

郵便局の保管期間を過ぎたマイナンバー通知カードを再送付しています

再び区へ戻ってしまった場合は再送付できません。詳しくは、区ホームページ「マイナンバー」をご覧ください。

▶問合せ：練馬区個人番号カード事務センター ☎5984-4595 (平日午前9時～午後5時)

発行/練馬区 編集/広聴広報課 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194 http://www.city.nerima.tokyo.jp/

障碍ふくし施設に行ってみよう!

7~11月 練馬ねりあるきラリー

区内の障碍ふくし施設で、その施設に通う障碍のある方が作ったお菓子の販売やゲームコーナー、コンサートなど、皆さまが楽しめる催しを開催します。今回、これらの催しに合わせて、施設をめぐるスタンプラリー「練馬ねりあるきラリー」を実施します。ご家族やお友達とぜひお越しください。

問合せ 事業者支援係 ☎5984-2825

みんなで楽しく
ポッチャをやろう!

自慢のおいしい
パンをどうぞ!

私たちが作った
手すきお菓子を
販売しています

2カ所以上
まわると
ボクのシールが
もらえるねり!

各施設でスタンプカードを用意しています。2つ以上スタンプを集めた方に限定ねり丸シールを差し上げます。

開催施設一覧

※催しの内容など詳しくは、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「イベント情報一覧」の「その他」をご覧ください。

施設名・場所	日時	内容	施設名・場所	日時	内容
田柄福祉園(田柄3-14-9)	7/9(土) 17:00~19:00	祭	大泉福祉作業所(東大泉2-11-22)	10/9(日) 10:00~14:30	祭
関町福祉園(関町南3-15-35)	7/16(土)17:00~19:30	祭	大泉障害者地域生活支援センターさくら(東大泉5-35-2)	10/9(日) 11:00~14:00	祭
中村橋福祉ケアセンター(貫井1-9-1)	7/22(金)10:40~12:00 13:30~14:30	祭	東京都練馬障害者支援ホーム(西大泉5-36-2)	10/15(土)10:00~15:00	祭
豊玉障害者地域生活支援センターきらら ▶場所:大鳥神社(豊玉北5-18-14)	7/22(金)・23(土) 18:00~20:00	祭	かたくり福祉作業所(大泉町3-27-10)	10/15(土)10:15~14:00	祭
光が丘福祉園(光が丘2-4-10)	7/23(土)16:00~19:00	祭	北町福祉作業所(北町8-2-12)	10/15(土)10:30~14:00	祭
すまいるワクワク(東大泉1-26-12-406)	7/25(月)14:30~16:30	交	つくりっこの家クラブハウス▶場所:こぐれの森緑地(大泉学園町4-2-4) ※11月に陽和病院でも開催。	10/22(土)10:00~13:00	祭
氷川台福祉園(氷川台2-16-2)	8/5(金) 16:30~18:00	祭	白百合福祉作業所(石神井町5-13-10)	10/22(土)10:00~14:00	祭
光が丘障害者地域生活支援センターすてっぷ ▶場所:光が丘区民センター4階(光が丘2-9-6)	8/14(日)18:00~19:00	ボ	石神井町福祉園(石神井町2-12-5)	10/22(土)10:30~14:30	祭
大泉町福祉園(大泉町3-29-20)	8/24(水)10:00~11:30 13:30~15:00	見	旭出生産福祉園(東大泉7-21-32)	10/28(金)13:30~15:30	見
大泉学園町福祉園(大泉学園町3-9-20)	9/9(金) 10:00~14:20	祭	関町福祉園(関町南3-15-35)	10/29(土)10:15~14:30	祭
松の実事業所(中村南2-23-13)	9/22(祝)10:00~14:00	祭	石神井障害者地域生活支援センターういんぐ ▶場所:石神井公園商店街周辺(石神井町3丁目)	10/30(日)11:00~16:00	祭
ねりま高松事業所(高松4-31-10)	9/24(土)10:00~14:00	祭	たんぼぼ(練馬2-14-9)	11/5(土) 10:00~14:00	祭
やすらぎの杜(関町北5-7-10)	9/25(日)11:00~14:30	祭	放課後等デイサービスたまみずき(石神井町7-32-7)	11/5(土) 11:00~15:00	祭
			貫井福祉園、貫井福祉工房(貫井2-16-12)	11/12(土)10:30~14:30	祭

内容 祭…模擬店、ゲームコーナー、自主製品の販売、体験コーナーなどがあります。
交…地域の方との交流事業や、紙芝居、歌と手遊び、塗り絵などを行います。

ボ…障碍のある方もない方も楽しめるレクリエーションスポーツ「ポッチャ」を体験できます。
見…施設公開や自主製品の販売、体験コーナーなどがあります。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限りです。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

公文書公開制度・個人情報保護制度

平成27年度の運用状況をお知らせします

表1 公開請求内容別件数

公文書の内容	件数
都市整備・建築・土木	470
区政一般	240
教育	177
児童福祉	93
入札・契約など	76
環境・清掃	33
保健・衛生・医療	20
社会福祉	11
議会	2
合計	1,122

表2 公開請求目的別件数

請求目的	件数
区政の監視・改善、区民参加	153
営業活動	843
私的利害の調整	43
学問的な調査研究	25
請求目的の記載なし	58
合計	1,122

表3 公開請求者内訳

請求者の区分	請求者数	請求件数
区内在住者	74	232
区内の法人・団体など	65	301
区外在住者	45	226
区外の法人・団体など	142	363
合計	326	1,122

表5 公開請求に対する非公開の理由別件数

非公開とした理由(部分公開含む)	件数
個人に関する情報で、特定の個人が識別され得るもの	249
法人などに関する情報で、法人などの正当な利益を害するもの	176
公共の安全と秩序の維持に支障が生じる恐れがあるもの	2
審議・検討・協議に関する情報で、意思決定の中立性が不当に損なわれるなどの恐れがあるもの	0
事務事業の適正な遂行に支障を及ぼす恐れがあるもの	186
法令の規定によって公開できないもの	0
他の制度との調整が必要なもの	1

※同一の公文書に、複数の理由が含まれているものがあります。

表6 開示等請求処理状況

処理状況	件数
全部開示	138
部分開示	132
非開示	0
不存在	23
存否応答拒否	1
取り下げ	4
訂正	0
目的外利用中止	0
外部提供中止※	1
合計	299

※外部提供中止請求は「応じられない」と処理しています。

表4 公開請求処理状況

処理状況	件数
全部公開	516
部分公開	523
非公開	2
不存在	35
存否応答拒否	0
取り下げ	46
合計	1,122

※全部公開・部分公開とも公益上の理由により、裁量的に公開した件数は0件でした。

公文書の公開や自己情報の開示等の請求をするには

公文書の公開や自己情報の開示等の請求を希望する方は、区民情報ひろばにある請求書に必要事項を記入の上、提出してください。

自己情報の開示等の請求は、本人確認が必要なため、運転免許証やマイナンバーカード(個人番号カード)などをお持ちください。公文書の公開請求は、区ホームページ「区政情報」の「情

報公開・個人情報保護」の「インターネットによる公文書公開請求と公文書目録の検索・閲覧」からもできます。

▶**公開などの決定**:請求日の翌日から、原則15日以内(自己情報の訂正・削除・目的外利用等の中止の請求は20日以内)に、請求に応じられるかどうかを決定し、請求者に通知▶**費用**:閲覧は無料 ※コピー・郵送料金は実費。

個人情報保護制度

条例に基づき年1回、公文書公開制度と個人情報保護制度の運用状況を公表しています。ここでは、27年度の運用状況をお知らせします。 ※詳しくは、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階、区ホームページ「区政情報」の「情報公開・個人情報保護」の「運用状況のお知らせ」でご覧になれます。

問合せ

情報公開課 ☎5984・4513

公文書公開制度

公文書公開制度は、区の保有する公文書を開覧したり、写しを請求したりできる制度です。

公開状況など(表4・5)

27年度の公開率(※)は、99.8%でした。なお、公文書公開に関する不服申立てはありませんでした。

公開請求件数と請求内容(表1~3)

27年度の公開請求件数は1122件で、前年度に比べ55件減少し、請求者数は326名でした。

開示等請求件数と処理状況(表6)

27年度の自己情報の開示等請求件数は299件で、前年度に比べ189件増加し、請求者数は90名でした。また、自己情報開示等の可否の決定に対する不服申立てが1件ありました。

狭あい道路の拡幅整備費用を助成

狭あい道路に接した敷地で建物を建てる場合、道路拡幅に掛かる費用の一部を助成しています。助成金の申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「住まい・交通・道路」の「宅地・建物」をご覧ください。

問合せ

道路拡幅助成係(区役所本庁舎15階) ☎5984・1985

狭あい道路とは

幅が4m未満の狭い道路のことをいい、区内にも数多くあります。このような「狭あい道路」は、災害時の安全性・通行の利便性向上や快適な住環境をつくるという観点から、拡幅することが必要です。

助成の対象となる道路

幅が4mに満たない道路(建築基準法第42条第2項の道路、位置指定道路など)です。

助成の対象となる工事

拡幅整備をする場合、次の①~③の工事が必要です(下図参照)。

① 工作物の撤去

道路になる後退用地や、すみ切り用地内にある既存の門・塀・擁壁の撤去、水道メーター・排水ますの移設、樹木の移植などの工事

② L形側溝などの撤去・新設

拡幅後の道路と敷地との境界が分かるように、道路側にL形側溝などを設置する工事

③ 舗装

後退用地や、すみ切り用地をアスファルトコンクリートなどで舗装する工事

助成内容

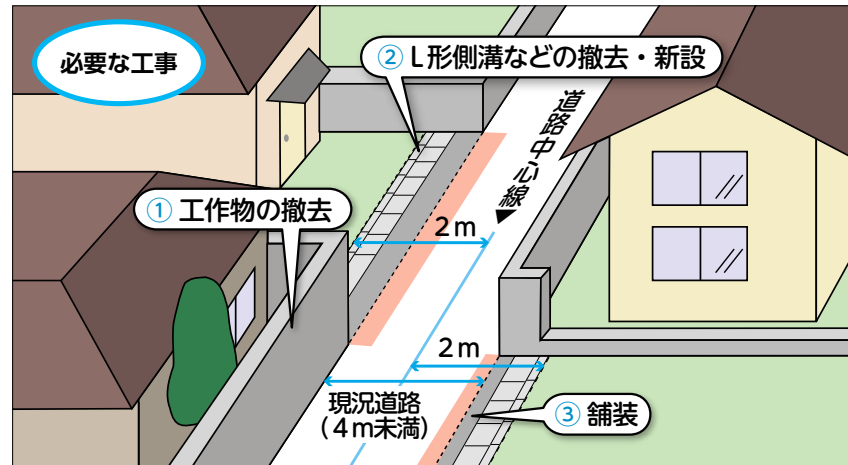
いずれも販売を目的としない場合に限り、前記①~③に掛かる費用のほか、擁壁設置工事費、事務経費(申請に必要な書類の作成などに要する費用)に対し

個人の場合

主に前記②に掛かる費用になります。 ※その他の助成も受けられる場合がありますので、お問い合わせください。

法人の場合

主に前記②に掛かる費用になります。 ※その他の助成も受けられる場合がありますので、お問い合わせください。



主な助成項目と単価(平成28年度)

工事種別	助成単価
塀・フェンスなどの撤去工事(①)	8000円/m
L形側溝撤去・新設工事(②)	3万3000円/m
アスファルトコンクリート舗装工事(③)	1万9000円/m ²

お知らせ

皆さまからの寄付

4月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。▶
問合せ:管財用地係☎5984-2807

練馬区のため	10万円(1件)
区へ 練馬みどりの 葉っぱい基金	6万9914円(3件)
練馬区社会福祉協議会へ	85万8958円(15件)

「文学散歩マップ 石神井とその周辺」を発行

多くの文学者や作品のゆかりの地である石神井公園周辺を紹介したマップを、区民の皆さまと作成しました。石神井公園ふるさと文化館と同分室で、1部100円で販売しています。▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572



東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

▶日時:6月27日(月)午後3時から▶
場所:東京区政会館20階(千代田区

飯田橋3-5-1) ※傍聴は、当日午後2時から20階で受け付け(定員30名(先着順))。▶問合せ:東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局☎5210-9729

地下水揚水施設(動力使用)の届け出対象が拡大します

東京都環境確保条例施行規則が改正され、地下水揚水規制の対象となる施設が下記の通り拡大されます。詳しくは、お問い合わせください。※施行日(7月1日)に既に設置済みのものは対象外です。▶問合せ:環境規制係☎5984-4712

〈現行〉 揚水機の出力が300ワットを超える揚水施設



〈改正後〉 一戸建ての家事用途を除く全ての揚水施設(但し、揚水機の出力が300ワットを超える家事用途は現行通り対象)

福祉・障害のある方

区内障害者自立支援(通所)施設等利用説明会

～来年4月からの利用希望者対象

▶対象:主に知的障害のある方で、

特別支援学校高等部を来年3月に卒業見込みの方▶日時:7月14日(木)午前10時～正午▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶説明を行う施設:①就労移行支援事業所・就労継続支援事業所(福祉作業所など)②生活介護事業所(福祉園など)▶申込:7月13日(水)までに電話で①就労支援係☎5984-1387②地域生活支援係☎5984-1043

事業者向け

学童クラブの運営を委託する事業者を募集

来年4月から、大泉第三小、谷原小、大泉学園緑小、北原小、練馬小の各学童クラブの運営を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、子育て支援課(区役所本庁舎10階)または区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要項をご覧ください。説明会に必ず参加してください。

〈説明会〉▶日時:7月5日(火)午後2時から▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶申込:7月4日(月)までに電話で運営支援係へ◎問合せ:子育て支援課運営支援係☎5984-1078

有料広告を募集～男女共同参画情報紙「MOVE(ムーブ)」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶掲載位置:裏表紙▶広告サイズ:縦57mm×横90mm▶刷色:4色カラー▶料金:1万8000円▶発行月:10月▶発行部数:2万1000部▶主な配布先:区立保育園・幼稚園・学童クラブを利用している保護者、区立施設、区内・周辺の各駅など▶申込期限:7月5日(火)▶問合せ:人権・男女共同参画課☎5984-4518

ビジネス講座「心に届くWebプロモーションの基礎」

▶日時:7月13日(水)午後7時～9時▶

場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:合同会社ペンタラボ代表社員/宮富香織▶定員:30名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話またはファクスで①講座名②参加者の氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレスを、7月11日(月)までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)からも申し込みます。

環境

近隣騒音にご配慮を

人口が密集する都市部では、すぐ隣に別の生活があります。「この程度の音なら大丈夫」と思っている、周囲に迷惑を掛けていることがあります。次のことを心掛けて、お互いが住み良い環境を作りましょう。

- ピアノ・オーディオ・エアコンの室外機は、なるべく隣家から離れた所に置きましょう。
- 楽器の演奏やテレビゲームをするときは、音量に注意しましょう。
- 日頃からあいさつをするなど、近所付き合いに配慮しましょう。

区は、騒音計の貸し出しをしているほか、当事者間で騒音問題を解決するための参考となるパンフレットを配布しています。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:環境規制係☎5984-4712

区立施設での節電の取り組み

区は、節電対策として、次の取り組みを行っています。ご理解とご協力をお願いします。

- ノーネクタイなどのクールビズ
- 室温は28℃に設定
- 照明は施設利用者の安全を確保した上で、一部消灯

〈節電にご協力を〉

区民の皆さまや事業者の方も、無理のない範囲で節電へのご協力をお願いします。◎問合せ:環境計画推進係☎5984-4702

すすめよう! 男女共同参画

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 6/23～29は男女共同参画週間 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

男女共同参画社会とは、誰もが互いの人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別に関係なく、それぞれの能力を十分に発揮できる社会のことです。この機会に、身近なことから男女共同参画社会の実現について考えてみませんか。▶問合せ:人権・男女共同参画課☎5984-4518

誰もが生きやすく安心して暮らせる練馬を目指して

区は、3月に「第4次練馬区男女共同参画計画」を策定し、男女共同参画を進めています。個性や能力の違いが認められず、「男だから」「女だから」という理由で、自分が思うように生きられないということはありませんか。固定観念にとらわれず、区民一人ひとりが職場・家庭・地域・学校などのさまざまな場面や立場で、個性や能力を十分に発揮し、誰もが生きやすい社会の実現を目指しましょう。

パネル展示 ▶日時:6月23日(木)～30日(木)午前9時～午後8時(30日は午後4時まで)▶場所:区役所本庁舎2階通路

デング熱・ジカウイルス感染症にご注意

平成26年に都内の公園で蚊に刺され、デング熱に感染した可能性の高い患者が確認されました。また、中南米を中心に流行が報告されているジカウイルス感染症も蚊が媒介します。正しい情報を知って、冷静に対処しましょう。

問合せ ●デング熱、ジカウイルス感染症について…感染症指導係☎5984-4671 ●蚊の発生予防や駆除について…環境衛生監視担当係☎5984-2485

デング熱、ジカウイルス感染症とは?

感染した人の血を吸った蚊が、他の人の血を吸うことで広がる病気です。全ての人が発症するわけではありません。有効なワクチンはなく、蚊に刺されないようにすることが大切です。

◆デング熱

症状は38度以上の発熱、激しい頭痛、関節痛、筋肉痛、発疹などが1週間程度続きます。ごくまれに重症化することがあります。

◆ジカウイルス感染症

症状は軽度の発熱、発疹、結膜炎、頭痛などですが、症状が軽いため気づきにくいことがあります。妊娠中のジカウイルス感染と胎児の小頭症との関連が示唆されていることから、妊婦や妊娠の可能性のある方は、流行地への渡航を控えてください。

蚊に刺されないための対策を

◆蚊の幼虫(ボウフラ)の発生場所をなくそう

ボウフラは少量の水たまりがあれば十分生息できます。家の周りの水たまりをなくしましょう。



植木鉢の受け皿の水にも注意

◆蚊に刺される機会を減らそう

樹木の剪定・草むしりなどをして、蚊が潜む場所を減らし、刺されにくくしましょう。



都や区ではこのような取り組みを行います

都と区では、石神井公園、光が丘公園、豊玉公園、こどもの森緑地、さくら公園、武蔵関公園で蚊のサーベイランス調査(監視調査)を実施します。調査結果は、区ホームページ「暮らしのガイド」の「保健・医療・健康・衛生」の「ペット・動物・害虫」の「ねずみ・害虫」に随時掲載します。また、区では、感染症が拡大する恐れが生じた場合に、速やかに駆除などの対応ができる体制を整えています。

蚊の相談を受け付けます

蚊の対策についての相談は「害虫相談ダイヤル ☎3996-0199」でも受け付けます(毎日午前9時～午後5時)。

7月の母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方 ※家族での参加も可。▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、歯磨き実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:当日会場受け付け

Table with 2 columns: 場所・問合せ, 日程[3日制]

※時間はいずれも13:30~16:00。

7月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方▶日時:7月2日(土)午後1時30分~4時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義▶定員:40名(先着順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で同所☎3992-1188

区立幼稚園で遊ぼう

就園前の0~4歳児を対象に、保育室を週1回程度開放しています。子育てについての相談にも応じています。日時など詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。 ※区ホームページ「暮らしのガイド」の「教育」の「区立幼稚園」でも各園の情報がご覧になれます。▶問合せ:各幼稚園

Table with 2 columns: 幼稚園名, 電話番号

育児と離乳食

12とも▶対象:6~10カ月児と保護者▶内容:講義、献立紹介▶定員:30組(先着順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ

1 豊玉保健相談所☎3992-1188▶日時:7月8日(金)午前10時~11時30分
2 大泉保健相談所☎3921-0217▶日時:7月22日(金)午前10時~11時30分

集中型子ども体操教室

▶対象:体操が苦手な区内在住の小学1~3年生▶日時:7月24日(日)~27日(水)午前10時~正午[4日制]▶場所:春日町青少年館▶内容:鉄棒、跳び箱、マット運動など▶講師:練馬区体操指導員連絡会代表/犬塚よしみほか▶定員:40名(初めての方を優先の上、抽選)▶保険料:200円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤学校名・学年⑥電話番号を、7月4日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館☎3998-5341

馬区体操指導員連絡会代表/犬塚よしみほか▶定員:40名(初めての方を優先の上、抽選)▶保険料:200円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤学校名・学年⑥電話番号を、7月4日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館☎3998-5341

健康・衛生

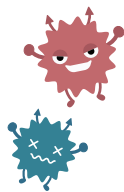
糖尿病予防教室~食生活編

▶日時:7月20日(水)午前10時~11時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:35名(先着順)▶申込:電話で同所☎3996-0634

健康づくりボランティアのステップアップ講座

▶対象:健康づくりに関するボランティア活動をしている方、高齢者施設などで働いている方▶日時:7月30日(土)、8月6日(土)・27日(土)午前9時30分~正午[3日制]▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:脳トレやストレッチの実践的な指導方法を学ぶ▶講師:健康運動指導士/黒田恵美子▶定員:40名(抽選)▶申込:ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦受講理由を、7月13日(必着)までに〒176-8501区役所内健康づくり係☎5984-4624

家庭でできる食中毒予防



食中毒は、飲食店などでの食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事にも、危険がたくさん潜んでいます。細菌による食中毒が増加する夏に向けて、予防のポイントを紹介します。▶問合せ:食品衛生担当係☎5984-4675

Prevention points for food poisoning: 1. Wash hands and tools. 2. Eat quickly and refrigerate. 3. Cook thoroughly and use disinfectant.

Avoid eating raw meat. Freshness is good, but raw meat contains E. coli and Campylobacter. Cook thoroughly.

7月の健康相談日程(無料)

Table with 3 columns: 相談内容, 会場, 日程・受付時間

※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター☎3997-0121へお問い合わせください。

豊玉保健相談所☎3992-1188
北保健相談所☎3931-1347
光が丘保健相談所☎5997-7722
石神井保健相談所☎3996-0634
大泉保健相談所☎3921-0217
関保健相談所☎3929-5381

Heatstroke prevention information. Title: あなたも注意、熱中症! Points: 1. Drink water. 2. Use sun protection. 3. Avoid strenuous activity. 4. Get rest. 5. Use fans.

休日急患診療所

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

働く

特別区(東京23区)職員

特別区(東京23区)は、来年4月に採用する職員を募集します。詳しくは、試験案内または特別区人事委員会ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)をご覧ください。▶**試験案内の配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、出張所、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課(同本庁舎6階)、特別区人事委員会事務局(千代田区飯田橋3-5-1)など▶**問合せ**:職員課人事係☎5984-5782、特別区人事委員会事務局任用課☎5210-9787

Ⅰ Ⅲ類(高校卒業程度)・経験者(民間企業などで勤務経験のある方)

▶**第一次試験日**:経験者…9月4日(日)、Ⅲ類…9月11日(日)

採用区分	試験区分	採用予定数	主な受験資格
Ⅲ類	事務	140名	日本国籍で、平成7年4月2日～11年4月1日に生まれた方
	事務	106名	日本国籍で、昭和60年4月2日～平成元年4月1日に生まれ、民間企業などでの従事歴が4年以上ある方※1
経験者	2級職 土木造園(土木)	15名	日本国籍で、昭和60年4月2日～平成元年4月1日に生まれ、民間企業などでの従事歴が4年以上ある方※1
	建築	14名	日本国籍で、昭和60年4月2日～平成元年4月1日に生まれ、民間企業などでの従事歴が4年以上ある方※1
	3級職 土木造園(土木)	6名	日本国籍で、昭和55年4月2日～60年4月1日に生まれ、民間企業などでの従事歴が8年以上ある方※2
	建築	9名	日本国籍で、昭和55年4月2日～60年4月1日に生まれ、民間企業などでの従事歴が8年以上ある方※2
3級職 主任主事Ⅱ	事務	8名	日本国籍で昭和46年4月2日～55年4月1日に生まれ、民間企業などでの従事歴が13年以上ある方※2
	建築	2名	日本国籍で昭和46年4月2日～55年4月1日に生まれ、民間企業などでの従事歴が13年以上ある方※2

※1 1カ所の民間企業などでの経験のみを対象とし、複数の経験は通算しません。
※2 1年以上の期間について、複数の経験を通算することができます。ただし、そのうち1カ所は継続した4年以上の経験が必要です。

Ⅱ I類(大学卒業程度(土木・建築新方式))

試験は、民間企業志望者でも受験しやすい新方式で実施します。▶**第一次試験日**:9月4日(日)

採用区分	試験区分	採用予定数	主な受験資格
I類 新方式	土木造園(土木)	17名	日本国籍で、昭和60年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方
	建築	14名	日本国籍で、昭和60年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方

※ I類採用試験の一般方式(平成28年6月実施)に申し込んだ方は、試験区分や受験の有無にかかわらず、申し込みません。

区立小中学校学力向上支援講師【非常勤職員】

▶**対象**:小学校全科または中学校数

学の教諭免許を持っている方▶**期間**:9月～来年3月▶**勤務日時**:1日4時間程度(週5日)▶**場所**:区立小中学校▶**内容**:児童・生徒への学習指導▶**採用予定数**:若干名(書類選考・面接)▶**報酬**:時給2,000円 ※交通費支給▶**申込**:教育指導課(区役所本庁舎12階)または区ホームページ「職員採用情報」にある申込書(写真貼付)を、7月11日(必着)までに教育指導課管理係☎5984-5746

納涼会での障害のある方の介助者

▶**対象**:18歳以上の方▶**日時**:8月5日(金)午後3時15分～6時45分▶**場所**:氷川台福祉園▶**謝礼**:3,500円▶**申込**:電話で同所☎3931-0167

国民年金

65歳になったら老齢基礎年金の受給手続きを

国民年金(老齢基礎年金)は、原則として受給資格期間が25年以上ある方が、65歳から受け取れます。老齢基礎年金を受ける資格がある方は、受給開始年齢を60～64歳に繰り上げたり、66～70歳に繰り下げたりすることもできます。

年金を受けるためには請求手続きが必要です。手続きの時期や場所、必要書類などは事前にお問い合わせください。※厚生年金や共済組合に加入していた方で、特別支給の老齢厚生年金や退職共済年金を受給中の方が、65歳になって老齢基礎年金を請求する場合は、誕生月に送付される裁定請求書のハガキに必要事項を記入の上、日本年金機構へ郵送してください。▶**問合せ**:国民年金第1号被保険者(自営業者など)期間のみで受給資格期間を満たした方…国民年金係☎5984-4561、上記以外の方…練馬年金事務所☎3904-5491

お休みします

〈南大泉図書館☎5387-3600、南大泉図書館分室こどもと本のひろば☎3925-4151〉…6月27日(月)～7月1日(金)【館内整理のため】

〈練馬区立美術館☎3577-1821〉…6月28日(火)～7月2日(土)【展示作業のため】

〈豊玉リサイクルセンター☎5999-3196〉…7月3日(日)午前9時～午後1時【受水槽清掃のため】 ※図書館豊

玉受取窓口☎3992-1600も利用できません。

高齢者

「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

▶**日時**:7月8日(金)午前10時30分～午後1時▶**場所**:石神井公園区民交流センター▶**内容**:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。▶**講師**:食のサポーターねりま会員▶**定員**:20名(先着順)▶**材料費**:500円▶**持ち物**:エプロン、三角巾▶**申込**:電話で総合事業係☎5984-4596

体とお口のストレッチ～ねりまお口すっきり体操講習会

▶**対象**:65歳以上の方▶**日時**:7月15日(金)午前10時～正午▶**場所**:豊玉保健相談所▶**内容**:講義、運動実技▶**講師**:健康運動指導士/原真奈美▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話で同所☎3992-1188

子ども・教育

夏休み水泳教室

▶**対象**:来年4月に小学校入学予定の5歳以上の方 ※小学2年以下のお子さんは、水着を着用した18歳以上の方と一緒に参加してください。▶**日時・場所**:①8月9日(火)～13日(土)…大泉第二小②8月11日(木)～15日(月)…石神井東小③8月15日(月)～19日(金)…旭丘小 いずれも午前10時～正午【5日制】▶**定員**:各60名(抽選)▶**保険料など**:150円▶**申込**:①教室名(①～③の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名と学年(学生のみ)・泳げる距離(泳げない場合はその旨)・電話番号を記入したものと、82円切手を貼った返信用封筒(長形3号)を、7月7日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課振興係☎5984-1948

子ども起業塾～創業!ねりま塾

グループで会社をつくり、商品を企画・製作し、擬似通貨を使って販売する経営体験講座です。▶**対象**:小学4～6年生▶**日時**:7月30日(土)午

前10時～午後6時▶**場所**:武蔵大学▶**講師**:(株)飛翔舎代表取締役/清水聖▶**定員**:20名(抽選)▶**申込**:電話またはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤学年⑥電話番号⑦ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)⑧保護者の氏名(ふりがな)を、7月22日(金)までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みめます。

リサイクルセンターの講座

1 2とも▶**申込**:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、1 7月4日 2 12日(必着)までに各申込先へ ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みめます。

1 コリントゲーム作り

▶**対象**:小学生▶**日時**:7月17日(日)午前10時～正午▶**場所・申込先**:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16)☎3926-2501▶**定員**:12名(抽選)

2 夏の省エネマイスター(名人)になろう!

▶**対象**:小学3年生以上▶**日時**:7月23日(土)午前10時～正午▶**場所・申込先**:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15)☎5999-3196▶**定員**:15名(抽選)

夏休み子どもパトロール隊

▶**対象**:小学生と保護者を合わせて4名までのグループ ※未就学児の同伴不可。▶**内容**:安全・安心パトロールカーの乗車体験、警察署・消防署の見学▶**定員**:各5グループ(抽選)▶**申込**:往復ハガキで①夏休み子どもパトロール隊②参加希望日(①～③の別)③保護者の住所・電話番号④グループ全員の氏名(ふりがな)・年齢(お子さんは学年も)を、7月3日(消印有効)までに〒176-8501区役所内安全安心係☎5984-1027 ※申し込みは、1グループにつき1通までです。

日程	見学場所
①7/25(月)	石神井警察署、石神井消防署
②7/26(火)	練馬警察署、練馬消防署
③7/28(木)	光が丘警察署、光が丘消防署

※時間はいずれも13:00～15:30。

後期高齢者医療制度の保険証、国民健康保険の高齢受給者証をお持ちの方へ

基準収入額適用申請書を送付します

医療費の自己負担額が3割と判定された方でも、収入が一定額未満の場合は、申請すると負担割合が軽減されます。該当する可能性のある方には、「基準収入額適用申請書」を送付します。持参または郵送で申請してください。送付対象者などは下表の通りです。

送付対象者	後期高齢者医療制度の保険証	国民健康保険の高齢受給者証
	同一世帯の被保険者に住民税の課税所得(※)が145万円以上の方がいる場合で、一定の条件を満たす方	同一世帯の70～74歳の被保険者に住民税の課税所得(※)が145万円以上の方がいる場合で、一定条件を満たす方
発送日	6月27日(月)	6月22日(水)
申請期限	7月11日(必着)	7月6日(必着)
問合せ	後期高齢者資格係(区役所本庁舎2階)☎5984-4587	こくほ資格係(同本庁舎3階)☎5984-4554

※課税所得…収入から各種控除を引いた、住民税を算出するための所得。

特別区民税・都民税の第1期分の納期限は6月30日

お支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。▶**問合せ**:収納課☎5984-4547

後期高齢者医療制度の保険証を送付します

医療費の負担割合は、住民税(特別区民税・都民税)の課税状況などにより毎年判定され、8月1日(月)から適用されます。

対象となる方へ、新しい負担割合が記載された保険証を7月13日(水)以降に順次送付します。7月末までに届かない場合はご連絡ください。新しい保険証が届いた方は、8月1日(月)以降に古い保険証を返却してください。▶**返却先**:区民事務所、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、後期高齢者資格係(区役所本庁舎2階)▶**問合せ**:後期高齢者資格係☎5984-4587

世帯と人口(6月1日現在)

※()内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口 722,212(+354)			外国人 15,362(+36)			年齢別人口		
	男	女	合計	男	女	合計	14歳以下	15～64歳	65歳以上
359,432(+306)	353,126	369,086	722,212	706,850(+318)	346,074	360,776	88,261(+50)	477,926(+206)	156,025(+98)

プロから学ぶお洗濯のコツ

▶日時:8月1日(月)午後1時30分~3時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:ライオン(株)/大石田晃▶定員:30名(抽選)▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、7月15日(金)までに練馬区社会福祉協議会 ☎3993-4346 FAX 3994-1224

室内で自然の光で花を撮ろう!

▶対象:自分で操作できる接写機能のあるカメラ、三脚をお持ちの方▶日時:7月10日(日)午前10時~正午▶場所:花とみどりの相談所▶講師:写真家/甘楽美登利▶定員:20名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤カメラの種類(フィルム、デジタルの別)を、6月30日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402 ※撮影した作品の講評会を、8月21日(日)に開催します。



催し

農のある風景と憩いの森探検!

▶日時:7月16日(土)午前9時~正午▶集合場所:都営大江戸線練馬春日町駅▶内容:解説を聞きながら、南高松憩いの森などの自然を探検する▶講師:光が丘公園探鳥会リーダー/高橋嘉明ほか▶定員:15名(抽選)▶保険料など:300円▶区担当:花とみどりの相談所▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名

(ふりがな)④電話番号を、7月4日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451

大人のためのおはなし会

▶対象:中学生以上▶日時:7月5日(火)午後2時~3時▶場所:光が丘図書館▶内容:物語やエッセイの朗読▶出演:朗読グループ「ちょっといいお話の会」▶定員:70名(先着順)▶申込:6月24日(金)から電話で同所 ☎5383-6500

7月のふるさと文化館ふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060▶費用:④70円⑤50円▶申込:当日会場受け付け

Table with 3 columns: 内容, 日時, 定員(先着順). Rows include ①七夕かざりをつくろう, ②石神井公園ふるさと文化館を探検しよう, ③いろいろ端で楽しむ紙しばい, ④かんたん飛び出す絵本をつくろう, ⑤色紙ふりかけで夏の風物を描こう

時代小説と殺陣(たて)

▶対象:中学生以上▶日時:7月9日(土)午後2時~3時▶場所:南大泉青少年館▶内容:時代小説に登場する

殺陣のシーンを実演▶講師:殺陣パフォーマー「華蝶楓月」▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で南大泉図書館 ☎5387-3600



スポーツ

屋外の石神井プールと三原台温水プール(幼児用)を開場

▶費用:いずれも1時間につき200円(小中学生・65~74歳の方・障害のある方は100円、未就学児・75歳以上の方は無料) ※障害のある方は身体障害者手帳、愛の手帳などを持参してください。

Table with 2 columns: 場所・問合せ, 日時. Rows include 石神井プール(※) ☎3997-6131, 三原台温水プール(幼児用) ☎3924-8861

※期間外は三原台温水プールにお問い合わせください。

初心者スポーツ教室 弓道

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:8月4日~9月8日の毎木曜午後7時~9時【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:30名(抽選)▶保険料など:2,000円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、6月30日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民体育大会 総合開会式

▶日時:7月3日(日)午前10時~11時30分▶場所:光が丘体育館▶問合せ:

スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※事前の申し込みは不要です。

区民体育大会 水泳(小学生・中学生の部)

▶日時:9月18日(日)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶内容:自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、個人メドレー、フリーリレー、メドレーリレー ※いずれも男女別で実施。▶保険料など:1種目300円(リレーは1チーム800円)▶申込:体育館や三原台温水プール、石神井プール、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、7月30日(必着)までに練馬区体育協会へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※実施要項は、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」にも掲載しています。

ベルデ(少年自然の家)

10月利用分の抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ

7月1日(金)~8日(金)に電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は7月15日(金)までに郵送。抽選後の空き室予約は、7月19日(火)から受け付け) ※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※学校利用などのため利用できない日があります。

9月利用分までの空き室は、随時受け付けています

利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ。《設備点検のためお休みします》下田...10月6日(木)・7日(金) ◎問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆そうだ、薬剤師に聞いてみよう~あと安心、かかりつけ薬局▶日時:7月3日(日)午後1時~3時▶場所:光が丘IMA光の広場(光が丘5-1-1)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:練馬区薬剤師会 ☎5848-4450

◆普通救命講習会 112とも▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ▶練馬消防署 ☎3994-0119▶日時:7月8日(金)午前9時~正午▶定員:30名(先着順)

2石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1) ☎3995-0119▶日時:7月17日(日)午前9時~正午▶定員:20名(先着順)

◆自然体験ふれあいキャンプ~高原の風に吹かれて自然と友達になろう▶対象:小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。▶日時:8月10日(火)~12日(金)▶場所:オートキャンプエリアならまた(群馬県みなかみ町)▶内容:ハイキング、いかだ作り、ラフティングなど▶定員:20名(抽選)▶交通費・宿泊費など:2万円(小中学生1万8000円)▶申込:往復ハガキで①催し名②住所③氏名④学年(学生のみ)⑤性別⑥電話番号を、7月2日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内 SSC谷原 ☎3997-2500

◆練馬清掃工場個人見学会▶日時:7月9日(土)午後1時30分~3時▶定員:50名(先着順)▶申込:7月7日(木)までに電話で練馬清掃工場 ☎3995-5311

農家主催のマルシェ

◆大泉ファーマーズマーケット▶日時:6月26日(日)午前9時~午後2時(なくなり次第終了。雨天決行)▶場所:大泉図書館▶内容:練馬産の野菜やおそうぎの販売など▶問合せ:チャイニーズタパスハチ ☎6311-0672(月曜を除く午前11時30分~午後8時)

◆どこでもマルシェin関町▶日時:7月2日(土)午前10時~午後3時(なくなり次第終了。小雨決行)▶場所:JA東京あおば関町支店(関町北1-22-11)▶内容:練馬産の野菜や餃子などの販売▶問合せ:どこでもマルシェ・尾崎 ☎090-4959-3363(午前10時~午後4時)

花とみどりの展示会

◆小品盆栽展▶日時:6月24日(金)~26日(日)午前9時~午後5時(26日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597 ◆良い姿勢で転ばない身体づくり▶日時:7月2日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:練馬中学校デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5241-5451

朝・夕・青空市

◆春日町本通り商店会▶日時:6月24日(金)午前10時~午後4時▶問合せ:小泉 ☎3998-1131 ◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月25日(土)午前10時~午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888 ◆光が丘いちょう並木通り▶日時:6

月26日(日)午前10時~午後4時▶問合せ:北中 ☎3995-4924

◆南ヶ丘商店街▶日時:7月1日(金)午前9時から▶問合せ:村上 ☎3999-4874

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆思いつき創作!七夕さざ飾り作り▶対象:5歳児~小学生と保護者▶日時:7月3日(日)午後2時~4時▶場所:石神井障害者地域生活支援センターういんぐ▶定員:20名(先着順)▶費用:1人50円▶申込:電話で練馬まち環境倶楽部・加藤 ☎3997-0784 ※保育あり(7月2日(土)までに要予約。1歳児以上対象。定員6名。費用50円)。

◆ワクワクどきどきパレエのレッスン!▶対象:①4~6歳児(基本)②5歳児~小学1年生(振り付け)▶日時:7月3日(日)午前11時~11時45分▶午後1時~1時45分▶場所:光和小▶定員:①15名②10名(先着順)▶費用:300円▶申込:電話で石神井クラシックパレエ普及会・南雲 ☎080-8023-6359(金・土曜を除く午後1時~3時)

◆親子で楽しむおとあーとコンサート▶対象:未就学児と保護者▶日時:7月9日(土)午前10時30分~11時15分▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:80名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でおとあーと研究室 ☎090-6432-2221(午前10時~午後5時)

◆ちょっと深めよう!自然のふしぎ▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:7月16日(土)午前10時~正午▶場所:花とみどりの相談所▶定員:25名(先着順)▶費用:1人50円▶申込:

電話でみみずくらぶ・松本 ☎3990-8870(午後4時~11時)

◆絵本の森~絵本と生演奏とリトミックを楽しもう!▶対象:①乳幼児~4歳児と保護者②5歳児~小学生と保護者▶日時:7月24日(日)①午前10時~10時40分②午前11時~11時45分▶場所:生涯学習センター分館▶定員:各20組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話で絵本の森・徳永 ☎090-1732-0539 ◆スポーツなど A~Gとも▶申込:当日会場受け付け ※未就学児は保護者同伴。

2総合体育館▶対象:幼児~中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:7月2日(土)午前9時~11時45分▶内容:トランプ、ネオホッケー、ストリートラグビーなど▶定員:50名(先着順)▶保険料:50円

3光が丘体育館▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:7月2日(土)午前9時~正午▶内容:竹とんぼ作り▶定員:30名(先着順)▶保険料:50円

4桜台体育館▶対象:5歳児~中学生▶日時:7月2日(土)午前9時15分~10時30分⑥午前10時30分~11時45分▶内容:⑦ダブルダッチ⑧スラックライン▶定員:各15名(先着順)

5平和台体育館▶対象:5歳児~小学2年生▶日時:7月2日(土)午前10時~正午▶内容:チアダンス▶定員:30名(先着順)

6大泉学園少年野球場▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:7月16日(土)午前9時~正午▶内容:ティーボール

7上石神井体育館▶対象:4歳児~小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:7月16日(土)午前9時20分~11時45分▶内容:跳び箱、鉄棒など▶定員:80名(先着順)

8中村南スポーツ交流センター▶対象:小中学生▶日時:7月25日(月)午後4時~6時▶内容:フラッグフットボール、バドミントン▶定員:30名(先着順)

子育て学習講座

◆講演会「『20歳前傷病による障害基礎年金』の申請について」▶対象:主に障害のある方の家族、支援者▶日時:7月10日(日)午前10時~11時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:社会保険労務士/設楽徹▶定員:40名(先着順)▶申込:電話でちゅうりっぷの会・佐久間 ☎090-6100-8229(正午~午後4時)

リサイクルマーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆たがら公園(田柄2-45-1)▶日時:7月2日(土)午前10時~正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-13 渡辺真貴子 ☎090-6487-0857(先着30名。問い合わせは午後6時~8時)

◆けんか広場公園(石神井台3-8-7)▶日時:7月10日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台3-9-6-102 平岡葉子 ☎080-4659-8208(問い合わせは午後6時30分~8時30分)

学校体育館でスポーツを

◆北町西小 ラケットテニス講習会▶対象:18歳以上の方▶日時:6月26日(日)午前9時~午後3時▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 古道具くら

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

講座・講演会

人生の折り返し地点から再び「働く」・初めて「働く」

▶対象:50~60代の女性▶日時:7月6日(水)・20日(水)・9月7日(水)・21日(水)・10月5日(水)午前10時~正午【5日制】▶場所:男女共同参画センターエーエー▶講師:キャリア・コンサルタント/石田美枝子ほか▶定員:20名(先着順)▶資料代:500円▶申込:電話または電子メールで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、同所 ☎3996-9007 ✉oubo@nssk.net ※手話通訳を希望する方は、併せて申し込んでください。

布ぞうり台づくり

▶対象:18歳以上の方▶日時:7月22日(金)午前10時~正午▶場所:関町リサイクルセンター▶定員:10名(抽

選)▶費用:900円▶持ち物:軍手、エプロンなど▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、7月4日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

地域ふれあい講座「親子ちぎり絵教室」

▶対象:小学生と保護者▶日時:7月22日(金)午前10時~正午▶場所:厚生文化会館▶内容:和紙を使って花の絵を作る▶講師:ちぎり絵作家/戸池真矢▶定員:10組(抽選)▶材料費:1作品1,000円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子さんの学年⑤電話番号を、7月4日(必着)までに〒176-8501区役所内文化・生涯学習課管理係 ☎5984-1285

伝統工芸体験講座「練伝まなび塾」

▶対象:中学生以上▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:練馬区伝統工芸会会員▶持ち物:1m×1mの裂き布または毛糸2玉(Bのみ)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名(A B)の別。Aは12の別も②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を、7月21日(木)までに中小企業振興係 ☎5984-1483 FAX 5984-1902 ✉keizai08@city.nerima.tokyo.jp

内容	日程	定員(抽選)	費用
A江戸表具	1/8/5(金)・12(金) 2/8/19(金)・26(金) 【2日制】	各10名	3,060円
B手織	8/5(金)・12(金)・19(金)・26(金) 【4日制】	20名	3,120円

*時間はいずれも18:30~20:30。

早稲田大学高等学院公開講座

1 2とも▶場所:早稲田大学高等学院▶申込:往復ハガキで①講座名(1 2の別も)②住所③氏名(ふりがな)④学年(区外在住の方は学校名も)⑤電話番号を、7月11日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667

1 ペットボトルロケットを飛ばそう

▶対象:小学3~6年生▶日時:7月24日(日)午後1時30分~5時▶講師:早稲田大学高等学院地学科教諭/加藤徹▶定員:30名(抽選)▶費用:870円▶持ち物:1.5ℓの炭酸飲料用丸型ペットボトル4本など

2 手作り万華鏡に挑戦しよう

▶対象:小学4~6年生▶日時:7月24日(日)午後2時~4時30分▶講師:早稲田大学高等学院中学部理科教諭/小川慎二郎▶定員:20名(抽選)▶費用:620円

6/23(水)
7/31(日)

練馬区商業まつり 中元売出し

各商店街では、地域交流の中心となるよう、趣向をこらしたイベントを開催しています。ぜひお近くの商店街をご利用ください。 ※開催期間や抽選方法は、商店街によって異なります。▶問合せ:練馬区商店街連合会 ☎3991-2241、商工係 ☎5984-2675

抽選で景品が当たります

期間中、商業まつりに参加している商店街(右のポスターを掲示)で買い物をした方を対象に「細川たかし・長山洋子コンサート」「映画鑑賞券」「区内共通商品券」などの景品が当たる抽選会を行います。

細川たかし・長山洋子コンサート

▶日時:9月16日(金)昼夜2回公演
▶場所:練馬文化センター



練馬区民による観光おでかけ情報

「よりどりみどり練馬」

連載 6

フェイスブック(*)を活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。 ※フェイスブック…さまざまな方とインターネット上で交流するサービス。

▶問合せ:広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089

投稿された記事を紹介

このあいだ桜が咲いたと思ったら、もう紫陽花(アジサイ)の季節。時がたつのははやーい!と知っているのは、私だけでしょうか?



5月30日投稿

フェイスブックで「よりどりみどり練馬」と検索

<https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/>



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

中国水墨画会(花・山水画など)

初心者~中級者対象 第2・4水曜午前9時30分~正午 勤労福祉会館 講師 丁長林 入会金500円 月会費3,000円 教材費月1,000円 池田 ☎080-1361-9944

フルートアンサンブルと個人のレベルアップ練習

初心者~中級者対象 主に月3回水曜午後2時30分~6時 上石神井区民地域集会所 会費1回1,500円 フルート練習の会・こうち ☎080-8855-8885 ✉flute8885@yahoo.co.jp (要予約)

光が丘囲碁サークル

50歳以上の初級~中級者対象 月4回土曜午後1時10分~4時 光が丘区民センター3階 月会費200円 浦松 ☎090-7908-4755 (要予約)

合気道(練身会) 昴

小学生~60代の方対象 毎日曜午後0時30分~3時30分 総合体育館 月会費3,500円(高校生以下2,000円) 初回は無料体験可 岡村 ☎3921-5461

フォークダンス水曜会

中高年齢者対象 月3回水曜①午後1時~2時40分(初心者)②午後2時50分~4時30分(多少踊れる方) 光が丘区民センター3階 ①②とも入会金1,000円、月会費2,000円 本郷 ☎3925-4751

知的発達診断(知能検査)

2~5歳児と保護者対象 ①7月3日②9日午後1時~5時 石神井公園区民交流センター ①②とも参加費1,500円 パンビの家・新井 ☎3996-0932 (要予約)

AYAバレエサークル(クラシックバレエ)

初心者・初級者の女性対象 月4回月曜午前10時30分~11時30分 貫井地区区民館 入会金3,000円 会費1回1,500円 印南 ☎080-7955-8748 (要予約)

女声コーラス コール春日

中高年齢者対象 月2回水曜午前10時~正午 練馬文化センターなど 講師 宮林亮至 入会金1,000円 月会費2,000円 岩下 ☎6320-4983 (要予約)

ゆかたの着かた講習会 女性対象

①7月10日②11日午前10時~11時30分 練馬文化センター ①②とも参加費500円 きものを楽しむ会・野坂 ☎3557-5968 ✉anosaka@jcom.home.ne.jp (要予約)

ボイス・トレーニング無料体験会(唱歌、抒情歌、オペラなど)

40歳以上の方対象 7月1日午前10時~正午 光が丘区民センター5階 例会...40歳以上の方対象 第1・3金曜午前10時~正午 光が丘区民センター5階 講師 二期会会員 船津里子 入会金3,000円 月会費3,000円 40歳からの歌のサークル秋桜・大原 ☎FAX 3577-6903 (要予約。午後6時以降)

スポーツ吹矢 fittBs 練馬支部

毎月曜午前10時~11時30分 サンライフ練馬 講師 日本スポーツ吹矢協会公認上級指導員 年会費3,000円 月会費4,320円 須藤 ☎090-4739-5369 (要予約)

おわら踊り 練馬富山県人会

①7月10日②8月21日午後1時~5時 石神井公園区民交流センター ①②とも参加費500円 森井 ☎FAX 5905-0044 (要予約)

薔薇のウェルカムボードとお花のネイルアート体験会

初心者対象 ①6月25日②29日午前9時30分~正午 石神井公園区民交流センター ①②とも参加費1,500円、材料費1,000円 ハピネス・野又 ☎090-4422-3522 ✉nomatanoriko@gmail.com (要予約)

陳氏太極拳クラブ無料体験会

6月28日午前9時30分~11時30分 東大泉地域集会所 例会...月4回火曜午前9時30分~11時30分 東大泉地域集会所など 講師 細谷昭 月会費3,000円 中原 ☎3925-9686 (要予約)

フラダンス無料体験会

50歳以上の女性対象 6月27日午前10時~11時15分 石神井公園区民交流センター アミー・カプアエ・小松 ☎3996-4925 (午後6時~8時)

英会話

月4回水曜①午前9時15分~10時30分(中級)②午前10時40分~11時55分(初級)、③月4回金曜午後1時~2時15分(初級) 男女共同参画センターエーエー アメリカ講師が指導 ①~③とも入会金1,000円、月会費6,000円 船木 ☎080-6748-4441

今から始める体メンテ無料体験会(ストレッチ・筋力トレーニング・ダンス・姿勢矯正など)

女性対象 7月6日・13日・20日午前10時~正午 平和台体育館 フィットネスサークル ねりまの会・本田 ☎3948-3690 (要予約。午後6時以降)

旅行英会話無料体験会

60歳以上の初心者対象 7月1日午後1時~2時 ココネリ3階 例会...月3回金曜午後1時~2時 ココネリ3階 入会金1,000円 月会費4,200円 アフタヌーンティー英会話・保田 ☎080-5863-6884 (要予約)

動物武術と姿勢の発動力

毎水・土曜午後7時~8時45分 開進第一中 月会費5,000円(大学生3,000円、高校生以下無料) 藤松 ☎6904-3514

民謡 崎謡会

月4回土曜午後1時~5時 中村地域集会所 月会費3,000円 寺林 ☎3577-6421

自彊術 健寿会

毎水曜午前10時~11時30分 関高齢者センター 有資格者が指導 月会費2,500円 津曲 ☎080-5414-3870 ✉kimiotsumagari@yahoo.co.jp (要予約)

広告 **起業家募集!** 新規開業者の6割が入会 (公社) 全日本不動産協会 東京都本部練馬支部 開業コスト削減出来ます 03-3261-1010

*広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

特別展

いぬいとみこ-ながいながいおはなしをみんなに

練馬区立 石神井公園
ふるさと文化館
NERIMA SHAKUJIKOEN FURUSATO MUSEUM

いぬいとみこ(大正13年~平成14年)は、「ながいながいペンギンの話」や「北極のムーシカミーシカ」などで知られる区ゆかりの児童文学者です。昭和40年からは区内で家庭文庫「ムーシカ文庫」を始め、子どもたちとの交流を重ねました。本展では、いぬいの生涯をたどりながら、その作品の魅力を紹介します。



いぬいとみこ

6/25(土)~8/14(日) 9:00~18:00

※月曜休館(ただし、7月18日(祝)は開館、19日(火)は休館)。

▶観覧料:一般300円、高校生・大学生200円、65~74歳の方150円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※7月3日(日)から練馬区立美術館で開催する「しりあがり寿の現代美術回・転・展」のチケットを提示すると100円引きで観覧できます。その他割引制度あり。

会期中の催し

CDは観覧券の半券が必要です。

▶申込:AB往復ハガキで①催し名(ABの別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、A7月21日B6月30日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館へ ※CD当日会場受け付け。

場所・問合せ
石神井公園ふるさと文化館
☎3996-4060



ムーシカ文庫の様子



「ながいながいペンギンの話」初版 宝文館 昭和32年

催し名	日時	講師・出演	定員
A講演会「児童文学者・いぬいとみことその時代」	8/13(土) 14:00~15:30	児童文学者/斎藤惇夫	各100名 (抽選)
B座談会「ムーシカ文庫といぬいさん」	7/9(土) 14:00~15:00	元ムーシカ文庫世話人/木下惇子 ねりま文庫連絡会代表/関日奈子 ムーシカ文庫卒業生/小松原宏子	各30名 (先着順)
Cおはなし会「ムーシカ文庫を体験しよう」	7/18(祝)・28(休) 14:00~14:30	ムーシカ文庫卒業生ほか	各30名 (先着順)
D学芸員による展示解説会	7/10(日)・20(水) 8/14(日) 14:00~14:45	—	—

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。

社会を明るくする運動フェスティバルとつどいを開催

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。今年は、「出所者等の事情を理解した上で雇用する企業の数を増やすこと」「帰るべき場所がないまま、刑務所から社会に戻る人の数を減らすこと」「薬物依存からの回復と社会復帰を長期的に支える地域の環境を作ること」の3つを重点事項として取り組みます。ぜひお越しください。

問合せ 青少年係 ☎5984-4691



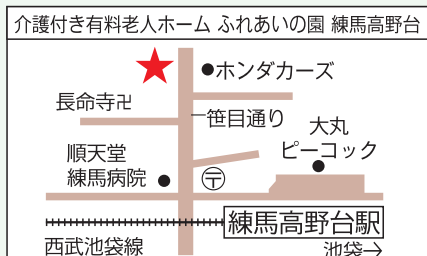
7/2(土) 社会を明るくする運動フェスティバル

- ▶日時: 7月2日(土)午前9時30分~正午(雨天3日(日))
- ▶場所: 平成つつじ公園(練馬1-17-6)
- ▶内容: ステージ(ダンス、和太鼓、吹奏楽など)、アートパネル、白パイ展示、ブルーベリー試食、関係団体の活動内容の展示など

7/21(木) 社会を明るくする運動のつどい

- ▶日時: 7月21日(木)午後1時30分~4時(午後1時開場)
- ▶場所: 練馬文化センター
- ▶内容: 社会を明るくする運動作文コンテスト応募作文の朗読、講演(奈良少年刑務所社会性涵養プログラム講師/察美千子)、アトラクション(ひょうたん笛演奏家/ひょうたんたけし)
- ▶定員: 592名(先着順) ▶申込: 当日会場受け付け

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



0120(581)6000

※自分自身にあったホーム探しのコツを知りたい方・現在、介護で困っている方・将来が気になる方・親の老後について考え始めている方などにおすすぬ

同ホームは、西武池袋線「練馬高野台」駅から徒歩7分。

【開催日時】
7月3日(日)、7月10日(日)、7月15日(金) 13:30~15:00
(定員各15名)ふれあいの園練馬高野台(左記地図参照)

【会場】
ふれあいの園練馬高野台(西武池袋線「練馬高野台」駅下車徒歩7分)
◎希望者には施設見学予定も(15:00~16:00)個別相談会あり。
詳細はお気軽にお問合せを。

介護付き有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ふれあいの園 練馬高野台 <http://fureai-g.or.jp>

後悔しないホームの選び方

無料セミナーのお知らせ

「知っておきたい!有料老人ホームの基礎知識」

楽団カーニバル2001 混声合唱団
第13回定期演奏会

2016年7月10日(日)
開場13:30/開演14:00
練馬文化センター
小ホール(つつじホール)

入場無料 全席自由

【お問合せ】TEL: 03-6314-7807
mail: carnival_chorus@carnival2001.net

即日仕上げ!! 見積り無料

重い家具も無料で移動します

表替え 新畳 裏返し
¥4,700~ ¥10,200~ ¥3,800

白澤畳店

練馬区旭丘1-63-6
TEL: 0120-75-1153
www.shirasawa-tatami.co.jp