

みんなの“気づき”をスマホで投稿! 「ねりまちレポーター」に なりませんか!?



「ねりまちレポーター」として、道路や公園遊具、区の設備の破損などを皆さんのスマートフォンなどで撮影し、区へ投稿して下さる方を募集します。いただいた投稿と区への対応(修繕など)は「ねりレポホームページ」で公開し、どなたでもご覧になれます。皆さんも、「ねりまちレポーター」になりませんか。
▶問合せ: 広聴担当係 ☎5984-4501

どうして「ねりまちレポーター」を募集するの?

区では、開かれた区政を実現するために、区民参加と協働の取り組みを積極的に進めています。区民と区、区民同士がつながる情報発信の仕組みのひとつとして「ねりまちレポーター」を募集します。

「ねりまちレポーター」になるには?

「ねりレポホームページ」をご覧の上、専用アプリ「ねりレポ」をダウンロードして登録してください。区内在住、在勤(在学)の方であればどなたでもレポーターになれます。

ねりレポ
ホームページ

<http://nerirepo.jp>



「ねりまちレポーター」の仕組み



※道路拡張、施設の建て替えなど長期の検討が必要な案件は対象外です。

「まちをよくする行動」も投稿してください!

ごみ拾い、落ち葉清掃など、まちをよくする「ちょっといい行動」を投稿してください。レポーター自身の行動も投稿できます。

投稿や区への対応は「ねりレポホームページ」で公開



来年4月からの保育園・地域型保育事業の利用者を募集

申込書の配布は10月14日(金)から

来年4月から認可保育園、地域型保育事業(家庭的保育事業(保育ママ)、小規模保育事業、事業所内保育事業)の利用を希望する方は、11月1日(火)～12月2日(金)に申し込んでください。11月下旬以降は窓口が大変混雑するので、早めに申し込んでください。

区ホームページでも詳しく紹介しています
 申込書や保育利用のご案内、保育園などの一覧は、区ホームページ「子育て」の「保育が必要なお子さんの「保育園」の「保育園サイトガイド」で紹介しています。また、保育園などの空き状況などの最新情報は、区ホームページ「子育て」の「保育が必要なお子さんの「お知らせ」をご覧ください。

申込書の配布場所・申込先

- 入園相談係 (区役所本庁舎10階)
☎5984-5848
- 総合福祉事務所相談係
 - ・ 光が丘 (光が丘区民センター2階) ☎5997-7714
 - ・ 石神井 (石神井庁舎3階) ☎5393-2802
 - ・ 大泉 (大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5263

「保育利用のご案内」を配布

10月14日(金)から、上記の申込先で配布予定です。

施設の定員数・保育時間など

施設によって異なります。詳しくは、「保育利用のご案内」の別冊「保育園等一覧」をご覧ください。
 来年4月開設予定の私立認可保育園・小規模保育事業、家庭的保育事業(保育ママ)は「新設予定保育園等のご案内」をご覧ください。
 なお、新たに追加する場合は、区報と区ホームページでお知らせします。

保育料

前年の所得税額や入園時の年齢などにより、無料～月額5万7500円の範囲で決定します。
 ※兄弟姉妹で入園する場合、第2子以降の保育料が減額されます。
 ※来年4月以降の保育料は見直す予定です。12月頃に区ホームページなどでお知らせします。

利用申し込みと保育の必要性の認定申請の方法

利用申し込みは、就労状況などの客観的基準による保育の必要性の認定申請も兼ねています。申込書に就労証明書などの必要書類を添えて、12月2日(金)までに持参または郵送で申込先へ提出してください。

問合せ

- 認可保育園・地域型保育事業の利用申し込みについて
: 入園相談係 ☎5984-5848
- 保育の必要性の認定・保育料について
: 保育認定係 ☎5984-1479

産休明け児(0歳児クラス)は出生前の利用仮申し込みが必要です

平成29年4月1次利用申し込みにおいて、平成28年12月23日以降に生まれる予定のお子さんは、出生前に仮申し込みが必要になります。12月28日(水)までに仮申し込みを済ませ、原則、出生後14日以内に本申し込みを行ってください。
 詳しくは、「保育利用のご案内」の「産休明け児(0歳児クラス)出生前仮申し込みのご案内」をご覧ください。



●入園相談係に時間延長・休日窓口を開設

11月28日(月)～12月2日(金)は、受付時間を午後8時まで延長します。また、11月20日(日)・26日(土)午前9時～午後5時に休日窓口を開設します。

保育園などの入園説明・相談会

日中、窓口に来られない方を対象に入園説明・相談会を開催します。

日程	場所
10/26(水)	区役所アトリウム地下多目的会議室
10/27(木)	石神井公園区民交流センター
10/28(金)	勤労福祉会館
11/1(火)	光が丘区民センター3階

※時間はいずれも18:30～20:00(18:15開場)。
 ※予約は不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。
 ※保育室はありません。



問合せ 入園相談係 ☎5984-5848

民間保育施設などのご利用を

区内には、認可保育園、地域型保育事業のほか、認証保育所などの保育施設があります。保育を希望する方は、直接、各施設へご相談ください。
 ※各施設の一覧は、区ホームページ「子育て」の「保育が必要なお子さんの「お知らせ」をご覧ください。

問合せ 保育事業者係 ☎5984-5845

来年4/1(土) 私立認可保育園4園・小規模保育事業8施設・家庭的保育事業(保育ママ)1名が開設予定

	施設名(仮称) ※1	所在地
私立認可保育園	グローバルキッズ練馬春日町園 ※2・3	春日町5-31-23
	にじいろ保育園南田中 ※3	南田中1-9
	心羽えみの保育園石神井台	石神井台3-36
	コピープリスクールしゃくじいだい ※3	石神井台7-18
小規模保育事業 ※3	ロビン保育園桜台	豊玉上2-6-7
	むさし保育園 ※4	豊玉北4-27
	いなほ保育園 ※4	桜台2-36-9
	錦いちご保育園	錦2-10-16
	フレンドキッズランド練馬たがら園	田柄2-32-27
	フレンドキッズランド練馬高松園	高松3-3-2
	フレンドキッズランド東武練馬園	北町2-33-1
家庭的保育事業(保育ママ)	小規模保育園手をつなご石神井台	石神井台3-31-4
	杉浦幸枝 ※3	桜台2

※1 計画の進行状況によって、開設しない場合や開設が来年4月1日より遅れる場合があります。 ※2 認証保育所から移行する園です。 ※3 受け入れ年齢は、0～2歳児クラスです。 ※4 保育室から移行する施設です。

問合せ

私立認可保育園・小規模保育事業…整備計画担当係 ☎5984-4687
 家庭的保育事業…保育事業者係 ☎5984-5845
 ※利用申し込みは、入園相談係へ。

練馬こども園一覧(16園)

幼稚園名	所在地	問合せ	預かり保育時間 (教育時間含む)	定員 ※1
愛和	南田中2-23-30	3996-8259	7:30~18:30	150
大泉小鳩	大泉学園町3-17-67	3924-8280		75
大泉富士	南大泉2-31-20	3925-2525		100
さかえ	高松4-8-13	3999-3009		26
白ふじ	石神井台4-21-22	3920-4335		100
関町カトレヤ	関町南4-1-27	3920-0316		50
高松	高松6-16-28	3996-8101		25
田柄	田柄2-17-27	3930-4406		40
新設 中里	大泉町1-19-6	3922-0095		30
不二	北町7-2-8	3931-9234		15
みのり	羽沢1-8-10	3991-1058	7:40~18:40	160
新設 旭	旭町3-31-3	3939-1696	7:30~18:30	110
新設 練馬	高松1-10-5	3999-4010		50
石神井南 ※2	下石神井4-21-23	3995-4373		45
南光 ※2	富士見台4-11-3	3990-5171		60
りっこう ※3	小竹町2-43-12	3972-1152		90

※1 預かり保育の定期利用定員。 ※2 認定こども園のため、園児の選考は区が行います。 ※3 平成29年4月から認定こども園に移行予定です。園児の選考は区が行います。

幼稚園が夕方まで
預かってくれて
助かるわ!



問合せ

幼保一元化担当係
☎5984・1522

区は、全国に先駆け、長時間の預かり保育などを行う私立幼稚園を「練馬こども園」として独自に認定しています。これにより、子どもの教育や保育について保護者の選択の幅が広がり、3歳以上のお子さんのいる共働き家庭などからも選ばれています。今回、新たに3園認定し、合計で16園になりました。

11時間保育を通年で行う私立幼稚園
「練馬こども園」を新たに3園認定

練馬こども園のポイント

●夏・冬・春休みを含み、最長11時間預かります

●3歳からのお子さんの預け先として保護者から要望の多い「預かり保育のある幼稚園」を選択できます。

●各私立幼稚園の特色を生かした運営を行います

●教育や遊びについての考え方や、バスの送迎・給食の有無などは、各幼稚園の方針に任されています。

●申し込みは各私立幼稚園へ
10月15日(土)から各幼稚園で配布される募集案内をご覧の上、申し込んでください。

10/15から

平成28年4月以降に生まれた1歳未満のお子さん対象
B型肝炎の予防接種が定期接種に



10月1日(土)からB型肝炎の予防接種が定期接種になり、無料で受けられます。接種できる協力医療機関は、送付される予防接種票に添付の案内をご覧ください。▼対象：下表の通り▼接種回数：3回※接種期限は1歳の誕生日の前日です。

対象	予防接種票の発送時期
平成28年4月1日~8月18日生まれ	9月9日に発送済み
8月19日以降生まれ	生後2カ月になる月の中旬

※母子感染予防のために抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンの接種を受ける場合は健康保険が適用されるため、定期接種の対象外です。
※平成28年9月30日以前に接種を受けた方への払い戻しはありません。

問合せ 予防係
☎5984・2484

待機児童ゼロ作戦の一環として、11月から下記の保育園などで「1歳児1年保育」の1歳児を募集します。利用を希望する方は、保育課(区役所本庁舎10階)または区ホームページ「申請書ダウンロード」の「出産・子ども」にある申請書に記入の上、10月11日(必着)までに、保育企画担当係に申し込んでください。

11月から「1歳児1年保育」の実施施設を拡大
申し込み期限は10月11日(必着)

有効期限が満了している方は、10月11日(必着)までに併せて申し込んでください。

問合せ 保育企画担当係
☎5984・1491

利用料金(月額)	
月~金曜	8時間以内 4万円 11時間以内 5万円

施設種別	施設名	定員
認可保育園	アンジェリカ田柄保育園(田柄1-6-3)	3名
	光が丘わかば保育園(光が丘7-6-19)	5名
	ねりまさくらさくほいくえん(豊玉北4-33-17)	2名
認証保育所	ナーサリールームベリーベアー練馬(練馬1-17-1 ココネリ4階)	6名

東京文化財ウィーク2016

「東京文化財ウィーク2016」は、区内全域で国や東京都指定の文化財を一斉に公開したり、文化財に関連した事業を行ったりするイベントです。今回、区内で開催するイベントを紹介します。 ※区内で開催するイベントを紹介したガイド冊子「東京文化財ウィーク」を文化・生涯学習課(区役所本庁舎8階)、石神井公園ふるさと文化館などで配布します。▶問合せ：1~3 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 4 伝統文化係 ☎5984-2442

1 小野蘭山墓誌の特別公開

10/20(木)~11/8(火)

江戸時代中期の本草学者(博物学者)である小野蘭山(1729~1810年)の墓誌(東京都指定有形文化財)を特別公開します。▶日時:10月20日(木)~11月8日(火) ※月曜休館。▶場所:石神井公園ふるさと文化館

2 講演会「旧内田家住宅」から練馬の原風景を探る

11/6(日)

石神井公園ふるさと文化館に隣接する旧内田家住宅(明治期建築)の見学と、旧内田家住宅をとりまく当時の風景について講演を行います。▶日時:11月6日(日)午後2時~3時30分▶講師:(株)マヌ都市建築研究所主任研究員/道家祥平▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で石神井公園ふるさと文化館へ



3 石神井城跡発掘パネル展

10/29(土)~11/6(日)

石神井城跡(中世豊島氏の城跡)の発掘調査の様子や成果などについて、特別公開中の主郭内にて写真パネルで紹介いたします。▶日時:10月29日(土)~11月6日(日)午前9時30分~午後4時30分▶場所:石神井城跡(石神井公園内)



4 尾崎遺跡の展示解説会—練馬の中世遺跡

10/30(日)

尾崎遺跡は、春日小建設時の発掘調査で、旧石器時代~江戸時代の遺物が出土した遺跡です。校内にある資料展示室で出土品を展示し、学芸員が解説します。 ※事前の申し込みは不要です。▶日時:10月30日(日)午前10時~11時、午後2時~3時▶場所:春日小

10月23日

午前 7 時～午後 8 時

告示日 10月11日

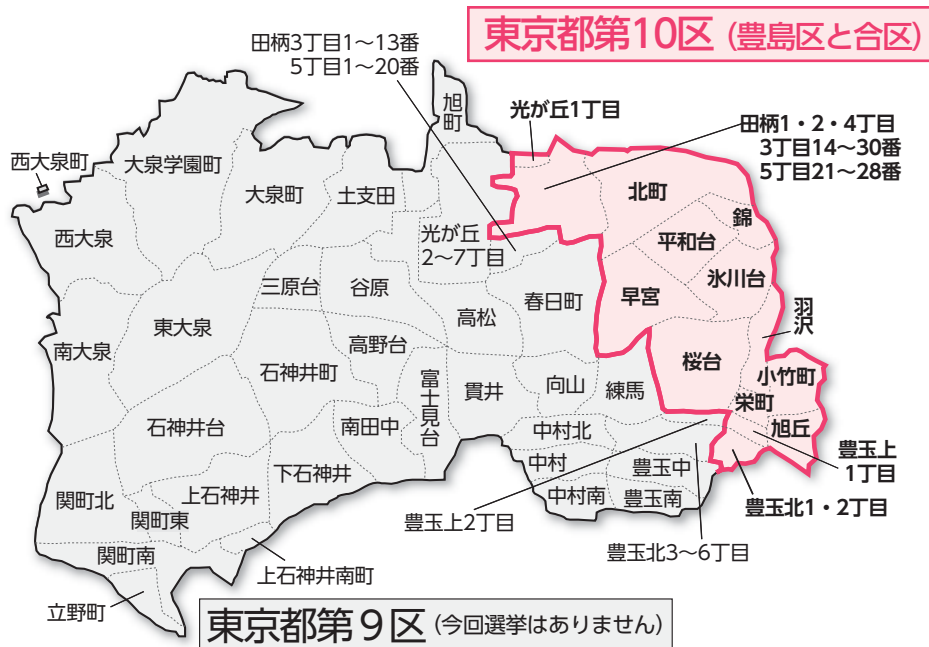
東京都第10区

衆議院議員補欠選挙

衆議院東京都第10区選出議員に欠員が生じたことに伴い、衆議院議員補欠選挙が行われます。東京都第10区(豊島区と合区)から1名を選出します。対象となる地域は、下図のとおりです。

問合せ

選挙管理委員会事務局
(区役所本庁舎16階)
☎5984-1399



今回、練馬区で対象となる地域(東京都第10区〈練馬区〉)

旭丘、北町、小竹町、栄町、桜台、田柄1・2丁目・3丁目14～30番・4丁目・5丁目21～28番、豊玉上1丁目、豊玉北1・2丁目、錦、羽沢、早宮、光が丘1丁目、氷川台、平和台

選挙公報をお届けします

候補者の政見などを掲載した「選挙公報」を10月13日(木)頃から、対象となる地域の世帯にお届けします。また、対象となる地域の区立施設や駅、郵便局、区役所、光が丘区民センターでも配布します。
※10月13日(木)から東京都選挙管理委員会ホームページ(<http://www.senkyo.metro.tokyo.jp/>)でもご覧になれます。

投票できる方に選挙のお知らせを送ります

対象となる地域は東京都第10区です。投票できる方(表1参照)に「選挙のお知らせ」を世帯ごとに封書で発送します。投票所にお越しの際は、氏名・投票所を確認の上、各自の「選挙のお知らせ」をお持ちください。 ※「選挙のお知らせ」が届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で申し出てください。

【点字投票・代理投票】

視覚や心身に障害があるなどの理由により、自書できない方は、「点字投票」や係員の代筆による「代理投票」ができます。投票所で申し出てください。

表1 投票できる方・できない方

対象者	投票の可否		
投票日現在の住所が対象となる地域内	平成10年10月24日までに生まれ、7月10日までに転入の届け出をし、投票日まで引き続き対象となる地域に住んでいる方	できる	
	7月11日以降に転入の届け出をし、投票日まで引き続き対象となる地域に住んでいる方	できない ※1	
練馬区内で転居をした方	9月24日までに届け出をした方	9・10区域から10区域へ できる 9・10区域から9区域へ できない	
	9月25日以降に届け出をした方	9区域から9・10区域へ できない	
		10区域から9・10区域へ できる ※2	
	投票日現在の住所が練馬区外の方(対象となる地域から転出)	7月11日以降に練馬区の対象となる地域から転出した方	できる ※3
6月23日～7月10日までに練馬区の対象となる地域から転出した方		新住所地の選挙人名簿に登録されていない方	できる ※3
		新住所地の選挙人名簿に登録されている方	できない ※4
6月12日～22日に練馬区の対象となる地域から転出した方		できない ※5	
6月11日以前に練馬区の対象となる地域から転出した方		できない ※6	

※1 前住所地の選挙人名簿に登録されていて、前住所地で衆議院議員補欠選挙があれば、前住所地で投票できます。
 ※2 前住所地の投票所となります。
 ※3 練馬区の選挙人名簿に登録されていれば、投票できます。
 ※4 新住所地で衆議院議員補欠選挙があれば、新住所地で投票できます。
 ※5 練馬区で期日前投票ができる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
 ※6 新住所地の選挙人名簿に登録されていて、新住所地で衆議院議員補欠選挙があれば、新住所地で投票できます。

〈衆議院議員補欠選挙を行う自治体〉

東京都第10区(豊島区、練馬区)、福岡県第6区(久留米市、大川市、小郡市、うきは市、大刀洗町、大木町)

期日前投票を3カ所で行います

投票日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。住所にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます(表2参照)。各自の「選挙のお知らせ」の裏面に必要事項を記入の上、お持ちください。

表2 期日前投票所一覧

期日前投票所	所在地	期間	時間
区役所本庁舎1階アトリウム	豊玉北6-12-1	10月12日(水)～22日(土)	午前8時30分～午後8時
光が丘区民センター2階	光が丘2-9-6	10月15日(土)～22日(土)	
平和台体育館2階	平和台2-12-5		

※身体が不自由な方などを除き、車での来場はご遠慮ください。
 ※今回は、石神井庁舎、関区民センター、勤労福祉会館、大泉学園町体育館では行いません。

滞在地での投票や郵便等投票ができます

いずれも事前に選挙管理委員会への請求が必要です。対象となる方や請求方法など詳しくは、お問い合わせください。

- ◆区外に滞在中の方や指定施設に入院・入所中の方は不在者投票ができます。
- ◆一定の障害がある方や要介護5の方で、自書できる方は、郵便等投票ができます。投票用紙の請求は10月19日(水)午後5時まで受け付けます。
- ◆一定の障害がある方や要介護5の方で、ご自身で字が書けない方は事前に選挙管理委員会に届け出た代理記載人に、投票に関する記載をさせることができます。

開票は即日行います

開票は、10月23日(日)午後8時45分から光が丘体育館で行います。
【10月23日(日)は、光が丘体育館☎5383-6611が休館】
 10月24日(月)は開館しますが、競技場は午後2時30分まで利用できません。

投票率・開票状況の速報

区ホームページ(<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>)をご覧ください(携帯電話の場合は、末尾に「m/oshirase/」を付けてください)。

選挙人名簿と在外選挙人名簿がご覧になれます

新たに練馬区の選挙人名簿に登録された方と、在外選挙人名簿に登録された方の名簿がご覧になれます。

- ▶縦覧日時: 10月11日(火)午前8時30分～午後5時
- ▶縦覧場所: 選挙管理委員会事務局

お知らせ

ねりま区報10月11日号は、10月10日(祝)の朝刊に折り込まれます

ねりま区報10月11日号は、発行日が新聞休刊日のため、10月10日(祝)の朝刊に折り込まれます。▶**問合せ**:広報係 ☎5984-2690

秋の特設行政相談窓口を開設 = 10月17日~23日は行政相談週間 =

国などの仕事に関する苦情・要望に、行政相談委員が応じます。▶**申込**:当日会場受け付け▶**問合せ**:練馬区市民相談所 ☎5984-4523

日時	場所
10/11(火) 13:00~16:00	練馬駅1階
10/16(日) 10:00~16:00	としまえん (練馬まつり会場内)
10/22(土) 13:00~16:00	光が丘区民センター2階 入り口前
10/23(日) 13:00~16:00	リヴィンオズ大泉店1階 (東大泉2-10-11)

就労や進路に悩む若者の自立を支援する「ねりま若者サポートステーション」利用説明会

▶**対象**:15~39歳の未就労や引きこもりなどの状態にある方やその家族・支援者▶**日時**:10月15日(土)午後2時~4時▶**場所**:石神井公園区民交流センター▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341(木・日曜を除く)

東京都基準地価格がご覧になれます

区内の東京都基準地価格(1㎡当たりの価格を公表したもの。平成28年7月1日現在)が区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館(関町を除く)、経理用地課(区役所東庁舎3階)でご覧になれます。▶**問合せ**:経理用地課管財用地係 ☎5984-2807

福祉施設(通所施設)向け防災講座

熊本地震で被災した介護施設「あやの里」の運営責任者である岡元奈央さんを招き、通所施設に想定される災害時の課題を学び、災害対応マニュアルの検証などを行います。▶**対象**:福祉施設(通所施設)の職員など▶**日時**:11日16日(水)午後7時~9時▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員**:40名(先着順)▶**持ち物**:各施設の災害対応マニュアル(ある施設のみ)▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①講座名②代表者の氏名③事業所の郵便番号・住所・名称・電話番号④参加人数(3名まで)を、11月2日(水)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉ kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

働く

女性向け再就職のための職業訓練(3カ月コース)~トラベルビジネス科

▶**対象**:再就職を希望する女性▶**日**

時:12月1日(休)~来年2月28日(火)の平日午前10時30分~午後3時▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容**:旅行業界で働くために必要な知識の習得や就労支援▶**定員**:20名(選考)▶**テキスト代**:1万5000円程度▶**区の担当**:人権・男女共同参画課▶**募集案内の配布場所**:男女共同参画センターエー、図書館(関町を除く)、ココネリ4階、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)など※区ホームページ「区政情報」の「お知らせ」にも掲載しています。▶**申込**:10月12日(水)までに募集案内に記載の申込先へ▶**問合せ**:東京都能力開発課 ☎5320-4807

介護・障害福祉サービス安心サポート訪問ヘルパーセミナー

安心して働けるサポート体制や仕事の魅力について紹介します。※セミナー終了後、訪問系サービス事業者が相談・面接会を実施。▶**対象**:ホームヘルパー2級・介護福祉士有資格者、介護職員初任者研修修了者▶**日時**:10月30日(日)午後2時~4時30分▶**場所**:石神井公園区民交流センター▶**講師**:訪問系サービス事業所管理者▶**定員**:30名(先着順)▶**申**

込:電話で練馬介護人材育成・研修センター ☎6758-0145 ※お子さん連れ可。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名)を利用したい方は、10月21日(金)までに併せて申し込んでください。

練馬区文化振興協会専任職員(学芸員)

▶**対象**:次の①②の両方に当てはまる方 ①学芸員の資格があり、歴史系または文学系の企画展などの企画・運営経験がある②4年制大学を卒業しており、来年3月末現在、民間企業などでの経験が13年以上ある▶**期間**:来年4月から2年間(最長5年まで更新可)▶**日時**:週5日午前8時30分~午後6時15分の間の7時間45分(土・日曜、祝休日勤務、変則勤務あり)▶**場所**:石神井公園ふるさと文化館▶**内容**:展示会の事業の企画・運営、調査研究など▶**採用予定数**:若干名(書類選考・筆記選考・面接)▶**申込**:練馬文化センターまたは(公財)練馬区文化振興協会ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/>)にある募集案内をご覧の上、10月31日(必着)までに持参または郵送で(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311

練馬区任期付職員(法務担当副参事)を募集

選考方法・日時など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶**対象**:日本国籍を有し、弁護士としての実務経験が3年以上ある方▶**期間**:来年4月から3年間▶**内容**:訴訟や、条例・規則などの立案に係る調査と関係法令解釈、庁内弁護士としての法務相談、職員研修に関する事など▶**採用予定数**:1名(書類選考・面接)▶**申込**:職員課(区役所本庁舎6階)や区ホームページ「職員採用情報」にある募集案内をご覧の上、郵送の場合は10月27日(必着)、持参の場合は10月28日(金)・31日(月)に職員課人事係 ☎5984-5782

引き続き節電へのご協力をお願いします

区は、節電対策として、区立施設の室温28℃設定や照明の部分消灯などに取り組んできました。引き続き、節電対策を継続します。区民の皆さまも無理のない範囲で節電へのご協力をお願いします。▶**問合せ**:環境計画推進係 ☎5984-4702



練馬アニメカーニバル2016

整理券が必要なプログラムの事前申し込み受け付け中! ~締め切りは10/5(金)18:00!

区内最大のアニメイベント「練馬アニメカーニバル2016」を10月15日(土)・16日(日)に練馬駅北口周辺で開催します。

整理券が必要なプログラム(=下表)は、練馬アニメーションサイト(<http://animation-nerima.jp/>)から申し込んでください。▶**問合せ**:練馬アニメカーニバル推進連絡会事務局(アニメ産業振興係内) ☎5984-1276

整理券が必要なプログラム ※当日券も若干数あります。

開催日	プログラム名
10/15(土)	「ALL OUT!!」トークイベント 「ドラゴンボール」スペシャルトークイベント
10/16(日)	「魔法使いプリキュア!」ショー 「マジきゅんっ!ルネッサンス」放送開始スペシャルイベント 国民的アニメが練馬に上陸!「ルパン三世」スペシャルイベント
10/15(土)・16(日)	アニメの学校@ねりま(アニメ制作体験)

練馬まつりとアニメカーニバルは区報10月11日号でお知らせ!



練馬こぶしハーフマラソン2017 協賛企業を募集

問合せ 練馬こぶしハーフマラソン大会事務局(シティマラソン担当係) ☎5984-3555

来年3月26日(日)に光が丘公園を主会場に開催する練馬こぶしハーフマラソン2017の協賛団体・企業などを募集します。詳しくは、お問い合わせいただくか、大会公式ホームページ(<http://www.nerima-halfmarathon.jp/>)をご覧ください。 ※ランナーの募集は、区報10月21日号でお知らせします。

困ります! 自転車おきざり知らんぷり

10月20日(木)~31日(月)は駅前放置自転車クリーンキャンペーン



路上の放置自転車は歩行者や車両の通行を妨げ、災害時の緊急活動の障害になります。自転車を利用する際は、自転車駐車場を利用しましょう。▶**問合せ**:自転車対策係 ☎5984-1993

放置禁止区域内の放置自転車などは撤去します

区は、駅周辺を中心に放置禁止区域を指定しています。区域内に放置された自転車や50cc以下の原動機付自転車は、警告放送を流し、警告後も移動がない場合、置いていた時間・理由にかかわらず撤去します。

撤去された自転車などは1カ月以内に引き取りを

撤去した自転車などは、撤去日の翌日から1カ月間、集積所で保管しています。1カ月を経過しても引き取りがない場合は法令に基づき処分します。 ※返還時に撤去手数料が掛かります。 ※返還場所や引き取りに必要なものは、お問い合わせください。

▶**問合せ**:自転車問い合わせセンター ☎3993-5100

[返還日時] 毎日午前9時30分~午後5時30分(年末年始を除く)

自転車などが盗まれたらすぐに盗難届の提出を

撤去当日以降の提出では、撤去を盗難と勘違いして提出された場合と区分けすることができません。撤去日の前日までに交番・警察署に盗難届を提出し、受理されたもののみ、撤去料が免除になります。

来年4月に小中学校に入学する方へ

来年4月に小学校に入学する区内在住のお子さん(平成22年4月2日~23年4月1日生まれ)の保護者に、「入学のお知らせ(就学通知書)」を10月中旬に送付します。また、中学校に進学する区内在住のお子さん(平成16年4月2日~17年4月1日生まれ)の保護者に、区立中学校を選択するための「選択希望票」を10月上旬に配布します(区立小学校在籍の場合は小学校で配布。それ以外の場合は郵送)。「入学のお知らせ(就学通知書)」または「選択希望票」が届かない場合は、ご連絡ください。▶**問合せ:**学事係☎5984-5659

就学時健康診断を実施

来年4月に小学校に入学する区内在住のお子さんを対象に、10月下旬から区立小学校で就学時健康診断を行います。対象となるお子さんの保護者には、受診会場と日時のお知らせを10月中旬に送付します。▶**問合せ:**各小学校、学校保健係☎5984-5729

就学相談のご利用を

来年4月に小中学校に入学するお子さんのうち、知的な面や体の発達、情緒などの面で気掛かりな点があるお子さんの就学相談の申込期限は、12月16日(金)です。お子さんについて心配な点がある方は、申し込んでください。▶**申込:**電話で就学相談係☎5984-5664

おもちゃ病院

日本おもちゃ病院協会のおもちゃドクターが、修理をします。※エアガンや電源コンセントに直結するおもちゃ以外で、1人1点まで。※おもちゃの状態によっては修理できない場合があります。※部品交換の費用が掛かる場合があります。▶**日時:**10月15日(土)午前10時~正午▶**場所・問合せ:**春日町リサイクルセンター☎3926-2501▶**定員:**15名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け

手話つきおはなし会

聞こえに不自由のあるお子さんも楽しめるよう、手話通訳を付けて絵本の読み聞かせなどを行います。▶**日時:**10月22日(土)午前11時~11時30分▶**場所・問合せ:**光が丘図書館☎5383-6500 FAX 5383-6505▶**申込:**当日会場受け付け

目指そう!イクメンパパの理想のカラダ!~赤ちゃんと一緒にトレーニング

▶**対象:**5カ月~1歳児と父親 ※母親の参加も可。▶**日時:**11月13日(日)午前10時~11時30分▶**場所:**光が丘区民センター3階▶**内容:**講義、運動実技▶**講師:**健康運動指導士/オコイエ浩未▶**定員:**30組(先着順)▶**申込:**電話で光が丘保健相談所☎5997-7722

高齢者

健康長寿はつつ教室

▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶**定員:**25名(抽選)▶**費用:**500円▶**申込:**10月14日(金)までに電話で総合事業係☎5984-4596

まる得!若がり教室(筋力強化などの運動、栄養と口腔(こうくう)についての講義)

▶**日時:**11/4~12/23の毎金曜10:00~11:40【8日制】▶**場所:**ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)

▶**日時:**11/7~12/26の毎月曜10:00~11:40【8日制】▶**場所:**ルネサンス光が丘(高松5-8)

▶**日時:**11/7~12/26の毎月曜10:00~11:30【8日制】▶**場所:**セントラルウェルネスクラブ保谷(南大泉3-27) ※旧セントラルフィットネス南大泉。

ここから学ぼう!健康長寿はつつまつり

▶**日時:**10月18日(火)午前9時30分~午後4時▶**場所:**関区民センター▶**内容:**運動・口腔(こうくう)・認知機能の低下予防や栄養摂取などに関する講座と展示▶**申込:**当日会場受け付け ※血管年齢測定・転倒リスク測定・レッドコード体験(ロープを使ったトレーニング)は午前9時30分・午後0時45分から整理券を配布

(定員各30名(先着順))。▶**問合せ:**介護予防係☎5984-2094

健康講座~口腔から健康に

▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**日時:**11月18日(金)午後2時~4時▶**内容:**講義、実技▶**講師:**健康運動指導士/原真奈美▶**定員:**70名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、11月2日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

▶**日時:**10月29日(土)午前10時~午後1時▶**場所:**学校教育支援センター▶**内容:**高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。▶**講師:**NPO法人楽膳倶楽部会員▶**定員:**20名(先着順)▶**材料費:**800円▶**持ち物:**エプロン、三角巾▶**申込:**電話で総合事業係☎5984-4596

東京都シルバーパスの新規申請はお早めに

東京都シルバーパスは、70歳以上の方が利用できるバス・都営地下鉄などの乗車証です。新規購入の方は誕生月の初日から申し込みます。表1の窓口で申し込んでください。※パスの有効期限は来年9月30日(土)です。※受付時間などは、各営業所などへお問い合わせください。▶**用意するもの:**表2参照

問合せ (一社)東京バス協会☎5308-6950(平日午前9時~午後5時)

表1 新規交付窓口一覧

窓口名		所在地・電話番号	
都バス	北自動車営業所練馬支所	豊玉上2-7-1	3993-0432
都営地下鉄	練馬駅定期券発売所	都営地下鉄練馬駅構内	5999-8712
関東バス	青梅街道営業所	関町南1-9-3	3928-2121
西武バス	練馬営業所	南田中1-13-5	3996-2525
	上石神井営業所	石神井台6-16-1	3867-2525
	石神井公園駅案内所	石神井町4-3-17	6913-3257
西武観光バス	練馬営業所	東大泉1-26-11	3925-5103
	練馬営業所	高野台1-19-7	5910-6867
国際興業バス	練馬営業所	北町1-13-28	3934-1123

表2 用意するもの

対象	課税状況の証明など(※)	住所などの確認書類	負担料金
1 平成28年度住民税(特別区民税・都民税)が非課税の方	次の①②のいずれかの書類 ①28年度介護保険料決定通知書(所得段階区分に1~5のいずれかが記載されたもの) ②28年度住民税非課税証明書	住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)	1,000円
2 平成28年度住民税が課税で、27年の合計所得金額が125万円以下の方(28年度経過措置対象者)	次の①②のいずれかの書類 ①28年度介護保険料決定通知書(所得段階区分に6が記載されたもの) ②合計所得金額が125万円以下の記載がある28年度住民税課税証明書		
1,2以外の方	不要		20,510円

※介護保険料決定通知書を紛失した方は、住民税非課税(課税)証明書を用意してください。

10月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶**問合せ:**地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00~22:30 土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約はいりません。
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、事前に電話で連絡の上、受付時間内に来所してください。
	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階)☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、事前に電話で連絡の上、受付時間内に来所してください。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。▶**診療時間:**日曜・祝休日の午前9時~午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。▶**施術時間:**午前9時~午後5時

2日(日)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
9日(日)	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789
10日(祝)	近藤接骨院(北町8-4-3)	☎3933-9471
	にしま整骨院(石神井町4-3-15)	☎3995-5721
16日(日)	フカサワ整骨院(上石神井2-30-20)	☎3594-3289
	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
23日(日)	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	大泉学園接骨院(大泉学園町6-28-29)	☎3924-2288
30日(日)	三晴接骨院(小竹町2-8-8)	☎3958-4325
	まこと接骨院(高松4-24-16)	☎3926-4348
23日(日)	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
30日(日)	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801
30日(日)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
	光が丘接骨院(土支田1-13-2)	☎5934-3460
	永昌接骨院(上石神井3-6-29)	☎3997-7786

ボランティア

障害のある方へのIT支援ボランティア養成講座(初心者向け)
=練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)=

障害のある方へのパソコンなどの活用を支援するために必要な技術や知識を学ぶ講座です。▶**対象:**講座修了後に区内で障害のある方へのIT支援のボランティアができる方▶**日時:**10月23日(日)午前10時~午後4時、11月13日(日)午後1時~4時30分【2日制】▶**場所:**中村橋区民センター▶**講師:**NPO法人練馬ぽそぼらん会員▶**定員:**10名(抽選)▶**費用:**1,000円▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥電子メールアドレス(ある方のみ)を、10月12日(必着)までに〒176-0021貫井1-9-1 中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211

事業者向け

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「ごみ・リサイクル」をご覧ください。

12とも▶**広告サイズ:**縦60mm×横90mm▶**刷色:**4色カラー▶**発行月:**来年3月▶**申込期限:**10月31日(月)▶**問合せ:**清掃事業係 ☎5984-1059

赤い羽根共同募金にご協力を

12/31(土)まで



問合せ 練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600

1 リサイクル情報紙「ねりまの環」▶**掲載位置:**最終面▶**料金:**2万円▶**発行部数:**6万部▶**募集数:**2口(選考)▶**配布先:**小学校、区民事務所、区立施設など

2 パンフレット「資源・ごみの分け方と出し方」▶**掲載位置:**内面▶**料金:**3万円▶**発行部数:**4万部▶**募集数:**4口(選考)▶**配布先:**転入者

ビジネス講座~ゼロから学べるワードプレス(ホームページ作成ツール)入門セミナー

▶**日時:**11月16日(水)午後7時~9時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容:**講義、交流会▶**講師:**Webデザイナー/山内三紀子▶**定員:**30名(先着順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレスを、11月14日(月)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

住まい・まちづくり

生産緑地地区の都市計画変更案がご覧になれます

区内全域の生産緑地地区の削除・追加の都市計画変更案がご覧になれます。意見のある方は意見書を提出できます。▶**縦覧・意見書提出の期間:**10月3日(月)~17日(月)の午前8時30分~午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)▶**縦覧・意見書提出の場所:**都市計画課(区役所本庁舎16階)※区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」でもご覧になれます。▶**問合せ:**都市計画課土地利用計画担当係 ☎5984-1544

お休みします

〈証明書自動交付機(住民票の写し・印鑑登録証明書・住民税の証明書)〉…10月9日(日)【電気設備点検のため】▶**問合せ:**住民記録係 ☎5984-2796

〈コンビニでの証明書交付機〉…10月9日(日)・15日(土)【電気設備点検のため】※10月9日(日)は、午後6時~11時のみ利用できます。▶**問合せ:**窓口調整係 ☎5984-1647

〈中村南スポーツ交流センター ☎3970-9651〉…10月11日(火)・12日(水)【器具点検などのため】※温水プールは13日(木)・14日(金)も利用できません。

子ども・教育

育児と離乳食

1~3とも▶**対象:**6~10カ月児と保護者▶**内容:**講義、献立紹介▶**定員:**30組(先着順)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で各保健相談所へ

1 関保健相談所 ☎3929-5381▶**日時:**10月21日(金)午前10時~11時30分

2 北保健相談所 ☎3931-1347▶**日時:**10月26日(水)午前10時~11時30分

3 石神井保健相談所 ☎3996-0634▶**日時:**10月26日(水)午前10時~11時30分

今がチャンス！ 子育てママの骨盤体操

▶**対象:**0歳児と母親▶**日時:**10月25日(火)午前10時~正午▶**場所:**平和台体育館▶**内容:**運動実技、献立紹介▶**講師:**健康運動指導士/加藤有里▶**定員:**30組(先着順)▶**申込:**電話で北保健相談所 ☎3931-1347

産後ママのエクササイズ教室 ~赤ちゃんと一緒に運動しよう！

▶**対象:**4~12カ月児と母親▶**日時:**10月26日(水)午前10時~11時30分

▶**場所:**光が丘区民センター6階▶**内容:**講義、運動実技▶**講師:**健康運動指導士/河辺幸子▶**定員:**25組(先着順)▶**申込:**電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

気になる子どものアレルギー

▶**対象:**乳幼児の保護者▶**日時:**11月1日(火)午前10時~正午▶**場所:**石神井保健相談所▶**内容:**講義▶**講師:**武蔵野赤十字病院小児科医師/大柴晃洋▶**定員:**35名(先着順)▶**申込:**電話で同所 ☎3996-0634

小児救急ミニ講座 「子どもの病気とその対応」

▶**対象:**乳幼児の保護者▶**日時:**11月8日(火)午前10時~11時30分▶**場所:**光が丘保健相談所▶**講師:**練馬光が丘病院小児科部長/荒木聡▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で同所 ☎5997-7722

こども日本語教室・発表交流会

▶**日時:**10月15日(土)午前10時~正午▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**内容:**こども日本語教室で学習している海外出身の小中学生の作文発表、ゲームでの交流など▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**電話で事業推進係 ☎5984-1523

思春期の心と病気 何が問題？ ~理解と対応

▶**日時:**11月1日(火)午後2時30分~4時30分▶**場所:**豊玉保健相談所▶**内容:**講義▶**講師:**精神保健福祉士/中村聡太郎▶**定員:**60名(先着順)▶**申込:**電話で同所 ☎3992-1188

おむすび座による人形劇

▶**対象:**3歳児~小学生▶**日時:**11月5日(土)午後2時~3時▶**場所:**生涯学習センター▶**内容:**「三びきのやぎのらがらどん」など▶**定員:**70名(先着順)▶**申込:**電話で練馬図書館 ☎3992-1580

小型家電の回収にご協力を ~回収場所を2カ所増設

ごみの減量と有用金属の再資源化を目的に、ご家庭で不用となった小型家電製品(右下の9品目)の回収を行っています。小型家電は、区立施設に設置する回収ボックスで回収し、資源化しています。多くの皆さまに回収に協力していただくため、回収場所を2カ所増設しました。

▶**問合せ:**リサイクル推進係 ☎5984-1097

回収ボックス設置場所一覧

施設名	所在地
新設 桜台体育館	桜台3-28-1
新設 南大泉図書館	南大泉1-44-7
区役所本庁舎1階	豊玉北6-12-1
石神井庁舎1階	石神井町3-30-26
光が丘区民センター3階	光が丘2-9-6
豊玉リサイクルセンター	豊玉上2-22-15
春日町リサイクルセンター	春日町2-14-16
関町リサイクルセンター	関町北1-7-14
練馬区資源循環センター	谷原1-2-20
石神井清掃事務所	上石神井3-34-25
勤労福祉会館	東大泉5-40-36
平和台図書館	平和台1-36-17
大泉学園町体育館	大泉学園町5-14-24
貫井図書館	貫井1-36-16
稲荷山図書館	大泉町1-3-18



回収対象品目

携帯電話・携帯音楽プレーヤー・携帯ゲーム機器・デジタルカメラ・ポータブルビデオカメラ・ポータブルカーナビ・電子辞書・卓上計算機・ACアダプター

古着・古布の臨時回収を行います

区内8カ所(下記参照)で秋の衣替えにあわせて、古着・古布の臨時回収を行います。 ※透明または半透明の袋に入れてお持ちください。 ※回収場所には、回収時間内にお持ちください。 ※雨天でも回収します。

- 回収できるもの…衣類、タオル、毛布、カーテン、シーツなど
- 回収できないもの…ゴム・ビニール製の衣類、布団、ぬいぐるみ、靴、マットレス、カーペットなど

※区立施設28カ所では、定期回収をしています。回収日時・場所など詳しくは、区ホームページ「ごみ・リサイクル」の「資源・ごみの分け方と出し方」の「古着・古布」をご覧ください。

▶**問合せ:**リサイクル推進係 ☎5984-1097

回収日時	回収場所
10/16(日)・30(日)	9:00~11:00 大泉学園町福祉園駐車場(大泉学園町3-9-20)
	10:00~12:00 石神井台みどり地域集会所前(石神井台2-13-6)
	13:00~15:00 光が丘区民センター1階正面玄関前(光が丘2-9-6)
	14:00~16:00 第四出張所正面玄関前(春日町5-30-1)
11/6(日)・20(日)	9:00~11:00 石神井西中西門(関町南3-10-3)
	10:00~12:00 第五出張所駐車場(土支田2-32-8)
	13:00~15:00 早宮区民事務所駐車場(早宮1-44-19)
	14:00~16:00 練馬区医師会医療健診センター南側(高野台2-23-20)

催し

大泉秋祭り2016

日時:10月9日(日)午前10時~午後2時30分 問合せ:大泉福祉作業所 ☎3922-6193

Table with 2 columns: 場所 (Location) and 内容 (Content). Locations include 大泉福祉作業所, 大泉特別養護老人ホーム, 地域生活支援センターさくら, 未来・ねりま ねりま第二事業所.

オーディオレコードコンサート~スピーカーの名機・タンノイオートグラフで音色を楽しむ

対象:中学生以上 日時:10月22日(土)午後1時30分~3時 午後3時30分~5時 場所:石神井松の風文化公園管理棟 講師:ペーレンプラッテ代表/金子学 定員:各20名 (抽選) 費用:500円 申込:往復ハガキで①レコードコンサート(A④)の別も②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、10月8日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-

2572 ※石神井公園ふるさと文化館ホームページ(http://www.neribun.or.jp/furusato.html)からも申し込みます。

豊玉高齢者センター 開館記念祭

日時:10月9日(日)午前9時30分~午後5時 場所・問合せ:豊玉高齢者センター ☎5912-6401 内容:模擬店、新そば試食会、落語など

スポーツ

初心者スポーツ教室

1 2とも 申込:往復ハガキで①教室名(1 2の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を、10月11日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1 ローラースケート

対象:5歳以上の方 ※小学3年生以下は保護者同伴。 日時:11月3日(祝)・20日(日)・27日(日)午前10時~正午【3日制】 場所:総合体育館 定員:150名(抽選) 保険料:69円

2 バスケットボール

対象:小学4~6年生 日時:11月5日~12月10日の毎土曜午後4時~6時【6日制】 場所:中村南スポーツ交流センター 定員:60名(抽選) 保険料:210円

区民体育大会

問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

●サッカー(少年の部)

対象:小学4~6年生のチーム 日時:11月5日~来年2月11日の土・日曜、祝日 場所:練馬総合運動場など 申込:体育館や練馬総合運動場、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」にある実施要項をご覧の上、10月12日(必着)までに申し込んでください ※参加チームは10月30日(日)午後6時30分から石神井公園区民交流センターで行う代表者会議に必ず出席してください。

●自転車(ロードレーサー)

対象:中学生以上の方 ※中学生は保護者同伴。 日時:11月19日(土)午前9時から 場所:西武園競輪場(埼玉県所沢市) 内容:中学生・一般男子19歳以下の部、一般男子29歳以下・39歳以下・49歳以下・59歳以下・60歳以上の部、一般女子

の部 ※400m・1,200mのタイムトライアル。 ▶保険料など:500円 ▶持ち物:ロードレーサー、ヘルメット ▶申込:ハガキで①競技会名②部別③住所(区外の方は勤務先(学校名)も)④氏名(ふりがな)⑤年齢(学生は学年も)⑥性別⑦電話番号を、11月4日(必着)までに〒179-0085 早宮1-29-2 自転車連盟・斎藤へ

●バスケットボール(小学生男子・女子の部)

対象:8名以上で構成されたチーム 日時:12月11日(日)・18日(日)・23日(祝)午前9時から 場所:光が丘体育館 ▶費用:1チーム3,000円(ボール代など) ※保険未加入チームは別途1人100円。 ▶申込:ハガキで①大会名②部別(男子・女子の別)③チーム名④代表者の住所・氏名・電話番号を、10月14日(必着)までに〒179-0072光が丘7-3-3-206 ミニバスケットボール協会・白井へ ※参加チームは、10月22日(土)午後6時から光が丘体育館で行う代表者会議に必ず出席してください。

障害者施設の催し

福祉園、福祉作業所は、障害のある18歳以上の方が通う施設です。今回、地域の方との交流を図るための催しを開催します。ぜひ、お越しください。

●かたくり祭り

日時:10月15日(土)午前10時30分~午後2時 場所・問合せ:かたくり福祉作業所 ☎5387-4610 内容:作業体験、模擬店、ゲームコーナーなど

●白百合まつり

日時:10月22日(土)午前10時~午後2時 場所・問合せ:白百合福祉作業所 ☎3995-7796 内容:さをり織りなどの作業体験コーナー、ゲームコーナー、自主製品の販売など

●ふれあいまつり

日時:10月22日(土)午前10時30分~午後2時 場所・問合せ:大泉町福祉園 ☎5387-4681 内容:模擬店、射的ゲーム、音楽演奏など

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。 ●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

1 韓国語入門講座 2 英会話無料体験会 初心者対象 11月5日①午後1時15分~2時15分②午後2時30分~3時30分(大人)③午後4時~5時(小学生) ココネリ3階 国際文化交流協会 ☎090-6489-2803(要予約) 3 書道(ペン字・俳画) 泉会 ①第1・3金曜②第2・4月曜③第2・4火曜 午前10時~正午・午後1時~3時30分 ①勤労福祉会館②男女共同参画センターエー③石神井公園区民交流センター ①~③とも入会金1,000円、月会費2,800円 山下 ☎090-2486-2873(要予約) 4 空手クラブ泉心会 5歳以上の方対象 毎土曜午後6時30分~8時 大泉小など 有段者が指導 入会金2,000円 月会費2,500円(小学生以下2,000円) 今井 ☎3923-7513

健康体操自彊衛生誕百年祭実演と親睦 10月16日午後1時30分開場 関区民センター 参加費無料(公社) 自彊術普及会むさし野支部・水谷 ☎5934-5665 草月流生け花 草秀会 第4日曜 午後2時~4時30分 男女共同参画センターエー入 入会金1,000円 月会費1,000円 花材代2,000円 渡部 ☎3904-3919(午後7時以降) 楽しい写真教室(フィルム・デジタルカメラ) 初心者~中級者対象 10月23日午前10時~午後5時 石神井公園ふるさと文化館 参加費1,500円 フィルム代など実費 ずしろ写真研究会・田中 ☎3933-0354(要予約) 第6回作陶展 10月20日~23日 午前10時~午後6時(20日は午後1時から、23日は午後5時まで) 練馬文化センター 入場無料 滝沢 ☎3995-2156 第28回上中音楽会(吹奏楽・ピアノ・歌・ダンスなど) 10月22日 午後2時30分~4時30分 上石神井中 ゲスト ピアニスト/はらかなこ 入場無料 上石神井中保護者と教師の会・市橋 ☎5991-5065

「逃げ遅れた人々」の上映会と被災当事者(車いすの方)の講演会 10月16日午後1時~4時 防災学習センター 入場無料 大城 ☎070-3822-8159 新そばを味わう・蕎麦打ち体験教室 20歳以上の方対象 11月19日 午前9時30分~午後1時40分 生涯学習センター分館 参加費1,500円 材料費500円 蕎麦打ち千会・渡邊 ☎090-3547-0184 ☎wat0011@yahoo.ne.jp(10月30日までに要予約) 南田中の憩いの森と観蔵院曼荼羅美術を訪ねる街歩き ①10月23日 午後1時西武池袋線石神井公園駅集合 ②11月20日 午後1時西武池袋線練馬高野駅集合 講師 歴史家/葛城明彦 ①②とも参加費500円 南田中のまちを考える会・下河 ☎FAX 5393-7381 ☎h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp(要予約) 3B体操中村橋(健康体操・ストレッチなど) 中高年齢者対象 第2・4火曜午後1時15分~2時45分 貫井地区区民館 入会金1,000円 月会費1,500円 10月11日・25日は無料体験可 本吉 ☎3990-1663(要予約)

ウォーキング・ハイキング・ストレッチ体操 ゆりの木クラブ 60歳以上の方対象 月4回木曜午前9時~11時 光が丘地区区民館 女性コーチが指導 入会金1,000円 会費6ヵ月4,000円 初回は無料体験可 柳原 ☎FAX 5383-5089(要予約) 剣道練成演武会(足払い・組打ちのある試合、居合、試し切り) 10月16日 午前9時15分~午後1時 八坂小 参加費無料 日本剣道協会・山田 ☎090-2326-3114 「歌声仲間10周年記念」歌って歌って青春時代よ!もう一度! 10月28日 午後2時~4時 勤労福祉会館 参加費800円 うたごえ仲間ドリミファソ・池田 ☎090-2337-7881 練馬東中同窓会総会 11月20日 午後3時から 練馬東中 参加費1,000円 練馬東中・田村 ☎3998-0231 ビューティYoga ①毎日曜②毎水曜 午前10時~11時50分、③毎土曜 午前10時30分~正午④毎火曜 午後7時30分~9時15分 東大泉地区区民館 など ①~④とも月会費3,500円 初回は無料体験可 レイ ☎090-6539-5787(要予約)

第94回石神井絵を描く友の会野外展覧会(水彩・油彩) 10月9日・10日 午前10時~午後4時(雨天順延) 石神井公園サービスセンター付近 入場無料 来年5月5日・6日に同所で第95回展覧会あり 大越 ☎3924-2497 英語リトミックサークル体験会 1歳6ヵ月~3歳児と保護者対象 10月7日 午前11時~11時40分 男女共同参画センターエー入 講師 稲田美穂 参加費1,000円 英語リトミックMUSICA KIDS・山本 ☎070-5594-8671 ☎musicakids2015@gmail.com(要予約) 練馬区アマチュア将棋連盟 第2日曜 午前9時~午後4時(5・6月は第4日曜) 生涯学習センター分館 会費6ヵ月1,200円 菅原 ☎3991-7620 第18回二水会水彩画展 10月10日・12日~16日 午前10時~午後6時(10日は午後2時から、16日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会...月2回火曜午前10時~午後1時 練馬区立美術館 講師 水彩連盟委員/岩脇哲也 入会金1,000円 月会費3,000円 教材費3ヵ月1,000円 宇高 ☎3998-4218(例会のみ要予約)

練馬区民による観光おでかけ情報 「よりどりみどり練馬」 連載 10 フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。 <公式PRサポーターを募集> 申し込み方法など詳しくは、情報ページ「よりどりみどり練馬」をご覧ください。 ▶問合せ:広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089



投稿された記事を紹介 三宝寺池の周りに紅白のヒガンバナが咲き始めています。 石神井公園三宝寺池で撮影。 9月11日投稿。

フェイスブックで「よりどりみどり練馬」と検索 https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/



健康・衛生

医師・体験者の乳がんのお話と乳がんモデルの触診体験

▶日時:11月6日(日)午後2時~3時30分▶場所:マグノリア横山ビル(高野台1-8-9)▶講師:順天堂大学医学部附属練馬病院総合外科医師/小坂泰二郎▶定員:80名(先着順)▶申込:電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217

食生活応援講習会「ちょっと昔のねりまの食卓・これからのねりまの食卓」

▶日時:11月8日(火)午後2時~3時30分▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3992-1188

骨量測定会

▶対象:20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。▶日時:11月17日(木)午前9時~11時▶場所:北保健相談所▶内容:骨量測定(素足でのかかと超音波検査)など▶定員:55名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、10月17日(必着)までに〒179-0081北町8-2-11 北保健相談所 ☎3931-1347

在宅療養講演会~住み慣れたわが家で安心して最期まで生きる

住み慣れた自宅で医療や介護を行う「在宅療養」についての講演会です。▶日時:11月26日(土)午後2時~4時▶場所:石神井庁舎5階▶講師:岡田医院在宅医療部長/岡田徹也▶定員:100名(先着順)▶申込:電話で地域医療課 ☎5984-4673

内面からしゃっきり! ポール運動

▶対象:区内在住の50歳以上の方▶日時:10月30日(日)、11月6日(日)・13日(日)午後6時~7時30分【3日制】▶講師:理学療法士/道野真己▶定員:15名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、10月17日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

講座・講演会

勤労福祉会館の講座

1~3とも▶場所:勤労福祉会館▶申込:1 11月1日(火) 2 12日(土) 3 23日(祝)までに電話で同所 ☎3923-5511

1 就労支援講座

▶日時:11月5日(土)午後2時~4時▶内容:自分らしい仕事の選び方、探し方を学ぶ▶講師:2級キャリア・コンサルティング技能士/萩原一郎▶定員:30名(先着順)

2 健康生きがい講座

▶日時:11月19日(土)午後2時~4時▶内容:正しい姿勢と歩き方を学ぶ▶講師:健康ウォーキング指導士/富所正史▶定員:30名(先着順)▶費用:200円

3 発酵教室~味噌を作る

▶日時:11月30日(水)①午前10時~午後0時30分②午後1時30分~4時▶内容:国産大豆・米こうじ・塩で味噌を作る▶講師:発酵プロフェッショナル/原田浩子▶定員:各16名(先着順)▶費用:2,000円

相続・遺言 基本の“キ”

▶対象:18歳以上の方▶日時:10月22日(土)午後2時~4時▶場所:貫井図書館▶内容:講義▶講師:行政書士/三輪鉄郎▶定員:50名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3577-1831 ※手話通訳あり。

リサイクルセンターの講座

1~3とも▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、1 10月17日 2 11日 3 27日(必着)までに各申込先へ ※1 2で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)、年齢、性別もお知らせください。 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

1 古着を使ってベビーパンツ作り

▶日時:11月1日(火)午前10時~午後0時30分▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16) ☎3926-2501▶定員:12名(抽選)▶費用:50円▶持ち物:50cm×80cmの木綿布、0.5cm×1mの平ゴム

2 素足に快適! 布ぞうり作り

▶日時:11月1日(火)・8日(火)午前10時~午後0時30分【2日制】▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351▶定員:12名(抽選)▶費用:300円▶持ち物:90cm×200cmの古布

3 自然のどんぐり帽子で作るかわいいブローチ

▶日時:11月7日(月)午後1時~3時30分▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196▶定員:16名(抽選)▶費用:100円▶持ち物:薄地の布

サポーターズ料理講座 はじめて作る手打ちパスタ

▶日時:10月29日(土)午前10時30分~午後2時▶場所:生涯学習センター▶内容:2種類のパスタ、前菜、デザートを作る▶定員:24名(抽選)▶材料費:950円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月14日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-

1667 ☒ s-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

西洋美術史講演会

▶対象:15歳以上の方▶日時:11月3日(祝)午後3時~5時▶場所:平和台図書館▶内容:「ピカソと女性たち」をテーマに作品が描かれた背景などを解説▶講師:ベルギー王立美術館公認解説者/森耕治▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3931-9581

座・サポーターズの催し

1 2とも▶場所・問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

1 音楽塾~なるほど! おもしろ楽器学(トランペット)

▶日時:10月19日(水)午後7時~8時(午後6時45分開場)▶出演:日本大学芸術学部音楽学科助教/竹田香子ほか

2 練馬寄席

▶日時:10月21日(金)午後6時30分~8時40分(午後6時開場)▶出演:練馬区素人寄席演芸連盟

気になる時局解説

▶日時:10月20日(木)午後7時~8時30分▶場所・問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667▶内容:ニュースや時事の気になる話題を解説▶講師:(一社)日本外交協会常務理事/長田達治▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

私の美術漫步

~開高健、井上靖とともに

▶対象:18歳以上の方▶日時:10月29日(土)午後3時~4時30分▶場所:貫井図書館▶講師:練馬区立美術館館長/若林覚▶定員:70名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3577-1831

企画展

はにしゃぼう 埴沙萌

10/8(土)~12/11(日)

入場無料

—レンズで奏でるいのちの輝き—

植物の躍動的な瞬間を切り取る植物生態写真家・埴沙萌(昭和6年~平成28年)の写真展を開催します。本展では、胞子を出すきのこや思いがけない美しさを見せる野菜の花など、植物の力強い営み・いのちの輝きを捉えた写真を展示します。



クロマツ芽ばえ

▶日時:10月8日(土)~12月11日(日)午前9時30分~午後4時30分 ※火曜休館。

会期中の催し

1 講演会「埴沙萌先生との写真絵本づくり」

▶日時:11月3日(祝)午後2時~3時30分▶講師:編集者/嶋田泰子▶定員:30名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、10月20日(必着)までに牧野記念庭園記念館へ

2 親子で楽しむ 読み聞かせ~埴沙萌さんの本

▶日時:10月22日(土)午前10時30分~11時30分▶内容:「きのこ〜ふわり胞子の舞」「やさいの花」▶定員:20名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ

牧野記念庭園記念館 (〒178-0063東大泉6-34-4) ☎6904-6403

“秋の生きもの”の 情報をお寄せください

募集期間 11/30(水) まで

~ねりまの生きものさがし

みどりの実態調査の一環として、区内に生息する生き物を季節ごとに報告していただく取り組みをしています。今回、秋の生き物の情報を募集します。

対象の生き物(=下記)を見つけたら、見つけた場所・日時と写真(ある場合のみ)を電子メールでお知らせください。申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「環境学習・環境活動」の「ねりまの生きものさがし」をご覧ください。

対象の生き物

モズ、カマキリ類、ショウリョウバッタ、アサギマダラ、キチョウ、ジグモ(巣)、ジョロウグモ、ナガコガネグモ、クヌギのどんぐり

※お寄せいただいた情報は上記のホームページで紹介するほか、展示などで使用させていただきます。

問合せ みどり計画係 ☎5984-1659



モズ



カマキリ

ベルデ冬休み期間(12/23祝~来年1/8日)の予約受け付け開始

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢・武石(たけし)、静岡県下田、千葉県岩井(★)にある宿泊施設です。冬休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用はいずれも1グループ1回のみで3泊4日までです。 ※軽井沢・武石はスキー用具(板・ブーツ・ストック)の貸し出しがあります(1日1,000円。中学生以下は無料)。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは冬季閉鎖中です。

団体利用
10月7日(金)までに電話で

一般利用
10月13日(必着)までに往復ハガキで

◆対象
区内の少年団体や生涯学習団体などで、10名以上で利用する団体 ※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。 ※同一団体の重複申し込みはできません。

◆申込
10月7日(金)までに電話で少年自然の家係に連絡の上、申し込みに必要な書類を10月12日(水)までに提出してください。

◆抽選・予約
10月12日(水)午前10時~正午に、区役所本庁舎19階で抽選・予約会を行います。代表者は必ず参加してください。

◆対象
区内在住・在勤(在学)の方 ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは抽選申し込みができません。 ※2通以上申し込んだ場合は無効になります。

◆申込
右の申込書に記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、10月13日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ。

◆抽選結果
10月24日(月)に発送を予定しています。 ※抽選後の空き室の受け付けは、後日区報でお知らせします。

各ベルデの部屋の種類と個室利用料金

ベルデの施設名	2人定員 (500円/室)	3人定員 (3,000円/室)	4人定員 (4,000円/室)	8人定員 (無料/室)	12人定員 (3,000円/室)
軽井沢	—	8室	12室	30室	—
下田	3室	—	8室(※1)	—	1室
武石本館	—	6室	—	18室	—
武石新館	—	1室(※2)	14室	—	—

※1 1,000円/室です。
※2 車いす対応の部屋です。

情報あらかると②

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

子育て学習講座

◆ゆるふわリンパ体操で家族みんなの体をケア▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:10月21日(金)午前10時~11時30分▶場所:光が丘区民センター6階▶講師:リンパケアインストラクター/上條奈々▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でファミリー空手「結Yui」・三宮 ☎6322-8454(午後5時~8時)

◆子どもの正しい姿勢について学ぼう!▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:10月22日(土)午前10時~正午▶場所:春日小▶講師:新東京カイロプラクティック協同組合代表理事/車田慎吾▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で春日小保護者と教職員の会・榎谷 ☎3998-2898(午前10時~午後3時) ※保育あり(10月14日(金)までに要予約。1歳児以上の未就学児対象。定員8名。費用100円)。

ねりま遊遊スクール

◆ちびっ子気象予報士を目ざそう!▶対象:小学3~6年生▶日時:10月15日(土)午前10時~正午▶場所:大泉西小▶定員:20名(先着順)▶費用:30円▶申込:電話でねりまエコ・アドバイザー 葉っぱの会・塚越 ☎3925-4732(午後6時~8時)
◆イスラエルのフォークダンスを踊ろう!▶対象:小中学生 ※保護者の

参加可。▶日時:10月16日(日)午後2時~4時▶場所:サンライフ練馬▶定員:40名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話でイスラエルダンスを踊る会・那須 ☎080-3204-6045(正午~午後9時)
◆子どもと楽しむ遊び方▶対象:3歳以下のお子さんと保護者▶日時:10月19日(水)午前10時~正午▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:わらべ歌、手あそびなど▶定員:12組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でくらしこよみ ☎070-2800-9092(平日午前10時~正午)
◆発達障害児のための音楽療法を体験しよう!▶対象:3歳児~小学3年生と保護者▶日時:10月30日(日)午前10時~11時40分▶場所:こども発達支援センター▶定員:10組(先着順)▶費用:1組360円▶申込:電話で子どものための音楽療法サークル「音の輪」・遠藤 ☎090-6497-0016

◆おやこでARTしよう!(ハロウィン作り)▶対象:3歳児~小学1年生と保護者▶日時:10月30日(日)午後1時30分~3時30分▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:10組(先着順)▶申込:電話でぐるぐるの木・上野 ☎080-5696-7012(午前11時~午後1時)
◆絵本の森~絵本と生演奏とリトミックを楽しもう!▶対象:①4歳以下のお子さんと保護者②5歳児~小学生と保護者▶日時:11月13日(日)午前10時~10時40分②午前11時10分~正午▶場所:生涯学習センター分館▶定員:各20組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話で絵本の森・徳永 ☎090-1732-0539

◆すまいるねりま遊遊スクール
◆親子で作ろう!魚のネギみそ焼き▶対象:主に知的障害のある小中学生と

保護者▶日時:10月29日(土)午前10時30分~午後1時▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:16名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話で練馬栄養士会・てらもと ☎3995-5221(午後8時~9時)

リサイクルマーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆北町ふれあい公園(北町2-17-6)▶日時:10月9日(日)午前10時~正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0081北町2-30-15 小林タマエ ☎090-1653-2340(先着20店)

◆夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:10月16日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0083平和台4-20-11-302 HAND TO HAND ☎090-8584-3074(先着50店)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:10月16日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天23日)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 齊藤理子 ☎3997-4333(先着50店)

◆美術の森緑地(貫井1-36-26)▶日時:10月16日(日)午前10時~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会 ☎3996-6351(先着20店。問い合わせは月~金曜午前10時~午後3時)

◆こぐれの森緑地(大泉学園町4-2-4)▶日時:10月22日(土)午前10時~午後1時(雨天29日)▶申込先:〒178-0065西大泉3-6-6 内田民子 ☎3978-4589(先着20店。問い合わせは午後7時~9時)

★お休みします 岩井は改修工事のため11月12日(土)~来年3月24日(金)は利用できません。

問合せ 団体利用...少年自然の家係 ☎5984-2441
一般利用...旅行サービスコーナー ☎5984-1234

ベルデ 冬休み一般利用抽選申込書 (12/23祝~来年1/8日)

①希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)	②希望する部屋数(左下表をご覧の上、記入してください)
第1希望 施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
第2希望 施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
第3希望 施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
③利用者数 大人.....人・中学生.....人・小学生.....人 幼児(3歳以上.....人・2歳以下.....人) ※うち車いす利用者.....人	
④申込代表者 住所〒..... ふりがな..... 氏名..... 日中連絡の取れる電話番号.....	
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時に○印を付け、どちらかの□にチェックしてください。 【付帯設備名】 体育館..... 研修室..... 【利用日時】 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前・午後 4日目午前 <input type="checkbox"/> 運動施設が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 運動施設が利用できなくても、宿泊を希望する	

広告 練馬区の家族葬は、上場企業の株式会社ニチリョクへ。

☎ 0120-678-000 24時間受付 年中無休

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

10/10
祝

体育館・温水プールを無料開放

**体育の日
記念行事**

10月10日祝の体育の日に、SSC(総合型地域スポーツクラブ)と区が共催し、区立体育館と温水プールを無料開放します。会員の方はトレーニング室も無料で利用できます。また、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツや模擬店も行います。直接、会場へお越しください。

問合せ スポーツ振興課管理係
☎5984-1372 FAX 5984-1228
各体育館(温水プール)・SSC

- 上石神井体育館(温水プール) ☎5991-6601
- SSC上石神井 ☎3929-8100

スポーツチャンバラ	9:00～11:45 13:00～15:00
子ども広場(輪投げ、トンネルなど。小学生以下)、マットの山(小学生以下)、ビーチボールバレー、ユニバーサルスポーツ体験(ブラインドサッカー、ポッチャ)、トランポリン、ラケットテニス、ドッジビー的当て、スラックライン、卓球	9:00～11:30 12:30～15:00
水中アスレチック	9:30～11:30
実演(エイサー、金管楽器演奏)	11:30～12:30
アクアダンスエクササイズ	13:10～13:55

- 大泉学園町体育館(温水プール) ☎5905-1161
- SSC大泉 ☎3921-1300

卓球、ニュースポーツ	9:00～10:30 13:00～14:30
体組成測定、太極拳	10:00～12:00
水中運動教室	11:00～12:00
実演(チア、空手、フラダンスなど)	11:00～13:00
ワンポイント水泳指導	12:00～13:00

- 中村南スポーツ交流センター(温水プール) ☎3970-9651
- SSC豊玉・中村 ☎5848-9151

ラケットテニス(小学生以上)	9:00～11:00
空手交流戦・体験会(4歳以上)	9:00～12:00
お手軽体幹トレーニング	10:00～11:00
実演・体験会(チアリーディング)	11:30～11:50
かんたんボクシングフィットネス	12:00～13:00
エアロビクス初級(18歳以上) ▶ 定員: 30名(先着順)	13:30～14:30
バレーボール・卓球(小学生以上)	13:30～16:00
バランスコーディネーション「気持ちのいい姿勢改善教室」(18歳以上) ▶ 定員: 30名(先着順)	14:40～15:40

- 総合体育館 ☎3995-2805
- SSC谷原 ☎3997-2500

※保険料など(100円)が掛かります。

ユニバーサルスポーツ体験、体力測定	9:30～11:30
ミニゲーム(ヨーヨー、的当て)	10:00～14:00
実演(レスリング)	12:20～12:45
実演(チアリーディング)	12:45～13:00
スポーツ体験コーナー	13:00～15:20

- 三原台温水プール ☎3924-8861
- SSC谷原 ☎3997-2500

水泳(クロール)	10:00～11:00
水泳(バタフライ)	11:00～12:00
水中アスレチック(幼児～小学生)	14:00～16:00

- 光が丘体育館(温水プール) ☎5383-6611
- SSC光が丘 ☎5968-1600

ポッチャ、ラケットテニス	9:00～12:00
卓球、バドミントン ※13:00から卓球大会あり(ダブルス〈中学生以上〉、シングルス〈小学生〉)	9:00～17:00
エアバレー、ソフトバレーボール	13:00～17:00

- 桜台体育館 ☎3992-9612
- SSC桜台 ☎5912-9900

※併設の開進第三中体育館も使用します。

エアートランポリン・スラックライン・ダブルダッチ・パドルテニス・ラケットテニス(小学生以上)、まぐるキャッチ、輪投げ、球入れゲーム、シャッフルボード	10:00～15:00
実演(スラックラインなど)	12:00～13:00

- 平和台体育館(温水プール) ☎5920-3411
- SSC平和台 ☎5921-7800

トランポリン・スポーツ吹き矢(幼児以上)	10:00～12:00
ラダーゲッター・ディスゲッター・的当て・輪投げ・風船バレー・ポッチャ(幼児以上)、キッズアスレチック(幼児と保護者)、ユニバーサルホッケー(小学生以上)	10:00～15:00
親子でプール(幼児～小学2年生と保護者)	11:00～12:50
実演(よさこい、チアダンス)	12:15～12:45
バランスボール、コアヌードル ▶ 定員: 20名(先着順)	13:00～13:45
ディスゲッター(幼児以上)、ドッジビー(小学生以上)	13:00～15:00
スポーツチャンバラ(小学生以上) ▶ 定員: 20名(先着順)	14:00～14:45

【利用の際のお願い】

- 体育館は上履きをご用意ください。
- 温水プールは水泳帽をご用意ください。
- ※ 小学3年以下のお子さんには、18歳以上で水着を着た方の付き添いが必要です(付き添い1名で、お子さん2名まで)。
- 車での来場はご遠慮ください。

情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆ 秋祭り餅つき大会 ▶ 日時:10月2日(日)午後1時～4時 ▶ 場所:橋戸新田公園(土支田3-27-29) ▶ 問合せ:共栄商店会・加藤 ☎3922-2016
- ◆ コア&シェイプ～エアートランポリンなどで体づくり ▶ 対象:小学生以上 ▶ 日時:10月4日～来年3月28日の毎火曜午後7時30分～9時[10月11日、来年1月3日・10日を除く] ▶ 場所:桜台体育館 ▶ 内容:エアートランポリン、スラックライン、バランスボールなど ▶ 定員:各20名(先着順) ▶ 費用:1回500円 ▶ 持ち物:上履き ▶ 申込:当日会場受け付け ▶ 問合せ:SSC桜台・南波 ☎090-1408-9900
- ◆ 税務研修会と講演会「オレオレ詐欺について考えよう」 ▶ 日時:10月5日(火)午後2時～4時 ▶ 場所:東京都銀行上石神井支店(上石神井2-34-12) ▶ 定員:50名(先着順) ▶ 申込:10月4日(火)までに電話またはファクスで①研修会名②住所③氏名を、練馬西法人会 ☎090-3315-9864 FAX 3928-1023
- ◆ 行政書士による「暮らしと事業のよろず無料相談会」 ▶ 日時・場所:10月7日(金)午前11時～午後4時… 勤労福祉会館、21日(金)午前10時30分～午後4時… 光が丘区民センター2階 ▶ 内容:相続、会社設立、外国人在留、許認可申請などの相談 ▶ 申込:当日会場受け付け ▶ 問合せ:東京都行政書士会練馬支部・古屋 ☎3931-1411
- ◆ 認知症サポーター養成講座 & オリエンタールランチ ▶ 日時:10月9日(日)、11月13日(日)、12月11日(日)午前10時～午後1時 ▶ 場所:ダイサービス金のまり

- (石神井台8-8-8) ▶ 申込:電話で同所 ☎6766-8660
- ◆ 秋祭り ▶ 日時:10月10日(祝)正午～午後4時 ▶ 場所:日本大学芸術学部 ▶ 内容:演奏、パフォーマンス、軽食などの提供 ▶ 問合せ:日大通り商店会・内田 ☎3955-7582
- ◆ 大井競馬「東京メトロポリタンウィーク」～東京23区の魅力を発信 ▶ 日程:10月10日(祝)～14日(金)・24日(月)～28日(金) ▶ 場所:大井競馬場(品川区勝島2-1-2) ▶ 内容:23区にちなんだレース(練馬区の「練馬みどりの風賞」「よりどりみどりの練馬賞」は10月28日)、23区PRブース、名産品の販売など ▶ 入場料:100円 ※20歳未満の方のみでの入場、20歳未満の方の勝馬投票券の購入は不可。 ▶ 問合せ:特別区競馬組合競馬事務局 ☎3763-2151
- ◆ 練馬区介護老人保健施設大会 ▶ 日時:10月14日(金)午後6時30分～8時50分 ▶ 場所:生涯学習センター ▶ 内容:施設の取り組み事例の発表 ▶ 定員:300名(先着順) ▶ 申込:当日会場受け付け ▶ 問合せ:神石介護老人保健施設 ☎3594-0088
- ◆ 都内23区一斉無料法律相談会 ▶ 日時:10月15日(土)午前10時～午後1時 ▶ 場所:練馬区市民相談所(区役所東庁舎5階) ▶ 申込:10月14日(金)午前10時～午後4時に電話で予約受付 ☎3504-9250 ▶ 問合せ:東京弁護士会法律相談課 ☎3581-2206
- ◆ 秋季ソフトテニス教室 ▶ 対象:中学生以上 ※中学生は保護者同伴。 ▶ 日時:10月30日(日)、11月6日(日)・13日(日)午前9時～午後1時(予備日20日(日)) ※1日だけの参加も可。 ▶ 場所:豊玉中公園庭球場 ▶ 定員:60名(先着順) ▶ 保険料・ボール代など:1回500円 ▶ 申込:当日会場受け付け ▶ 問合せ:練馬区ソフトテニス連盟・藤岡 ☎3338-9362

- ◆ パラグアイ・フェスティバル in TOKYO, 2016 ▶ 日時:10月16日(日)午前10時～午後4時 ▶ 場所:光が丘公園(民芸音楽)の演奏、パラグアイ料理・民芸品の販売など ※収益はパラグアイ支援を行うNGOなどに寄付。 ▶ 問合せ:実行委員会・岩谷 ☎080-4165-5963
- ◆ 東京少年鑑別所見学会 ▶ 対象:20歳以上の方 ▶ 日時:10月22日(土)午前10時～正午①午後1時～3時 ▶ 場所:東京少年鑑別所(氷川台2-11-7) ▶ 定員:各40名(先着順) ▶ 申込:電話で同所 ☎3931-1141
- ◆ レクリエーションスポーツの集い1 ▶ ①～③とも ▶ 申込:当日会場受け付け
- ◆ インディアカ大会 ▶ 日時:10月23日(日)午前9時30分～午後5時 ▶ 場所:大泉学園町体育館 ▶ 内容:チーム対抗戦 ▶ 費用:1チーム3,000円 ▶ 問合せ:練馬区インディアカ協会・牧 ☎3577-4058
- ◆ ターゲットバードゴルフ大会 ▶ 日時:10月25日(火)午前9時30分～午後3時 ▶ 場所:練馬総合運動場 ▶ 費用:500円 ※小学生以上対象の無料体験コーナーあり。 ※小学生は保護者同伴。 ▶ 問合せ:練馬区ターゲットバードゴルフ協会・小野塚 ☎3934-5289
- ◆ ティーボールフェスティバル ▶ 対象:区内在住・在学の小学生と保護者 ▶ 日時:11月5日(土)午前9時～午後5時 ▶ 場所:北大泉野球場 ▶ 内容:チーム対抗戦 ※体験コーナーあり。 ▶ 費用:1チーム3,000円 ▶ 問合せ:日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司 ☎090-3517-2021
- ◆ 認知症地域生活講座「認知症対応型グループホームの取り組み」 ▶ 日時:10月27日(木)午後2時～4時 ▶ 場所:勤労福祉会館 ▶ 講師:ミニケアホームきみさんち管理者/志寒浩二 ▶ 定員:80

- 名(先着順) ▶ 申込:電話で在宅療養係 ☎5984-4597
- ◆ キズ・やけどの治療「湿潤治療」 ▶ 日時:10月29日(土)午後2時～3時 ▶ 場所:ベビーステーション石神井公園分室(石神井町2-17-4) ▶ 内容:講演 ▶ 講師:芝浦スリーワンクリニック院長/望月吉彦 ▶ 定員:50名(先着順) ▶ 申込:電話で有ベビーステーション ☎3997-0107
- ◆ 地域でかええる自分らしい働き方講座(①)と交流会(②)～親子コワーキングのススメ ▶ 対象:多様な働き方を希望している母親など ▶ 日時:①10月25日(火)②11月1日(火)午前10時～正午[2日制] ▶ 場所:①旭丘地域集会所②ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶ 講師:こどもコワーキングbabyCo代表/曾山恵理子 ▶ 定員:30名(先着順) ▶ 費用:500円 ▶ 申込:電話でhahaco ワーキング・高口 ☎090-5419-8811 ※ 同ホームページ(http://www.hahacoworking.com/)からも申し込みます。 ※①は保育あり(6カ月児以上対象。定員10名)。
- ◆ 大学キャンパスの明治・大正期の名建築を巡るウォーク ▶ 日時・場所:10月30日(日)午前9時JR五反田駅集合～清泉女子大学～池田山公園～明治学院大学～正午JR目黒駅解散(約6km) ▶ 費用:500円 ▶ 申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、10月11日(必着)までに ☎177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵 ☎5372-1559(問い合わせは午後3時～6時)
- ◆ 子連れOKのクラブイベント「OYACO DISCO」 ▶ 日時:11月6日(日)午前10時30分～午後2時30分 ▶ 場所:江古田Buddy(旭丘1-77-8 地下2階) ▶ 定員:200名(先着順) ▶ 費用:2,000円(小学生以下無料〈保護者同伴〉) ▶ 申込:

- 当日会場受け付け ▶ 問合せ:宇井 ☎050-3630-7353 ✉ oyacodisco@gmail.com
- ◆ 区民企画講座「食と健康～健康食品とTPPを中心に」 ▶ 日時:11月6日(日)午後1時30分～4時 ▶ 場所:男女共同参画センターエー ▶ 講師:前東京都健康安全研究センター副参事研究員/佐藤かな子 ▶ 定員:30名(先着順) ▶ 申込:電話または電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、サイエンスカフェねりま事務局 ☎3924-0305 ✉ nrimasc@gmail.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を希望する方は、10月25日(火)までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢をお知らせください。
- ◆ 練馬特別支援学校 学校公開 ▶ 日時:11月11日(金)午前10時～正午 ▶ 内容:校内見学など ▶ 申込:ハガキまたはファクスで①学校公開②氏名③電話番号④在住区⑤学校名を、10月28日(必着)までに ☎179-0075高松6-17-1 練馬特別支援学校 ☎5393-3524 FAX 5393-3550
- ◆ 井草高校公開講座「プリザードフラワーアレンジ」 ▶ 日時:11月13日(日)・20日(日)午後1時～3時30分[2日制] ▶ 定員:15名(抽選) ▶ 材料費など:7,500円 ▶ 申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、10月14日(消印有効)までに ☎177-0044上石神井2-2-43 井草高校 ☎3920-0319
- ◆ 建築無料相談 ▶ 日時:第4月曜午前10時～午後2時 ※祝日日の場合はその翌日。 ▶ 場所:区役所アトリウム ▶ 内容:新築、リフォーム、耐震診断など ▶ 持ち物:図面などの資料 ▶ 申込:当日会場受け付け ▶ 問合せ:(一社)東京都建築士事務所協会練馬支部 ☎6908-0706

広告 **ことば / 発達のなんでも電話相談日** ～10月3日、17日、24日 午前10時から午後3時 **大泉学園ことばと発達の支援室** 大泉学園ことば発達.com TEL:03-6316-9541

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

10/19(水)10:00~15:30 光が丘体育館

ユニバーサルスポーツフェスティバル

初開催

区民のスポーツ活動が活発な練馬区では、多くの障害者施設や団体がさまざまな活動を展開するなど、先駆的な障害者施策を展開しています。

今回、2020年東京パラリンピックの正式種目「ボッチャ」をはじめ、さまざまなスポーツを体験できるユニバーサルスポーツフェスティバルを初開催します。区では、このフェスティバルを、障害のある方とない方の相互理解を深め、スポーツを始めるきっかけづくりの場としていきます。ぜひお越しください。▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948 FAX 5984-1228



リオデジャネイロパラリンピックでも話題となったボッチャを体験しませんか



当日体験できるスポーツ
ボッチャ、スポーツ吹き矢、風船バレー、フライングディスク、ラダーゲッター、ペガールボール、輪投げ

10/18(火)19:00~20:30 光が丘区民センター3階

車いすアスリート 副島正純選手の講演会

2004年アテネパラリンピックでメダルを獲得し、リオデジャネイロパラリンピックまで4大会連続で出場している副島正純さん(=右写真)が講演します。▶

日時:10月18日(火)午後7時~8時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:200名(先着順)▶申込:当日会場受け付け ※手話通訳あり。



(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311

http://www.neribun.or.jp/



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(大ホール) デモン閣下の 優先 割引 小学生

来年 2/11(祝) 邦楽維新 Collaboration ~妖気爛漫! 坂口安吾

午後5時開演

デーモン閣下がオリジナル脚本化した文豪作品を朗読します。洋楽・邦楽の名曲が彩る朗読劇をお楽しみください。

出演 デーモン閣下(朗読・歌)、遠藤留奈(ゲスト・パフォーマンス)、三橋貴風(尺八)ほか

演目 坂口安吾「桜の森の満開の下」

入場料 S席6,500円、A席6,000円(全席指定)



デーモン閣下

チケット予約・購入方法 電話予約...10月29日(土)午前10時から① 購入...10月30日(日)午前10時から①②

大泉学園ゆめりあホール 第48回ゆめりあワンコイン・コンサート 割引

12/10(土) 音楽の宝箱 ~ピアノ、バイオリン、パーカッションによる情熱と癒しの楽興の時

①午後2時開演(0歳からの40分公演)

②午後4時開演(気軽に楽しむ60分公演)

出演 yu

曲目 そりすべり、きらきら星、情熱大陸など

入場料 ①500円(全席指定) ※2歳以下のお子さんは無料(座席が必要な場合は有料)。 ②500円(全席自由) ※未就学児は入場できません。



チケット予約・購入方法 電話予約...10月8日(土)午前10時から① 購入...10月9日(日)午前10時から①②

練馬文化センター(小ホール) 優先 割引 乳幼児

来年 1/7(土) レ・フレール アンソロジー

午後3時開演

1台4手連弾で「ピアノ革命」を巻き起こした兄弟デュオ。圧倒的熱量のステージを体感してください。

出演 レ・フレール(斎藤守也・斎藤圭土)(ピアノ)

入場料 5,000円(全席指定) ※3歳以下のお子さんは無料(座席が必要な場合は有料)。



チケット予約・購入方法 電話予約...10月22日(土)午前10時から① 購入...10月23日(日)午前10時から①②

区役所アトリウム 入場無料

10/6(木) 第238回 アトリウムミニステージ

午後0時15分~0時45分

出演 宵待小町(フルート四重奏)

曲目 荒井由実/卒業写真など

※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。

10月は衆議院議員補欠選挙の期日前投票(=4面参照)のため第3水曜日は開催しません。



来年度の出演者を募集

来年度のアトリウムミニステージ出演者を募集します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、(公財)練馬区文化振興協会ホームページをご覧ください。

練馬文化センター(大ホール) 武蔵野音楽大学連携事業 割引 小学生

11/14(月) 1 武蔵野音楽大学 室内合唱団演奏会

午後7時開演

抽選で120名の区内在住・在勤(在学)の方を特別価格で優待します。

出演 栗山文昭、片山みゆき(指揮)

曲目 林光/音楽劇「かしわばやし」の夜 ~舞台のためのカーニバルなど

入場料 優待料金500円(全席自由) ※一般料金1,000円(①②で発売中)。



栗山文昭

片山みゆき

①②の優待申し込み

往復ハガキで①演奏会名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③希望人数(2名まで)を、①10月25日②11月15日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会へ ※結果は①11月上旬②11月下旬までに通知。

東京芸術劇場コンサートホール(豊島区西池袋1-8-1) 武蔵野音楽大学連携事業 小学生

12/5(月) 2 武蔵野音楽大学 管弦楽団演奏会

午後7時開演

抽選で100名の区内在住・在勤(在学)の方を特別価格で優待します。

出演 ルドルフ・ピールマイヤー(指揮)、

神崎ゆう子(ナビゲーター)ほか

曲目 オペラ・アリア、オペラ重唱など

入場料 優待料金800円(全席指定) ※一般料金1,500円。



ルドルフ・ピールマイヤー、武蔵野音楽大学管弦楽団

チケット 予約・購入はこちら

- ①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000(チケット予約専用電話。午前10時~午後5時)
- ②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階)) ※車いす席は半額です。 ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。 ※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

- 優先 練馬文化センター友の会会員へ優先予約受け付けを行います。
 - 割引 練馬文化センター友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。
 - 小学生 未就学児は入場できません。
 - 乳幼児 乳幼児も入場できます。
 - 学生券 一般料金の半額で購入できます(要学生証)。
- 友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。