



照姫に会いに行くねり!

照姫まつりは、区民の方が企画・運営するおまつりで、華やかな時代行列や、楽しいステージなど盛りだくさんの内容です。 ※照姫まつりホームページ(<http://teruhime-matsuri.com/>)で詳しい情報をご覧ください。 ▶問合せ:照姫まつり事務局 ☎5776-2818、まつり係 ☎5984-2389

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」 © 練馬区

# ねり丸 区報

## 4/21

平成 26 年 (2014 年) 第 1681 号  
毎月 1 日・11 日・21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係  
〒176-8501 豊玉北6-12-1  
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194  
〈夜間・休日〉☎3993-1101  
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

### 今号の注目情報

- 自転車駐車場・タウンサイクル … 2面
- 石神井公園ふるさと文化館収蔵品企画展 絵はがきの魅力～時代の「生き証人」 … 8面

### 目次

- ・お知らせ/計画/国民健康保険/住まい/働く/ボランティア/お休みします/高齢者 … 3面
- ・健康・衛生/子ども・教育/催し … 4・5面
- ・講座・講演会/スポーツ/ベルデ … 6・7面

### 世帯と人口 [4月1日現在] ※( )内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	348,841 (+1,745)		年齢別人口	
総人口	712,407 (+1,252)	男 349,485	14歳以下	88,555 (-77)
		女 362,922		
日本人	699,548 (+1,229)	男 343,690	15～64歳	474,395 (+868)
		女 355,858		
外国人	12,859 (+23)	男 5,795	65歳以上	149,457 (+461)
		女 7,064		

## 第27回 照姫まつり

### 4月27日(日) 石神井公園

午前10時～午後3時30分(小雨決行)

### 今年の主演三役

佐藤有里恵さん 久間木尚之さん 村上伊希子さん  
(照姫役) (豊島泰経役) (奥方役)  
※いずれの方もオーディションで選ばれました。

### 照姫伝説とは

室町時代中期、太田道灌(おおた・どうかん)に攻められて石神井城が落城した時、城主・豊島泰経(としま・やすつね)とともに、娘の照姫が三宝寺池に入水したといわれています。

#### ◆ 時代行列

100名による勇壮な行列  
華やかな衣装を身にまとった照姫や、勇ましい鎧姿の武者など、総勢約100名が石神井公園周辺を練り歩きます。商店街を出発して中之島北側まで進む午前部と、中之島北側を出発して野外ステージへ帰還する午後部の部があります(左下の表参照)。

#### ◆ 野外ステージ

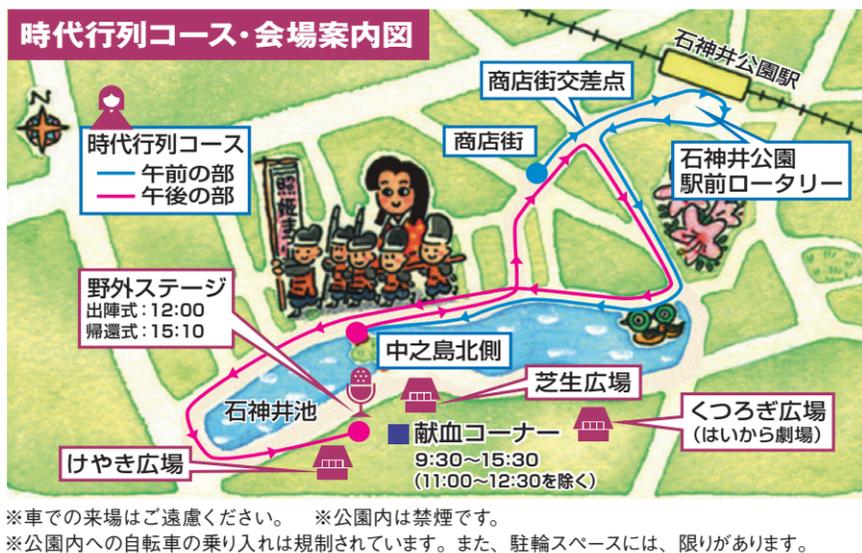
出陣式や帰還式が行われるほか、お囃子、おわら踊り、よさこい踊りなどが披露されます。また、はいから劇場(くつろぎ広場内)では、キッズダンス、ヒップホップダンス、コーラスなどが披露されます。

#### ◆ 各種出展

けやき・芝生・くつろぎ広場には、練馬の名品、地方物産品(福島県境町、群馬県館林市、福岡県久留米市など)のほか、模擬店が並びます。

### ● 時代行列進行予定

午前の部	
10:45	商店街出発
11:00	石神井公園駅前ロータリー通過
11:25	中之島北側到着
12:00	野外ステージで出陣式
午後の部	
13:15	中之島北側出発
13:35	商店街交差点
14:15	中之島北側到着
14:40	中之島北側出発
15:10	野外ステージで帰還式



### 第27回照姫まつり 交通規制にご協力を

照姫まつりの開催に伴い、下図の通り交通規制が行われます。午前9時～午後5時は、石神井公園駅南口のバス停留所が移転します。詳しくは、停留所にある案内をご覧ください。

車両通行止 区間・時間

- …午前9時～午後5時
- …午前10時～午後3時30分
- …午前11時～正午

ご来場の皆さまへ  
当日は照姫まつりの情報を、練馬区観光協会ツイッター(<https://twitter.com/nerikohouse>)で発信します。 ※まつりの開催状況を確認したい場合は、26日(土)午後8時～27日(日)正午に開催・中止情報自動応答サービス☎0180-99-3666をご利用ください。





お知らせ

男女共同参画情報誌「MOVE」36号を発行

今回の特集は「つながろう！シングルママ・シングルパパ」です。▶**配布場所**:区内各駅の広報スタンド、区民事務所(練馬を除く)、出張所、地区区民館、図書館、男女共同参画センターえーる、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)▶**問合せ**:人権・男女共同参画課☎5984-4518

計画

ねりま区民大学基本計画を策定

区民の皆さまの生涯学習に関する活動成果が豊かな地域づくりに活(い)かされるよう、ねりま区民大学基本計画を策定しました。計画は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、体育館、青少年館、生涯学習センター(豊玉北6-8-1)、生涯学習センター分館(高野台2-25-1)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、文化・生涯学習課(同本庁舎11階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「生

涯学習に関する計画」でご覧になれます。また、概要版も前記の場所で配布しています。▶**問合せ**:生涯学習センター分館☎3904-4881

国民健康保険

加入・脱退の手続きは14日以内をお願いします

職場の健康保険を脱退した方は国民健康保険への加入手続きを、職場の健康保険に加入した方は国民健康保険の脱退手続きを14日以内に行ってください。また、後期高齢者医療制度に移行するために、職場の健康保険を脱退した場合、被扶養者は国民健康保険など、他の公的医療保険に加入する必要があります。国民健康保険への加入手続きが遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険を脱退した日までのさかのぼってお支払いいただきますので、ご注意ください。

▶**手続きに必要なもの**:国民健康保険に加入する方…職場の健康保険の資格喪失証明書 国民健康保険を脱退する方…職場の健康保険証(加入された方全員分)と国民健康保険証(脱退する方全員分)▶**届け出先**:こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、

光が丘区民事務所、大泉区民事務所▶**問合せ**:国保年金課こくほ資格係☎5984-4554

70歳になられた方の医療費の窓口負担割合が変わります

医療制度改革により、70~74歳の方の医療費の窓口負担割合が見直されました。昭和19年4月2日以降に生まれ、所得区分が現役並み所得者以外の方の医療費の窓口負担割合が2割に変更されます。ただし、既に70歳になられている方で下表の③に該当する方は、引き続き1割に据え置かれます。▶**問合せ**:こくほ資格係☎5984-4554

70~74歳の方の窓口負担割合

対象となる方	窓口負担
①70~74歳で住民税課税所得が145万円以上の方がいる世帯の方	3割
②昭和19年4月2日以降に生まれた方で①に該当しない方	2割
③昭和19年4月1日までに生まれた方で①に該当しない方	1割

住まい

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、一般社団法人練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします(予約制)。▶**日時**:5月17日(土)午後1時~4時▶**場所**:区役所本庁舎20階▶**申込**:5月16日(金)までに電話で耐震化促進係☎5984-1938

働く

学校生活臨時支援員【臨時職員】

交通費は支給しません。登録制で、欠員状況により採用します。▶**対象**:次の①②のいずれかに当てはまる方①小中学校の教員免許を持っている(取得見込みも可)②学校教育や障害者施策などに関する知識・経験を有する▶**期間**:6カ月以内▶**勤務日時**:原則として月~金曜午前8時15分~午後5時の間で学校が指定する時間(月90時間以内)▶**場所**:区立小中学校▶**内容**:通常学級や特別支援学級の児童・生徒に対する学習支援、日常生活上の介助など▶**賃金**:時給1,100円▶**申込**:教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページ「職員採用情報」にある履歴書(写真貼付)を、持参または郵送で、通常学級を希望する方は〒176-8501区役所内教育指導課管理係(本庁舎12階)☎5984-5746、特別支援学級を希望する方は同学務課就学相談係☎5984-5664

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

交通費は支給しません。登録制で欠員状況により採用します。▶**期間**:6カ月以内▶**勤務日**:月~土曜(月20日程度)▶**時間**:①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則とし

て午前8時30分~午後5時15分の間の4~8時間▶**場所**:区立保育園▶**賃金**:①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給940円(土曜1,040円)▶**申込**:履歴書(写真貼付)に希望する職種(①~④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階)☎5984-5839

自衛官等

▶**種目**:①技術海曹・空曹②技術海上・航空幹部③自衛官候補生▶**対象**:①指定する国家資格を有する20歳以上の方②大卒で38歳未満の方③18歳以上27歳未満の男性▶**募集期間**:①②4月25日(金)~5月16日(金)③随時▶**問合せ**:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

ボランティア

多文化共生事業のボランティア(通訳・翻訳)を募集

区立施設でのタガログ語・ネパール語・ベンガル語などの通訳や、区が発行する情報誌(英語・中国語・ハンダ)の作成を手伝っていただくボランティアを募集します。登録は、随時受け付けています。▶**申込**:電話で資料を請求の上、事業推進係☎5984-1523

お休みします

〈男女共同参画センターえーる☎3996-9005〉…4月29日(祝)午後5時から【害虫駆除のため】



高齢者

初心者男性向け「練馬発わかわかむかむ元気ごはん」料理教室

▶**日時**:5月9日(金)午前10時30分~午後1時▶**場所**:光が丘区民センター2階▶**内容**:高齢者向け料理本「練馬発わかわかむかむ元気ごはん」の料理を作る ※初めての参加者には料理本を差し上げます。▶**講師**:食のサポーターねりま会員▶**定員**:20名(申込順)▶**材料費**:500円▶**持ち物**:エプロン、三角巾▶**申込**:電話で介護予防係☎5984-4596

体とお口のストレッチ~ねりまお口すっきり体操講習会

▶**対象**:65歳以上の方▶**日時**:5月16日(金)午前10時~正午▶**場所**:石神井保健相談所▶**内容**:講義、運動実技▶**講師**:健康運動指導士/原真奈美▶**定員**:30名(申込順)▶**申込**:電話で石神井保健相談所☎3996-0634

頭にも体にも効く!認知症を予防するためのウォーキング講座

▶**対象**:医師から運動を止められていない方▶**日時**:5月21日(水)・28日(水)午前10時~正午【2日制】▶**場所**:光が丘体育館▶**内容**:講義、運動実技▶**講師**:東京都健康長寿医療センター研究所客員研究員/杉山美香▶**定員**:60名(申込順)▶**申込**:電話で介護予防係☎5984-4596

駅前駐車場のご利用を

駅前に車を駐車して電車・バスに乗り換えるパーク&ライドで、二酸化炭素の排出量を減らしませんか。ぜひご利用ください。

▶**問合せ**:安全対策係☎5984-1309



練馬駅北口地下駐車場

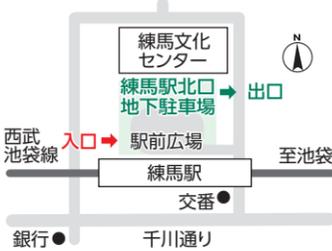
営業時間24時間

利用料金 7:00~22:00…30分200円

22:00~7:00…60分100円

1日最大料金(0:00~24:00) 1,600円

▶**問合せ**:駐車場管理事務所☎3557-5190



石神井公園ピアレスパーキング(石神井公園駅北口駐車場)

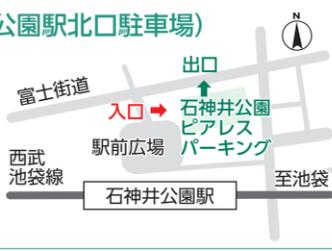
営業時間24時間

利用料金 7:00~23:00…15分100円

23:00~7:00…60分100円

1日最大料金(0:00~24:00) 1,400円

▶**問合せ**:駐車場管理事務所☎5910-3981



大泉学園ゆめりあ北パーキング(大泉学園駅北口駐車場)

営業時間7:00~23:00

利用料金 15分100円

1日最大料金(7:00~23:00) 1,400円

1泊(23:00~7:00) 800円

▶**問合せ**:駐車場管理事務所☎5387-2600



大泉学園ゆめりあ南パーキング(大泉学園駅南口駐車場)

営業時間24時間

利用料金 7:00~23:00…15分100円

23:00~7:00…60分100円

1日最大料金(0:00~24:00) 1,400円

▶**問合せ**:駐車場管理事務所☎5933-1711



お得な回数券・プリペイドカードや障害者割引・低公害車割引制度があります。練馬駅北口地下駐車場・石神井公園ピアレスパーキングでは、オートバイ(50cc超)も駐車できます。詳しくは、各駐車場管理事務所へお問い合わせください。

**子育て支援啓発講座  
「ノーバディーズ・パーフェクト  
〜完璧な親なんていない」**

「子どもが泣きやまず、どうしてもいいかわからない」「育児に追われ、社会から取り残されたような孤立感がある」など、さまざまな悩みを話し合いながら、自分に合った子育てのしかたを学びます。▶**対象:**区内在住の0〜3歳児の保護者▶**日時:**5月29日〜7月3日の毎木曜午前9時30分〜11時30分【6日制】▶**場所:**関町北地区区民館など▶**定員:**12名(抽選)▶**申込:**ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥お子さんの人数と年齢を記入の上、5月9日(必着)までに〒177-0051関町北1-21-15 関子ども家庭支援センター ☎5927-5911 ※保育室(生後58日以上のお子さん対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別も記入してください。

**パパとママの準備教室**

①②とも▶**対象:**出産を控えた夫婦(家族の参加も可)▶**内容:**講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験▶**定員:**25組(申込順)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で各保健相談所へ  
①**光が丘保健相談所** ☎5997-7722 ▶**日時:**5月17日(土)午後1時30分〜4時  
②**関保健相談所** ☎3929-5381 ▶**日時:**5月24日(土)午前9時〜11時30分

**育児と離乳食(2・3回食)**

▶**対象:**7〜10カ月児と保護者▶**日時:**5月16日(金)午前10時〜11時30分▶**場所:**大泉保健相談所▶**内容:**講義、献立紹介▶**定員:**30組(申込順)▶**持ち物:**母子健康手帳、スプーン▶**申込:**電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217

**ママのためのハッピーライフ  
セミナー「育児は育自」〜自分  
を見つめて一歩を踏み出す  
=協働事業提案制度 実施事業=**

▶**対象:**未就学児の母親▶**日時:**5月13日(火)・27日(火)、6月3日(火)・10日(火)午前10時〜正午【4日制】▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容:**講義▶**講師:**(株)マザートゥーリー代表/日原みちる▶**定員:**40名(申込順)▶**費用:**1,500円▶**申込:**電話で人権・男女共同参画課 ☎5984-4518 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員15名。費用1回300円)を利用したい方は、お子さんの氏名・年齢もお知らせください。

**ハ  
歯ートファミリーコンクール  
に参加しませんか**

口腔(こうくう)審査を行い、優秀な家族を表彰するコンクールです。1位の方は、東京都主催「8020・すこやか家族」コンクールに推薦します。▶**対象:**昨年度の3歳児歯科健康診査で虫歯や治療した歯がないと

診断されたお子さんと、次の①〜③のいずれかに当てはまる区内在住の家族の方で、歯並び、かみ合わせ、歯ぐきの健康状態が良い方 ①父または母は、治療した歯が5本以下で虫歯などで抜いた歯がない②兄または姉は、虫歯や治療した歯がない③祖父または祖母は、虫歯などで抜いた歯がない▶**日時:**5月28日(水)午後2時〜4時▶**場所:**練馬つつじ歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)▶**申込:**ハガキに①催し名②住所③お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日④参加する家族の氏名(ふりがな)・生年月日・続柄⑤電話番号を記入の上、5月21日(必着)までに〒176-8501区役所内歯科保健担当係 ☎5984-4682



昨年度最優秀賞(1位)を受賞した関根さんご家族。東京都主催のコンクールでも1位となり、さらに厚生労働省・日本歯科医師会主催のコンクールでは優秀賞を受賞しました

**保育園で園児と一緒に給食を  
食べませんか**

区立保育園では、地域の乳幼児と保護者が参加できる「ふれあい給食」を行っています。かつお節、煮干しなど天然のだしを生かした手作りの和食などを園児と一緒に味わえます。お子さんの食事の悩みなどの相談もできます。実施日など詳しくは、各保育園にお問い合わせください。▶**食材費:**大人・幼児250円、乳児170円▶**問合せ:**各区立保育園 ※保育園の所在地・電話番号はわたしの便利帳「テレホンガイド」、区ホームページ「施設案内」をご覧ください。



**5月の上映会**

▶**場所・問合せ:**生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶**定員:**300名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け

日 時	上映作品(◎子ども向け)
3(祝)10:00	◎おぼけのラーバン1(アニメ)など
8(木)14:00	自転車泥棒(モノクロ・字幕)
17(土)10:00	◎ミッキーの消防隊ほか全8話(アニメ)
24(土)14:00	釣りバカ日誌スペシャル

**ミニ展示「かわいい、楽しい、  
日本のピクチャーレコード」**

▶**日時:**5月1日(木)〜6日(休)・8日(木)〜11日(日)午前9時〜午後6時▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶**内容:**ピクチャーレ

コード(絵のあるレコード)などを展示し、多彩なレコードの世界を紹介▶**問合せ:**石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

**蓄音機とSPレコードによる  
コンサート**

▶**日時:**①5月3日(祝)②11日(日)午後2時〜3時▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶**講師:**(株)富士レコード社/佐藤満弘▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

**西武線ウォーク〜都会の公園を  
歩き、初夏の訪れを感じよう**

西武池袋線池袋駅西武南口でコースマップを受け取り随時出発し、練馬駅までの約11.5kmを歩きます。※ゴールした先着300名に、記念品を差し上げます。 ※西武鉄道(株)・練馬区観光協会共催。▶**受付日時:**4月29日(祝)午前9時30分〜11時(ゴール受付時間は、午前11時〜午後3時)※雨天決行、荒天中止。▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**西武鉄道練馬駅 ☎3994-9980、区役所内観光係 ☎5984-1032 ※歩行中のけが・事故などの責任は負いかねます。

**ハウリンバヤル2014  
テーマ「モンゴルのエコ」**



モンゴル料理の販売、民族音楽の演奏、民族衣装の着付けや伝統遊びなどの体験を通じて日本とモンゴルの交流を行います。▶**日時:**5月4日(祝)午前11時〜午後5時、5日(祝)午前10時〜午後4時▶**場所:**光が丘公園けやき広場▶**問合せ:**国際・都市交流課 ☎5984-1302

**照姫まつり関連イベント  
「作ってみよう!ミニステンド  
グラス」**

▶**対象:**小学生以上の方▶**日時:**4月27日(日)①午前10時30分〜正午②午後1時30分〜3時▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

**第208回 アトリウムミニステージ**

- ▶**日 時:**4月30日(水)午後0時15分〜0時45分
- ▶**場 所:**区役所アトリウム
- ▶**曲 目:**ショパン/ポロネーズ第6番変イ長調「英雄」など
- ▶**出 演:**今田篤(ピアノ)
- ▶**問合せ:**(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311



入場  
無料

※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。

**起業家セミナー 創業! ねりま塾**

創業に向け、必要な基礎知識を学ぶ入門講座と、具体的な創業プランづくりを学ぶステップアップ講座を、中小企業診断士の川口佐和子さんを迎え開催します(下表参照)。 ※入門講座のみの受講も可。ステップアップ講座は入門講座終了後に受け付け。▶**申込:**電話またはファクスで①講座名(A②B③の別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、5月23日(金)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※練馬ビジネスサポートセンターホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc>)からも申し込みます。

**起業家セミナー 創業! ねりま塾の講座内容**

	入門講座		ステップアップ講座
<b>対象</b>	創業に興味のある方、創業アイデアを持っている方		入門講座を受講された方で、具体的な事業プランのある方
<b>日時</b>	A⑥/1(日) 10:00〜16:00	B⑥/7(土) 10:00〜16:00	6/21(土)・28(土)、7/5(土)・12(土) 13:00〜17:00【4日制】
<b>場所</b>	ココネリ3階 (練馬1-17-1)	石神井公園区民交流センター	ココネリ3階
<b>内容</b>	創業に必要な基礎知識、事業アイデアの作り方など(A②B③は同内容)		事業計画書の作り方、事業の組み立て方など
<b>定員</b>	各80名(申込順)		40名(抽選)
<b>費用</b>	無料		5,000円



健康・衛生

体と心をリフレッシュ！  
～練馬健康いきいき体操講習会

▶対象: 医師から運動を止められていない方 ▶日時: 5月14日(水)午後2時～4時 ▶場所: 北保健相談所 ▶内容: 運動実技 ▶講師: スポーツプロダ

ラマー／山内道子 ▶定員: 25名(申込順) ▶申込: 電話で北保健相談所 ☎3931-1347

講演会  
「口腔がん検診してますか？」

▶日時: 5月17日(土)午後2時～4時 ▶場所: 関区民センター ▶講師: 東京歯科大学口腔外科学講座主任教授／柴原孝彦 ▶定員: 150名(申込順) ▶申込: 電話またはファクスで①講演会

5月の健康相談日程(無料)

事前に予約が必要です。  
※育児栄養歯科相談を除く。

相談内容	会場	日程・受付時間
健康相談 ▶内容: 病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊北光石大関	13(火)・27(火) 13:00～15:00 12(月)・26(月) // 12(月) 13:30～15:30 28(水) 9:30～11:30 15(木)・22(木) 13:30～15:30 13(火)・22(木) 13:00～15:00 12(月)・26(月) 9:00～11:00
禁煙に関する相談 ▶内容: 禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	豊北光石大関	8(木)・22(木) 9:00～10:00 13(火)・27(火) // 21(水) // 9(金)・23(金) // 12(月)・26(月) 13:00～14:00
◆育児栄養歯科相談 ▶持ち物: 母子健康手帳	豊北光石大関	10～31の毎土曜 14:30～16:30
◆おとなの歯磨き相談 ▶内容: 歯肉の健康チェックと歯磨き相談 ▶持ち物: 歯ブラシ	豊北光石大関	
心身障害者(児) 歯科相談	つ	
◆精神保健相談 ▶対象: 不眠・無気力・物忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊北光石大関	2(金) 9:00～12:00 14(水) 13:30～16:00 20(火) 14:00～16:15 16(金) 14:30～16:00 28(水) 14:00～15:30 22(木) 14:00～16:00 28(水) 14:00～15:30
◆うつ相談 ▶対象: 気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	豊北光石大関	
子育てこころの相談 ▶対象: 子育てで悩んでいる方	豊関	21(水) 14:00～16:00 21(水) 14:30～16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象: ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊光	◎28(水) 14:00～16:00 29(木) 14:40～17:00
◆大人の発達障害相談 ▶対象: 18歳以上で発達障害と思われる方	豊	19(月) 10:00～12:00
◆酒害・家族相談 ▶対象: アルコール依存症などの方の家族	石	14(水) 13:00～14:30
認知症相談 ▶対象: 物忘れなどでお困りの方や家族	光 大	16(金) 14:00～16:00 20(火) 13:30～15:30
HIV(エイズ)抗体即日検査(匿名)	豊	23(金) 9:00～10:00

※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター ☎3997-0121 へお問い合わせください。

石北豊  
光北豊  
神井保北豊  
保北保北豊  
相相相相  
談談談談  
所所所所  
☎☎☎☎  
3333  
9999  
6666  
0000  
6666  
3333  
4444  
2222  
大関大関大関  
大関大関大関  
相相相  
談談談  
センセ  
ターター  
☎☎☎  
333  
999  
222  
111  
000  
222  
111  
777  
111  
666  
※練馬区保健相談所 ☎3999-3995  
◆の相談は担当地域の保健相談所へ相談  
ください(担当地域は、わたしの便利帳あなた  
を受け持つ窓口をご覧ください)。

名②住所③氏名④電話番号を、練馬区歯科医師会 ☎3557-0045 FAX3557-3553 ※受講者は、5月31日(土)に練馬区歯科医師会館(豊玉北6-5-13)で実施する口腔がん検診を500円で受診できます。▶問合せ: 区役所内歯科保健担当係 ☎5984-4682

看護の日のイベント  
「看護師とともに健康について考えてみませんか」

歯科医師による口腔ケアの方法や義歯の取り扱いについての講演のほか、自宅で簡単にできる健康体操の紹介などを行います。▶日時: 5月10日(土)午後1時～4時 ▶場所: 区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶企画: 練馬区訪問看護ステーション連絡会 ▶申込: 当日会場受け付け ▶問合せ: 地域医療課医療連携担当係 ☎5984-4673

高血圧改善  
～血管が若返る食事と生活

▶日時: 5月29日(木)午後1時30分～3時30分 ▶場所: 石神井保健相談所 ▶内容: 講義、献立紹介 ▶定員: 35名(申込順) ▶申込: 電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

統合失調症講演会～地域で自分らしく生活するために知っておきたいこと

▶日時: 5月15日(木)・22日(木)午後2時～4時 ※1日だけの参加も可。▶場所: 石神井保健相談所 ▶講師: 大泉病院精神科医師／山澤涼子ほか ▶定員: 50名(申込順) ▶申込: 電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

統合失調症のご家族がいる方へ～心の病を持つ人とのより良いコミュニケーションのコツ

▶対象: 統合失調症の方の家族など ▶日時: 5月18日(日)午後2時～4時 ▶場所: 区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶内容: 講義 ▶講師: ソーシャルスキルトレーナー／高森信子 ▶定員: 100名(申込順) ▶申込: 電話

またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、5月15日(木)までに光が丘保健相談所 ☎5997-7722 FAX5997-7719・電子メール hikarihoso@city.nerima.tokyo.jp

パパのカラダづくり応援教室  
～あかちゃんと一緒に楽しく運動!

▶対象: 首のすわっている0歳児と父親 ※母親の参加も可。▶日時: 5月17日(土)午前10時～11時30分 ▶場所: 光が丘区民センター2階 ▶内容: 講義、運動実技 ▶講師: 健康運動指導士／オコイエ浩未 ▶定員: 30組(申込順) ▶持ち物: バスタオル ▶申込: 電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

子ども・教育  
～子育て応援～

5月の母親学級(平日3回コース)  
▶対象: 妊娠中の方(家族での参加も可) ▶内容: 講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など ▶持ち物: 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ ▶申込: 当日会場受け付け

場所・問合せ	日時[3日制]
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	13(火)・20(火)・27(火)
北保健相談所 ☎3931-1347	12(月)・19(月)・26(月)
石神井保健相談所 ☎3996-0634	9(金)・16(金)・23(金)
大泉保健相談所 ☎3921-0217	16(金)・23(金)・30(金)

※時間はいずれも13:30～16:00。

5月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象: 平日の参加が難しい妊娠中の方 ▶日時: 5月24日(土)午後1時30分～4時 ▶場所: 関保健相談所 ▶内容: 講義 ▶定員: 30名(申込順) ▶持ち物: 母子健康手帳 ▶申込: 電話で関保健相談所 ☎3929-5381

カラスによる被害を受けないために

都内に生息するカラスは、平成13年は約3万6,400羽でしたが、24年には約1万7,500羽に減少しました。しかし、カラスによる被害は後を絶ちません。ここでは、身近に取り組みの防御方法などを紹介します。

問合せ  
まち美化推進係  
☎5984-4709

繁殖期の行動に注意しましょう

カラスは巣作り・子育てをする4～7月に、ヒナを守るために神経質になり、威嚇・攻撃することがあります。カラスの巣に気付いたら、別の道を通るなど、近くを避けて通ることをおすすめします。また、帽子をかぶったり、日傘を差したりすることで被害を少なくできます。

餌やりはやめましょう

餌やりをすると、繁殖して数が増えるだけでなく、人を怖がらなくなります。また、生ごみをカラスの餌にしないための取り組みの効果がなくなってしまいます。

ごみの出し方を工夫しましょう

都会のカラスは、生ごみを主な食料源として繁殖します。カラスによる被害を防ぐには、ごみの収集日を守り、ごみを防鳥ネットでしっかりと覆うことが重要です。また、ネットをめくりにくくすると、さらに効果が高まります。

巣の材料を取られないようにしましょう

巣の材料には針金のハンガー、木の枝、ひもなどが多く使われています。屋外には、これらのものを置かないようにしましょう。また、巣を作らせないように、庭木のせん定などをお願いします。

防鳥ネットを無料で貸し出します

宅配もできます。詳しくは、清掃事務所に お問い合わせください。▶申請先・問合せ: 清掃事務所【〒176・179の方…練馬 ☎3992-7141、〒177・178の方…石神井 ☎3928-1353】、清掃リサイクル課清掃事業係(区役所本庁舎18階) ☎5984-1059

巣の撤去やヒナの捕獲を行います

カラスが人を襲った場合、現状を確認し、巣の撤去やヒナの捕獲を行います。▶問合せ: まち美化推進係 ☎5984-4709

休日急患診療所

☆必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。(予約はいりません)

小児科

◆練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間: 平日午後8時～10時30分、土曜午後6時～9時30分、日曜・休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

ライフプラン講座「知っておきたい障害年金の制度」

▶日時:5月17日(土)午後2時~4時
▶場所:勤労福祉会館▶講師:社会保険労務士/野口正彦▶定員:30名(申込順)▶申込:5月10日(土)までに電話で勤労福祉会館☎3923-5511

バンド演奏ができる南大泉青少年館音楽練習室利用講習会

▶対象:中学生以上の職業音楽家でない方▶日時:5月10日(土)午前10時~正午▶場所:南大泉青少年館▶定員:15名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館☎3924-3500 FAX3924-3302

南田中図書館開館5周年記念「映画を通して環境を考える」

▶日時:5月10日(土)午後1時~3時30分▶場所:南田中図書館▶内容:映画「旅する映写機」を上映後、森田恵子監督と映像文化批評家四方繁利氏が対談▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で南田中図書館☎5393-2411

消費者教室「除湿剤の上手な使い方」

▶日時:5月13日(火)午前10時~正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:科学技術振興機構/森亮樹▶定員:16名(申込順)▶材料費:200円▶申込:5月12日(月)までに電話で消費生活係☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、5月1日(木)までに併せて申し込んでください。

農の風景づくり~テーマ「暮らす」

▶日時:5月17日(土)午後1時30分~5時▶場所:春日町図書館▶内容:農の風景づくりについての講演会と意

見交流会▶定員:40名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、練馬まちづくりセンター☎3993-5451 FAX3993-8070・電子メールkouza-entry@nerimachi.jp



スポーツ

初心者スポーツ教室 剣道

▶対象:小学生以上の方▶日時:6月1日~7月13日の毎日曜午後1時30分~3時30分【6月15日を除く。6日制】▶場所:総合体育館▶定員:50名(抽選)▶保険料:282円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を記入の上、4月30日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

女性スポーツ大会

▶A▶Bとも▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」にある実施要項をご覧の上、A5月5日(祝)B6月2日(月)までに各申込先へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

Aバドミントン

▶対象:区内在住・在勤、または練馬区バドミントン協会登録の女性▶日時:5月24日(土)1部・3部、25日(日)2部・4部 いずれも午前9時から▶場所:総合体育館▶内容:ダブルスの個人戦トーナメント(4部制)▶費用:1組1,000円(保険料、シャツ代)

B卓球

▶対象:①PTAチーム(区内の同一小学校の児童の母親)②クラブチーム(区内在住・在勤の30歳以上の女性)▶日時:6月14日(土)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶内容:団

体戦(①2シングルス・1ダブルス②5シングルス)▶保険料など:300円

区民体育大会

▶1▶2とも▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階)☎5984-1947

①軟式野球(未登録チームの部)

▶日時:6月1日(日)からの毎日曜▶場所:東台野球場、北大泉野球場▶申込:チーム全員の区内在住・在勤を証明できるものを用意して4月27日(日)午後2時~3時に直接、練馬総合運動場へ ※高校・大学野球連盟登録者は参加不可。 ※1チーム10~20名、背番号は0~30番を使用。 ※5月11日(日)午後2時~2時30分に練馬総合運動場で書類審査を、午後2時30分から抽選会を開催。

②レスリング

魅せます!ねりまの産業

区民・産業プラザ5月の開館記念イベント

▶1~3とも▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶区の担当:区役所内経済課庶務係☎5984-4754

①強みを活(い)かして挑め!“小出流”ビジネスチャンスの作り方

カリスマ企業支援家で、静岡県富士市産業支援センターf-Bizセンター長の小出宗昭さんを招き、販路拡大の秘訣(ひけつ)について伺います。

▶対象:区内の中小事業者など▶日時:5月16日(金)午後6時~8時▶定員:80名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(事業者は事業者名)④電話番号⑤参加人数(事業者のみ)を、練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX6757-1014

②練馬野菜即売会

区内で収穫された野菜の直売

▶対象:区内在住・在勤(在学)の方、または練馬区レスリング連盟登録者▶日時:6月7日(土)午前9時から▶場所:総合体育館▶費用:1,000円▶申込:体育館やスポーツ振興課、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会(26年度)」にある実施要項をご覧の上、5月31日(必着)までに練馬区レスリング連盟・高橋へ

ベルデ(少年自然の家)

7月19日(土)~8月31日(日)の利用方法は5月1日号でお知らせします。▶問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階)☎5984-1234

や、JA東京あおばオリジナル商品の「練馬大根ドレッシング」などを販売します。

▶日時:5月25日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:JA東京あおば地域振興部☎5910-3066

③練馬漬物即売会

練馬大根を塩と米ぬかですじくり漬け込んだ「ねりま本干したくあん」や、区内漬物製造業者自慢の商品を販売します。「ねりま本干したくあん」は数量限定販売(200本)になりますので、早めにお越しください。

▶日時:5月25日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:練馬漬物事業組合☎048-291-8832

区民のひろば

●この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願いします。●記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。▶問合せ:広報係☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。



講座・講演会

初夏の山野草よもやま話

▶日時:5月18日(日)午前10時~正午▶場所:花とみどりの相談所▶内容:講義、鉢植え植物の手入れの実演 ※山野草の苗を差し上げます。▶定員:20名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、4月30日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

デジタル一眼レフカメラで花の写真を撮ろう

▶対象:初心者▶日時:5月17日(土)午前10時~午後3時▶場所:花とみどりの相談所など▶内容:講義、実習、講評会▶講師:自然写真家/吉住志穂▶定員:20名(抽選)▶教材費:200円▶持ち物:デジタル一眼レフカメラ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、4月30日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

ボタニカルアート教室

▶対象:初心者▶日時:5月24日~6月14日の毎土曜午後1時30分~4時[4日制]▶場所:花とみどりの相談所▶内容:植物を細部まで写実的に描く▶講師:イラストレーター/細川留美子▶定員:24名(抽選)▶材料費:2,000円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、5月10日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

キッチンハーブの育て方教室

▶対象:初心者▶日時:5月25日(日)午前10時~正午▶場所:花とみどりの相談所▶内容:ハーブの寄せ植えや育て方、利用方法を実習と講義で学ぶ▶講師:ハーブアドバイザー/悦規彩子▶定員:20名(抽選)▶材料費:1,500円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、5月10日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

国家資格取得支援講座

▶場所:勤労福祉会館▶講師:国家資格研修センター所長/藤田和幸▶定員:各50名(申込順)▶費用:28,000円▶申込:5月3日(祝)までに電話で勤労福祉会館 ☎3923-5511 ※無料体験受講会を、5月5日(祝)午後6時~7時30分、5月6日(休)午後3時~4時30分に開催。

Table with 2 columns: 内容, 日時【いずれも13日制】. Rows include 行政書士 (A, B), 宅地建物取引主任者 (C, D).

※③④は6月22日(日)を除く。

講座「和」を学ぶシリーズ

▶対象:中学生以上の方▶日時:5月25日(日)午後2時~3時30分▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶内容:屏風(びょうぶ)や巻物などの扱い方を学ぶ▶申込:往復ハガキに①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、5月9

日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

5月のふるさと文化館ふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060▶費用:①30円②200円③20円▶申込:当日会場受け付け

Table with 3 columns: 内容, 日時, 定員(先着順). Rows include ①折り紙でこいのぼりをつくらう, ②石神井公園ふるさと文化館を探検しよう, ③いろいろ端で楽しむかみしばい, ④リリアンをあんでみよう, ⑤わりばしゴムてっぽうをつくらう.

ゴールデンウィークは石神井公園ふるさと文化館であそぼう

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060▶費用:②100円▶申込:当日会場受け付け

Table with 3 columns: 内容, 日時, 定員(先着順). Rows include ①昔衣装体験, ②かぶとを折ってかぶってみよう, ③紙ひこうきを飛ばそう.

簿記3級講座

▶日時:5月18日~7月20日の毎日

曜午前10時~正午【10日制】▶場所:勤労福祉会館▶講師:塾講師/宮崎恵美子▶定員:30名(申込順)▶教材費など:13,000円▶申込:5月11日(日)までに電話で勤労福祉会館 ☎3923-5511

リサイクルセンターの講座

①~③とも▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、5月12日(必着)までに各申込先へ ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。 ※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

①かんたんカルトナージュでかわいい布箱作り

▶日時:5月22日(木)午前10時~午後0時30分▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351▶内容:古布などを紙箱に貼って、小箱を作る▶定員:16名(抽選)▶費用:200円▶持ち物:紙箱、古布4枚

②風呂敷でおしゃれな手提げ袋

▶日時:5月22日(木)午後1時~3時30分▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196▶定員:10名(抽選)▶持ち物:風呂敷2枚

③エコで安心!重曹でナチュラルおそうじ

▶日時:5月27日(火)午前10時~正午▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16) ☎3926-2501▶内容:重曹とクエン酸を使った台所まわりの掃除方法を学ぶ▶定員:15名(抽選)▶費用:100円

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- JA東京あおばの催し
①夏野菜苗即売会▶日時:4月25日(金)~5月6日(休)午前10時~午後5時 ※4月29日(祝)を除く。▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711
②野菜苗・花・野菜の即売会▶日時:4月26日(土)・27日(日)午前10時~午後4時▶場所:こぐれ村(大泉学園町2-12-17)▶問合せ:大泉地区振興センター ☎3925-3112
③野菜苗物の即売会▶日時:4月29日(祝)午前8時~午後2時▶場所:JA東京あおば石神井支店(石神井町5-11-7)▶問合せ:石神井地区振興センター ☎3995-4955
●公衆浴場でラベンダー湯▶日時:4月27日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用:450円(小学生180円、未就学児80円)▶問合せ:産業計画係 ☎5984-1483
●シルバー人材センター英語教室▶対象:区内在住で60歳以上の①~③▶初級者④⑤初心者▶日時:6月から

来年5月の第1・2・4月曜④午前10時~11時50分⑤午後1時30分~3時20分、第1・2・4水曜⑥午前10時~11時50分⑦午後1時30分~3時20分、第1・2・4木曜⑧午前10時~11時50分⑨午後1時30分~3時20分、⑩第1・2・4金曜午前10時~11時50分▶場所:①A②B③C④D⑤E⑥F⑦G⑧H⑨I⑩J 羽沢教室(羽沢3-36-16)▶定員:各18名(抽選)▶費用:月4,000円 ※教材費実費。▶申込:ハガキに①英語教室(A~Iの別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入の上、5月9日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 練馬区シルバー人材センター ☎3993-7168

献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
●石神井公園芝生広場(照姫まつり会場)▶日時:4月27日(日)午前9時30分~11時、午後0時30分~3時30分 ※まつり中止時は、献血も中止。
●光が丘公園体育館横▶日時:4月29日(祝)午前10時~午後3時30分

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。②③は事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

- ①マープリング(水の流れでできた模様を紙などに写しとる技法)を戸外で楽しもう▶対象:5歳児~小学生と保護者 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:4月26日(土)①午前10時~11時②午前11時~正午(雨天27日)▶場所:石神井公園サービスマスター下のおべんと広場▶定員:各10名(先着順)▶材料費など:100円▶申込:当日会場受け付け
②サウスユースFCサッカー教室▶対象:小学生▶日時:5月11日(日)午後4時~5時30分▶場所:大泉第二▶定員:50名(申込順)
③みどりのなかで自然発見クイズラリー▶対象:主に知的障害のある小中学生とその家族▶日時:5月17日(土)午前10時~正午▶場所:光が丘図書館▶定員:20名(申込順)▶費用:30円
④5月の水泳ワンポイントレッスンA~Eとも▶対象:幼児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場受け付け
A三原台温水プール...5月17日(土)・24日(土)・31日(土)午前9時~11時
B上石神井体育館...5月17日(土)・24日(土)・31日(土)午前9時~11時
C中村南スポーツ交流センター...5

- 月17日(土)・24日(土)・31日(土)午前9時~11時
D光が丘体育館...5月17日(土)・31日(土)午前9時~11時
E平和台体育館...5月24日(土)午前9時~11時
Fスポーツなど A~Eとも▶申込:当日会場受け付け
G光が丘公園▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:5月17日(土)午前9時30分~11時30分▶内容:木工細工▶定員:50名(先着順)▶保険料:50円
H大泉学園体育館▶対象:5歳児~中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:5月17日(土)午前9時~正午▶内容:ソフトバレーボール、ドッジボール、縄跳びなど▶定員:30名(先着順)
I大泉学園少年野球場▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:5月17日(土)午前9時~正午▶内容:ティーパーボール
J上石神井体育館▶対象:3歳児~中学生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:5月31日(土)午前9時30分~11時45分▶内容:跳び箱、鉄棒、トランポリンなど▶定員:80名(先着順)
K平和台体育館▶対象:小学生と保護者▶日時:5月31日(土)午前10時~正午▶内容:キッズヨガ▶定員:15組(先着順)▶持ち物:バスタオル

朝・夕・青空市

- ▶問合せ:商工係 ☎5984-2675
●江古田いちば通り商店街▶日時:4月25日(金)午前10時~午後7時
●春日町本通り商店街▶日時:4月25日(金)午前10時~午後4時
●光が丘IMA南館前▶日時:4月27日(日)午前10時~午後4時

リサイクルマーケット

- ▶問合せ:リサイクル推進係 ☎5984-1097
●秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:5月4日(祝)午前10時~午後1時(雨天5日)
●早宮公園(早宮2-13-5)▶日時:5月11日(日)午前9時30分~11時30分(雨天中止)

個人情報については、削除してあります。

広告

リラックする実習講座。参加費500円。 カウンセリングルーム 聴話室 Mio ちょうわしつミオ 不安、緊張、ストレスに有効。土曜午後2時より開催。 練馬区光が丘 1-3-922 tel. 6320-2757 (受付 12-13、19-22 時)



相談室は、下赤塚駅歩3分。 電話無料相談受付中 (45分×2回まで)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

石神井公園ふるさと文化館収蔵品企画展

絵はがきの魅力～時代の「生き証人」

入場無料

明治37～39年に日露戦争に関する絵はがきが販売され、一大ブームを



東京名所(日本橋)絵はがき 明治末年頃

巻き起こしました。以後、観光地の記念品・手土産などとして、さまざまな絵はがきが発行されるようになり、観光地の情景を伝える媒体にもなっていました。

今回、石神井公園ふるさと文化館が所蔵する、各時代の出来事や観光地の様子を介绍する絵はがきを展示するほか、区ゆかりの作家・五味康祐に送った、棟方志功、木村荘八

の手紙も紹介します。

▶会期:4月26日(土)～6月15日(日)午前9時～午後6時 ※月曜休館。ただし、5月5日(祝)は開館、7日(水)は休館。

〈学芸員による展示解説会〉

5月10日(土)・21日(水)、6月1日(日) いずれも午後2時30分から

◎場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060



石神井公園 ふるさと文化館 (石神井町5-12-16)

▶交通:石神井公園駅下車南口徒歩15分。西武バス(石神井公園駅南口～荻窪駅)上井草駅経由)で「JA東京あおば」下車徒歩5分 ※車での来館はご遠慮ください。

豊かなみどりを未来へ

平成つつじ公園のツツジが見頃です

平成つつじ公園には、区の花であるツツジが約600品種、16,000株が植えられています。見頃は久留米ツツジが満開となる4月中旬から下旬までです。その後も平戸系、霧島系、野生種、アザレア、サツキ、シャクナゲなど各種のツツジが5月末まで咲き続けます。



色とりどりのツツジが見頃を迎えています

また、園内には樹齢約70年の久留米ツツジ「御代の栄(みよのさかえ)」や「若楓(わかかえで)」などの大木も多数植えられています。美しい花園の風景をお楽しみください。

▶問合せ:東部公園管理事務所 ☎3994-8141

練馬つつじ祭り

▶日時:4月29日(祝)午前10時～午後5時(小雨決行) ▶場所:平成つつじ公園 ▶内容:模擬店、演芸、フリーマーケットなど ▶問合せ:練馬つつじ祭り実行委員会・渡部 ☎090-9819-4761、商工係 ☎5984-2675

このコーナーでは、みどりに関する旬な情報をお知らせします。



花とみどりの相談所

春のフェア'14



新緑がさわやかで美しい季節となりました。花とみどりの相談所では、今年も緑と触れ合う催しを行います。ぜひおいでください。 ※費用の記載のないものは無料です。

▶日時:4月26日(土)～5月6日(日)午前9時～午後5時(6日は午後4時まで) ※4月30日(水)は休館。

場所・問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402

体験コーナー

①②とも ▶定員:30名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け ※開始時間の30分前から整理券を配布。

①観葉植物でこけ玉を作ろう

▶日時:4月26日(土) ☎午前10時～11時30分 ☎午後2時～3時30分 ▶材料費:300円



②観葉植物の寄せ植えを作ろう

▶日時:4月29日(祝) ☎午前10時～11時30分 ☎午後2時～3時30分 ▶材料費:500円



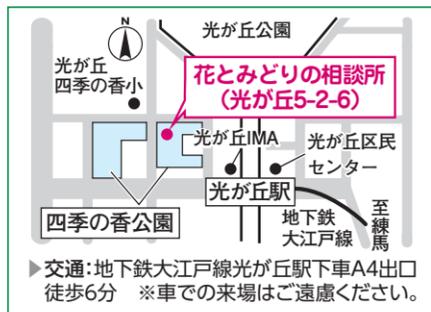
鉢物再生工房

鉢植え植物の植え替えを見学できます。 ▶日時:5月3日(祝) ☎午前10時～正午 ☎午後2時～4時

写真展「室内で撮った花の表情展」

花とみどりの相談所の写真講座受講生の作品展です。講師で写真家の甘楽美登利さんの作品も展示します。 ※5月6日(日)午後1時～3時に行うアンケートに答えた方に、植物の苗などをプレゼントします(なくなり次第終了)。

▶日時:期間中常設



▶交通:地下鉄大江戸線光が丘駅下車A4出口徒歩6分 ※車での来場はご遠慮ください。

広告 ※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

介護付有料老人ホーム

東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)申請予定

チャームスイート石神井公園 入居相談会 開催

★西武池袋線「石神井公園」駅 徒歩約11分(約880m)



チャームスイート石神井公園 平成26年9月OPEN(予定)

練馬駅北口すぐの 新規オープン複合施設 「Coconeri」 3階にて開催!

※いずれも完成予想図土地・建物/賃借

チャームスイート中野薬師の森 平成26年12月OPEN(予定)

★西武新宿線「沼袋」駅 徒歩約5分(約400m)



入居相談会日程 各日10:00～16:00

- H26年4月26日(土) (田無駅) 西東京市民会館 第2会議室
●H26年5月3日(土) (成増駅) 板橋区 アクトホール 集会室(洋)
●H26年5月4日(日) (石神井公園駅) 練馬区 石神井庁舎 会議室③
●H26年5月18日(日) (練馬駅) 練馬 区民・産業プラザ 研修室③

まずはお問い合わせください!

チャームケア 検索

株式会社チャーム・ケア・コーポレーション 開設準備室:練馬区桜台4丁目5-8-101 担当:小林・坂本 直通TEL:03-5912-0253 本社7-コール:0120-453-286

ご葬儀 法事



感謝のセレモニー 24時間安心ダイヤル 株式会社マキノ祭典 0120-41-7062

■本社:練馬区上石神井4-9-24 TEL:03-3929-1040
■営業所:大泉・中村 マキノ祭典 検索 明朗会計

学研 サービス付き高齢者向け住宅 Cocofan 練馬関町

入居一時金0円 2014年5月オープン予定
・介護付きのサ高住
・24時間365日、館内にスタッフが常駐。
JR中央線「三鷹駅」バス10分「北裏」バス停より徒歩1分 西武新宿線「武蔵関駅」および「東伏見」徒歩20分

株式会社学研ココファン 土日(祝)も受付中 お問い合わせは 0120-616-558

練馬TV 練馬初!インターネットテレビ 毎月第2・第4木曜日12時配信



http://nerimatv.com

練馬TV 検索

制作:おとり様商店会 練馬TV制作委員会 提供:(有)シャープウェッジ