



ぜひ、おでかけ  
くださいー

石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060で特別展「江戸の食文化」を開催中です(午前9時～午後6時。3月16日(日)まで)。▶休館日:月曜▶観覧料:一般300円など

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」 © 練馬区

# ねりま 区報

2/21 ➡

平成26年(2014年) 第1675号  
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係  
〒176-8501 豊玉北6-12-1  
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194  
(夜間・休日) ☎3993-1101  
http://www.city.nerima.tokyo.jp/

## 今号の注目情報

- 転入・転居・転出届などの手続きは区内4カ所の区民事務所へ……………2面
- 子育てを応援します～民間の保育施設などのご利用を……………7・8面

## 目次

- ・お知らせ/国民年金/事業者向け/福祉・障害のある方/働く……………3面
- ・介護保険/税/環境/健康・衛生/子ども・教育/高齢者/講座・講演会/催し……………4・5面
- ・スポーツ/バルデ……………6面

## 世帯と人口 [2月1日現在] ※( )内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	347,175 (+79)		年齢別人口	
総人口	711,350 (+138)	男 349,156 女 362,194	14歳以下	88,676 (+115)
日本人	698,484 (+130)	男 343,377 女 355,107	15～64歳	473,943 (-483)
外国人	12,866 (+8)	男 5,779 女 7,087	65歳以上	148,731 (+506)

### 夕べの音楽

3月1日(土)から、午後5時30分に流れます

問合せ 青少年係 ☎5984-4691



保育園の待機児童対策を積極的に推進し、安心して子育てができる練馬区の実現を目指します

# 安心して子育てができるまちに 第一回区議会定例会で区長が所信を表明

2月7日、平成26年第一回区議会定例会初日の本会議で、志村豊志郎区長が所信を表明しました。その中で区長は、保育所の待機児童対策や学校における安全対策、特別養護老



練馬区長 志村豊志郎

人ホームの整備など、主要施策について抱負を述べました。ここでは、そのあらましを紹介いたします。 ※全文は、区ホームページ「うこそ区長室へ」でご覧になれます。

## 保育所の待機児童対策

ここ数年間、毎年500、700人規模で行ってきた保育所定員の拡大を、27年4月に向けて1300人規模まで増やし、待機児童ゼロを目指します。そのため、私立認可保育所13園を新規に開設し、千人を超える定員増を図るほか、待機児童が特に集中する0～2歳児の対策として、小規模保育事業を100人規模で実施します。

また、保育事業者を誘致するため、内装工事費や建物賃借料などの助成を充実します。

## 学校における安全対策

大泉第一小での児童への傷害事件を受け、昨年8月に、町会・自治会などの地域関係団体と協働して、区内で12組織目となる地域防犯防火連携組織の活動を開始しました。今後、地域と協力を図りながら、全校配置に向けて取り組んでいきます。

## 区内産業の振興

4月に練馬駅北口の複合施設Cocconeri(ココネリ)内に、練馬産業振興センターを開設します。中小事業者に対し、行政の枠にとらわれない支援を行うため、一般社団

## 新しい「防災の手引」を 全戸配布

日頃の備えや災害時の行動、区の防災活動について分かりやすく説明した「防災の手引」を作成しました。3月20日(木)までに、区内の全世帯・事業所に配布します。

▼問合せ: 防災カレッジ担当 ☎5984-1326

法人練馬区産業振興公社を指定管理団体としました。公社では、企業への経営戦略などの指導に関して豊富な経験を持つ者を金融機関から採用するとともに、中小企業診断士などを配置した専門相談体制を構築します。

また、起業・創業に関する事業についても区から公社に移管し、一体的に支援します。

2面に続く

第一回区議会定例会で区長が所信を表明

都市農業の振興と都市農地の保全

区内農業の未来を支えるための仕組みとして「(仮称)練馬区農の学校」を設置し、意欲のある多様な人材の育成と活用を図ります。高松市民農園を活用し、中核拠点として整備するなど、27年3月の開校に向けて準備を進めます。また、農のある風景を将来に残すため、東京都「農の風景育成地区制度」により財源の確保を図ります。

地域医療の確保と充実

順天堂大学医学部附属練馬病院の新病棟を整備することにより約90床増床するとともに、救急医療や周産期医療の充実、心臓血管外科の新設、がん治療センターの整備など、医療機能を拡充します。練馬光が丘病院については、



順天堂大学医学部附属練馬病院は、新病棟の整備により約90床増床するとともに、医療機能を拡充します

高齢者福祉施策の充実

26年度中に、特別養護老人ホーム2施設140床、地域密着型サービス拠点4事業所、都市型軽費老人ホーム3施設50床が開設する予定です。加えて、学校給食第二総合調理場跡地を活用した特別養護老人ホームを整備するため、運営事業者の募集・選定を行います。また、夏の熱中症対策として、温度や湿度から熱中症の危険性を知らせる「熱中症指標計」を75歳以上の一人暮らし高齢者に配布します。



まちのシンボルとなるような樹木や樹林を保護し、地域共有の財産として育んでいきます

みどり施策の推進

保護樹木・樹林の所有者の負担軽減を図るとともに、適正な管理を促進するため、補助金を見直し、保護樹木などの保全につなげます。

生活困窮者対策モデル事業の実施

10月には高齢者を総合的に支援する高齢者相談センター支所を上石神井地区に新設し、よりきめ細やかな相談支援体制を整えます。また、「在宅療養を推進するため、在宅療養患者を支える多職種間の連携を深める事例検討会や、練馬区医師会の医療連携センターを中心とした後方支援病床ネットワークの構築などに取り組みます。

自転車対策の総合的な推進

また、「(仮称)中里郷土の森緑地」でホタルの育成活動に着手するほか、「(仮称)こども森」の27年度の開設に向け、「(仮称)羽沢二丁目緑地」の整備工事に着手するとともに、運営体制の検討を進めます。また、「(仮称)中里郷土の森緑地」でホタルの育成活動に着手するほか、「(仮称)こども森」の27年度の開設に向け、「(仮称)羽沢二丁目緑地」の整備工事に着手するとともに、運営体制の検討を進めます。



自転車走行レーンのモデル路線整備事業などを積極的に推進し、誰もが安全で快適に自転車を利用できる環境の整備に努めます

転入・転居・転出届や印鑑登録などの手続きは区内4カ所の区民事務所へ

就職・転勤・入学・卒業などの時期である3～4月は、区民事務所の窓口が大変混み合います。特に3月17日(月)～4月8日(火)は、混雑状況によっては長時間お待ちいただくことがあります。時間に余裕を持っておいでください。

転入・転出届などは区民事務所でのみ取り扱います

転入・転居・転出届や印鑑登録などの届け出は、4カ所の区民事務所でのみ取り扱います。 ※13カ所の出張所では取り扱いません。 ※住民票の写しなどの証明書の発行は、出張所もご利用いただけます。 ※転出届のみ郵送でも受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

住民票の写し・印鑑登録証明書・住民税の証明書の発行は自動交付機のご利用を

区民事務所や出張所などにある自動交付機は、平日夜間や土・日曜、祝日も利用できます。発行手数料は1通200円です(窓口の場合は300円)。 ※事前に、暗証番号などの利用登録手続きが必要です。登録方法など詳しくは、お問い合わせください。



Table with 4 columns: 届け出などの種類, 届け出先, 窓口受付時間, 区民事務所の時間外窓口サービス★

問合せ 区民事務所 練馬(区役所本庁舎1階) ☎5984・4528 光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997・7711 石神井(石神井庁舎1階) ☎3995・1103 大泉(東大泉3の18の9) ☎3922・1171

★時間外窓口サービスでは、住民基本台帳カードを利用した特例の転入届や、海外からの転入などで、他の自治体への照会・確認が必要となる場合などは、届け出が受け付けられないことがあります。

## お知らせ

### 農業委員会委員選挙人名簿がご覧になれます

▶**対象:**今年1月1日現在で次の①②のいずれかに当てはまり、1月10日までに農業委員会へ申請をした方  
①平成6年4月1日までに生まれた区内在住の方で、10a以上の農地を耕作している②前記①の方の同居親族またはその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作している▶**縦覧期間:**2月23日(日)～3月9日(日)午前8時30分～午後5時▶**縦覧場所:**選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階)※土・日曜は区役所西庁舎1階。▶**問合せ:**選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

### 東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会を開催

▶**日時:**2月25日(火)午後2時から▶**場所:**東京区政会館20階(千代田区飯田橋3-5-1) ※傍聴は、当日午後1時から20階で受け付け(定員30名(先着順))。▶**問合せ:**東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎5210-9729

## 国民年金

### 退職したときは届け出を

会社を退職して厚生年金・共済組

合の資格を失ったときは、国民年金(第1号被保険者)へ切り替えの届け出が必要です。年金手帳と退職の日付が分かる書類を届け出先にお持ちください。また、退職した配偶者に扶養されている方(第3号被保険者)も、必ず第1号被保険者への変更の届け出をしてください。なお、保険料の免除・猶予を希望する方はお問い合わせください。▶**届け出先:**区民事務所(練馬を除く)、国民年金係(区役所本庁舎3階)▶**問合せ:**国民年金係 ☎5984-4561

### 支払い金融機関の変更届はお早めに

国民年金を受給している方が、支払いを受ける金融機関を変更した場合は、「住所・支払機関変更届」を提出してください。提出が遅れると、変更前の口座に年金が振り込まれる場合があります。▶**届け出用紙の配布場所・問合せ:**国民年金係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4561▶**提出先:**障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金…国民年金係、その他の年金…練馬年金事務所 ☎3904-5491

### 60歳以上の方でも任意加入ができます

国民年金の加入期間は、60歳の誕生日の前日までです。ただし、60歳になっても受給資格期間が不足しているために年金が受けられない方や、受給資格があっても年金額を満額に近づけたい方は、65歳になる

まで任意加入ができます。また、昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳になっても受給資格期間が不足する方は、70歳に達するまでの間で受給資格期間を満たすまで、任意加入ができます。任意加入の申し込み手続きは、60歳の誕生日の前日から行えます。加入期間は申し込んだ月からになります。届け出に必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。▶**届け出先・問合せ:**国民年金係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4561

## 事業者向け

### 有料広告を募集～国民健康保険料の納付書送付用の封筒

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶**掲載位置:**封筒の裏面▶**広告サイズ:**縦70mm×横70mm▶**掲載料:**20万円▶**刷色:**1色(色指定不可)▶**掲載期間:**6月～来年5月▶**印刷枚数:**約25万枚▶**申込期限:**3月14日(金)▶**問合せ:**国保年金課管理係 ☎5984-4551

## 福祉・障害のある方

### 弁護士による無料相談会

▶**対象:**高齢者・障害のある方とその家族▶**日時:**3月9日(日)午前10時～午後3時 ※相談時間は1組につき45分です。▶**場所:**光が丘区民センター2階▶**内容:**成年後見制度、遺言・相続などの相談▶**定員:**30組(申込順)▶**申込:**3月3日(月)までに電話で権利擁護センターほっとサポートねりま ☎5912-4022 ※申し込み時に相談内容、収入状況について伺います。

### 区内障害者自立支援施設利用説明会～来年4月からの利用希望者対象

区内の障害者自立支援施設を来年4月から利用したい方を対象に、説明会を開催します。特別支援学校高等部を来年3月に卒業見込みの方などはご参加ください。▶**対象:**主に知的障害のある方▶**日時:**3月10日(月)午前10時～正午▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**説明を行う施設:**①就労移行支援事業所・就労継続支援事業所(福祉作業所など)②障害者総合支援法に基づく通所施設など③生活介護事業所(福祉園など)④地域活動支援センター(谷原フレンド)▶**申込:**3月7日(金)までに電話で①②就労支援係 ☎5984-1387 ③④地域生活支援係 ☎5984-1043

### 障害者フェスティバルの参加者・団体を募集

12月6日(土)に光が丘区民センターとその周辺で開催予定の障害者フェスティバルの参加者(団体)を募集します。参加者(団体)には、事前準備から実行委員として、企画・運営に加わっていただきます。 ※保険料などの費用が掛かります。▶**参加内容・対象:**①**模擬店**…区内を拠点に活動している非営利の障害者関係団体②**舞台発表**③**作品展示**…区内在住・在勤(在学)の障害のある方と家

族または区内を拠点に活動している非営利の障害者関係団体 ※定期的開催される会議に出席できない方は参加できません。▶**申込:**電話またはファクスで①住所(団体の場合は所在地)②氏名(団体の場合は団体名と代表者氏名)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)⑤参加内容(Ⓐ～Ⓒの別。複数参加も可)と簡単な内容説明を、3月12日(水)までに障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 ☎5984-1215

## 働く

### 生活保護業務の事務補助【臨時職員】

▶**対象:**各総合福祉事務所の担当地域外に住んでいる方(担当地域:練馬…〒176の地域、石神井…〒177の地域、大泉…〒178の地域)▶**期間:**4月～9月▶**勤務日時:**月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の7時間以内(月17日以内)▶**場所:**総合福祉事務所▶**採用予定数:**各所2名程度(面接)▶**賃金:**時給920円 ※交通費は支給しません。▶**申込:**総合福祉事務所や区ホームページ「職員採用情報」にある申込書(写真貼付)を、3月7日(必着)までに持参または郵送で希望する総合福祉事務所管理係(練馬 ☎5984-2768、石神井 ☎5393-2801、大泉 ☎5905-5262)

### ①学校事務②学校・幼稚園用務③学童擁護【臨時職員】

いずれも交通費は支給しません。登録制で、欠員状況により採用します。▶**内容:**①事務補助②施設整備・清掃③児童の登下校時の交通安全誘導など▶**場所:**①区立小中学校②区立小中学校・幼稚園③区立小学校(光が丘・大泉地区)▶**期間:**6カ月以内▶**勤務日:**月～金曜(①②は学校休業期間を除く)▶**時間:**①午前8時15分～午後5時の間の学校の指定する時間(1日7時間以内)②午前7時45分～午後4時30分の間の4～7時間③午前7時45分～8時45分と、正午～午後4時の間の3時間(1日4時間)▶**賃金:**①時給880円②時給900円③日給4,890円▶**申込:**履歴書(写真貼付)を本人が直接、教育総務課職員係(区役所本庁舎12階) ☎5984-5629 ※郵送不可。

### 介護給付調査員

▶**対象:**介護支援専門員の有資格者で3年以上の実務経験のある方▶**勤務場所:**区役所など▶**内容:**介護保険居宅サービス計画などの調査▶**期間:**4月1日から1年間(再任する場合あり)▶**勤務日時:**月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)▶**報酬:**月額19万9,000円 ※交通費支給。社会保険あり。▶**採用予定数:**1名(書類選考・面接)▶**申込:**履歴書(写真貼付)と介護支援専門員登録証明書の写し、「適正なケアプランのあり方」をテーマとした作文(A4判400字詰め原稿用紙に600～800字程度)を、3月3日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内介護保険課事業者係(東庁舎4階) ☎5984-4589

## 退職前に考えましょう 退職後の健康保険

職場の健康保険に加入している方が退職して、家族が加入する健康保険などの扶養にならない場合、健康保険の加入方法は、主に次の2つです。

- ①職場の健康保険をやめて国民健康保険に加入する。
- ②職場の健康保険を任意継続する(原則2年間。退職後2年以内に75歳になる場合はその前日まで)。

①②とも医療費の一部負担金の割合は3割です。月々の保険料が①と②で異なりますので、ご自分の保険料がどのくらいになるのか退職前に調べた上で、どちらに加入するか考えておきましょう(下表参照)。

### ①国民健康保険に加入する

これまで加入していた健康保険

区分	一部負担金の割合	保険料(介護分保険料を含む) ※平成25年度現在。	
		計算の仕方	月平均最高限度額
①国民健康保険に加入	本人・家族とも3割	前年の所得から算定	64,166円(年77万円/世帯)
②職場の健康保険を任意継続		退職時の標準報酬月額(給与月額)から算定(在職中の約2倍)	○協会けんぽ…32,256円 ○健康保険組合…健康保険組合により異なる

### 問合せ

国民健康保険…こくほ資格係 ☎5984-4554  
協会けんぽ…全国健康保険協会東京支部 ☎6853-6111  
健康保険組合…これまで加入していた健康保険組合

の資格喪失証明書と認め印を持参の上、こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、光が丘・大泉区民事務所で手続きをしてください。

〈加入・脱退の手続きは14日以内に〉  
退職して国民健康保険に加入する場合や、就職して国民健康保険をやめる場合は、14日以内に届け出が必要です。国民健康保険への加入手続きが遅れた場合、保険料は職場の健康保険をやめた日までさかのぼってお支払いいただきますので、ご注意ください。

### ②職場の健康保険を任意継続する

職場の健康保険に一定期間加入していた場合は、退職後20日以内に健康保険組合などで手続きをすると、原則2年間、その保険を継続できます。

**体とお口のストレッチ  
～ねりまお口すっきり体操  
講習会**

▶対象:65歳以上の方▶日時:3月7日(金)午前10時～正午▶場所:光が丘保健相談所▶講師:健康運動指導士/原真奈美▶定員:25名(申込順)▶申込:電話で光が丘保健相談所☎5997-7722



**講座・講演会**

**3月のふるさと文化館  
ふれあい土曜事業**

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶費用:1250円▶申込:当日会場受け付け

内容	日時	定員 (先着順)
1]かべ掛けひな飾りをつくろう	1(土) A13:00から B14:00から	各15名
2]石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	8(土) 10:00から	-
3]いろいろ端で楽しむかみしばい	15(土) A11:00から B14:00から	-

**青年自主企画講座  
「アフリカダンスをおどろう」**

▶対象:3歳以上の方 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:3月8日(土)・15日(土)午後2時～4時[2日制]▶場所:春日町青少年館▶講師:音楽パフォーマンスグループ「つむぎね」/大島菜央▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で春日町青少年館☎3998-5341

**サポーターズ料理講座  
「プロヴァンス風春野菜のグラタンと  
ガトーショコラで素敵なランチを!」**

▶日時:3月20日(木)午前10時～午後1時▶場所:生涯学習センター▶定員:24名(抽選)▶材料費:1,000円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、3月7日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667・電子メールs-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

**省エネクッキング**

▶対象:18歳以上の方▶日時:3月21日(木)午後1時～3時▶場所:春日町リサイクルセンター▶内容:保温調理器具でおやきを作る▶定員:10名(抽選)▶材料費:250円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、3月10日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

**リユースカフェ**

▶対象:18歳以上の方 ※お子さん連れ可。▶日時:3月14日(金)午前10時30分～11時30分▶場所:豊玉リサイクルセンター▶内容:再利用できる子ども用品を持ち寄り、物々交換する▶定員:20名(申込順)▶共催:ねりま子育てネットワーク▶申込:電話で豊玉リサイクルセンター☎5999-3196

**まちづくり講座「私たちの居場所  
づくり～まちとのつながりを創る」**

コミュニティづくりの活動拠点「芝の家(港区)」の話聞きながら、居場所づくりの方法や可能性について考えます。▶日時:3月8日(土)午後2時～4時▶場所:サンライフ練馬▶定員:50名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、練馬まちづくりセンター☎3993-5451☎3993-8070・電子メールkouza-entry@nerimachi.jp

**武蔵関公園の探鳥会**

▶対象:18歳以上の方▶日時:3月15日(土)午前10時～正午▶場所:武蔵関公園▶講師:日本野鳥の会主席研究員/安西英明▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で関町リサイクルセンター☎3594-5351



**催し**

**3月の上映会**

▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

日 時	上映作品(◎子ども向け)
1(土)10:00	◎親子ねずみの不思議な旅(アニメ)
13(木)14:00	ポローニャの夕暮れ
15(土)10:00	◎ピーターパンの冒険(アニメ)
22(土)14:00	隠し砦(とりで)の三悪人

**ねりまの風景展  
ソラとまちがある暮らし**

区民の方が区内を撮り歩いた写真から、ねりまの暮らし、日常の風景について見つめ直す写真展です。▶日時:2月27日(木)～3月2日(日)午前10時～午後6時(2日は午後4時まで)▶場所:練馬区立美術館<会期中のイベント>▶A～Cとも▶申込:当日会場受け付け▶Aミニ撮り歩きワークショップ▶日時:2月28日(金)～3月2日(日) 各日とも①午前11時～正午②午後2時～3時※3月2日は①のみ。▶内容:美術館周辺を撮り歩き、ポストカードを作る▶定員:各5名(先着順)▶保険料:30円▶持ち物:デジタルカメラ

▶パネルディスカッション「ねりまに暮らす～まちの視点」▶日時:3月1日(土)午後4時～5時30分▶内容:地域のまちづくり専門家がねりまの風景・景観について話し合う

▶トークセッション「ねりまに暮らす～くらしの視点」▶日時:3月2日(日)午後2時～3時▶内容:作品の展示者と来場者がねりまの暮らしの風景について語る

◎問合せ:練馬まちづくりセンター☎3993-5451

**ねりまタウンコンサート  
～日本フィルメンバーによる  
クラリネットと弦楽の夕べ**

▶日時:3月24日(月)午後7時開演▶場所:勤労福祉会館▶定員:100名(申込順)▶費用:1,800円 ※高校生以下の方と障害のある方は割引あり。▶区の担当:勤労福祉会館▶申

込:3月17日(月)までに電話で実行委員会事務局☎5984-3221

**東日本大震災復興支援チャリティコンサート「2人のテノールとピアノの競演」**

▶対象:区内在住の方▶日時:3月16日(日)午後2時～4時▶場所:関区民センター▶出演:ヒューズ孝子ほか▶定員:200名(申込順)▶申込:電話で関高齢者センター☎3928-1987 ※当日は募金箱を設置し、皆さまからの義援金を受け付けます。

**あすなる青年学級作品展**

▶日時:3月2日(日)午後2時～3時40分▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:肢体の不自由な方が青年学級で制作した陶芸・絵画・紙すき作品などを展示▶問合せ:春日町青少年館☎3998-5341

**ねりまのねり歩き 2014 春**

区内の観光スポットを、区民の方による観光ガイドが案内します。▶定員:各15名(抽選)▶保険料など:500円 ※拝観料などは実費。▶申込:区民事務所(練馬を除く)や出張所(上石神井を除く)、練馬区観光案内所(練馬駅地下1階)、商工観光課(区役所本庁舎9階)などで配布の案内をご覧の上、3月7日(必着)までに練馬区観光協会ねりまのねり歩き受付事務局☎6823-1260

コース	日 時
1 練馬コース/練馬すずしろの道散策～中新井川の跡を辿る道	4/11(金)・18(金)13:00から 4/22(火)9:30から
2 大泉アニメコース/アニメ発祥の地・映画の街～大泉学園探訪	4/8(火)・16(水)・23(木) 9:30から
3 石神井コース/水と緑と歴史が溢れる石神井公園を歩こう!	3/30(日)、4/9(水)13:00から 4/15(火)9:30から
4 大泉牧場コース/23区唯一の乳牛牧場・農業と住宅地の共存	3/28(金)、4/3(木)13:00から 4/17(木)9:30から
5 江古田コース/江古田市場と大学を巡る～文化の香り・春の香り	3/31(月)、4/11(金)・17(木) 9:30から
6 光が丘コース/春の光が丘～フラワー探索とバードウォッチング	3/29(土)13:00から 3/30(日)9:30から
7 高野台コース/温故知春(おんこちしゅん)～故きを温(たず)ねて春を知る	3/31(月)、4/4(金)・10(木) 9:30から
8 カタクリコース/北の台地に春を告げるカタクリとサクラと八幡様探訪	3/28(金)、4/2(木)・7(月) 9:30から

**武蔵大学で学ぼう**

**特別聴講生募集**

申し込みは3/30から

武蔵大学の経済学部・人文学部・社会学部で行われている講義形式の授業を、大学生と一緒に聴講できます(単位の認定は受けられません)。区と大学が受講費用の一部を負担します。

▶対象:次の①②の両方に当てはまる方 ①区内在住・在勤の18歳以上の方で、1年間通学できる②修了後、学習成果を生かして、ボランティア活動を行う意志がある ※インターネットを利用できる環境が必要です。 ※大学院・大学・短期大学・高等専門学校に在籍している方、過去に受講した方は受講できません。▶日時:4月～来年3月に週1回の授業(90分)を30回程度 ※夏季・冬季・春季休暇を除きます。▶場所:武蔵大学▶定員:35名(書類

選考の上、抽選)▶聴講生負担額:35,500円 ※別途、教材費などが必要な場合があります。▶申込:申込書をご覧の上、3月3日～7日(必着)に文化・生涯学習課生涯学習係☎5984-1285 ※申込書に学びたい理由(400字程度)を記入する必要があります。 ※3月3日(月)以降の午前9時～午後5時に文化・生涯学習課で聴講科目を必ず確認してください。▶申込書の配布場所:図書館、体育館、青少年館、生涯学習センター(豊玉北6-8-1)、練馬区立美術館、石神井公園区民交流センター、総合教育センター、文化・生涯学習課(区役所本庁舎11階) ※区ホームページ「学ぶ・楽しむ」にも掲載しています。

### 介護保険

平成23～25年度分の介護保険料が未納の方へ催告書を2月26日(水)に発送

65歳以上で、24年1月～25年11月分の介護保険料が未納の方が対象です。3月11日(火)までに納めてください。保険料を納めないと、介護保険サービスを利用する際、滞納期間に応じて自己負担割合が1割から3割に増えることがあります。事情により保険料を一括で納められない方

は、納付方法についてご相談ください。▶問合せ:介護保険課収納係 ☎5984-4593

### 税

休日の臨時納税相談窓口を開設

病気や失業などで納期限内に住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税の納付が困難な方などを対象に、分割納付などの支払いに関する相談に応じます。 ※予約不要。▶日時:3月2日(日)午前9時～午後4時▶場

所・問合せ:収納課収納練馬係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547

### 環境

エコライフチェックの結果をお知らせします

エコライフチェックは、身近な行動から二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化防止を実践する試みです。昨年10月に行った、小中学生など35,239名によるエコライフチェックの取り組みの結果、3.93tの二酸化炭素排出量を削減できました。今回のエコライフチェックの詳しい結果は、区民事務所(練馬を除く)、出張所(上石神井を除く)、図書館、リサイクルセンター、環境課(区役所本庁舎18階)で配布しています。また、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「環境学習・環境活動」でご覧になれます。▶問合せ:環境課地球温暖化対策係 ☎5984-4705

指導、妊婦ジャケットの体験など▶定員:25組(抽選)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

育児と離乳食(2・3回食)

①②とも▶対象:7～10カ月児と保護者▶内容:講義、献立紹介▶持ち物:母子健康手帳、スプーン▶申込:電話で各保健相談所へ  
①大泉保健相談所 ☎3921-0217▶日時:3月7日(金)午前10時～11時30分▶定員:30組(申込順)  
②石神井保健相談所 ☎3996-0634▶日時:3月11日(火)午前10時～11時30分▶定員:35組(申込順)

3月の母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方(家族での参加も可)▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	日時【3日制】
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	4(火)・11(火)・18(火)
北保健相談所 ☎3931-1347	3(月)・10(月)・17(月)
大泉保健相談所 ☎3921-0217	7(金)・14(金)・28(金)

※時間はいずれも13:30～16:00。

3月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方▶日時:3月15日(土)午後1時30分～4時▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義▶定員:35名(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

集中型子ども体操教室

▶対象:体操が苦手な小学1～3年生▶日時:3月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)午前10時～正午【4日制】▶場所:春日町青少年館▶内容:鉄棒、跳び箱、マット運動など▶講師:練馬区体操指導員連絡会代表/犬塚よしみほか▶定員:40名(初めての方を優先の上、抽選)▶保険料など:600円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤学校名・学年⑥電話番号を記入の上、3月3日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341

### 高齢者

ちりめん工房

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:3月26日(水)午後1時～4時▶場所:豊玉高齢者センター▶内容:ちりめん素材を使ってポシットを作る▶定員:20名(抽選)▶材料費:800円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、3月10日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

### 健康・衛生

お薬相談会

薬剤師会が薬と健康の相談に応じます。▶日時:2月26日(水)午後1時～3時▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場受け付け ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:医務薬事係 ☎5984-1352

コレステロール・中性脂肪! データが高めの方の食事と生活

▶日時:3月11日(火)午後1時30分～3時30分▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

食育実践ハンドブック 「野菜とれとれ! 1日5とれとれ!」ができました

食育実践ハンドブックでは「次の世代に伝えたい野菜たっぷりの健康的な食生活」をテーマに和食のレシピなどを紹介しています。▶配布



場所:図書館、保健相談所、石神井公園ふるさと文化館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、健康推進課(同東庁舎6階)▶問合せ:健康推進課栄養指導担当 ☎5984-4679

### 子ども・教育

パパとママの準備教室

▶対象:出産を控えた夫婦▶日時:3月15日(土)午前9時～11時30分▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演

## 「女性の健康」について考えよう!

3月1日～8日は「女性の健康週間」

女性の体と心はデリケートでライフサイクルによって変化します。日頃から自分の体に関心を持つことに加え、生活習慣や月経、婦人科疾患にも目を向けることが大切です。今回、女性の健康についての相談を受け付けるほか、写真展などを開催します。この機会に体と心の健康づくりについて考えてみませんか。

①保健師による更年期に関する電話相談

▶日時:3月3日(月)～7日(金)午前9時～午後5時 ※来所相談もできます(要予約)。▶相談先・問合せ:保健相談所【豊玉 ☎3992-1188、北 ☎3931-1347、光が丘 ☎5997-7722、石神井 ☎3996-0634、関 ☎3929-5381、大泉 ☎3921-0217】

②日本大学芸術学部写真学科生による「女性の健康」をテーマにした写真展

③女性の健康に関するパネル展

②③とも▶日時:3月1日(土)～14日(金)午前8時45分～午後8時 ※14日は正午まで。▶場所:区役所本庁舎2階通路

### 3月の健康相談日程(無料)

事前に予約が必要です。 ※育児栄養歯科相談を除く。

相談内容	会場	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊	4(火)・18(火) 13:00～15:00
	北	3(月)・17(月) //
	光	10(月) 13:30～15:30
	光	26(水) 9:30～11:30
	石	20(水)・27(水) 13:30～15:30
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	関	10(月)・24(月) 9:00～11:00
	大	4(火) 13:00～15:00
◆育児栄養歯科相談 ▶持ち物:母子健康手帳	豊	6(木)・20(木) 9:00～10:00
	北	4(火)・18(火) //
◆おとなの歯磨き相談 ▶内容:歯肉の健康チェックと歯磨き相談 ▶持ち物:歯ブラシ	光	5(水)・19(水) //
	石	7(金)・14(金) //
◆心身障害者(児)歯科相談	関	10(月)・24(月) 13:00～14:00
	大	3(月)・17(月) 9:00～10:00
◆精神保健相談 ▶対象:不眠・無気力・物忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	つ	1～29の土曜日 14:30～16:30
	豊	7(金) 9:00～12:00
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	豊	26(水) 13:30～16:00
	北	18(火) 14:00～16:15
	光	7(金) 9:15～11:15
	光	27(水) 14:40～16:20
	石	14(金) 14:30～16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	石	19(水) 14:00～15:45
	関	19(水) 14:00～15:30
◆酒害・家族機能相談 ▶対象:アルコール依存症などの方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	大	24(月) 14:00～16:00
	豊	◎26(水) 14:00～16:00
認知症相談 ▶対象:物忘れなどでお困りの方や家族	豊	◎5(水) 14:00～16:00
	豊	19(水) //
HIV(エイズ)抗体即日検査(匿名)	石	7(金) 14:00～15:30
	光	12(水) 15:00～17:00
	大	18(火) 14:00～16:00

※診断書の発行ができる医療機関のご案内は、医療連携センター ☎3997-0121 へお問い合わせください。

豊玉保健相談所 ☎3992-1188  
北保健相談所 ☎3931-1347  
光が丘保健相談所 ☎5997-7722  
石神井保健相談所 ☎3996-0634

関保健相談所 ☎3929-5381  
大泉保健相談所 ☎3921-0217  
光が丘高齢者相談センター ☎5997-7716  
大泉高齢者相談センター ☎5905-5271

ついでに...練馬区こども歯科診療所 ☎3993-9956  
※の相談は担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳あなたを受け持つ窓口をご覧ください)。

休日急患診療所

☆必ず健康保険証をお持ちください。 往診はしません。(予約はいりません)

小児科

◆練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間:平日午後8時～10時30分、土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

スポーツ

都民体育大会練馬区選考会

①②とも▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方※小中高校生、高等専門学校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加不可。▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階)☎5984-1947

①バレーボール

▶日時:3月23日(日)午前9時から▶場所:総合体育館▶内容:9人制一般男子・女子の部▶保険料など:1チーム1,000円▶申込:体育館やスポーツ振興課にある実施要項をご覧ください。3月10日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・横山へ

②ソフトテニス

▶日時:3月30日(日)午前8時30分から▶場所:土支田庭球場▶内容:男子・女子ダブルス…㊦一般(16歳以上)㊧成年(35歳以上)㊨壮年(45歳以上)▶費用:1人300円(保険料、ボール代)▶申込:ハガキに①大会名(㊦~㊨の別も)②2人の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名と学年(学生のみ)・電話番号を記入の上、3月14日(必着)までに〒165-0032中野区鷺宮4-37-8 練馬区ソ

フトテニス連盟・藤岡へ

初心者スポーツ教室 ぜんそく児水泳

▶対象:気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児~小学4年生(教室初日現在)で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん※医師の健康調査書が必要です。▶日時・場所:㊦4月3日~6月19日の毎木曜午後4時~6時…光が丘体育館㊧4月10日~7月3日の毎木曜午後3時30分~5時30分(6月26日を除く)…上石神井体育館【いずれも12日制】▶定員:各55名(抽選)▶申込:往復ハガキに①教室名(㊦㊧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号⑧保護者氏名を記入の上、3月3日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

ベルデ(少年自然の家)

〈6月利用分の抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ〉

3月3日(月)~10日(月)に電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は3月14日(金)までに郵送) ※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※学校利用などのため利用できない日があります。

〈抽選後の空き室の受け付け〉

3月17日(月)から利用日の1週間前

までに旅行サービスコーナーへ ◎問合せ:旅行サービスコーナー

(区役所本庁舎1階)☎5984-1234

スポーツリーダー養成講習会

スポーツリーダーは、地域での生涯スポーツの普及・推進などを行うボランティアです。講習会の参加者には、講義・野外活動実習・共通実技(表1参照)と希望する選択実技1種目を受講していただきます【9日制】。 ※修了者には、認定証を発行します。

▶対象:18歳以上の方▶定員:60名(抽選)▶保険料など:350円▶申込:①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢⑤性別⑥電

話番号⑦希望するコース(表2の①~③の別。第2希望まで)⑧受講希望の理由⑨SSC名(加入している場合)を記入したものと、住所・氏名を記入し80円切手を貼った返信用の封筒を、3月14日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課振興係☎5984-1948 ※保育室(1歳児~小学3年生対象。費用1回50円。野外活動を除く)を利用したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

表1 講義・野外活動実習・共通実技

Table with 3 columns: 内容, 日時, 場所. Rows include 講義, 野外活動実習(ウォークラリー), 共通実技(救急法短期講習).

表2 選択コース(1種目を選択)

Table with 3 columns: 種目, 日時, 場所. Rows include ①ウォーミングアップとクールダウン, ②卓球, ③ニュースポーツ(ネオホッケー, ボッチャ, ビーチボールバレー).

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 音楽アート&スポーツの祭典「ねりま光が丘チェリーブロッサムフェスタ 2014」▶日時:4月5日(土)午前10時~午後9時、6日(日)午前10時~午後6時▶場所:光が丘公園▶内容:ステージショー、スポーツコーナー、模擬店など
●地震から1週間の食料備蓄術▶日時:3月2日(日)午後6時30分~9時▶場所:光が丘区民センター3階▶講師:NPO法人プラス・アーツ理事長/永田宏和▶定員:180名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:区民防災第一係☎5984-2601

●普通救命講習会 ①②とも▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ

- ①練馬消防署☎3994-0119 ※庁舎建て替え中のため、仮庁舎(豊玉中3-9-11)で実施。▶日時:3月9日(日)午前9時~正午▶定員:25名(申込順)
②石神井消防署石神井公園消防出張所(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶日時:3月16日(日)午前9時~正午▶定員:20名(申込順)

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係☎5984-4597
●これからの介護保険制度について考えてみませんか▶日時:3月8日(土)午後1時~3時▶場所:関区民センター▶内容:講義▶講師:小濱介護経営事務所代表/小濱道博▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で第二光陽苑デイサービスセンター☎5991-9917

朝・夕・青空市

- ▶問合せ:商工係☎5984-2675
●春日町本通り商店会▶日時:2月22日(土)午前10時~午後4時
●光が丘IMA南館前▶日時:2月23日(日)午前10時~午後4時
●江古田いちば通り商店街▶日時:2月25日(火)午前10時~午後7時

ねりま遊遊スクール

- 区内の団体に委託して実施。①②④⑤⑥は事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
①軽量粘土でマスコットキーホルダーを作ろう▶対象:小学生▶日時:3月1日(土)午前9時~午後1時▶場所:大泉北地域集会所▶定員:60名(申込順)▶材料費など:500円
②親子で楽しむ日本語・英語遊び歌

- ▶対象:1歳以上の未就学児と保護者▶日時:3月1日(土)午前10時30分~11時30分▶場所:男女共同参画センターエーサー▶定員:20組(申込順)
③パドミントンを楽しもう!▶対象:小学3~6年生▶日時:3月2日(日)午前9時~正午▶場所:中村中▶定員:25名(申込順)▶持ち物:ラケット(ある方のみ)、上履き▶企画:中村中パドミントン部▶申込:電話で中村中☎3990-4436

④子どもと楽しむ遊び方▶対象:0~3歳児と保護者▶日時:3月6日(木)午前10時~11時30分▶場所:厚生文化会館▶定員:15組(申込順)▶材料費など:1組300円

⑤サウスユーベFCサッカー教室▶対象:3歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:3月9日(日)午後4時~5時30分▶場所:大泉第二小▶定員:50名(申込順)

⑥自然観察~公園の春をさがそう▶対象:知的障害のある小中学生と保護者▶日時:3月15日(土)午前10時~正午▶場所:花とみどりの相談所▶定員:20名(申込順)▶費用:30円

- ⑦3月の水泳ワンポイントレッスン ㊦~㊨とも▶対象:幼児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場受け付け
㊦三原台温水プール…3月1日(土)午前9時~11時
㊧上石神井体育館…3月1日(土)午前9時~11時
㊨中村南スポーツ交流センター…3月1日(土)午前9時~11時
㊩平和台体育館…3月1日(土)午前9時~11時
㊪光が丘体育館…3月8日(土)午前9時~11時
㊫スポーツなど ㊦㊧とも▶申込:

当日会場受け付け ※幼児は保護者同伴。

㊦総合体育館▶対象:幼児~中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:3月1日(土)午前9時~11時45分▶内容:ラグビー、ボクシング、トランポリン、縄跳びなど▶定員:80名(先着順)▶保険料:50円

㊧大泉学園町体育館▶対象:5歳児~中学生▶日時:3月15日(土)午前9時~正午▶内容:ソフトバレーボール、ドッジビーなど▶定員:30名(先着順)

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。いずれも事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

●キッズマッサージで免疫力アップ▶対象:8カ月~1歳児と保護者▶日時:3月7日(金)午前10時30分~11時30分▶場所:光が丘区民センター6階▶定員:12組(申込順)▶費用:1組500円▶持ち物:バスタオル

●幼児お弁当~おいしく!食べやすく!▶対象:1歳以上の未就学児の保護者▶日時:3月8日(土)午前10時~正午▶場所:関町北地区区民館▶講師:栄養士/中屋貴志子▶定員:20名(申込順)▶費用:300円▶持ち物:エプロン、三角巾 ※保育あり(3月2日(日)までに要予約。1歳児以上対象。定員15名。費用100円)。

ねりまイクメン講座

区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
●プレママ・プレパパ~家族ふれあいマッサージ講座▶対象:安定期の妊婦と配偶者 ※家族の参加も可。▶日時:3月2日(日)午前10時30分~11時30分▶場所:光が丘区民セン

ター6階▶定員:8組(申込順)▶費用:1組300円▶持ち物:バスタオル

リサイクルマーケット

▶問合せ:リサイクル推進係☎5984-1097

●早宮公園(早宮2-13-5)▶日時:3月9日(日)午前9時30分~11時30分(雨天中止)

●光が丘公園けやき広場(光が丘4-1-1)▶日時:3月9日(日)午前10時~午後3時(雨天中止)

学校体育館でスポーツを

●大泉中 ラケットテニス教室▶対象:16歳以上の方▶日時:2月24日(月)、3月5日(火)午後6時45分~8時45分▶持ち物:ラケット(ある方のみ)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

個人情報については、削除してあります。

お売り下さい。使わなくなった物。

〒178-0062 東京都練馬区大泉町 2-63-5 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923

古道具くら

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

# 子育てを応援します 民間の保育施設などのご利用を

保育を希望する方は、直接、家庭福祉員や各施設へ申し込んでください。  
▶問合せ:保育助成係 ☎5984-5845

## 家庭福祉員(保育ママ)

保育士・教員などの資格を持ち、自宅の一部を使用して家庭的な雰囲気の中

でお子さんを預かる、区認定の保育者です。家庭福祉員1人につき、原則として3人まで保育します。▶対象:区内在住の生後58日~3歳未満(4月1日

現在)のお子さん▶保育時間:原則として午前8時30分~午後5時の間の8時間 ※延長保育については、家庭福祉員にご相談ください。▶保育料:基

本保育料...1カ月22,300円、延長保育料...30分200円、雑費...1カ月3,000円 ※食事・ミルク・おむつなどは持参していただきます。

氏名	所在地	電話番号
島田 みつる	豊玉上2-6-12	3948-5733
佐々木 実穂	豊玉中3-1-13	3992-0821
村田 千恵子	中村1-4-8	3990-6639
福尾 尚子	中村3-20-8-501	3990-1560
小林 瑞代	中村北3-15-1-105	3970-1739
岡澤 栄	桜台2-25-16	3991-4517
細山 真理子	桜台3-40-10-106	3557-5959
伊藤 洋子	練馬1-27-2	3992-6270
秋田 厚子	向山2-27-15	3970-6705
関口 順子	貫井2-21-3	6763-8020
櫻井 玲子	貫井3-35-11	6767-5433
飯塚 邦子	錦1-20-4	3932-9441
山本 千賀子	早宮4-7-6	3557-6739
根本 敏江	春日町4-20-4	6764-5606
三上 雅子	春日町6-1-2	6760-3000
荻野 真美	高松3-13-17	5934-1478
永嶋 佐知子	土支田3-23-20	5387-5430
笹島 光子	土支田4-19-17	3921-1398
伊倉 恵美	高野台3-7-4	5934-0791

氏名	所在地	電話番号
舎川 たか子	谷原6-18-27	5393-5377
東 祥子	三原台3-25-11-105	5947-5513
細見 敦子	石神井町6-6-15	3995-2118
鈴木 伸代	石神井町7-16-11	3997-1429
山下 和美	石神井町8-16-1	3904-5612
細谷 恵美子	石神井町8-42-5	3904-8323
斉藤 陽子	石神井台4-3-20	6761-2155
荻野 麻早	石神井台5-18-12	5903-9820
春日 郁代	石神井台6-18-14	5936-6240
工藤 さゆり	上石神井2-36-6	3928-4430
石塚 久美子	下石神井5-2-26	3904-3006
杉山 真弓	下石神井5-18-30	3996-4075
本橋 文子	下石神井6-16-6	3996-0432
松尾 裕子	下石神井6-34-25	3996-0888
山本 法子	関町北3-43-40	3929-7307
伊藤 幸代	関町南1-7-34	6760-0822
山田 奈保美	東大泉3-49-6	3925-4560
高森 久美子	東大泉5-29-23	6796-8270
加藤 悦子	東大泉6-55-7	3922-0898

氏名	所在地	電話番号
稲田 貞子	東大泉7-13-3	3978-9310
池野 庸子	西大泉4-10-19	5905-7285
塩冶 道子	西大泉4-16-19	3922-3201
清水 理子	西大泉6-11-10	3921-5483
菊地 友里恵	南大泉1-47-9	3922-5547
柳橋 明美	南大泉3-21-19	3924-6818
高島 紀子	大泉町1-24-24	3924-4992
加藤 典子	大泉町3-27-21	5387-9246
安木 多希子	大泉町5-18-9	3978-2833
吉川 朋子	大泉学園町2-30-5	5905-2610
山外 裕子	大泉学園町3-21-19	3923-9127
木野内 華恵	大泉学園町6-3-18	3978-2452

4月1日新規認定予定者(電話番号は3月までの問い合わせ専用電話)

藤井 恵美子	栄町41	3993-3608
阿見 恵美子	中村2-14	6326-6594
吉田 綾子	貫井4-22	3990-4875
西田 美佐子	平和台1-14	5399-4251
市川 礼子	土支田2-37	6755-5383
山口 佐喜子	高野台3-3	6670-4521

## 駅型グループ保育室

区が借り上げた駅周辺のマンションなどの一室で、区が認定した家庭福祉員や区が指定した保育団体が保育します。対象・保育時間・保育料に

ついては、「家庭福祉員」と同じです。 ※食事・ミルク・おむつなどは持参していただきます。 ※石神井町グループ保育室は給食を提供します(数千円程度の実費負担あり)。

施設名	所在地	電話番号
石神井町グループ保育室	石神井町7-2-9-106	5393-6070
上石神井グループ保育室	石神井台4-3-24-102	3928-2475
東大泉第三グループ保育室	東大泉7-38-17-105	3978-4822

※東大泉、東大泉第二、北町、氷川台、氷川台第二グループ保育室は、3月31日(月)で閉室します。

## 保育室

一定の保育基準を満たし、区が指定した民間の保育施設です。区が運

営費を助成しています。施設によって対象・保育時間・保育料などが異なります。

施設名	所在地	電話番号
いなほ保育園	小竹町2-79-11	3955-1814
むさし保育園	豊玉北4-27-16	3992-0498
神愛子どもの園	早宮1-41-5	3992-1768
大泉くるみ保育園	大泉学園町7-1-30	3922-8510



8面に続く

## 区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願いします。
  - 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

## 広告

うつ病、ストレス、誰にも言えない話、悩み、不安や心配ごと相談。リラックス法。

カウンセリングルーム 聴話室 Mio ちょうわしつ ミオ 練馬区光が丘 1-3-922 tel. 6320-2757 (受付 12-13、19-22 時)



ホームページは[聴話室]で検索 無料電話相談実施中(45分×2回まで)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

# 子育てを応援します

## 民間の保育施設などのご利用を

共働きなどにより家庭でお子さんを保育できない方のために、公立・私立保育園のほか、認証保育所・保育室・家庭福祉員(保育ママ)・グループ型家庭的保育事業・小規模保育事業(スマート保育)・駅型グループ保育室を設けています。保育を希望する方は、直接、各施設へ申し込んでください。

▶問合せ: 保育助成係 ☎5984-5845



### 認証保育所

東京都独自の設置基準に基づき認証された、民間の保育施設です。区が運営費を助成しています。施設によ

て対象・保育時間・保育料などが異なります。 ※認証保育所を利用しているお子さんの保護者に保育料の一部を助成しています。助成額など詳しくは、保育助成係へお問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号	定員
まちの保育園小竹向原	小竹町2-40-5	6909-3201	60名
太陽保育園	栄町32-10	3557-8077	18名
ソラスト新江古田	豊玉北2-17-11 1・2階	5912-0880	40名
チェリーチャイルド保育園	豊玉北4-12-11	3948-4653	58名
ねりまさくらさくほいくえん	豊玉北4-33-17 1階	3948-2239	38名
マミーナ中村橋	中村北4-4-13 2階	3825-6667	30名
ピノキオ幼児舎氷川台園	桜台3-12-2 2階	5946-3551	22名
さつき保育園練馬ルーム	桜台4-1-8 1階	3993-3500	25名
おひさま保育園練馬駅前園	練馬3-18-5	5999-0135	30名
ソラスト中村橋	向山1-13-2	3577-8571	30名
保育所まあむ中村橋駅前園	向山1-14-5 1階	5933-9243	30名
保育ルームフェリーチェ練馬中村橋園	貫井2-1-19 2階	3577-6540	40名
おひさま保育園	貫井3-23-1 1階	3577-5385	26名
アンミッコ保育園	春日町1-3-21 1階	5933-9135	30名
グローバルキッズ練馬春日町園	春日町5-31-23 2階	3577-0404	40名
ベビーステーション北町	北町1-30-1 2階	5920-8025	30名
ピノキオ幼児舎平和台園	北町6-27-11 1階	6906-5343	25名
エデュケアセンター・光が丘	光が丘2-10-2	3938-6961	30名
ピジョンランド練馬高野台	高野台1-3-7 2階	3996-5231	40名
ピノキオ幼児舎練馬高野台園	高野台1-8-9 1階	5923-7022	34名
キッズパオ石神井あおぞら園	石神井町1-22-4 1・2階	6913-3050	40名
ベビーステーション石神井公園	石神井町2-15-4 1階	3997-0107	30名
石神井プチ・クレイシュ	石神井町3-16-19 1階	3904-8255	30名
きららっこ石神井公園保育園	石神井町4-4-3 2階	3995-8585	40名
さつき保育園石神井公園ルーム	石神井町6-2-12 2階	5923-9850	24名
エンゼルベア・ナーサリー上石神井	上石神井2-31-33	3594-6866	26名
ピノキオ幼児舎関町園	関町北1-14-2	5903-5586	35名
ビーフェアこども愛々保育園武蔵関	関町北2-27-11 2階	5927-5035	30名
ソラスト武蔵関	関町北4-2-13 2階	5927-0667	27名
いずみ保育園	関町東1-21-4	3928-6066	19名
ライフサポートゆらりん東大泉保育園	東大泉1-35-14 3階	5933-0588	25名

施設名	所在地	電話番号	定員
cradle(くれいでる)	東大泉5-41-26 1階	3923-8155	20名
(仮)ラフ・クルー大泉保育園★	東大泉6-34	5785-2875	36名
ベビーステーション大泉学園	東大泉6-34-30 2階	5387-3780	37名
ひまわりキッズルーム大泉	東大泉6-52-1 2階	5933-0016	29名
共同保育所ごたごた荘	東大泉7-2-3	3867-2021	24名
ビーフェアこども愛々保育園南大泉	南大泉4-54-5 2階	3922-8322	30名

★は、7月から開設予定(電話番号は開設前の問い合わせ専用電話)。

### グループ型家庭的保育事業

区内私立認可保育所に雇用された、複数の保育士などが協力して、複数の乳幼児を保育します。区が運営費を助成しています。▶対象: 区内在住の生後58日~3歳未満(4月1

日現在)のお子さん▶保育時間:原則として午前8時~午後6時の間の8時間 ※延長保育については、直接、各施設にご相談ください。▶保育料:1カ月25,300円(延長保育料は各施設にお問い合わせください) ※食事・ミルク・おむつなどは持参していただきます。

施設名	所在地	電話番号
ポピンズ保育ママルーム桜台	豊玉北4-13-15	5912-2101
(仮)にじいろ保育ルーム桜台★	桜台3-42-6	0466-29-5569

★は、3月から開設予定(電話番号は開設前の問い合わせ専用電話)。

### 小規模保育事業(スマート保育)

4月から、空き店舗などを活用して19人までの乳幼児を保育する練馬区小規模保育事業(スマート保育)を開設する予定です。区の設置基準に基づき認定された民間の保育施設で、区

が運営費を助成します。 ※保育料は施設により異なります。▶対象: 区内在住の生後58日~3歳未満(4月1日現在)のお子さん▶保育時間:原則として午前7時30分~午後6時30分の間の8時間 ※延長保育については、直接、各施設にご相談ください。

施設名	所在地	電話番号
(仮)ルーエ保育園	練馬4-19-7	3948-7750
(仮)保育ルームさくらんぼ	桜台4-10-9	3993-4655
(仮)ピーターパンアカデミー練馬北町I	北町2-13-11	0120-080-710
(仮)ピーターパンアカデミー練馬北町II	北町2-13-11	

※全て4月から開設予定(電話番号は開設前の問い合わせ専用電話)。

### 7面で家庭福祉員(保育ママ)、駅型グループ保育室、保育室を紹介

広告 ※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

SPORTS CLUB RENAISSANCE

## 4回体験募集中!

参加費4回で

# 5,250円

※3月末までご利用いただけます。

各クラブ先着20名

### 4回体験の流れ

1回目

①カウンセリング

②カラダ測定

2~4回目

③トレーニングメニューをご提案

お申し込み、お問い合わせはお近くのルネサンスへ!

**光が丘**

tel.03-5372-4400

火~土 /10:00~23:00  
日・祝 /10:00~19:00

〈休館日〉毎週月曜日、年末年始他

大江戸線「光が丘駅」A5出口より10分

**石神井公園**

tel.03-5910-3977

月~木 /10:00~23:00  
金 /10:00~12:00/14:00~19:00  
(9:30~12:00のみ営業)

土 /10:00~22:00  
日・祝 /10:00~19:00

〈休館日〉年末年始他

西武池袋線「石神井公園駅」北口より徒歩2分

**練馬高野台**

tel.03-5372-1006

火~金 /10:00~23:00  
土 /10:00~22:00  
日・祝 /10:00~19:00

〈休館日〉毎週月曜日、年末年始他

西武池袋線「練馬高野台駅」北口すぐ

**富士見台**

tel.03-5987-2433

月~木 /10:00~23:00  
土 /10:00~21:00  
日・祝 /10:00~20:00

〈休館日〉毎週金曜日、年末年始他

西武池袋線「富士見台駅」北口より徒歩1分

豊の好きなあなたのために

こだわり続けて60年

表替え:6,000円~  
裏返し:3,300円~  
新畳:12,000円~  
※税別

朝お預かり、夕方お届け!

家具類の移動、畳下の掃除も無料!

「練馬区内共通商品券」もご利用いただけます。

月刊Kacceでもお見知り無料!

親子2代、創業60年

**三浦豊店** 練馬区春日町6-3-1 ☎3999-1767

NPO 法人共生ネットワーク

**レストランオーリーブ**

03-5999-3701

至 池袋

至 石神井公園

ワンドリンクサービス券

●お1人様1回限り有効 ※ランチタイムはご利用いただけません

●この割引券は他のサービス券との併用は出来ません

●本券のみでのご利用はご遠慮いただきます

・グラスワイン  
・生ビール  
・ソフトドリンク

広告 **みえるみえる子どもがみえる 知的発達の診断(知能検査)** **知能検査** 2~6歳児対象 1回4,000円 **バンビの家** 場所: 石神井公園側 FAX・TEL03-3996-0932 携帯 090-6022-4000 新井