

ねりま区報

5/11
平成27年(2015年)
第1719号
毎月1日・11日・21日
発行

商店街でお得な買い物ができる!

ねり丸お買物券
¥500
ねり丸お買物券特集号が
同じ新聞に折り込まれています

発行/練馬区 編集/広聴広報課 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

区議会議員選挙 投票・開票結果

4月26日に実施された練馬区議会議員選挙の結果、区議会議員50名が決まりました。投票率などは右表の通りです。当選者の任期は5月30日から4年間です。氏名などは、6月1日号の区報でお知らせします。 ※区ホームページ「注目情報」で投票・開票結果の詳細な情報をご覧ください。 ▶問合せ:選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

	当日有権者数	投票者数	投票率
男性	276,544人	115,967人	41.93%
女性	293,859人	127,790人	43.49%
合計	570,403人	243,757人	42.73%

室町時代中期、太田道灌おた・どつかんに攻められて石神井城が落城した時、城主・豊島泰経(としま・やすつね)とともに、娘の照姫が三玉寺池に入水したといわれています。

照姫伝説とは



第28回 照姫まつり

日時 5月17日(日)
午前10時~午後3時30分
(小雨決行)

会場 石神井公園周辺

照姫まつりは、練馬区の2大まつりの1つで、照姫行列や楽しいステージなど盛りだくさんの内容です。
※照姫まつりホームページ(<http://teruhime-matsuri.com/>)で詳しい情報をご覧ください。

▶区の担当:まつり係 ▶問合せ:照姫まつり事務局 ☎5776-2818

今年の主演三役



戸田鮎菜さん (照姫役) 上田大介さん (豊島泰経役) 森恵美さん (奥方役)
※いずれの方もオーディションで選ばれました。

赤備えの甲冑隊による行列のほか、信州上田真田陣太鼓保存会による太鼓の演奏を、石神井公園駅の駅前会場でを行います。

**友好都市の長野県
上田市も参加します**

練馬の名品、地方物産品(長野県上田市、福島県塙町など)のほか、模擬店が並びます。

**魅力的な出店も
盛りだくさん**

野外ステージでは出陣式や帰還式が行われるほか、はいから劇場でも迫力ある踊りや演奏などが披露されます。

**見どころ満載の
ステージ**

雅やかな衣装を身にまとった照姫や、勇ましい鎧姿の武者など、総勢約100名が石神井公園周辺を練り歩きます(下図参照)。

華やかな照姫行列

交通規制にご協力を

照姫まつりの開催に伴い、下図の通り交通規制が行われます。午前9時~午後5時は、石神井公園駅南口のバス停留所が移転します。詳しくは、停留所にある案内をご覧ください。

車両通行止 午前9時~午後5時
区間・時間 午前10時~午後3時30分
※石神井公園駅前ロータリーの一部は、午前9時から進入禁止

照姫行列進行予定

- 11:40 野外ステージで出陣式
- 13:15 中之島北側出発
- 13:30 石神井公園駅駅前会場到着
- 14:00 石神井公園駅駅前会場出発
- 14:25 中之島北側到着
- 14:50 中之島北側出発
- 15:10 野外ステージで帰還式

※車での来場はご遠慮ください。 ※公園内への自転車の乗り入れは規制されています。また、駐輪スペースには、限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。 ※公園内は禁煙です。

照姫行列コース・会場案内図

野外ステージ
出陣式: 11:40
帰還式: 15:10

石神井公園駅駅前会場
イベント: 13:30

献血コーナー
9:30~15:30 (11:00~12:30を除く)

ご来場の 皆さまへ

当日は照姫まつりの情報を、練馬区観光協会ツイッター(<https://twitter.com/nerikohouse>)で発信します。 ※まつりの開催状況を確認したい場合は、16日(土)午後8時~17日(日)正午に開催・中止情報自動応答サービス ☎0180-99-3666をご利用ください。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

2015 男女共同参画センターえーる フェスティバル 「男女がともに輝く社会へ」

日時
6月6日(土)午前10時～午後5時
6月7日(日)午前10時～午後4時

女性も男性も、一人ひとりが輝いて生きていける「男女共同参画社会」を目指し、実行委員会が企画、運営するフェスティバルです。

問合せ
男女共同参画センターえーる ☎3996・9007

※同ホームページ(<http://www.nsk.net/yell/>)の詳細情報をご覧ください。

オープニング

●金管バンド演奏…6日(土)午前10時から
●よみこみ…7日(日)午前10時から

講演会・ワークショップ

●女性の政治参画を考える
女性の政治参画が進む国々を知り、日本のこれからを考えます。

●日時:6日(土)午前10時30分～正午
●大介護時代に備えて!
日時:6日(土)午後1時30分～3時30分

●男女共同参画クッキング
「生野菜で免疫力アップ」
「食物が心と身体を作る」

日時:7日(日)午前11時～正午



大人も子どもも楽しめるイベントが盛りだくさん!



●みんなで子育て(子育ておしゃべりサロン・みんなでタインウ・子ども縁日など)
※フェスティバル期間中開催。

展示・催しなど

●作品展示 ●舞台発表 ●パネル展示 ●手づくり体験コーナー ●クイズラリーでおみやげゲット ●朝まんじゅう・クッキー・弁当など販売 ●福島県郷土産品の販売(7日(日)午前10時30分から)
※フェスティバル期間中、図書・資料室は午後5時まで利用できます。総合相談、心の相談、法律相談はお休みします。

特別講演会

●イクメン 東大教授が語る「爆笑!女と男の社会学」

日本テレビ「世界一受けたい授業」などで活躍している瀬地山角さん(写真)が男女共同参画社会の実現について語ります。



日時:7日(日)午後2時

4時～定員:100名(抽選)
申込:往復ハガキで①特別講演会②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、5月22日(必着)までに〒177-0041 石神井町8-1の10 男女共同参画センターえーるへ
※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名・年齢もお知らせください。

会場案内

男女共同参画センターえーる

西武池袋線 石神井公園駅

至池袋

石神井 保健相談所

富士街道

石神井庁舎

交通:石神井公園駅下車西口徒歩6分
※駐車場はありません。

参加者募集 農とふれあってみませんか

申込先・問合せ 農業振興係(〒176-8501区役所内) ☎5984-1403 FAX 3993-1451

野菜ウォークラリー



JA東京あおばの協力で、関町南・立野町の2カ所の畑を回り、生産者の方と交流するほか、季節の野菜の観察・収穫を行います。収穫した野菜は持ち帰ることができます。 ※収穫する野菜はグループごとで同量です。 ▶対象:区内在住の5歳以上の方で、大人を含む2~4名のグループ ▶日時:6月27日(土)午前10時～正午 ▶定員:50組(抽選) ▶費用:1組500円(他に保険料1人30円) ▶申込:ハガキまたはファクスで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢③代表者の氏名・電話番号を、5月27日(必着)までに農業振興係へ ※抽選結果は、6月15日(月)頃に代表者へ通知します。

じゃがいも掘りをしませんか ふれあい農園



▶対象:9名以下のグループ ▶日時・場所:右表の通り ▶費用:1セット(3株)450円 ※1株は4~6個です。 ※当日、園主にお支払いください。 ▶申込:ハガキまたはファクスで①催し名②希望する畑の記号(A~J)と園主名③希望日時(午前・午後の別も)④代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号⑤参加希望人数⑥希望セット数を、5月22日(必着)までに農業振興係へ ※申し込み多数の場合は抽選。結果は、希望日の5日前までに代表者へ通知します。

ふれあい農園一覧

記号	園主	畑の場所	セット数	実施日	利用時間帯	
					午前	午後
A	加藤	早宮4-13	700	6/27(土)・28(日)、7/4(土)・5(日)	9:00~12:00	13:30~15:00 (6/27・7/4のみ)
B	宮本	高松4-21	180	6/20(土)・21(日)・27(土)・28(日)、7/4(土)・5(日)	9:00~10:00	—
C	相原	北町8-12	100	6/20(土)・21(日)	9:00~12:00	—
D	吉田	田柄1-7	333	6/20(土)・21(日)・27(土)・28(日)	9:00~12:00	—
E	五十嵐	土支田1-20	250	6/20(土)・21(日)・27(土)・28(日)	10:00~11:30	13:30~14:30
F(※)	加藤	三原台3-7	150	6/27(土)、7/5(日)	8:30~11:30	—
G	山下	石神井町6-32	70	6/27(土)・28(日)	9:00~11:00	—
H	櫻井	石神井台8-9	220	6/20(土)・21(日)・27(土)・28(日)、7/4(土)・5(日)	9:00~12:00	13:30~16:00
I	井口	関町南4-5	300	7/4(土)・5(日)・11(土)・12(日)・18(土)	8:00~11:00 (7/4・11・18のみ)	14:00~16:00 (7/18を除く)
J	高橋	西東京市東町4-12	900	6/20(土)・21(日)	9:00~11:30	14:00~16:00

※Fは、1グループ2セットから(1グループが2名以下の場合、1セットから)可。

Yori Dori Midori
よりどりみどりねりま

みどりをテーマにした写真を募集

自然、建物、食べ物など、さまざまなみどりをテーマにした写真を募集します。集まった写真は、写真展やモザイクアートで使用します。さらに、8月には写真を基に区の魅力が詰まった色とりどりの「ねりまグリーン」色を

つくり上げ、区民参加のテレビCMを制作し、発信していきます。申し込み方法など詳しくは、5月29日(金)までにお問い合わせください。 ▶問合せ:広報戦略係 ☎5984-1089



美しく鮮やかなみどり色の葉っぱたち

みんなで作ろう練馬のまち!

「練馬区都市計画マスタープラン」の変更原案がまとまりました

練馬区都市計画マスタープランは、区の「都市計画に関する基本的な方針」です。計画期間を概ね20年とし、平成13年に策定しました。今後の区政運営の方向性を示した「みどりの風吹くまちビジョン」に基づくまちづくりに係る分野の計画として、見直しを進めています。

しを進めています。

今回、変更原案がまとまりましたので、あらましを紹介します。今後、区民の皆さまからご意見を伺い、11月頃をめどに変更計画を決定します。▶問合せ:都市計画課☎5984-1534

まちの将来像を紹介しつ

暮らし続けたい みどりあふれる 快適な住宅都市 ～新しい成熟都市・練馬をめざして～

都市の核と拠点 (駅周辺のまちづくり)

駅周辺は、多くの通勤・通学者が利用し、日常生活を支える拠点となっています。区内の各駅周辺を、地域の特性に応じて、「中心核」「地域拠点」「生活拠点」とし、機能を向上します。



地域拠点として整備を進めている石神井公園駅周辺

鉄道や道路による 都市のネットワーク

移動の重要な手段である鉄道と、交通、環境、防災などさまざまな機能がある都市計画道路のネットワークを形成し、移動の円滑化を進めます。



豊かな街路樹が広がる都市計画道路(補助172号線)

河川や公園などによる みどりのネットワーク

みどりはまちに潤いを与え、都市生活を豊かにします。みどりの拠点(公園・緑地)とみどりの軸(河川・都市計画道路)により、みどりのネットワークをつくります。



みどりの拠点(武蔵関公園)



凡例 (将来都市構造)		駅 (拠点)		道路		区界	
—	鉄道	●	練馬の中心核	—	都市軸	—	区界
—	鉄道 (連続立体交差)	●	地域拠点	—	主要な交通軸	—	河川
---	鉄道 (地下鉄)	●	生活拠点	—	みどり	—	
...	鉄道 (計画・構想)	●	生活拠点 (候補)	—	みどりの拠点	—	
				—	みどりの軸 (河川)		

都市計画マスタープラン(変更原案)にご意見を

変更原案がご覧になれます。ご意見のある方は、意見書を提出できます。▶縦覧期間:6月1日(月)までの午前8時30分~午後5時15分(土・日曜を除く)▶縦覧場所:都市計画課(区役所本庁舎16階)

※変更原案の全文は、都市計画課、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

意見書の提出 ができます

ご意見のある方は、6月4日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールで①意見②住所③氏名を都市計画課へ。 ※ご意見は匿名で公表する場合があります。

ご意見の送付先・問合せ

〒176-8501 区役所内都市計画課都市計画マスタープラン担当係(本庁舎16階)

☎5984-1534 FAX 5984-1226 ✉toshikeikaku@city.nerima.tokyo.jp

●変更原案の説明会を開催

▶申込:当日会場受け付け ※手話通訳あり。

日時	場所
15日(金) 18:30~20:00	北町地区区民館
16日(土) 14:00~15:30	光が丘区民センター6階
21日(木) 18:30~20:00	大泉図書館
5月 23日(土)	14:00~15:30 区役所本庁舎19階
	18:00~19:30 石神井庁舎5階
26日(火) 18:30~20:00	関区民センター
28日(木) 18:30~20:00	貫井福祉園

※車での来場はご遠慮ください。

健康・衛生

骨量測定会

1 2 とも ▶ 対象: 20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方は申し込めません。 ▶ 内容: 骨量測定(素足でのかかと超音波検査)など ▶ 申込: 往復ハガキで①骨量測定会②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、1 5月25日 2 6月5日(必着)までに各保健相談所へ

1 光が丘保健相談所(〒179-0072 光が丘2-9-6) ☎5997-7722 ▶ 日時: 6月24日(水)午後1時30分～3時30分 ▶ 定員: 60名(抽選)

2 大泉保健相談所(〒178-0061 大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ▶ 日時: 7月6日(月)午後1時45分～3時30分 ▶ 定員: 50名(抽選)

**食生活応援講習会
たのしく食べて健康に!**

▶ 日時: 6月2日(火)午後1時30分～3時 ▶ 場所: 豊玉保健相談所 ▶ 内容: 講義、献立紹介など ▶ 定員: 30名(申込順) ▶ 申込: 電話で同所 ☎3992-1188

高齢者

会員以外の区民に参加を呼び掛ける高齢者サークルの事業に助成

▶ 対象: おおむね60歳以上の方が、定期的に活動を行っている20名以上のサークル ▶ 助成事業: ①会員以外の区民の参加が10名以上の事業 ②会員以外の区民を対象としたボランティア活動 ※要件など詳しくはお問い合わせください。 ※①②の助成を両方受けることはできません。 ▶ 助成額: 対象事業経費の2分の1(上限年4万円) ▶ 申込: 高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にある申込用紙に必要書類を添えて、6月1日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501 区役所内いきがい係 ☎5984-4763 ※応募者多数の場合は抽選。

60歳以上の方対象の映画会

▶ 日時: 5月22日(金)午後1時30分～3時10分 ▶ 場所: 関区民センター ▶ 上映作品: 「駅馬車」 ▶ 定員: 200名(先着順) ▶ 申込: 当日会場受け付け ▶ 問合せ: 関高齢者センター ☎3928-1987

**体とお口のストレッチ
～ねりま お口すっきり体操講習会**

▶ 対象: 65歳以上の方 ▶ 日時: 5月27日(水)午前10時～正午 ▶ 場所: 石神井保健相談所 ▶ 講師: 健康運動指導士/原真奈美 ▶ 定員: 30名(申込順) ▶ 申込: 電話で同所 ☎3996-0634

素敵に年を重ねよう

～はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操) ▶ 対象: 医師から運動を止められていない65歳以上の方 ▶ 内容: ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導 ▶ 区の担当: 健康づくり係 ▶ 申込: 電話でスポーツクラブルネ

サンス練馬高野台 ☎5372-1006 (月曜を除く午前11時～午後7時)

場所	日時	定員(申込順)
保健相談所	光が丘	6/8(月)14:30～16:00 25名
	北	6/12(金)14:30～16:00 20名
	大泉	6/15(月)10:30～12:00 25名
	豊玉	6/18(木)14:30～16:00 30名
関	6/18(木)10:30～12:00 25名	
ルネサンス練馬高野台(高野台1-7-17)	6/22(月)10:30～12:00	30名

子ども・教育

**パパも赤ちゃんも楽しめる!
パパピクスとベビーマッサージ**

▶ 対象: 0歳児と保護者 ▶ 日時: 6月6日(土)午前10時～正午 ▶ 場所: 田柄地区区民館 ▶ 内容: 父親の運動、ベビーマッサージ、献立紹介 ▶ 講師: 健康運動指導士/加藤有里 ▶ 定員: 30組(申込順) ▶ 申込: 電話で北保健相談所 ☎3931-1347

育児と離乳食

1 2 とも ▶ 内容: 講義、献立紹介 ▶ 定員: 30組(申込順) ▶ 持ち物: 母子健康手帳 ▶ 申込: 電話で各保健相談所へ

1 豊玉保健相談所 ☎3992-1188 (1回食) ▶ 対象: 5・6カ月児と保護者 ▶ 日時: 5月22日(金)午前10時～11時30分

2 石神井保健相談所 ☎3996-0634 (2・3回食) ▶ 対象: 7～10カ月児と保護者 ▶ 日時: 6月3日(水)午前10時～11時30分

**子育て家族の
和食で野菜とれとれ!**

▶ 対象: 子育て中の方 ▶ 日時: 6月22日(月)午前10時～11時30分 ▶ 場所: 石神井保健相談所 ▶ 内容: 講義、献立紹介 ▶ 定員: 20名(申込順) ▶ 申込: 電話で同所 ☎3996-0634

6月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。 ▶ 持ち物: 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ ▶ 申込: 当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	3(水)・19(金) 13:00～15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	19(金) 9:00～11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	23(火) 9:00～11:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	26(金) 13:00～15:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	19(金) 9:00～11:00
関保健相談所 ☎3929-5381	15(月) 9:00～11:00

子ども体操教室

▶ 対象: 体操が苦手な小学1～3年生 ▶ 日時: 6月7日～7月12日の毎日曜 午前10時～正午【6日制】 ▶ 場所: 南大泉青少年館 ▶ 内容: 鉄棒、跳び箱、マット運動など ▶ 講師: 練馬区体操指導員連絡会会員 ▶ 定員: 30名(初めての方を優先の上、抽選) ▶ 保険料: 300円 ▶ 申込: 往復ハガキで①教

室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学校名・学年⑦電話番号を、5月22日(必着)までに〒179-0074 春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341

親子で楽しむフラワーアレンジ

▶ 対象: 小学生以下のお子さんと保護者 ▶ 日時: 5月31日(日)午前10時30分～正午 ▶ 場所: 向山庭園 ▶ 定員: 5

組(申込順) ▶ 費用: 1組500円 ▶ 申込: 電話で同所 ☎3926-7810

思春期の心と病気が問題? ～理解と対応

▶ 日時: 6月9日(火)午前10時～正午 ▶ 場所: 豊玉保健相談所 ▶ 内容: 講義 ▶ 講師: 精神保健福祉士/中村聡太郎 ▶ 定員: 60名(申込順) ▶ 申込: 電話で同所 ☎3992-1188

古着・古布の臨時回収を行います

問合せ リサイクル推進係 ☎5984-1097

区内9カ所(下表参照)で、古着・古布の臨時回収を行います。 ※透明または半透明の袋に入れてお持ちください。 ※回収場所には、回収時間内にお持ちください。 ※雨天でも回収します。

- 回収できるもの……衣類、タオル、毛布、カーテン、シーツなど
- 回収できないもの……ゴム・ビニール製の衣類、布団、ぬいぐるみ、靴、マットレス、カーペットなど

※区立施設27カ所では、定期回収をしています。区ホームページ「ごみ・リサイクル」の「資源・ごみの分け方と出し方」の「古着・古布」で詳しい情報をご覧ください。

回収日時	回収場所
5/17(日)・31(日)	9:00～11:00 大泉学園町福祉園駐車場(大泉学園町3-9-20)
	10:00～12:00 石神井台みどり地域集会所前(石神井台2-13-6)
	13:00～15:00 光が丘区民センター1階正面玄関前(光が丘2-9-6)
	14:00～16:00 第四出張所正面玄関前(春日町5-30-1)
5/24(日)・6/7(日)	9:00～11:00 関町図書館駐車場(関町南3-11-2)
	10:00～12:00 第五出張所駐車場(土支田2-32-8)
	13:00～15:00 早宮区民事務所(仮設)駐車場(平和台3-21-13)
5/24(日)	14:00～16:00 練馬区医師会医療健診センター南側(高野台2-23-20)
	10:00～12:00 旭町小南門(旭町2-29-1) ※雨天正門。 ※旭町二丁目町会主催。

**2次募集 地域で子どもを育てよう
子どものための講座を
企画・運営する団体を募集**

子どものための講座を区内の団体に委託して開催しています。今回、9月～来年3月に開催する講座を企画・運営する団体を募集します。 ▶ 問合せ: 青少年課育成支援係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1292

対象・申込方法など

▶ 対象: 次の①～③のいずれかに当てはまる団体
①区内の小中学校・幼稚園・保育園などのPTAや父母会②練馬区生涯学習届出団体③代表者が区内在住・在勤(在学)の20歳以上の方で、主に区内で活動している団体 ▶ 開催場所: 区内の小中学校や幼稚園・保育園、または区内の公共施設など ※ねりま遊遊スクールのみ、区外で開催するものも応募できます。 ▶ 申込: 図書館や体育館、青少年館などにある申込用紙に必要書類を添えて、6月5日(必着)までに持参または郵送で青少年課育成支援係へ ※申込用紙は、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「ねりま遊遊スクール・子育て学習講座などの委託講座」にも掲載しています。 ※申し込み多数の場合は、内容を審査の上、抽選します。

説明会を開催

応募する団体は参加してください。 ▶ 日時: 5月21日(木)④午前10時～11時30分 ⑤午後6時30分～8時 ▶ 場所: 区役所本庁舎19階 ▶ 申込: 当日会場受け付け

- 募集する講座**
- ねりま遊遊スクール(子ども・親子対象)……子どもが体験する・発見する・創作する・感じる・学ぶをテーマにした講座(12企画程度)
 - すまいるねりま遊遊スクール(主に知的障害のある小中学生と保護者対象)……遊び・体験・交流を通しての成長・発達をテーマにした講座(3企画程度)
 - 子育て学習講座(大人対象)……子育てや子どもの教育をテーマにした講座(15企画程度)
 - 子供安全学習講座(子ども～大人対象)……地域で暮らす子どもの安全・安心・防犯をテーマにした講座(4企画程度)
 - ねりまイクメン講座(父親・父子対象)……父親の育児や家事参加、父子の触れ合いをテーマにした講座(9企画程度)

休日急患診療所
※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶ 受付時間: 土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

お知らせ

皆さまからの寄付

3月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。▶**問合せ**:管財用地係☎5984-2807

■区へ
【練馬区のため】
5万円(1件)
【練馬みどりの葉っぱい基金】
8065万5680円(4件)
■練馬区社会福祉協議会へ
70万3143円(20件)

福祉のまちづくりパートナーシップ区民活動支援事業公開審査会

▶日時:6月14日(日)午前10時~午後4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:企画の発表・審査▶定員:100名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:ひと・まちづくり推進係☎5984-1296 ※A 保育室(1歳以上の未就学児対象) B 手話通訳 C 要約筆記を利用したい方は、電話またはファクスで①催し名(A~Cの別も)②氏名③電話番号またはファクス番号(ある方のみ)を、6月5日(金)までに同係 FAX 5984-1214

介護保険運営協議会・地域包括支援センター運営協議会・地域密着型サービス運営委員会の区民委員を募集

介護保険事業の円滑な運営のため、介護保険や高齢者相談センター(地域包括支援センター)、地域密着型サービスの運営に関する会議を設置し、区民の皆さまからご意見を伺っています。

今回、会議を運営する協議会と委員会の区民委員を募集します。協議会と委員会は、区民委員や介護サービス事業者、学識経験者などで構成され、任期中18回程度、会議を開催します。 ※任期は平成27年7月~30年6月です。 ※報酬あり。

1 介護保険運営協議会

▶対象:区内在住で40歳以上の方▶**審議内容**:高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画や介護保険事業の運営など▶**募集人数**:8名(選考)

2 地域包括支援センター運営協議会・地域密着型サービス運営委員会

▶対象・**募集人数**:①65歳以上の方…4名②40~64歳の方…2名③介護保険サービスの利用者またはその家族…1名(いずれも選考)▶**審議内容**:地域包括支援センターの運営や地域密着型サービス事業者の指定など

◎**申込**:1 「10年後の練馬区の介護保険について」2 「在宅における高齢者の介護について」をテーマにした作文(800字程度。様式自由)と①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦簡単な自己PRを記入したものを、6月11日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内1 高齢社会対策課計画係(西庁舎3階)☎5984-4584 2 高齢者支援課地域包括支援係(同2階)☎5984-2774

5月23日(土)・24日(日)に春の特設行政相談窓口を開設

国や独立行政法人などの仕事に関する苦情・要望の相談に、練馬区担当の行政相談委員が応じます。▶**日時**・**場所**:5月23日(土)…光が丘区民センター2階入り口前、5月24日(日)…リヴィンオズ大泉店1階(東大泉2-10-11) いずれも午後1時~4時▶**申込**:当日会場受け付け▶**問合せ**:練馬区区民相談所☎5984-4523

福祉・障害のある方

初心者向け障害者パソコン教室

▶日時:6月14日(日) 1 午前9時30分~正午 2 午後1時30分~4時▶**場所**:中村橋福祉ケアセンター▶**定員**:A~C各4名 D E 各1名(抽選)▶**費用**:1,000円▶**申込**:電話またはファクスで①教室名(1 2 と A~E の別も)②住所③氏名(ふりがな)④障害名⑤電話番号またはファクス番号(ある方のみ)を、5月27日(水)までに中村橋福祉ケアセンター☎3926-7211 FAX 3970-5676 ※手話通訳が必要な方は、併せて申し込んでください。 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

コース	対象
A パソコン入門	次の①②のいずれかに当てはまる区内在住・在勤(在学)の方
B ワード	①愛の手帳を持っている
C エクセル	②身体障害者手帳を持っていて、肢体不自由、視覚障害、聴覚障害のいずれかの障害がある
D タブレット端末	
E 読み上げソフト	区内在住・在勤(在学)で、身体障害者手帳を持っている視覚障害のある方

※A は以前受講した方、B C はパソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。

住まい・まちづくり

ねりまマンション未来塾

▶**対象**:区内分譲マンション管理組合役員・区分所有者▶**日時**:6月13日(土)午後1時30分~4時50分▶**場所**:区役所本庁舎20階▶**内容**:「役員になったら押さえておきたい基本事項」「管理組合運営上の管理規約の位置づけ」についての講義▶**講師**:未来塾マンション管理士会会員▶**定員**:50名(申込順)▶**申込**:電話またはファクスで①未来塾②マンション名③住所④氏名⑤電話番号を、6月8日(月)までに住宅課管理係☎5984-1289 FAX 5984-1237

分譲マンション管理・運営無料相談のご利用を

マンション管理士が、マンション管理組合の運営や大規模修繕計画、ペット・騒音問題などの相談に無料で応じます。相談内容により、管理規約、建物の図面などを持参していただく場合があります。▶**対象**:区内の分譲マンションの管理組合役員・区分所有者▶**日時**:第1・3木曜午後1時30分~4時 ※相談時間は1組50分以内。▶**場所**:練馬区区民相談所(区役所東庁舎5階)▶**定員**:1日3組(申込順)▶**申込**:希望する相

談日の2日前までに電話で住宅課管理係☎5984-1289

分譲マンションアドバイザーの派遣費用を助成します

(公財)東京都防災・建築まちづくりセンターが派遣する分譲マンションアドバイザーの費用を助成します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「暮らしのガイド」の「住宅福祉・公的住宅」の「マンション施策関係事業」をご覧ください。▶**対象**:分譲マンション管理組合(管理組合設立準備団体を含む)▶**助成金額**:1万4040円または2万1600円(コースにより異なる)▶**問合せ**:住宅課管理係☎5984-1289

事業者向け

有料広告を募集 消費者だより「ぷりずむ」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶**掲載位置**:裏表紙▶**広告サイズ**:縦55mm×横185mm▶**料金**:3万円▶**刷色**:2色(色指定不可)▶**発行時期**:7月上旬(予定)▶**発行部数**:2万部▶**主な送付先**:町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶**申込期限**:5月25日(月)▶**問合せ**:消費生活係☎5910-3089

環境

光化学スモッグにご注意を 5~9月は発生しやすくなります

光化学スモッグ注意報が発令・解除されたときは、防災無線放送でお知らせします。注意報が出たら、なるべく外出は避け、激しい運動は控えましょう。目がチカチカしたり、のどが痛くなったりしたときは、洗眼やうがいをしてください。それでも症状が良くならないときは、医師の診察を受け、保健予防課予防係(区役所東庁舎6階)☎5984-2484へ届け出てください。 ※光化学スモッグ情報は、東京都大気汚染情報テレホンサービス☎5320-7800、区ホームページ「光化学スモッグ情報」で確認できます。▶**問合せ**:環境規制係☎5984-4712

国民年金

海外に住む方も国民年金に加入できます

日本国籍で20~64歳の方が海外に住む場合、希望により引き続き国民年金に加入して保険料を納めることができます。加入手続きに必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。

●日本国内に協力者(親族など)がいる場合…これから海外に転出する方は、区民事務所(練馬を除く)、国民年金係(区役所本庁舎3階)で加入手続きができます。 ※現在、海外に居住している方は、日本国内での最後の住所地を管轄する年金事務所が受付窓口となります。

●日本国内に協力者(親族など)がない場合…練馬年金事務所へ加入手続きができます。

◎**問合せ**:国民年金係☎5984-4561、練馬年金事務所☎3904-5491

ボランティア

保育サービス講習会 ~子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会を行います。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時~午後8時の枠の中で預かっていただきます。▶**対象**:次の①~③の全てに当てはまる方 ①援助会員になることを希望する②20歳以上③月1回の定例会に参加できる▶**日時**:6月15日(月)~17日(水)・25日(水)・26日(金)午前9時30分~午後4時30分【5日制】▶**場所**:光が丘子ども家庭支援センター▶**定員**:30名(選考)▶**テキスト代**:2,000円▶**申込**:電話で、5月22日(金)までに練馬区ファミリーサポートセンター☎3993-4100

働く

幼稚園補助教員採用候補者【登録制】

特別区(東京23区。大田区を除く)では産休・育児休業補助教員の採用候補者を募集します。▶**職種**:臨時的任用教員(幼稚園)▶**資格**:幼稚園教諭の普通免許状を持ち、国公私立幼稚園の正規任用教員(区立幼稚園臨時的任用教員を含む。非常勤講師は除く)として1年以上の経験があり、昭和30年4月2日以降に生まれた方▶**申込書の配布場所**:教育総務課(区役所本庁舎12階)、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当(千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館)▶**選考方法**:書類選考、面接▶**申込**:6月1日(月)・2日(火)に本人が直接、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当☎5210-9894

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

交通費は支給しません。登録制で欠員状況により採用します。▶**期間**:6カ月以内▶**勤務日**:月~土曜(月20日程度)▶**時間**:①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~8時間▶**場所**:区立保育園▶**賃金**:①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給940円(土曜1,040円)▶**申込**:履歴書(写真貼付)に希望する職種(①~④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階)☎5984-5839

お休みします

<春日町図書館☎5241-1311>…5月25日(月)~29日(金)【館内整理のため】

4月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。▶**問合せ**:環境規制係☎5984-4712

【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.030~0.078 ●地表面から5cm 0.030~0.083

ソーイングブックス
～本を通じた交流～

▶対象:中学生以上▶日時:6月13日(土)午前10時～正午▶場所:南田中図書館▶講師:ブックピックオーケストラ代表/川上洋平▶定員:18名(申込順)▶申込:電話で同所☎5393-2411

スプリングコンサート
～ラテンジャズバンドがやってくる～

▶日時:5月24日(日)午後2時～3時▶場所・問合せ:豊玉高齢者センター☎5912-6401▶出演:スウィング・アウェイ▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

区民囲碁大会

▶日時:6月14日(日)午前9時～午後5時▶場所:生涯学習センター分館▶内容:クラス別リーグ戦▶定員:120名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは

区ホームページ「電子申請」で①大会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤段級位を、5月25日(必着)までに〒177-0033高野台2-25-1 生涯学習センター分館☎3904-4881

地域福祉パワーアップカレッジ
ねりま第8回カレッジ祭
＝練馬E nカレッジ事業(人財育成事業)＝

▶日時:5月16日(土)午前10時～午後3時30分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:アイメイト(盲導犬)との体験歩行、お手玉作り体験、阿波踊りなど

〈パネル展も開催〉

▶日時:5月13日(水)～19日(火)午前10時～午後5時(19日は午後3時30分まで)▶場所:区役所アトリウム▶内容:カレッジの概要や卒業生の活動の紹介

◎問合せ:ひと・まちづくり推進係☎5984-1503

ネリマ
ナイト
マルシェ

練馬産の旬の野菜や自慢の逸品を販売します。
▶日時:5月15日(金)午後4時～9時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶問合せ:練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020



練馬区環境月間行事

6月は環境月間です。環境問題を広く区民の皆さまに理解していただくため、区役所やリサイクルセンターで講演会や催しを行います。

講演会「岩谷さんのお天気講座～異常気象から暮らしを守ろう」

地球温暖化の影響により深刻化する気候変動の現状や、気象情報を生かした家庭でできる自然災害への備えなどについて学びます。
※参加者には防災グッズ(反射板LEDライト)を差し上げます。

▶日時:6月5日(金)午後6時30分～8時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:気象キャスターネットワーク事務局長/岩谷忠幸▶定員:100名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講演会名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、5月28日(必着)までに〒176-0012 豊玉北5-29-8 ねり☆エコ事務局☎3993-8011

リサイクルセンターのイベント

- リサイクル工作体験
- 自転車発電システムの発電体験など
- 清掃車の展示
- 環境講演会(▶日時:6月6日(土)午前10時～正午▶場所:関町リサイクルセンター)
- 紙パック5枚をトイレットペーパー1個と交換

場所・問合せ	日時
関町リサイクルセンター☎3594-5351	6/6(土)
春日町リサイクルセンター☎3926-2501	6/7(日)
豊玉リサイクルセンター☎5999-3196	6/14(日)

※時間はいずれも午前10時～午後3時。
※事前の申し込みは不要。

入場無料

第221回 アトリウムミニステージ



▶日時:5月20日(水)午後0時15分～0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:ヘンデル/調子の良い鍛冶屋など▶出演:山岸真由美(ピアノ)▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆第19回練馬ファミリーまつり▶

日時:5月16日(土)・17日(日)午前10時～午後4時▶場所:光が丘公園(光が丘4-1-1)▶内容:バザー、模擬店、物産販売、舞台演奏など ※収益の一部は東日本大震災復興支援金として寄付。▶問合せ:NPO法人練馬明るい社会づくりの会☎3991-7161

◆JA東京あおば さつき展示共進会▶

日時:5月20日(水)～24日(日)午前10時～午後5時▶場所:ふれあいの里(桜台3-35-18)▶内容:さつきの展示・即売会▶問合せ:練馬地区振興センター☎3999-7851

◆武蔵関ふれあいまつり▶

日時:5月24日(日)午前11時～午後5時▶場所:西武新宿線武蔵関駅北口周辺▶内容:ステージショー、フリーマーケットなど▶問合せ:武蔵関駅北口商店会・村上☎080-2266-3097

◆老年学・老年医学公開講座「ヒトの老化に挑戦する再生医学」▶

日時:5月29日(金)午後1時15分～4時15分▶場所:練馬文化センター▶定員:1,400名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:東京都健康長寿医療センター☎3964-3241

◆腎臓病を知ろうセミナー「慢性腎臓病～実は生活習慣病」▶

日時:5月29日(金)午後2時30分～4時30分▶場所:マグノリア横山ビル(高野台1-8-9)▶定員:60名(申込順)▶申込:往復ハガキで①セミナー名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、5月22日(消印有効)までに〒177-8521高野台3-1-10 順天堂大学医学部附属練馬病院☎5923-3111

◆SSC上石神井の催し

1 2とも▶申込:ハガキまたはファクスで①催し名②はA③の別も)②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、5月22日(必着)ま

でに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井☎FAX 3929-8100(問い合わせは月・水・金曜)

1 花菖蒲(しょうぶ)・東御苑散策▶日時:6月6日(土)午前9時東京メトロ東西線九段下駅集合～北の丸公園清水門～竹橋～北はな橋～午後0時30分大手門解散(約5km)▶定員:40名(申込順)▶保険料など:500円

2 親子でバドミントン▶対象:小学生と保護者▶日時:5月31日(日)、6月7日(日)・14日(日)⑥6月21日(日)・28日(日)、7月12日(日) いずれも午前10時～11時45分【3日制】▶場所:上石神井体育館▶定員:各8組(申込順)▶費用:1組2,000円

◆協会設立20周年記念春のラケットテニス大会「個人戦」▶対象:16歳以上の方▶日時:5月17日(日)午前9時～午後5時▶場所:総合体育館▶持ち物:上履き▶保険料など:1,000円▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:ねりまラケットテニス協会・総引☎080-1072-7373

◆公開講座「ミニバスケットボール教室」▶対象:小学3～6年生▶日時:6月6日・20日、7月11日、9月5日・26日、10月10日、11月7日、来年1月30日、2月13日、3月26日の土曜午後6時30分～8時30分【10日制】▶場所:都立大泉高校▶保険料:800円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢(学年も)⑥性別⑦電話番号⑧ファクス番号(ある方のみ)を、5月15日(必着)までに〒178-0063東大泉5-3-1 大泉高校☎3924-0318

◆ねりま体操フェスティバル▶対象:音楽に合わせた振り付けを発表できるグループ▶日時:10月25日(日)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶費用:1人700円▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧ください。6月15日(必着)までにねりまリズムムーブメント協会・古関☎3925-3116

◆石神井特別支援学校 学校見学会▶

日時:6月8日(月)午前9時20分～11時30分▶内容:授業見学、個別相談など▶申込:電話またはファクスで①学校見学会②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、5月29日(金)までに石神井特別支援学校☎3929-0012 FAX 3929-1911

◆練馬特別支援学校 学校公開▶日時:6月4日(木)午前10時～正午▶場所:都立練馬特別支援学校▶内容:校内見学など▶申込:ハガキまたはファクスで①学校公開②氏名③電話番号④在学区を、5月25日(必着)までに〒179-0075高松6-17-1 練馬特別支援学校☎5393-3524 FAX 5393-3550

◆招き猫の豪徳寺から「花燃ゆ」の松陰神社へ▶日時:6月13日(土)午前9時小田急線豪徳寺駅集合～豪徳寺～松陰神社～午後0時30分東急田園都市線三軒茶屋駅解散(約6km。雨天決行)▶費用:500円(資料代・保険料など)▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、5月25日(必着)までに〒178-0063東大泉1-30-11 練馬区ウォーキング協会・増田☎3922-3053(問い合わせは午後3時～6時)

◆普通救命講習会 1 2とも▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ▶練馬消防署☎3994-0119▶日時:6月14日(日)午前9時～正午▶定員:30名(申込順)

2 石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶日時:6月21日(日)午前9時～正午▶定員:20名(申込順)

◆若葉まつりアリーナコンサート▶日時:6月14日(日)午後0時45分～3時▶場所:大泉学園町体育館▶内容:サウンドオブミュージックの演奏など▶費用:500円(中学生以下無料)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:SSC大泉☎3921-1300

花とみどりの展示会

◆春の小品盆栽展▶日時:5月15日(日)～17日(日)午前9時～午後5時(17日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅介護係☎5984-4597

◆言語リハビリ教室▶日時:5月16日(土)午後2時～4時▶場所:大泉デイサービスセンター▶内容:実技▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で同所☎5387-2201

◆学ぶ・健康体操～やわらかい身体づくり▶日時:5月30日(土)午後1時～3時▶場所:特別養護老人ホームフローラ石神井公園▶内容:講義、実技▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で同所☎3996-6600

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:5月15日(金)午前10時～午後7時▶問合せ:林☎3991-0888

◆早宮商店街▶日時:5月15日(金)・16日(土)午後3時～6時▶問合せ:山崎☎3993-3388

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

子育て学習講座

◆幼児と家族の食事～やさしいお弁当作り▶対象:未就学児の保護者▶日時:5月31日(日)午前9時30分～11時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:20名(申込順)▶費用:400円▶申込:電話でNPO法人クリオネ・石垣☎3557-0877 ※保育あり(5月25日)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。

ねりマイクメン講座

◆親子で楽しむイクメン講座～ロープ結びと野外料理▶対象:5歳児～小学3年生と保護者▶日時:5月24日(日)午前9時45分～午後1時45分▶場所:大泉さくら運動公園▶定員:15組(申込順)▶費用:1人200円▶申込:電

話で日本ボーイスカウト練馬15団・矢部☎3867-8150

ねりま遊遊スクール

◆春の小川のかんざつ会▶対象:小学2～5年生と保護者▶日時:5月23日(土)午前9時20分～正午▶集合場所:JA東京あおば石神井支店前(石神井町5-11-7)▶定員:30名(申込順)▶費用:1組200円▶申込:電話で川と水辺を楽しむプロジェクト・佐藤☎5910-7056(午前9時～正午)

◆親子でリトミック▶対象:①5カ月～1歳6カ月児と保護者②1歳6カ月～3歳児と保護者▶日時:5月27日(水)①午前9時30分～10時30分②午前11時～正午▶場所:北町第二地区区民館▶定員:各13組(申込順)▶費用:1組100円▶申込:電話でキラキラプロジェクト・戸ヶ崎☎080-4426-2295(午前9時～午後5時)

◆親子で勝負!ザリガニ釣り▶対象:小学生と保護者▶日時:5月30日(土)午前10時～正午▶場所:秋ヶ瀬公園(さいたま市)▶定員:20名(申込順)▶費用:1人1,000円▶申込:電話で自然体感塾ワンダースクール・太田☎3921-6994(午前9時～午後2時)

リサイクルマーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※700円以下の出店料が掛かります。

◆たがら公園(田柄2-45-1)▶日時:6月6日(土)午前10時～正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-13 渡辺真貴子☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)

◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:6月7日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着100店。問い合わせは午後7時～9時)

広告 起業家募集! 新規開業者の6割が入会 (公社) 全日本不動産協会 東京都本部練馬支部 開業コスト削減出来ます 03-3261-1010

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

講座・講演会

照姫まつりワークショップ 「スタンプとステンドグラスづくり」

▶日時:5月17日(日)①午前10時~正午②午後1時30分~3時30分▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

講演会「父・檀一雄」 =新収蔵品展関連イベント=

直木賞作家・檀一雄の長男でエッセイストの檀太郎さんを講師に迎え、お話を伺います。▶対象:中学生以上▶日時:6月6日(土)午後2時~3時30分▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶定員:100名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、5月22日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572



人権セミナー「ある精肉店のはなし」の上映と講演

上映後、額縁あや監督のお話を伺い、命の尊厳と同和問題について考えます。 ※字幕付き。▶日時:6月22日(月)午後6時30分~9時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:100名(申込順)▶申込:電話または電子メールで①セミナー名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権・男女共同参画課 ☎5984-1452 区メール jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp

講演会「妻として・女優として ~夫・大島渚と過ごした日々」

▶日時:6月18日(木)午後7時~8時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:女優/小山明子▶定員:300名(抽選)▶区の担当:地域医療課管理係▶申込:往復ハガキで①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)③代表者の電話番号を、5月22日(消印有効)までに〒176-0012豊玉北6-5-13 練馬区歯科医師会 ☎3557-0046

地域ふれあい講座「布の ネックレスをつくろう！」

▶日時:6月9日(火)午後2時~4時▶場所:厚生文化会館▶定員:15名(抽選)▶材料費:200円▶持ち物:不要なネクタイなど▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④電話番号を、5月20日(必着)までに〒176-8501区役所内文化・生涯学習課管理係 ☎5984-1285

普通救命講習会

▶日時:7月5日(日)午後2時~5時▶場所:区役所本庁舎7階▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)の操作方法などを学ぶ▶定員:40名(申込順)▶テキスト代:1,400円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、6月20日(土)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 区メール kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

農家に教わる みどりのカーテンの育て方!

区内で農業を営む渡戸章さんが実践します。 ※参加者には肥料など

を差し上げます。▶対象:みどりのカーテンを育てている小学生以上の方▶日時:6月13日(土)①午前9時30分~10時30分②午前11時~正午▶場所:JA東京あおばふれあいの里(桜台3-35-18)▶定員:各15名(抽選)▶費用:500円▶申込:ハガキまたは電子メールで①講座名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥ぴいちゃんファンクラブの会員番号(ある方のみ)を、5月18日(必着)までに〒176-8501区役所内みどり協働係 ☎5984-2418 区メール 708@nkndinc.co.jp

初心者向け 絵本のよみきかせ講習会

▶日時:6月4日(木)午後1時30分~3時30分▶場所:光が丘図書館▶講師:出版文化産業振興財団読書アドバイザー/児玉ひろ美▶定員:30名(申込順)▶申込:5月20日(木)までに電話で同所 ☎5383-6500 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

リサイクルセンターの講座

1~3とも▶定員:12名(抽選)▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、135月29日 228日(必着)までに申込先へ ※2で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。
1傘地で作る子犬のレインコート▶日時:6月8日(月)午後1時~3時▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15)

☎5999-3196▶材料費:100円▶持ち物:傘1本分の傘布
2かわいいベビーパンツ作り▶日時:6月11日(木)午前10時~午後0時30分▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16) ☎3926-2501▶材料費:100円▶持ち物:木綿の古布、平ゴム、裁縫道具など
3やさしく香るハーブの虫よけサシェ(香り袋)作り▶日時:6月8日(月)午後6時30分~8時30分▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351▶費用:200円▶持ち物:不要なハンカチ、裁縫道具など

スポーツ

初心者スポーツ教室 バスケットボール

▶対象:小学4~6年生▶日時:6月6日~7月11日の毎土曜午後4時~6時【6日制】▶場所:大泉学園町体育館▶定員:60名(抽選)▶保険料:282円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学年も)⑤性別⑥電話番号を、5月20日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

催し

障害のある方が働くかたくり 福祉作業所の施設公開

▶日時:5月26日(火)①午前10時~11時②午後1時30分~2時30分▶場所・問合せ:かたくり福祉作業所 ☎5387-4610▶定員:各10名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

■剣道 剣友千歳会 女性対象 毎火曜午前10時~正午 上石神井体育館 講師 七段/篠村則夫 月会費2,000円 初回は無料体験可 太田 ☎FAX 3929-2677

■ストレッチ体操・リズムムーブメント キャッスル 初心者対象 毎水曜午後7時~8時30分 光和小 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 大橋 ☎3923-8459(午後7時以降)

■練馬女声コーラス 毎金曜午後2時30分~5時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費5,000円 中川 ☎3995-0590(午後7時以降)

■詩吟(漢詩・短歌・新体詩など) 富岳流桜台吟詠会 月3回月曜午前10時~正午 桜台地域集会所 月会費2,700円 初めの1カ月は無料体験可 井田 ☎3993-5889

■韓国語会話 ソダン 初級~中級者対象 月3回水曜午前10時~11時30分 生涯学習センター 講師 金榮愛 入会金2,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 堀野 ☎080-1302-9238(要予約)

■囲碁 練馬石碁会 初心者~3段の方対象 月2回木曜午後1時~4時 生涯学習センター 月会費100円 畑中 ☎3992-0930(要予約)

■ハーモニカ演奏 はーとふる.N 初心者~初級者対象 月4回水曜午前9時30分~11時30分 サンライフ練馬 入会金1,000円 月会費2,500円 洞庭 ☎FAX 3990-5049(要予約)

■スピーチ講座 立野話そう会 第1・3水曜午後2時~4時 立野地区区民館 講師 スマートな話し方研究会 講師 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 中尾 ☎FAX 3594-2927

■彩画会作品展(油彩画) 5月15日までの午前10時~午後6時(15日は午後5時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…毎土曜午後1時~4時 大泉南小 入会金1,000円 月会費2,000円 柏岡 ☎3922-8928

■手品豊玉マジック 60歳以上の方対象 第2・4土曜午後3時~5時 豊玉高齢者センター 月会費500円 教材費実費 初回は無料体験可 かねこ ☎FAX 3992-4770(要予約。午後6時~9時)

■第44回練馬・文化の会美術会展 6月3日~7日午前10時~午後6時(7日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 林 ☎090-4417-5668

■囲碁日曜会 初段以上の方対象 毎日曜午後1時~6時 氷川台地区区民館 年会費3,000円 初回は無料体験可 松尾 ☎3934-6910(要予約)

■ドキュメンタリー映画「夢は牛のお医者さん」の上映会 5月30日①午後2時から②午後6時から ココネリ3階 入場料1,000円(小学生~高校生300円) 富岡 ☎FAX 3995-0045

■ヨガ・ピラティス・ストレッチなど Purely mom 女性対象 毎金曜午後8時15分~9時15分 石神井台みどり地域集会所 入会金1,000円 月会費3,000円 団野 ☎080-4360-2061(要予約)

■社交ダンスサークル・アンジレ 毎土曜午後6時~9時 石神井公園区民交流センターなど 男性プロが指導 入会金1,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 久保 ☎090-3502-6438(要予約)

■第7回絵手紙展「心つながて」 5月30日午前11時~午後7時、31日午前10時~午後5時 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 30日午前~午後1時30分、31日午後2時~3時30分に無料体験あり 例会…①第2火曜②第4木曜午前9時30分~正午 ①大泉北地域集会所②大泉学園地区区民館 講師 日本絵手紙協会公認講師/脇妙子 ①②とも入会金100円、会費1回800円 新婦人大泉絵手紙の会・高辻 ☎FAX 3921-8518(例会は要予約)

■女声合唱団関町フラワーカーラス 月4回水曜午前10時~午後0時50分 関町北地区区民館 講師 甲田潤 入会金1,000円 月会費5,000円 2年に1回演奏会あり 若松 ☎FAX 6312-1558(要予約)

■第10回春の健康フェスティバル(講演会・歌声広場) 5月24日午後1時~4時 光が丘区民センター2階 講師 光が丘保健相談所所長 参加費無料 練馬健康連絡会・森 ☎3997-2953

■気功エンジョイ・サークル 第2・4火曜午後2時~4時 東大泉地区区民館 会費1回800円 初回は無料体験可 吉村 ☎090-7419-6086

■ハイキング講座 初心者対象 ①5月14日・21日・28日②6月11日・18日・25日午後6時30分~8時30分 ココネリ3階 ①②とも参加費3回1,500円 例会…月3回程度関東近郊で活動 年会費5,000円 交通費実費 NPO 法人日本マウンテンツアー・コンダクター協会・増島 ☎090-6706-2094 区メール info@np-mtc.org(要予約。午後4時以降)

■ピアノで楽しく 脳トレ音楽サークル無料体験会と説明会 60歳以上の方対象 5月28日午前10時~11時30分 東大泉地区区民館 例会…月1回木曜午前10時~11時30分 東大泉地区区民館 入会金2,000円 会費1回1,500円 近藤 ☎080-6612-5010 区メール piano.noutre.music@gmail.com(要予約)

■キャンプ・野外料理・野外ゲームなど 年長児~小学生と保護者対象 5月24日午前9時30分~午後2時 北町第二地区区民館 参加費500円 ボーイスカウト練馬第6団・漆原 ☎3933-4988 区メール bsnerima6@gmail.com(5月18日までに要予約)

■俳句 四木句会 初心者~中級者対象 第4木曜午後1時~5時 石神井台みどり地域集会所 講師 [絵硝子]同人会長/高平嘉幸 月会費500円 林 ☎FAX 3997-5327(要予約)

■太極拳夢星(簡化24式・扇子功・気功・整体) 毎水曜午前9時~正午 東大泉地域集会所 入会金2,000円 月会費3,000円 安田 ☎3923-9561

■ブリッジ(トランプゲーム) 多少経験のある方対象 毎月曜午後1時~4時 春日町南地区区民館など 月会費500円 初回は無料体験可 石井 ☎090-9206-0742

■クラシックバレエ ①④⑥3~5歳児②小学1~3年生③⑤成人対象(③⑤はお子さん連れ可) 月4回月曜①午後3時15分~4時②4時~5時、月4回火曜③午後3時~4時④午後4時~4時45分、月4回土曜⑤午後1時30分~2時30分⑥午後2時45分~3時30分 春日町青少年館など 月会費5,500円 6月1日・2日・6日は1回500円で体験可 前川 ☎090-1547-2604(要予約)

■健康体操・自衛術無料体験会 5月18日・25日午前10時~11時30分 土支中央地域集会所 例会…第1~3月曜午前10時~11時30分 土支中央地域集会所 入会金3,000円 月会費2,000円 並木 ☎FAX 6760-9101

広告 **家族葬・区民葬のことなら(株)マキノ祭典** 24時間・年中無休 フリーダイヤル 携帯OK **0120-41-7062** ヨイ セレモニー

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



アニメプロジェクト in大泉2015

入場無料

日時 5/24(日) 10:00~16:30

「ジャパンアニメーション発祥の地」である大泉地域で、今年もアニメイベントを開催します。4つの会場で、キャラクターショーや商店街による出店、アニメ制作体験教室などが楽しめます。また、4月に開設した大泉アニメゲートとの連動企画もあります。ぜひお越しください。

▶問合せ:アニメプロジェクトin大泉推進連絡会事務局(区役所・アニメ産業振興係内) ☎5984-1276

※催しの詳しい内容は、練馬アニメーションサイト(<http://animation-nerima.jp>)でご覧になれます。



A 大泉小会場

○GO!プリンセスプリキュアショー(※)

…11:00から

○ねり丸を描こう!お絵かき教室…12:30から

○ふたりはプリキュア上映会…13:45から

○マジンボーンの上映とトークショー

…15:00から など

※大泉小会場のプリキュアショーは定員制のため、観覧には整理券が必要です。整理券の配布方法は、お問い合わせいただくか、練馬アニメーションサイトをご覧ください。



©ABC・東映アニメーション

ボクの切手の第2弾を大泉小会場で先行発売ねり!

LINEスタンプも発売中ねり!!



練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」©練馬区

B 大泉図書館

○アニメ原画トレス体験



○アニメ展示会

○「銀河鉄道999」上映 など

C 大泉風致地区公園 (大泉学園町商店会)

○大泉桜学園吹奏楽演奏…11:40から

○GO!プリンセスプリキュアショー…13:00から

○フラダンスショー…14:00から

○ねり丸トーク&アニソンステージ…15:00から など

※松本零士先生も来場します。



大泉アニメゲート

5体のアニメ monumento が皆さんをお出迎えます。また、アプリ「大泉キャラクターカメラ」をダウンロードすると、たくさんのキャラクターと写真を撮れます。

D 妙延寺会場 (大泉ゆめーてる商店街)

○護街戦士ショウエイダーショー

…①12:15から②14:00から

○愛甲ミカアニソンオンステージ

…14:30から

○GO!プリンセスプリキュアショー…15:30から など

※松本零士先生も来場します。



各会場を無料でみどりバス車両などが巡回します。

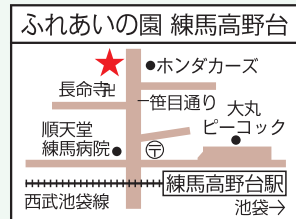
イベント限定 写真を撮って クリアファイルをもらおう!

各会場ですべて「大泉キャラクターカメラ」を利用して、イベント限定写真を撮れます。このアプリをダウンロードして各会場をまわった方に、先着順でクリアファイルを差し上げます。詳しくは、練馬アニメーションサイトをご覧ください。

広告 ※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



介護付き有料老人ホーム (一般型特定施設入居者生活介護) ふれあいの園 練馬高野台 <http://fureai-g.or.jp>



『知っておきたい! 成年後見制度とは』
開催日時 5月24日(日) 午後1時30分~午後3時
講師 練馬区社会福祉協議会(ほっとサポートねりま)

『高齢者に対する口腔ケアの大切さについて』
開催日時 6月7日(日) 午後1時30分~午後3時
講師 デンタルサポート株式会社
◆5月16日~6月7日まで施設見学会実施中

会場
ふれあいの園
練馬高野台

「ふれあいの園練馬高野台」にて
5月・6月セミナー開催!

一棟貸し切り
家族葬
CERE HOUSE
せれハウス谷原
せれハウス谷原は、葬儀・法事等にもご利用いただける多目的レンタルハウスです。
生前相談受付中
お問い合わせ・ご相談は
☎0120-678-000
〒177-0032 練馬区谷原2-3-8
株式会社ニチリョク

広告 介護付き有料老人ホーム 東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型) **ホーム見学・体験入居 受付中** ホーム所在地: 練馬区高野台5-13-7 西武池袋線「石神井公園」駅徒歩約11分(約880m) 直通TEL: 03-5923-1391 | 担当: 小林までお気軽にどうぞ

発行/練馬区 編集/広聴広報課 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

そうだ、商店街へ行こう!

ねり丸お買物券を発売!

20% プレミアム付

申し込みはインターネットまたはハガキで!

5,000円で6,000円のお買い物!

商店街でプロに学ぼう「まちゼミねりま」を開催!
→ 詳しくは裏面へ

6月5日(必着)までに申し込み!



練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」©練馬区

区内の商店で使える20%のプレミアムが付いた練馬区内共通お買物券「ねり丸お買物券」を抽選で30万組分(総額18億円分)発売します。

ねり丸お買物券を持って、商店街を楽しみませんか。
▶ 問合せ: 練馬区商店街連合会 ☎3991-2241(午前9時~午後5時)、商工観光課商工係 ☎5984-2675


インターネットまたはハガキで ねり丸お買物券を申し込もう!

- 対象** 区内在住・在勤の方
- 販売価格** 1組5,000円(500円券×12枚綴り。額面6,000円)
※おつりは出ません。
- 購入限度額** 1人4組(2万円)まで ※申し込みは1人1回限り。
- 購入方法** インターネットまたはハガキで申し込んでください。抽選の結果、当選者には6月末日までに「当選通知」が届きます。
↓
「当選通知」を持って、指定した購入場所で購入
※本人確認ができるものを提示していただく場合があります。
- 購入場所** 郵便局、JA東京あおば、信用金庫、練馬区商店街連合会事務局 → 詳しくは裏面へ
- 使えるお店** 右のポスターを貼っているお店が目印です。
※お店の一覧は、練馬区商店街連合会ホームページでご覧になれます。

- **申込期間**: 5月12日~6月5日(必着)
- **当選通知**: 6月末日までに郵送
- **購入期間**: 7月1日(水)~15日(水)
- **利用期間**: 7月1日(水)~12月31日(木)

申し込み方法

- **インターネットによる申し込み**
練馬区商店街連合会ホームページ(<http://www.nerima-kushoren.jp/>) から申し込んでください。
- **ハガキによる申し込み**
詳しくは、裏面をご覧ください。




ねり丸お買物券 ハガキを使った申し込み方法

下の申込様式に記入の上、ハガキに貼って申し込んでください。

表面(ハガキの送付先)

〒176-0001練馬1-17-1 ココネリ4階
練馬区商店街連合会事務局 行

裏面(申し込み内容)

ねり丸お買物券申込書

■ 購入希望組数 ※1人4組(2万円)までです。希望の組数の番号に○印を付けてください。

① 1組 (5,000円) ② 2組 (1万円) ③ 3組 (1万5000円) ④ 4組 (2万円)

■ 購入希望場所
※「購入場所一覧」の中から3ヶタの番号を1つ記入してください。 ※要時間・曜日確認

■ 申込記入事項
※記載事項はデータ入力しますので、楷書ではっきりと記入してください。

お名前	フリガナ	姓		名
	漢字			
性別	<input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女	年齢	歳	

区内在住 区外の方で区内にお勤めの方
(どちらかに を入れてください。)

住所 〒

以下、区外の方で区内にお勤めの方のみ記入してください。

勤務先住所(区外の方)	〒	練馬区
勤務先名称		

JA東京あおば

平日のみ 午前9時～午後3時

201 練馬春日町支店	206 豊玉支店	211 富士見台支店
202 中村橋支店	207 平和台支店	212 大泉支店
203 桜台支店	208 石神井支店	213 東大泉支店
204 高松支店	209 石神井公園支店	214 西大泉支店
205 田柄支店	210 関町支店	

6月5日(必着)までに
申し込むねり!



購入場所一覧

- 指定した購入場所でのみ購入できます
- 申し込み後の変更はできません
- 開設時間・曜日をご確認ください

郵便局

平日 午前9時～午後7時
土曜 午前9時～午後3時(光が丘郵便局は午後5時)

101 練馬	102 石神井	103 大泉	104 光が丘
--------	---------	--------	---------

平日のみ 午前9時～午後5時

105 練馬二	120 練馬南田中	135 練馬大泉二	150 練馬田柄東
106 練馬四	121 練馬南田中二	136 練馬大泉四	151 練馬田柄二
107 練馬桜台二	122 石神井公園駅前	137 練馬東大泉四	152 練馬春日
108 練馬小竹	123 石神井四	138 練馬東大泉七	153 練馬春日南
109 練馬旭丘	124 下石神井三	139 練馬東大泉二	154 練馬春日二
110 練馬桜台	125 上石神井	140 練馬東大泉三	155 練馬高松
111 練馬豊玉	126 練馬下石神井通	141 練馬南大泉五	156 練馬高松三
112 練馬豊玉中	127 練馬上石神井北	142 練馬南大泉一	157 練馬土支田
113 練馬貫井	128 石神井台六	143 練馬南大泉三	158 練馬北町
114 練馬中村	129 練馬関町	144 練馬西大泉三	159 練馬平和台
115 練馬中村二	130 武蔵関駅前	145 練馬西大泉五	160 練馬平和台一
116 練馬谷原	131 練馬関一	146 練馬西大泉二	161 練馬氷川台
117 練馬高野台	132 練馬立野	147 練馬旭町	162 練馬早宮
118 練馬高野台駅前	133 練馬大泉学園	148 練馬光が丘団地内	
119 練馬富士見台四	134 練馬大泉学園北	149 練馬田柄	

信用金庫

平日のみ 午前9時～午後3時

301 朝日信用金庫 大泉支店	310 氷川台支店	320 谷原支店
302 朝日信用金庫 桜台支店	311 西京信用金庫 石神井台支店	321 城北信用金庫 平和台支店
303 東京シティ信用金庫 石神井支店	312 西京信用金庫 保谷支店	322 城北信用金庫 上石神井支店
304 東京東信用金庫 江古田支店	313 西武信用金庫 大泉支店	323 練馬信用金庫 江古田支店
305 練馬支店	314 練馬支店	324 練馬信用金庫 練馬支店
306 西京信用金庫 江古田支店	315 練馬支店	325 練馬信用金庫 田柄支店
307 西京信用金庫 北町支店	316 練馬支店	326 練馬信用金庫 土支田支店
308 大泉支店	317 大泉支店	327 練馬信用金庫 平和台早宮支店
309 富士見台支店	318 武蔵関支店	328 練馬信用金庫 光が丘支店
	319 土支田支店	

練馬区商店街連合会事務局

土・日曜のみ(7月4日・5日・11日・12日)
午前9時～午後5時

401 練馬1-17-1 ココネリ3階産業イベントコーナー(11日のみ4階 会議室)
--



商店街でプロに学ぼう! 「まちゼミねりま」を開催!

申込開始日 5月25日(月) 開催期間 6月1日(月)～30日(火)

まちゼミとは、商店街の店主が講師となり、「きれい」「健康」「作る」「学ぶ」「食べる」をテーマにプロならではの専門知識・技法を伝える講座です。講座は材料費など実費で掛かるものを除き無料です。▶開催期間:6月1日(月)～30日(火) ※開催日は、店舗によって異なります。

▶申込:5月25日(月)から電話で受講を希望する店舗へ(先着順) ※講座の内容など詳しくは、チラシや練馬区商店街連合会ホームページ(<http://www.nerima-kushoren.jp/machisemi>)をご覧ください。チラシは商工観光課(区役所本庁舎9階)でも配布しています。▶問合せ:練馬区商店街連合会 ☎3991-2241(午前9時～午後5時)、商工観光課商工係 ☎5984-2675



パン屋さんで
パン作り



呉服屋さんで
浴衣の着付講座



お花屋さんで
フラワー
アレンジメント



酒屋さんで
ワイン講座

