

第二回区議会定例会で 前川区長が所信を表明

ねりま 区報

6/11

平成26年(2014年) 第1686号
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
<夜間・休日> ☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 消費生活展ねりま2014 3面
- 家庭でできる食中毒予防 3面



未来を見据えた 新たなビジョンの策定へ

区立保育園にて

6月2日、平成26年第二回区議会定例会初日の本会議で前川耀男(まえかわあきお)区長が、就任後初めての所信を表明しました。その中で区長は、区政運営に臨む基本的考え方、区政の主要課題と取り組みの方向、区政運営の新しいビジョンづくり、区の執行体制の強化について述べました。

ここでは、そのあらましを紹介いたします。 ※全文は、区ホームページ「よここで区長室へ」でご覧になれます。

区政運営に臨む基本的考え方

4月に実施された練馬区長選挙で、区政のかじ取りを担わせていただくことになりました。

私は、志村豊志郎前区長をはじめ、先人の皆さまが積み上げてこられた成果を基盤に、新しい工夫をこらした政策を総合的に実施し、練馬区をさらに発展させていきます。区民の負託にこたえうる区政の実現に、全力を尽くします。

リアルな行政需要を把握すること

将来にわたり持続可能な区政運営を実現するには、先見性をもって、体系的・効率的に施策を実施することが必要です。区民の生活実態に即したリアルな行政需要を把握し、課題の構造や展望を明らかにした上で、戦略的に施策を展開します。

新しい工夫をこらすこと

区政の課題は、多様化、複雑化の一途をたどっており、従来の手法からの脱却が求められています。柔軟な発想で既存の制度の壁を破るなど、工夫をこらして困難な課題に取り組みます。

地域の個性を活かすこと

私は、選挙を通じて、区内をくまなく歩き、地域によって環境や生活のありようが異なっていることを実感しました。区全体の利益を基本におきながらも、地域の特性や資源を活かした施策を展開することが求められています。職員が現場に足を運び、実態を把握して、問題解決にあたる区政を実現します。

区政の窓を大きく開き 外の風にあたること

これまで区の職員が職務に精励し、努力してきたことは十分に承知しています。その一方で、組織が、知らず知らずのうちに、内向きの閉じた運営になっているのではないかと危惧しています。外部からの人材の活用も図りながら、区政を活性化し、組織の力を引き出します。また、区民の皆さまに、区政を知っていただき、ともに区政を考えていただくため、私が先頭に立ち、情報の発信と区民との意見交換に積極的に取り組みます。

2面へ続く

第二回区議会定例会で前川区長が所信を表明(1面から続く)

区政の主要課題と取り組みの方向

子育ての支援

保育需要の増大による待機児童問題に抜本的に対処するためには、家庭や幼稚園も含めた、すべての子どもたちを視野に入れることが必要です。

引き続き、民間事業者の参入を促進するほか、子育て家庭への支援策を充実します。すべての小学生を対象とした放課後対策も進めます。

また、子どもに関わる施策を教育委員会が一元的に所管している特色を活かして、新しい取り組みに挑戦します。幼保一元化についても、区にふさわしい新しい仕組みを検討します。

高齢者が安心して暮らせるために

区では、今後、高齢化が急速に進み、介護をはじめとするさ



地域で暮らし続けられる社会を目指します

延焼の危険がある密集住宅市街地では、道路拡幅や公園整備、耐火建築物への建て替えなどを引き続き推進します。水害が起これやすい地域への対策は依然として重要であり、東京都と緊密に連携し、総合的な対策を強化します。

災害から区民を守るために

こうした仕組みを有効に機能させるには、拠点となる高齢者施設の整備を進める必要があります。

また、4月に開設した防災学習センターを中心に防災リーダーを育成するとともに、実践的な訓練の積み重ねにより、地域の防災力の向上を図ります。

みどり豊かで活力あるまちづくり

練馬区の魅力は、公園や農地などまちのみどりの豊かさや都市生活の利便性が両立しているところにあります。みどりの保全・創出のために、公園・緑地などの整備を計画的に進めるほか、農地や屋敷林の保全のため、

区政運営の新しいビジョンづくり

区には、このほか、地域医療や障害者福祉などの充実、個性を伸ばす学校教育の推進、公共施設などインフラの更新、文化・スポーツの振興、環境問題への対応などの課題があります。

このビジョンでは、区民や区議会との皆さまの意見も幅広くお聴きしていきます。

区の執行体制の強化

時代の転換期にあつて、組織の力を最大限に引き出し、さまざまな困難を乗り越えながら、区政を円滑かつ効率的に運営する必要があります。

副区長を2人とし、トップマネジメントを強化します。現行の事業部制は、来年3月をもって廃止します。また、外部の人

区長の横顔を紹介 〜ねりまほっとラインでインタビュー〜

5月にジェイコム東京(11チャンネル)で放送された練馬区情報番組「ねりまほっとライン」で、渋谷遥華キャスターが前川区長にインタビューを行い、今後の抱負や趣味などを伺いました。ここではその一部を、放送しきれなかった部分も交えて紹介します。

※「区長インタビュー」は、区ホームページ「ねりまほっとライン」や動画共有サイト「YouTube(ユーチューブ)」の練馬区公式チャンネルからご覧になれます。

どのような少年時代を過ごしましたか

鹿兒島の生まれなのですが、父親が警察官だったこともあり、引っ越しが多かったです。小学校だけでも5回転校し、同じ場所に長くいることがありませんでした。そのため、30年以上住んでいる練馬には愛着を強く感じます。

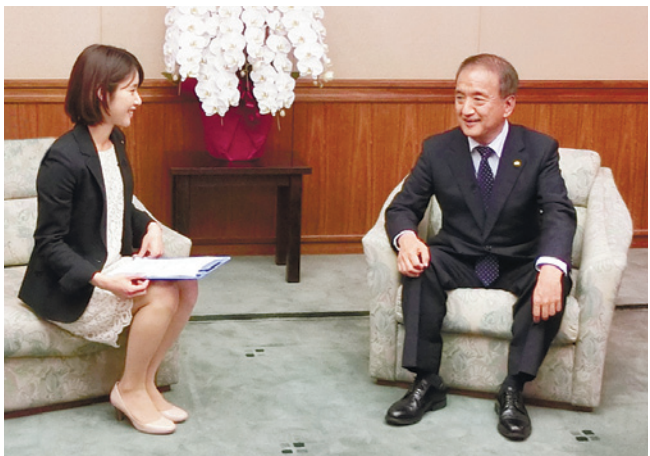
区長が考える練馬の魅力とは

住宅地から少し入ると、農地やみどりがあるところが良いです。子どもが小さい頃は、農園や公園などを一緒に自転車で回ったものです。子育てに良い環境だと感じます。

また、みどりが多いほかにも都心への交通の便が良く、にぎわいがあり、都市生活を楽しむことができます。そういった多様性のあるところが練馬の魅力です。

趣味を教えてください

休みの日は、光が丘公園のみどりを見ながら、ウォーキングも交えて1時間30分くらいジョギングをしています。また、時間があれば、能の謡(うたい)の稽古をしています。



今後の抱負を教えてください

私はこれまでの30年余りの東京都での行政経験において、「行政とは改革である」を信念に、常に新しい課題に挑戦し続けてきました。その気持ちを持ちながら、これまでの集大成として区政に取り組みます。区民の皆さまと力を合わせて、より良いまちをつくってまいります。



6/21(土)・22日
10:00~16:00

消費生活展ねりま 考えようくらし 未来のために

入場無料

消費生活展は、暮らしや環境に関わる問題や情報を楽しみながら知っていただくため、区内の消費者団体と区が毎年開催しています。ぜひお越しください。

▼場所：石神井公園区民交流センター
▼問合せ：消費生活係 ☎5910・30089

パネル展示・実演

区内の消費者団体が食・環境・消費者問題などについて、日頃の活動の成果をパネルと実演で発表します。

実演・体験コーナー

紙パックの回収

紙パック(アルミ付き可)5枚をトイレトペーパー1個と交換します(1人5個まで)。紙パックは、洗って開いて、乾いた状態でお持ちください。

手作りおもちゃコーナー

厚紙やたこ糸、割り箸などの材料で楽しいおもちゃが簡単に作れます。



メタバ改善学習コーナー

ロコモ体操コーナー

▼日時：21日(土)午前11時～午後3時

クイズラリー

ミニバザー

● 不用になったなべ・フライパンの回収

消費生活相談コーナー

商品購入や契約のトラブルなど、お気軽にご相談ください。

おもちゃの病院 (診断・修理)



▼受付日時：21日(土)・22日(日)午前10時から ※小学生以下のお子さんが使う安全なものに限り(防犯ブザーも可)。

▼募集数：21日(土)：30点



2014

7月1日火に開設する認証保育所 (仮称)ラフ・クルー 大泉保育園 入園児募集

認証保育所とは、東京都独自の保育基準に基づき認証された民間の保育施設で、区が運営費を助成しています。今回、7月1日(火)に開設する(仮称)ラフ・クルー大泉保育園(東大泉6の34の43)の利用者を募集します。

▼対象：平成23年4月2日以降生まれで、入園日時点で生後58日以上のお子さん
▼保育時間：月～土曜 午前7時～午後8時30分
▼募集人数：0歳児：6名、1歳児：15名、2歳児：15名
▼申込：電話で(株)コミニティハウス ☎5785・2875
▼問合せ：保育事業者 ☎5984・5845
※利用料金は、利用時間・年齢により異なります。詳しくは、(株)コミニティハウスにお問い合わせください。

区立施設での節電の取り組み

区は、節電対策として、次の取り組みを行っています。ご理解とご協力をお願いします。

- ノーネクタイなどのクールビズを行います
- 室温は28度に設定します
- 照明は施設利用者の安全を確保した上、一部消灯します

《節電にご協力を》
区民の皆さまや事業者の方、無理のない範囲で節電への協力をお願いします。
◎ 問合せ：環境計画推進係 ☎5984・4702

家庭でできる食中毒予防

食中毒というと、レストランや居酒屋など飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事にも、危険がたくさん潜んでいます。細菌による食中毒が増加する暑い夏に向けて、予防のポイントを紹介。▶ 問合せ：食品衛生担当 ☎5984-4675

付けない! 生の魚や肉に付いていた細菌が、手指や調理器具から食品に付き、食中毒の原因になることもあります。常に清潔にしましょう。

増やさない! 細菌が増えないよう、早く食べましょう。また、保存する場合は冷蔵庫に入れましょう。

やっつける! 多くの細菌は熱に弱いので、食品の中心まで十分に加熱しましょう。また、食器や調理器具などは、熱湯や塩素系漂白剤で消毒すると効果的です。

肉を生で食べることは避けましょう

鮮度が良くても、生肉には、食中毒菌の「腸管出血性大腸菌(O157など)」や「カンピロバクター」が付いていることがあります。これらの菌は少量でも食中毒を起こすことがあります。特に、抵抗力の弱い子どもや高齢者が生肉を食べて食中毒を発症すると、重症化しやすく、合併症を引き起こすことがあります。肉を食べるときは、十分に加熱して食べましょう。

練馬まつりの参加団体募集 メイン会場を「しまえん」に変更

10月19日(日)開催の第37回練馬まつりに参加する団体を募集します。参加を希望する団体は、募集要項を請求の上、7月15日(必着)までに申し込んでください。

▼対象：区内で活動する団体

▼参加形態：左下の表の通り

▼募集要項の請求方法：①団体名 ②代表者の住所・氏名・電話番号 ③参加形態(○)～(◎)の別を、ハガキで〒176-8501 区役所内まつり係、またはファクス、電子メールで練馬まつり事務局 ☎5776・2842、電子メール funusatonerima@ohwada-gumi.co.jp ※募集要項は練馬まつり公式サイト

10月19日(日)開催の第37回練馬まつりに参加する団体を募集します。参加を希望する団体は、募集要項を請求の上、7月15日(必着)までに申し込んでください。

▼日時：左表の通り
▼場所：区役所本庁舎20階
▼申込：当日会場受け付け

◎ 問合せ：練馬まつり事務局 ☎5776・2818、区役所内まつり係 ☎5984・2389

(<http://nerima-matsuri.com/>)にも掲載しています。

《説明会を開催》

参加形態	説明会の日時
(A) 出店・展示(模擬店ブース、飲食物・物品の販売、PR活動)	6月18日(水) 午後7時から
(B) 体験教室(手作り教室、体験学習、伝承手遊びなど)	6月18日(水) 午後6時から
(C) ステージ	6月18日(水) 午後6時から

**高齢者基礎調査の報告書が
できました**

高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らせる社会の実現を目指し、平成27～29年度を計画期間とする新たな高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定に取り組んでいます。今回、両計画の基礎資料とするため、高齢者などを対象に行った、生活実態などの調査の報告書がまとまりました。報告書は、図書館、敬老館、高齢者センター、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、高齢社会対策課(同3階)でご覧になれます。区民情報ひろばでは、1冊630円で販売しています。また、概要版を、上記の場所で無料で配布しています。 ※報告書・概要版とも、区ホームページ「区政情報」の「高齢者・介護関係」でご覧になれます。 ▶問合せ:高齢社会対策課計画係 ☎5984-4584

**区立中学校選択制度検証委員
会の答申がご覧になれます**

区立小中学校の保護者や学識経験者などで構成される練馬区立中学校選択制度検証委員会から、区立中学校選択制度の検証に関する答申が出されました。これは、これまでの実績や保護者、生徒、教職員、学校評議員を対象としたアンケートの結果などを基に検討・作成されたものです。答申は、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、学務課(同本庁舎12階)、区ホームページ「区政情報」の「学校教育・施設」などでご覧になれます。 ▶問合せ:学務課学事係 ☎5984-5659

協働事業提案制度事業報告会

地域活動団体などが、区と協力して地域課題の解決に取り組む事業を提案していただく、協働事業提案制度を実施しています。今回、平成25年度に実施した協働事業の最終報告会を開催します。 ▶日時:6月25日(水)午後6時～8時 ▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶定員:50名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:地域コミュニティ支援係 ☎5984-1039

**和牛サーロイン(ステーキ・
すき焼き用)半額セール**

6月17日(火)に、食肉組合と区の共催で、和牛サーロイン(ステーキ・すき焼き用)を通常価格の半額で販売します。ポスター(=写真)のある精肉店でお買い求めください。 ※取扱量は店舗により異なります。 ※実施店舗の一覧は、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「イベント情報一覧」の「その他」でご覧になれます。 ▶問合せ:産業計画係 ☎5984-1483



国民健康保険

**平成26年度の納入通知書を
6月18日(水)に発送**

国民健康保険料は、25年中の総所得金額等を基に計算します。納付書払い・口座振替の世帯は年間保険料を6月～来年3月の10回で、特別徴収(公的年金からの徴収)の世帯は6回(年金支給月)でお支払いいただきます。納付書払いの世帯には、6月～10月分の月別納付書と一括(全納)納付書を同封します。11月分以降の月別納付書は、11月に発送します。9月まで納付書払いで、10月から特別徴収となる世帯には、6月～9月分の月別納付書を同封します。詳しくは同封の「国保のお知らせ」をご覧ください。 ※国民健康保険は世帯単位の制度です。世帯主本人が国民健康保険に加入していない場合でも、納入通知書・納付書は世帯主宛てに送付します。 ▶問合せ:こくほ資格係 ☎5984-4554

保険料のお支払いをお忘れなく

保険料は、金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、光が丘・大泉区民事務所、出張所(7月18日(金)まで)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、こくほ整理係(区役所本庁舎3階)で納付できます。期日までに忘れずにお支払いください。モバイルレジ(携帯電話を使って保険料を納付するサービス)を利用すると24時間いつでも簡単に納付できます。また、保険料を支払えない事情がある場合は、分割納付などの方法があります。早めにご相談ください。 ▶問合せ:こくほ整理係 ☎5984-4560

口座振替のご利用を

保険料の未納がない方は口座振替をご利用いただけます。申し込みは、6月18日(水)に発送する納入通知書に同封の口座振替依頼書をご利用ください。また、区内金融機関、郵便局、光が丘・大泉区民事務所、出張所(7月18日(金)まで)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、収納課(区役所本庁舎3階)で直接申し込むこともできます。通帳、金融機関届け出印、保険証をお持ちください。 ▶問合せ:収納課こくほ収納係 ☎5984-4559

介護保険

平成26年度保険料の決定通知書を6月12日(木)に発送

65歳以上の方の保険料は、本人や世帯の特別区民税の課税状況などにより算定します。今回、26年度の特別区民税確定により保険料を決定しました。 <保険料の納付方法> 特別徴収(公的年金からの徴収)と普通徴収(納付書または口座振替による徴収)の2種類があります。公的年金の受給額が年額18万円以上

の方は、特別徴収となり、納付方法は選べません。 ※40～64歳の方の保険料は、医療保険料と併せて納付していただきます。

<70歳以上の方の決定通知書は、東京都シルバーパス購入の際に所得確認書類として使えます>

決定通知書の再交付はできませんので、必要な方は必ず保管してください。 ※東京都シルバーパスについては、(一社)東京バス協会 ☎5308-6950へお問い合わせください。

◎問合せ:介護保険課資格係 ☎5984-4592

**保険料などの算定に
簡易申告書の提出を**

次の①②のいずれかに当てはまる方は、住民税の申告をするか、「介護保険料等に関する簡易申告書」を提出することで、保険料や介護保険の利用者負担段階が変わる場合があります。簡易申告書は郵送しますのでご連絡ください。

- ①保険料の所得段階が第3段階で、本人の課税対象となる年金収入と合計所得を足して120万円以下
- ②保険料の所得段階が第4段階で、本人の課税対象となる年金収入と合計所得を足して80万円以下

▶問合せ:介護保険課資格係 ☎5984-4592

環境

5月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。 ▶問合せ:環境規制係 ☎5984-4712

測定点 (区立12施設)	測定値 (単位:マイクロシーベルト/時)
地表面から50cm	0.030～0.074
地表面から5cm	0.031～0.079

働く

**児童館・学童クラブ補助
【臨時職員】**

交通費は支給しません。登録制で、欠員状況により採用します。 ▶期間:①7月20日(日)～8月31日(日)の間で10日間程度、午前8時30分～午後6時15分のうち8時間②6カ月以内で週2～3日午前8時30分～午後6時15分の間の4時間以上(主に午後) ▶場所:児童館、学童クラブ ▶内容:主に子どもの対応 ※施設により障害児対応あり。 ▶賃金:時給1,100円(土曜1,200円) ▶申込:履歴書(写真貼付)に①②の別と勤務できる日数・曜日・時間を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内子育て支援課庶務係(本庁舎10階) ☎5984-5817 ※履歴書は返却しません。

**ごみ集積所の収集作業員
【臨時職員】**

交通費は支給しません。登録制で、欠員状況により採用します。 ▶対象:

ごみ収集ができる体力のある方 ▶勤務日時:月～土曜(月15～20日)午前7時40分～午後4時25分 ▶賃金:日給9,500円 ※社会保険あり。 ▶申込:直接または電話で清掃事務所【練馬 ☎3992-7141、石神井 ☎3928-1353】

ボランティア

施設介護サポーター養成研修

区内の特別養護老人ホームなどの介護施設で、利用者の話し相手や散歩の付き添いなどを行う、施設介護サポーターになるための養成研修です。修了後はボランティアとして週1回程度活動していただきます。 ▶内容:講義、実習 ▶定員:60名(抽選) ▶申込:ハガキまたはファクスで①施設介護サポーター養成研修(㊦㊧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、7月3日(必着)までに〒176-8501区役所内介護保険課管理係 ☎5984-2863 ㊦㊧3993-6362 ※結果は7月8日(火)までに通知します。

日時【2日制】		場所
1日目	7/13(日) 10:00～12:00	区役所本庁舎20階
2日目	7/27(日) 10:00～15:00	㊦富士見台特別養護老人ホーム
		㊧大泉特別養護老人ホーム

**災害時ペット管理ボランティア
【登録制】**

災害発生時にペットが原因の混乱を防ぐため、避難拠点(※)などでペットの適正管理をしていただきます。 ※避難拠点…震度5弱以上の地震が発生した場合、全区立小中学校(99校)に開設される地域の防災拠点。 ▶対象:適正飼育の技術や経験がある18歳以上の方 ▶申込:電話で事前に連絡の上、直接、生活衛生課管理係 ☎5984-2483

お休みします

<光が丘区民センター ☎5997-7718>…6月28日(土)【害虫駆除のため】 ※住民票の写し・印鑑登録証明書・住民税証明書の自動交付機も利用できません。 ▶問合せ:住民記録係 ☎5984-2796 <南大泉図書館 ☎5387-3600、南大泉図書館分室こどもと本のひろば ☎3925-4151>…6月23日(月)～27日(金)【館内整理のため】

**「経済センサス—基礎
調査・商業統計調査」
にご協力を**

区内の全事業所(農林業などを除く)を対象に事業規模などを調査します。調査票配布のため、6月下旬から調査員が伺いますので、ご協力ください。 ▶問合せ:統計係 ☎5984-2459



健康・衛生

「食と防災」料理教室
～ふだんの食事を大切に！

▶日時:6月23日(月)午前10時30分～午後1時▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:冊子「食と防災」に掲載されている災害時にも役立つ料理を作る ※参加者には冊子を差し上げます。▶講師:食のサポーターねりま会員▶定員:25名(申込順)▶費用:500円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で健康推進課栄養指導担当係☎5984-4679

どうしてこころは病むのか?
～安心して地域で生活できるように知っておきたい10のこと

▶日時:7月15日(火)午後2時～4時▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶講師:精神科医/森川すいめい▶定員:50名(申込順)▶申込:電話またはハガキ、ファクスで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、〒177-0041石神井町7-3-28 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ☎3997-2181☒3997-2182

介護する人がひとりで悩まないための講座～つながろう！
介護を生きるオトコたち

▶対象:男性▶日時:7月12日(土)午後1時30分～4時、26日(土)午前10時～午後0時30分【2日制】▶場所:区役所本庁舎20階▶内容:講義、交流会▶講師:(株)ニッセイ基礎研究所生活研究部/山梨恵子▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で認知症対策係☎5984-4597

まずは姿勢から！
～はじめてウオーキング講座

▶対象:医師から運動を止められていない方▶日時:7月3日(木)午後2時～4時15分▶場所:光が丘公園など▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/加藤有里▶定員:40名(申込順)▶保険料:30円▶申込:電話または区ホームページ「電子申請」で健康づくり係☎5984-4624

和食で野菜とれとれ
～家族の食事

▶日時:7月4日(金)午前10時～11時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で石神井保健相談所☎3996-0634

骨量測定会

▶対象:20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。▶日時:7月14日(月)午後1時45分～3時30分間の1時間程度▶場所:大泉保健相談所▶内容:骨量測定(素足での、かかと超音波検査)など▶定員:50

名(抽選)▶申込:往復ハガキに①骨量測定会②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥電話番号を記入の上、6月25日(必着)までに〒178-0061大泉学園町5-8-8 大泉保健相談所☎3921-0217

防ごう！糖尿病～血糖をコントロールするための食事と生活

▶日時:7月4日(金)午後1時30分～3時30分▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で光が丘保健相談所☎5997-7722

かくれ肥満は大丈夫？～最近、体重が気になりだした方へ

▶日時:7月16日(水)午前10時～正午▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶講師:かたやま内科クリニック院長/片山隆司▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で石神井保健相談所☎3996-0634

高齢者

60歳以上の方対象の映画会

①②とも▶定員:200名(先着順)▶申込:当日会場受け付け
①光が丘区民センター3階▶日時:6月26日(木)①午前10時から②午後1時30分から▶内容:眠狂四郎殺法帖(主演/市川雷蔵)▶問合せ:光が丘高齢者センター☎5997-7717
②関区民センター▶日時:6月27日(金)午後1時30分～3時15分▶内容:第三の男(主演/ジョゼフ・コットン)▶問合せ:関高齢者センター☎3928-1987

体と心をリフレッシュ！
～練馬区健康いきいき体操講習会

▶対象:医師から運動を止められていない方▶日時:7月9日(水)午前10時～正午▶場所:関保健相談所▶内容:運動実技▶講師:スポーツプログラマー/山内道子▶定員:25名(申込順)▶申込:電話で関保健相談所☎3929-5381

「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

▶日時:6月26日(木)午前10時～午後1時▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。▶講師:栄養改善普及会会員▶定員:25名(申込順)▶材料費:800円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で介護予防係☎5984-4596

素敵に年を重ねよう
～はつらつシニアのロコモ体操

▶対象:医師から運動を止められておらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない65歳以上の

方▶内容:ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶区の担当:健康づくり係▶申込:電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台☎5372-1006(月曜を除く午前11時～午後7時)

場所(保健相談所)	日時	定員(申込順)
豊玉	7/7(月)14:30～16:00	30名
北	7/11(金)14:30～16:00	20名
石神井	7/8(火)14:30～16:00	25名
大泉	7/15(火)10:30～12:00	25名
関	7/23(水)10:30～12:00	25名

子ども・教育
～子育て応援～

7月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	2(水)・18(金) 13:00～15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	4(金)・18(金) 9:00～11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	8(火)13:00～15:00 29(火)9:00～11:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	9(水)・16(水) 13:00～15:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	11(金)・18(金) 9:00～11:00
関保健相談所 ☎3929-5381	7(月)・28(月) 9:00～11:00

パパとママの準備教室

①②とも▶対象:出産を控えた夫婦(家族の参加も可)▶内容:講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(①はA②を希望順に)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定日を記入の上、6月25日(必着)までに各保健相談所へ

①光が丘保健相談所(〒179-0072 光が丘2-9-6)☎5997-7722▶日時:7月26日(土)①午前9時～11時30分②午後1時30分～4時▶定員:各25組(抽選)

②石神井保健相談所(〒177-0041 石神井町7-3-28)☎3996-0634▶日時:8月2日(土)午前9時～11時30分▶定員:40組(抽選)

家族セミナー「ニートの若者の自立と就労に向けて」

▶対象:就労や進路決定に悩みのある若者(15～39歳)の保護者とその支援者▶日時:6月28日(土)午後2時～4時▶場所:春日町青少年館▶内容:講義▶講師:NPO法人文化学習協同ネットワーク代表/佐藤洋作▶定員:30名(申込順)▶申込:電話

でねりま若者サポートステーション☎5848-8341

小学校科学教室

▶日時:7月5日(土)・6日(日)・19日(土)・20日(日)午前9時30分～11時30分【4日制】▶場所:光和小▶講師:区立小学校教諭▶定員:各40名(抽選)▶保険料など:100円▶申込:往復ハガキに①教室名(A～C)の別も。小学5・6年生は、第2希望まで②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者氏名を記入の上、6月21日(必着)までに〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター☎6385-9911

対象	内容
A小学4年生	科学に親しもう
B小学5・6年生	土を調べよう
C小学5・6年生	ものの性質を調べよう

親子尾瀬体験ツアー

▶対象:小学生と保護者▶日時・場所:8月9日(土)午前7時15分西武池袋線練馬駅集合～尾瀬ヶ原(群馬県片品村)～10日(日)午後5時集合場所解散 ※雨天決行。▶内容:往復約10kmの山道をガイドと一緒に歩く▶定員:28名(抽選)▶バス代・宿泊費など:19,000円(小学生14,000円)▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、6月26日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター☎5999-3196 ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。 ※事前説明会を7月20日(日)午前10時から豊玉リサイクルセンターで行います。

お知らせ

練馬光が丘病院
運営連絡協議会委員を募集

練馬光が丘病院は、区民の皆さまの意見・要望を可能な限り病院の運営に反映させるため、病院運営連絡協議会を設置しています。今回、協議会の区民委員を募集します。協議会は、区民の方や学識経験者など16名程度で構成され、年2回程度、会議を開催します。 ※謝礼あり。▶対象:医療に関わった経験または関心のある区内在住の方▶任期:10月から2年間▶募集人数:3名(選考)▶区の担当:地域医療課医療連携担当係▶申込:「練馬光が丘病院に期待すること」をテーマにした小論文(1,200字程度。様式自由)と①住所②氏名(ふりがな)③年齢④職業⑤電話番号⑥医療に関わった経験(ある方のみ)を記入したものを、6月30日(必着)までに郵送で〒179-0072 光が丘2-11-1 練馬光が丘病院総務課☎3979-3611(代表)

休日急患診療所 ☆必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。(予約はいりません)

小児科

◆練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間:平日午後8時～10時30分、土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

元気が出る朝食作り教室

▶対象:区内在住の20歳以上の方 ▶日時:㉗7月17日(木)㉘30日(木)午前10時30分～午後1時▶場所:豊玉高齢者センター▶講師:栄養改善普及会練馬グループ代表/茂木榮子▶定員:各16名(抽選)▶材料費:500円▶申込:往復ハガキに①教室名(㉗㉘)の別も②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、7月4日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

講演会「子どもをとりまくメディア・ネット環境」

▶日時:7月19日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:埼玉大学教授/田代美江子▶定員:30名(申込順)▶申込:電話または電子メールで①講演会名②氏名③電話番号を、男女共同参画センターえーる ☎3996-9007・電子メールoubo@nerima-npo.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。

定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。



第43回 生涯学習センターサークル文化祭作品展

▶日時:6月20日(金)～22日(日)午前10時～午後5時(22日は午後4時まで)▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶内容:生涯学習センターを拠点に活動する27サークルによる作品展など(展示)

障害のある方による水彩画、油絵、水彩画、シャドーボックス、盆栽、創作盆栽、装飾粘土、パンフラワー、アートフラワー、書道、篆刻(てんこく)、俳画、木版画、仏像彫刻、木彫、バードカービング、籐(とう)工芸、陶芸、パッチワーク、エスプレント語(実演・体験) 似顔絵、茶道、切り絵 ※時間・費用などはお問い合わせください。

〈お楽しみ抽選会〉

参加サークルの作品などが当たります。

〈映画特別上映会〉

Table with 2 columns: 日時, 内容. Rows include 6/20(金)10:30から [ながらえば], 6/20(金)13:30から [父], 6/22(日)10:30から ファミリーアニメ「日本むかし話」, 6/22(日)13:30から [花は偽らず]

障害のある方が働くかたくり福祉作業所の地域交流イベント

▶日時:6月21日(土)午前10時～午後2時▶場所・問合せ:かたくり福祉作業所 ☎5387-4610▶内容:ゲーム、模擬店など



区民体育大会 剣道

▶対象:小学3年以上の方▶日時:

9月7日(日)午前8時45分から▶場所:総合体育館▶内容:個人トーナメント▶保険料など:350円▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」にある実施要項をご覧ください。6月30日(必着)までに練馬区剣道連盟・草川へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

ベルデ(少年自然の家)

〈夏休み(7月19日(土)～8月31日(日))の空き室の申し込みは、旅行サービスコーナーへ〉

空き室の予約は、6月18日(水)から利用日の1週間前まで旅行サービスコーナーで受け付けます(18日は電話予約のみ)。 ※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、19日(木)から受け付けます。 ※臨時休館や学校利用などのため利用できない日があります。▶問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- JA東京あおばの催し お客様が選ぶ夏の農産物品評会▶日時:6月21日(土)・22日(日)午前10時～午後5時(22日は正午まで) ※22日午後は販売。▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711▶内容:野菜と花卉(かき)の品評会
●こぐれ村夕方市▶日時:6月13日(金)・20日(金)・27日(金)、7月11日(金)午後5時～7時▶場所:こぐれ村(大泉学園町2-12-17)▶内容:地元農産物の販売▶問合せ:大泉地区振興センター ☎3925-3112
●大泉ホテル観賞会の夕べ▶日時:6月16日(月)～22日(日)午後8時～9時(雨天中止)▶場所:町田深水庭園(東大泉7-25-1)▶問合せ:上泉えびす通り商店会・市倉 ☎3922-8661
●建築無料相談▶日時:第4月曜午前10時～午後2時 ※祝休日の場合はその翌日。▶場所:区役所アトリウム▶内容:新築、リフォーム、耐震診断など▶持ち物:図面などの資料▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:(一社)東京都建築士事務所協会練馬支部 ☎6908-0706
●講演会「いじめのない子ども社会の実現のために」▶日時:6月14日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:練馬区青少年育成第一地区委員会地区指導員/江原要七▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:青少年育成第一地区委員会事務局 ☎5984-5809
●ドイツ語入門▶日時:7月19日(土)・20日(日)、8月2日(土)・3日(日)・9日(土)午前9時～正午[5日制]▶場所:都立第四商業高校▶定員:20名(抽選)▶費用:1,500円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、6月20日(必着)までに〒176-0021貫井3-45-19 第四商業高校公開講座担当 ☎3990-4221
●練馬工業高校の公開講座「シルクスクリーン(版画)ワークショップ」▶対象:中学生以上の方▶日時:7月

26日(土)・27日(日)、8月2日(土)・3日(日)午後1時～5時[27日、3日は午後4時30分まで。4日制]▶場所:都立練馬工業高校▶定員:10名(抽選)▶費用:3,000円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、6月25日(必着)までに〒179-8909早宮2-9-18 練馬工業高校 ☎3932-9251

花とみどりの展示会

▶場所・問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402
●シャドーボックス&水彩画展▶日時:6月13日(金)～15日(日)午前9時～午後5時(15日は午後4時まで)
●光が丘ポタニカルアート展▶日時:6月21日(土)～23日(月)・25日(水)～29日(日)午前9時～午後5時(21日は午後1時から、29日は午後4時まで)

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係 ☎5984-4597
●言語リハビリ教室▶日時:6月21日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:関町特別養護老人ホーム▶内容:実技▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で関町デイサービスセンター ☎3928-5030
●夏バテ防止の食事と上手な水分補給▶日時:6月21日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:東大泉デイサービスセンター▶内容:講義、試食▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で東大泉デイサービスセンター ☎5387-1021
●介護保険や高齢者サービスを上手に使いましょう▶日時:6月21日(土)午後2時～4時▶場所・問合せ:介護老人保健施設大泉学園ふきのとう ☎3924-2215▶内容:講義▶定員:25名(先着順)▶申込:当日会場受け付け
●お薬と介護保険のしくみについて▶日時:6月22日(日)午前10時～正午▶場所:高野台デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で高野台デイサービスセンター ☎5923-0831
●特別養護老人ホームの理解とショートステイの上手な活用方法▶日時:6月22日(日)午前10時～正午▶場所:第二光陽苑デイサービスセン

ター▶内容:講義▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で第二光陽苑デイサービスセンター ☎5991-9917
●知って安心!高齢者の地震対策▶日時:6月22日(日)午後1時～3時▶場所:都営関町北三丁目第3アパート集会所▶内容:講義▶定員:10名(申込順)▶申込:電話でミニケアホームきみさんち ☎3929-2208
●学ぶ・高齢者のための食事～夏に向けて▶日時:6月28日(土)午前11時～午後1時▶場所:特別養護老人ホームフローラ石神井公園▶内容:講義、試食▶定員:20名(申込順)▶申込:電話でデイサービスセンターフローラ石神井公園 ☎3996-6600
●からだにやさしい介護技術～寝返り・起き上がり編▶日時:6月28日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:高松デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で高松デイサービスセンター ☎3995-5107

朝・夕・青空市

●江古田いちば通り商店街▶日時:6月14日(土)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888
●サンツ中村橋商店街▶日時:6月14日(土)午後4時～7時▶問合せ:江村 ☎3970-0300
●江古田ゆうゆうロード▶日時:6月18日(水)午前10時～午後7時▶問合せ:仲田 ☎3948-0777
●東大泉商栄会▶日時:6月22日(日)午前7時～9時▶問合せ:貫井 ☎5387-4129

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。いずれも事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
■ねりま遊遊スクール■
●里山体験プログラム「どろんこ田植え体験」▶対象:小学生と保護者▶日時:6月21日(土)午前10時30分～午後0時30分▶場所:埼玉県寄居町▶定員:20名(申込順)▶費用:1人1,000円
●こどものためのヨガ&アロマテラピー▶対象:小学生▶日時:6月22日(日)①午前9時30分～10時30分(ヨガ)②午前10時45分～11時45分(アロ

マテラピー)▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:①20名②30名(申込順)▶材料費など:500円(②のみ)
●絵手紙をかいてみよう!▶対象:小学生▶日時:6月22日(日)午後1時30分～3時30分▶場所:東大泉中央地域集会所▶定員:30名(申込順)▶保険料など:200円
●親子リズムをはじめませんか▶対象:未就学児と保護者▶日時:6月28日(土)午前10時～正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:15組(申込順)▶保険料など:1組100円
●牛乳パックでマジックボックスを作ろう!▶対象:小学生▶日時:6月29日(日)午前10時～正午▶場所:大泉小▶定員:20名(申込順)▶資料代など:30円
●粘土でパフェを作ろう▶対象:小学生▶日時:7月5日(土)午前10時～11時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:15名(申込順)▶材料費など:500円
●親子でザリガニ・カブト虫を獲りに行こう▶対象:小中学生と保護者▶日時:7月13日(日)午前9時～午後5時▶場所:埼玉県吉見町▶定員:40名(申込順)▶バス代など:1人500円

子育て学習講座

●手づくり布おもちゃ入門～カエルのパペット▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:6月20日(金)午前10時～11時30分▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:15名(申込順)▶費用:430円
●子どものための音楽療法について▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:6月29日(日)午前10時～11時40分▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:音楽療法士/牛田聖子▶定員:20名(申込順)▶費用:230円
●楽しくおいしく楽に作ろう～安心おうちごはん▶日時:6月29日(日)午前10時～午後0時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:管理栄養士/岡本正子▶定員:20名(申込順)▶費用:500円▶持ち物:エプロン、三角巾

リサイクルマーケット

▶問合せ:リサイクル推進係 ☎5984-1097
●さくらの辻公園(上石神井3-19-

10)▶日時:6月29日(日)午前9時～正午(雨天中止)
●長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:7月6日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)
●秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:7月6日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)
●学校応援団・開放まつり
●石神井西小 第7回学校応援団まつり▶日時:6月21日(土)午前9時～正午(受け付けは午前8時45分から)▶内容:大道芸、スリッパ飛ばし、手作り封筒の工作▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

個人情報については、削除してあります。

広告

1日でお見送りするお葬式「ワンデーセレモニー」

葬儀のご依頼・生前見積・事前相談(無料) 24時間受付 ☎0120-8194-26 練馬区谷原5-4-20

ニチリョク愛彩花

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



講座・講演会

イタリア語を学び
カンツォーネを歌おう

▶対象:18歳以上の方▶日時:7月2日(水)・9日(水)・16日(水)午後2時~3時30分【3日制】▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶講師:声楽家/長島潤▶定員:36名(申込順)▶申込:電話で生涯学習センター☎3991-1667

サポーターズ料理講座「おうち
でおしゃれな七夕ディナー」

▶対象:20歳以上の方▶日時:7月6日(日)午前10時~午後1時▶場所:生涯学習センター▶内容:あさりの冷製カッペリーニ(パスタの一種)や2色ゼリーなどを作る▶定員:24名(抽選)▶材料費:1,000円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座

名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、6月23日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667・電子メールs-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

NPOフォローアップ講座
「助成金を活用しよう」

▶日時:7月16日(水)午後6時30分~8時45分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:助成金についての基礎知識や申請時の注意点を学ぶ▶講師:日本財団/田代純一▶定員:50名(申込順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号④電子メールアドレス(ある方のみ)を、ボランティア・地域福祉推進センター☎3994-0208・電子メールvolunteer@neri-shakyo.com

看護師向け福祉の
仕事セミナー「ナースcafe」

現場で働く看護師を講師に迎え、介護・障害福祉サービス事業所の仕事内容を紹介しします。また、シミュレーターを使ったAED(自動体外式除細動器)・たん吸引の体験会、就労相談などを行います。▶対象:離職している、または転職を考えている看護師▶日時:6月27日(金)午前10時~正午(入退場自由)▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で練馬介護人材育成・研修センター☎6758-0145 ※お子さん連れ可。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名(申込順))を利用したい方は、6月19日(木)までに併せて申し込んでください。

農の風景づくり
~テーマ「つくる・売る」

▶日時:7月5日(土)午後1時30分~5時 ※雨天決行。▶場所:みやもとファーム(高松2-15-8)▶内容:農の風景づくりについての事例の紹介、簡単な農業体験▶定員:40名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、7月2日(水)までに練馬まちづくりセンター☎3993-5451 ☎3993-8070・電子メールkouza-entry@nerimachi.jp

かわいい夏のベビー服作り

▶対象:18歳以上の方▶日時:7月3日(木)・10日(木)午前10時~午後0時30分【2日制】▶場所:春日町リサイクルセンター▶定員:10名(抽選)▶持ち物:木綿の古着または90cm×80cmの不用な布、平ゴム、裁縫道具▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、6月20日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)からも申し込めます。 ※保育室(6か月以上の未就学児対象)を利用した

い方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。

講座「和」を学ぶシリーズ
「篆刻を学ぶ」

▶対象:中学生以上の方▶日時:7月6日(日)・20日(日)午前10時30分~正午【2日制】▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶内容:来年の干支(えと)などの印を作る▶講師:篆刻家/川内伯豊▶定員:20名(抽選)▶費用:1,500円▶申込:往復ハガキに①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、6月17日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572

籠からかわいい小物入れ作り

▶対象:18歳以上の方▶日時:7月11日(金)午前10時~午後0時30分▶場所:豊玉リサイクルセンター▶定員:12名(抽選)▶費用:100円▶持ち物:直径または1辺が20cm以内の籠、カラー刷り部分の新聞紙1枚など▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、6月30日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター☎5999-3196 ※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)からも申し込めます。 ※保育室(6か月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。

お肌にやさしい
ネッククーラー作り

▶対象:18歳以上の方▶日時:7月8日(火)午前10時~正午▶場所:関町リサイクルセンター▶定員:12名(申込順)▶材料費:200円▶持ち物:バンダナまたはストール、タオルハンカチ、裁縫道具▶申込:電話で関町リサイクルセンター☎3594-5351 ※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)からも申し込めます。

第210回アトリウムミニステージ



▶日時:6月18日(水)午後0時15分~0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:サン=サーンス/序奏とロンド・カプリチオーソなど▶出演:辻彩奈(=写真。バイオリン)、柳瀬直子(ピアノ)▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。

入場
無料

屋外の石神井プールと
三原台温水プール(幼児用)を開場

▶費用:いずれも1時間につき高校生~64歳の方...200円、小中学生・65~74歳の方・障害のある方...100円、未就学児・75歳以上の方...無料 ※障害のある方は身体障害者手帳・愛の手帳などをお持ちください。

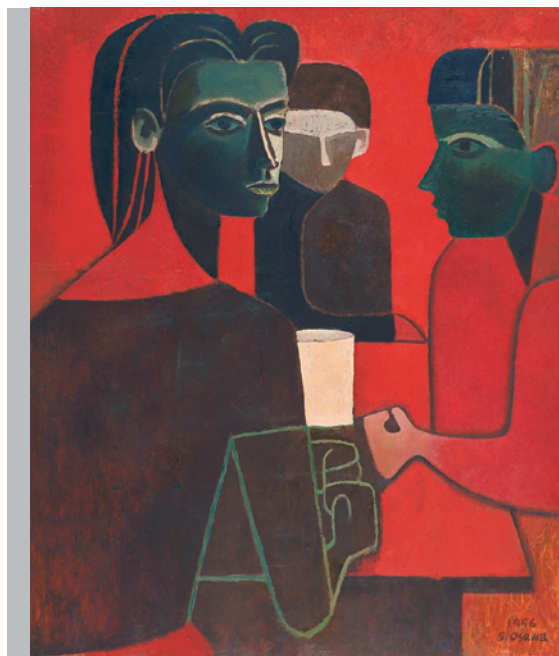
場所・問合せ	日時
石神井プール(※) ☎3997-6131	7/1(火)~9/10(水) 9:00~19:00
三原台温水プール(幼児用) ☎3924-8861	7/1(火)~9/10(水) 9:00~18:00

※期間外は三原台温水プールにお問い合わせください。

区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶問合せ:広報係☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。



6月13日(金)～7月13日(日)

観覧無料

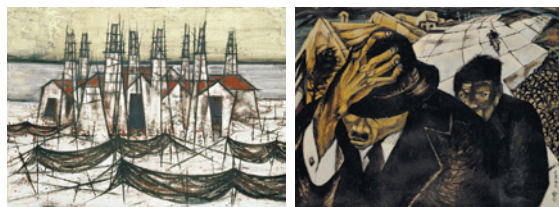
練馬区立美術館
NERIMA ART MUSEUM

練馬区立美術館コレクション展
Nerima Art Museum Collection,
シリーズ時代と美術2
Series Age and Art 2

1955
-1970年

1955-1970年
1955-70

大沢昌助『人物の構図』を中心に
Around "composition of the person" Osawa Shosuke



1. 大沢昌助『人物の構図』 昭和31年(1956年)
キャンバス油彩 80.0×65.0cm
2. 小野具定『不漁』 昭和35年(1960年)
紙本着彩 65.2×90.9cm
3. 中村宏『白い路(1)』 昭和30年(1955年)
キャンバス油彩 40.5×53.0cm

練馬区立美術館は、平成27年の開館30周年に向け、所蔵する作品を4回にわたって、「時代と美術」の視点から紹介するコレクション展を開催しています。

2回目となる今回は、昭和30年～45年に焦点を当て、大沢昌助を中心に、岡本唐貴、小野具定、白髪一雄、高山良策、中村宏ほかの作品を約40点展示します。

▶会期:6月13日(金)～7月13日(日)午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで) ※月曜休館。

学芸員によるギャラリートーク

▶日時:6月14日(土)・28日(土)午後2時～2時30分 ▶申込:当日会場受け付け

第60回練馬区美術家協会展

6月13日(金)～22日(日)

練馬区立美術館 観覧無料

練馬区美術家協会会員による洋画・日本画・版画・彫刻・工芸、約60点を展示します。

▶会期:6月13日(金)～22日(日)午前10時～午後6時(22日は午後4時まで。入館は午後5時30分まで) ※6月16日(月)は休館。

〈ギャラリートーク〉

▶日時:6月15日(日)・21日(土)午後2時～4時 ▶内容:出展作品を作者が説明 ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ 練馬区立美術館(貫井1-36-16。西武池袋線中村橋駅下車徒歩3分) ☎3577-1821

練馬児童合唱団

第35回 演奏会 7月20日(日) 午後2時開演

区内の小学3年～高校生の団員が日頃の活動の成果を披露します。▶日時:7月20日(日)午後2時開演▶場所:練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分)▶曲目:10のメロディー、もういちどの星、一番星見つけたなど▶出演:三輪裕子(指揮)、八谷恵子(ピアノ)▶定員:1,486名(申込順)▶申込:ハガキまたは電子メール、区ホームページ「電子申請」で①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤入場希望人数を、6月



30日(必着)までに生涯学習センターへ ※入場整理券を送付します。送付先を複数にしたい場合は、送付先ごとに住所・氏名・入場希望人数を記入してください。 ※未就学児は入場できません。保育室(1歳児以上対象。定員20名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。 ※定員に空きがある場合は、7月1日(火)から生涯学習センターで入場整理券を配布します。

練馬児童合唱団研究科の団員を募集

研究科は、小学2～4年生がグループ学習で合唱の基礎を学ぶクラスです。練習は毎土曜午後2時～3時に生涯学習センターで行っています。小学4年生の7月で修了となりますが、オーディションを受けて高学年以上のクラスに進むこともできます。

〈研究科入団オーディション〉

▶対象:小学2・3年生▶日時:7月26日(土)午前中 ※時間は個別に通知。▶場所:生涯学習センター▶内容:保護者同伴での面接と簡単な歌のテスト▶申込:往復ハガキに①児童合唱団団員応募②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤保護者氏名⑥電話番号を記入の上、7月9日(必着)までに生涯学習センターへ

申込先・問合せ 生涯学習センター(〒176-0012豊玉北6-8-1) ☎3991-1667・電子メール s-center@city.nerima.tokyo.jp

広告 ※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

健康診査
がん検診を受けましょう

自覚症状がないからこそ健(検)診で健康状態をチェックしましょう!

実施会場は練馬区医師会ホームページをご覧ください
<http://www.nerima-med.or.jp>
問い合わせセンター
5923-1771

一般社団法人 練馬区医師会

練馬区から委託を受け練馬区医師会が実施している事業です

健康麻雀で
認知症に強くなるろう!

区内でも各敬老館で盛んに行われています! 頭と指先の運動で認知症の予防と、交友の場を広げ健康で楽しい毎日を送ろう!

★毎日10時～17時 ¥1,000

◆お一人でも ◆いつでも 即参加できますよ!
☆初心者コース ☆中級者コース

麻雀教室 悠 悠 武蔵関
☎080-6653-9580
練馬区関町北2丁目28-17
西武新宿線 武蔵関駅南口交番から右に50M

介護
リハに

夢

ボランティアさん(趣味のリーダー)募集
・お好きな時間だけ
・突然のお休み自由

ご希望にお応えします! 見学も送迎します

アイアイ デイサービス
オーラッキー ミンナ イーゴ
北町1-11-12 0120-07-3714
(川越街道沿い)