



ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

## チャンスをつかもう ☆ あなたの就職を 応援します



区は、就職を希望する方を対象に、就職面接会やセミナーを開催しています。この機会にぜひご参加ください。

▷問合せ ①経済課庶務係 ☎5984-2672 ②春日町青少年館 ☎3998-5341 ③練馬介護人材育成・研修センター ☎5999-7745

### ① 合同企業面接会 (ヤング応援就職面接会)

板橋区・豊島区・産業連合会・東京商工会議所・ハローワーク・労働基準監督署との共催による合同企業面接会です。企業名など詳しくは、お問い合わせいただくか、**①**1月下旬**②**2月中旬から区ホームページ「仕事・生活・環境」でご覧になれます。

また、会場内に開設するハローワークの個別相談コーナーで、面接の受け方や書類の書き方についての相談に応じます。

▷対象 39歳以下の方▷とき・ところ 右表の通り▷持ち物 履歴書(写真添付)、

職務経歴書 ※いずれも希望企業数分。  
※雇用保険受給中の方は受給資格者証も。  
▷申込 当日会場受け付け

とき	ところ
<b>①</b> 2/1(水)	石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1)
<b>②</b> 2/28(火)	ハイライフプラザいたばし(板橋区板橋1-55-16)

※受付時間はいずれも12:30~15:30。



### ② 就職セミナー (就活のいろは)

就職活動や就職後に必要な能力を学びます。

▷対象 15~39歳の方(中学生を除く)  
▷とき・内容 右表の通り▷ところ **①**~**③**石神井庁舎5階(石神井町3-30-26) **④**~**⑥**春日町青少年館(春日町4-16-9)▷定員 各回20名(申込順)▷申込 電話で春日町青少年館へ

とき	内容
<b>①</b> 1/27(金)	① 9:30~12:00 コミュニケーション
<b>②</b> 2/10(金)	② 13:30~16:00 仕事で活躍するための秘訣(ひけつ)
<b>③</b> 1/28(土)	③ 9:30~12:00 自己理解・把握
<b>④</b> 2/11(祝)	④ 13:30~16:00 仕事選びのポイント
<b>⑤</b> 1/29(日)	⑤ 9:30~12:00 応募書類の書き方
<b>⑥</b> 2/12(日)	⑥ 13:30~16:00 面接対策

### ③ 介護・障害福祉サービス仕事セミナー



介護・障害福祉分野で働きたい方を対象に、介護や障害福祉の現場で働く事業所の職員が、さまざまな経験をお話します。いずれのセミナーも介護サービス事業所や障害福祉サービス事業所による就職相談会も行います。

**①②**とも▷ところ 区役所アトリウム地下多目的会議室▷申込 当日会場受け付け **③**ホームヘルパーとして働く!

▷対象 訪問介護事業所で登録ヘルパーとして働きたい方▷とき 1月28日(土)午前10時~午後0時30分(受け付けは午前9時30分から)

**④**福祉の仕事をはじめよう!

▷とき 1月28日(土)午後1時~4時(受け付けは午後0時30分から)

介護や障害福祉の仕事に興味がある方対象

39歳以下の方対象

## 練馬区震災総合訓練

### 1/15日 9:00~11:30



訓練会場

開進第二中(練馬2-27-28)  
光が丘夏の雲小(光が丘3-6-1)  
光和小(石神井町2-16-34)

#### 主な訓練の内容

- 建物火災の消火訓練
- 倒壊家屋からの救出・救助訓練
- ライフラインなどの復旧訓練
- 練馬区と災害協定を結んでいる自治体や事業者との連携訓練

#### 一般の方も参加できる訓練

- 起震車での地震体験訓練(開進第二中、光が丘夏の雲小のみ)
- 応急救護訓練
- 初期消火訓練
- 煙体験訓練

▷問合せ 防災課 ☎3993-1111(代表)

◆車での来場はご遠慮ください。◆荒天や実際に災害が発生した場合、中止になることがあります。



農業体験農園一覧 ★は新規開設

Table with 4 columns: 農園名, 場所, 園主名・申込先, 募集数. Lists various agricultural experience farms with their locations and contact information.

▽農園名・場所など 左表の通り▽利用期間 3月中旬〜来月1月31日(木) ※更新は園主と

▽対象 20歳以上の方 ※家族での参加も可。▽申込 往復ハガキに①農園名②住所③氏名④年齢⑤電話番号と、返信面に返信先を記入の上、1月31日(消印有効)までに農園の申込

○農業体験農園は、区画の貸し出しではありませんので、栽培する作物の選定などは園主が行います。○申し込みは、1農園につき1通に限ります。○駐車場はありません。

利用料など



※農業体験農園は区が直接管理していません。左表の申込先へ申し込んでください。

申し込み方法など



先へ▽抽選方法 区の立ち会いの下で、園主が抽選。 ※2月中に結果を全員に通知します。

注意事項



農業体験農園の利用者を募集

野菜作りの講習付き!



初心者でも収穫の喜びを味わえます

地域で子どもを育てよう

子どものための講座を企画・運営する団体を募集

募集する講座

- ねりま遊遊スクール(子ども・親子対象)
●子育て学習講座(大人対象)
●ねりまイクメン講座(父親・父子対象)

子どもが学ぶ講座です。
●子供安全学習講座(子ども~大人対象)
●ねりまイクメン講座(父親・父子対象)

ねりま区生涯学習マスコット「らぼ」

ねりま遊遊スクールは区外で開催するものも応募可。▽申込 下記の配布場所、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「教育委員会委託講座」にある申込用紙に必要書類を添えて、2

区は、子どものための講座の企画・運営を区内団体に委託して開催しています。今回、来年度開催する講座の企画・運営団体を募集します。
▽対象 次の①~③のいずれかに当てはまる団体
①区内の小中学校・幼稚園・保育園などのPTAや父母会
②練馬区生涯学習届出団体
③代表者が区内在住または在勤(在学)の20歳以上で、主に区内で活動している団体
▽開催期間 4月1日(日)~来年3月31日(日)▽開催場所 区内の小中学校、幼稚園、保育園、公民施設など
※ねりま遊遊スクールは区外で開催するものも応募可。▽申込 下記の配布場所、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「教育委員会委託講座」にある申込用紙に必要書類を添えて、2

申込用紙の配布場所

図書館、体育館、青少年館、練馬公民館(豊玉北6-8-1)、総合教育センター(高野台2-25-1)、石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1)、生涯学習課

月10日(必着)までに直接または郵送で生涯学習課まで支援助係へ。 ※内容審査の上、申し込み多数の場合は抽選。
《説明会》: 講座の企画・運営を希望する団体は、必ず参加してください(昨年度参加した団体は除く)。
▽とき 1月25日(水)A午前10時~正午B午後7時~9時
▽ところ 区役所アトリウム地下多目的会議室▽申込 当日会場受け付け
◎問合せ 生涯学習課支援助係(区役所本庁舎11階) ☎5984・2438

知っておきたい、認知症の人のこと

認知症サポーター養成講座の参加者募集

認知症の方を理解し、支える応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。
参加者には、認知症サポーターであることを示すオレンジリングを差し上げます。
A Bとも▽申込 電話で認知症対策係 ☎598

2/6(月) A一般向け 勤労福祉会館

▽とき 2月6日(月)午後2時~4時▽ところ 勤労福祉会館(東大泉5の40の36)▽講師 居宅介護支援センター練馬ゆめの木センター長/塚本

2/9(木) B事業者向け 区役所

寿美雄▽定員 100名(申込順)
小売店・飲食店・薬局・理美容店・銭湯などの事業者向けに、認知症の方に配慮した店づくりについてお話しします。
▽とき 2月9日(木)午後7時~8時30分▽ところ 区役所本庁舎20階▽定員 60名(申込順)

防災イベント 灯そう! 心のあかり

1/21(日) 平和台体育館 入場無料

昨年3月11日に発生した東日本大震災と17年前に発生した阪神・淡路大震災を教訓に、災害時の地域での助け合いや命の大切さなどを考える催しを開催します。
▽とき 1月21日(日)午前11時~正午▽ところ 平和台体育館(平和台2の12の5)▽内容 震災の報告・体験談・人形劇 非常食の試食など▽定員 150名(先着順)▽申込 当日会場受け付け▽問合せ 区民防災第一係 ☎5984・2601



# 平成24年度 練馬区食品衛生監視指導計画(案)にご意見を

**区は、区民の皆さまの食生活の安全を確保するため、「平成24年度練馬区食品衛生監視指導計画(案)」を作成しました。今後、区民の皆さまからご意見を伺い、3月までに計画を策定する予定です。**

**〔計画(案)の概要〕**  
 食品取扱施設への立ち入り調査や食中毒予防のための講習会を実施し、事業者・消費者へ食の安全情報を積極的に提供します。  
 □**危害発生時の対応**  
 違反食品などを確認した場合、他の機関と連携して食品の回収・廃棄などの措置を実施します。また、食中毒が発生した場合、原因を調査し、再発防止策を実施します。

**〔計画(案)の配布場所とご意見の募集〕**  
 計画(案)は、生活衛生課、同石神井分室(石神井保健相談所内)で配布します。また、区民情

報ひろば(区役所東庁舎3階)、区ホームページ「お知らせ」でもご覧になれます。ご意見は、区民意見反映制度により募集します。2月3日(必着)までに郵送またはファクス、電子メールで生活衛生課食品衛生担当係へお寄せください。ご意見は、匿名で公表させていただきます。

**〔意見交換会を開催〕**  
 △とき 2月9日(木)午後2時~4時▽ところ 区役所東庁舎7階▽定員 20名(申込順)▽申込 電話またはファクス、電子メール①意見交換会子メール②住所③氏名④電話番号を、2月3日(金)までに生活衛生課食品衛生担当係へ

生活衛生課食品衛生担当係(区役所東庁舎6階) ☎5984-4675・Fax5984-1211・電子メール seikatueisei02@city.nerima.tokyo.jp ※電子メールの場合は、件名を「練馬区食品衛生監視指導計画」としてください。

**講演会**  
**「認知症の診断と治療」**  
 認知症の基本的な知識や診断・診療について学びます。  
 △対象 次の①~③の全てに当てはまる方 ①援助会員になることを希望する ②20歳以上③月1回の定例会に参加できる▽とき 2月13日(月)・15日(水)・17日(金)午前10時~午後4時【4日制】※時間は変更する場合があります。▽ところ 大泉子ども家庭支援センター(東大泉5の35の1)▽定員 40名(選考)▽参加費 2千円(テキスト代)▽申込 事前に電話連絡の上、1月25日(水)までに直接練馬区ファミリーサポートセンター(豊玉北5の18の12) ☎3993・4100 へ

**外国人登録制度が変わります**  
 7月に外国人登録法が廃止され、外国籍の方も日本人と同様に住民票に記載されます。詳しくは、1月中旬に外国人登録をされている方に送付する「制度改正のお知らせ」をご覧ください。  
 〈日本語・英語・中国語・韓国語で問い合わせに応じます〉:1月16日(月)~2月3日(金)午前9時~午後5時(土・日を除く)に、練馬区外国人制度改正コールセンター ☎6863・9113 を開設します。  
 ◎問合せ 戸籍住民課計

**画担当係 ☎5984・1465**  
**非常勤職員**  
 ⑥ 学校巡回相談員  
 △対象 次の①②のいずれかに当てはまる方 ①大学院などで心理学を専攻し修了した(修了見込みも可) ②特別支援学校・小中学校の特別支援学級の教員を経験したことがある▽内容 区立小中学校・幼稚園への巡回相談、学校への指導・助言など▽場所 教育相談室など▽期間 4月から1年間▽勤務日 月16日▽時間 午前8時30分~午後5時15分▽採用予定数 若干名(書類選考・面接)▽報酬 月額22万1千円 ※交通費支給 ※社会保険あり。▽申込 学務課(区役所本庁舎12階)または区ホームページ「職員採用情報」にある履歴書(写真添付)と作文(テーマ・様式指定)を、1月27日(必着)までに直接または郵送で学務課特別支援教育担当係 ☎5984・4723 へ

**アルバイト**  
 いずれも交通費は支給しません。  
 ① 歯科衛生士  
 △対象 有資格者▽内容 歯科保健指導、歯科健診の補助など▽場所 保健相談所▽勤務日時 月2日程度(午前8時30分~午後5時)② 午後1時~5時▽採用予定数 若干名(書類選考・面接)▽賃金 月額1万6000円③ 5千300円▽申込 履歴書(写真添付)を、1月27日(必着)までに直接または郵送で〒176-0012 豊玉北5の15の19 豊玉保健相談所歯科健康担当係 ☎3992・1188 へ

**募集**  
 □ 小学校児童等外国語(英語)活動指導員  
 △対象 区内在住で、次の①②③のいずれかに当てはまる方 ①小中学校または高等学校の教員免許を持ち、英検2級程度の資格がある ②海外在住経験がある ③英語指導経験がある ※外国籍の方は就労ビザが必要で、期間 4月から1年間▽時間 週4~15時間程度が異なります▽採用予定数 若干名(書類選考・面接)▽謝礼 1時間当たり2千500円▽申込 教育指導課(区役所本庁舎12階、区ホームページ「職員採用情報」にある履歴書(写真添付)を、1月20日(必着)までに直接または郵

送で教育指導課管理係 ☎5984・5746 へ  
 □ 練馬区文化振興協会契約職員  
 △対象 地方公共団体または民間企業で1年以上の実務経験がある方▽内容 公演などの企画・実施、庶務・経理事務、窓口業務など▽場所 練馬文化センター▽期間 4月から1年間(更新する場合あり)▽勤務日 週5日(土・日曜、祝日勤務日変更あり)▽時間 午前8時30分~午後5時15分▽採用予定数 若干名(書類選考・作文・面接)▽報酬 月額20万円程度 ※職歴に応じて加算あり。 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▽申込 練馬区文化振興協会または助練馬区文化振興協会ホームページ( http://www.nerima.or.jp )にある募集案内をご覧ください。募集案内に添付の申込用紙を、1月20日(必着)までに直接または郵送で〒176-0001 練馬1の17の37 練馬文化センター内(練馬区文化振興

協会 ☎3993・3311 へ  
**ボランティア**  
 □ フックスタートスタッフ  
 △対象 20歳以上で2月28日(火)または3月2日(金)に開催する説明会に参加できる方▽内容 絵本の配布、読み聞かせや手遊び、保護者への子どもの読書やコミュニケーションに関する説明など▽場所 左表のいずれかの図書館▽申込 1月31日(火)までに電話で各図書館へ。 ※交通費程度の謝礼あり。

図書館名・所在地	電話番号
練馬(豊玉北6-8-1)	3992-1580
平和台(平和台1-36-17)	3931-9581
大泉(大泉学園町2-21-17)	3921-0991
貫井(貫井1-36-16)	3577-1831
小竹(小竹町2-43-1)	5995-1121
春日町(春日町5-31-2-201)	5241-1311
南田中(南田中5-15-22)	5393-2411

**人権トーク**  
**自殺のない 生き心地のよい社会へ**  
 2/13日 練馬公民館

親の自殺により残された子どもたち取材したことに基づき、自殺対策に取り組んでいる講師が、生きる権利を守るために、自殺のない社会を築くことについてお話しします。 ※公益財団法人東京都人権啓発センター共催。 ※入場無料。

△とき 2月13日(月)午後7時~9時(午後6時30分開場)▽ところ 練馬公民館(豊玉北6の8の1) ※車での来館はご遠慮ください。▽講師 NPO法人自殺対策支援センターライフリック代表/清水康之▽

定員 270名(抽選)▽申込 往復ハガキに①催し名②参加者全員(4名まで)の住所・氏名③代表者の電話番号を記入の上、1月31日(消印有効)までに区役所内人権・男女共同参画課 ☎5984・4518 へ ※A 保育室(1歳以上の未就学児対象。定員5名) B 車いす席(定員2名)を利用したい方は、その旨(A)はお子さんの氏名・年齢もを記入してください。

**障害者学級 青年学級 参加者募集**  
 障害のある方が学校卒業後も余暇を利用して創作活動やスポーツなどができるよう、青年学級を開催しています。

△対象 次の①~⑤の全てに当てはまる方 ①区内に在住で下表の障害がある ②15~35歳(在学中の方を除く) ③看護師などによる介護などを必要としない ④着替え、食事、排せつの介助を必要としない(あすなる青年学級を除く) ⑤集団活動に適應できる▽ところ

申込先・問合せ 春日町青少年館 ☎3998-5341

青年学級名	ところ	とき	主な活動内容
あすなる(肢体の不自由な方対象)	光が丘区民センター(光が丘2-9-6)	主に第1日曜 13:00~16:00	絵画、陶芸
ともしび(中度の知的障害のある方対象)	旭丘小(旭丘2-21-1)	主に第3日曜 10:30~15:30	クラブ活動、スポーツ、音楽

とき・内容 左表の通り▽定員 各学級とも若干名▽費用 年千850円(保険料) ※教材費など実費。▽申込 1月23日(月)までに電話で春日町青少年館へ。 ※申し込んだ方は、1月30日(月)午後2時から、春日町青少年館(春日町4の16の9)で行う説明会に必ず参加してください。



# 少年自然の家 ベルデ

団体利用...少年自然の家係 ☎ 5984-2441  
一般利用...旅行サービスコー ナー ☎ 5984-1234

春休み期間(3/24(土)~4/4(水))の予約受け付け開始

**団体利用**  
1月17日(金)まで  
に電話で

**一般利用**  
1月19日(必着)まで  
に往復ハガキで

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢・武石、静岡県下田、千葉県君津にある宿泊施設です。春休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用はいつでも、1グループ1回のみで3泊4日までです。※2通以上申し込んだ場合は無効です。※岩井は団体利用のみです。※軽井沢・武石はスキー用具(板・ブーツ・ストック)の貸し出しがあります(1日千円。中学生以下は無料)。※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは積雪状況により利用できない場合があります。

**【対象】**区内の少年団体や生涯学習団体などで、10名以上で利用する団体※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。※複数団体への重複参加はできません。

**【申し込み方法】**1月17日(火)までに電話で少年自然の家係に連絡の上、申し込みに必要な書類を提出してください。

**【抽選・予約】**1月20日(金)午前10時~正午に、区役所本庁舎19階で公開抽選・予約会を行います。代表者は必ず参加してください。

**【結果】**結果は、1月31日(火)に発送します。※抽選後の空き室受け付けについては、後日区報でお知らせします。

**【申し込み方法】**左の申込書に必要事項を記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、1月19日(必着)までに区役所内少年自然の家係へお申し込みください。

**【申し込み方法】**左の申込書に必要事項を記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、1月19日(必着)までに区役所内少年自然の家係へお申し込みください。

## ベルデ春休み一般利用申込書

①希望施設(希望施設に○)と日程(3泊4日まで)を第3希望まで	②部屋の種類・数(武石新館は和・洋・車いす室の別も)
第1希望 施設名 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程 月 日から 泊	人室を 部屋
第2希望 施設名 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程 月 日から 泊	人室を 部屋
第3希望 施設名 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程 月 日から 泊	人室を 部屋
③利用者数	大人 人・中学生 人 小学生 人・幼児 人
④代表者の 住所 フリガナ 氏名 屋間連絡の取れる電話番号	
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、施設名を記入の上、利用日時に○をし、どちらかの□にレ点	
①初日午後②2日目午前・午後③3日目午前・午後④4日目午前	
<input type="checkbox"/> 運動施設が利用できない場合は、宿泊も希望しない	
<input type="checkbox"/> 運動施設が利用できなくても、宿泊を希望する	

部屋の種類・料金など詳しくは、わたしの便利帳「文化、スポーツ、余暇」をご覧ください

## 区立施設で放射線量を測定しています

問合せ 環境規制係 ☎ 5984-4712

区は、区立施設の放射線量を測定しています。12月中旬に測定した放射線量は、地表面50cmの測定値が0.050(0.128マイクロシーベルト/時、地表面5cmの測定値が0.051(0.136マイクロシーベルト/時)でした。詳しい測定結果は、お問い合わせいただくか、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。

## みんなの石神井マーケット

福祉園は、18歳以上の障害のある方が通っている施設です。

地域の方との交流を図るため、地域の商店会と共同の催し(模擬店、バザーなど)を開催します。※雨天中止。

▼とき 1月27日(金)午前10時15分~11時30分▼ところ 問合せ 石神井町福祉園(石神井町2の12の5) ☎5393-7438

## 練馬駅北口有地活用事業説明会

区は、民間活力の導入により練馬駅北口有地の有効活用を図り、(仮称)産業振興会館などの区立施設と地域の活性化や区民生活の質の向上につながる民間施設を整備していきます。

今回、建設工事に着手するに当たり、事業概要や工事内容、スケジュールについての説明会を行います。

▼とき [A]2月1日(水) [B]4日(土) いずれも午後7時

歴⑥文化財保護関連の活動実績を記入の上、1月25日(必着)までに直接または郵送で生涯学習課文化財係(区役所本庁舎11階) ☎5984-2442へ

区は、区立施設の放射線量を測定しています。12月中旬に測定した放射線量は、地表面50cmの測定値が0.050(0.128マイクロシーベルト/時、地表面5cmの測定値が0.051(0.136マイクロシーベルト/時)でした。詳しい測定結果は、お問い合わせいただくか、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。

区は、民間活力の導入により練馬駅北口有地の有効活用を図り、(仮称)産業振興会館などの区立施設と地域の活性化や区民生活の質の向上につながる民間施設を整備していきます。

今回、建設工事に着手するに当たり、事業概要や工事内容、スケジュールについての説明会を行います。

福祉園は、18歳以上の障害のある方が通っている施設です。

地域の方との交流を図るため、地域の商店会と共同の催し(模擬店、バザーなど)を開催します。※雨天中止。

▼とき 1月27日(金)午前10時15分~11時30分▼ところ 問合せ 石神井町福祉園(石神井町2の12の5) ☎5393-7438

区は、民間活力の導入により練馬駅北口有地の有効活用を図り、(仮称)産業振興会館などの区立施設と地域の活性化や区民生活の質の向上につながる民間施設を整備していきます。

今回、建設工事に着手するに当たり、事業概要や工事内容、スケジュールについての説明会を行います。

福祉園は、18歳以上の障害のある方が通っている施設です。

地域の方との交流を図るため、地域の商店会と共同の催し(模擬店、バザーなど)を開催します。※雨天中止。

▼とき 1月27日(金)午前10時15分~11時30分▼ところ 問合せ 石神井町福祉園(石神井町2の12の5) ☎5393-7438

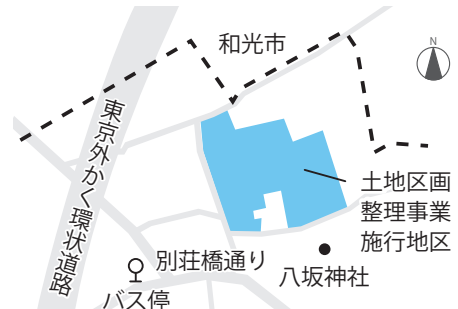
区は、民間活力の導入により練馬駅北口有地の有効活用を図り、(仮称)産業振興会館などの区立施設と地域の活性化や区民生活の質の向上につながる民間施設を整備していきます。

今回、建設工事に着手するに当たり、事業概要や工事内容、スケジュールについての説明会を行います。

福祉園は、18歳以上の障害のある方が通っている施設です。

地域の方との交流を図るため、地域の商店会と共同の催し(模擬店、バザーなど)を開催します。※雨天中止。

まちづくり推進調整課 ☎5984-4751



**保留地の概要**  
▷画地数 11画地▷面積 約110~155㎡▷金額 2,690万~4,590万円▷設備など 上下水道・都市ガス完備、第1種低層住居専用地域(地区計画策定済み)▷交通 西武バス(大泉学園駅北口~和光市駅南口)でバス停「もみじ山」下車徒歩3分

## 官公署だより

◆償却資産の申告期限は1月31日(火)です

償却資産(構築物・機械・器具・備品などの事業用資産)を所有している方は、1月1日現在の資産を申告してください。申告は、エルトックスホームページ(http://www.eltax.jp/)で行うこともできます。詳しくは、お問い合わせください。

◆平成24年度千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒を募集  
▼対象 区内在住・在勤で次の①②のいずれかに当てはまる方  
①尋常小学校または国民学校初等科を修了した高等学校の入学資格がない②現行制度での義務教育が未修了で年齢相当年齢を超えていて①に準ずる方  
▼定員 40名(3月4日(日)に選考)▼申込締切日 2月29日(水)▼問合せ 神田一橋中学校通信教育課程 ☎3265-5961

区役所 ☎3993-1111、区役所(夜間・休日) ☎3993-1101、石神井庁舎(夜間・休日) ☎3995-1113、夜間休日広聴(留守番)電話 ☎3993-2000



講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。凡例：対象、時、所、場所、内容、講師、出演、定員、参加費(記載のないものは無料)、持ち物、企画、申し込み、問合せ

### 石神井公園 ふるさと文化館特別展 江戸の妖怪展

1月21日(土)～3月4日(日)

ろくろ首や一つ目小僧など私たちに  
おなじみの妖怪が広まったのは江戸時  
代中頃の事です。今回、江戸のまち  
で流行した妖怪について、草双紙など  
の娯楽本や芸能の世界を通じて生き生  
きと活躍する姿を紹介します。

1月21日(土)～3月4日(日)午前9時  
～午後6時 ※月曜休館。観一般300  
円、高校・大学生200円、65～74歳  
の方150円、中学生以下と75歳以上の方  
無料 ※その他割引制度あり。

【会期中の催し】

【学芸員による展示解説】…1月25日(休)



作/山東京伝 画/歌川豊国  
「気替而戯作問答 ぎをかえて  
げさくもんどろ」より  
明治大学図書館蔵

2月11日(祝)・26日(日) いずれも午後2  
時30分～3時 当日会場受け付け ※  
当日の観覧券が必要です。

【講演会「江戸の妖怪」】…1月29日(日)午  
後2時～4時 武蔵大学人文学部教  
授/アダム・カバット 定員100名(申込順)

【落語「妖怪噺(ばなし)」】…2月19日  
(日)午後2時～3時 落語協会所属落  
語家/柳家ほたる 定員100名(申込順) 申  
電話で石神井公園ふるさと文化館へ

ところ・問合せ | 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5-12-16)  
☎3996-4060

### 郷土芸能 ねりま座公演

区の郷土芸能である祭り囃子(ばやし)と埼玉県三芳町の郷土芸能である竹間沢車人形芝居の公演を行います。

2月5日(日)午後1時～4時30分  
(午後0時30分開場) 練馬公民館  
(豊玉北6-8-1) ※車でのご遠  
慮ください。石神井台囃子連中、中

里囃子連、田柄囃子保存会、春日町囃  
子連、竹間沢車人形保存会 定員300名  
(先着順) 当日会場受け付け 練馬  
公民館 ☎3991-1667 ※保育室(1  
歳以上の未就学児 8名(申込順))  
を利用したい方は、1月24日(火)まで  
に電話で練馬公民館へ。

### 海外友好都市を 紹介します

□海外友好都市紹介パネル展

1月20日(金)～26日(木)午前8時30分  
～午後8時(土・日曜は午前8時45分  
から) 区役所アトリウム 区イプスウ  
イチ市と北京市海淀区の風景や練馬  
区との交流の様子などの紹介

中国北京市 海淀区 オーストラリア  
イプスウィッチ市

▷問合せ 国際交流係 ☎5984-4333

□講座「オーストラリアの魅力」

1月24日(火)午後6時30分～8時30  
分 区役所アトリウム地下多目的会議  
室 区民による友好都市の紹介、オ  
ーストラリアの風土の紹介など 元日  
本社会事業大学准教授/藤本ヘレン 定  
員50名程度(申込順) 申電話で国際交流係へ

### 催し

お楽しみ会～親子で楽しもう!  
＝練馬公民館子育てひろば＝

3歳未満のお子さんと保護者 1  
月20日(金)午前10時～正午 練馬公民館  
(豊玉北6-8-1) パネルシアター、オ  
カリナ演奏 定員30組(申込順) 子育  
てひろばとほっとタイム 申電話で練  
馬公民館 ☎3991-1667へ

練馬区アニメPR展

1月24日(火)～2月3日(金)午前9時  
～午後8時(3日は午後5時まで) 区  
役所アトリウム 区が行っているア  
ニメ関連事業やアニメーションの仕組  
み、練馬区公式アニメキャラクター  
「ねり丸」などの映像を交えた紹介 ※  
映像放映は平日のみ。区アニメ産業振  
興係 ☎5984-1276

見て楽しい! 跳んで楽しい!  
ダブルダッチ

1月21日(土) 2月4日(土) 午前11  
時～午後0時30分、18日(土) 3月3  
日(土) 17日(土) 午前10時15分～正午、  
31日(土) 午前9時～正午 桜台体育館  
(桜台3-28-1) 縄跳び教室とダブルダ  
ッチ(2本の縄を使って跳ぶ縄跳び競  
技)の実演 ※実演は(A)を除く。 区  
ダブルダッチ世界チャンピオンチームの  
風雲華(日本体育大学ダブルダッチサ  
ークル) 上履き 当日会場受け付け  
区スポーツ振興課 係 ☎5984-1948

### 映画・音楽会

60歳以上の方対象の映画会

1月27日(金) 午前10時から 午後  
1時30分から 区民センター(関町  
北1-7-2) 若草物語(主演/ジュ

ン・アリソン) 定員200名(先着順)  
当日会場受け付け 区高齢者センタ  
ー ☎3928-1987

少し遅めの…  
ニューイヤーコンサート

区内在住の方 1月29日(日)午後3  
時～4時30分 区豊玉高齢者センター  
(豊玉中3-3-12) ☎5912-6401 徳之島  
民謡や島唄ポップスの演奏など 徳  
之島三線奏者/安田竜馬 定員50名(先  
着順) 当日会場受け付け

### スポーツ

2月のトレーニング室利用説明会

区立体育館のトレーニング室は会員  
制です。説明会に参加し会員になると、  
どこの体育館でも利用できます。

15歳以上の方(中学生を除く)  
※障害などにより1人で利用できない  
方は、付き添いが必要です。 各回の  
前日までに、直接または電話で各体育  
館へ ※各回とも定員あり(申込順)。

総合体育館 (谷原1-7-5) ☎3995-2805	5(日)、15(木)………10:00 21(火)、27(月)………19:00
平和台体育館 (平和台2-12-5) ☎5920-3411	6(月)、17(金)、26(日) ………9:30～19:00
光が丘体育館 (光が丘4-1-4) ☎5383-6611	3(金)、25(土)………18:30 5(日)、28(火)………9:30 14(金)、20(月) ………9:30～18:30
上石神井体育館 (上石神井1-32-37) ☎5991-6601	1(木)、18(土)………18:30 4(土)、23(火)………9:30 10(金)、12(日)………15:00
大泉学園町体育館 (大泉学園町5-14-24) ☎5905-1161	2(木)、9(木)………9:30 7(火)、20(月)………14:30 16(木)、25(土)………18:30

※中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32) ☎3970-9651については、お問い合わせください。

日本赤十字社救急法  
救急員養成講習会

15歳以上の方 2月11日(祝)午前10  
時～午後6時、13日(月)・15日(水)・17日  
(金)午後6時30分～9時、18日(土)午前10  
時～午後5時30分【5日制】 区役所  
本庁舎20階など ※全日程を受講し試  
験に合格すると、日本赤十字社から救  
急法救急員認定証が交付されます。 定  
員60名(抽選) 費3,000円(教材費など)  
封書で①講習会名②住所③氏名(ふ  
りがな)④年齢⑤性別⑥生年月日⑦電  
話番号⑧職業⑨受講理由を記入した物  
と、住所・氏名を記入し80円切手を貼  
った返信用封筒を、1月27日(必着)  
までに区役所内スポーツ振興課 係 ☎5984-1948へ

初心者スポーツ教室

スキー(武石)  
15歳以上の方(中学生を除く)  
※全日本スキー連盟公認パジャテスト  
2級以上をお持ちの方は申し込み不  
可。 3月9日(金)～11日(日)の2泊3日  
※9日午前7時30分 区役所前集合、11  
日午後8時同所解散予定。 所番所ヶ原  
スキー場(長野県上田市) ※ベルデ  
武石に宿泊。 ※区役所～ベルデ武石  
～スキー場の移動はバスを使用。 定  
員80名(抽選) 費12,000円(バス代、初日  
の昼食代、朝・夕食代など。リフト代

を除く) ※スキー用具は無料で貸し  
出し。 往復ハガキに①教室名②参加  
者全員の住所・氏名(ふりがな)・年  
齢・性別・学年(学生のみ)・電話番  
号・級(お持ちの方のみ)③代表者氏  
名を記入の上、1月20日(必着)まで  
に区役所内スポーツ振興課 係 ☎5984-1947へ ※希望者を対象にパ  
ジャテスト5～2級を実施。

子ども体操教室

小学1～3年生 2月5日～3月  
11日の毎日 午前10時～正午【6日制】  
南大泉青少年館(南大泉1-44-7) 定  
員30名(抽選) 費600円(保険料など)  
往復ハガキに①教室名②住所③氏名  
(ふりがな)④性別⑤学校名・学年・  
年齢⑥電話番号を記入の上、1月24日  
(必着)までに ☎179-0074 春日町4-16-  
9 春日町青少年館 ☎3998-5341へ

区民体育大会

区スポーツ振興課 係(区役所本  
庁舎11階) ☎5984-1947

①ロードレース競技会 ②小学生駅伝

1中学生以上の方 2小学4～6年  
生5名で構成されたチーム 2月19日  
(日)午前9時から 南大泉さくら運動公  
園・大泉中央公園周辺 ①3km、5km  
(部門によって異なります) ②1,083  
m×5区間 費1,000円(中学生550円)  
②1チーム2,000円 ※いずれも保険  
料など。 区体育館、練馬総合運動場、  
大泉さくら運動公園、スポーツ振興課  
にある実施要項をご覧ください。 1月24日  
(必着)までに申し込んでください

③キャッチバレーボール(小学生の部)

小学生15名以内と成人の監督(責  
任者)1名で構成されたチーム ※1  
団体から複数チームの参加も可。 3  
月4日(日)・11日(日)午前9時から 所光が  
丘体育館 区体育館、スポーツ振興課に  
ある実施要項をご覧ください。 2月3日  
(必着)までに申し込んでください

都民体育大会練馬区選考会

軟式野球(一般の部)

区内在住、または都内在住で区内  
在勤(在学)の方で構成された年間登  
録可能チーム ※小中学生、体育・ス  
ポーツ団体に登録している高校生、高  
等専門学校生、大学生は参加できませ  
ん。 3月4日(日)から 所東台野球場、  
北大泉野球場 区トーナメント方式 区  
チーム全員の参加資格を証明できる物  
を用意して、申込書を受け取りに1月29  
日(日)午前10時～午後2時に練馬総合運  
動場へ ※申込書の提出日時は、2月  
12日(日)午前10時～午後3時です。 ※  
年間登録の受け付けは1月29日、2月  
12日の両日に行います。 区スポーツ振  
興課 係 ☎5984-1947

### お休みします

◆石神井図書館 ☎3995-2230

1月23日(月)～27日(金)【特別館内整  
理期間のため】

◆稲荷山図書館 ☎3921-4641

1月30日(月)～2月3日(金)【特別館  
内整理期間のため】



凡例：①対象、②時、③場所、④内容、⑤講師、⑥出演、⑦定員、⑧参加費(記載のないものは無料)、⑨持ち物、⑩企画、⑪申し込み、⑫問合せ

### 講座・講演会

#### 音楽練習室利用講習会

①中学生以上で職業音楽家でない方  
②1月15日(日)午前10時～正午 ③南大泉青少年館(南大泉1-44-7) ④バンド演奏ができる音楽練習室の利用登録者になるための講習⑤15名(申込順) ⑥電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館☎3924-3500・Fax 3924-3302へ

#### ダンス・オープン・スクール

①中学生～おむね30代の方②1月24日(火)・2月28日(火)・3月27日(火)午後7時～9時③2月12日(日)・3月11日(日)午後6時～8時 ※1日だけの参加も可。④春日町青少年館(春日町4-16-9) ☎3998-5341 ⑤ヒップホップなどフリーダンスを学ぶ⑥ダンスインストラクター/湖都美他⑦上履き⑧当日会場受け付け

#### 練馬公民館の講座

①②とも③練馬公民館④①当日会場受け付け②往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、1月31日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 練馬公民館☎3991-1667へ

#### ①区民大学「時事問題を考える」

①18歳以上の方②1月25日(水)・2月22日(水)・3月28日(水)午後7時～8時30分③その月のニュースを解説④元毎日新聞社論説委員長/清水幹夫⑤300名(先着順)

#### ②区民大学「ちょっと知りたい宇宙のはなし」

②2月12日(日)・19日(日)・26日(日)午後2時～4時【3日制】③惑星探査や国際宇宙ステーションでの活動内容などから宇宙開発について学ぶ④宇宙航空研究開発機構職員⑤50名(抽選)

#### 庭木のせん定講習会

①初心者②1月27日(金)午前9時30分～11時30分③花とみどりの相談所、田柄梅林公園(田柄5-5-2) ④庭木の手入れの基礎を学び、ウメの木で実習を行う(雨天時は室内で簡単な実習) ⑤造園家/千葉一弘他⑥40名(抽選) ⑦せん定ばさみなど⑧往復ハガキに①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、1月17日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402へ

#### 人権セミナー「ホームレスの人権」

①1月27日(金)午後7時～8時50分②区役所アトリウム地下多目的会議室③池袋などでの支援の体験談を聞き、路上生活者問題の現状を学ぶ④NPO法人TENOHASI事務局長/清野賢司⑤60名(先着順) ⑥当日会場受け付け⑦学習支援係☎5984-2438

#### 総合教育センターの科学教室

①②とも③50円(保険料など) ④往復ハガキに①教室名(①②の別)②住

所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者氏名を記入の上、⑦1月24日⑧31日(必着)までに〒177-0033高野台2-25-1 総合教育センター☎3904-4881へ

#### ①小学校科学教室「野鳥観察会」

①小学4～6年生②2月4日(土)午前9時30分～11時30分(雨天決行) ③石神井小(石神井台1-1-25)、石神井公園(石神井台1-26-1) ④区立小学校教諭⑤40名(抽選)

#### ②中学校科学教室「ガイドと歩く冬のバードウォッチング」

②中学生③2月11日(祝)午前8時30分～正午(雨天決行) ④石神井公園ふるさと文化館(石神井町5-12-16)、石神井公園(石神井台1-26-1) ⑤石神井公園自然と野鳥の会スタッフ他⑥30名(抽選)

#### 北国から渡ってくる冬鳥の観察会

①小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。②2月4日(土)午前9時30分～11時③石神井公園(石神井台1-26-1) ④練生生態計画研究所主任研究員/中村忠昌⑤30名(抽選) ⑥往復ハガキに①講座名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入の上、1月23日(必着)までに区役所内どり計画係☎5984-1659へ

#### 森井荷十コレクション展 関連美術講座

①②とも③練馬区立美術館④往復ハガキまたは電子メールで①講座名(①②の別)②参加者全員(①は2名まで②はお子さん2名と保護者1名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、1月24日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821・電子メールmuseum@city.nerima.tokyo.jpへ

#### ①大人のための美術品コレクター養成講座

①高校生以上の方②2月4日(土)午後3時～4時30分③現代美術資料センター主宰/笹木繁男④60名(抽選)

#### ②親と子で作る川柳画

②小学生と保護者 ※小学生のみの参加も可。③2月5日(日)午後2時～5時④川柳の作り方を学び、色紙に川柳と絵を描いて作品を仕上げる⑤川柳学会専務理事/尾藤一泉⑥20名(抽選) ⑦300円(材料費)

#### 消費者教室「スマートフォンデビューその前に」

②2月7日(火)午前10時～正午③石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1) ④スマートフォン(高性能携帯電話)の契約に関する基礎知識や利用時の注意点などを学ぶ⑤一般社団法人ECネットワーク理事/原田由里⑥50名(申込順) ⑦2月6日(月)までに電話で消費生活係☎5910-3089へ ※保育室(⑧1歳以上の未就学児)を利用したい方は、1月31日(火)までに併せて申し込んでください。

#### 脳を鍛えて老化防止をしよう ～読む・書く・運動する～

②区内在住の60歳以上の方③2月5

#### 練馬文化センターの催し

◇交通 練馬駅北口下車徒歩1分 (車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください)

### 第9回 夢・エリア・ねりま アカペラコンテスト

選考で選ばれたグループが、楽器を使わず声だけで演奏する「アカペラ」で競い合います。ゲストには、ジャズボイスパーカッションの北村嘉一郎さんを迎えます。 ※全席自由。

入場無料

③2月4日(土)午後5時開演④所小ホール ⑤当日会場受け付け ⑥北村嘉一郎 ※未就学児は入場できません。⑦財練馬区文化振興協会☎3993-3311



北村嘉一郎

日(日)午後1時～3時③豊玉高齢者センター④元NHKアナウンサー/石橋健一⑤70名(抽選) ⑥往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、1月23日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401へ

#### 日本古典文学講座

②区内在住の60歳以上の方③2月7日～28日の毎火曜午後2時～4時【4日制】④光が丘区民センター3階(光が丘2-9-6) ⑤NHK大河ドラマ「平清盛」を題材に平安時代末期の歴史と文学を学ぶ⑥元昭和女子大学教授/西沢正史⑦100名(抽選) ⑧400円(テキスト代) ⑨往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、1月19日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘高齢者センター☎5997-7717へ

#### 青年自主企画講座「コミュニティ・ミュージック入門」

②小学生以上の方③2月12日(日)・3月17日(土)午後2時～4時 ※1日だけの参加も可。④春日町青少年館(春日町4-16-9) ⑤参加者全員でオリジナルの歌を作って演奏する⑥音楽ユニット即興からめーの団員/赤羽美希他⑦25名程度(申込順) ⑧電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、春日町青少年館☎3998-5341・Fax3998-5394へ

#### 豊玉リサイクルセンターの講座

①②とも③豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15) ④電話で豊玉リサイクルセンター☎5999-3196へ

#### ①古布で通帳&カード入れ作り

①1月20日(金)午後1時30分～4時②20名(申込順) ③30cm×40cmの古布、15cm×15cmの柄物と無地の布各1枚、裁縫道具

#### ②都会の真ん中・銀座でハチを飼う

①1月21日(土)午後1時30分～3時30分②銀座で養蜂を行っている団体の活動内容を聞き、街と自然環境の共生について考える③銀座ミツパチプロジェクト代表/田中淳夫④40名(申込順)

#### 関町リサイクルセンターの講座

①②とも③関町リサイクルセンター(関町北1-7-14) ④電話で関町リサイクルセンター☎3594-5351へ (②は1月19日(木)まで) ※②で保育室(⑤6カ月～3歳児)を利用したい方は、併

### アトリウム 入場無料 ミニステージ 特別公演～寄席芸

③1月18日(水)午後0時15分～0時45分④区役所アトリウム ⑤奇術、太神楽曲芸 ⑥奇術師/北見翼他 ⑦財練馬区文化振興協会☎3993-3311 北見翼



北見翼

※申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。

毎月第3水曜に開催しています

せて申し込んでください。

#### ①いすの張り替え体験講習会

③1月22日(日)④2月26日(日)⑤3月25日(日) いずれも午前10時～正午、午後1時30分～3時30分の2回⑥各回3名(申込順) ⑦いす、張り替え用の布 ※いすの種類により、張り替えできない場合があります。

#### ②エクステンジを体験しよう

③1月27日(金)午前10時～正午④不用品を持ち寄って物々交換をする⑤20名(抽選) ⑥再利用できる衣類・靴・おもちゃなど

#### 春日町リサイクルセンターの講座

①②とも③春日町リサイクルセンター④①電話で春日町リサイクルセンター☎3926-2501へ②往復ハガキに①講座名(A～E)の別も。第3希望まで

②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、1月19日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンターへ

#### ①圧力鍋で省エネクッキング

①18歳以上の方②1月22日(日)午前11時～午後1時③赤飯、筑前煮を作る④10名(申込順) ⑤エプロン、三角巾

#### ②連続講座「さき織り体験とさき織りのウエストポーチ作り」

③中学生以上の方④⑤下表の通り⑥各2名(抽選) ⑦40cm×50cmの古布1枚

	とき【2日制】	内容
1 目 目	1/28(土)①10:00から②11:00から③13:00から④14:00から⑤15:00から	さき織り体験
2 目 目	2/4(土)10:00～15:00	ウエストポーチ作り



講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。

情報あらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

■普通救命講習会
①②とも各日30名(申込順) 心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など1,400円(テキスト代) 電話で各消防署へ
①石神井消防署(下石神井5-16-8) ☎3995-0119…④1月15日(日)⑤2月19日(日) いずれも午前9時～正午
②練馬消防署(豊玉北5-1-8) ☎3994-0119…⑤1月27日(金)⑥2月12日(日) いずれも午前9時～正午
■大泉特別支援学校 大泉寮
①1月28日(土)・29日(日)午前9時45分～午後2時30分 園都立大泉特別支援学校(大泉学園町9-3-1) ☎3921-1381
園発表、作品展示
■SSC上石神井の催し
①②とも往復ハガキまたはファクスで①催し名(①②の別)②参加者全員の住所・氏名・年齢(①は学年も)・性別・電話番号を、①1月25日②2月3日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎Fax3929-8100へ(問い合わせは月・水・金曜午前中)
①元Jリーガー大野俊三他による少年少女サッカー教室…小学生②2月5日(日)午前9時30分～正午 立野小(立野町17-13) ☎80名(申込順) ☎

500円サッカーボール
②早春 観梅ウオーク…園 2月11日(祝)午前10時JR市ヶ谷駅集合～靖国神社～北の丸公園～皇居東御苑～平河門解散(約5km。雨天決行) ☎30名(申込順) ☎500円(小学生以下300円。保険料など)
■春節の集い(中国の正月を祝う会)
②2月5日(日)午後0時30分～4時30分 勤労福祉会館(東大泉5-40-36)
園中国帰国者の方の踊りや歌を鑑賞し、交流する ☎80名(申込順) ☎500円 ①1月27日(金)までに電話で同歩会事務局 ☎090-1055-0020へ
■NIC講演会「物づくりのアイデア(知的財産)はこうして守られる」
②2月9日(木)午後6時～7時30分 練馬産業会館(豊玉上2-23-10) 園弁護士/池田和司 ☎100名(申込順) ①電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、1月31日(火)までにねりま異業種交流会・阿部 ☎6760-1931・Fax6766-5931へ
■公開講座「障害のある方と楽しむ英会話講座」
①A愛の手帳をお持ちの18歳以上の方 ②ボランティア活動に興味のある高校生以上の方 ③2月18日～3月17日の毎土曜午後1時～3時【5日制】 ④園都立石神井特別支援学校 ☎Aとも20名(抽選) ⑤往復ハガキに①講座名(A)②の別も③住所④氏名⑤電話番号を記入の上、2月9日(必着)までに〒177-0045石神井台8-20-35 石神井特別支援学校公開講座担当 ☎3929-0012へ
■第6回ねりま幼児水泳大会
①未就学児 ※保護者同伴。②3月11日(日)午前10時から ③園光が丘体育館(光が丘4-1-4) ☎300名(申込順) ☎1種目1,000円、リレー2,000円(保険料など) ④体育館にある申込用紙に必要事項を記入の上、1月31日(必着)までに〒179-0073田柄2-6-14田柄SC

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。
園学び支援係 ☎5984-2438
■幼児と健康家族の食事～弁当お助け隊…園子育て中の保護者 ☎1月28日(土)午前9時30分～11時30分 園石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1) ☎20名(申込順) ☎300円(保険料など) ①1月25日(木)までに電話でNPO法人クリオネ・石垣 ☎3557-0877へ ※保育あり(要予約)。②1歳児以上 ☎15名。
■障害児～普通学級、支援学級どっちを選ぶ?…1月29日(日)午後2時～4時 園男女共同参画センターエー(石神井町8-1-10) 園区立小学校教諭 ☎40名(先着順) ①当日会場受け付け 園練馬いっしょの会・山浦 ☎3924-2566 ※保育あり(1月26日(木)までに要予約)。②1歳児以上 ☎10名。

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。
園学び支援係 ☎5984-2438
■素材探検隊の催し
①②とも 園石神井公園ふるさと文化館(石神井町5-12-16) ③電話で素材探検隊 ☎0120-490-570へ(平日午前9時～午後5時)
①親子で楽しくオリジナル石けん作りをしよう…園発達(知的)障害のある小中学生と保護者 ☎1月14日(土)午前10時～正午 ☎8組(申込順) ☎1組500円(保険料など)
②勾玉(まがたま)作り～石を削ってマイペンダントを作ろう…園小学生と保護者 ☎1月14日(土)午後1時～2時③午後2時30分～3時30分④午後4時～5時 ④各回20名(申込順) ☎250円(教材費)
■母と子のキッドピクス…園1歳6カ月～3歳児と保護者 ☎1月17日(火)午前

10時～11時30分 園石神井公園区民交流センター3階(石神井町2-14-1) ☎15組(申込順) ☎1組200円(教材費) ①電話でパワカレドリーム・関本 ☎3995-2435へ(午後4時～9時)
■面白マジック教えるよ～不思議手品がいっぱい…園小学生 ※保護者の参加も可。①1月21日(土)午前9時30分～正午 園練馬公民館(豊玉北6-8-1) ☎80名(先着順) ①当日会場受け付け 園光が丘マジッククラブ・斎藤 ☎3933-9446
■自然と遊ぼう! せつぶんってなあに?…園発達(知的)障害のある小中学生と保護者 ☎1月28日(土)午前10時～正午 園花とみどりの相談所(光が丘5-2-6) ☎20名(申込順) ☎30円(保険料) ①電話でみみずくらぶ・松本 ☎3990-8870へ
■親子で楽しもう! スイートポテト作り…園発達(知的)障害のある小中学生と保護者 ☎2月4日(土)午後1時30分～3時30分 園石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1) ☎8組(申込順) ☎1組500円(保険料など) ①電話でみみずくらぶ ☎3990-8870へ

花とみどりの展示会

園花とみどりの正月展
①1月22日(日)までの午前9時～午後5時(22日は午後4時まで) ※火曜休館。園園花とみどりの相談所(光が丘5-2-6) ☎3976-9402

リサイクルマーケット

車での来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料がかかります。
①出店は、往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ 園申込または普及啓発係 ☎5984-1448
②石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1) …1月28日(土)午前10時～正午 ☎〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連

絡会 ☎3996-6351(先着25店。問い合わせは平日午前10時～午後3時)
■さくらの辻公園(上石神井3-19-10) …1月29日(日)午前9時～正午(雨天中止) ☎〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子 ☎090-5788-4578(抽選100店)
■平成つつじ公園(練馬1-17-6) …1月29日(日)午前10時～午後1時(雨天中止) ☎〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)
■秋の陽公園(光が丘2-5-2) …1月29日(日)午前10時～午後1時(雨天中止) ☎〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子 ☎080-2256-4508(先着120店)
■長光寺橋公園(石神井町1-1-58) …2月5日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止) ☎〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ ☎090-5423-8684(先着100店。問い合わせは午後7時～9時)
■秋の陽公園(光が丘2-5-2) …2月5日(日)午前10時～午後1時(雨天中止) ☎〒177-0051関町北4-2-18MS202 オアシス ☎090-9855-4932(先着120店)

朝・夕・青空市

■大門通り商店街…1月14日(土)午前10時～午後6時 園今野 ☎3992-3914
■江古田いちば通り商店街…1月14日(土)午前10時～午後7時 園南部 ☎3991-2340

地区祭

■第一地区祭…1月15日(日)午前10時～正午 園豊玉第二小園餅つき園事務局 ☎5984-5809

学校応援団まつり

園練馬東小…1月21日(土)午前10時～正午 園帆(たこ)作り、おしるこの提供 園上履き 園当日会場受け付け 園学校応援団・開放係 ☎5984-1057

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間でお願いします。
※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
▷掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

◆社交ダンス ひまわり 多少踊れる方対象 月4回火曜午後1時～3時30分 光が丘区民センター5階など 女性講師が指導 入会金1,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 藤田 ☎3825-9558
◆ヨーガ健康法 中高年齢者対象 月4回①火曜②水曜午前10時30分～11時50分 ①石神井公園区民交流センター2階②練馬文化センターなど ①②とも月会費3,500円、年会費2,000円 新田 ☎5393-0614(要予約)
◆吟詠会(漢詩・新体詩・和歌・俳句など) 第1～3金曜午後1時～3時30分 三原台地域集会所 入会金500円 月会費2,100円 テキスト代800円(初回のみ) 小川 ☎5387-2576
◆徳政公園・豊玉東太極拳同好会(24式・扇など) ①毎火曜午前10時～正午②毎金曜午後6時30分～8時30分 ①中村南スポーツ交流センター②豊玉東小 指導 太極拳友好協会長/小池義則他 ①②とも月会費2,500円 高野 ☎3948-2139
◆50歳からの英会話 初級者対象 毎木曜午前11時～正午 貫井地区区民館 月2回イギリス人講師が指導 入会金500円 月会費4,000円 松山 ☎090-8497-1290(要予約)

◆ウクレレ 星のレイ 初心者対象 第2・4火曜午後2時～4時 総合教育センター 入会金1,000円 月会費3,000円 大橋 ☎3922-2850
◆女声合唱 関町フラワーコーラス 毎水曜午前10時～正午 関町北地区区民館など 月会費5,000円 初めの1カ月は無料体験可 若松 ☎5991-1985
◆地域公開講座「みつげよう! 子どもの可能性～生きる力をはぐむステキな子育て」 1月23日午後1時30分～3時 大泉学園ゆめりあホール 講師 白梅学園大学長/汐見稔幸 参加費無料 東京都石神井学園・高橋 ☎3996-4191(要予約。午前9時～午後5時30分)
◆話し方学習 大泉STG話の会 第2・4土曜午後1時30分～3時30分 東大泉中央地域集会所 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 古川 ☎090-4092-8397(要予約)
◆NPOウェルカム石神井公園練馬シャンソン教室 月2回日曜午後2時～4時 男女共同参画センターエーの講師 プロシャンソン歌手/黛ようこ 入会金3,000円 月会費3,000円 下河 ☎080-6607-4321(要予約)
◆絵画(油彩・水彩・パステル) 紫紅会 月3回土曜午後6時～9時 総合教育センター 講師 古長瑠子 月会費3,000円 年会費3,600円 初めの1カ月は無料体験可 荻原 ☎090-1731-7192(要予約)
◆自衛衛普及会 月4回①月曜午後1時30分～3時②水曜午前10時～11時30分、③月3回水曜午後2時～3時30分 ①②東大泉中央地域集会所③東大泉地区区民館 ①～③とも月会費3,000円 月会費①②2,500円③2,000円 初回は無料体験可 並木 ☎6760-9101(午後6時以降)
◆テニス 光が丘クラブ 初級～中級者対象 毎火曜午後 光が丘公園 会費1回500円程度 高橋 ☎080-2332-4161(要予約)

◆混声合唱・発声指導(石若雅弥作曲/こころの色・屋根の上のヴァイオリン弾きなど) 混声合唱かわせみ 毎火曜午後7時～9時30分 練馬文化センターなど 指導 山本義人 月会費4,000円 演奏会積立金月2,000円 井上 ☎3926-2600
◆ケースオブクラブ体験教室(①②スーザンシーウィ水彩画「雪景色を描こう」③④羊毛フェルトで動物・干支作り) ①1月18日②2月15日③1月22日午前10時～正午、④26日午後1時30分～3時30分 早宮地域集会所 参加費①②1,000円③④1,500円 材料費1,000円程度(③④のみ) 例会…⑤第1・3水曜午前10時～正午(スーザンシーウィ水彩画)⑥月2回(羊毛フェルト) 早宮地域集会所 ⑤⑥とも会費1回1,500円、材料費など実費 小林 ☎Fax6913-0100(要予約)
◆社交ダンス 夢 初心者～中級者対象 毎土曜正午～午後5時 桜台地域集会所 入会金1,000円 会費1回1,300円 内田 ☎080-3466-9924
◆ハイキング テクタクラブ 3時間以上歩ける方対象 月1～2回日曜に都内近県を散策 入会金2,000円 年会費4,000円 岡村 ☎080-6642-4945
◆童謡・愛唱歌・ポピュラーソングを歌う会 フラワーソング 月2回①月曜午後1時45分～3時45分②火曜午前9時45分～11時45分 ①光が丘区民センター5階②春日町図書館 ①②とも入会金1,000円 会費1回①1,200円②1,100円 森 ☎3996-3926
◆東京23区固基対抗戦勉強会 小学生以上の方対象 毎水・土曜午後1時～5時 興風館(上石神井) 月会費1,500円 年会費2,000円 鈴木 ☎3923-2311
◆剣道 剣友千歳会 初心者～5段の女性対象 毎火曜午前10時～正午 上石神井体育館 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 太田 ☎Fax3929-2677

◆女声合唱団こーる・ぼぶり 毎火曜午前10時～正午 勤労福祉会館など 入会金1,000円 月会費3,500円 丹野 ☎3925-6843
◆社交ダンス ルリークラブ 毎月曜①午後1時30分～2時30分(中級)②午後3時～4時(初心者) 勤労福祉会館 ①はプロB級講師が指導 ①②とも入会金1,000円 会費1回①1,000円②500円 ミヤタ ☎3924-1147(要予約)
◆卒業式のはかまときもの着付けレッスン ①1月17日～2月14日の毎火曜②1月19日～2月16日の毎水曜 いずれも午後1時～3時 ①石神井公園区民交流センター2階②練馬文化センター ①②とも参加費5回5,000円 田中 ☎3990-1005(要予約)
◆DO会第14回銅版画展 1月17日～22日午前10時～午後6時(17日は午後1時から、22日は午後5時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…月3～4回主に水曜 練馬区立美術館 講師 版画家/三塩佳晴(月1回) 入会金1,000円 月会費2,000円 三田 ☎3998-6481
◆スキー(バジテスト〈1・2級〉)中学生以上の方・ジュニアテスト1級を取得した方対象 2月4日午前9時から 菅平高原スキー場(長野県) 講習料・受検料実費(都立東京都スキー連盟公認ホワイトウィングススキークラブ・村松 ☎5971-2408(要予約)
◆ストレッチ・筋力づくり・有酸素運動 NPO法人MYフィットネス研究会 中高年齢の女性対象 毎水曜午前10時～11時30分 上石神井区民地域集会所 月会費4,000円 初めの1カ月は無料体験可 佐藤 ☎3396-4540(要予約)
◆太極拳 けやきの会 毎水曜午前9時～10時30分 春日町南地区区民館など 講師 簡化太極拳指導員/丸橋君雄 入会金1,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 藤澤 ☎080-4141-8490(要予約)

◆バトントワリング 美穂バトンチーム 月3回①火曜②金曜午後5時30分～6時30分 東大泉地区区民館など ①②とも入会金3,000円、月会費4,500円 小島 ☎090-4620-4221(要予約)
◆児童合唱 ライラック少年少女合唱団 年長児～中学生対象 毎日曜午後2時～4時 立野地区区民館など 月会費500円 3月に定期コンサートあり・毎年練馬こどもまつりに参加 福島 ☎3928-5615
◆新体操 CLUB AFLO RG 練馬 小中学生の女子対象 毎水曜午後6時～7時 石神井台小 月会費5,000円 年1回発表会あり 初回は無料体験可 磯村 ☎090-9115-8498(要予約)
◆社交ダンスパーティー ①2月4日②12月15日15分～4時15分 光が丘区民センター3階 ①②とも参加費500円 フェニックス・田辺 ☎080-5388-6816
◆書道1日体験講座 初心者～上級者対象 ①1月12日(名前)②19日(半切) いずれも午前10時～11時30分 石神井公園区民交流センター2階 講師 日展会友/梶原千照 ①②とも参加費1,500円、材料費実費 中嶋 ☎090-1458-7620(要予約。午後7時以降)
◆練馬区民合唱団(混声合唱) 定期演奏会(モーツァルト「レクイエム」・ホームソングメドレーなど) 2月4日午後2時開演 練馬文化センター 入場無料 例会…毎土曜午後6時～9時 練馬公民館など 入会金1,000円 月会費4,000円 楽譜代実費 2～4月にパート決めオーディションあり 江口 ☎Fax3999-6227(要予約)
◆五十嵐カラオケ教室発表会 1月22日午前10時～午後5時 練馬公民館 入場無料 五十嵐 ☎3970-3245
◆社交ダンス ポッポ 初心者・多少踊れる方対象 月4回月曜午後5時30分～7時30分 土支田地域集会所 入会金1,000円 月会費2,500円 カサジマ ☎090-1709-9623



練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例：☎…対象、🕒…時、📍…場所、👤…内容、🗣️…講師、👥…定員、💰…参加費、🎒…持ち物、📄…申し込み、📞…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

心も体もいきいきと

風邪予防の簡単バランス食

🕒1月24日(火)午後1時30分～3時30分
📍石神井保健相談所
🗣️講義、献立紹介
👥30名(申込順)
☎電話で石神井保健相談所へ

知らない間に進む動脈硬化～生活習慣病を防ぐ運動の決め手

🕒1月30日(月)午前10時～正午
📍豊玉保健相談所
🗣️講義、運動実技
👤運動指導士/小池日登美
👥40名(申込順)
🎒フェースタオル
☎電話で豊玉保健相談所へ

お口から始めるアンチエイジング～体操・発声そして笑顔

🕒2月1日(水)午前10時～正午
📍区役所アトリウム地下多目的会議室
🗣️講義、運動実技
👤健康運動指導士/原真奈美
👥60名(申込順)
☎電話で健康づくり係 ☎5984-4624へ

職場不適応と精神障害～新しいうつを中心に

🕒2月1日(水)午後2時～4時
📍豊玉保健相談所
🗣️講義
👤雷門メンタルクリニック院長/伊波真理雄
👥50名(申込順)
☎電話で豊玉保健相談所へ

COPD(慢性閉塞性肺疾患)の予防と対応～喫煙との関係

🕒2月2日(木)午後2時～4時
📍関保健相談所
🗣️講義
👤水谷内科呼吸器科クリニック院長/水谷清二
👥50名(申込順)
☎電話で関保健相談所へ

高齢者のための健康講座

歯と健康

📍区内在住の方
🕒2月10日(金)午後2時～3時30分
📍関区民センター(関町北1-7-2)
🗣️講義
👤新宿西口歯科医院医師/宮坂厚弘
👥200名(申込順)
☎直接または電話で関高齢者センター(関区民センター内) ☎3928-1987へ

2月10日(金) 関区民センター

骨粗しょう症予防教室

🕒20～64歳の女性 ※骨粗しょう症と診断されて治療中の方、1年以内に受診した方はご遠慮ください。
📍📍下表の通り
👤骨量測定(素足での、かかと超音波検査)、生活と食事の話など
👥各回40名(申込順)
☎電話で各保健相談所へ(③は2月10日(金)まで)

Table with 2 columns: 会場, 受付時間. Rows include ①北保健相談所, ②光が丘保健相談所, ③石神井保健相談所, ④関保健相談所.

素敵に年を重ねよう～血管年齢で差をつける＝食事編＝

🕒2月7日(火)午後2時～3時30分
📍北保健相談所
🗣️講義、献立紹介
👥30名(申込順)
🎒箸
☎電話で北保健相談所へ

家族という関係を見つめ直す＝精神保健講演会＝

🕒2月7日(火)午後2時～4時
📍光が丘保健相談所
🗣️講義
👤アスク・ヒューマン・ケア研修相談センター所長/水澤都加佐
👥50名(申込順)
☎電話で光が丘保健相談所へ

発達障害・アスペルガー症候群について＝精神保健講演会＝

🕒2月8日(水)午後2時～4時
📍北保健相談所
🗣️講義
👤こころのクリニック石神井院長/木村一優
👥35名(申込順)
☎電話で北保健相談所へ

よくわかるうつ病の話

🕒2月10日(金)午後2時～4時
📍石神井保健相談所
🗣️講義
👤風の木クリニック院長/高橋和巳
👥50名(申込順)
☎電話で石神井保健相談所へ

いつまでもお元気で

「練馬発わかわかかむかむ元気ごはん」料理教室

🕒1月29日(日)午後2時～5時
📍石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1)
👤高齢者向けの若さを保つ料理などを紹介した料理本「練馬発わかわかかむかむ元気ごはん」に掲載の料理を作る
※参加者には料理本を差し上げます。
📍NPO食遊石神井職員
👥20名(申込順)
💰600円(材料費)
🎒エプロン、三角巾など
☎電話で介護予防係 ☎5984-4596へ

「練馬発わかわかかむかむ元気ごはん」に掲載の料理を作る
※参加者には料理本を差し上げます。
📍NPO食遊石神井職員
👥20名(申込順)
💰600円(材料費)
🎒エプロン、三角巾など
☎電話で介護予防係 ☎5984-4596へ

健康づくり調理講習「練馬発わかわかかむかむ元気ごはん」

🕒①2月6日(月)②17日(金) いずれも午前10時30分～午後0時30分
📍①石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1)
📍②豊玉高齢者センター(豊玉中3-3-12)
👥各日20名(申込順)
💰300円(材料費)
🎒エプロン、三角巾など
🕒1月30日(月)までに電話で練馬区社会福祉協議会 ☎3993-4346へ
※参加者には料理本を差し上げます。

65歳からの筋力アップ運動と骨量測定

🕒①医師から運動を止められていない65歳以上の方
🕒②65歳以上の女性
📍📍下表の通り
🗣️講義、骨量測定(①は運動実技も)
🎒フェースタオル(②のみ)
☎電話で各保健相談所へ
※介護保険の認定や介護予防事業を受けている方、骨粗しょう症と診断されて治療中の方はご遠慮ください。また、骨量測定は1年以内に受診した方はご遠慮ください。
※①は水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

Table with 3 columns: 会場, 受付時間, 定員(申込順). Rows include ①豊玉保健相談所, ②北保健相談所, ③光が丘保健相談所, ④石神井保健相談所.

すくすく育て元気な子

育児と離乳食

①～③とも
🗣️講義、献立紹介
👤母子健康手帳、スプーン
☎電話で各保健相談所へ

- ①石神井保健相談所(2・3回食)…🕒7～10カ月児と保育者
🕒1月19日(木)午前10時～11時30分
👥30組(申込順)
②大泉保健相談所(1回食)…🕒5・6カ月児と保育者
🕒1月27日(金)午前10時～11時30分
👥30組(申込順)
③北保健相談所(2・3回食)…🕒7～10カ月児と保育者
🕒2月3日(金)午前10時～11時30分
👥25組(申込順)

小児救急ミニ講座

「子どもの病気とその対応(初期救急のかかり方)」

①～③とも
🕒0歳児の保育者
※過去に受講した方はご遠慮ください。
🗣️講義
👥30名(申込順)
☎電話で各保健相談所へ

①光が丘保健相談所…1月19日(木)午後1時30分～3時
📍浜野小児科内科クリニック院長/浜野真理

②大泉保健相談所…1月26日(木)午後2時30分～4時
📍岩崎小児科医院院長/岩崎章宣

③石神井保健相談所…2月1日(水)午前10時～11時30分
📍石神井サン・クリニック医師/小西佐知子

お子さんの歯並びが気になる方へ～歯科矯正のお話

🕒小学生以下のお子さんの保育者
🕒1月26日(木)午前10時～正午
📍大泉保健相談所
🗣️講義
👤樋口和彦
👥30名(申込順)
☎電話で大泉保健相談所へ

パパとママの準備教室

🕒出産を控えた夫婦
🕒1月28日(土)午前9時～11時30分
📍豊玉保健相談所
🗣️講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導など
👥40組(申込順)
🎒母子健康手帳、エプロン
☎電話で豊玉保健相談所へ

子どもの定期予防接種

次の方は、お送りした予防接種票に必要事項を記入して、協力医療機関で予防接種を受けてください。予防接種票をお持ちでない方は、お問い合わせください。

📞予防係 ☎5984-2484

Table with 3 columns: 予防接種名, 対象となるお子さん. Rows include DPT 1期初回, 1期追加, 混合1期, 混合2期, 混合3期, 混合4期, DT2期, 日本脳炎 1期初回・追加, 1期経過対応, ヒブ.

◎麻しん、風しんの混合2～4期の接種期限は3月31日(土)です。期限を過ぎると、自費での接種になります。

ペット動物無料相談

しつけや病気について獣医師が相談に応じます。
※電話相談も可。
※ペットを連れての来場は不可。

🕒1月24日(火)午後1時30分～4時30分
📍区役所アトリウム ☎3993-1111(代表)
☎当日会場受け付け
📞生活衛生課管理係 ☎5984-2483

家族介護者教室

☑️認知症の脳リハビリと芸術療法(アートセラピーなど)

🕒1月14日(土)午後2時～4時
📍介護老人保健施設大泉学園ふきのとう(大泉学園町8-24-25)
☎3924-2215
👥30名(先着順)
☎当日会場受け付け

☑️高齢者が狙われやすい悪質商法・詐欺への対処法

🕒1月19日(木)午前10時～正午
📍練馬中学校デイサービスセンター(高松1-24-1)
👥20名(申込順)
☎電話で練馬中学校デイサービスセンター ☎5241-5451へ

2月 1歳子育て相談と1歳からの食事講習会・2歳6カ月児歯科健診

📍担当の保健相談所
受付時間内に、お住まいの地域を担当する保健相談所へ直接おいでください。

Table with 3 columns: 会場(保健相談所), 1歳子育て相談・1歳からの食事講習会, 2歳6カ月児歯科健診. Rows include 豊玉, 北, 光が丘, 石神井, 関, 大泉.