

平和祈念コンサート

入場無料

語り継ごう未来へ 平和と復興を祈って

8月5日(金)午後6時開演
練馬文化センター

平和祈念コンサートは、音楽を通して平和について考える催しです。コンサートでは、区内在住の方に戦時中の体験について語っていただきます。また、会場では東日本震災と熊本地震の義援金を受け付けます。▶問合せ:総務係☎5984-2600



©Kazuhiko Suzuki

にしえ たつお
西江辰郎 バイオリン

仙台フィルハーモニー管弦楽団コンサートマスターを経て、平成17年から新日本フィルハーモニー交響楽団コンサートマスターを務める。ソリスト(独奏者)、室内楽奏者としても活動。



やまみや こ
山宮るり子 ハープ

平成21年にミュンヘン国際音楽コンクール第2位、23年のリリー・ラスキーヌ国際ハープコンクールで優勝を飾る。いずれも日本人として初めての受賞。

区内在住の演奏家
2人の初共演

曲 目	
♪ バッハ/ソナタ ト短調 BWV1020	♪ スメタナ/モルダウ(ハープ・ソロ)
♪ マスネ/タイスの瞑想曲	♪ チャップリン/スマイル など
♪ ピアソラ/[タンゴの歴史]より	※曲目は変更になる場合があります。



もり なかしん や
森中慎也 司会

日本大学芸術学部放送学科教授。元札幌テレビ放送アナウンサー。

申し込みは往復ハガキで7月15日(必着)までに

▶対象:区内在住・在勤(在学)の方 ▶日時:8月5日(金)午後6時～8時30分(午後5時開場) ▶場所:練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ※車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。 ▶定員:1,486名(抽選) ▶申込:往復ハガキの往信面に①平和祈念コンサート②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(区内在勤(在学)の方は勤務先または学校名も)③代表者の電話番号を、

返信面に代表者の郵便番号・住所・氏名を記入の上、7月15日(必着)までに〒176-8501区役所内総務係へ ※1人1通で2名まで申し込めます(家族の場合は何名でも可)。 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、その旨とお子さんの氏名・年齢を記入してください。 ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、その旨を記入してください。 ※抽選結果は、7月下旬にお知らせします。

平和祈念パネル展

東京大空襲や広島・長崎の原爆被害を中心としたパネルを展示します。
▶日時:8月2日(火)～15日(月)午前8時45分～午後8時(15日は午後4時まで)
▶場所:区役所アトリウム、石神井庁舎1・5階



広島県産業奨励館(現在の原爆ドーム)と爆心地付近(昭和20年11月頃) 提供/広島平和記念資料館 撮影/アメリカ軍

詳しくは
6・7面へ!



ブルーベリー観光農園がオープン!



出張所跡施設の活用についての 住民説明会を開催

出張所の窓口で行っていた住民票の写しや印鑑登録証明書の交付、税の収納などは、郵便局での証明書交付やコンビニ交付・収納を実施するなど、利便性を高めました。

区では、このような状況を踏まえ、5月に公表した(仮称)区政改革計画(素案)の中で、区内11カ所の出張所を、今年度末で廃止する予定です。

跡施設は、地域の皆さまの意見を伺いながら、施設の規模や地域の状況に応じた活用方法を検討していきます。皆さまのご意見を伺うため、下記の日程で出張所ごとに説明会を開催します。

▼申込:当日会場受け付け ※手話通訳あり。▼問合せ:戸籍住民課庶務係 ☎5984・1031

日程	出張所名	会場
7/19(火)	第八	北町地区区民館
7/20(水)	第七	田柄地域集会所
7/26(火)	第六	旭町地域集会所
7/29(金)	大泉西	南大泉地域集会所
8/2(火)	第四	春日町地域集会所
8/3(水)	桜台	桜台地域集会所
8/4(木)	第三	貫井地区区民館
8/5(金)	上石神井	上石神井区民地域集会所
8/8(月)	谷原	谷原出張所
8/24(水)	大泉北	大泉北地域集会所
8/26(金)	第五	土支田中央地域集会所

※時間はいずれも18:30から。

ICT(情報通信技術)を積極的に活用し、区民サービスを向上します 練馬区情報化基本計画(平成28~31年度) (素案)にご意見を

区は、ICTを活用した区民サービスの向上や情報システムの効率化・高度化などに取り組んでいます。

今回、素案がまとまりましたので、あらましを紹介します。区民の皆さまからご意見を伺い、10月をめどに計画を策定する予定です。

基本理念

ICTを活用した区民生活の質の向上と効率的な区政運営の推進

3つの計画目標と 主な取り組み

1 ICTやマイナンバー制度を活用したきめ細かな区民サービスの実現

無料WiFiの整備、子育て世代や高齢者・障害のある方向けの情報提供の充実、マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)の活用に向けた取り組みの検討など

2 情報化による区民の安全・安心を支える体制の強化

災害時における重要システムの運用継続計画(ICT-BCP)の策定、情報セキュリティ対策の強化など

3 情報システムの効率化・高度化のさらなる推進

情報システムのクラウド化(※)のさらなる推進など
※外部データセンターで管理するシステムを、通信回線を経由して利用すること。

ご意見をお寄せください

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館(関町を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区政改革担当課(同本庁舎6階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

ご意見は、区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名を、7月25日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。 ※ご意見は匿名で公表する場合があります。

ご意見の提出先・問合せ(※)

〒176-8501 豊玉北6-12-1
情報政策課情報計画係
☎3825-0211
FAX 3825-0221
✉jokan@city.nerima.tokyo.jp

※持参の場合は、区政改革担当課(区役所本庁舎6階)へ。

国民健康保険 限度額適用認定証などが新しく なります

申請先・問合せ こくほ給付係(区役所本庁舎3階) ☎5984・4553

「限度額適用認定証(以下、適用認定証)」を医療機関へ提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。世帯全員が住民税非課税の場合は、入院時の食事代も減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、減額認定証)」を交付します。

●保険料に未納がある方
原則として、認定証の交付はできません。保険料の納付相談は、こくほ整理係 ☎5984・4560 にお問い合わせください。

国民健康保険に加入している70歳未満の方へ
「人工透析を必要とする慢性腎不全」
特定疾病療養受療証を送付

現在、認定証をお持ちの70歳未満の方で更新を希望する方は、8月中に申請してください。70歳以上で引き続き減額認定証の対象となる方には、7月25日(月)以降に新しい認定証を送付します。 ※現在お持ちの適用認定証と減額認定証の有効期限は、7月31日(日)です。

国民健康保険に加入している70歳未満の方の「人工透析を必要とする慢性腎不全」特定疾病療養受療証の有効期限は、7月31日(日)です。新しい受療証を7月13日(水)以降に世帯主宛てに送付します。

後期高齢者医療制度 限度額適用・標準負担額減額認定証が新しくなります

申請先・問合せ 後期高齢者資格係(区役所本庁舎2階) ☎5984・4587

世帯全員が住民税非課税の場合、窓口で支払う医療費が自己負担限度額までになるとともに入院時の食事代が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、減額認定証)」を交付します。

引き続き対象となる方には、7月下旬に新しい減額認定証を送付します。新たに対象となる方には、7月25日(月)に申請書を送付します。 ※現在お持ちの減額認定証の有効期限は、7月31日(日)です。

節水にご協力ください

都内の水道水源の8割を占める利根川水系のダム群の貯水量が、急激に減少しています。節水にご協力をお願いします。

▶区担当:環境計画推進係

問合せ 東京都水道局お客さまセンター ☎5326-1101



思い出に残る成人式をつくりませんか 成人の日のつどい スタッフ募集

来年
1/9
祝



来年1月9日(祝)に開催する「成人の日のつどい」で、催しなどを企画・運営する新成人スタッフを募集します。8~12月に数回の会議を行う予定です。▶対象:平成8年4月2日~9年4月1日に生まれた方▶募集人員:10名程度(応募者多数の場合は抽選)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①成人の日のつどいスタッフ②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、7月29日(金)までに育成支援係 ☎5984-1292 FAX 5984-1221 ✉seishonen03@city.nerima.tokyo.jp



楽しく学んで 仲間をつかって 福祉活動に取り組みよう!

地域福祉パワーアップカレッジねりま

10期生募集

「地域福祉パワーアップカレッジねりま」は、ねりまの地域福祉を担う人材の育成などを目的とした学習の場です。今回、カレッジの10期生を募集します。

問合せ 福祉部管理課ひと・まちづくり推進係 ☎5984-1503

カレッジの特色

- 高齢者福祉・障害者福祉・子育てなど、地域福祉に関する幅広い知識を学びます。
- 事業・団体の立ち上げや運営に関する知識・技能を学びます。
- 大学教員や福祉現場の職員などを講師に招き、卒業後の活動に結びつく授業を行います。

カレッジの概要・申し込み方法など

▶ **対象:** 区内在住・在勤(在学)で、2年間継続して学べ、学んだ成果を基に地域で活動する意欲のある方 ▶ **日時:** 10月~平成30年7月の2年間で、週1回程度、原則として木曜の昼間 ▶ **場所:** 区立施設など ▶ **定員:** 40名程度(選考) ▶ **費用:** 年3万円 ▶ **申込:** 区民事務所(練馬を除く)や出張所、図書館(関町を除く)、福祉部管理課(区役所西庁舎3階)、区ホームページ「お知らせ」にある募集案内をご覧の上、7月29日(金)までに福祉部管理課ひと・まちづくり推進係へ

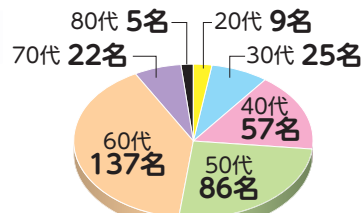
説明会を開催

日 程	場 所
7/12(火)	勤労福祉会館
7/14(木)	石神井庁舎5階
7/16(土)	区役所東庁舎7階
7/22(金)	光が丘区民センター5階

※時間はいずれも14:00~15:00。

入学者の年代

幅広い年代の方が受講しています!



※9期生までの内訳。

卒業生の声



定年退職後、地域で活動をしたくて受講しました。卒業後も一緒に活動したいと思える素晴らしい仲間と出会えたことが、私の財産になっています。

卒業後は、地域の施設でハーモニカなどを演奏するさわやかハーモニーを立ち上げました。高齢の方などと演奏会で交流し、元気をもらっています。今では活動に夢中で、充実した日々を過ごしています。



さわやかハーモニー役員 岡俊雄さん(4期生)



ハッピーひろば代表 横谷恭子さん(4期生)

NPO活動の始め方など知識を学んだだけでなく、多くの人と会うことで、視野が広がり、成長することができました。

現在活動しているハッピーひろばは、世代を超えて、自然体で集まれる場を目指して運営しています。ひろばで出会った方々が、外出先で会ったときにあいさつするようになったなどと聞くと、とてもうれしいです。



商店街を楽しもう!

~夏の魅力的なイベントを紹介

練馬駅周辺商店会

七夕 with 練馬こども笑店街

7/16(土)



江戸時代の雰囲気の中、子どもたちが商店街でさまざまな職業体験をできるイベントです。また、特設ステージではキッズダンスや殺陣(たて)などが開催されます。

▶ **日時:** 7月16日(土)午後3時~6時 ▶ **場所:** 練馬駅南口周辺の商店街 ※職業体験は先着700名(参加費500円)。

▶ **問合せ:** 練馬アーケード商店会・山村 ☎3993-2306

7/6(水)~16(土)

七夕飾りとともに、地域の子どもの夢や願いが書かれた短冊が商店街を彩ります。

この夏、商店街が盛り上がります!

区内の商店街では、夏祭りやセールなどさまざまなイベントが開催される予定です。詳しくは、練馬区商店街連合会のホームページ(<http://www.nerimakushoren.jp/eventlist>)をご覧ください。

大泉学園駅周辺商店会

大泉夏の三大祭り

問合せ 商工係 ☎5984-2675



アニメの街のふれあい市場(夏)

7/5(火)

▶ **日時:** 7月5日(火)午前10時~午後2時 ※野菜がなくなり次第終了。

▶ **場所:** 大泉学園駅南口商店会(東大泉5-41-21) ▶ **内容:** 新鮮な練馬産野菜の販売 ▶ **問合せ:** 大泉学園駅南口商店会・梶野 ☎3922-0531

子どもまつり

7/17(日)

▶ **日時:** 7月17日(日)午前11時~午後1時 ▶ **場所:** ロードふじみ商店会(東大泉6-49) ▶ **内容:** ポニー乗馬無料体験、アニメキャラクターショー、野菜無料詰め放題(子どものみ)など ▶ **問合せ:** ロードふじみ商店会・荒木 ☎3925-2346

銀河の夜の盆踊り

7/29(金)・30(土)

▶ **日時:** 7月29日(金)・30日(土)①午後4時~7時②午後7時~10時 ▶ **場所:** 妙延寺(東大泉3-16-5) ▶ **内容:** ①アニソンシンガーやダンサーなどによる子ども向けの盆踊り大会②踊連などが出演する盆踊り大会

▶ **問合せ:** 東大泉商栄会・貫井 ☎5387-4129

骨量測定会

▶対象:20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。▶日時:7月27日(水)午後1時~3時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:骨量の測定(素足でのかかと超音波検査)など▶定員:60名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、7月11日(必着)までに〒176-0012 豊玉北5-15-19 豊玉保健相談所☎3992-1188

生活習慣病予防教室

~コレステロールが高めの方へ

▶日時:7月14日(木)午前10時~11時30分、21日(木)午後2時~4時【2日制】▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義、献立紹介、運動実技▶講師:高村内科クリニック健康運動指導士/小池日登美▶定員:35名(先着順)▶申込:電話で同所☎3992-1188

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:7月5日(火)・19日(火)午後1時30分~4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場受け付け ※電話相

談 ☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

平成27年度練馬区食品衛生監視指導結果がまとまりました

食品の安全性を確保するため、区が食品取り扱い施設を監視・指導した結果をまとめました。結果は、生活衛生課(区役所東庁舎6階)、生活衛生課石神井分室(石神井保健相談所内)で配布するほか、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページ「区政情報」の「計画・報告・方針」でご覧になれます。▶問合せ:生活衛生課食品衛生担当係☎5984-4675

高齢者

初心者男性のための料理教室

▶対象:区内在住の60歳以上の男性 ※以前受講した方はご遠慮ください。▶日時:7月20日(水)・27日(水)午前11時~午後2時【2日制】▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:20名(抽選)▶材料費:1,000円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、7月7日(必着)までに〒179-0072光

が丘2-9-6 光が丘高齢者センター ☎5997-7717

心と体の若返り 健康長寿はつまみ

▶日時:7月10日(日)午前9時30分~午後4時15分▶場所:豊玉高齢者センター▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:介護予防係☎5984-2094

〈主な内容〉

- おなかの健康教室や笑いを活用した健康法についての講座
●運動・口腔(こうくう)・認知機能の低下予防、栄養摂取のポイントの紹介
●転倒危険度測定...午前9時から・午後0時30分から整理券を配布(定員各30名(先着順))
●血管年齢測定...①午前9時から②午後0時30分から整理券を配布(定員①48名②72名(先着順))

ご長寿さんの明るい老い支度 ~成年後見制度とみちしるべノートの使用法

▶日時:7月20日(水)午後1時30分~3時 ※講義終了後、個別無料相談会あり。▶場所:豊玉高齢者センター▶講師:(公社)成年後見支援センターヒルフェ会員▶定員:30名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②

住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥個別無料相談会参加希望の有無を、7月11日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

ラテンダンスフィットネス

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:8月23日~10月4日の毎火曜午後6時~7時【7日制】▶場所:豊玉高齢者センター▶講師:ラテンダンスフィットネスインストラクター/小池まゆ子▶定員:18名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、8月12日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

本格イタリア料理教室

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:7月25日(月)午前10時~午後1時▶場所:豊玉高齢者センター▶講師:イタリアン「オーブル」オーナーシェフ/双木幸康▶定員:16名(抽選)▶材料費:1,000円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、7月14日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

児童扶養手当・特別児童扶養手当についてのお知らせ

手当は申請しないと支給されません。新たに対象となる方は必ずお問い合わせの上、申請してください。申請日の翌月分から支給します。 ※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。

申請先・問合せ ●児童手当係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5824 ●総合福祉事務所福祉事務係【光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7060、石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2817、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5274】

児童扶養手当

▶対象:離婚・死亡などで父または母がいなく、重度の障害のある父または母がいる平成10年4月2日以降に生まれた児童(心身に中度以上の障害のある児童は20歳未満まで)を扶養している保護者で、前年所得が右表の所得制限額未満の方 ※保護者や児童が施設に入所していると受給できない場合があります。

手当月額(平成28年8月からの支給額)

Table with 3 columns: 児童数, 全部支給, 一部支給. Rows for 1人目, 2人目, 3人目以降.

※平成28年8月分から2人目、3人目以降の加算額が変更されます。

特別児童扶養手当

▶対象:心身に一定程度(身体障害者手帳1~3級程度(4級の一部を含む)、愛の手帳1~3度程度、その他の障害・疾病などにより日常生活に著しい制限を受ける)の障害がある20歳未満の児童を扶養している保護者で、前年所得が右表の所得制限額未満の方 ※児童が公的年金の給付を受けていたり、施設に入所していたりすると受給できない場合があります。

▶手当月額:重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度または愛の手帳1・2度程度)のある方...5万1500円、中度の障害(身体障害者手帳3級程度(4級の一部を含む)または愛の手帳3度程度)のある方...3万4300円

所得制限額(所得金額)

Table with 5 columns: 27年中の税法上の扶養人数, 申請者(保護者) (全部支給, 一部支給), 同居親族など, 申請者(保護者), 同居親族など. Rows for 0人, 1人, 2人, 1人増ごとの加算額.

※所得制限額は前年と同額です。 ※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。あらためて社会保険料を控除して計算する必要はありません。 ※所得金額とは、給与所得者の場合は、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした方の場合、確定申告書の所得金額の合計です。 ※このほかに医療費控除、障害者控除など各種控除を受けられる場合があります。 ※児童扶養手当を児童の母または父が申請する場合、寡婦(夫)控除・特別寡婦控除は、対象外です。 ※児童扶養手当は、前年に受けた養育費の8割を所得金額に加算してください。

7月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。 ▶問合せ:地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

Table with 2 columns: 場所, 受付日時. Rows for 小児科, 内科・小児科, 歯科.

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。 ▶診療日時:日曜・祝休日の午前9時~午後7時

Table with 2 columns: 施設名, 電話番号. Rows for 浩生会スズキ病院, 川満外科, 大泉生協病院, 田中脳神経外科病院, 久保田産婦人科病院.

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター 「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」 携帯電話など ☎#7119 ダイヤル回線 ☎3212-2323
●東京消防庁救急病院案内 練馬消防署 ☎3994-0119 光が丘消防署 ☎5997-0119 石神井消防署 ☎3995-0119

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。 ▶施術時間:午前9時~午後5時

Table with 3 columns: 接骨院名, 住所, 電話番号. Rows for 豊玉上サイトウ接骨院, 生江接骨院, 大賀接骨院, 小間沢接骨院, 大幸接骨院, 赤坂接骨院, 桶谷整骨院, にしやま整骨院, 学園通り整骨院, 羽沢接骨院, さくらい接骨院, 関町整骨院, 町田接骨院, マキノ接骨院, 大泉学園整骨院, 篠整骨院, 仁愛堂前田整骨院, 永昌接骨院.

お知らせ

防災学習センターの防災展示室をリニューアル

防災学習センターは「見る」「学ぶ」「体験する」をテーマに防災について学習できる施設です。



今回、防災ガレキからの救出体験展示室に体験コーナーを新設しました。ぜひ、お越しください。▶問合せ: 防災学習センター ☎5997-6471

新設した体験コーナー	
ガレキからの救出体験	倒壊したブロック塀から負傷者を救出する方法を学ぶ
ロープワーク体験	災害時などに役に立つロープワーク(ロープの結び方)を学ぶ
車いす利用者の避難誘導体験	車いすを利用する方の避難誘導を学ぶ
子ども向け防災学習	かるたや紙芝居を使って、防災について学ぶ

政治家からの寄附は禁止されています

公職選挙法は、政治家(立候補予定者を含む)が、選挙区内の方に金品を贈ることを禁止しており、違反した者は処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止しています。

〈罰則をもって禁止されている寄附に当たる行為の例〉

- 病気見舞い ● 入学・卒業祝い ● 中元・歳暮 ● 落成式・開店祝い ● 花輪・祝儀 ● 結婚祝い・香典(本人が結婚式・葬式に出席しない場合)
- 地域の行事への寸志・飲食物の差し入れ など

このほか、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞いなどのあいさつ状を出すことも禁止されています。寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

▶問合せ: 選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

インターネットによる自動車公売

詳しくは、区ホームページ「税金(申告・納付)」をご覧ください。※下見を希望する方は7月19日(火)~22日(金)までにご連絡ください。※予告なく公売を中止する場合があります。▶対象物件: 自動車 ▶申込期間: 7月7日(木)午後1時~26日(火)午後11時 ▶入札期間: 8月2日(火)午後1時~4日(木)午後11時 ※入札は競り売り方式。▶問合せ: 債権回収支援係 ☎5984-1291

台風・集中豪雨に備えましょう

雨水ますの上が落ち葉やごみ、植木鉢などでふさがっていると、道路の冠水や低い場所への浸水の原因となります。日頃から、自宅の周りの側溝や雨水ますの周辺を清掃しましょう。また、大雨の際は雨水だけで下水道の処理能力を超える場合があるため、浴槽や洗



濯機などからの排水を控えましょう。**〈土のうを無料で貸し出します〉**
大雨の当日は、貸し出しできない場合がありますので、事前に準備しておきましょう。
◎問合せ: 土木出張所【東部 ☎3994-0083、西部 ☎3995-0083】

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

7月は、青少年の非行防止意識の高揚と、児童買春・児童ポルノなどの犯罪被害防止に取り組む全国強調月間です。

区は、「青少年は地域社会で育む」という観点から、地域と連携した活動を行っています。多くの方がさまざまな地域活動に関わることが、青少年の健全育成に大きな力となります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。▶問合せ: 青少年係 ☎5984-4691

住まい・まちづくり

練馬区特別工業地区建築条例を改正しました

風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律の一部改正に伴い、6月23日に練馬区特別工業地区建築条例を改正しました。条例の全文は、建築審査課(区役所本庁舎15階)や、区ホームページ「区政情報」の「地域地区(用途地域等)」の「用途地域(建ぺい率、容積率、高さの制限、敷地の最低限度等)」でご覧になれます。▶問合せ: 建築審査第一係 ☎5984-1906

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします(予約制)。▶日時: 7月30日(土)午後1時~4時の間の30分間 ▶場所: 関区民センター ▶申込: 7月29日(金)までに電話で耐震化促進係 ☎5984-1938

環状7号線・笹目通りの沿道にある住宅の防音工事費用を助成

環状7号線・笹目通りの沿道30m区域内にある住宅の防音工事費用(防音サッシ・防音ドアへの改修など)を助成しています。対象・申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「区政情報」の「沿道地区計画」をご覧ください。▶助成額: 工事費用の4分の3 ※工事費用は東京都が審査。▶問合せ: まちづくり推進課推進担当係 ☎5984-1527

国民年金

保険料の免除・納付猶予申請を受け付けます

本人・配偶者・世帯主の所得が少なく保険料を納められない方のために、保険料の免除制度があります。7月~来年6月分の保険料の免除・猶予を希望する方は申請してください。申請に必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。

〈納付猶予制度の対象を7月分から50歳未満に拡大〉

本人と配偶者の所得がいずれも一

定額以下であれば、後払いできる制度です。 ※6月分までの保険料は30歳未満の期間が対象です。
◎問合せ: 国民年金係 ☎5984-4561

障害基礎年金の現況確認の届け出をお忘れなく

20歳になる前の病気やけがにより障害基礎年金を受けている方や、障害福祉年金から切り替えた障害基礎年金を受けている方に、練馬年金事務所から「所得状況届」などを送付します。必要事項を記入の上、7月中に、区役所内国民年金係へ返送してください。この届け出は、年金が引き続き受けられるかどうかを調べるものです。提出しないと年金の支給が受けられなくなりますのでご注意ください。▶問合せ: 国民年金係 ☎5984-4561

環境

平成27年度 練馬区の大気状況

大気の汚染状況を調べるため、大気汚染物質を毎日測定しています。27年度に環境基準(※)達成の評価対象となった測定地点は下表の13カ所です。 ※環境基準…健康を保護する上で維持することが望ましい国の基準。

〈27年度測定地点〉

住宅地(一般環境)	①豊玉北六丁目②石神井南中③大泉中
幹線道路沿い(沿道環境)	④北町小(川越街道)⑤石神井西小(青梅街道)⑥長光寺橋公園(笹目通り)⑦谷原交差点(笹目通り・目白通り)⑧大泉北小(関越自動車道)⑨小竹町二丁目(放射36号線)⑩大泉町三丁目(外環)⑪大泉町四丁目(外環)⑫高松一丁目(環状8号線)⑬くすのき緑地(環状7号線)

- 二酸化窒素(測定地点①~③)…いずれも環境基準を達成しました。
- 浮遊粒子状物質(①⑥⑦⑨⑫)…いずれも環境基準を達成しました。
- オキシダント(①~③)…いずれも環境基準を達成しませんでした。

▶問合せ: 環境規制係 ☎5984-4712

事業者向け

ねりっこクラブの運営を委託する事業者を募集

来年4月から中村西小、北町西小、向山小、大泉学園小でねりっこクラブの運営を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、こども施策企画課(区役所本庁舎11階)または区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要項をご覧ください。説明会に必ず参加してください。

〈説明会〉
▶日時: 7月12日(火)午前10時から ▶場所: 区役所本庁舎7階
◎問合せ: こども施策企画課放課後児童対策担当係 ☎5984-1519

働く

女性向け再就職のための職業訓練~パソコン・労務事務科

▶日時: 9月1日(木)~11月30日(水)の平日午前10時~午後2時50分【60日制】 ▶場所: サンライフ練馬

▶定員: 20名(選考) ▶テキスト代: 7,000円程度 ▶区の担当: 人権・男女共同参画課 ▶募集案内の配布場所: 男女共同参画センターえーる、サンライフ練馬、図書館(関町を除く)、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)など ※ホームページ「区政情報」の「お知らせ」にも掲載しています。▶申込: 7月12日(火)までに募集案内に記載の申込先へ ▶問合せ: 東京都能力開発課 ☎5320-4807 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

練馬区職員(福祉Ⅱ類)

選考方法・日時など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶受験資格: 昭和54年4月2日~平成9年4月1日に生まれ、次の①~③のいずれかに当てはまる方 ①社会福祉士の資格がある ②児童指導員の資格がある ③保育士の資格があり、都道府県知事の登録を受けている ※来年3月31日(金)までに資格取得・登録見込みの方も可。▶勤務場所: 福祉施設・児童館・学童クラブ・保育園など ▶採用数: 10名程度 ▶採用予定日: 来年4月1日 ▶募集案内・申込用紙の配布場所: 区民事務所(練馬を除く)、出張所、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課(同本庁舎6階) ※申込用紙は、区ホームページ「職員採用情報」にも掲載しています。▶申込: 申込用紙に記入の上、郵送の場合は7月27日(必着)、持参の場合は7月28日(木)・29日(金)に職員課人事係 ☎5984-5782

お休みします

〈総合体育館 ☎3995-2805〉…7月11日(月)~13日(水)【器具点検などのため】

健康・衛生

ハチの巣を見つけたら

アシナガバチやスズメバチは、夏から秋にかけて活発に活動します。刺激しない限り刺されることはありませんが、生活に支障が出る場合は早めに駆除しましょう。▶区の担当: 環境衛生監視担当係 ▶問合せ: 練馬区害虫相談ダイヤル ☎3996-0199

〈アシナガバチの駆除方法〉

- ①ハチ用の殺虫スプレーを用意します。
- ②長袖・長ズボン・帽子・手袋などをして、できるだけ肌の露出をなくしましょう。
- ③日が暮れてから、ハチの巣に向けてスプレーを15秒程度噴射します。
- ④翌日、手袋を着用して死んだハチと巣を処分してください。

〈スズメバチの巣ができたとき〉

スズメバチに刺されると危険です。スズメバチの巣ができたときは、相談してください。



アシナガバチの巣



スズメバチの巣

おいしさのヒミツを知ろう

練馬×ブルーベリーは相性抜群!

練馬区の土壌は、酸性を好むブルーベリーの生育にとっても適しています。また、ブルーベリーは他の作物より農薬の使用を抑えることができるので、周辺の環境にやさしく、より安全に栽培できます。



地元で取れるブルーベリーは新鮮だね

美容や健康に良いのね♥



老化を防ぐビタミンEがたっぷり!

ブルーベリーに含まれるビタミンEには、体の老化を防ぐ働きがあり、夏の紫外線による肌トラブルにも効果的と言われています。そのほか目の疲労回復や血管保護に役立つアントシアニン、便秘を予防する食物繊維など、ブルーベリーには体にうれしい栄養がぎゅっと詰まっています。



皮の白い粉(果粉)は新鮮の証し

夏限定ブルーベリー観光農園に出かけよう!

知る

行く

食べる



身近に農を楽しむことができる「ブルーベリー観光農園」が31園で開園します。摘みたてのおいしい練馬産ブルーベリーをぜひ味わってください。
問合せ: 農業振興係 ☎5984-1403

甘くておいしいよ!

ブルーベリーを摘みに行こう

夏休みの家族のお出かけにオススメ!

ブルーベリーの木は背が低いので、小さいお子さんでも実を摘み取ることができます。9月頃まで摘み取りを楽しむことができますが、実がなくなり次第終了します。お早めにお越しください!



大人も思わず夢中になる楽しさ

新鮮野菜も召し上がれ

ブルーベリー観光農園の中には、採れたて野菜の直売所を設けている農園があります。摘みたてのブルーベリーと一緒に、安全・安心な新鮮野菜の味わいをぜひ! 該当する農園は、ブルーベリー観光農園一覧(=下表)の★をご覧ください。



みずみずしい採れたて野菜がずらり!

「おいしい」と「たのしい」が一緒に味わえます

「とってもジューシー!」「市販のものとは味が段違い!」と、来園された方から喜びの声をいただいています。毎年いらっしゃるお客さんも多く、農園が皆さんに親しまれているのを日々実感しています。半日あれば家族みんなで楽しめるブルーベリー観光農園は、品種や樹齡により、甘みの強い実から程よい酸味のある実までさまざまです。ぜひ、ご自身の好みの実を探しにいらしてください。



高橋ベリーガーデン1・2 農園主の高橋正悦さんと妻の美枝子さん

練馬区ブルーベリー観光農園の紹介冊子を配布

各農園の所在地や特徴、園主からのメッセージのほか、周辺地域の観光情報を紹介しています。▶ 配布場所: ブルーベリー観光農園、区民事務所(練馬を除く)、出張所、産業・観光情報コーナー(ココネリ3階)、都市農業課(区役所本庁舎9階)など



詳しくはこの冊子を見てね!

摘みたてを味わおう

もっとおいしくヘルシーに!

摘みたての生のブルーベリーは、そのままでもおいしいですが、ヨーグルトやアイスなどに添えればワンランク上のデザートに早変わり! 今回は真夏にぴったりのレシピを紹介します。

フローズンブルーベリー

(材料2人分)

- ・ヨーグルト 150cc
- ・はちみつ 大さじ2
- ・ブルーベリー 100g (約80粒)

〈作り方〉

材料をすべてミキサーにかけ冷凍。8割程度凍ったらスプーンで混ぜ、器に盛りつける。



ブルーベリー観光農園一覧



7月1日現在、まだ開園していない農園があります。開園状況などは、事前に各農園にお問い合わせいただくか、区ホームページ「催し・イベント情報」をご覧ください。

摘み取り料金 **100g200円**(各農園共通)

※食べ放題ではありません。



熱中症対策に、帽子やタオル、水などを持っていきましょう!

スタンプラリーに参加しよう!

各農園を巡り、スタンプを2個(同じ農園の場合3個)集めると、抽選でJA商品引換券が当たります。参加方法など詳しくは、お問い合わせください。▶ 問合せ: JA東京あおば地域振興課 ☎5910-3066

農園名・問合せ	開園日時	予約(※1)	駐車場(※2)	農園名・問合せ	開園日時	予約(※1)	駐車場(※2)	農園名・問合せ	開園日時	予約(※1)	駐車場(※2)
1 内堀農園1・2(西大泉4-21)★ ☎090-9320-8303	水・金曜10:00~12:00、日曜10:00~12:00・15:00~17:00	要	要	11 A・加藤農園(大泉学園町1-19)★ ☎080-2006-1848(8:30~19:00)	月・木・金・土曜9:30~11:30・14:30~16:30、日曜9:30~11:30	要	要	21 さくら菜果園(関町北5-2)★ ☎070-4201-4320(10:00~17:00)	水・土曜15:30~17:30	要	要
2 高橋ブルーベリーガーデン(西大泉2-12) ☎090-1124-6819	月・水・金曜9:30~12:00・14:30~17:00、日曜9:30~12:00	要	要	12 カトちゃんブルーベリーファーム(大泉町2-58) ☎090-8509-7444(9:00~15:00)	水・日曜9:30~11:30	要	要	22 尾崎農園(石神井台5-11)★ ☎090-3208-4372	土・日曜6:00~10:00・15:00~18:00	要	要
3 永井農園ブルーベリーの里(南大泉6-20) ☎090-1544-6325(9:00~12:00)	水・土・日曜9:00~11:30	要	要	13 さかい農園(東大泉2-15)★ ☎090-8700-8619(10:00~17:00)	水・土・日曜9:30~11:30	要	要	23 ベリーファームさくら(関町北4-30)★ ☎080-3711-4741	木曜8:00~10:00・16:30~17:30、土・日曜8:00~10:00	要	要
4 小美濃園(南大泉5-39)☎3924-2264★	水・土・日曜9:00~11:00・15:00~17:00	要	要	14 芥沢農園(大泉町2-12)★ ☎(日中)070-5580-4869(夜間)3867-1597	毎日9:30~11:30・15:00~17:00	要	要	24 はまなか農園(関町北3-20)★ ☎090-4524-2310(9:00~17:00)	水・日曜9:00~11:30(8月は土曜も実施)	要	要
5 高橋ベリーガーデン1(南大泉2-33) 高橋ベリーガーデン2(南大泉3-25)★ ☎090-8847-9470(12:00~15:00)	月・土・日曜8:30~11:00・15:00~17:00(8/15月は休園)	要	要	15 白石農園(大泉町1-52)★ ☎080-6510-6022(11:00~13:00、18:00~20:00)	木・土曜10:00~12:00・16:30~18:00、日曜10:00~12:00	要	要	25 ブルーベリーフィールズ本橋農園(石神井台4-14) ☎090-9367-2948(10:00~17:00)	火・土・日曜15:00~18:00	要	要
6 南大泉加藤農園(南大泉3-15) ☎080-6508-6928	水・日曜9:00~11:00	要	要	16 村田農園(大泉町1-47)★ ☎090-2747-1355(10:00~18:00)	水・日曜10:00~12:00	要	要	26 山下農園(石神井町6-32)★ ☎3997-1528(9:00~17:00)	水・土・日曜8:30~11:00	要	要
7 ベリーワールド・かとう(加藤果樹園)(大泉学園町5-21)★ ☎090-5212-6504(9:00~17:00)	火・水・土・日曜9:00~11:00・15:30~17:00	要	要	17 関口ブルーベリー農園(東大泉6-13)★ ☎090-6953-6999	水・土・日曜9:30~11:30・15:00~17:00	要	要	27 やまはち農園(土支田4-45) ☎3924-0254(9:00~17:00)	土曜9:30~11:30	要	要
8 ファーム大泉学園(大泉学園町3-17)★ ☎090-6115-9168(8:00~19:00)	水・木・金・土・日曜10:00~12:00・15:00~17:00	要	要	18 パリーズ愛らんど(石神井台6-5)★ ☎080-5475-0868	毎日10:00~12:00	要	要	28 みやもとファーム(高松1-39)★ ☎080-8436-3555(9:00~17:00)	7/22(金)・29(金)、8/5(金)10:00~11:30	要	要
9 ベリーズ工房 小さな果樹園(大泉学園町2-31) ☎3922-3044(12:00~19:00)	水曜15:00~17:30、日曜9:30~11:00・15:00~17:30	要	要	19 井口農園(南大泉1-6)★ ☎090-8809-4895(9:00~17:00)	土・日曜15:00~17:30	要	要	29 おざわ農園(高松5-1) ☎3996-8701(19:00まで)	日曜9:00~11:30	要	要
10 加藤ファミリー農園(東大泉6-34)★ ☎3923-7749(月~金曜9:00~16:00)	水・土曜8:00~11:30	要	要	20 渡邊園芸(東大泉7-6)★ ☎3924-3960	水・日曜10:00~12:00	要	要	30 高松四丁目宮本園(高松4-21) ☎090-8037-4389(9:00~17:00)	土曜10:00~11:30	要	要

※1 事前に電話で予約してください(空席は予約不要)。 ※2 収容台数が違いますので、詳しくは各農園にお問い合わせください。 ★では、採れたて野菜を直売しています。

催し

障害者施設の催し

福祉園は、18歳以上の障害のある方が通う施設です。今回、地域の皆さまと交流を図る催しを開催します。※2では、当日、障害のある方の介助や模擬店の手伝いなどをしていただける方を募集します。希望する方は、7月15日(金)までに電話で石神井町福祉園に申し込んでください。

1 関町福祉園納涼会

▶日時:7月16日(土)午後5時~7時30分▶場所・問合せ:関町福祉園 ☎3594-0217▶内容:お囃子(はやし)の演奏、模擬店、自主製作品の販売など

2 みんなの石神井マーケット

▶日時:7月22日(金)午前9時~午後0時30分▶場所・問合せ:石神井町福祉園 ☎5393-7438▶内容:模擬店、自主製作品の販売など

大泉町福祉園 介護体験教室 ~一緒に学ぼう介護のこと

▶日時:①7月28日(休)②29日(金)午前10時~午後2時30分▶場所:大泉町福祉園▶内容:車いすの操作、介護などの体験▶定員:各10名(先着順)▶申込:7月15日(金)までに電話で同所 ☎5387-4681

座・サポーターズの催し

1 2とも▶場所・問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

1 練馬寄席

▶日時:7月15日(金)午後6時30分~8時40分(午後6時開場)▶出演:練馬区素人寄席演芸連盟

2 音楽塾~なるほど! おもしろ楽器学(オーボエ)

▶日時:7月20日(水)午後7時~8時(午後6時45分開場)▶出演:日本大学芸術学部音楽学科助教/竹田香子ほか

7月の映画鑑賞会

▶日時:7月28日(休)午後2時▶場所・問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667▶上映作品:劇団四季 夢から醒めた夢(2011年・日本)▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

納涼 大泉寄席

▶対象:小学生以上▶日時:8月7日(日)午後2時~4時▶場所:大泉図書館▶出演:大泉落語研究会▶定員:50名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3921-0991

観覧無料

分室コレクション展 「和のくらし 和のことば」

7/3日~10/23日

季節の美を求めて生活を豊かにした日本の生活用品と、それにかかわる文学作品の展示から、先人の知恵と日本語の豊かさについて探求します。 ※会期中、一部資料の展示替えがあります。▶会期:7月3日(日)~10月23日(日)午前9時~午後6時 ※月曜休室。ただし、7月18日(祝)、9月19日(祝)、10月10日(祝)は開室、7月19日(火)、9月20日(火)、10月11日(火)は休室。

練馬区立 石神井公園 ふるさと文化館 分室



黒地秋草模様長着

会期中の催し

A 蓄音器で昔のうたを聴こう

▶日時:8月6日(土)正午~午後1時▶内容:戦後の流行歌など▶定員:100名(先着順)

B ひんやり落語会

▶対象:小学生以上▶日時:8月7日(日)午後3時~4時▶出演:落語家/春風亭朝也▶定員:100名(抽選)▶費用:100円

C 展示資料を詠みこんだ俳句を募集

9月18日(日)までに、石神井公園ふるさと文化館分室にある投句箱へ〈俳句のお話、受賞句発表と講評〉

▶日時:10月16日(日)午後2時~3時30分▶定員:100名(先着順)

D 学芸員による展示解説

▶日時:7月23日(土)、8月20日(土)、9月22日(祝)、10月8日(土)午後2時~2時40分

▶申込: B 往復ハガキまたは電子メールで①催し名②住所③氏名(2名まで)④電話番号を、7月26日(必着)までに石神井公園ふるさと文化館分室 ※A C D は事前の申し込みは不要です。

場所・申込先

石神井公園ふるさと文化館分室 (〒177-0045石神井台1-33-44) ☎5372-2572 ☒event-bunshitsu@neribun.or.jp

みどりのカーテンプロジェクト 「ゴーヤーの親子料理教室！」

ゴーヤーを使ってパン作りを体験できます。▶対象:①5歳以上の未就学児と保護者②小学生と保護者▶日時:7月28日(休)①午前10時~午後0時30分②午後1時30分~4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:各12組(抽選)▶費用:1組530円▶申込:ハガキまたは電子メールで①講座名(A②の別も)②住所③親子の氏名(ふりがな)④年齢(お子さんのみ)⑤電話番号⑥ぴいちゃんファンクラブ会員番号(ある方のみ)を、7月13日(必着)までに〒176-8501 区役所内みどり協働係 ☎5984-2418 ☒708@nkndinc.co.jp



情報あらかると②

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

朝・夕・青空市

◆氷川台商店街▶日時:7月2日(土)午後4時~7時▶問合せ:菅野 ☎3932-8626

◆光が丘いちょう並木通り▶日時:7月10日(日)午前10時~午後4時▶問合せ:北中 ☎3995-4924

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

子育て学習講座

◆ゆる育児でいこう!▶対象:乳幼児の保護者など▶日時:7月10日(日)午前10時~正午▶場所:大泉南小▶講師:マリンダ代表/落合香代子▶定員:30名(先着順)▶費用:200円▶申込:電話でNPO法人ごたごた荘・遠藤 ☎3867-2021(午前10時~午後4時) ※保育あり(7月8日(金)までに要予約。2歳児以上対象。定員8名。費用50円)。

◆おはなしの世界をたのしもう▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:7月15日(金)午前10時~正午▶場所:貫井図書館▶講師:ほおずきの会主宰/君川みち子▶定員:60名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:ねりまおはなしの会・師子鹿 ☎3577-1075(午後6時~9時)

子供安全学習講座

◆小豆川先生の子ども放射線ラボ!▶対象:小学生、子育て中の保護者、子育て・教育に携わる方▶日時:7月18日(祝)午後1時~3時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:東京大学大学院助教/小豆川勝見▶定員:25名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話で子どもたちを放射能から守るねりまネットワーク・角田 ☎3923-7691(午前10時~午後5時)

ねりま遊遊スクール

◆自然観察と楽しい虫のクラフト作り▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:7月10日(日)午前10時~正午▶場所:石神井公園▶定員:20名(先着順)▶費用:300円▶申込:電話で環境学習サポート21・一條 ☎090-3001-8572

◆牛乳パックでマジックボックスを作ろう!▶対象:小学生▶日時:7月16日(土)午前10時~正午▶場所:大泉西小▶定員:20名(先着順)▶費用:30円▶申込:電話でねりまエコ・アドバイザー葉っぱの会・塚越 ☎3925-4732(午後6時~8時)

◆ストーンペインティング▶対象:小学生と保護者▶日時:7月17日(日)午前10時~正午▶場所:巾着田(埼玉県日高市)▶定員:20名(先着順)▶費用:1人1,000円▶申込:電話で子どもと楽しむネイチャー=アート研究会・太田 ☎3921-6994(午前9時~午後2時)

◆親子でティーボールを楽しもう▶対象:小学生と保護者▶日時:7月18日(祝)午前9時~10時30分▶場所:東京女

子学院▶定員:40名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:ティーボール同好会・小山 ☎3920-7124(午前9時~午後5時)

◆は・や・とライブと和太鼓体験▶対象:中学生以下のお子さんと保護者▶日時:7月23日(土)午後2時~3時▶場所:光が丘なかよし児童館▶定員:150名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:太鼓サークルどごどん・多田 ☎090-9290-6165

◆親子で聴けるウクレレとウッドベースの音楽▶対象:未就学児と保護者▶日時:7月24日(日)午前10時~11時▶場所:生涯学習センター▶定員:300名(先着順)▶申込:電話で練馬区保育園父母連合会・岩城 ☎3992-6846(午前9時~午後9時)

◆ロケットを飛ばして力の不思議を考えよう!▶対象:小学3~6年生と保護者▶日時:7月24日(日)午後2時~4時▶場所:学校教育支援センター▶定員:15組(先着順)▶申込:電話で子どもを生き生きとさせる授業を考える会・佐和 ☎3939-3144(午後4時~9時)

◆すまいるねりま遊遊スクール ◆楽器で楽しくコミュニケーション(ドラムサークル)▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者または介助者▶日時:7月17日(日)午前10時~11時30分▶場所:こども発達支援センター▶定員:20名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話で子どものための音楽療法サークル「音の輪」・常原 ☎3867-7078

リサイクルマーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:7月17日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0083平和台4-20-11-302 HAND TO HAND ☎090-8584-3074(先着50店)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:7月17日(日)午前9時30分~午後1時(雨天24日)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 斎藤理子 ☎3997-4333(先着50店)

◆春の風公園(光が丘7-4-1)▶日時:7月24日(日)午前9時~午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒179-0081北町2-9-11 山口治子 ☎3931-0246(先着50店。問い合わせは午後7時以降)

◆美術の森緑地(貫井1-36-26)▶日時:7月24日(日)午前10時~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会 ☎3996-6351(先着20店。問い合わせは月~金曜午前10時~午後3時)

◆中村かしわ公園(中村1-17-1)▶日時:7月24日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒176-0023中村北3-4-7-403 ECOループ推進会 ☎080-4140-2221(先着20店。問い合わせは午後8時~9時)

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:7月31日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台5-3-17 佐野めぐみ ☎090-4052-8877(抽選100店)

◆平成つづじ公園(練馬1-17-6)▶日時:7月31日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時~8時)

学校体育館でスポーツを

▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

◆開進第四小 ラケットテニス大会▶対象:18歳以上の方▶日時:7月3日(日)午後1時~4時▶定員:40名(先着順)▶持ち物:ラケット、上履き

◆小竹小 ラケットテニスシニア大会▶対象:女性または60歳以上の男性▶日時:7月18日(祝)午前8時~午後5時▶定員:40名(先着順)▶持ち物:上履き

学校応援団・開放まつり

◆光が丘夏の雲小 なつくも小 フェスティバル2016▶対象:小学生以下のお子さん ※未就学児は保護者同伴。▶日時:7月9日(土)午後2時~4時30分(荒天16日)▶内容:段ボール迷路、障害者疑似体験など▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

子ども・教育

高校・大学受験の費用を支援 ＝受験生チャレンジ支援貸付＝

東京都は、所得が一定以下の世帯主に、高校・大学受験のための学習塾や受験費用を無利子で貸し付けています。また、所定の要件を満たせば、貸付金の返済が免除されます。所得以外にも要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。▶**相談先・問合せ**:総合福祉事務所相談係【〒176の方…練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4742、〒179の方…光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714、〒177の方…石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802、〒178の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5263】

育児と離乳食

1～3とも▶**対象**:6～10カ月児と保護者▶**内容**:講義、献立紹介▶**定員**:30組(先着順)▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:電話で各保健相談所へ

1 関保健相談所 ☎3929-5381▶**日時**:7月15日(金)午前10時～11時30分
2 光が丘保健相談所 ☎5997-7722▶**日時**:7月15日(金)午前10時～11時30分
3 北保健相談所 ☎3931-1347▶**日時**:7月22日(金)午前10時～11時30分

小児救急ミニ講座 「子どもの病気とその対応」

1～3とも▶**対象**:乳幼児の保護者▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話で各保健相談所へ

1 光が丘保健相談所 ☎5997-7722▶**日時**:7月21日(木)午前10時～11時30分▶**講師**:練馬光が丘病院小児科部長/荒木聡

2 石神井保健相談所 ☎3996-0634▶**日時**:7月27日(水)午前10時30分～正午▶**講師**:上石神井サン・クリニック医師/小西佐知子

3 関保健相談所 ☎3929-5381▶**日時**:7月29日(金)午後2時～3時30分▶**講師**:佐藤皮膚科小児科クリニック院長/佐藤徳枝

ヤングダンス講座

▶**対象**:中学生～おおむね30代の方▶**日時**:①7月3日(日)、9月4日(日)午後6時～8時②7月19日(火)、8月23日(火)午後7時～9時 ※1日だけの参加も可▶**場所・問合せ**:春日町青少年館 ☎3998-5341▶**内容**:ヒップホップダンスなど▶**講師**:ダンスインストラクター/湖都美▶**持ち物**:上履き▶**申込**:当日会場受け付け

自動車工場のエコを見学しよう

▶**対象**:小中学生と保護者▶**日時・場所**:8月25日(木)午前7時10分練馬文化センター集合～日産車体(株)湘南工場(神奈川県平塚市)～はまぎんこども宇宙科学館(神奈川県横浜市)～午後6時30分集合場所解散▶**定員**:36名(抽選)▶**費用**:3,000円(小中学生は2,500円)▶**申込**:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、8月1日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

こんちゅう教室 自分でとった虫をかいてみよう!

▶**対象**:小中学生 ※小学生は保護者同伴▶**日時**:①7月17日(日)②24日(日)午前9時～正午▶**場所**:稲荷山図書館など▶**講師**:日本鱗翅学会会員/福田晴男ほか▶**定員**:各30名(先着順)▶**持ち物**:虫捕り網、虫かご、虫眼鏡▶**申込**:電話で稲荷山図書館 ☎3921-4641

セミの羽化を見る夕べ

▶**対象**:小学生以下のお子さんと保護者▶**日時**:7月30日(土)午後7時～9時▶**場所**:花とみどりの相談所とそ

の周辺▶**講師**:元理科教員/矢崎康彦ほか▶**定員**:15組(抽選)▶**保険料**:1人50円▶**申込**:往復ハガキで①講座名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子さんの学年(学生のみ)⑤電話番号を、7月11日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6花とみどりの相談所 ☎3976-9402

親子料理教室 夏野菜のヒミツを知って「パンプキンキッシュ」を作ろう!

▶**対象**:小学生と保護者▶**日時**:7月26日(火)午前10時～午後1時▶**場所**:石神井公園区民交流センター▶**講師**:食育料理研究家/庄司万知代▶**定員**:12組(抽選)▶**材料費**:1組700円▶**持ち物**:エプロン、三角巾など▶**申込**:往復ハガキで①教室名②住所③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)④お子さんの学年⑤電話番号を、7月11日(必着)までに〒177-0041石神井町2-14-1石神井公園区民交流センター内 消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

夏休み子ども手工芸教室 「ミニ手織り機でバースデーカードを作ろう!」

▶**対象**:小中学生 ※小学3年以下のお子さんは保護者同伴▶**日時**:8月7日(日)①午前10時～正午②午後2時～4時▶**場所**:生涯学習センター▶**講師**:練馬区手工芸作家連盟会員/木野村比呂子▶**定員**:各10名(抽選)▶**材料費**:700円▶**申込**:往復ハガキまたは電子メールで①教室名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤学年⑥電話番号を、7月23日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1生涯学習センター ☎3991-1667 ✉s-center@city.nerima.tokyo.jp

中学校科学教室

▶**対象**:中学生▶**日時**:8月17日(水)～

19日(金)・22日(月)午前9時～正午、23日(火)午前8時～午後4時【5日制】▶**場所**:学校教育支援センターなど▶**内容**:解剖・炎色反応の理科実験、フィールドワーク(現地調査)など▶**講師**:公立中学校教諭ほか▶**定員**:30名(抽選)▶**申込**:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、7月20日(必着)までに〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911

憩いの森のある暮らし体験講座～夜の森体験!セミの羽化観察会

▶**対象**:小学生以下のお子さんと保護者▶**日時**:7月30日(土)午後6時30分～8時30分▶**場所**:南高松憩いの森(高松2-14)▶**講師**:いんせくとかふえ/小口深志ほか▶**定員**:10組(抽選)▶**費用**:1人100円▶**申込**:往復ハガキまたはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、7月15日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451 FAX 3993-8070 ✉machi@nerimachi.jp

石神井公園ふるさと文化館 夏休み事業「縄文人の知恵と技を学ぶ3日間」

▶**対象**:小学3年～中学生▶**日時**:8月3日(水)～5日(金)午後1時～5時【3日制】▶**場所**:石神井公園ふるさと文化館▶**内容**:縄文人の暮らしを体験するほか、縄文時代の狩猟道具や縄文土器を作る▶**定員**:12名(抽選)▶**費用**:1,500円▶**申込**:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤電話番号を、7月14日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060



情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆JA東京あおばの催し

1 こぐれ村夏の収穫祭▶**日時**:7月2日(土)・3日(日)午前10時～午後4時▶**場所**:こぐれ村(大泉学園町2-12-17)▶**内容**:地場産の野菜・植木・花・田舎まんじゅう・焼きトモロコシの販売など▶**問合せ**:大泉地区振興センター ☎3925-3112

2 おお盆感謝祭▶**日時**:7月9日(土)・10日(日)午前9時～午後4時30分▶**場所**:とれたて村石神井(石神井町5-11-7)▶**内容**:夏野菜・花の販売▶**問合せ**:石神井地区振興センター ☎3995-4955

3 コア&シェイプ～サーキットトレーニングで体づくり▶**対象**:小学生以上▶**日時**:7～9月の毎火曜午後7時30分～9時(8月16日(火)を除く)▶**場所**:桜台体育館▶**内容**:スラックライン、バランスボールなど▶**講師**:吉田政樹ほか▶**定員**:20名(先着順)▶**参加費**:1回500円▶**持ち物**:上履き▶**申込**:当日会場受け付け▶**問合せ**:SSC桜台・南波 ☎090-1408-9900

4 田柄福祉園納涼祭～ひまわりフェスタ2016▶**日時**:7月9日(土)午後5時～7時▶**場所**:田柄福祉園 ☎3577-2201▶**内容**:模擬店、ポウリ

ングやくじ引きゲームなど

5 認知症サポーター養成講座&オレンジカフェ▶**日時**:①7月10日(日)②8月14日(日)③9月11日(日)午前10時～午後1時▶**場所**:デイサービス金のまり(石神井台8-8-8)▶**申込**:電話で同所 ☎6766-8660

6 行政書士による講演会「相続問題と遺言の勧め」と無料相談会▶**日時**:7月15日(金)午後2時～4時30分▶**場所**:石神井庁舎5階▶**申込**:7月13日(水)までに電話で東京都行政書士会練馬支部・古屋 ☎3931-1411(平日午前10時～午後4時)

7 夏祭りセール▶**日時**:7月16日(土)まで▶**場所**:富士見台本町通り商店会▶**内容**:抽選で賞品をプレゼント ※お買い上げ金額2,000円で抽選1回(抽選会は16日午後2時～7時。賞品がなくなり次第終了)。▶**問合せ**:富士見台本町通り商店会・牧田 ☎3926-4580(月・水・金曜)

8 大泉特別支援学校 夏まつり▶**日時**:7月16日(土)午後4時～7時15分▶**場所**:問合せ:都立大泉特別支援学校 ☎3921-1381▶**内容**:模擬店、花火など
9 親子で体操教室▶**対象**:3歳児～小学2年生と保護者▶**日時**:①7月17日(日)②9月4日(日)③10月2日(日)午後1時～2時30分▶**場所**:平和台体育館▶**内容**:マット運動、トランポリンなど▶**定員**:各20組(先着順)▶**費用**:各1組700円▶**申込**:電話またはファクスで①教室名(①～③の別も)②住所③氏名④年齢

⑤性別⑥電話番号を、SSC平和台 ☎FAX 5921-7800(平日午前9時～午後5時)

10 朝霞駐屯地納涼大会▶**日時**:7月19日(火)午後4時30分～8時30分(荒天20日)▶**場所**:陸上自衛隊朝霞駐屯地(大泉学園町) ☎048-460-1711▶**内容**:盆踊り、花火大会など

11 逆上がり・とび箱苦手な子あつまれ▶**対象**:小学生▶**日時**:7月21日(水)～23日(土)午前10時～正午【3日制】▶**場所**:平和台体育館▶**定員**:30名(先着順)▶**費用**:3,000円▶**申込**:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④学年⑤性別⑥電話番号を、7月11日(必着)までに〒177-0045石神井台6-1-3 練馬区体操指導員連絡会・犬塚 ☎3922-0854

12 石神井特別支援学校 夏まつり▶**日時**:7月23日(土)午後3時～4時30分▶**場所**:問合せ:都立石神井特別支援学校 ☎3929-0012▶**内容**:模擬店、ゲームなど

13 テニス教室 ①～④とも▶**申込**:往復ハガキで①教室名(①～④の別も)②住所③氏名④年齢(⑤のみ)⑥性別⑥電話番号を、⑦7月13日(日)⑧8月19日(日)⑨10月11日(日)⑩9月7日(必着)までに〒177-0053関町南1-12-3-305国分方 練馬区テニス協会 ☎080-3123-6840

14 サマー親子▶**対象**:小学生と保護者▶**日時**:7月27日～8月24日の毎水曜

午前9時～11時【5日制】▶**場所**:豊玉中公園庭球場▶**定員**:保護者20名、小学生15名(先着順)▶**費用**:保護者5,000円、小学生4,000円

15 初級▶**日時**:9月2日～10月7日の毎金曜 午前9時30分～11時 午前11時～午後0時30分【6日制】▶**場所**:高野台運動場▶**定員**:各70名(先着順)▶**費用**:5,500円

16 初級▶**日時**:10月24日～11月28日の毎月曜 午前9時～11時【6日制】▶**場所**:土支田庭球場▶**定員**:70名(先着順)▶**費用**:6,000円

17 中級▶**日時**:9月21日～10月26日の毎水曜 午前9時～10時50分 午前11時5分～午後0時55分【6日制】▶**場所**:夏の雲公園庭球場▶**定員**:各45名(先着順)▶**費用**:6,000円

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ**:在宅療養係 ☎5984-4597

18 食べ物上手に飲み込んで生涯おいしく食べましょう!▶**日時**:7月9日(土)午後1時～3時▶**場所**:田柄デイサービスセンター▶**内容**:講義、実技▶**定員**:20名(先着順)▶**申込**:電話で同所 ☎3825-1551

19 夏バテ予防と運動▶**日時**:7月13日(火)午後1時30分～3時30分▶**場所**:土支田デイサービスセンター▶**内容**:講義、実技▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話で同所 ☎5387-6760

20 これで安心!「高齢者の転倒予防について」学ぶ▶**日時**:7月16日(土)午後1時30分～3時30分▶**場所**:高松デイサービスセンター▶**内容**:講義、実技▶**定員**:15名(先着順)▶**申込**:電話で同所 ☎3995-5107

21 大切なものを引き継ぐために、遺言や相続を考えてみませんか▶**日時**:7月16日(土)午後2時～4時▶**場所**:問合せ:富士見台デイサービスセンター ☎5241-6010▶**内容**:講義▶**定員**:25名(先着順)▶**申込**:当日会場受け付け

22 脳卒中の正しい理解と効果的な予防▶**日時**:7月23日(土)午後2時～4時▶**場所**:問合せ:豊玉デイサービスセンター ☎3993-1341▶**内容**:講義▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:当日会場受け付け

23 言語リハビリ教室▶**日時**:7月23日(土)午後2時～4時▶**場所**:大泉デイサービスセンター▶**内容**:実技▶**定員**:15名(先着順)▶**申込**:電話で同所 ☎5387-2201

農家主催のマルシェ

24 東京ねりま高松マルシェ▶**日時**:7月9日(土)・10日(日)午前9時30分～午後1時30分(なくなり次第終了。雨天決行)▶**場所**:みやもとファーム(高松2-15-18)▶**内容**:練馬産の野菜や漬物、軽食などを販売▶**問合せ**:みやもとファーム ☎080-8436-3555(平日午前9時～午後5時)

映画を通して環境を考える

▶日時:7月23日(土)午後1時~3時45分▶場所:南田中図書館▶内容:映画「バナナの逆襲」を上映後、(株)ATJの小林和夫さんと、映像文化批評家の四方繁利さんが対談▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で同所☎5393-2411

貝のストラップ作り体験教室

▶対象:区内在住の方 ※小学3年以下のお子さんは保護者同伴。▶日時:8月8日(月)①午前10時~11時②午前11時~正午③午後1時30分~2時30分④午後2時30分~3時30分▶場所:関区民センター▶定員:各25名(先着順)▶申込:電話で関高齢者センター☎3928-1987

夏の理科教室~化石のレプリカづくりを通して地球の歴史を探る

▶日時:8月4日(木)午前10時~11時30分▶場所:豊玉高齢者センター▶講師:元東洋大学文学部教授/寺木秀一▶定員:50名(抽選)▶費用:100円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤

電話番号を、7月23日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

昆虫講演会「虫にまつわる楽しい?お話」

▶日時:7月31日(日)午後2時~3時30分▶場所:稲荷山図書館▶講師:東京大学総合研究博物館助教/矢後勝也▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3921-4641

スポーツ

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階)☎5984-1947 ※実施要項は、体育館やスポーツ振興課、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」でご覧になれます。

1 バドミントン(中学の部)

▶日時:8月19日(金)…シングルス、25日(木)…ダブルス いずれも午前9時から▶場所:光が丘体育館▶保険料など:シングルス300円、ダブルス1組600円▶申込:実施要項をご

覧の上、7月19日(必着)までに旭丘中・飯田へ

2 バレーボール(9人制女子)

▶対象:20歳以上の既婚女性・30歳以上の独身女性で編成されたチーム ※大学・実業団の全国大会に出場したことのある35歳未満の方を

除く。▶日時:8月21日(日)・23日(火)・26日(金)・28日(日)午前9時から▶場所:総合体育館▶費用:1チーム1,000円▶申込:実施要項をご覧の上、7月15日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・佐藤へ

とっておきの練馬 PROJECT

ウォーキングイベント & 写真展を開催!



3~5月に募集した「とっておきの練馬 春の魅力大募集」の写真を活用したイベントを開催します。

Yori Dori Midori よりどりみどりねりま



西武線ウォーク

~とっておきの練馬の魅力を巡る!

西武池袋線石神井公園駅中央口でコースマップを受け取り随時出発し、投稿のあった場所を巡りながら練馬駅までの約8kmを歩きます。

※西武鉄道(株)、練馬区観光協会共催。

▶受付日時:7月12日(火)午前9時30分~11時(ゴール受け付け時間は、午後2時まで) ※荒天中止。▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:西武鉄道練馬駅☎3994-9980、区役所内観光係☎5984-1032



とっておきの練馬写真展

集まった写真を使って、区内の魅力を紹介します。

▶問合せ:観光係☎5984-1032

Table with 2 columns: 場所 (Location) and 開催日時 (Event Date/Time). Locations include Kokoneiri Hall, Industrial Event Corner, Nishikojima Art Museum, and Ishikojima Park Culture Center. Dates range from July 12 to August 31.

※時間はいずれも10:00~17:00。



とっておきの練馬写真展

ハーブティーを飲んでみませんか

フレッシュハーブティーの入れ方を学びます。▶日時:7月14日(木)午前11時~午後3時▶場所:区役所西庁舎10階ハーブテラス▶持ち物:お湯を入れた保温水筒▶講師:NPO法人めばえ▶申込:当日会場受け付け



パイナップルミント

問合せ みどり事業係☎5984-1683

花とみどりの相談所 & 四季の香ローズガーデン

サマーフェスティバル



7/23(土)~8/7(日) 午前9時~午後5時 ※7日は午後4時まで。火曜休園・休館。



花とみどりの相談所では、みどりと楽しく触れ合えるさまざまな催しを行います。また、5月にオープンした四季の香ローズガーデン(光が丘5-2-6)では、色とりどりの花が見頃を迎えています。ぜひお越しください。▶場所: A~Fとも花とみどりの相談所▶問合せ: B C D 花とみどりの相談所☎3976-9402、 A E F 四季の香ローズガーデン☎6904-2061

A 展示会「バラの香りを科学する ~バラの香りには秘密と魅力がいっぱい!」

「香りのビーズ」を使ってバラの香りを学べる体験型の展示です。▶日時:7月23日(土)~29日(金)午前9時~午後5時(29日は午後4時まで)



B ボタニカルアート(植物画)展

花とみどりの相談所で行っている「ボタニカルアート教室」の今年度の受講生の作品を展示します。▶日時:7月23日(土)~8月7日(日)午前9時~午後5時(7日は午後4時まで)

C ペットボトルを使ってメダカの家を作ろう

▶日時:7月23日(土)午前10時~11時30分▶定員:32名(先着順)▶材料費:300円▶申込:電話で7月11日(月)までに花とみどりの相談所へ



D 身近なみどりで作品作り

緑化協力員と一緒に自然の素材を使ってカブトムシやネックレスなどを作ります(材料がなくなり次第終了)。▶日時:7月31日(日)午前10時~正午▶申込:当日会場受け付け



E オリジナルテラコッタ(素焼き鉢)に多肉植物を植えよう

テラコッタに絵を描き、多肉植物の寄せ植えを作ります。▶日時:7月30日(土)午後2時~3時▶定員:24名(抽選)▶材料費:1,300円▶持ち物:エプロンなど



F 親子でドライハーブを使ったサシェ(香り袋)を作ろう

ハーブについて学びながら、サシェを作ります。▶日時:8月6日(土)午前11時~正午▶対象:小学生と保護者▶定員:24組(抽選)▶材料費:1組1,200円



EEとも▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがなくEは参加者全員の氏名)④お子さんの学年(Fのみ)⑤電話番号を、E7月16日F23日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン事務局☐info@shikinokaori-rose-garden.com

広告 ご葬儀のお悩みに 株式会社 ニチリョク がおこたえます。

☎0120-678-000 24時間受付 年中無休

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

講座・講演会

文化交流ひろばの講習会

1 2とも▶場所:文化交流ひろば▶申込:電話で事業推進係 ☎5984-1523

1 やさしい日本語でいってみよう! 外国人とコミュニケーションをとるための、分かりやすい日本語の使い方を学びます。▶日時:7月28日(木)午後1時30分~4時30分▶講師:東京経済大学経営学部特任講師/志村ゆかり▶定員:30名(先着順)

2 日本語ボランティアスキルアップ講座~中級学習者への対応

外国人への日本語の教え方を学びます。▶対象:日本語ボランティアとして活動している区内在住の方▶日時:7月14日(木)午後1時30分~4時▶講師:元拓殖大学留学生別科講師/友松悦子▶定員:60名(先着順)

家族セミナー「ニートの若者の自立と就労に向けて」

▶対象:就労や進路決定に悩みのある若者(15~39歳)の家族とその関係者▶日時:7月9日(土)午後2時~4時▶場所:春日町青少年館▶講師:NPO法人文化学習協同ネットワーク代表/佐藤洋▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

人権セミナー「加害者家族への支援」

加害者家族の直面する問題とその支援について学びます。▶日時:8月2日(火)午後6時30分~8時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:NPO法人World Open Heart代表/阿部恭子▶定員:40名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②代表者の住所・氏名・電話番号

③参加人数を、人権・男女共同参画課 ☎5984-1452 ✉jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、お子さんの名前(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、7月27日(水)までにお知らせください。

早朝の植物観察会

▶日時:7月10日(日)午前8時30分~9時20分▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶定員:20名(先着順)▶保険料:50円▶申込:電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402

緑のカーテンゴーヤー丸ごとクッキング

緑のカーテンで収穫したゴーヤーを使って焼きそばやてんぷらなどの作り方を学びます。▶対象:18歳以上の方▶日時:7月23日(土)午後6時~8時▶場所:春日町リサイクルセンター▶

定員:12名(抽選)▶費用:500円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、7月9日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

若者と市民の環境会議 ~どうする?! 電力自由化、地球温暖化防止と水素社会づくり

▶日時:7月18日(祝)④午前10時~正午⑤午後1時~5時▶場所:武蔵大学▶内容:④大学構内エコツアー、ミツバチ園採蜜作業見学、ハチミツの試食(採蜜作業と試食は雨天中止)⑤環境への取り組みを行う学校や企業などによる事例発表、武蔵野音楽大学生によるコンサートなど▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:環境計画推進係 ☎5984-4702

入場無料 企画展「夏休み大作戦 ~植物好きの秘密基地」

牧野富太郎は生涯を植物の研究と植物知識の普及に捧げました。企画展では、富太郎を魅了した植物を紹介します。また、花の塗り絵やタネの模型作りなど、楽しみながら植物について学べる工作コーナーもあります。

7/16(土)~9/11(日)



花を観察する牧野富太郎

▶日時:7月16日(土)~9月11日(日)午前9時30分~午後4時30分 ※火曜休館。

会期中の催し

1 植物の押し葉標本をつくらう

▶対象:小学3年~中学生▶日時:7月23日(土)、8月20日(土)午前10~11時30分【2日制】▶定員:12名(抽選)▶申込:往復ハガキで①催し名②住所③氏名④学年⑤電話番号を、7月12日(必着)までに牧野記念庭園記念館へ

2 夏休み自由研究相談会(植物編)

▶対象:小中学生▶日時:7月17日(日)・27日(水)、8月25日(土)午前10時~11時▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ

牧野記念庭園記念館(〒178-0063東大泉6-34-4) ☎6904-6403

“夏の生きもの”の情報を お寄せください



~ねりまの生きものさがし



みどりの実態調査の一環として、区内に生息する生き物を季節ごとに報告していただく取り組みをしています。今回、夏の生きもの情報を募集します。

対象の生き物(=下記)を見つけたら、見つけた場所・日時と写真(ある場合のみ)を電子メールでお知らせください。申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「環境学習・環境活動」の「ねりまの生きものさがし」をご覧ください。

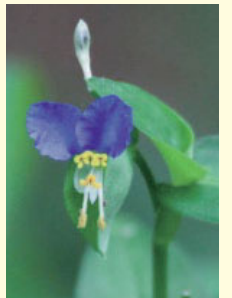
▶募集期間:8月31日(水)まで

対象の生き物

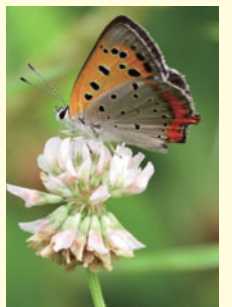
アブラコウモリ、アオバズク、ヤモリ、トカゲ、アマガエル、ヒグラシ、カブトムシ、タマムシ、ベニシジミ、カタツムリ類、ツユクサ類

お寄せいただいた情報は上記のホームページで紹介するほか、写真展などで使用させていただきます。

問合せ みどり計画係 ☎5984-1659



ツユクサ



ベニシジミ

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

■ダンスパフォーマンスグループ(ジャズダンスや社交ダンスなどの動きを取り入れたダンス) 月3回火曜午後6時~7時30分 石神井公園区民交流センター 講師 高橋真琴 月会費3,700円 初回は無料体験可 坂岡 ☎FAX 3928-2281

■古武道の会(古流剣術・居合・合気道など) 初心者~中級者対象 毎土曜午後4時~6時 総合体育館 講師 浅野光雄 入会金1,000円 月会費1,000円 早川 ☎090-3439-2326

■油絵講座 7月10日・24日、8月7日・21日午後1時30分~3時30分 大泉北地域集会所 講師 二紀会委員/野田典男 会費1回1,500円 桜画会・奥村 ☎090-6304-8880(要予約)

■社交ダンス無料講習会 7月3日~31日の毎日曜午後6時30分~8時30分 生涯学習センター 例会...毎日曜午後6時30分~8時30分 生涯学習センター プロが指導 入会金1,000円 月会費3,000円 年会費2,000円 つばき会・柴崎 ☎3993-5463

■ボトルシップ作品展 7月15日~18日 午前10時~午後4時30分(15日は午前11時から、18日は午後3時30分まで) 練馬文化センター 入場無料 例会...第1・3土曜午後1時~4時30分 鶴の里ホール(羽沢) 会費1回700円 材料費実費 練馬ボトルシップ愛好会・西村 ☎3948-6947(例会のみ要予約)

■ゴルフ友の会 男性は60歳以上の方対象 第2金曜 浦和ゴルフ倶楽部(さいたま市) 年会費2,400円 プレー代・交通費実費 永島 ☎090-2749-9673

■社交ダンス はまなすダンスサークル 多少踊れる方対象 毎火曜午後6時30分~8時30分 関町北地区区民館 入会金1,000円 月会費1,000円 工藤 ☎3928-2334(午後5時~9時)

■メルクルディ・フィルハーモニー管弦楽団第7回定期演奏会(ベートーベン・交響曲第7番など) 7月9日午後2時開演 練馬文化センター 入場無料 浅沼 ☎070-5080-1873 ✉mercredi_phil2306@hotmail.co.jp

■クラシックバレエ スワンレイク 中学生以上の女性対象 毎火曜午後1時10分~2時40分(初心者)、午後2時50分~4時20分(初級者) 春日町青少年館 入会金3,000円 月会費4,000円 大澤 ☎5998-5498(要予約)

■幼児リトミック ママンベール 1歳6カ月~3歳児対象 月3回水曜午前10時30分~11時30分 関区民センター 講師 田中京子 入会金1,000円 月会費2,000円 黒羽 ☎090-5401-1245 ✉mamanveil@gmail.com(要予約)

■能楽初心者も理解できる能楽総合講座の会 月1回水曜午前10時~11時45分 関町リサイクルセンター 講師 観世流シテ方能楽師/松木千俊 会費1回500円 林 ☎FAX 3997-6671 ✉hisao.hayashi@ace.ocn.ne.jp

■夏休み親子ソーラーカー工作教室 小学2~6年生と保護者対象 7月24日午前10時~正午 早稲田大学 高等学院 参加費500円 材料費1,500円 (一社)練馬グリーンエネルギー・野平 ☎4405-7523 ✉http://nerimagreen.com/(要予約)

■みんなで楽しむ社交ダンス 7月31日午前10時~11時40分 光が丘区民センター3階 男女プロが指導 参加費500円(高校生以下無料) ちゅうりっぷの会・米村 ☎3997-4405(午後5時~8時) ✉tulip1982nerima@yahoo.co.jp(要予約)

■色彩心理(カラーセラピー)体験会 7月17日・24日午後2時~3時 参加費1回1,000円 早宮地域集会所 例会...月2回日曜午後2時~3時 早宮地域集会所 入会金2,000円 月会費3,000円 色彩心理の会・加藤 ☎090-6091-7770(要予約)

■ハワイアンフラ ①月3回月・水曜 ②第1・3金曜午後1時~3時 都宮石神井町2丁目アパート集会所 月会費①4,500円②3,000円 佐藤 ☎3995-8624

■親子で楽しむ夏のスペシャルおとあーとコンサート 8月25日①午前10時30分開演②午後1時30分開演 大泉学園ゆめりあホール ①②とも入場料1,000円(2歳児~中学生500円) 本田 ☎090-6432-2221 ✉otoart@live.jp(要予約)

■第20回公開講座「他人ごとではない地球温暖化~気候変動適応策とは?」 小学生以上対象 7月24日午後2時~5時 石神井公園ふるさと文化館 講師 東京都環境科学研究所主任研究員/市橋新 参加費1,000円(高校生以下無料) サイエンスカフェねりま・佐々岡 ☎FAX 3924-0305 ✉nrimasc@gmail.com(要予約)

■トータルフィットネスプログラム 女性対象 ①毎火曜②毎水曜午前10時~11時30分 ①南大泉地域集会所②上石神井区民地域集会所 講師 NPO法人Myフィットネス研究会指導員 ①②とも入会金1,000円、月会費4,000円 7月5日・6日・12日・13日・19日・20日は無料体験可 横山 ☎3920-0538

広告 介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級)

費用:59,500円(教材費込み) 期間:9/2金~12/16金

特別養護老人ホーム 練馬高松園 練馬区高松2-9-3

TEL.03(3926)8341



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

練馬区立美術館
NERIMA ART MUSEUM

しりあがり寿の現代美術

◎・転・展

“KAI・TEN・TEN” Turn, Turn, Turn more!

会期 7月3日(日)～9月4日(日)

午前10時～午後6時 (入館は午後5時30分まで)
※月曜休館。ただし7月18日(祝)は開館、19日(火)は休館。

しりあがり寿(昭和33年～)は、「弥次喜多 in DEEP」や朝日新聞に連載中の四コマ漫画「地球防衛家のヒトビト」をはじめ、数多くの批評精神に満ちたギャグ漫画で知られています。本展では、これまでの多様な仕事に触れつつ、回転をテーマに新作インスタレーション(空間を使った作品)を展示します。



▶観覧料:一般800円、高校・大学生と65～74歳の方600円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※一般以外の方は、年齢などが確認できるものが必要です。 ※石神井公園ふるさと文化館で開催している「いぬいとみこ～ながいながいおはなしをみんなに」の観覧券を提示すると100円引きで観覧できます。



《真・ヒゲのOL 藪内笹子》(回るヤカン)平成28年 カバーイラスト原画 平成15年 《回転体は行進するダルマの夢を視る》平成26年

会期中の催し

催し名・対象など	日時	定員(抽選)	材料費など	申込期限(必着)
1 鑑賞プログラム「トコトコ美術館 テーマ:回転」 ▶対象:3～6歳児と保護者	7/30(土) A10:30～12:00 B14:00～15:30 7/31(日) C10:30～12:00 D14:00～15:30	各5組	—	7/15(金)
2 回転工作 身近な材料で回る仕組みを作ってみよう! ▶対象:小学生	8/5(金) A10:30～12:30 B14:00～16:00 8/6(土) C10:30～12:30 D14:00～16:00	各15名	300円	7/22(金)
3 ワークショップ 回るものにはなにがある? みんなで作る回転オブジェ ▶対象:小学生	8/7(日) A10:30～12:30 B14:00～16:00 8/12(金) C10:30～12:30 D14:00～16:00	各10名	100円	7/22(金)
4 美術館にはなにがある!?館内探検とフロタージュ(こすり描き) ▶対象:5歳児～小学2年生	8/19(金) A10:30～12:00 B14:00～15:30 8/20(土) C10:30～12:00 D14:00～15:30	各10名	100円	8/5(金)
5 グルグル描こう!回ってるモノ、見てるヒト。 ▶対象:小学生以上 ▶講師:しりあがり寿	8/13(土) 13:30～17:00	15名	300円	7/29(金)
6 声優、銀河万丈による読み語り(貫井図書館共催) ▶対象:中学生以上	8/28(日) 15:00から	70名	—	8/12(金)
7 学芸員によるギャラリートーク(展示解説)	7/14(木)、8/18(木) 15:00から	—	—	—

※5・6は観覧券の半券が、1・7は当日の観覧券の半券が必要です。

▶申込:1～6往復ハガキまたは電子メールで①催し名(1～4はA～Dの別も。1通につき1つの催し)②参加者全員(2名まで。1はお子さん2名、保護者1名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、申込期限までに練馬区立美術館へ ※7は事前の申し込みは不要です。 ※1のAで保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

場所・申込先 練馬区立美術館(〒176-0021貫井1-36-16)
☎3577-1821 ☒event-museum@neribun.or.jp

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311
http://www.neribun.or.jp/



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(大ホール) 練馬まつり協賛イベント 優先 割引 乳幼児
10/16(日) 日本を元気に!おまつりわっしょい!!
～おまつり音楽祭 IN ねりま

午後4時開演

東日本大震災を経て、東北出身の白崎映美が結成したバンドが、練馬にお祭りの旋風を巻き起こします。

出演 白崎映美&東北6県ろ～るショー!! ほか
曲目 まづろわぬ民など

入場料 3,500円(3歳児～高校生1,500円。全席指定)
※3歳未満のおさんは無料(座席が必要な場合は有料)。



白崎映美&東北6県ろ～るショー!!

チケット予約・購入方法 電話予約…7月18日(祝)午前10時から①
購入…7月19日(火)午前10時から①②

練馬文化センター(小ホール) 第137回練馬区民寄席 優先 割引 小学生
10/28(金) 落語と鹿芝居

午後6時開演

真打ち8名による落語と芝居をお楽しみください。

出演 金原亭馬生、蝶花楼馬染、林家正雀、古今亭菊春、金原亭世之介ほか

入場料 3,000円(全席指定)



鹿芝居「与話情浮名横櫓」

チケット予約・購入方法 電話予約…7月28日(木)午前10時から①
購入…7月29日(金)午前10時から①②

大泉学園ゆめりあホール 第47回ゆめりあワンコインコンサート 割引 小学生

9/10(土) 歌とピアノで秋の名曲散歩

午後2時開演

秋にちなんだ日本歌曲やクラシックの名曲を、歌とピアノでお届けします。

出演 白川多紀(ピアノ)、千石史子(ソプラノ)
曲目 ドビュッシー/月の光、山田耕筰/赤とんぼ、ヘンデル/私を泣かせてくださいなど

入場料 500円(全席自由)



白川多紀&千石史子

チケット予約・購入方法 電話予約…7月2日(土)午前10時から①
購入…7月3日(日)午前10時から①②

大泉学園ゆめりあホール ゆめりあJAZZ vol.24 割引 小学生

9/16(金) 西村協&楽しいジャズ仲間たち
～あの頃憧れた歌手を辿って

午後7時開演

トップジャズボーカリストの西村協が、2人のボーカリストとともに、フランク・シナトラやビリー・ホリディなどの曲をお送りします。

出演 西村協、八月薫子、YURIE(ボーカル)、瀬川昌久(司会・解説)ほか

入場料 2,000円(全席指定)



西村協

チケット予約・購入方法 電話予約…7月10日(日)午前10時から①
購入…7月11日(月)午前10時から①②

チケット予約・購入はこちら

①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分)
☎3948-9000(チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
※車いす席は半額です。
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

優先 練馬文化センター友の会会員へ優先予約受け付けを行います。 割引 練馬文化センター友の会会員は1割引きで購入できます(各公演2枚まで)。
小学生 未就学児は入場できません。 乳幼児 乳幼児も入場できます。 学生券 一般料金の半額で購入できます(要学生証)。
友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。