

人権週間行事

講演と映画の集い

入場
無料

抽選

12/13(火)
13:00~16:40
(12:30開場)
練馬文化センター

人権は誰もが生まれながらに持っている、人間らしく幸せに生きていくための権利です。12月4日~10日の人権週間にあわせて催しを行います。さまざまな人権問題について私たちにできることを考えてみませんか。▶問合せ:人権啓発担当係 ☎ 5984-1452 FAX 3993-6512



講演

「共に生きる社会へ ~報道現場からの報告」

講師 フリーアナウンサー 藪本雅子さん

元日本テレビアナウンサーで報道記者を経験した藪本雅子さんに、人権問題やハンセン病回復者の方々への取材活動を通じて見えてきたこと、「みんなが生きてよかった」と思える社会にするために私たちにできることについてお話を伺います。
※手話通訳・要約筆記あり。



映画

「あん」

どら焼き屋の店長である千太郎(永瀬正敏)の店に、徳江(樹木希林)が働きにやって来る。徳江が作る粒あんが評判となり、店は大繁盛。そんな中、徳江はお店の常連客のワカナ(内田伽羅)と親しくなる。しかし、かつて徳江がハンセン病を患っていたことが近所に知れ渡り、彼らの運命が大きく変わっていく。

※日本語字幕・音声ガイド付き。
©2015映画「あん」製作委員会/COMME DES CINEMAS/TWENTY TWENTY VISION/ZDF-ARTE



▶対象:区内在住・在勤(在学)の方 ▶定員:550名(抽選) ▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員(2名まで。家族の場合は何名でも可)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名)も)③代表者の氏名・電話番号を、11月22日(必着)までに〒176-8501区役所内人権啓発担当係へ ※抽選結果は、11月30日(水)以降に通知します。

※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。
※車いす席(定員4名)・難聴者用イヤホン・映画の音声ガイド・手話通訳・要約筆記を利用したい方は、その旨を記入してください。
※車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。

青少年向け 講演と映画のつどい

日程 12月3日(土) 場所 生涯学習センター

入場
無料

1 講演 ピンチをチャンスに変える 笑いのポジティブ・シンキング



教育と娯楽を合わせた落語で評判の三遊亭究斗さんに、物事をどのように考えるかで、道は変わる「ポジティブ・シンキング」についてお話を伺います。
※手話通訳あり。

2 映画 ももへの手紙



父を亡くし、母と引っ越してきた島で、不思議な妖怪たちと出会い、成長していく「もも」と家族の愛の物語です。
※日本語字幕付き。

©2012「ももへの手紙」製作委員会

▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶日時:12月3日(土) 1 午後2時30分~3時30分 2 午後3時45分~5時45分 ▶定員:各250名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:育成支援係 ☎ 5984-1292 FAX 5984-1221 ※12とも保育室(1歳以上の未就学児対象。定員4名)、車いす席(定員2名)を利用したい方は、11月25日(金)までに電話で育成支援係へ。

人権パネル展

障害者や女性、子どもなどさまざまな人権問題について紹介します。▶日時:12月4日(日)~11日(日)午前8時45分~午後8時 ▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:人権啓発担当係 ☎ 5984-1452

人権についての相談窓口

人権擁護委員などが人権に関する相談に応じえています。お気軽にご相談ください。

| 電話相談 |
|-------------------------------------------------------|
| 東京法務局常設相談所 ☎ 0570-003-110 平日午前8時30分~午後5時15分 |
| (公財)東京都人権啓発センター ☎ 3871-0212 平日午前9時~午後5時(火曜は午後8時まで) |
| 来所相談(相談日の1週間前の午前9時から電話で予約。面談は1時間) |
| 練馬区市民相談所(区役所内) ☎ 5984-4523 第1木曜午後1時~4時 |
| 石神井庁舎市民相談室 ☎ 3995-1100 第2月曜午後1時~4時 |

27年度決算をお知らせします

平成28年第三回区議会定例会で、27年度決算が認定されました。ここでは、27年度一般会計の歳入・歳出決算額の内訳と各特別会計の歳入・歳出決算額、貸借対照表などを紹介します。また、28年度上半期の財政状況をお知らせします。

問合せ 財政課 ☎5984・2465

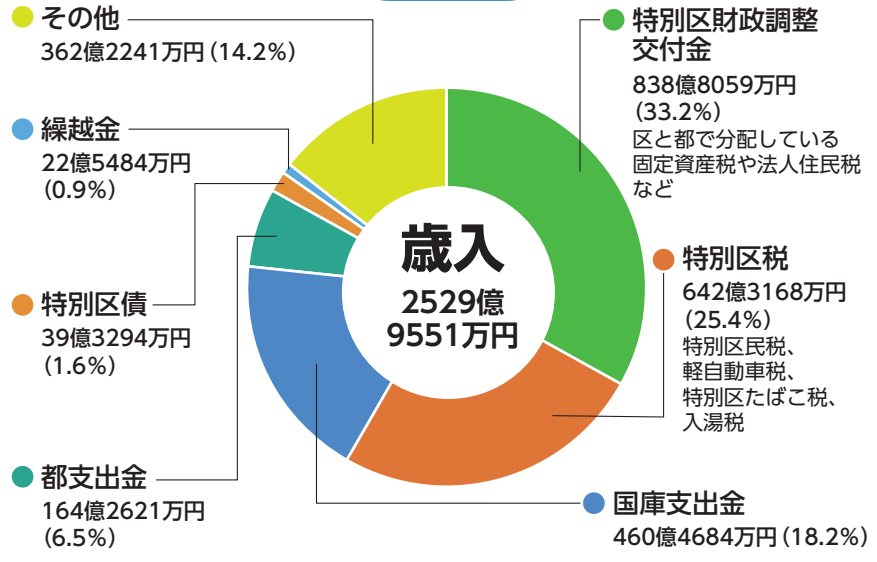
一般会計

27年度の一般会計は、歳入決算額が2529億9551万円、歳出決算額が2466億9981万円、差し引きの収支は62億9570万円でした。ここから28年度に繰り越すべき財源1億6952万円を差し引くと、実質的な収支は61億2618万円です。

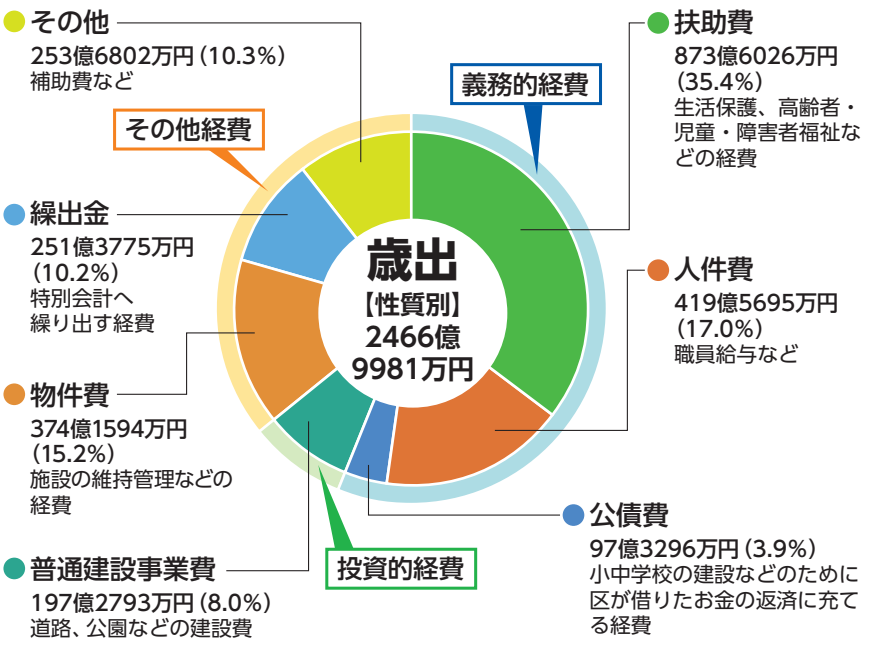
前年度比17億1271万円の増となりました。歳入決算額は、前年度比0.4%、10億8152万円の増でした。主な増減は、地方消費税交付金(グラフ1)ではその他に計上金が70億4938万円の増、特別区財政調整交付金が17億2612万円の増、繰入金(グラフ1)ではその他に計上金が46億572万円の増

減、特別区債が18億6217万円の減などです。歳出決算額は、前年度比0.3%、7億5235万円の減でした。性質別では、扶助費が66億4387万円の増、積立金(グラフ2)ではその他に計上金が55億4896万円の増、普通建設事業費が107億4079万円の減、補助費など(グラフ2)ではその他に計上金が69億3578万円の減となりました。目的別では、前年度に比べて諸支出金(グラフ3)ではその他に計上、公債費などが増となり、都市整備費、総務費などが減となりました。

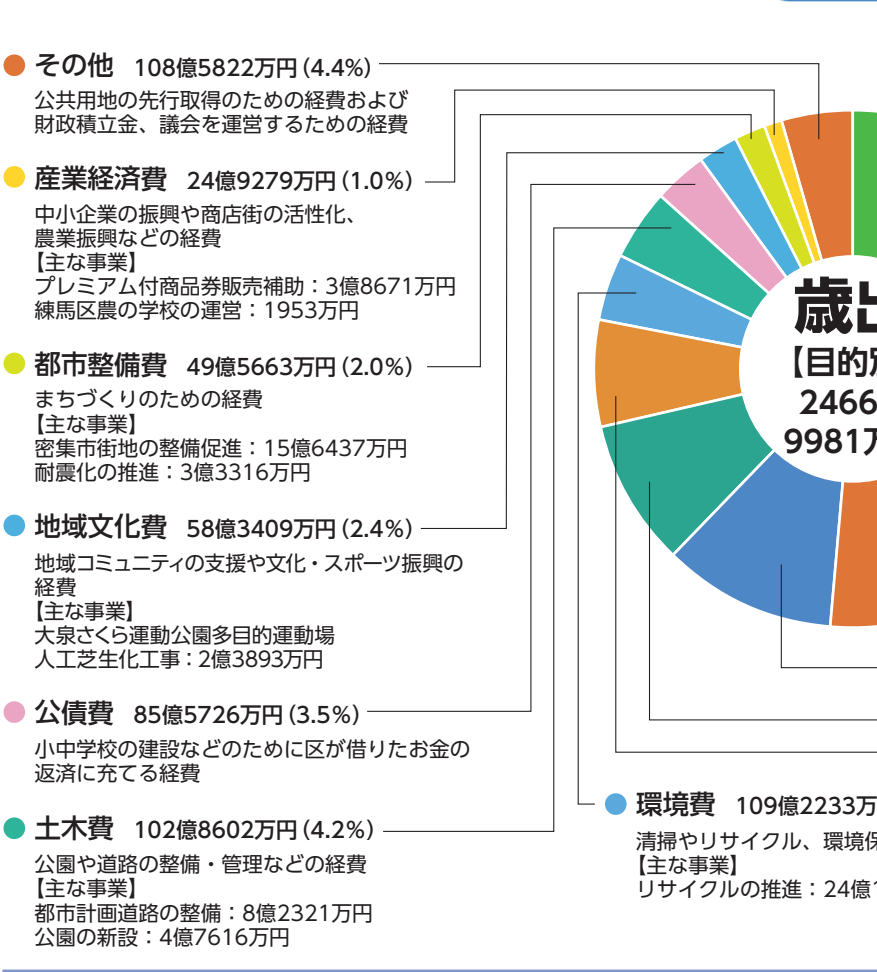
グラフ1



グラフ2



グラフ3



保健福祉費 741億971万円 (30.0%)
高齢者・障害者福祉や生活保護、各種健康診査、予防接種などの経費
【主な事業】
予防接種費：17億9357万円
臨時給付金経費：9億1898万円
がん検診費：7億7041万円

子ども家庭費 526億8089万円 (21.4%)
保育所や児童館、児童手当などの経費
【主な事業】
児童手当：101億3981万円
私立保育所などの整備費補助：14億9791万円
区立保育所新築・改修・改築経費：5億8119万円



待機児童の解消を図るため、私立保育所などを新設し、「練馬子ども園」を創設したことにより、1,299名の定員拡大を行いました。

教育費 271億3838万円 (11.0%)
小中学校や幼稚園、図書館などの経費
【主な事業】
開進第四中学校校舎など改築工事：17億6703万円
認定子ども園施設整備費補助：3億1884万円

区民費 225億1478万円 (9.1%)
戸籍・住民基本台帳・税務事務や区民事務所・出張所などの経費
【主な事業】
個人番号カード交付等経費：3億3513万円

総務費 163億4871万円 (6.6%)
防災や安全・安心、広報、電算などの経費
【主な事業】
同報系防災行政無線デジタル化整備工事：4億4863万円

特別会計

特定の収入を使って特定の事業を行う場合、収入や支出を一般会計と分けて経理する会計が特別会計です。27年度は4つの特別会計がありました。決算額は左表の通りです。

| | 予算現額 | 収入済額 支出済額 | 収入率 執行率 |
|------------|----------------|--------------------------|----------------|
| 国民健康保険事業会計 | 816億 6283万円 | 811億4770万円 805億4770万円 | 99.4% 98.6% |
| 介護保険会計 | 486億 1680万円 | 483億1378万円 477億3660万円 | 99.4% 98.2% |
| 後期高齢者医療会計 | 145億 6330万円 | 144億8540万円 144億7957万円 | 99.5% 99.4% |
| 公共駐車場会計 | 5億 5368万円 | 5億4496万円 5億4496万円 | 98.4% 98.4% |

※詳しい内容は、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、財政課(同本庁舎6階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

区財政の健全性

◆財政健全化判断比率は基準以下

財政健全化判断比率とは、以下の①～④の指標で、地方公共団体の財政を健全に保つため、法律により公表が定められているものです。練馬区の27年度は、左下の表の通りです。いずれの比率も法が定めた早期健全化基準を下回っています。

① 実質赤字比率

一般会計などを対象とした実質赤字額の、標準財政規模(自治体の標準的な一般財源の収入額)に対する割合です。

27年度は、実質収支が約61億円の赤字であることから、「1」表示となっています。

② 連結実質赤字比率

全会計を対象とした実質赤字額の、標準財政規模に対する割合です。

28年度上半期財政状況

(28年4月1日～9月30日) 28年9月30日現在

各会計の予算額と執行状況

| | 予算現額 | 収入済額 支出済額 | 収入率 執行率 |
|------|----------------|----------------------------|----------------|
| 一般会計 | 2632億4212万円 | 1100億1024万円 1221億8135万円 | 41.8% 46.4% |
| 特別会計 | 国民健康保険 事業会計 | 367億2254万円 335億9958万円 | 44.8% 41.0% |
| | 介護保険会計 | 232億6113万円 202億6482万円 | 45.5% 39.6% |
| | 後期高齢者 医療会計 | 83億2150万円 48億3665万円 | 53.0% 30.8% |
| | 公共駐車場 会計 | 2億 666万円 2億 735万円 | 37.5% 37.6% |

基金の種類と現在高

| 基金の種類 | 現在高 | |
|------------|------------|------------|
| 積立基金 | まちづくり基金 | 8億 265万円 |
| | 区営住宅整備基金 | 32億 388万円 |
| | 福祉基金 | 3億8503万円 |
| | みどりを育む基金 | 18億4318万円 |
| | 施設整備基金 | 161億3919万円 |
| | 大江戸線延伸推進基金 | 26億 440万円 |
| | 文化芸術振興基金 | 4億 108万円 |
| | 医療環境整備基金 | 35億 円 |
| | 減債基金 | 77億1988万円 |
| | 財政調整基金 | 381億1522万円 |
| 28年度上半期合計 | 747億1451万円 | |
| 27年度上半期合計 | 613億1335万円 | |
| 運用基金 | 用地取得基金 | 104億5000万円 |
| 介護保険給付準備基金 | 11億1603万円 | |

特別区債発行残高の内訳

| | |
|-----------------------------|-------------------|
| 公園・道路・駐車場の整備など | 252億5579万円 |
| 学校・図書館・保育園の建設など | 132億 600万円 |
| 区民施設・体育館・庁舎の建設など | 67億4361万円 |
| 住民税などの減税による減収分の補てん | 32億9044万円 |
| 福祉園・特別養護老人ホームの建設など | 16億9709万円 |
| 28年度上半期の区債残高合計 | 501億9293万円 |
| 28年度上半期の区民1人当たりの区債残高 | 6万9409円 |
| 27年度上半期の区民1人当たりの区債残高 | 7万1383円 |

一時借入金の状況

28年度上半期には、一時借入金はありません。

公有財産の現況

| | 金額 | 数量など |
|-------------------|--------------------|--------------------------|
| 土地 | 7576億4741万円 | 2,923,443.38㎡(敷地面積) |
| 建物 | 1665億5245万円 | 1,174,621.59㎡(延床面積) |
| 工作物など | 154億5980万円 | プール、公園施設など |
| 出資による権利 | 5億 234万円 | 練馬区環境まちづくり公社への出捐(えん)金など※ |
| 有価証券 | 4250万円 | 株券2,650株 |
| 無体財産権 | 183万円 | 区公式アニメキャラクター「ねり丸」の著作権など |
| 28年度上半期の合計 | 9402億 633万円 | |
| 27年度上半期の合計 | 9097億6223万円 | |

※出捐金…区が基本財産として拠出する資金。

区民負担状況

28年度に区民の皆さまに納めていただく特別区民税(現年課税分)は、600億9955万円です。1人当たり8万3109円、1世帯当たり16万6811円になります。

財政健全化判断比率算定結果

| | 練馬区 | 早期健全化 基準 |
|------------|--------|-------------|
| ① 実質赤字比率 | — | 11.25% |
| ② 連結実質赤字比率 | — | 16.25% |
| ③ 実質公債費比率 | △ 3.0% | 25.0% |
| ④ 将来負担比率 | — | 350.0% |

27年度は、連結実質収支が約73億円の赤字であることから、「1」表示となっています。

③ 実質公債費比率

一般会計などが負担する公債費や債務負担行為など準公債費の、標準財政規模に対する割合です。数値は過去3年の平均値です。

27年度の比率は、前年度に比べ1.0ポイント下回りました。

④ 将来負担比率

27年度末時点の地方債残高、職員退職手当の支給予定額など一般会計などが将来負担すべき

額の、標準財政規模に対する割合です。練馬区では、将来負担額に対して充当可能財源(基金など)将来負担額に充てることができる財源が超過していることから、「1」表示となっています。

◆経常収支比率は改善

経常収支比率とは、扶助費、人件費、公債費のような毎年度の経常的な支出が、特別区財政調整交付金や特別区税など毎年度の経常的な収入に対して占める割合です。

この比率は、おおむね70～80%が適正水準といわれています。27年度は82.1%で、前年度を4.0ポイント下回りました。

歳出で扶助費や物件費が増加したものの、歳入で地方消費税交付金や特別区財政調整交付金などが増加したことにより、まわりの費用も入るので、目に見えない

貸借対照表・行政コスト計算書で見える区の財政状況

発生主義・複式簿記の手法を用いた財務書類を作成しました。次の財務書類は、区の一般会計と全ての特別会計を対象に作成しています。

●貸借対照表(バランスシート)表1

年度末で区が保有する資産や負債、純資産の内容を一覧表で示したものです。資産の部は、金融資産と非金融資産の内訳を示しています。負債の部は公債(特別区債)など将来世代が負担すべき債務、純資産の部はこれまでの世代が負担してきたものを示しています。

●行政コスト計算書(表2)

区が1年間に提供した経常的行政サービスに掛かった費用(行政コスト)と受益者負担額を示すもので、企業会計の損益計算書に相当します。行政コストには、減価償却費など現金の支出を伴わない費用も入るので、目に見えない

●その他の財務書類

これらの他、純資産の1年間の増減を明らかにする純資産変動計算書、現金の1年間の流れと収支を明らかにする資金収支計算書、外郭団体などの会計を含めた連結財務書類を作成しています。

表1 貸借対照表(28年3月31日現在)

| 資産の部 | | 負債の部 | |
|-----------------|---------------|--------------|---------------|
| 金融資産 | | 流動負債 | |
| 資金 | 116億7724万円 | 公債(短期)、預り金など | 118億5131万円 |
| 債権(未収金、貸付金など) | 150億3574万円 | 非流動負債 | |
| 投資等(基金、出資金など) | 827億6437万円 | 公債、退職給付引当金など | 950億1028万円 |
| 非金融資産 | | 負債合計 | 1068億6159万円 |
| 事業用資産(学校、図書館など) | 7713億4016万円 | 純資産の部 | |
| インフラ資産(道路、公園など) | 1兆3847億4506万円 | 純資産合計 | 2兆1587億 98万円 |
| 資産合計 | 2兆2655億6257万円 | 負債・純資産合計 | 2兆2655億6257万円 |

表2 行政コスト計算書(27年4月1日～28年3月31日)

| | 金額 | 構成比 |
|---------------------|--------------|--------|
| 経常費用(総行政コスト) ① | 3392億7806万円 | 100.0% |
| 経常業務費用 | 1098億1961万円 | 32.4% |
| 人件費(職員給料、退職給付費用など) | 432億9818万円 | 12.8% |
| 物件費(維持補修費、減価償却費など) | 240億8096万円 | 7.1% |
| 経費(委託費、貸倒引当金繰入など) | 407億 714万円 | 12.0% |
| 業務関連費用(公債費利払分など) | 17億3333万円 | 0.5% |
| 移転支出(補助金・社会保障関係費など) | 2294億5845万円 | 67.6% |
| 経常収益 ② | 97億 162万円 | |
| 経常業務収益 | 97億 162万円 | |
| 業務収益(使用料、手数料など) | 57億 369万円 | |
| 業務関連収益(利子収入、雑収入など) | 39億9793万円 | |
| 純経常費用(純行政コスト) ③=①-② | △3295億7644万円 | |

来年4月
からの

学童クラブ

入会児童を募集

申込期間は
11月18日(金)～12月9日(金)

来年4月からの学童クラブに入会を希望するお子さんを募集します。既に入会している方で、引き続き利用を希望する場合も申し込みが必要です。
▶ **申込:**各区立学童クラブ、子育て支援課、区ホームページ「お知らせ」にある申請用紙に必要書類を添えて、11月18日(金)～12月9日(金)(11月23日(祝)、日曜を除く)に学童クラブまたは子育て支援課へ ▶ **受付時間:**学童クラブ…午前9時30分～午後6時、子育て支援課…午前8時30分～午後8時
※いずれも11月19日(土)・26日(土)、12月3日(土)は午前9時～午後5時。

対象

次の①～③の全てに当てはまるお子さん ①来年4月1日現在、区内在住または区立小学校に通学する小学1～3年生(心身に障害がある場合は6年生まで)②4週間に16日以上出席できる③保護者が就労などのために放課後の保育ができない ※詳しくは、申請用紙と一緒に配布する案内をご覧ください。
※来年3月1日(水)から、一部の学童クラブで小学4～6年生の申し込みを受け付ける予定です。対象施設は、2月上旬に区ホームページや各学童クラブでお知らせする予定です。

保育時間

●月～金曜…放課後～午後6時(夏休みなどの学校休業日は午前9時から)
●土曜…午前9時～午後5時 ※日曜、祝休日、年末年始は保育を行いません。 ※ねりっこ学童クラブ(右下参照)・区立委託学童クラブは、朝と夕方に延長保育を行います。

保育料

月額5,500円 ※同一世帯から2人以上入会する場合、2人目以降は月額4,500円です。 ※延長保育を申し込む場合は保育料が異なります。 ※生活保護受給世帯、住民税(特別区民税・都民税)非課税世帯の方は、申請すると保育料が免除されます。

民間団体による子育て支援事業

放課後児童等の広場(民間学童保育)

放課後に家庭で保育が受けられない小学生を対象に、下記の施設で放課後や学校休業日の居場所を提供します(登録制)。各施設は、NPO法人や社会福祉法人などが運営し、区が運営費の一部を助成しています。保育料や申し込み方法など詳しくは、各施設にお問い合わせください。

| 施設名 | 所在地 | 電話番号 |
|---------------|-------------|-----------|
| ゆうゆうぼと | 栄町35-7-201 | 5999-9691 |
| こどもクラブ赤とんぼ | 平和台3-22-11 | 6766-8553 |
| あっぷるぼと | 北町8-32-8 | 3559-5584 |
| こどもフローラ | 下石神井2-35-16 | 3996-6699 |
| こどもくらぶじゃんけんぼん | 西大泉2-12-5 | 3925-2150 |

申請用紙の配布場所・申込先

- 子育て支援課子ども育成係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5827
※区立委託学童クラブについては、子育て支援課運営支援係 ☎5984-1078。同学童クラブの一覧は、区ホームページ「暮らしのガイド」の「お知らせ一覧(出産・子ども)」の「学童クラブの委託について」をご覧ください。

各区立学童クラブ

※一覧はわたしの便利帳「テレホンガイド」をご覧ください。



入会の決定

書類審査の上、来年2月中旬以降に結果を郵送します。 ※申込者が定員を超えた場合、希望の学童クラブに入会できないことがあります。

練馬型放課後児童対策事業

ねりっこクラブを 来年4月に小学校8校で実施

ねりっこクラブは、小学校の施設を活用して、保育を必要とするお子さんを対象とした「学童クラブ」と、実施校の児童なら誰でも利用できる「ひろば事業」のそれぞれの機能や特色を維持しながら一体的に運営を行うものです。来年度は8校(豊玉小・中村西小・北町西小・田柄第二小・向山小・高松小・関町小・大泉学園小)で実施します。
※「ねりっこ学童クラブ」の対象・保育時間・保育料・申し込み方法などは、区立委託学童クラブと同じです。

ねりっこクラブ3つの特色

- ★「ねりっこ学童クラブ」では、従来の学童クラブ専用室に加え、特別教室などの学校施設を活用し、受け入れ人数を増やします。
- ★「ねりっこひろば」は、長期休暇(春・夏・冬休み)中も利用できます。
- ★「ねりっこ学童クラブ」と「ねりっこひろば」の児童は、一緒に遊ぶことで、多くの児童・スタッフと交流し、より充実した時間を過ごせます。

〈将来的には全小学校での実施を目指します〉

平成31年度までに20校、将来的には全小学校での実施を目指します。
◎問合せ:放課後児童対策担当係 ☎5984-1519

地球温暖化防止月間講演会

恐竜とわたしたち

～恐竜博士が化石から読み解く恐竜の生態と地球環境！

恐竜の生態や、恐竜の繁栄と絶滅に影響を与えた地球環境の変化について解説します。 ▶ **対象:**小学4年～中学生と保護者 ▶ **日時:**12月11日(日) 午前10時～正午 ▶ **場所:**練馬区職員研修所(豊玉北5-27-2) ▶ **講師:**国立科学博物館標本資料センター長/真鍋真(=写真) ▶ **定員:**80名(先着順) ▶ **申込:**電話またはファクス、電子メールで①講演会名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数④お子さんの学年⑤質問(ある方のみ)を、ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011 FAX 3993-8070 info@nerieco.com



©赤崎広志

練馬こどもまつり ▶ 参加団体を募集

来年5月13日(土)午前10時～午後3時30分に光が丘公園と石神井公園で開催します。今回、まつりの当日に催しを行う団体を募集します。

- ▶ **対象:**次のA～Cの全てに当てはまる団体 A 児童の健全育成を促進する催しを無料で行う ※後日、説明文書を提出していただきます。 B 代表者(高校生以上)と構成員の半数以上が区内在住・在勤(在学)である C 開催時間を通して催しを提供できる(ステージ参加団体を除く)
- ▶ **募集内容:** 1 ステージ…合唱・演奏・手品など 2 工作…木工作・折り紙など 3 あそび…体を伸び伸びと動かすことができるもの
- ▶ **申込:**ハガキまたはファクス、電子メールで①練馬こどもまつり参加②代表者の住所・氏名・年齢・電話番号③団体名④団体構成員数と区内在住・在勤(在学)者数⑤具体的な催しの内容を、11月30日(消印有効)までに〒176-8501区役所内子ども育成係 ☎5984-5827 FAX 5984-1220 kosodate03@city.nerima.tokyo.jp

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科
内科・小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶ **受付時間:**土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

お知らせ

住まい・まちづくり

都市計画の案がご覧になれます

1北原公園の案 **2**高松農の風景公園の変更案がご覧になれます。意見のある方は意見書を提出できます。▶**縦覧・意見書提出の期間**:11月25日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)▶**縦覧・意見書提出の場所**:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」でもご覧になれます。▶**問合せ**: **1**公園係 ☎5984-1365 **2**みどり計画係 ☎5984-1659

働く

幼稚園補助教員採用候補者【登録制】

特別区(東京23区。大田区・足立区を除く)では産休・育児休業補助教員の採用候補者を募集します。▶**職種**:臨時的任用教員(幼稚園)▶**資格**:幼稚園教諭の普通免許状を持ち、国公私立幼稚園の正規任用教員(区立幼稚園臨時的任用教員を含む。非常勤講師を除く)として1年以上の経験があり、昭和31年4月2日以降に生まれた方▶**申込書の配布場所**:教育指導課(区役所本庁舎12階)、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当(千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館)▶**選考方法**:書類選考・面接▶**申込**:12月1日(休)・2日(金)に本人が直接、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当 ☎5210-9751

看護師などの再就職相談会～看護職員フェア

看護師・看護助手などとして、再就職を希望する方を対象に、区内の病院や有床診療所などのスタッフが相談に応じます。 ※新たに就職を希望する方の来場も可。▶**日時**:11月26日(土)午前11時～午後3時▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**申込**:当日会場受け付け▶**問合せ**:医療環境整備担当 ☎5984-1086

介護・障害福祉サービス事業所「ねりま ふくしの仕事相談・面接会」

区内の介護・障害福祉サービス事業所へ就職を希望する方を対象に、就職相談・面接会を開催します。▶**日時**:11月27日(日)午後2時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで。▶**場所**:石神井公園区民交流センター▶**持ち物**:面接希望事業所数分の履歴書(写真貼付)▶**申込**:当日会場受け付け▶**問合せ**:練馬介護人材育成・研修センター ☎6758-0145 ※参加事業所名など詳しくは、同ホームページ(<http://www.nerima-carenet.jp/>)をご覧ください。

お休みします

〈練馬区立美術館 ☎3577-1821〉…11月15日(火)～18日(金)【展示作業のため】

健康・衛生

医師が話す認知症基礎講座

▶**日時**:12月1日(休)午後2時～4時▶**場所**:勤労福祉会館▶**講師**:立野町蘭松医院院長/趙康明▶**定員**:60名(先着順)▶**申込**:電話で在宅療養係 ☎5984-4597

骨量測定会

▶**対象**:20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。▶**日時**:12月8日(木)午後1時～3時▶**場所**:豊玉保健相談所▶**内容**:骨量の測定(素足でのかかと超音波検査)など▶**定員**:60名(抽選)▶**申込**:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、11月21日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-15-19 豊玉保健相談所 ☎3992-1188

そうだ、薬剤師に聞いてみよう～お薬相談会

薬剤師が、薬と健康の相談に応じます。▶**日時**:11月17日(休)午後1時～3時▶**場所**:区役所アトリウム▶**申込**:当日会場受け付け ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。▶**問合せ**:医務薬事係 ☎5984-1352

健康ライフは口福から～歯周病指導医が語る歯の話

▶**日時**:12月7日(水)午後2時～4時▶**場所**:石神井保健相談所▶**内容**:講義▶**講師**:明海大学PDI東京歯科診療所所長/松田哲▶**定員**:40名(先着順)▶**申込**:電話で同所 ☎3996-0634

こころの回復を助ける対話の力

▶**対象**:精神疾患の方やその家族・支援者▶**日時**:12月10日(土)午前10時～正午▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容**:講義▶**講師**:精神科医師/森川すいめい▶**定員**:100名(先着順)▶**申込**:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、大泉保健相談所 ☎3921-0217 FAX 3921-0106

かむことが全身におよぼす影響～認知症予防から骨粗しょう症予防まで

▶**日時**:12月12日(月)午後2時～4時▶**場所**:光が丘保健相談所▶**内容**:講義▶**講師**:明海大学歯学部教授/横瀬敏志▶**定員**:40名(先着順)▶**申込**:電話で同所 ☎5997-7722

子ども・教育

少年少女大運動会

▶**対象**:小学3年生以上 ※保護者の参加も可。▶**日時**:11月26日(土)

午前10時～午後3時▶**場所**:練馬総合運動場▶**種目**:綱引き、大玉送り、玉入れ、リレー競走など▶**区の担当**:スポーツ振興課事業係▶**申込**:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、11月18日(必着)までに練馬区体育協会 ☎5393-5420

国立・都立・私立小中学校への入学には届け出を

お子さんが区立以外の小中学校へ入学する場合は、以下の届け出が必要です。▶**届け出方法**:窓口…①入学許可書または入学承諾書の原本②認め印を用意して、区民事務所または出張所、学務課学事係(区役所本庁舎12階)へ 郵送…区ホームページ「申請書ダウンロード」の「教育」にある書類に入学許可書または入学承諾書の原本を同封して、学務課学事係へ▶**問合せ**:学務課学事係 ☎5984-5659

12月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けください。▶**持ち物**:母子健康手帳、歯ブラシ▶**申込**:当日会場受け付け

| 場所・問合せ | 受付日時 |
|---------------------|----------------------|
| 豊玉保健相談所 ☎3992-1188 | 14(水) 13:00～15:00 |
| 北保健相談所 ☎3931-1347 | 9(金) 9:00～11:00 |
| 光が丘保健相談所 ☎5997-7722 | 20(火) 13:00～15:00 |
| 石神井保健相談所 ☎3996-0634 | 2(金) 13:00～15:00 |
| 大泉保健相談所 ☎3921-0217 | 9(金) 9:00～11:00 |
| 関保健相談所 ☎3929-5381 | 19(月) 9:00～11:00 |

子ども服・絵本の交換会

▶**対象**:18歳以上の方 ※お子さん連れ可。▶**日時**:11月26日(土)午前10時30分～正午(受け付けは午前9時30分から。交換品がない方は午前11時20分から入場可)▶**場所**・**問合せ**:春日町リサイクルセンター ☎3926-2501▶**持ち物**:子ども服(サイズは160cm以下。使用済み肌着は不可)、絵本▶**申込**:当日会場受け付け

パパとママの準備教室

▶**対象**:出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶**日時**:12月10日(土)午後1時30分～4時▶**場所**:北保健相談所▶**内容**:お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶**定員**:25組(抽選)▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、11月24日(必着)までに〒179-0081北町8-2-11 北保健相談所 ☎3931-1347

育児と離乳食

▶**対象**:6～10カ月児と保護者▶**日時**:12月9日(金)午前10時～11時30分▶**場所**:大泉保健相談所▶**内容**:講義、献立紹介▶**定員**:30組(先着順)▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:電話で同所 ☎3921-0217

パパも赤ちゃんも楽しめる! パパビクスとベビーマッサージ

▶**対象**:0歳児と父親 ※母親の参加も可。▶**日時**:12月10日(土)午前10時～正午▶**場所**:平和台体育館▶**内容**:運動実技、献立紹介▶**講師**:健康運動指導士/加藤有里▶**定員**:30組(先着順)▶**申込**:電話で北保健相談所 ☎3931-1347

サポーターズ料理講座「クリスマス親子クッキング」

▶**対象**:小学1～4年生と保護者▶**日時**:12月4日(日)午前10時30分～午後2時▶**場所**:生涯学習センター▶**内容**:クリスマスリースパンとカップショートケーキなどを作る▶**定員**:12組(抽選)▶**材料費**:1組1,600円▶**申込**:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子さんの学年⑤電話番号を、11月25日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ✉s-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

高齢者

60歳以上の方対象の映画会

▶**日時**:11月25日(金)午後1時30分～3時▶**場所**:関区民センター▶**上映作品**:禁じられた遊び(1951年・フランス)▶**定員**:200名(先着順)▶**申込**:当日会場受け付け▶**問合せ**:関高齢者センター ☎3928-1987

素敵に年を重ねよう～はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶**対象**:65歳以上の方▶**内容**:ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶**区の担当**:健康づくり係▶**申込**:電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台 ☎5372-1006(月曜を除く午前11時～午後7時)

| 場所 | 日時 | 定員(先着順) |
|--------------------------|-------------------------|---------|
| 光が丘保健相談所 | 12/5(月) 14:30～16:00 | 25名 |
| 街かどケアカフェこぶし(谷原出張所内) | 12/13(火) 10:30～12:00 | 20名 |
| | 12/27(火) 10:30～12:00 | 20名 |
| ルネサンス 石神井公園(石神井町2-14-14) | 12/2(金) 14:30～16:00 | 30名 |
| 富士見台(貫井3-12-33) | 12/9(金) 14:30～16:00 | 30名 |

「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

▶**日時**:12月2日(金)午前10時45分～午後1時▶**場所**:石神井公園区民交流センター▶**内容**:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。▶**講師**:NPO法人クリオネ会員▶**定員**:20名(先着順)▶**材料費**:700円▶**持ち物**:エプロン、三角巾▶**申込**:電話で総合事業係 ☎5984-4596

10月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶**問合せ**:環境規制係 ☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.028～0.071 ●地表面から5cm 0.030～0.077

環境講演会 植物の冬越し戦略

▶日時:12月10日(土)午後2時~3時30分▶場所:南田中図書館▶講師:神代植物公園植物多様性センター長/照井進介▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎5393-2411

美術講座「製本~糸とじ・革表紙のノートを作る」

製本装丁家グループのレ・フラグマン・ドゥ・エムを講師に迎え、革表紙のノートを作り、箔(はく)押しもを行います。▶対象:中学生以上▶日時:12月17日(土)・18日(日)午後1時30分~5時[2日制]▶場所:練馬区立美術館▶定員:16名(抽選)▶材料費:2,000円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、12月2日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16練馬区立美術館☎3577-1821 event-museum@neribun.or.jp

牧野記念庭園 初冬の植物観察会

▶日時:11月23日(祝)午前10時~11時30分②午後1時30分~3時▶場所:牧野記念庭園▶定員:各16名(先着順)▶申込:電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

包丁研ぎをしませんか

▶対象:18歳以上の方▶日時:12月10日(土)午前10時~正午②午後1時30分~3時30分▶場所・問合せ:関町リサイクルセンター☎3594-5351▶費用:1本100円▶持ち物:包丁※2本まで。パン切り包丁、はさみ不可。▶申込:当日会場受け付け

地域の歴史を考える講座「練馬区の先史時代」

▶対象:18歳以上の方▶日時:12月11日(日)午後2時~4時▶場所:貫井図書館▶講師:石神井公園ふるさと文化館館長/富樫雅彦▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で同所☎3577-1831

催し

上映会えるシネサロン「アイ・コンタクト~もう一つのなでしこジャパン ろう者女子サッカー」

▶日時:12月11日(日)午前10時~正午②午後1時30分~3時30分▶場所:男女共同参画センターえる▶定員:各20名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①催し名(②③の別も)②氏名③電話番号を、11月28日(月)までに同所☎3996-

9007 ☒ oubo@nerima-yell.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。 ※字幕付き。

パネル展「女性への暴力をなくすために」=11月12日~25日は女性に対する暴力をなくす運動期間=

▶日時:11月24日(木)までの午前8時45分~午後8時(24日は午後4時まで)▶場所:区役所本庁舎2階通路▶問合せ:人権・男女共同参画課☎5984-4518

年忘れ大泉寄席

▶対象:小学生以上▶日時:12月11日(日)午後1時~3時▶場所:大泉図書館▶出演:大泉落語研究会▶定員:50名(先着順)▶申込:電話で同所☎3921-0991

スポーツ

区民交流事業 バレーボール教室

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:12月11日(日)午後1時~3時30分▶場所:中村南スポーツ交流センター▶講師:元オリンピックバレーボール日本代表/蔭山弘道(=写真)▶定員:60名(先着順)▶申込:電話で同所☎3970-9651



初心者スポーツ教室 スキー

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)

▶日時:来年1月7日(土)~9日(祝)の2泊3日 ※7日午前7時30分区役所集合、9日午後8時同所解散。 ※8日に希望者を対象に5~1級のバッジテストを実施。▶場所:湯の丸スキー場(長野県東御市) ※ベルデ軽井沢に宿泊。 ※区役所~スキー場~ベルデ軽井沢の移動はバスを使用。▶定員:80名(抽選)▶費用:1万3248円(バス代、朝・夕食代など。リフト代を除く) ※スキー用具(ウェア類を除く)の無料貸し出しあり。▶申込:往復ハガキで①教室名②参加者全員(4名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学年(学生のみ)・電話番号・級(ある方のみ)③代表者の氏名を、11月21日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

スキー大会

12とも▶対象:小学生以上▶場所:軽井沢スノーパーク(群馬県長野原町) ※現地集合・解散。▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の1「区民体育大会」2「都民体育大会」にある実施要項をご覧の上、12月26日(必着)までに大会事務局へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

1 区民体育大会

▶日時:来年1月15日(日)午前8時30分から受け付け▶内容:大回転競技▶保険料など:1,500円

2 都民体育大会練馬区選考会・練馬区スキー選手権大会

▶日時:来年1月15日(日)午前8時30分から受け付け▶内容:回転競技▶保険料など:2,000円(小学生1,500円)

12/11(日) 練馬Enカレッジ講演会

じっとしていたらもったいない! やる気の秘密はここにあり

フリーアナウンサーの梶原しげるさん(=写真)が、「生涯元気で活躍する秘訣」などをテーマにお話しします。▶日時:12月11日(日)午後2時~3時30分▶場所:生涯学習センター▶定員:270名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月28日(必着)までに〒177-0033高野台2-25-1 生涯学習センター分館☎3904-4881 ☒ s-center02@city.nerima.tokyo.jp



11/16(水)

第239回 アトリウムミニステージ

入場無料

▶日時:11月16日(水)午後0時15分~0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:ストレイホーン/A列車で行こうなど▶出演:津守祥三(トランペット)▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

■弦楽グループ「ひととき」無料体験会 弦楽器の経験者対象 12月8日・22日午後1時~4時15分 生涯学習センター分館 例会...弦楽器の経験者対象 月3回木曜午後1時~4時15分 生涯学習センター分館など プロ指揮者が指導 月会費3,000円 出野☎5998-6753 ☒ gengaku.hitotoki@gmail.com(要予約) ■さまざまな趣味の仲間が集う同好サークル玄暉会(歌声ひろば・お花見・七福神めぐりなど) 50歳以上の方対象 主に第1木曜午後1時~4時 勤労福祉会館など 入会金2,000円 年会費2,700円 保険料1,850円(65歳以上の方1,200円) 年数回遠足などあり 宇敷☎090-3406-5302

■フラメンコ舞踊無料体験会 女性対象 11月29日午前9時30分~10時30分 早宮地区区民館 例会...女性対象 月4回火曜午前9時15分~10時15分 早宮地区区民館 入会金1,000円 月会費3,000円 山本☎090-8116-6147(要予約) ■講演会「発達障害を持つ子どもの可能性~高校の教育現場から伝えたいこと」 発達や学習が気になるお子さんの保護者対象 12月11日午後2時~4時30分 ココネリ3階 講師 明達館高校校長/日野公三 参加費1,500円 PRISM~多様な学びをあたりに 東☎090-7134-6558 ☒ info15prism@gmail.com(要予約) ■練馬アカデミー合唱団(混声合唱・邦人合唱組曲・愛唱歌・宗教曲など) 毎金曜午後6時30分~9時、月1日曜午後2時~4時30分 練馬第三小など 講師 水野貴子 入会金2,000円 月会費5,000円(学生2,000円) 楽譜代実費 演奏会チケット分担金あり 富永☎3970-2706

■オール台湾デー(①映画「空を拓く~郭茂林」②講演「知られざる台湾」③映画「パッテンライ」) 11月24日 ①午後1時30分~3時10分②午後3時20分~4時20分③午後4時30分~6時 ココネリ3階 講師 筑波大学教授/王碧昭(②のみ) ①~③とも参加費無料 NPO法人ベテランライフインフォメーション協会・田代☎3996-0177 ■英会話 ホワイトローズ 60歳以上の初心者対象 月3回金曜午後1時~2時 石神井庁舎5階 入会金1,000円 月会費4,200円 山田☎080-9893-3905(要予約) ■太極拳夢星(練功18法・簡化24式・扇子功) 月4回主に水曜午前9時30分~正午 東大泉地域集会所 月会費3,000円 佐藤☎5387-8226(午後6時~9時) ■民謡・三味線 松潮会 主に第1~3①火曜午後1時~5時(民謡・三味線)②木曜午前10時~正午(民謡) 上石神井地域集会所 ①②とも月会費2,500円 小川☎3997-2505

■脳トレ音楽サークル無料体験会(手指体操、健康音楽体操、簡単コグニサイズなど) 60歳以上の女性対象 12月5日・19日午後2時~3時 石神井公園区民交流センター 例会...60歳以上の女性対象 月2回主に月曜午後2時~3時 石神井公園区民交流センター 入会金2,000円 月会費1,500円 近藤☎FAX 3904-6458 ☒ yusamayo.flat@softbank.ne.jp(要予約。午後7時~10時) ■女声合唱 LA STELLA創立33周年記念演奏会 12月9日午後7時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 松井☎080-5053-0943 ☒ mayumitakeda@jcom.home.ne.jp(要予約) ■ボールペン、筆ペン習字 桔梗の会 第2・4金曜午後1時~4時 男女共同参画センターえる 入会金1,000円 月会費2,000円 中沢☎3996-9111(午後5時以降) ■社交ダンス研究会 初級~中級者対象 月4回日曜午後1時~4時 大泉学園地区区民館 入会金1,000円 月会費3,000円 加藤☎3923-5254

■名作を読む会(日本文学・外国文学) 第2金曜午後1時30分~4時 大泉図書館 月会費200円 田島☎090-4168-1943 ☒ tjmtto7n4kvo@bd5.so-net.net.jp(要予約。午前10時~午後3時) ■第7回「わ音」オカリナ、ケーナコンサート(「チムチムチェリー」「小さな木の実」「リヤキルナ」など) 11月27日午後2時30分開演 光が丘区民センター5階 入場無料 秦☎3930-9176 ■韓国語学習 トラジ会 初級~中級者対象 第1・3火曜午前9時45分~11時45分 生涯学習センター分館 月会費2,500円 年2回韓国料理教室あり 堀内☎5998-2723(要予約。午後6時以降) ■書道1日体験会(般若心経) 11月17日午前10時30分~11時30分 石神井公園区民交流センター 講師 國學院大學講師/野村ひかり 参加費1,500円 材料費実費 書に親しむ・中嶋☎090-1458-7620(要予約)

講座・講演会

牧野記念庭園で和風リースを作ろう

▶日時:12月3日(土)午後1時30分~3時▶場所:牧野記念庭園▶定員:12名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月21日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402



講演会「障害者差別解消法から心のバリアフリーを考える」

▶日時:12月13日(火)午前10時~11時50分▶場所:光が丘区民センター3階▶講師:毎日新聞論説委員/野澤和弘▶定員:200名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メール

で①講演会名②氏名③電話番号を、事業計画担当係☎5984-4602 FAX 5984-1215 ✉shogaisaku02@city.nerima.tokyo.jp ※手話通訳・要約筆記あり。

消費者講座「信託の活用方法～資産のまもり方・ゆずり方」

▶日時:12月2日(金)午前10時~正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:(一社)信託協会/竹石誠▶定員:50名(先着順)▶申込:11月30日(水)までに電話で消費生活係☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、11月22日(火)までに併せて申し込んでください。

古布で作るポインセチアのドア飾り

▶対象:18歳以上の方▶日時:12月9日(金)午前10時~午後0時30分▶場所:豊玉リサイクルセンター▶定員:16名(抽選)▶費用:200円▶持ち

物:23cm×60cmと14cm×75cmの古布、手縫い糸▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、11月28日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター☎5999-3196 ※保育室(6か月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。

歩いて自然をさがす教室「タネの旅と木の美さがし」

▶日時:11月27日(日)午前10時~正午▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶講師:(公財)日本自然保護協会自然観察指導員/川上典子▶定員:30名(先着順)▶保険料:50円▶申込:電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

おもてなしフィリピン流

▶日時:12月7日(水)午前10時~午後1時▶場所:文化交流ひろば▶内容:

フィリピンの文化や料理に関する講義、調理実習▶定員:20名(先着順)▶材料費:500円▶申込:電話で事業推進係☎5984-1523

消費者料理教室「はなやか中華～皮から作る金魚と花の蒸し餃子ほか」

▶日時:12月9日(金)午前10時~午後1時▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:香川調理製菓専門学校調理師科中国料理専任講師/土屋純一▶定員:24名(抽選)▶費用:900円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月24日(必着)までに〒177-0041石神井町2-14-1石神井公園区民交流センター内 消費生活係☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆JA東京あおばの催し **こぐれ村秋の収穫祭**▶日時:11月12日(土)・13日(日)午前10時~午後4時▶場所:こぐれ村(大泉学園町2-12-17)▶内容:練馬産の野菜・花などの販売、宝船の展示など▶問合せ:大泉地区振興センター☎3925-3112

◆公衆浴場でりんご湯▶日時:11月13日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用:460円(小学生以下無料)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間☎3991-5092

◆第24回「MOA美術館練馬児童作品展」▶日時:11月19日(土)午後2時~6時、20日(日)午前10時~午後4時▶場所:練馬区立美術館▶問合せ:実行委員会☎080-5450-1806

◆産地直売セール▶日時:11月20日(日)午前10時~正午(売り切れ次第終了)▶場所:旧亀寿司前(大泉町2-63-7)▶内容:産直野菜、食品の販売▶問合せ:共栄商店会・加藤☎3922-2016

◆透析患者のための防災セミナー▶対象:区内在住の透析患者▶日時:11月20日(日)午後1時~4時30分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:講義▶定員:150名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:練馬腎患者ネットワーク事務局・坂本☎090-9957-3120(午前9時30分~正午)

◆講演会とシンポジウム～学童保育を考える練馬のつどい▶日時:11月23日(水)午後1時~5時▶場所:男女共同参画センターエー▶講師:大東文化大学名誉教授/村山士郎▶定員:80名(先着順)▶資料代:100円▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:実行委員会・古澤☎090-1839-1485

◆新大久保から早稲田の杜(もり)へ・史跡を巡る文学ウォーク▶日時・場所:12月11日(日)午前9時JR新大久保駅集合~小泉八雲終焉の地~漱石公園~穴八幡宮~午後0時30分東京メトロ副都心線西早稲田駅解散(約6km)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、11月24日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵☎5372-1559(問い合わせは午後3時~6時)

◆旭出学園 勤労感謝祭▶日時:11月23日(日)午前10時30分~午後0時45分▶内容:自主製品などの販売、模擬店、アトラクションなど▶問合せ:旭出生産福祉園☎3925-6166

◆腎臓病を知ろうセミナー「腎臓病のはなし」▶日時:11月25日(金)午後2時30分~4時30分▶場所:マブノリア横山ビル(高野台1-8-9)▶定員:60名(先着順)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月18日(消印有効)までに〒177-8521高野台3-1-10 順天堂大学医学部附属練馬病院☎5923-3111

◆樹木医ガイド～紅葉の公園を散策しよう▶日時:12月3日(土)午前10時~正午⑥午後2時~4時▶場所:石神井公園▶講師:樹木医/山本三郎▶定員:各20名(先着順)▶申込:電話で石神井公園サービスセンター☎3996-3950

◆普通救命講習会 ⅠⅡとも▶内容:心肺蘇生(せせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ▶練馬消防署☎3994-0119▶日時:12月9日(金)午前9時~正午▶定員:30名(先着順)

◆石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶日時:12月18日(日)午前9時~正午▶定員:20名(先着順)

◆宇佐美先生のウォーキング&スロージョギング教室▶日時:12月10日(土)午後1時15分~3時▶場所:上石神井体育館▶講師:元オリンピックマラソン選手/宇佐美彰朗▶定員:50名(先着順)▶費用:500円(未就学児無料)▶申込:ハガキまたはファクスで①教室名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、11月30日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC 上石神井☎FAX 3929-8100(問い合わせは月・水・金曜)

学校応援団・開放まつり

▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け

◆大泉桜学園 さくらっ子まつり▶日時:11月27日(日)午前9時30分~午後0時30分▶内容:巨大迷路、キックターゲット、風船割りゲーム

◆豊玉東小 将棋大会▶対象:小学生▶日時:11月27日(日)午前10時~正午(午前9時30分開場)▶内容:初心者教室、トーナメント戦▶定員:30名(先着順)

学校体育館でスポーツを

◆練馬小 ソフトバレーお楽しみ会▶対象:16歳以上の初心者▶日時:11月27日(日)午前9時~正午▶定員:50名(先着順)▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

花とみどりの展示会

◆写真展 四季折々▶日時:11月16日(水)~20日(日)午前9時~午後5時(16日は午後1時から、20日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402

献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

◆ホテルカデンツァ光が丘(高松5-8)▶日時:11月17日(水)午前10時~11時30分・午後1時~4時

◆大泉第二小▶日時:11月19日(土)午前9時30分~午後1時30分

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597

◆学ぶ・高齢者のための食事～冬に向けて▶日時:11月26日(土)午前11時~午後1時▶場所:デイサービスセンターフローラ石神井公園▶内容:講義、試食▶定員:15名(先着順)▶材料費など:300円▶申込:電話で同所☎3996-6600

◆高齢者のための転倒予防方法▶日時:11月26日(土)午後1時30分~3時▶場所:練馬デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎5984-1701

◆骨盤ストレッチ&簡単筋力トレーニング▶日時:12月2日(金)午後2時~4時▶場所:介護老人保健施設ミレニアム桜台▶内容:講義、実技▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎5946-5508

朝・夕・青空市

◆光が丘いちょう並木通り▶日時:11月13日(日)午前10時~午後4時▶問合せ:北中☎3995-4924

◆江古田いちば通り商店街▶日時:11月15日(火)午前10時~午後7時▶問合せ:林☎3991-0888

◆早宮商店街▶日時:11月18日(金)・19日(土)午後3時~6時▶問合せ:山崎☎3993-3388

農家主催のマルシェ

◆ネリマナイトマルシェ▶日時:11月18日(金)午後4時~9時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:練馬産の旬の野菜やパスタなどを販売▶問合せ:ネリマdeマルシェの会・加藤☎080-6623-4831(平日午前10時~午後4時)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

子育て学習講座

◆学びがひろがる学校図書館▶対象:子育て中の保護者など▶日時:11月27日(日)午後2時~4時▶場所:光が丘図書館▶講師:学校図書館支援員/高橋真由美▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校図書館を考える会ねりま・工藤☎5936-4792(午後7時~10時) ※保育あり(11月22日(火)までに要予約。1歳児以上対象。定員5名。費用50円)。

ねりまイクメン講座

◆夫婦の育児&家事ハッピーシェアリング▶対象:子育て中の保護者、出産を控えた夫婦 ※お子さん連れ可。▶日時:11月27日(日)午前10時~11時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:10組(先着順)▶申込:電話で練馬イクメンパパプロジェクト・杉本☎090-3282-2030(午前9時~午後5時)

ねりま遊遊スクール

◆石神井ラジコンボートクラブの催し ⅠⅡとも▶対象:4歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴。▶問合せ:石神井ラジコンボートクラブ・渡部☎3923-7342(午後5時~8時)

◆ラジコン船の操船体験しよう▶日時:11月12日(土)午前10時30分~11時30分⑥午後1時30分~2時30分▶場所:石神井プール▶定員:各50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

◆紙パックでヨットを作ろう▶日時:11月13日(日)午後1時~3時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶定員:15名(先着順)▶費用:200円▶申込:電話で石神井ラジコンボートクラブへ

◆親子リズムはじめませんか▶対象:1歳以上の未就学児と保護者▶日時:11月19日(日)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターエー▶定員:15組(先着順)▶費用:1組100円▶申込:電話で新日本婦人の会子育てアイアイ・川人☎070-1306-2244

◆葉っぱでアート~貼り絵づくり▶対象:4歳児~小学生と保護者▶日時:

11月23日(日)午前10時~正午▶場所:光が丘公園▶定員:20名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話で子どもと楽しむネイチャー=アート研究会・太田☎3921-6994(午前9時~正午)

◆イスラエルのフォークダンスを踊ろう!▶対象:小中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:11月23日(日)午後2時~4時▶場所:サンライフ練馬▶定員:40名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話でイスラエルダンスを踊る会・那須☎080-3204-6045(正午~午後9時)

◆バドミントンを楽しもう!▶対象:小学3~6年生▶日時:11月27日(日)午前9時~正午▶場所:中村中▶定員:25名(先着順)▶企画:中村中バドミントン部▶申込:電話で同所☎3990-4436

◆かわいいクリスマスリース作り▶対象:小学3年~中学生▶日時:11月27日(日)午前10時~11時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:20名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でフラワーアレンジクレエ・長谷川☎090-2913-0748(午後5時~8時)

◆絵手紙をかいてみよう▶対象:小学生と保護者▶日時:11月27日(日)午後1時30分~4時▶場所:北大泉地区区民館▶定員:30名(先着順)▶費用:1人300円▶申込:電話で新日本婦人の会親子体験わくわく・山口☎3557-1241(午前10時~午後5時)

リサイクルマーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:11月20日(日)午前10時~午後1時(雨天23日)▶申込先:〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子☎080-2256-4508(先着180店)

◆石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)▶日時:12月4日(日)午前10時~正午▶申込先:〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会☎3996-6351(先着25店。問い合わせは平日午前10時~午後3時)

◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:12月4日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時~9時)

広告 **相談無料** 弁護士・税理士と話せる相続ガイド **お申し込みはコチラ! 03-4334-5205**

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

東京都千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F
☎03-4334-5205
■SL15-1480-0099

地場産の野菜や花、果物、漬物など、練馬区ならではの逸品を販売します。期間中は宝船の展示や、農園芸畜産物品評会など、イベントも盛りだくさんです。ぜひお越しください。



日時 11/19(土)・20(日)
10:00~16:00
場所 光が丘公園けやき広場



農業祭で 幻の練馬大根を販売!



収穫された新鮮な練馬大根を、葉付き泥付きのまま1本200円で販売します。また、練馬大根の干し風景を展示します。 ※なくなり次第終了。

農業祭で買えなかった方にも

JA東京あおば共同直売所で練馬大根を販売!

練馬大根を1本200円で販売します。

| 販売開始日時 | 販売場所・問合せ |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11/24(木) 9:00から | 練馬地区振興センター(春日町1-17-34) ☎3999-7851 とれたて村石神井(石神井町5-11-7) ☎3995-3132 |
| 11/24(木) 10:00から | ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711 こぐれ村(大泉学園町2-12-17) ☎3925-3113 にりん草(板橋区高島平3-12-20) ☎3975-2189 |

※なくなり次第終了。 ※営業日はお問い合わせください。

問合せ 農業祭…JA東京あおば地域振興部 ☎5910-3066
練馬大根の販売など…区役所内農業振興係 ☎5984-1403

幻の練馬大根を使った料理をこの店で味わおう!

| 場所 | 販売期間 | メニュー名 | 価格(税込) |
|------------------------------------|------------|------------------------------------|--------|
| 展望レストラン(区役所本庁舎20階) ☎3948-3315 | 11/17(木)から | 練馬大根と季節野菜を使った牛バラ肉のシチュー | 1,200円 |
| 和風レストラン「かど36」(勤労福祉会館) ☎3921-5535 | 11/14(月)から | 日替わり定食A・B(1日各40食限定) ※その他のメニューにも使用。 | 670円から |
| カフェレストラン「われもこう」(光が丘体育館) ☎6904-0990 | 11/19(土)から | 練馬大根カレー | 600円 |
| | 11/25(金) | 練馬大根スパゲティ | |
| 和歌里(豊玉北5-16-12) ☎5999-4129 | 11/15(火)から | 練馬大根和風マーボ | 600円 |
| | | 練馬大根ごまみそ掛け | 750円 |
| | | 練馬大根と油揚げ・地鶏の炊き合わせ | 750円 |
| ホテルカデン(高松5-8) | 11/18(金)から | 中国料理レストラン「白楽天」 ☎5372-4500 | 600円 |
| | | 日本料理レストラン「むさしの」 ☎5372-4501 | 1,200円 |



和歌里「練馬大根と油揚げ・地鶏の炊き合わせ」



ホテルカデンツア光が丘「練馬大根と金華ハムで仕上げた大根もち」

| 場所 | 販売期間 | メニュー名 | 価格(税込) |
|--------------------------------|----------------|----------------------------|--------|
| 職員レストラン(区役所西庁舎地下1階) ☎3993-8805 | 11/14(月)~18(金) | 練馬大根と鶏のあんかけうどん・そば | 460円 |
| | 14(月) | 練馬大根おろしチキンカツ丼(1日30食限定) | 520円 |
| | 15(火) | 蒸し鶏と練馬大根サラダ(1日40食限定) | |
| | 16(水) | カレー唐揚げと練馬大根おろしポン酢(1日30食限定) | |
| | 17(木) | 豚角煮と練馬大根煮(1日40食限定) | |
| | 18(金) | ブリと練馬大根煮(1日30食限定) | |

※なくなり次第終了。 ※営業時間など詳しくは、各レストランにお問い合わせください。

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

ニチイの介護付有料老人ホーム
ニチイホーム 鷺ノ宮にて

高齢者支援 無料 セミナー開催!

定員 **20**名様 要予約

「気になっていた!」「知りたかった!」がわかる!

「見守りの大切さと相続の基礎知識」 ~悔いのない準備~

「1人で倒れたらどうしよう…」などの不安を解消できる見守りの体制と、「誰が相続するの? いったいどう分けるの?」など、意外と知らない**相続の基礎知識**に関するセミナーを開催いたします。無料ですので、ぜひお気軽にお越しください。 **専門家**をお招きするので、**分かりやすい**ですよ。

会場 ニチイホーム 鷺ノ宮 西武新宿線「鷺ノ宮」駅より徒歩10分

11/20 日 13:30~(予定)
〈受付開始13:15〉
13:30~15:00 **セミナー** (質疑応答含む)
15:10~15:30 **内覧会** ※ご希望者のみ
※セミナー後、行政書士による無料個別相談も承っております。
※内覧会・無料個別相談をご希望の方は、申し込み時にお申し出ください。
講師 一般社団法人プラスらいふサポート
専務理事 **渋谷 正博氏**
(行政書士 AFP(相続業務) 高齢社会エキスパート)



セミナーのお申し込み・お問い合わせはこちら

全国展開するニチイの3つの事業

株式会社 ニチイ学館は東証一部上場企業です。

- 在宅系から居住系までのトータルな介護サービス
 - 介護サービス利用者数 約15万人
 - 介護事業所数 約1,400カ所 ※H27.3月末現在 ニチイグループ合計
- 株式会社ニチイケアバレスは、株式会社ニチイ学館の100%子会社です。

株式会社 ニチイケアバレス

やさしさを、私たちの強さにしたい。

東京都千代田区神田駿河台 2-5-12
NMF 駿河台ビル 6F



0120-555-800 受付(年中無休) 9:00~18:00



広告 **あ!今治タオル買うなら!** SALE開催 11/11(金)~11/20(日) ☎0120-156-562 Pあり 練馬区高松1-37-15(最寄駅:練馬春日町) フルーツ