

ねりま区報

2/1
平成28年(2016年)
第1745号
毎月1日・11日・21日
発行

今号の注目情報

- 区政改革などについてお考えを伺いました 2面
- 公園管理の発想の転換を進めています 3面



発行/練馬区 編集/広聴広報課 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>



たくあん漬けは格別!
練馬大根の
たち編みで干した

区内農家の渡戸章さん

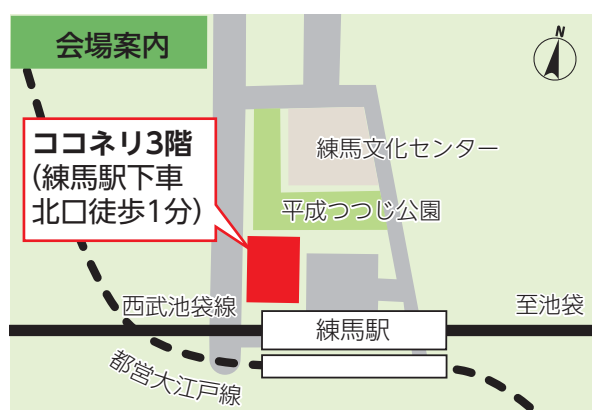
練馬大根のたくあん漬けを販売

「たち編み」とは、多くの大根を干せるよう先人の知恵により生まれた、練馬特有の干し方です。今回、干した練馬大根を米ぬかと塩で漬け込み、たくあん漬けにして販売します。ぜひご賞味ください。

第28回 ねりま漬物物産展

2/5(金)~7(日) 午前10時~午後7時 (7日は午後6時まで)

練馬大根のたくあん漬け(1本540円)のほか、べったら漬け・奈良漬け・ぬか漬けなど、区内漬物事業者自慢の漬物を展示・販売します。



問合せ 練馬漬物事業組合 ☎3995-6601
区役所内中小企業振興係
☎5984-1483 FAX 5984-1902

会場でのイベント

- 親子で楽しむ漬物デコ弁教室
漬物を使用した装飾弁当作りやレシピを紹介します。▶日時:2月6日(土)⑨午前11時30分から⑩午後2時30分から(受け付けは各30分前から)▶定員:各14組(先着順)▶申込:当日会場受け付け

- 野菜を使った大道芸
▶日時:2月7日(日)⑨午前11時⑩午後2時から
- 漬物クイズスタンプラリー
▶日時:2月5日(金)~7日(日)の午後4時から
※先着20名に漬物などを贈呈。

JA東京あおばでも販売

2/8日から

- ▶販売開始日時:2月8日(月)13午前9時から245午前10時から ※なくなり次第終了。
- ▶価格:1本540円▶問合せ:農業振興係 ☎5984-1403

販売場所 (JA東京あおば)

- 1 練馬地区振興センター(春日町1-17-34) ☎3999-7851 ※定休日は土・日曜、祝休日。
- 2 総合園芸センターふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711 ※定休日は火曜。
- 3 とれたて村石神井(石神井町5-11-7) ☎3995-3132 ※定休日は祝休日。
- 4 こぐれ村(大泉学園町2-12-17) ☎3925-3113 ※定休日は水曜。
- 5 ファーマーズショップにりん草(板橋区高島平3-12-20) ☎3975-2189 ※定休日は日曜、祝休日。

通信販売

申し込みは2/13(日)まで!

- 申し込み方法などは、練馬漬物事業組合 ☎3995-6601へお問い合わせください。
- 練馬大根のたくあん漬け(5本入り) 5,000円
 - 練馬大根のたくあん漬け(2本入り)とお薦め漬物のセット 5,000円
 - 練馬大根のたくあん漬け(1本入り)とお薦め漬物のセット 3,500円
- ※送料込み。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

区政改革などについてお考えを伺いました

区政改革などについてお考えを伺いました

さまざまな行政課題について区民の皆さまの考えを伺う平成27年度の区民意識意向調査の結果をご紹介します。 ※調査は、区内在住の20歳以上の男女3000名(無作為抽出)を対象に実施(有効回答数1432、回収率47%)。 ▼問合せ: 広聴担当係 ☎5984・4501 FAX 3993・4106

区政改革について

今後、人口構造の変化や厳しい財政状況が見込まれる中で、区民サービスの質の向上と持続可能性の確保を両立するためには、今から区政の改革に取り組んでいく必要があります。調査では、区政改革を具体的に検討するにあたって、区民サービスのあり方などについてお尋ねしました。区では、調査結果などを踏まえて、10月をめどに(仮称)区政改革計画を策定する予定です。

8割以上の方が「区民サービスの効率化」に肯定的評価

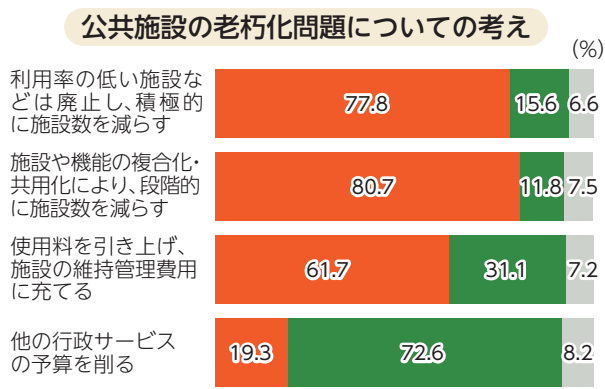
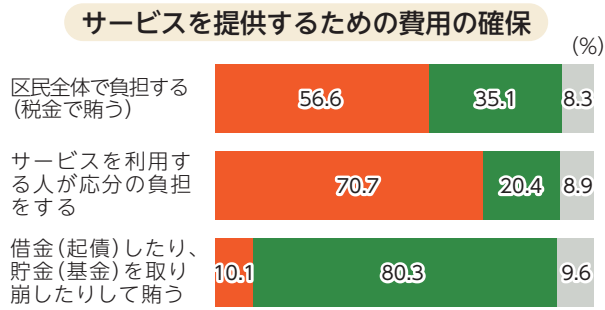
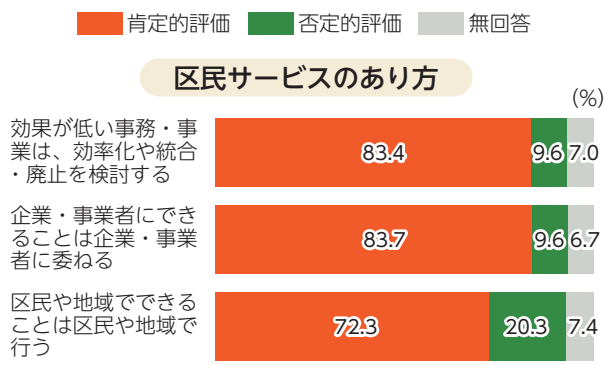
8割以上が「効果が低い事務・事業は、効率化や統合・廃止を検討する」「企業・事業者にできることは企業・事業者に委ねる」に肯定的評価でした。

約7割の方が「サービスを利用する人が応分の負担をする」に肯定的評価

約7割が「サービスを利用する人が応分の負担をする」に肯定的評価でした。また、約8割が「借金(起債)したり、貯金(基金)を取り崩したりして賄う」に否定的評価でした。

約8割の方が「段階的な施設数の削減」に肯定的評価

約8割が「施設や機能の複合化・共用化により、段階的に施設数を減らす」に肯定的評価でした。また、約7割が「他の行政サービスの予算を削る」に否定的評価でした。



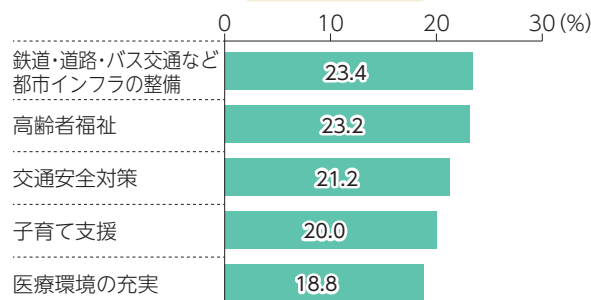
施策への要望

特に力を入れてほしい施策は「インフラの整備」

昨年度の調査と比較すると「鉄道・道路・バス交通など都市インフラの整備」が1位でした。

区は、今後の区政運営の方向性を示した「みどりの風吹くまちビジョン」に掲げた政策の実現に向け、都市計画道路の整備、都営大江戸線の延伸など都市インフラの整備や、医療と介護の連携による高齢者の生活支援などの取り組みを進めます。

施策への要望 (複数回答。上位5項目)



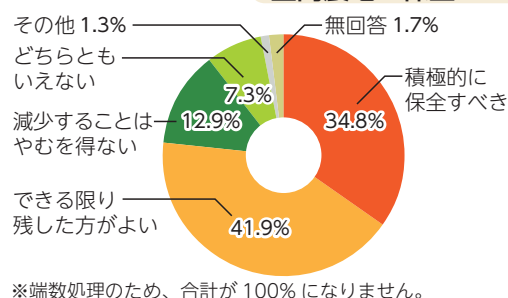
農地の保全

7割以上の方が「農地の保全を希望」

区内にある農地の保全について尋ねたところ、「積極的に保全すべきである」ができる限り残した方がよい」が7割以上でした。

区では、都市の利便性を享受できる住宅地の中に都市生活と融合して生産を続けている生きた農業が行われています。今後も積極的に農地の保全に努めていきます。

区内農地の保全についての考え

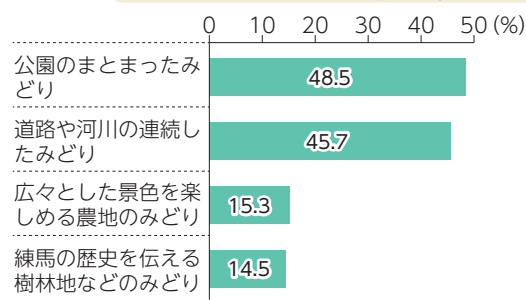


みどりあふれるまちの実現

約5割の方が公園や道路、河川のみどりの増加を希望

もっとあるとよいと思う「みどり」を尋ねたところ、約5割の方が「公園のまとまったみどり」「道路や河川の連続したみどり」という回答でした。区では、みどりあふれるまち練馬を実現するため、特色のある公園の整備、都市計画道路の整備に併せたみどりの創出など、さまざまな取り組みを進めます。

もっとあるとよいと思う「みどり」 (複数回答。上位4項目)

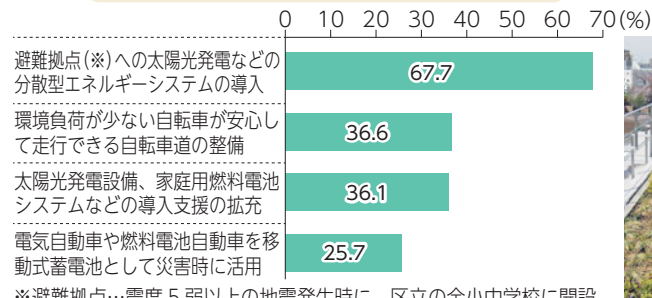


エネルギー施策

避難拠点への太陽光発電などの導入を希望

今後取り組むべきエネルギーへの課題を尋ねたところ、約7割が「避難拠点への太陽光発電などの分散型エネルギーシステムの導入」という回答でした。区では、3月までに「練馬区エネルギービジョン」を策定し、住宅都市練馬にふさわしいエネルギー施策を推進します。

区が取り組むべきエネルギーへの課題 (複数回答。上位4項目)



調査結果がご覧になれます

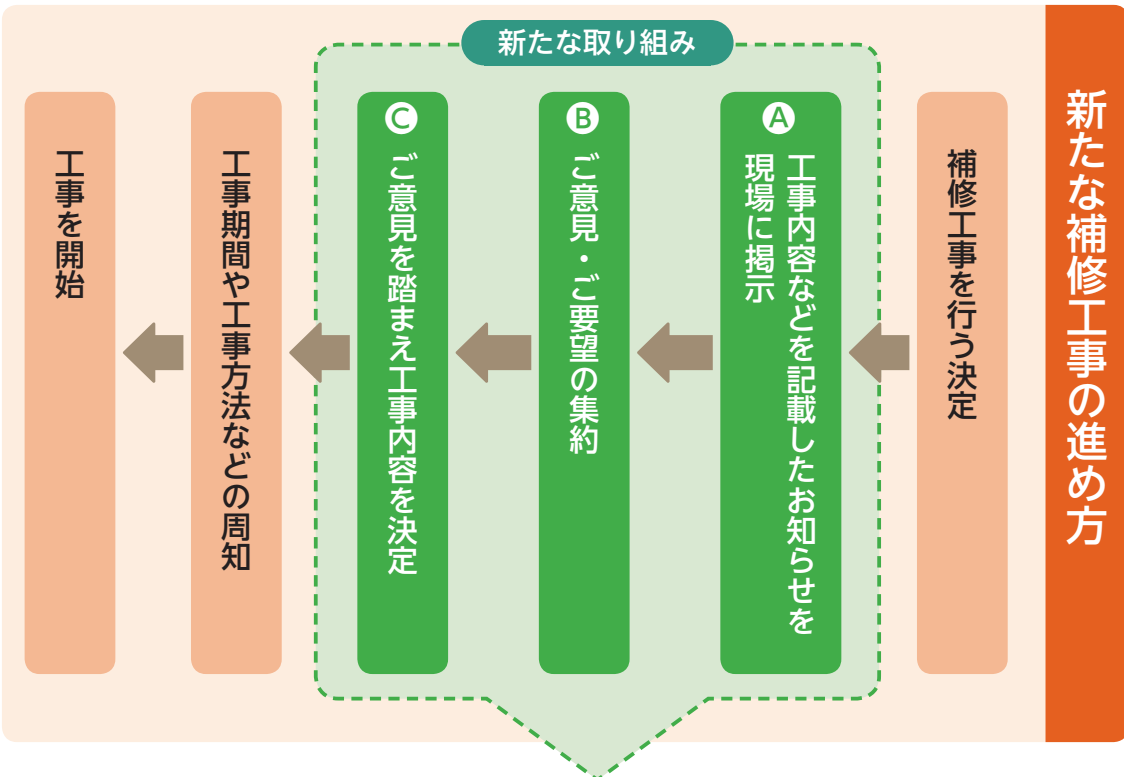
調査の結果は、次の場所でご覧になれるほか、概要版を配布しています。また、区民情報ひろば(区役所西庁舎2階)では、1冊1,200円で購入できます。▶**閲覧場所**:地区区民館(高松を除く)、区民事務所(練馬を除く)、

出張所、図書館(平和台を除く)、青少年館、学校教育支援センター、男女共同参画センターえーる、区民情報ひろば ※調査結果と概要版は、区ホームページ「お知らせ」でもご覧になれます。

公園管理の発想の転換を進めています 「ご意見を反映するため事前周知を強化

現在、区では650カ所以上の公園や児童遊園、緑地を管理しています。昨年9月から、樹木の剪定(せんでい)や遊具の改修など公園の管理運営方法を改めました。

工事にあたって事前周知を行い、区民の皆さまからご意見をまずお聴きします。寄せられたご意見などを踏まえて工事内容を決定し、改めて現場にその内容を掲示した上で工事を行います。昨年9月～11月に約250件で事前周知を行いました。ここでは、その事例を紹介いたします。



新たな補修工事の進め方

○ 工事内容決定

落下の可能性が高い枝を剪定し、様子を見ることにしました。状況により今後伐採の可能性あることを説明し、ご理解をいただきました。

作業前 作業後

● ご意見・ご要望

野鳥が営巣する可能性があるため木を残してほしいです。

▲ お知らせを掲示

枯れているサクラの木2本を、安全性を考慮し伐採を予定しています。

剪定することで可能な限り道路の明るさを確保し、しばらく様子を見ていくことでご理解いただきました。

作業後

秋には素晴らしい紅葉を見ることができ、伐採しないでほしいです。

カエデの木が街路灯に近く、道路の明るさを十分に保てません。移植や移設が困難なため伐採を予定しています。

事例①

春の風公園のサクラ

事例②

街路灯近くの街路樹

問合せ

公園出張所
 東部 ☎ 3994・8141
 西部 ☎ 3904・7557

都営住宅の入居者を募集 (都公募分・地元割当分)

申込書の配布は2月9日(火)まで

都公募分と地元割当分のそれぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込みます。所得が基準内で住宅に困っていることのほか、左表の要件などがあります。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。▼**申込書の配布場所**：区民事務所(練馬を除く)、出張所 1619

所、区役所庁舎案内(本庁舎 1・2階)、住宅課(区役所本庁舎13階) ※2月6日(土)・7日(日)は、土・日・休日区政案内(同2階のみ)で配布。▼**問合せ**：都公募分：東京都住宅供給公社 ☎ 3498・8894、地元割当分：住宅課住宅係 ☎ 5984・1619

募集区分	主な申し込み資格	募集戸数	
都公募	単身者向け	215戸	
	単身者用車いす使用者向け	10戸	
	シルバーピア(単身者向け・2人世帯向け) ※1	50戸	
	事業再建者向け定期使用住宅	10戸	
	ポイント方式(家族向け) ※2	ひとり親世帯	1,274戸
		高齢者世帯	
		心身障害者世帯	
		多子世帯	
特に所得の低い一般世帯			
車いす使用者世帯向け	16戸		
地元割当	シルバーピア(単身者向け・2人世帯向け) ※1	区内3年以上在住。65歳以上の単身者または2人世帯(配偶者はおおむね60歳以上)	単身者向け4戸 2人世帯向け1戸

※1 シルバーピア……手すりや緊急通報システムなど、高齢者に配慮した設備がある住宅。
 ※2 ポイント方式……住宅に困っている度合いの高い方を入居予定者として登録する方式。

学校生活臨時支援員
【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶対象:次の①②のいずれかに当てはまる方 ①小中学校の教員免許状を持っている②学校教育や障害者施策などに関する知識・経験を有する▶期間:4月から6カ月以内▶勤務日時:原則として月～金曜午前8時15分～午後5時の間で学校が指定する時間(月90時間以内)▶場所:区立小中学校▶内容:通常の学級や特別支援学級の児童・生徒に対する学習支援、日常生活上の介助など▶賃金:時給1,100円 ※交通費支給。▶申込:教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページ「職員採用情報」にある履歴書(写真貼付)を、持参または郵送で教育指導課管理係 ☎5984-5746

情報処理専門技術員
【非常勤職員】

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「職員採用情報」をご覧ください。▶対象:自治体の情報システム構築に関する技術的助言業務の経験者など▶期間:4月から1年間(再任する場合あり)▶勤務日時:月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)▶場所:中村北分館(中村北1丁目)▶内容:情報システムの設計・運用・保守に関する支援・調整など▶採用予定数:1名(書類・筆記選考、面接)▶報酬:月額30万8800円 ※交通費支給。※社会保険あり。▶申込期限:2月10日(必着)▶問合せ:情報政策課管理係 ☎3825-0211

ボランティア

ねりまの食育ボランティア
活動説明会

▶対象:食育に関する講習会などを実施できる方▶日時:2月13日(土)午前9時30分～正午▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:東京未来大学教授/岡村佳子ほか▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で栄養指導担当係 ☎5984-4679

福祉・障害のある方

弁護士による無料相談会

▶対象:高齢者・障害のある方とその家族▶日時:3月5日(土)午前10時～午後3時 ※1組45分間▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:成年後見制度や遺言、相続などの相談▶定員:30組(申込順)▶申込:2月29日(月)までに電話で権利擁護センターほっとサポートねりま ☎5912-4022

保健福祉サービスの
苦情・相談は☎3993-1344

「保健福祉サービス苦情調整委員」は、区から独立した第三者機関で、専門の相談員が保健福祉サービスの利用に関する苦情や相談を受け付けます。また、弁護士などの「苦情調整委員」に直接相談することもできます(第1～4火曜午後。要予約)。文書により苦情申し立てを受けた場合には、調査を行い、必要に応じて事業者や区に対し改善勧告などを行います。苦情や相談は、直接または電話、郵送、電子メールで受け付けます。▶受付日時:月～金曜午前8時30分～午後5時15分(祝休日、年末年始を除く)▶受付窓口:〒176-8501区役所内保健福祉サービス苦情調整委員事務局(東庁舎7階) ☎3993-1344 ✉chousei@smile.ocn.ne.jp

手話講習会(手話通訳養成クラス)
=練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)=

区の手話通訳者になるための講習会です。受講に先立ち実技試験を行います。▶対象:区内在住・在勤(在学)の19歳以上で、練馬区手話講習会上級クラス修了程度の方 ※過去に受講した方と他の自治体の登録通訳者は受講できません。 ※2月7日(日)に実施する練馬区手話通訳者登録試験の受験者は、過去に受講した方でも受講できます。▶日時:4月19日～来年3月7日の火曜(土)午前9時45分～11時45分(土)午後6時45分～8時45分【祝日などを除く。42日制】▶場所:中村橋区民センターなど▶

定員:各15名(選考)▶受講料:2,400円(障害者手帳をお持ちの方は無料)《実技試験》

▶日時:2月28日(日)午前9時50分～午後1時▶場所:中村橋区民センター▶試験内容:読み取り筆記、テープによる聞き取り表現▶申込:往復ハガキで①講習会名(A⑧の別も)②住所(区外の方は勤務先(学校名)と所在地も)③氏名(ふりがな)④年齢⑤職業⑥電話番号⑦手話の学習場所・年数⑧この講習会の受講経験の有無(有の場合は受講年度も)⑨聴覚障害者に関するボランティアなどの活動経験⑩簡潔な志望動機を、2月10日(必着)までに〒176-0021貫井1-9-1 中村橋福祉ケアセンター
◎問合せ:中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211 FAX 3970-5676

まちづくり

上石神井駅周辺地区のまちづくりと南北道路(外環の2)に関する説明会

上石神井駅周辺地区のまちづくりのこれまでの検討状況や、南北道路(外環の2(新青梅街道～千川通り間))の事業概要・現況測量などについて説明します。▶日時:2月11日(祝)午後2時～3時30分、12日(金)午後6時30分～8時▶場所:上石神井小▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:西部地域まちづくり課 ☎5984-1278

環境

高松地区区民館での古着・古布、
使用済み食用油の回収を休止

高松地区区民館が3月14日(月)～来年3月31日(金)に休館することに伴い、古着・古布、使用済み食用油の回収を休止します。《休止中は近隣施設の資源循環センターへお持ちください》▶回収日時:毎日曜午前9時～正午◎問合せ:リサイクル推進係 ☎5984-1097

お休みします

《男女共同参画センターえーる ☎3996-9005》…2月11日(祝)【保守点検などのため】
《大泉学園町体育館 ☎5905-1161》…2月8日(月)・9日(火)【器具点検などのため】

第一回区議会定例会
— 2月5日(金)～3月11日(金) —

平成28年度予算案を審議します

- 2月 5日(金) 議会運営委員会、本会議(区長所信表明、議案上程)
- 2月 8日(月)～10日(水) 本会議(一般質問)
- 2月12日(金) 常任委員会
- 2月15日(月) 特別委員会
- 2月16日(火) 常任委員会
- 2月17日(水)～26日(金) 予算特別委員会
- 2月29日(月) 議会運営委員会、予算特別委員会
- 3月 1日(火) 本会議(追加上程)、常任委員会、予算特別委員会
- 3月 2日(水)～4日(金) 予算特別委員会
- 3月 7日(月) 常任委員会
- 3月 8日(火) 特別委員会
- 3月 9日(水) 予算特別委員会
- 3月11日(金) 議会運営委員会、本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

問合せ 議会事務局 ☎5984-4732

ため】 ※温水プールは10日(水)・11日(木)も休館します。

子ども・教育

パパとママの準備教室

1～3とも▶対象:出産を控えた夫婦▶内容:ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(1はA⑧の別も)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、1/22月15日3/22日(必着)までに各保健相談所へ

1 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188▶日時:3月5日(土)A午前9時～11時30分B午後1時30分～4時▶定員:各40組(抽選)

2 光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722▶日時:3月12日(土)午後1時30分～4時▶定員:50組(抽選)

3 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381▶日時:3月12日(土)午後1時30分～4時▶定員:25組(抽選)

育児と離乳食

1/2とも▶内容:講義、献立紹介▶定員:30組(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ▶1 光が丘保健相談所 ☎5997-7722(2・3回食)▶対象:7～10カ月児と保護者▶日時:2月19日(金)午前10時～11時30分

2 関保健相談所 ☎3929-5381(1回食)▶対象:5・6カ月児と保護者▶日時:2月19日(金)午前10時～11時30分

国立・都立・私立小中学校への入学には届け出を

お子さんが区立以外の小中学校へ入学する場合は、届け出が必要です。▶届け出方法:窓口…①入学許可書または入学承諾書の原本②認め印を用意して、区民事務所または出張所、学務課学事係(区役所本庁舎12階)へ 郵送…区ホームページ「申請書ダウンロード」の「教育」にある書類に入学許可書または入学承諾書の原本を同封して、学務課学事係へ▶問合せ:学務課学事係 ☎5984-5659

自然がいっぱいの
秩父青少年キャンプ場を
利用しませんか



バンガロー

秩父さくら湖を望む山腹にあるキャンプ場には、バンガロー・炊事場・テントなどがあり、自然に親しみながら宿泊体験ができます。利用期間は5月1日(日)～10月31日(月)です。 ※区の事業などで利用できない日があります。

▶対象:青少年(6～18歳)が半数以上いる3名以上の区内の団体・区内在住の家族 ※保護者または引率者同伴。 ※9名以下の場合、青少年が半数未満でも可。▶場所:埼玉県秩父市浦山304▶定員:1日110名(バンガローは38名

まで)▶費用:無料(まき代などは実費)▶申込:10名以上…往復ハガキで①希望日(第3希望まで)②利用人数③団体名④代表者の住所・氏名・電話番号を、2月18日(必着)までに〒176-8501区役所内青少年課青少年係(本庁舎11階)へ ※3月1日(火)からは、利用日の7日前までに事前に電話で連絡の上、直接、青少年係へ。9名以下(申込順)…4月1日(金)から、利用日の3カ月前～7日前に事前に電話で連絡の上、直接、青少年係へ。

問合せ 青少年課青少年係 ☎5984-4691

お知らせ

区民農園・市民農園利用者を追加募集

▶**対象**:区内在住の方(世帯単位)または過半数が区内在住の方で構成される団体▶**利用期間**:平成28年4月1日~30年1月31日▶**農園名・区画数**:**A**上石神井南町区民農園(上石神井南町10)…3区画**B**大泉学園町一丁目区民農園(大泉学園町1-33)…3区画**C**西大泉二丁目区民農園(西大泉2-8)…37区画**D**西大泉市民農園(西大泉4-3-8)…8区画▶**1区画の面積・使用料(1年10カ月分)**:**A**~**C**約15㎡・8800円**D**約30㎡・3万5200円▶**申込**:ハガキで①農園名(**A**~**D**の別)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③利用者全員の氏名(ふりがな)・生年月日を、2月22日(消印有効)までに〒176-8501区役所内都市農業係 ☎5984-1398 ※申し込み多数の場合は抽選となります。抽選結果は、3月11日(金)までに通知します。 ※申し込みは1世帯(団体)につき1通に限ります。 ※昨年11月に申し込んだ方が、今回申し込むと当選・補欠の権利がなくなります。

豚肉全品半額セール

2月9日(火)に、食肉組合が豚肉全品を通常価格の半額で販売します。ポスター(=写真)のある精肉店でお買い求めください。



※実施店舗の一覧は、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「イベント情報一覧」の「その他」でご覧になれます。▶**問合せ**:中小企業振興係 ☎5984-1483

区民交通傷害保険加入者を募集

「区民交通傷害保険」は、加入者が交通事故でけがをした場合に、保険金を支払う制度です。「区民交通傷害保険」の加入者は、自転車運転中の加害事故などについて保険金を支払う「自転車賠償責任プラン」にも申し込みめます。▶**対象**:4月1日(金)現在、

区内在住の方▶**保険期間**:平成28年4月1日(金)~平成29年3月31日(金)▶**引受保険会社**:損害保険ジャパン日本興亜(株)(承認番号SJK15-13357(平成27年12月22日作成))▶**申込**:平成28年3月18日(金)までに区内金融機関・郵便局にある申込書に保険料を添えて申込先へ ※この案内は、区民交通傷害保険の概要です。保険料・保険内容など詳しくは、お問い合わせいただくか、申込先にあるパンフレットをご覧ください。▶**問合せ**:安全対策係 ☎5984-1309、損害保険ジャパン日本興亜(株)東京公務開発部 ☎3593-6506

従業員向け商工相談のご利用を

勤務先の労働条件や退職時の手続き、解雇、年金の相談に社会保険労務士が応じます。▶**日時**:毎水曜午前10時~正午・午後1時~4時(祝休日を除く) ※受け付けは午後3時30分まで。▶**場所**:サンライフ練馬▶**申込**:当日会場受け付け▶**問合せ**:中小企業振興係 ☎5984-1483

学校の教育活動を支援する協力者【登録制】

▶**場所**:区立小中学校・幼稚園▶**内容**:授業の補助、補習での指導など▶**申込**:教育指導課(区役所本庁舎12階)または区ホームページ「ボランティア・NPO情報」にある申込書を、持参または郵送で、教育指導課管理係 ☎5984-5746 ※応募書類は返却しません。 ※協力内容により謝礼あり。

事業者向け

中小企業・個人事業主の方のための補助金説明会

▶**日時**:3月9日(水)午後6時~8時▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師**:中小企業診断士/川口佐和子▶**定員**:80名(申込順)▶**申込**:電話またはファクスで①講座名②参加者の氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレスを、3月7日(月)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)からも申し込みます。

固定資産税・都市計画税 第4期分の納期限は2月29日(月)

支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。▶**問合せ**:練馬都税事務所 ☎3993-2261 ※口座振替については、東京都納税推進課 ☎3963-2177。

マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得にご注意を

マイナンバーを利用する手続きで、口座番号や家族構成などを聞いたり、マイナンバーの登録のために手数料を要求したりすることはありません。不審な電話や電子メール、手紙、訪問などには十分注意してください。▶**相談窓口・問合せ**:消費生活センター ☎5910-4860 ※マイナンバー制度については練馬区マイナンバー制度コールセンター ☎0570-03-3178。



国民年金

年金受給者が亡くなられたときは早めに届け出を

国民年金を受給している方が亡くなられたときは、未支給の年金を受け取れる場合があります。提出先や必要な書類は、受給していた年金の種類によって異なります。詳しくはお問い合わせください。▶**問合せ**:障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金…国民年金係 ☎5984-4561、老齢基礎年金・その他の年金…練馬年金事務所 ☎3904-5491

働く

特別区(東京23区)職員採用のための説明会・フォーラム

1とも▶**問合せ**:特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787
1特別区職員採用合同説明会▶**対象**:平成28年度以降の採用試験受験希望者▶**日時**:3月6日(日)午前10時~午後4時▶**場所**:昭和女子大学(世田谷区太子堂1-7-57)▶**内容**:各区の業務紹介や技術・専門職に関する個別相談▶**定員**:4,000名程度(抽選)▶**申込**:2月8日(月)までに特別区人事委員会ホームページ(http://www.tokyo23city.or.jp/saiyousiken.htm)から申し込んでください。
2特別区職員技術職採用フォーラム▶**対象**:28年度以降の採用試験(土木・造園・建築・機械・電気)受験希望者▶**日時**:3月27日(日)午前11時30分~午後4時▶**場所**:明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)▶**内容**:試験の概要や仕事内容を

を紹介▶**定員**:500名程度(先着順)※事前の申し込みは不要です。

練馬区環境まちづくり公社 契約社員(資源循環推進員)

▶**対象**:ごみ収集のできる体力がある方▶**期間**:4月から1年間(再任する場合あり)▶**勤務日**:週5日(土・日曜、祝休日勤務あり)▶**時間**:午前7時40分~午後4時25分▶**場所**:資源循環センターなど▶**内容**:粗大ごみや可燃ごみなどの収集作業▶**採用予定数**:若干名(書類選考・面接・体力測定)▶**報酬**:月額19万7400円(年齢に応じて加算あり) ※賞与・社会保険あり。 ※交通費支給。▶**申込**:履歴書(写真貼付)と「リサイクルとごみ処理について」をテーマとした作文(800~1,200字。A4判横書き400字詰め原稿用紙(手書き))、返信用封筒(82円切手貼付)を、2月10日(消印有効)までに持参または郵送(簡易書留)で 〒177-0032谷原1-2-20 資源循環センター ☎3995-6711

看護師・保健師・助産師【臨時職員】

▶**対象**:看護師・保健師・助産師のいずれかの有資格者▶**期間**:4月から6カ月▶**勤務日時**:月~金曜午前8時30分~午後5時15分の間の6時間(月16日~20日)▶**場所**:保健相談所など▶**内容**:妊娠届け出時の面接、母子保健相談など▶**採用予定数**:若干名▶**賃金**:時給1,325円 ※交通費支給。▶**申込**:持参または郵送で①履歴書(写真貼付)②資格証の写しを、〒176-8501区役所内健康推進課母子保健係(東庁舎6階) ☎5984-4621

退職前に考えましょう 退職後の健康保険

職場の健康保険に加入していた方が退職して、家族が加入する健康保険などの扶養にならない場合、健康保険の加入方法は、主に次の2つです。月々の保険料が異なりますので、自分の保険料がどのくらいになるのか退職前に調べた上で、どちらに加入するか考えておきましょう(下表参照)。

① 職場の健康保険をやめて国民健康保険に加入する

これまで加入していた健康保険の資格喪失証明書と届け出が必要な方全員のマイナンバー(個人番号)が確認できる書類、届出人の本人確認ができる書類(代理人の方が届け出をする場合は委任状を含む)を持参し、こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、区民事務所(練馬・石神井を除く)で手続きをしてください。
(加入・脱退の手続きは14日以内に)退職して国民健康保険に加入す

る場合や、就職して国民健康保険をやめる場合は、14日以内に届け出が必要です。国民健康保険への加入手続きが遅れた場合、保険料は職場の健康保険をやめた日までさかのぼってお支払いいただきますので、ご注意ください。

② 職場の健康保険を任意継続する

職場の健康保険に一定期間加入していた場合は、退職後20日以内に健康保険組合などで手続きをすると、その保険を継続できます(原則2年間。退職後2年以内に75歳になる場合はその前日まで)。

区分	保険料(介護分保険料を含む) ※平成27年度現在。	
	計算の仕方	月平均最高限度額
①国民健康保険に加入	前年の所得から算定	約7万833円(年85万円/世帯)
②職場の健康保険を任意継続	退職時の標準報酬月額(給与月額)から算定(在職中の約2倍)	○協会けんぽ…3万2340円 ○健康保険組合…健康保険組合により異なる

問合せ 国民健康保険…こくほ資格係 ☎5984-4554
協会けんぽ…全国健康保険協会東京支部 ☎6853-6111
健康保険組合…これまで加入していた健康保険組合

税の申告はお早めに!

窓口での受け付けは2月16日(火)～3月15日(火)

平成28年度分の住民税の申告と27年分の所得税(復興特別所得税含む)の確定申告の窓口受付期間は、2月16日(火)～3月15日(火)です。期限間近になると、窓口が大変混雑します。
※窓口は、土・日曜、祝日はお休みします。
※練馬東税務署では、練馬東・西税務署の管轄区域の方を対象に、2月21日(日)・28日(日)に申告書の受け付けと作成の相談を行います。

税の種類	申告期間	納期限	問合せ
住民税 (特別区民税・都民税)	2/16火～3/15火	普通徴収の場合、年4回 (6・8・10・1月の末日)	区役所内 税務課区税第一係☎5984-4537 区税第二係☎5984-4538
所得税 復興特別所得税	※所得税等の確定申告をする方は、住民税・個人事業税の申告は不要です。	3/15火 ※口座振替は4/20(水)。	税務署 練馬東☎3993-3111 練馬西☎3867-9711
個人事業税		年2回(8・11月の末日)	豊島都税事務所 ☎3981-1211
贈与税	3/15火まで	3/15火	税務署 練馬東☎3993-3111 練馬西☎3867-9711
個人事業者の消費税・地方消費税	3/31(木)まで	3/31(木) ※口座振替は4/25(月)。	

住民税の申告 申告は区役所へ

問合せ 〒176・〒179の方…区税第一係☎5984-4537
〒177・〒178の方…区税第二係☎5984-4538 (いずれも区役所本庁舎4階 税務課内)

住民税の申告が必要な方

28年1月1日現在、**1**練馬区に住んでいる方
2練馬区外に住んでいて、区内に事務所・事業所または家屋敷がある方 ※次のいずれかに当てはまる方は申告の必要はありません。
①税務署に所得税の確定申告をする
②27年中の所得が給与所得のみで、勤務先から区に給与支払報告書が提出されている
③27年中の所得が公的年金等に係る雑所得のみで、年金支払先から公的年金等支払報告書が提出されている(右記の「知っておきたい税のはなし4」参照)

申告書の配布と発送

申告書は、区民事務所(練馬を除く)や出張所、

税務課(区役所本庁舎4階)で配布します。昨年、住民税の申告をした方などには、2月4日(木)に申告書を発送します。

住民税の申告は区役所などで

住民税の申告の日程・場所は、右表の通りです。次のものをお持ちください。
①住民税の申告書(ある方のみ)
②認め印
③所得や経費の明細が分かるもの(給与所得の場合は源泉徴収票)
④控除額が分かるもの(医療費・生命保険料・地震保険料・国民年金保険料などの領収書や証明書の原本、社会保険料の支払金額が分かるもの、障害者手帳など)

郵送でも受け付けます

源泉徴収票や医療費・生命保険料などの領収書や控除証明書など必要書類を同封して、税務課へ送付してください。

住民税の申告受付会場・日程一覧

会場	日程 (土・日曜を除く)	時間
税務課	2/16(火)～3/15(火)	8:30～17:00
勤労福祉会館	2/16(火)～18(水)	9:00～12:00 13:00～16:00
石神井庁舎5階	2/16(火)～26(金)	
大泉北地域集会所、 上石神井区民地域集会所	3/2(水)・3(木)	9:00～12:00 13:00～16:00
光が丘区民センター 2階	3/11(金)～15(火)	
関区民センター	3/14(月)・15(火)	

※車での来場はご遠慮ください。

主な税制改正のお知らせ

問合せ 住民税について…区役所内区税第一・二係
所得税について…税務署【練馬東・練馬西】

住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の適用期間の延長

消費税率引き上げ時期の延期により、住宅借入金等特別税額控除の適用期限を、31年6月まで延長します。



寄附金税額控除に係る改正

1 28年度から、都道府県・区市町村に対する寄附金(ふるさと納税)に係る寄附金税額控除について、特例控除の限度額が、住民税所得割の2割に引き上げられます。
2 確定申告が不要な給与所得者などが、都道府県・区市町村へ寄附した場合に、確定申告を行うことなく住民税から寄附金税額控除を受けられる、ふるさと納税ワンストップ特例が設けられました。27年4月1日以降に寄附し、一定の条件に該当する場合、寄附先に申請することにより適用されます。
※確定申告書や住民税申告書を提出した場合や、6カ所以上の都道府県・区市町村に寄附した場合は、この特例は適用されません。

所得税(復興特別所得税)・消費税(地方消費税)の確定申告 申告は税務署へ

問合せ 練馬東税務署(〒176-8503栄町23-7(西武有楽町線新桜台駅徒歩3分、西武池袋線江古田駅下車北口徒歩5分))☎3993-3111
練馬西税務署(〒178-8624東大泉7-31-35(西武池袋線大泉学園駅下車南口徒歩8分))☎3867-9711
国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)、国税電子申告・納税システムe-Tax(<http://www.e-tax.nta.go.jp/>)

所得税の確定申告が必要な方

1 事業所得や不動産所得などがある
27年中の各種所得の合計額から、所得控除を差し引くと残額がある
2 給与所得があり、次のいずれかに当てはまる
①給与収入の金額が2,000万円を超えている
②給与を1カ所から受けていて、給与所得・退職所得以外の所得金額が20万円を超えている
③給与を2カ所以上から受けている

3 公的年金等を受給している
下記の「知っておきたい税のはなし4」を参照してください。

4 譲渡所得がある
土地・建物などの不動産や株式・金地金などの資産を売った

復興特別所得税の計算漏れにご注意を

確定申告書を作成する際、復興特別所得税の計算漏れがないようご注意ください。

消費税の申告もお忘れなく

25年分の課税売上高が1,000万円を超える個人事業者は、27年分の課税売上高にかかわらず、27年分の消費税の課税事業者となります。所得税とともに消費税の申告をする必要があります。また、27年分から新たに課税事業者となり、「消費税課税事業者届出書」を提出していない方は、管轄区域の税務署へ提出してください。

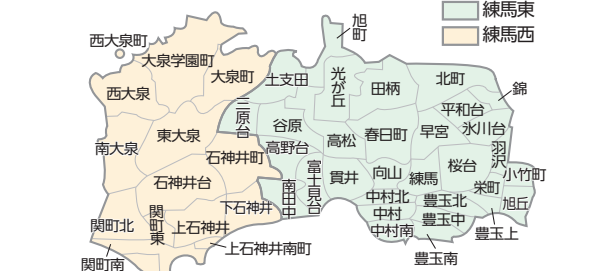
財産債務調書の提出制度を創設

財産・債務の明細書が見直され、27年中の所得

が2,000万円を超え、一定の基準を満たす方に、「財産債務調書」の提出を求める制度が創設されました。提出期限は3月15日(火)です。

確定申告は管轄区域の税務署へ

各税務署の管轄区域は下図の通りです。



窓口での確定申告書の配布や受け付けの時間は、平日午前8時30分～午後5時です(相談時間は午前9時15分～午後5時)。申告書作成会場は2月10日(水)に開設します。

確定申告書と確定申告の手引きは、税務署、区民事務所(練馬を除く)、出張所、税務課で配布しています。また、国税庁ホームページにも掲載しています。※混雑の状況により、受け付けを早めに締め切ることがあります。 ※窓口の受付時間外に提出する方は、税務署の「時間外文書収受箱」をご利用ください。

■駐車場は利用できません

練馬東税務署は3月15日(火)まで、練馬西税務署は2月16日(火)～3月15日(火)の間、駐車場は利用できません。

確定申告書の作成は、便利な国税庁ホームページで

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コー

ナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すると、確定申告書等を作成できます。作成した申告書等は、e-Tax(イータックス)を利用して送信できるほか、印刷して税務署へ提出できます。 ※e-Taxの利用には電子証明書(公的個人認証サービス)の取得を含むいくつかの事前の手続きが必要です。利用方法など詳しくは、税務署にお問い合わせいただくか、e-Taxホームページをご覧ください。 ※電子証明書の新規発行や期限(発行日から3年間)切れによる更新には、個人番号(マイナンバー)カードが必要です。 ※住民基本台帳カードには、新たに電子証明書を格納することはできません。すでに電子証明書の交付を受けている方は、期限内の利用は可能です。

税理士による無料申告相談会

東京税理士会の練馬東・練馬西支部では、年金受給者・給与所得者・小規模納税者を対象に無料申告相談会を下表の通り行います。 ※譲渡所得や退職所得のある方を除きます。

無料申告相談会日程・会場一覧

管轄	日程 (土・日曜、祝日を除く)	受付時間 ※1	会場 ※2・3
練馬東税務署	2/1(月)～4(木) 8月～15(月)	10:00～11:00	光が丘区民センター2階
	2/1(月)～15(月)	13:00～15:30	区役所アトリウム地下多目的会議室
練馬西税務署	2/1(月)～19(金)	10:00～11:30	石神井庁舎5階 関区民センター
	2/5(金)～9(火)	13:00～15:30	勤労福祉会館
	2/16(火)～18(水)		大泉北地域集会所

※1混雑の状況により、受け付けを早く締め切る場合があります。
※2車での来場はご遠慮ください。
※3各税務署の管轄区域(左図参照)の方で申告相談を行った方の確定申告書のみ受け付けます。

知っておきたい 税のはなし

①社会保険料は所得金額から控除できます

①国民健康保険②後期高齢者医療制度③介護保険④国民年金の各保険料(27年中に支払った分)は、社会保険料控除として、支払額を所得金額から控除できます。領収書や通帳、公的年金等の源泉徴収票などで確認してください。 ※国民年金の保険料については、申告の際に控除証明書または領収書が必要です。▶問合せ:①こくほ収納係☎5984-4559、②後期高齢者保険料係☎5984-4588、③介護保険課収納係☎5984-4593、④練馬年金事務所☎3904-5491

②障害者控除の申告をお忘れなく

本人や扶養親族、控除対象配偶者が身体障害者手帳や愛の手帳などをお持ちの場合は、所得税・住民税の障害者控除の申告ができます。手帳をお持ちでない場合でも、介護保険の要介護1～5(相当の方を含む)で管轄の総合福祉事務所から「障害者控除対象者認定書」の交付を受けた方は、障害者控除の申告ができます。 ※認定書の交付を受けていない方は、お問い合わせください。▶問合せ:総合福祉事務所高齢者相談センター

③株式などの譲渡・配当所得の申告にはご注意ください

源泉徴収を選択した特定口座の上場株式などの譲渡所得や、上場株式などの配当所得は、所得税と住民税がすでに源泉徴収・特別徴収されているため、原則として確定申告は不要です。これらの所得は、確定申告をすると還付や控除を受けられる場合があります。 ※申告により合計所得金額が増えて、配偶者控除などの対象から外れたり、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料などが増えたり、高齢者の医療機関での自己負担割合が引き上げとなったりする場合があります。 ※所得税の確定申告書を出した後、住民税の申告でその内容を取り消すことはできません。▶問合せ:区役所内区税第一・二係

④公的年金等を受給されている方へ

〈所得税〉
27年中の公的年金等の収入が次のいずれかに該当する方は確定申告が必要です。▶問合せ:各税務署

①公的年金等の収入金額が400万円を超える
②公的年金等の収入金額が400万円以下でそれ以外の合計所得が20万円を超える
③外国の法令に基づく公的年金等を受給している
※確定申告が不要な方でも、還付を受けるために、確定申告をすることができます。

〈住民税〉
確定申告が不要な場合でも、公的年金等に係る雑所得以外の所得がある方や、控除内容に変更・追加のある方は住民税の申告が必要となります。▶問合せ:区役所内区税第一・二係

⑤証明書などが必要な方は住民税の申告を

28年度の住民税が課税されない方(27年中に所得がなかった方や、所得が一定以下の方)で、非課税証明書の発行や、国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険・国民年金の保険料の軽減などを受ける方は、住民税の申告が必要です。▶問合せ:区役所内区税第一・二係

⑥国外財産調書の提出を

27年12月31日現在、価額の合計が5,000万円を超える国外財産を有する方は、3月15日(火)までに税務署へ「国外財産調書」を提出しなければなりません。▶問合せ:各税務署

認知症の方の生活講座

日時:3月2日(水)午後2時~4時
場所:区役所アトリウム地下多目的会議室
内容:認知症の方の生活を支えている、通い・泊まり・訪問を組み合わせた地域密着型サービスの取り組みを学ぶ
講師:たがらの家運営代表者/青木伸吾
定員:80名(申込順)
申込:電話で在宅療養係 ☎5984-4597

講演会「乳がんのお話」

日時:2月26日(金)午後2時~3時
場所:光が丘図書館
講師:乳がん体験者の会あけぼのNERIMA会員ほか
定員:50名(申込順)
申込:電話で同所 ☎5383-6500
※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、2月12日(金)までに併せて申し込んでください。

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。
※ペットを連れての来場はご遠慮ください。
日時:2月2日(火)・16日(火)午後1時30分~4時30分
場所:区役所アトリウム
申込:当日会場受け付け
※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。
問合せ:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

高齢者

関高齢者センターの講座

12とも ▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶場所:関区民センター ▶申込:電話で関高齢者センター ☎3928-1987

1 講演会と相談会「相続問題と遺言の勧め」 ▶日時:2月12日(金)午後2時~4時30分 ▶講師:東京都行政書士会練馬支部会員 ▶定員:40名(申込順)

2 健康講座「応急救護とAED(自動体外式除細動器)の使い方」 ▶日時:2月23日(火)午後2時~3時30分 ▶講師:石神井消防署員 ▶定員:30名(申込順)

「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

日時:2月12日(金)午前10時30分~午後1時 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作る
※初めての方には料理本を差し上げます。 ▶講師:食のサポーターねりま会員 ▶定員:20名(申込順) ▶材料費:500円 ▶持ち物:エプロン、三角巾 ▶申込:電話で総合事業係 ☎5984-4596

2/20(土)~3/31(木) 企画展「服部雪斎 春の花を描く ~牧野富太郎コレクションより」

入場無料

幕末から明治前期にかけて活躍した画家の服部雪斎が描いた、モクレン、スイセン、サクラなどの春に咲く花の植物画を展示します。
▶会期:2月20日(土)~3月31日(木)午前9時30分~午後4時30分 ※火曜休館。



服部雪斎 筆 モクレン 個人蔵

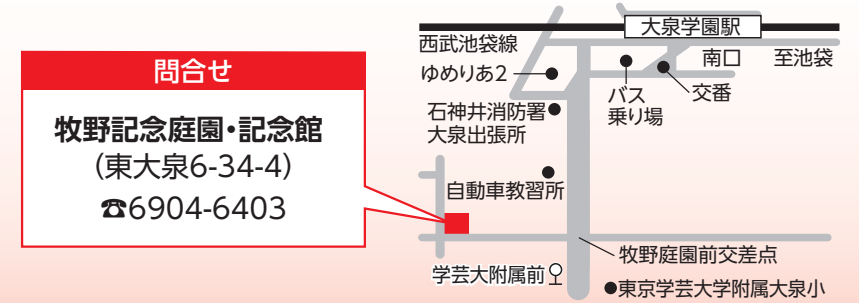
会期中のイベント

●土でえがこう!

▶対象:小学1~4年生 ▶日時:2月28日(日)午後1時30分~3時30分 ▶内容:土から顔料を作り、松ぼっくりや落ち葉などを描く ▶講師:日本画家/北村さゆり ▶定員:12名(抽選) ▶持ち物:100cc程度の土など ▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④電話番号を、2月10日(必着)までに牧野記念庭園記念館へ

●ギャラリー・トーク(学芸員による展示解説)

▶日時:3月20日(木)午後2時30分~2時50分 ▶定員:20名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け



問合せ 牧野記念庭園・記念館 (東大泉6-34-4) ☎6904-6403

女性の健康週間講演会

今日から実行できる 「ストレスを勇気に変える! ~アドラー流シンプル習慣」

アドラーの心理学「心のバランスをとり幸福を手に入れる条件」に基づき、ストレスを勇気に変えることの習慣を学びます。
▶対象:おおむね30~50代の女性 ▶日時:3月6日(日)午後1時~3時 ▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶講師:日本大学芸術学部教授/佐藤綾子(=写真) ▶定員:300名(申込順) ▶申込:電話または区ホームページ「電子申請」で健康づくり係 ☎5984-4624



シンポジウム

「地球に暮らす私たちにできること ~その人を尊重し権利を護るために」

障害者、高齢者、女性、子どもを支援している専門職の話から、その人らしい生活を尊重する地域づくりについて考えます。
▶日時:3月7日(月)午後2時~4時 ▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶講師:社会福祉法人錦華学院施設長/土田秀行ほか ▶定員:300名(申込順) ▶申込:電話で練馬区社会福祉協議会 ☎3994-0208



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

- 観世流謡曲 親誼会 主に第2・4月曜午後1時~5時
山里俳句会 初心者~中級者対象
大正琴 琴音会 初心者対象
電気自由化学習会「電気をかしく選ぼう」

- ①英会話②韓国語学習 国際文化交流協会
社交ダンス無料講習会
練馬混声コーラス虹
社交ダンス ダンスサークル舞

- ヴォイストレーニング シャンゼリゼ
カラオケ 楽明会
女声合唱コール・キャロット第10回演奏会
防災講演会「避難所開設と運営の中で考えておくべき課題とは?」
ヨーガサークル

- ハーモニカ・アンサンブル OZ
ハイキング・街ウォッチング わかば歩こう会
社交ダンス(ワールドスタイル)無料体験会
スイミングクラブあひる
五十嵐カラオケ教室発表会

- パソコン点訳ボランティア養成講座
ビューティYoga
①詩吟・漢詩・和歌・俳句②新舞踊 ふじの会
混声合唱(ミサ曲、日本の組曲など)
空手クラブ泉心会



健康・衛生

歯周病とからだの健康

▶日時:2月23日(水)午後2時~4時▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶講師:ごうけ歯科医院院長/郷家英二▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で同所☎3996-0634

そうだ、薬剤師に聞いてみよう~お薬相談会

薬剤師が、薬と健康の相談に応じます。▶日時:2月18日(木)午後1時~3時▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場受け付け ※電話相談

☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:医務薬事係☎5984-1352

食生活応援講座「管理栄養士と考える~健診結果と毎日の食生活」

▶日時:2月23日(水)午後2時~3時30分▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義、献立紹介など▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で同所☎3992-1188

健康づくり応援講座~地域で診療する医師が話す「生活習慣病予防」

▶日時:3月4日(金)午前10時~11時30分▶場所:ココネリ3階(練馬

1-17-1)▶講師:練馬総合病院副院長/柳川達生▶定員:70名(申込順)▶申込:電話で豊玉保健相談所☎3992-1188

加齢と目の病気

▶日時:2月25日(水)午後2時~4時▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:講義▶講師:東京都健康長寿医療センター眼科医師/寺田裕紀子▶定員:80名(申込順)▶申込:電話で北保健相談所☎3931-1347

ボランティア活動ステップアップ講座~お口の健康は、すべてに通ず

▶対象:運動や食育など健康に関するボランティア活動をしている方、

始める予定の方▶日時:3月2日(水)午前10時~正午▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:お口の健康について学ぶ▶講師:健康運動指導士/原真奈美▶定員:50名(申込順)▶申込:2月25日(水)までに電話または区ホームページ「電子申請」で健康づくり係☎5984-4624

講演会「もっと知りたい!認知症予防」

▶日時:2月19日(金)午後2時~4時10分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:翠会和光病院院長/今井幸充▶定員:200名(申込順)▶申込:電話で介護予防係☎5984-2094

4月のがん検診 胃がん 乳がん

6月からは混み合いますので4月の検診をご利用ください

問合せ 成人保健係☎5984-4669

A 胃がん検診

▶対象:区内在住で、来年3月31日現在30歳以上の方 ※過去に胃の手術を受けた方、現在胃の疾患で治療中の方、妊娠中の方、指示に従って自力で動けない方は受診できません。▶会場:健康診査室(区役所東庁舎2階)、練馬区医師会医療健診センター▶内容:問診、胃部X線撮影 ※バリウムを飲みます。食道撮影は行いません。

経過観察中の方、平成27年度に受診した方は受診できません。▶内容:問診、視触診、マンモグラフィ(乳房X線検査)

Bの会場一覧

練馬総合病院(旭丘1-24-1)
浩生会スズキ病院(栄町7-1)
練馬駅前内視鏡・乳腺クリニック(練馬1-4-1)
関根ウィメンズクリニック(早宮2-24-10)
薬師堂診療所(南田中3-26-3)
小山クリニック(石神井町3-19-17)
じぶクリニック(石神井台7-22-3)
つかさクリニック(東大泉1-28-6)
大泉生協病院(東大泉6-3-3)
島村記念病院(関町北2-4-1)
練馬区医師会医療健診センター(高野台2-23-20)

B 乳がん検診

▶対象:区内在住で、来年3月31日現在40歳以上の女性 ※妊娠・授乳中の方、乳房の疾患で治療中・

費用・申し込み方法など

▶費用:A400円B900円 ※75歳以上の方は無料。 ※住民税非課税世帯の方、生活保護受給中の方などは受診前に手続きをすると免除。▶申込:ハガキで①4月がん検診(A/Bの別も)②氏名(ふりがな)③生年月日④年齢⑤性別⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号⑨Bは希望する会場名(1カ所のみ)を、2月29日(必着)までに〒177-0033高野台2-23-20 練馬区医師会医療健診センター計画調整課 ※受診日時・会場は3月下旬に通知します。 ※Aは受診日時・会場を選べません。 ※Bの会場は変更できません。 ※練馬区医師会ホームページ(<http://www.nerima-med.or.jp/>)からも申し込みます。

4/1(金)に開始する地域型保育事業の入園児募集

4月1日(金)から地域型保育事業として、新たに下記の小規模保育事業を開始します。4月からの利用を希望する方は、申込書に就労証明書などの必要書類を添えて、2月26日(必着)までに持参または郵送で申込先へ提出してください。 ※申込書などは区ホームページ「子育て」の「保育が必要なとき」の「小規模保育事業」にも掲載しています。

小規模保育事業

小規模保育事業は、定員6~19名で家庭的な雰囲気保育を行います。

施設名(仮称)・所在地	定員(名)		
	0歳児	1歳児	2歳児
豊島園らる小規模保育園I(練馬4-21-20)	-	12	7
豊島園らる小規模保育園II(練馬4-21-20)	-	12	7
マグハウス江古田(豊玉上1-8-18)	4	8	7
保育所まあむ向山園(向山1-14-5)	3	16	
アイル下石神井小規模保育園(下石神井4-27-18)	3	13	3
南大泉らる小規模保育園(南大泉3-27-18)	-	10	9

※開所日は月~土曜(祝休日、年末年始を除く)です。

▶申込書の配布場所・申込先

- 保育課入園相談係(区役所本庁舎10階)☎5984-5848
- 総合福祉事務所
- 光が丘(光が丘区民センター2階)☎5997-7714
- 石神井(石神井庁舎3階)☎5393-2802
- 大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))☎5905-5263

※施設に関する問い合わせは、保育計画調整課整備計画担当係☎5984-4687。



家庭的保育事業(保育ママ)の定員を拡大

保育ママ(細谷恵美子(石神井町8))の定員が3名から5名になります。

▶問合せ:保育課保育事業者係☎5984-5845

2月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

▶問合せ:地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

	場 所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00~22:30 土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30 ※予約はいりません。
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30 ※予約はいりません。
	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階)☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30 ※当日、事前に電話で連絡の上、受付時間内に来所してください。
歯科	石神井歯科休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3424	日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30 ※当日、事前に電話で連絡の上、受付時間内に来所してください。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療日時:日曜・祝休日の午前9時~午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119
- 東京都保健医療情報センター(医療機関案内ひまわり)☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間:午前9時~午後5時

7日(日)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	おおで整骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535
	武林接骨院(上石神井4-1-6)	☎3920-7007
11日(祝)	三晴接骨院(小竹町2-8-8)	☎3958-4325
	いとう接骨院(田柄3-23-11)	☎3999-0009
	たかつか接骨院(東大泉4-24-1)	☎3978-1127
14日(日)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801
21日(日)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
	富士見台接骨院(貫井3-14-12)	☎3926-6660
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
28日(日)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789

催し

ボランティア・NPO 団体交流会～団体にヒトが集まる工夫とは？

▶日時:3月12日(出)午後1時30分～3時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:事例紹介と交流会▶定員:100名(申込順)▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名(ふりがな)③電話番号④電子メールアドレス(ある方のみ)を、ボランティア・地域福祉推進センター☎3994-0208✉volunteer@nerishakyo.com

「座・サポーターズ」の催し

12とも▶場所・問合せ:生涯学習センター☎3991-1667▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

1音楽塾(講義、木管・金管のアンサンブル)

▶対象:小学生以上▶日時:2月17日(水)午後7時～8時(午後6時30分開場)▶出演:日本大学芸術学部音楽科助手/竹田香子ほか

2練馬寄席(レディース大会)

▶日時:2月19日(金)午後6時30分～8時40分(午後6時開場)▶出演:練馬区素人寄席演芸連盟女性会員ほか

災害と女性

～大地震!その時あなたは?

1～3とも▶日程:2月26日(金)▶講師:NPO法人災害福祉広域支援ネッ

トワーク・サンダーバード理事/高橋洋ほか▶場所・問合せ:男女共同参画センターえーる☎3996-9007

1ワークショップ「子連れで避難」▶対象:未就学児と保護者▶時間:午前10時30分～正午▶内容:お子さんを連れて避難する際の備えについて話し合う▶定員:20組(申込順)▶申込:電話で同所へ

2学習会「大震災!その時あなたは?」▶時間:午後1時30分～4時30分▶内容:女性の視点で防災について学ぶ▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で同所へ ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

3避難生活用品の展示と体験▶時間:午前11時～午後2時 ※入退場自由。▶申込:当日会場受け付け

高田漣弾き語りコンサート～木島始さんを偲んで

木島始など、区ゆかりの詩人による作詞曲を中心に、シンガーソングライターの高田漣さんがギターの弾き語りをします。▶対象:小学生以上▶日時:3月6日(日)午後2時～3時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:100名(抽選)▶費用:300円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①催し名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、2月13日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572✉event-bunshitsu@neribun.or.jp

五味康祐オーディオレコードコンサート

～レコードよもやま話

▶対象:中学生以上▶日時:2月27日(出)①午後1時30分～3時②午後3時30分～5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶講師:オーディオ研究者/西川和男▶定員:各20名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキで①レコードコンサート(①②の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、2月13日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572 ※石神井公園ふるさと文化館ホームページ(http://www.neribun.or.jp/furusato.html)からも申し込みます。

食品トレーリサイクル工場と筑波宇宙センターへ見学に行こう!

▶対象:小学生以上 ※小中学生は保護者同伴。▶日時・場所:3月29日(火)午前8時15分練馬文化センター集合～(株)エフピコ関東リサイクル工場(茨城県八千代町)～筑波宇宙センター(茨城県つくば市)～午後6時30分集合場所解散▶定員:45名(抽選)▶費用:3,000円(小中学生は2,500円) ※バス代・保険料など。▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、2月29日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

郷土芸能ねりま座公演

2月21日(日) 入場無料

区の郷土芸能である祭囃子(まつりばやし)と、武州里神楽十世家元「石山裕雅社中」による「熱田神剣～宝剣盗人」の公演を行います。▶日時:2月21日(日)午後1時～4時(午後0時30分開場)▶場所:生涯学習センター ※車での来場はご遠慮ください。▶出演:白山神社囃子連、田柄囃子保存会、南田中囃子保存会、石神井町囃子連、武州里神楽十世家元「石山裕雅社中」▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:伝統文化係☎5984-2442



「熱田神剣～宝剣盗人」の一場面

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

学校応援団・開放まつり

▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

◆豊玉小▶日時:2月7日(日)午前9時30分～午後1時▶内容:健康空手、ボール遊び、ジャズ演奏

◆上石神井北小▶日時:2月7日(日)午前10時～午後3時(受け付けは午前9時45分～11時)▶内容:障害物リレー、牛乳パックを使った小物入れの工作、金管バンド演奏

花とみどりの展示会

◆ぐるーぷ すい「My history」草月流いけばな展▶日時:2月12日(金)～14日(日)午前9時～午後5時(12日は午後1時から、14日は午後3時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597

◆認知症サポーター養成講座▶日時:2月8日(月)午後2時～3時30分▶場所:大泉学園高齢者グループホームまささんの家▶内容:講義▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で同所☎5933-3317

◆認知症サポーター養成講座▶日時:2月20日(日)午後1時30分～3時30分▶場所:大泉デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で同所☎5387-2201

◆高齢者の消費トラブル～早期発見のために▶日時:2月13日(日)午後1時30分～3時30分▶場所:東大泉デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で同所☎5387-2201

15名(申込順)▶申込:電話で同所☎5387-1021

◆知って得するお薬情報～お薬の正しい使い方、日頃の疑問にお答えします▶日時:2月13日(日)午後2時～4時▶場所・問合せ:富士見台デイサービスセンター☎5241-6010▶内容:講義▶定員:25名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

◆福祉用具の正しい使い方と紹介▶日時:2月13日(日)午後2時～4時▶場所:光が丘デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で同所☎5997-7706

◆プロが教える効果的な口腔(こうくう)ケア▶日時:2月20日(日)午後1時～3時▶場所:練馬高松園デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で同所☎3926-3026

◆認知症サポーター養成講座▶日時:2月20日(日)午後1時30分～3時30分▶場所:土支田デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で同所☎5387-6760

◆言語リハビリ教室▶日時:2月20日(日)午後1時30分～3時30分▶場所:関町特別養護老人ホーム▶内容:実技▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で関町デイサービスセンター☎3928-5030

◆自分でできる腰痛予防対策▶日時:2月20日(日)午後1時30分～3時30分▶場所:高松デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で同所☎3995-5107

◆脳梗塞後遺症の方のリハビリと福祉用具活用▶日時:2月20日(日)午後2時～4時▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木▶内容:講義、実技▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で同所☎3923-0222

◆終活に向けた準備と理解▶日時:2月21日(日)午前10時～正午▶場所:光陽苑デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で同所☎3923-5264

◆高齢者のための薬の知識と服薬の仕方▶日時:2月21日(日)午後1時30分～3時30分▶場所:大泉学園デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で同所☎5933-0742

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

子育て学習講座

◆親子で野遊び春夏秋冬▶対象:小学生以下のお子さんと保護者▶日時:2月13日(日)午後1時～3時▶場所:光が丘図書館▶定員:20名(申込順)▶費用:500円▶持ち物:水性顔料マーカーなど▶申込:電話で自然体感塾ワンダー・スクール・太田☎3921-6994(午前9時～午後2時)

◆障がい者雇用の現状～事例から見る働き方▶対象:発達障害のあるお子さんの保護者、子育て支援に携わる方▶日時:2月16日(火)午前10時～正午▶場所:光が丘区民センター2階▶講師:(株)D&I代表取締役社長/杉本大祐▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:練馬春日町幼児教室OB会はじめのいっぽ・石手☎3994-5231

◆講演会「おはなしの世界をたのしもう」▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:2月19日(金)午前11時～午後1時▶場所:貫井図書館▶講師:中学校図書館司書/矢野智子▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:ねりまおはなしの会・田倉☎3977-

2381(午後6時～9時) ◆講演会「子どもの本のいま～子どもの育ちを支える本」▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:2月20日(日)午後2時～4時▶場所:光が丘図書館▶定員:40名(申込順)▶申込:電話でひかり文庫・田倉☎3977-2381(午後6時～9時) ※保育あり(2月14日(日)までに要予約。1歳児以上対象。定員8名。費用50円)。

ねりまイクメン講座

◆心ぼかばか パパとバレンタインリトミック▶対象:1歳以上の未就学児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:2月13日(日)午前10時30分～11時30分▶場所:南田中児童館▶定員:20組(申込順)▶申込:電話でリトミックバンビ・藤原☎090-4072-3285(午後7時～9時)

◆パパと一緒にバルーンアートを作って遊ぼう▶対象:3歳以上の未就学児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:2月13日(日)午前10時30分～11時45分▶場所:関町児童館▶定員:10組(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:練馬イクメンパパプロジェクト・杉本☎090-3282-2030

ねりま遊遊スクール

◆野球で汗を流そう!▶対象:小学4～6年生▶日時:2月6日(日)午前9時～正午▶場所:中村中▶定員:30名(申込順)▶企画:中村中野球部▶申込:電話で同所☎3990-4436

◆素材探検隊の催し 11～12とも▶場所:光が丘図書館▶申込:電話で素材探検隊☎0120-490-570(午前9時～午後5時)

◆簡単モザイクアート入門▶対象:小中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:2月6日(日)午前10時～11時①午前11時～正午②午後1時～2時③午後2時～3時▶定員:各10名(申込順)▶費用:1

人250円 ◆作って遊ぶ万華鏡▶対象:小中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:2月7日(日)①午前10時～11時②午前11時～正午③午後1時～2時④午後2時～3時▶定員:各10名(申込順)▶費用:1人250円

◆パステルアート入門▶対象:小学生と保護者▶日時:2月6日(日)・7日(日)①午前10時～正午②午後1時～3時▶定員:各10組(申込順)▶費用:1組500円

◆楽しいみそづくり!▶対象:小学生と保護者▶日時:2月7日(日)午前9時30分～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:20名(申込順)▶費用:1人500円▶申込:電話で新日本婦人の会親子体験くわく・宮前☎6760-9446(午後7時～10時)

◆親子で遊ぼう!わくわくパネルシアター▶対象:1歳以上の未就学児と保護者▶日時:2月20日(日)午後2時～3時20分▶場所:関町北地区区民館▶定員:20組(申込順)▶費用:1人500円▶申込:電話でパネルシアターぴよんぴよん・金子☎3928-4089(午後6時～8時)

すまいるねりま遊遊スクール

◆小さな春さがしともものせつく▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:2月27日(日)午前10時～正午▶場所:光が丘図書館▶定員:20名(申込順)▶費用:1人30円▶申込:電話でみみずくらぶ・松本☎3990-8870(午前9時～午後9時)

◆音楽療法を体験しよう!～ドラムサークル体験▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者・介助者▶日時:2月28日(日)午前10時～11時40分▶場所:こども発達支援センター▶講師:音楽療法士/牛田聖子▶定員:12組(申込順)▶費用:1組360円▶申込:電話で子どものための音楽療法サークル音の輪・遠藤☎6764-3933

講座・講演会

時事問題を考える

▶対象:18歳以上の方▶日時:2月24日(水)・3月23日(水)午後7時~8時30分▶場所・問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667▶内容:その月のニュースを解説▶講師:日本外交協会理事/長田達治▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

「国芳イズム」展記念講演会 「恵コレクションの思い出」

2月19日(金)から練馬区立美術館で、洋画家・恵俊彦が収集した浮世絵などを展示する「国芳イズム」展を開催します。記念講演会では、国芳作品の魅力と収集品についてお話し

します。 ※観覧券が必要です(当日以外の半券でも可)。▶対象:中学生以上▶日時:2月27日(土)午後3時~4時30分▶場所:練馬区立美術館▶講師:大和文華館館長/浅野秀剛▶定員:70名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、2月12日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821▶event-museum@neribun.or.jp

環境講演会 「地球温暖化 うそ?ほんとう?」

地球温暖化をめぐる諸説を科学的な視点で捉え、問題の理解につなげます。▶日時:3月6日(日)午後2時~4時▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:

法政大学人間環境学部人間環境学科教授/藤倉良▶定員:50名(抽選)▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、2月19日(必着)までに〒176-8501区役所内環境課地球温暖化対策係 ☎5984-4705 FAX 5984-1227▶kankyuu03@city.nerima.tokyo.jp

早朝の植物観察会

▶日時:2月14日(日)午前8時30分~9時20分▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶内容:解説を聞きながら季節の植物を観察▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402

女性再就職支援セミナーと個別相談会in練馬「私らしく働くための自己理解と仕事の探し方」

▶日時:3月11日(金)④午前10時~正午(セミナー)⑤午後0時15分~1時45分の間の30分間(個別相談会)※⑤のみの参加は不可。▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:東京しごとセンター・キャリアコンサルタント/河野千鶴子▶定員:④50名⑤10名(申込順)▶区の担当:人権・男女共同参画課▶申込:電話で東京しごとセンター ☎5211-2855 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員20名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

リサイクルセンターの講座

1~3とも▶対象:18歳以上の方▶

申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、12月22日219日326日(必着)までに各申込先へ ※1で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お父さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込めます。

1 エコで安心! 重曹で自然にやさしいおそうじ

台所周りの掃除方法を学ぶほか、エコたわしを作ります。▶日時:3月5日(土)午前10時~正午▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16) ☎3926-2501▶定員:12名(抽選)▶費用:100円▶持ち物:エプロン

2 講演会「自然を感じて暮らす」

女優の高木美保さん(=写真)に、田舎暮らしで経験した自然との関わりについてお話を伺います。▶日時:3月6日(日)午後1時30分~3時▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351▶定員:50名(抽選)

3 端切れ布で作るお薬手帳と診察券入れ

▶日時:3月7日(月)午後1時~3時▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196▶定員:12名(抽選)▶持ち物:25cm×100cmの布



科学講演会 「生き物って面白い! Unusual Animal Behavior Explained」

生き物たちの不思議な行動や生態を、ドイツ・ヤコブ大学教授で2005年にイグ・ノーベル賞を受賞したヴィクトール・ベノ・マイヤー博士(=写真)がお話しします。 ※講演は英語で行います(日本語通訳あり)。▶対象:区内在住の小中学生と保護者など▶日時:2月20日(土)午後2時~3時30分▶場所:生涯学習センター▶定員:200名(申込順)▶申込:電話で学校教育支援センター ☎6385-9911



情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆SSC平和台ジュニアクラブの教室 1~3とも▶場所:平和台体育館▶定員:25名(申込順)▶費用:4,000円▶申込:電話またはファクスで①教室名(1~3の別)②住所③氏名④学年⑤性別⑥電話番号を、SSC平和台 ☎FAX 5921-7800(平日午前9時~午後5時)▶バレーボール▶対象:小学6年生~18歳の方▶日時:2月4日~3月24日の毎木曜午後7時~9時[2月11日を除く。7日制]

◆スイミング▶対象:自由形25mを泳げる小学3~6年生▶日時:2月15日~3月28日の毎月曜午後5時20分~6時30分[3月14日・21日を除く。5日制]

◆バスケットボール▶対象:中学生と高校生▶日時:2月6日~3月19日の毎土曜午後7時~9時[3月12日を除く。6日制]

◆ねこフェス in 石神井公園▶日時:2月5日(金)~17日(水)午前11時~午後3時▶場所:石神井公園商店街▶内容:ねこをテーマにした作品展・スタンプラリー▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・武田 ☎5935-1400

◆東京少年鑑別所見学会▶日時:2月6日(土)午前10時~正午▶場所:東京少年鑑別所(氷川台2-11-7)▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で同所 ☎3931-1141

◆障害者の権利擁護~差別解消法の施行に向けて▶日時:2月10日(水)午前10時~正午▶場所:区役所本庁舎19階▶内容:講義▶講師:弁護士/杉浦ひとみ▶定員:60名(申込順)▶申込:電話で練馬手をつなぐ親の会 ☎080-8805-5502

◆ファミリー朗読コンサート▶日時:2月6日(土)午後2時30分~4時30分(午後2時15分開場)▶場所:生涯学習センター▶内容:絵本の読み語り、歌(ソプラノ)など▶定員:300名(申込順)▶申込:電話で東京子どもと本をつなぐ会 ☎6760-8825(午前9時~午後7時) ※お子さん連れ可。

◆もちつき大会▶日時:2月7日(日)午前11時~午後2時 ※なくなり次第終了。▶場所:飲食店「蜻蛉(とんぼ)」前(田柄5-14-12)▶問合せ:田柄5丁目地域商工会・林 ☎3998-0956(午後5時以降)

◆高齢者水泳無料体験会(水泳・水運動・体操)▶対象:60歳以上の方▶日時:2月12日(金)・19日(金)・26日(金)午後1時~3時[3日制]▶場所:平和台体育館▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で平和台マスターズスイミングクラブ・松田 ☎3932-0440(午後6時~9時)

◆冬枯の武蔵関公園と東伏見稲荷神社でノルディックウォーキング▶対象:18歳以上の方▶日時・場所:2月13日(土)午前9時西武新宿線武蔵関駅集合~武蔵関公園~東伏見公園~東伏見稲荷神社~正午西武新宿線東伏見駅解散(約6km)▶定員:20名(申込順)▶費用:1,000円(ポールのある方は500円)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③年齢④電話番号⑤ポールの有無を、2月11日(木)までにSSC桜台・南波 ☎070-5376-2803 FAX 5912-9900▶sakuradai.staff3@gmail.com

◆透析者のための災害対策セミナー▶対象:区内在住の透析患者▶日時:2月20日(土)午後1時~4時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:講義▶定員:120名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:練馬腎患者ネットワーク事務局・坂本 ☎090-9957-3120(午前9時30分~正午)

◆練馬まちづくり「歴史と文化講座」~地名研究から見た練馬区の変遷について▶日時:2月28日(日)午後2時~4時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:横浜国立大学名誉教授/谷治正孝▶定員:60名(申込順)▶費用:500円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、南田中のまちを考える会・下河 ☎FAX 5393-7381▶h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

◆ウォーキング「地元の町をもっと良く知ろう」▶日時・場所:3月6日(日)午前9時練馬文化センター前集合~白山神社~相原家薬医門~田柄梅林公園~正午都営大江戸線光が丘駅解散(約5km)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、2月15日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵 ☎5372-1559(問い合わせは午後3時~6時)

◆武蔵大学公開講座「文化でつながる、文化をつなぐ~文化資本・ネットワーク・アイデンティティ」▶日時:3月8日(火)~11日(金)午前10時~正午[4日制]▶場所:武蔵大学▶講師:武蔵大学社会学部教授/大屋幸恵ほか▶定員:250名(申込順)▶費用:2,000円▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、〒176-8533豊玉上1-26-1武蔵大学内(株)武蔵エンタープライズ ☎5984-3785 FAX 5984-3787(問い合わせは平日午前9時~午後5時)▶kouza@musashi.ac.jp

◆スプリング・アフタヌーンコンサート▶日時:3月16日(水)午後2時~4時▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶曲目:ドビュッシー/バイオリンソナタなど▶出演:西谷国登(バイオリン)、毛利巨塵(チェロ)、坂田麻里(ピアノ)

▶定員:100名(申込順)▶費用:500円▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、WHCクラブ ☎080-9645-4210(午前9時~午後5時)▶foksrn@jcom.home.ne.jp

◆東日本大震災復興支援チャリティ・コンサート~音楽のちから=(公財)練馬区文化振興協会舞台芸術支援事業▶日時:3月23日(水)午後2時開演▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶曲目:「花は咲く」「菩提樹」「歌の翼」など▶出演:矢崎陽子(ソプラノ)、升島唯博(テノール)、舌少織里(ピアノ)▶入場料:3,000円(全席自由)▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号⑤参加人数を、Kling Klang事務局 ☎3922-8095▶klingklang.3.1.3@gmail.com(抽選で区内在住・在勤(在学)の10名をご招待)

▶申込:ハガキで①催し名②住所③氏名④電話番号⑤参加人数(2名まで)⑥年齢の好きな音楽を、2月20日(必着)までに〒188-0001西東京市谷戸町2-8-27-208 Kling Klang事務局へ▶平成28年度千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒を募集▶対象:都内在住・在勤で次の①②のいずれかに当てはまる方 ①尋常小学校または国民学校初等科を修了したが、高等学校の入学資格がない②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超えていて①に準ずる方▶定員:40名(2月28日(日)に選考)▶申込締切日:2月19日(金)▶問合せ:神田一橋中学校通信教育課程 ☎3265-5961

リサイクルマーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入は

ご遠慮ください。◆石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)▶日時:2月20日(土)午前10時~正午▶申込先:〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会 ☎3996-6351(先着20店。問い合わせは平日午前10時~午後3時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:2月21日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天28日)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 齊藤理子 ☎3997-4333(先着50店)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:2月28日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着70店。問い合わせは午後6時~8時)

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:2月1日(月)午前10時~午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:2月5日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆富士見台ほんちよう通り商店街▶日時:2月6日(土)午後2時から▶問合せ:牧田 ☎3926-4580(月・水・金曜)

学校体育館でスポーツを

▶申込:当日会場受け付け(先着順)▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

◆開進第四小 ラケットテニス大会▶対象:18歳以上の方▶日時:2月7日(日)午後1時~4時▶定員:40名(先着順)▶持ち物:ラケット、上履き

◆豊浜小 初心者卓球教室▶対象:16歳以上の方▶日時:2月8日(月)・15日(月)・22日(月)午後7時~8時40分▶持ち物:ラケット(ある方のみ)、上履き

参加無料 遺産相続はじめてガイド

お申し込みはコチラ▶ 03-4334-5205

ソニー生命保険株式会社東京中央ライフプランナーセンター第5支社 ライフプランナー 川村 憲史

東京都千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F ☎03-4334-5205 ■SL-1480-0095

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

ベルデ (少年自然の家)

ゴールデンウィーク期間 (4/29(祝)~5/7(土))の予約受け付けを開始

問合せ 旅行サービスコーナー (区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

新緑のベルデ武石新館



長野県軽井沢・武石(たけし)、静岡県下田にある宿泊施設「ベルデ」のゴールデンウィーク中の利用者を募集します。利用は1グループ1回のみで2泊3日までです。※ベルデ若井(千葉県)は生涯学習団体のみ利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

対象

区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、申し込みできません。

利用料金

利用料金は、基本料金+個室利用料金+食事料金+付帯設備利用料金です。
【基本料金】大人…1,500円、小中学生と65~74歳の方、障害者…750円、75歳以上の方と幼児…無料

【個室利用料金】右下の表参照
【食事料金(朝・夕食)】大人…3,000円、小中学生…1,300円 ※武石では、中学生以上は入湯税(1泊150円)が掛かります。※付帯設備利用料金や区外在住の方の利用料金など詳しくは、お問い合わせください。

申し込み方法

右の申込書に記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、2月10日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ ※2通以上申し込んだ場合は無効になります。※返信面に返信先を必ず記入してください。

結果

2月29日(月)に発送を予定しています。※抽選後の空き室の予約受け付けは、後日区報でお知らせします。 ※利用予約は他者へ譲渡できません。

ゴールデンウィーク 一般利用抽選申込書(4/29(祝)~5/7(土))

①希望施設と日程(2泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません。武石新館の3人定員部屋は、洋室1室のみで車いす対応部屋)		②希望する部屋数(各ベルデの部屋の種類をご覧の上、記入してください)	
第1希望	施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程 月 日から 泊	人定員部屋を 部屋数 室	
第2希望	施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程 月 日から 泊	人定員部屋を 部屋数 室	
第3希望	施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程 月 日から 泊	人定員部屋を 部屋数 室	
③利用者数 大人 人・中学生 人・小学生 人 幼児(3歳以上 人・2歳以下 人) (うち車いす利用者 人)			
④申込代表者 住所 〒 ふりがな 氏名 日中連絡の取れる電話番号			
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時に○印を付け、どちらかの□にチェックしてください。 【付帯設備名】 グラウンド・体育館・テニス・研修室 【利用日時】 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前 <input type="checkbox"/> 運動施設が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 運動施設が利用できなくても、宿泊を希望する			

各ベルデの部屋の種類と個室利用料金

ベルデの施設名	2人定員 (500円/室)	3人定員 (3,000円/室)	4人定員 (4,000円/室)	8人定員 (無料/室)	12人定員 (3,000円/室)
軽井沢	-	8室	12室	30室	-
武石本館	-	6室	-	18室	-
武石新館	-	1室	14室	-	-
下田	3室	-	8室(※)	-	1室

※下田の4人定員の部屋は、1,000円/室です。

(公財)練馬区文化振興協会の催し

チケットの ☎3948-9000 予約・購入 (午前10時~午後5時) 問合せ ☎3993-3311 <http://www.neribun.or.jp/>



練馬文化センター(小ホール)

4/20(水) 万作・萬斎狂言の会~素袍落・六地藏

午後7時開演

演目 狂言「素袍落」「六地藏」
※野村萬斎による解説付き。

出演 野村万作、野村萬斎ほか

入場料 5,000円(全席指定)
※車いす席は2,500円。



野村万作

野村萬斎

チケット予約・購入方法 電話予約…2月6日(日)午前10時から①
購入…2月7日(日)午前10時から①②

練馬文化センター(大ホール)

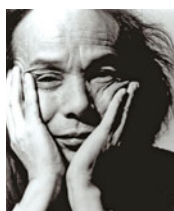
5/14(土) 武満徹 ソングブック・コンサート2016 ショーロクラブwith ヴォーカリストスand谷川俊太郎

作曲家・武満徹没後20年の節目に、稀代のアーティストが武満の作品を奏でます。

午後5時開演

出演 ショーロクラブ(演奏)、アン・サリー、おおたか静流、おおはた雄一(歌)、谷川俊太郎(詩の朗読)ほか

入場料 S席5,000円、A席4,000円(全席指定)
※車いす席は2,500円。



武満徹

チケット予約・購入方法 電話予約…2月27日(日)午前10時から①
購入…2月28日(日)午前10時から①②

第31回 練馬区新人演奏会

出演者選考オーディション参加者募集

本オーディションの受賞者は、11月29日(火)の新人演奏会でオーケストラと共演できます。

▶対象:声楽部門…昭和56年4月2日~平成10年4月1日生まれの方、木管楽器・弦楽器部門…昭和61年4月2日~平成13年4月1日生まれの方 ※過去にこのオーディションで合格している方は参加できません。▶日時:声楽部門…【1次】5月20日(金)・【2次】6月24日(金)、木管楽器部門…【1次】5月21日(土)・【2次】6月25日(土)、弦楽器部門…【1次】5月22日(日)・【2次】6月26日(日)▶場所:練馬文化センター▶費用:1万円(区内在住・在勤(在学)でない方は1万5000円) ※納入後は返金できません。▶賞:最優秀賞…賞



状・賞金20万円、優秀賞…賞状・賞金5万円 ※いずれも各部門1名。▶申込:練馬文化センターや(公財)練馬区文化振興協会ホームページ(③)を参照)にある応募要領をご覧の上、4月28日(木)までに直接、または郵送で(公財)練馬区文化振興協会(練馬文化センター内)へ

チケット予約・購入はこちら

- ①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時~午後5時)
- ②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
- ③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ <http://www.neribun.or.jp/> ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。 ※電話予約で完売の場合は、窓口・ホームページでの販売はありません。

- 優先** 練馬文化センター友の会会員へ優先予約受け付けを行います。
- 割引** 練馬文化センター友の会会員は1割引きで購入できます(各公演2枚まで)。
- 小学生** 未就学児は入場できません。
- 学生券** 当日開場時に残席がある場合、学生証などの提示で半額で購入できます。

友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。