



石神井公園で  
待ってるよ!

照姫まつりは、区民の方が企画・運営しており、時代行列やステージ、各種物産品の販売など盛りだくさんの内容です。ぜひ、お出掛けください。

# ねりま 区報

4/11

平成24年(2012年) 第1608号  
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係  
〒176-8501 豊玉北6-12-1  
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194  
(夜間・休日) ☎3993-1101  
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

## 今号の注目情報

■平成24・25年度の後期高齢者医療保険料率が決まりました …… 2面

■子ども読書の日・こどもの読書週間の記念事業 …… 8面



読書の魅力について区民の方に伺ったインタビューや区立の図書館で行われる事業などを紹介。

## 目次

- トピックス …… 2面
- お知らせ/国民健康保険/国民年金/環境・清掃/障害のある方/働く/まちづくり …… 3面
- 計画/高齢者/子ども・教育 …… 4・5面
- 催し/講座・講演会/スポーツ …… 6・7面

# 第25回 照姫まつり

4月22日(日)

午前10時～午後3時30分  
(小雨決行)

石神井公園

(石神井公園駅下車南口徒歩7分)

●問合せ 実行委員会事務局 ☎5946-3630  
観光係 ☎5984-1032

## 今年の主役三役



鍋島英視さん  
(豊島泰経役)



古園まりなさん  
(照姫役)



西脇尚美さん  
(奥方役)

※いずれの方も、公募でオーディションにより選ばれました。

## 照姫伝説とは

室町時代中期、太田道灌(おた・どうかん)に攻められて石神井城が落城したとき、城主・豊島泰経(としま・やすつね)とともに、娘の照姫が三宝寺池に入水したといわれています。

## 時代行列進行予定

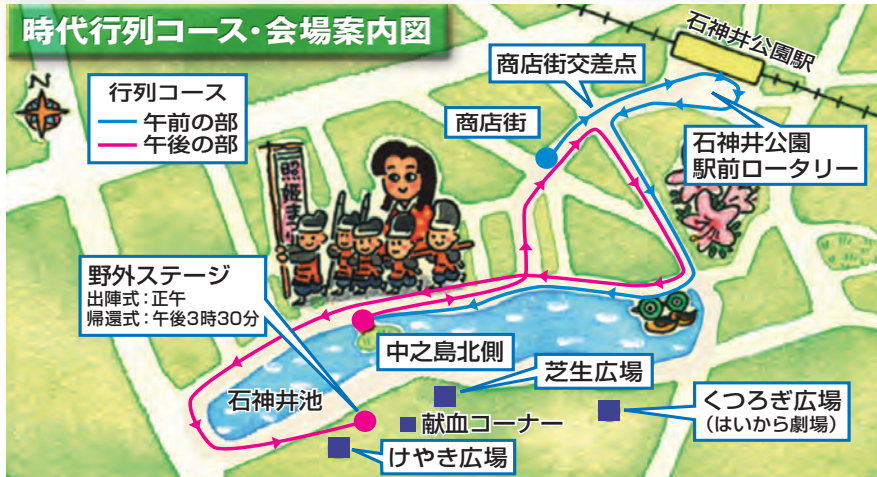
### 午前の部

- 11:00 商店街出発
- 11:15 石神井公園駅前ロータリー通過
- 11:35 中之島北側到着
- 12:00 出陣式(式典)

### 午後の部

- 13:15 中之島北側出発
- 13:25 商店街交差点到着(照姫ほかによるパフォーマンス)
- 13:45 商店街交差点出発
- 14:00 中之島北側到着
- 14:40 中之島北側出発(照姫ほかによるパフォーマンス)
- 15:30 野外ステージ到着

## 時代行列コース・会場案内図



※車での来場はご遠慮ください。※公園内は禁煙です。  
※公園内への自転車の乗り入れは規制されています。また、駐輪スペースには、限りがあります。  
※公園内の工事により、狭くなっている箇所や通行できない箇所がありますので当日の案内に従ってください。

## 第25回 照姫まつり 交通規制にご協力を

照姫まつりの実施に伴い、下図の通り交通規制が行われます。午前9時～午後5時は、石神井公園駅南口のバス停留所が移転します。

詳しくは、停留所にある案内をご覧ください。



## 100名による勇壮な 時代行列 照姫行列

華やかな着物を身にまとった照姫や、勇ましい鎧姿の武者など、総勢約100名が石神井公園周辺を練り歩きます。今年は、商店街を出発して中之島北側まで進む午前の部と、中之島北側を出発して、野外ステージへ帰還する午後の部があります(左上の表参照)。午後の部では、途中、照姫たちの華麗な舞や、武者による勇壮なパフォーマンスが披露されます。

## 迫力のパフォーマンス 野外ステージ

正午から出陣式が行われるほか、お囃子、おわら踊り、よさこい踊りなどが披露されます。また、はいから劇場(くつろぎ広場内)では、キッズダンス、バトントワリング、フラダンスなどが披露されます。

## 各地の名産品が並ぶ 各種出展

けやき・芝生・くつろぎ広場には、練馬の名産品、地方物産品(宮城県亘理町、福島県いわき市、同県塙町)のほか、模擬店が並びます。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限りです。 ※参加費など記載のないものは無料です。

後期高齢者医療保険料のお知らせ

平成24・25年度の保険料率が決まりました

問合せ 国保年金課後期高齢者保険料係 ☎5984-4588

後期高齢者医療保険料の改定ポイントと保険料の計算方法

計算式の見方

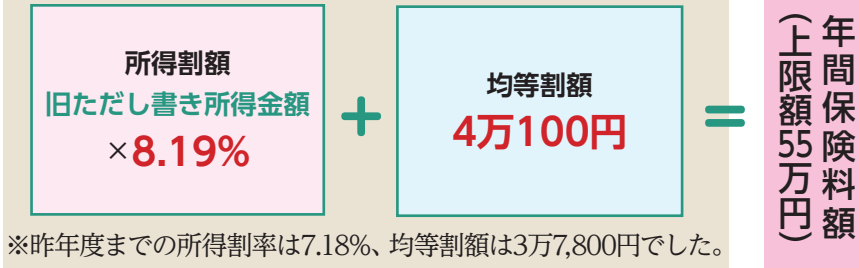
赤字は今回決まった24・25年度の所得割率と均等割額です。

所得割額 旧ただし書き所得金額に比例して負担する金額

均等割額 加入者全員が定額で負担する金額

旧ただし書き所得金額(※) = 23年中の総所得金額等 - 基礎控除(33万円)

※雑損失の繰越控除額は控除しません。



※昨年度までの所得割率は7.18%、均等割額は3万7,800円でした。

後期高齢者医療保険料の算定の基礎となる保険料率は、東京都後期高齢者医療広域連合が、2年ごとに見直しを行い、決定されています。医療費の増加に伴い平成24・25年度の保険料率が改定されましたので、お知らせします。

保険料額のお知らせ

年金から天引き(特別徴収される方)

引き続き、年金から天引きされる方の4・6・8月の保険料額は、24年2月分の保険料額と同額です。保険料額についての

保険料が軽減される場合があります

均等割額の軽減

同一世帯の世帯主及び被保険者全員の所得の合計額が基準に該当する場合は、次の軽減が適用さ

表1 均等割額の軽減

Table with 3 columns: Total income criteria, Reduction rate, Reduced amount.

表2 所得割額の軽減

Table with 2 columns: Old taxable income (pension only), Reduction rate.

旧ただし書き所得が58万円までの方は、所得に応じて、所得割額が軽減されます(表2参照)。

所得割額の軽減

公的年金等控除を受けた方は、年金所得からさらに15万円を控除します。

会社の健康保険などの被扶養者だった方の軽減について

通知書は送付しません。※23年中の所得をもとに新たな保険料率で計算した保険料額は、7月に案内を送付します。また、4月から年金天引き開始となる方には、2月中旬に特別徴収仮徴収額決定通知書を送付しました。6月から年金天引き開始となる方には、4月中旬に特別徴収仮徴収額決定通知書を送付します。

納付書または口座振替でお支払い(普通徴収)の方 納付書や口座振替でお支払いの方は、4月中旬に暫定保険料額決定通知書を送付します。23年度の保険料額に基づく仮の保険料額で、4～6月までの3カ月分です。※23年中の所得をもとに新たな保険料率で計算した保険料額は、7月に案内を送付します。



制度加入の前日まで会社の健康保険(国民健康保険・国民健康保険組合を除く)の被扶養者だった方は、これまで保険料を納めていなかった経緯から、激変緩和を図るため均等割額が9割軽減され4000円に、所得割額が無料になります。

スポーツ祭東京2013 vol.1

練馬区でも開催されます。国民体育大会の東京都での開催は、54年ぶりに3回目です。練馬区では初めての開催です。

「第68回国民体育大会」と「第13回全国障害者スポーツ大会」を一つの祭典として開催するスポーツ大会です。平成25年9月28日(土)～10月14日(祝)に東京都で開催されます。

スポーツ祭東京2013 マスコットキャラクター「ゆりーと」 「ゆりーと」は、都民の鳥「ゆりかもめ」がモチーフです。アスリートや多くの人々が夢と目標に向かって羽ばたいていくよう、スポーツ祭東京2013を応援します。

花とみどりの相談所 春のフェア12

参加者募集

4月28日(土)～5月6日(日)に開催する「花とみどりの相談所春のフェア12」で、事前に申し込みが必要な教室の参加者を募集します。
A 〓Dとも 場所:花とみどりの相談所など 申込:A 〓Cは往復ハガキに①教室名(A 〓C)の別。Bは(A 〓B)の別も②住所③氏名(ふりがな)④電話番号(Bは再生したい植物の種類と状態も)を記入の上、4月18日(必着までに〒179-0072 光が丘5の2の6 花とみどりの相談所)5月5日(祝)までに電話で、花とみどりの相談所☎3976-9402
A 新緑いきいきみどり散歩
日時:4月30日(休)午後1時～4時 内容:練馬の農園風景を回り、稲荷山憩いの森土支田4の14などを散策 講師:練馬みどりの機構事務局職員/木谷勝 定員:
B 鉢物再生工房
日時:5月3日(祝)午前10時～正午 午後2時～4時 内容:元気のない観葉植物・ラン・常緑樹の鉢植えの植え替え実習(1人1鉢) 定員:各回10名(抽選)
C 母の日を迎える寄せ植え教室
対象:初心者 日時:5月5日(祝)午後1時30分～3時30分 講師:園芸家/榎本兼一 定員:16名(抽選) 費用:千円(材料費)
D 歩いて自然をさがす教室 新緑の中でいきものつながり!
日時:5月6日(日)午前10時～正午 内容:公園内の樹木や野草、昆虫などを観察 講師:財団法人自然保護協会自然観察指導員/川上典子 定員:30名(申込順)



お知らせ

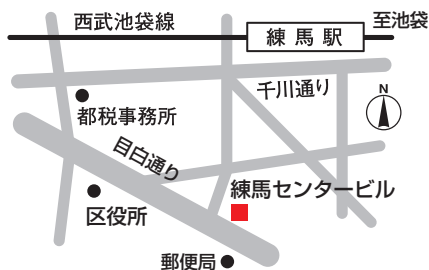
「ねりまフォーラム」  
実行委員の募集

男女共同参画社会を実現する取り組みを考える場として、毎年ねりまフォーラムを開催しています。今回、秋に開催するフォーラムを企画・運営する実行委員を募集します。

実行委員の方には、男女が抱える身近な問題を話し合いながら、テーマ・講師・内容・催しの進め方などを考えていただきます。会議は1回2時間程度で、7回程度開催する予定です。※保育あり(1歳以上の未就学児対象)▶**対象:**区内在住の方▶**募集人数:**6名程度(選考)▶**申込:**電話で申込書を請求の上、5月11日(金)までに人権・男女共同参画課☎5984-4518

練馬区シルバー人材センターの事務所が移転

公益社団法人練馬区シルバー人材センターの事務所(区役所東庁舎4階)が、4月16日(月)に移転します。※電話番号は変わりません。▶**移転後の場所:**豊玉北5-29-8練馬センタービル5階(下図参照)▶**問合せ:**公益社団法人練馬区シルバー人材センター☎3993-7168



武蔵大学図書館のご利用を

武蔵大学との協定により、武蔵大学図書館で、貸し出しや館内閲覧などができます。▶**対象:**区立図書館の利用登録をしている18歳以上の方(大学院生、大学生、短大生、高校生、大学受験生を除く)▶**有効期間:**手続き日からその年度の3月22日(毎年、手続きが必要です)▶**費用:**年間3,000円▶**申込:**直接、区立図書館▶**問合せ:**光が丘図書館☎5383-6500

国民健康保険

保険料の督促状の様式が変わります～保険料の二重払いにご注意を

国民健康保険料の納付期限が過ぎても支払いがない場合、督促状を送付しています。4月25日(水)に送付する督促状から、納付書が督促状のハガキの中に折り込まれる様式が変わります。折り込まれる納付書は、昨年6月と11月に送付した納付書の内容と同じものですので、二重払いにならないようご注意ください。▶**問合せ:**こくほ整理係☎5984-4560

国民年金

平成24年度の保険料納付書を送付

24年度は、保険料が月額15,020円から14,980円に改定されました。納付書が届いていない方はご連絡ください。4月分からの1年または6カ月前納を希望する方は、納付期限が5月1日(火)ですので、早めにご連絡ください。▶**問合せ:**練馬年金事務所☎3904-5491

環境・清掃

宮城県女川町の災害廃棄物の受け入れ計画について

3月2日から東京23区内にある清掃工場で、東日本大震災に伴う宮城県女川(おながわ)町の災害廃棄物を受け入れ、焼却しています。災害廃棄物を受け入れる清掃工場や受け入れ期間などについては、東京二十三区清掃一部事務組合が毎月20日頃に翌月分の受け入れ計画を決定しています。今後の受け入れ計画は、区ホームページでお知らせします。▶**問合せ:**清掃リサイクル課計画調整係☎5984-1095

区立施設の放射線量測定結果

区立施設の放射線量を測定しています。3月中に測定した放射線量は、地表面50cmの測定値が0.046~0.132マイクロシーベルト/時、地表面5cmの測定値が0.042~0.136マイクロシーベルト/時でした。詳しい測定結果は、お問い合わせいただくか、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。▶**問合せ:**環境規制係☎5984-4712

区民の皆さまの清掃活動を支援

区民の方で構成され、年2回以上、道路や公園などの清掃活動に取り組んでいる団体を環境美化活動団体に登録しています。登録団体には、ごみ袋やほうきなどを年1回提供しています(清掃用具の数は、団体の世帯数により決定します)。▶**申込:**環境課(区役所本庁舎18階)にある申込用紙に必要事項を記入の上、直接または郵送で環境課まち美化推進係☎5984-4709

障害のある方

しらゆり荘でショートステイを開始～あらかじめ受給者証の申請を

しらゆり荘は、知的障害がある方の自立生活を支援する施設です。6月に練馬3-20-7に移転し、ショートステイを開始します。ショートステイでは、短期入所サービス(宿泊)と日中一時支援事業(日帰り)が利用できます。

ショートステイを利用するには、事前にサービス受給者証の手続きが必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**対象:**介護者の病気、出産、休養などのために介護が受けられない障害(身体または

知的)のある方▶**問合せ:**地域生活支援係☎5984-1043 ※サービス受給者証の申請については下表の総合福祉事務所にお問い合わせください。

総合福祉事務所	障害者支援係 (身体障害のある方)	知的障害者担当係 (知的障害のある方)
練馬 (〒176地域の方)	☎5984-4609	☎5984-4611
光が丘 (〒179地域の方)	☎5997-7796	☎5997-7075
石神井 (〒177地域の方)	☎5393-2816	☎5393-2815
大泉 (〒178地域の方)	☎5905-5272	☎5905-5273

働く

臨時職員募集

いずれも交通費は支給しません。また特別な資格はいりません。登録制で欠員状況により採用します。▶**職種:**☐短時間保育補助☑保育補助☒調理☓用務▶**勤務日:**月~土曜(月20日程度)▶**時間:**☐朝/午前7時30分から、夕/午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)☑~☓原則として、午前8時30分~午後5時15分の間で4~8時間▶**期間:**6カ月以内▶**場所:**区立保育園▶**賃金:**☐時給1,300円(土曜1,400円)☑時給1,100円(土曜1,200円)☒☓時給900円(土曜1,000円)▶**申込:**履歴書(写真添付)に希望する職種(☐~☓の別。☐は朝・夕の別も)を記入の上、直接または郵送で保育課管理係(区役所本庁舎10階)☎5984-5839

非常勤職員募集  
(学校栄養補助員(栄養士))

▶**対象:**有資格者(5月31日(木)までに取得見込みの方を含む)▶**場所:**区立小中学校など▶**期間:**6月~来年3月▶**勤務日:**原則として週4日▶**採用予定数:**若干名(書類選考・面接)▶**報酬:**日額1万900円 ※交通費支給。社会保険あり▶**申込:**履歴書(写真添付)と志望動機(「学校給食の役割と特徴から見た給食管理」を踏まえた上で800字程度。様式自由)を、4月25日(必着)までに直接または郵送で教育総務課職員係(区役所本庁舎12階)☎5984-5629

働きながらのホームヘルパー2級資格取得を支援

介護・障害福祉サービス事業所での正規雇用を目指す方を対象に、区が委託する人材派遣会社から区内の事業所へ派遣する人材を募集します。派遣期間中(7月から約6カ月間)にホームヘルパー2級養成講座(講習時間130時間)を受講していただき、派遣期間終了後の正規雇用に向けたスキルアップを図ります(受講は無料。受講日も給与を支給)。※応募する方は、必ず説明会に参加してください。▶**対象:**次の①~③の全てに当てはまる方 ①介護・障害福祉サービス分野での正規雇用を目指している②ホームヘルパー2級以上の資格を持っていない③現在定職(アルバイトなどを除

く)に就いておらず、求職中である▶**募集人数:**25名程度(説明会に参加された方の中から、作文・面接などで選考)

<説明会を開催します>

▶**日時:**①5月1日(火)②4日(祝)③7日(月)④9日(水)⑤11日(金)⑥16日(水)⑦21日(月) いずれも午後2時~4時▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**定員:**各日30名(申込順)▶**持ち物:**履歴書、職務経歴書、身分証明書(住所が確認できる物)▶**申込:**電話で(株)パソナソーシング人材開発センター☎0120-334-510(平日午前9時~午後7時)

◎**問合せ:**高齢社会対策課計画係☎5984-4584

まちづくり

雨水浸透施設・雨水タンクの設置費用を助成

屋根に降った雨水を地下に浸透させる「雨水浸透ます」「雨水浸透トレンチ管(穴の開いた排水管)」を設置する方に、設置費用を助成します。これらの施設は、雨水が河川や下水道へ直接流出するのを抑制し、大雨による浸水・洪水被害を軽減します。

また、雨水浸透施設の設置に併せて「雨水タンク」を購入する場合、購入費用の一部を助成します。雨水タンクは、雨水をためて樹木の水やりなどに利用できます。いずれも申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**助成条件:**次の①~④の全てに当てはまる方 ①敷地面積が500㎡(約150坪)未満②敷地の所有権または借地権がある(法人所有の建物は対象外)③東京都指定排水設備工事業者が設置する④特別区民税・都民税、軽自動車税を滞納していない▶**助成額:**雨水浸透施設…40万円まで(付帯工事は、うち10万円まで)/雨水タンク…購入価格の半額(2万5,000円まで) ※予定金額に達し次第終了します。▶**問合せ:**総合治水係☎5984-2074

私道の整備費を助成

私道を舗装する場合(再舗装を含む)や、私道に排水設備(下水)を設置する場合の工事費用を助成します。現地へ伺い調査しますので、希望者はお相談ください。▶**主な助成条件:**①私道敷地の土地所有者、私道に隣接する土地所有者など全員の同意が得られる②道幅が1.2m以上ある③利用戸数が2戸以上ある ※他にも要件があります。詳しくはお問い合わせいただくか、区ホームページ「住まい・交通・道路」の「道路」をご覧ください。▶**助成額:**下表の通り▶**問合せ:**総合治水係☎5984-2074

種類		助成額
舗装	通り抜け道路	区算定工事費の90%
	行き止まり道路	// 80%
排水設備(下水)	新設	// 90%
	改修	// 50%

計画

練馬区障害者計画・第三期障害福祉計画を策定

障害のある方の人権を尊重し、障害の種類や程度に関わらず、地域の中で自分らしい自立した生活ができる社会を目指すための計画です。計画の策定にあたっては、区民意見反映制度に基づき、2月1日～20日に区民の皆さまからご意見を伺いました。

計画の全文やいただいたご意見(117件(33名))、区の考え方は、図書館、総合福祉事務所、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、区ホームページ「区政情報」の「計画・報告・方針」などでご覧になれます。また、区民情報ひろばでは、計画書を販売します(1部560円)。

<ご意見の一部を紹介します>

**意見の要旨①**…民生・児童委員の仕事の中に障害者を支援することも含まれると思うが、計画素案には民生・児童委員に関する記載が見受けられない。障害者施策において民生・児童委員に期待することは何か。

**区の考え方①**…次期計画では、さらなる相談支援の充実を打ち出しています。民生・児童委員は、障害のある方やその家族にとっての地域での身近な相談窓口と位置づけています。障害のある方の悩みなどに寄り添いながら、必要に応じて総合的な相談窓口などにつなぐ役割を担っていただくことを期待しています。

**意見の要旨②**…(仮称)こども発達支援センターは18歳まで支援するとしているが、そこで支援が途切れてしまうのではないかと不安を感じる。もう少し幅広い支援が必要ではないか。

**区の考え方②**…(仮称)こども発達支援センターは、発達に心配のあるお子さんを対象とした相談、療育などの事業を行います。成人期への移行に際しては、障害者地域生活支援センターなどの関係機関と適切に連携を図っていきます。

◎問合せ:障害者施策推進課事業計画担当係 ☎5984-4602

第5期練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(平成24～26年度)を策定

高齢者保健福祉計画は、高齢者の健康と福祉の増進を図るための計画です。また、介護保険事業計画は、介護保険事業に関わる保険給付の円滑な実施を図るための計画です。区は、高齢者の保健福祉施策の総合的な推進を図るため、両計画を一体的な計画として策定しています。計画の策定にあたっては、区民意見反映制度に基づき、昨年11月11日～30日に区民の皆さまからご意見を伺いました。

計画の全文やいただいたご意見(68件(41名))、区の考え方は、高齢者相談センター(地域包括支援センター)支所、図書館、敬老館、高齢者センター、総合福祉事務所、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、介護保険課(同西庁舎1階)、高齢社会対策課(同3階)、区ホームページ「区政情報」の「計画・報告・方針」でご覧になれるほか、前記の場所で概要版を配布します。また、区民情報ひろばでは、計画書を販売します(1部500円)。

<ご意見の一部を紹介します>

**意見の要旨①**…特別養護老人ホームの整備は、入所待機者の増加に比較して整備が進んでいない状況であり、家族介護では限界に達している。入

所の必要な方が速やかにサービスを受けられるよう、取り組んでほしい。

**区の考え方①**…特別養護老人ホームの整備は、第5期計画における重要施策として、着実な推進を図ります。現在の入所待機者2,582人(平成23年6月末時点)のうち、早期に入所が必要な方の状況を踏まえ、整備目標数を700床としました。

**意見の要旨②**…元気な高齢者が健康を維持するために利用できる学習・スポーツなどの施設・設備などの充実に向けた施策が不足しているのではないか。

**区の考え方②**…今回のご意見を受け、計画素案に掲載された事業に加え、生涯学習分野の施策と連携した事業の充実を検討していきます。また、高齢者のさまざまなサークル活動の機会や活動場所の提供を通して、高齢者が主体的、積極的な健康づくり、社会参加活動に取り組むことを支援していきます。

◎問合せ:高齢社会対策課計画係 ☎5984-4584

練馬区立総合体育館改築基本計画を策定

総合体育館を改築するための基本方針や整備内容をまとめた計画です。計画の策定にあたっては、区民意見反映制度に基づき、2月1日～20日に区民の皆さまからご意見を伺いました。

計画の全文やいただいたご意見(13件(4名))、区の考え方は、図書館、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、スポーツ振興課(同本庁舎11階)、区ホームページ「区政情報」の「計画・報告・方針」などでご覧になれます。▶問合せ:スポーツ振興課施設計画担当係 ☎5984-4725

練馬区国際交流・多文化共生基本方針を策定

練馬区国際交流・多文化共生基本方針は、国際交流の推進と外国人・日本人区民が地域で共生する多文化共生社会の実現を目指した方針です。方針の策定にあたっては、区民意見反映制度に基づき、昨年12月21日～1月20日に区民の皆さまからご意見を伺いました。

基本方針の全文やいただいたご意見(6件(5名))、区の考え方は、図書館、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、国際・都市交流課(同本庁舎8階)、地域振興課(同本庁舎9階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「国際交流」でご覧になれます。▶問合せ:地域振興課事業推進係 ☎5984-1523

平成24年度青少年育成活動方針を策定

区民の方などからなる青少年問題協議会の答申を受け、「平成24年度練馬区青少年育成活動方針」を策定しました。方針では、「地域とともに心の通う明るい家庭づくりを進める」など4つの重点目標を定め、家庭や地域でできる取り組みを紹介しています。

方針の全文は、区内の保育園・幼稚園・区立小中学校などで保護者に配布するほか、光が丘・大泉区民事務所、出張所、石神井庁舎2階、青少年課(区役所本庁舎11階)などで配布します。また、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「青少年向け」でご覧になれます。▶問合せ:青少年係 ☎5984-4692

高齢者～いきいきシニア～

素敵に年を重ねよう～

65歳からの元気アップ運動講習会

▶対象:医師から運動を止められておらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない65歳以上の方 ▶内容:ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導 ▶申込:(株)ルネサンス ☎5600-5399(平日午前9時30分～午後6時30分)

※水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

場所・問合せ (保健相談所)	日時	定員 (申込順)
豊玉 ☎3992-1188	4月26日(木)午前10時～正午	30名
北 ☎3931-1347	5月25日(金)午後1時30分～3時30分	20名
光が丘 ☎5997-7722	4月25日(水)午後2時～4時	25名
石神井 ☎3996-0634	①4月24日(火) ②5月22日(火) いずれも午後1時30分～3時30分	各日 25名
関 ☎3929-5381	4月25日(水)午前9時30分～11時30分	25名
大泉 ☎3921-0217	5月15日(火)午前10時～正午	25名

60歳以上の方対象の映画会

【A】とも ▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶定員:各200名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け

【A】光が丘区民センター 3階

▶日時:4月26日(木)①午前10時から②午後1時30分から ▶内容:エデンの東(主演/ジェームズ・ディーン) ▶問合せ:光が丘高齢者センター ☎5997-7717

【B】関区民センター

▶日時:4月27日(金)午後1時30分から ▶内容:上を向いて歩こう(主演/坂本九) ▶問合せ:関高齢者センター ☎3928-1987

頭にも体にも効く!!

認知症を予防するためのウォーキング講座

▶対象:医師から運動を止められていない方 ▶日時:5月17日(木)・24日(木)午前10時～正午【2日制】 ▶場所:石神井公園ふるさと文化館 ▶講師:東京都健康長寿医療センター研究所研究員/杉山美香 ▶定員:60名(申込順) ▶申込:5月1日(火)までに電話で介護予防係 ☎5984-4596

ホームページ

「シニアナビねりま」の情報をメールで配信します

問合せ 高齢社会対策課計画係 ☎5984-4584



「シニアナビねりま」は、シニア世代の社会参加を支援するための情報を掲載するホームページです。今回、区内のシニアサークル・シニア向けサービス団体の催しの情報などを皆さまのパソコンや携帯電話、スマートフォン(高性能携帯電話)にメールでお届けするサービスを開始します。登録方

法など詳しくは、「シニアナビねりま」ホームページ(<http://snavi-nerima.jp/>)をご覧ください。

※右にあるコードを携帯電話で読み取り、手順に従って登録してください。



子ども・教育 ～子育て応援～

5月

◆1歳児子育て相談と1歳からの食事講習会・2歳6カ月児歯科健診

▶問合せ：担当の保健相談所

受付時間内に、お住まいの地域を担当する保健相談所へ直接おいでください。

会場 (保健 相談所)	1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会	2歳6カ月児歯科健診
	対象:平成23年5月生まれ 内容:歯磨き・育児相談、計測、献立紹介など 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ ※レシピ集を差し上げます。	対象:平成21年11月生まれ 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ
豊玉	9日(水)・23日(水) いずれも午後1時～2時	11日(金)・30日(水) いずれも午後1時～3時
北	8日(火)午前9時～10時・29日(火)午後1時～2時	11日(金)午前9時～11時
光が丘	10日(水)午前9時～10時・16日(水)午後1時～2時	8日(火)午前9時～11時・22日(火)午後1時～3時
石神井	9日(水)午後1時～2時・16日(水)午前8時45分～9時45分	16日(水)午後1時～3時
関	11日(金)午前9時～10時・午後1時15分～2時	7日(月)・21日(月) いずれも午前9時～11時
大泉	17日(水)午前9時～10時・28日(月)午後1時～2時	18日(金)・25日(金) いずれも午前9時～11時

保健相談所【豊玉☎3992-1188、北☎3931-1347、光が丘☎5997-7722、石神井☎3996-0634、関☎3929-5381、大泉☎3921-0217】



◆育児と離乳食(1回食)

▶対象:5・6カ月児と保護者▶日時:立紹介▶定員:30組(申込順)▶持ち物:母子健康手帳、スプーン▶申込:電話で石神井保健相談所☎3996-0634  
4月25日(水)午前10時～11時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義、献

◆私立幼稚園の入園料・保育料を助成します

▶対象:区内在住で、私立幼稚園に3～5歳児を通園させている保護者 ※入園料は、今年4月1日以降の入園児の保護者のみ。▶助成額:右表の通り▶申込:①区内の幼稚園にお子さんを通園させている方…幼稚園がまとめて申請②区外の幼稚園にお子さんを通園させている方…幼稚園にある申請用紙に必要事項を記入の上、4月27日(金)までに学務課学事係(区役所本庁舎12階) ※区外の幼稚園で、①と同じ手続きの園がありますので、園に確認してください。▶問合せ:学務課学事係☎5984-5659

	入園料・保育料の額	助成額
入園料	40,000円未満	全額
	40,000円以上	40,000円
保育料	月額19,200円未満	保育料月額から8,000円を引いた額
	月額19,200円以上	月額11,200円

※住民税(特別区民税・都民税)非課税世帯または住民税所得割額が一定以下の世帯には、助成に加え就園奨励費があります。その場合、助成額は異なる場合があります。

◆小中学生の就学費用を援助します

経済的に困っている家庭に対して、小中学校で掛かる費用の一部を援助しています。申請方法など詳しくは、学務課(区役所本庁舎12階)、区ホームページ「教育」にある案内をご覧ください。※区立小中学校に通学する新1年生には、入学後に学校から案内を配布します。※在学中に援助費の受給申請書を提出した方は、

通学する学校や世帯状況の変更がなければ、新たに申請する必要はありません。所得を審査した上で援助費の受給の可否を決定し、通知します。▶対象:区内在住で、区内外の公立小中学校(国立を除く)に通学するお子さんの保護者のうち、生活保護を受給している方、または所得が基準所得金額以下の方▶申請期限:4月30日(消印有効)▶問合せ:学務課管理係 ☎5984-5643

◆小学校科学教室

▶対象:小学5年生▶日時・場所:右表の通り▶内容:顕微鏡を使って、水や土の中の小さな生物などを調べる。▶講師:区立小学校教諭▶定員:各30名(抽選)▶費用:100円(保険料など)▶申込:往復ハガキに①教室名(A～D)の別も。第4希望まで②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者氏名を記入の上、4月27日(必着)までに〒177-0033高野台2-25-1 総合教育センター☎3904-4881

号⑥保護者氏名を記入の上、4月27日(必着)までに〒177-0033高野台2-25-1 総合教育センター☎3904-4881

日時【5日制。6月9日を除く】	場所
5/12～6/16の毎土曜 A)9:30～11:30 B)13:30～15:30	関町小
5/19～6/23の毎土曜 C)9:30～11:30 D)13:30～15:30	豊玉小



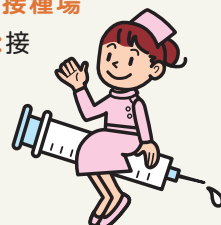
かねこしんやくんとお母さん(氷川台在住)

◆保育園で園児と一緒に給食を食べませんか？

区立保育園では、地域の乳幼児と保護者の方が参加できる「ふれあい給食」を行っています。保育園の給食は手作り、かつお節、煮干など天然のだしを生かした和食が中心です。旬の食材を生かしたメニューを園児と一緒に味わってみませんか？お子さんの食事の悩みなどの相談もできます。また、一部の園では高齢者

◆麻しん・風しん混合定期予防接種を受けられなかった方へ

麻しん・風しん混合定期予防接種を受けられなかった方を対象に、接種費用の全額を助成します。▶対象:次の①②のいずれかに当てはまる方 ①麻しん・風しん混合定期予防接種を1回も接種していない2歳以上の未就学児(麻しん・風しん2期の対象者を除く)②接種を2回終了していない小学生～高校2年生(中学1年生を除く)▶接種場所:区内協力医療機関▶申込:接種前に電話で予防係☎5984-2484 ※既に接種した費用の払い戻しは行いません。



◆子どもの定期予防接種

次の方は、お送りする予防接種票に必要事項を記入して、協力医療機関で予防接種を受けてください。予防接種票をお持ちでない方は、お問い合わせください。▶問合せ:予防係☎5984-2484

予防接種名	対象となるお子さん	
DPT	1期初回	生後3カ月児
	1期追加	1期初回終了から1年後
麻しん 風しん	混合1期	平成23年4月生まれ
	混合2期	平成18年4月2日～19年4月1日生まれ
	混合3期	平成11年4月2日～12年4月1日生まれ
	混合4期	平成6年4月2日～7年4月1日生まれ
DT(2期)	平成13年4月生まれ	
日本 脳炎	1期初回・追加	平成21年4月生まれ
	1期経過対応	平成15年4月2日～15年8月1日生まれ
ヒブ	平成24年3月生まれ	

※麻しん風しんの混合2～4期の接種期限は来年3月31日(日)です。期限を過ぎると、自費での接種になります。



◆こどもお茶教室

▶対象:小学3～6年生▶日時:5月19日、6月2日・16日・30日、7月7日の土曜午前10時～11時30分【5日制】▶場所:生涯学習センター▶講師:練馬区華道茶道連盟会員▶定員:20名(抽選)▶費用:2,500円(材料費)▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤性別⑥電話番号⑦保護者氏名を記入の上、4月27日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667

を対象にした「ふれあい給食」も行っています。いずれも実施日など詳しくは、各区立保育園にお問い合わせください。▶費用:大人・幼児250円、乳児170円(食材費)▶問合せ:各区立保育園 ※保育園の所在地・電話番号は、わたしの便利帳「テレホンガイド」、区ホームページ「施設案内」をご覧ください。

ライフプラン講座

▶日時:5月19日(土)午後2時~4時▶場所:勤労福祉会館▶内容:介護保険と成年後見制度について学ぶ。▶講師:社会保険労務士/設楽徹▶定員:30名(申込順)▶申込:直接または電話、往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、5月11日(必着)までに〒178-0063東大泉5-40-36 勤労福祉会館 ☎3923-5511

スポーツ

初心者スポーツ教室

【A~E】とも▶申込:往復ハガキに①教室名【A~E】の別。【D】は【A】②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、4月20日(必着)までに区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

【A】卓球

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月9日~6月13日の毎水曜午前10時~正午【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:40名(抽選)▶費用:500円(保険料・ボール代)※ラケットの貸し出しあり。

【B】弓道

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月10日~6月14日の毎木

曜午前10時~正午【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:30名(抽選)▶費用:2,000円(保険料など)

【C】エアロビックダンス

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月11日~6月15日の毎金曜午後7時~9時【6日制】▶場所:光が丘体育館▶定員:100名(抽選)▶費用:60円(保険料)

【D】キャッチバレーボール

▶対象:小学1~4年生▶日時:【A】5月12日(土)・19日(土)【B】5月26日(土)・6月2日(土) いずれも午後4時~6時【2日制】▶場所:【A】平和台体育館【B】大泉学園町体育館▶定員:各回100名(抽選)▶費用:20円(保険料)

【E】健やか体操

▶対象:60歳以上の方▶日時:5月23日~6月27日の毎水曜午後1時30分~3時【6日制】▶場所:平和台体育館▶定員:30名(抽選)▶費用:60円(保険料)

女性スポーツ大会

バレーボール

▶対象:【A】PTAチーム(区内の同一小学校の児童の母親)【B】クラブチーム(区内在住の20歳以上の既婚女性・30歳以上の未婚女性)▶日時:6月10日(日)・12日(火)・15日(金)予選、17日(日)決勝トーナメント いずれも午前9時から▶場所:総合体育館▶内容:9人制トーナメント▶費用:1チーム2,000円(保険料など)▶申込:体

育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧ください。▶問合せ:練馬区バレーボール連盟・綾戸 ☎3904-6783、スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※過去の大会出場経験などにより参加できない場合があります。詳しくは、実施要項をご覧ください。

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1947

【A】アควアスロン競技会

▶対象:小学生以上の方▶日時:6月3日(日)午前9時30分から(雨天決行、荒天は内容変更の場合あり)▶場所:光が丘体育館、光が丘公園▶内容:小学生…スイム60m・ラン1.2km、中学生・50歳以上…スイム180m・ラン3.7km、15歳以上(中学生を除く)…スイム240m・ラン5.6km▶費用:500円(保険料など)▶申込:体育館、三原台温水プール、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧ください。5月21日(必着)までにトリアスロン連合事務局

【B】水泳(高校・一般の部)▶日時:6月17日(日)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶内容:右の表の通り▶費用:1種目500円、リレーは1チーム1,000円(保険料など)▶申込:体育館、三原台温水プール、スポーツ振興課にある実施要項をご覧ください。5

月11日(必着)までに練馬区体育協会 ※小学生・中学生の部は9月16日(日)に実施します。詳しくは、後日区報でお知らせします。

〈都民体育大会水泳競技会練馬区選考会も同時開催〉

▶対象:区内在住の方、または都内在住で区内在勤の方 ※小中高校生、高等専門学校生、学生スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。▶費用・申込:区民体育大会と同じ

水泳競技会の種目一覧

Table with 5 columns: 種目(単位:m), 区分, 高校生(24歳), 一般(25~34歳, 35~44歳, 45~54歳, 55~59歳), 一般(60~64歳, 65~69歳, 70~74歳, 75~79歳, 80歳以上). Rows include 自由形, 平泳ぎ, バタフライ, 背泳ぎ, 個人メドレー, メドレーリレー, フリーリレー.

※プログラムは、大会3日前から体育館、三原台温水プールでご覧になれます。

区民のひろば

※この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願います。※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。▶掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

- ◆少年少女空手道育成会 5歳以上の方対象 月3回①月曜午後4時~5時30分②土曜午前10時~11時 総合体育館など ①②とも入会金1,000円、月会費2,500円(未就学児は1,500円) 岡田 ☎090-7261-6195(要予約)
◆練馬勤労者つりの会(フナ・ヤマベ・ハゼなど) 月1回以上関東近郊で活動 入会金1,000円 月会費850円 釣行参加費など実費 木谷 ☎5997-2126
◆ストレッチと基礎からのジャズダンス 月4回月曜午前10時~11時30分 石神井公園区民交流センターなど 入会金1,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 お子さん連れ可 中島 ☎5393-2670
◆富山県郷土舞踊「越中おわら風の盆」講習会 4月24日午後1時30分~3時30分 北町地区区民館 参加費500円 例会…第2・4火曜午後1時~3時 北町地区区民館 月会費3,000円 友舞会・渡辺 ☎090-5302-6668(要予約。午前9時~11時・午後4時~8時)
◆ピラティス体操 マーメイド 毎月曜午後7時30分~8時30分 貫井活動交流室 会費1回1,000円 佐藤 ☎090-7909-4972(要予約)

- ◆感性・思いやりの心を育てる育脳クラブ[かのか]説明会と体験会(リトミック・論語・カードなど) 1歳6カ月以上の未就学児と保護者対象 ①4月17日②24日 いずれも午前9時30分~11時30分 中村地域集会所 参加費500円 例会…1歳6カ月以上の未就学児と保護者対象 月3回火曜午前10時~11時30分 中村地域集会所 入会金1,000円 月会費2,100円 吹田 ☎080-4437-4315(要予約)
◆民謡(唄・三味線) 瑠声会 月4回木曜午後1時~5時 生涯学習センター 講師 日本コロムビア専属/太田瑠声 月会費3,000円 松田 ☎3991-7623
◆英会話ジューン・イングリッシュ・サークル 月4回①月曜午前9時~10時30分②午前10時30分~正午 石神井公園区民交流センター 外国人講師が指導 ①②とも入会金2,000円、月会費5,000円 初回は無料体験可 有賀 ☎090-4098-0312(要予約)
◆気学研究会 18歳以上の方対象 第1金曜午前10時~正午 石神井公園区民交流センター 入会金1,000円 月会費1,500円 教材費実費 駆見 ☎090-6198-1003(要予約)
◆書道(基本・漢字・かな) 香墨会 第2・4火曜午後1時30分~3時30分 関区民センター 月会費1,100円 長谷川 ☎3928-9879
◆フラワーアレンジメント1日体験会 4月12日①午後2時~4時②午後7時~9時…勤労福祉会館③4月24日午前10時~正午…上石神井地域集会所 ①~③とも参加費無料、花材代実費 例会…第2・4火曜午前10時~正午⑤木曜午後2時~7時 ④⑤とも入会金1,000円、会費1回1,500円、花材代実費 フルール・渡辺 ☎090-3699-1744(要予約)

- ◆韓国語学習 韓国文化サークル 月3回金曜①午前9時~10時10分(入門)②午前10時30分~11時50分(初級) 石神井公園区民交流センターなど ①②とも入会金1,000円、月会費3,000円 小澤 ☎080-1069-9232(要予約)
◆シャンソン・カンツォーネ・声楽の会 ①月2回②月4回月曜午後1時30分~3時30分(グループ)、③月2回④月4回で都合の良い時間(個人) 総合教育センターなど ①~④とも入会金2,000円、教材費月1,500円 月会費①③3,000円②④4,000円 小平 ☎5393-6808(要予約)
◆①②③親子④ベビーとママ⑤⑥成人女性⑦ジュニアの体操 ①②③1歳6カ月~3歳児と母親対象④1歳6カ月までのお子さんと母親対象⑤⑥60歳以下の女性対象⑦3~6歳児対象 毎月曜①午前9時30分~10時45分②午前11時~午後0時15分、毎火曜③午前9時30分~10時45分④午前11時~正午、毎水曜⑤午前9時30分~10時45分、毎金曜⑥午前10時15分~11時30分⑦午後3時45分~4時45分 東大泉地区区民館など ①~⑦とも入会金2,500円(④のみ無料)、月会費2,000円 初回は無料体験可 百瀬 ☎3923-7808(要予約)
◆第19回ねりまシニアセミナー「これからの人生を新しい仲間と」 5月19日午前10時~午後3時 石神井公園区民交流センター 講師 NEXTAGE所長/竹内泰正他 参加費1,500円 ねりまシニアネットワーク・二三の会・溝口 ☎6763-4667(要予約)
◆合気道(錬身会) 昴 小学生~60代の方対象 毎日曜午後0時30分~3時30分、毎木曜午後4時~6時 総合体育館 月会費3,500円(小学生2,500円、中高生3,000円) 初回は無料体験可 岡村 ☎3921-5461

- ◆カラオケ 栄光会 月2回土曜午後1時~4時 上石神井地域集会所 入会金1,000円 月会費1,200円 初回は無料体験可 池田 ☎3929-2792
◆ストレッチ・リズム体操 つづけて元気の会 おおむね60歳以上の方対象 月2回月曜午前10時30分~11時45分 関区民センター 体育指導員が指導 入会金1,000円 月会費1,000円 中村 ☎3594-7390(午後6時以降)
◆めだかスイミングクラブ 月4回金曜午前9時~11時 三原台温水プール 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は400円で体験可 富永 ☎3997-6501
◆若葉スポーツ吹矢クラブ(吹矢式呼吸法) 月2回水曜または木曜午前9時30分~11時30分 石神井公園区民交流センター 月会費2,000円 年会費3,000円 初回は無料体験可 遠藤 ☎3925-0868(要予約。午後5時以降)
◆茶道(表千家) 宗葉会 第1・3土曜午前10時~午後4時の都合の良い時間 厚生文化会館 入会金1,000円 月会費3,000円 水屋料実費 石原 ☎3977-3622(要予約)
◆桜台英会話サークル 初心者~中級者対象 月4回土曜午前10時~正午 桜台地区区民館 月会費3,500円 道谷 ☎090-3516-8584
◆硬式テニス G・T・C 初心者~中級の社会人対象 ①毎水曜②毎日曜午後7時~9時 光が丘公園など ①②とも入会金2,000円、月会費500円、会費1回1,000円 小野寺 ☎3977-7618(要予約。午後7時~10時)
◆水泳 あめんぼの会 小学生対象 毎金曜午後5時25分~7時25分 三原台温水プール 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年800円 初回は無料体験可 木工本 ☎6767-6798

内科・小児科

- ①練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
②石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
①②とも受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分



### 映画上映会「地球交響曲(ガイアシンフォニー) 第6番」

▶対象:小学生以上の方▶日時:4月29日(祝)①午前10時~午後0時10分②午後1時~3時10分③午後4時~6時10分④午後7時~9時10分▶場所:豊玉リサイクルセンター▶定員:各回40名(申込順)▶費用:500円▶申込:電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196

### エキスチェンジを体験しよう! ~洋服やおもちゃなどの交換会

▶対象:区内在住の18歳以上の方▶日時:4月23日(月)午前10時~正午▶場所:関町リサイクルセンター▶内容:不用品を持ち寄って物々交換をする。▶定員:20名(抽選)▶持ち物:再利用できる衣類・靴・おもちゃなど▶申込:往復ハガキに①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、4月16日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351 ※保育室(6カ月~3歳児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。

### パソコン相談会

事前に相談内容を伺います。▶対象:パソコンの基本操作ができる方▶日時:5月10日(木)☐午前10時~正午☒午後1時~3時▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:地域ITリーダー▶定員:各回10名(申込順)▶持ち物:パソコン(ある方のみ)▶申込:電話または電子メール

で①氏名②電話番号③相談内容を、男女共同参画センターえーる ☎3996-9007、電子メールyell@nssk.net ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

### 区民将棋大会

▶日時:5月13日(日)午前9時~午後5時 ※小学生の部は午後0時30分から。▶場所:総合教育センター▶内容:クラス別リーグ戦▶定員:200名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①大会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤段級位(小学生は「小学生」と記入)を、4月27日(必着)までに〒177-0033高野台2-25-1 総合教育センター ☎3904-4881

### 初春の尾瀬ヶ原探勝

▶対象:18歳以上の方▶日時:6月8日(金)・9日(土)(1泊2日) ※雨天決行。▶場所:尾瀬ヶ原(群馬県) ※至仏山荘に宿泊▶内容:約4kmの山道を歩く。▶定員:20名(抽選)▶費用:12,800円(宿泊費・交通費など)▶申込:往復ハガキに①催し名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号を記入の上、5月7日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196



### 区民大学「時事問題を考える」

▶対象:18歳以上の方▶日時:4月18日(水)、5月23日~来年3月27日の第4水曜午後7時~8時30分▶場所:問合せ:生涯学習センター(旧練馬公

民館) ☎3991-1667▶内容:その月のニュースを解説▶講師:元毎日新聞社ソウル支局長/長田達治▶定員:300名(先着順) ※事前の申し込みは不要です。

### お部屋のオアシス 苔(こけ)玉作り

▶日時:4月21日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:豊玉リサイクルセンター▶講師:グリーンアドバイザー/斉藤誠▶定員:16名(申込順)▶費用:1,000円(材料費)▶持ち物:エプロン▶申込:電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196

### 講演会「牧野富太郎生誕 150 年記念~その業績と生涯」

▶日時:4月28日(土)午後2時~3時30分▶場所:牧野記念庭園▶講師:東京都立大学名誉教授/小野幹雄▶定員:28名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、4月19日(必着)までに〒178-0063東大泉6-34-4 牧野記念庭園記念館 ☎6904-6403

### さき織り体験でバッグを作ろう

▶対象:初心者の方▶日時:1日目/5月8日(火)☐午前10時~正午☒午後1時~3時、2日目/5月21日(月)・29日(火)、6月12日(火)のいずれか、3日目/6月18日(月)または7月7日(土) ※2日目以降の受講日・時間は後日選択。【3日制】▶場所:関町リサイクルセンター▶定員:☐☒合わせて20名(抽選)▶費用:800円(材料費)▶申込:往復ハガキに①講座名(☐☒の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、4月19日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351

### 春の花壇の植え替え

▶対象:区内在住の方▶日時:5月9日(水)午前10時~11時▶場所:豊玉高齢者センター▶講師:練馬みどりの機構事務局職員▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で豊玉高齢者センター ☎5912-6401

### 外国語講座 ~初めての韓国語

▶対象:6月23日(土)午前10時~午後4時に区役所本庁舎19階などで行われる韓国文化紹介セミナーに参加できる方▶日時:5月9日~7月25日の毎水曜午後2時~4時【12日制】▶場所:区役所本庁舎19階▶内容:基礎から簡単な会話までを学ぶ。▶定員:15名(抽選)▶費用:10,000円(教材費など)▶申込:往復ハガキに①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤言語の学習歴を記入の上、4月20日(必着)までに区役所内事業推進係 ☎5984-1523

### バルビエ×ラブルール展 関連ワークショップ

▶対象:小学生以上の方▶日時:6月3日(日)午後2時~5時▶場所:練馬区立美術館▶内容:作品を鑑賞し、イラストが描かれた紙に展覧会で見た洋服やアクセサリを描き込み、ファッションブックを作る。▶講師:イラストレーター/網中いづる▶定員:20名(抽選)▶費用:500円(材料費)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、5月18日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821、電子メールmuseum@city.nerima.tokyo.jp

### 情報 あらかると



ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施するものです。

### ミニガイド

- 公衆浴場でラベンダー湯**▶日時:4月22日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用:450円(小学生180円、未就学児80円)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・北口 ☎3924-5010
- 練馬つつじ祭りフリーマーケット募集**▶日時:4月29日(祝)午前10時~午後3時(小雨決行)▶場所:練馬文化センター北側駐車場▶費用:1区画1,500円 ※複数申し込み可▶申込:電話でリサイクルゆう ☎080-1980-6310(午後6時~8時)
- 区民健康医学講座「かゆみを起こす病気~かゆいはいたいよりツライ?」**▶日時:4月28日(土)午後3時~4時▶場所:マグノリア横山ビル(高野台1-8-9)▶定員:100名(申込順)▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、4月23日(消印有効)までに〒177-8521高野台3-1-10 順天堂大学医学部附属練馬病院区民健康医学講座 ☎5923-3111

- 光が丘清掃工場個人見学会**▶日時:4月21日(土)午後1時30分~3時▶場所:光が丘清掃工場▶定員:50名(申込順)▶申込:4月19日(木)までに直接または電話で光が丘清掃工場 ☎3977-5311
- SSC光が丘の教室** ☐☒とも▶場所:光が丘体育館▶費用:月会費2,500円、入会金1,000円▶定員:40名(申込順)▶申込:電話でSSC光が丘・太田 ☎090-4745-8498
- ☐**初心者からのフラダンス教室**▶日時:5月8日から毎火曜午前10時~正午 ※保育室あり
- ☒**水中ウオーキングと水中エアロビクス**▶日時:毎水曜午前9時30分~10時45分(7・8月を除く)
- SSC平和台のスポーツ教室**▶場所:☐☒☒~☒平和台体育館☒開進第一小▶申込:電話またはファクスで①教室名(☐~☒の別)☒は☐☒の別も②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、SSC平和台 ☎☒5921-7800(問い合わせは火~金曜午後1時~5時)
- ☐**ベビーマッサージ&ママビクス**▶対象:2~10カ月児と母親▶日時:4月16日~7月2日の第1・3月曜午前10時~11時30分【6日制】▶定員:20組(申込順)▶費用:1組9,000円
- ☒**プレキッズ体操クラブ**▶対象:2~3歳児と保護者▶日時:5月1日からの毎火曜午後1時15分~2時30分▶定員:15組(申込順)▶費用:月会費1組3,000円、年会費1組4,800円
- ☒**バレーボールジュニアクラブ**▶対象:小学6年~中学生▶日時:毎水曜午後7時~9時▶定員:30名(申込順)▶費用:月会費3,000円、年会費4,800円
- ☒**ジュニアスイミングクラブ**(自由形・平泳ぎ・背泳ぎ)▶対象:25m泳げる小学生▶日時:第1・3・4月曜午後5時~7時▶定員:30名(申込順)▶費用:月会費3,000円、年会費4,800円
- ☒**バドミントンジュニアクラブ**▶対象:小学4年~高校生▶日時:毎土曜午後7時~9時▶定員:30名(申込順)▶費用:月会費3,000円、年会費4,800円
- ☒☐**ビューティフルヨーガ**☒**ヒーリングヨーガ**▶対象:20歳以上の女性▶日時:毎水曜☐午前9時30分~10時40分☒午前11時~午後10時▶定員:各30名(申込順)▶費用:月会費3,000円、年会費7,200円
- ☒**ストレッチ&バランスボールクラブ**▶対象:20歳以上の方▶日時:毎水曜午前10時~正午▶定員:30名(申込順)▶費用:月会費2,500円、年会費7,200円
- ☒**アロハフラ**▶対象:20歳以上の方▶日時:5月7日から第1・3・4月曜午前10時~11時30分▶定員:30名(申込順)▶費用:月会費3,000円、年会費7,200円

- ホテルカデンツァ光が丘(高松5-8)**▶問合せ:東京都西赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
- ねりま遊遊スクール**▶区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
- 春から始めようベビーマッサージ**▶対象:2~12カ月の乳児と保護者▶日時:4月26日(土)午前10時~11時30分▶場所:光が丘区民センター6階▶定員:13組(申込順)▶費用:1組500円(教材費)▶申込:電話でマシユー・清田 ☎090-6173-3970(午後1時~8時)
- 里山体験プログラム「たけのこ掘りとザリガニ釣り」**▶対象:小中学生と保護者▶日時:4月30日(土)午前10時30分~午後2時▶場所:里山ギャラリーノア(埼玉県寄居町)▶定員:30名(申込順)▶費用:1,500円(昼食代など)▶申込:電話でむさしの里山ネットワーク・太田 ☎3921-6994(午前9時~午後2時)
- みんなで田んぼ体験塾**▶対象:幼児~中学生と保護者▶日時:5月19日(土)午前9時~午後5時▶場所:埼玉県吉見町▶定員:20組(申込順)▶参加費:1人1,000円(保険料など)※交通費実費▶申込:電話でNPO法人練馬発ひと・むし・自然フォーラム・榎田 ☎3920-7124
- 献血にご協力を**▶日時:4月16日(月)午前10時~11時30分、午後1時~3時30分▶場所:

- 春の山野草とスケッチ展**▶日時:4月13日(金)~15日(日)午前9時~午後5時(15日は午後4時まで)
- 春の盆栽展**▶日時:4月20日(金)~22日(日)午前9時~午後5時(22日は午後4時まで)
- リサイクルマーケット**▶申込:出店は、往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ▶問合せ:申込先またはリサイクル推進係 ☎5984-1097 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。
- 長光寺橋公園**(石神井町1-1-58)▶日時:5月6日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止)▶申込:〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ ☎090-5423-8684(先着100名)▶問い合わせは午後7時~9時)
- 秋の陽公園**(光が丘2-5-2)▶日時:5月6日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込:〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子 ☎080-2256-4508(先着150名)
- 早宮公園**(早宮2-13-5)▶日時:5月12日(土)午前9時30分~正午(雨天中止)▶申込:〒179-0081北町2-31-1 滝浦美香 ☎080-6807-5368(問い合わせは午後5時以降)
- 花とみどりの展示会**▶場所・問合せ:花とみどりの相

### 休日急患診療所

☆必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。(予約はいりません)

### 小児科

◆練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間:平日午後8時~10時30分、土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分

# 4月23日は子ども読書の日 4月23日～5月12日は こどもの読書週間

練馬区では、子どもたちが読書の楽しさや素晴らしさを知り、たくさん  
の本と出会うように読書活動を支援しています。

今回は、「子ども読書の日」と「こどもの読書週間」にちなみ、区民の方に  
読書の魅力について伺いました。また、図書館で行う記念事業を紹介します。

この機会に図書館に足を運んでみませんか。

▶問合せ 光が丘図書館 ☎ 5383-6500

## 「溢れ出る気持ち」 本が大好き！」

昨年、南田中図書館でジュニア reader お  
はなし会を担当した石神井東中の生徒の方に、  
読書にどんな魅力を感じているか伺いました。

▼問合せ 南田中図書館 ☎ 5393-2411

「どんな本が好  
きですか？」

上橋菜穂子『獣  
の奏者』、ダレン・  
シヤン『ダレン・シ  
ヤン』、C・S・ルイ  
ス『ナルニア国物  
語』などを読んで  
います。

好きな作家は  
あさのあつこ、有  
川浩、宮部みゆ  
き、梨木香歩、星  
新一などです。マンガ  
や雑誌も読みますが、  
小説が一番好きです。  
小説のどんなところが  
魅力ですか？

主人公の気持ちに  
なれることや先が読め  
ない展開がおもしろい  
し、日常と全く違う体  
験ができるところが大  
きな魅力です。また、勉  
強が嫌なときや友達と  
けんかしたときには気  
分転換になります。  
「いつ本を読みます  
か？」



(後列右から) 島崎涼佳さん  
合田望美さん

(前列右から) 遠藤楓子さん  
関口 遥さん

「全部」と言えるくらい  
毎日読んでいます。

……

皆さん、子どもの頃  
から自然に読書に親し  
んできたそうで、なか  
には「図書館のおはな  
し会で聞いた本を今で  
も持つてる！」とうれ  
しそうに話す方もいま  
した。  
いきいきとした表情  
から、本を読むのが大  
好きな気持ちが伝わっ  
てきました。

## 「本を選べる幸せ」

練馬区子ども読書活動推進会議で区民委員  
をされている高橋真由美さんに、子どもの読書  
について伺いました。

「両親が読書好きだ  
と、子どもも自然と本  
を手に取るようになる  
ことが多いですね。私  
も父が本を読む姿を見  
て、本を読むようにな  
りました。家に児童文  
学全集がそろっていた  
ので、その日の気分で  
好きなお話を選んで読  
んでいました。」

子どもの頃って「こ  
の本を読まなくてはい  
けない」と決められる  
のが苦手なんです。身  
近に本があり、読むの  
も読まないのも自由。一  
度読み始めても合わな  
ければ途中でやめても  
いい。そんな中で、本  
当に気に入った本  
に出会ったとき  
は、あつという間  
に読み終わってしま  
います。

だから、練馬  
区の図書館で 10  
冊まで本を借り  
られるのはとても  
いいことだと思っ  
ます。全て読む  
には多いですが、借  
気になる本を借

りて、その中から自由  
に選ぶならちょうど良  
い数だと思います。

結果、1冊しか読み  
終わらなくてもいいん  
ですよ。何度でも試せ  
るのは気が負いがなくて  
楽しいものです。読み  
たい本を自由に選べる  
幸せを感じてほしいで  
す。

子どもには何より  
楽しく本を読んでほ  
しいと言っ高橋さん。  
ご自身の経験からも、  
それが読書の習慣につ  
ながるとおっしゃって  
いました。



高橋さんが勤務する早宮小の図  
書室でお話を伺いました

### ●読書の魅力をインタビュー

## 子ども読書の日と こどもの読書週間の 記念事業

### ●講演会

「おっと、痛快 絵本の読み語りの旅でい！ 練馬の宿」

『ねぎぼうずのあさたろう』(=写真)など  
で図書館でも人気のある絵本作家の飯野  
和好さんが、読みきかせなどを披露します。



出版：福音館書店

▶対象:3歳以上の方(3歳未満のお子さん  
は、保護者の膝の上にお座りいただ  
ければ可。小学生未満のお子  
さんは保護者同伴)

▶日時:5月12日(土)午後3時～4時30分

▶場所:生涯学習センター(旧練馬公民館)

▶定員:300名(申込順)

▶申込:①電話で光が丘図書館 ☎ 5383-6500

②練馬区立図書館ホームページから

(<http://www.lib.nerima.tokyo.jp/>)

※1回の申し込みで4名まで申し込みます。

※保育室(1歳以上の未就学児対象・定員6名)を利用したい方は、併  
せて申し込んでください。

図書館	電話番号・休館日	催しの内容
光が丘	☎ 5383-6500 第2を除く月曜	作ってみよう「パネルシアター」…5/20(日) ①パネルシアターのパーツ作りの体験(幼児～小学2年生対象) 14:00～(定員30名) ②パネルシアター「びよんびよん」の実演 15:10～ 展示「図書館員が選んだおすすめの本」…4/24(火)～5/27(日)
練馬	☎ 3992-1580 第2を除く月曜	よみきかせ広場…4/28(土) 14:00～15:00 展示「『よんでみようこんなほん』にのった本」…4/24(火)～5/27(日)
石神井	☎ 3995-2230 第2を除く月曜	はるのおたのしみかい…5/6(日) 11:00～12:00 こうさくかい(幼児～小学生対象)…5/13(日) 14:00～16:00 展示「ぼく、わたしの好きな本」…4/24(火)～5/27(日) 展示「『よんでみようこんなほん』にのった本」…4/24(火)～5/27(日)
平和台	☎ 3931-9581 第1を除く月曜	子ども読書の日記念落語会/日本大学芸術学部落語研究会による落語会…5/13(日) 14:00～(先着70名) 展示「図書館からのおすすめの本」…4/24(火)～5/27(日)
大泉	☎ 3921-0991 第3を除く月曜	人形劇…4/21(土) 15:00～16:00 展示「図書館員のおすすめの本」…4/24(火)～5/27(日)
関町	☎ 3929-5391 第1を除く月曜	子ども読書の日記念おはなし会…4/25(水) 15:00～ 子ども読書の日記念乳幼児向けおはなし会…4/28(土) 11:00～
貫井	☎ 3577-1831 第3を除く月曜	よみきかせ大臣…4/21(土) 15:00～16:00 展示「よんでほしい よんであげたい よみきかせほん」…4/21(土)・22(日)
稲荷山	☎ 3921-4641 第1を除く月曜	あおぞらおはなし会…4/21(土) ①14:00～②15:00～ 図書館クイズ(小学生対象)…4/24(火)～5/13(日)
小竹	☎ 5995-1121 第2を除く月曜	★にぼしでじっけん! にぼしを解剖してみよう(小学生以上対象)…5/12(土) ①10:30～②14:00～(定員各回12名) 展示「かがくの本をたのしもう」…4/24(火)～5/20(日)
南大泉	☎ 5387-3600 第1を除く月曜	子ども読書の日記念おはなし会…4/25(水) 15:00～ 展示「『ほんだな』にのった本」…4/24(火)～5/13(日)
春日町	☎ 5241-1311 第3を除く月曜	こどもひろばたんけんクイズ…4/24(火)～5/6(日)
南田中	☎ 5393-2411 第3を除く月曜	ジュニア reader おはなし会(幼児～小学生対象)…5/19(土) 15:00～ ★「ちひろ美術館」講師による水彩技法ワークショップ(小中学生対象)…5/26(土) 14:00～(定員20名)

※★は事前に各図書館へ申し込みが必要です。その他は直接会場においでください。

※開館時間は、貫井・春日町は、全日午前9時～午後9時、それ以外は、平日午前9時～午後8時、土日祝・祝休日  
午前9時～午後7時です。

※休館日が祝休日の場合は、その翌日の平日を休館します。