



4/15(金) 「街かどケアカフェ こぶし」がオープン!

健康寿命を延ばす
秘訣がココにあります

お茶を飲みながら気軽におしゃべり!



喫茶スペース



体操教室・お口の健康教室など

楽しみながら健康増進!

身体測定・骨密度測定など

気軽に体の状態を
確認できて便利!



専門スタッフに
健康相談ができて安心!



相談スペース

区は、区民の皆さまが年齢を重ねても介護を必要としない元氣な生活を送れるよう、運動やおしゃべりをして健康な状態を保つ介護予防の取り組みを推進しています。

今回、お茶を飲みながら介護予防について学んだり、体操に参加したりすることができる「街かどケアカフェ こぶし」をオープンします。お気軽にお立ち寄りください。

問合せ 生活支援体制整備係 ☎5984-1465

気軽に健康増進! ~体操などの催しや健康相談を開催

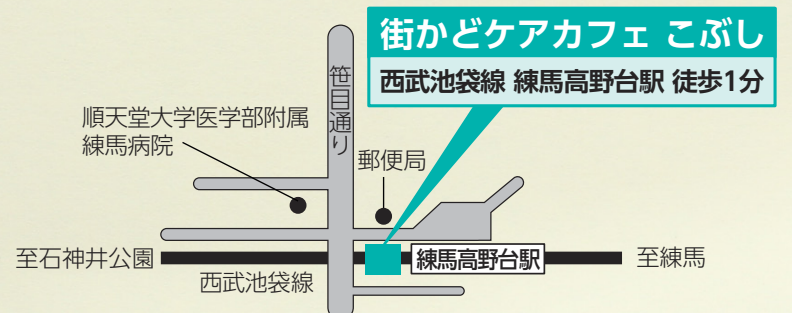
体操教室やお口の健康・お薬に関する講座などを開催します。また、いつでも看護師などの専門スタッフに健康・認知症などに関する相談ができます。 ※催しの日程などは街かどケアカフェこぶしにお問い合わせください。 ※相談は随時実施。

施設案内

▶開所日時:月~土曜午前10時~午後4時(祝休日を除く)

※土曜の開所は5月14日(土)から。

▶場所・問合せ:街かどケアカフェこぶし(高野台1-7-29 谷原出張所内) ☎5372-6300 ※石神井高齢者相談センター富士見台支所併設。支所の電話番号は街かどケアカフェこぶしと同じです。



4月から
支援事業を
充実

意欲あるお店の夢と
やる気を応援します！

意欲ある商店街の店舗の活動を支援するため、「練馬区お客の集まる個店づくり支援事業」を4月から充実します。新たに複数の店舗が協力して実施するイベントや商品開発、事業承継の際の店舗改修などの支援を開始します。

問合せ 商工係 ☎5984・2675



個店連携事業

商店会の会員店舗などが協力して実施するイベントや商品開発の広報費、材料費などを助成します。

▼対象：区内の商店会会員
補助率：2分の1以内
限度額：50万円
募集予定数：5件(選考)

店舗改修事業

事業承継や店舗の課題解決

決のために行う店舗改修の工事費を助成します。

▼対象：区内の商店会会員
※事務所、フランチャイズ店、風俗営業法適用業種を除く。
▼補助率：2分の1以内
▼限度額：100万円
▼募集予定数：5件(選考)

申込

電話で申請書を請求の上、6月30日(必着)までに商工係へ

ホームヘルパーになりたい
あなたへ朗報です！

4月から研修の受講料の助成を開始

ホームヘルパーになるために必要な介護職員初任者研修の受講料の助成を4月から開始します。対象要件・申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「暮らしのガイド」の「介護保険」をご覧ください

▼対象：4月1日以降に研修を修了した方 ※他にも要件があります。
▼助成額：受講料の9割(上限8万円)
▼問合せ：高齢社会対策課 係 ☎5984・4584

創業！
ねりま塾

女性のための起業セミナー
「私らしさがビジネスになる」

中小企業診断士の女性を講師に迎え、事業アイデアの見つけ方や起業の体験談などを伺います。
▼日時：①5月19日(木)②10日(土)午前9時30分～午後4時30分
▼場所：「コネ」3階(練馬1の17の1)
▼定員：各40名(申込順)
▼費用：2000円
▼申込：電話またはファクスで①講座名(①②の別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファ

クス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、5月12日(木)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757・2020 FAX 6757・1014
※同ホームページ(http://www.nerima-idc.or.jp/disc/)からも申し込みます。
※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名・年齢もお知らせください。

自転車シミュレーターで
交通ルールを学ぼう！

自転車の交通ルールやマナーを学べる自転車シミュレーターを7カ所の区立施設に設置します。シミュレーターは、自転車の運転を仮想体験する機器で、付属のペダルやハンドルを操作する

と、それに応じてモニターの映像が移動します。シミュレーターで交通ルールやマナーを学び、安全に自転車を利用しましょう。
▼問合せ：安全対策係 ☎5984・1309

自転車シミュレーターの特徴

- 小学生から高齢者まで、利用者に応じたコースが選択できます。
- 実際の交通状況に近い市街地の走行体験ができます。
- クイズを通して、交通ルールやマナーを学ぶことができます。

自転車シミュレーターの実施施設一覧

施設名	問合せ
①大泉交通公園	☎3924-0996
②豊玉高齢者センター	☎5912-6401
③関高齢者センター(関区民センター内)	☎3928-1987
④勤労福祉会館	☎3923-5511
⑤石神井公園区民交流センター	☎5910-3451
⑥光が丘体育館	☎5383-6611
⑦平和台体育館	☎5920-3411

※利用時間・方法などは各施設へお問い合わせください。
※②～⑦は、9月30日(金)まで設置します。10月1日(土)からは設置施設が変わる予定です。

練馬こぶしハーフマラソン 2016

2016 NERIMA KOBUSHI HALF MARATHON

～開催へのご協力ありがとうございました

3月27日に練馬こぶしハーフマラソン2016が開催され、4,602人のランナーが区内の幹線道路を駆け抜けました。今大会から新たに設けた「マンションの間を縫うように走る」コースなど、ランナーはバリエーションに富んだコースを楽しみました。沿道にはたくさんの方が応援に訪れ、応援フラッグを手にランナーを応援してくれました。

皆さまには開催に伴う交通規制にご協力いただき、誠にありがとうございました。

▶問合せ：シティマラソン担当係 ☎5984-3555

優勝者

男子総合1位…宮部広季(1時間6分35秒)
女子総合1位…窪田怜子(1時間20分40秒)



桜並木の中を駆け抜けるランナー

平成28・29年度 後期高齢者医療保険料の保険料率が決まりました

問合せ

後期高齢者保険料係 ☎5984-4588

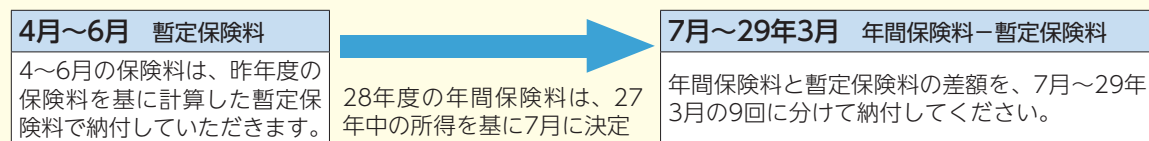
28・29年度後期高齢者医療保険料の保険料率と保険料の計算方法が決まりましたので、下図の通りお知らせします。

均等割額 42,400円 ※昨年度は42,200円。	+	所得割額 賦課の基となる所得金額×所得割率9.07% ※昨年度は8.98%	=	あなたの年間保険料(限度額 57万円)
均等割額 = 被保険者全員が均等に負担する金額		賦課の基となる所得金額 ※雑損失の繰越控除額は控除しません。 = 27年中の総所得金額等 - 基礎控除額(33万円)		

28年度保険料の納付方法

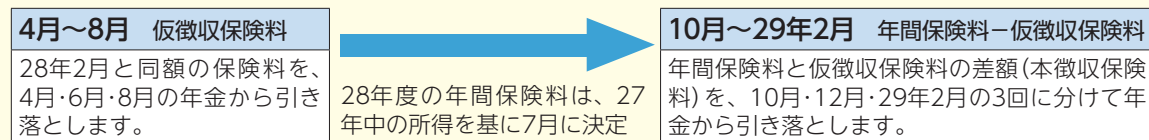
●納付書または口座振替で納付の方

28年度保険料の納付方法は、下図の通りです。暫定保険料の案内を、4月15日(金)に発送します。



●公的年金から引き落とされている方

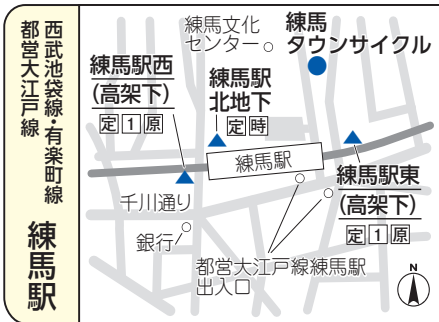
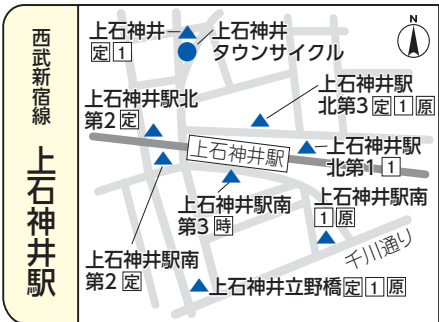
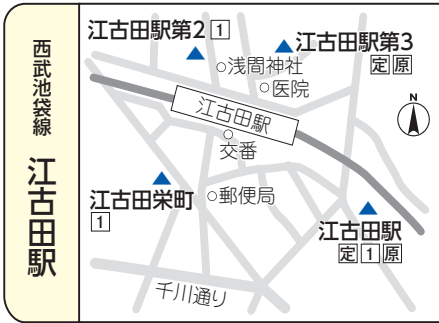
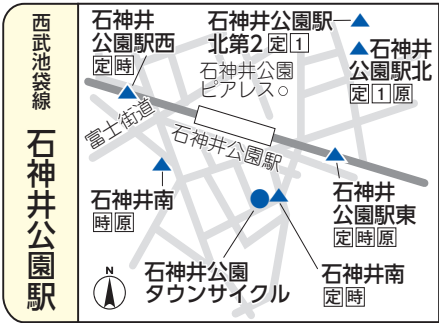
28年度保険料の納付方法は、下図の通りです。仮徴収保険料の案内は、送付しません。



※27年度の仮徴収保険料と本徴収保険料の間に大きな差があった方は、28年6月・8月の仮徴収保険料を調整します。対象となる方には、4月15日(金)に案内を発送します。

●28年度の年間保険料の通知について

28年度の年間保険料の案内を、全ての被保険者へ7月中旬に送付します。



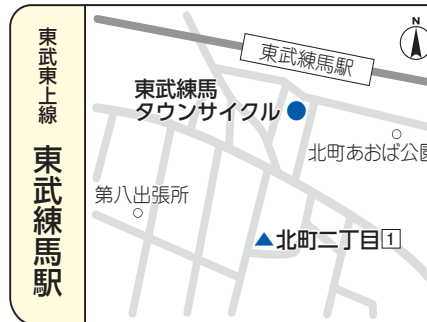
自転車駐車場・タウンサイクル

障害のある方や、生活保護を受給している方などは、いずれの自転車駐車場も定期利用料金が減額・免除になる場合があります。

- ▲…**有料制自転車駐車場**
 - ①…**定期利用** 月額1,000~2,200円(通学の場合は600~1,700円) ※駅までの距離などで金額が異なります。
 - ②…**1回利用** 100円 ※光が丘ふれあいの径(みち)は24時間ごとに100円。 ※江古田駅・江古田駅第2・練馬春日町駅は、3時間以内無料。
 - ③…**時間利用** ※利用料金など詳しくは、お問い合わせください。
 - ④…**原動機付自転車(50cc以下)も利用可**
 - 【定期利用】1ヵ月3,000円、3ヵ月8,000円、6ヵ月16,000円
 - 【1回利用】200円
 - 【時間利用】利用料金など詳しくは、お問い合わせください。
- …**レンタサイクル「ねりまタウンサイクル」**
 - 【定期利用】1ヵ月2,000円(学生1,500円)、3ヵ月5,700円(学生4,200円)、6ヵ月9,600円(学生7,200円)
 - 【1回利用】4時間以内100円、24時間以内200円
- ★…**無料制自転車駐車場**
- ◆…**西東京市自転車駐車場(西武池袋線保谷駅周辺)**

自転車駐車場(有料制・無料制)・ねりまタウンサイクル
 …(公財)練馬区環境まちづくり公社自転車問い合わせセンター ☎3993-5100
 ※桜台駅東・西、練馬駅東・西、中村橋駅東・西、富士見台駅東・西、光が丘ふれあいの径自転車駐車場(地図上で下線の付いている駐車場)…(公財)自転車駐車場整備センター ☎6262-5322
 西東京市自転車駐車場…交通施設係 ☎5984-1996

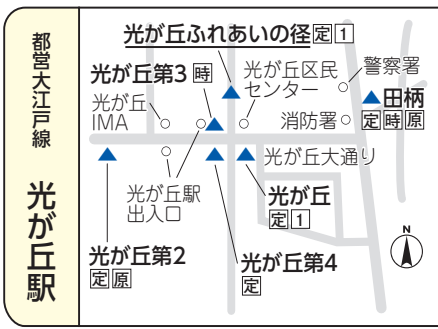
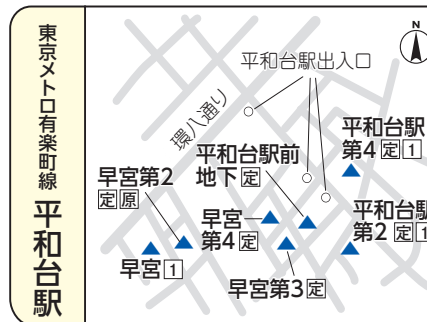
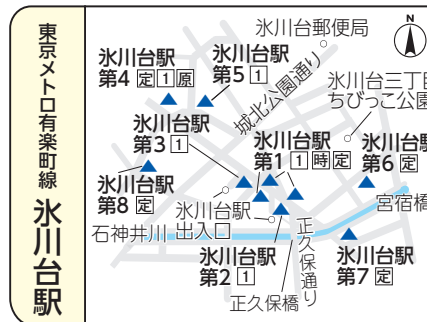
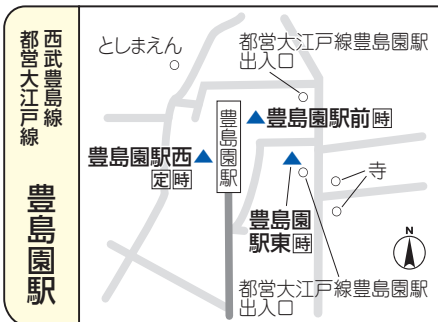
問合せ



駅周辺の放置自転車は撤去します

駅周辺の放置禁止区域に放置された自転車と50cc以下の原動機付き自転車は、警告放送を流し、警告後も移動されない場合は撤去します。撤去日の翌日から1ヵ月を過ぎても引き取りがない自転車などは、法令に基づき処分します。

▶**返還日時:** 毎日午前9時30分~午後5時30分(年末年始を除く) ▶**持参するもの:** ①身分を証明するもの(運転免許証など) ②撤去された自転車などの鍵 ③撤去料(自転車4,000円、原動機付き自転車7,000円) ④返還通知ハガキ(受け取った方のみ) ▶**問合せ:** (公財)練馬区環境まちづくり公社自転車問い合わせセンター ☎3993-5100



**介護する人がひとりで悩まないための講座
～介護する仲間とつながろう**

▶日時:5月13日(金)・20日(金)午後1時30分～4時【2日制】▶場所:光が丘区民センター5階▶内容:講義、交流会▶講師:国際医療福祉大学大学院准教授/小野寺敦志▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で在宅療養係☎5984-4597

子ども・教育

パパとママの準備教室

▶対象:出産を控えた夫婦▶日時:5月21日(土)午後1時30分～4時▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験など▶定員:50組(抽選)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ[電子申請]で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、4月25日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘保健相談所☎5997-7722

5月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	18(水) 13:00～15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	20(金) 9:00～11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	24(火) 9:00～11:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	13(金)・27(金) 13:00～15:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	20(金) 9:00～11:00
関保健相談所 ☎3929-5381	9(月) 9:00～11:00

**わたしのこれからライフ
「子育てママのわくわく塾」**

▶日時:5月17日・24日、6月14日・28日、7月12日、9月6日・27日、10月4日・18日、11月1日の火曜午前10時～正午【10日制】▶場所:男女共同参画センターえーる▶内容:講義、ワークショップなど▶講師:元児童書店店主/山崎祐美子ほか▶定員:20名(申込順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所☎3996-9007✉oubo@nssk.net ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

**サポーターズ講座
「子どもお茶教室」**

▶対象:小学3～6年生▶日時:5月21日、6月4日・18日、7月2日・9日の土曜午前10時～11時30分【5日制】▶場所:生涯学習センター▶講師:練馬区華道茶道連盟会員▶定員:20名(抽選)▶費用:2,600円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③

氏名(ふりがな)④年齢・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、4月30日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667

小学校科学教室

▶対象:小学5・6年生▶日時:5月14日～6月18日の毎土曜①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～3時30分【6月11日を除く。5日制】▶場所:学校教育支援センター▶内容:顕微鏡を使って水や土の中の小さな生物などを調べる▶講師:区立小学校教諭▶定員:各30名(抽選)▶申込:往復ハガキで①教室名(①②の希望順も)②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、4月21日(必着)までに〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター☎6385-9911

**私立幼稚園の
保育料・入園料を助成**

▶対象:区内在住で、私立幼稚園に3～5歳児を通園させている保護者※入園料の助成は、今年4月1日以降に入園させた保護者のみ。 ※保育料の助成は、幼稚園型認定こども園の2号・3号認定児は対象外。▶助成額:下表の通り▶申込:①区内の幼稚園に通園させている方…幼稚園がまとめて申請②区外の幼稚園に通園させている方…幼稚園にある申請書に記入の上、4月28日(木)までに幼稚園係へ ※区外の幼稚園にも①と同じ手続きの園がありますので、園に確認してください。▶問合せ:幼稚園係☎5984-1347

入園料の助成額	保育料の助成額	
	月額1万1200円	4万円未満
4万円以上	4万円	全額

※就園奨励費の助成を受けている場合、助成額が異なることがあります。

小中学生の就学費用を援助

経済的に困っている家庭に小中学校で掛かる費用の一部を援助しています。申請方法など詳しくは、学務課(区役所本庁舎12階)、区ホームページ「教育」にある案内をご覧ください。▶対象:区内在住で、区内外の国公立小中学校に通学するお子さんの保護者のうち、生活保護を受給している方、または世帯の前年所得が基準所得金額以下の方▶申請期限:4月30日(消印有効)▶問合せ:学務課管理係☎5984-5643

高齢者

60歳以上の方対象の映画会

1 2とも▶申込:当日会場受け付け▶1 関区民センター▶日時:4月22日(金)午後1時30分～3時▶上映作品:一心太助 天下の一大事▶定員:200名(先着順)▶問合せ:関高齢者センター☎3928-1987▶2 光が丘区民センター3階▶日時:4月28日(木)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分▶上映作品:カサブランカ▶定員:各200名(先着順)▶問合せ:光が丘高齢者センター☎5997-7717

素敵に年を重ねよう～はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶対象:65歳以上の方▶内容:ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶区の担当:健康づくり係▶申込:電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台☎5372-1006(月曜を除く午前11時～午後7時)

場所	日時	定員(申込順)	
保健相談所	石神井	5/ 9(月)14:30～16:00	25名
	関	5/17(火)10:30～12:00	25名
	大泉	5/23(月)10:30～12:00	25名
	北	5/27(金)14:30～16:00	25名
街かどケアカフェこぶし(谷原出張所内)	①5/10(火)②24(火)10:30～12:00	各20名	
ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)	5/13(金)10:30～12:00	30名	

催し

区民歩行会「自然がいっぱい三浦半島・城ヶ島めぐり」

▶対象:小学生以上 ※小中学生は保護者同伴。▶日時・場所:5月29日(日)午前7時区役所正面玄関集合～城ヶ島(神奈川県三浦市)～午後6時集合場所解散(約6km)▶定員:80名(抽選)▶バス代など:4,500円(小中学生は4,000円)▶申込:往復ハガキで①区民歩行会②参加者全員(4名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号③代表者の氏名を、4月20日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

区民将棋大会

▶日時:5月15日(日)午前9時～午後5時 ※小学生は午後0時30分から。▶場所:生涯学習センター分館▶内容:クラス別リーグ戦▶定員:120名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤段級位(小学生は「小学生」と記入)を、4月25日(必着)までに〒177-0033高野台2-25-1 生涯学習センター分館☎3904-4881✉s-center02@city.nerima.tokyo.jp

古本交換会

古本は5冊まで持ち帰れます。▶日時:4月29日(祝)午前10時～午後4時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶持ち物:不用な本(ある方のみ)〈不用になった本をお持ちください〉▶持参または郵送で、4月20日～28日(必着)に〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ ※1人ダンボール2箱までです。 ※郵送は元払いです。◎問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572

座談会「ねりまを語る」

ねりまの漫画・川・魅力について各分野の専門家が座談会を行います。▶日時・内容:5月1日(日)①午前10時30分～正午(ねりまの漫画)②午後1時30分～3時(ねりまの川)◎

午後3時30分～5時(ねりまの魅力)▶場所:南田中図書館▶定員:各30名(申込順)▶申込:電話で同所☎5393-2411

座・サポーターズの催し

1 2とも▶場所・問合せ:生涯学習センター☎3991-1667▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶1 練馬寄席

▶日時:4月15日(金)午後6時30分～8時40分(午後6時開場)▶出演:練馬区素人寄席演芸連盟

2 音楽塾～なるほど!おもしろ楽器学(フルートのレクチャーコンサート)

▶日時:4月20日(水)午後7時～8時(午後6時30分開場)▶出演:日本大学芸術学部音楽学科助教/竹田香子ほか

スポーツ

区民体育大会

1 2とも▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階)☎5984-1947

1 軟式野球(未登録チームの部)

▶日時:6月26日からの毎日曜▶場所:東台野球場など▶申込:チーム全員の区内在住・在勤を証明できるものを4月24日(日)午後2時～3時に直接、練馬総合運動場へ ※高校・大学野球連盟登録者は参加不可。 ※1チーム10～20名、背番号は0～30番を使用。 ※5月15日(日)午後2時～2時30分に練馬総合運動場で書類審査を、午後2時30分から抽選会を実施。

2 水泳(高校・一般の部)

▶日時:6月19日(日)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶保険料など:1種目500円、リレーは1チーム1,000円▶申込:体育館や三原台温水プール、スポーツ振興課、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」にある実施要項をご覧の上、5月7日(必着)までに練馬区体育協会へ

〈都民体育大会水泳競技会練馬区選考会も同時開催〉

▶対象:区内在住の方、または都内在住で区内在勤の方 ※小中学生、高校生、高等専門学校生、学生スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。▶費用・申込:区民体育大会と同じ

**女性スポーツ大会
バレーボール**

▶対象:PTAチーム(区内の同一小学校の児童の母親)またはクラブチーム(区内在住の20歳以上の既婚女性・30歳以上の未婚女性)▶日時:6月5日(日)・7日(火)・10日(金)・12日(日)いずれも午前9時から▶場所:総合体育館▶内容:9人制トーナメント▶保険料など:1チーム2,000円▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「その他の大会」にある実施要項をご覧の上、4月21日(必着)までに申し込んでください▶問合せ:練馬区バレーボール連盟・小林☎3978-3197、スポーツ振興課事業係☎5984-1947

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238

内科・小児科

練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238

石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

お知らせ

関越高架下活用施設の整備についての工事説明会

▶日時:4月23日(土)午前10時~11時30分▶場所:大泉北小▶内容:関越自動車道高架下を活用した施設(高齢者センター・リサイクルセンター)の工事概要などの説明▶申込:当日会場受け付け ※車で来場はご遠慮ください。▶問合せ:施設整備課☎5984-1397

武蔵大学図書館のご利用を

武蔵大学との協定により、武蔵大学図書館で、資料の貸し出しや館内閲覧などができます。利用を希望する方は、区立図書館の窓口で申し込んでください。▶対象:区立図書館の利用登録をしている18歳以上の方(大学院生、大学生、短大生、高校生、大学受験生を除く)▶有効期間:手続き日からその年度の3月22日まで(毎年、手続きが必要です)▶費用:3,000円▶問合せ:光が丘図書館☎5383-6500

男女共同参画情報紙「MOVE」40号を発行

▶配布場所:区内各駅の広報スタンド、区民事務所(練馬を除く)、出張所、地区区民館、図書館、男女共同参画センターえーる、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)▶問合せ:人権・男女共同参画課☎5984-4518

皆さまからの寄付

2月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。▶問合せ:管財用地係☎5984-2807

区へ	練馬区のため	14万1252円(1件)
	練馬みどりの葉っぱい基金	29万469円(4件)
	練馬区社会福祉協議会へ	76万1012円(20件)

国民年金

平成28年度の保険料納付書を送付

28年度は、保険料が月額1万6260円に改定されました。納付書が届い

ていない方は、ご連絡ください。4月分からの1年または6カ月前納を希望する方は、5月2日(月)までに納付してください。▶問合せ:練馬年金事務所☎3904-5491

保険料の「後納制度」のご利用を

後納制度とは、時効で納めることができなかった保険料について、平成30年9月までに限り、過去5年分まで納められる制度です。後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金の受給資格を得られたりする場合があります。 ※高齢基礎年金を受給している方は利用できません。▶問合せ:練馬年金事務所☎3904-5491

条例・計画など

練馬区産業振興ビジョンを策定

区内事業者の積極的な経済活動を支え、区内経済の発展・振興を目指すビジョンです。策定にあたっては、区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見を伺いました。ビジョンの全文やいただいたご意見(28件<17名)、区の考え方は、図書館、練馬ビジネスサポートセンター(ココネリ4階)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、経済課(同本庁舎9階)、区ホームページ「区政情報」の「計画・報告・方針」でご覧になれます。

〈ご意見の一部を紹介します〉

▶意見の要旨:区は頑張っている事業者を支援すれば良いのではないかと。

▶区の考え方:区では、創意工夫を凝らし、日々努力する事業者を優先的に応援します。

◎問合せ:経済課中小企業振興係☎5984-1483

練馬区農業経営基盤の強化促進に関する基本構想を改定

改定した基本構想は、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、都市農業課(同本庁舎9階)、区ホームページ「区政情報」の「農業」の「農業に関する情報」でご覧になれます。▶問合せ:農業振興係☎5984-1403

第4次練馬区男女共同参画計画を策定

男女共同参画社会の形成に向けて総合的に施策を推進するための計画です。策定にあたっては、区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見を伺いました。計画の全文やいただいたご意見(42件<10名、1団体)、区の考え方は、男女共同参画センターえーる、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、人権・男女共同参画課(同東庁舎5階)、区ホームページ「区政情報」の「計画・報告・方針」などでご覧になれます。また、前記の場所で計画書を配布します。

〈ご意見の一部を紹介します〉

▶意見の要旨:ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)に取り組む企業の活動を紹介する制度が必要である。

▶区の考え方:男女共同参画情報紙「MOVE」や区ホームページなどで紹介し、啓発を進めていきます。

◎問合せ:人権・男女共同参画課☎5984-4518

平成28年度青少年育成活動方針を策定

区民の方などで構成される青少年問題協議会の答申を受け、方針を策定しました。方針の全文は、区内の保育園・幼稚園、区立小中学校などで保護者に配布するほか、区民事務所、図書館、青少年課(区役所本庁舎11階)などで配布します。 ※区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「青少年向け」でもご覧になれます。▶問合せ:青少年係☎5984-4691

ボランティア

保育サービス講習会 ~子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会です。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時~午後8時の間で預かっていただけます。▶対象:次の①~③の全てに当てはまる方 ①援助会員になることを希望する②20歳以上③月1回の定例会に参加できる▶日時:5月

16日(月)~18日(水)・26日(木)・27日(金) 午前9時30分~午後4時30分【5日制】▶場所:光が丘子ども家庭支援センター▶定員:30名(選考)▶テキスト代:2,000円▶申込:4月26日(火)までに電話で練馬区ファミリーサポートセンター☎3993-4100

働く

特別区(東京23区)区立幼稚園の教員採用候補者

▶勤務地:東京23区(大田区・足立区を除く)▶受験資格:幼稚園教諭普通免許を持ち(来年4月1日までに取得見込みの方も可)、昭和57年4月2日以降に生まれた方▶第一次選考:6月26日(日)▶申込書の配布場所:教育指導課(区役所本庁舎12階)、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課(千代田区飯田橋3-5-1)▶申込:郵送は5月6日(消印有効)までに、持参は5月9日(月)・10日(火)に本人が直接、申込書を特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課☎5210-9894

住まい・まちづくり

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします(予約制)。▶日時:5月15日(日)午後1時~4時の間の30分▶場所:区役所本庁舎20階▶申込:5月13日(金)までに電話で耐震化促進係☎5984-1938

健康・衛生

講演会「口腔(こうくう)がんの検診 受けてますか？」

▶日時:5月14日(土)午後2時30分~4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:東京歯科大学口腔外科学講座主任教授/柴原孝彦▶定員:180名(申込順)▶区の担当:歯科保健担当係▶申込:電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、練馬区歯科医師会☎3557-0046 FAX 3557-3553

募集期間 **6月21日(火)~7月22日(金)** ご自慢の作品を披露してみませんか

ねりま手工芸公募展 作品募集

9月1日(土)~7日(水)に石神井公園ふるさと文化館で開催される公募展に出品する作品を募集します。

▶対象:区内在住・在勤(在学)の16歳以上の方▶募集する作品:応募者本人が制作した手工芸作品▶作品の規格:平面作品は原則150cm×100cm以内、立体作品は60cm×60cm×60cmのスペースに展示できる大きさ▶申込:練馬区立美術館や地区区民館、生涯学習センター、石神井公園ふるさと文化館、文化・生涯学習課(区役所本庁舎8階)などにある応募要項をご覧ください。6月21日~7月22日(必着)に石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060 ※応募要項は、同ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/furusato.html>)にも掲載しています。

マイナンバーカードを使って 全国のコンビニで住民票などの証明書が取得できるようになりました

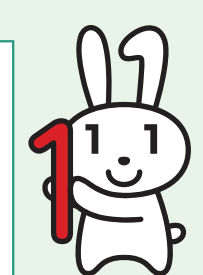
マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写しなどの証明書を取得できるようになりました。 ※マイナンバーカードの申請方法は、住民票のある全ての方に昨年送付した通知カードに同封の案内をご覧ください。

問合せ

コンビニ交付サービスについて
戸籍住民課☎3993-1111(代表)

マイナンバーカードについて
練馬区個人番号カード事務センター☎5984-4595

※いずれも平日午前9時~午後5時。





練馬Enカレッジで 練馬をもっと知ろう!

練馬Enカレッジとは区が行う人材育成事業で、地域についての理解を深める「地域講座」と特定の分野を深く学ぶ「分野別専門講座」を実施しています。今回、地域講座と4つの分野別専門講座の参加者を募集します。

地域講座 地域活動へのはじめての一步～ねりまをもっと知ろう

区を広く知り地域活動を始めるきっかけとして、練馬区の歴史・農業・まちづくりなどさまざまな分野の魅力や課題を、講義や現地の見学から学びます。▶**対象**:18歳以上の方▶**日時**:5月～来年1月の主に水曜の昼間【11日制】▶**場所**:生涯学習センター分館など▶**定員**:50名(抽選)▶**費用**:5,000円▶**申込**:区民事務所(練馬を除く)や出張所、図書館、生涯学習センター、生涯学習センター分館、区民情報ひろば(区役

所西庁舎1階)、文化・生涯学習課(同本庁舎8階)などにある募集案内をご覧ください。5月10日(必着)までに生涯学習センター分館☎3904-4881 ※募集案内は区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「お知らせ」からもご覧になれます。



分野別専門講座 高齢者支え合いサポーター育成研修

修了後は、高齢者施設での職員の補助や、高齢者の自宅での簡単な家事援助サービスなどをさせていただきます。▶**定員**:50名(申込順)▶**申込**:4月28日(木)までに電話で練馬介護人材育成・研修センター☎6758-0145



内容	日程【7日制】	場所
講義	5/13～6/17の毎金曜	ココネリ3階(練馬1-17-1)など
実習	⑤5/29日⑥6/5日 ※⑤⑥のいずれかを選択。	④大泉特別養護老人ホーム ⑥富士見台特別養護老人ホーム

※時間は日によって異なります。

分野別専門講座 ねりまの食育推進ボランティア講座

修了後は、子ども達と一緒に食事作りを行う講座などを実施していただきます。▶**内容・日時**:講義…5月14日(土)・21日(土)、6月18日(土)、7月2日(土)午前9時30分～正午 調理実習…④6月4日(土)⑤11日(土)午前10時～午後1時30分 ※④⑤のいずれかを選択。【5日制】▶**場所**:区役所本庁舎20階など▶

講師:群馬大学名誉教授/高橋久仁子ほか▶**定員**:60名(抽選)▶**申込**:ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①講座名(④⑤の別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦受講理由を、4月27日(必着)までに〒176-8501区役所内栄養指導担当係☎5984-4679

分野別専門講座 ねりま防災カレッジ事業 区民向けクラス別コースの受講生募集

▶**定員**:各40名(申込順)▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①コース名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、5月12日(木)までに防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472 kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

コース名	内容	日時【4日制】	場所
初級(平日)	これまで防災に携わったことがない方が、災害時の行動や日頃からの備えなどの基礎的な知識・技術を学ぶ講座	5/27(金)、6/7(火)・16(木)・24(金) 14:00～17:00	防災学習センター
初級(週末)		5/21(土)・29(日)、6/12(日)・26(日) 14:00～17:00	
中級(平日)	地域における防災活動や連携の大切さなどを学ぶ講座	5/25(水)、6/8(水)・22(水)、7/6(水) 14:00～17:00	区役所本庁舎7階
中級(週末)		5/22(日)、6/11(土)・25(土)、7/9(土) 14:00～17:00	
夜間	日中の参加が難しい方が、主に外出時に被災した場合の基礎的な知識・技術を学ぶ講座	6/28(火)、7/21(木)、8/9(火)・30(火) 19:00～21:00	

分野別専門講座 健康づくり運動リーダー育成講座

地域の方の運動を支援するボランティアや区の体操などの普及に協力できる方を育成する講座です。▶**日時**:5月21日(土)・29日(日)、6月4日(土)・12日(日)・19日(日)午前9時30分～正午【5日制】▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師**:健康運動指導士/黒

田恵美子ほか▶**定員**:40名(選考)▶**申込**:ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦受講理由を、5月9日(必着)までに〒176-8501区役所内健康づくり係☎5984-4624



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆**ネリマナイトマルシェ**▶日時:4月15日(金)午後4時～9時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:練馬産の野菜やベーグルなどを販売▶問合せ:ネリマdeマルシェの会・加藤☎080-6623-4831(平日午前10時～午後4時)
- ◆**公衆浴場でセージ湯**▶日時:4月17日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用:460円(小学生180円、未就学児80円)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間☎3991-5092
- ◆**区民健康医学講座「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)～健康寿命を延ばすために」**▶日時:4月23日(土)午後2時～3時▶場所:マグノリア横山ビル(高野台1-8-9)▶内容:講演▶定員:100名(申込順)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、4月15日(消印有効)までに〒177-8521高野台3-1-10 順天堂大学医学部附属練馬病院☎5923-3111
- ◆**藤の花ファミリーコンサート**▶日時:4月29日(祝)午後1時30分～3時45

- 分▶場所・問合せ:練馬東小☎3990-9142▶出演:練馬東中吹奏楽部、練馬東小PTAコース部など▶定員:200名(先着順)▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け
- ◆**新緑の里山を歩く～小手指ヶ原古戦場から狭山湖へ**▶日時・場所:5月14日(土)午前9時西武池袋線小手指駅集合～小手指ヶ原古戦場跡～狭山湖～狭山不動尊～正午西武狭山線西武球場前駅解散(約7km)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、4月25日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵☎5372-1559(問い合わせは午後3時～6時)
- ◆**ウォーキング～上野の博物館を訪ねて**▶日時・場所:5月18日(火)午前9時30分JR上野駅集合～東京国立博物館～国立科学博物館～午後0時30分東京メトロ丸の内線本郷三丁目駅解散(約7km)▶定員:40名(申込順)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、4月30日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井☎3929-8100(問

- い合わせは月・水・金曜午後3時まで)
- ◆**東京都子育て支援員研修** 保育や子育て支援分野の仕事に従事する上で、必要な知識や技術を学びます。日程・場所・申し込み方法など詳しくは、東京都福祉保健財団ホームページ(<http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/>)をご覧ください。▶問合せ:(公財)東京都福祉保健財団☎3344-8533
- ◆**花とみどりの展示会**▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402
- ◆**小品盆栽展**▶日時:4月15日(金)～17日(日)午前9時～午後5時(17日は午後4時まで)
- ◆**春の山野草とスケッチ展**▶日時:4月22日(金)～24日(日)午前9時～午後5時(24日は午後4時まで)
- ◆**朝・夕・青空市**▶江古田いちば通り商店街▶日時:4月15日(金)午前10時～午後7時▶問合せ:林☎3991-0888
- ◆**江古田ゆうゆうロード**▶日時:4月15日(金)午前10時～午後8時▶問合せ:仲田☎3948-0777

- ◆**早宮商店街**▶日時:4月15日(金)・16日(土)午後3時～6時▶問合せ:山崎☎3993-3388
- ◆**子どものための講座** 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
- ◆**ねりま遊遊スクール**
- ◆**0歳から親子で楽しむおとあーとコンサート**▶対象:未就学児と保護者▶日時:5月27日(金)午前10時30分～11時15分▶場所:関区民センター▶定員:80名(申込順)▶費用:1人500円▶申込:電話でおとあーと研究室☎090-6432-2221(平日午前10時～午後5時)
- ◆**みんなで田んぼ体験塾**▶対象:3歳児～中学生と保護者▶日時:5月15日(日)午前8時～午後5時▶場所:埼玉県吉見町の田んぼ▶定員:40名(申込順)▶費用:1人1,000円 ※交通費実費。▶申込:電話でNPO法人練馬発ひと・むし・自然フォーラム・小山☎3920-7124(平日午前9時～午後5時)
- ◆**グイ・ボン・ピュンで速くなる～陸上教室**▶対象:小学3年生～中学生▶日時:④4月16日(土)⑤23日(土)⑥30日(土)⑦5月7日(土)午前9時～正午▶場所:光が丘第三▶定員:各30名(先着順)

- ◆**企画:グイボンピュン陸上クラブ**▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:光が丘第三中・岩田☎3977-3521(平日午前9時～午後5時)
- ◆**リサイクルマーケット**▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
- ◆**長光寺橋公園**(石神井町1-1-58)▶日時:5月1日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時～9時)
- ◆**秋の陽公園**(光が丘2-5-2)▶日時:5月1日(日)午前10時～午後1時(雨天3日)▶申込先:〒177-0051関町北4-2-18 MS202 オアシス☎080-8479-7822(先着170店)
- ◆**こぶし公園**(富士見台3-53-1)▶日時:5月3日(日)午前9時～午後1時(雨天7日)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 島裕子☎090-6496-5366(先着30店。問い合わせは午後6時～9時)

講座・講演会

鉢物再生工房

▶日時:5月5日(祝)午前10時~正午⑥午後2時~4時▶場所:花とみどりの相談所▶内容:元気がない観葉植物・ラン・常緑樹の鉢植えの植え替え実習▶定員:各10名(抽選)▶持ち物:再生したい鉢植え植物1鉢▶申込:往復ハガキで①講座名(④⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤再生したい植物の種類と状態を、4月18日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

自然'感'察会~南蔵院・学田公園

▶対象:小学生以上▶日時・場所:5月8日(日)午前10時生涯学習センター集合~南蔵院~正午学田公園解散▶講師:プロナチュラリスト/佐々木洋▶定員:30名(抽選)▶保険料:40円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、4月23日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ✉s-center@city.nerima.tokyo.jp

端切れ布で作る鍋つかみ

▶対象:18歳以上の方▶日時:5月

17日(火)午前10時~午後0時30分▶場所:豊玉リサイクルセンター▶定員:12名(抽選)▶費用:50円▶持ち物:20cm×40cmの綿布(キルティング)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、5月6日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

さき織り布でポシェット作り

▶対象:18歳以上の方▶日時:1日目…5月17日(火)午前10時~11時⑥午前11時~正午⑦午後1時~2時⑧午後2時~3時⑨午後3時~4時、2日目…5月24日(火)午前10時~午後3時【2日制】▶場所:春日町リサイクルセンター▶定員:10名(抽選)▶費用:200円▶持ち物:60cm×60cmの古布、50cm×50cmの木綿の古布、ジーンズやスカートなどの古着、18cmのファスナー▶申込:往復ハガキで①講座名(④~⑥の別も)第3希望まで②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、4月26日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16

春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

自分史の書き方講座「振り返ってみよう 私の育ち・生き方」

▶対象:区内在住・在勤の方▶日時:5月12日(休)・19日(休)・26日(休)午前10時~正午【3日制】▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:「月刊社会教育」編集委員/野々村恵子▶定員:20名(申込順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、同所 ☎3996-9007 ✉oubo@nssk.net ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

始めよう! 気軽にできる緑のカーテン

▶対象:18歳以上の方▶日時:5月15日(日)午前10時~午後0時30分▶場所:関町リサイクルセンター▶内容:プランターの選び方や栽培方法などを学ぶ ※参加者にゴーヤーの苗を差し上げます。▶定員:18名(申込順)▶費用:500円▶持ち物:軍手、エプロン▶申込:電話で同所 ☎3594-5351

4/20水

第232回 アトリウムミニステージ

入場無料

▶日時:4月20日(水)午後0時15分~0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:サラサーテ/ツィゴイネルワイゼンなど▶出演:真田彩(バイオリン)ほか▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車でのご来場はご遠慮ください。



©堀克樹

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

■韓国語会話 チェミ 初心者~中級者対象 月3回水曜主に①午前11時~午後1時(初心者)②午後1時~2時(初級・中級者) 光が丘地区区民館など 会費1回1,500円 パクキラ ☎080-4716-6413 ✉kiradakira@hotmail.com (要予約)

■水彩画 ロータスクラブ 障害のある方対象 第2・4日曜午前10時~正午生涯学習センター 入会金1,000円 会費1回100円 佐藤 ☎5984-2622

■水泳 あめんぼの会 ①初心者の5歳児~小学2②初級以上の小学生対象 毎金曜①午後5時25分~6時15分②午後5時25分~7時15分 三原台温水プール ①②とも入会金1,000円、月会費2,500円、保険料年800円 初回は無料体験可 鈴木 ☎070-6461-5474 (要予約)

■ウォーキングなど ねり友良い友 主に月1回最終金曜 都内近郊で活動 会費無料 交通費実費 高雄 ☎3557-6239 ✉ht74jp@yahoo.co.jp (要予約)

■英会話MES 中級者対象 毎月曜午後6時30分~8時30分 石神井公園区民交流センター アメリカ人男性講師が指導 入会金3,000円 月会費5,000円 伏見 ☎FAX 3921-9621 (要予約)

■水中歩行運動・水泳 水歩会 7・8月を除く毎木曜午前9時~11時 三原台温水プール 講師 君島華弥 入会金1,000円 月会費1,400円 保険料実費 初回は無料体験可 小川 ☎6761-7775 (要予約)

■大泉囲碁サークル 毎月曜午後1時~5時 勤労福祉会館 講師 元吳清源研究会アシスタント/朝野佐千代 入会金1,000円 月会費3,000円 年2回リーグ戦などあり 中川 ☎080-5548-3974

■囲碁 烏鷲の友の会 月4回土曜午後1時~5時 生涯学習センター分館 月2回講師が指導 入会金1,000円 月会費1,000円 中村 ☎3998-3088

■着付け教室 第2・4木曜午前10時~正午 都営練馬関町北三丁目アパート第3集会所 月会費2,000円 折居 ☎3928-7545

■中高年カラオケサークル 月2回月曜午後6時30分~8時30分 北町地区区民館 入会金2,000円 月会費3,000円 佐野 ☎090-5807-6252 (要予約)

■健康太極拳同好会 60~80歳の方対象 第1・3・4月曜午後1時30分~3時 上石神井体育館 月会費2,500円 初回は無料体験可 塚田 ☎5991-8321

■茶道(表千家) 栗里会 中学生以上の初心者~中級者対象 月2回①金曜②土曜③日曜午後1時~5時の間の都合の良い時間 厚生文化会館など ①~③とも入会金1,000円、月会費3,000円、水屋料実費 福田 ☎FAX 3991-5811 (要予約。午後6時以降)

■武蔵野漢詩の会(白楽天など) 第2・4月曜午前10時~正午 上石神井区民地域集会所 講師 福田稔 入会金1,000円 月会費2,500円 小宮 ☎090-8331-0848

■グッピー・スイミングクラブ(アクアビクス・水泳) 20m程度泳げる中高年者対象 7・8月を除く毎水曜午前9時~11時 大泉学園町体育館練馬区水泳連盟会員が指導 入会金1,000円 月会費2,500円 神山 ☎FAX 3904-2382 ✉keijukun@nyc.odn.ne.jp

■彩葉会水彩画展 4月13日~17日 午前10時~午後4時(13日は午後1時から) 勤労福祉会館 入場無料 例会…第2・4金曜午後1時~4時 男女共同参画センターえーる 講師 倉田義雄 入会金3,000円 月会費1,000円 鈴木 ☎3920-8130

■手編みフレンド(かぎ針・棒針・アフガン編み) 第2・4水曜午前9時30分~正午 豊玉北地区区民館 月会費1,000円 足立 ☎3993-3784 (要予約)

■中高年健康卓球の集い 初心者対象 月2~4回主に平日①午後1時~4時②午後6時~8時 勤労福祉会館 ①②とも入会金1,000円、会費1回500円 金子 ☎090-1606-2707 (要予約)

■東京と近郊の“木造の寺第八回絵画展”多摩版2 5月4日~9日午前10時30分~午後7時(9日は午後6時まで) 練馬文化センター 入場無料 松田 ☎3993-5388

■アロービクダンス ハッピースターズ 毎木曜午後1時~3時 光が丘体育館 講師 別所ひろみ 月会費3,000円 齋藤 ☎FAX 3994-3737

■かるがもスイミングクラブ 年中児~小学2年生対象 主に月3回水曜午後3時~5時 旭町南地区区民館 入会金500円 月会費2,500円 保険料年800円 立川 ☎090-6948-0945 (要予約)

■英語を楽しむ会 月3回月曜午後1時~2時30分 石神井公園区民交流センター 外国人講師が指導 月会費4,500円 初回は無料体験可 藤井 ☎FAX 3926-2546 (要予約。午後8時~10時)

■開進太極拳クラブ 毎金曜午後7時15分~9時 開進第二小など 月会費1,000円 4月15日は無料体験可 小沼 ☎080-3737-7087 ✉i.konuma@jcom.home.ne.jp (要予約)

■愛唱歌を歌う会 中高年者対象 月1回土曜午後2時~4時 関区民センター 月会費700円 楽譜代1,080円(初回のみ) 赤木 ☎090-9802-4262 (要予約。午後4時以降)

■野の花スケッチクラブ作品展 4月20日~25日午前10時~午後6時(25日は午後3時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…①第4日曜 ②第1・3木曜③第2・4金曜午後1時~4時 東大泉地区区民館 ①~③とも入会金2,000円、会費1回1,500円、花材代1回1,500円 太田 ☎5933-1330 (要予約)

■民謡(唄・三味線・尺八) 瑠声会 月4回木曜午後1時~5時 生涯学習センター 講師 日本コロムビア専属/太田瑠声 月会費3,000円 松田 ☎3991-7623

■たから健康麻雀クラブ 経験者対象 月4回金曜午後0時30分~5時30分 田柄地域集会所 入会金1,000円 月会費1,000円 4月15日午後0時30分~5時30分に田柄地域集会所で説明会あり 荒井 ☎090-5565-8607 (要予約)

■金八テレビドラマロケ地と新東京ウォーターフロントウォーキング 5月17日午前10時JR北千住駅集合 参加費500円 ねりま歩会・山口 ☎080-3358-2131 ✉nerima_arukukai@yahoo.co.jp (4月28日までに要予約)

■中高年カラオケの会 月2回①木曜②金曜③土曜午後2時~4時 勤労福祉会館 ①~③とも入会金2,000円、月会費3,000円 金子 ☎090-1606-2707 (要予約)

■日本と世界の歌(童謡やクラシック)・イタリア発声法など フェリーチェ音楽の会 女性対象 主に月3回月曜または火曜、水曜午前10時30分~11時30分 練馬文化センター 入会金2,000円 会費1回1,500円 オトベ ☎090-5767-2381 ✉harumi.felice@gmail.com (要予約)

■①②③親子体操④ジュニア体操つくしっこ ①②③1歳6カ月~4歳児と保護者④3~6歳児対象 毎月曜①午前9時30分~10時45分②午前11時~午後0時15分、③火曜午前9時30分~10時45分④毎金曜午後3時45分~5時 東大泉地区区民館など ①~④とも入会金2,500円、月会費2,000円 初回は無料体験可 百瀬 ☎090-5179-2910 (要予約)

■やさしい韓国語 初心者~初級者対象 月3回火曜午前11時~正午 関区民センター 入会金1,000円 月会費4,200円 初回は無料体験可 吉田 ☎090-6513-3878 (要予約)

■プリンセスパレエサークル(クラシックバレエ) 毎金曜①午後4時45分~5時35分(幼児)②午後5時40分~6時40分(小学1~3年生) 光が丘地区区民館など ①②とも入会金2,000円 月会費①3,300円②3,800円 太田 ☎080-5403-0852 (要予約)

■キルト・エスパス作品展 4月27日~5月1日午前10時~午後6時(1日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 崎島 ☎FAX 3577-1984

■高齢者水泳無料体験会(水泳・水中運動) 60歳以上の方対象 ①4月19日②26日午後1時~3時 三原台温水プール ネリマシルバースイミングクラブ・ゆきづか ☎3978-7886 ✉kk9mu9@bma.biglobe.ne.jp (要予約)

■ストレッチ・リズムダンス ウェイクアップクラブ 毎月曜午前9時30分~11時30分 下石神井地区区民館 講師 西田晶子 入会金2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 北原 ☎FAX 5934-5760 (要予約)

■音楽・シャンソン・カンツォーネの会(①グループ②コーラス③個人) 月2回または4回①月曜午後1時30分~3時30分②火曜午前10時~正午、③月4回で都合の良い時間 生涯学習センター分館など ①~③とも入会金2,000円、教材費実費 月会費①②4回5,500円、2回3,000円 ③5,500円 初回は無料体験可 年1回コンサートあり 小平 ☎5393-6808 (要予約)

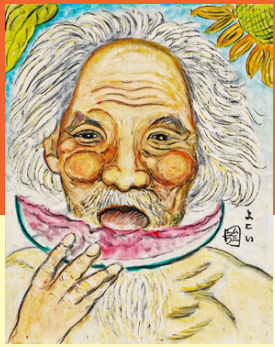
■①24式太極拳・太極扇(功夫扇)②ヨガ(リラクソヨガ) ゆらゆらックス 初心者対象 毎水曜①午後2時~3時②午後3時15分~4時15分 春日町地域集会所 ①②とも月会費3,000円 初回は無料体験可 千葉 ☎080-7759-0462 (要予約)

■自分史クラブ(執筆・写真・動画などで自分史を作成) 月2回主に金曜午前9時30分~11時45分 石神井公園区民交流センターなど 入会金1,000円 月会費3,000円 4月17日午前10時~正午に石神井公園区民交流センターで無料説明会あり 斎藤 ☎080-7008-8905 (午前9時~午後6時) ✉pfc03114@nifty.com (要予約)

■硬式テニス テニスサークルG・T・C 初心者~中級者の社会人対象 ①毎日曜②毎水曜午後7時~9時 光が丘公園など ①②とも入会金2,000円、月会費500円、会費1回1,000円 小野寺 ☎3977-7618 (午後7時~10時)

広告 **お売り下さい。使わなくなった物。** 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



横井弘三《自画像》
制作年不詳 個人蔵

没後50年“日本のルソー” 横井弘三の世界展

練馬区立美術館
NERIMA ART MUSEUM

会期 4月17日(日)～6月5日(日) ※月曜休館。
午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)

横井弘三(1889～1965年)は、期待の新人画家に贈られる第1回樽牛賞を受賞するなど、早くから作品が認められ、“日本のアンリ・ルソー”と呼ばれました。本展では、各地で所蔵されている約200点の作品を展示し、横井の画業の全貌に迫ります。

▶観覧料:一般800円、高校・大学生と65～74歳の方600円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※一般以外の方は、年齢などが確認できるものが必要です。

会期中のイベント	イベント名・対象・内容など	日時	定員	申込期限(必着)
※いずれも観覧券の半券が必要です(4～6は当日の半券のみ有効)。 ▶申込:1～3往復ハガキまたは電子メールで①イベント名(1通につき1つのイベント)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、練馬区立美術館へ 4～6事前の申し込みは不要	1 対談～横井弘三じいちゃんの絵のはなし ▶対象:中学生以上▶内容:絵本画家のスズキコージと絵本編集者の土井章史による対談 ※貫井図書館協力。	5/14(土)15:00から	70名(抽選)	4/28
	2 声優・銀河万丈による読み語り ▶対象:中学生以上 ※練馬区立美術館・貫井図書館共催。	5/21(土)15:00から	70名(抽選)	5/6
	3 記念講演会「横井弘三の素描絵」 ▶対象:中学生以上▶講師:跡見学園女子大学教授/矢島新	6/4(土)15:00から	70名(抽選)	5/20
	4 学芸員によるギャラリートーク(展示解説)	4/28(木)、5/26(木) 14:00から	—	—
	5 記念コンサート ▶出演:武蔵野音楽大学准教授/佐橋美起(ソプラノ)、武蔵野音楽大学附属高校講師/多田直子(ピアノ) ※当日10:00から整理券を配布。	5/15(日)15:00から	50名(先着順)	—
	6 「横井弘三とオモチャン会」会員によるギャラリートーク	5/22(日)14:00から	—	—

場所・申込先 練馬区立美術館(〒176-0021貫井1-36-16) ☎3577-1821 ✉event-museum@neribun.or.jp

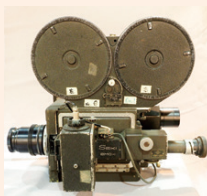
石神井公園ふるさと文化館 収藏品企画展

観覧無料

ねりま発! 日本のアニメ

セル画やアニメの制作道具などを展示するほか、日本のアニメの歴史や制作技術の今と昔などについて紹介します。

▶会期:4月23日(土)～6月12日(日)午前9時～午後6時 ※月曜休館。



カメラ(昭和30年製造)

会期中のイベント ▶申込:1～3電話で石神井公園ふるさと文化館へ 4事前の申し込みは不要

イベント名	日時	講師	定員(申込順)
1 トークイベント「日本の長編アニメーションはここから始まった」	5/8(日) 14:00～16:00	キャラクターデザイナー/小田部羊一、アニメーション史家/なみきたかし、撮影監督/相磯嘉雄	100名
2 現役アニメーターによるアニメのお仕事体験(作画体験)	5/22(日) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30	株式会社工房 アニメーター/平松岳史	各15名
3 アニメの原理を知る「パラパラアニメ教室」	6/5(日) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30	NPO法人アニメーションミュージアムの会員	各15名
4 学芸員による展示解説	4/28(木)、5/4(火)、6/9(水) いずれも14:00～14:30	—	—

場所・申込先 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

石神井公園ふるさと文化館分室 特別展

観覧無料

作家と動物

「作品に登場する動物」「日本の動物文学」「作家と動物」の3つをテーマに、作家と動物の関わりを紹介します。

▶会期:4月9日(土)～6月26日(日)午前9時～午後6時 ※月曜休室。

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

会期中のイベント ▶申込:1,2往復ハガキまたは電子メールで①イベント名(1通につき1つのイベント)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、15月6日213日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ✉event-bunshitsu@neribun.or.jp 3,4事前の申し込みは不要

イベント名・対象	日時	講師	定員	場所
1 講演会「安吾と私とラモー(坂口安吾の飼犬)」 ▶対象:中学生以上	6/4(土) 14:00～15:30	写真家/坂口綱男(坂口安吾の長男)	200名(抽選)	勤労福祉会館
2 講演会「ピョン吉と私」	6/11(土) 14:00～15:30	「ど根性ガエル」作者/吉沢やすみ	200名(抽選)	勤労福祉会館
3 学芸員による展示解説	4/17(日)、5/22(日)、6/18(土)、26(日) いずれも14:00～14:40	—	—	石神井公園ふるさと文化館分室
4 区民公募写真展「私の大切な動物」(※)	5/3(火)～15(日)9:00～18:00(9月)は休室	—	—	石神井公園ふるさと文化館分室

※展示する動物の写真を募集します。詳しくは、4月26日(火)までにお問い合わせいただくか、石神井公園ふるさと文化館ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/furusato.html>)をご覧ください。

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

高原リゾートホテルで
大自然の春を感じよう

練馬区指定
保養施設制度を
利用すると

7,800円

平日 大人 お一人様

高齢者いきいき健康券併用の方は **4,800円**

大人お一人様:1泊夕・朝食付、消費税込、入湯税100円別

蒲田・新宿・練馬発着 直行バス利用 **なんと往復 2,000円**

平成28年度練馬区指定保養施設制度

※ニュー・グリーンピア津南は、練馬区の指定保養施設となっており、練馬区に住民登録をしている方には大人一泊3,000円、3歳児から小学生は1泊2,000円の補助金が練馬区より受けられます。
※年度内に1人2回まで、1回あたり2泊以内でご利用できます。練馬区への申請手続きが必要です。
※指定保養施設制度と高齢者いきいき健康事業は別々の窓口それぞれ申請が必要となります。

〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町大字秋成12300 ☎025-765-4611

ご予約・お問合せは
首都圏予約センター ☎ **03-5946-2361**

〒176-0001 東京都練馬区練馬4-15-11城南内田ビル4F

ニュー・グリーンピア津南 休館中

<http://www.green-pia.com/tunan>

広告 **参加無料** 遺産相続はじめてガイド お申し込みはコチラ! **03-4334-5205** 東京都千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F ☎03-4334-5205 ■SL-1480-0095