



妊娠期から出産、子育ての各段階で一人ひとりの実情に合った支援を行います

第一回区議会定例会で前川区長が所信を表明 区民参加で「改革ねりま」を実現

2月5日、平成28年第一回区議会定例会の本会議で前川耀男区長が所信を表明しました。その中で区長は、平成28年度当初予算案の概要や、子ども・子育て施策、高齢者施策などについて述べました。

ここではその内容を紹介しします。全文は、区ホームページ「ようこそ区長室へ」でご覧になれます。 ※予算案の概要は、区報2月11日号や区ホームページ「お知らせ」でもご覧になれます。

はじめに

本年4月で、区長就任3年目を迎えます。私はこれまで、「みどりの風吹くまちビジョン」の策定や本格的な区政改革への着手など、「改革ねりま」の実現に全力を傾注してきました。練馬区は、大都市東京の都心近くに立地しながら、みどりの環境に恵まれ、しかも、なお人口が増え続けているという、極めて稀な可能性豊かなまちであると痛感しています。区民の皆さまと力を合わせて、この豊かな可能性を最大限に花開かせ、未来の世代に誇れるまちを築くことが私の責務です。

平成28年度当初予算案

● 予算案の概要

平成28年度当初予算案の編成に当たっては、持続可能な財政運営を堅持しつつ、区民サービスを充実することを基本としました。「みどりの風吹くまちビジョン」を着実に実現するため、子ども、高齢者、医療などの分野で、新規事業の経費も積極的に計上しました。

一般会計予算額は、約2600億円、前年度比約153億円、6.3%の増です。

子ども・子育て施策

練馬の未来を拓く宝、子どもたちの健やかな成長を願い、子育て

家庭のニーズに応じた施策をさらに充実していきます。

妊娠期から出産、子育ての各段階において、一人ひとりの実情に応じて、きめ細かな支援を行います。保健師の資格を持つ「妊娠・子育て相談員」が、全ての妊婦と話し合い、さまざまな相談に応じます。出産後、支援が必要な場合には、助産師がいる施設で産後ケアサービスを行います。妊娠・子育てのそれぞれの時期に合わせた、応援メールの配信も行っています。

平成28年度は、保育所の定員を550名拡大し、待機児童が集中している0歳から2歳を対象とする私立保育所や小規模保育事業の整備を進めます。この2年間で1300名の定員増は、23区で最大級となり、平成29年4月の待機児童解消を目指します。

ひとり親家庭は、相対的に貧困率が高くなっており、福祉事務所の母子・父子自立支援員やスクールソーシャルワーカーを増員し、支援体制を充実します。さらに実態を把握し、効果的な支援策を検討するため、「ひとり親家庭等」ニーズ調査を実施します。

総合教育会議で協議してきた「練馬区教育・子育て大綱」を今月策定します。教育の質の向上に加え、家庭や地域との連携、支援が必要な子どもたちへの取り組み、保育サービスの充実など、大綱に掲げる重点施策を中心に、教育・子育て行政を着実に進めていきます。



第一回区議会定例会で前川区長が所信を表明(1面から続く)

高齢者施策

住み慣れた地域で生涯暮らし続けるには、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的・継続的に提供される地域包括ケアシステムの確立が必要です。

中核である在宅療養に関しては、高齢者相談センターの担当区域ごとに、ネットワークの検討を進めていきます。

平成29年4月、大泉学園町に開設される新病院および併設の介護老人保健施設は、在宅療養を進めるための貴重な拠点の第一歩となります。関係者や地域の皆さまとの話し合いを進め、医療と介護の連携を順次充実していきます。

介護予防の取り組みとして、医療、介護、健康の相談および地域の高齢者などの交流の場となる「街かどケアカフェこぶし」を、本年4月、谷原出張所内に開設します。近隣の高齢者相談センター支所を同出張所内に移転し、相談から支援まで一体的な運営を行います。



地域包括ケアシステムの確立に向け、医療と介護の連携を推進します

地域団体の取り組みを活かした介護予防事業「はつらつシニアクラブ」を開始します。体力測定会を実施し、身体状況へのアドバイスをを行い、高齢者と地域で活動している団体をつなぎます。

障害者施策

私が、東京都に入都して初めて携わった仕事は、障害者福祉でした。区政においても、区長になった当初から障害者福祉の充実を大きな課題と考えています。

まず何よりも、障害者が住み慣れた地域で暮らし続けられることが必要です。

親亡き後など困難な状況にあっても、地域で暮らしていけるようにするため、住まいに関するニーズ調査を行います。その結果を踏まえて、重度障害者グループホームなどの整備を進めていきます。

障害のある方が、いきいきと生活する上で、スポーツに関心をもち、気軽に楽しめることが大切です。障害の有無にかかわらず、誰もが参加できる「ユニバーサル・スポーツフェスティバル」を開催します。今後、より大きな輪に広げ、将来は、区民体育大会とともに、二大総合スポーツイベントとすることを目指していきます。

都市基盤の整備

道路など都市基盤の整備は、福祉や医療と並び、行政が担う最も重要な責務でありますが、練馬区

では残念ながら大きく立ち遅れています。

道路は、発生が切迫している首都直下地震の死傷者の数を減らすためにも、平時における消防・救急活動を円滑に行うためにも、着実に整備を進めることが不可欠です。交通渋滞の解消、交通安全、みどりの充実、都市景観の形成なども欠かせません。平成27年度の区民意識意向調査においても、道路・鉄道など都市インフラの整備が施策への要望の第1位となっていました。また、東京全体の交通ネットワークから練馬区が取り残されないようにすることも必要です。

東京都および関係区市町では、昨年12月、「東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)(案)」を公表しました。おおむね10年間で優先的に整備すべき路線を示しており、全ての路線が完成すると、区内の整備率は約8割に向上します。外環の2や補助135号線、補助156号線など区西部地域の未整備路線や、防災拠点にアクセスする補助133号線などが、優先整備路線として位置付けられています。今後、区議会での議論や区民の皆さまからいただいたご意見などを踏まえて、今年度末には整備方針を策定します。

道路事業の一環である西武新宿線の連続立体交差化については、交差する都市計画道路の整備を促進するとともに、沿線3駅のまちづくりの検討を積極的に進めることにより、早期の実現を目指して

いきます。

また、無電柱化については、都市計画道路や生活幹線道路の整備に合わせて進めるとともに、既存道路でモデル事業を実施します。

大江戸線の延伸については、年度内に、交通政策審議会の答申が発表される予定です。大江戸線延伸推進基金に10億円を積み増し、総額26億円とします。新駅予定地周辺地区では、住民の皆さまとの話し合いをさらに進め、交通広場など具体的なまちづくりを推進していきます。

みどりあふれる公園の整備

みどりのネットワークの形成を進めるため、拠点となる特色ある公園を整備していきます。

本年5月には、既存のバラ園と合わせた四季の香ローズガーデンを開園し、約220品種のバラの香りを楽しんでいただきます。

23区で唯一のカタクリの群生地であり、「東京の名湧水57選」に選ばれた清水山憩いの森を(仮称)清水山公園として整備し、来年3月に開園する予定です。地域住民の皆さまと力を合わせて、貴重な自然を守っていきます。

現在、基本設計を進めている(仮称)練馬総合運動場公園では、日本陸上競技連盟公認の400mトラックに加え、サッカー、ラグビーなどが楽しめるフィールドを整備します。

私は区長就任以来、樹木の剪定や遊具の改修など公園の管理運営について、利用する住民の立場に立つて、発想の転換を進めてきました。工事に当たっては、事前周

知を行い、寄せられたご意見などを踏まえて工事内容を決定し、現場に掲示した上で作業に着手するように改めました。来年度発足させる、スマートフォンで現場の状況を区に知らせていただく仕組み、「ねりまちレポート」も活用していきます。

産業振興

「夢なき者に成功なし」という言葉がありますが、産業振興の主役は、理想を掲げて努力する事業者自身であります。また、事業者同士の連携や切磋琢磨により、魅力的な商品・サービスが生まれ、区内産業が活性化されます。

昨年初めて区主催の産業見本市を練馬まつりと併せて開催し、1万3000人の方々が来場しました。次回に向けて、出展者数の増、出展内容の充実など、さまざまな工夫を行い、区内事業者を身近に感じ、理解を深める機会としていきます。

練馬区商店街連合会は、昨年、若手の事業者が中心となって「まちゼミ」を初めて実施し、好評を



「ねりマルシェ」では生産者が心を込めて育てた練馬産の野菜を購入できます

博しました。区民の皆さまに、個店の魅力をアピールし、商店街を活性化する上で大きな効果があり、区としても広く周知していきます。

商店街の核となる個店づくりを進め、商店街全体の魅力の向上・活性化につなげていきます。意欲を持った個店が、連携して取り組む商品開発やイベント、また、魅力的な店舗改修を行う事業者を支援します。

昨年、初めて開催した「ねりマルシェ」では、採れたての新鮮野菜、練馬産農産物を使った商品を販売し、好評をいただきました。

区内では、ブルーベリーをはじめ季節の味覚を楽しめる多様な果樹が栽培されており、広く区民に親しまれています。こうした農園を「練馬果樹あるファーム」として位置付け、支援するための方策を検討していきます。練馬の魅力である都市農業を活性化し、広くPRするために、農業者や関係者の皆さまと共に、さまざまな企画を工夫していきます。

区民参加のイベント

私は、区政全般にわたって区民参加を重視して取り組んできました。私自身が地域の集いなどに積極的に参加するとともに、ねりまビッグバンや、「よりのりみどり練馬」による区のイメージアップなど、区民参加による新しい取り組みを工夫してきました。お祭りやイベントも区民の皆さまを主役に、練馬区独立70周年に向けて、さらに活性化し、充実していきます。

新能

10月10日に独立70周年のプレイベントとして、石神井松の風文化公園で新能を開催します。公園のみどりや舞台・観客席が一体となった、練馬区ならではの会場で、日本を代表する演者による新能の魅力をご堪能していただきたいと思ひます。地元住民の皆さまによるお囃子やオーケストラ演奏など、区民参加によるイベントも開催する予定です。

●練馬まつり、照姫まつり

練馬まつり、照姫まつりは、区の二大まつりとして定着し、区民に親しまれてきました。

練馬まつりは、現代を生きる72万区民のパワーを結集して、地域愛を育み、未来の発展につながるイベントとしていきます。区民の多彩な活動を発表し交流する場として、また、都市農業やアニメなど区内産業や特色ある文化の魅力を感じていただける場として、充実していきます。

照姫まつりは、石神井の地に伝わる照姫伝説を活かし、区民が歴史や伝統文化に親しみ、豊かな自然のなかで楽しめるイベントとしていきます。昨年に引き続き、友好都市であり、大河ドラマ「真田丸」の舞台である長野県上田市と連携した催しを行います。

●よりどりみどり練馬

昨年初めて撮影した「よりどりみどり練馬」のCMでは、1000人を超える区民の笑顔と「練馬区を誇りに思う」という弾んだ声が強く記憶に残っています。引き続き区民参加によりCM映像を制作し、区内のさまざまな場所で放映し、練馬の魅力を発信します。

●練馬こぶしハーフマラソン

第2回大会となる「練馬こぶしハーフマラソン2016」を来月27日に開催します。満開のこぶしと桜が咲き誇る中、5000人のランナーが区内を駆け抜けます。昨年引き続き、沿道からの声援をはじめ、区民の皆さまによる温かいおもてなしをランナーの皆さまに体感していただけるものと期待しています。

大会の運営に当たっては、前回を上回る1700人の区民の方にボランティアとして参加していただきます。

区民の皆さまのご理解とご協力をよろしく願います。



昨年の練馬こぶしハーフマラソンで快走を見せた川内優輝選手をねぎらう前川区長

区政改革

「みどりの風吹くまちビジョン」に掲げた政策を実現するための仕組みや態勢を区民の視点から見直し向上させる、区政改革の取り組みを進めています。

昨年12月には、区民の皆さまとともに区政改革を考えるため、区政の重要課題について、データに基づき現状と将来見通しを示した資料「練馬区の『これから』を考え

る」を公表しました。先月、この資料をもとに、練馬の未来を語る会を区内6会場で開催し、多くの区民の皆さまにご参加いただきました。「保育料は所得に応じた見直しが必要」、「公園管理は地域住民の立場に立つて」、「財政の持続可能性がキーポイント」といったご意見や、「高齢者が介護や見守りの担い手となる仕組みづくり」のアイデアなどを伺い、私自身の考えも述べ、率直に意見交換ができました。

今月8日までパブリックコメントを実施し、今後も地域に向かい説明するなど、幅広い区民の皆さまからご意見を伺う考えです。区民の皆さまの意見やアイデア、区議会での議論、さらに3月末に区政改革推進会議からいただく提言を踏まえて検討し、(仮称)区政改革計画の素案を4月に取りまとめ、公表します。

おわりに

先口、区民の方からのお手紙で、「住民は、何気ない日常の仕事を通じて区政を実感してしまふ」という指摘をいただきました。職員の仕事への姿勢や行動、一挙手一投足は、そのまま区民の心に響き、区政への評価につながります。区民お一人おひとりの心情への共感を欠いてはなりません。「改革ねりま」の核心もここにあると考えています。

引き続き私自身が、先頭に立ち、区議会の皆さまと密接に連携し、また、区民の皆さまとともに「改革ねりま」の実現を目指して全力で取り組んでいきます。

**お子さんの予防接種をお忘れなく
3月1日〜7日は子ども予防接種週間**

予防接種サポートシステムのご利用を

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませましょう。特にMR(麻疹)風しん混合(2期の定期予防接種は、小学校就学前の1年間が接種期間です)。

予防接種票がお手元にならない場合、予防接種サポートシステムから発行の申し込みができます。

予防接種のスケジュールが自動で作成されるほか、予防接種のできる医療機関の検索や感染症の流行状況の確認などができます。また、希望する方には接種日をお知らせするメールが届きます。登録方法など詳しくは、練馬区予防接

種サポートシステムホームページ
(<http://nerima.city.nc.jp/>)をご覧ください。▼問合せ:予防係 ☎5984-2484 FAX 5984-1211



バーコードを読み取り、予防接種サポートシステム画面にアクセスできます。



練馬区国民保護計画(変更素案)のご意見を

変更素案の閲覧場所とご意見の提出方法

区では、国内で武力攻撃事態や大規模テロが起きた際の国や都による国民保護の基本指針や計画の変更を踏まえ、「練馬区国民保護計画」の変更を進めています。

今回、主な変更点を紹介するとともに、区民の皆さまからご意見を伺います。計画は6月までに策定する予定です。

変更素案の閲覧場所とご意見の提出方法

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館(平和台を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎2階)、危機管理課、区ホームページ「お知らせ」でご覧いただけます。

▼問合せ・ご意見の提出先
〒176-8501 区役所内危機管理課安全安心係(本庁舎7階)
☎5984-1027 FAX 3993-1194
✉kikanri@city.nerima.tokyo.jp

石神井歯科休日急患診療所を閉鎖し、医科診療所などを拡充

区では、休日や夜間に、練馬庁舎と石神井庁舎で内科・歯科などの休日急患診療を実施しています。

年末年始の混雑緩和などを目的に、3月末で石神井庁舎の歯科診療所を閉鎖し、内科診療所や待合場所などを拡充します。※練馬庁舎の歯科診療所は、引き続き診療を行います。

▶問合せ:地域医療課管理係 ☎5984-4673

照姫まつりの開催日を変更します

今年の照姫まつりの開催日を5月29日(日)に変更します。

これは、5月26日(木)・27日(金)の伊勢志摩サミットの開催に伴う国内でのテロ防止などの安全対策を受け、参加者の安全確保を考慮したためです。

ご理解とご協力をお願いします。▶問合せ:まつり係 ☎5984-2389

環境

エコライフチェックの結果をお知らせします

エコライフチェックは、身近な行動から二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化対策を実践する試みです。昨年10月に行った、小中学生など3万8982名と事業所によるエコライフチェックの取り組みの結果、3.32tの二酸化炭素排出量を削減できました。詳しい結果は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館(平和台を除く)、リサイクルセンター、環境課(区役所本庁舎18階)で配布しています。また、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「環境学習・環境活動」でご覧になれます。▶問合せ:環境課地球温暖化対策係☎5984-4705

ベルデ(少年自然の家)

〈6月利用分の抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ〉

3月1日(火)~8日(水)に電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は3月15日(火)までに郵送。抽選後の空き室予約は、3月16日(水)から受け付け)。※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。※学校利用などのため利用できない日があります。

〈5月利用分(4月29日(水)~5月7日(土)を除く)までの空き室は、随時受け付けています〉

利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ。◎問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階)☎5984-1234

お休みします

〈光が丘区民センター☎5997-7718〉…2月27日(土)【電気設備点検のため】※都営大江戸線光が丘駅連絡通路(1階A2、2階A3出入り口)は、午前8時~午後2時は利用できません。〈住民票の写し・印鑑登録証明書・住民税の証明書の自動交付機〉…2月27日(土)【電気設備点検のため】※光が丘区民事務所に設置の自動交付機は26日(金)午後7時から停止します。▶問合せ:住民記録係☎5984-2796 〈平和台体育館☎5920-3411〉…3月14日(月)・15日(火)【器具点検などのため】※温水プールは16日(水)・17日(木)も休館します。

健康・衛生

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:3月1日(火)午後1時30分~4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場受け付け ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

認知症 ~予防と治療、介護について

▶対象:中学生以上▶日時:3月12日(土)午後2時~3時▶場所:南大泉青少年館▶内容:講義▶講師:辻内科

休日急患診療所 ※予約不要。健康保険証が必要です。

循環器科歯科クリニック院長/辻正純 ▶定員:50名(申込順) ▶申込:電話で南大泉図書館☎5387-3600

高齢者

「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

▶日時:3月11日(金)午前10時30分~午後1時▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。▶講師:食のサポーターねりま会員▶定員:20名(申込順)▶材料費:500円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で総合事業係☎5984-4596

シニア就職活動支援講座 ~採用を勝ち取るための基礎知識

▶対象:おおむね60歳以上の方▶日時:3月8日(水)午後2時~4時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:キャリアカウンセラー/小野澤誠▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で練馬区シニアしごと支援コーナー☎5910-3455

ミニ就職面接会

▶対象:おおむね50歳以上の方▶日時:①2月23日(火)②3月22日(火)午後2時~4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶持ち物:希望企業数分の履歴書(写真貼付) ※参加企業名など詳しくは、お問い合わせください。▶申込:電話でワークサポートねりま☎3904-8609

子ども・教育

3月の母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方 ※家族での参加も可。▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、歯磨き実習など▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	日程(3日制)
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	1(火)・8(水)・15(水)
北保健相談所 ☎3931-1347	7(月)・14(月)・28(月)
大泉保健相談所 ☎3921-0217	4(金)・11(金)・18(金)

※時間はいずれも13:30~16:00。

3月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方▶日時:3月12日(土)午前9時~11時30分▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義▶定員:30名(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で同所☎5997-7722

おもちゃ病院

日本おもちゃ病院協会の医師が、おもちゃを修理します。エアガンや電源コンセントにつなぐおもちゃ以外で、1人1点までです。※おもちゃの状態によっては修理できない場合があります。※部品交換の費用が掛かる場合があります。▶日時:2月27日(土)午前10時~正午▶場所・問合せ:春日町リサイクルセンター☎3926-2501▶定員:10名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

育児と離乳食(1回食)

▶対象:5・6カ月児と保護者▶日時:3月16日(水)午前10時~11時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30組(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で同所☎3996-0634

はじめてのお裁縫 親子で作る小物入れ

▶対象:小学1~4年生と保護者▶日時:3月12日(土)午前10時~正午▶場所:豊玉リサイクルセンター▶定員:6組(抽選)▶持ち物:16cm×26cmの厚手の古布2枚▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、3月3日(必着)までに〒176-0011 豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター☎5999-3196 ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

集中型子ども体操教室

▶対象:体操が苦手な小学1~3年生▶日時:3月26日(土)・28日(月)~30日(水)午後1時~3時【4日制】▶場所:春日町青少年館▶内容:鉄棒、跳び箱、マット運動など▶講師:練馬区体操指導員連絡会代表/犬塚よしみほか▶定員:40名(初めての方を優先の上、抽選)▶保険料:200円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤学校名・学年⑥電話番号を、3月4日(必着)まで〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館☎3998-5341

子育てを応援します

民間保育施設のご利用を

認定保育所

東京都独自の設置基準に基づき認定された民間の保育施設で、区が運営費を助成しています。また、保護

者に保育料の一部を助成しています。助成額など詳しくは、保育事業者係へお問い合わせください。

●認定保育所一覧

施設名・所在地	電話番号
太陽保育園(栄町32-10)	3557-8077
ソラスト新江古田(豊玉北2-17-11)	5912-0880
ピノキオ幼児舎氷川台園(桜台3-12-2 2階)	5946-3551
さつき保育園練馬ルーム(桜台4-1-8)	3993-3500
ナーサリールームベリベーア-練馬(練馬1-17-1 4階)	5946-6712
おひさま保育園練馬駅前園(練馬3-18-5)	5999-0135
ソラスト中村橋(向山1-13-2)	3577-8571
保育ルームフェリーチェ練馬中村橋園(貫井2-1-19 2階)	3577-6540
アンミッコ保育園(春日町1-3-21)	5933-9135
グローバルキッズ練馬春日町園(春日町5-31-23 2階)	3577-0404
ベビーステーション北町(北町1-30-1 2階)	5920-8025
ハッピーママ平和台(北町6-27-11)	6906-5343
エデュケアセンター・光が丘(光が丘2-10-2)	3938-6961
ピジョンランド練馬高野台(高野台1-3-7 2階)	3996-5231

※ゆらりん東大泉保育園、マミーナ中村橋、チェリーチャイルド保育園、保育所まあむ中村橋駅前園、ねりまさくらさくほいくえん、ラフ・フルー大泉保育園は4月に認可保育園へ移行します。

保育室

一定の保育基準を満たす、区が指定した民間の保育施設で、区が運営費を助成しています。

●保育室

施設名・所在地	電話番号
いなほ保育園(小竹町2-79-11)	3955-1814

※むさし保育園は、園舎建て替えのため、3月で閉園し、来年4月に小規模保育事業に移行予定です。 ※神楽子どもの園は4月に小規模保育事業へ移行します。

認定保育所・保育室の利用を希望する方は、直接、各施設へ申し込んでください。施設によって対象年齢、保育時間、保育料などが異なります。▶問合せ:保育事業者係☎5984-5845

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

お知らせ

幼保小連携や小中一貫教育の推進に関する案にご意見を

区では子どもの育ちと学びの連続性を保つため、幼稚園・保育所(園)・小学校の連携と小中一貫教育を推進しています。

今回、今後の方向性などを示す案がまとまりましたので、区民の皆さまからご意見を伺います。

1 練馬区における幼保小連携の推進について(案)

幼保小連携を一層進めるための新しい取り組み(接続期のカリキュラムづくり、家庭支援の充実)について方向性を示しています。

2 練馬区小中一貫教育推進方針(案)

今後の小中一貫教育校の設置や全区立小中学校における小中一貫教育推進についての考え方をまとめています。

〈案の閲覧場所とご意見の提出方法〉

案の全文は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館(平和台を除く)、教育企画課(区役所本庁舎12階)、区民情報ひろば(同西庁舎2階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

ご意見は、区民意見反映制度により募集します。①案の名称②意見③住所④氏名を、3月18日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールで〒176-8501区役所

内教育企画課 FAX 3993-1196 atgakk@city.nerima.tokyo.jp ※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

◎問合せ: 1 幼保小連携担当係 ☎5984-1290 2 新しい学校づくり担当係 ☎5984-1034 (いずれも教育企画課内)

国民年金

支払い金融機関の変更届はお早めに

国民年金を受給している方が、支払いを受ける金融機関を変更する場合は、変更届を提出してください。提出が遅れると、変更前の口座に年金が振り込まれる場合があります。

▶届出用紙の配布場所・問合せ: 国民年金係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4561 ▶提出先: 障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金…国民年金係、老齢基礎年金・その他の年金…練馬年金事務所 ☎3904-5491

税

休日の臨時納税相談窓口を開設

病気や失業などで納期限内に住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税の納付が困難な方などを対象に、分割納付などの支払いに関する相談に応じます。 ※予約不要。 ▶日時: 3月6日(日)午前9時～午後4時 ▶場所・問合せ: 収納課個人徴収係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547

介護保険

平成25～27年度分の保険料が未納の方へ～催告書を2月26日(金)に発送

65歳以上で、26年1月～27年11月分の介護保険料が未納の方が対象です。3月11日(金)までに納めないと、介護保険サービスを利用する際、滞納期間に応じて自己負担割合が3割に増えることがあります。事情により保険料を一括で納められない方は、ご相談ください。 ▶問合せ: 介護保険課収納係 ☎5984-4593

働く

①学校事務 ②学校・幼稚園用務 ③学校栄養士 ④学童擁護【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。 ▶対象: 栄養士の有資格者(③のみ) ▶期間: 6カ月以内 ▶勤務日: 月～金曜(月20日以内) ①②④は原則として学校休業期間を除く ▶時間: ①午前8時15分～午後5時の間の学校の指定する時間(1日7時間以内) ②午前7時45分～午後4時30分の間の4～7時間 ③1日7時間 ④午前7時45分～8時45分と、正午～午後4時の間の3時間(1日4時間) ▶場所: ①③区立小中学校 ②区立小中学校・幼稚園 ④区立小学校(光が丘・大泉地区) ▶内容: ①事務補助 ②施設整備・清掃 ③学校給食の栄養士業務 ④児童の登下校時の交通安全誘導など ▶賃金: ①時給920円 ②時給940円 ③日給1万900円 ④日給4,890円 ※交通費は支給しません。 ▶申込: 教育総務課(区役所本庁舎12階)または区

ホームページ「職員採用情報」にある登録票(写真貼付)を、持参または郵送で〒176-8501区役所内教育総務課職員係 ☎5984-5629

事業者向け

有料広告を募集～国民健康保険料の納付書送付用の封筒

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。 ▶掲載位置: 封筒の裏面 ▶広告サイズ: 縦70mm×横70mm ▶掲載料: 20万円 ▶刷色: 1色(色指定不可) ▶掲載期間: 6月～来年5月 ▶印刷枚数: 約24万枚 ▶申込期限: 3月11日(金) ▶問合せ: 国保年金課管理係 ☎5984-4551

住まい・まちづくり

都市計画の変更案がご覧になれます

1 風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律の一部改正に伴う東武練馬駅南口周辺地区、北町二丁目西部地区、中村橋駅南口地区、同北口地区の各地区計画の変更案 2 牧野記念庭園の変更案を作成しました。意見のある方は意見書を提出できます。 ▶縦覧・意見書提出の期間: 2月22日(月)～3月7日(月)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜を除く) ▶縦覧・意見書提出の場所: 都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」でもご覧になれます。 ▶問合せ: 1 まちづくり推進課推進担当係 ☎5984-1527 2 みどり推進課みどり計画係 ☎5984-1659

3月1日(火)から
新しい公共施設予約システムを利用できます
予約の際は、新しいアドレス (https://yoyaku.city.nerima.tokyo.jp/portal/) から申し込んでください。 ※新システムへの移行に伴い、2月28日(日)・29日(月)は、旧システムを利用できません。 ▶問合せ: 事業推進係 ☎5984-1523

豊かなみどりを未来へ 22 Yori Dori Midori
うめのき憩いの森 見頃は3月上旬まで
うめのき憩いの森は、近隣の皆さまの協力により丁寧に手入れされています。見事な梅林をぜひご覧ください。 ▶問合せ: みどり事業係 ☎5984-1683
交通: 平和台駅下車徒歩11分

マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)の問い合わせは、**練馬区マイナンバー制度コールセンター**
☎0570-03-3178へ
(3月31日(木)までの午前9時～午後5時(日曜・祝日を除く))

3月の健康相談日程(無料)

事前に予約が必要です。 ※育児栄養士相談を除く。

相談内容	会場	日程・受付時間
健康相談 ▶内容: 病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊	1(火)・15(火) 13:00～15:00
	北	8(火)・22(火) //
	光	7(月) 13:30～15:30
禁煙に関する相談 ▶内容: 禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	光	30(火) 9:30～11:30
	石	3(木)・10(木) 13:30～15:30
	大	8(火)・24(木) 13:00～15:00
◆育児栄養士相談 ▶持ち物: 母子健康手帳	豊	10(木)・24(木) 9:00～10:00
	北	4(金)・15(火) //
◆おとなの歯磨き相談 ▶内容: 歯内の健康チェックと歯磨き相談 ▶持ち物: 歯ブラシ	光	2(水)・23(水) //
	石	11(金)・25(金) //
心身障害者(児)歯科相談	大	7(月) //
	豊	14(月) 13:00～14:00
◆こころの健康相談 ▶対象: 不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	つ	5～26の毎土曜 14:30～16:30
	豊	4(金) 9:00～12:00
◆うつ相談 ▶対象: 気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	豊	16(火) 13:30～16:00
	北	7(月) 14:00～16:00
	光	30(水) 13:30～16:20
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象: ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	石	3(木) 14:00～15:30
	石	23(水) 14:00～16:00
◆大人の発達障害相談 ▶対象: 18歳以上で発達障害と思われる方	大	3(木) //
	大	23(水) 14:00～15:30
◆酒害・家族相談 ▶対象: アルコール依存症などの方の家族	豊	◎23(水) 14:00～16:00
	光	3(木) 14:40～17:00
認知症相談 ▶対象: もの忘れなどでお困りの方や家族	石	14(月) 10:00～11:20
	石	14(月) 14:30～16:00
HIV(エイズウイルス)抗体即日検査(匿名)	練	10(木) 13:30～15:30
	石	15(火) //
	大	1(火) 14:30～16:30
	豊	18(金) 9:00～10:00

※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター ☎3997-0121 へお問い合わせください。

豊玉保健相談所 ☎3999-2118
北保保健相談所 ☎3993-1134
光が丘保健相談所 ☎3999-7747
石神井保健相談所 ☎3999-7732
大泉保健相談所 ☎3999-6774
関保健康相談所 ☎3929-5381

世帯と人口 [2月1日現在]

※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	日本人			外国人			年齢別人口			
		男	女	男	女	男	女	14歳以下	15～64歳	65歳以上	
355,553 (-11)	719,134 (+25)	351,982	367,152	704,415 (-32)	704,415 (-32)	14,719 (+57)	6,695	8,024	88,297 (-68)	475,485 (-217)	155,352 (+310)

3月の上映会

▶場所・問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667 ▶定員:300名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け

Table with 2 columns: 日時, 上映作品(◎子ども向け)

日(日)午前9時から ▶場所:土支田庭球場 ▶内容:男子・女子ダブルス…

ポーツ交流センター④4月7日~6月23日の毎木曜午後3時30分~5時30分

の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦保護者の氏名を、3月2日(必着)

スポーツ

都民体育大会練馬区選考会 ソフトテニス

▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方 ※小中学生、高校生、高等専門学校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。 ▶日時:3月27

初心者スポーツ教室 ぜんそく児水泳

▶対象:気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児~小学4年生で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん ※当選後に医師の健康調査書が必要です。 ▶日時・場所:④4月4日~6月27日の毎月曜午後4時~6時【4月11日・5月9日・6月13日を除く。10日制】…中村南ス

3/27 練馬こぶしハーフマラソン2016同時開催!

あのアスリートがやってくる! 観るもよし、やるもよし、スポーツっていいね

スキージャンプの葛西紀明選手や元競泳選手の岩崎恭子さんなどをお招きして、オリンピック出場時のお話を伺うほか、区民とのふれあいイベントを開催します。 ※詳しくは、ホームページ(http://www.nerima-talkshow.com)をご覧ください。 ▶日時:3月27日(日)午前11時30分~午後0時20分 ▶場所:光が丘公園けやき広場 ▶問合せ:スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372 ※事前の申し込みは不要です。



スポーツリーダー養成講習会

問合せ スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

スポーツリーダーは、地域で生涯スポーツの普及・推進などを行うボランティアです。講習会の参加者には、講義・野外活動実習・共通実技(表1参照)と選択実技1種目を受講していただきます【9日制】。 ※修了者には、認定証を発行します。 ▶対象:18歳以上の方 ▶定員:60名(抽選) ▶保険料:120円 ▶申込:封書で①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢⑤性別⑥電話番号⑦希望する実技(表2のA~C)の別。第2希望まで)⑧受講理由⑨SSC名(加入している場合)を記入したものと、住所・氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、3月11日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課振興係 ※保育室(1歳児~小学3年生対象。費用1回50円。野外活動を除く)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

講習会の内容と申し込みに関する詳細説明。

表1 講義・野外活動実習・共通実技

Table with 3 columns: 内容, 日時, 場所

表2 選択実技(1種目を選択)

Table with 3 columns: 種目, 日時, 場所

ねりまのねり歩き 2016春

区内の観光スポットを、区民の観光ガイドが案内します。 ▶定員:各15名(抽選) ▶保険料など:500円 ※拝観料など実費。 ▶申込:区民事務所(練馬を除く)や出張所(第六・七を除く)、ココネリ3階(練馬1-17-1)、商工観光課(区役所本庁舎9階)などで配布する申込書に記入の上、3月7日(必着)までにねりまのねり歩き受付事務局 ☎6823-1260

Table with 3 columns: No., 名称, 日時

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。 ●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば」掲載申し込みについてをご覧ください。

- 練馬古文書研究会 第3日曜午後1時30分~4時 男女共同参画センターエー 年会費4,000円 保戸塚 ☎3999-8871
幼児向けリトミック無料体験会 1~3歳児対象 3月3日・10日午前11時15分~11時45分 厚生文化会館 例会…毎木曜①午前9時30分~10時15分(2・3歳児)②午前10時25分~11時5分(1・2歳児) 厚生文化会館 ①②とも入会金500円、月会費3,000円、教材費月400円 リトミックサークルちびだいきん・鈴木 ☎090-4603-2237 chibidaikon_nerima@yahoo.co.jp (要予約)
プリザーブドフラワーで仏花をアレンジ 3月10日午前10時~正午 区役所本庁舎19階 参加費1,500円 材料費2,500円 ローズの会・御園生 ☎FAX 3999-3921 (要予約)
高齢者水泳体験会(水泳・水中歩行・体操) 60歳以上の方対象 ①2月24日②3月2日③9日午後1時~3時 大泉学園町体育館 ①~③とも参加費100円 シルパースイミングクラブ大泉・畠山 ☎3922-3045 (要予約。午後6時~8時)

- 英語読書会(イギリスの歴史・地理・文化) ①第1・3火曜午後2時30分~4時30分②第2・4木曜午後6時~8時 サンライフ練馬 ①②とも月会費3,000円、テキスト代実費 廣瀬 ☎FAX 3921-1982 (要予約)
親子科学工作教室「ZEH型クラブハウスを作ろう!」 小学4~6年生と保護者対象 3月27日午前9時30分~午後4時45分 光が丘区民センター5階 参加費無料 持続可能エネルギー環境教育研究会・井越 ☎5934-1543 (要予約。募集要項は http://www.se3-jp.org)
スローランニング教室 30歳以上の方対象 月4回主に土曜午前10時~正午 光が丘公園 会費1回1,500円 保険料実費 初回は500円で体験可 楠田スマイルランニングスクール ☎0120-480-466 (要予約)
英会話キッズ・イングリッシュ 小学生対象 ①毎日曜午前9時~正午②毎月曜③毎火曜午後4時30分~6時30分 ①②土支田中央地域集会所③光が丘地区区民館 外国人講師が指導 ①~③とも月会費4,000円 永井 ☎090-2176-4603 (要予約)

- サッカーアカデミー練馬 小学生~高校生対象 毎火・木・土・日曜午後7時~9時 谷原中など 講師 元日本代表/坂下博之 月会費10,000円(小中学生は8,000円) 年会費18,000円(小中学生は8,000円) 保険料年1,850円(小中学生は800円) 初回は無料体験可 木村 ☎090-1817-6961 (午後6時~9時)
リトミック リトミック ①平成25年4月~26年3月生まれのお子さんと保護者②26年4月~27年3月生まれのお子さんと保護者対象 毎火曜①午前9時30分~10時10分②午前10時20分~11時 高野台地域集会所 ①②とも月会費4,000円 藤原 ☎090-4072-3285 (要予約)
NKK写真展(風景や花など) 3月10日~14日午前10時30分~午後5時30分(14日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 富岡 ☎3997-6597
初心者着物着付けレッスン 月2・3回①火曜②木曜午後1時~3時 ①石神井公園区民交流センター②練馬文化センター ①②とも月会費1回1,000円 田中 ☎3990-1005 (要予約)

ねり丸新茶予約開始! 3月末までの先行予約 特典あり 〒176-0001 練馬区練馬 1-23-2 お問合せは 0120-8723-10 おいしいお茶 花摘の 高野園

*広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

大切な人を突然失う前にできること ～3月は自殺対策強化月間～

毎年、全国で約2万4000人、区内でも100人以上の方が自殺で命を失っています。かけがえのない大切な命を一人でも多く守るため、私たちにできることを考えてみませんか。▶問合せ:精神保健係 ☎5984-4764



清水康之さん(NPO法人自殺対策支援センターライフリンク代表)
元NHK報道ディレクター。平成18年施行の「自殺対策基本法」成立に大きく貢献。元内閣府参与(自殺対策担当)。

「まさか」はどんな人にも起こりうる ～自殺対策の最前線で活動している清水さんからのメッセージ

「まさか家族が」「まさか職場の同僚が」といったように、身近な人を自殺で亡くした人の多くが「まさか」という感情に襲われています。裏を返すと、必ずしも「この人は自殺しそうだ」と思われる人が亡くなっているわけではないということです。私たちと同じ日常を生活している人が「もう生きられない」「死ぬ

しかない」という状況に追い込まれ、そうした中で多くの「自殺」は起きています。だからこそ、誰もが「まさか」という事態に陥りかねない社会の現実を直視し、関係者が力を合わせて対策に取り組むこと、「誰も自殺に追い込まれることのない地域」をつくるのが、今、求められています。

自殺予防の3つのポイント

①気づく

自殺を考えている方の多くは、サインを発しています。身近にいる方がそのサイン①に気づくことが大切です。



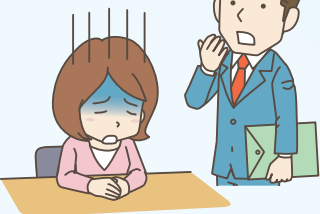
③つなぐ

専門家に相談することで解決への道が開ける場合があります。右表の相談窓口や医療機関への受診を勧めましょう。



②受け止める

相談を受けたら相手のペースに合わせて真剣に耳を傾け、「つらかったですね」など共感するよう心掛けましょう。 ※本人を責めたり、「頑張れ」などと叱咤激励したりするのはやめましょう。



自殺の主なサイン!

- 感情が不安定になる
- 投げやりになったり、身なりに構わなくなったりする
- 仕事の業績が急に落ちたり、休みがちになったりする
- 食欲の低下や不眠など、さまざまな身体の不調を訴える
- 自殺をほのめかす

まずご相談ください

悩んでいる方や悩みに気づいた方は、
下記相談窓口へ

窓口		受付日時
自殺に関する 総合相談	東京都自殺相談ダイヤル～ こころといのちのほっと ライン ☎0570-087478	毎日14:00 ～翌日5:30
	東京いのちの電話 ☎3264-4343 インターネット相談 http://www.inochinodenwa- net.jp	毎日 24時間
うつ病など こころの 健康相談	保健 相談 所 豊玉 ☎3992-1188 北 ☎3931-1347 光が丘 ☎5997-7722 石神井 ☎3996-0634 大泉 ☎3921-0217 関 ☎3929-5381	平日 8:30～ 17:00

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。*広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

介護付有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅の(株)ニチケアパレス主催 第23回 高齢者支援 無料セミナー

先着
30名様
要事前予約

2015年に改正された新しい 相続税について基本を学ぶ

相続税の正しい知識

2015年1月に改正された相続税について、一般社団法人えん道の会専務理事で行政書士の渋谷氏が分かりやすく解説。相続税の基礎控除や計算方法の変更点を中心に、基本から学びます。



講師 一般社団法人えん道の会
専務理事 渋谷 正博氏

日時 2016年 3/3 (木) 14:00～15:30
(受付開始 13:45)

会場 練馬区立 区民・産業プラザ (研修室1)
*Coconeri 3階 || 練馬区練馬1-17-1

西武池袋線・西武有楽町線・都営地下鉄大江戸線
「練馬駅」北口から 徒歩1分

●当日は専門家による無料セミナーのみとなります。ご入居のご相談等は別途ご連絡ください。

ニチケアパレスが運営する 介護付有料老人ホーム (一般型特定施設入居者生活介護) **ニチイホーム**

30年以上の実績と経験に基づいた安心の介護サービス



練馬高野台 練馬区南田中3-17-11
石神井台 練馬区石神井台5-28-19
南大泉 練馬区南大泉3-18-1

今すぐアクセス! 詳細はホームページにてご確認ください
ニチイホーム 検索 www.nichii-home.jp

●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(月払い方式・一部前払い方式) ●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護 ●介護保険/東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●介護居室区分/全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2.5:1以上

セミナーのお申し込み・お問い合わせはこちら

全国展開するニチイの3つの事業 株式会社ニチイケアパレスは、株式会社ニチイ学園の100%子会社です。
株式会社ニチイ学園は東証一部上場企業です。
●在宅系から居住系までのトータルな介護サービス
●介護サービス利用者数 15万人
●介護事業所数 約1,400ヵ所 ※H27.3月末現在ニチイグループ合計

0120-555-800 受付(年中無休) 9:00～18:00

株式会社ニチイケアパレス やさしさを、私たちの強さにしたい。
東京都千代田区神田駿河台 2-5-12
NOF駿河台プラザビル 6F



広告 あ!タオル大バーゲン! 練馬区内共通商品券 2/21(日)～2/29(月) ☎0120-156-562 Pあり
朝10:00～夕方6:00 練馬区高松1-37-15 (最寄駅:練馬春日町) フルーツ