

練馬大根のたくあん漬けを販売

練馬のブランド農産物である練馬大根は全国的に知られていますが、生産量がわずかなため、「幻の大根」と呼ばれています。今回、塩と米ぬかでじっくりと漬け込んだ昔ながらの練馬大根のたくあん漬けを販売します。この機会に、ぜひご賞味ください。

ねりま 区報

1/21

平成27年(2015年) 第1708号
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
http://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の注目情報

■(仮称)区政運営の新しいビジョン(素案)が描く近未来ストーリー「新しい成熟都市 練馬」を紹介 ……2面

目次

- 健康・衛生/子ども・教育/高齢者/お知らせ/環境/事業者向け障害のある方/お休みします ……4・5面
- 講座・講演会/催し/スポーツ/ベルデ ……6・7面

第一回区議会定例会を開催

平成27年第一回練馬区議会定例会が、2月6日(金)～3月13日(金)に開催される予定です。会議の日程や傍聴については、お問い合わせください。

▶問合せ:議会事務局 ☎5984-4732

世帯と人口 [1月1日現在] ※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	350,732 (-39)		年齢別人口	
総人口	714,656 (+8)	男 350,294	14歳以下	88,479 (-73)
		女 364,362		
日本人	701,104 (-4)	男 344,156	15～64歳	473,733 (-203)
		女 356,948		
外国人	13,552 (+12)	男 6,138	65歳以上	152,444 (+284)
		女 7,414		

今年はココネリ3階で開催!

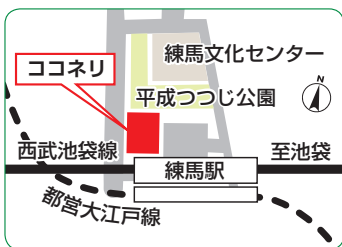
第27回ねりま漬物物産展

練馬大根のたくあん漬け(1本540円)のほか、べったら漬け・奈良漬け・ぬか漬けなど、区内漬物製造業者自慢の漬物を展示・即売します。

日時 2月6日(金)～8日(日)
午前10時～午後7時

場所 ココネリ3階
(練馬駅下車北口徒歩1分)

問合せ 練馬漬物事業組合 ☎3995-6601
区役所内産業計画係 ☎5984-1483



イベントコーナー

●漬物クイズスタンプラリー

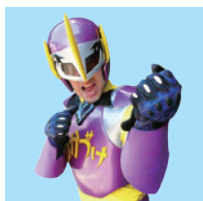
▶日時:期間中の①正午から②午後3時から ※先着各30名に景品(漬物など)を差し上げます。

●「野菜戦士」ぬかづけマンショー

▶日時:2月8日(日)①午前11時から②午後2時から

●練馬漬物の歴史紹介コーナー

【期間中常設】



ねりま漬物フレッシュお届け便(通信販売)

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

▶申込締切日:2月13日(金)▶問合せ:(株)雅香岡田 ☎3995-6601・電子メール okada@otsuke.com

【販売内容】 ※送料込み。

- 練馬大根のたくあん漬け(5本入り)…5,000円
- 練馬大根のたくあん漬け(2本入り)とお薦め漬物のセット…5,000円
- 練馬大根のたくあん漬け(1本入り)とお薦め漬物のセット…3,500円

JA東京あおばで練馬大根のたくあん漬けを1本540円で販売

▶日時:2月9日(月)①③午前9時から②④⑤午前10時から ※商品がなくなり次第終了。
▶問合せ:農業振興係 ☎5984-1403

販売場所(JA東京あおば)	定休日
① 練馬地区振興センター (春日町1-17-34) ☎3999-7851	土・日曜、祝日
② 総合園芸センターふれあいの里 (桜台3-35-18) ☎3991-8711	火曜
③ とれたて村石神井 (石神井町5-11-7) ☎3995-3132	祝日
④ こぐれ村 (大泉学園町2-12-17) ☎3925-3112	水曜
⑤ ファーマーズショップにりん草 (板橋区高島平3-12-20) ☎3975-2189	日曜、祝日

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

〔仮称〕区政運営の新しいビジョン(素案)が描く 近未来ストーリー「新しい成熟都市練馬」を紹介

昨年12月に、今後の区政運営の方向性を明らかにする(仮称)区政運営の新しいビジョン(素案)を策定しました。その中で、ビジョンによる取り組みが実現した状態を分かりやすく紹介する近未来ストーリー「新しい成熟都市練馬」を掲載しています。今回その一部を紹介いたします。 ※近未来ストーリーの全文は、区ホームページお知らせの「(仮称)区政運営の新しいビジョン(素案)にご意見を」でご覧になれます。

問合せ 企画課 ☎5984・2448

富士子一家の高齢二世代暮らし

富士子と夫は、子どもたちが独立して退職した後、練馬区のマンションに移り住んだ。みどり豊かで、大江戸線が延伸されて駅が近

いこと、広い道路が整備され、道路沿いの建物は耐震化されているなど、まちの利便性と安全性がポイントになった。

1 在宅療養・介護を支える ネットワーク

富士子は今、持病がある90歳の父親を引き取っ



て在宅介護をしている。区内の病床数も増え、病院と地域医院が連携して診てもらえる。介護の事業所、訪問看護事業所など、父のための医療・介護連携チームができていて、安心して在宅介護ができるようになった。

2 高齢者の交流と健康づくりの場が身近に



富士子も夫も、近所にある高齢者の交流と相談の場「街かどケアカフェ」にときどき立ち寄り、健康相談や「ロコモ体操(転倒予防体操)」をしたり、近所の住民とおしゃべりを楽しんだりしている。

3 災害時の対策と 日常の見守り

富士子の夫は、いざというときに義父と一緒に避難するには、マンションの人たちの助けが必要だと考え、マンションの防災グループに参加することにした。

「災害時のことだけ考えるのではなく、日頃から、声を掛け合える関係づくりをしよう」

防災グループのメンバーは、練馬区の防災カレッジの講習を受け、先進的に取り組んでいる事例などの情報も入手し、マンション独自の安否確認の仕組みをつくった。

地域では、町会、商店会、PTA、民生・児童委員、老人クラブなど、さまざまな団体や事業者が連携して、高齢者など援護が必要な人の日常を見守るネットワークをつくっている。マンションの管理組合も、見守りのネットワークに参加することになった。

ビジョン(素案)にご意見を

現在、ビジョン(素案)へのご意見を募集しています。素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、企画課、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。ご意見は、区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名を、1月31日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。 ※ご意見は匿名で公表する場合があります。

ご意見の送付先

〒176-8501 区役所内企画課
(本庁舎6階) ☎3993・1195
電子メール kikaku@city.nerima.tokyo.jp

区長とともに 練馬の未来を語る会を開催 ビジョン(素案)について 区長がご意見を伺います

ビジョンの概要について説明し、直接区民の皆さまのご意見を伺います。

▼日時・場所: 下表の通り ※車での来場はご遠慮ください。▼
申込: 当日会場受け付け ※手話通訳・要約筆記あり。

日時	場所
1/24(土) 14:00~16:00	勤労福祉会館 (東大泉5-40-36)
1/31(土) 10:00~12:00	関区民センター2階 (関町北1-7-2)

インターネットはこんなに便利!

便利なポイント①

24時間受け付けだから自分のタイミングで申し込みができるね



便利なポイント②

見やすくわかりやすい画面で入力も簡単だわ



便利なポイント③

申し込み完了メールで申し込み情報が確認できるし、収集予定日の前日にお知らせメール(※)が届くから安心だわ ※お知らせメールは、希望する方のみが届きます。



粗大ごみ収集・持ち込みの申込先

●電話
☎5703-5399
受付日時: 月~土曜(年末年始を除く)
午前8時~午後7時

●インターネット
(パソコン・携帯電話・スマートフォンなど)
区ホームページ「粗大ごみ申し込み」の「粗大ごみ受付センター」から申し込んでください。

<https://www.sodai-city.jp/nerima>

二次元バーコードからも申し込みができます



2/2月から

粗大ごみ受け付けの電話番号とホームページアドレスが変わります

粗大ごみ収集・持ち込みの受け付け電話番号とホームページアドレスが、2月2日(月)から変更になります。▼問合せ: 清掃事業係 ☎5984・1059

4月からの非常勤職員を募集

勤務期間は4月から1年間です。再任できる場合もあります。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「職員採用情報」をご覧ください。

職・内容	対象(資格など)	勤務日時	報酬	採用予定数	申込締切日(必着)	問合せ
行政事務補助員(窓口対応、文書作成、経理事務など)	1年以上の行政実務経験者、または事務に生かせるビジネス系の資格をお持ちの方	【勤務時間・報酬】 午前8時30分～午後5時15分のうち ①7時間45分…月額140,800円②7時間…月額123,200円 ③6時間…月額105,600円④5時間…月額88,000円 ⑤4時間…月額70,400円⑥7時間45分…月額105,600円 【勤務日数】 ①～⑤は月16日、⑥は月12日 ※①～⑤は交通費支給。①～③は社会保険あり。		若干名 (筆記選考、面接)	1/29	職員課人事係 ☎5984-5782
福祉事務補助員(福祉・健康の相談、窓口業務など)	1年以上の福祉相談業務などの経験者、または業務に生かせる福祉関連資格をお持ちの方			若干名 (筆記選考、面接)	1/29	
産業保健指導員(職員の健康に関する相談・助言・指導など)	保健師の有資格者で、安全衛生に関する知識のある方	月～金曜(原則月16日) 午前8時30分～午後5時15分	月額221,000円(原則) ※交通費支給。社会保険あり。	2名 (書類選考、面接)	2/10	人材育成課職場環境係 ☎3993-3286
高齢者支援調査員(介護予防マネジメント事務、要介護認定調査など)	介護支援専門員の有資格者、または同専門員実務研修受講試験の受験資格者	月～金曜(月16日) 午前8時30分～午後5時15分	月額199,000円 ※交通費支給。社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	2/3	福祉施策調整担当課 高齢調整係 ☎5984-4582
介護保険認定調査員(要介護認定調査)	介護支援専門員の有資格者、または同専門員実務研修受講試験の受験資格者	月～土曜(月16日) 午前8時30分～午後5時15分	月額193,000円 ※交通費支給。社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	2/2	介護保険課認定調査係 ☎5984-4590
障害者施設看護員(心身に障害のある方の看護業務など)	看護師の有資格者	月～金曜(月16日) ①午前8時30分～午後5時15分 ②午前9時30分～午後3時30分	日額①14,400円②10,800円 ※交通費支給。社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	2/9	大泉学園町福祉園 ☎3923-8540
障害者施設支援補助員(障害者施設利用者に対する支援の補助)	社会福祉士・保育士・児童指導員(教諭免許をお持ちの方など)の有資格者など	月～金曜(月16日) 午前8時30分～午後5時15分	月額188,000円 ※交通費支給。社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	2/3	中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211
中国残留邦人等生活支援員(相談・訪問業務、医療・介護などの事務など)	区の制度などを中国語で通訳できる方	月～金曜(月16日) 午前8時30分～午後5時15分	日額13,800円 ※交通費支給。社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	1/30	練馬総合福祉事務所管理係 ☎5984-2768
地域精神保健相談員(精神障害のある方への訪問支援、認定調査など)	精神保健福祉士の有資格者で、1年以上の相談業務などの経験がある方	月～金曜(月16日) 午前8時30分～午後5時15分	月額221,000円 ※交通費支給。社会保険あり。	2名 (書類選考、面接)	2/6	石神井保健相談所管理係 ☎3996-0634
地区計画調査員(地区計画などの届け出処理事務、窓口業務、現地調査など)	建築または不動産関係の実務経験がある方	月～金曜(月16日) 午前8時30分～午後5時15分	月額199,000円 ※交通費支給。社会保険あり。	1名 (筆記選考、面接)	2/2	まちづくり推進調整課管理係 ☎5984-1624
学力向上支援講師(小中学校での授業時の学習指導)	小学校教員免許状、中学校(数学・英語)教員免許状をお持ちの方	週4日または5日 (週16時間程度)	時給2,000円 ※交通費支給。	10名程度 (書類選考、面接)	2/3	教育指導課管理係 ☎5984-5746
スクールソーシャルワーカー	1年以上のスクールソーシャルワーク業務の経験がある方、または社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士の有資格者	月～土曜(月16日) 1日当たり7時間45分	月額221,000円 ※交通費支給。社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	2/2	学校教育支援センター ☎6385-9911
図書館専門員(資料の選定、事業の企画立案支援など)	司書・司書補の有資格者、または図書館の勤務経験がある方	週4日午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜、祝休日勤務の場合あり)	月額198,000円 ※交通費支給。社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	1/30	光が丘図書館管理係 ☎5383-6500
学童クラブ育成協力員(障害のある児童の保育、学童クラブの運営など)	保育士・児童指導員などの有資格者、または学童保育などに関する相当の知識・経験がある方	月16日(不定期で土曜勤務あり) 午前8時30分～午後6時15分のうち ①6時間②7時間45分	日額①7,800円②10,400円 ※交通費支給。社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	2/3	子育て支援課子ども育成係 ☎5984-5827
保育補助員(区立保育園での延長保育の補助など)	保育士の有資格者	月～土曜(月22日程度) ①午前7時15分～10時30分のうち2時間～2時間30分…日額2,600～3,250円(土曜2,800～3,500円) ②午後3時30分からの2時間～3時間30分…日額2,600～4,550円(土曜2,800～4,900円) ③前記①②を合わせた時間のうち4時間30分…日額5,850円(土曜6,300円) ※いずれも交通費支給。		若干名 (書類選考、面接)	2/13	保育課管理係 ☎5984-5839

自衛官などを募集

問合せ 自衛隊東京地方協力本部
練馬地域事務所 ☎3991-8921

種目	対象	募集期限
①自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満の方	1/29(木)
②防衛大学校生	高卒(見込み含む)以上21歳未満の方	1/30(金)
③予備自衛官補	18歳以上34歳未満の方(保有する技能に応じて55歳未満の方)	3/24(火)

※年齢は、①採用月②平成27年4月1日③7月1日現在の年齢。

①給食介助
②調理補助の
臨時職員を募集

▼期間：6カ月以内▼勤務日時：月～金曜①午前11時30分～午後1時30分②午前9時30分～午後0時30分(週2・3日)▼場所：氷川台福祉園

▼時給：①1100円②940円 ※交通費は支給しません。▼採用予定数：①②とも若干名(書類選考)▼申込：履歴書①②の別を記入。写真貼付を、1月30日(必着)までに持参または郵送で〒179-0084氷川台2の16の2氷川台福祉園 ☎393310167

特別区(東京23区)職員採用のための説明会・フォーラムを開催

①2とも▼申込：当日会場受け付け▼問合せ：特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787

①特別区職員採用合同説明会
▼対象：平成27年度以降の採用試験受験希望者▼日時：3月1日(日)午前10時～午後4時▼場所：早稲田大学早稲田キャンパス(新宿区西早稲田1の6の1)▼内容：各区の業務紹介や技術・専門職に関する

②特別区職員技術職採用フォーラム
▼対象：27年度以降の採用試験(土木・造園・建築・機械・電気)受験希望者▼日時：3月22日(日)午後0時50分～4時▼場所：明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1の2の37)▼内容：試験の概要や仕事内容を紹介▼定員：500名程度(先着順)

▼対象：平成27年度以降の採用試験受験希望者▼日時：3月1日(日)午前10時～午後4時▼場所：早稲田大学早稲田キャンパス(新宿区西早稲田1の6の1)▼内容：各区の業務紹介や技術・専門職に関する

▼対象：27年度以降の採用試験(土木・造園・建築・機械・電気)受験希望者▼日時：3月22日(日)午後0時50分～4時▼場所：明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1の2の37)▼内容：試験の概要や仕事内容を紹介▼定員：500名程度(先着順)

お知らせ

従業員向け商工相談のご利用

勤務先の労働条件や退職時の手続き、解雇、年金の相談に社会保険労務士が応じます。▶受付日時: 毎水曜午前10時~正午・午後1時~3時(祝休日を除く)▶場所: サンライフ練馬▶申込: 当日会場受け付け▶問合せ: 融資係 ☎5984-2673

環境

環境美化推進地区の指定団体を募集

環境美化の促進を図るため、ポイ捨てや落書きを防止する必要がある地域や、町会・自治会などで積極的に環境美化活動に取り組んでいる地域を「環境美化推進地区」に指定しています。今回、平成27年4月~29年3月に、地区の指定を受ける団体を募集します。指定された団体には、区が清掃活動に必要な用具を提供するなどの支援をします。▶対象: 次の①②の両方に当てはまる団体 ①区内の一定地域にある50世帯以上で構成される②月1回以上、日を決めて清掃活動を実施する▶申込: 環境課(区役所本庁舎18階)にある申込用紙に必要事項を記入の上、2月23日(必着)までに郵送で環境課まち美化推進係 ☎5984-4709

事業者向け

ネットショップ入門セミナー

▶日時: 2月17日(火)午後6時30分~8時30分▶場所: ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容: インターネット販売を始めるための基礎などを学ぶ▶講

師: 楽天(株)社員/小野由衣▶定員: 80名(申込順)▶申込: 電話またはファクスで①セミナー名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、2月13日(金)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 ☎6757-1014 ※練馬ビジネスサポートセンターホームページ(http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)からも申し込みます。

障害のある方

一定の障害のある方は郵便等投票ができます

下表に当てはまり自書できる方は、郵便等で投票ができます。郵便等で投票を希望する方は、事前に選挙管理委員会への申請が必要です。▶問合せ: 選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

●代理記載ができます

下表に当てはまり、身体障害者手帳に「上肢または視覚の障害の程度が1級」と記載のある方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理記載人に、投票に関する記載をさせることができます。

郵便等投票ができる方

Table with 2 columns: 区分, 等級. Rows include 介護保険被保険者証 (要介護5), 身体障害者手帳 (両下肢・体幹・移動機能, 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸, 免疫・肝臓) with corresponding grades.

※戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方も郵便等投票ができます。

お休みします

〈南田中図書館 ☎5393-2411〉…2月2日(月)~4日(水)【館内整理のため】

特別区民税・都民税第4期分の納期限は2月2日(日)です

お支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。▶問合せ: 収納課 ☎5984-4542

雪が降ったら雪かきにご協力を



積もった雪をそのまま放置しておくと凍結の原因になります。ご自宅前の除雪にご協力をお願いします。▶問合せ: 道路公園課管理係 ☎5984-1343

指定葬儀場使用料助成制度・特別区区民葬儀制度のご利用

問合せ 地域振興課事業推進係(区役所本庁舎9階) ☎5984-1523

指定葬儀場使用料助成制度

区が指定した葬儀場(下表参照)で、通夜や葬儀(社葬を除く)を行った場合、会場使用料を負担した方に、3万円を限度に助成しています。使用料を負担した方、または亡くなった方が区民であることが条件です。

▶申込: ①葬儀場や地域振興課、区ホームページ「死亡」にある申請書②会場使用料の領収書の原本(「練馬区提出用」の表示があるもの)③申請者(使用料を負担した方)、または亡くなった方の住所を

確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)の写しを、葬儀の翌日から1年以内に持参または郵送で〒176-8501区役所内事業推進係へ ※使用料を負担した方以外の方が申請する場合は委任状が必要です。 ※葬儀場の利用は、各葬儀場に直接お問い合わせください。

特別区区民葬儀制度

葬儀費用の負担を軽減するための制度です。練馬区では15カ所の葬儀業者が取り扱っています(他区の取扱店も利用可)。亡くなった方、または葬儀を行う方の住所が東京23区内にあることが条件です。

▶申込: 取扱店に直接申し込んだ後、戸籍住民課戸籍第一係(区役所本庁舎2階)または戸籍第二係(石神井庁舎2階)へ死亡届を提出する際に申し出て、区民葬儀券を受け取ってください。 ※制度や取扱店については、区民事務所(練馬を除く)、出張所、戸籍第一係、戸籍第二係、地域振興課で配布している案内や、区ホームページ「死亡」をご覧ください。

指定葬儀場一覧

Table with 3 columns: 葬儀場名, 所在地, 電話番号. Lists 江古田斎場, 豊島園会館, 東高野会館, 石神井寶亀閣(ほうきかく)斎場 with their addresses and phone numbers.

※大泉橋戸会館(大泉町6-24-26)は、改修工事のため休館中です。

税の申告はお早めに

問合せ 練馬東税務署 ☎3993-3111 練馬西税務署 ☎3867-9711

※練馬東税務署は2月2日(月)~3月16日(月)、練馬西税務署は2月16日(月)~3月16日(月)の間、駐車場が利用できません。

平成26年分の法定調書の提出は2月2日(月)まで

「給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表」と「法定調書」は、管轄の税務署へ提出してください。

確定申告書作成会場を開設

練馬東...2月2日(月)から。練馬西...2月5日(木)から。 ※開設日前は、確定申告書作成会場がないため、お待ちいただく場合があります。

確定申告書の作成は国税庁ホームページのご利用を

国税庁ホームページに確定申告書の様式や手引きなどを用意しているほか、確定申告書等作成コーナー(http://www.nta.go.jp/)で確定申告書が作成できます。作成した確定申告書は、印刷して税務署へ郵送などで提出できるほか、イータックス(国税電子申告・納税システム)を利用して送信することもできます。

税理士による無料申告相談会の開催(下表参照)

小規模納税者の所得税(復興特別所得税を含む)と消費税、年金受給者と給与所得者の所得税の申告が対象です。土地・建物・株式の譲渡所得、退職所得は除きます。

無料申告相談会日程・会場一覧

Table with 4 columns: 管轄, 日程(土・日曜、祝日を除く), 受付時間 ※1, 会場 ※2・3. Lists consultation dates and venues for 練馬東税務署 and 練馬西税務署.

※1 混雑の状況により、受け付けを早く締め切る場合があります。 ※2 車での来場はご遠慮ください。 ※3 各税務署の管轄区域(右図参照)の方で、申告相談を行った方の確定申告書等のみを受け付けます。

贈与税の申告・納付は2月2日(月)~3月16日(月)に

相続時精算課税の適用を受けられる方も、2月2日(月)~3月16日(月)に申告書・届出書を提出してください。 ※届出書は、贈与者(父または母)ごとに提出が必要です。 ※贈与税の申告についてもイータックスを利用して送信できます。

各税務署の管轄区域



内科・小児科

- ①練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
②石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
①②とも受付時間: 土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分



健康・衛生

統合失調症～再発予防のために家族ができること

▶対象: 統合失調症の方の家族・支援者 ▶日時: 2月10日(火)午後2時～4時 ▶場所: 北保健相談所 ▶内容: 講義 ▶講師: 精神保健福祉士 / 今井知世 ▶定員: 30名 (申込順) ▶申込: 電話で北保健相談所 ☎3931-1347

血糖値が気になる方へ～糖尿病と運動

▶日時: 2月25日(水)午後2時～4時 ▶場所: 大泉保健相談所 ▶内容: 講義、実技 ▶講師: 健康運動指導士 / 加藤有里 ▶定員: 30名 (申込順) ▶申込: 電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217

講演会「知っておきたい認知症の医学」

▶日時: 2月17日(火)午後1時30分～3時30分 ▶場所: 石神井公園区民交流センター ▶講師: こころのクリニック 石神井院長 / 横山晶一 ▶定員: 40

名 (申込順) ▶申込: 電話で認知症対策係 ☎5984-4597

骨量測定会

▶対象: 20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。 ▶日時: 3月5日(木)午前9時30分～11時30分 ▶場所: 関保健相談所 ▶内容: 骨量測定(素足でのかかと超音波検査)など ▶定員: 50名(抽選) ▶申込: 往復ハガキに①骨量測定会②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を記入の上、2月4日(必着)までに〒177-0052関町東1-27-4 関保健相談所 ☎3929-5381



子ども・教育～子育て応援～

育児と離乳食(1回食)

▶対象: 5・6カ月児と保護者 ▶日時: 2月6日(金)午前10時～11時30分 ▶場所: 豊玉保健相談所 ▶内容: 講義、献立紹介 ▶定員: 30組(申込順) ▶持ち物: 母子健康手帳 ▶申込: 電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

育児と離乳食(2・3回食)

▶対象: 7～10カ月児と保護者 ▶日時: 2月6日(金)午前10時～11時30分 ▶場所: 北保健相談所 ▶内容: 講義、献立紹介 ▶定員: 30組(申込順) ▶持ち物: 母子健康手帳 ▶申込: 電話で北保健相談所 ☎3931-1347

2月の母親学級(平日3回コース)

▶対象: 妊娠中の方 ※家族での参加も可。 ▶内容: 講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など ▶持ち物: 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ ▶申込: 当日会場受け付け

Table with 2 columns: 場所・問合せ, 日程[3日制]. Rows include 豊玉保健相談所, 光が丘保健相談所, 石神井保健相談所, 関保健相談所.

2月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象: 平日の参加が難しい妊娠中の方 ▶日時: 2月14日(土)午後1時30分～4時 ▶場所: 石神井保健相談所 ▶内容: 講義 ▶定員: 40名(申込順) ▶持ち物: 母子健康手帳 ▶申込: 電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

ほっとほっとタイム「親子でお楽しみ会」

▶対象: 3歳以下のお子さんと保護者 ▶日時: 1月30日(金)午前10時～正午 ▶場所: 生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ▶内容: わらべ歌、パネルシアターなど ▶講師: 劇団ぴーかぶー / 藤井幸枝 ▶定員: 30組(申込順) ▶申込: 電話で生涯学習センター ☎3991-1667

育児の悩みにお応えします～区立保育園の子育て相談のご利用を

区立保育園では、栄養士や看護師、保育士などが未就学児の子育てに関する相談に応じます。保育園の献立表など子育てに関する資料もありますので、気軽にご利用ください。 ※区立保育園の所在地・電話番号は、わたしの便利帳「テレホンガイド」や区ホームページ「施設案内」の「保育園」をご覧ください。 ▶受付日時: 月～金曜午前10時～午後3時(祝休日を除く) ▶相談内容: 基本的習慣(睡眠・食事・排せつ)、発達(言葉・身体発達)、しつけなど ▶申込: 電話で各区立保育園へ

おもしろ実験ゼミナール

▶対象: 小学4～6年生 ▶日時: 2月22日～3月8日の毎日曜午前10時～正午[3日制] ▶場所: 南大泉青少年館 ▶内容: 身近な素材を使った科学実験 ▶講師: 元区立小学校教諭 / 二宮俊郎 ▶定員: 30名(抽選) ▶教材費: 900円

▶申込: 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号を記入の上、2月9日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341

講座「省エネであったか体験」

▶対象: 小学3年以上のお子さん ▶日時: 2月14日(土)午後2時～4時30分 ▶場所: 豊玉リサイクルセンター ▶内容: 防寒具の効果的な利用方法などを学ぶ ▶定員: 15名(申込順) ▶申込: 電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196



高齢者

平成26年度いきいき健康券の申し込み期限は2月28日(土)

26年度いきいき健康券の申し込み期限は2月28日(消印有効)です。利用期限は3月31日(火)です。まだ、申し込んでいない方は、早めに申し込んでください。 ※27年度の利用申し込みについては、後日区報でお知らせします。 ▶対象: 65歳以上(昭和25年4月1日以前生まれ)で、練馬区に住居登録のある方 ※申し込みは年度内1人1回です。 ▶問合せ: 高齢者いきいき健康事業担当 ☎3993-3711

「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

▶日時: 2月13日(金)午前10時30分～午後1時 ▶場所: 光が丘区民センター2階 ▶内容: 高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作る ※初めての参加者には料理本を差し上げます。 ▶講師: 食のサポーターねりま会員 ▶定員: 20名(申込順) ▶材料費: 500円 ▶持ち物: エプロン、三角巾 ▶申込: 電話で介護予防係 ☎5984-4596

歴史と古典の講座

▶対象: 区内在住の60歳以上の方 ▶日時: 2月18日～3月11日の毎水曜午後2時～4時[4日制] ▶場所: 光が丘区民センター3階 ▶内容: 幕末期の思想家・吉田松陰の妹と大正期の歌人・柳原白蓮の人生を学ぶ ▶講師: 元昭和女子大学教授 / 西沢正史 ▶定員: 100名(抽選) ▶テキスト代: 500円 ▶申込: 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、1月30日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘高齢者センター ☎5997-7717

行政書士による講演会と相談会「相続問題と遺言の勧め」

▶対象: 区内在住の60歳以上の方 ▶日時: 2月13日(金)午後2時～4時30分 ▶場所: 関区民センター ▶講師: 東京都行政書士会練馬支部行政書士 ▶定員: 40名(申込順) ▶申込: 電話で関高齢者センター ☎3928-1987

2月の健康相談日程(無料)

事前に予約が必要です。 ※育児栄養歯科相談を除く。

Table with 3 columns: 相談内容, 会場, 日程・受付時間. Rows include 健康相談, 禁煙に関する相談, 育児栄養歯科相談, おとなの歯磨き相談, 心身障害者(児)歯科相談, こころの健康相談, うつ相談, 子育てこころの相談, 思春期・ひきこもり相談, 大人の発達障害相談, 酒害・家族相談, 認知症相談, HIV(エイズ)抗体即日検査(匿名).

※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター ☎3997-0121 へお問い合わせください。

石神井保健相談所 ☎3992-1188, 光が丘保健相談所 ☎5997-7722, 北保健相談所 ☎3931-1347, 豊玉保健相談所 ☎3999-3196

大泉保健相談所 ☎3921-0217, 関保健相談所 ☎3929-5381, 石神井保健相談所 ☎3996-0634, 練馬高齢者相談センター ☎5984-4597

ついでに歯科診療所 ☎3999-0505, ※の相談は担当地域の保健相談所へご相談ください。当地区は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください。

休日急患診療所

☆必ず健康保険証をお持ちください。 往診はしません。(予約はいりません)

小児科

◆練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間: 平日午後8時～10時30分、土曜午後6時～9時30分、日曜・休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

2月の上映会

▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667 ▶定員:300名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け

Table with 2 columns: 日時, 上映作品(◎子ども向け)

練馬区民美術展

▶日時:1月31日(土)~2月8日(日)午前10時~午後6時(2月2日(月)は休館。8日は午後2時まで。入館は閉館の30分前まで) ▶場所・問合せ:練馬区立美術館 ☎3577-1821 ▶内容:公募した洋画・日本画・彫刻・工芸など約260点を展示

人権パネル展

女性や子どもなどの人権問題や人権擁護委員の活動について紹介します。▶日時:1月22日(木)~30日(金)午前8時45分~午後8時(22日は午後1時から、30日は午後3時まで) ▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984-1452



区民体育大会 キャッチバレーボール(小学生の部)

▶対象:小学生15名以内と成人の監督(責任者)1名で構成されたチーム ※1団体から複数チームの参加も可。▶日時:2月22日(日)、3月1日(日)午前8時30分から ▶場所:光が丘体育館 ▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」にある実施要項をご覧の上、1月30日(必着)までにキャッチバレーボール協会へ ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

都民体育大会練馬区選考会 硬式テニス

▶対象:区内在住の方、または都内在住で区内在勤(在学)の方 ※小中高生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。▶日程:3月1日(日)~15日(日) ▶場所:土支田庭球場、夏の雲公園庭球場 ▶内容:男女シングルス ▶費用:1,500円(保険料、ボール代など) ▶申

込:体育館や庭球場、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧の上、2月3日(必着)までに練馬区体育協会へ ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

ベルデ(少年自然の家)

〈5月6日(休)~31日(日)利用分の抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ〉 2月2日(月)~9日(月)に電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は2月13日(金)までに郵送。抽選後の空き室予約は、2月16日(月)から受け付

け)。 ※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※学校利用などのため利用できない日があります。 ※ゴールデンウィーク(4月27日(月)~5月5日(祝))の利用申し込みについては、後日区報でお知らせします。

〈4月利用分(1日(水)~4日(土)を除く)までの空き室は、随時受け付けています〉

利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ。

◎問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

海外友好都市紹介講座

中国二大健康法 太極拳と健身気功の世界

問合せ 国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

▶日時:1月29日(木)午後6時30分~8時30分 ▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶内容:講義、実技 ▶講師:早稲田大学講師/竹内彰一 ▶定員:50名(申込順) ▶申込:電話または電子メールで①講座名②代表者の氏名・電話番号③参加者全員の氏名を、国際・都市交流担当係 ☎5984-1302・電子メール kokusaitosi@city.nerima.tokyo.jp

海外友好都市紹介パネル展

区の海外友好都市である北京市海淀(かいでん)区とオーストラリア・イプスウィッチ市との交流の様子を紹介します。▶日時:1月22日(木)~30日(金)午前8時45分~午後8時(22日は午後1時から、30日は午後3時まで) ▶場所:区役所アトリウム

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 江古田ナイトバザール ▶日時:1月24日(土)午後4時30分~8時 ▶場所:江古田ゆうゆうロード商店街 ▶内容:獅子舞、コマ回し大会、殺陣(たて) ▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・仲田 ☎3948-0777
●練馬・光が丘FPフォーラム2015 A~Eとも ▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶問合せ:NPO法人日本FP協会東京支部 ☎3292-6620(平日午前10時~午後4時)
Aくらしとお金のセミナー ▶日時:1月31日(土)①午前10時~10時50分(シニア世代の住まいを早めに考えよう)②午前11時~11時50分(2015年相続税増税時代に備える) ▶定員:各150名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け
Bくらしとお金の個別相談会 ▶日時:1月31日(土)①午前10時から②午前11時から ▶定員:各6組(申込順) ▶申込:電話で日本FP協会東京支部へ ※日本FP協会東京支部ホームページ(http://www.jafp.or.jp/shibu/tokyo/)からも申し込みます。 ※15分程度の相談であれば、事前の申し込みは不要です。
●講演会「食のゼミナール」 ▶日時:1月28日(木)午前10時~正午 ▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶内容:ロコモ予防(転倒予防)や高齢者に欠かせないタンパク質を中心とした栄養のとり方についての講義 ▶定員:100名(申込順) ▶申込:電話で栄養改善普及会練馬グループ・小泉 ☎3970-4174
●子ども茶道教室 ▶対象:小学生 ▶日時:1月31日(土)、2月7日(土)・21日(土)・28日(土)、3月7日(土)・21日(土)

- 後2時~4時[6日制] ▶場所:向山庭園 ▶定員:20名(申込順) ▶費用:2,000円 ▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所③氏名④電話番号を、練馬の茶の湯・宇野澤 ☎090-4389-3310・電子メール kouwasha2@docomo.ne.jp
●餅つき大会 ▶日時:2月1日(日)午前11時から(雨天中止) ※餅がなくなら次第終了。 ▶場所:飲食店「蜻蛉(とんぼ)」前(田柄5-14-12) ▶問合せ:田柄5丁目地域商工会・林 ☎090-2473-5150
●飯能ロウバイ園を歩こう ▶日時・場所:2月10日(火)午前9時40分西武池袋線東飯能駅集合~飯能自然遊歩道~飯能ロウバイ園~谷田の泉~午後3時西武池袋線元加治駅解散(約8km) ▶定員:60名(申込順) ▶保険料など:300円 ▶申込:往復ハガキに①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、1月31日(必着)までに〒179-0083平和台3-15-8 練馬区ウォーキングの会・飯田 ☎3933-1929
●冬枯れの武蔵野を歩く「太宰治~風の散歩道」 ▶日時・場所:2月18日(火)午前9時30分JR三鷹駅集合~千草跡(太宰仕事部屋跡)~井の頭自然文化園アトリエ館~正午井の頭恩賜公園解散(約6km) ▶定員:40名(申込順) ▶保険料など:700円 ▶申込:往復ハガキに①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、2月2日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)
●ベルデ下田オリジナルバスツアー「河津桜と夜桜流れ星鑑賞」 ▶日時:①3月2日(月)~3日(火)②4日(水)~5日(木)いずれも午前7時30分区役所前集合~翌日午後6時同所解散 ▶場所:静岡県河津町など ▶定員:各25名(申込順) ▶費用:1万6500円 ※別途、ベルデ利用料実費。 ▶申込:電話で旅行サービスコーナー ☎5984-1234

- 泳力検定会 ▶対象:週1回以上練習をしている方 ▶日時:3月22日(日)午前9時~午後1時 ▶場所:大泉学園町体育館 ▶検定料など:600円 ※別途1種目につき検定料500円。 ▶申込:体育館にある申込書に必要事項を記入の上、検定料を添えて2月21日(土)までにSSC大泉 ☎3921-1300
●ジュニア春スキー教室 ▶対象:小学3年~中学生 ▶日時:3月27日(金)~29日(日)の2泊3日 ▶場所:湯の丸スキー場(長野県東御市)または武石番所ヶ原スキー場(長野県上田市) ▶定員:90名(抽選) ▶費用:小学生3万3000円、中学生3万6000円 ▶申込:練馬区スキー協会(豊玉北6-7-14)またはホームページ(http://www.nerima-ski.com/)にある申込書に必要事項を記入の上、2月13日(必着)までに練馬区スキー協会事務局 ☎3993-9001(問い合わせは平日午前9時~午後5時)
献血にご協力を
●区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶日時:1月26日(月)午前10時~午後4時 ▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
朝・夕・青空市
●春日町本通り商店会 ▶日時:1月24日(土)午前10時~午後4時 ▶問合せ:小泉 ☎3998-1131
●江古田いば通り商店街 ▶日時:1月24日(土)午前10時~午後7時 ▶問合せ:林 ☎3991-0888
●光が丘IMA南館 ▶日時:1月25日(日)午前10時~午後4時 ▶問合せ:北中 ☎3995-4924
リサイクルマーケット
●秋の陽公園(光が丘2-5-2) ▶日時:2月1日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)
●こぶし公園(富士見台3-53-1) ▶日時:2月11日(祝)午前10時~午後1時(雨天14日)

- 学校応援団・開放まつり
●持ち物:上履き ▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057
●豊玉小 ▶日時:2月1日(日)午前9時30分~午後1時 ▶内容:健康空手、ボール遊び、コーラス
●光和小 ▶日時:2月1日(日)午前10時~午後2時 ▶内容:巨大迷路、キックターゲット、餅つき
子どものための講座
区内の団体に委託して実施。①~②は事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、育成支援係 ☎5984-1292にお問い合わせください。
●子育て学習講座
●絵本とともに居るもの~病院の中の読み語り ▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方 ▶日時:2月2日(月)午前10時~正午 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶講師:元小学校教師/佐藤静子 ▶定員:30名(申込順)
●絵本の力~入学直前!子どもの成長と絵本選び ▶日時:2月10日(火)午前10時~11時30分 ▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶定員:15名(申込順) ▶費用:500円
●おはなしの世界をたのしもう ▶日時:2月6日(金)午前10時~正午 ▶場所:貫井図書館 ▶講師:語り部/左近司マサ江 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け
●子どもが生き生きする学校図書館~ねりまの学校図書館 ▶日時:2月8日(日)午後2時~4時 ▶場所:光が丘図書館 ▶講師:編集者/伊東幸世ほか ▶定員:50名(先着順)
ねりま遊遊スクール
●スポーツなど A~Cとも ▶申込:当日会場受け付け
A桜台体育館 ▶対象:5歳児~中学生 ※未就学児は保護者同伴。 ▶日時:2月7日(土)午前9時15分~11時30分 ▶内容:ダブルダッチ、スラックライ

- ンなど ▶定員:30名(先着順)
B中村小 ▶対象:小中学生 ※保護者の参加も可。 ▶日時:2月9日(月)午後5時~7時 ▶内容:ソフトバレーボール、バドミントンなど ▶定員:20名(先着順)
C光が丘体育館 ▶対象:小学生 ▶日時:2月28日(土)午前9時30分~11時30分 ▶内容:チアダンス ▶定員:50名(先着順) ▶保険料:50円
●2月の水泳ワンポイントレッスン A~Eとも ▶対象:幼児~中学生 ※小学3年以下のお子さんは水着を着用した保護者が付き添ってください。 ▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。 ▶費用:プール利用料(保護者のみ) ▶持ち物:水着、水泳帽 ▶申込:当日会場受け付け
A三原台温水プール...2月7日(土)・21日(土)・28日(土)午前9時~11時
B上石神井体育館...2月7日(土)・21日(土)・28日(土)午前9時~11時
C中村南スポーツ交流センター...2月7日(土)・21日(土)・28日(土)午前9時~11時
D光が丘体育館...2月7日(土)・28日(土)午前9時~11時
E平和台体育館...2月21日(土)午前9時~11時

個人情報については、削除してあります。

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



講座・講演会

2月の石神井公園ふるさと文化館ふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 ▶費用:①120円③50円④400円 ▶申込:当日会場受け付け

内容	日時	定員 (先着順)
①お香を聞いてにおい袋をつくらう	7(土) 13:00から	15名
②石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	14(土) 13:00から	-
③多色刷りで富士山の版画をつくらう	21(土) 13:00から	15名
④組子細工を使ったひな飾りづくり	28(土) ①13:00から ②14:00から	各15名

消費者教室 「知って改善!食生活~生活習慣病にならないために」

▶日時:2月13日(金)午前10時~正午 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶内容:講義 ▶講師:女子栄養大学生涯学習講師/関本純子 ▶定員:

50名(申込順) ▶申込:2月12日(木)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、2月4日(水)までに併せて申し込んでください。

ぼんてまえ 盆点前体験と初めてでも楽しめる飲み方講座

▶対象:中学生以上 ▶日時:2月1日(日)①午前10時30分~正午②午後1時30分~3時 ▶場所:向山庭園 ▶定員:各10名(申込順) ▶費用:1,000円 ▶申込:電話で向山庭園 ☎3926-7810

学びふれあい講座「関東近辺の旬な旅・味な旅~旅の魅力を学ぶ」

▶対象:18歳以上の方 ▶日時:2月20日(金)・27日(金)午後2時~4時【2日制】 ▶場所:生涯学習センター ▶講師:東京成徳大学講師/津田令子 ▶定員:40名(抽選) ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、2月10日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1生涯学習センター ☎3991-1667

講演会 「練馬の縄文いきいきライフ」

▶対象:中学生以上 ▶日時:2月15日(日)午後2時~4時 ▶場所:南田中図

書館 ▶内容:講義、土器に縄文の文様を付ける体験 ▶講師:区文化財保護推進員/鷺田芳夫 ▶定員:30名(申込順) ▶申込:電話で南田中図書館 ☎5393-2411

ソーイングブックス ~本を通じた交流会

▶対象:中学生以上 ▶日時:2月22日(日)午前10時~正午 ▶場所:南田中図書館 ▶講師:ブックピックオーケストラ代表/川上洋平 ▶定員:18名(申込順) ▶持ち物:お気に入りの本1冊 ▶申込:電話で南田中図書館 ☎5393-2411

エコを意識しながら初めてのヨガを楽しもう

▶対象:区内在住の18歳以上の方 ▶日時:2月28日(土)午後2時~3時30分 ▶場所:資源循環センター ▶定員:20名(抽選) ▶保険料:30円 ▶申込:ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、2月5日(消印有効)までに〒177-0032谷原1-2-20 資源循環センター ☎3995-6711 FAX3995-6733

リサイクルセンターの講座

①②とも ▶対象:18歳以上の方 ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、①1月31日②2月9日(必着)までに申込先へ ※①で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。 ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込めます。

①簡単!保温調理用カバー作り

▶日時:2月14日(土)午前10時~午後0時30分 ▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16) ☎3926-2501 ▶定員:12名(抽選) ▶費用:200円 ▶持ち物:65cm×85cmのウールなどの厚手の布、

裁縫道具
②ハーブ講座「ラベンダー石けん作り」
▶日時:2月23日(月)午前10時~正午 ▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351 ▶定員:18名(抽選) ▶費用:400円 ▶持ち物:エプロンなど



文化財を火災から守ろう! 1月26日は文化財防火デー

文化財防火デーに合わせて行われる消防署の消防演習を見学できます。 ※事前の申し込みは不要です。
▶日時:1月26日(月)午前10時30分~11時 ▶場所:教学院(大泉町6-24-25) ▶問合せ:伝統文化係 ☎5984-2442



昨年の消防演習の様子

障害のある方が働くかたくり福祉作業所の施設公開

▶日時:2月4日(水)①午前10時~11時②午後1時30分~2時30分 ▶場所・問合せ:かたくり福祉作業所 ☎5387-4610 ▶定員:各10名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け

ふれあいバザールねりま ~障害者自立支援施設の自主製品展示・販売会

▶日時:2月13日(金)午前10時~午後2時30分 ▶場所:区役所アトリウム ▶内容:クッキーや織物、陶芸品などの展示・販売 ▶問合せ:障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598

講演会と交流会

高次脳機能障害者が生きやすい社会に ~練馬区中途障害者支援事業



高次脳機能障害とは、病気や事故などで脳の一部が損傷し、記憶や言語などの機能に障害が起こることをいいます。今回、「高次脳機能障害の基礎と理解」についての講演会と、当事者や家族などが集う交流会を行います。 ▶日時:2月14日(土)①午後1時30分~3時30分(講演会)②午後3時45分~4時45分(交

交流会) ▶場所:サンライフ練馬 ▶講師:帝京平成大学大学院臨床心理学研究科教授/中島恵子(=写真) ▶定員:各80名(申込順) ▶申込:電話またはファクスで①催し名(①または②のみ、①②両方の別も)②氏名③電話番号を、2月6日(金)までに中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211 FAX3970-5676

区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

広告 1日でお見送りするお葬式「ワンデーセレモニー」

葬儀のご依頼・生前見積・事前相談(無料)

24時間受付 ☎0120-678-000 練馬区谷原5-4-20

ニチリョク愛彩花

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

～人が地域を育て、地域が人を育てる～ **ねりま** 22 ぴと



練馬大根の収穫体験

練馬の農業の魅力を伝えるためにさまざまなイベントを企画・運営しているネリマ・ベジタブル・カフェ。代表者の岩間希さんに設立のきっかけや活動内容を伺いました。



プロフィール

いわま ゆき 昭和56年、神奈川県横浜市生まれ。6歳から上石神井在住。ライフワークは農産物直売所を巡り、野菜を買うこと。製菓学校を卒業後、ケーキ屋などで修業をし、平成15年にネリマ・ベジタブル・カフェを立ち上げる。

練馬の農業が人の輪を紡ぐ

岩間 有希さん
ネリマ・ベジタブル・カフェ代表

「練馬の農の文化や伝統に関心があったので、練馬まちづくりセンターの農業をテーマとした区民企画講座に参加しました。そのとき知り合った方たちと立

ち上げたのが、ネリマ・ベジタブル・カフェです」
現在のメンバーは、10人前後。ハーブセラピストや管理栄養士、イラストレーター、絵本作家など、さまざまな職業の方が、それぞれのスキルを生かしてボランティアでイベントを行っていると言います。



ねりコレ認定のねりま小松菜ケーキ

「昨年は群馬県の南牧村で、夏に期間限定で『ちよつとしたCafe』をオープンしました。ここでも地産地消にこだわったケーキなどをお出ししました」
今後は、練馬区と南牧村の交流イベントもしたいと目を輝かせる岩間さん。岩間さんがつなぐ農と人、人と人の輪は、今後も広がっていくに違いありません。

※練馬区観光協会ホームページで連載中の「ねりま」を再編集して掲載しています。

問合せ 練馬区観光協会 ☎5984-1032 (http://www.nerima-kanko.jp/)

さまざまな方法で区政情報を発信しています!

区では、多様な媒体で区政情報を発信しています。ここでは、その一部を紹介します。

問合せ

広聴広報課庶務係 ☎5984-2694

区公式フェイスブック (※)



https://www.facebook.com/nerima.city

区政情報だけでなく、発信担当者が実際に「まちの話題」やイベントなどを取材・体験し、その感想や現場の臨場感を伝えていきます。



区役所本庁舎20階展望ロビーから見たダイヤモンド富士(区公式フェイスブックに掲載しています)

ねりまほっとライン

練馬区情報番組「ねりまほっとライン」は、ケーブルテレビ・J:COM(ジェイコム)チャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で、毎日午前9時・正午・午後8時の3回放送しています。

※区ホームページ「ねりまほっとライン」などからもご覧になれます。



渋谷遥華キャスターの現場リポートも必見です!

区の公式ツイッター (★)

https://twitter.com/ (下記アカウント名を入力)



練馬区公式ツイッター 公式アカウント▶nerima_tokyo



練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」の公式ツイッター 公式アカウント▶nerimaru_nerima



練馬アニメーションサイト事務局の公式ツイッター 公式アカウント▶anime_nerima



練馬みどりの葉っぱい基金PRキャラクター「ぴいちゃん」の公式ツイッター 公式アカウント▶piichan_nerima



練馬区選挙管理委員会事務局の公式ツイッター 公式アカウント▶senkan_nerima

動画共有サイト「YouTube」 練馬区公式チャンネル

https://www.youtube.com/user/nerimach

「土井善晴の簡単・おいしい健康レシピ(3月末で公開終了)」や「ねり丸アニメ」など、区が制作した動画を閲覧できます。



ねりま情報メール

http://www.city.nerima.tokyo.jp/kusei/koho/mail/nerima_mail.html

防災、防犯、区のイベントに関する情報などを、登録していただいた方のパソコンや携帯電話、スマートフォンなどに電子メールでお知らせするサービスです。

登録方法

区ホームページ「区政情報」の「広報」の「メール配信サービス」から申し込んでください。

※フェイスブック…インターネット上で、現実の知り合いとつながり、交流するサービス。 ★ツイッター…インターネット上で、140字以内の短文(ツイート)を投稿・閲覧できるサービス。

広告

介護付有料老人ホーム

東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)

チャームスイート石神井公園

ホーム見学・体験入居 受付中

ホーム所在地: 練馬区高野台5-13-7

西武池袋線「石神井公園」駅徒歩約11分(約880m)

直通TEL: 03-5923-1391 担当: 小林までお気軽にどうぞ

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。