

- ◆区民環境行動講演会……………2面
- ◆携帯用救急あんしんシートを配布……………3面
- ◆介護マークを配布……………3面
- ◆練馬まつり実行委員を募集……………7面
- ◆土支田農業公園農業教室受講生を募集……………8面

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>



住み続けたい 安全・安心なまちに

平成24年度当初予算案まとまる 一般会計2275億6384万円

平成24年度の当初予算案がまとまりました。一般会計の予算額は、2275億6384万円で、前年度比2.1%の減となります。ここでは、予算案の中から重点事業を紹介します。
※【 】内は予算額。予算案は、平成24年第一回練馬区議会定例会で審議されます。
▷問合せ 財政課☎5984-2465

地域住民などからなる区民防災組織の活動を支援することで、防災力の向上を図ります(写真は、1月15日に実施された練馬区震災総合訓練)

災害対策の強化

東日本大震災を踏まえた防災対策の充実【1億144万円】

- 備蓄物資の充実…28年度までに全区立小中学校の避難拠点などの備蓄物資を段階的に拡充します。
- 情報伝達手段の充実…28年度までに防災行政無線(放送塔)の増設や無線のデジタル化などを行い、災害時の情報伝達手段の充実を図ります。
- 災害時要援護者の安否確認システム

- の構築…区や区民、事業者、民間団体、ボランティアなどが分担し、高齢者などの災害時要援護者の安否を確認する新たな仕組みの構築に取り組みます。
- 帰宅困難者対策の充実…震災時の帰宅困難者を支援するため、区立施設を帰宅支援ステーションに指定し、食料や飲料水の備蓄を進めます。

区立小中学校の安全対策の強化・改築【15億5990万円】

学校に通う児童・生徒の安全を確保するとともに、災害時にも安心して避難者を受け入れられる避難所とするため、校舎などの点検や改築を行います。

改築にあたっては、省エネルギー対策を実施し、環境にやさしいエコスクール化を図ります。

特別養護老人ホームなど 高齢者施設の整備拡充

【12億4460万円】

特別養護老人ホームや地域密着型サービス拠点など的高齢者施設を整備する事業者に対し、整備費用の一部を補助します。



高齢者が要介護状態になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせるための支援を進めます



共働き世帯をはじめとした子育て世帯を応援します

保育所 待機児童対策 の充実

【28億6252万円】

区有地を活用した私立認可保育所1園を含む私立認可保育所6園と認証保育所3園の整備を行います。また、区立認可保育所2園の改築を行い、定員を見直すことで、25年4月までに500人以上の定員拡大を行います。

当初予算の編成に当たって

練馬区長 志村豊志郎

区は、基本構想に掲げる「ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬」の実現を目指し、長期計画に定めた施策・事業を着実に推進しています。

今回の予算は、その取り組みをより一層強化し、「東日本大震災を教訓とした災害対策」「保育所待機児童対策の充実」「特別養護老人ホームの整備」など区民福祉を進める多くの事業を予算化しました。また、景気の動向を踏まえ、区民生活と区内産業の安定のため、予算額41億円に及ぶ経済対策を計上しました。

昨今の経済情勢の影響から、区の

基幹的な収入である特別区民税が4年続けて減収となる

など、区財政は大変厳しい状況が続いていますが、限られた財源を最大限有効に活用するため、行政改革をさらに進め、区民の皆さまのご期待に応えられる予算としました。

今後も、より一層効率的で無駄のない区政経営に努めていきますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



◀◀◀ 予算案の概要は4・5面へ

区民環境行動講演会

足元からの取り組みでつくる地球とともに生きる経済

3月10日(土)午後1時30分～3時30分 区役所 入場無料



講師 小林光

環境事務次官として、環境政策や自然エネルギー政策の中心を担ってきた講師が、環境への負荷を低減したエコ住宅や住宅設備機器の導入など、エコシ

ティ(※)の実現に向けて取り組むべき課題などについてお話しします。

※エコシティ：環境問題に配慮し、人間と自然が共生することを目指すまちづくり。

申し込み 3月10日(土)午後1時30分～3時30分 区役所アトリウム地下多目的会議室 慶應義塾 nerima.tokyo.jp

武蔵関駅周辺まちづくりフォーラム「武蔵関の昔、今、そして未来」

西武新宿線武蔵関駅周辺では、地域の方で組織するまちづくり協議会がまちの将来像について検討してきました。今回、検討結果の報告や武蔵関駅周辺にまつわる歴史についての講演会、沿線のまちづくりをテーマとした座談会などを行うフォーラムを開催します。

申し込み 2月25日(土)午前10時～11時45分 区民センター(関町北1の7の2) 当日会場受け付け

成年後見制度シンポジウムと個別相談会

井公園区民交流センター2階(石神井町2の14の1)

申し込み 電話で権利擁護センター 5912・4022へ

申し込み 電話で権利擁護センター 5912・4022へ

成年後見制度シンポジウムと個別相談会

井公園区民交流センター2階(石神井町2の14の1)

申し込み 電話で権利擁護センター 5912・4022へ

申し込み 電話で権利擁護センター 5912・4022へ

講生募集

楽しく学んで地域のイベントに参加しよう! ジュニアリーダー養成講習会

子どもたちが地域で仲間づくりのリーダーとして活動できるよう、キャンプやレクリエーションなどを通してさまざまなことを学びます。

申し込み 4月12月に月1回、主に日曜午前10時～午後3時

申し込み 4月12月に月1回、主に日曜午前10時～午後3時

申し込み 4月12月に月1回、主に日曜午前10時～午後3時



2月14日(火)に、食肉組合と区の共催で、豚肉全品を通常価格の半額で販売します。

申し込み 3月10日(土)午後1時30分～4時

申し込み 3月10日(土)午後1時30分～4時

申し込み 3月10日(土)午後1時30分～4時

申し込み 3月10日(土)午後1時30分～4時

申し込み 3月10日(土)午後1時30分～4時

申し込み 3月10日(土)午後1時30分～4時

申し込み 3月10日(土)午後1時30分～4時

外出時の災害などに備え 2/13日から

携帯用救急 あんしんシートを配布します



健康に不安を抱える高齢者や障害のある方などを対象に、緊急連絡先やかかりつけ医などの情報をキーホルダータイプのケースに入れて持ち歩く、携帯用救急あんしんシートを2月13日(月)から配布します。

※高齢者相談センター支所、高齢者センター、敬老館、障害者地域生活支援センター、保健相談所、健康推進課(区役所東庁舎6階)、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)

5984-1068

▽参加費 年2千400円(4)と障害者手帳をお持ちの方は無料) ※別途テキスト代が2千円程度掛かります。▽申込 14: 往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①講習会名(希望クラス・昼夜の別も)②住所(区外の方は勤務先(学校名)・所在地も)③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥応募動機⑦

▽対象 区内在住・在勤(在学)の15歳以上の方(中学生を除く) ※他自治体の登録通訳者は遠慮ください。▽とき 4月10日(来月)3月12日の火曜【祝日】を除く。44日制【昼の部】午前9時45分~11時45分 夜の部:午後6時45分~8時45分 ※開講式・修了式は夜の部の時間に行います。▽ところ 中村橋福祉ケアセンターなど▽クラス・定員 各部とも1初級60名2中級若干名3上級若干名4中途失聴・難聴15名 ※4を除き、修了した級を再受講することはできません。

面接を行います)▽問合せ 中村橋福祉ケアセンター ☎3926・7211、Fax 3970・5676 特別相談「賃貸住宅トラブル110番」 ☎5910・3455

1時30分~4時▽ところ 石神井公園区民交流センター12階(石神井町2の14の1)▽申込 2月23日(木)までに本人が直接、アクティブシニア支援室(石神井公園区民交流センター2階) ☎5910・3455へ

練馬区NPO活動支援センターは、区から委託を受けた区内NPO(民間非営利団体)などが各活動場所を拠点に、区内ボランティア団体やNPOなどの運営や活動を支援するものです。今回、4月から「相談事業」情報発信「団体間ネットワークの構築事業」「人材確保・育成事業」「講座・イベント実施事業」の各事業を運営する団体を募集します。

▽内容 練馬区の人口、産業・教育・福祉などの統計資料、各種統計調査の結果▽規格 A4判388ページ▽閲覧場所 図書館、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階) ※区ホームページ「区政情報」の「統計・調査」でもご覧になれます。 ※区民情報ひろばでは、1冊千円で販売。▽問合せ 統計係 ☎5984・2459

国民健康保険 国民健康保険料を特別徴収(公的年金からの徴収)でお支払いいただいている世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の平成24年度の保険料は、4月~来年度2月分の年金から引き落としとなります。24年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、23年度の保険料を参考にしました額を引き落としとします。詳しくは、お問い合わせください。

国民健康保険 国民健康保険料を特別徴収(公的年金からの徴収)でお支払いいただいている世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の平成24年度の保険料は、4月~来年度2月分の年金から引き落としとなります。24年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、23年度の保険料を参考にしました額を引き落としとします。詳しくは、お問い合わせください。

国民健康保険 国民健康保険料を特別徴収(公的年金からの徴収)でお支払いいただいている世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の平成24年度の保険料は、4月~来年度2月分の年金から引き落としとなります。24年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、23年度の保険料を参考にしました額を引き落としとします。詳しくは、お問い合わせください。

2/13日から 介護マークを配布します

介護する人にやさしい社会へ 介護マークは、介護していることが分かりにくい認知症などの病気や障害のある方に付き添う家族などが、周囲から誤解を受けることのないよう国が全国的に普及を図っているものです。

今回、外出時に身に付ける介護マークを2月13日(月)から配布します。駅のトイレでの介護など、外出先でこの介護マークを利用してください。

▽配布場所 総合福祉係 ☎5984・4597

国民健康保険 国民健康保険料を特別徴収(公的年金からの徴収)でお支払いいただいている世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の平成24年度の保険料は、4月~来年度2月分の年金から引き落としとなります。24年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、23年度の保険料を参考にしました額を引き落としとします。詳しくは、お問い合わせください。

国民健康保険 国民健康保険料を特別徴収(公的年金からの徴収)でお支払いいただいている世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の平成24年度の保険料は、4月~来年度2月分の年金から引き落としとなります。24年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、23年度の保険料を参考にしました額を引き落としとします。詳しくは、お問い合わせください。

国民健康保険 国民健康保険料を特別徴収(公的年金からの徴収)でお支払いいただいている世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の平成24年度の保険料は、4月~来年度2月分の年金から引き落としとなります。24年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、23年度の保険料を参考にしました額を引き落としとします。詳しくは、お問い合わせください。

区民交通傷害保険

申し込みは3/23(金)までに

「区民交通傷害保険」は、加入者が交通事故でけがをした場合に、保険金を支払う保険制度です。「区民交通傷害保険」の加入者は、自転車運転中の加害事故などについて保険金を支払う「自転車賠償責任プラン」にも申し込みます。

▽対象 4月1日(日)現在、区内在住の方▽保険期間 4月1日(日)~来年3月31日(日)▽幹事引受保険会社 (株)損害保険ジャパン(承認番号SJ11108769(平成23年12月13日作成))▽申込 3月23日(金)までに区内金融機関・郵便局にある申込書に保険料を添えて申込先へ▽問合せ 安全対策係 ☎5984・1309、(株)損害保険ジャパン東京公務開発部(新宿区西新宿1の26の1) ☎33349・6018

国民健康保険 国民健康保険料を特別徴収(公的年金からの徴収)でお支払いいただいている世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の平成24年度の保険料は、4月~来年度2月分の年金から引き落としとなります。24年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、23年度の保険料を参考にしました額を引き落としとします。詳しくは、お問い合わせください。

国民健康保険 国民健康保険料を特別徴収(公的年金からの徴収)でお支払いいただいている世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の平成24年度の保険料は、4月~来年度2月分の年金から引き落としとなります。24年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、23年度の保険料を参考にしました額を引き落としとします。詳しくは、お問い合わせください。

国民健康保険 国民健康保険料を特別徴収(公的年金からの徴収)でお支払いいただいている世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の平成24年度の保険料は、4月~来年度2月分の年金から引き落としとなります。24年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、23年度の保険料を参考にしました額を引き落としとします。詳しくは、お問い合わせください。

国民健康保険 国民健康保険料を特別徴収(公的年金からの徴収)でお支払いいただいている世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の平成24年度の保険料は、4月~来年度2月分の年金から引き落としとなります。24年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、23年度の保険料を参考にしました額を引き落としとします。詳しくは、お問い合わせください。

国民健康保険 国民健康保険料を特別徴収(公的年金からの徴収)でお支払いいただいている世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の平成24年度の保険料は、4月~来年度2月分の年金から引き落としとなります。24年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、23年度の保険料を参考にしました額を引き落としとします。詳しくは、お問い合わせください。

国民健康保険 国民健康保険料を特別徴収(公的年金からの徴収)でお支払いいただいている世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の平成24年度の保険料は、4月~来年度2月分の年金から引き落としとなります。24年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、23年度の保険料を参考にしました額を引き落としとします。詳しくは、お問い合わせください。

国民健康保険 国民健康保険料を特別徴収(公的年金からの徴収)でお支払いいただいている世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の平成24年度の保険料は、4月~来年度2月分の年金から引き落としとなります。24年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、23年度の保険料を参考にしました額を引き落としとします。詳しくは、お問い合わせください。

国民健康保険 国民健康保険料を特別徴収(公的年金からの徴収)でお支払いいただいている世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の平成24年度の保険料は、4月~来年度2月分の年金から引き落としとなります。24年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、23年度の保険料を参考にしました額を引き落としとします。詳しくは、お問い合わせください。

国民健康保険 国民健康保険料を特別徴収(公的年金からの徴収)でお支払いいただいている世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の平成24年度の保険料は、4月~来年度2月分の年金から引き落としとなります。24年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、23年度の保険料を参考にしました額を引き落としとします。詳しくは、お問い合わせください。

国民健康保険 国民健康保険料を特別徴収(公的年金からの徴収)でお支払いいただいている世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の平成24年度の保険料は、4月~来年度2月分の年金から引き落としとなります。24年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、23年度の保険料を参考にしました額を引き落としとします。詳しくは、お問い合わせください。

国民健康保険 国民健康保険料を特別徴収(公的年金からの徴収)でお支払いいただいている世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の平成24年度の保険料は、4月~来年度2月分の年金から引き落としとなります。24年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、23年度の保険料を参考にしました額を引き落としとします。詳しくは、お問い合わせください。

国民健康保険 国民健康保険料を特別徴収(公的年金からの徴収)でお支払いいただいている世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の平成24年度の保険料は、4月~来年度2月分の年金から引き落としとなります。24年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、23年度の保険料を参考にしました額を引き落としとします。詳しくは、お問い合わせください。

国民健康保険 国民健康保険料を特別徴収(公的年金からの徴収)でお支払いいただいている世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の平成24年度の保険料は、4月~来年度2月分の年金から引き落としとなります。24年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、23年度の保険料を参考にしました額を引き落としとします。詳しくは、お問い合わせください。

区役所...〒176-8501豊玉北6-12-1、石神井庁舎...〒177-8509石神井町3-30-26、区ホームページ (http://www.city.nerima.tokyo.jp/)

平成24年度 当初予算案

主な事業を紹介します

誰もが安心して暮らせる社会のために

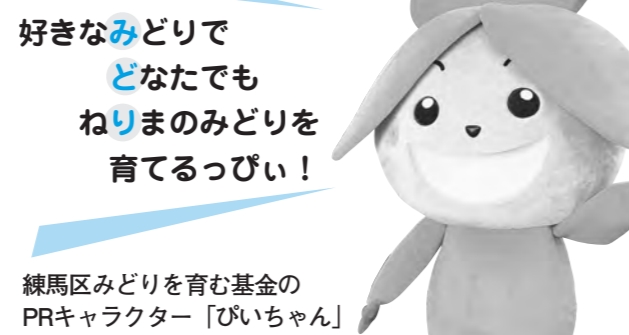
- 特別養護老人ホームなど高齢者施設の整備拡充 【12億4460万円】
(1面参照)
- (仮称)こども発達支援センターを開設 【5億1224万円】
25年1月に旧光が丘第五小(光が丘3-1-1)を活用して開設する「(仮称)こども発達支援センター」に、中村橋福祉ケアセンターで行ってきた発達に心配のある子どもへの相談・療育事業を移管し、対象を18歳まで拡大して実施します。
- 中途障害者支援のための施設整備に着手 【552万円】
25年度から高次脳機能障害(※)などの中途障害者への相談・通所訓練事業などを実施するため、4月に中村橋福祉ケアセンター(貫井1-9-1)の改修工事の設計に着手します。
※高次脳機能障害…病気や事故などで脳の一部が損傷し、記憶や言語などの機能に障害が起こること。
- 就労サポート事業の実施 【5745万円】
4月から、各総合福祉事務所に就労サポーターを配

- 置し、稼働年齢にある生活保護受給者の就業意欲を喚起することで自立を促します。
- 災害時医療救護体制の充実 【770万円】
24年度中に、災害時後方医療機関(※)と透析対応医療機関に、自家発電設備の設置費用の一部を補助します。
※災害時後方医療機関…練馬区地域防災計画で定める、災害時に主に重症・中等症者の受け入れを行う医療機関。
- (仮称)練馬光が丘病院の開院 【5億1095万円】
4月に(仮称)公益社団法人地域医療振興協会練馬光が丘病院が開院するにあたり、建物の所有者である区が、老朽化が進んだ空調設備や電気設備などの改修工事を実施します。また、電子カルテ(※)の導入など、地域医療の質の確保に必要な費用の一部を補助します。
※電子カルテ…患者の診療経過などの記録を電子化して保存するシステム。

環境と共生する快適なまちの形成のために

- 地球温暖化対策設備設置補助の拡充・蛍光管リサイクル・みどりのカーテンチャレンジ事業・ミストシャワーの配備 【4948万円】
太陽光発電設備などを設置する費用の補助を拡充するほか、家庭から排出される蛍光管を年末に区立施設で資源として回収します。また、昨年度に引き続き、みどりのカーテン(※)の育成に取り組む事業を実施します。さらに、ミストシャワーを区立小中学校などに配備します。
※みどりのカーテン…つる性の植物で窓の外を覆い、日差しを和らげるもの。
- 牧野博士生誕150年記念事業の実施 【441万円】
区にゆかりのある日本の植物学の父、故牧野富太郎博士の生誕150年を記念して、4~11月に植物画などを展示する特別展を開催します。また、博士の業績などをまとめた記念冊子を発行します。
- ホテルの里づくりに着手 【829万円】
屋外でホテルが生息できる環境を整備するため、事業候補地を選定し、ホテルの里の設計に着手します。また、ホテルの育成に取り組むボランティア組織を育成します。
- 耐震化・不燃化事業の強化 【26億3664万円】
特定緊急輸送道路(※)沿道の建築物や住宅などの倒壊を防ぐため、耐震化に必要な費用の助成を拡充します。また、密集住宅市街地では、緊急車両の進入を容易にするための道路や、防火水槽を備えた公園整備などを進めます。さらに、避難路沿道の建築物の不燃化促進事業も行います。
※特定緊急輸送道路…災害時の救援活動や物資輸送に必要な幹線道路。
- 大泉学園駅北口再開発事業の整備に着手 【23億6264万円】
大泉学園駅付近のバス乗り場などの交通環境を改善し、駅周辺の利便性を向上させるため、市街地再開発組合が行う駅前広場や歩行者デッキ、歩道の整備費用

- を負担します。また、駅前周辺商店街の活性化や再開発事業促進のため、再開発ビルの建設費用などを支援します。
- 東京外かく環状道路沿道地区のまちづくりの推進 【1010万円】
東京外かく環状道路の整備の進捗(しんちよく)状況を見据えつつ、沿道地区のまちづくりの検討を行い、地域の方と協働で大泉ジャンクション周辺のまちづくり構想を策定します。
- 日本銀行石神井運動場の公園整備に着手 【2億1889万円】
26年春に、日本銀行石神井運動場(石神井台1-33-44)を区立公園として開園するため、整備工事に着手します。
- 集中豪雨対策 【1億2722万円】
浸水被害が発生した地域にある中学校(1校)の校庭に雨水貯留浸透施設を設置します。また、戸建て住宅への雨水浸透ます設置費用の助成を拡充します。
- びいちゃんファンクラブの創設 【291万円】
区民の皆さまのみどりを育てる初めの一歩をサポートするため、「びいちゃんファンクラブ」を創設し、会員(有料)を募集します。会員になると、区の指定する園芸店や生花店で植物などと交換できる引換券がもらえるなどの特典があります。



次代を担う子どもの健やかな成長のために

- 保育所待機児童対策の充実 【28億6252万円】
- 区立小中学校の安全対策の強化・改築 【15億5990万円】
(以上1面参照)
- 放課後子どもプランの充実 【1億8195万円】
放課後などにおける子どもたちの安全で安心な居場所となっている学校応援団ひろば室を活用して、放課
- 幼稚園・保育所・小学校の連携を強化 【98万円】
子どもの健やかな成長を支援するため、4月に幼稚園、保育所、小学校を担当する部署を教育委員会に一元化し、連携を強化します。また、5月に学識経験者や幼稚園・保育所・小学校関係者などで構成する「(仮称)幼保小連携推進協議会」を設置します。
- 小中一貫教育の推進 【574万円】
11月に、小中一貫教育の取り組みや成果を発表するフォーラムを開催します。また、中学校教員が連携している小学校に出向き、協力して小学生を指導する「乗り入れ授業」を一部の小中学校で試行的に実施します。
- こどもと本のひろばの整備 【2億6613万円】
25年4月に、乳幼児や小学校低学年までの児童を主な対象とする「こどもと本のひろば」(南大泉3-17)を開設します。「こどもと本のひろば」では、隣接する保育所と連携した事業を行うなど、子どもの読書活動を支援します。



4月に「学童クラブ事業」を教育委員会に移管し、「学校応援団ひろば事業」との連携強化に取り組みます

にぎわいとやすらぎのあるまちを創るために

- 東日本大震災を踏まえた防災対策の充実 【1億144万円】
(1面参照)
- 買い物支援モデル事業の実施 【2000万円】
日々の買い物に負担となっている高齢者や子育て世帯を支援するため、北町地域で、商店街で購入した商品を配達してもらう「手ぶらで帰宅できるサービス」を、石神井地域で、商品を注文により手に入れる「買い物代行サービス」を実施します。
- コミュニティビジネス推進サポート事業の実施 【120万円】
コミュニティビジネス(※)講座の受講生を対象に、専門家による起業への相談やアドバイスなどの支援を行います。
※コミュニティビジネス…地域住民が地域のさまざまな課題を、ビジネスの手法で解決すること。
- 「(仮称)練馬区地域コミュニティ活性化プログラム」モデル事業の実施 【412万円】
5月に地域コミュニティ活性化の具体的な方策を明らかにする「(仮称)練馬区地域コミュニティ活性化プログラム」を策定します。また、10月に区内のモデル地域で支援拠点を整備し、地域活動に関する相談の受け付けや活動の紹介などを行い、地域コミュニティ活性化の取り組みを進めます。
- 檀一雄氏生誕100年記念事業の実施 【824万円】
区にゆかりのある作家、故檀一雄氏の生誕100年を記念して、企画展などの記念事業を開催します。
- 美術の森緑地整備計画検討に着手 【337万円】
26年度に練馬区立美術館(貫井1-36-16)に隣接する美術の森緑地を整備し、屋外展示・イベント機能を

有する場へと機能を充実させます。整備にあたり、24年度中に基本構想を策定します。

○文化芸術振興・多文化共生支援施設を開設 【2億5389万円】
25年4月に旧光が丘第五小(光が丘3-1-1)を活用して、「文化芸術の振興」と「多文化共生の推進」の機能を併せ持つ施設を開設します。施設では、音楽・演劇などの活動や外国人区民と日本人区民の交流活動ができる環境を整備します。

○原動機付自転車のオリジナルナンバープレートの交付 【500万円】
8月から、区の公式アニメキャラクター「ねり丸」または名誉区民の漫画家松本零士氏原作のアニメ「銀河鉄道999」のキャラクターをデザインした原動機付自転車のナンバープレート(=下のイメージ図)を各2,500枚交付します。



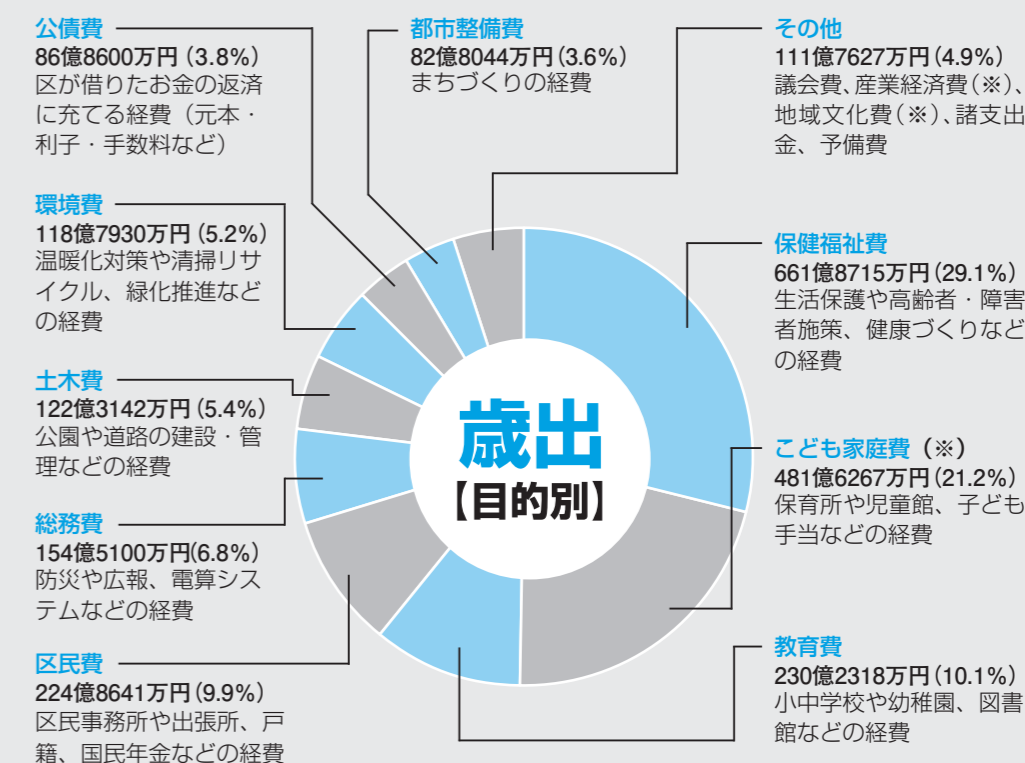
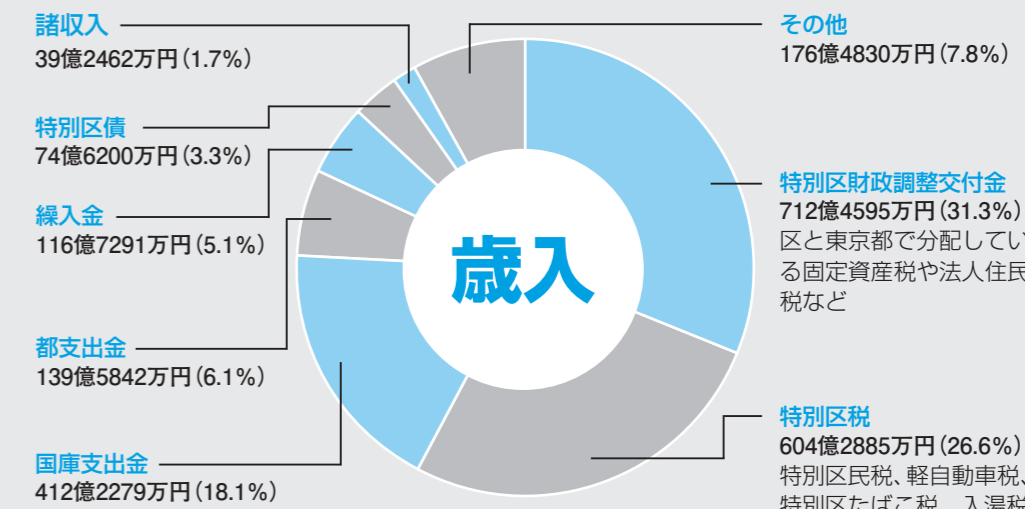
一般会計 2275億6384万円 前年度比2.1%減

平成24年度当初予算案の一般会計の予算規模は、2275億6384万円です。前年度と比べて48億5409万円、2.1%の減となります。一般会計の内訳は、下のグラフの通りです。

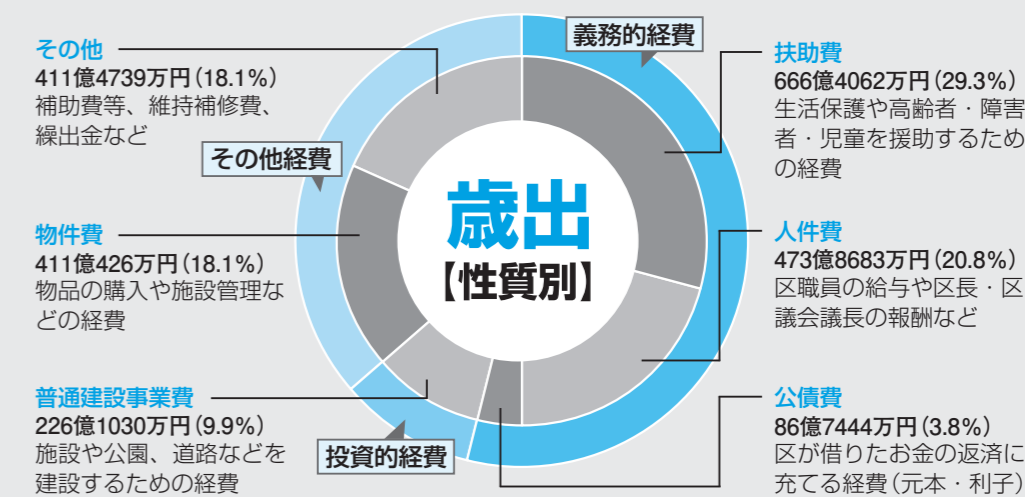
また、特別会計を含む各会計予算額の内訳は、右表の通りです。なお、学校給食会計は23年度末で廃止となります。

24年度各会計別予算額		
区分	予算額	対23年度伸び率
一般会計	2275億6384万円	△2.1%
特別会計	715億6137万円	3.5%
国民健康保険事業会計	715億6137万円	3.5%
介護保険会計	397億5322万円	1.7%
後期高齢者医療会計	136億9370万円	12.5%
公共駐車場会計	5億2157万円	△0.8%
合計	3530億9370万円	2.6%

※合計額は、各会計相互間の重複額を含みます。



※組織改正に伴い、24年度から「産業地域振興費」は「産業経済費」と「地域文化費」に、「児童青少年費」は「子ども家庭費」に変更しました。



凡例：対象、時、場所、内容、講師、出演、定員、参加費(記載のないものは無料)、持ち物、企画、申し込み、問合せ

催し

企画展「花との約束～植物図鑑と植物画」

2月18日(土)～3月31日(土)午前9時30分～午後4時30分 ※火曜休館(3月20日(祝)は開館、21日(水)は休館)。

ねりまの風景展「ソラとまちがある暮らし」

2月24日(金)～26日(日)午前11時～午後6時(26日は午後4時まで) 所練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分)

映画・音楽会

60歳以上の方対象の映画会

①②とも区内在住の60歳以上の方 各回200名(先着順) 当日会場受け付け
①光が丘区民センター3階(光が丘2-9-6) …2月23日(木)午前10時から②午後1時30分から

スポーツ

3月のトレーニング室利用説明会

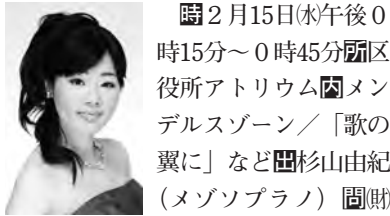
区立体育館のトレーニング室は会員制です。説明会に参加し会員になると、どこの体育館でも利用できます。

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間でお願いします。

- ◆国際交流と留学生による外国語教室(英・独・仏・伊・中・ハンガール・タイ語) 小学生以上の方対象 月4回

アトリウム 入場無料 ミニステージ



杉山由紀 練馬区文化振興協会 3993-3311 ※申し込みは不要です。

毎月第3水曜に開催しています

※障害などにより1人で利用できない方は、付き添いが必要です。各回の前日までに、直接または電話で各体育館へ ※各回とも定員があります(申込順)。

Table with 2 columns: 体育館名(谷原1-7-5, 平和台2-12-5, 光が丘4-1-4, 上石神井1-32-37, 大泉学園5-14-24) and 時間(9:00-19:00, 9:30-19:00, 18:30-18:30, 9:30-15:00, 14:30-18:30)

※中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32) ☎3970-9651については、お問い合わせください。

春休みのベルデ(少年自然の家) 空き室分

〈春休み空き室分の申し込みは旅行サービスコーナーへ〉

3月24日(土)～4月4日(水)利用分の空き室の予約は、2月13日(月)から利用日の1週間前まで旅行サービスコーナーで受け付けます(13日(月)は電話予約のみ、14日(火)からは窓口でも受け付けます)。

☎旅行サービスコーナー(区役所本

特別展 日本画壇の風雲児 2/19日～4/1日 中村正義 新たなる全貌

中村正義(大正13年～昭和52年)は、36歳の若さで日展の審査員となりながら、日本画壇のしきたりへの反発心から日展を脱退し、日本画に接着剤や蛍光塗料を使うなど革新と前衛の担い手となりました。



三島由紀夫像 昭和43年(1968年) 紙本着彩 44.0cm X 37.0cm

2月19日(日)～4月1日(日)午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで) ※月曜休館。一般500円、高校・大学生と65～74歳の方300円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※障害のある方と20名以上の団体は割引あり。

〈会期中のイベント〉 いずれの催しも事前の申し込みは不要です。当日の観覧券が必要です。

所問練馬区立美術館(貫井1-36-16) ☎3577-1821

少年少女スポーツふれあいひろば

2/18(土) 光が丘体育館・大泉学園町体育館を無料開放

2月18日(土)午前10時～午後3時に、光が丘体育館・大泉学園町体育館を無料開放します(プール、トレーニング室などを除く)。指導員がいろいろなスポーツを教えます。

◆幼児～中学生 ※幼児は保護者同伴。☎上履き☎スポーツ振興課事業係

☎5984-1947

Table with 2 columns: 光が丘体育館(光が丘4-1-4) and 大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24) with details on sports and fees.

庁舎1階) ☎5984-1234

お休みします

◆光が丘区民センター

2月25日(土)【電気設備点検のため】 光が丘区民センター管理係 ☎5997-7718 ※地下鉄光が丘駅連絡通路(1階A2、2階A3の出入り口)は、午

前8時～午後2時は利用できません。 ※住民票の写し・印鑑登録証明書の自動交付機は、24日(金)午後7時から利用できません(☎住民記録係 ☎5984-2796)。

◆練馬区立美術館 ☎3577-1821

2月15日(水)～18日(土)【展示作業のため】

◆親子で楽しむリトミック無料体験会

2月23日①午前9時50分～10時20分(2歳児)②午前10時30分～11時(0～1歳児) 春日町南地区区民館 例会…月3回主に木曜③午前9時45分～10時25分(2～3歳児)④午前10時30分～11時10分(0～1歳児) 春日町南地区区民館

◆親子自然体験活動・里山体験・ネイチャーアートスクール

自然体感塾ワンダースクール 小学生以下のおさんと保護者対象 月3～4回主に土・日曜・祝日に都内近郊の公園・里山で活動 入会金1家族4,000円 年会費1人1,000円 参加費1回1人1,000円(3人以上の家族は1家族3,000円) 太田 ☎Fax3921-6994 (要予約)

◆ジャズダンス&エクササイズ モダンアート 月3回①火曜午後1時30分～3時②金曜午前10時～正午 ①春日町青少年館②練馬文化センター ①②とも入会金2,000円、月会費3,500円 初回は無料体験可 丹澤 ☎6760-7867 (午後)

◆指先健康体操 こぶし会 中高年齢者対象 第2・4金曜午前10時～11時30分 練馬公民館 入会金1,000円 月会費1,500円 山口 ☎3978-6098

◆コーラン混声合唱団 中高年齢者対象 第1～3木曜午後2時～4時 練馬公民館など 講師 練馬区の歌作曲家 三浦 ☎3933-4331

◆話し方教室 立野話そう会 第1・3

月曜午後1時30分～3時30分 立野地区区民館 スマートな話し方研究会講師が指導 入会金1,000円 月会費1,500円 テキスト代1,000円(初回のみ) 初回は無料体験可 柳田 ☎3928-6907 (要予約)

◆書道(漢字・かななど) 硯修会 第1・3木曜午前10時～正午 桜台地区区民館 月会費2,600円 斎藤 ☎090-5330-1198

◆高齢者無料水泳体験会(水泳・水中歩行・水中体操) 60歳以上の方対象 ①2月20日②27日③3月5日午後1時～3時 上石神井体育館 ①～③とも保険料100円 シルバースイミングクラブ上石神井・塚田 ☎3928-4340 (要予約。午後6時～9時)

◆英会話 FECC 初心者～中級者対象 月4回金曜①午前9時～10時30分②午前10時30分～正午 石神井公園区民交流センター2階など 外国人講師が指導 ①②とも入会金3,000円、月会費4,000円 初回は無料体験可 平田 ☎5387-3664 (要予約)

◆心を磨く話し方教室 第1・3

金曜午後6時30分～8時30分 勤労福祉会館 月会費1,000円 元木 ☎3924-4384 (要予約。午後7時以降)

◆韓国語 アンニョン 初心者～中級者対象 毎火曜午前10時～11時 北大泉地区区民館 月会費3,000円 教材費月500円 ゴン ☎090-6501-8282 (要予約)

◆中国文学研究会(作文添削・短編講読など) 中国語検定3級程度の方対象 月3回日曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センター3階 中国人講師が指導 入会金1,000円 月会費4,500円 佐々木 ☎6767-7739 (要予約)

◆背筋スッキリ体操 爽体 毎火曜午後4時～6時 大泉学園町体育館 月会費2,500円 初回は無料体験可 後藤 ☎3923-1595

◆社交ダンス あんず 60～80歳の多少踊れる方対象 2月22日から月2～3回程度平日午後1時～4時 光が丘区民センター2階など 入会金500円 月会費1回200円 長野 ☎3925-3884 (要予約)

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。

練馬文化センターの催し

◇交通 練馬駅北口下車徒歩1分 (車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください)

万作・萬斎狂言の会

4月25日(水)午後7時開演 小ホール 因文相撲(ふずもう)、木六駄(きろくだ) 野村万作、野村萬斎、石田幸雄他 5,000円(全席指定) ※車いす席は本人・付添者とも2,500円。

〈チケット予約・購入方法〉

2月19日(日)午前10時から1で電話予約が、2で予約・購入ができます。また、20日(月)午前10時から134で購入ができます(申込順)。



野村万作

徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階) 4 練馬区文化振興協会ホームページ (http://www.neribun.or.jp/) ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、1に申し込んでください。



野村萬斎

講座・講演会

花とみどりの相談所の教室

12とも 花とみどりの相談所など 1 電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402へ 2 往復ハガキに 1 教室名 2 住所 3 氏名(ふりがな) 4 電話番号を記入の上、2月20日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所へ

1 さがしてみよう! ~動きはじめた草木や虫たち~ 3月3日(土)午前10時~正午 園樹木の芽吹きや早春の野草、昆虫などを観察する 公益財団法人日本自然保護協会自然観察指導員/川上典子 30名(申込順) 2 公園樹木の不思議な話~ 3月4日(日)午前10時~正午 花とみどりの相談所周辺の樹木を観察する NPO法人樹木生態研究会代表理事/堀大才 20名(抽選)

日(日)午前10時30分~午後5時【2日制】 練馬区立美術館 美術家/白木麻子 15名(抽選) 4,500円(材料費) 往復ハガキまたは電子メールで 1 講座名 2 参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年(学生のみ)・電話番号を、3月2日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821・電子メール museum@city.nerima.tokyo.jpへ

豊玉リサイクルセンターの講座

12とも 豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15) 1 電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196へ 1 日本の習わしと年中行事を学ぶ~ 2月23日(水)午後6時~8時 桃の節句やお彼岸など3月の行事を学び、ぼた餅を味わう 千家茶道師範/加藤澄江 16名(申込順) 200円 2 ちょっと昭和に戻って~端切れではたきや雑巾づくり~ 裁縫ができる小学生以上のお子さんと保護者 2月25日(土)午後1時30分~3時30分 20名(申込順) 0.5cm×50cmの布6枚、手ぬぐいまたはフェースタオル2枚、裁縫道具

端切れで通園・通学バッグなどを作る

2月27日(月)午前10時~午後0時30分 関町リサイクルセンター 15名(抽選) 300円 布地、持ち手、裁縫道具など 往復ハガキに 1 講座名 2 住所 3 氏名(ふりがな) 4 電話番号を記入の上、2月16日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351へ ※保育室(6カ月~3歳児)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。

イチゴのショートケーキとショートブレッド、フルーツティーを味わおう!

=公民館サポーターズ料理講座= 3月7日(水)午後1時30分~4時 練馬公民館 24名(抽選) 900円(材料費) 往復ハガキに 1 講座名 2 住所 3 氏名(ふりがな) 4 電話番号を記入の上、2月28日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 練馬公民館 ☎3991-1667へ ※保育室(1歳以上の未就学児)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

美術講座「椅子をつくる、部材を組み立て座面を編む~見える世界を変える場所」

中学生以上の方 3月17日(土)・18

実行委員を募集

10/21日開催

練馬まつり

練馬まつり事務局 ☎5946-3630、観光係 ☎5984-1032



今年の練馬まつりは、10月21日(日)に練馬総合運動場、平成つつじ公園とその周辺で行います。今回、まつりを企画・運営する実行委員(ボランティア)を募集します。 ※3月17日(土)午後2時~3時に区役所本庁舎19階で説明会を開催します。

区内在住・在勤(在学)の20歳以上で、まつり当日と5~6回程度の会議(土曜の午後または平日の夜間)に出席し、まつり運営の準備作業ができる方 往復ハガキに 1 練馬まつり実行委員 2 住所 3 氏名 4 年齢 5 日中連絡の取れる電話番号

6 希望する役割(下の1~4)の別 7 説明会参加の有無を記入の上、3月2日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-19-11 精美ビル401 練馬まつり事務局へ

- 1 総務...まつり全般の運営・調整、広報活動など
2 ステージ・パレード事業...ステージ・路上での踊りや演芸の公演運営など
3 ふれあい事業...工作・野外体験あそびなどの事業運営など
4 出店・展示事業...会場内の出店・展示の配置計画など

実行委員の役割

情報あらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 普通救命講習会 12とも 30名(申込順) 心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など 1,400円(テキスト代) 電話で各消防署へ
1 練馬消防署(豊玉北5-1-8) ☎3994-0119...3月11日(日)午前9時~正午
2 石神井消防署(下石神井5-16-8) ☎3995-0119...3月18日(日)午前9時~正午
■SSC大泉の催し(A空手無料体験会 Bサッカー無料体験会) 5歳児以上の方 3月24日(土)午前9時30分~11時30分 大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24) 上履き(Bのみ) 3月17日(土)までに電話でSSC大泉 ☎3921-1300へ(月~土曜午前9時~午後5時)
■シルバー人材センターの学習教室 1 小学4~6年生 2 小学4年~中

学3年生 4月から週2回 1 新校舎教室(校舎2-19-16) 2 関町教室(関町北1-7-14 関町リサイクルセンター内) 3 学校の授業の補習(小学生...国語・算数、中学生...数学・英語) 4 小中学校長他 各5~10名(申込順) 小学生月8,000円、中学生月10,000円、教材費実費 電話で練馬区シルバー人材センター ☎3993-7168へ

リサイクルマーケット

車での来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。 1 出店は、往復ハガキに 1 住所 2 氏名 3 電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ 申込先または普及啓発係 ☎5984-1448
■石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1) ...2月26日(日)午前10時~正午 〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会 ☎3996-6351(先着25店。問い合わせは平日午前10時~午後3時)
■長光寺橋公園(石神井町1-1-58) ...3月4日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止) 〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ ☎090-5423-8684へ(先着100店。問い合わせは午後7時~9時)

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。 1 園学び支援係 ☎5984-2438
■家族と共に~子どもの安心できる居場所とは~ 1 思春期のお子さんの保護者 2 2月20日(月)午前10時~正午 男女共同参画センターえーる(石神井町8-

1-10) 1 臨床心理士/笠井章 30名(先着順) 2 当日会場受け付け 園子づれだいこんサークル・富永 ☎3997-6501
■知らなかった! 日常ルールから自転車のルールまで~一緒に覚えて自然な教育~ 2月22日(水)午後2時~3時30分 練馬公民館(豊玉北6-8-1) 園赤坂警察署員/福井博康 20名(申込順) 100円(資料代など) 電話でニューターリズムHA・安藤 ☎5998-8288へ

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。 1 園学び支援係 ☎5984-2438
■乳幼児とお母さんの素敵な音楽コミュニケーション~ 0~1歳児と保護者 2 2月20日(月)A午前10時~10時40分 B午前11時~11時40分 光が丘区民センター3階(光が丘2-9-6) 各回50組(申込順) 1組200円(資料代など) 電話でミュージ・アカンパニー・掛江 ☎3550-9355へ(午前10時~午後3時)
■親子でことば遊び~ 1 幼児~小学生と保護者 2 2月25日(土)午前10時~正午 小竹小(小竹町2-6-7) 20組(先着順) 当日会場受け付け 園小竹小学校図書開放部・小馬 ☎3972-6877
■親子で冬のクワガタ探し~ 1 小学生と保護者 2 2月25日(土)午前10時~正午 秋ヶ瀬公園(埼玉県さいたま市) 20名(申込順) 1,000円(保険料など) 電話で自然体感塾ワンダー・スクール・太田 ☎3921-6994へ(午前9時~午後2時)
■金星・木星・月を観察しよう~ 1 小

中学生 ※小学生は保護者同伴。 2月25日(土)午後5時30分~7時30分 春日町リサイクルセンター(春日町2-14-16) 30名(申込順) 電話で練馬の星空を楽しむ会・山川 ☎090-3088-9247へ
■ぶるぶる肌のベビー&キッズスキンケア講座~ 2カ月~3歳児と保護者 2月26日(日)午前10時30分~11時30分 光が丘区民センター6階(光が丘2-9-6) 15組(申込順) 1組500円(材料費など) 電話でマッシュ・清田 ☎090-6173-3970へ(正午~午後8時)
■親子でリトミック~ 5カ月~1歳児と保護者 2月29日(水)午前9時30分~10時30分 B午前11時~正午 北町第二地区区民館(北町6-24-101) 各回13組(申込順) 電話でキラキラプロジェクト・戸ヶ崎 ☎080-4426-2295へ(午前11時~午後3時)

ねりまイクメン講座

区内の団体に委託して実施。 1 園学び支援係 ☎5984-2438
■イクメンのための子育て会話術~ 1 子育て中の父親 ※母親の参加も可。 2月25日(土)午後2時~4時30分 石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1) 園親学訓練シニアインストラクター/中川亨子 25名(申込順) 電話で親学ふれあいの会・本園 ☎5936-6102へ(午前9時~午後7時)
■パパと子どもの「あそび力」アップエクササイズ~ 2歳以上の未就学児と父親 2月26日(日)午前10時~11時30

分 1 石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1) 園チャイルドライフスペシャリスト/井口雅子 10組(申込順) 1組300円(保険料など) 電話で練馬イクメンパパプロジェクト・早川 ☎080-5419-2697へ

学校応援団まつり

1 練馬小... 2月19日(日)午前9時30分~正午 園ソフトバレーボール、ミニサッカー、工作など 園上履き 園当日会場受け付け 園学校応援団・開放係 ☎5984-1057

学校体育館でスポーツを

1 大泉中 ラケットテニス教室... 2月20日(月)・22日(水)午後7時~9時 40名(先着順) 園ラケット(貸し出しあり) 園当日会場受け付け 園学校応援団・開放係 ☎5984-1057

朝・夕・青空市

1 富士見台駅前通り... 2月12日(日)午前7時から ※商品がなくなり次第終了。 園大内 ☎3825-1144
2 光が丘IMA南館前... 2月12日(日)午前10時~午後4時 園北中 ☎3995-4924
3 江古田いちば通り商店街... 2月15日(水)午前10時~午後7時 園南部 ☎3991-2340
4 練馬銀座本通り商店街... 2月18日(土)午前10時から ※商品がなくなり次第終了。 園荒井 ☎3991-2120
5 早宮商店街... 2月18日(土)午後3時~6時 園山崎 ☎3993-3388

練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例: 図…対象、時…時、所…場所、図…内容、講…講師、定…定員、費…参加費、持…持ち物、申…申し込み、問…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

すくすく育て元気な子

子どもの定期予防接種

次の方は、お送りした予防接種票に必要事項を記入して、協力医療機関で予防接種を受けてください。予防接種票をお持ちでない方は、お問い合わせください。

問予防係 ☎5984-2484

Table with columns: 予防接種名, 対象となるお子さん. Rows include DPT (1期初回, 1期追加), 麻しん風しん (混合1-4期), DT2期, 日本脳炎 (1期初回追加, 1期経過対応), ヒブ.

◎麻しん、風しんの混合2～4期の接種期限は3月31日(土)です。期限を過ぎると、自費での接種になります。

育児と離乳食(2・3回食)

図7～10カ月児と保育者 図3月2日(金)午前10時～11時30分 所大泉保健相談

所 図講義、献立紹介 図30組(申込順) 図母子健康手帳、スプーン 図電話で大泉保健相談所へ

パパとママの準備教室

図出産を控えた夫婦(家族の参加も可) 図3月3日(土)午前9時～正午 所関保健相談所 図講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導など 図25組(申込順) 図母子健康手帳、エプロン 図電話で関保健相談所へ

子どもの予防接種と無料相談

図平日に接種を受けられない方 図3月11日(日)午前10時～正午・午後2時～4時 所健康診査室(区役所東庁舎2階) 図接種(DPT・麻しん風しん混合・麻しん・風しん・DT2期・日本脳炎)、相談 図接種…4,000～10,000円(練馬区の予防接種票をお持ちの方は無料)、相談…無料 図母子健康手帳 図接種…3月6日(火)正午までに電話で練馬区医師会 ☎3997-7500へ、相談…当日会場受け付け 問予防係 ☎5984-2484

いつまでもお元気で

65歳からの筋力アップ運動と骨量測定

図(A)医師から運動を止められていない

い65歳以上の方 図65歳以上の女性 所 図下表の通り 図講義、骨量測定(Aは運動実技も) 図電話で各保健相談所へ ※介護保険の認定や介護予防事業を受けている方、骨粗しょう症と診断されて治療中の方はご遠慮ください。また、骨量測定は1年以内に受診した方はご遠慮ください。 ※(A)は水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

Table with columns: 会場, 受付時間, 定員(申込順). Rows list locations like 北保健相談所, 光が丘保健相談所, 関保健相談所, 大泉保健相談所 with their respective times and capacities.

心も体もいきいきと

素敵に年を重ねよう! ～生活習慣病を予防する

図2月27日(月)午後2時～4時 所北保健相談所 図講義、運動実技 図スポーツプログラマー/山内道子 図20名(申込順) 図バスタオル 図電話で北保健相談所へ

骨粗しょう症予防教室

図20～64歳の女性 ※骨粗しょう症と診断されて治療中の方、1年以内に受診した方はご遠慮ください。 所 図下表の通り 図骨量測定(素足での、かかと超音波検査)、生活と食事の話など 図各回40名(申込順) 図電話で各保健相談所へ (④は3月9日(金)まで)

Table with columns: 会場, 受付時間. Rows list 豊玉保健相談所, 北保健相談所, 光が丘保健相談所, 石神井保健相談所.

心と体をリフレッシュ! 練馬区健康いきいき体操講習会

図医師から運動を止められていない

方 図3月6日(火)午前10時～正午 所関区民センター(関町北1-7-2) 図運動実技 図スポーツプログラマー/山内道子 図60名(申込順) 図電話で健康づくり係 ☎5984-4624へ

家族介護者教室

- 腰痛予防体操～腰痛にならない体作り
図2月18日(土)午後1時～3時 所練馬高松園デイサービスセンター(高松2-9-3) 図講義、実技 図15名(申込順) 図電話で練馬高松園デイサービスセンター ☎3926-3026へ
図成年後見制度について
図2月18日(土)午後1時30分～3時30分 所富士見台デイサービスセンター(富士見台1-22-4) 図講義 図15名(申込順) 図電話で富士見台デイサービスセンター ☎5241-6010へ
図食事で骨を丈夫にしよう
図2月18日(土)午後1時30分～3時30分 所関町デイサービスセンター(関町南4-9-28) 図講義、調理実習 図15名(申込順) 図エプロン、三角巾 図電話で関町デイサービスセンター ☎3928-5030へ
図体の痛みを緩和するリハビリ
図2月18日(土)午後1時30分～3時30分 所東大泉デイサービスセンター(東大泉5-15-2) 図講義、実技 図20名(申込順) 図電話で東大泉デイサービスセンター ☎5387-1021へ
図認知症サポーター養成講座
図2月18日(土)午後2時～4時 所豊玉デイサービスセンター(豊玉南3-9-13) 図講義 図15名(申込順) 図電話で豊玉デイサービスセンター ☎3993-1341へ
図排せつケアの方法～おむつの当て方・選び方
図2月18日(土)午後2時～4時 所介護老人保健施設練馬ゆめの木(大泉町2-17-1) 図講義 図20名(申込順) 図電話で練馬ゆめの木 ☎3923-0222へ
図簡単でおいしいソフト食の作り方
図2月19日(日)午前10時～正午 所豊玉南しあわせの里デイサービスセンター(豊玉南2-26-6) 図講義、試食 図20名(申込順) 図600円(材料費) 図電話で豊玉南しあわせの里デイサービスセンター ☎5946-2323へ
図学ぶ 介護予防体操
図2月25日(土)午後1時～3時 所デイサービスセンターフローラ石神井公園(下石神井3-6-13) 図講義、実技 図20名(申込順) 図電話でデイサービスセンターフローラ石神井公園 ☎3996-6600へ
図画像と音で聞く、嚥下(えんげ)障害とその対策
図2月26日(日)午前10時～正午 所光陽苑デイサービスセンター(西大泉5-21-2) 図講義 図20名(申込順) 図電話で光陽苑デイサービスセンター ☎3923-5264へ

3月 1歳児子育て相談と1歳からの食事講習会・2歳6か月児歯科健診 図担当の保健相談所

受付時間内に、お住まいの地域を担当する保健相談所へ直接おいでください。

Table with columns: 会場(保健相談所), 日程・受付時間. Rows list locations like 豊玉, 北, 光が丘, 石神井, 関, 大泉 with their respective dates and times.

土支田農業公園 農業教室受講生募集

土支田農業公園は、野菜作りを通して自然と触れ合い、農文化に親しめる公園です。今回、農業指導員の指導の下、10カ月間、野菜作りを体験する農業教室の受講生を募集します。

初心者の方、もっと上手に野菜を作りたい方、農業教室で楽しく学んでみませんか。 ※来園や見学は、どなたでもできます(火曜休園)。 図花とみどりの相談所 ☎3976-9402

教室の内容

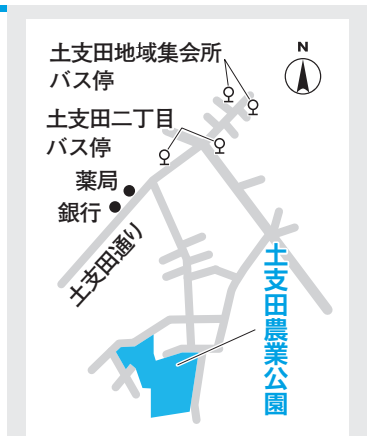
○野菜作り…園内の体験農場で農業指導員の指導を受けながら、決められた8種類の野菜を作ります。個人の区画は約5.6㎡です。種まきなどは土曜または日曜に行い、日常の手入れや収穫は自由に来園して行います。また、共同の畑では、個人の区画では作らない野菜を作り、全員で収穫を楽し

みます。 ○練馬の農文化体験…昔の農機具での麦の脱穀やうどん作りなどを体験します。 ○収穫祭など…畑で採れた野菜を使った収穫祭など、楽しい行事があります。

申し込みは2/18(土)まで

図区内在住で、週1回以上の来園と、土曜または日曜に開催する農業教室への参加

ができる方(家族での参加も可) ※今年度を受講した方、過去に2回以上受講した方はご遠慮ください。 図4月1日(日)～来年1月31日(木) 図100世帯(抽選) 図10カ月3,000円 ※野菜の種と苗代は実費(共同購入)です。肥料は各自で用意してください。 図往復ハガキに①農業教室②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、2月18日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所へ ※申し込みは1世帯につき1通までです。他人名義での申し込みや、2通以上申し込んだ場合は無効です。 ※2月19日(日)午後2時から花とみどりの相談所で公開抽選を行い、結果は申込者全員に通知します。



土支田農業公園
▷所在地 土支田3-34-26
▷交通 ●西武・国際興業バス(石神井公園駅北口～成増駅南口または光が丘駅発土支田循環)で「土支田二丁目」下車徒歩7分 ●みどりバス保谷ルート(保谷～光が丘駅)で「土支田地域集会所」下車徒歩10分 ※車での来園はご遠慮ください。