

ねりま区報

11/21
平成27年(2015年)
第1738号
毎月1日・11日・21日
発行

11/25(水)午前11時頃に
Jアラートの試験放送を実施

無線放送塔からJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を行います。放送内容は、自動音声応答サービス☎0120-707-111でも確認できます。▶
問合せ:防災施設係☎5984-2602

発行/練馬区 編集/広聴広報課 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194 http://www.city.nerima.tokyo.jp/

人権週間
行事

講演と映画の集い

12/8(火)

練馬文化センター
入場無料

人権は誰もが生まれながらに持っている、幸せに生きていくための基本的な権利です。今回、12月4日～10日の人権週間にあわせて催しを行います。この機会に人権について考えてみませんか。▶問合せ:人権・男女共同参画課☎5984-1452 FAX3993-6512

講演

いつも何かに ときめいていよう

人生においてときめくことの大切さと、お互いを思いやりながらいきいきと暮らすことのできる人権尊重社会について考えます。
※手話通訳・要約筆記あり。

講師

女優 藤田弓子さん

昭和20年生まれ。昭和43年のNHK連続テレビ小説「あしたこそ」でヒロインデビュー。現在、テレビ番組のナレーターや静岡県伊豆の国市の劇団の座長として幅広く活躍している。



映画



わが母の記

作家の井上靖が自身と家族の実話をもとにつづった自伝的小説を映画化。幼少期の出来事により母親との間に大きな溝を抱える中年作家と、年老いて記憶もあまいな母親との関係を中心に、家族の深い絆を描きます。※日本語字幕付き。
▶出演:役所広司、樹木希林、宮崎あおいほか

©2012「わが母の記」製作委員会

▶日時:12月8日(火)午後1時30分～5時(午後1時開場) ※午前10時から整理券を配布。▶場所:練馬文化センター小ホール(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ※車で来場される方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。▶定員:550名(先着順) ※車いす席あり(定員4名)。▶申込:当日会場受

け付け ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名)を利用したい方は、電話またはファクスで①催し名②住所③保護者の氏名④お子さんの氏名・年齢⑤電話番号を、12月1日(火)までに東京都人権施策推進課☎5388-2588 FAX5388-1266 ※東京都人権啓発活動ネットワーク協議会共催。

12/5(土)

青少年向け 講演と映画のつどい

生涯学習センター 入場無料

1 講演

前向きな考えで壁にチャレンジ ～岩の下にも三年



女性として世界で初めて最高難度の岩を完登したプロフリークライマーの尾川とも子さん(=写真)に、志を持つこと・夢を追い続けることの大切さについてお話を伺います。 ※手話通訳あり。

▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。
▶日時:12月5日(土) 1 午後2時30分～3時30分 2 午後3時45分～5時30分 ▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ※車での来場はご遠慮ください。▶定員:各250名(先着順)

2 映画

ヒックとドラゴン



人とドラゴンが戦い続けた時代に、少年とドラゴンの間に芽生えた奇跡の友情と成長の物語。
※日本語字幕付き。

©2015 Twentieth Century Fox Home Entertainment LLC. All Rights Reserved.

▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:育成支援係☎5984-1292 FAX5984-1221 ※1 2とも保育室(1歳以上の未就学児対象。定員5名)、車いす席(定員2名)を利用したい方は、11月27日(金)までに電話で育成支援係へ。

人権パネル展

女性や子ども、高齢者などの人権問題について紹介します。▶日時:12月4日(金)～10日(休)午前8時45分～午後8時(10日は午後3時まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:人権・男女共同参画課☎5984-1452

人権についての相談窓口

人権擁護委員などが人権に関する相談に応じています。お気軽にご相談ください。

電話相談

東京法務局常設相談所☎0570-003-110
平日午前8時30分～午後5時15分

(公財)東京都人権啓発センター☎3871-0212
平日午前9時～午後5時(火曜は午後8時まで)

来所相談

(相談日の1週間前の午前9時から電話で予約。面談は1時間)

練馬区区民相談所(区役所内)☎5984-4523
第1木曜午後1時～4時

石神井庁舎区民相談室☎3995-1100
第2月曜午後1時～4時

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

平成28年度から

小学校の「情緒障害等通級指導学級」が「特別支援教室」に変わります

現在、発達障害などのある児童のうち特別な指導が必要な児童は、在籍校で一部の授業を受けずに区内に8校ある「情緒障害等通級指導学級」に通って指導を受けています。

今後は、在籍校で指導が受けられるよう、全ての小学校に「特別支援教室」を新設し、拠点校に配置された専任の教員が学校を巡回して指導を行います。区では、28年度からの3年間で順次「特別支援教室」を開設していきます(下表参照)。

問合せ 就学相談係
TEL 5984・5664
FAX 3993・1196

特別支援教室の開設予定表

Table with 3 columns: 開設予定年度, 拠点校, 巡回校. Rows for 28年度, 29年度, 30年度.

※29・30年度に開設予定の小学校については、従来の通級指導学級に通って指導を受けます。

現在の通級指導学級の体制
通級指導学級設置校に児童が通って、指導を受けます。

今後の特別支援教室の体制
全ての小学校に指導を行うための教室を新設し、教員が巡回して指導します。

Q 制度が変わるとどうなりますか?
A 在籍校で指導が行えますので、他校に通っていた負担や授業の遅れに対する不安が解消されます。
Q 指導内容はどう変わりますか?
A それぞれのお子さんに必要な指導を行います。在籍校で児童の状況を見ながら、よりきめ細やかな指導が行えます。

来年1月から

光が丘子ども家庭支援センターの乳幼児一時預かり事業を拡大
利用予約を12月1日(火)から開始

1月12日(火)から、光が丘子ども家庭支援センターの乳幼児一時預かり事業の実施日を週2日から毎日拡大します。また、定員も12名から当日受け入れ3名を含む15名に拡大します。1月分の利用予約は12月1日(火)午前9時30分から受け付けます。

1日2単位 (3時間1単位)まで利用できます。利用を希望する施設で事前に登録が必要です。登録方法など詳しくは、お問い合わせください。区ホームページ「子育て」の「保育が必要なき」の「乳幼児一時預かり」をご覧ください。▼対象:区内在住の6カ月以上の未就学児
▼利用料金(子ども1人1単位当たり):0歳児:2000円、1歳児以上:1500円

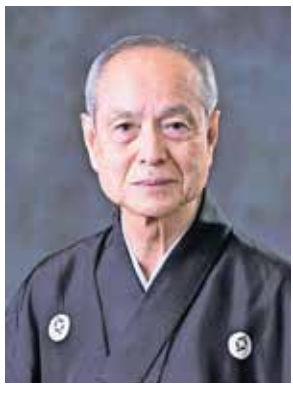


乳幼児一時預かり事業の実施日時など(1月12日(火)以降)

Table with 3 columns: 場所・問合せ, 実施日時(年末年始を除く), 定員. Rows for 光が丘, 練馬, 貫井, 大泉, 関子.

野村万作さんが文化功労者に選ばれました

練馬区名誉区民で人間国宝の狂言師、野村万作さん(II写真)が、文化功労者に選ばれました。野村さんは国内のみならず、世界各国で公演するなど、狂言の普及に貢献しています。



平成2年日本芸術院賞を受賞。平成19年に人間国宝(重要無形文化財保持者)に認定。平成20年に練馬区名誉区民に選定。平成23年に練馬文化センター名誉館長に就任。

昭和6年生まれ。3歳で初舞

▼問合せ:文化・生涯学習課 係 5984・12685

平成25年3月までに 子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌の予防接種をした方へ
~医療費・医療手当が支給される場合があります

25年3月31日までに区の助成により上記のいずれかを接種した方で、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。申請方法など詳しくは、(独法)医薬品医療機器総合機構にお問い合わせください。▶区の担当:予防係

(独法)医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口
TEL 0120-149-931 (IP電話などからはTEL 3506-9411)
※受付日時は平日午前9時~午後5時。

照姫まつり 出演者、出店・展示団体 募集

来年5/22(日)石神井公園周辺で開催

問合せ 照姫まつり事務局 ☎5848・5951

1 照姫行列の出演者

募集する出演者は左表の通りです。▼対象：A～Cは区内在住、D～Lは区内在住・在勤(在学)で、約3kmの行列コースを歩ける方

2 ステージ出演団体

▼対象：区内で活動している団体 ▼募集数：20団体程度 ▼費用：1000円～3000円

3 出店・展示団体

▼対象：区内で活動している団体 など ▼場所：石神井公園ポート池南側ひろば ▼募集数：70区画程度 ▼費用：1区画当たり無料～10万円

申し込み方法

出演・出展を希望する方は、申込用紙を請求の上、1月8日(必着)までに申し込んでください。▼申込用紙の請求方法：①希望の参加区分①照姫行列②ステージ③出展の別②代表者の住所(区外在住の方は勤務先・学校名も)③代表者の氏名(団体の場合は団体名も)④代表者の電話番号を、電話またはファクス、電子メールで照姫まつり事務局 ☎5848・5951 FAX 5848・5952 ✉furusato_nerima@ohwada-gumi.co.jp ※申込用紙は照姫まつり公式サイト (http://teruhime-matsuri.com/)にも掲載しています。

募集する照姫行列の出演者

記号	役柄	年齢	性別	定員
A	照姫	12～17歳	女	1名
B	豊島泰経(照姫の父)	30歳以上	男	1名
C	奥方(照姫の母)	21歳以上	女	1名
D	警護武者	18歳以上	男	10名
E	旗持武者		男	4名
F	舞楽者	15歳以上	不問	9名
G	女武者	12歳以上	女	4名
H	花拍子	12～17歳	女	6名
I	稚児童姫	8～11歳	女	15名
J	若武者	8～17歳	男	6名
K	龍玉持ち	15歳以上	不問	1名
L	龍神		不問	6名

※A～Cの結果…書類選考後、1月31日(日)に行うオーディションで決定します。
 ※D～Lの結果…書類選考で決定の上、郵送でお知らせします。
 ※年齢は来年4月1日現在です。
 ※演出上、定員は変更となる場合があります。
 ※上記のほか、オーディション二次選考進出者を対象とした役柄があります。



使用済み蛍光灯の資源回収にご協力を

問合せ リサイクル推進係 ☎5984・1097

ごみの減量と資源の有効利用のため、家庭から出る使用済み蛍光灯の資源回収を行います。 ※回収時間内にお持ちください。 ※下表の日程で出せない場合は、不燃ごみとして出してください。

蛍光灯の回収方法

回収場所に設置する蛍光灯回収用ボックスに入れてください。 破損防止のため、購入時に入っていた箱に入れるか、新聞紙などで包んでください。 ※割れた蛍光灯や事業者が出す蛍光灯は回収できません。

回収日時・場所

12/12(土)9:00～12:00	
〒177の地域	地区区民館(下石神井・関町北・立野・富士見台)、地域集会所(上石神井・石神井台みどり・高野台・南田中・三原台・谷原)、石神井庁舎1階、関町リサイクルセンター
〒178の地域	地区区民館(大泉学園・北大泉・西大泉・東大泉・南大泉)、地域集会所(大泉学園町・大泉町・東大泉)、勤労福祉会館
12/19(土)9:00～12:00	
〒176の地域	地区区民館(桜台・豊玉北)、地域集会所(小竹・中村)、区役所本庁舎正面玄関前、豊玉リサイクルセンター、サンライフ練馬
〒179の地域	地区区民館(旭町北・春日町南・北町・北町第二・高松・旭町南・田柄・早宮・光が丘・氷川台)、土支田地域集会所、春日町リサイクルセンター、光が丘区民センター1階、錦デイサービスセンター

※資源循環センターでは、両日とも実施します。

年末の粗大ごみの申し込みはお早めに

問合せ 清掃事業係 ☎5984・1059

年末は、粗大ごみの申し込みが集中し、電話が混み合うほか、受付日により年内の収集・持ち込みができない場合があります。年内の収集・持ち込みを希望する方は、早めに粗大ごみ受付センターへ電話(☎5703・5399)またはインターネット (https://www.sodai-city.jp/nerima)で申し込みください。



悪質な事業者にご注意ください

不用品の回収をトラックやチャシで呼び掛ける事業者のほとんどが無許可の違法事業者です。「家庭で不用になった家具や家電を処分する」「無料で引き取る」といながら、実際には高額な処理費用を請求してくる場合があります。被害に遭わないためにも、区の粗大ごみ受付センターに処理を依頼してください。

平成27年 第四回区議会定例会

11月27日(金)～12月11日(金)

- 11月27日(金) 議会運営委員会、本会議(区長所信表明、議案上程)
- 11月30日(月)～12月2日(水) 本会議(一般質問)
- 12月3日(木) 常任委員会
- 12月4日(金) 特別委員会
- 12月7日(月) 常任委員会
- 12月9日(水) 常任委員会、特別委員会
- 12月11日(金) 議会運営委員会、本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

▶問合せ：議会事務局 ☎5984-4732

区民の皆さんが区の魅力を発信するフェイスブックページを開設

問合せ 広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984・1089

緑あふれる練馬区の魅力を全国に発信するため、区民参加による広報キャンペーン「よりどりみどり練馬」を展開しています。今回、「フェイスブック」(*)を活用した情報ページを開設しました。

情報ページでは、よりどりみどり練馬公式PRサポーターになった区民の皆さんが、ご自身の視点で身近な地域情報や、四季折々のイベント・風景などの区の魅力を発信します。ぜひ、ご覧ください。 ※フェイスブック…実名で、さまざまな方とインターネット上でつながり、交流するサービス。

トップページ



https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/



左の二次元バーコードを読み取ると、情報ページにアクセスすることができます。

よりどりみどり練馬公式PRサポーター募集中!

応募方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「区政情報」の「広報」をご覧ください。

健康・衛生

ドライマウス(口腔乾燥症) ～あなたの口、乾いていませんか？

▶日時:12月14日(月)午後2時～4時
▶場所:光が丘保健相談所 ▶内容:講義 ▶講師:鶴見大学歯学部教授/齋藤一郎 ▶定員:50名(申込順) ▶申込:電話で同所 ☎5997-7722

食生活応援講習会 和食で健康に！寒い冬を元気に過ごす食生活

▶日時:12月18日(金)午前10時～11時45分 ▶場所:関保健相談所 ▶内容:講義、献立紹介 ▶定員:30名(申込順) ▶申込:電話で同所 ☎3929-5381

子ども・教育

区立中学校新1年生 学校選択の公開抽選

下表の学校での受け入れ可能人数が大幅に超えたため、公開抽選を行います。抽選は、12月2日(水)・3日(木)に区役所で行います。 ※抽選の対象となる方には、別途通知します。

学校名	受け入れ可能人数	希望者数
中村中	40名	58名
開進第二中	40名	84名
開進第三中	40名	83名
光が丘第一中	40名	94名
光が丘第二中	40名	79名
光が丘第三中	40名	82名
石神井中	40名	120名
石神井東中	30名	71名
上石神井中	40名	55名
三原台中	20名	28名
大泉中	10名	69名

〈希望校の取り下げを受け付けます〉
11月26日(木)まで学務課学事係(区役所本庁舎12階)で受け付けます。手続き方法など詳しくは、お問い合わせ

わせいただくか、区ホームページ「教育」の「小中学校」をご覧ください。
◎問合せ:学務課学事係 ☎5984-5659

育児と離乳食

1 2とも ▶内容:講義、献立紹介 ▶定員:30組(申込順) ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:電話で各保健相談所へ

1 北保健相談所 ☎3931-1347(1回食) ▶対象:5・6カ月児と保護者 ▶日時:12月11日(金)午前10時～11時30分

2 石神井保健相談所 ☎3996-0634(2・3回食) ▶対象:7～10カ月児と保護者 ▶日時:12月16日(水)午前10時～11時30分

赤ちゃんと一緒にできる パパの体操講習会

▶対象:4カ月以上の0歳児と父親 ※母親の参加も可。 ▶日時:12月12日(土)午後2時～4時 ▶場所:大泉保健相談所 ▶内容:講義、運動実技など ▶講師:健康運動指導士/徳蔵知美 ▶定員:20組(申込順) ▶申込:電話で同所 ☎3921-0217

12月の母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方 ※家族での参加も可。 ▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、歯磨き実習など ▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	日程[3日制]
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	8(火)・15(火)・22(火)
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	1(火)・8(火)・15(火)
石神井保健相談所 ☎3996-0634	4(金)・11(金)・18(金)
関保健相談所 ☎3929-5381	7(月)・14(月)・21(月)

※時間はいずれも13:30～16:00。

12月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中

の方 ▶日時:12月12日(土)午後1時30分～4時 ▶場所:大泉保健相談所 ▶内容:講義 ▶定員:30名(申込順) ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:電話で同所 ☎3921-0217

リサイクルセンターの講座

1 2とも ▶申込:往復ハガキで①講座名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、12月5日 2 10日(必着)までに申込先へ ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

1 作って学ぼう！キッズエコクッキング ▶対象:小学生 ▶日時:12月20日

(日)午前11時～午後1時 ▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16) ☎3926-2501 ▶内容:手羽元の煮込みやポテトサラダを作りながら、調理中に生じるごみの分別方法を学ぶ ▶定員:12名(抽選) ▶持ち物:エプロン、三角巾など

2 稲穂を使ってすてきな正月飾り作り ▶対象:5歳児～小学3年生と保護者 ▶日時:12月20日(日)午前10時～正午 ▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196 ▶定員:8組(抽選)

区立高齢者集合住宅の入居者募集

11月上旬の都営住宅入居者募集に申し込んだ方も、申し込み資格を満たしていれば申し込みます。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※区ホームページ「電子申請」からも申し込みます。 ▶募集戸数:単身者向け…6戸、2人世帯向け…2戸 ▶申込書の配布期間:11月24日(火)～12月2日(水) ▶申込書の配布場所:区民事務所(練馬を除く)、出張所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(区役所本庁舎13階) ※11月28日(土)・29日(日)は、土・日・休日区政案内(区役所本庁舎2階)でのみ配布。 ▶問合せ:住宅課住宅係 ☎5984-1619

区立高齢者集合住宅	主な申し込み資格
羽沢(羽沢3-36-16)	・区内に3年以上在住している
豊玉(豊玉南3-9-13)	・申込者が65歳以上の方で、単身者または60歳以上の方との2人世帯である
高松(高松6-3-24)	・所得が基準内である
土支田(土支田2-40-18)	・自立して生活できる
	・住宅に困っている

12月の健康相談日程(無料)

事前に予約が必要です。
※育児栄養歯科相談を除く。

相談内容	会場	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊北光石大関	8(火)・22(火) 13:00～15:00 1(火)・15(火) // 9(水) 9:30～11:30 21(月) 13:30～15:30 17(木)・24(木) // 8(火)・24(木) 13:00～15:00 7(月)・21(月) 9:00～11:00
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	豊北光石大関	3(木)・17(木) 9:00～10:00 4(金) // 16(水) // 11(金)・25(金) // 7(月)・21(月) // 7(月)・21(月) 13:00～14:00
◆育児栄養歯科相談 ▶持ち物:母子健康手帳	豊北光石大関	3(木)・17(木) 9:00～10:00 4(金) // 16(水) // 11(金)・25(金) // 7(月)・21(月) // 7(月)・21(月) 13:00～14:00
◆おとなの歯磨き相談 ▶内容:歯内の健康チェックと歯磨き相談 ▶持ち物:歯ブラシ	豊北光石大関	3(木)・17(木) 9:00～10:00 4(金) // 16(水) // 11(金)・25(金) // 7(月)・21(月) // 7(月)・21(月) 13:00～14:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	5～26の毎土曜 14:30～16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊北石	4(金) 9:00～12:00 7(月) 14:00～16:00 2(水) 14:30～16:00
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	大関	10(木) 14:00～16:00 16(水) 14:00～15:30
子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	豊光石大	9(水) 13:30～16:00 2(水) 14:00～16:50 22(火) 9:15～11:00 16(水) 14:00～16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊豊	16(水) 14:00～16:00 ◎9(水) //
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	石	21(月) 10:00～11:20
◆酒害・家族相談 ▶対象:アルコール依存症などの方の家族	豊石	16(水) 9:45～12:00 16(水) 13:00～14:30
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	練光石大	10(木) 13:30～15:30 18(金) 14:00～16:00 15(火) 13:30～15:30 17(木) 14:00～16:00
HIV抗体即日検査、梅毒・クラミジア抗体検査(匿名)	豊	11(金) 9:00～10:00

※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター ☎3997-0121へお問い合わせください。

豊玉保健相談所 ☎3999-2118
北保健相談所 ☎3931-1188
光が丘保健相談所 ☎5999-7347
石神井保健相談所 ☎3999-7774
大泉保健相談所 ☎3929-5381
関保健相談所 ☎3929-5381

練馬高齢者相談センター ☎5998-4274
光が丘高齢者相談センター ☎5997-7716
石神井高齢者相談センター ☎5997-7714
大泉高齢者相談センター ☎5995-2714
練馬つづじ歯科診療所 ☎3999-9956

※◆の相談は担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしが掲載した「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。

12月1日は世界エイズデー 無料・匿名でHIV検査を行っています

問合せ 感染症指導係 ☎5984-4671

エイズ(後天性免疫不全症候群)は、血液などを介して感染したHIV(ヒト免疫不全ウイルス)によって引き起こされる病気です。HIVに感染すると免疫力が弱くなり、健康なときには問題ない病気でも重症になることがあります。この状態をエイズといい、HIV感染後、治療しないと約10年で発病するといわれています。

HIVは早期発見・早期治療により発病するまでの期間を延ばすことができます。感染は血液検査をしないと分かりません。区と東京都は、無料・匿名で検査を行っています。

1 エイズの相談・検査の問い合わせ先

- 豊玉保健相談所 ☎3992-1188(相談・検査の予約受付…平日午前8時30分～午後5時) ※HIV抗体即日検査は月1回金曜に実施(右表参照)。
- 東京都南新宿検査・相談室(渋谷区代々木2-7-8 東京南新宿ビル3階) ☎3377-0811(検査の予約受け付け…平日午後3時30分～7時、土・日曜午後1時～4時30分(祝休日を除く))

HIVに関する パネル展を開催

▶日時:11月27日(金)～12月7日(月)午前8時45分～午後8時 ※27日は午前11時から。7日は午後3時まで。 ▶場所:区役所本庁舎2階通路

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

お知らせ

新成人の皆さまに「成人の日のつどい」の案内状を送付

平成7年4月2日～8年4月1日に生まれた区内在住の方に、来年1月11日(祝)としまえんで開催する「成人の日のつどい」の案内状を11月16日に発送しました。対象の方で、案内状が届かない場合はご連絡ください。当日は、案内状を忘れずにお持ちください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

区ホームページの公開を一時停止

ネットワーク機器の更新に伴い、区ホームページの公開を一時停止します。停止時間中は、全てのページをご覧になれないほか、区への電子メールも送信できません。▶停止日時:11月29日(日)午前2時～3時・午前6時～7時 ※作業の進捗状況に

より停止時間が前後する場合があります。▶問合せ:広聴広報課庶務係 ☎5984-2694

環境

11月29日(日)は区内一斉清掃の日

11月29日(日)に、町会・自治会で構成される練馬区環境清掃推進連絡会と区が協力し、区内一斉清掃を行います。区民の皆さまも都合の良い時間に、自宅や店舗、事業所の周りの清掃をお願いします。拾い集めたごみは分別し、通常の資源・ごみ収集日に出してください。▶問合せ:まち美化推進係 ☎5984-4709

介護保険

公共事業への協力により 自宅の買い替え・建て替えをした 65歳以上の方の保険料を減免

平成27年度の保険料額と、自宅の売却による譲渡所得の特別控除分

を差し引いた後の保険料額に差額がある場合、差額分を減免します。対象要件や申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:介護保険課資格係 ☎5984-4592

税

休日の臨時納税相談窓口を開設

病気や失業などで納期限内に住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税の納付が困難な方などを対象に、分割納付などの支払いに関する相談に応じます。※事前の申し込みは不要です。▶日時:12月6日(日)午前9時～午後4時▶場所・問合せ:収納課個人徴収係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547

青色申告決算などの説明会

決算書の作成方法や消費税・地方消費税の決算方法、国税電子申告納税システムe-taxなどの説明会を開催します。▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:税務署【①練馬東 ☎3993-3111②練馬西 ☎3867-9711】

対象・日時	場所	
① 12/8(火) 12/9(水)	9:30～11:30 事業所得のある方 13:30～15:30 不動産所得のある方	練馬東税務署
	9:30～11:30 不動産所得のある方 13:30～15:30 事業所得のある方	
② 12/2(水) 12/3(木)	14:00～16:30 青色申告の方	勤労福祉会館 関区民センター
	14:00～16:30 白色申告の方	
12/9(水)	10:00～12:00 青色申告の方	練馬西税務署
	14:00～16:30 青色申告の方	

※お車での来場はご遠慮ください。

働く

介護・障害福祉サービス事業所「ねりま ふくしの仕事相談・面接会」

区内の介護・障害福祉サービス事業所へ就職を希望する方を対象に、

就職相談・面接会を開催します。▶日時:11月29日(日)午後1時～3時30分 ※受け付けは午後3時まで。▶場所:石神井公園区民交流センター▶持ち物:希望事業所数分の履歴書(写真貼付)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:練馬介護人材育成・研修センター ☎6758-0145 ※参加事業所名など詳しくは、同ホームページ(http://www.nerima-carenet.jp/)をご覧ください。

就職相談・面接会を開催します。▶日時:11月29日(日)午後1時～3時30分 ※受け付けは午後3時まで。▶場所:石神井公園区民交流センター▶持ち物:希望事業所数分の履歴書(写真貼付)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:練馬介護人材育成・研修センター ☎6758-0145 ※参加事業所名など詳しくは、同ホームページ(http://www.nerima-carenet.jp/)をご覧ください。

お休みします

〈関区民事務所の自動交付機(住民票の写し・印鑑登録証明書・住民税の証明書)〉…11月29日(日)午前11時～午後1時【設備点検のため】▶問合せ:住民記録係 ☎5984-2796
〈練馬図書館 ☎3992-1580〉…11月30日(月)～12月4日(金)【館内整理のため】
〈上石神井体育館 ☎5991-6601〉…12月14日(月)・15日(火)【器具点検のため】※温水プールは16日(水)・17日(木)も休館します。

高齢者

音楽リズム講座～リトミック

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:来年1月8日～3月25日の第2・4金曜午前10時～11時【6日制】▶場所:豊玉高齢者センター▶内容:体を動かしながら、音楽を楽しむ▶講師:リトミックサークルピッコラマーノ代表/野沢絵美▶定員:15名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、12月22日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12豊玉高齢者センター ☎5912-6401

「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

1 2とも▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で総合事業係 ☎5984-4596
1 光が丘区民センター2階▶日時:12月11日(金)午前10時30分～午後1時▶講師:食のサポーターねりま会員▶定員:20名(申込順)▶材料費:500円
2 石神井公園区民交流センター▶日時:12月14日(月)午前10時30分～午後1時▶講師:栄養改善普及会会員▶定員:25名(申込順)▶材料費:800円

練馬区商業まつり歳末売出し

11月23日(祝)～12月31日(木)

期間中、各商店街では趣向をこらしたイベントを開催します。ぜひお近くの商店街をご利用ください。※期間などは、商店街によって異なります。▶問合せ:練馬区商店街連合会 ☎3991-2241 (平日午前9時～午後5時)、区役所内商工係 ☎5984-2675



このポスターが目印

抽選で景品が当たります

期間中、商業まつりに参加している商店街(上記のポスターを掲示)では、買い物をした方を対象に「香西かおりコンサートチケット」「ホテルカデンツァ光が丘食事券」「映画鑑賞券」「区内共通商品券」など、素敵な景品が当たる抽選会を行います。▶香西かおりコンサートの日時:来年2月29日(月)昼夜2回公演▶場所:練馬文化センター

生涯学習団体届出証の更新は 来年2月29日(月)までに

現在利用している届出証の有効期限は3月31日(木)です。4月1日(金)から利用する新しい届出証への更新手続きを2月29日(月)までに行ってください。届出用紙は、下記の届け出先と図書館(平和台を除く)にあるほか、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「生涯学習団体届出制度」の「生涯学習団体届出制度の届出について」にも掲載しています。※3月以降も届け出はできますが、届出証の交付が3月31日(木)までにできない場合があります。▶問合せ:学習・文化活動団体…文化・生涯学習課管理係 ☎5984-1285、スポーツ活動団体…スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948 (いずれも区役所本庁舎11階)

届け出先	
次の施設を利用する団体は 直接施設へ	①生涯学習センター②生涯学習センター分館③青少年館④練馬区立美術館⑤石神井公園区民交流センター⑥石神井公園ふるさと文化館⑦学校教育支援センター⑧体育館⑨中村南スポーツ交流センター
上記以外の施設を利用する団体は 区役所へ(郵送可)	学習・文化活動団体…文化・生涯学習課管理係 スポーツ活動団体…スポーツ振興課振興係

※三原台温水プールは3月下旬まで休館するため、三原台温水プールを利用する団体のうち、現在①～⑨の施設を利用している団体はその施設へ、①～⑨以外の施設を利用している団体は区役所へ届け出てください。

所得税・個人事業税の 第2期分の納期限は 11月30日(日)

問合せ 所得税…税務署【練馬東 ☎3993-3111、練馬西 ☎3867-9711】、個人事業税…豊島都税事務所 ☎3981-1211

事業所向け防災講座 「事業所内の安全対策について」

大地震が発生したとき、事業所では住居とは異なる、OA機器の転倒などの特有の被害が予想されます。今回、事業所内の被害対策や物資の備蓄対策について学ぶ講座を開催します。▶対象:区内在住・在勤の事業主、事業所に勤めている区内在住・在勤の方▶日時:①来年1月21日(木)午後2時～4時②2月16日(火)午後7時～9時▶場所:区役所本庁舎7階▶定員:各30名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名(①②の別も)②代表者の氏名③事業所の郵便番号・住所・名称・電話番号④参加人数を、1月8日(金)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

世帯と人口 [11月1日現在]

※()内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	日本人	外国人	年齢別人口
355,400 (+366)	718,929 (+424)	704,388 (+185)	14,541 (+239)	14歳以下 88,451 (-14)
	男 351,908	男 345,309	男 6,599	15～64歳 475,847 (+288)
	女 367,021	女 359,079	女 7,942	65歳以上 154,631 (+150)

講座・講演会

パネルディスカッション「だれのための芸術か？」

▶対象:中学生以上▶日時:12月13日(日)午後2時~4時▶場所:貫井図書館▶内容:「オーギュスト・ロダンから学ぶアート」の未来「震災と文化財復興支援」などについてのパネルディスカッション▶講師:西山美術館副館長/森原英郎ほか▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で同所 ☎3577-1831

地域講座「あなたやあなたの大切な人が悪質商法被害をうけないために」

▶日時:12月11日(金)午前10時~正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:講義▶講師:弁護士/藤井篤▶定員:50名(申込順)▶申込:12月10日(木)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、12月1日(火)までに併せて申し込んでください。

春の七草寄せ植え教室

▶日時:①12月19日(土)午前10時~11時30分②20日(日)午前10時~11時30分③20日(日)午後1時30分~3時▶場所:①花とみどりの相談所②牧野記念庭園▶内容:正月飾りの寄せ植えを作る▶定員:①20名②③各16名(抽選)▶材料費:1,500円▶申込:往復ハガキで①教室名(①~③の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月30日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

盆点前体験と初心者のための飲み方講座

▶対象:中学生以上▶日時:12月7日(月)・14日(月)午前10時30分~正午【2日制】▶場所:向山庭園▶定員:10名(申込順)▶費用:2,000円▶申込:電話で同所 ☎3926-7810

包丁研ぎをしませんか

▶対象:18歳以上の方▶日時:12月12日(土)①午前10時~正午②午後1時30分~3時30分▶場所・問合せ:関町リサイクルセンター ☎3594-

5351▶費用:1本100円▶持ち物:包丁(パン切り包丁、はさみは不可)▶申込:当日会場受け付け

スノーシュー(雪上歩行具)で雪山自然観察会&雪遊び

▶対象:区内在住の2名以上のグループ(中学生以下は保護者同伴)▶日時・場所:来年2月27日(土)午前7時30分練馬駅集合~当間高原リゾートベルナティオ(新潟県十日町市)~28日(日)午後6時30分集合場所解散▶定員:30名(抽選)▶費用:2万円(小学生以下は1万5000円)※バス代、宿泊費、保険料など▶申込:往復ハガキで①講座名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、1月18日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込めます。 ※説明会を2月7日(日)午前10時から豊玉リサイクルセンターで行います。

12月のふるさと文化館ふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060▶材料費:①500円③200円④300円▶申込:当日会場受け付け

内容	日時	定員(先着順)
①野菜で和紙をつくろう	5(土) 13:00から	15名
②石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	12(土) 13:00から	-
③干支(えと)のサルをろうそくでつくろう	19(土) ①13:00から ②14:00から	各20名
④ミニしめ飾りをつくろう	26(土) ①13:00から ②14:00から	各15名

※①は紙すき枠(和紙を作るための道具)を持ち帰れます。

催し

にこにこ寄席

▶対象:区内在住の方▶日時:12月6日(日)午後2時~4時▶場所・問合せ:豊玉高齢者センター ☎5912-6401▶出演:桜台落語ネットワーク会員▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

12月の上映会

▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶定員:各300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

日時	上映作品(◎子ども向け)
5(土)10:00	◎大雪山の勇者 牙王(アニメ)
10(木)14:00	命捧げ候~夢追い坂の決闘
19(土)10:00	◎クリスマスキャロル(アニメ)
19(土)14:00	アボンリーのクリスマス(字幕)

スポーツ

都民体育大会練馬区選考会 バドミントン(団体)

▶対象:区内在住の方または都内在住で区内に在勤(在学)している方▶日時・内容:来年1月10日(日)男子1~3部、17日(日)女子4~6部、24日(日)女子1~3部 いずれも午前9時から ※1チーム(3複)6~8名▶場所:総合体育館▶費用:1チーム6,000円(保険料、シャトル代など)▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「都民体育大会」にある実施要項をご覧ください、12月5日(必着)ま

でに練馬区バドミントン協会・矢野へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

スポーツ指導者研修会

▶日時:12月5日(土)午後6時~8時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:効果的なストレッチの方法などを学ぶ▶定員:50名(申込順)▶区の担当:スポーツ振興課事業係▶申込:電話で練馬区体育協会 ☎5393-5420

ベルデ(少年自然の家)

〈来年3月1日(火)~25日(金)の抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ〉

12月1日(火)~8日(火)に電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は12月15日(火)までに郵送。抽選後の空き室予約は、12月16日(水)から受け付け)。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは、冬季閉鎖のため利用できません。 ※3月26日(土)~4月4日(月)の利用申し込みについては、後日区報でお知らせします。〈2月利用分までの空き室は、随時受け付けています〉

利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ。

〈お休みします〉

岩井…来年3月9日(水)・10日(木)【設備点検のため】

◎問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

12/20(日) 練馬Enカレッジ特別講座

じっとしていられもったいない! いまこそ学ぶ時



学ぶことの楽しさ・大切さをテーマに、俳優の毒蝮三太夫さんと元NHKアナウンサーの加賀美幸子さんが対談形式の講演会を行います。



▶日時:12月20日(日)午後2時~3時30分▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶定員:250名(申込順)▶費用:500円▶申込:往復ハガキまたはファクス、電子メールで①特別講座②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、12月15日(必着)までに〒177-0033高野台2-25-1 生涯学習センター分館 ☎3904-4881 FAX 3904-4883 ✉s-center02@city.nerima.tokyo.jp

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

- ▶イスラエルダンスを踊る会 月1回主に日曜または祝日午後1時30分~4時30分 サラライフ練馬 月会費400円 那須 ☎080-3204-6045 ✉israeli_dance@hotmail.com
- ▶女声合唱(ボイストレーニングなど) コーロ・ヴェリタ 月4回土曜午前10時~正午 生涯学習センター 講師 二期会会員/大久保真 入会金1,000円 月会費5,000円 演奏会積立金あり 小池 ☎FAX 3994-0287

- ▶写経・絵手紙 心のたび土曜会 月1回土曜午後1時30分~4時 サラライフ練馬 入会金1,000円 月会費1,200円 近藤 ☎3998-3021 (要予約。午後6時30分~8時)
- ▶囲碁 清遊会 毎土曜午後1時~5時 生涯学習センター分館(高野台) 講師 稲葉禄子ほか 入会金500円 月会費2,000円 長井 ☎3904-9231 (午後5時~9時)
- ▶練馬無料塾(英語・数学) 塾に通っていない中高生対象 毎土曜午後6時~9時 光が丘区民センター6階 会費無料 荒木 ☎080-4369-0318 ✉yyjhikari@w4.dion.ne.jp (要予約)
- ▶タイ語講座サヌックディ 簡単な日常会話ができる方対象 月2回金曜午後2時30分~4時30分 生涯学習センター 講師 中島マリ 月会費3,000円 大島 ☎080-5010-9368

- ▶仙骨の矯正体操体験会 11月28日午後2時~3時15分 サラライフ練馬 講師 背骨コンディショニング協会インストラクター 参加費500円 中村 ☎070-6481-7835 (午後6時以降) ✉nakamura_d@willcom.com
- ▶コン・フォートクラブ写真展 11月26日~29日午前10時~午後6時(29日は午後5時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会・偶数月の最終日曜午後1時~4時 石神井公園区民交流センター 入会金2,000円 年会費8,000円 月1回撮影会、年数回学習会・写真展あり 平井 ☎FAX 3904-6329(午後8時~9時)
- ▶練連協による学童クラブ入会説明会 11月28日午後7時から ココネリ3階 参加費無料 練馬学童保育連絡協議会・柳沢 ☎090-8178-4020 ✉nerirenkyo@yahoo.co.jp

- ▶街並みモジ探検隊~明治神宮外苑で紅葉狩り 15歳以上の方対象 12月6日午前9時30分~正午 明治神宮外苑之集合 講師 樹木医/和田博幸 参加費1,000円 NPO法人みどり環境ネットワーク!・村田 ☎3922-1890 ✉info@midorikankyo.net (要予約)
- ▶学習会「『障害』児を普通学級で受け入れてきた先生を囲んで」 11月28日午後2時~4時30分 ココネリ3階 講師 公立小学校教員/名谷和子 資料代500円 子どもを分けな教育を考える会・円谷 ☎FAX 3995-0904
- ▶気学研究会 18歳以上の方対象 第1水曜午前10時~正午 石神井公園区民交流センター 入会金1,000円 月会費1,500円 教材費実費 駆見 ☎090-6198-1003 ✉kumiyuuki@gmail.com (要予約)

- ▶第6回「わ音」オカリナ、ケーナコンサート(「踊り明かそう!」風とケーナのロマンス「雨」など) 11月29日午後2時30分開演 光が丘区民センター2階 入場無料 秦 ☎3930-9176
- ▶骨盤猫背S字脳矯正エアロビクスダンシング体験会(①矯正ダンス②矯正ダンス・矯正床運動) ①障害のある方・背中や腰が曲がった方対象②背中や腰が曲がり始めた方対象 11月26日~12月24日の毎木曜①午前9時~9時30分②午前9時33分~10時45分 光が丘区民センター6階など 参加費1回①100円②200円 本田 ☎3925-1015 (要予約)
- ▶端唄・小唄 桜台端唄サークル 月3回水曜午前10時~正午 桜台地区区民館 講師 柏葉流家元/柏葉すみ 入会金1,000円 月会費3,500円 松本 ☎5984-3210 (要予約。午後6時以降)

広告 お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 古道具くら

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

はま だ きよし

浜田 浄の軌跡～重ねる、削る 絵画



会期11月21日(土)～来年2月7日(日)

浜田浄(昭和12年～)は、練馬区で図工教員を務めた区にゆかりのある作家です。油彩画に始まり、版画家として注目を集めた後、紙を一寸の隙なく鉛筆で塗り込める漆黒の作品を発表するなど、さまざまな表現方法の絵画を手掛けています。今回、初期から近作までの約40点の作品を紹介します。

▶ **会期:** 11月21日(土)～2月7日(日) 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで) ※月曜休館。ただし、11月23日(祝)、1月11日(祝)は開館。11月24日(火)、12月28日(月)～1月4日(月)、1月12日(火)は休館。▶ **観覧料:** 一般300円、高校・大学生と65～74歳の方200円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※一般以外の方は、年齢が確認できるものを持参。

《27-2-21》2015年
アクリリック、ジェッソ・合板 作家蔵



場所・問合せ 練馬区立美術館(貫井1-36-16) ☎3577-1821

会期中のイベント

当日の観覧券が必要です。

1 浜田浄とゲストの対談 ※事前の申し込みは不要です。

- ① 萬木康博(美術評論家)
▶ **日時:** 11月28日(土)午後3時～4時
- ② 三田晴夫(美術ジャーナリスト)、笹木繁男(現代美術資料センター主宰)
▶ **日時:** 12月13日(日)午後3時～4時
- ③ 福住廉(美術評論家)
▶ **日時:** 1月9日(土)午後3時～4時

2 鑑賞プログラム「トコトコ美術館 テーマ:鉛筆」

▶ **対象:** ①～③ 3～6歳児と保護者 ④⑤ 小学1・2年生と保護者 ▶ **日時:** 12月19日(土)④午前10時30分～正午⑤午後2時～3時30分、12月20日(日)④午前10時30分～正午⑤午後2時～3時30分、1月30日(土)⑥午前10時30分～正午⑦午後2時～3時30分 ▶ **内容:** 鑑賞、読み聞かせ、工作など ▶ **定員:** 各5組(抽選) ▶ **申込:** 往復ハガキまたは電子メールで①講座名(①～⑤の別も)②参加者全員(お子さん2名と保護者1名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(⑥⑦は学年も)・電話番号を、①～⑤12月4日⑥⑦1月15日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☒ event-museum@neribun.or.jp

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆ **いちごまつり** ▶ **日時:** 11月22日(日)午前10時～午後3時 ▶ **場所:** 大泉風致地区公園(大泉学園町7-7) ▶ **内容:** 近隣小学校の児童による商店会の研究成果発表など ▶ **問合せ:** 大泉学園町商店会・佐藤 ☎3922-3636
- ◆ **江古田ナイトバザール** ▶ **日時:** 11月28日(土)午後4時～8時 ▶ **場所:** 江古田ゆうゆうロード ▶ **内容:** アンパンマンショー、スタンプラリー ▶ **問合せ:** 栄町本通り商店街振興組合・仲田 ☎3948-0777
- ◆ **講演会「とっさの手当、けが・やけどの治療～キズの湿潤治療」** ▶ **日時:** 11月28日(土)午後2時～3時 ▶ **場所:** ベビーステーション石神井公園分室(石神井町2-17-4) ▶ **講師:** 芝浦スリーワンクリニック院長/望月吉彦 ▶ **定員:** 50名(申込順) ▶ **申込:** 11月27日(金)までに電話で同所 ☎3997-0107
- ◆ **JA東京あおぼの催し とれたて村2周年感謝祭** ▶ **日時:** 11月28日(土)・29日(日)午前9時～午後4時30分 ▶ **場所:** とれたて村石神井(石神井町5-11-7) ▶ **内容:** 季節の野菜・花などの販売 ▶ **問合せ:** 石神井地区振興センター ☎3995-4955
- ◆ **元オリンピック選手にスポーツを習おう!** ▶ **対象:** 小学3～6年生 ▶ **日時:** 12月5日～来年3月19日の毎土曜午前9時30分～11時【12月12日、1月2日・16日、2月13日を除く。12日制】 ▶ **場所:** 大泉学園町体育館など ▶ **内容:** バレーボール、バドミントン、テニス、バスケットボールの4種目を学ぶ ▶ **講師:** 元オリンピックバスケットボール日本代表/原田裕花ほか ▶ **定員:** 30名(申込順) ▶ **費用:** 1万2960円 ※保険料実費。▶ **申込:** 12月5日(土)までに直接、SSC大泉(大泉学園町体育館内) ☎3921-1300
- ◆ **東中野寺町を歩く「吉良家墓所」** ▶ **日時・場所:** 12月23日(日)午前9時30分 都営大江戸線東中野駅集合～正見寺～天徳院～功運寺～午後0時30分西武新宿線新井薬師前駅解散(約5km) ▶ **定員:** 40名(申込順) ▶ **資料代など:** 500円 ▶ **申込:** 往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、12月7日(必着)までに〒177-0044 上石神井1-32-37 上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)
- ◆ **ラディッシュスキークラブの催し** ▶ **申込:** ①11月30日(月)②12月6日(日)までに電話でラディッシュスキークラブ・原澤 ☎5934-5336
- ◆ **北陸新幹線で行く斑尾スローライフスキー** ▶ **対象:** 15歳以上の方(中学生を除く) ▶ **日時:** 来年1月31日(日)～2月2日(火)の2泊3日 ※斑尾高原ホテルに宿泊。▶ **場所:** 斑尾高原スキー場(長野県飯山市) ▶ **定員:** 20名(申込順) ▶ **宿泊代など:** 4万5000円
- ◆ **冬休みジュニアスキー教室(級別テスト・ジュニアテスト)** ▶ **対象:** 小中学生 ▶ **日時:** 12月27日(日)～29日(火)の2泊3日 ▶ **場所:** 湯の丸スキー場(長野県東御市) ※ベルデ軽井沢に宿泊。▶ **定員:** 40名(申込順) ▶ **宿泊代など:** 小学生3万3000円、中学生3万5000円

性別・電話番号を、12月7日(必着)までに〒177-0044 上石神井1-32-37 上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆ **福祉用具を有効活用し、自立した生活を!** ▶ **日時:** 12月9日(火)午後1時30分～3時30分 ▶ **場所:** 練馬中学校デイサービスセンター ▶ **内容:** 講義 ▶ **定員:** 15名(申込順) ▶ **申込:** 電話で同所 ☎5241-5451

◆ **朝・夕・青空市**
◆ **江古田いちば通り商店街** ▶ **日時:** 11月25日(火)午前10時～午後7時 ▶ **問合せ:** 林 ☎3991-0888
◆ **光が丘IMA南館前** ▶ **日時:** 11月29日(日)午前10時～午後4時 ▶ **問合せ:** 北 ☎3995-4924

◆ **バドミントンを楽しもう!** ▶ **対象:** 小学3～6年生 ▶ **日時:** 11月29日(日)午前9時～正午 ▶ **場所:** 中村中 ▶ **定員:** 25名(申込順) ▶ **企画:** 中村中バドミントン部 ▶ **申込:** 電話で同所 ☎3990-4436
◆ **グイ・ボン・ビュンで速くなる陸上教室** ▶ **対象:** 小学3年～中学生 ▶ **日時:** 12月5日(土)午前9時～正午 ▶ **場所:** 光が丘第三中 ▶ **保険料:** 50円 ▶ **企画:** グイボンビュン陸上クラブ ▶ **申込:** 当日会場受け付け ▶ **問合せ:** 光が丘第三中・岩田 ☎3977-3521
◆ **親子でハワイアンリボンレイ(リボンを編んだもの)を作ろう!** ▶ **対象:** 小学生と保護者 ▶ **日時:** 12月5日(土)午前10時～正午 ▶ **場所:** 小竹小 ▶ **定員:** 20組(申込順) ▶ **申込:** 電話で小竹小図書館開放部・小馬 ☎3972-6877(午前10時～午後8時)

献血にご協力を

▶ **問合せ:** 東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
◆ **大泉第二小** ▶ **日時:** 11月28日(土)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分
◆ **光が丘体育館横** ▶ **日時:** 12月6日(日)午前10時～11時30分・午後1時～4時

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶ **問合せ:** 在宅療養係 ☎5984-4597
◆ **手洗い検査機を使用したインフルエンザの予防** ▶ **日時:** 12月5日(土)午後1時30分～3時30分 ▶ **場所:** 田柄ダイサービスセンター ▶ **内容:** 講義 ▶ **定員:** 20名(申込順) ▶ **申込:** 電話で同所 ☎3825-1551
◆ **介護者に負担の少ない介護方法** ▶ **日時:** 12月5日(土)午後2時～4時 ▶ **場所:** 光が丘デイサービスセンター ▶ **内容:** 講義、実技 ▶ **定員:** 15名(申込順) ▶ **申込:** 電話で同所 ☎5997-7706
◆ **認知症サポーター養成講座** ▶ **日時:** 12月5日(土)午後2時～4時 ▶ **場所:** やすらぎミラー・ジュディサービスセンター ▶ **内容:** 講義 ▶ **定員:** 20名(申込順) ▶ **申込:** 電話で同所 ☎5905-1191
◆ **成年後見制度** ▶ **日時:** 12月5日(土)午後2時～4時 ▶ **場所:** 第2育秀苑デ

サービスセンター ▶ **内容:** 講義 ▶ **定員:** 20名(申込順) ▶ **申込:** 電話で同所 ☎3991-0523
◆ **福祉用具を有効活用し、自立した生活を!** ▶ **日時:** 12月9日(火)午後1時30分～3時30分 ▶ **場所:** 練馬中学校デイサービスセンター ▶ **内容:** 講義 ▶ **定員:** 15名(申込順) ▶ **申込:** 電話で同所 ☎5241-5451

◆ **朝・夕・青空市**
◆ **江古田いちば通り商店街** ▶ **日時:** 11月25日(火)午前10時～午後7時 ▶ **問合せ:** 林 ☎3991-0888
◆ **光が丘IMA南館前** ▶ **日時:** 11月29日(日)午前10時～午後4時 ▶ **問合せ:** 北 ☎3995-4924

地区祭

◆ **第一地区祭 豊玉南小**…11月29日(日)午前10時～午後1時 ▶ **内容:** 餅つき、昔遊びなど **南町小**…11月29日(日)午前10時～午後0時30分 ▶ **内容:** ポニーやうさぎなどの動物との触れ合い体験 ▶ **問合せ:** 事務局 ☎5984-5809

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶ **問合せ:** 育成支援係 ☎5984-1292
◆ **子育て学習講座**
◆ **わが子をリフレーミング～困った行動の捉え方** ▶ **対象:** お子さんの発達に気掛かりのある保護者、子育て支援に携わる方 ▶ **日時:** 11月27日(金)午前10時～正午 ▶ **場所:** 光が丘区民センター2階 ▶ **講師:** 発達支援研究所スプラウト所長/新村博隆 ▶ **定員:** 50名(先着順) ▶ **申込:** 当日会場受け付け ▶ **問合せ:** 練馬春日町幼児教室OB会はじめのいっぽ・米田 ☎3970-3726(午後6時～8時)
◆ **絵本のか～本好きな子どもに育てるレシピ** ▶ **対象:** 子育て中の保護者、子育て支援に携わる方 ▶ **日時:** 12月8日(火)午前10時～11時30分 ▶ **場所:** ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶ **講師:** 編集者/大久保徳久子 ▶ **定員:** 15名(申込順) ▶ **費用:** 500円 ▶ **申込:** 電話でマカロニバス・谷村 ☎090-2624-4178(午前10時～午後6時)
◆ **ねりま遊遊スクール**
◆ **ワクワクどきどきバレエのレッスン!** ▶ **対象:** ④4～6歳児(基本)⑤5歳児～小学1年生(振り付け) ▶ **日時:** 11月29日(日)④午前11時～11時45分⑤午後1時～1時45分 ▶ **場所:** 光和小 ▶ **定**

員:④15名⑤10名(申込順) ▶ **費用:** 300円 ▶ **申込:** 電話で石神井クラシックバレエ普及会・田中 ☎090-3592-8181(火・土曜を除く午後1時～3時)
◆ **家族で楽しむ遊び歌** ▶ **対象:** 3歳児～小学3年生と保護者 ▶ **日時:** 11月29日(日)午前10時30分～11時30分 ▶ **場所:** 男女共同参画センターエーる ▶ **定員:** 15組(申込順) ▶ **申込:** 電話でママと一緒にA B C・黒宮 ☎5934-3896(午前9時～午後8時)

◆ **バドミントンを楽しもう!** ▶ **対象:** 小学3～6年生 ▶ **日時:** 11月29日(日)午前9時～正午 ▶ **場所:** 中村中 ▶ **定員:** 25名(申込順) ▶ **企画:** 中村中バドミントン部 ▶ **申込:** 電話で同所 ☎3990-4436
◆ **グイ・ボン・ビュンで速くなる陸上教室** ▶ **対象:** 小学3年～中学生 ▶ **日時:** 12月5日(土)午前9時～正午 ▶ **場所:** 光が丘第三中 ▶ **保険料:** 50円 ▶ **企画:** グイボンビュン陸上クラブ ▶ **申込:** 当日会場受け付け ▶ **問合せ:** 光が丘第三中・岩田 ☎3977-3521
◆ **親子でハワイアンリボンレイ(リボンを編んだもの)を作ろう!** ▶ **対象:** 小学生と保護者 ▶ **日時:** 12月5日(土)午前10時～正午 ▶ **場所:** 小竹小 ▶ **定員:** 20組(申込順) ▶ **申込:** 電話で小竹小図書館開放部・小馬 ☎3972-6877(午前10時～午後8時)

◆ **スポーツなど** A～Dとも ▶ **申込:** 当日会場受け付け ※保護者の参加も可。
◆ **総合体育館** ▶ **対象:** 小中学生 ▶ **日時:** 12月5日(土)午前9時～正午 ▶ **内容:** トランポリン、ダブルダッチ、ボクシング ▶ **定員:** 40名(先着順) ▶ **保険料:** 50円
◆ **大泉学園町体育館** ▶ **対象:** 5歳児～中学生 ※未就学児は保護者同伴。▶ **日時:** 12月19日(土)午前9時～正午 ▶ **内容:** ソフトバレーボール、ドッジボール、縄跳びなど ▶ **定員:** 30名(先着順)
◆ **大泉学園少年野球場** ▶ **対象:** 小学生 ▶ **日時:** 12月19日(土)午前9時～正午 ▶ **内容:** ティーボール
◆ **中村南スポーツ交流センター** ▶ **対象:** 小中学生 ▶ **日時:** 12月21日(月)午後4時～6時 ▶ **内容:** フラッグフットボール ▶ **定員:** 35名(先着順)

◆ **12月の水泳ワンポイントレッスン** A～Dとも ▶ **対象:** 幼児～中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶ **内容:** 時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座で

はありません。▶ **費用:** プール利用料(保護者のみ) ▶ **持ち物:** 水着、水泳帽 ▶ **申込:** 当日会場受け付け
◆ **上石神井体育館**…12月5日(土)・19日(土)午前9時～11時
◆ **中村南スポーツ交流センター**…12月5日(土)・19日(土)午前9時～11時
◆ **平和台体育館**…12月5日(土)午前9時～11時
◆ **光が丘体育館**…12月19日(土)午前9時～11時

リサイクルマーケット

▶ **出店申込:** 往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
◆ **たがら公園**(田柄2-45-1) ▶ **日時:** 12月5日(土)午前10時～正午(雨天中止) ▶ **申込先:** 〒179-0073 田柄2-8-13 渡辺真貴子 ☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)
◆ **さくらの辻公園**(上石神井3-19-10) ▶ **日時:** 12月13日(日)午前9時～正午(雨天中止) ▶ **申込先:** 〒177-0045 石神井台5-3-17 佐野めぐみ ☎090-4052-8877(抽選100店。問い合わせは午前7時～午後7時)

学校体育館でスポーツを

◆ **練馬小 ラケットテニスお楽しみ会** ▶ **対象:** 18歳以上の方 ▶ **日時:** 12月6日(日)午前9時～午後3時30分 ▶ **定員:** 40名(申込順) ▶ **持ち物:** ラケット(ある方のみ) ▶ **申込:** 12月1日(火)・3日(木)午後7時～9時に直接、練馬小へ ▶ **問合せ:** 学校応援団・開放係 ☎5984-1057

学校応援団・開放まつり

▶ **申込:** 当日会場受け付け ▶ **問合せ:** 学校応援団・開放係 ☎5984-1057
◆ **早宮小** ▶ **日時:** 11月28日(土)午前10時～正午 ▶ **内容:** カレーの提供、グラウンドゴルフ、ビーズストラップの工作など ▶ **持ち物:** どんぶり、スプーン、上履き
◆ **仲町小** ▶ **日時:** 11月28日(土)午前10時～午後1時(受け付けは午前9時45分から) ▶ **内容:** 豚汁の提供、空き缶積みゲームなど ▶ **持ち物:** お椀、箸、上履き
◆ **石神井小** ▶ **日時:** 11月29日(日)午前10時～午後2時30分(受け付けは午前9時30分から) ▶ **内容:** 餅つき、キックターゲットなど ▶ **費用:** 30円 ▶ **持ち物:** 上履き

広告 スタジオ・ラクーン 江古田駅北口徒歩2分 浅間湯2F

・ダンス(レッスン、個人練習) ・ヨガ・演劇・会議・各種カルチャー教室など

カルチャー専用スタジオ新設! 利用者募集中

TEL : 080-4183-2406 www.studio-racoon.com

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

ノロウイルス(食中毒・感染症)

ノロウイルスに感染すると、1~2日の潜伏期間の後、吐き気やおう吐、下痢、発熱などの症状が見られます。

▶問合せ:食品衛生担当係☎5984-4675、感染症指導係☎5984-4671

今年は新型が確認され、大流行が懸念されています

予防のポイント

- 食品は十分に加熱しましょう
加熱の目安は、食品の中心部の温度が85℃以上で90秒間以上です。
- せっけんでしっかりと手を洗いましょう
トイレの後、調理・食事の前、おう吐物・ふん便を処理した後は、必ずせっけんで手をこすり洗いしましょう。
- 患者のおう吐物・ふん便は正しく消毒しましょう
おう吐物やふん便が床や衣服に付着した場合は、速やかにふき取り、熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。



冬の食中毒・感染症を予防しよう!

10月~3月は、インフルエンザやノロウイルスなどが流行する季節です。ポイントを守って、予防に努めましょう。

インフルエンザ(感染症)

インフルエンザに感染すると、1~3日の潜伏期間の後、38度以上の高熱や筋肉痛、関節痛などの症状が見られます。特に、高齢者や乳幼児が発症すると、肺炎や脳炎などの合併症を起こし、重症化する恐れがあります。▶問合せ:感染症指導係☎5984-4671

予防のポイント

- 外出後はせっけんでしっかりと手を洗いましょう
- 咳などの症状があるときはマスクを着用しましょう



- 人ごみを避けましょう
- 適切な湿度(50~60%前後)を保ちましょう
- 十分な睡眠・バランスの良い食事をとりましょう
- 流行前に予防接種を受けましょう

リステリア(食中毒)

リステリアによる食中毒は、冷蔵庫で保存され、加熱せずにそのまま食べる食品で多く発生します。欧米ではナチュラルチーズ、生ハム、スモークサーモンなど、クリスマスやお正月などに食べることが多い食品で発生しています。リステリアによる食中毒になると、発熱や筋肉痛などのインフルエンザのような症状が見られます。特に妊婦や新生児、高齢者、免疫機能が低下している方は重症化することがあり、注意が必要です。▶問合せ:食品衛生担当係☎5984-4675

予防のポイント

- 冷蔵庫を過信せず、期限内に食べきるようにし、開封後は期限にかかわらず速やかに消費しましょう
- 食品は十分に加熱しましょう
- 生野菜や果物は食べる前によく洗いましょう

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

相続による不動産の名義変更

安心の定額パック(戸籍収集&登記申請)
法定相続パック 43,200円 遺産分割パック 54,000円
※諸条件有(不動産の数5個以内、相続人5名以内、他)詳細はTELにてお気軽にお電話ください!(営業時間:平日9時~19時)
☎03-5935-8703(相談無料)
無料出張相談も対応 土・日・夜間も可(要予約)

〒178-0062 東京都練馬区大泉町 1-49-5
井上リーガルオフィス 司法書士井上拓也(東京司法書士会所属)
ホームページ <http://www.sozoku-touki.jp>

豊の好きなあなたのために 豊 表替え:7,000円~
裏返し:3,500円~
新畳:14,000円~
※税別

朝お預かり、夕方お届け
家具の移動、壁下の掃除 無料
「わり丸お買物券」もご利用いただけます
月刊Kacceでもお見取り無料!

親子2代、創業60年
三浦豊店 練馬区春日町6-3-1 ☎3999-1767



都心なのに静かで便利な環境にある
「ふれあいの園 練馬高野台」

介護付き有料老人ホーム 練馬高野台

●ホンダカーズ
長命寺駅 一丁目通り 大丸 ビーコック
順天堂 練馬病院
西武池袋線 練馬高野台駅 池袋→

介護付き有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) 練馬高野台 <http://fureai-g.or.jp>

無料セミナーのお知らせ
『知っておきたい!有料老人ホームの基礎知識』
後悔しないホームの選び方

※自分自身にあったホーム選びのポイント・ホームの種類や費用
・医療連携・入居のタイミング
・入居におけるメリット、デメリット・ホームでの1日の過ごし方など

※自分自身にあったホーム探しのコツを知りたい方・現在、介護で困っている方・将来が気になる方
・親の老後について考え始めている方などにおすすめ
同ホームは、西武池袋線「練馬高野台」駅から徒歩7分。
0120(581)600

【開催日時】11月29日(日)・12月6日(日)
13:30~15:00
【会場】ふれあいの園 練馬高野台
定員15名(要予約)
◎15:00~16:00 施設見学(希望者)