

手は、よく洗ってね

ノロウイルスなどの感染性胃腸炎が流行中です。食品はよく加熱し、トイレの後や調理・食事の前、おう吐物などを処理した後はせっけんでよく手を洗いましょう。
▶問合せ:感染症指導係 ☎5984-4671

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」 © 練馬区

ねりま 区報

12/21 ➔

平成 24 年 (2012 年) 第 1633 号
毎月 1 日・11 日・21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- みどり30推進計画の第二期事業計画(素案)にご意見を…………… 2面
- 区職員の給与の状況などをお知らせします…………… 3面
- 年末年始の窓口案内…………… 8面

目次

- ・トピックス…………… 2面
- ・健康・衛生/高齢者/子ども・教育/お知らせ…………… 4・5面
- ・お休みします/講座・講演会/催し/スポーツ/ベルデ…………… 6・7面

障害者虐待専用ダイヤル ☎5984-1334の通報受付時間を拡大します

12月25日(火)午前8時30分から、電話での通報を24時間受け付けます(ファクスの受付時間は平日午前8時30分～午後5時15分)。障害のある方への虐待を見かけたら通報してください。



食生活って大切なんだな

これなら家でも作れそう

特別な材料がないのいいね

高齢者のための料理本 練馬発 わかわか かむかむ 元気ごはん

問合せ:介護予防係 ☎5984-4596

わかわか かむかむ元気ごはんとは…

いきいきとしたシニアライフを送るために作成した、若さを保つたんぱく質の料理「わかわかごはん」と噛む力を鍛える料理「かむかむごはん」を紹介し、高齢者の健康づくりを提案する料理本です。

かむかむごはんを紹介

ごぼうと鮭の酒蒸し



- ①ごぼうはさがきに、しめじは石づきを取り、小房に分ける。
- ②フライパンに半分に切った鮭を並べ、ごぼう、しめじをのせる。
- ③こしょうを振って、酒を加え、ふたをする。煮立ったら中火で5分間蒸し煮にする。
- ④③の煮汁をきって、器に盛り、材料を混ぜ合わせたタレをかける。

ごぼうやしめじといった噛みごたえのある食材を使った「かむかむごはん」です。

● 食材料(2人分) ●

ごぼう	1/2本(80g)	タレ	
鮭(切り身)	2切れ	しょうゆ	大さじ1
しめじ	1/2パック(50g)	酢	大さじ1
こしょう	少々	ごま油	小さじ2
酒	100cc	からし(チューブ)	小さじ1/4 (2cm)

解説します



料理本作成に携わった栄養士の小泉由利子さん

歳を重ねると、気が付かないうちに食事量が減ってしまう傾向が見られます。若さを保つ秘訣(ひけつ)はたんぱく質(魚、肉、卵、大豆製品、牛乳・乳製品など)を意識して適量取ることです。また、噛む力が弱くなると、食べられる食品が限られてきて、体力の低下を招きますので、噛

みごたえのある食材を利用して噛む力を維持するといいですね。この料理本では、どんな食事を取ればよいかを具体的に提案しています。「簡単・おいしい・経済的」に作れるように考えましたので、料理をしたことがない方にもお勧めです。料理を通した健康づくりに挑戦してみませんか。

みんなで作ってみませんか

料理教室を開催しています

料理本「練馬発 わかわか かむかむ 元気ごはん」に掲載されている料理を作る教室を開催しています。参加者には料理本を差し上げます。申し込み方法など詳しくは、後日区報でお知らせします。

【今後の開催予定】

- 2月…豊玉高齢者センター、勤労福祉会館
- 3月…石神井公園区民交流センター、光が丘区民センター

家で作ってみませんか

料理本がご覧になれます

下記の閲覧場所と区ホームページ「暮らしのガイド」の「健康・医療・介護予防」でご覧になれます。また、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)では、1冊300円で販売しています。

閲覧場所

高齢者センター、敬老館、地区区民館、地域集会所、図書館(南大泉を除く)、保健相談所、厚生文化会館、勤労福祉会館、石神井公園区民交流センター、区民情報ひろば ※閲覧場所では、料理本から15品を抜粋した概要版を無料で配布しています。

みどり30推進計画の第二期事業計画 〔平成24～29年度〕素案が まとまりました

みどり30推進計画は、みどりを守り増やすため、区内の緑被率(※)を30%とすることを目標として平成18年12月に策定した計画です。今回、第一期事業計画〔19～23年度〕の事業実績とみどりの実態調査の結果を踏まえ、第二期事業計画(素案)をまとめましたので、あらましを紹介しま



壁面緑化など「見えるみどり」を増やす取り組みを進めます

数値目標

おおむね平成50年に緑被率を30%にすることを目標し、23年度現在、25.4%の緑被率を、29年度に25.7%にすることを目指します。また、15.5haのみどりの増加を目指します。

4つの方針

- 1 緑被率30%を目指します
- 2 みどりを愛し守り育む心を育てます
- 3 見えるみどり(人が生活している目線から感じられるみどり)を増やす取り組みを推進します
- 4 新たな緑化技術を研究・開発します

3つの重点事業

- 1 みどりを愛し守り育む心を育てます
公園花壇の管理や地域で取り組んでいる緑化の支援など、区民の皆さまとの協働事業を推進します。みどりに親しむきっかけとなるびいちゃんファンクラブ事業や自然観察会などのイベント・啓発事業を推進します。
- 2 見えるみどりを増やす取り組みを行います
公共施設の壁面緑化やみどりのカーテンの設置を推進します。民有地の生け垣化や壁面緑化への助成事業を推進します。
- 3 官民協働による新たな緑化技術の研究・開発を行います
人工芝技術の活用など、新たな芝生化技術の研究・開発を行います。新たな施設緑化技術について、検証を行い、導入に向けた検討を行います。

ご意見をお寄せください

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、みどり推進課(同本庁舎18階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。ご意見は、区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名を、1月11日(必着)までに直接または郵送、ファックス、電子メールでお寄せください。

※ご意見は匿名で公表させていただきます。場合がありませ



ご意見の送付先

みどり推進課みどり計画係
〒176-8501 豊玉北6の12の1 ☎5984-1227、
電子メール midorisuisin02@city.nematokyo.jp

外出が困難な方を対象とした催しに 演奏家を無料で派遣します

演奏家派遣事業(平成25年度前期)

日頃コンサートホールに足を運ぶことが難しい方が音楽鑑賞を楽しめるよう、プロの演奏家や練馬交響楽団員(アマチュア)を福祉施設や病院などで行われる催しに無料で派遣します。 ※演奏家の指定はできません。

▼対象: 4月1日(月)～9月30日(月)に、外出が困難な方を対象とした催しを区内で行う施設・団体 ※施設・団体



催しの内容は問いません。▼申込: 練馬文化センター、大泉学園ゆめりあホールで配布する申込用紙に必要事項を記入の上、2月14日(必着)までに直接または郵送で〒176-0001練馬1の17の37(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311

※申込用紙はホームページ(<http://www.neribun.or.jp/>)にも掲載しています。 ※3月中旬までに派遣の可否と派遣する演奏家を通知します。 ※打ち合わせなどは、演奏家と直接行っていただきます。 ※応募者多数の場合は抽選となります。

企画展

花ものがたり

植物画でひろがる『植物記』の世界



日本植物画倶楽部会員によるキキョウの絵

今年、生誕150年を迎えた植物学者・牧野富太郎の随筆『植物記』の世界を日本植物画倶楽部会員が描いた植物画を通して紹介します。

▼日時: 12月22日(土)～2月11日(祝)午前9時30分～午後4時30分 ※年末年始、火曜休館。 ▼場所: 問合せ: 牧野記念庭園

6403 ☎6904



牧野富太郎

中学生の税についての 作文コンクールの受賞者を紹介

税の制度を学んでもらうため、全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が毎年行うコンクールです。今年度は区内38校から3987点の応募がありました。受賞者は左表の通りです(敬称略)。なお、受賞作品の一部は、区ホームページ「税金」でご覧になれます。

賞	氏名	学校名・学年
練馬区長賞	本人の希望により非掲載	
	瀬尾阿彩乃	大泉北中3年
練馬区教育長賞	濱屋幹生	旭丘中3年
	高橋美帆	上石神井中3年
練馬租税教育推進協議会長賞	森部美幸	光が丘第一中3年
	小川真希	東京学芸大附属国際中3年
練馬東税務署長賞	増田有希	練馬中3年
	中山利樹	田柄中3年
練馬西税務署長賞	名畑咲希	大泉学園中3年
	奥井鈴乃	石神井中3年
練馬都税事務所長賞	佐藤佳奈	北町中3年
	榎島有佐	小中一貫教育校大泉桜学園9年

〈受賞作品を展示〉: ▼日時: 3月2日(土) 6日(水)午前8時45分～午後8時 ▼場所: 区役所アトリウム
◎問合せ: 収納計画係 ☎5984-4541

区職員の給与の状況 などをお知らせします

区民の皆さまに、区政に対してより一層のご理解をいただけるよう「練馬区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、区職員の給与や職員数の状況などをお知らせします。 ※区ホームページ「区政情報」の「人事行政」でもご覧いただけます。▶問合せ:人事係 ☎5984-5782

1 給与などの決定の仕組み

●一般職員の給与

東京23区共同で設置している特別区人事委員会が、毎年、23区内の民間企業の給与実態などを調査して行く勧告に基づき、区議会の審議を経て、条例で定めています。

●区長や区議会議員など特別職の給料・報酬

学識経験者などで構成される練馬区特別職報酬等および議会政務調査費審議会の答申に基づき、区議会の審議を経て、条例で定めています。

■職種別給与支給実績(主な職種のみ)

区分	職員数	平均年齢	平均給料月額	23年度実績		
				年間平均期末・勤勉手当支給額◎	年間給与支給額合計◎	年間平均給与支給額◎
一般事務	1,664人	44歳	33万2,363円	166万 878円	119億4,175万1,176円	707万8,690円
部長級	24人	55歳	49万9,900円	321万1,951円	2億6,378万4,468円	1,256万1,165円
課長級	51人	52歳	43万9,578円	264万8,397円	5億3,241万4,520円	1,064万8,290円
係長級	490人	50歳	39万3,112円	199万9,801円	41億3,378万1,038円	847万 862円
主任主事級	726人	44歳	33万2,411円	165万2,271円	50億3,054万 219円	698万6,861円
主事	373人	31歳	22万7,187円	108万 425円	19億8,123万 931円	490万4,036円
保育士	1,024人	43歳	31万2,206円	151万6,052円	67億9,657万8,654円	627万5,695円
調理	345人	49歳	28万4,545円	136万4,855円	21億5,101万3,368円	566万 561円
児童指導	254人	44歳	31万9,810円	154万 556円	16億5,098万9,275円	623万 148円
福祉	202人	41歳	30万3,847円	153万1,134円	12億 906万9,673円	645万5,613円
作業Ⅲ	202人	44歳	30万 655円	148万9,006円	14億2,684万5,629円	689万2,974円
用務	196人	51歳	30万5,706円	147万3,421円	12億5,375万 548円	605万6,765円
土木技術	128人	42歳	33万5,321円	173万3,694円	9億3,013万3,387円	726万6,667円
全職員	4,582人	44歳	31万8,207円	157万2,331円	311億9,192万8,881円	662万8,119円

※一般事務以外の区分には、部長級・課長級・係長級などを含む。
※給与支給額は、給料に諸手当を加えたもの。
◎…23年度の支給実績で、共済費(社会保険料の事業主負担分)は含まない。

■人件費

(平成23年度)

住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支(黒字額)	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)22年度の人件費率
69万5,432人	2,200億5,352万円	49億51万円	446億1,610万円	20.3%	20.7%

※数値は、23年度普通会計(国の定める基準により、一般会計・用地会計・学校給食会計を合算したものから、会計間の重複分を除いた数値)決算による。
※住民基本台帳人口は24年4月1日現在。
※人件費には、特別職に支給される給料・報酬、諸手当のほか、共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含む。

■一般行政職の初任給

(24年4月1日現在/単位:円)

区分	練馬区	東京都	国
大学卒	18万1,200	18万1,200	総合職 18万1,200 一般職 17万2,200
高校卒	14万3,000	14万2,700	14万100

※国の総合職・一般職は、国家公務員採用試験区分による。

■職員の経験年数・学歴別平均給料月額

(24年4月1日現在/単位:円)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職			
大学卒	26万8,775	32万8,229	35万
高校卒	22万5,700	25万5,017	30万5,880
技能労務職	23万2,033	24万6,200	28万7,589

※給料月額は、年齢・前歴の有無などにより異なるため、経験年数(区職員としての年数)と必ずしも比例しない。

■昇給の状況

区分	23年度	24年度
職員数(a)	4,710人	4,582人
昇給区分Aまたは昇給区分Bにより昇給した職員数(b)	1,369人	1,339人
比率(b/a)	29.1%	29.2%

※昇給区分Aの職員は2号上位、昇給区分Bの職員は1号上位の号給が付与される。

■特別職の報酬など

(24年4月1日現在/単位:円)

区分	給料		報酬		
	区長	副区長	議長	副議長	議員
月額	114万1,000	91万2,000	91万2,000	78万7,000	61万5,000
期末手当	6月期1.55月分、 12月期1.60月分、 3月期0.20月分、 合計で3.35月分		6月期1.55月分、 12月期1.65月分、 3月期0.20月分、 合計で3.40月分		

2 給与の概要(24年4月1日現在)

職員1人当たりの支給額は、23年度支給実績によるものです。

毎月決まって支給されるもの

- 給料** 仕事の内容や責任に応じて6種類の給料表、級などにより定められています。
- 地域手当** 民間企業における賃金や、物価が特に高い地域に勤務する職員に支給されます。支給額は、給料・扶養手当・管理職手当の合計額の18%(職員1人当たりの平均支給月額5万9,983円)です。
- 扶養手当**

配偶者	1万3,700円
配偶者以外の扶養親族	1人当たり5,500円
- 住居手当**

扶養親族がある者	8,800円
扶養親族がない者	8,300円

- 通勤手当** 運賃相当額(支給限度額は月5万5,000円) ※年2回、6カ月分を一括支給。
- その他** 管理職手当、初任給調整手当など

勤務実績に応じて支給されるもの

- 超過勤務手当** 正規の勤務時間を超えて勤務した時に支給される手当

職員1人当たりの平均支給月額	2万4,168円
----------------	----------
- 特殊勤務手当** 著しく特殊な勤務に従事した時に支給される手当

手当の種類	9種類
手当支給職員の割合	20.8%
支給職員1人当たりの平均支給月額	5,363円

③その他 休日給、宿日直手当など

一定の時期に支給されるもの

- ①期末・勤勉手当** 給料月額に対する支給率は右上の表の通りです。

職務の級などにより加算措置があります。

区分	6月期	12月期	3月期	合計
期末手当	1.15月分	1.20月分	0.25月分	2.60月分
勤勉手当	0.675月分	0.675月分	—	1.35月分

②退職手当

退職時の給料月額に、勤続年数や退職事由に応じた支給率を乗じて計算します。23年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は、普通(自己都合)退職で372万4,781円、定年・勤奨退職で2,416万5,078円でした。

区分	普通	定年・勤奨
支給率	勤続20年	24.25月分
	勤続25年	32.50月分
	勤続35年	49.75月分
	最高限度	59.20月分
定年前早期退職特別措置	2~20%加算	

3 職員数などの状況

■職員数適正化への取り組み状況

練馬区行政改革推進プランに基づき、20~24年度の5年間で629名の職員を削減しました。今後、24~27年度の4年間で250名の職員数の削減を目標に、引き続き、職員数の適正化に向けた取り組みを進めていきます。

■職層別職員数

(24年4月1日現在/単位:人)

区分	部長級	課長級	課長補佐級	係長級	主任級	一般	合計
男	29	61	150	417	801	491	1,949
女	3	12	35	298	1,605	680	2,633
合計	32	73	185	715	2,406	1,171	4,582

※課長補佐級には統括技能長を、係長級には技能長を、主任級には技能主任を含む。

■部門別職員数と主な増減理由

(24年4月1日現在/単位:人)

部門	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
	23年	24年			
議会	17	17	0		
総務	361	336	-25	組織改正、職員配置の見直しなど	
区民生活	区民	449	452	3	職員配置の見直しなど
	産業経済(産業地域振興)	157	49	-108	組織改正、職員配置の見直しなど
	地域文化	—	156	156	組織改正
健康福祉	福祉	547	550	3	職員配置の見直しなど
	健康	209	214	5	職員配置の見直しなど
	児童青少年	1,652	—	-1,652	組織改正、保育園の委託化など
環境まちづくり	環境	337	332	-5	職員配置の見直しなど
	都市整備	138	139	1	職員配置の見直しなど
	土木	186	182	-4	職員配置の見直しなど
教育	657	2,155	1,498	組織改正、学校用務・給食調理業務の委託化、職員配置の見直しなど	
合計	4,710	4,582	-128		

※職員数は、練馬区職員の身分を持つ常勤職員数の総数で、休職中の者や他の団体への派遣職員なども含む。

■懲戒処分

(23年度/単位:人)

区分	免職	停職	減給	戒告	合計
人数	0	1	1	1	3

※懲戒処分とは、地方公務員法や、地方公務員法に基づく条例などに違反した場合に行う処分。

パパとママの準備教室

①②とも▶対象:出産を控えた夫婦(家族の参加も可)▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、ビデオ上映など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ

①光が丘保健相談所☎5997-7722▶日時:1月19日(土)午前9時～11時30分⑧午後1時30分～4時▶定員:各25組(申込順)

②関保健相談所☎3929-5381▶日時:1月26日(土)午前9時～11時30分▶定員:25組(申込順)

大坂弘道展関連鑑賞プログラム「トコトコ美術館 テーマ:木」

▶対象:3歳以上の未就学児と保護者▶日時:2月9日(土)午前10時30分～11時30分⑧午後2時～3時▶場所:練馬区立美術館▶内容:会期中の大坂弘道展をさらに楽しむためのお話や小物作り▶定員:各5組(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名(A⑧の別も)②参加者全員(お子さん2名、保護者1名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、1月25日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821・電子メールmuseum@city.nerima.tokyo.jp

区立中学校の入学通知書を発送

4月に中学校に入学するお子さん(平成12年4月2日～13年4月1日生まれの区内在住の児童)の保護者の方に、1月下旬に入学通知書を発送します(公開抽選の結果、補欠登録された方を除く)。通知後、特別な事情がある方は、学校の状況により通学区域外の学校に変更できる場合があります。2月1日(金)までにご相談ください。▶問合せ:学事係☎5984-5659

お知らせ

農業委員会委員選挙人名簿の登録を受け付け

農業委員会委員選挙人名簿を作成します。平成25年1月1日現在で次の要件を満たす方は、登録してください。▶登録要件:平成5年4月1日までに生まれた区内在住の方のうち、次の①②のいずれかに当てはまる方 ①10a以上の農地で耕作の業務を営んでいる②前記①に当てはまる方の同居親族または同居親族の配偶者で、耕作従事日数が年間約60日以上ある▶申請期間:1月4日(金)～10日(木)午前8時30分～午後5時▶申請場所:農業委員会(区役所本庁舎9階)▶問合せ:選挙管理委員会事務局☎5984-1399

福祉・障害のある方

手話通訳者登録試験

区が、聴覚に障害がある方へ派遣している手話通訳者の登録試験を行います。▶受験資格:20歳以上の区

内在住・在勤(在学)の方で、次の㊦～㊨のいずれかに当てはまる方㊦練馬区の上級手話講習会または同等の講習会を修了した(いずれも来年3月修了予定を含む)㊧前記㊦に相当する手話通訳技術を習得している㊨手話通訳士の有資格者または東京手話通訳等派遣センター登録手話通訳者▶日時:2月10日(日)午前9時30分～午後1時▶場所:区役所本庁舎19階▶試験内容:筆記、手話読み取り、手話表現、手話による面接 ※㊨の方は、面接のみ実施。▶申込:ハガキに①試験名と受験資格(㊦～㊨の別)②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥手話学習年数を記入の上、1月15日(必着)までに〒176-8501区役所内練馬総合福祉事務所福祉事務係☎5984-4612

成年後見人等の情報交換会「ねりま後見人ネット」を開催

▶対象:区内在住で親族の後見人などになっている方、親族の後見人になる予定の方▶日時:1月30日(水)午前10時30分～午後0時30分▶場所:区役所東庁舎3階▶内容:意見交換などを行う交流会▶定員:30名(申込順)▶申込:1月29日(火)までに電話で権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912-4022

環境

宮城県女川町の災害廃棄物を光が丘清掃工場で受け入れる日程(1月分)が決まりました

光が丘清掃工場が1月11日(金)～2月2日(土)(日曜を除く20日間)に1日平均8tの災害廃棄物を受け入れることが決定しました。受け入れに当たり、現地や清掃工場での放射線量を測定します。結果は、東京二十三区清掃一部事務組合ホームページ(<http://www.union.tokyo23-seisou.lg.jp/>)をご覧ください。▶問合せ:清掃リサイクル課計画調整係☎5984-1095

まちづくり

中村橋駅北口地区の地区計画原案がご覧になれます

意見のある方は、意見書を提出できます。▶縦覧・意見書の提出期間:1月4日(金)～25日(金)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)▶縦覧・意見書の提出場所:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」でもご覧になれます。▶問合せ:東部地域まちづくり課☎5984-1594

事業者向け

工業統計調査にご協力を～製造業を営む皆さまへ

製造業を営む全ての事業所に、1月上旬から調査員が伺います。ご協

力をお願いします。 ※調査結果は国や地方公共団体の行政施策の基礎資料や学校などの研究・教材資料として利用されます。統計の目的以外には使用しません。▶問合せ:統計係☎5984-2459

有料広告を募集 消費者だよりぷりずむ

申し込み方法など詳しくは、区ホームページの「事業者向け情報」をご覧ください。▶掲載位置・広告サイズ・刷色:裏表紙・縦55mm×横185mm・2色(色指定不可)▶料金:3万円▶発行日:3月上旬(予定)▶発行部数:2万部▶主な配布先:町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶申込期限:1月22日(火)▶問合せ:消費生活係☎5910-3089

練馬まつり・照姫まつりの事務局業務を行う委託事業者を募集

事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、商工観光課(区役所本庁舎9階)にある募集要領をご覧ください。必ず説明会に参加し、説明会終了時までに申し込んでください。▶日時:1月9日(水)午後2時～3時▶場所:区役所本庁舎9階▶申込:当日会場受け付け ◎問合せ:観光係☎5984-1032

働く

特別区(東京23区)職員採用合同説明会

特別区(東京23区)は、来年度以降の採用試験受験希望者を対象に、合同説明会と技術・専門職相談会を開催します。▶日時:2月10日(日)午前10時～午後4時▶場所:國學院大学渋谷キャンパス(渋谷区東4-10-28)▶定員:4,000名(抽選)▶申込:往復ハガキに①23区合同説明会参加希望②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号⑥希望職種⑦質問内容(説明会当日に聞いてみたいこと。50字以内)を記入の上、1月15日(消印有効)までに〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課23区合同説明会係☎5210-9787 ※特別区人事委員会ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)からも申し込めます。

嘱託収納員【非常勤職員】

▶対象:住民税(特別区民税・都民税)、国民健康保険料を滞納しておらず、自転車に乗れる方▶内容:納期を過ぎた住民税・軽自動車税・国民健康保険料の訪問収納▶期間:3月11日(月)～平成26年3月31日(月)▶勤務日:月16日(月4日以上)の土・日曜、祝休日勤務あり▶時間:午前8時～午後8時のうち6時間▶報酬平均月額(基本額+実績額):約22万円▶採用予定数:若干名(筆記試験・面接)▶申込:履歴書(写真添付)と「あなたが嘱託収納員になったら、滞納者に対してどのように接しますか」

をテーマとした作文(600～800字。様式自由)を、1月10日(必着)までに直接または郵送(封筒に嘱託収納員申し込みと朱書き)で〒176-8501区役所内収納課収納計画係(本庁舎4階)☎5984-4541

学校巡回相談員【非常勤職員】

▶対象:次の①②のいずれかに当てはまる方 ①大学院などで心理学を専攻し修了した②特別支援学校・小中学校の特別支援学級の教員経験がある▶場所:教育相談室など▶内容:区立小中学校・幼稚園への巡回相談、学校への指導・助言など▶期間:4月から1年間▶勤務日時:月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)▶報酬:月額221,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶採用予定数:若干名(書類選考・面接)▶申込:学務課(区役所本庁舎12階)または区ホームページ「職員採用情報」にある履歴書(写真添付)と採用選考調査票に必要な事項を記入の上、1月10日(必着)までに直接または郵送で〒176-8501区役所内学務課特別支援教育担当係☎5984-4723

ボランティア

シニア向けホームページ運営サポーター

区では、おおむね50歳以上の方の社会参加を支援するホームページ「シニアナビねりま」を開設しています。今回、シニア向けのサービスや施設などを取材し、記事を作成していただくサポーターを募集します。 ※交通費程度の謝礼あり。▶対象:区内在住の50歳以上で、次の①②の両方に当てはまる方 ①毎月第4月曜午後に行う会議に参加できる②パソコンで電子メールのやり取りができる▶任期:4月から1年間▶募集人数:8名程度(書類選考)▶申込:高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)またはシニアナビねりま(<http://snavi-nerima.jp/>)にある応募用紙に「サポーター体験記で取材したいこと」をテーマとした作文(800字以内)を添えて、1月24日(必着)までに本人が直接、高齢社会対策課計画係☎5984-4584

官公署だより

特別区長会 就労支援研究会シンポジウム

高校を中退した方や進路が決まっていない方など、若年層への就労支援を考えるシンポジウムです。▶日時:2月5日(火)午後2時～4時30分▶場所:文京シビックホール(文京区春日1-16-21)▶出演:放送大学教養学部教授/宮本みち子ほか▶定員:300名(抽選)▶申込:ハガキまたはファクスで①代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号②参加人数を、1月21日(必着)までに〒100-8502東京新聞営業推進部「特別区長会シンポジウム」係☎3502-7227▶問合せ:特別区長会事務局☎5210-9746



健康・衛生

体と心をリフレッシュ!
～練馬区健康いきいき体操講習会

▶対象:医師から運動を止められていない方▶日時:1月15日(火)午前10時～正午▶場所:豊玉保健相談所▶内容:運動実技▶講師:スポーツプログラマー/山内道子▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

介護家族が地域で安心して暮らすために～介護家族が抱える気持ちやストレスについて

▶日時:1月19日(土)午後2時～4時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶内容:講義、交流会▶講師:高崎健康福祉大学教授/渡辺俊之▶定員:60名(申込順)▶申込:電話で認知症対策係 ☎5984-4597

うつ病講演会～病気の理解編

▶日時:1月21日(月)午後2時～4時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義

▶講師:こころのクリニック石神井院長/木村一優▶定員:60名(申込順)▶申込:電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

統合失調症の家族に役立つコミュニケーション術

▶日時:1月21日(月)午後2時～4時▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶講師:ソーシャルスキルトレーナー/高森信子▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

血管年齢を下げるコツ～よくわかる 糖尿病とメタボリックシンドローム

▶日時:1月23日(水)午後2時～4時▶場所:北保健相談所▶内容:講義▶講師:石心会狭山病院医師/小川哲史▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で北保健相談所 ☎3931-1347

生活習慣病予防教室～血糖・血圧をコントロールする生活

▶日時:1月23日(水)午後2時～4時▶場所:関保健相談所▶内容:講義▶

講師:関町内科クリニック院長/申偉秀▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で関保健相談所 ☎3929-5381

気になる座骨神経痛や足のしびれ～脊柱管狭窄症など

▶日時:1月25日(金)午前10時～正午▶場所:区役所本庁舎20階▶内容:講義▶講師:慶應義塾大学医学部整形外科学教室准教授/松本守雄▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

おなかすっきり! 気軽にダイエット～食と生活編

▶日時:1月30日(水)午後1時30分～3時30分▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30名(申込順)▶持ち物:箸▶申込:電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217



高齢者

若さを保つ栄養教室

▶対象:65歳以上の介護保険の要支援・要介護認定を受けていない方で、食欲が低下し体重減少が気になる方▶内容:講義、調理実習▶定員:各10名(申込順)▶費用:1,000円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:電話で介護予防係 ☎5984-4596

日時【4日制】	場所
1/30(水)、2/13(水)・27(水)、3/13(水) 9:30～11:30	勤労福祉会館
2/7(木)・21(木)、3/7(木)・21(木) 9:30～11:30	光が丘区民センター2階
2/8(金)・22(金)、3/8(金)・22(金) 9:30～11:30	豊玉高齢者センター

「食」のほっとサロンの委託団体を募集

「食」のほっとサロンは、65歳以上の閉じこもりがちの方などに、お口の体操など健康保持活動と会食サービスを定期的に提供するサービスです。今回、4月から「食」のほっとサロン事業を委託する団体を募集します。 ※応募する団体は、必ず説明会に参加してください。▶対象:次の①②の両方に当てはまる団体①月1回～週1回程度、定期的に健康保持活動と会食サービスを提供できる②事業実施のためのスタッフを確保できる
〈説明会を開催〉
▶日時:2月4日(月)午後1時30分から▶場所:区役所東庁舎3階▶申込:1月21日(月)までに電話で介護予防係へ
◎問合せ:介護予防係 ☎5984-4596

子ども・教育
～子育て応援～

1月の母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方(家族での参加も可)▶内容:講義、お風呂の入れ方

の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	日時【3日制】
北保健相談所 ☎3931-1347	7(月)・21(月)・28(月)
石神井保健相談所 ☎3996-0634	11(金)・18(金)・25(金)
大泉保健相談所 ☎3921-0217	11(金)・18(金)・25(金)

※時間はいずれも13:30～16:00。

1月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方▶日時:1月26日(土)午後1時30分～4時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義▶定員:40名(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

育児と離乳食

【A】【B】とも▶内容:講義、献立紹介▶定員:30組(申込順)▶持ち物:母子健康手帳、スプーン▶申込:電話で各保健相談所へ
【A】豊玉保健相談所 ☎3992-1188 (2・3回食)▶対象:7～10カ月児と保護者▶日時:1月11日(金)午前10時～11時30分
【B】光が丘保健相談所 ☎5997-7722 (1回食)▶対象:5・6カ月児と保護者▶日時:1月18日(金)午前10時～11時30分

出張型SANGOさろん「卒乳講座」
＝練馬区協働事業提案制度＝

▶対象:1歳までのお子さんの母親▶日時:1月24日(木)午後2時～4時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義▶講師:助産師/松本弘子▶定員:25名(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

小児救急ミニ講座
「子どもの病気とその対応」

▶対象:乳幼児の保護者 ※過去に受講した方はご遠慮ください。▶日時:1月17日(木)午後1時30分～3時▶場所:北保健相談所▶内容:講義▶講師:田村内科小児科医院医師/田村幸子▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で北保健相談所 ☎3931-1347

さまざまな育児の悩みにお応えします～区立保育園の子育て相談のご利用を

区立保育園では、栄養士や看護師、園長などが、来園や電話により就学前の乳幼児の子育てに関する相談にお応えしています。保育園の献立表や健康に関する資料もありますので、お気軽にご利用ください。 ※区立保育園の所在地・電話番号は、わたしの便利帳「テレホンガイド」や区ホームページ「施設案内」をご覧ください。▶受付日時:月～金曜午前10時～午後3時(祝休日を除く)▶相談内容:基本的習慣(睡眠・食事・排泄)、発達(言葉・身体発達)、しつけなど▶問合せ:各区立保育園

1月の健康相談日程(無料)		
相談内容	会場	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊北光石石関大	15(火)・29(火) 13:00～15:00 7(月)・28(月) " 11(金)・25(金) 9:00～11:30 24(木) 13:30～15:30 31(木) 9:00～11:00 7(月)・21(月) " 18(金) " 22(火) 13:00～15:00
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	関大	18(金) " 22(火) 13:00～15:00
認知症相談 ▶対象:物忘れなどでお困りの方や家族	光大	16(水) 15:00～17:00 17(木) 14:00～16:00
☆◆育児栄養相談 ▶持ち物:母子健康手帳 ※担当地域の保健相談所で受けてください。	豊北光石石関大	10(木)・24(木) 9:00～10:00 15(火)・29(火) " 9(水)・16(水) " 11(金)・25(金) " 7(月)・21(月) 13:00～14:00 21(月)・28(月) 9:00～10:00
子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	光大	16(水) 14:00～16:00 30(水) "
心身障害者(児)歯科相談	つ	12～26の毎土曜 14:30～16:30
歯周病予防相談 ▶対象:20～64歳の方▶内容:歯肉の健康チェックと歯みがき相談、歯周病危険度判定▶持ち物:歯ブラシ	豊北光石石関大	10(木)・24(木) 9:00～10:30 15(火)・29(火) 9:00～10:00 9(水)・16(水) " 11(金)・25(金) 9:00～10:30 7(月)・21(月) 9:00～11:00 21(月)・28(月) "
◆精神保健相談 ▶対象:不眠・無気力・物忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊北光石石関大	9(水) 13:30～16:00 11(金) 9:00～12:00 15(火) 14:00～16:15 24(木) 14:40～16:20 11(金) 14:30～16:00 23(水) 14:00～15:30 10(木) " 11(金) 14:00～16:00
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	豊北光石石関大	9(水) 13:30～16:00 11(金) 9:00～12:00 15(火) 14:00～16:15 24(木) 14:40～16:20 11(金) 14:30～16:00 23(水) 14:00～15:30 10(木) " 11(金) 14:00～16:00
思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊	◎23(水) 14:00～16:00
酒害・家族機能相談 ▶対象:アルコール依存症などの方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊豊石	◎9(水) 14:00～16:00 30(水) 13:45～16:30 18(金) 14:00～15:30
HIV(エイズ)抗体・性感染症検査(匿名。◎はHIV抗体即日検査のみ)	豊	11(金)・◎18(金) 9:00～10:00

※診断書の発行ができる医療機関のご案内は、医療連携センター ☎3997-0121へお問い合わせください。

豊玉保健相談所 ☎3992-1188、北保健相談所 ☎3931-1347、光が丘保健相談所 ☎5997-7722、石神井保健相談所 ☎3996-0634、関保健相談所 ☎3929-5381、大泉保健相談所 ☎3921-0217、光が丘高齢者相談センター ☎5997-7716、大泉高齢者相談センター ☎5905-5271、練馬区保健センター ☎3993-9956、ついでに相談も事前に予約が必要(☆を除く)。◆の相談は担当地域の保健相談所へ相談ください。担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください。

庭木の剪定(せんてい)講習会

▶対象:初心者 ▶日時:1月25日(金)午前9時30分～11時30分 ▶場所:花とみどりの相談所、田柄梅林公園(田柄5-5-2) ▶内容:庭木の手入れの基礎を学び、ウメの木で実習を行う(雨天時は室内で簡単な実習) ▶講師:造園家/千葉一弘ほか ▶定員:40名(抽選) ▶持ち物:剪定ばさみ ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、1月9日(必着)までに〒179-0072 光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

消費者料理教室「もっと取り入れよう!発酵食品」

▶対象:区内在住の方 ▶日時:1月25日(金)午前10時～午後1時 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶内容:塩こうじを使ったチャーハンなどを作る ▶講師:調理師/小島厚子 ▶定員:24名(抽選) ▶費用:800円 ▶持ち物:エプロン、三角巾 ▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、1月16日(必着)までに〒177-0041 石神井町2-14-1 石神井公園区民交流センター内 消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・性別・年齢も記入してください。

サポーターズ料理講座「飾り巻き寿司」

▶日時:1月27日(日)午前10時～午後1時 ▶場所:生涯学習センター ▶内容:飾り巻き寿司、お吸い物を作る ▶定員:20名(抽選) ▶材料費:1,200円 ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、1月17日(必着)までに〒176-0012 豊玉北6-8-1 生

涯学習センター ☎3991-1667 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

日本料理教室

▶日時:1月26日(土)④午前11時30分～午後2時⑧午後4時～6時30分 ▶場所:勤労福祉会館 ▶内容:恵方巻きを作る ▶講師:エンジェルス・カルチャースクール代表/江川浩二 ▶定員:各16名(申込順) ▶費用:2,000円 ▶申込:1月18日(金)までに直接または電話で勤労福祉会館 ☎3923-5511

美術講座

ドローイング「音を描いてみよう」

▶対象:小学3年以上の方 ▶日時:2月2日(土)午後1時30分～4時 ▶場所:練馬区立美術館 ▶内容:目隠しをするなど、普段意識しない感覚を使って絵を描く ▶講師:アーティスト/多和田有希 ▶定員:15名(抽選) ▶費用:300円 ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、1月18日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821・電子メール museum@city.nerima.tokyo.jp

初めての生け花教室

▶対象:区内在住の方 ▶日時:2月7日(木)・28日(木)、3月14日(木)午後1時30分～3時30分【3日制】 ▶場所:豊玉高齢者センター ▶講師:華道家元池坊教授/須賀松翠 ▶定員:15名(抽選) ▶材料費:2,700円 ▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、1月19日(必着)までに〒176-0013 豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401



1月の上映会

▶申込:当日会場受け付け ▶場所:問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667

日時	上映作品(◎子ども向け)
10(水)14:00	「喜劇 男は愛嬌(あいきょう)」
19(土)10:00	◎「アガサ・クリスティの名探偵5」
26(土)10:00	◎「名犬ラッシー」
26(土)14:00	「ホテル・ビーナス」

練馬区明るい選挙啓発ポスター作品展

▶日時・場所:1月8日(火)～15日(火)午前9時～午後8時…区役所アトリウム、1月16日(水)～23日(水)午前9時～午後9時…石神井庁舎5階 ※8日・16日は午後1時から。15日・23日は午後3時まで。▶問合せ:選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

人権パネル展

▶日時:1月16日(水)～22日(火)午前8時45分～午後8時(16日は午後3時から、22日は午後4時まで) ▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

エクステンジを体験しよう～洋服やおもちゃなどの交換会

▶対象:18歳以上の方 ▶日時:1月25日(金)午前10時～正午 ▶場所:関町リサイクルセンター ▶内容:再利用できる物を持ち寄り、物々交換を行う ▶定員:20名(申込順) ▶申込:1月14日(木)までに直接または電話で関町リサイクルセンター ☎3594-5351 ※保育室(6カ月～3歳児対象)を利

用したい方は、併せて申し込んでください。



初心者スポーツ教室「ソフトテニス」

▶対象:中学生以上の方 ▶日時:2月1日～3月1日の毎金曜午後7時～9時【5日制】 ▶場所:総合体育館 ▶定員:40名(抽選) ▶費用:1回500円(保険料、ボール代など) ▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を記入の上、1月4日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

ベルデ(少年自然の家)

4月7日(日)～26日(金)利用分

〈抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ〉

1月4日(金)～9日(水)に直接または電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は1月15日(火)までに郵送)。※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、2月1日(金)から受け付けます。※学校利用などのため利用できない日があります。※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは、積雪状況により利用できない場合があります。※春休み(3月26日(火)～4月6日(土))、ゴールデンウィーク(4月27日(土)～5月5日(祝))の利用申し込みについては、後日区報でお知らせします。

〈抽選後の空き室の受け付け〉
1月16日(水)から利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ。

◎問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234



※この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願いします。
※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
▶掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

- ◆東京だんだん句会 第3日曜午後1時～5時 石神井公園区民交流センター 俳誌「杉」同人による指導あり 月会費500円 年2回程度都内近郊で吟行あり 南谷 ☎3922-8927(要予約)
- ◆社交ダンス サタデーダンス愛好会 主に毎土曜午前9時～正午 上石神井区地域集会所 月会費300円 堀田 ☎3928-8935
- ◆練馬スペイン語サークル 第1・2・4水曜午後6時30分～8時30分 貫井地区区民館 メキシコ人女性講師が指導 月会費4,000円 たいけいし ☎090-9819-6449(要予約)

- ◆練馬ジュニアバドミントンクラブ 幼児～中学生対象 毎月・金曜午後6時30分～9時、毎土曜主に午前9時～正午、毎日曜午後1時～6時 光が丘夏の雲小 月会費4,000円 初回は無料体験可 佐伯 ☎5856-5220(要予約)
- ◆社交ダンスサークル スポットターン 60～75歳の初心者～初級者対象 1月6日から毎日曜午後1時～4時 桜台地域集会所 入会金1,000円 月会費3,000円 柏崎 ☎090-3009-5111
- ◆英会話 M.E.S. 初級～中級者対象 ①月4回②月3回月曜午後6時30分～8時30分 石神井公園区民交流センター アメリカ人男性講師が指導 ①②とも入会金3,000円 月会費①5,000円②4,000円 西永 ☎3904-7961
- ◆関町俳句会 第1・3木曜午後1時～3時30分 関町リサイクルセンター 月会費500円 由井 ☎3904-6214
- ◆第25回すずしろ写真展 1月16日～20日午前10時～午後6時(16日は午後2時から、20日は午後5時まで) 練馬区立美術館 入場無料 JRP練馬支部すずしろ写真研究会・船木 ☎3992-6982

- ◆器楽合奏 リード・フレンド・マリネ(アコーディオン・ハーモニカ・フルート・ドラム) 月3回火・木・金曜午後6時30分～9時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費3,000円 小美濃 ☎3925-6440(午後7時以降)
- ◆モダンバレエ教室 毎水曜①午後3時30分～4時20分(3歳以上の未就学児)②午後4時30分～5時30分(小学1～3年生) 南田中団地第4集会所 入会金①無料②5,000円 月会費①2,000円②5,000円 初回は無料体験可 島田 ☎080-5941-1360(要予約)
- ◆囲碁 三鳥会 月4回水曜①午前9時30分～正午(初心者～3級)②午後1時～4時(2級～5段) 田柄地域集会所 ①②とも入会金1,000円、月会費2,500円 小松 ☎3939-3918
- ◆第9回絵画教室アトリエYOUクリスマス発表会 12月23日～25日午前10時～午後6時(23日は正午から) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 藤岡 ☎3996-7094
- ◆第27回三曲演奏会(箏・三弦・尺八の合奏) 1月5日午後2時20分開演 生涯学習センター 入場無料 井上 ☎3999-3569

- ◆社交ダンス サークル桜 初級～中級者対象 毎土曜午後6時～8時30分 豊玉第二小など 講師 プロダンサー/武田琢秀ほか 入会金1,000円 会費1回1,100円 高橋 ☎3991-8181
- ◆英会話 SCOTT ENGLISH 主に毎水曜午後1時～6時の間の45分程度 早宮地区区民館など 外国人講師が指導 月会費6,000円 江崎 ☎090-8463-2474(要予約)
- ◆新舞踊・団体踊り 若水会 60歳以上の方対象 月4回火曜午後1時～4時 光が丘区民センター3階 女性講師が指導 入会金1,000円 会費無料 市村 ☎3998-9161(要予約。午後5時～8時)
- ◆ペン・筆ペン・ボールペン 扇会 月3回月曜午後1時～3時 旭町南地区区民館 月会費2,000円 教材費月500円 白木 ☎3999-1063
- ◆①キッズイングリッシュ②キッズダンス ぼていろん ①月4～6回水曜午後3時30分～4時30分または金曜午後4時30分～5時30分②毎金曜午後5時30分～6時30分 早宮地域集会所 ①②とも入会金3,000円、会費1回1,000円 初回は無料体験可 佐藤 ☎090-1849-6944(要予約)

- ◆大江戸交響楽団第12回定期演奏会(シューベルト/交響曲「ザ・グレート」など) 小学生以上の方対象 1月20日午後2時開演 光が丘IMAホール 入場無料 例会…毎金曜午後7時～9時15分 総合教育センター 入会金2,000円 月会費2,500円 演奏会参加費年10,000円 横川 ☎090-8317-9491
- ◆バドミントン 学園シャトル 中級以上の方対象 毎日曜午後1時～4時(偶数月)、午後4時～7時(奇数月) 大泉学園緑小 月会費1,000円 お子さん連れ可 高橋 ☎090-2740-6230(午後5時以降)
- ◆水彩画 美野里会 第1・3木曜午前10時～午後4時 南大泉地区区民館 入会金2,000円 会費無料 小池 ☎6760-1778
- ◆コーラス「虹」 60歳以上の方対象 第1・3金曜午後1時～3時 豊玉高齢者センターなど 月会費1,500円 高橋 ☎080-5019-2228(要予約)
- ◆社交ダンス・スカイツリー 多少踊れる方対象 毎日曜正午～午後3時 田柄地域集会所 女性プロ・男性講師が指導 月会費3,500円 初回は無料体験可 高橋 ☎090-5811-5993

内科・小児科

- ①練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ②石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- ①②とも受付時間:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

区役所・区立施設の 年末年始窓口案内

12/29(土)～1/3(木)は区役所や区立施設はお休みします

区役所や区立施設は、年末年始に右表の通りお休みします。ただし、戸籍関係の届け出(出生・死亡・婚姻など)は、区役所西庁舎1階または石神井庁舎地下1階の「休日・夜間窓口サービスコーナー」でいつでも受け付けます。 ※各施設の電話番号は、「わたしの便利帳」や区ホームページ「施設案内」をご覧ください。

▶ 問合せ: 各施設

凡例	○……開いている日 ×……お休みの日
	△……開館時間や業務内容などが通常と異なる日
	△1…会議室は利用できません
	△2…午後5時まで利用できます
	△3…利用申し込みの受け付けなどの窓口業務のみ行います (午後8時まで)
	△4…団体利用のみ

施設名※1	12/28(金)	12/29(土)～1/3(木)	1/4(金)
区役所・石神井庁舎	△1	×	△1
住民票の写し・印鑑登録証明書の自動交付機※2	○	×	○
土・日・休日区政案内(区役所本庁舎2階)	×	×	×
区役所展望レストラン・ロビー	△2	×	○
練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール	△3	×	△3
図書館※3	×	×	×
ぴよぴよ(光が丘児童館・北大泉児童館)	△4	×	△4
練馬区資源循環センター	○	×	○
その他の区立施設	○	×	○

※1 休館中の施設は除きます。
 ※2 自動交付機の利用には事前登録が必要です。
 ※3 図書館は、図書館情報システムの入れ替え作業のため、12月21日(金)～28日(金)も休館します。

練馬区公共施設予約システム

12月29日(土)午前0時～1月4日(金)午前9時まで、抽選や予約の申し込みはできません。

年末年始の 休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。
 ▶ 問合せ: 地域医療課 ☎5984-4673

● 休日急患診療所

科	場 所	受付時間
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	12月30日(日)～1月4日(金) 10:00～11:30・13:00～16:30・ 18:00～21:30
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	※予約はいりません。 ※混雑により、お待ちいただくことや、受付・診療時間を変更する場合があります。
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	
歯科	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	12月29日(土)～1月3日(木) 10:00～11:30・13:00～16:30
	石神井歯科休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3424	※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。

● 休日診療当番医療機関

当日事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療を行います。
 ▶ 診療時間: 午前9時～午後5時

日	場 所	電話番号
12月29日(土)～31日(月)	練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2200
	浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
	栗林胃腸科外科(石神井町7-14-5)	☎3904-3215
	大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
	川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
	田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
1月1日(祝)～3日(木)	栗林胃腸科外科(石神井町7-14-5)	☎3904-3215
	久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
	大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
	川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
	島村記念病院(関町北2-4-1)	☎3928-0071
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263	

● 休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。
 ▶ 施術時間: 午前9時～午後5時

日	接骨院	電話番号
12月	29日(土) 篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	伊藤接骨院(田柄1-29-17)	☎3939-0548
	原接骨院(石神井台6-19-3)	☎3924-1145
	坂口接骨院(氷川台4-49-11)	☎3937-0660
	ニレ接骨院(田柄2-19-29)	☎3975-7856
	小池接骨院(西大泉1-33-4)	☎3923-3044
1月	31日(日) 羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	ニレ接骨院(田柄2-19-29)	☎3975-7856
	谷沢接骨院(石神井台2-29-37)	☎3995-5298
	1日(祝) コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	村瀬接骨院(大泉町1-3-6)	☎3922-7705
	浅木接骨院(西大泉2-16-26)	☎3923-1686
	2日(水) はづき接骨院(桜台2-17-16)	☎3948-6230
ニレ接骨院(田柄2-19-29)	☎3975-7856	
3日(木) 武林接骨院(上石神井4-1-6)	☎3920-7007	
弥富接骨院(旭丘1-13-9)	☎3952-5450	
おおで整骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535	
小池接骨院(西大泉1-33-4)	☎3923-3044	


- #### ● テレホンサービス
- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
 - 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119
 - 東京都保健医療情報センター
(医療機関案内のみ)
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

● 休日診療当番歯科医院

当日事前に電話で連絡してください。
 ▶ 診療時間: 午前9時～午後5時

日	歯科医院	電話番号
12月	29日(土) 森田歯科医院(桜台2-23-2)	☎3991-7694
	30日(日) 斉藤ビル歯科診療所(豊玉北2-20-11)	☎3948-2700
	31日(月) いたくた歯科クリニック(大泉町1-1-29)	☎3924-5070
1月	1日(祝) 福田歯科クリニック(羽沢1-7-7)	☎3993-8901
	2日(水) 杉田歯科医院(下石神井1-7-9)	☎3995-0733
	3日(木) やもと歯科医院(田柄5-27-11)	☎3999-8818

年末年始の 資源・ごみ収集はお休みします




- 可燃ごみ
12月31日(月)～1月3日(木)の収集はお休みします。
※月曜収集地域の可燃ごみは12月30日(日)に収集します。
- 不燃ごみ
12月29日(土)～1月3日(木)の収集はお休みします。
- 古紙・容器包装プラスチック・びん・缶・ペットボトル(収集・店頭回収)
12月30日(日)～1月3日(木)の回収はお休みします。
- 古布の回収
12月30日(日)の練馬区資源循環センターと大泉ケアハウスでの回収はお休みします。

各地域の収集最終日に資源やごみが集中すると、作業に支障があることがありますので早めに出してください。また、年末年始は収集時間が通常と異なる場合があります。必ず朝8時(びん・缶・ペットボトルは朝9時)までに出してください。
 お住まいの地域の収集最終日と開始日は、集積所の掲示、区民事務所や出張所で配布している一覧、区ホームページ「ごみ・リサイクル」で確認してください。

問合せ
 〒176-179地域…練馬清掃事務所 ☎3992-7141
 〒177-178地域…石神井清掃事務所 ☎3928-1353

みどりバス(全6ルート)は 年末年始に運休します

12/29(土)～1/3(木)



- 保谷ルート(保谷駅～光が丘駅)
- 北町ルート(光が丘駅～東武練馬駅入口)
- 関町ルート(関町福祉園～順天堂練馬病院)
- 氷川台ルート(練馬北町車庫～練馬光が丘病院)
- 大泉ルート(大泉学園駅～大泉学園町5丁目)
- 南大泉ルート(保谷駅入口～西武車庫前)

▶ 問合せ: 交通企画課 ☎5984-1274