



熱中症に
気を付けよう！

暑さが厳しいときには、室内でもこまめに水分を取りましょう。また、換気や遮光などをしても室温が高いときには、無理をせずにエアコンを使用しましょう。

▶問合せ:保健相談所

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」© 練馬区

ねりま 区報

7/21 ➔

平成 26 年 (2014 年) 第 1690 号
毎月 1 日・11 日・21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 練馬区社会福祉協議会 つながりのある地域をつくるために奮闘中! …… 2面
- 子ども・子育て支援新制度の実施に伴い、区が定める基準に関する条例(素案)へのご意見を募集 …… 2面

目次

- ・お知らせ/税/介護保険/国民健康保険/事業者向け/働く/環境/お休みします/ベルデ …… 3面
- ・子ども・教育/健康・衛生/高齢者/スポーツ …… 4・5面
- ・催し/講座・講演会 …… 6・7面

世帯と人口 [7月1日現在] ※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	350,414 (+154)		年齢別人口	
総人口	714,144 (+295)	男 350,177	14歳以下	88,691 (+36)
		女 363,967		
日本人	701,043 (+271)	男 344,242	15~64歳	475,065 (-21)
		女 356,801		
外国人	13,101 (+24)	男 5,935	65歳以上	150,388 (+280)
		女 7,166		

平和祈念コンサート

世代をこえてはぐくもう 平和への思い

9/1日 18:00開演 練馬文化センター 入場無料



平和祈念コンサートは、音楽を通して平和について考える催しです。コンサートでは海外友好都市からの「平和へのメッセージ」を紹介します。ぜひご参加ください。また、会場では東日本大震災義援金を受け付けます。

問合せ 総務係 ☎5984-2600

曲目

カッチーニ/アヴェ・マリア
ミヨー/スカルムーシュ
ピアソラ/リベルタンゴ など
※曲目は変更になる場合があります。



こやなぎ みなこ
小柳 美奈子 (ピアノ)
フィルハーモニア管弦楽団や須川展也氏との共演をはじめ、海外での演奏も多く行っているアンサンブルピアニスト。東京芸術大学卒業。

すがわ のぶや
須川 展也
(サクソフォン)

クラシック・サクソフォンの第一人者として、吹奏楽愛好者を中心に高い人気を誇る。現在、ソリストとして活動するほか、ヤマハ吹奏楽団常任指揮者を務める。平成元年~22年、東京佼成ウインドオーケストラのコンサートマスター。東京芸術大学卒業。



もりなか しんや
森中 慎也 (司会)
日本大学芸術学部放送学科教授。元札幌テレビ放送アナウンサー。日本大学芸術学部卒業。

8/2(土)~15(金) 平和祈念 パネル展

広島・長崎の原爆投下や東京大空襲を中心としたパネルを展示します。



広島流川教会(昭和20年9月頃撮影)
提供/広島平和記念資料館 撮影/川原四儀

- ▶日時: 8月2日(土)~15日(金)
午前8時30分~午後8時(土・日曜は午前8時45分から。最終日は午後4時まで)
- ▶場所: 区役所アトリウム、石神井庁舎5階

申し込みは往復ハガキで8月8日(必着)までに

- ▶対象: 区内在住・在勤(在学)の方 (在学)の方は勤務先または学校名も)③代表者の電話番号を記入の上、8月8日(必着)までに〒176-8501 区役所内総務係へ ※1通で2名まで申し込みます(家族の場合は何名でも可)。 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、その旨とお子さんの氏名・年齢を記入してください。 ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、その旨を記入してください。 ※抽選結果は、8月中旬にお知らせします。
- ▶日時: 9月1日(月)午後6時~8時(午後5時開場)
- ▶場所: 練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分) ※車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。
- ▶定員: 1,486名(抽選)
- ▶申込: 往復ハガキに①平和祈念コンサート②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(区内在勤)

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

練馬区社会福祉協議会

つながりのある地域をつくるために奮闘中!

練馬区社会福祉協議会は、地域住民や地域団体とともに地域福祉を推進するため、豊玉・光が丘地区をモデル地域として、地域福祉コーディネーターを配置しています。

今回、地域福祉コーディネーターの活動を紹介します。また、地域福祉活動や地域福祉コーディネーターの取り組みに関するシンポジウムも行います。

問合せ

練馬区
社会福祉協議会
☎3992-5600

地域福祉コーディネーターの役割とは

- ◆ 地域に必要な情報を提供し、地域情報の共有化を図り、住民や団体、関係機関などをつなぐ
- ◆ 地域の結びつきを深め、助け合いや交流活動が活発になるように支援する

地域福祉コーディネーターの活動内容を紹介します

豊玉地区では、民生児童委員、商店会、町会などに呼び掛け、地域で活動する人たちが顔見知りになり、地域情報を共有したり、意見交換をしたりするための場として懇談会を立ち上げました。そこで、「たばこの

ポイ捨てが多い」「若い人たちにも地域活動へ参加してほしい」などの地域課題があることが分かりました。みんなで今すぐに取り組めることを考えたところ、練馬駅南口の商店会が中心となつて「ねりま・きれいにし

隊」を結成し、清掃活動を行うことになりました。結成から1年になりましたが、今では、まちの方々から「ありがとう」と声を掛けられます。今後は、清掃活動にとどまらず、あいさつ運動などに発展させたいです。



地域福祉 コーディネーターが 私たちをつないで くれました



ねりま・きれいにし隊

清掃活動は商店会でも行っていました。別の団体や若い方と一緒にやりたいと思っていました。

地域福祉コーディネーターが地元の学生や地域活動団体にも声を掛けてくれたおかげで、さまざまな立場・世代の方が集まり、商店会だけではできなかった活動ができるようになりました。

シンポジウム

つながりのある地域をつくる「気づきあい育ちあう地域づくり」

立教大学教授の森本佳樹さんを講師に迎え、社会福祉制度などの改革の状況と今後の方向性をテーマにした講演を行います。また、地域活動に取り組んでいる区民の方々のお話を伺い、住民同士がつながることの大切さについて考えます。

▼日時：8月8日(金)午後2時～4時30分▼場所：区役所アトリウム地下多目的会議室
▼定員：130名(申込順)▼
申込：電話で練馬区社会福祉協議会へ

練馬区社会福祉協議会の会員を募集

練馬区社会福祉協議会は、人々が住み慣れたまちで安心して生活することのできる「福祉のまち」の実現を目指し、地域活動やボランティア活動の支援、歳末たすけあい運動募金などさまざまな活動を行っています。活動は、会費と寄付金により支えられています。※寄付金には、税法上の優遇措置があります。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

◆年会費
正会員：500円以上
特別会員：3000円以上
団体会員：5000円以上

子ども・子育て支援新制度の実施に伴い

区が定める基準に関する条例(素案)へのご意見を募集

来年4月から開始予定の子ども・子育て支援新制度では、保育や教育に関する施設の運営基準や事業の認可基準について、国の基準を踏まえ、区が条例で定めることになっていきます。今回、条例で定める基準(素案)がまとまりましたので、区民の皆さまからご意見を募集します。条例は、今年度中に制定する予定です。

(仮称)練馬区家庭的保育事業等の設備および運営の基準に関する条例

(仮称)練馬区特定教育・保育施設および特定地域型保育事業の運営の基準に関する条例

家庭的保育事業、小規模保育事業、居宅訪問型保育事業、事業所内保育事業を区による認可事業(地域型保育事業)とし、これらの認可基準を定めます。

▼認可基準の内容：保育従事者の資格、職員の配置基準、保育室の面積基準など

認定こども園・幼稚園・保育所や地域型保育事業の運営基準を定めます。

▼運営基準の内容：各施設・事業の利用定員、利用開始に伴う基準、教育・保育の提供に伴う基準など



練馬子ども議会を開催

問合せ 育成支援係 ☎5984・1292

子ども議員の中学生54名が、区政に対する疑問や希望、意見を提案し、区長や区幹部職員が答弁します。

▼日時：8月1日(金)午後2時～4時▼場所：区役所西庁舎本会議場

《傍聴》：午後1時15分から、同西庁舎9階で受け付け(先着順) ※写真・ビデオ撮影ができません。ただし、フラッシュ撮影やカメラ付き携帯電話での撮影はできません。



条例(素案)の閲覧場所とご意見の提出方法

ご意見の送付先・問合せ

保育計画調整課
整備計画担当係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎5984-4687 ☎5984-1220
電子メール hoikukeikaku@city.nerima.tokyo.jp

条例(素案)は、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、保育計画調整課(同本庁舎10階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。ご意見は、区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、8月11日(必着)までに持参または郵便、ファクス、電子メールでお寄せください。 ※ご意見は匿名で公表させていただきます。

お知らせ

皆さまからの寄付

5月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。▶**問合せ:**管財用地係☎5984-2807

■区へ
【練馬みどりの葉っぱい基金】
70万8,007円(13件)
【小児障害者施設のため】
3万円(1件)
■練馬区社会福祉協議会へ
27万2,439円(9件)

同じ住居表示の建物に補助番号のご利用を

住居表示は、住居番号で建物を特定する制度です。宅地開発などにより、複数の建物に同じ番号を付けなければならない状況が増え、郵便物の誤配などを招いています。建物を特定しやすくするため、一定の基準を満たす建物の住居番号に、方書きとして補助番号を付けます(例:豊玉北六丁目12番1号-2)。補助番号プレートを発行しますので、建物の所有者で希望する方は、お問い合わせください。▶**対象:**次の①②のいずれかの基準を満たす建物の所有者
①同一の住居表示の建物が10棟以上ある②同一の住居表示の建物が複数棟あり、建物の特定が困難である
▶**問合せ:**住居表示係☎5984-4526

全国消費実態調査にご協力を

国民生活の実態を明らかにするため、収入・支出・貯蓄など家計資産の調査を実施します。7月下旬～12月にかけて、豊玉北・平和台・谷原・石神井町・大泉学園町で無作為に抽

出された世帯へ調査員が伺います。
▶**問合せ:**統計係☎5984-2459

税

休日の臨時納税相談窓口を開設

病気や失業などで納期限内に住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税の納付が困難な方などを対象に、分割納付などの支払いに関する相談に応じます。 ※予約不要。▶**日時:**8月3日(日)午前9時～午後4時▶**場所・問合せ:**収納課個人徴収係(区役所本庁舎4階)☎5984-1367

所得税の予定納税(第1期分)の納期限は7月31日(木)

納税には口座振替をご利用ください。▶**問合せ:**練馬東税務署☎3993-3111、練馬西税務署☎3867-9711

介護保険

平成24～26年度分の介護保険料が未納の方へ催告書を8月1日(金)に発送

65歳以上で、24年6月～26年4月分の介護保険料が未納の方が対象です。8月12日(火)までに納めてください。保険料を納めていないと、介護保険サービスを利用する際、滞納期間に応じて自己負担割合が1割から3割に増えることがあります。事情により保険料を一括で納められない方は、納付方法についてご相談ください。▶**問合せ:**介護保険課収納係☎5984-4593

国民健康保険

新しい高齢受給者証を送付

病院や薬局で支払う医療費の負担割合は、住民税(特別区民税・都民

税)の課税状況などにより毎年判定され、8月1日(金)から適用されます。国民健康保険の加入者で対象となる方へ、新しい負担割合が記載された高齢受給者証を送付します。7月未までに届かない場合はご連絡ください。新しい高齢受給者証が届いた方は、8月1日(金)以降に古い高齢受給者証を返却してください。▶**発送日:**7月23日(水)▶**返却先:**区民事務所、出張所、保健相談所、こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)▶**問合せ:**こくほ資格係☎5984-4554

事業者向け

商工業従業員表彰候補者の推薦

区内の商工業事業所に長年勤務し、商工業の発展に貢献された方をたたえるため、毎年、表彰を行っています。事業主の方は、表彰の対象となる方を推薦してください。▶**対象:**区内の同一事業所(業種、事業規模に制限あり)に①7年以上②15年以上勤務している方▶**表彰式:**11月6日(木)午後4時から…ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**推薦方法:**経済課(区役所本庁舎9階)や(一社)練馬区産業振興公社、(一社)練馬産業連合会、東京商工会議所練馬支部にある申込用紙に必要事項を記入の上、8月21日(木)までに直接、経済課庶務係☎5984-2672 ※申込用紙は、区ホームページ「事業者向け情報」にも掲載しています。

健康長寿若がり事業(介護予防事業)を行う事業者を募集

平成26年10月に開設する上石神井敬老館で健康長寿若がり事業を行う事業者を募集します。応募する事業者は、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)または区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要項をご覧ください。
〈説明会を開催〉

▶**対象:**高齢者の運動指導を行っている社会福祉法人、NPO法人など▶**日時:**7月31日(木)午前10時から▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**申込:**7月30日(水)までに電話で高齢社会対策課介護予防係へ
◎**問合せ:**高齢社会対策課介護予防係☎5984-4596

働く

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

交通費は支給しません。登録制で欠員状況により採用します。▶**期間:**6カ月以内▶**勤務日:**月～土曜(月20日程度)▶**時間:**①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～8時間▶**場所:**区立保育園▶**賃金:**①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給940円(土曜1,040円)▶**申込:**履歴書(写真貼付)に希望する職種(①～④の別)を記入の上、持参または郵

送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階)☎5984-5839

自衛官など

▶**種目・対象・募集期間:**下表の通り▶**問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

種目	対象	募集期間
①航空学生	高卒(見込み含む)以上21歳未満の方	8/1(金)～9/9(火) ※③の男性は随時。
②一般曹候補生	18歳以上27歳未満の方	
③自衛官候補生		

※いずれも年齢は来年4月1日現在。

環境

平成25年度 区内のダイオキシン類とアスベスト調査結果

●**ダイオキシン類**
区と東京都は、大気中のダイオキシン類濃度を調査しました。いずれも環境基準(※)以下の値でした。※環境基準…健康を保護する上で維持することが望ましい、国の基準。▶**区の調査:**年4回、区内3カ所で大気中の濃度を調査しています。▶**東京都の調査:**東京都内の各所で大気中の濃度を調査しています。

●**アスベスト(石綿)**
年4回、区内4カ所で大気中のアスベスト濃度を調査しています。25年度はいずれも平常値でした(環境基準は設定されていません)。◎**問合せ:**環境規制係☎5984-4712

あき地の除草はお早めに

これからの季節は雑草が伸びるのが早くなります。あき地の雑草を放置すると、害虫やネズミの繁殖、ごみの不法投棄を招き、近隣の方の迷惑となります。所有者・管理者は、早めに除草や清掃をしてください。▶**問合せ:**まち美化推進係☎5984-4709

お休みします

〈びくに公園①庭球場②多目的広場〉…①8月1日(金)～10月31日(金)②8月1日(金)～9月30日(火)【工事のため】▶**問合せ:**総合体育館☎3995-2805

ベルデ(少年自然の家)

〈11月利用分の抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ〉

8月1日(金)～8日(金)に電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は8月15日(金)までに郵送) ※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※学校利用などのため利用できない日があります。

〈10月利用分までの空き室は、随時受け付けています〉

利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ ※11月利用分は8月18日(月)から受け付けます。

〈お休みします〉

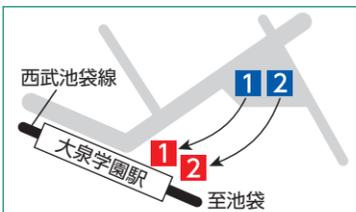
①軽井沢…11月9日(日)・10日(月)②岩井…11月26日(水)・27日(木)【設備点検のため】

◎**問合せ:**旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階)☎5984-1234

8/5(火)から

大泉学園駅北口のバス乗り場の一部が移転

西武池袋線大泉学園駅北口地区の再開発事業に伴い、8月5日(火)から大泉学園駅北口の一部のバス乗り場が移転します(右図参照)。▶**問合せ:**西武バス(株)新座営業所☎048-481-2525 ※再開発事業に関する問い合わせは、区役所内西部地域まちづくり課☎5984-1243、大泉学園駅北口地区市街地再開発組合☎5935-4015。



1 福祉センター入口(片山小学校経由)・新座駅南口(片山小学校経由)・新座営業所(片山小学校経由)行 2 朝霞駅南口(緑ヶ丘経由)・都民農園セコニック行

ごみを出すときにはご注意を

花火・ライターなどをそのままごみとして出すと、清掃車両の火災の原因となり危険です。次のごみの出し方を守って出してください。



車両火災の様子

●**花火・マッチ**

使用済みのものは水に浸し、可燃ごみに出してください。未使用のものは、一晩水に浸し、濡れた状態で可燃ごみに出してください。

●**ライター、スプレー缶、カセット式ガスボンベ**

使い切ったものは不燃ごみの日に、他の不燃ごみとは別の袋に入れて出してください。使い切れない場合は、お問い合わせください。

問合せ 清掃事業係☎5984-1059、清掃事務所【〒176・179の方…練馬☎3992-7141、〒177・178の方…石神井☎3928-1353】

美術館ワークショップ～館内探検とフロッタージュ(こすり描き)

▶**対象:**5歳児～小学3年生▶**日時:**8月22日(金)④午前10時30分～午後0時30分⑤午後2時～4時、23日(土)③午前10時30分～午後0時30分⑥午後2時～4時▶**場所:**練馬区立美術館▶**定員:**各10名(抽選)▶**費用:**100円▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名(④～⑥の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、8月8日(金)までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821・電子メール museum@city.nerima.tokyo.jp

健康・衛生

「食と防災」料理教室

▶**日時:**8月28日(木)午前10時～午後1時▶**場所:**学校教育支援センター(光が丘6-4-1)▶**内容:**冊子「食と防災」に掲載されている料理を作る ※参加者には冊子を差し上げます。▶**定員:**30名(申込順)▶**材料費:**200円▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①教室名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、8月10日(日)までに防災学習センター ☎5997-6471 ☎5997-6472・電子メール bousai10@city.nerima.tokyo.jp

生活習慣病予防講習会～高血圧予防のための食事と生活

▶**日時:**8月28日(木)午後1時30分～3時30分▶**場所:**関保健相談所▶**内容:**講義、試食▶**定員:**30名(申込順)▶**申込:**7月22日(火)から電話で関保健相談所 ☎3929-5381

高齢者

「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

▶**日時:**8月8日(金)午前10時30分～

午後1時▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**内容:**高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。▶**講師:**食のサポーターねりま会員▶**定員:**20名(申込順)▶**材料費:**500円▶**持ち物:**エプロン、三角巾▶**申込:**電話で介護予防係 ☎5984-4596

古代エジプトの謎～王家の墓とは

▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**日時:**8月31日(日)午後2時～4時▶**場所:**豊玉高齢者センター▶**内容:**講義▶**講師:**歴史研究者/増山榮太郎▶**定員:**70名(抽選)▶**申込:**往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、8月18日(必着)までに〒176-0013 豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

スポーツ

ねりま光が丘ロードレース

▶**対象:**16歳以上の方▶**日時:**11月9日(日)午前9時から(雨天決行)▶**場所:**光が丘公園(内・外周回コース)▶**内容:**④5km⑤10km⑥ハーフマラソン▶**定員:**2,500名(申込順)▶**費用:**④3,000円⑤⑥4,000円▶**申込:**体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧の上、申し込んでください。 ※7月21日(祝)よりランネットホームページ(<http://runnet.jp/>)からも申し込めます。▶**区の担当:**スポーツ振興課事業係▶**問合せ:**練馬区体育協会・ねりま光が丘ロードレース大会事務局 ☎5393-5420

区民体育大会

▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1947
●**アーチェリー**

▶**対象:**小学5年以上の方▶**日時:**8月24日(日)午前9時から▶**場所:**光が丘公園▶**内容:**RC(④18mW⑤30mW⑥50・30m)、CP(⑦18mW⑧

30mW⑨50・30m)▶**保険料など:**100円▶**申込:**電話または往復ハガキ、ファクスで①競技会名(④～⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、8月19日(必着)までに〒176-0024中村1-6-18 練馬区アーチェリー協会・小實 ☎3998-4928

●**ソフトテニス(男女団体・個人)**

▶**日時:**9月7日(日)…団体戦、23日(祝)…個人戦 いずれも午前9時から ※体育会所属の大学生と高体連所属の高校生は参加できません。▶**場所:**土支田庭球場▶**保険料など:**1人300円▶**申込:**体育館や庭球場、スポーツ振興課、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」にある実施要項をご覧の上、

団体戦は8月22日、個人戦は9月5日(いずれも必着)までに練馬区ソフトテニス連盟・藤岡へ

●**ライフル射撃**

▶**対象:**鉄砲所持許可証、日本ライフル射撃協会推薦銃をお持ちの方▶**日時・内容:**④8月30日(土)・31日(日)…ARS・ARP・AP・HR⑤10月5日(日)…SFR3P60・SFRP60⑥12月7日(日)…LBR3P60・LBRP60 いずれも午前8時30分から▶**場所:**④総合体育館⑤⑥長瀬射撃場(埼玉県長瀬町)▶**申込:**ハガキに①競技会名②種目(④～⑥の別も)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号を記入の上、8月20日(必着)までに〒177-0033高野台3-36-15-208 練馬区ライフル射撃協会・西森へ



みんなで打ち水を! 打ち水大作戦

打ち水は、夏を涼しく過ごすための手軽な方法の一つです。風呂の残り湯や雨水などを使って、家の庭先や事業所の入り口で打ち水をしてみませんか。今回、区では打ち水大作戦として、用具の貸し出しや打ち水イベントを行います。

打ち水の用具を貸し出します

打ち水をしている団体や個人に、ひしゃく、バケツ、温度計を貸し出します。 ※数に限りがあります。▶**対象:**区内在住の方▶**貸出期間:**1回につき1週間以内▶**貸出場所:**環境課▶**申込:**電話で環境課地球温暖化対策係へ

打ち水の体験談をお寄せください

ハガキまたはファクス、電子メールで①打ち水を行った日時②場所③人数④体験談⑤写真(ある方のみ)を、お寄せください。いただいた体験談や写真の一部は、区ホームページ

体験談の送付先・問合せ 〒176-8501区役所内環境課地球温暖化対策係(本庁舎18階) ☎5984-4705 ☎5984-1227 電子メール kankyuu03@city.nerima.tokyo.jp

じや、8月に区役所アトリウムで開催するパネル展で紹介します。

打ち水イベントを開催します

参加者には記念品を差し上げます。▶**申込:**当日会場受け付け(雨天中止)

場 所	日 時
江古田ゆうゆうロード	8/1(金) 17:00から
日本大学芸術学部 ギャラリー棟前	8/4(月) 16:30から
南田中図書館	8/7(木) 16:30から
武蔵大学正門前	8/8(金) 16:00から

夏だ! 区立プールで泳ごう

問合せ 各プール

注意事項 ※水着・水泳帽(石神井プールを除く)を着用してください。 ※装身具を身に付けての遊泳はできません。 ※貴重品はお持ちにならないでください。 ※小学3年以下のお子さんには、水着を着用した18歳以上の方が付き添ってください。付添者1名につき2名までのお子さんが入場できます(おむつの取れていない乳幼児は利用できません。付添者も利用料金が掛かります)。 ※ドーナツ型の浮き輪は、石神井プールと幼児用プールのみ利用できます。 ※屋外のプールは、悪天候などにより、開場の一時見合わせや休場の場合があります。 ※車での来場はご遠慮ください。

プール名	施設内容	利用時間	利用期間	休場日	利用料金(1時間)
石神井プール ☎3997-6131	50m(屋外)・幼児用(屋外)	9:00～19:00	9/10(水)まで	なし	小学校入学前のお子さん…無料、小中学生…100円(毎土曜正午までに入場した場合は2時間無料)、大人…200円、65～74歳の方・障害のある方…100円(65～74歳の方は住所・氏名・年齢を確認できるものを、障害のある方は身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を持参)、75歳以上の方…無料(住所・氏名・年齢を確認できるものを持参) ※60～74歳の方には、回数券による割引があります(住所・氏名・年齢を確認できるものを持参)。
光が丘体育館温水プール ☎5383-6611	25m(屋内)・幼児用(屋内)	9:00～21:30 ※三原台温水プールの幼児用は9:00～18:00。	通年 ※三原台温水プールの幼児用は9/10(水)まで。	第2月曜 ※休場日以外にも、事業などのため利用できないことがあります。	
平和台体育館温水プール ☎5920-3411					
中村南スポーツ交流センター温水プール ☎3970-9651					
上石神井体育館温水プール ☎5991-6601					
大泉学園町体育館温水プール ☎5905-1161					
三原台温水プール ☎3924-8861					

内科・小児科

①練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
②石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
①②とも受付時間:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

ふるさと文化講座「浴衣の文化史」

▶日時:8月3日(日)午後2時~3時45分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶内容:浴衣の誕生と流行の歴史や染色技術などを学ぶ▶定員:100名(申込順)▶申込:電話で石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

夏休みは防災学習センターで起震車体験をしよう

▶日時:7月23日~8月28日の毎火・水・木曜午前10時30分~正午・午後2時30分~4時(荒天中止)▶場所・問合せ:防災学習センター(光が丘6-4-1)☎5997-6471▶申込:当日会場受け付け

NPOステップアップ講座「自分を知る・相手を知る~共感者を増やすために」

▶対象:NPOで活動している方▶日時:8月28日(木)午後7時~9時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:NPOにおけるマーケティングのあり方について学ぶ▶講師:NPOマーケティング研究所代表/長浜洋二▶定員:50名(申込順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③団体名④電話番号⑤電子メールアドレス(ある方のみ)を、ボランティア・地域福祉推進センター☎3994-0208・電子メールvolunteer@neri-shakyo.com

まちづくり講座

ミュンヘン市のこどもと家族にやさしいまち



こどもによるまちづくり提案事業から学ぶ

ドイツ・ミュンヘン市特別職「子どもの参画専門員」のヤナ・フレドリッヒさん(=写真)による講演のほか、子どものまちづくりへの参画をテーマにしたパネルディスカッションを行います。 ※手話通訳あり。

▶日時:8月20日(水)午後6時30分~8時45分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:200名

(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、練馬まちづくりセンター☎3993-5451 FAX3993-8070・電子メールkouza-entry@nerimachi.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、8月13日(水)までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 老年学公開講座「介護予防は生活習慣の改善から」▶日時:7月25日(金)午後1時15分~4時30分▶場所:練馬文化センター▶講師:東京都健康長寿医療センター糖尿病・代謝・内分泌内科医長/千葉優子ほか▶定員:1,400名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:健康長寿医療センター研究所☎3964-3241
●江古田ナイトバザール▶日時:7月26日(土)午後4時30分~8時▶場所:江古田ゆうゆうロード▶内容:よさこい、スタンプラリーなど▶問合せ:商工係☎5984-2675
●納涼盆踊り大会▶日時:7月26日(土)・27日(日)午後7時~9時▶場所:大泉つつじ公園(東大泉7-6-17)▶問合せ:商工係☎5984-2675 ※お子さんへのお菓子の配布あり。
●第64回納涼灯ろう流しの夕べ▶日時:8月2日(土)午後6時30分~8時30分▶場所:石神井公園ボート池▶問合せ:商工係☎5984-2675
●朝霞市民まつりで花火を打ち上げ近隣の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。▶日時:8月2日(土)午後7時15分~8時15分(荒天3日)▶場所:朝霞中央公園周辺(埼玉県朝霞市)▶問合せ:実行委員会事務局(朝霞市地域づくり支援課内)☎048-463-2645
●夏休みお絵かき・灯籠作り教室▶対象:幼児~小学4年生 ※幼児は保護者同伴。▶日時:8月9日(土)午前

- 9時30分~11時30分⑧午後1時~3時▶場所:上石神井体育館▶定員:各30名(申込順)▶材料費など:100円▶申込:往復ハガキまたはファクスで①教室名(A⑧の別も)②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、8月4日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)
●夏休み親子ふれあいウォーク(地引網体験など)▶対象:小学生と保護者▶日時・場所:8月24日(日)⑨午前6時30分上石神井体育館⑩午前6時45分西武池袋線練馬高野台駅集合~九十九里海岸(千葉県)~午後7時上石神井体育館解散 ※雨天決行。▶定員:30組(申込順)▶バス代など:小学生4,000円、保護者8,000円▶申込:往復ハガキに①催し名(A⑧の別も)②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、8月5日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)
●泳力検定会▶対象:週1回以上練習している方▶日時:9月21日(日)午前9時~午後1時▶場所:大泉学園町体育館▶検定料など:600円 ※別途1種目につき500円。▶申込:体育館にある申込書に必要事項を記入の上、検定料を添えて8月20日(水)までにSSC大泉☎3921-1300
●公開講座「入門中国語講座」▶日時:9月21日~10月19日の毎日曜午後2時~5時[5日制]▶場所:都立光丘高校▶内容:講義▶定員:20名(抽選)▶テキスト代など:3,350円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、8月5日(必着)までに〒179-

0071旭町2-1-35 光丘高校公開講座担当☎3977-1501

朝・夕・青空市

- 春日町本通り商店会▶日時:7月25日(金)午前10時~午後4時▶問合せ:小泉☎3998-1131
●江古田いちば通り商店街▶日時:7月25日(金)午前10時~午後7時▶問合せ:林☎3991-0888
●光が丘IMA南館前▶日時:7月27日(日)午前10時~午後4時▶問合せ:北中☎3995-4924
●南ヶ丘商店街▶日時:8月1日(金)午前9時から▶問合せ:伏木☎3999-2641

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施。①~⑩は事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
●ねりま遊遊スクール
●光が丘エコクラブの講座 ①②とも▶対象:小学生 ※小学2年以下のお子さんは保護者同伴。 ※兄弟の参加も可。▶定員:20名(申込順)
①ザリガニ釣り自然に親しもう▶日時:7月26日(土)午後1時~3時▶場所:旭町はんの木緑地(旭町2-9-4)
②ささ舟流しで楽しく遊ぼう▶日時:8月9日(土)午後1時~3時▶場所:春の風公園(光が丘7-4-1)
③色とりどりの野菜たっぶりミートローフでおもてなし▶対象:小学生と保護者▶日時:7月27日(日)午前10時~午後1時▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶定員:8組(申込順)▶材料費など:1人500円
④親子で楽しむサマーコンサート▶対象:乳幼児~小学3年生と保護者▶

- 日時:7月27日(日)①午前10時~10時40分②午前11時~11時40分▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶定員:各300名(申込順)
⑤親子でおどろろ、アフリカのリズム!▶対象:3~10歳児と保護者▶日時:7月29日(火)午前10時~11時30分▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:10組(申込順)
⑥粘土でつくるかわいいショートケーキ▶対象:3歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:7月31日(木)午前10時~正午▶場所:貫井図書館▶定員:20名(申込順)▶材料費:500円
⑦ストーンペインティング(石に絵を描く)▶対象:小学生と保護者▶日時:8月1日(金)午前10時~正午▶場所:巾着田(埼玉県日高市)▶定員:20名(申込順)▶費用:1人1,000円
⑧リコーダーでマリオを吹こう!▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:8月2日(土)午前10時30分~正午▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:20名(申込順)
⑨少年少女による石神井川探検隊▶対象:小学2~6年生と保護者▶日時:8月9日(土)午前9時30分~正午▶場所:西武池袋線練馬高野台駅集合▶定員:30名(申込順)▶保険料など:1人160円
⑩ザリガニとなかよくなるう!▶対象:小学生と保護者▶日時:8月24日(日)午前10時~正午▶場所:伊佐沼公園(川越市)▶定員:20名(申込順)▶保険料など:1人100円
⑪かんたん面白マジック~教えるよ、見せるよ▶対象:小中学生と保護者▶日時:7月26日(土)午前9時30分~11時30分▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶定員:80名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

- ⑫八坂中野球部体験▶対象:小学5・6年生▶日時:①8月4日(日)②16日(土)午前8時30分~10時30分▶場所・問合せ:八坂中☎3924-0399▶定員:各30名(先着順)▶企画:八坂中野球部▶申込:当日会場受け付け
⑬茶道を楽しむ▶対象:小学生▶日時:①8月8日(金)②22日(金)午前10時~11時30分▶場所:大泉中▶定員:各20名(申込順)▶企画:大泉中茶道部▶申込:7月22日(火)から電話で大泉中☎3924-0771

地区祭

- 第七地区祭▶日時:7月26日(土)・27日(日)午後5時~9時▶場所:むつみ台団地(光が丘1-3)▶内容:盆踊り、模擬店など▶問合せ:事務局☎3939-1462

個人情報については、削除してあります。

区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。
●記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。▶問合せ:広報係☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。



氷川台福祉園納涼会

福祉園は、18歳以上の心身に重い障害のある方が通う施設です。今回、地域の方と交流を図るため、納涼会を開催します。▶日時:8月1日(金)午後4時30分～6時▶場所・問合せ:氷川台福祉園☎3931-0167▶内容:模擬店、輪投げゲームなど

海外友好都市などを紹介するパネル展

友好都市提携20年を迎えるオーストラリア・イプスウィッチ市をはじめ、練馬区と交流している国内外の都市を紹介します。▶日時:7月22日(火)～31日(木)午前8時45分～午後8時(22日は正午から、31日は午後3時まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:国際・都市交流課☎5984-1302

8月の上映会

▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶申込:当日会場受け付け

日 時	上映作品(◎子ども向け)
2(土)10:00	◎ユニコ魔法の島へ(アニメ)
9(土)10:00	◎小さい潜水艦に恋をしたでかすぎるクジラの話(アニメ)
14(木)14:00	真珠湾からの帰還～軍神と捕虜第一号
16(土)10:00	◎クロがいた夏(アニメ)
23(土)10:00	◎トンデモネズミ大活躍(アニメ)
23(土)14:00	ひまわり(字幕)

アコーディオンコンサート

▶日時:8月3日(日)午後6時～7時▶場所・問合せ:豊玉高齢者センター☎5912-6401▶出演:アコーディオ

ン奏者 / 小俣慎一▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け



8月のふるさと文化館ふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶費用:①150円②50円③100円▶申込:当日会場受け付け

内容	日時	定員(先着順)
①光る星空カードをつくらう	2(土) ④13:00から ⑤14:00から	各20名
②石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	9(土) 13:00から	—
③色紙ふりかけ(細かく切った折り紙)で夏の風物をえがこう	16(土) 13:00から	30名
④昔の商店再現「池淵玩具店」	23(土)・30(土) 13:00から	—

かわいく作ろう 幼児用リュックサック

▶対象:18歳以上の方▶日時:8月30日(土)午前10時～午後0時30分▶場所:春日町リサイクルセンター▶定員:12名(抽選)▶費用:50円▶持ち物:平ゴム、裁縫道具、不用なジーンズなど▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、8月13日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター☎3926-2501 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。 ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

講座「和」を学ぶシリーズ「日本の伝統美 彫金の世界」

▶対象:中学生以上の方▶日時:8月31日(日)午前10時30分～正午▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶内容:人間国宝(重要無形文化財保持者)で彫金家の桂盛仁さん(=写真)から彫金制作などについて話を聞く▶定員:30名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、8月12日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572



勤労福祉会館の講座

①～③とも▶場所:勤労福祉会館▶申込:①②8月2日(土)③16日(土)までに電話で勤労福祉会館☎3923-5511

①国家資格取得支援講座

▶講師:国家資格研修センター所長/藤田和幸▶定員:50名(申込順)▶費用:18,000円 ※無料体験会を8月2日(土)午後6時～7時30分(行政書士)・午後7時40分～9時10分(宅建)、8月10日(日)午後1時～2時30分(行政書士)・午後2時40分～4時10分(宅建)に開催。

内容	日時【いずれも8日制】
行政書士	④ 8/9～9/27の毎土曜 18:00～19:30
	⑤ 8/17～10/5の毎日曜 13:00～14:30
宅地建物取引主任者(宅建)	⑥ 8/9～9/27の毎土曜 19:40～21:10
	⑦ 8/17～10/5の毎日曜 14:40～16:10

②毎日が楽しくなる英語教室

▶日時:8月9日(土)・23日(土)午後2時～4時【2日制】▶内容:パソコンな

どを使って英語を学ぶ▶講師:エンジェルス・カルチャースクール講師/江川かをり▶定員:10名(申込順)▶費用:3,000円

③マンションライフ・ガイド講座

▶日時:8月21日(木)・28日(木)午後7時～9時【2日制】▶内容:老朽化への対応と修繕工事について学ぶ▶講師:NPO法人匠リニューアル代表理事/毛塚宏▶定員:30名(申込順)▶費用:500円

初級日本語講座～やさしいにほんご

▶対象:日本語が母語でない区内在住・在勤(在学)の外国籍の方 ※知り合いの外国籍の方に紹介してください。▶日時:9月16日～12月12日の毎火・金曜午前9時45分～11時45分【9月23日を除く。25日制】▶場所:文化交流ひろば(光が丘3-1-1)▶定員:20名(面接の上、選考)▶費用:2,500円 ※教材をお持ちでない方は別途2,700円。▶申込:電話で申込用紙を請求の上、9月2日(火)までに事業推進係☎5984-4333 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

ハーブでシューズキーパー作り

▶対象:18歳以上の方▶日時:8月7日(木)午後6時30分～8時▶場所:関町リサイクルセンター▶内容:靴の形を保つための袋を作る▶定員:12名(抽選)▶費用:200円▶持ち物:裁縫道具、リボン、不用なバンダナまたはハンカチ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、7月30日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター☎3594-5351 ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

花とみどりの相談所

夏のフェア'14

7/26(土)～8/10(日)
午前9時～午後5時(10日は午後4時まで) ※火曜休館。

花とみどりの相談所では、みどりと楽しく触れ合えるさまざまな催しを行います。ぜひお越しください。

場所・問合せ
花とみどりの相談所☎3976-9402

交通:地下鉄大江戸線光が丘駅下車A4出口徒歩6分 ※車での来場はご遠慮ください。

体験コーナー

①～③とも▶申込:当日会場受け付け ※②③は開始時間の30分前から整理券を配布します。

①緑化協力員と一緒に身近なみどりで作品作り
▶日時:7月26日(土)午前10時～正午▶内容:自然の素材を使って作品(カブトムシやネックレスなど)を作る ※材料がなくなり次第終了。

②ペットボトルを使ってメダカの家を作ろう
▶日時:8月2日(土)午前10時～11時30分▶定員:20名(先着順)▶材料費:300円

③生きている苔(こけ)を使って苔玉を作ろう
▶日時:8月9日(土)午前10時～11時30分▶定員:20名(先着順)▶材料費:1,000円

展示コーナー

- 身近な昆虫と魚たち(期間中常設)
身近に見られる昆虫や魚などを紹介します。また、夏休みの宿題に役立つ、昆虫や魚、植物に関する本を集めた「調べものコーナー」もあります(調べものコーナーは8月31日(日)まで)。
- ボタニカルアート(植物細密画)展(期間中常設)
花とみどりの相談所で行っている「ボタニカルアート教室」の今年度受講生の作品を展示します。
- 展示クイズ
全問正解者には植物の種などを差し上げます。 ※種がなくなり次第終了。▶日時:8月10日(日)午後1時～3時▶申込:当日会場受け付け

その電話、振り込め詐欺では？ 電話でお金のお話が出たら要注意！

振り込め詐欺などの被害が後を絶ちません。被害の多くが「オレオレ詐欺」によるものですが、最近では「あなたの口座が振り込め詐欺に使われています」などと言い、お金をだまし取る新たな手口も発生しています。ここでは、被害に遭わないために、振り込め詐欺の事例と、被害を防ぐポイントを紹介します。

区内でも昨年、
4 億円以上が被害に

問合せ

安全・安心担当課
☎5984-1027



被害者の9割が60歳以上、8割が女性であり、高齢の女性は特に注意が必要です

犯人はさまざまな手口であなたを狙っています！

医療費が戻ります…

社会保険事務所の職員を名乗り、「医療費・税金などの還付金の手続きが、今日中なら間に合います」などと言い、ATM(現金自動預払機)を操作して還付手続きをするよう指示してきます。

あなたの口座が振り込め詐欺に使われています…

銀行員や警察官を名乗り、「このままだと預金が下ろせなくなるので、確認のため銀行協会の職員を伺わせます」などと言い、通帳とキャッシュカードを受け取りにきます。

電車などにカバンを忘れた、盗まれた…

子や孫を名乗り、携帯電話の番号が変わったと連絡があります。その後、「カバンに入っていた会社の小切手をなくした。今日中に取引先に支払う必要がある」などと言い、金銭を要求します。また、「風邪で喉の調子が悪い」などと言い、声が違うことを不自然に思われないようにします。

被害に遭わないために

- ATMを操作して、還付金を受け取ることはありません。
- 被害を最小限にするため、ATMの利用限度額を引き下げて置きましょう。

被害に遭わないために

- 他人に現金やカードを渡してはいけません。
- 銀行員や警察官が暗証番号を聞き出すことはありません。

被害に遭わないために

- かかってきた電話番号以外ところに、必ず連絡を取りましょう。子や孫の自宅、会社、元の携帯電話の番号に電話をするなどして、事実関係を確認しましょう。

犯人が電話を切ります！

自動通話録音機「振り込め詐欺見張隊」を設置しませんか

録音機を設置した状態で電話に出ると、電話の発信者に「これから会話を録音します」と警告メッセージが流れます。これにより、振り込め詐欺の犯人は声が残ることを嫌がり、電話を切ることが期待できます。録音内容は、警察官の立ち合いがなければ再生できない仕組みで、プライバシーにも配慮しています。



※利用料金は無料ですが、月40円程度の電気代が掛かります。

▶対象:区内在住で、65歳以上の方がいる世帯

▶申込:電話で警察署【練馬 ☎3994-0110、光が丘 ☎5998-0110、石神井 ☎3904-0110】

消火器の訪問販売などにご注意を！

悪質な訪問販売事業者による消火器の訪問販売・リース(貸し出し)のトラブルが増えています。消防署などの公的機関は、消火器の販売

や点検、回収を行いません。不審に感じたら、訪問販売を受けてもすぐに契約や支払いをしないでください。もし、契約してしまっても、クーリング・オフ(※)できる可能性が高いので、早め

に消費生活センターへご相談ください。 ※クーリング・オフ…一定期間内なら無条件に契約が解除できる制度。 ▶問合せ:消費生活センター 相談専用電話 ☎5910-4860

広告 ※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

眼科(緑内障等)健康診査を受けましょう
6月から11月まで実施しています
対象年齢 50・55・60・65歳

詳しくは [練馬区医師会](#) [検索](#) または

一般社団法人 練馬区医師会 問合せセンター 5923-1771
練馬区から委託を受けて練馬区医師会が実施している事業です

相続による不動産の名義変更
安心の定額パック(戸籍収集&登記申請)

法定相続パック 43,200円 遺産分割パック 54,000円
※諸条件有(不動産の数5個以内、相続人5名以内、他)詳細はTELにてお気軽にお電話ください!(営業時間:平日9時~19時)
☎03-5935-8703(相談無料)
無料出張相談も対応 土・日・夜間も可(要予約)

〒178-0062 東京都練馬区大泉町 1-49-5
井上リーガルオフィス 司法書士 井上拓也(東京司法書士会所属)
ホームページ <http://www.sozoku-touki.jp>

B型肝炎で悩まれている皆様へ
B型肝炎給付金制度 無料個別相談会のご案内

7月27日・8月3日・8月10日
午後@TKP 西新宿

事前予約制ですので、電話またはメールでご予約下さい。
0120-003-897
info@ascope.net

B型肝炎給付金制度とは・・・
以下の条件に該当する方は、法律に基づき、最大3,600万円の給付金が支給される可能性があります。
①B型肝炎ウイルスに感染されている方
②昭和16年7月2日~昭和63年1月27日までに生まれた方
または上記①、②に該当する方のご家族・ご遺族 ※詳しくはこちら <http://ascope.net>「B型肝炎給付金」ページ

法律事務所 ASCOPE (アスコープ)
第二東京弁護士会 森永真人
〒106-0032 港区六本木6-11-18 受付時 24時間 土日祝日も受付中

1000円以上お買上げて
もれなく粗品プレゼント

あ タオル
大バーゲン!

7/22(火)~8/10(日)の20日間
朝10:00~夕方6:00

とても楽しい
タオルのお店

<今治タオルフェア!>
良い品をお求め安く。
日本の匠、当店自慢の
今治タオルが勢ぞろい!

その他、各種タオル充実。ぜひ一度遊びに来てください!
練馬区高松1-37-15 ☎0120-156-562
(練馬春日町駅A3出口より徒歩5分、Pあり)

タオル専門会社
フルーツ

広告 年1回本格的な劇場公演・経験不問プロが基礎から指導 池袋東口徒歩3分 **60~80オシニアミュージカル** 劇団池ミュージアム 03-3980-5359 池袋ミュージカル学院