

## 自宅<sup>🏠</sup>で安心して生活するために…

# 私たちにご相談ください

## 医療と介護の相談窓口

区では、高齢者相談センター内に、在宅療養の支援のほか認知症の方や家族を支援する「医療と介護の相談窓口」を設置しています。

窓口では、高齢者などが医療と介護の両方が必要な状態になっても、住み慣れた自宅で安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じます。

▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597

**練馬地区担当**



寝たきりへの不安は  
ありませんか?  
阿部ひかり

**光が丘地区担当**



退院後の自宅療養に  
不安はありませんか?  
木幡伸子

**石神井地区担当**



もの忘れが気に  
なりませんか?  
加藤貴子

**大泉地区担当**




介護に疲れを感じて  
いませんか?  
大野尚美

**医療と介護の相談窓口 (高齢者相談センター内)**  
受付日時:平日午前8時30分~午後5時15分

- 〒176地域の方…練馬(区役所西庁舎3階) ☎5984-2774
- 〒179地域の方…光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7716
- 〒177地域の方…石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2814
- 〒178地域の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5271

## 医療と介護の連携により、在宅での生活を支えます!

在宅療養を検討したいけど、  
どうしていいかわからないな…



自宅で医療と介護を受けながら生活する在宅療養について分からないことがあれば、お気軽に「医療と介護の相談窓口」へご相談ください。

**医療と介護の相談窓口 (高齢者相談センター内)**



私たちに  
お任せください

「医療と介護の相談窓口」では、本人や家族の要望を踏まえ、切れ目なく療養生活が送れるよう、必要な在宅医療と介護サービスを調整します。

よかった。これで安心して  
自宅で生活できるな



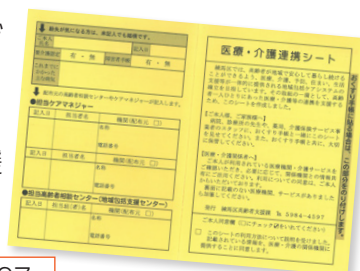
「医療と介護の相談窓口」と連携した診療所やケアマネジャー、訪問看護ステーション、薬局などが、適切な医療・介護サービスを提供します。

## 医療・介護関係者が一目で分かる 医療・介護連携シートの配布を開始

区では、本人の医療・介護に関する関係者が一目で分かる「医療・介護連携シート」を作成しました。認知症などのために、ご自身を支援する関係者を忘れてしまっても、医療機関や介護サービスを利用する際に担当者にシートを見せることで、関係者の円滑な連携が図れます。ぜひご利用ください。

▼配布場所:高齢者相談センター、ケアマネジャーのいる居宅介護支援事業所

問合せ 在宅療養係 ☎5984-4597



## 認知症(もの忘れ) 予約制 相談も行っています

「医療と介護の相談窓口」では、練馬区医師会の認知症専門医の協力を得て、認知症やもの忘れが気になる方、その家族からの相談を受け付けています。必要に応じて訪問相談も実施しています。

▼申込:電話で高齢者相談センターへ

# 26年度決算をお知らせします

平成27年第三回区議会定例会で、26年度決算が認定されました。ここでは、26年度一般会計の歳入・歳出決算額の内訳と各特別会計の歳入・歳出決算額、貸借対照表などを紹介します。また、27年度上半期の財政状況をお知らせします。

問合せ 財政課 ☎5984・2465

## 一般会計

26年度の一般会計は、歳入決算額が2519億1399万円、歳出決算額が2474億5216万円です。差し引きの収支は44億6183万円でした。ここから27年度に繰り越すべき財源4836万円を差し引くと、実質的な収支は44億1347万円

20億5714万円の増、地方消

で、前年度比1億302万円の増となりました。

■歳入(グラフ1) 歳入決算額は、前年度比8・7%、201億581万円の増

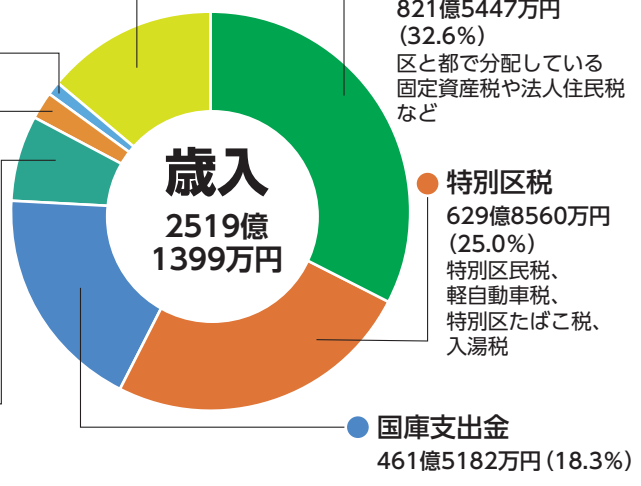
主な増減は、繰入金(グラフ1)ではその他に計上)が83億9904万円の増、国庫支出金が28億1785万円の増、都支出金が20億5714万円の増、地方消

費税交付金(グラフ1)ではその他に計上)が19億8124万円の増、特別区税が13億7583万円の増などです。

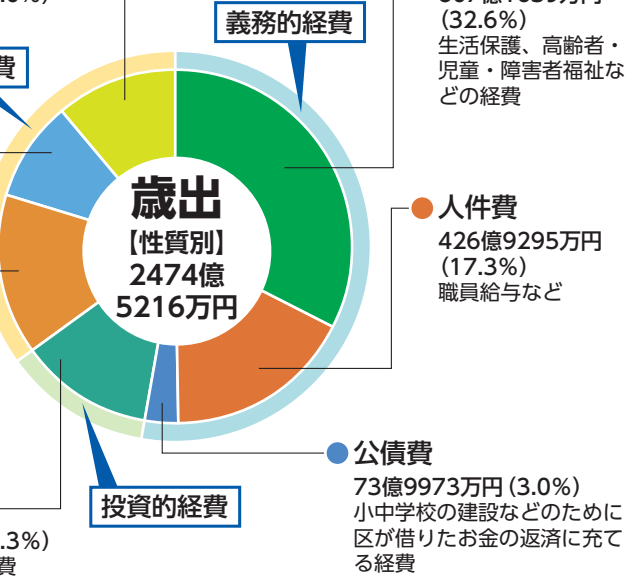
■歳出(グラフ2・3) 歳出決算額は、前年度比9・0%、204億4649万円の増

性質別では、普通建設事業費が65億1133万円の増、補助費などが63億321万円の増、扶助費が48億4962万円の増となりました。目的別では、前年度に比べて総務費、都市整備費、保健福祉費などが増となり、公債費、産業経済費などが減となりました。

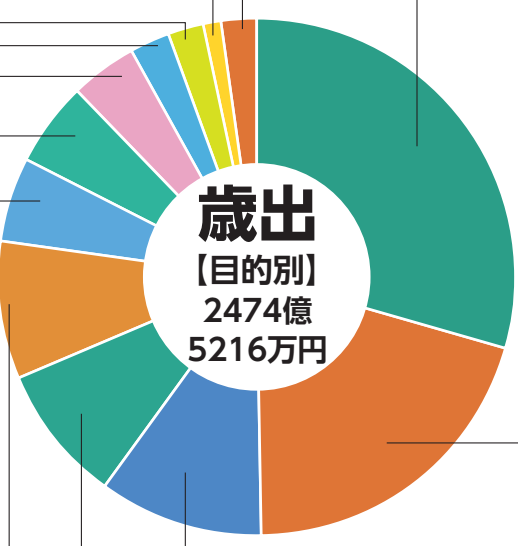
グラフ1



グラフ2



グラフ3



- 保健福祉費 734億7198万円 (29.7%)**  
高齢者・障害者福祉や生活保護、各種健康診査、予防接種などの経費  
【主な事業】  
予防接種費：17億9239万円  
がん検診費：8億106万円  
高齢者福祉施設整備費補助：7億3597万円
- 子ども家庭費 501億7366万円 (20.3%)**  
保育所や児童館、児童手当などの経費  
【主な事業】  
児童手当：102億1019万円  
私立保育所などの整備費補助：20億4793万円  
区立保育所新築・改修・改築経費：8億3964万円
- 教育費 250億3789万円 (10.1%)**  
小中学校や幼稚園、図書館などの経費  
【主な事業】  
豊玉第二中学校校舎など改築工事：20億3136万円  
学校教育支援センターの運営経費：3億2008万円
- 総務費 216億8061万円 (8.8%)**  
防災や安全・安心、広報、電算などの経費  
【主な事業】  
同報系防災行政無線デジタル化整備工事：2億5605万円
- 区民費 209億1143万円 (8.4%)**  
戸籍・住民基本台帳・税務事務や区民事務所・出張所などの経費  
【主な事業】  
大泉区民事務所整備費：6億1105万円



待機児童の解消を図るため、整備費用の補助を行うことにより保育所などを増設し、1,372名の定員拡大を行いました。

※詳しい内容は、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、財政課(同本庁舎6階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

特別会計決算

	予算現額	収入済額 支出済額	収入率 執行率
国民健康保険事業会計	696億7492万円	690億9617万円 684億9617万円	99.2% 98.3%
介護保険会計	463億6912万円	457億5341万円 455億6799万円	98.7% 98.3%
後期高齢者医療会計	143億4100万円	142億9000万円 142億6844万円	99.6% 99.5%
公共駐車場会計	5億2704万円	5億1893万円 5億1893万円	98.5% 98.5%

## 特別会計

特定の収入を使って特定の事業を行う場合、収入や支出を一般会計と分けて経理する会計が特別会計です。26年度は4つの特別会計がありました。決算額は左表の通りです。

# 区財政の健全性

## ◆財政健全化判断比率は基準以下

財政健全化判断比率とは、以下の①～④の指標で、地方公共団体の財政を健全に保つため、法律により公表が定められているものです。練馬区の26年度の状況は、左下の表の通りです。いずれの比率も法が定めた早期健全化基準を下回っています。

### ① 実質赤字比率

実質赤字比率とは、一般会計などを対象とした実質赤字額の、標準財政規模(自治体の標準的な一般財源の収入額)に対する割合です。

26年度は、実質収支が約44億円の赤字であることから、「二」表示となっています。

### ② 連結実質赤字比率

連結実質赤字比率とは、全会計を対象とした実質赤字額の、

財政健全化判断比率算定結果

	練馬区	早期健全化基準
① 実質赤字比率	—	11.25%
② 連結実質赤字比率	—	16.25%
③ 実質公債費比率	△ 2.0%	25.0%
④ 将来負担比率	—	350.0%

### ③ 実質公債費比率

実質公債費比率とは、一般会計などが負担する公債費や債務負担行為など準公債費の、標準財政規模に対する割合です。数値は過去3年の平均値です。26年度の比率は、前年度に比べ1.0ポイント下回りました。

### ④ 将来負担比率

将来負担比率とは、26年度末時点の地方債残高、職員退職手

標準財政規模に対する割合です。26年度は、連結実質収支が約52億円の赤字であることから、「二」表示となっています。

### ◆経常収支比率は改善

経常収支比率とは、扶助費、人件費、公債費のような毎年度の経常的な支出が、特別区財政調整交付金や特別区税など毎年度の経常的な収入に対して占める割合をいいます。

この比率は、おおむね70～80%が適正水準といわれています。26年度は86.1%で、前年度を0.1ポイント下回りました。

歳出で扶助費や物件費が増加したものの、歳入で特別区財政調整交付金や特別区税などが増加したことにより、

当の支給予定額など一般会計などが将来負担すべき額の、標準財政規模に対する割合です。

練馬区では、将来負担額に対して充当可能財源(基金など)将来負担額に充てることができる財源が超過していることから、「二」表示となっています。

# 貸借対照表・行政コスト計算書で見える区の財政状況

発生主義・複式簿記の手法を用いた財務書類を作成しました。次の財務書類は、区の一般会計と全ての特別会計を対象に作成しています。

### ●貸借対照表(バランスシート)表1

貸借対照表は、年度末で区が保有する資産や負債、純資産の内容を一覧表で示したものです。資産の部は、金融資産と非金融資産の内訳を示しています。負債の部は公債(特別区債)など将来世代が負担すべき債務、純資産の部は今までの世代が負担してきたものを示しています。

### ●行政コスト計算書(表2)

行政コスト計算書は、区が1年間に提供した経常的行政サービスに掛かった費用(行政コスト)と受益者負担額を示すもので、企業会計の損益計算書に相当します。行政コストには、減価償却費など現金の支出を伴わない

### ●その他の財務書類

これらの他、純資産の1年間の増減を明らかにする純資産変動計算書、現金の1年間の流れと収支を明らかにする資金収支計算書、外郭団体などの会計を含めた連結財務書類を作成しています。

# 27年度上半期財政状況

(27年4月1日～9月30日) 27年9月30日現在

## 各会計の予算額と執行状況

	予算現額	収入済額 支出済額	収入率 執行率	
一般会計	2465億9729万円	1046億1818万円 1063億 440万円	42.4% 43.1%	
特別会計	国民健康保険事業会計	822億6389万円	395億 898万円 332億6174万円	48.0% 40.4%
	介護保険会計	502億7682万円	217億7955万円 195億7534万円	43.3% 38.9%
	後期高齢者医療会計	149億6428万円	68億3280万円 47億5360万円	45.7% 31.8%
	公共駐車場会計	5億2847万円	2億 541万円 1億9323万円	38.9% 36.6%

## 基金の種類と現在高

基金の種類	現在高	
	金額	数量など
積立基金	まちづくり基金	8億 133万円
	芸術作品設置基金	3億 84万円
	福祉基金	4億 473万円
	区営住宅整備基金	30億3776万円
	みどりを育む基金	18億2454万円
	施設整備基金	152億9183万円
	大江戸線延伸推進基金	16億 223万円
減債基金	112億3590万円	
財政調整基金	268億1419万円	
27年度上半期合計	613億1335万円	
26年度上半期合計	576億1892万円	
運用基金	用地取得基金	149億5000万円
	美術作品取得基金	1億 円
介護保険給付準備基金	7億4456万円	

## 特別区債発行残高の内訳

学校・図書館・保育園の建設など	120億8119万円
公園・道路・駐車場の整備など	265億3219万円
住民税などの減税による減収分の補てん	36億6894万円
区民施設・体育館・庁舎の建設など	67億9396万円
福祉園・特別養護老人ホームの建設など	22億1300万円
27年度上半期の区債残高合計	512億8928万円
27年度上半期の区民1人当たりの区債残高	7万1383円
26年度上半期の区民1人当たりの区債残高	7万2784円

## 一時借入金の状況

27年度上半期には、一時借入金はありません。

## 公有財産の現況

	金額	数量など
土地	7531億7894万円	2,924,787.74㎡(敷地面積)
建物	1424億2551万円	1,175,035.57㎡(延床面積)
工作物など	136億 798万円	プール、公園施設など
出資による権利	5億 534万円	練馬区環境まちづくり公社への出捐(えん)金など※
有価証券	4250万円	株券2,650株
無体財産権	196万円	区公式アニメキャラクター「ねり丸」の著作権など
27年度上半期の合計	9097億6223万円	
26年度上半期の合計	9020億6037万円	

※出捐金…区が基本財産として拠出する資金。

## 区民負担状況

27年度に区民の皆さまに納めていただく特別区民税(現年課税分)は、594億1111万円です。1人当たり8万2687円、1世帯当たり16万7339円になります。

表1 貸借対照表(27年3月31日現在)

資産の部		負債の部	
金融資産		流動負債	
資金	94億 393万円	公債(短期)、預り金など	165億4542万円
債権(未収金、貸付金など)	148億8907万円	非流動負債	
投資等(基金、出資金など)	749億4874万円	公債、退職給付引当金など	998億8388万円
非金融資産		負債合計	1164億2930万円
事業用資産(学校、図書館など)	7436億9227万円	純資産の部	
インフラ資産(道路、公園など)	1兆3778億7737万円	純資産合計	2兆1043億8208万円
資産合計	2兆2208億1138万円	負債・純資産合計	2兆2208億1138万円

表2 行政コスト計算書(26年4月1日～27年3月31日)

	金額	構成比
経常費用(総行政コスト) ①	3239億8228万円	100.0%
経常業務費用	1097億7279万円	33.9%
人件費(職員給料、退職給付費用など)	452億4453万円	14.0%
物件費(維持補修費、減価償却費など)	208億8230万円	6.4%
経費(委託費、貸倒引当金繰入など)	409億3775万円	12.6%
業務関連費用(公債費利払分など)	27億 821万円	0.8%
移転支出(補助金・社会保障関係費など)	2142億 949万円	66.1%
経常収益 ②	82億8998万円	
経常業務収益	82億8998万円	
業務収益(使用料、手数料など)	43億 470万円	
業務関連収益(利子収入、雑収入など)	39億8528万円	
純経常費用(純行政コスト) ③=①-②	△3156億9230万円	

# 来年4月からの学童クラブ

## 入会児童を募集

申込期間は  
11月19日(木)～  
12月10日(木)

申請用紙の配布場所・申込先

- 子育て支援課子ども育成係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5827  
※区立委託学童クラブについては、子育て支援課運営支援係 ☎5984-1078。同学童クラブの一覧は、区ホームページ「暮らしのガイド」の「お知らせ一覧(出産・子ども)」の「学童クラブの委託について」をご覧ください。
- 各区立学童クラブ  
※一覧はわたしの便利帳「テレホンガイド」をご覧ください。

来年4月からの学童クラブに入会を希望するお子さんを募集します。既に入会している方で、引き続き利用を希望する場合も申し込みが必要です。  
▶**申込:**各学童クラブ、子育て支援課、区ホームページ「お知らせ」にある申請用紙に必要書類を添えて、11月19日(木)～12月10日(木)(11月23日(祝)、日曜を除く)に学童クラブまたは子育て支援課へ▶**受付時間:**学童クラブ…午前9時30分～午後6時、子育て支援課…午前8時30分～午後8時  
※いずれも11月21日(土)・28日(土)、12月5日(土)は午前9時～午後5時。

### 対象

次の①～③の全てに当てはまるお子さん ①来年4月1日現在、区内在住または区立小学校に通学する小学1～3年生(心身に障害がある場合は6年生まで)②4週間に16日以上出席できる③保護者が就労などのために放課後の保育ができない ※入会基準など詳しくは、申請用紙と一緒に配布する案内をご覧ください。 ※来年3月5日(土)から、一部の学童クラブで小学4～6年生を受け付ける予定です。詳しくは申請用紙と一緒に配布する案内をご覧ください。

### 保育時間

●月～金曜…放課後～午後6時(夏休みなどの学校休業日は午前9時から)  
●土曜…午前9時～午後5時 ※日曜、祝休日、年末年始は保育を行いません。 ※ねりっこ学童クラブ(右記参照)・区立委託学童クラブは、朝と夕方に延長保育を行います。

### 保育料

月額5,500円 ※同一世帯から2人以上入会する場合、2人目以降は月額4,500円です。 ※延長保育を申し込む場合は保育料が異なります。 ※生活保護受給世帯、住民税(特別区民税・都民税)非課税世帯の方は、申請すると保育料が免除されます。

### 入会の決定

書類審査の上、来年2月中旬以降に結果を郵送します。 ※申込者が定員を超えた場合、希望の学童クラブに入会できないことがあります。



### 民間団体による子育て支援事業

#### 放課後児童等の広場(民間学童保育)

放課後に家庭で保育が受けられない小学生を対象に、下記の施設で放課後や学校休業日の居場所を提供します(登録制)。各施設は、NPO法人や社会福祉法人などが運営し、区が運営費の一部を助成しています。  
保育料や申し込み方法など詳しくは、各施設に直接お問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号
ゆうゆうぼと	栄町35-7-201	5999-9691
こどもクラブ赤とんぼ	平和台3-22-11	6766-8553
あつるぼと	北町8-32-8	3559-5584
こどもフローラ	下石神井2-35-16	3996-6699
こどもくらぶじゃんけんぼん	西大泉2-12-5	3925-2150

### 練馬型放課後児童対策事業

#### ねりっこクラブを 来年4月に小学校3校で開始

ねりっこクラブは、小学校の施設を活用して、「学童クラブ」と「学校応援団ひろば事業」のそれぞれの機能や特色を維持しながら、事業運営を一体的に行うものです。保育を必要とする児童を対象とした「ねりっこ学童クラブ」と、実施校の児童なら誰でも利用できる「ねりっこひろば」があり、児童の成長などに合わせて選択することができます。来年4月から3校(豊玉小・田柄第二小・向山小)で実施します。 ※「ねりっこ学童クラブ」の対象・保育時間・保育料・申し込み方法などは、左記の学童クラブと同じです。

#### ねりっこクラブ3つの特色

- ★「ねりっこ学童クラブ」では、従来の学童クラブ専用室に加え、特別教室などの学校施設を活用し、受け入れ人数を増やします。
- ★「ねりっこひろば」は、長期休暇(春・夏・冬休み)中も利用できます。
- ★「ねりっこ学童クラブ」と「ねりっこひろば」の児童は、毎日一緒に遊ぶことで、多くの児童・スタッフと交流し、より充実した時間を過ごせます。

#### 〈将来的には全小学校での実施を目指します〉

来年4月に上記の3校で事業を開始し、平成31年度までに20校、将来的には全小学校での実施を目指します。

◎問合せ:放課後児童対策担当係 ☎5984-1519

### 臨時福祉給付金の申請はお早めに

支給対象者に該当すると思われる方で、申請がお済みでない方には、11月16日(月)に申請書を再度発送します。来年1月29日(必着)までに申請してください。申請された内容をもとに支給可否の審査を行った上で、結果通知書を郵送します。 ※給付金の支給は1回限りです。 ※申請書を紛失した方や、支給対象だと思われるのに申請書が届かない方は、お問い合わせください。▶**支給対象:**平成27年度の住民税(特別区民税・都民税)が課税されていない方で、一定の要件を満たす方▶**問合せ:**臨時給付金コールセンター ☎0120-921-152

### 練馬こどもまつり 参加団体を募集

来年5月14日(土)午前10時30分～午後3時30分に光が丘公園と石神井公園で開催します。今回、まつりの当日に催しを行う団体を募集します。

▶**対象:**次のA～Cの全てに当てはまる団体  
A 児童の健全育成を促進する催しを無料で行う ※後日、説明文書を提出していただきます。  
B 代表者(高校生以上の方)と構成員の半数以上が区内在住・在勤(在学)である  
C 開催時間を通して催しを提供できる(ステージ参加団体を除く)▶**募集内容:**1 ステージ…合唱・演奏・手品など 2 工作…木工作・折り紙

など 3 あそび…体を伸び伸びと動かすことができるもの▶**申込:**ハガキで①練馬こどもまつり参加②代表者の住所・氏名・年齢・電話番号③団体名④団体構成員数と区内在住・在勤(在学)者数⑤具体的な催しの内容を、11月30日(消印有効)までに〒176-8501 区役所内子ども育成係 ☎5984-5827



### 休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科  
内科・小児科

練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238  
練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238  
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶**受付時間:**土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急子どもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。



### 第12回練馬区家庭的保育者の会写真展～元気いっぱい！笑顔の子どもたち

家庭的保育者(保育ママ)は、保育士などの資格を持ち、自宅の一部を使用してお子さんを保育する区認定の保育者です。今回、子どもたちの笑顔がいっぱいの写真展を開催します。▶日時:11月19日(木)～24日(火)午前8時45分～午後5時15分▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:保育事業者係☎5984-5845



### 年忘れ大泉寄席

▶対象:小学生以上▶日時:12月6日(日)午後1時～3時▶場所:大泉図書館▶出演:大泉落語研究会▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で同所☎3921-0991

### 牧野記念庭園 初冬の植物観察会

▶日時:11月23日(祝)午前10時～11時30分②午後1時30分～3時▶場所:牧野記念庭園▶内容:解説を聞きながら園内の植物を観察する▶定員:各16名(申込順)▶申込:電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

### 光が丘公園観察会

▶対象:小学生以上 ※小学生は保

護者同伴。▶日時:12月6日(日)午前9時45分～正午▶場所:光が丘公園など▶定員15名(申込順)▶申込:電話で春日町リサイクルセンター☎3926-2501

## 講座・講演会

### はじめての古文書講座

1 2とも▶対象:中学生以上▶場所:光が丘図書館▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で同所☎5383-6500

1 古文書はこんなに面白い▶日時:11月28日(土)午後1時30分～3時30分▶講師:NHK学園古文書講師/油井宏子

2 意外と読める!江戸のくずし字▶日時:12月8日(火)午前10時～正午▶講師:柏書房編集部員/小代渉

### リサイクルセンターの講座

1 2とも▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、1 11月27日 2 12月1日(必着)までに申込先へ ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

1 正月ミニ門松作り▶日時:12月7日(月)午後1時～3時30分▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15)☎5999-3196▶定員:16名(抽選)▶材料費:100円▶持ち物:

紙パック▶日時:12月8日(火)午後6時30分～8時▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14)☎3594-5351▶定員:12名(抽選)▶費用:200円▶持ち物:不用なバンダナ、裁縫道具

### 消費者教室「震災が起きてても、わが家で暮らすために」

▶日時:12月3日(木)午前10時～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:NPO法人まち井・マンション生活研究会事務局/メ野啓子▶定員:50名(申込順)▶申込:12月2日(火)までに電話で消費生活係☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、11月24日(火)までに併せて申し込んでください。

### 歩いて自然を探す教室「タネの旅と木の実さがし」

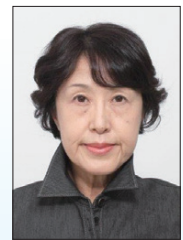
▶日時:11月29日(日)午前10時～正午▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶講師:(公財)日本自然保護協会自然観察指導員/川上典子▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

### 竹と藁を使って一輪挿しを作ろう

▶日時:12月5日(土)午後1時30分～3時▶場所:牧野記念庭園▶定員:10名(抽選)▶材料費:100円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月19日(必着)までに〒179-0072 光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

## 講演会 高次脳機能障害～理解と対応

高次脳機能障害とは、病気や事故などで脳の一部が損傷し、記憶や言語などの機能に障害が起こることをいいます。今回、高次脳機能障害についての講演会を開催します。▶日時:12月5日(土)午後2時～4時▶場所:サンライフ練馬▶講師:横浜市総合リハビリテーションセンター臨床心理士/山口加代子(=写真)▶定員:80名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講演会名②氏名③電話番号を、11月27日(金)までに中村橋福祉ケアセンター☎3926-7211 FAX 3970-5676



### 第227回

## アトリウムミニステージ

▶日時:11月18日(水)午後0時15分～0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:マリーノ/世界で一番美しい人など▶出演:岡昭宏(バリトン)、大町彩乃(ピアノ)▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311 ※車でのご来場はご遠慮ください。



岡昭宏

## 武蔵野音楽大学学生による サロンコンサート ～フルートとピアノ

▶日時:11月15日(日)正午～午後1時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶内容:チャイコフスキーなどのクラシック音楽の演奏▶定員:100名(先着順)▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572

## 生涯学習センターファミリーコンサートvol.69 冬コンサート

アマチュアの個人・団体が日頃の成果を発表します。▶日時:12月6日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶出演:三浦真美(二胡・ピアノ)、土屋悦子(シャンソン・ピアノ弾き語り)、練馬笛の音楽隊(リコーダーアンサンブル)▶定員:300名(先着順) ※2歳以下のお子さんは入場できません。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名)を利用したい方は、11月26日(木)までに電話で生涯学習センターに申し込んでください。 ※車でのご来場はご遠慮ください。

入場無料 ※事前の申し込みは不要です。

## 情報あらかると②

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

#### ねりま遊遊スクール

◆小中学生のための「初めてのジャズ・ワークショップ」▶対象:小学4年～中学生▶日時:11月21日(土)午後2時～4時▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:60名(申込順)▶費用:500円▶申込:電話でミュージズ・アカンパニー・八木☎3550-9355(午後3時～6時)

#### ◆手形であーと▶対象:0～3歳児と保護者▶日時:11月26日(木)午前10時～正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:10組(申込順)▶費用:1組500円▶申込:電話でねりま子育てネットワーク・山浦☎090-7017-7824

#### ◆葉っぱでアート▶対象:小学生以下のお子さんと保護者▶日時:11月28日

(土)午前10時～正午▶場所:光が丘公園▶定員:20名(申込順)▶費用:1人500円▶申込:電話で子どもと楽しむネイチャー=アート研究会・太田☎3921-6994(午前9時～午後2時)

#### ◆かわいいクリスマスリース作り▶対象:小学3年～中学生▶日時:11月29日(日)午前10時～11時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:20名(申込順)▶費用:500円▶申込:電話でフラワーアレンジクレエ・長谷川☎090-2913-0748(午前10時～午後7時)

#### ◆ハイジの国の音楽隊コンサート～きいてみよう・さわってみよう・ふいてみよう▶対象:3歳児～小学生と保護者▶日時:11月29日(日)午前10時30分～11時30分▶場所:高野台地域集会所▶定員:20組(申込順)▶費用:1組500円▶申込:電話でリトミックパニピ・藤原☎090-4072-3285

#### ◆粘土で作ろう!クリスマスのカップケーキ▶対象:小学生▶日時:12月5日(土)午前10時～11時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:15名(申込順)▶費用:500円▶申込:

電話でsmile life・川瀬☎090-3876-1443(午前9時～午後5時)

#### ◆「どうぞのいす」のお兄さんのうたとあそびのワークショップ▶対象:4～6歳児と保護者▶日時:12月6日(日)午前10時30分～11時30分▶場所:春日町青少年館▶定員:20組(申込順)▶費用:1組500円▶申込:電話でねりま子ども劇場☎080-7008-4775(午前10時～午後5時)

#### ◆ベビーとママのためのコンサート▶対象:小学生以下のお子さんと保護者▶日時:12月14日(月)④午前10時30分～11時30分⑥午後1時30分～2時30分▶場所:関区民センター▶定員:各40組(申込順)▶費用:1組500円▶申込:電話でアンサンブルパーク・茂木☎080-9373-0603(午前9時～午後9時)

#### 子育て学習講座

#### ◆絵本の楽しみ・ことばの楽しみ▶対象:子育て中の保護者、読み聞かせのボランティアをしている方▶日時:11月21日(土)午前10時～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:50名(申込順)▶申込:電話でこひつじ

文庫・苗村☎090-9202-3568(午後6時～9時) ※保育あり(11月16日(月)までに要予約。1歳児以上対象。定員8名。費用50円)。

#### ◆安心素材で作る!ジンジャークッキーづくり▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方 ※お子さん連れ可。▶日時:11月24日(火)午前10時～正午▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:25名(申込順)▶費用:500円▶申込:電話でTWINKLE STAR 育児サークル・松本☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)

#### ねりまイクメン講座

#### ◆パパと一緒にバルーンアートを作ってみよう▶対象:3歳以上の未就学児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:11月21日(土)午前10時30分～11時45分▶場所:栄町児童館▶定員:10組(申込順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:練馬イクメンパパプロジェクト・杉本☎090-3282-2030(午前9時～午後5時)

#### ◆パパとママのワイワイ子育て井戸端会議!▶対象:出産を控えた夫

婦、子育て中の夫婦 ※お子さん連れ可。▶日時:11月29日(日)午前10時～11時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:15組(申込順)▶申込:電話で練馬イクメンパパプロジェクト・杉本☎090-3282-2030(午前9時～午後5時)

#### ◆パパとクリスマス料理を作ろう▶対象:小学生と父親▶日時:11月29日(日)午前11時～午後2時▶場所:文化交流ひろば(光が丘3-1-1)▶定員:12組(申込順)▶費用:1人500円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:電話でハッピーねり・小林☎5934-0035(午後8時～9時)

#### 子供安全学習講座

#### ◆野外でサバイバル!～簡易シェルターと飯ごうでパンを作ろう▶対象:5歳児～小学3年生と保護者▶日時:11月29日(日)午前9時45分～午後1時45分▶場所:大泉さくら運動公園▶定員:15組(申込順)▶費用:1人300円▶申込:電話で日本ボーイスカウト練馬15団・原☎090-2932-3236(午前10時～午後5時)

広告 スタジオ・ラクーン 江古田駅北口徒歩2分 浅間湯2F



・ダンス(レッスン、個人練習)  
・ヨガ・演劇・会議・各種カルチャー教室など

カルチャー専用スタジオ新設! 利用者募集中

TEL:080-4183-2406 www.studio-raccoon

\*広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。





# JA 東京あおば 農業祭で 練馬の農を味わおう

日時 11/21(土)・22(日) 10:00~16:00  
場所 光が丘公園けやき広場

農業祭では、地場産の野菜や花、果樹、漬物など、練馬区ならではの逸品を販売しています。他にも、宝船の展示やステージショー、農園芸畜産物品評会など、見て楽しめるイベントも盛りだくさんです。ぜひ、お越しください。



問合せ

- 農業祭について  
…JA東京あおば地域振興部 ☎5910-3066
- 練馬大根の販売などについて  
…区役所内農業振興係 ☎5984-1403

## 練馬大根を特別販売します!

今年収穫された新鮮な練馬大根を、葉付き泥付きのまま1本200円で販売します。また、今年は練馬大根の干し風景を展示します。  
▼日時:11月21日(土)・22日(日)午前10時から ※なくなり次第終了。



農業祭でお買い求めできない方はこちら!.....

### JA東京あおば共同直売所で販売

練馬大根をJA東京あおば共同直売所で1本200円で販売します。

販売開始日時	販売場所・問合せ
11/26(木) 9:00から	練馬地区振興センター(春日町1-17-34) ☎3999-7851
	とれたて村石神井(石神井町5-11-7) ☎3995-3132
11/26(木) 10:00から	ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711
	にりん草(板橋区高島平3-12-20) ☎3975-2189
	こぐれ村(大泉学園町2-12-17) ☎3925-3113

※なくなり次第終了。 ※営業日はお問い合わせください。

## 練馬大根を使った料理を

## 区立施設などで味わおう!



「われもこう」  
練馬大根御膳



「かど36」  
日替わり定食

場所	販売期間	メニュー名	価格(税込)
職員レストラン (区役所西庁舎地下1階) ☎3993-8805	11/16(月)~20(金)	練馬大根と鶏肉のあんかけうどん	1日 30食 460円
	16(月)	練馬大根おろしチキンかつ丼	460円
	17(火)	練馬大根のそぼろきのこあんかけ	1日 40食 520円
	18(水)	サバの竜田揚げ 練馬大根のポン酢ソース	
	19(木)	豚バラ肉と練馬大根の煮物	
20(金)	練馬大根入り和風ハンバーグ		
展望レストラン (区役所本庁舎20階) ☎3948-3315	11/17(火)から	釜揚げシラスと本シメジの和風スパゲティ〜練馬大根のおろし添え ※練馬大根を使ったサラダバー・ドリンクパー付き。	1,080円

※なくなり次第終了。 ※営業時間など詳しくは、各レストランにお問い合わせください。

場所	販売期間	メニュー名	価格(税込)	
和風レストラン「かど36」(勤労福祉会館) ☎3921-5535	11/17(火)から	日替わり定食 ※その他のメニューにも使用しています。	670円から	
カフェレストラン「われもこう」(光が丘体育館) ☎6904-0990	11/17(火)から	練馬大根御膳、日替わり御膳	500円	
光が丘ホテルカデナンツァ	中国料理レストラン「白楽天」 ☎5372-4500	11/27(金)	色々取り放題ビュッフェ(練馬大根特集)	1,000円
	日本料理レストラン「むさしの」 ☎5372-4501	12/9(水)から	練馬大根と金華ハムで仕上げた大根もち(2個) ※その他のメニューにも使用しています。 練馬大根と旬の魚の押し寿司 ※その他のメニューにも使用しています。	800円 1,200円

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

## 介護付有料老人ホーム ニチイホーム

(一般型特定施設入居者生活介護)

### 介護保険適用 短期利用 (短期利用特定施設 入居者生活介護) 受付中!

ご家族の介護休養やご旅行・冠婚葬祭など、お客様のニーズに合わせ、ぜひご利用ください。詳しい内容は、お電話にてお気軽にお問い合わせください。

#### ◆ 一日あたりのご利用料金

- 居住費 0円(非課税)
- 食費 2,160円(うち消費税等160円)
- 介護保険サービス費 自己負担分(1割または2割)

#### ◆ ご利用条件

- 要介護度 要介護1~5
- 利用期間 3日~30日まで



2泊3日からご利用いただけます

※居住費(専用居室・共用施設の利用料、施設維持管理費・修繕費、電気・ガス・水道・下水及び環境衛生費など)は発生いたしません。 ※食費は食材費・厨房管理費等。 ※介護保険サービス費(介護費)の自己負担額は、要介護度・地域・所得により異なります。 ※個人に開する費用(医療費、日用品費、嗜好品購入費、理美容費、おむつ代等)や、施設におけるレクリエーション費、介護保険給付の規定以上のサービス費用は別途必要となります。 ※空室などの状況により受け入れできない場合もございます。

施設介護30年以上の実績 安心&安全のニチイホーム

### ニチイホームは練馬区に3施設



- 練馬高野台 練馬区南田中3-17-11
- 石神井台 練馬区石神井台5-28-19
- 南大泉 練馬区南大泉3-18-1

今すぐアクセス! 詳細はホームページにてご確認ください  
ニチイホーム 検索 [www.nichii-home.jp](http://www.nichii-home.jp)

● 類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ● 居住の権利形態/利用権方式 ● 利用料の支払い方式/選択方式(月払い方式・一部前払い方式) ● 入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護 ● 介護保険/東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ● 介護居室区分/全室個室 ● 一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2.5:1以上

### 短期利用のご相談・資料請求・内覧のご案内

全国展開するニチイの3つの事業

株式会社ニチイケアパラスは、株式会社ニチイ学園の100%子会社です。

株式会社ニチイ学園は東証一部上場企業です。

- 在宅系から居住系までのトータルな介護サービス
- 1,500ヵ所以上の介護サービス拠点
- 393ヵ所の高齢者向け住宅・施設 ※H27.3月末現在

株式会社ニチイケアパラス

やさしさを、私たちの強さにしたい。

東京都千代田区神田駿河台 2-5-12  
NOF駿河台プラザビル 6F



☎0120-555-800 受付(年中無休) 9:00~18:00



## 広告 あ!タオル大バーゲン!

ねり丸お買物券 当店で使えます!

11/11(水)~11/30(月) 朝10:00~夕方6:00

☎0120-156-562 Pあり 練馬区高松1-37-15(最寄駅:練馬春日町)

