

# ねりま区報

7/21  
平成28年(2016年)  
第1762号  
毎月1日・11日・21日  
発行

7月31日(日)は  
東京都知事選挙  
の投票日

投票時間は午前7時～午後8時です。

問合せ 選挙管理委員会事務局  
☎5984-1399

発行/練馬区 編集/広聴広報課 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

Yori Dori Midori  
よりどりみどりねりま

## 区民の「未来の練馬区への願い」が 1本の大きな「願いの木」に！ 区民の笑顔あふれるCMが完成！

Grow Big! Nerimal!  
あなたの願いで、  
練馬は育つ。

未来が  
楽しみな  
練馬区

大好きな  
「ふるさと」になる  
練馬！

自然が大好きな  
練馬区

CMの  
放映場所など詳しくは  
**2面**を  
見てね！

大きな木の幹から、  
練馬区民の熱い想  
いが噴き出す場面が  
とても印象的でした。  
(60代男性)

練馬区民とし  
ての一体感が  
もてました！  
(30代女性)

こういう取り組みをし  
ている練馬区をたく  
さんの方に知ってもら  
い、練馬区に住みたい  
と感じてもらえたら良  
いですね。(50代男性)

CMは、YouTube  
「練馬区公式チャンネル」  
からご覧いただけます

YouTube



石神井松の風文化公園で撮影

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限りです。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。



# よりどりみどり練馬のCMが完成!

みどり豊かな練馬区の魅力を区内外に発信する広報キャンペーン「よりどりみどり練馬」。2年目を迎えた今年は“願いの木”がテーマです。区民の皆さまから寄せられた「未来の練馬区への願い」を使って、1本の大きな願いの木をつくるテレビCMを撮影しました。撮影にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

Yori Dori Midori  
よりどりみどりねりま

問合せ 広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089

## 7/25月 から さまざまなメディアで放映!

- テレビCM(地上波) [7/25月~31日]
- 西武池袋線池袋駅のデジタルサイネージ(電子看板) [7/25月~8/7日、8/15月~21日、8/29月~9/4日]
- 電車内のモニター(西武鉄道・東京メトロ・都営地下鉄) [7/25月~31日]
- 映画館のCM(T・ジョイSEIBU大泉、ユナイテッド・シネマとしまえん、イオンシネマ板橋) [7/23(土)~29(金)]

テレビCMの放映日時など詳しくは、区ホームページ「お知らせ」か、右の二次元バーコードから見てピコ。



## 今すぐチェック YouTubeで放映中!

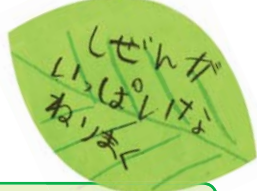
- テレビCM(15秒、30秒)
- メイキング映像(3分、10分)

CMなどは、右の二次元バーコードのYouTube「練馬区公式チャンネル」からご覧いただけます。



YouTube

みんなからも  
好かれる  
練馬区!?



### 区民から寄せられた「未来の練馬区への願い」トップ3を紹介

- 1位 みどり豊かなまち練馬区
- 2位 さまざまな施設があるまち練馬区
- 3位 子育てしやすいまち練馬区

6,000点もの「願い」をお寄せいただきありがとうございました。

楽しい街!練馬区

## 学童保育事業を実施する事業者を募集します

区は、民間学童保育事業の運営を行う事業者、運営費などの一部を助成しています。今回、新たに運営を行う事業者を募集します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。



問合せ 運営支援係 ☎5984-1078

- ▶ 対象: ①~④のいずれかに当てはまる法人 ①区立の学童クラブでおおむね2年以上待機児童が生じている小学校の学区内で実施できる②延長保育(午前8時以前または午後7時以降)を実施できる③区内の駅周辺で実施できる④区内事業者
- ▶ 募集予定施設数: 4施設(選考)

募集する事業

- 1 放課後児童の広場事業(放課後の保育が受けられない小学生を対象に、放課後や学校休業日の居場所を提供)
- 2 乳幼児の一時預かり事業または子育ての広場事業(乳幼児と保護者が気軽に集える場所の提供) ※2のみは不可。



練馬区民による観光おでかけ情報

## 「よりどりみどり練馬」

連載 7

フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。

〈公式PRサポーターを募集〉

申し込み方法など詳しくは、情報ページ「よりどりみどり練馬」をご覧ください。▶ 問合せ: 広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089

### 投稿された記事を紹介

「赤井茶店」のまちゼミねりま(※)に参加してきました(^^) /

日本茶のいれ方、種類、製造方法、保存方法、栄養素、などなど勉強になりました。

赤井茶店は、狭山や掛川からお茶を仕入れ、店主さんはお茶問屋での経験もあり、とても楽しいお話を伺うことができました。

「安いお茶ほど、スーパーより専門店で買う方が品質が良い」とのこと。

深蒸し煎茶、美味しかったです。

※まちゼミねりま…練馬区商店街連合会主催で、100を超える店舗の店主が講師となり、プロならではの専門知識などを伝える講座です。



赤井茶店(石神井町7-2-7)で撮影。6月5日投稿。

フェイスブックで [よりどりみどり練馬](#) と 検索

<https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/>





# 区の環境に関する 取り組み・イベントなどを紹介

区は、みどりなどの環境資産を大切にしながら、皆さまが快適に安心して暮らすための事業を実施しています。ここでは、その一部を紹介します。

## みんなで打ち水大作戦！

7/22～8/23はねりま打ち水強化月間

打ち水は、夏を涼しく過ごすための手軽な方法の1つです。風呂の残り湯や雨水などを使って、家の庭先や事業所の入り口などで打ち水をしてみませんか。今回、区では打ち水大作戦として、打ち水の用具を貸し出すほか、打ち水の体験談を募集します。

### 〈打ち水の用具を貸し出します〉

のぼり、ひしゃく、バケツ、温度計を貸し出します。 ※数に限りがあります。▶**対象:**区内在住の方、区内事業所・団体など▶**貸出期間:**1週間以内▶**貸出場所:**環境課▶**申込:**電話で環境課地球温暖化対策係☎5984-4705

### 〈打ち水の体験談をお寄せください〉

ハガキまたはファクス、電子メールで①打ち水を行った日時②場所③人数④体験談⑤写真(ある方のみ)を、お寄せください。いただいた写真や体験談の一部は、区ホームページなどで紹介します。

◎**体験談の送付先・問合せ:**〒176-8501区役所内環境課地球温暖化対策係☎5984-4705 FAX 5984-1227 ✉kankyuu03@city.nerima.tokyo.jp



## 練馬区環境作文コンクールの 作品を募集

テーマは、**1**ねりまの夏を涼しく過ごすには

**2**わたしのまわりで感じた自然 **3**ごみを減らすために、今わたしにできることの中から1つを選んでください。題名は自由です。入賞作品は、作品集として発行します。入賞者には賞状と副賞を、応募者全員に記念品を差し上げます。▶**対象:**区内在住・在学の小中学生▶**申込:**作文(400字詰め原稿用紙(手書き)。小学生2~3枚、中学生3~4枚)と、①題名②氏名(ふりがな)③学校④学年・クラス⑤テーマ番号(**1**~**3**の別)を記入したものを、9月5日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内環境課地球温暖化対策係(本庁舎18階)☎5984-4705

## こどもエコ・コンクール

～絵ハガキ作品を募集

テーマは、**1**楽しくできる身近なエコ **2**エコな生活、2030年の練馬 **3**「温暖化」から美しい地球を守ろう **4**残していきたい豊かな自然の中から1つを選んでください。最優秀作品は、絵ハガキにして環境関連行事などで配布します。入賞者には賞状と副賞を、応募者全員に記念品を差し上げます。▶**対象:**区内在住・在学の小学3年~中学2年生▶**申込:**A5判の画用紙に描いた作品(裏面に①学校名②学年・クラス③氏名④テーマ番号(**1**~**4**の別)⑤作品のタイトルを記入)を、9月5日(必着)までに郵送で〒176-0012豊玉北5-29-8 ねり☆エコ事務局☎3993-8011 ※色鉛筆は不可。

## 家庭用生ごみ処理機・コンポスト化 容器の購入費を助成

生ごみの減量やリサイクルを進めるため、家庭用生ごみ処理機やコンポスト化容器の購入費の一部を助成します。処理されたものは、土などと混ぜて、菜園などで肥料として使えます。

▶**助成対象機器:****1**家庭用生ごみ処理機(乾燥式・バイオ式など) **2**コンポスト化容器(区のある所で購入可)▶**対象:**次の①~⑤の全てに当てはまり、これから機器を購入する方、

または購入してから6カ月以内の方 ①区内在住②家庭用として、区内で継続して機器を使用する③同一世帯で過去3年以内に助成を受けていない④区のアンケートなどに協力できる⑤住民税(特別区民税・都民税)・軽自動車税を滞納していない▶**助成額:**購入費の2分の1(上限2万円。消費税を含む) ※助成は1世帯1台のみ。▶**申込:**④区民事務所(練馬を除く)⑤出張所⑥リサイクルセンター⑦資源循環センター⑧清掃リサイクル課(区役所本庁舎18階)にある申請書に記入の上、領収書を添えて、直接④~⑥へ※⑥に郵送も可。 ※申請書は、区ホームページ「ごみ・リサイクル」の「各種相談・サービス」にも掲載しています。▶**問合せ:**リサイクル推進係☎5984-1097

## みどりの実態調査を実施

区では、緑被率などのみどりの実態を把握するための調査を5年ごとに行っています。調査では、区民の皆さまのご自宅に伺い、生け垣や庭木などを測定する場合があります。調査員は腕章を着け、身分証明書を携帯しています。ご協力をお願いします。▶**期間:**来年3月中旬まで▶**問合せ:**みどり計画係☎5984-1659

## 平成27年度 区内のダイオキシン類 とアスベスト調査結果

●**ダイオキシン類**  
年4回、区内3カ所で大気中のダイオキシン類濃度を調査しました。いずれも環境基準(※)以下の値でした。 ※環境基準…健康を保護する上で維持することが望ましい、国の基準。

●**アスベスト(石綿)**  
年4回、区内4カ所で大気中のアスベスト濃度を調査しました。いずれも平常値でした(環境基準は設定されていません)。

◎**問合せ:**環境規制係☎5984-4712



# 暑い夏は プールで泳ごう



## 区立プール ▶問合せ:各プール ※車での来場はご遠慮ください。

施設・問合せ	施設内容	時間	期間	休場日
石神井プール ☎3997-6131	50m・幼児用(屋外)	9:00~19:00	9/10(土)まで	なし
光が丘体育館温水プール ☎5383-6611	25m・幼児用(屋内)	9:00~21:30 ※三原台温水プールの幼児用は18:00まで。	通年 ※三原台温水プールの幼児用は9/10(土)まで。	第2月曜 ※休場日以外にも、事業などのため利用できないことがあります。
平和台体育館温水プール ☎5920-3411				
中村南スポーツ交流センター 温水プール☎3970-9651				
上石神井体育館温水プール ☎5991-6601				
大泉学園町体育館温水プール ☎5905-1161				
三原台温水プール ☎3924-8861	25m(屋内)・幼児用(屋外)			

### 利用料金(1時間)

未就学児…無料、小中学生…100円(毎土曜正午までに入場した場合は2時間無料)、大人…200円、65~74歳の方・障害のある方…100円(65~74歳の方は住所・氏名・年齢を確認できるものを、障害のある方は身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を持参)、75歳以上の方…無料(住所・氏名・年齢を確認できるものを持参) ※60~74歳の方には、回数券による割引があります。(住所・氏名・年齢を確認できるものを持参)

## 学校プール ▶利用時間:午前10時~正午、午後1時~3時▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:スポーツ振興課振興係☎5984-1948 ※車・自転車での来場はご遠慮ください。

学校名	期間	学校名	期間
旭丘小	8/4(木)~14(日)	旭町小	8/6(土)~12(金)
豊玉第二小	8/9(火)~19(金)	石神井東小	7/23(土)・24(日)・30(土)・31(日)、8/6(土)~14(日) ※8/11(祝)~14(日)は午後1時~3時のみ。
練馬第三小	8/6(土)~16(火) ※8/16(火)は午前10時~正午のみ。	上石神井北小	8/6(土)~16(火)
田柄第二小	7/30(土)・31(日)、8/6(土)~14(日)	大泉第四小	8/3(火)~12(金)

### 利用料金

1回50円(入替制)

### 注意事項

※水着・水泳帽(石神井プールを除く)を着用してください。 ※小学3年以下(学校プールの場合は小学2年以下)のお子さんには、水着を着用した18歳以上の方が付き添ってください(付添者1名につき2名まで。付添者も有料)。 ※おむつの取れていない乳幼児など排せつコントロールのできない方は入場できません。

※石神井プール・幼児用プール・学校プールは浮き輪(ドーナツ型)を利用できません。 ※装身具を着けての遊泳はできません。 ※貴重品はお持ちにならないでください。 ※学校プールと屋外のプールは、悪天候などにより、開場の一時見合わせや休場をする場合があります。



お休みします

(勤労福祉会館 ☎3923-5511)…7月25日(月)(清掃のため) ※期日前投票所は、開設しています。



健康・衛生

精神保健福祉講座

～安心して自分らしい生活を送るには

▶日時:8月25日(木)午後2時～4時▶場所:石神井保健相談所▶講師:大泉病院副院長/富田真幸▶定員:50名(先着順)▶申込:電話またはハガキ、ファクスで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、8月10日(必着)までに〒177-0041石神井町7-3-28 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ ☎3997-2181 FAX 3997-2182

骨量測定会

▶対象:20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。▶日時:8月29日(月)①午後1時15分～1時45分②午後2時～2時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:骨量測定(素足でのかかと超音波検査)など▶定員:①30名②35名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、8月3日(必着)までに〒177-0041石神井町7-3-28 石神井保健相談所 ☎3996-0634



子ども・教育

8月の母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方 ※家族での参加も可。▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、歯磨き実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:当日会場受け付け

Table with 2 columns: 場所・問合せ, 日程[3日制]

\*時間はいずれも13:30～16:00。

8月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方▶日時:8月20日(土)午後1時30分～4時▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶定員:40名(先着順)▶

持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で同所 ☎3996-0634

パパとママの準備教室

1 2とも▶対象:出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験など▶定員:25組(抽選)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、1 8月3日 2 4日(必着)までに各保健相談所へ

1 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347▶日時:8月21日(日)午前9時～11時30分

2 大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217▶日時:8月27日(土)午前9時～11時30分

育児と離乳食

1 2とも▶対象:6～10カ月児と保護者▶内容:講義、献立紹介▶定員:30組(先着順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ

1 豊玉保健相談所 ☎3992-1188▶日時:8月5日(金)午前10時～11時30分

2 大泉保健相談所 ☎3921-0217▶日時:8月19日(金)午前10時～11時30分

親子押し花教室

～押し花を使って作品作り

▶対象:小学生と保護者▶日時:8月14日(日)午前10時～正午▶場所:花とみどりの相談所▶講師:押し花作家/吉野真理子▶定員:15組(抽選)▶材料費:1,500円(小学生500円)▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子さんの学年⑤電話番号を、7月30日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

講演会「テレビメディアの社会的役割?テレビが伝えていることってホント??」

▶対象:小中学生やその保護者など▶日時:8月2日(火)午前10時～11時30分▶場所:日本大学芸術学部江古田校舎▶講師:日本大学芸術学部放送学科主任教授/鈴木康弘▶定員:100名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

絵本とあそぶ会(読み聞かせなど)

▶対象:4歳児～小学生▶日時:7月24日(日)午後2時～3時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

親子で新聞スクラップ(切り抜き)～新聞を読む習慣をつけよう

▶対象:小学生と保護者▶日時:8月16日(火)・17日(水)午前10時～正午【2日制】▶場所:区役所本庁舎19階▶講師:新聞教育支援センター代表/吉成勝好▶定員:17組(先着順)▶申込:8月8日(月)までに電話で育成支援係 ☎5984-1292

夏やすみこども日本語教室

▶対象:日本語を母語としない小中学生 ※知り合いの外国籍の方に紹介してください。▶日時:8月19日(金)・22日(月)～26日(金)午前10時～正午【6日制】▶場所:区役所本庁舎19階▶内容:少人数のグループでの初級日本語や学校の勉強の補習など▶申込:電話で事業推進係 ☎5984-4333

健やかカレンダーの原画を募集します

青少年健全育成運動をPRするために作成する「健やかカレンダー(平成29年)」の原画を募集します。テーマは、家族や友達との印象に残った出来事や交流です。▶対象:区内在住・在学の小中学生▶申込:区立学校の方は学校へ、それ以外の

方は青少年係へ事前に電話で問い合わせの上、9月6日(必着)までに作品を青少年係 ☎5984-4691 ※区立小中学校は描く月の指定がありません。 ※応募は1人1点まで。

親子教室「牛乳パックを使ってキュービックパズルを作ろう!」

▶対象:区内在住の4歳児～小学生と保護者▶日時:8月24日(水)午前10時～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:リメイク講座講師/成瀬枝里子▶定員:10組(抽選)▶持ち物:牛乳パック1人5個(開いていないもの)▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子さんの学年・年齢⑤電話番号を、8月4日(必着)までに〒177-0041石神井町2-14-1 石神井公園区民交流センター内 消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

夏休み絵本づくりワークショップ

分室コレクション展「和のくらし和のことば」の展示資料から、絵本を作ります。▶対象:小学生▶日時:8月20日(土)午前10時～正午▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:20名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、8月4日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 event-bunshitsu@neribun.or.jp

8月の健康相談日程(無料)

事前に予約が必要です。 ※育児栄養歯科相談を除く。

Table with 3 columns: 相談内容, 会場, 日程・受付時間

\*診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター ☎3997-0121へお問い合わせください。

豊玉保健相談所 ☎3999-9211 北保健相談所 ☎3933-1188 光が丘保健相談所 ☎3933-7742 石神井保健相談所 ☎3999-7742 大泉保健相談所 ☎3992-1188 関保健相談所 ☎3929-5381

練馬高齢者相談センター ☎5984-2774 練馬つばき歯科診療所 ☎3999-5527 大泉高齢者相談センター ☎5984-2774 石神井高齢者相談センター ☎5984-2774

練馬子ども議会を開催

子ども議員の中学生が、区政に対する希望を伝えたり、意見を提案したりします。▶日時:8月1日(月)午後2時～3時▶場所:区役所西庁舎本会議場【傍聴】…午後1時15分から、同西庁舎9階で受け付け(先着順) ※写真・ビデオ撮影ができます。ただし、フラッシュ撮影やカメラ付き携帯電話での撮影はできません。



問合せ 育成支援係 ☎5984-1292

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238

内科・小児科

練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238

石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。



# お知らせ

## 皆さまからの寄付

5月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。

▶**問合せ:**管財用地係 ☎5984-2807

■**区へ**

【練馬区のため】  
28万59円(10件)

■**練馬区社会福祉協議会へ**  
99万7413円(11件)

## 同じ住居表示の建物に補助番号のご利用を

住居表示は、住居番号で建物を特定する制度です。宅地開発などにより、複数の建物に同じ番号を付けなければならない状況が増え、郵便物の誤配などを招いています。建物を特定しやすくするため、一定の基準

を満たす建物の住居番号に、方書きとして補助番号を付けます(例:豊玉北六丁目12番1号-2)。補助番号プレートを発行しますので、建物の所有者で希望する方は、お問い合わせください。

▶**対象:**次の①②のいずれかの基準を満たす建物の所有者

①同一の住居表示の建物が10棟以上ある②同一の住居表示の建物が複数棟あり、建物の特定が困難である

▶**問合せ:**住居表示係 ☎5984-4526

## 国民健康保険

### 新しい高齢受給者証を送付

病院や薬局で支払う医療費の自己負担割合は、住民税(特別区民税・都民税)の課税状況などにより毎年判定され、8月1日(月)から適用されます。対象となる方に新しい自己負担割合が記載された高齢受給者証を7月21日(木)に発送します。7月末

で届かない場合は連絡してください。新しい高齢受給者証が届いた方は、8月以降に古い高齢受給者証を返却してください。

▶**返却先:**区民事務所、出張所、保健相談所、こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)

▶**問合せ:**こくほ資格係 ☎5984-4554

## 国民健康保険料に未納がある方は納付相談を

国民健康保険制度を支えているのは、皆さまの保険料です。必ず納期限までにお支払いください。納期限を過ぎた保険料は、原則一括で納めていただきます。事情により、保険料を納められない方は、ご相談ください。

〈未納の世帯には収納対策として、次の対応をします〉

①法令に基づき督促状を送付します。  
②文書、電話、訪問による納付推奨の催告を行います。  
③督促状を送付後、一定期間過ぎても納付がない場合、法令に基づき財産調査・滞納処分を行います。 ※昨年度の滞納処分実績は約900件です。

◎**問合せ:**こくほ整理係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4560

ます。▶**期間:**6カ月以内▶**勤務日:**月～土曜(月20日程度)▶**時間:**①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分までの間の4～7時間45分▶**場所:**区立保育園▶**賃金:**①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給960円(土曜1,060円) ※交通費支給。▶**申込:**履歴書(写真貼付)に希望する職種(①～④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501 区役所内保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

## 調理補助【臨時職員】

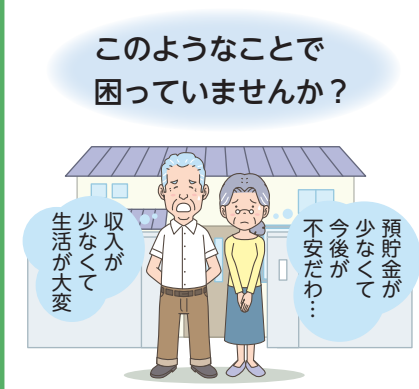
▶**期間:**6カ月以内▶**勤務日時:**月～金曜午前8時45分～午後2時45分(月14日以内)▶**場所:**大泉学園町福祉園▶**賃金:**時給960円 ※交通費支給。▶**採用予定数:**1名(書類選考)▶**申込:**履歴書(写真貼付)と住所・氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、7月27日(必着)までに持参または郵送で〒178-0061 大泉学園町3-9-20 大泉学園町福祉園 ☎3923-8540

## 所得税の予定納税(第1期分)の納期限は8月1日

納税には口座振替をご利用ください。

▶**問合せ:**練馬東税務署 ☎3993-3111、練馬西税務署 ☎3867-9711

# 不動産担保による生活資金の貸し付けのご案内



練馬区社会福祉協議会は、所有の不動産(土地・建物)に住み続けることを希望する低所得の高齢者に対し、その不動産を担保として生活資金の貸し付けをしています。今回、不動産担保型生活資金の貸し付け制度を紹介します。

**問合せ** 練馬区社会福祉協議会 (豊玉北5-14-6新練馬ビル5階) ☎3991-5560

## 対象世帯

- 次の**1**～**4**全てに当てはまる世帯
- 1 借入れ申込者が単独で所有し、その不動産に居住している世帯
  - 2 世帯の構成員が原則65歳以上
  - 3 世帯の構成が次のいずれか
    - ① 単身 ② 夫婦のみ ③ ①または②の方と借入れ申込者または配偶者の親が同居
  - 4 世帯員の収入が区市町村民税非課税または均等割課税程度の低所得世帯

## 対象不動産(土地・不動産)

- 次の①②の両方に当てはまる世帯
- ① 賃借権などの利用権と抵当権などの担保権が設定されていないこと
  - ② 土地の評価額がおおむね1500万円以上の一戸建て住宅(マンションなど集合住宅は不可)

## 貸し付け内容

- 貸付月額 / 30万円以内
- 貸付限度額 / 担保となる土地評価額のおおむね70%
  - ※ 申し込みから貸し付け金交付まで、最短でも6カ月程度かかります。
  - ※ 他にも連帯保証人や推定相続人の同意が必要などの要件があります。

## 練馬区社会福祉協議会の会員を募集

練馬区社会福祉協議会は、人々が住み慣れたまちで安心して生活することができる「福祉のまち」を目指し、地域活動やボランティア活動の支援、歳末たすけあい運動募金などさまざまな活動を行っています。活動は、会費や寄付金で支えられています。 ※寄付金には、税法上の優遇措置があります。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

■**年会費:**正会員…500円以上、特別会員…3,000円以上、団体会員…5,000円以上

## 介護保険

### 平成26～28年度分の介護保険料が未納の方へ催告書を8月2日(火)に発送

65歳以上で、26年6月～28年4月分の介護保険料が未納の方が対象です。8月12日(金)までに納めてください。保険料を納めていないと、介護保険サービスを利用する際、滞納期間に応じて自己負担割合が3割に増えることがあります。事情により保険料を一括で納めることができない方は、相談してください。

▶**問合せ:**介護保険課収納係 ☎5984-4593

## 税

### 休日の臨時納税相談窓口を開設

病気や失業などで納期限内に住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税の納付が困難な方などを対象に、分割納付などの支払いに関する相談に応じます。 ※予約不要。▶**日時:**8月7日(日)午前9時～午後4時▶**場所・問合せ:**収納課個人徴収係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547

## 働く

### ①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用し

## 自衛隊採用説明会

▶**日時:**①7月26日(火)②28日(木)③8月3日(水)④17日(水) いずれも正午から▶**場所:**①③ホテルグランドヒル市ヶ谷(新宿区市谷本村町4-1)②④立川グランドホテル(立川市曙町2-14-16)▶**種目:**防衛大学校、防衛医科大学校、航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生など▶**受付:**当日会場受け付け▶**問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

## 事業者向け


### 中小企業等従業員表彰候補者の推薦を

区内の中小企業などに長年勤務し、その発展に貢献した方をたたえるため、毎年、表彰を行っています。事業主の方は、表彰の対象となる方を推薦してください。

▶**対象:**区内の同一事業所(業種、事業規模に制限あり)に①10年以上②20年以上③30年以上勤務している方 ※過去に表彰されている場合、対象にならないことがあります。

▶**推薦方法:**経済課(区役所本庁舎9階)にある申込用紙に記入の上、8月19日(金)までに持参または郵送で経済課中小企業振興係 ☎5984-1483 ※申込用紙は、区ホームページ「事業者向け情報」にも掲載しています。

## 花火などのごみは 水に浸して可燃ごみへ



花火・マッチをそのままごみとして出すと、清掃車両の火災の原因となり危険です。使用済みのものは水に浸し、可燃ごみに出してください。未使用のものは、一晩水に浸し、濡れた状態で可燃ごみに出してください。

▶**問合せ:**清掃事業係 ☎5984-1059、清掃事務所【〒176・179の方…練馬 ☎3992-7141、〒177・178の方…石神井 ☎3928-1353】

世帯と人口 (7月1日現在)	世帯数						総人口 722,492(+280)			年齢別人口		
	359,732 (+300)	男	女	日本人	外国人	外国人	14歳以下	15～64歳	65歳以上			
※( )内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。		353,192	369,300	707,047(+197)	15,445(+83)	7,075	88,252(-9)	478,065(+139)	156,175(+150)			



夏休み！親子で学ぼう練馬の夜空！

対象:小学生と保護者▶日時:8月13日(土)午後7時~9時▶場所:向山庭園▶内容:望遠鏡を使って月や星を観察する▶講師:練馬の星空を楽しむ会代表/山川徹▶定員:30名(先着順)▶費用:1人300円▶申込:電話で同所☎3926-7810

外国語講座~初めての中国語

日時:9月8日~12月8日の毎木曜午前10時~正午【9月22日、11月3日を除く。12日制】▶場所:文化交流ひろば▶内容:中国語の基礎や簡単な会話を学ぶ▶定員:15名(抽選)▶教材費など:1万円▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤中国語の学習歴を、8月1日(必着)までに〒176-8501区役所内事業推進係☎5984-1523

初級日本語講座~にほんごのきょうしつ

対象:日本語が母語でない区内在住・在勤(在学)の外国人住民の方▶日時:9月2日~12月13日の毎火・金曜午前9時45分~11時45分【30日制】▶場所:文化交流ひろば▶内容:日常生活に必要な会話や文字の読み方などを学ぶ▶定員:20名(面接の上、選考)▶費用:3,000円 ※教材をお持ちでない方は別途2,700円。▶申込:8月19日(金)までに電話で事業推進係☎5984-4333 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

スポーツ

ねりま光が丘ロードレース

対象:16歳以上の方▶日時:11月13日(日)午前9時から▶場所:光が丘公園(内・外周回コース)▶内容:①

5km②10km③ハーフマラソン▶定員:2,500名(先着順)▶費用:①3,000円②④4,000円▶区の担当:スポーツ振興課事業係▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください。 ※ランネットホームページ(http://runnet.jp/)からも申し込めます。▶問合せ:練馬区体育協会・ねりま光が丘ロードレース大会事務局☎5393-5420

区民体育大会

問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階)☎5984-1947
1 アーチェリー
対象:中学生以上▶日時:8月28日(日)午前9時から▶場所:光が丘公園▶内容:RC(①18mW②30mW

③50・30m)、CP(③30mW④50・30m)▶保険料など:100円▶申込:電話または往復ハガキ、ファクスで①大会名(①~⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、8月22日(必着)までに〒176-0024中村1-6-18練馬区アーチェリー協会・小貫☎FAX 3998-4928

2 ソフトテニス(男女団体・個人)

日時:9月4日(日)~団体戦、18日(日)~個人戦 いずれも午前9時から ※体育会所属の大学生と高体連所属の高校生は参加できません。▶場所:土支田庭球場▶保険料など:1人300円▶申込:体育館や庭球場、スポーツ振興課、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」にある実施要項をご覧ください。

上、団体戦8月19日、個人戦9月2日(いずれも必着)までに練馬区ソフトテニス連盟・藤岡へ

初心者スポーツ教室(1健康ジョギング 2ジュニア陸上)

対象:1 15歳以上の方(中学生を除く) 2 小中学生▶日時:8月28日、9月11日、10月2日・16日、11月6日・20日の日曜午前9時45分~正午【6日制】▶場所:練馬総合運動場▶定員:各40名(抽選)▶保険料:各210円▶申込:往復ハガキで①教室名(1 2の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(2は学年も)⑤性別⑥電話番号を、8月1日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

豊かな自然に囲まれたベルデ(少年自然の家)に泊ってみませんか

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢・武石(たけし)、静岡県下田、千葉県岩井にある宿泊施設です。ぜひご利用ください。



問合せ 旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階)☎5984-1234

〈11月利用分の抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ〉
8月1日(月)~8日(月)に電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は8月15日(月)までに郵送。抽選後の空き室予約は、8月16日(火)から受け付け。
※学校利用などのため利用できない日があります。

〈10月利用分までの空き室は、随時受け付けています〉
利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ。
〈設備点検・改修工事のため、お休みします〉
軽井沢...11月24日(木)・25日(金)
岩井...11月12日(土)~3月24日(金)

ベルデ岩井の利用対象を拡大

ベルデ岩井では、8月14日(日)利用分から生涯学習団体に加え、一般利用の方も予約ができるようになります。8月14日(日)~10月利用分の空き室は、7月28日(日)から旅行サービスコーナーで随時受け付けます。11月利用分の申し込みは上記をご覧ください。
※一般利用の予約は、4人部屋6室が対象です。



ベルデ岩井

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆江古田ナイトバザール▶日時:7月23日(土)午後5時~8時▶場所:江古田ゆうゆうロード▶内容:よさこいソーラン、スタンパラリーなど▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・仲田☎3948-0777
◆納涼盆踊り大会▶日時:7月23日(土)・24日(日)午後7時~9時▶場所:大泉つつじ公園(東大泉7-6-17)▶問合せ:上泉えびす通り商店会・市倉☎3922-8661
◆練馬駐屯地納涼祭▶日時:7月26日(火)午後5時~8時(雨天中止)▶場所・問合せ:陸上自衛隊練馬駐屯地(北町4-1-1)☎3933-1161▶内容:盆踊り、花火、模擬店など
◆朝霞市民まつりで花火を打ち上げ近隣の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。▶日時:8月6日(土)午後7時15分~8時15分(荒天7日)▶場所:朝霞中央公園周辺(埼玉県朝霞市)▶問合せ:実行委員会事務局(朝霞市地域づくり支援課内)☎048-463-2645

- ◆練馬清掃工場個人見学会▶日時:8月13日(土)午後1時30分~3時▶定員:50名(先着順)▶申込:8月11日(木)までに電話で練馬清掃工場☎3995-5311
◆初級日商簿記3級研修会▶日時:8月23日~11月15日の毎火曜午後5時30分~8時【13日制】▶場所:練馬西法人会▶定員:20名(先着順)▶テキスト代など:9,000円▶申込:電話またはファクスで①研修会名②住所③氏名④電話番号を、8月8日(月)までに同所☎3923-7272 FAX 3923-7285

地区祭

- ◆第一地区祭▶日時:7月23日(土)・24日(日)午後5時30分~9時(24日は午後8時30分まで)▶場所:北新井公園(豊玉上1-23)▶内容:盆踊り、模擬店など▶問合せ:実行委員会・立川☎5984-5809
◆第七地区祭▶日時:7月30日(土)・31日(日)午後5時~9時▶場所:むつみ台団地(光が丘1-3)▶内容:盆踊り、模擬店など▶問合せ:実行委員会・高澤☎3939-1462

農家主催のマルシェ

- ◆ファーマーズマルシェin順天堂▶日時:7月24日(日)午前9時~午後2時(なくなり次第終了。少雨決行)▶場所:順

- 天堂大学医学部附属練馬病院(高野台3-1-10)▶内容:練馬産野菜の販売など▶問合せ:JA東京あおば大泉地区振興センター☎3925-3112
◆どこでもマルシェin富士見台▶日時:7月30日(土)午前10時~午後3時(なくなり次第終了。少雨決行)▶場所・問合せ:JA東京あおば富士見台支店(南田中3-1-1)☎3995-4191(平日午前9時~午後5時)▶内容:練馬産の野菜や田舎まんじゅうなどの販売

朝・夕・青空市

- ◆早宮商店街▶日時:7月22日(金)・23日(土)午後3時~6時▶問合せ:山崎☎3993-3388
◆江古田いちば通り商店街▶日時:7月25日(月)午前10時~午後7時▶問合せ:林☎3991-0888
◆春日町本通り商店会▶日時:7月29日(金)午前10時~午後4時▶問合せ:小泉☎3998-1131
◆光が丘いちば通り▶日時:7月31日(日)午前10時~午後4時▶問合せ:北中☎3995-4924

リサイクルマーケット

- ▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前まで

- に申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
◆たがら公園(田柄2-45-1)▶日時:8月6日(土)午前10時~正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-13 渡辺真貴子☎090-6487-0857(先着30名) 問い合わせは午後6時~8時

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
◆ねりま遊遊スクール
◆おはなしがとびだす工作!「びっくりポン」▶対象:5歳児~小学3年生(未就学児は保護者同伴)▶日時:7月24日(日)午後1時30分~3時30分▶場所:富士見台地区区民館▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でふれあい文庫・伊藤☎3997-0551(午後6時~9時)
◆夏のびんづめプリザーブドフラワーアレンジ▶対象:小学3年~中学生▶日時:7月31日(日)午前10時~11時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:20名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でキッズフラワーカー・くれえ・長谷川☎090-2913-0748(午前10時~午後7時)

- ◆バドミントンをやってみよう▶対象:小学3~6年生▶日時:8月1日(月)午前10時~11時30分▶場所・問合せ:旭丘中☎3957-3133▶定員:40名(先着順)▶企画:旭丘中バドミントン部▶申込:当日会場受け付け
◆初めてのフラワーセラピー~クワラフトバンド▶対象:3歳児~中学生(未就学児は保護者同伴)▶日時:8月6日(土)午前10時~正午▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:20名(先着順)▶費用:330円▶申込:電話で練馬フラワーセラピー・大場☎090-8687-7176(午前10時~午後8時)
◆グイ・ボン・ビュンで速くなる~陸上教室▶対象:小学3~6年生▶日時:8月7日(日)午前9時~正午▶場所・問合せ:光が丘第三中☎3977-3521▶費用:50円▶企画:光が丘第三中陸上部▶申込:当日会場受け付け
◆すまいるねりま遊遊スクール
◆いかだにのって川あそび▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:8月21日(日)午前9時30分~午後2時▶場所:巾着田(埼玉県日高市)▶定員:20組(先着順)▶保険料など:1人300円▶申込:電話で育成支援係☎5984-1292

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。



### 高齢者 「練馬発わかわか かむかむ 元気ごはん」料理教室

▶日時:8月12日(金)午前10時30分～午後1時▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。▶講師:食のサポーターねりま会員▶定員:20名(先着順)▶材料費:500円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で総合事業係☎5984-4596

### 専門医に聞く! 高齢期の聴こえ・耳鳴り ～だんだん気になる耳のこと

▶日時:8月23日(火)午後2時～4時▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:講義▶講師:田柄医院院長/上田加代子▶定員:80名(先着順)▶申込:電話で光が丘保健相談所☎5997-7722

### 催し

### 草紅葉の尾瀬ヶ原探勝

▶対象:18歳以上の方▶日時・場所:①10月1日(土)・2日(日)②7日(金)・8日(土) いずれも初日午前7時30分練馬駅集合～尾瀬ヶ原(群馬県)～翌

日午後6時30分集合場所解散 ※東電小屋に宿泊▶内容:往復21kmの山道をガイドと一緒に歩く▶定員:各22名(抽選)▶バス代・宿泊費など:2万円▶申込:往復ハガキで①催し名(㉑㉒の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、8月25日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター☎3594-5351 ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。 ※事前説明会を9月11日(日)午前10時から関町リサイクルセンターで開催します。

### 氷川台福祉園納涼会

福祉園は、18歳以上の心身に重い障害のある方が通う施設です。今回、地域の方と交流を図るため、納涼会を開催します。▶日時:8月5日(金)午後4時30分～6時▶場所・問合せ:氷川台福祉園☎3931-0167▶内容:模擬店、輪投げゲームなど

### かたくり福祉作業所探検ツアー～小中学生・高校生向け施設公開と作業体験

▶対象:小中学生・高校生 ※小学1・2年生は保護者と見学のみ可。 ※特別支援学校に通う児童・生徒の参加については、お問い合わせください。▶日時:7月25日(月)～8月23日(火)午前10時～正午、午後1時～3時 ※土・日曜と8月11日(祝)・12日(金)・

15日(月)を除く。▶場所:かたくり福祉作業所▶定員:各回3名(先着順)▶申込:電話で同所☎5387-4610

### 講座・講演会

### 勤労福祉会館の講座

1～3とも▶場所:勤労福祉会館▶申込:1 7月26日(火) 2 30日(土) 3 8月12日(金)までに電話で同所☎3923-5511

### 1 元気はつつ生活講座～若さを保ついきいき食生活

▶日時:8月2日(火)午後1時30分～3時30分▶内容:講義▶講師:介護福祉士/志寒浩二▶定員:36名(先着順)

### 2 国家資格取得支援講座

▶講師:国家資格研修センター所長/藤田和幸▶定員:各50名(先着順)▶費用:1万9500円

内容	日時
A 行政書士	8/6～9/10の毎土曜 19:00～19:40
B マンション管理士・管理業務主任者	[8/13を除く、いずれも5日制] 19:50～20:30
C 宅地建物取引士	20:40～21:20

※A～Cとも事前説明会を、7月31日(日)午前10時から開催します。

### 3 マンションライフ・ガイド講座

▶日時:8月18日(木)・25日(木)午後7時～9時【2日制】▶内容:建物に関する問題の解決方法や妥当性のある修繕積立について学ぶ▶講師:NPO法人匠リニューアル技術支援協会代表理事/毛塚宏▶定員:30名(先着順)▶費用:500円

### ふとんの手入れ方法と 手作り小ざぶとん講習会

▶対象:16歳以上の方▶日時:9月17日(土)午後1時30分～4時30分▶場所:資源循環センター▶定員:20名(抽選)▶材料費など:530円▶持ち物:エプロンなど▶申込:ハガキまたはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、8月19日(必着)までに〒177-0032 谷原1-2-20 資源循環センター☎3995-6711 FAX 3995-6733

### 災害時に役立つ調理方法を 学ぼう!

▶日時:①8月27日(土)②9月8日(木)午前10時～午後1時30分▶場所:学校教育支援センター▶内容:講義、調理実習▶定員:25名(先着順)▶材料費:300円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名(㉑㉒の

別も)②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、8月19日(金)までに防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472 ☒kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

### 8月のふるさと文化館 ふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶費用:①③50円④200円▶申込:当日会場受け付け

内容	日時	定員(先着順)
①アンモナイトのミニレプリカをつくろう	6(土) ①13:00から ②14:00から	各20名
②石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	13(土) 13:00から	-
③プラ板で星座キーホルダーをつくろう	20(土) ①13:00から ②14:00から	各20名
④木の実や小枝で工作をしよう	27(土) ①13:00から ②14:00から	各15名

### リサイクルセンターの講座

1～3とも▶対象:18歳以上の方▶定員:12名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、1 8月4日 2 20日 3 26日(必着)までに各申込先へ ※2 3 で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。 ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

### 1 古布で布ぞうりを作ろう

▶日時:8月19日(金)午前10時～正午、26日(金)午前10時～午後4時【2日制】▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16)☎3926-2501▶費用:300円▶持ち物:8cm×70cmの色布2枚、シーツ大の古布

### 2 ナチュラル化粧水作り

▶日時:9月3日(土)午前10時～正午▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16)☎3926-2501▶費用:250円▶持ち物:エプロン

### 3 端布を使ってキーホルダーを作ろう

▶日時:9月6日(火)午前10時～午後0時30分▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15)☎5999-3196▶費用:100円▶持ち物:直径0.5cm×長さ30cmのひも


8/6 (土) **ねりまビッグバン 第1弾**

## 認知症を知ろう講演会

光が丘地域で集まったねりまビッグバンでは、誰もが住み続けたいまち、支えあうまち「光が丘」を目指して活動しています。今回、認知症をテーマに、きくかわクリニック院長の菊川昌幸さんや認知症の方、ご家族の方を講師に迎え、講演会を開催します。

▶日時:8月6日(土)午後6時30分～8時30分(午後6時開場)▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:200名(先着順)▶企画:光が丘ビッグバン▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:区民協働交流センター☎6757-2025 ※手話通訳あり。

ねりまビッグバンは、まちを元気にするアイデアを持った区民が集まり、参加者同士が話し合いながら、主体的にアイデアを実現していく新しい取り組みです。



### 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。  
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

■女声合唱団アルドール無料体験会「一緒に歌いませんか♪」8月31日午後1時30分～4時 生涯学習センター 指揮者 瀧上千里 例会…毎水曜午後1時30分～4時30分 生涯学習センターなど 入会金1,000円 月会費5,000円 尾尻☎090-4372-9662 (要予約)

■中村・書の会(毛筆・硬筆) 5歳～中学生、高校生以上の女性対象 月3回水曜午後4時～6時30分 中村地域集会所 会費1回1,300円(中学生以下月3,800円)、教材費実費 岡村☎FAX 3926-2798  
■先輩パパママによる保育園入園説明会 9月4日午後1時～2時30分 区役所アトリウム地下多目的会議室 参加費無料 終了後保育学習会あり 練馬区保育問題協議会・江川☎090-1761-0172 ☒neri\_hoiku@yahoo.co.jp (要予約)  
■練馬陶芸同好会(作陶・焼成) 初級者対象 月4回水曜午後1時～5時 生涯学習センター分館 入会金2,000円 月会費2,000円 中村☎3991-5100

■カラオケサークル(発声・歌唱指導) 月4回①火曜午後1時～3時 ②金曜午後7時～9時③月2回土曜午後1時30分～3時30分 スタジオルミエール(大泉学園町) ①～③とも入会金2,000円 月会費①②6,000円③3,000円 篠田☎090-3964-8208  
■練馬マジックスクール 中高年齢者対象 第1・3土曜午後2時～4時 区役所本庁舎19階 プロが指導 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 かねこ☎FAX 3992-4770 (要予約) 午後6時～10時)  
■痴ほう予防の体操教室 体操の会 毎火曜午前10時～正午 谷原地域集会所 講師 北川くみ子 会費1回500円 宮部☎090-5429-1569 (要予約)

■フラワーアレンジメント(①生花②プリザーブドフラワー) 花かご 第3水曜午前10時30分～午後0時30分 厚生文化会館 ①②とも月会費1,500円 材料費①1,500円②3,500円 鏡☎090-7285-5057 (要予約)  
■朗読・読み聞かせ すずしろ会 第1・3木曜午前10時30分～正午 東大泉地区区民館など 講師 元テレビ朝日アナウンサー/内田則子 月会費3,000円 鎌田☎FAX 3928-8201 (要予約) 午後6時以降)  
■3B体操 すこやかクラブ 60～80歳代の方対象 毎水曜午前10時～11時30分 総合体育館 入会金1,000円 月会費2,500円 初めの1カ月は無料体験可 岡野☎3993-4649 (要予約)

■骨盤猫背S字脳矯正エアロビクスダンス体験会 ①日付を忘れるようになってきた方②～④背中や腰が曲がってきた方対象 ①7月23日・30日・8月6日・20日・27日 午前10時5分～10時56分・11時～11時56分、7月28日・8月4日・18日・25日②午前9時7分～9時42分③9時43分～10時49分④10時50分～11時56分 光が丘区民センター 参加費1回①200円②100円③④500円 ②は障害のある方や車いすの方も可 本田☎3925-1015 (要予約)  
■囲碁 青林会 おおむね5級以上の方対象 月4回土曜または日曜午後1時～5時 生涯学習センターなど 月会費500円 年4回大会、年2回合宿あり 小坂☎090-7281-1800 (要予約)

広告 **起業家募集!** 新規開業者の6割が入会 (公社) 全日本不動産協会 東京都本部練馬支部 開業コスト削減出来ます ☎03-3261-1010  
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。



# 見て学んで体験できる! 防災学習センターに行こう!

防災学習センターは「見る」「学ぶ」「体験する」をコンセプトに、防災の実践的な知識や技能を学ぶことができる施設です。今から災害に備えましょう。

問合せ 防災学習センター ☎5997-6471

これなら私にもできる!



### ▲ロープの結び方体験

台車で重いものを運ぶときに固定する方法など、日常生活でも役に立つ技能が学べます。

### ▶起震車

東日本大震災の震度を体験できる最新型の起震車です。地震の際の身の守り方などを実践的に学べます。



思っていた以上に怖い!

ガレキも人もこんなに重たいのね...

### ▲ガレキからの救出体験

## まずは体験してみよう! 防災体験スペシャルデー

7月30日(土) 午前10時~午後2時

### 体験コーナー

- ①ロープの結び方体験
- ②ガレキからの救出体験 (午前 11 時から実演あり)
- ③車いす利用者の避難誘導体験
- ④起震車による地震体験 (荒天中止)
- ⑤煙ハウス体験

### スタンプラリーを開催!

①~⑤の全てを体験した方に防災グッズをプレゼント!

### 防災用品のあっせん受け付け

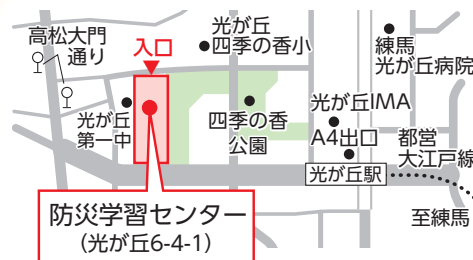
### 阪神・淡路大震災の被災者による体験談

午後 1 時から

### 体験講座

申込:①~⑥当日会場受け付け ※⑦は希望日の1週間前までに電話で防災学習センターへ。

講座名	日時
①消火器	毎火曜14:00から
②資器材操作(バーナー、組立式トイレなど)	毎木曜14:00から
③応急救護・ロープワーク(ロープの結び方)	毎金曜14:00から
④地震体験(起震車)	毎火曜・木曜・第2日曜14:00から
⑤煙ハウス体験	第2日曜14:00から
⑥D級ポンプ・スタンドパイプ操作	第3日曜14:00から
⑦非常食の試食会(※)	第4日曜11:00から



▶開館時間:午前10時~午後6時 ▶休館日:月曜(祝休日の場合はその翌平日) ▶交通:都営大江戸線光が丘駅下車A4出口徒歩10分

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。\*広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

## 畳

たたみ替えて気分一新!!

表替え	新畳	裏返し
¥4,700~	¥9,700~	¥3,800

即日仕上げ 見積り無料

重たい家具の移動も無料 仕上げの拭き掃除もお任せください!!

創業80年 江古田のまの畳屋さん

株式会社 白澤畳店

0120-75-1153 練馬区旭丘 1-63-6

http://www.shirasawa-tatami.co.jp

### 介護付有料老人ホーム グレースメイト 中村橋

東京都指定特定施設入居者生活介護(一般型)

「中村橋」駅より徒歩2分

見学受付中!!

0120-154-777

株式会社 オールライフメイト

## あ タオル大バーゲン!

今治タオル買うなら! タオルのフルーツ

7/21(木)~7/31(日) 朝10:00~夕方6:00

驚きの品揃え! 3号館まである 広い売り場!

箱入れ・ギフト承ります!

練馬区高松1-37-15 ☎0120-156-562

http://www.towel-fruits.com

広告 参加無料 遺産相続はじめてガイド お申し込みはコチラ! 03-4334-5205 東京千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F 03-4334-5205 SL-1480-0095 ソニー生命保険株式会社東京中央ライフプランナーセンター第5支社 ライフプランナー 川村 憲史