



今年の練馬まつりは
としまえんで開催ねり!

今年の練馬まつりは、メイン会場をとしまえんに変更して、10月19日(日)に開催します。現在、参加団体を募集しています。募集要項は練馬まつりホームページ(<http://nerima-matsuri.com/>)でご覧になれます。▶問合せ:まつり係 ☎5984-2389

ねりま 区報

6/21 ➔

平成 26 年 (2014 年) 第 1687 号
毎月 1 日・11 日・21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194
〈夜間・休日〉☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 公文書公開制度・個人情報保護制度の25年度運用状況のお知らせ …… 2面
- 11カ所の郵便局で住民票の写しなどの証明書発行を開始 …… 2面
- スポーツ・勉強は青少年館で …… 8面

目次

- ・健康・衛生/高齢者/子ども・教育/お知らせ/国民年金/福祉・障害のある方/事業者向け… 4・5面
- ・働く/環境/講座・講演会/催し/ベルデ …… 6・7面

世帯と人口 [6月1日現在] ※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	350,260 (+95)		年齢別人口	
総人口	男	350,113	14歳以下	88,655 (-11)
	女	363,736		
日本人	男	344,194	15~64歳	475,086 (-285)
	女	356,578		
外国人	男	5,919	65歳以上	150,108 (+317)
	女	7,158		

熱中症は 予防が大事!



**「自分は大丈夫!」
と思うことが
一番危険です**

急に暑くなった日や、風が弱く気温・湿度が高い日は、熱中症の危険性が高まります。また、高齢者や小さなお子さんは、体温を調整するための発汗機能が弱いので、室内でも注意が必要です。今回、熱中症を予防するためのポイントなどを紹介します。▶問合せ:各保健相談所【豊玉☎3992-1188、北☎3931-1347、光が丘☎5997-7722、石神井☎3996-0634、大泉☎3921-0217、関☎3929-5381】



医師が勧める! 熱中症予防対策

6カ条

その1 こまめに水分・塩分補給

喉の渇きを感じていなくても、水分補給をしましょう。たくさん汗をかいた時は、塩分補給も忘れずに!

その2 クーラー・扇風機を活用

室温が28℃を超えないようにしましょう。

その3 身に着けるものに工夫を

風通しの良い服装や、帽子などで日差しを避けましょう。

その4 体温を上げない・冷やす

保冷グッズ、氷枕などを活用しましょう。

その5 ふだんの体調管理も大事

睡眠・栄養をしっかり取って、体力を維持しましょう。

その6 室内、夜間も注意

就寝中の室温に気をつけ、寝る前には水分補給をしましょう。

高齢者は 特に注意が必要!

昨年、区内の熱中症で亡くなった11名は全て高齢者で、室内での発症でした。気温が高い時はエアコンや扇風機をつけ、適切な室温を保ちましょう。また、喉の渇きを感じなくても、こまめな水分補給を心掛けましょう。

私の熱中症対策

私は近くの農園で農作業をしていますが、作業は朝夕など涼しい時間に行い、帽子や首に冷たいスカーフを巻くなど、熱中症にならないように心掛けています。最近、室内で熱中症になる方も多いと聞きます。部屋の風通しを良くしたり、クーラーを活用したりしていますが、こまめに水分補給をして、室内での熱中症対策にも気を配っています。



久保田久美子さん
(西大泉在住)

もしもこんな症状があれば…

◆めまい、立ちくらみ、大量の汗
頭痛、吐き気、だるさ

→水分・塩分を補給し、
涼しい場所で
足を高くして休みましょう!



◆意識がない、けいれん、
高熱、まっすぐ歩けない

→すぐに救急車を
呼びましょう!!



注意

公文書公開制度 個人情報保護制度

平成25年度の運用状況をお知らせします

表3 公開請求者内訳

請求者の区分	請求者数	請求件数
区内在住者	57	235
区内の法人・団体など	33	80
区外在住者	54	217
区外の法人・団体など	131	334
合計	275	866

表2 公開請求目的別件数

請求目的	件数
区政の監視・改善、区民参加	249
営業活動	433
私的利害の調整	36
学問的な調査研究	18
請求目的の記載なし	130
合計	866

表1 公開請求内容別件数

公文書の内容	件数
区政一般	263
教育	174
都市整備・建築・土木	138
入札・契約など	132
保健・衛生・医療	62
社会福祉	33
環境・清掃	25
議会	20
児童福祉	19
合計	866

表6 開示等請求処理状況

処理状況	件数
全部開示	176
部分開示	208
非開示	1
不存在	47
存否応答拒否	0
取り下げ	1
応じる	0
応じられない	1
取り下げ	0
合計	434

表5 公開請求に対する非公開の理由別件数

非公開とした理由(部分公開含む)	件数
個人に関する情報で、特定の個人が識別され得るもの	271
法人などに関する情報で、法人などの正当な利益を害するもの	277
公共の安全と秩序の維持に支障が生じる恐れがあるもの	6
審議・検討・協議に関する情報で、意思決定の中立性が不当に損なわれるなどの恐れがあるもの	0
事務事業の適正な遂行に支障を及ぼす恐れがあるもの	66
法令の規定によって公開できないもの	0
他の制度との調整が必要なもの	0

※同一の公文書に、複数の理由が含まれているものがあります。

表4 公開請求処理状況

処理状況	件数
全部公開	359
部分公開	431
非公開	1
不存在	47
存否応答拒否	0
取り下げ	28
合計	866

※全部公開・部分公開とも公益上の理由により、裁量的に公開した件数は0件でした。

条例に基づき年1回、公文書公開制度と個人情報保護制度の運用状況を公表しています。ここでは、25年度の運用状況をお知らせします。 ※詳細は、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページ「区政情報」の「情報公開・個人情報保護」の「運用状況のお知らせ」をご覧ください。

問合せ 情報公開課 ☎5984・4513

公文書公開制度

公文書公開制度は、区の保有する公文書を閲覧したり、写しを請求したりできる制度です。

●公開請求件数と請求内容(表1~3)

25年度の公開請求件数は866件で、前年度に比べ

●公開状況など(表4・5)

712件減少し、請求者数は275名でした。

●開示等請求件数と処理状況(表6)

25年度の自己情報の開示等請求件数は434件で、前年度に比べ194件増加し、請求者数は107名でした。また、自己情報開示等の可否の決定に対する不服申立てが3件ありました。

個人情報保護制度

個人情報保護制度は、区が保有する個人情報について、収集や利用などのルールを定めるとともに、区民の方などが自分に関する個人情報(自己情報)の開示・訂正等を求める権利を保障するものです。

●開示等請求件数と処理状況(表6)

25年度の自己情報の開示等請求件数は434件で、前年度に比べ194件増加し、請求者数は107名でした。また、自己情報開示等の可否の決定に対する不服申立てが3件ありました。

公文書の公開や自己情報の開示等の請求をするには

公文書の公開や自己情報の開示等の請求を希望する方は、区民情報ひろばにある請求書に必要事項を記入の上、提出してください。自己情報の開示等の請求は、本人確認が必要なため、運転免許証や写真付き住民基本台帳カードなどをお持ちください。公文書の公開請求は、区ホームページ「区政情報」の「情報公開・個人

情報保護」の「情報公開システム」からもできます。 ▶公開などの決定: 請求日の翌日から、原則15日以内(自己情報の訂正・削除・目的外利用等の中止の請求は20日以内)に、請求に応じられるかどうかを決定し、請求者に通知 ▶費用: 閲覧は無料 ※コピー・郵送料金は実費。

7/1から 区内11カ所の郵便局で住民票の写しなどの証明書発行を開始

証明書の発行には、本人確認のため、官公署が発行した写真付きの証明書(1点または健康保険証など2点以上)が必要です。第三者の請求、委任状による請求はできません。



問合せ 区民サービス担当課 ☎5984・1647

郵便局の窓口で発行できる証明書

- 住民票の写し: 本人、区に住民登録のある住民票 戸籍抄本など: 本人、同一世帯の方のみ
- 住民票記載事項証明書: 本人、区に住民登録のある住民票 区に住民登録のある住民票 区に住民登録のある住民票 区に住民登録のある住民票
- 印鑑登録証明書: 本人のみ
- 戸籍全部事項証明(戸籍謄本)、戸籍個人事項証明(戸籍抄本)など: 本人、同一世帯の方のみ
- 住民税の課税(非課税)証明書、納税証明書: 本人、区に住民登録のある住民票 区に住民登録のある住民票 区に住民登録のある住民票

7/1から 西武池袋線練馬駅の 証明書自動交付機が再開

3月31日から休止している練馬駅の自動交付機が下図の場所に移設して再開します。利用には、印鑑登録証などのカードと、事前の利用登録の手続きが必要です。



問合せ 移設・再開について: 区民サービス担当課 ☎5984・1647 自動交付機の利用登録について: 住民記録係 ☎5984・2796

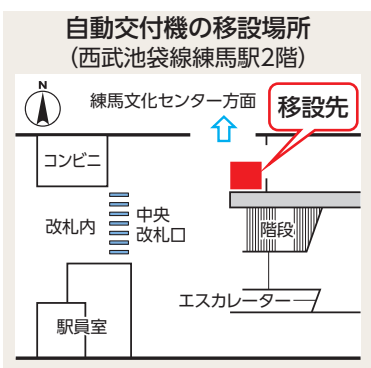
自動交付機で発行できる証明書

- 住民票の写し: 本人、同一世帯の方のみ ※転出した方が記載されないなど、窓口で交付する住民票の写しと一部異なります。
- 印鑑登録証明書: 本人のみ
- 住民税の課税(非課税)証明書: 本人の分のみ ※現年度分・前年度分に限る。
- 住民税の納税証明書: 本人の分のみ ※現年度分・前年度分に限る。

証明書の発行の受付時間

午前9時~午後4時 ※祝休日と年末年始を除く。 ※郵便局の営業時間とは異なります。

証明書の発行ができる郵便局名・所在地	
練馬桜台二	桜台2-17-13
練馬貫井	貫井5-10-4
練馬春日南	春日町1-12-3
練馬土支田	土支田2-29-16
練馬旭町	旭町2-43-11
練馬田柄二	田柄2-19-36
練馬北町	北町1-32-5
練馬高野台駅前	高野台1-7-3
練馬関一	関町南1-6-1
練馬南大泉五	南大泉5-21-24
大泉	大泉学園町4-20-23



利用時間

月~金曜 午前8時30分~午後9時 土・日曜、祝休日 午前9時~午後5時 ※年末年始と点検日を除く。

手数料

1通200円 ※窓口での交付は300円。

6月23日～29日は男女共同参画週間 ワーク・ライフ・バランスが 実現できる環境づくりを目指して

男性と女性が職場や学校、地域、家庭で、それぞれの能力を発揮できる男女共同参画社会の実現のためには、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に男女のパートナーシップについて、考えてみませんか。

問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

なぜ男女共同参画社会が必要なの？

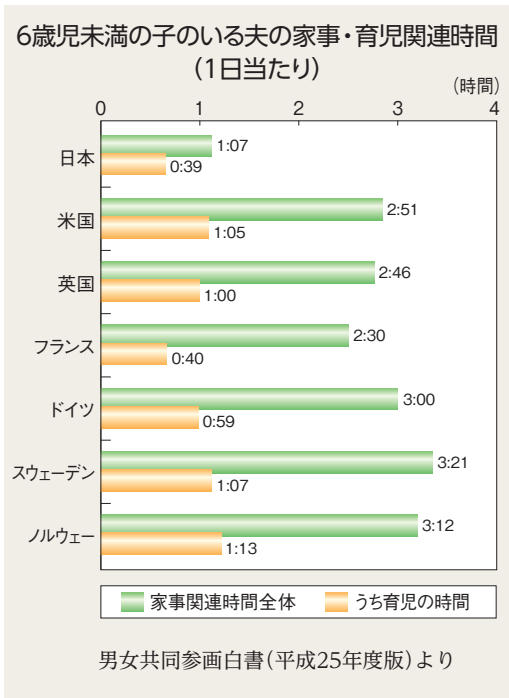
憲法には「個人の尊重」と「法の下の平等」がうたわれ、男女平等の実現に向けて、これまでさまざまな取り組みが行われてきました。

しかし、重要な意思決定の場に女性に加わることが少ないなど、まだまだ男女間に格差があります。

また、少子高齢化が進み、人口が減少するなど、私たちの生活を巡る状況の変化に対応していくためには、「男は仕事、女は家庭」といったような性別による固定的な役割分担にとらわれずに、男性も女性も職場や家庭、地域で、それぞれの個性と能力を最大限に発揮できるように社会をつくる必要があります。

ワーク・ライフ・バランスの実現を

平成23年度に策定した第3次練馬区男女共同参画計画では、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)が実現できる環境づくりを目標に掲げています。



諸外国に比べ、日本の男性が関わる家事・育児の時間は短くなっています

イラストで学ぶ 男女共同参画社会基本法 パネル展示

▶日時:6月23日(月)～30日(月)午前8時45分～午後8時(30日は午後5時まで)
▶場所:区役所本庁舎2階通路

狭あい道路の 拡幅整備費用を助成

狭あい道路に接して建物を建てる場合、道路拡幅に掛かる費用の一部を助成しています。助成金の申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「住まい・交通・道路」の「宅地・建物」をご覧ください。

問合せ 道路拡幅助成係(区役所本庁舎15階) ☎5984・1985

狭あい道路とは

幅が4m未満の狭い道路のことをいい、区内にも数多くあります。このような「狭あい道路」は、災害時の安全性・交通の利便性向上や快適な住環境をつくるという観点から、拡幅することが建築基準法で定められています。

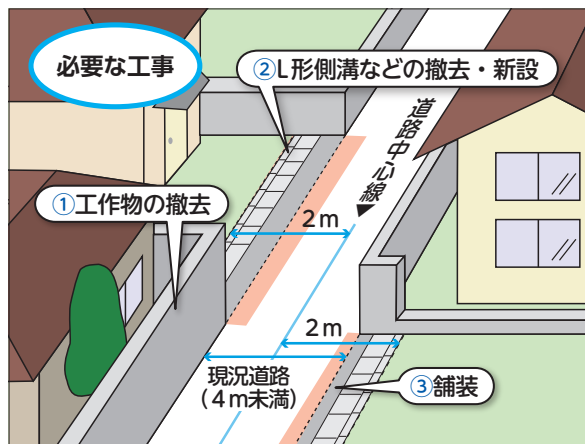
助成対象

幅が4mに満たない道路(建築基準法第42条第2項の道路、位置指定道路など)です。

必要な工事

拡幅整備をする場合、次の①～③の工事が必要です(下図参照)。

- ① 工作物の撤去
道路になる後退用地や、すみ切り用地内にある既存の門・塀・擁壁の撤去、水道メーター・排水ますの移設、樹木の移植などの工事
- ② L形側溝などの撤去・新設
拡幅後の道路と敷地との境界が分かるように、道路側にL形側溝などを設置する工事
- ③ 舗装
後退用地や、すみ切り用地をアスファルトコンクリートなどで舗装する工事



主な助成項目と単価(平成26年度)

工事種別	助成単価
塀・フェンスなどの撤去工事(①)	8,000円/m
L形側溝撤去・新設工事(②)	33,000円/m
アスファルトコンクリート舗装工事(③)	19,000円/m ²

医療費の負担が軽くなると思われる方に 申請書を送付します

後期高齢者医療制度の保険証、国民健康保険の高齢受給者証

問合せ 後期高齢者医療制度の保険証:後期高齢者資格係(区役所本庁舎2階) ☎5984・4587
国民健康保険の高齢受給者証:こくほ資格係(同本庁舎3階) ☎5984・4554

後期高齢者医療制度の保険証、国民健康保険の高齢受給者証をお持ちの方で、自己負担割合が軽くなると思われる方へ申請書を送付します。医療費の自己負担割合が3割と判定された方でも、収入などが一定額未満の場合は、申請すると負担割合が軽減されます。

該当する可能性がある方には、基準収入額適用申請書を送付します。持参または、郵送で申請してください。送付対象者・発送日・申請期限は下表の通りです。

	送付対象者	発送日	申請期限
後期高齢者医療制度の保険証	同一世帯の被保険者に住民税の課税所得(※)が145万円以上の方がいる場合で、一定の条件を満たす方	6月27日(金)	7月8日(必着)
国民健康保険の高齢受給者証	同一世帯の70～74歳の被保険者に住民税の課税所得(※)が145万円以上の方がいる場合で、一定の条件を満たす方	6月19日(木)	7月7日(必着)

※課税所得…収入から各種控除を引いた、住民税を算出するための所得。

します(主な助成項目は左表参照)。また、公道に接する後退用地を区に寄付した場合には、塀などの設置費用や花壇の設置・植樹費用などについても助成します。私道に接する後退用地の寄付は受けられません。その他の助成を受けられる場合がありますので、お問い合わせください。

法人の場合
前記②に掛かる費用に限られます。

**わんぱくキャンプ
～自然と友達になろう**

▶**対象:**小学3～6年生▶**日時:**7月25日(金)～27日(日)の2泊3日▶**場所:**巢栗キャンプ場(長野県上田市) ※バンガローに宿泊。▶**定員:**70名(抽選)▶**費用:**14,000円(宿泊料、バス代など)▶**申込:**往復ハガキに①わんぱくキャンプ②参加者全員(3名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・電話番号を記入の上、6月30日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※7月13日(日)午後1時～3時に区役所アトリウム地下多目的会議室で説明会を行います。参加者と保護者は、必ず参加してください。

中学校科学教室

▶**対象:**区内在住の中学生▶**日時:**7月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)午前9時～正午、8月12日(火)午前9時～午後4時【5日制】▶**場所:**学校教育支援センター▶**内容:**理科実験、フィールドワークなど▶**講師:**区立中学校教諭ほか▶**定員:**40名(抽選)▶**保険料:**100円▶**申込:**往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者氏名を記入の上、6月27日(必着)までに〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911

**親子で木工体験
～道具の使い方を学ぼう**

▶**対象:**小学生と保護者▶**日時:**7月27日(日)午前10時～正午▶**場所:**春日町リサイクルセンター▶**内容:**木工道具の使い方を学び、廃材で自由に工作する▶**定員:**12組(抽選)▶**申込:**往復ハガキに①講座名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を記入の上、7月10日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

**3人乗り(幼児2人同乗用)
自転車のレンタルを実施**

電動アシスト付き自転車ではありません。▶**対象:**8月17日(日)に行われる交通安全講習会を受講でき、9月1日現在、次の①～③の全てに当てはまる方 ①区内在住②1～5歳児を2人以上養育している③自転車の適正な保管場所を確保できる▶**貸出台数:**50台(抽選)▶**利用期間:**1カ月を単位に1年6カ月以内(平成28年2月まで)※お子さんが6歳に達する誕生月の月末で貸し出しを終了します。▶**費用:**月525円(減額制度あり)▶**申込:**区民事務所(練馬を除く)や出張所(上石神井を除く)、区役所庁舎案内横(本庁舎1階)にあるパンフレットをご覧ください。7月18日(消印有効)までに郵

送で(公財)練馬区環境まちづくり公社 ☎3993-8011 ※パンフレットは(公財)練馬区環境まちづくり公社ホームページ(http://www.nkm.or.jp/)にも掲載しています。

教育相談室のご利用を

教育相談室では、不登校やいじめ、発達の遅れなど、子どもや保護者のさまざまな悩みに対し、教育・心理・医療の専門スタッフが相談に応じています。電話相談もできます。▶**受付日時:**月～土曜午前9時～午後5時(金曜は午後6時まで。祝休日は除く)

場所・申込先 (学校教育支援センター)	電話番号
教育相談室(光が丘6-4-1)	5998-0091
練馬分室(豊玉北5-15-19)	3991-3666
関分室(関町北1-21-15)	3928-7200

**夏休み子どもパトロール隊
参加者募集**

▶**対象:**小学生と保護者を合わせて4名までのグループ▶**内容:**安全・安心パトロールカーの乗車体験、警察署・消防署の見学▶**定員:**各5グループ(抽選)▶**申込:**往復ハガキに①夏休み子どもパトロール隊②参加希望日(Ⓐ～Ⓒの別)③グループ全員の氏名・年齢(お子さんは学年も)④保護者の住所・電話番号を記入の上、7月4日(消印有効)までに〒176-8501区役所内安全・安心担当係 ☎5984-1027 ※申し込みは、1グループにつき1通までです。

日程	見学場所
Ⓐ8/4(月)	練馬警察署、練馬消防署
Ⓑ8/6(水)	光が丘警察署、光が丘消防署
Ⓒ8/8(金)	石神井警察署、石神井消防署

※いずれも時間は13:00～15:30。



練馬区農業委員会委員選挙

任期満了により、練馬区農業委員会委員の選挙が行われます。▶**告示日:**6月29日(日)▶**投票日:**7月6日(日)▶**立候補できる方:**平成6年7月7日までに生まれた区内在住の方で、次の①②のいずれかに当てはまる方 ①10a以上の農地を耕作している②前記①の方と同居する親族またはその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作している▶**投票できる方:**練馬区農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方▶**問合せ:**選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

**練馬区循環型社会推進会議の
区民委員を募集**

ごみの減量やリサイクルの推進などについて検討する区民委員を募集します。 ※謝礼あり。▶**対象:**区内在住の20歳以上の方で、2カ月に1回程度、平日の午前に開催する会

議に出席できる方▶**任期:**9月から2年間▶**募集人数:**6名程度(選考)▶**申込:**「区民委員に応募する理由」をテーマとした作文(800字程度。様式自由)に①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦清掃・リサイクルに関する活動実績(ある方のみ)を記入の上、7月15日(必着)までに持参または郵送、電子メールで〒176-8501区役所内清掃リサイクル課計画調整係(本庁舎18階) ☎5984-1095・電子メール seisoukanri@city.nerima.tokyo.jp ※選考結果は、8月29日(金)までに発送します。

**練馬区農業振興計画策定
懇談会の区民委員を募集**

農業振興施策の基本方針や取り組みを定めた「練馬区農業振興計画」の中間見直しを行います。今回、計画の内容を検討する練馬区農業振興計画策定懇談会の区民委員を募集します。 ※交通費程度の謝礼あり。▶**対象:**区内在住の方で、任期中4回程度、平日(夜間含む)に開催する会議に出席できる方▶**任期:**8月上旬～10月▶**募集人数:**2名(書類選考)▶**申込:**「練馬の農業に期待すること・応募理由」をテーマとした作文(800字程度。様式自由)に①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥電話番号を記入の上、7月22日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内農業振興係(本庁舎9階) ☎5984-1403

皆さまからの寄付

4月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。▶**問合せ:**管財用地係 ☎5984-2807
■区へ
【福祉行政のため】
9万円(1件)
■練馬区社会福祉協議会へ
61万4,109円(9件)

**勤労福祉会館内の食堂が
再開します**

勤労福祉会館内の食堂が、7月1日(火)から再開します。▶**問合せ:**経済課庶務係 ☎5984-2672

**障害者基礎調査の報告書が
できました**

障害のある方が地域の中で自分らしい自立した生活ができる社会を目指し、平成27～29年度を計画期間とする次期練馬区障害者計画・第四期障害福祉計画の策定を行っています。今回、計画の基礎資料とするため、障害のある方などを対象に行った調査の報告書がまとまりました。報告書は、図書館、保健相談所、総合福祉事務所、障害者地域生活支援センター(きらら・すてっぷ・ういんぐ・さくら)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、障害者施策推進課(同1階)でご覧になれます。区民情報ひろばでは、1冊400円で販売しています。また、概要版を上記の場所で無料配布しています。 ※報告書・

概要版とも、区ホームページ「区政情報」の「統計・調査」の「障害者関係」でご覧になれます。▶**問合せ:**障害者施策推進課事業計画担当係 ☎5984-4602

国民年金

**65歳になったら老齢基礎年金
の受給手続きを**

国民年金(老齢基礎年金)は、原則として受給資格期間が25年以上ある方が、65歳から受け取れます。老齢基礎年金を受ける資格のある方は、受給開始年齢を60～64歳に繰り上げたり、66～70歳に繰り下げたりすることもできます。

年金を受けるためには請求手続きが必要です。手続きの時期や場所、必要書類などは事前にお問い合わせください。 ※厚生年金や共済組合に加入していた方で、特別支給の老齢厚生年金や退職共済年金を受給中の方が、65歳になって老齢基礎年金を請求する場合は、誕生月に送付される裁定請求書のハガキに必要事項を記入の上、日本年金機構へ郵送してください。▶**問合せ:**国民年金第1号被保険者(自営業者など)期間のみで受給資格期間を満たした方…国民年金係 ☎5984-4561、上記以外の方…練馬年金事務所 ☎3904-5491

福祉・障害のある方

**区内障害者自立支援施設利用説明会
～来年4月からの利用希望者対象**

区内の障害者自立支援施設を来年4月から利用したい方を対象に、説明会を開催します。特別支援学校高等部を来年3月に卒業見込みの方などはご参加ください。▶**対象:**主に知的障害のある方▶**日時:**7月10日(木)午前10時～正午▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**説明を行う施設:**①就労移行支援事業所・就労継続支援事業所(福祉作業所など)②生活介護事業所(福祉園など)③地域活動支援センター(谷原フレンド)④障害者総合支援法に基づく通所施設など▶**申込:**7月8日(火)までに電話で①就労支援係 ☎5984-1387 ②～④地域生活支援係 ☎5984-1043

事業者向け

**有料広告を募集 男女共同参
画情報紙「MOVE(ムーブ)」**

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶**掲載位置:**裏表紙▶**広告サイズ:**縦57mm×横90mm▶**刷色:**4色カラー▶**料金:**18,000円▶**発行月:**10月▶**発行部数:**21,000部▶**主な配布先:**区立保育園・幼稚園・学童クラブを利用している保護者、区立施設、区内・周辺の各駅など▶**申込期限:**7月14日(月)▶**問合せ:**人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

7月のふるさと文化館 ふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 ▶費用:4100円 ▶申込:当日会場受け付け

Table with 3 columns: 内容, 日時, 定員(先着順). Includes activities like '七たかざりをつくろう' and '石神井公園ふるさと文化館を探検しよう'.

リサイクルセンターの講座

▶A▶とも ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、A7月5日B7日(必着)までに各リサイクルセンターへ ※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerimarc.jp/)からも申し込みます。

A古布を使ってオリジナルショルダーバッグを作ろう

▶日時:7月15日(火)午前10時～午後0時30分 ▶定員:10名(抽選) ▶費用:200円 ▶持ち物:手拭い、風呂敷などの木綿布 ▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利

用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。

Bネクタイでカルトナーズの眼鏡置きを作ろう

▶日時:7月18日(金)午後1時30分～3時30分 ▶内容:使わなくなったネクタイを箱に貼って眼鏡置きを作る ▶定員:10名(抽選) ▶費用:100円 ▶持ち物:糸をほどいたネクタイ1本、洗濯バサミ10個 ▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196

向山庭園「初夏のお茶会」

▶対象:小学生以上の方 ▶日時:7月6日(日)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時 ▶場所:向山庭園 ▶定員:各10名(申込順) ▶費用:1,000円 ▶申込:電話で向山庭園 ☎3926-7810

布団の手入れ方法と手作り小ざぶとん講習会

▶対象:16歳以上の方 ▶日時:7月12日(土)午後1時30分～4時30分 ▶場所:資源循環センター ▶定員:18名(抽選) ▶材料費など:530円 ▶持ち物:エプロンなど ▶申込:ハガキまたはファクスで①住所②氏名(ふりがな)③電話番号を、7月5日(必着)までに〒177-0032谷原1-2-20 資源循環センター ☎3995-6711 ☎3995-6733

室内の自然光で花を撮ろう

▶対象:自分で操作できる接写機能のあるカメラ、三脚をお持ちの方

▶日時:7月12日(土)午前10時～正午 ▶場所:花とみどりの相談所 ▶講師:写真家/甘楽美登利 ▶定員:20名(抽選) ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤カメラの種類(フィルム、デジタルの別)を記入の上、6月28日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6花とみどりの相談所 ☎3976-9402 ※撮影した作品の講習会を8月24日(日)に開催します。



7月の上映会

▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667 ▶申込:当日会場受け付け

Table with 2 columns: 日時, 上映作品(◎子ども向け). Lists movies like 'スプーンおばさん' and '15少年漂流記'.

石神井公園ふるさと文化館寄席 柳家小満ん

▶日時:7月6日(日)午後2時～3時30分 ▶場所:石神井公園ふるさと文化館 ▶内容:「応挙の幽霊」など ▶定員:100名(抽選) ▶申込:往復ハガキに①催し名②住所③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)④電話番

号を記入の上、6月27日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

社会を明るくする運動 フェスティバル

7月は「社会を明るくする運動」の全国強調月間です。今回、罪を犯した人たちの更生を支える地域社会の取り組みをテーマにフェスティバルを開催します。

▶日時:7月5日(土)午前9時30分～正午 ※雨天6日(日) ▶場所:平成つつじ公園(練馬1-17-6) ▶内容:ステージ(ダンス、和太鼓、吹奏楽など)、アートバルーン、関係団体の活動内容の展示など ▶問合せ:青少年係 ☎5984-4691

ベルデ(少年自然の家)

〈10月利用分の抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ〉

7月1日(火)～8日(火)に電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は7月11日(金)までに郵送)。 ※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※学校利用などのため利用できない日があります。

〈9月利用分までの空き室は、随時受け付けています〉

利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ。 ※10月利用分は7月16日(水)から受け付けます。

◎問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

●まごわやさしい料理教室 ▶日時:6月29日(日)午前11時～午後2時 ▶場所:練馬総合病院 ▶内容:食生活改善の合言葉「まごわやさしい」をテーマに、糖尿病の食事療法についての講義と献立紹介 ▶定員:30名(申込順) ▶費用:500円 ▶申込:電話で練馬総合病院 ☎5988-2324

●SSC平和台クラブまつり2014 ▶日時:7月6日(日)午前10時～午後3時 ▶場所:平和台体育館 ▶内容:こどもアスレチック、スポーツ吹き矢、模擬店、フラワーバスケット、手作りうちわなど ▶問合せ:SSC平和台 ☎5921-7800

●普通救命講習会 ①②とも ▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など ▶定員:①25名②20名(申込順) ▶テキスト代:1,400円 ▶申込:電話で各消防署へ ①練馬消防署 ☎3994-0119 ※庁舎建て替え中のため、仮庁舎(豊玉中3-9-11)で実施。 ▶日時:7月11日(金)午前9時～正午 ②石神井消防署石神井公園消防出張所(石神井町2-16-1) ☎3995-0119 ▶日時:7月20日(日)午前9時～正午

献血にご協力を

▶日時:6月27日(金)午前10時～11時30分・午後1時～3時30分 ▶場所:①光が丘IMAタクシー乗り場(光が

丘5-1-1) ②JA東京おおば石神井支店駐車場(石神井町5-11-7) ▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。 ▶問合せ:認知症対策係 ☎5984-4597 ●介護者に負担の少ない介助方法 ▶日時:6月28日(土)午後2時～4時 ▶場所:大泉デイサービスセンター ▶内容:講義、実技 ▶定員:15名(申込順) ▶申込:電話で大泉デイサービスセンター ☎5387-2201 ●知っておきたい薬の知識～お薬と上手に付き合おう ▶日時:7月5日(土)午後2時～4時 ▶場所:錦デイサービスセンター ▶内容:講義 ▶定員:15名(申込順) ▶申込:電話で錦デイサービスセンター ☎3937-5031 ●認知症における正しい理解 ▶日時:7月12日(土)午後2時～4時 ▶場所:特別養護老人ホーム第2育秀苑 ▶内容:講義 ▶定員:20名(申込順) ▶申込:電話で第2育秀苑デイサービスセンター ☎3991-0523

朝・夕・青空市

●早宮商店街 ▶日時:6月21日(土)午後3時～6時 ▶問合せ:山崎 ☎3993-3388 ●江古田いちば通り商店街 ▶日時:6月25日(水)午前10時～午後7時 ▶問合せ:林 ☎3991-0888 ●春日町本通り商店街 ▶日時:6月27日(金)午前10時～午後4時 ▶問合せ:小泉 ☎3998-1131 ●光が丘IMA南館前 ▶日時:6月29日(日)午前10時～午後4時 ▶問合せ:北中 ☎3995-4924

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。 ③～⑥は事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。 ▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

子育て学習講座

①おはなしの世界をたのしもう～大地からの伝言 ▶日時:7月4日(金)午前10時～正午 ▶場所:貫井図書館 ▶内容:講義 ▶講師:NPO法人「大地」園長/青山繁ほか ▶定員:50名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け

②子どもの未来と教育～障害者雇用と就労支援の実例 ▶対象:発達に気掛かりのあるお子さんの保護者 ▶日時:7月10日(木)午前10時～正午 ▶場所:光が丘区民センター2階 ▶内容:講義 ▶講師:社会福祉法人トポスの会理事/平雅夫 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け

③そうだったのか!子どもの行動～理解と対応 ▶対象:1歳児～小学生の保護者 ※お子さん連れ可。 ▶日時:7月10日(木)午前10時～11時30分 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶内容:講義 ▶定員:20名(申込順) ▶費用:100円 ※保育あり(7月3日(木)までに要予約。1歳児以上対象。定員6名。費用100円)。

ねりま遊遊スクール

④思いきり創作 セツサさ飾り作り ▶対象:3歳児～小学生と保護者 ▶日時:6月29日(日)午後1時30分～3時30分 ▶場所:石神井障害者地域生活支援センターういんぐ ▶定員:20名(申込順) ▶保険料など:1人50円 ※保育あり(6月27日(金)までに要予約。1歳児以上対象。定員6名。費

用100円)。

⑤わらべうたであそぼう ▶対象:乳幼児と保護者 ※兄妹の参加も可。 ▶日時:6月29日(日)午後2時～3時 ▶場所:立野地区区民館 ▶定員:15組(申込順)

⑥夏の自然発見クイズラリー ▶対象:小学生と保護者 ▶日時:7月19日(土)午前10時～正午 ▶場所:花とみどりの相談所 ▶定員:25名(申込順) ▶保険料など:1人50円

⑦スポーツなど A～Fとも ▶申込:当日会場受け付け

A桜台体育館 ▶対象:5歳児～中学生 ※未就学児は保護者同伴。 ▶日時:7月5日(土)午前9時15分～11時30分 ▶内容:ダブルダッチ、スラックラインなど ▶定員:30名(先着順)

B光が丘体育館 ▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。 ▶日時:7月5日(土)午前9時30分～11時30分 ▶内容:ポッチャ ▶定員:50名(先着順) ▶保険料:50円

C平和台体育館 ▶対象:小学4年～中学生 ▶日時:7月5日(土)午前10時～正午 ▶内容:ジュニアバドミントン ▶定員:30名(先着順)

D上石神井体育館 ▶対象:3歳児～中学生 ※未就学児は保護者同伴。 ▶日時:7月5日(土)午前9時30分～11時45分 ▶内容:跳び箱、鉄棒、トランポリンなど ▶定員:80名(先着順)

リサイクルマーケット

車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※700円以下の出店料が掛かります。 ▶問合せ:リサイクル推進係 ☎5984-1097

●武蔵関公園(関町北3-45-1) ▶日時:7月6日(日)午前9時～正午(雨天中止)

学校体育館でスポーツを

●北町西小 ラケットテニス講習会 ▶日時:6月29日(日)午前9時～午後3時 ▶定員:60名(先着順) ▶持ち物:上履き ▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

学校応援団・開放まつり

●旭町小応援団まつり ▶対象:幼児～小学生 ※幼児は保護者同伴。 ▶日時:6月28日(土)午前10時～正午 ▶内容:海賊のショー、海賊をモチーフにしたゲーム・アトラクション ▶持ち物:上履き ▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

個人情報については、削除してあります。

働く

納涼会での障害のある方の介助者

▶対象:18歳以上の方▶日時:8月1日(金)午後3時15分~6時45分▶場所:氷川台福祉園▶謝礼:3,500円▶申込:電話で氷川台福祉園☎3931-0167

練馬区環境まちづくり公社 契約社員(資源循環推進員)

▶対象:ごみ収集のできる体力がある方▶期間:来年2月1日(日)または

特別区民税・都民税 第1期分の納期限は 6月30日(日)です

お支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。▶問合せ:収納課☎5984-4542

4月1日(水)~平成28年3月(再任する場合あり)▶勤務日:週5日(土・日曜、祝休日勤務あり)▶時間:午前7時40分~午後4時25分▶場所:資源循環センターなど▶内容:粗大ごみや可燃ごみなどの収集作業▶採用予定数:40名程度(書類選考・面接・体力測定)▶報酬:月額196,800円(年齢に応じて加算あり)※賞与あり。▶申込:履歴書(写真貼付)と「ごみの分別と資源化について」をテーマとした作文(800~1,200字。A4判横書き400字詰め原稿用紙)、返信用封筒(82円切手貼付)を、7月7日(消印有効)までに持参または郵送(簡易書留)で〒177-0032谷原1-2-20 資源循環センター☎3995-6711

看護師などの再就職相談会 ~看護職員フェア

看護師・看護助手などとして、再就職を希望する方を対象にした就職相談会を開催します。当日は、区内の

病院や有床診療所などのスタッフが直接、再就職等に向けた相談に応じます。※新たに就職を希望する方の参加も可。▶日時:7月5日(土)午後1時~4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:地域医療企画調整担当係☎5984-1086

環境

東京二十三区清掃一部事務組合 議会定例会を開催

▶日時:6月24日(火)午後2時30分から▶場所:東京区政会館20階(千代田区飯田橋3-5-1)※傍聴は、当日午後1時30分から20階で受け付け(定員30名(先着順))。▶問合せ:東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局☎5210-9729



講座・講演会

七夕に飾るちがや馬作り

▶対象:小学生以上の方▶日時:6月29日(日)午後1時~3時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:区登録文化財制作技術保持者/加藤義雄▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

勤労福祉会館の講座

①~③とも▶場所:勤労福祉会館▶申込:①6月28日(土)②7月5日(土)③20日(日)までに電話で勤労福祉会館☎3923-5511

①福祉住環境コーディネーター3級講座

▶日時:7月5日~8月9日の毎土曜午前10時~正午【7月26日を除く。5日制】▶講師:(株)東京情報堂代表/中

川寛子▶定員:30名(申込順)▶費用:12,000円

②女性のためのDIY教室

▶日時:7月12日(土)午後1時~5時▶内容:身の回りのものに色を塗る▶講師:DIYアドバイザー/松川なお子▶定員:20名(申込順)▶費用:2,000円

③早わかり簿記3級講座

▶日時:7月27日~8月31日の毎日曜午前10時~正午【8月10日を除く。5日制】▶講師:塾講師/宮崎恵美子▶定員:30名(申込順)▶費用:8,000円

法律を知らないとうなる ~相続と“争族”

▶対象:18歳以上の方▶日時:7月12日(土)午後1時30分~3時▶場所:光が丘図書館▶講師:東京都行政書士会練馬支部会員/植松和宏▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で光が丘図書館☎5383-6500

就職活動や地域活動をしている女性のパワーポイント基礎講座

▶対象:パソコンで文字入力ができる方▶日時:7月26日(土)①午前9時15分~午後0時15分②午後1時30分~4時30分▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:地域ITリーダーの会▶定員:各10名(抽選)▶費用:1,000円▶持ち物:USBメモリ▶申込:往復ハガキに①講座名(①②の別も)②住所③氏名④電話番号⑤受講理由⑥お使いのパソコンのOS名を、7月7日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる☎3996-9007 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

6/23(月) 7/31(木) 練馬区商業まつり中元売出し

各商店街では、地域交流の中心となるよう、趣向をこらしたイベントを開催しています。ぜひお近くの商店街をご利用ください。※開催期間や抽選方法は商店街によって異なります。▶問合せ:練馬区商店街連合会☎3991-2241、商工係☎5984-2675

抽選会を開催します

期間中、商業まつりに参加している商店街(右のポスターを掲示)で買い物をした方を対象に「伍代夏子コンサート招待券」「映画鑑賞券」「区内共通商品券」などの素敵な景品が当たる抽選会を行います。

▶伍代夏子コンサート日時:9月29日(月) 昼夜2回公演▶場所:練馬文化センター



区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。●記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。▶問合せ:広報係☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

スポーツや勉強は 青少年館で

青少年館(春日町・南大泉)は、お子さんを中心にスポーツや勉強ができるほか、楽しい催しを行っている施設です。友達や家族とぜひご利用ください。▶問合せ:各青少年館



春日町青少年館
春日町4-16-9 ☎3998-5341
(木曜休館)

交通:練馬春日町駅下車A2出口徒歩3分

南大泉青少年館(南大泉図書館併設)
南大泉1-44-7 ☎3924-3500
(月曜休館)

交通:保谷駅下車南口徒歩15分

気楽にスポーツ

下表の日程でホールなどを開放します。

青少年館ホールなど開放日程

	対象	種目	日時
春日町 青少年館	子ども・ 青年・親子	バドミントン・ 卓球	毎土・日曜 15:15~16:45
	青年	バレーボール	第2土曜(年9回) 19:00~21:00
		ヒップホップ ダンス	第2日曜(年10回) 18:00~20:00 第4火曜(年10回) 19:00~21:00
南大泉 青少年館	子ども・ 親子	卓球	水曜(年25回) 15:00~17:00 土曜(年25回) 14:30~16:30
	子ども	けん玉	第4または 第5土曜(年11回) 10:00~12:00

※日程は変更になる場合があります。日程など詳しくはお問い合わせください。

勉強は学習室で

- 春日町青少年館
木曜を除く毎日午前9時~午後9時15分 ※土・日曜、祝休日、夏休みなどは、臨時学習室も開放します。
- 南大泉青少年館
団体利用がない場合に臨時学習室を開放します。※利用したい日に、空き状況をお問い合わせください。

楽しい催し・講座が盛りだくさん

体操教室や自然観察会、ヒップホップダンスのほかにも青年自主企画講座、子ども向け講座、練馬児童劇団発表会、青少年館まつり、サークル合同発表会などを行っています。※いずれも日程は、随時区報でお知らせします。



体操教室(5面参照)



ヒップホップダンス

バンド練習したいなら(南大泉のみ)

●南大泉青少年館音楽練習室
事前に利用講習会に参加してください。※講習会の日程は、随時区報でお知らせします。※現在の利用登録の有効期限は、6月30日(月)です。有効期限までに南大泉青少年館で更新手続きをしてください。

サークル活動にもご利用ください

5名以上で構成され、半数以上が区内在住・在勤(在学)の30歳以下の青少年団体は無料です。また、生涯学習団体は半額で利用できます。いずれも事前に登録が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

就労への一歩を踏み出したい方へ

ねりま若者サポートステーションのご利用を

春日町青少年館内

春日町青少年館内のねりま若者サポートステーションは、就労への一歩を踏み出したいという15~39歳の方のチャレンジを支える総合相談窓口で、厚生労働省と区の委託により、認定NPO法人文化学習協同ネットワークが運営しています。キャリアコンサルタントや心理士による相談、キャリア支援プログラムを実施しています。利用方法など詳しくは、お問い合わせください。

▶問合せ:ねりま若者サポートステーション ☎5848-8341

魅せます!ねりまの産業

区民・産業プラザの開館記念イベント

①~③とも▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)
▶区の担当:区役所内経済課庶務係 ※事前の申し込みは不要です。

①ねりま産連見本市

練馬産業連合会の会員企業41社が、その技術や地域の特色を生かした製品・商品・サービスを展示するほか、試食、販売会などを行います。▶日時:6月28日(土)・29日(日)午前10時~午後5時▶問合せ:練馬産業連合会☎3991-0530

②ねりコレ販売会

練馬区にちなんだ商品(ねりコレ)の販売、展示会を行います。また、産業・観光情報コーナーでは、ねり丸グッズの販売・PRを行います。▶日時:7月5日(土)午前10時~午後6時▶問合せ:練馬区観光協会☎5984-1032

③親子で学ぶ身近な税「いろいろあるぜい(税)」

親子で税金のクイズに答えると景品をプレゼントします。▶対象:小学生以下のお子さんと保護者▶日時:7月29日(火)午後1時~6時▶問合せ:練馬西法人会☎3923-7272

広告 ※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

介護付有料老人ホーム 東京指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)申請予定

チャームスイート 石神井公園 入居相談会 開催

平成26年9月OPEN(予定) ★西武池袋線「石神井公園」駅 徒歩約11分(約380m) ※完成予想図 土地・建物/賃借

◆ホーム内覧会◆

平成26年7月5日(土)~土・日・祝毎に開催!
「将来の参考にしたい」、という方もお気軽に来訪下さいませ。
※送迎のご希望も相談可能です。

相談会にご参加頂いた方には、先行ホーム内覧会のご案内をさせていただきます。

練馬駅北口すぐ 新規オープン複合施設 **Coconeri** 3階にて開催!

株式会社チャーム・ケア・コーポレーション
開設準備室:練馬区桜台4丁目5-8-101 担当:小林
TEL:03-5912-0253 7リ-コール:0120-453-286

まずはお気軽に お問い合わせください! **チャームケア** 検索

相続による不動産の名義変更

安心の定額パック(戸籍収集&登記申請)

法定相続パック 43,200円 遺産分割パック 54,000円
※諸条件有(不動産の数5個以内、相続人5名以内、他)詳細はTELにてお気軽にお電話ください!(営業時間:平日9時~19時)
☎03-5935-8703(相談無料)
無料出張相談も対応 土・日・夜間も可(要予約)

〒178-0062 東京都練馬区大泉町 1-49-5
井上リーガルオフィス 司法書士 井上拓也(東京司法書士会所属)
ホームページ <http://www.sozoku-touki.jp>

乳がん・子宮がん検診を受けましょう

例年4月から3月まで実施しています
乳がん40歳以上 子宮がん20歳以上

詳しくは **練馬区医師会** 検索 または

一般社団法人 練馬区医師会 問合せセンター 5923-1771
練馬区から委託を受けて練馬区医師会が実施している事業です

広告 **あ! タオル大バーゲン!** 6/21(土)~7/13(日) ☎0120-156-562 Pあり
朝10:00~夕方6:00 練馬区高松1-37-15(最寄駅:練馬春日町) **フルーツ**