



雪が降ったら雪かきにご協力を  
積もった雪をそのまま放置  
しておくと凍結の原因になりま  
す。ご自宅前の除雪にご協力  
をお願いします。  
▶問合せ:道路公園課管理係  
☎5984-1343

# ねりま区報

## 1/21

平成26年(2014年)第1672号  
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係  
〒176-8501 豊玉北6-12-1  
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194  
(夜間・休日)☎3993-1101  
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

### 今号の注目情報

- 2月9日(日)は東京都知事選挙 …… 2面
- 4月からの非常勤職員を募集 …… 3面
- ねりま漬物物産展 …… 3面

### 目次

- 健康・衛生/子ども・教育/高齢者/  
お知らせ/環境 …… 4・5面
- 働く/お休みします/催し/  
講座・講演会/バルデ …… 6・7面

### 世帯と人口

世帯数		1月1日現在		※( )内は前月比。	
347,096 (-160)		※住民基本台帳による人口。		年齢別人口	
総人口	711,212 (-195)	男	349,094	14歳以下	88,561 (-120)
		女	362,118		
日本人	698,354 (-149)	男	343,353	15~64歳	474,426 (-443)
		女	355,001		
外国人	12,858 (-46)	男	5,741	65歳以上	148,225 (+368)
		女	7,117		

### 第一回区議会定例会を開催

平成26年第一回練馬区議会定例会が、  
2月7日(金)~3月14日(金)に開催される予定  
です。会議の日程や傍聴については、お  
問い合わせください。  
▶問合せ:議会事務局☎5984-4732

## 参加しませんか! みどりの応援団

## 緑化 協力員を 募集



緑化協力員は区内の公園や憩いの  
森などで、みどりを守り育てる活動  
をしています。区内を4つに分けたブロッ  
クごとに、活動内容を自主的に計画し、  
平日の午前中を中心に週1回程度、作  
業を行います。1回の作業時間は2時  
間程度で、力作業もあります。  
▶問合せ:みどり協働係☎5984-2418

植樹活動

### 活動例

- 植樹活動
- 樹名板の取り付け
- 公園の花壇づくり
- 小学生へみどりの普及啓発  
活動
- 広報紙「みどりのてびき」の  
発行
- みどりに関する催しへの参加  
など



樹名板の取り付け



公園の花壇づくり

### 緑化協力員の声

#### 地域とのつながりが持てました

熊本和典さん(中村南在住)

定年後に地域活動をしたくて、緑  
化協力員に応募しました。みどりに  
関する知識がない方でも、仲間と活  
動していくうちに、自然と知識が身  
に付きます。みどりを通して、地域とのつながりが  
広がりました。季節の移り変わりを実感し、充実し  
た毎日です。自分の持ち味を生かし、無理なく活動  
ができますので、参加してみませんか。



#### 自然の面白さを感じています

山田耕三さん(関町南在住)

主に区内の公園・緑地や憩いの森  
で活動しています。昆虫が好む山野  
草を自然界に近い環境で育てる作  
業を通じて、花をめでながら、地球の  
みどりを守っている食物連鎖の不思議さを体感して  
います。また、さまざまな場所へ出掛け、みどりにつ  
いて学んだり、催しに参加して、みどりの大切さを広  
めたりしています。



### 申し込みは2月7日(必着)まで

▶対象: 次の①~③の全てに  
当てはまる方 ①区内在住で活  
動におおむね参加できる②自転  
車に乗れる③緑化協力員の経  
験がない▶募集人数: 100名(性  
別・地域などを考慮の上、書類  
選考・面接)▶任期: 4月~平成  
28年3月▶謝礼: 月800円程度  
※参加状況により異なります。

※区の負担で傷害保険に加入。  
▶申込: 往復ハガキに①住所②  
氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤  
電話番号⑥平日の活動参加の可  
否⑦緑化協力員としての抱負  
(100字程度)を記入の上、2月  
7日(必着)までに〒176-8501  
区役所内みどり協働係へ

### 説明会を開催

▶申込: 当日会場受け付け ※説  
明会に参加しなくても申し込み  
ます。  
〒177・178の地域にお住まいの方…  
1月24日(金)午前10時~11時▶場所:  
石神井庁舎5階  
〒176・179の地域にお住まいの方…  
1月28日(火)午前10時~11時▶場所:  
区役所本庁舎19階

### 練馬みどりの葉っぱい基金に ご協力ください

区は、都市に残された貴重なみどりを確実  
に次の世代に引き継いでいくため、平成16年  
に基金をつくりました。現在、基金額は6億円  
を超え、樹林地の取得や、みどりを守る活動・  
イベントに活用していきます。

基金への寄付にご協力いただける方は、振  
込手数料の掛からない専用の振込用紙を送付  
しますので、お問い合わせください。

▶問合せ: みどり協働係☎5984-2418

ツイッターではみどりに  
関するイベントなどを  
お知らせするっぴい  
[https://twitter.com/  
piichan\\_nerima/](https://twitter.com/piichan_nerima/)



練馬みどりの葉っぱい基金PRキャラクター「っぴいちゃん」  
さまざまなイベントに参加し、基金のPRをしています。



表1 練馬区で投票できる方・できない方

対象者	投票の可否
投票日現在の住所が練馬区内	平成6年2月10日までに生まれ、昨年10月22日までに転入の届け出をし、1月22日現在、引き続き練馬区に住んでいる方 できる
	昨年10月23日以降に転入の届け出をし、引き続き練馬区に住んでいる方 できない ※1
	練馬区内で転居をした方 できる ※2
投票日現在の住所が練馬区ではない東京都内	昨年10月23日以降に転出した方 できる ※3
	昨年10月9日～22日に転出した方 新住所地の選挙人名簿に登録されていない方 できる ※3
	新住所地の選挙人名簿に登録されている方 できない ※4
	昨年9月24日～10月8日に転出した方 できない ※5
	昨年9月23日以前に転出した方 できない ※6
投票日現在の住所が東京都外の方	できない

- ※1 前住所地が東京都内、選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。その場合、練馬区で発行する「住民票の写し」(無料)が必要です。
- ※2 昨年12月27日までに転居の届け出をした方は新住所地の、12月28日以降に転居の届け出をした方は前住所地の投票所となります。
- ※3 新住所地で発行する「住民票の写し」または「引き続き都内に住所を有する旨の証明書」(いずれも無料)が必要です。ただし、さらに別の市町村に転出した場合は投票できません。
- ※4 新住所地で投票できます。
- ※5 練馬区で期日前投票ができる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
- ※6 新住所地の選挙人名簿に登録されている方は、新住所地で投票できます。

表2 期日前投票所一覧(7カ所)

期日前投票所	所在地	期間	時間
区役所本庁舎1階アトリウム	豊玉北6-12-1	1月24日(金)～2月8日(土)	午前8時30分～午後8時
石神井庁舎5階	石神井町3-30-26	2月1日(土)～8日(土)	
光が丘区民センター2階	光が丘2-9-6		
関区民センター1階	関町北1-7-2		
勤労福祉会館1階	東大泉5-40-36		
平和台体育館2階	平和台2-12-5		
大泉学園町体育館地下1階	大泉学園町5-14-24		

※駐車場に限りがあります。身体が不自由な方などを除き、車での来場はご遠慮ください。  
※勤労福祉会館には、駐車場がありません。車やバイクでの来場はできません。

表3 郵便投票ができる方

区分	等級	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1級～3級
介護保険被保険者証	要介護5	

※戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方も郵便投票ができます。

4月1日(火)に、少年野球や少年サッカー、グラウンドゴルフなどができる多目的広場と庭球場を備えた、石神井松の風文化公園(石神井台1の33の44)が開園します。施設内容や利用時間など詳しくは、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「スポーツ」の「施設利用案内」の「区内のスポーツ施設」の「石神井松の風文化公

## 石神井松の風文化公園の施設の利用申し込みを開始

問合せ 総合体育館 ☎39995・2805

園」をご覧ください。  
〈利用申し込み〉4月分の利用申し込みは2月1日(土)から「公共施設予約システム」などで受け付けます。システムの利用には事前の登録が必要です。登録を希望する団体は、体育館または区ホームページ「公共施設予約」にある申請書をご覧の上、申し込んでください。

# 東京都知事選挙

2月9日(日)  
午前7時～  
午後8時

告示日 1月23日(木)

2月9日(日)は、東京都知事選挙の投票日です。

問合せ：選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階) ☎5984・1399

練馬区で投票できる方に選挙のお知らせを発送します

方は、「点字投票」や係員の代筆による「代理投票」ができます。投票所で申し出てください。

期日前投票を7カ所で実施します

投票日に行けない方は、期日前投票ができます。住所にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます(表2参照)。

滞在地での投票や郵便投票もできます

区外に滞在中の方や指定施設に入院・入所中の方は不在者投票ができます。

選挙公報をお届けします

候補者の政見などを掲載し

◆一定の障害がある方や要介護5の方で、自書できる方は郵便投票ができます。表3の

開票は、2月9日(日)午後8時40分から光が丘体育館(光

### 投票率・開票状況の速報

区ホームページ(<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>)をご覧ください(携帯電話の場合は、末尾に「m/oshirase/」を付けてください)。

選挙人名簿がご覧になります

新たに練馬区の選挙人名簿に登録された方の名簿がご覧になります。

縦覧日時：1月23日(木)午前8時30分～午後5時

縦覧場所：選挙管理委員会事務局

表3の障害に当てはまり、

障害の程度が上肢1級または視覚1級の方は、事前に選挙管理委員会に届け出た代理記載人に、投票に関する記載をさせることができます。

開票は即日行います

開票は、2月9日(日)午後8時40分から光が丘体育館(光

## 光が丘第二小跡地に開設する施設の利用申し込みを開始

4月1日(火)に光が丘第二小跡地(光が丘6の4の1)に開設する施設の、4月分の利用申し込みを2月から開始します。

学校教育支援センター(研修室・調理室)

防災学習センター研修室

区内在住・在勤(在学)の方が半数以上いる10名以上の団体が対象です。

防災学習センターは、防災に関する知識や技術を習得する施設です。研修室は、区内の団体が防災活動を行う場合などに利用できます。

定員・費用(1時間当たり)：  
A 研修室①②(定員各45名)：600円 ※①②の同時利用は1100円。  
B 調理室(定員25名)：600円

定員・費用(1時間当たり)：  
A 研修室①②(定員各45名)：600円 ※減免の場合あり。  
B 調理室(定員25名)：600円

申し込み：2月1日(土)午前10時から電話で総合教育センター ☎3904・4881 ※体育館・運動場の貸し出しも行っていきます。詳しくは、お問い合わせください。

申し込み：2月3日(月)午前10時から電話で防災カレッジ担当 ☎5984・1326 ※利用にあたっては、団体登録が必要です。詳しくは、お問い合わせください。



# 4月からの非常勤職員を募集

勤務期間は4月から1年間です。再任できる場合もあります。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「職員採用情報」をご覧ください。

職・内容	対象(資格など)	勤務日時	報酬	採用予定数	申込締切日(必着)	問合せ
情報処理専門技術員(情報システムの開発についての専門的助言など)	自治体の情報システム構築に関する技術的助言業務の経験者、またはこれに類する有資格者など	月～金曜(月16日) 8:30～17:15	月額308,800円 ※交通費支給。社会保険あり。	2名 (書類選考、筆記選考、面接)	1/31(金)	情報政策課情報計画係 ☎3825-0211
行政事務補助員(窓口対応、文書作成、経理事務など)	1年以上の行政実務経験者、または事務に生かせるビジネス系の資格をお持ちの方	【勤務時間・報酬】 8:30～17:15のうち ①7時間45分…月額140,800円②7時間…月額123,200円③6時間…月額105,600円④5時間…月額88,000円⑤4時間…月額70,400円⑥7時間45分…月額105,600円 【勤務日数】 ①～⑤は月16日、⑥は月12日 ※①～⑤は交通費支給。①～③は社会保険あり。		若干名 (筆記選考、面接)	1/30(木)	職員課人事係 ☎5984-5782
福祉事務補助員(福祉・健康の相談、窓口業務など)	1年以上の福祉相談業務などの経験者、または業務に生かせる福祉関連資格をお持ちの方			若干名 (筆記選考、面接)	1/30(木)	
地域包括支援センター調査員(介護予防マネジメント事務、介護保険に関する相談など)	介護支援専門員の有資格者や同専門員実務研修受講試験の受験資格者	月～金曜(月16日) 8:30～17:15	月額199,000円 ※交通費支給。社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	2/4(火)	高齢社会対策課高齢調整係 ☎5984-4582
介護保険認定調査員(要介護認定調査)		月～土曜(月16日) 8:30～17:15	月額193,000円 ※交通費支給。社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	1/31(金)	介護保険課認定調査係 ☎5984-4590
障害者施設看護員(心身に障害のある方の看護業務など)	看護師の有資格者	月～金曜(月16日) ①9:30～15:30 ②8:30～17:15	日額①10,800円②14,400円 ※交通費支給。社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	2/7(金)	氷川台福祉園 ☎3931-0167
障害者施設支援補助員(障害者施設利用者に対する支援の補助)	社会福祉士、保育士、児童指導員(教諭免許をお持ちの方など)の資格をお持ちの方など	月～金曜(月16日) 8:30～17:15	月額188,000円 ※交通費支給。社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	2/4(火)	大泉学園町福祉園 ☎3923-8540
家庭相談員(家庭生活や多重債務に関する相談業務)	相談業務の経験が3年以上ある方	月・水・金曜 8:30～17:15	月額183,000円 ※社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	2/7(金)	光が丘総合福祉事務所管理係 ☎5997-7713
省エネルギー調査員(各種調査、分析業務)	環境マネジメントシステムなどに関する知識と経験がある方	月～金曜(月16日) 8:30～17:15	月額199,000円 ※交通費支給。社会保険あり。	1名 (書類選考、作文、面接)	2/10(月)	環境課環境計画推進係 ☎5984-4702
清掃リサイクル指導員(資源・ごみの収集作業、啓発活動など) ※任期は平成26年度限り(再任不可)。	清掃リサイクルについての知識や経験があり、ごみ収集作業などができる体力のある方	週4日 7:40～16:25	日額16,000円 ※交通費支給。社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	1/27(月)	清掃リサイクル課管理係 ☎5984-1094
学力向上支援講師(小中学生への学習指導)	小学校教員免許状、中学校(数学・英語)教員免許状をお持ちの方	週4日程度 1日4時間程度	時給2,000円 ※交通費支給。	若干名 (書類選考、面接)	2/3(月)	教育指導課管理係 ☎5984-5746
心理教育相談員(教育に関する相談など)	大学院で心理学を専攻し、修了した方(修了見込みも可)、または臨床心理士の有資格者	月～土曜(月16日) 8:30～18:15のうち7時間45分	月額221,000円 ※交通費支給。社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	2/3(月)	総合教育センター管理係 ☎3904-4881
学校巡回相談員(配慮を要する児童・生徒に関する相談など)	大学院で心理学を専攻し、修了した方(修了見込みも可)、または特別支援学校・小中学校の特別支援学級の教員経験がある方など	月～土曜(月16日) 8:30～18:15のうち7時間45分	月額221,000円 ※交通費支給。社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	2/3(月)	総合教育センター管理係 ☎3904-4881
学童クラブ育成協力員(障害のある児童の保育、学童クラブの運営など)	保育士・児童指導員などの有資格者や経験がある方	原則月16日(不定期で土曜勤務あり) 8:30～18:15のうち①6時間②7時間45分	日額①7,800円②10,400円 ※交通費支給。社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	2/3(月)	子育て支援課子ども育成係 ☎5984-5827
保育補助員(区立保育園での朝夕保育・延長保育の補助など)	保育士の有資格者	月～土曜(月22日程度) ①7:15～10:30のうち2時間～2時間30分… 日額2,600～3,250円(土曜2,800～3,500円) ②15:30からの2時間～3時間30分… 日額2,600～4,550円(土曜2,800～4,900円) ③前記①②を合わせた時間のうち4時間30分… 日額5,850円(土曜6,300円) ※いずれも交通費支給。		若干名 (書類選考、面接)	2/14(金)	保育課管理係 ☎5984-5839

## 今が食べ時 おいしい漬物ができました



### 第26回 ねりま漬物物産展

塩と米ぬかでじっくりと漬け込んだ昔ながらの練馬大根のたくあん漬けのほか、べったら漬け・奈良漬け・ぬか漬けなど、区内漬物製造業者自慢の漬物を展示・即売します。この機会に、心を込めて作られた練馬伝統の漬物を、ぜひご賞味ください。 ※一部の商品を除き配送あり(有料)。  
▶日時:1月24日(金)～28日(火)午前10時～午後9時(26日(日)は午後8時まで)  
▶場所:西武池袋本店食品館地下1階おかず市場特設会場 ▶問合せ:練馬漬物事業組合 ☎048-291-8832、区役所内産業計画係 ☎5984-1483

練馬大根のたくあん漬け(5本入り)を通信販売します ※限定100セット。

▶価格:4,000円(冷蔵宅配便送料・箱代込み。振込手数料、代引き手数料(315円)は別途) ※関東圏外への発送は、追加送料が発生する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。 ※発送は2月3日(月)。 ▶申込:ファクスまたは電子メールで①郵便番号

②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤送付先が自宅以外の場合、送付先の郵便番号・住所・氏名・電話番号⑥銀行振込・代引き配送の別を、1月24日(金)～31日(金)にヤマサン食品(株) ☎3995-5568 ☎3995-5395・電子メール info@ozawa-sk.com

### JA東京あおばで練馬大根のたくあん漬けを1本525円で販売

▶日時:1月27日(月)①③午前9時から②④⑤午前10時から ※商品がなくなり次第終了。 ▶問合せ:農業振興係 ☎5984-1403

販売場所(JA東京あおば)	販売本数
①練馬地区振興センター (春日町1-17-34) ☎3999-7851	350本
②総合園芸センターふれあいの里 (桜台3-35-18) ☎3991-8711	450本
③とれたて村石神井 (石神井町5-11-7) ☎3995-3132	350本
④こぐれ村 (大泉学園町2-12-17) ☎3925-3112	500本
⑤ファーマーズショップにりん草 (板橋区高島平3-12-20) ☎3975-2189	100本



# 税の申告はお早めに

## 問合せ

練馬東税務署 ☎ 3993・3111  
 練馬西税務署 ☎ 3867・9711  
 ※練馬東・練馬西税務署の駐車場は  
 2月17日(月)～3月17日(月)は利用でき  
 ません。

### ◆税理士による無料申告相談会の開催(左表参照)

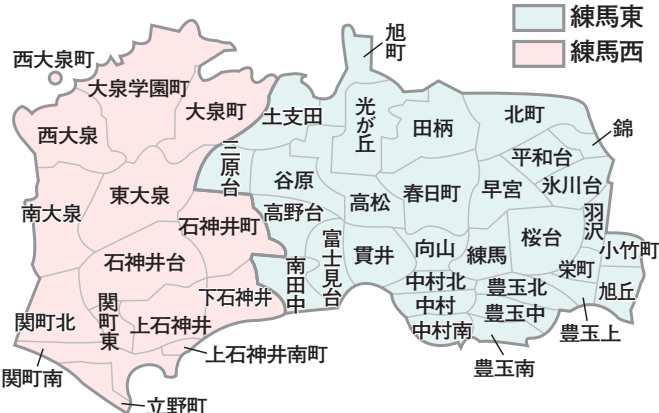
小規模納税者の所得税(復興特別所得税を含む)と消費税、年金受給者と給与所得者の所得税の申告が対象です。土地、建物、株式の譲渡所得、退職所得は除きます。混雑状況によっては、受け付けを早く締め切る場合があります。車での来場はご遠慮ください。

◆確定申告書の作成は国税庁ホームページのご利用を  
 国税庁ホームページには確定申告書の様式や手引きなど

管轄	受付日程	受付時間	場所
練馬東税務署	2/3(月)・4(火) 2/17(月)・18(火)	10:00～11:00 13:00～15:30	田柄地域集会所
	2/3(月)～6(木) 2/10(月)～21(金)		光が丘区民センター
	2/12(水)～3/7(金)		区役所アトリウム地下多目的会議室
練馬西税務署	1/29(水)～31(金)	10:00～11:30 13:00～15:30	勤労福祉会館
	2/17(月)～21(金)		大泉北地域集会所
	1/27(月)～2/21(金)		関区民センター
	1/27(月)～2/21(金)		石神井庁舎5階

※いずれも土・日曜、祝日は除きます。  
 ※各会場では、各税務署の管轄する区域の方の申告書などのみ受け付けを行っています。

### 東・西各税務署の管轄する区域



特別区民税・都民税第4期分の納期限は1月31日(金)です

お支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。  
 ▼問合せ: 収納課 ☎ 5984・4542

◆平成25年分の法定調書の提出は1月31日(金)まで

「給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表」と「法定調書」は、管轄の税務署へ提出してください。

◆贈与税の申告・納付は2月3日(月)～3月17日(月)に

相続時精算課税の適用を受けられる方も、2月3日(月)～3月17日(月)に申告書・届出書を提出してください。※届出書は、贈与者(父または母)ごとに提出が必要です。※贈与税の申告についてもインターネットを利用して送信できます。

◆確定申告書の作成は国税庁ホームページのご利用を

◆確定申告書の作成は国税庁ホームページのご利用を

◆確定申告書の作成は国税庁ホームページのご利用を

◆確定申告書の作成は国税庁ホームページのご利用を

### 講演会「不登校の子を支える家族と学校のかかわり方」とグループ懇談

▶対象: 区内在住で不登校や登校しぶりのあるお子さんの保護者 ▶日時: 2月1日(土)午後1時30分～4時30分 ▶場所: 石神井公園区民交流センター ▶講師: 神奈川県立保健福祉大学講師/生田倫子 ▶定員: 40名(申込順) ▶申込: 電話で教育相談室【練馬 ☎3991-3666、光が丘 ☎5998-0091、関 ☎3928-7200、フリーマインド・トライ ☎3904-4881】

### 冬の星空観察会

▶対象: 小学生と保護者 ▶日時: 2月1日(土)午後6時～8時 ▶場所: 春日町リサイクルセンター ▶定員: 30名(申込順) ▶申込: 電話で春日町リサイクルセンター ☎3926-2501

### 高齢者

### 初心者男性向け「練馬発わかわかむかむ元気ごはん」料理教室

▶日時: 1月31日(金)午前11時～午後1時30分 ▶場所: 光が丘区民センター2階 ▶内容: 高齢者向け料理本「練馬発わかわかむかむ元気ごはん」の料理を作る ▶講師: NPOクリオネ代表/石垣幸子 ▶定員: 15名(申込順) ▶材料費: 800円 ▶持ち物: エプロン、三角巾など ▶申込: 電話で介護予防係 ☎5984-4596

### いわさきちひろの世界～人生と絵画技法

▶対象: 区内在住の60歳以上の方 ▶内容: ④講義⑧ちひろ美術館・東京の見学 ※⑧のみの参加は不可。 ▶講師: ちひろ美術館・東京職員 ▶申込: 往復ハガキに①講座名(希望の場所も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥美術館見学希望の有無を記入の上、2月4日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

	場所	日時	定員(抽選)	費用
④講義	豊玉高齢者センター	2/14(金) 10:00～12:00	50名	—
	中村敬老館	2/14(金) 14:00～16:00	30名	—
	栄町敬老館	2/17(月) 14:00～16:00	30名	—
⑧見学	ちひろ美術館・東京(下石神井4-7-2)	3/4(火) ※詳細は講義時にお伝えします。	30名	30円(保険料) ※入館料実費。

### 免疫力アップ! 旬の野菜で作るあったかごはん～練馬発わかわかむかむ元気ごはん

①②とも ▶内容: 風邪の予防などに役立つ料理を作る ▶材料費: 300円 ▶持ち物: エプロン、三角巾 ▶申込: 電話またはファクスで①教室名(①②の別も)②住所③氏名④電話番号を、2月4日(火)までに練馬区社会福祉協議会 ☎3993-4346 ☎3994-1224

①光が丘区民センター2階 ▶日時: 2月14日(金)午前10時30分～午後1時 ▶定員: 20名(抽選)

②勤労福祉会館 ▶日時: 2月24日(月)午前10時30分～午後1時 ▶定員: 24名(抽選)

### 講演会「高齢者がかかりやすい病気とその対策」

▶対象: 区内在住の方 ▶日時: 2月14日(金)午後2時～3時 ▶場所: 豊玉高齢者センター ▶講師: 練馬総合病院副院長/柳川達生 ▶定員: 70名(抽選) ▶申込: 往復ハガキに①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、1月31日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

### お知らせ

#### 皆さまからの寄付

11月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。

▶問合せ: 管財用地係 ☎5984-2807

■区へ  
 【練馬区のため】  
 1万円(1件)

【練馬みどりの葉っぱい基金】  
 27万5,705円(10件)

■練馬区社会福祉協議会へ  
 67万2,672円(14件)

#### 練馬区青少年問題協議会委員を募集

区の青少年健全育成の活動方針な

ど、青少年健全育成施策について検討する区民委員を募集します。会議は年2回程度、主に平日の午後で開催します。▶対象: 区内在住の20歳以上の方 ▶任期: 7月から2年間 ▶募集人数: 5名(選考) ▶申込: 履歴書(写真貼付)と「練馬区の青少年健全育成について」をテーマとした小論文(800～1,200字。様式自由)を、2月13日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内青少年係(本庁舎11階) ☎5984-4691

#### 男女共同参画推進懇談会委員を募集

男女共同参画に関して区の施策に意見などを述べる区民委員を募集します。会議は年4回程度、開催する予定です。▶対象: 今年4月1日現在、1年以上区内にお住まいの方 ※男女は問いません。▶任期: 4月から2年間 ▶募集人数: 8名程度(選考) ▶申込: 電話で申込用紙を請求の上、2月21日(必着)までに人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

### 環境

#### 平成24年度地球温暖化対策報告書がご覧になれます

一定規模の原油換算エネルギー量を使用した区立施設の年間二酸化炭素排出量、温暖化対策の実施状況などをまとめた報告書ができました。報告書は、区ホームページ「区政情報」の「ねりまのかんきょう」でご覧になれます。▶問合せ: 環境計画推進係 ☎5984-4702





健康・衛生

**うつ病予防講演会～これってうつ？ 本人が、家族が、周囲が気付くうつ病の理解と対応**

▶日時:2月21日(金)午後2時～4時  
▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義  
▶講師:新宿東メンタルクリニック院長／三浦勇太▶定員:50名(申込順)  
▶申込:電話で大泉保健相談所☎3921-0217

**食生活応援講習会「塩分とあぶら少なめの健康バランス食」**

▶日時:2月21日(金)午前10時～11時45分▶場所:関保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30名(申込順)  
▶申込:電話で関保健相談所☎3929-5381

**これからのバランスの良い生活を考える～糖尿病と運動**

▶日時:2月19日(水)午後2時～4時▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義、実技▶講師:ジャスミン・ケア・フィッ

食育推進講演会

次の世代に伝えたい「和食」

和食がユネスコの無形文化遺産に登録！



子どもの頃からだしのうまみや伝統料理のおいしさを教える理由について、「健康と食嗜好」の研究の第一人者で、京都大学大学院教授の伏木亨さん(=写真)にお話を伺います。

▶日時:2月15日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶定員:250名(申込順)▶申込:電話またはハガキ、ファクスで①食育推進講演会②住所③氏名④電話番号⑤参加人数を、〒176-8501区役所内健康推進課栄養指導担当係☎5984-4679☎5984-1211 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、2月7日(必着)までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢も併せてお知らせください。

2月の健康相談日程(無料)

事前に予約が必要です。  
※育児栄養歯科相談を除く。

相談内容	会場	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊北光石関大	4(火)・25(火) 13:00～15:00 10(月)・24(月) // 3(月) 13:30～15:30 26(水) 9:30～11:30 13(木)・20(木) 13:30～15:30 3(月)・24(月) 9:00～11:00 7(金) // 18(火) 13:00～15:00
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	豊北光石関大	6(木)・20(木) 9:00～10:00 18(火) // 5(水)・19(水) // 7(金)・21(金) // 3(月)・24(月) 13:00～14:00 3(月)・17(月) 9:00～10:00
◆育児栄養歯科相談 ▶持ち物:母子健康手帳	豊北光石関大	1～22の毎土曜 14:30～16:30
◆おとなの歯磨き相談 ▶内容:歯肉の健康チェックと歯磨き相談 ▶持ち物:歯ブラシ	豊北光石関大	7(金) 9:00～12:00 12(水) 13:30～16:00 18(火) 14:00～16:15 27(水) 13:30～15:30 12(水) 14:30～16:00 26(水) 14:00～15:45 20(木) 14:00～15:30 28(金) 14:00～16:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	1～22の毎土曜 14:30～16:30
◆精神保健相談 ▶対象:不眠・無気力・物忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊北光石関大	7(金) 9:00～12:00 12(水) 13:30～16:00 18(火) 14:00～16:15 27(水) 13:30～15:30 12(水) 14:30～16:00 26(水) 14:00～15:45 20(木) 14:00～15:30 28(金) 14:00～16:00
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	豊北光石関大	7(金) 9:00～12:00 12(水) 13:30～16:00 18(火) 14:00～16:15 27(水) 13:30～15:30 12(水) 14:30～16:00 26(水) 14:00～15:45 20(木) 14:00～15:30 28(金) 14:00～16:00
子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	石関	5(水) 13:45～15:45 19(水) 14:30～16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊豊	19(水) 14:00～16:00 ◎26(水) //
◆酒害・家族機能相談 ▶対象:アルコール依存症などの方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊石	◎5(水) 14:00～16:00 19(水) 14:30～16:00
認知症相談 ▶対象:物忘れなどでお困りの方や家族	練石	13(木) 13:30～15:30 20(木) 14:00～16:00
HIV(エイズ)抗体即日検査(匿名)	豊	21(金) 9:00～10:00

※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター☎3997-0121へお問い合わせください。

石光北豊  
神井光北豊  
保健保保保  
相談談談談  
所所所  
☎☎☎  
3992・3992・3992  
1118・1118・1118  
888  
⑤大関  
石練馬豊  
神馬馬馬  
井高高高  
高者者者  
齢者者者  
相相相  
談談談  
セセセ  
ンンン  
タタタ  
ーーー  
☎☎☎  
5984・5984・5984  
217・217・217  
444  
※この相談は担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。  
つ...練馬つじ歯科診療所☎3993・9956

トネス代表／黒田恵美子▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で大泉保健相談所☎3921-0217

**脳と体のしゃっきり体操～五感を刺激して脳を活性化、認知症予防に効果が期待できます！**

▶日時:2月10日(月)午前9時30分～11時10分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:講義、運動実技▶講師:(株)ルネサンス介護予防運動指導員／馬木玲奈▶定員:45名(申込順)▶申込:電話または区ホームページ「電子申請」で健康づくり係☎5984-4624

**冷え症に悩む方へ～体質改善のコツ**

▶日時:2月13日(木)午後2時～4時▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義▶講師:ヨシコクリニック院長／高木嘉子▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で光が丘保健相談所☎5997-7722

子ども・教育  
～子育て応援～

**パパとママの準備教室**

▶対象:出産を控えた夫婦▶日時:2月22日(土)午前9時～11時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験など▶定員:40組(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で石神井保健相談所☎3996-0634

**おもしろ実験ゼミナール**

▶対象:小学4～6年生▶日時:2月23日(日)、3月2日(日)・9日(日)午前10時～正午【3日制】▶場所:南大泉青少年館▶内容:身近な素材を使った科学実験▶講師:元区立小学校教諭／二宮俊郎▶定員:30名(抽選)▶教材費:900円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号を記入の上、2月10日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館☎3998-5341

**2月の母親学級(平日3回コース)**

▶対象:妊娠中の方(家族での参加も可)▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	日時【3日制】
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	4(火)・18(火)・25(火)
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	4(火)・18(火)・25(火)
石神井保健相談所 ☎3996-0634	7(金)・14(金)・21(金)
関保健相談所 ☎3929-5381	3(月)・17(月)・24(月)

※時間はいずれも13:30～16:00。

**2月の母親学級(土曜1回コース)**

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方▶日時:2月22日(土)午後1時30

分～4時▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶定員:40名(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で石神井保健相談所☎3996-0634

**育児と離乳食**

①②とも▶内容:講義、献立紹介▶持ち物:母子健康手帳、スプーン▶申込:電話で各保健相談所へ  
①北保健相談所☎3931-1347(2・3回食)▶対象:7～10カ月児と保護者▶日時:2月7日(金)午前10時～11時30分▶定員:25組(申込順)  
②石神井保健相談所☎3996-0634(1回食)▶対象:5・6カ月児と保護者▶日時:2月14日(金)午前10時～11時30分▶定員:35組(申込順)

**子育てママのボディメイク～産後の体型が気になる方へ**

▶対象:0歳児と母親▶日時:2月17日(月)午前10時～正午▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶定員:20組(申込順)▶申込:電話で石神井保健相談所☎3996-0634

**今がチャンス！  
子育てママの骨盤体操**

▶対象:0歳児と母親▶日時:2月20日(木)午前10時～正午▶場所:北保健相談所▶内容:運動実技など▶講師:健康運動指導士／加藤有里▶定員:20組(申込順)▶持ち物:バスタオル▶申込:電話で北保健相談所☎3931-1347

**練馬の児童館展  
～あそぼう！みんなの児童館**

▶日時:1月25日(土)・26日(日)午前10時～午後6時▶場所:練馬区立美術館▶内容:展示、おもちゃ作りなど▶問合せ:関町児童館☎3920-1601

**さまざまな育児の悩みにお応えします～区立保育園の子育て相談のご利用を**

区立保育園では、栄養士や看護師、園長などが、来園や電話により就学前の乳幼児の子育てに関する相談に応じています。保育園の献立表や健康に関する資料もありますので、お気軽にご利用ください。 ※区立保育園の所在地・電話番号は、わたしの便利帳「テレホンガイド」や区ホームページ「施設案内」をご覧ください。▶受付日時:月～金曜午前10時～午後3時(祝休日を除く)▶相談内容:基本的習慣(睡眠・食事・排せつ)、発達(言葉・身体)、しつけなど▶問合せ:各区立保育園

**ほっとほっとタイム  
「親子でお楽しみ会」**

▶対象:0～3歳児と保護者▶日時:1月31日(金)午前10時～正午▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶内容:パネルシアター、親子体操▶定員:60名(申込順)▶保険料:20円▶申込:電話で生涯学習センター☎3991-1667

休日急患診療所

☆必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。(予約はいりません)

小児科

◆練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科専門医が、受付時間:平日午後8時～10時30分、土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後6時～9時30分 ※1月26日(日)の午前10時～午後5時はお休みします(午後6時～10時は診療します)



2月のふるさと文化館  
ふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 ▶費用:①50円②270円③200円 ▶申込:当日会場受け付け

Table with 3 columns: 内容, 日時, 定員(先着順). Rows include: 1.飛び出すしくみでオニのカードをつくろう, 2.石神井公園ふるさと文化館を探検しよう, 3.勾玉(まがたま)をつくろう, 4.タイトルのコースターをつくろう

労働講座「春闘期の情勢講座」

▶日時:2月14日(金)・18日(火)・27日(木)午後6時30分~9時【3日制】▶場所:勤労福祉会館▶講師:全国労働組合連絡協議会労働法制プロジェクト事務局長/遠藤一郎▶定員:50名(申込順)▶申込:2月7日(金)までに電話で勤労福祉会館 ☎3923-5511

災害! その時女性は?

▶対象:防災活動に携わる方▶日時:2月21日(金)午後1時30分~3時30分▶場所:男女共同参画センターえーる▶内容:仙台市男女共同参画推進センター職員の体験談を聞き、災害時の対応について考える▶定員:30名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、2月10日(月)までに男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 ☎3996-9010・電子メールoubo@nerima-npo.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員9名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

美術講座「石彫~暮らしの中  
にみるかたち」

▶対象:中学生以上の方▶日時:3月9日(日)・15日(土)・16日(日)午前10時30分~午後5時【3日制】▶場所:練馬区立美術館▶内容:身近なものや出来事をテーマに23cm角の石に彫刻をする▶講師:彫刻家/大野綾子▶定員:15名(抽選)▶材料費:3,500円

▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、2月21日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821・電子メールmuseum@city.nerima.tokyo.jp

健康生きがい講座

▶日時:2月15日(土)午後2時~4時▶場所:勤労福祉会館▶内容:自分の名字からルーツを探る▶講師:日本家系図学会元理事/野中富雄▶定員:30名(申込順)▶申込:2月8日(土)までに電話で勤労福祉会館 ☎3923-5511

野口哲哉展記念講演会「合戦  
場での目立ち方~甲冑と旗と  
陣羽織について」

▶対象:中学生以上の方▶日時:2月22日(土)午後3時~4時30分▶場所:練馬区立美術館▶内容:日本史・甲冑史の研究者である藤本正行さんによる講演会と作家の野口哲哉さんとの対談▶定員:70名(抽選)※野口哲哉展の観覧券の半券が必要です。

▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、2月7日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821・電子メールmuseum@city.nerima.tokyo.jp

ベルデ(少年自然の家)

〈5月6日(休)~31日(土)利用分の抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ〉  
2月3日(月)~10日(月)に電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は2月14日(金)までに郵送)。 ※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、3月3日(月)から受け付けます。 ※学校利用などのため利用できない日があります。 ※4月26日(土)~5月5日(例)の利用申し込みについては、後日区報でお知らせします。

〈抽選後の空き室の受け付け〉  
2月17日(月)から利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ。

◎問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 江古田ナイトバザール▶日時:1月25日(土)午後4時~8時▶場所:江古田ゆうゆうロード商店街▶内容:獅子舞、コマ回し大会▶問合せ:商工係 ☎5984-2675
- 練馬のみどりを考えるフォーラム▶日時:1月26日(日)午後2時から▶場所:勤労福祉会館▶内容:基調講演、パネルディスカッション▶講師:NPO法人樹木生態研究会代表理事/堀大才▶定員:150名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:みどり協働係 ☎5984-2418
- 地震のしくみと身近でできる防災対策▶対象:障害のある方とその家族、福祉関係の仕事に携わる方▶日時:1月27日(日)午後6時~8時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:NPO法人日本防災士会理事/橋本茂▶定員:100名(申込順)▶申込:電話で光が丘福祉園 ☎3976-5100
- バドミントン親睦交流大会▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:2月11日(日)午前9時~午後5時▶場所:平和台体育館▶内容:ダブルス団体戦(チーム分けは当日)▶定員:100名(申込順)▶費用:1,000円▶申込:ハガキまたはファクスで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号③代表者の氏名④初級・中級・上級の別を、2月3日(月)までに〒179-0083 平和台2-12-5 平和台体育館内 SSC平和台 ☎5921-7800
- お子様連れママ大歓迎☆バレンタインのココアバナナフィンズづくり▶日時:2月13日(日)午前10時~11時30分▶場所:厚生文化会館▶定員:12名(申込順)▶費用:1,200円▶申込:事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:練馬まち

- づくりセンター ☎3993-8011 ※保育室(6カ月~3歳児対象。定員6名。費用300円)を利用したい方は2月10日(月)までに併せて申し込んでください。
- 就労障害者交流会「たまりばプレミアム」▶対象:就労または就労訓練をしている障害のある方▶日時:2月22日(土)午後1時20分~3時30分▶場所:勤労福祉会館▶内容:レクリエーションなど▶持ち物:プレゼント交換用の菓子(100円程度)▶申込:電話またはファクスで①交流会②住所③氏名④電話番号を、練馬区障害者就労促進協会 ☎3557-8182 ☎3557-8176
- ジュニア春スキー教室▶対象:区内在住の小学3年~中学生▶日時:3月28日(金)~30日(日)の2泊3日▶場所:軽井沢スノーパーク(群馬県長野原町)または番所ヶ原スキー場(長野県上田市)▶定員:90名(抽選)▶宿泊代など:小学生32,000円、中学生35,000円▶申込:練馬区スキー協会(豊玉北6-7-14)またはホームページ(http://www.nerima-ski.com/)にある申込書に必要事項を記入の上、2月5日(必着)までに練馬区スキー協会事務局 ☎3993-9001(問い合わせは平日午前9時~午後5時)
- 泳力検定会▶対象:週1回以上練習をしている方▶日時:3月23日(日)午前9時~午後1時▶場所:大泉学園町体育館▶検定料など:600円 ※別途1種目につき検定料500円。▶申込:体育館にある申込書に必要事項を記入の上、検定料を添えて2月22日(土)までにSSC大泉 ☎3921-1300(月~土曜午前9時~午後5時)
- 平成26年度千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒を募集▶対象:都内在住・在勤で次の①②のいずれかに当てはまる方 ①尋常小学校または国民学校初等科を修了したが、高等学校の入学資格がない②現行制度での義務教育が未修了で学齢相当年齢を超えていて①に準ずる方▶定員:40名(3月2日(日)に選考)▶申込締切日:2月26日(水)▶問合せ:神田一橋中学校通信教育課程 ☎3265-5961

花とみどりの展示会

- パソコン水彩画「彩り展」▶日時:1月30日(木)~2月2日(日)午前9時~午後5時(2日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402
- 献血にご協力を▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
- 区役所アトリウム地下多目的会議室▶日時:1月29日(水)午前10時~午後3時30分
- 朝・夕・青空市▶問合せ:商工係 ☎5984-2675
- 江古田いちば通り商店街▶日時:1月25日(土)午前10時~午後7時
- 光が丘IMA南館前▶日時:1月26日(日)午前10時~午後4時
- ねりま遊遊スクール▶区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
- 親子で作ろう恵方巻料理教室▶対象:小学生と保護者▶日時:1月26日(日)午前11時~午後2時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:24名(申込順)▶材料費など:500円
- 謎の楽器モンスターを作って演奏させよう!▶対象:①0~3歳児と保護者②3歳以上の未就学児と保護者▶日時:2月11日(日)午前10時30分~11時30分②午後1時~2時30分▶場所:石神井庁舎5階▶定員:各16組(申込順)▶材料費など:1組500円
- フライングディスクであそぼう!▶対象:区内の特別支援学級に在籍するお子さん▶日時:2月15日(土)午前10時~正午▶場所:豊玉第二小▶定員:20名(申込順)▶保険料:50円
- 2月の水泳ワンポイントレッスン▶日時:2月15日(土)午後2時~4時▶対象:幼児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、

- 水泳帽▶申込:当日会場受け付け
- 三原台温水プール...2月1日(土)・15日(土)・22日(土)午前9時~11時
- 上石神井体育館...2月1日(土)・15日(土)・22日(土)午前9時~11時
- 中村南スポーツ交流センター...2月1日(土)・15日(土)・22日(土)午前9時~11時
- 平和台体育館...2月15日(土)午前9時~11時
- 光が丘体育館...2月1日(土)・22日(土)午前9時~11時
- スポーツなど [A]~[E]とも▶申込:当日会場受け付け
- 総合体育館▶対象:幼児~中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:2月15日(土)午前9時~11時45分▶内容:タグラグビー、ボクシング、トランポリン、縄跳びなど▶定員:80名(先着順)▶保険料:50円
- 光が丘体育館▶対象:小学生▶日時:2月22日(土)午前9時30分~正午▶内容:チアダンス▶定員:40名(先着順)▶保険料:50円
- 桜台体育館▶対象:5歳児~中学生▶日時:2月22日(土)午前10時~正午▶内容:スラックラインなど▶定員:20名(先着順)
- 子育て学習講座▶区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
- わくわく子育て講座~よい生活リズムとバランスの良い食事▶対象:1歳以上の未就学児の保護者▶日時:2月13日(日)午前10時~正午▶場所:文化交流ひろば(光が丘3-1-1)▶定員:20名(申込順)▶費用:500円 ※保育あり(2月12日(水)までに要予約。1歳児以上対象。定員15名。費用300円)。
- ねりマイクメン講座▶区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
- 美味しいクッキング~楽しくイタ

- リアン! パパと一緒に基本から▶対象:小学3~5年生と父親▶日時:2月11日(日)午前10時30分~午後1時▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶定員:12組(申込順)▶費用:1人500円▶持ち物:エプロン、三角巾
- リサイクルマーケット▶秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:2月2日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶問合せ:リサイクル推進係 ☎5984-1097
- 学校体育館でスポーツを▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057
- 旭町小 初級・中級ミニテニス教室▶対象:16歳以上の方▶日時:2月1日~15日の毎土曜午後6時30分~9時▶定員:30名(先着順)
- 開進第四小 ラケットテニス大会▶対象:18歳以上の方▶日時:2月2日(日)午後1時~4時▶定員:40名(先着順)▶持ち物:ラケット
- 学校応援団・開放まつり▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057
- 豊玉小▶日時:2月2日(日)午前9時30分~午後1時▶内容:ボール遊び、ジャズ演奏、健康空手▶定員:250名(先着順)
- 光和小▶日時:2月2日(日)午前10時~午後2時(受け付けは午前9時45分~午後1時)▶内容:巨大迷路、キックターゲット、餅つき▶費用:30円
- 上石神井北小▶日時:2月2日(日)午前10時~午後3時(受け付けは午前9時45分~11時)▶内容:障害物リレー、手作り広場、金管バンド演奏▶定員:500名(先着順)

個人情報については、削除してあります。

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



働く

リサイクルセンター区民講師

リサイクルセンター(豊玉・春日町・関町)で行う環境やリサイクルなどに関する講座を企画し、講師を務める区民講師を募集します。▶対象:区内在住・在勤(在学)の方▶募集人数:5名程度(書類選考・面接)▶謝礼:1講座12,000円▶申込:リサイクルセンターまたはホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)にある応募用紙をご覧の上、3月6日(必着)までに豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196

ママの就労準備セミナー

▶日時:2月22日(土)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:キャリアコンサルタント/石田美枝子▶定員:30名(申込順)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、2月10日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007・電子メール oubo@nerima-npo.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

介護・障害福祉サービス事業所 合同就職面接会

介護・障害福祉サービス事業所への就職を希望される方を対象に合同就職面接会を開催します。参加事業所など詳しくは、練馬介護人材育成・研修センターホームページ(http://www.nerima-swf.jp/training/)をご覧ください。▶日時:2月15日(土)午後1時~3時 ※受け付けは午後2時30分まで。▶場所:石神井公園区民

交流センター▶持ち物:希望事業所数分の履歴書(写真貼付)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:練馬介護人材育成・研修センター ☎5999-7745

お休みします

〈稲荷山図書館☎3921-4641〉…1月27日(月)~31日(金)【館内整理のため】  
〈南田中図書館☎5393-2411〉…2月3日(月)~5日(水)【館内整理のため】



2月の上映会

▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

日時	上映作品(◎子ども向け)
1(土)10:00	◎雪の女王(アニメ)
13(木)14:00	プラス
15(土)10:00	◎はらぺこあおむしほか
22(土)14:00	ミラクルバナナ

文化財を火災から守ろう！ 1月26日は文化財防火デー

文化財防火デーに合わせて行われる消防署の消防演習を見学できます。※事前の申し込みは不要です。▶日時・場所:①1月24日(金)午前10時~10時30分…妙福寺(南大泉5-6-56) ②27日(月)午前10時~10時30分…南蔵院(中村1-15-34)▶問合せ:伝統文化係 ☎5984-2442



昨年の消防演習の様子



講座・講演会

細谷亮太の人権トーク 「いのちと向き合う子どもたち」

難病を抱えた子どもたちに「大丈夫。」という言葉で希望を与え続けてきた小児科医の講演を通じて、子どもの人権と命の尊厳について考えます。▶日時:2月27日(木)午後2時~4時▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶講師:聖路加国際病院小児総合医療センター長/細谷亮太▶定員:280名(申込順)▶申込:電話または電子メールで①講演会名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権・男女共同参画課 ☎5984-1452・電子メール jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員5名)を利用したい方は、お子さんの氏名・年齢もお知らせください。 ※車いす席(定員2名)を利用したい方は、2月20日(木)までに併せて申し込んでください。

初心者向け 絵本の読み聞かせ講習会

▶日時:2月4日(火)午後2時~4時▶場所:光が丘図書館▶講師:JPIC読書アドバイザー/児玉ひろ美▶定員:30名(申込順)▶申込:1月28日(火)までに電話で光が丘図書館 ☎5383-6500 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

妊娠から育児期のハラスメント対策~「マタハラ」をご存じですか？

▶日時:2月6日(木)午後2時~4時▶場所:男女共同参画センターえーる

▶講師:社会保険労務士/梅本公子▶定員:30名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②代表者の住所・氏名・電話番号とファクス番号(ある方のみ)③参加人数を、2月5日(水)までに人権・男女共同参画課 ☎5984-4518 ☎5984-1228・電子メール jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、1月31日(金)までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。

リサイクルセンターの講座

①②とも▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキに①講座名(①②の別)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、①2月3日②6日(必着)までに各申込先へ ※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)からも申し込めます。 ※保育室を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。

①セーターで作るあったかグッズ

▶日時:2月14日(金)午前10時~正午▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196▶内容:ネックウォーマーとレッグウォーマーを作る▶定員:10名(抽選)▶持ち物:大人用セーターまたはカーディガン

②おしゃれキッズの小物作り

▶日時:2月14日(金)・25日(火)午前10時~午後0時30分【2日制】▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351▶内容:子ども用の手提げ袋、お弁当入れなどを作る▶定員:10名(抽選)▶材料費:300円▶持ち物:不用品な綿シャツ・Tシャツ、裁縫道具など

区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

広告

木のまな板削り直し承ります

宅配便 又は お持ち込み 練馬区桜台3-36-15 TEL 03-3993-5711

ご依頼方法など詳しくは工房ホームページへ 検索→杉本木工工房

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



# 身近に気軽に音楽に親しめるまち ミュージックタウンねりま

練馬区といえば、みどり、農、アニメというイメージがありますが、地域に音楽が息づくまちでもあります。今回はその一部をご紹介します。身近な場所で気軽に音楽に親しみませんか。

▶問合せ:文化振興係 ☎5984-1284

全国の実力バンドがグランプリ目指して▶

## 全日本ポップス &ジャズバンドグランプリ大会 スウィングブラス スーパーライブ2014



全国から集まったえりすぐりの実力バンドの熱い演奏をお届けする2日間のイベント。グランプリの栄冠を勝ち取るバンドが生まれる瞬間をお見逃しなく。▶入場料:各日2,000円(全席自由)

- 小学校・大学・一般の部  
2月1日①  
午後1時10分開演
- 高等学校の部  
2月2日②  
午前11時25分開演

チケット予約・購入 ①練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分)☎3948-9000(チケット予約専用電話。午前10時~午後5時)②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ<http://www.neribun.or.jp/>▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311

## 練馬文化センターに 集結!

◀若手パフォーマーが夢に向かって

## ねりま若者文化祭 ライブパフォーマンス2014



写真はイメージです

区内でバンドやダンス活動に励む若手パフォーマーの夢の晴れ舞台です。26組・350名を超える若者が練馬文化センターに集結します。▶入場料:500円(全席自由) ※18歳以下の方は無料(事前に窓口で配布する無料チケットが必要)。

2月9日③午後0時30分開演

### 区内各地で音楽が聞こえる



第21回を迎えた小竹の森音楽祭



立ち見客が出るほど人気のアトリウムミニステージ(区役所)



練馬区立美術館の企画展と関連したミニコンサート



プロの演奏が間近で楽しめるまちなかコンサート



500円で楽しめるゆめりあワンコイン・コンサート(大泉学園ゆめりあホール)

### 武蔵野音楽大学と一緒に楽しむ



ベートーヴェンホールでの武蔵野音楽大学室内管弦楽団演奏会



学園祭では江古田のまちをマーチングバンドがパレード

### 良質な音楽に触れる

練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホールは、コンサートや演劇、オペラなどの公演をはじめ、本格的な音楽を楽しめる区の文化発信拠点



### 区内で音楽に親しめる施設・イベント

- 練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール  
催しの情報は、(公財)練馬区文化振興協会ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/>)や情報誌「アンコール」、ねりま区報でご案内しています。
- まちなかコンサート  
光が丘IMAなど区内各地で、プロの演奏を間近で気軽に楽しめるまちなかコンサートを、無料で開催しています。
- アトリウムミニステージ  
区役所アトリウムにおいて無料で開催しています。原則として毎月第3水曜午後0時15分~45分、クラシックを中

- 心にバラエティに富んだ催しを行っています。次回は2月19日(水)に開催予定です。
- ゆめりあワンコイン・コンサート  
大泉学園ゆめりあホールでは、気軽に楽しめる「ワンコイン(500円)」コンサートを偶数月10日に開催しています。
- 武蔵野音楽大学連携コンサート  
大学内のベートーヴェンホールに区民の方を優待するコンサートです。年3回程度開催され、区民優待に当選した方を500円(一般料金は1,000円)で招待します。  
◎問合せ:(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311

- 練馬区立美術館  
日本の近現代美術を中心に、斬新な視点・切り口で企画展を開催しています。企画展と合わせて、さまざまなミニコンサートを中央ロビーで開催しています。▶問合せ:練馬区立美術館(中村橋駅下車徒歩3分)☎3577-1821
- 小竹の森音楽祭  
企画から舞台づくりまで、地域をあげた手作りの音楽祭です。毎年10月中旬、小竹小で開催されます。▶問合せ:小竹小☎3956-8391

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。