



3/1(木)から  
夕方 17:30 に  
流れます



問合せ 青少年係 ☎5984-4691

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>



# アニメプロジェクト in 大泉

## 3/4(日) 10:00~16:30

入場無料

### 大泉小会場

- ★プロが教えるセル画彩色体験教室  
10:00~15:00 (▷参加費 500円)
- ★プリキュアキャラクターショー  
①11:30から②16:05から
- ★アニメシアター (A)銀河鉄道999  
総集編(B)東京マグニチュード8.0  
A...①12:00から②14:30から  
B...①13:00から②15:00から



大地震に遭遇した姉弟は、助け合いながら家族の元へ向かいます。家族の絆を描く物語。

©東京マグニチュード8.0制作委員会

### ★東日本大震災復興支援バザール

### 妙延寺境内会場 (大泉ゆめーてる商店街)

- ★イベント「ゆめーてるプレイス」  
吹奏楽・ゲーム大会・パントマイムなど

### 大泉風致地区公園会場 (大泉学園町商店会)

- ★プリキュアプレイランド  
「スイートプリキュア♪」をテーマにしたすべり台や輪投げなどの遊具で遊べます



©ABC・東映アニメーション



「ねり丸」 ©練馬区

## アニメを日本復興の力に!

### 東映アニメーションギャラリー会場

- ★トリコ オレのBANだ!展... 9:30~17:00 (入館は16:30まで)

練馬区は、日本初のカラー長編アニメ映画「白蛇伝」や連続テレビアニメ「鉄腕アトム」が誕生したジャパンアニメーション発祥の地です。3月4日(日)に、「アニメプロジェクトin大泉」を大泉小などで開催します。ぜひ、おいでください。 ※いずれの催しも事前の申し込みは不要です。 ※当日は会場循環バスを運行します(無料)。駐輪場・駐車場はありません。 ※天候などにより、催しの中止・変更があります。

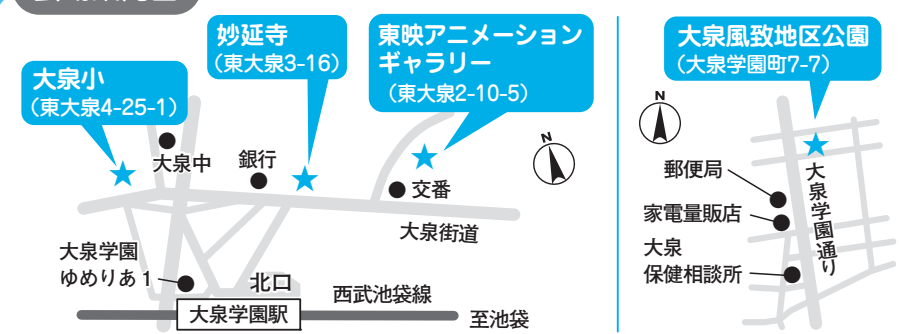
▷問合せ アニメプロジェクトin大泉推進連絡会事務局 (区役所・アニメ産業振興係内) ☎5984-1276

◎詳しい内容は、練馬アニメーションサイトホームページ (<http://www.animation-nerima.jp/>) でご覧になれます。

### 宝探しゲーム「伝説のアニメの秘宝を探せ!」

当日、配布する地図を見ながら各会場を巡り、秘宝を探しあてた方に抽選で景品を差し上げます。 ※その他先着1,000名に参加賞あり。 ※受け付けは16:00まで。

#### 会場案内図



### 3/5日~9日に申し込んでください

**申込方法**  
申込書に特別聴講生として学びたい理由(400字程度)などを記入の上、3月5日(日)9時(必着)に直接または郵送で生涯学習課学び支援係へ申し込む方は、3月5日(日)からの平日午前9時~午後5時に、生涯学習課で聴講科目を必ず確認してください。

**申込書の配布場所**  
2月27日(月)から、図書館、体育館、青少年館、総合教育センター(高野台2の25の1)、石神井公園区民交流センター2階(石神井町2の14の1)、生涯学習課などで配布

武蔵大学の経済学、文化活動を行う意志がある。 ※大学院・大文学部・社会学部で行われている講義形式の授業を、大学生門学校に在籍している方、過去に受講した方が受講費用の一部を負担します。

▽対象 次の①~③の全てに当てはまる方  
①区内在住・在勤の18歳以上で、1年間通学できる②インターネットを利用できる環境がある③修了後、学習成果を生かしてボランティア

額 3万5千500円 ※別途、教材費などが掛かります。

▽定員 35名(書類選考)▽聴講生負担額 30回程度 ※夏季・冬季・春季休暇を除きます。▽ところ 武蔵大学(豊玉上1の26)

に週1回の授業(90分)を30回程度 ※夏季・冬季・春季休暇を除きます。▽ところ 武蔵大学(豊玉上1の26)

に週1回の授業(90分)を30回程度 ※夏季・冬季・春季休暇を除きます。▽ところ 武蔵大学(豊玉上1の26)

◎申込先・問合せ  
生涯学習課学び支援係  
(区役所本庁舎1階)  
☎5984・2438



## 武蔵大学で学ぼう! 特別聴講生を募集



# 第一回区議会定例会で志村区長が所信を表明

# 安全・安心な

# まちをつくりまします



練馬区長 志村豊太郎

2月8日、平成24年第一回区議会定例会初日の本会議で志村豊太郎区長が所信を表明しました。  
その中で区長は、厳しい財政状況の中「選択と集中」の方針の下に財源を配分することで持続可能な財政運営と的確な行政運営を行うとし、主要な施策について抱負を述べました。  
ここでは、そのあらましを紹介いたします。  
※全文は、区ホームページ「ようこそ区長室へ」でご覧になれます。



1月15日に実施した練馬区震災総合訓練では区民の皆さまや関係機関など約2800名の参加がありました。この訓練での災害対策の検証を踏まえ、情報伝達手段などの充実を図ります

## 災害対策の充実

東日本大震災で明らかになった課題に対応するため、練馬区地域防災計画を3月までに改定します。この計画に基づき、災害用備蓄物資の拡充や帰宅困難者対策、地域防災力の向上などに取り組みます。また、来年度の東京都地域防災計画の改定に合わせ、練馬区地域防災計画も再度改定します。

## (仮称)練馬光が丘病院の開設

4月1日(日)から日本大学医学部付属練馬光が丘病院を引き継ぐ新病院の名称を、(仮称)公益社団法人地域医療振興協会練馬光が丘病院としました。

今後、区と運営主体である公益社団法人地域医療振興協会は病院の設置運営に関する協定を結び、区民の皆さまが安心して医療を受けられる体制づくりに取り組みます。

## 福祉施策の充実

特別養護老人ホームの整備待機者の早期入所を可能と

するため、26年度までに新たに700床を整備します。25年4月までに、5カ所362床を開設する予定です。

## 介護保険料の改定

介護保険サービスの給付見込量や国の介護報酬改定など状況が踏まえ、来年度からの介護保険料を改定します。

## 障害者福祉の充実

3月に、練馬区障害者計画・障害福祉計画(24～26年度)を策定します。この計画に基づき、障害者地域生活支援センターでの相談支援機能の強化や発達に心配のあるお子さんへの相談・療育事業の拡充を目指す、(仮称)こども発達支援センターの整備に取り組みます。

## 区内産業の振興

来年度も引き続き、不況対策特別貸付を実施するとともに、政府系金融機関による小規模事業者経営改善資金融資、いわゆるマル経融資への利子補助率の引き上げを行います。

また、練馬区商店街振興組合連合会のプレミアム付き区内共通商品券発行の費用を補

助し、区内消費の喚起を図ります。

6月から、商店街と連携し、買い物支援事業を実施します。この事業は、高齢者など日常の買い物を負担に感じている方を支援するため「手ぶらで帰宅できるサービス」と「買い物代行サービス」を2つの地域で試行的に行うものです。

## 都市農業の振興

練馬の農業の未来を支える、意欲のある多様な人材の育成・活用を図る拠点について定めた(仮称)練馬区農の学校基本計画を、3月までに策定します。来年度は、この計画に基づいた実施計画の策定に取り組みます。

## 練馬駅北口区有地の活用

26年3月の完成を目指す、公共施設と民間施設からなる複合施設の整備を進めています。複合施設には、区内産業振興の中核となる(仮称)産業振興会館を整備するほか、区内初の回復期リハビリ病院を誘致し、150床の病床を確保します。また、災害時に、帰宅困難者の受け入れや、医薬品・食料品の提供などを行える施設としても整備します。

## これからのまちづくり

練馬区基本構想(※1)をまちづくりの面から実現するため、都市計画マスタープランを改定します。マスタープランでは、災害に強いまち、環境にやさしいまち、安全で快適に移動できるまちの3つを主な視点とし、建築物の耐震化・不燃化やみどり30推進

計画(※2)の実現、大江戸線の延伸などを推進することとします。

※1 練馬区基本構想：30年代初頭を想定し、区の目指す将来像と区政運営の基本的指針を明らかにする計画

※2 みどり30推進計画：30年後の練馬区の緑被率を30%にすることを目指す計画

## みどり施策の推進

来年度、みどり30推進計画を改定し、みどり豊かなまち練馬を実現する取り組みを強化します。貴重なみどりを保全するため、26年春の開園を目指し、日本銀行石神井運動場(石神井台1の33の44)に公園を整備します。

また、東京23区随一のカタクリ群生地である清水山憩いの森(大泉町1の6)を含む都市計画公園の事業化に向けて、具体的な検討を進めます。さらに、みどりの葉っぱい基金を活用し、区民との協働によるみどりの保全・緑化事業を開始します。

## 保育所持機児童対策

22年度から5カ年の保育所の整備定員目標数を約2千700人に増やします。

そのため、私立認可保育所の賃借料補助制度を26年度まで延長し、誘致を促進します。

また、南大泉教職員寮跡地(南大泉3)、マロン広場跡地(西大泉5)、第四土木出張所跡地(大泉学園町2)の3カ所の区有地を活用し、私立認可保育所の整備を進めます。南大泉と西大泉の2カ所は、4月に開設する予定です。

## 区民事務所・出張所などのサービス拡充と事務の効率化

出張所窓口の利用状況を踏まえ、区民事務所でのサービス拡充や自動交付機の利便性の向上、出張所窓口機能の見直しを柱とした今後の方向性を基本方針案として取りまとめます。また、5月を目途に実施計画案を策定します。

## 教育委員会における取り組みの充実

来年度、教育委員会に「こ



日本銀行石神井運動場の公園は、旧クラブハウスや多目的広場などを整備し、文化芸術やスポーツを楽しめる場とします



# 安全で快適なまちづくりを目指して

## 「外環の2」に関する今後の取組方針（素案）がまとまりました

### 東京都に要請する主な内容

- 車道は2車線（片側1車線）とする。
- 幅の広い歩道・自転車道や植樹帯など緑地空間を確保する。
- 震災時などに火災の延焼を防止する延焼遮断帯の機能が確保できる道路とする。
- 公共交通の導入について区と連携して取り組む。
- 地権者などの生活再建について、迅速かつ適切に対応する。
- 大気汚染や騒音・振動など環境への影響について必要に応じて、適切な対策を行う。
- 通学路の分断などについて、区と協議しながら対策を行う。
- 今後も、段階に応じた情報の提供や意見の把握に努める。
- 早急に都市計画に関する方針をまとめ、早期に整備に着手する。
- 区内の西武新宿線について、早期に立体化を実現する。
- 地域住民や区が推進するまちづくりについて、総合的に支援し、協力をを行う。

〒176-8501 豊玉北6-12の1  
 電話 5984・1226  
 ファク 5984・1226  
 電子メール kotsu-t@city.nerima.tokyo.jp

### 「外環の2」の概要

外環の2は、昭和41年7月に都市高速道路外かく環状線（以下「外環」と同じ位置に都市計画決定されました。その後、平成19年4月に外環は地下方式に都市計画が変更され、21年5月に事業化されました。外環の2については、都

### 取組方針

外環の2は、区内の南北交通に資するとともに、環境面、防災面などの観点からも重要な都市計画道路であると考えています。

### 「ご意見を募集します」

素案の全文は、区民事務所（練馬を除く）、出張所、図書館、区民情報ひろば（区役所東庁舎3階）、交通企画課、区ホームページ「お知らせ」でご覧いただけます。

ご意見は、区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名を、3月12日(月)までに直接または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。ご意見は匿名で公表させていただきます。ご意見がご不明な点がある場合は、お問い合わせください。

### 交通企画課

〒176-8501 豊玉北6-12の1  
 電話 5984・1226  
 ファク 5984・1226  
 電子メール kotsu-t@city.nerima.tokyo.jp

外かく環状線の2（以下「外環の2」）については、東京都が広く意見を伺いながら、都市計画に関する方針をまとめていくこととしていきます。区は、東京都の動向を踏まえ、今回「外環の2」に関する今後の取組方針（素案）をまとめましたので、そのあらましを紹介いたします。今後、区民の皆さまからご意見を伺い、方針を策定する予定です。



家屋の修繕や増改築などに建設業者をあつせん  
 家屋の修繕や増改築などを行う方に、練馬区住宅サ一ビス協議会を通じて区内の建設業者を紹介いたします。  
 ▼申込 直接または電話で経済課庶務係（区役所本庁舎9階） ☎5984・2672へ

お休みします  
 〈男女共同参画センターえーる2階部分〉 ☎3996・9005：2月25日(土)・26日(日)（改修工事のため） ※1・3階は利用できます。  
 〈平和台図書館〉 ☎3931・9581：2月27日(月)～3月2日(金)（特別館内整理期間のため）

税  
 ◆臨時納税相談窓口を開設  
 病气や失業などで納期限内に住民税（特別区民税・都民税）、軽自動車税の納付が困難な方の、分割納付など支払いに関する相談にお応えします。 ※予約不要。  
 ▼とき 3月4日(日)午前9時～午後4時▼ところ 収納課（区役所本庁舎4階）  
 ▼問合せ 収納課収納練馬係 ☎5984・4547

くは、お問い合わせください。  
 ▼問合せ 練馬都税事務所（豊玉北6-13の10） ☎3993・2261 ※口座振替については、東京都納税推進課 ☎5912・7520へ。  
 □石神井消防署石神井公園出張所が本施設で業務を再開して替えるため移転していた石神井消防署石神井公園出張所が、2月28日(火)から本施設（石神井町2-16の1）で業務を再開します。  
 ▼問合せ 石神井消防署石神井公園出張所 ☎3904・0119

有料広告を募集  
 国民健康保険料の納付書送付用の封筒  
 申し込み方法など詳しくは、国保年金課（区役所本庁舎3階）、区ホームページ「事業者向け情報」にある申込用紙をご覧ください。

介護保険  
 ◆平成21～23年度分の介護保険料が未納の方へ催告書を2月27日(月)に発送  
 65歳以上で、22年1月～23年11月分の介護保険料が未納の方が対象です。3月12日(月)までに金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、区民事務所（練馬を除く）、出張所、公金収納コーナー（区役所本庁舎1階）、介護保険課（同西庁舎1階）で納めてください。保険料を納めていないと、介護保険サービスを利用する際、滞納期間に応じて自己負担割合が1割から3割に増えることがあります。

皆さまからの寄付  
 12月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございます。  
 ▼問合せ 管財用地係 ☎5984・2807  
 ■練馬区社会福祉協議会へ  
 4千387千723円（7件）  
 【練馬区の青少年健全育成のため】  
 150万円（2件）  
 【保育園運営のため】  
 9万1千円（1件）  
 【高齢者福祉のため】  
 7万円（1件）  
 【子育て支援のため】  
 5万円（1件）

官公署だより  
 □固定資産税・都市計画税第4期分の納期限は2月29日(水) 昨年6月にお送りした納付書で納めてください。金融機関や郵便局、都税事務所、納付書に記載のあるコンビニエンスストアなどで納付できます。また、口座振替も利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

## 給食の放射性物質検査を実施します

区は、区立小中学校や保育園などに通うお子さんに安心して給食を食べていただくため、調理済み給食・粉ミルク・牛乳を対象に放射性物質検査を2月下旬から実施します。測定結果は、区ホームページ「お知らせ」の

「放射線量等の測定結果について」でお知らせします。

▼問合せ 学校施設について：学校給食係 ☎5984・5736 保育施設について：保育課 養指導担当 ☎5984・5844

世帯数	335,380	前月比	(-85)
総人口	707,633		(-270)
住民登録	694,673		(-213)
男	342,150		(-111)
女	352,523		(-102)
外国人登録	12,960		(-57)
年齢別人口		前月比	
14歳以下	88,333		(-63)
15～64歳	467,419		(-711)
65歳以上	138,921		(+561)

※世帯数と年齢別人口は外国人を除く。



転入・転居・転出届や印鑑登録などの手続きは

区内4カ所の区民事務所へ

就職・転勤・入学・卒業などの時期である3月4月は、区民事務所の窓口が大変混み合います。特に3月12日(月)～4月9日(月)は、混雑状況によっては、長時間お待ちいただくことがあります。時間に余裕を持っておいで

Table with 4 columns: 届け出などの種類, 届け出先, 窓口受付時間, 区民事務所の時間外窓口サービス. It lists various administrative services like moving, registration, and their respective office locations and hours.

区民事務所では、海外からの転入などで、他の自治体への照会・確認が必要となる場合は、届け出が受け付けられないことがあります。

問合せ

Table with 2 columns: 区民事務所, 電話番号. It provides contact information for four district offices: 練馬, 光が丘, 石神井, and 大泉.

転入・転居・転出届などは区民事務所でのみ取り扱います。詳しくは、お問い合わせください。臨時受付窓口を開設します

住民票の写し・印鑑登録証明書の発行は、自動交付機をご利用ください。区民事務所や出張所などにある自動交付機は、平日夜間や土・日曜、祝日も利用できます。

区民事務所や出張所などにある自動交付機は、平日夜間や土・日曜、祝日も利用できます。発行手数料は1通200円です。

消防あんしん窓口を開設

防火・防災に関する疑問にお答えします

住宅用火災警報器の設置や家具の転倒防止策などについて、消防署員が相談に応じます。※販売はしません。

とき・ところ 下表の通り 申込 当日会場受け付け

Table with 2 columns: とき, ところ. It lists the dates and locations for the fire safety consultation events.

Table with 2 columns: とき, ところ. It lists the dates and locations for the fire safety consultation events.

※時間はいずれも10:00～15:00。

区立施設の建築安全調査結果

区は、区立小中学校で建築基準法に定める「検査済証」を取得していない施設が判明したことに伴い、区立施設の建築手続きの状況や建築物の安全性についての調査を行いました。

調査では、建築基準法に定める定期点検などの実施状況や耐震補強工事など耐震化への対応状況、消防法に定める点検の実施状況により、建築物の安全性を確認しました。

区は、今回の調査結果を重く受け止め、区民の皆さまに安心して区立施設をご利用いただけるよう取り組みます。

取得状況 調査対象は、区が建築主となつて出張所や地区区民館など区民の皆さまが日常的に利用する建築物236棟です。そのうち、検査済

調査対象は、区が建築主となつて出張所や地区区民館など区民の皆さまが日常的に利用する建築物236棟です。そのうち、検査済

調査対象は、区が建築主となつて出張所や地区区民館など区民の皆さまが日常的に利用する建築物236棟です。そのうち、検査済

農業委員会委員選挙人名簿がご覧になれます

▼対象 今年1月1日現在で次の①②のいずれかを満たし、1月10日までに農業委員会へ申請した方 ①平成4年4月1日までに生まれた区内在住の方で、10a以上の農地を耕作している ②前記①の方の同居親族またはその配偶者で、年間おおよそ60日以上耕作している

非常勤職員

日曜は区役所西庁舎1階。問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5984・1399

アルバイト

いずれも交通費は支給しません。また、特別な資格はいりません。②～④は登録制で、欠員状況により採用します。

29日(必着)までに直接または郵送で保育課管理係(区役所本庁舎10階) ☎5984・5839へ

1 給食介助 大泉学園町福祉園 4～9月(勤務日) 月～土曜(月22日程度) 時間 ①午前7時30分～10時②午後3時45分～6時③10時～12時④12時～15時⑤15時～18時

2 短時間保育補助 3 保育補助 4 調理 5 用務

6 児童の登下校時の案内・指導など 7 区立幼稚園・小中学校 8 区立小学校 9 区立中学校 10 区立高等学校



講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。凡例：●対象、●時、●所場所、●内容、●講師、●出演、●定員、●参加費(記載のないものは無料)、●持ち物、●企画、●申し込み、●問合せ

練馬文化センターの催し

◇交通 練馬駅北口下車徒歩1分 (車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください)



TSUKEMEN LIVE 2012~KIYARI~

●5月11日(金)午後6時30分開演所小ホール●TSUKEMEN(バイオリンとピアノのグループ)●4,500円(全席指定) ※車いす席は本人・付添者とも2,250円。(チケット予約・購入方法)…2月25日(土)午前10時から①で電話予約ができます。また、26日(日)午前10時から①~③で購入ができます(申込順)。

①練馬文化センター●3948-9000②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1<5階>)③練馬区文化振興協会ホームページ(http://www.neribun.or.jp/) ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。 ※未就学児は入場できません。

の参加を認められたお子さん ※医師の健康調査書が必要です。●所A 4月5日~6月28日の毎木曜…光が丘体育館(光が丘4-1-4) ●4月12日~7月12日の毎木曜…大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24) いずれも午後3時30分~5時30分【5月3日を除く。●は6月28日も。12日制】●各55名(抽選) ●往復ハガキに①教室名(●A●Bの別も) ②住所③氏名(ふりがな) ④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ) ⑦電話番号⑧保護者氏名を記入の上、3月1日(必着)までに区役所内スポーツ振興課事業係●5984-1947へ

の上、3月10日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・横山へ

催し

歌声広場

●区内在住の60歳以上の方●3月4日(日)午後2時~3時●所豊玉高齢者センター(豊玉中3-3-12) ●5912-6401 ●童謡や叙情歌などを参加者全員で歌う●ソプラノ歌手/清水映子●50名(先着順) ●当日会場受け付け

あすなろ青年学級作品展

●3月4日(日)午後2時~3時40分(入場は午後3時まで) ●所光が丘区民センター2階(光が丘2-9-6) ●身体に障害のある学級生が制作した絵画や陶芸作品などを展示●春日町青少年館 ●3998-5341

6月 利用分 ベルデ(少年自然の家)

●抽選申込は旅行サービスコーナーへ 3月1日(木)~8日(木)に直接または電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は3月15日(木)までに郵送) ※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、4月2日(月)から受け付けます。 ※学校利用などのため利用できない日があります。 ●抽選後の空き室の受け付け 3月16日(金)から利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ ●旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ●5984-1234

映画・音楽会

3月の上映会

●当日会場受け付け(◎子ども向け)

Table with 2 columns: Location and Movie/Performance details.

ねりまタウンコンサート

~日本フィルハーモニー交響楽団 メンバーによる弦楽の夕べ~ ●3月27日(火)午後7時開演所勤労福祉会館(東大泉5-40-36) ●3923-5511 ●100名(申込順) ●1,800円 ※高校生以下と障害のある方は割引あり。 ●電話で実行委員会事務局●5984-3221へ

スポーツ

集中型こども体操教室

●体操が苦手な小学1~3年生●3月25日(日)~28日(水)午後1時30分~3時【4日制】 ●所春日町青少年館●鉄棒、跳び箱、マット運動など●練馬区体操指導員連絡会長/犬塚よしみ他●40名(初めての方を優先の上、抽選) ●600円(保険料など) ●往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな) ④性別 ⑤学校名・学年⑥電話番号を記入の上、3月6日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館●3998-5341へ

初心者スポーツ教室

□ぜんそく児水泳 ●気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児~小学4年生(教室の初日現在)で、医師にこの教室へ

都民体育大会練馬区選考会

①②とも●区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方 ※小中高生、高等専門学校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。 ●スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階) ●5984-1947

①ソフトテニス

●3月25日(日)午前8時30分から●土支田庭球場●男子・女子ダブルス…●A一般(16歳以上) ●B成年(35歳以上) ●C壮年(45歳以上) ●1人300円(保険料など) ●往復ハガキに①大会名(●A~●Cの別も) ②2人の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名と学年(学生のみ)・電話番号を記入の上、3月15日(必着)までに〒165-0032中野区鷲宮4-37-8 練馬区ソフトテニス連盟・藤岡へ

②バレーボール

●3月25日(日)午前9時から●総合体育館●9人制一般男子・女子の部●1チーム1,000円(保険料など) ●体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧ください

情報 あらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

花とみどりの展示会

●結び合うから(草月流生け花)…2月24日(金)~26日(日)午前9時~午後5時(24日は午後1時から、26日は午後4時まで) ●所園花とみどりの相談所(光が丘5-2-6) ●3976-9402

ミニガイド

- まちづくり歴史と文化講座~仏画曼荼羅(まんだら) 美術の世界 ●2月25日(土)午後2時~4時●所南田中図書館(南田中5-15-22) ●観蔵院住職/小峰彌彦●50名(申込順) ●電話またはファクスで①講座名②氏名③電話番号を、南田中のまちを考える会・下河●Fax5393-7381へ ●陸上自衛隊の催し ①②とも●所陸上自衛隊広報センター(大泉学園町) ●3924-4176●当日会場受け付け ①救急法体験会…3月3日(土)・4日(日)午前10時~午後3時●所人工呼吸法、心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など ②スプリングフェア…3月10日(出)

11日(日)午前10時~午後3時●自衛隊装備品展示、自衛隊車両試乗体験、炊き出しなど ●青梅街道沿いの源氏ゆかりの神社と古寺を巡る ●所3月10日(土)午前9時JR西荻窪駅集合~荻窪八幡神社~観音寺~西武新宿線荻窪駅解散(約8km。雨天決行) ●500円(保険料など) ●往復ハガキに①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、2月29日(必着)までに〒178-0063東大泉1-30-11 練馬区ウォーキング協会・増田●3922-3053へ(問い合わせは午後3時~6時) ●佐野・三義(みかも)山バスハイク ●3月25日(日)午前7時西武池袋線練馬高野台駅集合、午後5時同所解散●三義の関跡~青竜ヶ岳~道の駅みかも ●約8km。雨天決行 ●4,500円(中学生以下3,000円。バス代など) ●電話またはファクスで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、3月10日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内 SSC谷原●Fax3997-2500へ ●音楽&スポーツの祭典「ねりま光が丘チェリーブロッサムフェスタ2012」 ●4月7日(土)午前10時~午後9時、8日(日)午前10時~午後6時●所光が丘公園(光が丘4-1-1) ●ステージショー、スポーツコーナー、模擬店など●ねりま光が丘地域活性化プロジェクト実行委員会・大熊●Fax5998-3089 ※A音楽・アート●ダンスパフォーマンス ●模擬店●コスプレ参加希望者は、電話またはファクスで①催し名(A~Dの別も) ②住所③氏名(団体の場合は、団体名・代表者の氏名) ④参加人数⑤電話番号またはファクス番号を、3月

朝・夕・青空市

●3日(出)までに実行委員会・大熊へ(抽選。●20,000~40,000円●500円)。 ●春日町本通り商店街…2月25日(土)午前10時~午後4時●所小泉●3998-1131 ●江古田いちば通り商店街…2月25日(土)午前10時~午後7時●所南部●3991-2340 ●光が丘IMA南館前…2月26日(日)午前10時~午後4時●所北中●3995-4924 ●江古田ゆうゆうロード…2月29日(水)午後4時~7時●所秋山●3994-3380

学校体育館でスポーツを

●豊玉小 ソフトバレーボールミニ大会…●16歳以上の方●2月28日(火)午後6時~9時●当日会場受け付け●所学校応援団・開放係●5984-1057

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。 ●学び支援係●5984-2438 ●わくわくパレルシアター…●乳幼児と保護者●2月24日(金)午前10時~11時30分●所関町北地区区民館(関町北4-12-21) ●20組(先着順) ●1組300円(材料費など) ●当日会場受け付け●所パレルシアターびよんびよん・松家●3928-7745(午後6時~8時) ●バドミントンを楽しもう…●小学3~6年生●3月4日(日)午前9時~正午●所中村中(中村南1-32-21) ●25名(申込順) ●中村中バドミントン部●電話で中村中●3990-4436へ ●だちょう牧場で絵手紙をいってみよう…●小学生と保護者●3月4日(日)午前10時~午後2時●所だちょう牧場並木屋(埼玉県新座市) ●20名(申込順) ●100円(保険料など) ●電話で大泉

生活学校・高橋●5387-2021へ ●バルサ材でモビールを作ろう…●小学生●3月4日(日)午後2時~4時●所大泉南小(東大泉6-28-1) ●15名(申込順) ●500円(材料費など) ●電話で大泉南小サポートクラブ・高橋●6761-2955へ(午前9時~午後2時) ●公園の春を探そう…●障害者のある小学生と保護者●3月10日(土)午前10時~正午●所花とみどりの相談所(光が丘5-2-6) ●10組(申込順) ●1人300円(保険料) ●電話でみみずくらぶ・松本●3990-8870へ ●3月の水泳ポイントレッスン…●1~5とも●幼児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには、水着を着た保護者が付き添ってください。 ●時間内に来場した方に指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。 ●プール利用料(保護者のみ) ●水着、水泳帽●当日会場受け付け ①中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32) …3月3日(土)午前9時~11時 ②光が丘体育館(光が丘4-1-4) …3月3日(土)午前9時~11時 ③三原台温水プール(三原台2-11-29) …3月3日(土)午前9時~11時 ④上石神井体育館(上石神井1-32-37) …3月3日(土)午前9時~11時 ⑤平和台体育館(平和台2-12-5) …3月10日(土)午前9時~11時 ●スポーツなど…●1~3とも●当日会場受け付け ※幼児は保護者同伴。 ①総合体育館(谷原1-7-5) …●幼児~中学生●3月3日(土)午前9時~11時45分●所トランポリン、タグラグビー、ボクシング、縄跳び●70名(先着順) ●50円(保険料) ②大泉学園少年野球場(大泉学園町

3-9-27) …●小学生●3月17日(土)午前9時~正午●所ティーボール ③大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24) …●5歳児~中学生●3月17日(土)午前9時~正午●所ドッチビー、ビーチボールバレー、卓球など●30名(先着順) ●卓球用ラケット(ある方のみ)

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。 ●学び支援係●5984-2438 ●ねりま地域文庫読書サークル連絡会練馬・中村・貫井地域の会の講座…●1②とも●子育て中の保護者●所貫井図書館(貫井1-36-16) ●30名(先着順) ●当日会場受け付け●所ねりま地域文庫読書サークル連絡会練馬・中村・貫井地域の会・関●3990-6327 ①子どもと読んだあんな本・こんな本…2月24日(金)午前10時~正午●所学校図書館開放指導員/大和田佐智子 ②子育てと子どもの本~「赤毛のアン」の訳者/村岡花子…3月6日(火)午前10時~正午●所作家/村岡恵理 ●子どもの健康をつくる普段の食事…2月26日(日)午前9時45分~正午●所勤労福祉会館(東大泉5-40-36) ●調理師/上野麻子●15名(申込順) ●共同保育所ごたごた荘親の会●電話で共同保育所ごたごた荘●3867-2021へ(平日午後2時~5時) ※保育あり(2月24日(金)までに要予約。 ●1歳児以上●10名●150円) ●絵本を楽しむ~絵本を選ぶということ…●小学生の保護者●3月15日(木)午前10時~正午●所南田中図書館(南田中5-15-22) ●絵本アドバイザー/長谷部暢子●40名(申込順) ●電話でほんわか村・高橋●6761-2955へ



講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。凡例：①…対象、②…時、③…場所、④…内容、⑤…講師、⑥…出演、⑦…定員、⑧…参加費(記載のないものは無料)、⑨…持ち物、⑩…企画、⑪…申し込み、⑫…問合せ

講座・講演会

ふるさと文化館ふれあい土曜事業

①臨時下表の通り①③～⑤旧内田家住宅(石神井町5-13-27 池淵史跡公園内) ②石神井公園ふるさと文化館(石神井町5-12-16) ③当日会場受け付け ④石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

Table with 3 columns: 内容, 開始時間, 定員(先着順). Rows include clothing, park, and festival activities.

国際理解推進講座 「世界の音楽」

①臨時下表の通り ※1日だけの参加も可。②練馬公民館(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667 ③各日300名(先着順) ④当日会場受け付け ※保育室(①1歳以上の未就学児②8名)を利用したい方は、2月29日(水)までに電話で練馬公民館へ。

Table with 2 columns: 日程, 内容・講師. Rows include world music and accordion lessons.

※時間はいずれも19:00～20:30。

講演会「練馬の農業の歴史と今！」

①16歳以上の方②3月3日(土)午後2時～4時③春日町リサイクルセンター(春日町2-14-16) ④農業体験農園「大泉風のがっこう」園主/白石好孝 ☎30

名(申込順) ☎電話で春日町リサイクルセンター ☎3926-2501へ

花とみどりの相談所の教室

①～③とも④往復ハガキに①教室名(①～③の別。③はA④の別も) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入の上、2月27日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402へ

- ①ツバキの観察会 ②景色盆栽作り～芽吹きをのびのびに ③牧野記念庭園 春の植物観察会

練馬の代表野菜・春キャベツを使ってお料理しよう!

①A 3月13日(火)②B 22日(木) いずれも午後7時～8時30分③豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15) ④調理研究家/矢島美利 ☎各日12名(申込順) ⑤500円(材料費) ☎電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196へ

消費者教室「円高でどうなる? 私たちの暮らし」

①3月15日(木)午前10時～正午②石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1) ③武蔵大学経済学部教授/東郷賢 ☎50名(申込順) ④3月14日(水)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089へ ※保育室(①1歳以上の未就学児)

3月のチケット情報 ※有料でチケット販売中の主な催しです(2月9日現在)。

練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分)

Table with 5 columns: 日程, 催し物, 開演, 入場料, 問い合わせ先. Lists various musical performances.

大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(6階))

Table with 5 columns: 日程, 催し物, 開演, 入場料, 問い合わせ先. Lists performances at the hall.

を利用したい方は、3月7日(水)までに併せて申し込んでください。

勤労福祉会館の催し

- ①②とも③勤労福祉会館④直接または往復ハガキで①催し名(①②の別) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号を、3月9日(必着)までに〒178-0063東大泉5-40-36 勤労福祉会館 ☎3923-5511へ

500円

カンタン携帯電話

①区内在住の60歳以上の方②3月29日(木)A午前10時～正午(初級)B午後1時30分～3時30分(中級)③豊玉高齢者センター④A携帯電話のかけ方や電子メールの送受信方法B電話帳登録や電子メールでの写真の送信方法を学ぶ⑤NPO法人竹箒の会員⑥各回30名(初めての方を優先の上、抽選)⑦往復ハガキに①講座名(A⑧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、3月12日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401へ

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間をお願いします。 ※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。 ☎掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

- ◆女声合唱(ラインベルガー/ミサ曲) コーロ・ヴェリタ 50歳以上の方対象 毎土曜午前10時～正午 練馬公民館など 指導 大久保真 入会金1,000円 月会費5,000円 楽譜代実費 初回は無料体験可 ☎3957-4439(要予約。午後6時～9時)
◆中国語講座 初心者対象 毎土曜午前9時～11時30分 関町北地区区民館など 月会費1,500円 大野 ☎3995-0303(午後7時～8時)
◆高齢者水泳無料体験会(水泳・水中歩行・体操) 60歳以上の方対象 ①2月28日②3月6日③13日午後1時～3時 三原台温水プール ネリマンルバースイミングクラブ・ゆきづか ☎3978-7886(要予約)
◆NKX写真展 3月14日～18日午前10時30分～午後5時30分(18日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 富岡 ☎3997-6597

- ◆藤山流むさしの会新年発表会(演歌・日本舞踊) 2月28日午前10時30分～午後5時 練馬公民館 入場無料 例会…①毎火曜午後2時～5時②毎水曜午後1時～5時 ①大泉学園町地域集会所など②貫井地区区民館 講師 藤山寿美江 ①②とも会費1回1,100円 橋崎 ☎3924-5509
◆社交ダンス スターダスト ①毎火曜午後1時～3時②毎金曜午前10時～正午③毎土曜午後7時～9時 土支田中央地域集会所 ①～③とも入会金1,000円、月会費3,000円 須山 ☎3923-6093(午後)
◆ゴルフ 友の会 男性は60歳以上の方対象 第2金曜に浦和ゴルフ倶楽部(埼玉県さいたま市)で活動 年会費2,400円 プレー代・交通費実費 藤居 ☎090-1643-6876
◆リトミック無料体験会 3月2日①午前9時20分～10時20分(6カ月～2歳児) ②午前10時30分～11時30分(2～3歳児) 春日町南地区区民館 例会…6カ月～3歳児対象 月4回金曜③午前9時20分～10時④午前10時10分～10時50分⑤午前11時～11時40分 春日町南地区区民館 ③～⑤とも入会金500円、月会費3,000円 リトミックおきなな ☎090-5770-1698(体験会は2月23日までの午前中に要予約)
◆書道(漢字・かな・写経・実用など) 総合書道会 第1・3①日曜午前10時～正午②水曜午後2時～4時 貫井地区区民館 講師 書家/泊綾波 ①②とも入会金1,000円、月会費2,900円 杉原 ☎3825-0155

- ◆社交ダンス コスモス 多少踊れる方対象 月4回木曜午後1時～3時 JA東京あおば中村橋支店 入会金1,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 大石 ☎090-7279-6249(午前中または午後6時以降)
◆英語あそび無料体験会 1～2歳児と保護者対象 ①3月14日②21日午前10時～11時 東大泉地区区民館 例会…③1歳児④2歳児対象 月3回③月曜④木曜主に午前 東大泉地区区民館 ③④とも入会金1,000円、月会費3,000円 大泉おやこえいこ・中野 ☎090-6032-0619(要予約)
◆公開講座「住まいのエネルギー改革・助成金制度の活用」などと相談会 3月4日午前10時～午後4時 石神井庁舎 参加費無料 関東建築ネットワーク・宮本 ☎3922-2979
◆日帰り初級ハイキング ①3月20日(弁天山(奥多摩町)) ②4月14日(陣馬山(八王子市)) ③5月20日(聖峰(奥多摩町)) ①～③とも参加費500円、交通費実費 NPO法人日本マウンテンツアーズ・コンダクター協会・増島 ☎090-6706-2094(要予約)
◆しあわせ福祉ネット・関「第7回音楽フェスティバル」 3月3日午後1時30分開演 関町福祉園 入場無料 事務局(関町ボランティア・地域福祉推進コーナー内) ☎3929-1467
◆ドキュメンタリー映画「10年後の空へ～OKINAWAとフクシマ」上映会・平和学習会 3月3日午後1時30分～4時30分 勤労福祉会館 講師 内藤功 参加費無料 実行委員会・大友 ☎3825-7146

- ◆押し花絵画展 3月3日・4日午前10時～午後4時 貫井地区区民館 入場無料 午前11時～午後3時に無料体験会あり(材料費実費) 花・五色会・小川 ☎3926-6491
◆習字1日体験教室(①鉛筆を使った名前の書き方(ひらがな)②毛筆の基本的な使い方・作品づくり) ①新小学1年生②新小学2・3年生対象 ③3月10日④4月1日正午～午後5時の間の2時間程度 北町第二地区区民館 ①②とも参加費300円 つくし子ども習字サークル・吉田 ☎090-4969-1038(要予約)
◆カラオケ(発声・歌唱指導) ひまわり会 女性対象 月3回火曜午後1時～3時45分 東大泉地区区民館 入会金1,000円 月会費3,000円 井口 ☎090-5400-0335
◆第25回ねりま人形劇フェスティバル(人形劇・パネルシアター) 3月3日午前10時～午後3時35分 光が丘区民センター4階 入場無料 練馬人形劇サークル連絡会議・中納 ☎5936-4182
◆親子リトミック無料体験会 平成21年4月～23年3月生まれのお子さん対象 ①3月8日②15日午前10時10分～10時50分 高野台地域集会所 例会…③④21年4月～22年3月生まれ④22年4月～23年3月生まれのお子さん対象 4月から3回木曜⑤午前9時20分～10時④午前10時10分～10時50分⑤午前11時～11時40分 高野台地域集会所 ③～⑤とも月会費3,000円 リトミックサークルバンビ・土橋 ☎080-4080-7295(要予約)

- ◆第5回ねりま子育てメッセ2012(子育て情報、助産師による相談、ベビーマッサージ、人形劇、工作、パズーなど) 3月3日午前10時～午後2時30分 大泉小 入場無料 ねりま子育てネットワーク・菊地 ☎090-6158-4039
◆英会話体験会 初級者対象 ①3月2日②9日③16日午前10時～11時30分 練馬区職員研修所 ①～③とも参加費500円 例会…月3回金曜午前10時～11時30分 練馬公民館など オーストラリア人講師が指導 入会金3,000円 月会費4,500円 イングリッシュクラブ・秋山 ☎3924-1887(要予約。午前8時～9時)
◆パソコン講習会 パソコンを所有している障害のある方・高齢の初心者対象 4月～来年3月の毎土曜午後1時～4時 旭町南地区区民館 月会費5,000円 3月10日午後1時30分から説明会あり 福祉パソコンの会・高村 ☎3976-4606(3月7日までに要予約。午後6時以降)
◆リトミック無料体験会 3歳以下のお子さん対象 2月29日①午前10時～10時40分(0～1歳児)②午前11時～11時40分(2～3歳児) 高野台地域集会所 例会…3歳以下のお子さん対象 毎火曜午前 高野台地域集会所 月会費4,000円 リトミック・藤原 ☎090-4072-3285(要予約)
◆英会話 キッズ・イングリッシュ小学生対象 ①毎日曜午前9時～正午②毎月曜午後4時～6時30分 土支田中央地域集会所 外国人講師が指導 ①②とも月会費4,000円 永井 ☎090-2176-4603



練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例：☎…対象、📍…時、📍…場所、📍…内容、📍…講師、📍…定員、📍…参加費、📍…持ち物、📍…申し込み、📍…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

心も体もいきいきと

腰痛・膝痛を楽にするために

📍3月7日(水)午後2時～4時📍豊玉保健相談所📍講義📍高野台松本クリニック院長/松本不二生📍60名(申込順) 📍電話で豊玉保健相談所へ

お腹すっきり! 気軽にダイエット～食事と生活編～

📍3月5日(月)午後1時30分～3時30分📍光が丘保健相談所📍講義、献立紹介など📍30名(申込順) 📍電話で光が丘保健相談所へ

食生活応援講習会「野菜を食べて体の中からきれいになろう」

📍3月6日(火)午後2時～3時30分📍北保健相談所📍講義、献立紹介など

※参加者には食育実践ハンドブック「野菜とれとれ! ねりまの食卓」を差し上げます。📍30名(申込順) 📍電話で北保健相談所へ

いつまでもお元気で

「練馬発わかわかむかむか元気ごはん」料理教室

📍3月12日(月)午前10時30分～午後2時📍石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1) 📍高齢者向けの若さを保つ料理などを紹介した料理本「練馬発わかわかむかむか元気ごはん」に掲載の料理を作る ※参加者には料理本を差し上げます。📍練馬栄養士会職員📍20名(申込順) 📍1,000円(材料費) 📍エプロン、三角巾など📍電話で介護予防係☎5984-4596へ

すくすく育て元気な子

育児と離乳食

①～③とも📍講義、献立紹介📍母子健康手帳、スプーン📍電話で各保健相談所へ

①石神井保健相談所(2・3回食)… 📍7～10カ月児と保育者📍3月1日(木)午前10時～11時30分📍30組(申込順)

②北保健相談所(1回食)… 📍5・6カ月児と保育者📍3月9日(金)午前10時～11時30分📍25組(申込順)

③光が丘保健相談所(2・3回食)… 📍7～10カ月児と保育者📍3月9日(金)午前10時～11時30分📍30組(申込順)

3月の母親学級(平日3回コース)

📍妊娠中の方(家族での参加も可)📍📍①大泉保健相談所…2日～16日の毎金曜📍②北保健相談所…5日～19日の毎金曜📍③豊玉保健相談所…6日・13日・27日の毎火曜📍④石神井保健相談所…9日～23日の毎金曜 いずれも午後1時30分～4時【3日制】📍講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、

歯磨き実習など📍母子健康手帳、歯ブラシ、コップ(④はバスタオルも) 📍当日会場受け付け📍各保健相談所

3月の母親学級(土曜1回コース)

📍平日の参加が難しい妊娠中の方📍📍3月17日(土)午後1時30分～4時📍石神井保健相談所📍講義📍40名(申込順) 📍母子健康手帳📍電話で石神井保健相談所へ

パパとママの準備教室

📍出産を控えた夫婦📍3月17日(土)午前9時～11時30分📍光が丘保健相談所📍講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導など📍25組(申込順) 📍母子健康手帳、エプロン📍電話で光が丘保健相談所へ

家族介護者教室

☎言語リハビリ教室 📍2月25日(土)午後1時30分～3時30分📍関町デイサービスセンター(関町南4-9-28) 📍10名(申込順) 📍電話で関町デイサービスセンター☎3928-5030へ

☎認知症サポーター養成講座 📍2月27日(月)午後2時～4時📍グループホームまささんの家(大泉学園町2-20-22) 📍15名(申込順) 📍電話でまささんの家☎5933-3317へ

☎誰にでもできる簡単チェアヨガと転倒防止運動 📍3月3日(土)午後1時30分～3時30分📍練馬デイサービスセンター(練馬2-24-3) 📍15名(申込順) 📍電話で練馬デイサービスセンター☎5984-1701へ

☎介護の悩み懇談会 📍3月4日(日)午後1時30分～3時30分📍大泉学園デイサービスセンター(大泉学園町2-20-21) 📍20名(申込順) 📍電話で大泉学園デイサービスセンター☎5933-0742へ

3月の健康相談日程(無料)

Table with 3 columns: 相談内容, 会場, 日程・受付時間. Rows include health consultations, smoking cessation, dementia, child nutrition, heart health, dental, mental health, and HIV testing.

豊玉保健相談所、北保健相談所、光が丘保健相談所、石神井保健相談所、関保健相談所、大泉保健相談所、光が丘高齢者相談センター(地域包括支援センター) ☎5905・5271、歯・練馬つつじ歯科診療所 ☎3993・9956 ※いずれの相談も事前に予約が必要(☆を除く)。※の相談は担当地域の保健相談所へご相談ください。

3/1～8は女性の健康週間. この機会に体と心の健康づくりについて考えてみませんか。☎保健師による更年期相談…3月1日(木)～8日(木)午前9時～午後5時📍各保健相談所📍電話で各保健相談所へ

知的障害者の人生に寄り添う 成年後見とは 3/12📍光が丘区民センター. 法律・福祉の専門家が組織的に後見業務を行う「法人後見」には、長期的な支援や幅広い知識の提供が可能になるなどのメリットがあります。今回、法人後見制度を活用した、知的障害のある方への支援について事例を交えてお話しします。📍3月12日(月)午前11時～午後1時

退職前に考えましょう 退職後の健康保険

職場の健康保険に加入している方が退職して、家族が加入する社会保険などの扶養にならない場合、健康保険の加入方法は、主に次の2つです。

- 1 職場の健康保険をやめて国民健康保険に加入する
2 職場の健康保険を任意継続する(原則2年間。退職後2年以内に75歳になる場合はその前日まで)

1・2とも医療費の一部負担金の割合は3割です。月々の保険料が1と2で異なりますので、ご自分の保険料がどのくらいになるのか退職前に調べた上で、どちらに加入するか考えておきましょう(右表参照)。

- 1 国民健康保険に加入する
①これまで加入していた健康保険の資格喪失証明書②

認め印(代理人の場合)を用意し、こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、光が丘・大泉区民事務所で手続きをしてください。

(加入・脱退の手続きは14日以内に)

退職して国民健康保険に加入する場合や、就職して国民健康保険をやめる場合は、14日以内に届け出が必要です。国民健康保険への加入手続きが遅れた場合、保険料は職場の健康保険をやめた日までさかのぼってお支払

いただきますので、ご注意ください。
2 職場の健康保険を任意継続する
職場の健康保険に一定期間加入していた場合は、退職後20日以内に健康保険組合などで手続きをすると、原則2年間、その保険を継続できます。

☎問合せ 国民健康保険…こくほ資格係☎5984-4554、協会けんぽ…全国健康保険協会東京支部☎5759-8025、健康保険組合…これまで加入していた健康保険組合

Table comparing health insurance options. Columns: 区分, 一部負担金の割合, 保険料(介護保険料を含む) 計算の仕方, 月平均最高限度額. Rows: 1 国民健康保険に加入, 2 職場の健康保険を任意継続.



# 子育てを応援します 民間の保育施設などのご利用を

区は、共働きなどにより家庭でお子さんを保育できない方のために、公立・私立保育園のほか、家庭福祉員・認証保育所・保育室などを設けています。保育を希望する方は、直接、各施設などへ申し込んでください。  
▷問合せ 保育助成係 ☎5984-5845

## 家庭福祉員 (保育ママ)

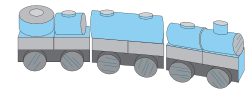


保育士・教員などの資格を持ち、自宅の一部を使用して家庭的な雰囲気の中でお子さんを預かる、区認定の保育者です。家庭福祉員1人につき、原則として3人まで保育します。  
▷対象 区内在住の生後58日～3歳未満(4月1日現在)のお子さん  
▷保育時間 原則として午前8時30

分～午後5時の間の8時間 ※延長保育については、家庭福祉員にご相談ください。▷保育料 基本保育料…1カ月22,300円、延長保育料…30分200円、雑費…1カ月3,000円 ※食事・ミルク・おむつなどは持参していただきます。

氏名	所在地	電話番号	氏名	所在地	電話番号
浦田初美	栄町25-5	3991-7974	斉藤陽子	石神井台4-3-20	6761-2155
島田みつる	豊玉上2-6-12	3948-5733	工藤さゆり	上石神井2-36-6	3928-4430
佐々木実穂	豊玉中3-1-13	3992-0821	石塚久美子	下石神井5-2-26	3904-3006
亀山京子	豊玉南3-9-15-102	3992-7528	本橋文子	下石神井6-16-6	3996-0432
村田千恵子	中村1-4-8	3990-6639	松尾裕子	下石神井6-34-25	3996-0888
福尾尚子	中村3-20-8-501	3990-1560	山本法子	関町北3-32-10-106	3929-7307
小林瑞代	中村北3-15-1-105	3970-1739	矢部久美子	東大泉2-29-4	5387-8315
岡澤栄	桜台2-25-16	3991-4517	山田奈保美	東大泉3-49-6	3925-4560
細山真理子	桜台3-40-10-106	3557-5959	加藤悦子	東大泉6-55-7	3922-0898
伊藤洋子	練馬1-27-2	3992-6270	稲田貞子	東大泉7-13-3	3978-9310
多田むつ子	練馬3-29-2	3993-8673	池野庸子	西大泉4-10-19	5905-7285
秋田厚子	向山2-27-15	3970-6705	塩治道子	西大泉4-16-19	3922-3201
関口順子	貫井2-21-3	6763-8020	清水理子	西大泉6-11-10	3921-5483
櫻井玲子	貫井3-35-11	6767-5433	菊地友里恵	南大泉1-47-9	3922-5547
山本千賀子	早宮4-7-6	3557-6739	柳橋明美	南大泉3-21-19	3924-6818
根本敏江	春日町4-20-4	6764-5606	高島紀子	大泉町1-24-24	3924-4992
常川登喜子	春日町4-32-27	5241-6992	加藤典子	大泉町3-27-21	5387-9246
三上雅子	春日町6-1-2	6760-3000	安木多希子	大泉町5-18-9	3978-2833
荻野真美	高松3-13-17	5934-1478	吉川朋子	大泉学園町2-30-5	5905-2610
永嶋佐知子	土支田3-23-20	5387-5430	山外裕子	大泉学園町3-21-19	3923-9127
笹島光子	土支田4-19-17	3921-1398	木野内華恵	大泉学園町6-3-18	3978-2452
伊倉恵美	高野台3-7-4	5934-0791			
舎川たか子	谷原6-18-27	5393-5377	★4月1日(日)新規認定予定者(問い合わせは保育助成係へ)		
東祥子	三原台3-25-11-105	5947-5513	春日郁代★	石神井台6	—
細見敦子	石神井町6-6-15	3995-2118	杉山真弓★	下石神井5	—
鈴木伸代	石神井町7-16-11	3997-1429	伊藤幸代★	関町南1	—
山下和美	石神井町8-16-1	3904-5612			

## 認証保育所



東京都独自の基準に基づき認証された、民間の保育施設です。区が運営費を助成しています。施設によって、対象・保育時間・保育料などが異なります。

す。 ※区は、認証保育所を利用しているお子さんの保護者に保育料を助成しています。助成額など詳しくは、保育助成係へお問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号	定員	施設名	所在地	電話番号	定員
まちの保育園小竹向原	小竹町2-40-5	6909-3201	40名	キッズパオ石神井あおぞら園	石神井町1-22-41-2F	6913-3050	40名
太陽保育園	栄町32-10	3557-8077	18名	ベビーステーション石神井公園	石神井町2-15-4-1F	3997-0107	30名
マミーズハンド新江古田	豊玉北2-17-11-1-2F	5912-0880	40名	石神井プチ・クレイシユ	石神井町3-16-19-1F	3904-8255	30名
チェリーチャイルド保育園	豊玉北4-12-11	3948-4653	58名	きららっこ石神井公園保育園	石神井町4-4-3-2F	3995-8585	40名
マミーナ中村橋	中村北4-4-13-2F	3825-6667	30名	さつき保育園石神井公園ルーム	石神井町6-2-12-2F	5923-9850	26名
ピノキオ幼児舎氷川台園	桜台3-12-2-2F	5946-3551	24名	エンゼルベア・ナーサリー上石神井	上石神井2-31-33	3594-6866	26名
さつき保育園練馬ルーム	桜台4-1-8-1F	3993-3500	25名	ピノキオ幼児舎関町園	関町北1-14-2	5903-5586	35名
おひさま保育園練馬駅前園	練馬3-18-5	5999-0135	30名	ビーフェアこども愛々保育園武蔵関	関町北2-27-11-2F	5927-5035	30名
マミーズハンド中村橋	向山1-13-2	3577-8571	30名	マミーズハンド武蔵関	関町北4-2-13-2F	5927-0667	27名
保育所まあむ中村橋駅前園	向山1-14-5-1F	5933-9243	30名	(仮)いずみ保育園★	関町東1-21-4	3928-6066	19名
フェリーチェ練馬中村橋園	貫井2-1-19-2F	3577-6540	40名	ライフサポートゆらりん東大泉保育園	東大泉1-35-14-3F	5933-0588	25名
おひさま保育園	貫井3-23-1-1F	3577-5385	25名	cradle(くれいでる)	東大泉5-41-26-1F	3923-8155	20名
アンミッコ保育園	春日町1-3-21-1F	5933-9135	30名	ベビーステーション大泉学園	東大泉6-34-30-2F	5387-3780	32名
(仮)グローバルキッズ練馬春日町園★	春日町5-31-23-2F	3643-0404	40名	ひまわりキッズルーム大泉	東大泉6-52-1-2F	5933-0016	29名
ベビーステーション北町	北町1-30-1-2F	5920-8025	30名	共同保育所ごたごた荘	東大泉7-2-3	3867-2021	24名
エデュケアセンター・光が丘	光が丘2-10-2	3938-6961	30名	ビーフェアこども愛々保育園南大泉	南大泉4-54-5-2F	3922-8322	30名
ビジョランド練馬高野台	高野台1-3-7-2F	3996-5231	40名				
ピノキオ幼児舎練馬高野台園	高野台1-8-9-1F	5923-7022	34名				

## 駅型グループ保育室

区が借り上げた駅周辺のマンションなどの一室で、区認定の家庭福祉員などが保育します。対象・保育時間・保育料は、家庭福祉員と同じです。 ※食事・ミルク・おむつなどは持参していただきます。

施設名	所在地	電話番号
氷川台グループ保育室	桜台6-4-15-101	3994-2276
氷川台第二グループ保育室	桜台3-33-8-106	5984-5092
北町グループ保育室	北町5-3-11-102	3937-6747
石神井町グループ保育室	石神井町7-2-9-106	5393-6070
上石神井グループ保育室	石神井台4-3-24-102	3928-2475
東大泉グループ保育室	東大泉1-20-31-201	5387-8948
東大泉第二グループ保育室	東大泉1-12-2-101	3923-2168
東大泉第三グループ保育室	東大泉7-38-17-105	3978-4822

## 練馬型グループ保育室

区が借り上げた駅周辺のマンションなどの一室で、区立保育園の園長経験者などが保育します。  
▷対象 区内在住の生後58日～3歳未満(4月1日現在)のお子さん▷保育時間 原則として午前8時～午後6時の間の必要な時間▷保育料 1カ月25,300円 ※食事・ミルク・おむつなどは持参していただきます。▷申込先・問合せ 保育課管理係 ☎5984-5839

施設名	所在地
練馬型グループ保育室桜台	豊玉上2-12-6-101
練馬型グループ保育室練馬	中村北1-15-13-105
練馬型グループ保育室石神井	南田中5-24-6-101

## 保育室



一定の保育基準を満たし、区の認定を受けた民間の小規模保育施設です。区が運営費を助成しています。施設によって、対象・保育時間・保育料などが異なります。

施設名	所在地	電話番号
いなほ保育園	小竹町2-79-11	3955-1814
むさし保育園	豊玉北4-27-16	3992-0498
風の子保育園	向山1-13-10	3990-3920
神愛子どもの園	早宮1-41-5	3992-1768
大泉くるみ保育園	大泉学園町7-1-30	3922-8510

## 来年4月からの利用希望者対象 区内障害者自立支援施設 利用説明会を開催

3月12日(月)午前10時～正午 区役所

区内の障害者自立支援施設を来年4月から利用したい方を対象に、相談場所や利用方法などの説明会を開催します。特別支援学校高等部を来年3月に卒業見込みの方などはご参加ください。

▷とき 3月12日(月)午前10時～正午▷ところ 区役所アトリウム地下多目的会議室▷

説明を行う施設 ①就労移行支援事業所・就労継続支援事業所(福祉作業所など)②生活介護事業所(福祉園など)③地域活動支援センター(谷原フレンド)④障害者自立支援法などに基づく通所施設▷申込 3月9日(金)までに電話で①就労支援係 ☎5984-1387②③④地域生活支援係 ☎5984-1043へ