、練馬公民館へ 練馬公民館 ☎3991-1667

ふるさと文化館ふれあい土曜事業

① 5/7(土)13:00 20名
② 5/14(土)10:00 50名
③ 5/21(土) 11:00@14:00 各回30名
④ 5/28(土)13:00 20名

Table with 3 columns: 内容, 開始時間, 定員(先着順)

トラブル解消!

ミシンの使い方講座

5月13日(金)午後1時30分~3時30分 豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15) ☎16名(申込順) ☎電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196へ

おうちでできるシンプルヨーガ

5月19日(木)午前10時~11時30分 サンライフ練馬 闘気ぶきのヨーガ教室 主宰/堀内美加 ☎15名(抽選) 往復ハガキに①講座名②住所③氏名④電話番号を記入の上、5月10日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬 ☎3990-0185へ

和菓子教室

60歳以上の区内在住の方 6月13日・20日、7月4日・11日、9月5日・12日の月曜午前10時~正午【6日制】 豊玉高齢者センター 講義、実習 料理研究家/柴崎真保 ☎20名(抽選) 900円(材料費) エプロン、三角巾など 往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、5月18日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401へ

花とみどりの相談所の教室

①~③とも 花とみどりの相談所など ☎①電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402へ②③往復ハガキに①教室名(②③の別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、5月9日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所へ

① 早期の植物観察会

5月8日(日)午前8時~9時30分 解説を聞きながら季節の植物を観察する ☎20名(申込順)

② 初夏の山野草よもやま話

5月21日(土)午前10時~正午 講義、鉢植えの植え替え実演 ※山野草のプレゼントあり。 ☎16名(抽選)

③ キッチンハーブの育て方教室

初心者 ☎5月22日(日)午前10時~正午 ハーブの寄せ植えや育て方、利用方法を実習と講義で学ぶ ☎ハーブアドバイザー/祝親彩子 ☎20名(抽選) ☎1,500円(材料費)

職業能力開発講座

5月21日(土)午後2時~4時 勤労福祉会館 イチロー選手を事例として キャリア設計の描き方を学ぶ ☎ファイナンシャルプランナー/小関隆康 ☎30名(抽選) 直接または電話、往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、5月13日(必着)までに〒178-0063東大泉5-40-36 勤

文化芸術 振興支援 事業 武蔵野音楽大学連携コンサート ~区民の方の入場料を優待します

①②とも 武蔵野音楽大学(羽沢1-13-1) ☎100名(抽選) ☎500円 往復ハガキに①コンサート名(①②の別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、5月13日(消印有効)までに〒176-0001練馬1-17-37 財練馬区文化振興協会 ☎3993-3311へ ※未就学児は入場できません。

① エレナ・オブラストワ メゾ・ソプラノ・リサイタル

6月7日(火)午後6時30分開演

② ケマル・ゲキチ ピアノ・リサイタル

6月30日(木)午後6時30分開演

6/7(火)、6/30(木) 武蔵野音楽大学

労福社会館 ☎3923-5511へ

関町リサイクルセンターの講座

①~③とも ☎電話で関町リサイクルセンター ☎3594-5351へ

① 育てて食べるサツマイモ~食の循環を楽しもう

5月21日(土)・7月2日(土)午後1時~3時、11月5日(土)午前10時~午後0時30分【3日制】 関町リサイクルセンター(関町北1-7-14) 堆肥作りや植え付け、収穫、環境に配慮した料理法などを学ぶ ☎20名(申込順) ☎300円(材料費など) ☎軍手

② いすの張り替え体験講習会

5月22日(日)⑥6月26日(日)⑦7月24日(日) いずれも午前10時~正午、午後1時30分~3時30分の2回 関町リサイクルセンター ☎各回3名(申込順) ☎10円(保険料) ☎いす、張り替え用の布 ※いすの種類により、張り替えできない場合があります。

③ 神代植物公園のバラ鑑賞と深大寺~ゲゲゲの女房口ケ地散策ツアー

5月26日(木)午前9時30分~正午 神代植物公園(調布市)など ☎20名(申込順) ☎50円(保険料) ※交通費など実費。

親子 5/5(祝) たこ 凧あげ大会

5月5日(祝)午前11時~午後3時(雨天中止) 大泉中央公園(大泉学園町9-4-3) 好きな絵を描ける白紙の凧400枚の配布(午後1時から。先着順)、凧あげの指導、大凧あげなど 当日会場受け付け ☎生涯学習課庶務係 ☎5984-1368 ※大泉凧の会主催。

春日町リサイクルセンターの講座

①②とも ☎15名(申込順) ☎電話で春日町リサイクルセンター ☎3926-2501へ

① 光が丘公園自然観察会

5月14日(土)午前9時30分 光が丘体育館(光が丘4-1-4) 集合、正午同所解散

② 生ごみ堆肥とベランダ園芸

16歳以上の方 ☎5月15日(日)午後1時~3時 春日町リサイクルセンター(春日町2-14-16) 生ごみ堆肥の作り方を学び、窓の外につける性植物をはわらせて葉陰をつくるみどりのカーテンを植える

情報 あらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- JA東京あおばの催し 母の日応援セール... 5月3日(祝)~8日(日)午前10時~午後5時 関ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711 花の販売など
花・植木・野菜即売会... 5月7日(土)・8日(日)午前10時~午後4時 石神井支店(石神井町5-11-7) 関石神井地区振興センター ☎3995-4955
こどもスポーツまつり 5月5日(祝)午前9時~正午 上石神井体育館(上石神井1-32-37) 関トランポリン、ビーチボールバレー、スポーツチャンバラなど ☎100円 ※小学生以下のお子さんは無料。 関SSC上石神井 ☎3929-8100(月・水・金曜午前中)

- 公共浴場の菖蒲(しょうぶ)湯 5月5日(祝)区内公共浴場 ☎450円 ※小学生以下のお子さんは無料。 関練馬区公共浴場組合・北口 ☎3924-5010
光が丘清掃工場個人見学会 5月14日(土)午後1時30分~3時 光が丘清掃工場(光が丘5-3-1) ☎50名(申込順) ☎5月12日(木)までに電話で光が丘清掃工場 ☎3977-5311へ
古都鎌倉切り通しを歩く 5月28日(土)午前10時JR横須賀線逗子駅集合~名越切通~長勝寺~午後3時JR横須賀線鎌倉駅解散(約5km。雨天決行) ☎40名(申込順) ☎1,100円(拝観料など) 往復ハガキに①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、5月20日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎3929-8100へ(問い合わせは月・水・金曜午前中)
東日本大震災支援 第15回チャリティープラザ 5月28日(土)・29日(日)午前10時~午後4時 光が丘公園(光が丘4-1-1) 関バザー、模擬店、産直野菜の販売など ※収益金の一部は東日本大震災の義援金として寄付。 関練馬明るい社会づくりの会 ☎Fax3991-7161
合気道初心者講習会 小学生以上の方 ☎6月5日~26日の毎日曜午後4時~5時【4日制】 関

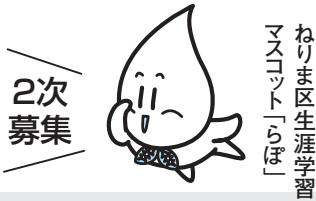
- 総合体育館(谷原1-7-5) ☎700円(保険料) ☎電話またはハガキで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、5月23日(必着)までに〒178-0062大泉町3-32-2 練馬区合気道連盟・中野 ☎5947-7033へ
絵手紙教室 第1~3金曜午後1時~3時30分 関関町リサイクルセンター(関町北1-7-14) ☎10名(先着順) ☎1回1,000円 ※教材費実費。 当日会場受け付け 関練馬区シルバー人材センター ☎3993-7168
ねりマイクメン講座 区内の団体に委託して実施。
○パパのためのベビーマッサージ&交流会... 2~7か月児と父親 ☎5月15日(日)午前10時~11時30分 関石神井公園 区民交流センター2階(石神井町2-14-1) ☎10組(申込順) ☎1組500円(資料代など) ☎電話で練馬イクメンパパプロジェクト・岡田 ☎090-4620-6934へ(午後6時~8時) 関学び支援係 ☎5984-2438
ねりま遊遊スクール 区内の団体に委託して実施。
関学び支援係 ☎5984-2438
◆ティーボールを楽しもう... 5歳児~中学生 ☎5月15日(日)午前9時~10時30分 関東京女子学院(関町北4-16-11) ☎40名(申込順) ☎電話でティーボー

- ル同好会・植野 ☎3920-7124へ
◆フェルトでスイーツを作ろう!... 関小学生と保護者 ☎5月21日(土)午前10時~正午 関貫井図書館(貫井1-36-16) ☎10組(申込順) ☎1組300円(保険料など) ☎電話でNPO法人グラマ富士見台・横井 ☎3825-2960へ(午後5時~7時)
春の区民文化祭 三曲演奏会(箏(そう)・三絃(げん)・尺八) ... 5月22日(日)午前11時30分~午後4時30分 関練馬公民館(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667
リサイクルマーケット 車での来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。
▷ 出店申込 往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ
▷ 問合せ 申込先または清掃リサイクル課普及啓発係 ☎5984-1448
◆北町ふれあい公園(北町2-17-6) ... 5月8日(日)午前10時~午後2時(雨天中止) ☎〒179-0081北町2-15-15 カトレア会 ☎090-6717-3944(先着20店)
◆夏の雲公園(光が丘3-4-1) ... 5月15日(日)午前9時~正午(雨天中止) ☎〒179-0082錦2-20-15-402 N.R.C ☎090-2443-1637(先着100店。問い合わせは午後1時~3時)
◆和田堀公園(石神井町1-11) ... 5

- 月15日(日)午前9時~午後1時(雨天22日) ☎〒177-0041石神井町1-3-7 斉藤理子 ☎3997-4333(先着50店)
◆豊玉錦公園(豊玉中4-5-5) ... 5月22日(日)午前10時~午後1時(雨天中止) ☎〒176-0013豊玉中4-6-2-202 リサイクル彩 ☎090-6025-2584(先着20店)
◆平成つつじ公園(練馬1-17-6) ... 5月29日(日)午前10時~午後1時(雨天中止) ☎〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時~8時)
◆秋の陽公園(光が丘2-5-2) ... 6月5日(日)午前10時~午後1時(雨天中止) ☎〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子 ☎090-4759-1483(先着120店)
朝・夕・青空市
◆江古田いちば通り商店街... 5月2日(月)午前10時~午後7時 関南部 ☎3991-2340
◆江古田ゆうゆうロード商店街... 5月5日(祝)午後4時~7時 関秋山 ☎3994-3380
◆富士見台駅前通り... 5月8日(日)午前7時から(雨天中止) ※商品が無くなり次第終了。 関大内 ☎3825-1144
◆光が丘IMA南館前... 5月8日(日)午前10時~午後4時 関北中 ☎3995-4924
◆びくに児童遊園... 5月15日(日)午前8時~10時 関青木 ☎080-5659-3241

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。

地域で子どもを育てよう



子どものための講座を企画・運営する団体を募集

区は、ねりま遊遊スクールなど子どものための講座を、区内団体に委託して開催しています。今回、9月～来年3月に開催する講座を企画・運営する団体を募集します。

▷問合せ 生涯学習課学び支援係(区役所本庁舎11階) ☎5984-2438

▷対象 次の①～③のいずれかに当てはまる団体 ①区内の小中学校・幼稚園・保育園などのPTAや父母会②練馬区生涯学習団体③代表者が区内在住または在勤(在学)の20歳以上で、主に区内で活動している団体
▷開催期間 9月1日(木)～来年3月31日(土)

▷開催場所 区内の小中学校、幼稚園、保育園、公共施設など ※ねりま遊遊スクールは区外で開催するものも応募できます。
▷委託料 1企画につき、10,000円または20,000円(保育を行う場合は6,500円を加算)
▷企画数 1団体につき、委託料が

40,000円に達するまで(保育分を除く。1月に行った1次募集に応募した場合は、その委託料も含む)

▷申込 申込用紙に必要事項を記入の上、5月9日～6月3日(必着)に直接または郵送で学び支援係へ ※申し込み多数の場合は内容審査の上、抽選となります。 ※内容審査のため、会則や名簿などを提出していただきます。

▷申込用紙の配布場所 図書館、青少年館、練馬公民館(豊玉北6-8-1)、総合教育センター(高野台2-25-1)、石神井公園区民交流センター2階(石

神井町2-14-1)、男女共同参画センターえーる(石神井町8-1-10)、生涯学習課 ※区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「ねりまの生涯学習」の「子どもに関する講座」からも取り出せます。

□説明会を開催

講座の企画・運営を希望する団体は、(A)(B)のいずれかに必ず参加してください。

▷とき 5月20日(金)A午前10時～正午 B午後7時～9時

▷ところ 区役所本庁舎19階

▷申込 当日会場受け付け

募集する講座

- ねりま遊遊スクール(子ども・親子対象)…テーマは「子どもが体験する、発見する、創作する、感じる、学ぶ」です。子どもや親子が楽しめる講座です。
- 子育て学習講座(大人対象)…テーマは「子育て・教育」です。子育て中の保護者や子どもの教育に関心のある方が学びます。

- 子供安全学習講座(子ども～大人対象)…テーマは「地域で暮らす子どもの安全・安心・防犯」です。危険から子どもを守る方法や対処法を学びます。
- ねりまイクメン講座(父親・父子対象)…テーマは「父親の育児・家事」です。子育て中の父親や父子が家事体験などを楽しめる講座です。

スポーツ

女性スポーツ大会

①②とも 区体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧ください。①5月16日②6月6日(必着)までに各申込先へ 区スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※過去の大会出場経験などにより参加できない場合があります。詳しくは、実施要項をご覧ください。

①バドミントン

区区内在住・在勤、または練馬区バドミントン協会登録の女性 ☎6月3日

(金)…2部・4部、5日(日)…1部・3部いずれも午前9時から 区総合体育館 団体の個人戦トーナメント(4部制) ☎1組1,000円(保険料、シャトル代) 区練馬区バドミントン協会・瀧澤 ☎3995-7435

②卓球

区A PTAチーム(区内の同一小学校の児童の母親) B クラブチーム(区内在住・在勤の30歳以上の女性) ☎6月19日(日)午前9時から 区光が丘体育館 団体の戦(A)2シングルス・1ダブルス(B)5シングルス) ☎1人300円(保険料など) 区練馬区卓球連盟・吉浦 ☎090-8941-7447

初心者スポーツ教室

①②とも 区往復ハガキに①教室名(①②の別名)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を記入の上、5月11日(必着)までに区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947へ

①なぎなた

区15歳以上の方(中学生を除く) ☎6月3日～24日の毎金曜午前10時～正午 【4日制】 区桜台体育館(桜台3-28-1) ☎20名(抽選) ☎188円(保険料)

②剣道

区小学生以上の方 ☎6月5日～7月10日の毎日曜午後1時30分～3時30分

【6日制】 区総合体育館(谷原1-7-5) ☎50名(抽選) ☎282円(保険料)

映画・音楽会

ねりまタウンコンサート

～日本フィルハーモニー交響楽団メンバーによる弦楽の夕べ～
☎6月13日(月)午後7時開演 区勤労福祉会館(東大泉5-40-36) ☎3923-5511 ☎150名(申込順) ☎1,800円(高校生以下1,000円) ※障害のある方は割引あり。☎電話で実行委員会事務局 ☎5984-3221へ

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間をお願いします。 ※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。 ▷掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

- ◆詩吟無料講習会 ①5月7日②14日③22日午後1時～3時 勤労福祉会館 例会…月3回土曜④午後1時～3時⑤午後3時～5時 勤労福祉会館 講師 天真流宗家/山田天真 ④⑤とも入会金1,000円、月会費3,000円 初めの1か月は無料体験可 石神井吟詠会・春日井 ☎3924-1866 (要予約。午後6時以降)
- ◆混声合唱(モーツァルト「戴冠ミサ曲」など) 練馬楽友協会合唱団 主に毎日曜午後6時～8時30分 南町小指導 東京音楽大学指揮科非常勤講師/加納明洋 入会金1,000円 月会費4,000円 演奏会積立金月2,000円 9月16日に練馬文化センターで演奏会あり 平山 ☎3999-7095
- ◆整体・指圧・リンパマッサージの勉強会 健康をつくる会 月2回水曜午前9時～11時 練馬公民館 入会金700円 月会費1,400円 宮代 ☎080-3386-6388

- ◆さわやか体操 中高年齢者対象 毎金曜午後1時30分～3時 平和台体育館 月会費2,500円 横田 ☎3990-9931 (午後6時以降)
- ◆みんなのおなががかい(合唱・指笛・独唱・弦楽四重奏など) 5月18日午後1時開演 練馬公民館 入場料500円 健生会・内田 ☎3992-8338
- ◆3B体操 健やか3B会 50歳以上の方対象 月4回水曜午前10時～正午 上石神井体育館 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年1,200円 初回は無料体験可 中村 ☎3920-8484 (要予約)
- ◆開二小空手道教室 年長児～70歳の方対象 毎月曜午後6時～9時 開進第二小 入会金3,000円 月会費3,500円 外山 ☎3993-5294
- ◆松浦功絵画展 5月10日～15日午前10時～午後6時(10日は午後1時から、15日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 松浦 ☎Fax3920-4002
- ◆日本舞踊基本練習・夜ざくら体験教室(花柳流) 5月10日・17日・24日午前10時15分～11時30分 上石神井地域集会所 参加費3回2,000円 川口 ☎3920-6269 (要予約)
- ◆抒情歌をうたう会体験会 5月10日・17日・24日午後2時～4時 光が丘区民センター3階 講師 藤原歌劇団声楽家/江原実 参加費1回800円 腰塚 ☎3994-7113 (要予約)
- ◆合気道 志友会 小学5年以上の方対象 月8回水・土曜午後1時～3時30分 総合体育館 入会金2,000円 月会費1,000円(高校生以下500円) 増島 ☎3996-2617

- ◆健康経絡ヨガ②気功セラピー教室 プラーナの森 ①毎火・水曜午前10時～11時30分②毎2・4木曜午前10時～11時30分 田柄地域集会所など ①②とも会費1回1,000円 井戸田 ☎080-6570-4763 (要予約)
- ◆日本舞踊(花柳舞) 舞光会 第3・4木曜午後1時～5時 光が丘区民センター3階 会費1回1,500円 鈴木 ☎3975-1288
- ◆パソコン講習説明会 中高年齢の初心者対象 5月3日午前10時～正午 石神井公園区民交流センター2階 参加費無料 星 ☎080-5046-4464
- ◆①第4回大人のシャンソン発表会 ②初めて教わる楽しいシャンソン講座 ①5月21日午後4時30分開演②26日午後3時30分～5時(50歳以上の方) 練馬公民館 指導 シャンソン歌手/萩原恵子 ①入場無料②参加費1,000円 大人のシャンソン会・神西 ☎3991-6525 (②のみ要予約)
- ◆良い温泉に入る会レインボー 中高年齢者対象 月1回1泊2日で関東近郊の温泉へ 入会金2,000円 年会費3,000円 交通費など実費 5月11日午後6時30分から練馬公民館で説明会あり 安田 ☎090-1208-1888
- ◆話し方学習 大泉STG話の会 第2・4土曜午後1時30分～3時30分 東大泉中央地域集会所 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 古川 ☎3923-5220 (要予約)
- ◆東洋医学健康美容体操 健美操光が丘 毎火曜午前10時30分～11時45分 光が丘区民センター5階など 月会費3,200円 松本 ☎3997-2738 (要予約。午後6時以降)

- ◆茶道(裏千家) 翠香会 第3・4土曜午後1時～4時 総合教育センター 入会金1,000円 月会費3,000円 水屋料実費 根本 ☎3997-4332 (要予約。午後6時以降)
- ◆フラワーアレンジメント(プリザーブドフラワー・生花) 花かご 第3水曜午前10時30分～午後0時30分 厚生文化会館など 参加費1回1,500円 材料費実費 鏡 ☎090-7285-5057 (要予約)
- ◆エアロビックダンス ポコ・ア・ポコ 30～50代の方対象 毎火曜午前10時15分～11時45分 総合体育館 入会金1,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 お子さん連れ可 三宅 ☎Fax5910-7374
- ◆水泳 火曜スイミングクラブ 中高年齢の女性対象 毎火曜午後1時～3時 平和台体育館 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年1,600円(65歳以上は年800円) 上野 ☎3930-0564
- ◆エアロビクス&ピラティス ホッソネス 第1・2金曜午前10時30分～正午、第3・4金曜午前9時～10時30分 上石神井体育館 入会金1,000円 月会費2,500円 佐藤 ☎080-2242-8031 (正午～午後2時・午後9時以降)
- ◆NPOウェルカム石神井公園練馬シャンソン教室 月2回日曜午後2時～4時 男女共同参画センターえーるなど 講師 プロシャンソン歌手/黛ようこ 入会金3,000円 月会費3,000円 下河 ☎5393-7381 (要予約)
- ◆練馬勤労者つりの会(フナ・ヤマベ・ハゼなど) 月1回以上関東近郊で活動 入会金1,000円 月会費850円 交通費など実費 木谷 ☎5997-2126

- ◆旅行英会話 ダージリング 50～60代の方対象 毎水曜午前9時30分～10時30分 石神井公園区民交流センター2階 月会費4,000円 横沢 ☎090-2142-3825 (要予約)
- ◆日舞(基本・小曲など) 花柳流同好会 月2回水曜午後2時～5時 勤労福祉会館など 月会費3,000円 菅原 ☎3997-1547 (要予約)
- ◆俳句の会 泉 第1火曜午前10時～午後3時 豊玉リサイクルセンター 月会費1,000円 佐藤 ☎3948-2909 (要予約)
- ◆ビーズアクセサリー yum-yum 初心者～中級者対象 毎火曜午後1時30分～4時30分の都合の良い時間 光が丘図書館 会費1回700円 材料費実費 ヒヤマ ☎080-5532-4031 (要予約)
- ◆ダンススポーツ交流会(トライアルなど) 5月22日午後1時～4時 上石神井体育館 参加費600円 練馬区ダンススポーツ連盟・石川 ☎3922-7664
- ◆クラシックギター 春日ギタークラブ 初心者～中級者対象 月4回日曜午後1時～5時 春日町南地区区民館 月会費1,000円 小西 ☎3976-9603 (午後7時以降)
- ◆石神井マジッククラブ 月2回金曜または土曜午後1時～4時 石神井公園区民交流センター2階 入会金1,000円 月会費1,500円 久保田 ☎3922-4006 (要予約)
- ◆女性コーラス さゆり会 第1・3木曜午前9時50分～11時50分 東大泉地区区民館 指導 芝早苗 月会費1,000円 水野 ☎3921-5385

練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例：☎…対象、📞…時、📍…場所、📄…内容、👤…講師、👥…定員、💰…参加費、🎒…持ち物、📄…申し込み、📞…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

心も体もいきいきと

認知症予防講座「頭にも身体にも効く!! ウオーキング」

☎医師から運動を止められていない方📞5月24日(火)・31日(火)午前10時～正午【2日制】📍石神井公園ふるさと文化館(石神井町5-12-16) など📄講義、

運動実技📍東京都健康長寿医療センター研究所研究員/宮前史子👥60名(申込順) 📞5月16日(月)までに電話で認知症対策係☎5984-4597へ

食生活応援講習会～血管を守る簡単バランス食のすすめ

📞5月24日(火)午後2時～4時📍大泉保健相談所📄講義、献立紹介👥30名

(申込順) 📄はし📞電話で大泉保健相談所へ

姿勢と歩き方を見直して健康的なウオーキングをしよう!!

📞5月28日(土)午前9時45分～11時45分📍区役所アトリウム棟地下多目的会議室📄講義、運動実技📍ジャスミン・ケア・フィットネス代表/黒田恵美子👥40名(申込順) 📞電話で健康づくり係☎5984-4624へ

時～11時30分

パパとママの準備教室

📄出産を控えた夫婦(家族での参加も可) 📞5月28日(土)午前9時～正午📍関保健相談所📄講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導👥25組(申込順) 📄母子健康手帳、エプロン📞電話で関保健相談所へ

家族介護者教室

- ☑️認知症サポーター養成講座
📞5月14日(土)午後2時～4時📍大泉デイサービスセンター(東大泉2-11-21) 📄講義👥15名(申込順) 📞電話で大泉デイサービスセンター☎5387-2201へ
☑️認知症を予防するための食事
📞5月21日(土)午後2時～4時📍錦デイサービスセンター(錦2-6-14) 📄講義、調理実習👥15名(申込順) 📞電話で錦デイサービスセンター☎3937-5031へ

認知症予防フェスティバル

～認知症につよいまちづくりをめざして

📞問合せ 認知症対策係☎5984-4597

📞5月19日(木)午前10時30分～午後4時📍石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1) 📄講義「認知症予防について」、展示・体験コーナー、認知症予防ミニ講座、交流コーナーなど📍東京大学高齢社会研究機構特任研究員/矢富直美👥200名(先着順) 📄当日会場受け付け



5/19(木)10:30～16:00 石神井公園区民交流センター2階

5月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。📍地域医療課☎5984-4673

◆休日急患診療所

Table with 3 columns: 場所 (Location), 受付時間 (Hours), and 備考 (Notes). Includes 小児科, 内科・小児科, and 歯科.

◆休日診療当番医療機関

Table with 3 columns: 施設名 (Facility Name), 電話番号 (Phone Number), and 診療時間 (Hours). Includes 練馬総合病院, 浩生会スズキ病院, etc.

◆休日診療当番接骨院 (9:00～17:00)

Table with 3 columns: 日 (Day), 接骨院名 (Chiropractor Name), 電話番号 (Phone Number). Lists various chiropractors in the area.

◆休日診療当番歯科医院 (9:00～17:00)

Table with 3 columns: 日 (Day), 歯科医院名 (Dentist Name), 電話番号 (Phone Number). Lists dental clinics.

※認め印を持参してください。

Table with 3 columns: 日 (Day), 接骨院名 (Chiropractor Name), 電話番号 (Phone Number). Continuation of chiropractor list.

◆東京消防庁救急相談センター

救急車を呼ぶべきか迷ったらご相談を 相談電話 携帯電話・プッシュ回線☎#119 ダイヤル回線☎3212-2323



知らない間に進む動脈硬化～生活習慣病を防ぐ運動の決め手

📞5月30日(月)午前10時～正午📍豊玉保健相談所📄講義、運動実技📍運動指導士/小池日登美👥35名(申込順) 📄フェスタオル📞電話で豊玉保健相談所へ

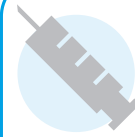
すくすく育て元気な子

育児と離乳食

①②とも📄講義、献立紹介👥30組(申込順) 📄母子健康手帳、スプーン📞電話で各保健相談所へ

①石神井保健相談所(2・3回食)… 📞7～10か月児と保育者📞5月17日(火)午前10時～11時30分

②大泉保健相談所(1回食)… 📞5・6か月児と保育者📞5月20日(金)午前10



麻疹(はしか)・風しんの予防接種を早めに受けましょう

平成23年度に無料接種の対象となる方は、右表の通りです。①の方には生後2か月になるときに、②～④の方には3月に予防接種票をお送りしています。接種期限は来年3月31日(土) (①は2歳の誕生日の2日前まで)です。
都内で麻疹の報告が増えていきます。周りの人に感染を広げないためにも、なるべく早く接種しましょう。
📞予防係☎5984-2484

23年度に麻疹・風しんの予防接種を無料で受けられる方

Table with 2 columns: 対象 (Target) and 生年月日 (Date of Birth). Lists criteria for free vaccination.

ハチの巣に気を付けましょう



アシナガバチやスズメバチは、春先から夏にかけて巣を作ります。刺激しない限り刺されることはありませんが、生活に支障が出た場合は、早めに駆除しましょう。
📞環境衛生監視担当係☎5984-2485

式殺虫剤(ハチ用。ハエ・蚊用も可)を15秒程度噴射します。噴射する際はライトを使用しないでください。翌日巣を確認し、手袋を着用して巣などを処分してください。

スズメバチの巣ができたときは

スズメバチに刺されると危険です。スズメバチの巣ができたときは、ご相談ください。

アシナガバチの巣の駆除方法

明るいうちに巣を確認し、辺りが暗くなってから巣に向けてスプレー