

来年10月初開催

薪能

練馬区独立

70周年プレイベント

練馬区は、昭和22年8月1日に板橋区から分離・独立し、23番目の特別区となりました。平成29年には独立70周年を迎えます。

独立70周年のプレ(事前)イベントとして、来年(平成28年)10月10日(祝)に区立石神井松の風文化公園を会場として、練馬区では初めての薪能を開催します。名誉区民で人間国宝の野村万作さん、重要無形文化財保持者の梅若万三郎さんをはじめ、豪華な顔ぶれに出演していただきます。

豊かなみどりを背景に、優美で幻想的な能と狂言の舞台を、多くの皆さまに楽しんでもいただけるよう準備を進めていきます。

▶問合せ:文化振興係 ☎5984-1284
※チケット販売については、来年夏に区報などでお知らせする予定です。



出演者



野村万作

(狂言師、和泉流)



野村萬齋



梅若万三郎

(能楽師、観世流)



梅若紀長

薪能とは

平安時代に奈良・興福寺で行われた「薪の宴の能」に由来するといわれています。現在では薪の火で照らす能楽の公演として、夜間に野外に設けられた能舞台で開催されます。

かがり火に照らされた演者、野外の開放感が特色で、趣のある雰囲気、幻想的な舞台を楽しむことができます。

会場は区立石神井松の風文化公園

旧日本銀行石神井運動場のみどり豊かな敷地を生かして、昨年4月に開園した約4.7ヘクタールの公園です。園内の武蔵野のみどりをイメージした広場に、能舞台を設けます。



花と木立の広場

窓口サービスをお休みします

マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)の実施に伴う電算機のシステム処理のため、次の窓口サービスをお休みします。

問合せ 窓口調整係 ☎5984・1647



10/2(金) 区民事務所・戸籍第一係の夜間窓口

区民事務所と戸籍第一係では、平日午後7時まで窓口受付時間を延長する夜間窓口サービスを実施していますが、10月2日(金)は受け付けを午後5時で終了します。 ※区役所西庁舎1階、石神井庁舎地下1階での戸籍に関する届け出の受け付けは、通常通り行います。



10/3(土) 練馬区民事務所の窓口

練馬区民事務所では土曜午前9時～午後5時の間、窓口を開設していますが、10月3日(土)はお休みします。

◆当日発行できる証明書
自動交付機で、午前9時～午後5時の間、各種証明書が発行できます(★)。

★…住民票の写し、印鑑登録証明書、住民税の課税(非課税)証明書・納税証明書の発行ができます(事前に利用登録が必要です)。

区内全域で歩きタバコは禁止です

区は、練馬区歩行喫煙等の防止に関する条例により、区内全域で歩きタバコなどを禁止しています。安全で快適なまちを目指し、地域の皆さまや事業者と連携を図り、より一層の喫煙マナーの向上に取り組みます。

▼問合せ: まち美化推進係 ☎5984・4709

喫煙マナー向上のための区の取り組み

●マナーアップ指導員による啓発活動: 駅周辺を指導員が巡回し、歩きタバコなどの注意・指導や条例の啓発活動をしています。

●啓発グッズの配布: 歩きタバコやたばこのポイ捨てなどにお困りの方に、自宅の扉などに貼るシールや看板(写真)を配布しています。



区内全域の公共の場所(道路・公園など)で、次の行為を禁止しています!!

- 歩きタバコ
- たばこのポイ捨て
- 自転車(原動機付自転車含む)運転中の喫煙



●喫煙所の設置: 公共の場所での喫煙マナー向上などを目的に、区内の6駅9カ所に喫煙所を設置しています。

喫煙者の皆さまへ

喫煙する場合は、決められた喫煙場所や携帯灰皿を使用して、喫煙マナーを守りましょう。周囲の方への十分な配慮をお願いします。

区ホームページで練馬区の震度情報の配信を開始

問合せ 防災施設係 ☎5984・2602

首都圏で震度3以上の地震が起きた場合、区ホームページ「いざというとき」のページで震度情報を配信します。 ※過去の情報も確認できます。



10月から

区内に住民票のある全ての方にマイナンバーを通知します



10月から、区内に住民票のある全ての方にマイナンバー(個人番号)をお知らせする「通知カード(=写真)」を、世帯単位で簡易書留により送付します。カードが届いたら、大切に保管してください。



やむを得ない理由で住民票の住所で受け取れない方へ

東日本大震災の被災者、DV(配偶者や恋人からの暴力)などの被害者、単身世帯の方で長期間、医療機関などに入院・入所している方で、通知カードを住民票の住所で受け取れない方は、9月25日(金)までに住民票のある区市町村に居所情報の登録が必要で、登録方法など詳しくは、住民票のある区市町村にお問い合わせいただくか、区ホームページ「暮らしのガイド」の「マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)」をご覧ください。

▶問合せ: 練馬区マイナンバー制度コールセンター ☎0570-03-3178(来年3月31日(木)までの午前9時～午後5時) ※日曜・休日、年末年始を除く。 ※英語・中国語・ハンブルに対応。

10/10(土)

食の安全・安心シンポジウム

食品と農薬の関係をプロがズバッと答えます

▶日時: 10月10日(土)午後2時～4時 ▶場所: 区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶内容: 講演、パネルディスカッションなど ▶講師: 食品安全委員会事務局リスクコミュニケーション官/木下光明ほか ▶定員: 100名(申込順) ▶申込: 電話またはハガキ、ファクス、電子メールで①催し名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、10月8日(必着)までに〒176-8501区役所内食品衛生担当係 ☎5984-4675 FAX 5984-1211 ☒seikatueisei02@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。保険料50円)を利用したい方は、10月1日(必着)までにその旨もお知らせください。



くらしのフェア2015 パネル展

「くらしを変えると未来が変わる」をテーマに、暮らしや環境に関わる問題や情報について、パネルで紹介します。 ▶日時: 10月9日(金)～15日(木)午前8時45分～午後8時 ▶場所: 区役所アトリウム ▶問合せ: 消費生活係 ☎5910-3089

お知らせ

平成27年版練馬区勢概要を発行

区政のあらましを中心に、課題や計画などを紹介しています。10月1日(木)から閲覧できます。▶規格:A4判・251ページ▶閲覧場所:図書館(平和台を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階) ※区民情報ひろばでは、購入(1冊1,300円)もできます。▶問合せ:情報公開課 ☎5984-4513

東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

▶日時:9月30日(水)午後2時から(予定)▶場所:東京区政会館20階(千代田区飯田橋3-5-1) ※傍聴は、当日午後1時から20階で受け付け(定員30名(先着順))。▶問合せ:東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎5210-9729

福祉のまちづくりパートナーシップ区民活動支援事業の中間報告会

▶日時:10月24日(土)午後1時~4時30分▶場所:練馬区職員研修所(豊玉北5-27-2)▶定員:80名(先着順)▶申込:当日会場受け付け ※A 保育室(1歳以上の未就学児対象) B 要約筆記 C 点字資料を利用したい方は、電話またはファクスで①催し名(A~Cの別も)②氏名③電話番号を、10月13日(火)までにひと・まちづくり推進係 ☎5984-1296 FAX 5984-1214。▶問合せ:ひと・まちづくり推進係

20歳のメッセージを募集

未来への希望や、20歳になった決意・宣言などを募集します。優れた作品を出された2名の方には、来年1月11日(祝)の「成人の日」のついでに発表していただきます。発表していただいた方には5,000円分の区内共通商品券を差し上げます。▶対象:平成7年4月2日~8年4月1日に生まれた区内在住の方▶申込:持参または郵送、電子メールで①「20歳のメッセージ」をテーマにした作文(800字程度。写しも可)②住所③氏名④電話番号を、11月13日(必着)までに〒176-8501区役所内青少年課育成支援係(本庁舎11階) ☎5984-1292 区seishonen03@city.nerima.tokyo.jp

条例・計画など

練馬区子ども読書活動推進計画(第三次)を策定

子どもたちが本に親しみ、読書習慣を身に付けられるよう、子どもの読書活動の推進に関する施策の方向性と取り組みの体系を示した計画で

す。策定にあたっては、区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見を伺いました。計画の全文やいただいたご意見(63件(9名、3団体))、区の考え方は、図書館(平和台を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページ「区政情報」の「計画・報告・方針」などでご覧になれます。

〈ご意見の一部を紹介します〉

▶意見の要旨:中高生に読書の面白さを話し合う読書クラブを体験させたり、異年齢や社会人との交流の場を設けたりして、企業や社会生活で役立つ人間力の育成を図ることが必要である。▶区の考え方:読書を通じたコミュニケーションの場の提供として読書会を実施します。また、中学生ボランティアによるよみきかせなどの異年齢間交流の実施や、高校生のボランティア活動の受け入れなど、体験的な学びの機会を提供していきます。

◎問合せ:光が丘図書館子供事業統括係 ☎5383-6500

練馬区健康づくり総合計画を策定

乳幼児から高齢者まで、生涯を通じて、心身ともに健やかに生活でき、地域に暮らす方々とともに、健康づくりを進めていくための計画です。策定にあたっては、区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見を伺いました。計画の全文やいただいたご意見(17件(12名))、区の考え方は、図書館(平和台を除く)、保健相談所、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページ「区政情報」の「計画・報告・方針」などでご覧になれます。 ※計画書は、区民情報ひろばで購入できます(1部420円)。

〈ご意見の一部を紹介します〉

▶意見の要旨:NPOや地域団体との協働の仕組みづくりなど、区民が主体的に参加しやすい仕組みづくりを期待する。▶区の考え方:計画全体を通じて、NPOや地域団体との協働を進めていきます。

◎問合せ:健康推進課庶務係 ☎5984-2482

働く

学校生活臨時支援員(臨時職員)

登録制で、欠員状況により採用します。▶対象:看護師免許を持っており、学校教育や小児医療などに関する知識・経験を有する方▶期間:6カ月以内▶勤務日時:原則として平日午前8時15分~午後5時の間で学校が指定する時間(月70時間以内)▶場所:区立小中学校▶内容:通常学級の児童・生徒に対するたんの吸引などの医療行為や日常生活の介助など▶賃金:時給1,600円 ※交通費は支給しません。▶申込:履歴

現在、国勢調査を実施しています。回答がお済みでない方は、郵送などで調査票を提出してください。調査の概要など詳しくは、区ホームページ「区政情報」の「平成27年国勢調査」をご覧ください。▶問合せ:練馬区国勢調査コールセンター ☎5984-1509(10月21日(水)までの毎日午前9時~午後8時)

国勢調査にご協力を
郵送などで調査票を提出してください

書(写真貼付)を、持参または郵送で〒176-8501区役所内学務課就学相談係(本庁舎12階) ☎5984-5664

税

青色申告のご利用を

事業所得や不動産所得のある方は、青色申告特別控除など多くの特典が受けられる「青色申告」が利用できます。必要な帳簿に記帳するとともに「青色申告承認申請書」を管轄の税務署に提出してください。また、「青色事業専従者給与に関する届出書」を提出すると、青色事業専従者に対して支払った給与を必要経費とすることができます(労働の対価として適正で、届出書に記載された金額の範囲内に限る)。税務署では、無料の記帳指導を行っています。▶問合せ:税務署【練馬東 ☎3993-3111、練馬西 ☎3867-9711】

福祉・障害のある方

司法書士による成年後見制度・遺言・相続などの無料相談会

▶対象:高齢者・障害のある方とその家族など▶日時:10月11日(日)午前10時~午後4時の間の都合の良い50分間▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:20組(申込順)▶申込:電話で権利擁護センターはっとサポートねりま ☎5912-4022

住まい・まちづくり

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします(予約制)。▶日時:10月25日(日)午後1時~4時▶場所:石神井庁舎5階▶申込:10月23日(金)までに電話で耐震化促進係 ☎5984-1938

「石神井川」と「神田川」の都市計画の変更案がご覧になれます

東京都は、集中豪雨などの際に浸水被害を軽減する「環状七号線地下広域調節池(仮称)」の整備を計画しており、都市計画を変更する予定です。今回、変更案がご覧になれます。意見のある方は、意見書を提出できます。▶縦覧・意見書提出の期間:9月24日(木)~10月8日(木) ※土・日曜を除く。▶縦覧場所・時間:都市計画課(区役所本庁舎16階)…午前8時30分~午後5時15分、東京都

市計画課(新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎21階)…午前9時~正午・午後1時~5時▶意見書の提出先:東京都都市計画課▶問合せ:東京都都市計画課 ☎5388-3225、区役所内都市計画課 ☎5984-1534

お休みします

〈東大泉中央地域集会所〉…来年1月中旬~12月(予定)【改修工事のため】▶問合せ:地域施設係 ☎5984-4573

〈貫井図書館 ☎3577-1831〉…10月5日(月)~9日(金)【館内整理のため】

高齢者

高齢者インフルエンザ予防接種費用を一部助成

対象の方には、10月上旬までに予防接種票を発送します。届かない場合は、ご連絡ください。▶対象:①昭和25年12月31日以前に生まれ、接種日現在65歳以上の方②昭和30年12月31日以前に生まれ、接種日現在60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器やHIV(ヒト免疫不全ウイルス)による身体障害者手帳1級程度の障害のある方▶接種期間:10月1日(木)~来年1月31日(日)▶自己負担額:2,500円▶問合せ:予防係 ☎5984-2484

「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

▶日時:10月9日(金)午前10時30分~午後1時▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作る ※初めて参加する方には料理本を差し上げます。▶講師:食のサポーターねりま会員▶定員:20名(申込順)▶材料費:500円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で総合事業係 ☎5984-4596

心とからだすこやかに！健康長寿はつらつまつり

▶日時:10月7日(水)午前9時30分~午後4時▶場所:光が丘区民センター3階▶内容:運動・口腔(こうくう)・認知機能の低下予防や、栄養摂取などに関する講座と展示、体組成測定など▶申込:当日会場受け付け ※体組成測定は午前9時30分~午後0時45分から整理券を配布(定員各30名)。▶問合せ:介護予防係 ☎5984-2094

10月は乳がん月間
乳がんは、女性のがん罹患率第1位！ 検診で早期発見を！

- 40歳になったら2年に1度検診を
乳がんは女性の12人に1人が罹患し、早期に発見すれば、90%の確率で治すことができるといわれています。早期発見のために検診を受けましょう。区で実施している乳がん検診は、900円で受診できます。
- パネル展の開催
▶日時:10月1日(木)~30日(金)午前8時45分~午後8時(30日は正午まで)▶場所:区役所本庁舎2階通路
- ピンクリボングッズの配布
▶配布期間:10月1日(木)~30日(金)の平日午前8時30分~午後5時▶配布場所:保健相談所 ※なくなり次第終了。

◎問合せ:1 成人保健係 ☎5984-4669 2 3 健康づくり係 ☎5984-4624

10月の母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方 ※家族での参加も可。▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	日程[3日制]
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	6(㉔)・13(㉔)・20(㉔)
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	6(㉔)・20(㉔)・27(㉔)
石神井保健相談所 ☎3996-0634	2(㉔)・9(㉔)・16(㉔)
関保健相談所 ☎3929-5381	5(月)・19(月)・26(月)

※時間はいずれも13:30~16:00。

10月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方▶日時:10月24日(土)午後1時30分~4時▶場所:北保健相談所▶内容:講義▶定員:30名(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で同所☎3931-1347

乳幼児のアレルギー最新情報
~治療とスキンケア、食物アレルギーとの関係

▶対象:乳幼児の保護者▶日時:10月21日(水)午後2時~4時▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義▶講師:日本赤十字社医療センター小児科医師/世間瀬基樹▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で同所☎5997-7722

パパとママの準備教室

1 2 とも▶対象:出産を控えた夫婦▶内容:講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導▶定員:25組(抽選)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、1 10月2日

16日(必着)までに各保健相談所へ

1 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11)☎3931-1347▶日時:10月24日(土)午前9時~11時30分

2 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4)☎3929-5381▶日時:11月7日(土)午前9時~11時

早稲田大学高等学院公開講座

1 2 とも▶場所:早稲田大学高等学院▶申込:往復ハガキで①講座名(1 2 の別も)②住所③氏名(ふりがな)④学年(区外在住の方は学校名も)⑤電話番号を、10月8日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1生涯学習センター☎3991-1667

1 自然エネルギーで遊ぼう

▶対象:区内在住・在学の小学3~6年生▶日時:10月24日(土)午後1時30分~4時▶内容:ペットボトル風車と太陽光パネルを使った発電機を作る▶定員:30名(抽選)▶材料費:900円▶持ち物:500mlの六角形のペットボトル、針金ハンガー、かまぼこの板など

2 人工クラとカルメ焼き~液体から固体への状態変化を楽しく学ぼう

▶対象:区内在住・在学の小学4~6年生▶日時:10月24日(土)午後2時~4時▶内容:食品添加物の性質と役割を実験を通して学ぶ▶定員:20名(抽選)▶材料費:600円



こどもから学ぶユニバーサルデザインのまちづくり展

ユニバーサルデザインとは、障害のある方だけでなく、大人から子どもまで誰にでも使いやすい設計などのことです。今回、小学生向けに実施した、ユニバーサルデザインのまちづくりを学ぶ教室の取り組み内容をパネルで展示します。▶日時:10月1日(木)~7日(水)午前8時45

分~午後8時 ※1日は午後1時から、7日は正午まで。▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:練馬まちづくりセンター☎3993-5451

10月の上映会

▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶定員:各300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

日時	上映作品(◎子ども向け)
3(土)10:00	◎森は生きている(アニメ)
8(土)14:00	そして父になる
17(土)10:00	◎おじゃる丸「マロのゆかいな世界」全12話(アニメ)
24(土)14:00	女帝(エンペラー)【字幕】

大人のためのおはなし会

▶対象:中学生以上▶日時:10月10日(土)午前10時30分~11時30分▶場所:光が丘図書館▶内容:物語やエッセイの朗読▶出演:朗読グループ「ちょっといいお話の会」▶定員:70名(申込順)▶申込:電話で同所☎5383-6500



区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

●クレ射撃

▶対象:銃砲所持許可証をお持ちの方▶日時:10月4日(日)午前8時30分から ※受け付けは午前8時~10

時。▶場所:百穴射撃場(埼玉県吉見町)▶内容:トラップ、スキート▶費用:8,000円(保険料、クレー代)▶持ち物:銃砲所持許可証▶申込:当日会場受け付け

●合気道演武会

▶対象:合気会登録者、連盟所属団体の方▶日時:11月1日(日)午後1時から▶場所:桜台体育館▶内容:演武型式(個人・団体)▶保険料など:500円▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」などにある実施要項をご覧の上、9月30日(必着)までに練馬区合気道連盟事務局・鎌守へ

初心者スポーツ教室~10月から
午前のワンポイント水泳指導を再開

個人利用の方が対象です。希望する方は、プール内で申し出てください。▶プール入場料:1時間につき小中学生100円・一般200円

場所・問合せ	日時
大泉学園町体育館 ☎5905-1161	月・火曜9:00~11:00
平和台体育館 ☎5920-3411	火曜9:00~11:00
中村南スポーツ交流センター ☎3970-9651	水曜9:00~11:00
上石神井体育館 ☎5991-6601	金曜9:00~11:00
光が丘体育館 ☎5383-6611	金曜11:00~13:00

※祝休日や休館日、講習会などで実施しない場合があります。開催日程など詳しくは、お問い合わせください。

ねりまのねり歩き
2015秋



区内の観光スポットを、区民による観光ガイドが案内します。▶定員:各15名(抽選)▶費用:500円(保険料など) ※拝観料など実費。▶申込:区民事務所(練馬を除く)や出張所(第六・七を除く)、図書館(平和台を除く)、ココネリ3階(練馬1-17-1)、商工観光課(区役所本庁舎9階)などで配布する申込書に記入の上、10月9日(必着)までにねりまのねり歩き受付事務局☎6823-1260

①光が丘施設見学コース	A 11/17(㉔)・25(㉔)13:00から
A 清掃工場 B 練馬給水所	B 11/10(㉔)・19(㉔)13:00から
②武蔵関コース	11/9(月)13:00から、11/18(㉔)・25(㉔)9:30から
③中村橋・練馬コース	11/4(㉔)・20(㉔)9:30から、11/21(土)13:00から
④光が丘紅葉コース	11/30(月)9:30から、12/2(㉔)13:00から
⑤大泉映画コース	11/5(㉔)・17(㉔)9:30から
⑥大泉牧場コース	11/8(日)・27(㉔)9:30から
⑦北町コース	12/3(㉔)・5(土)9:30から
⑧高野台コース	11/15(日)9:30から、11/20(㉔)13:00から
⑨江古田コース	11/11(㉔)・24(㉔)9:30から
⑩石神井コース	11/2(月)9:30から、11/22(日)13:00から

遊ぼう!秋の児童館・児童室

この秋も楽しい行事がいっぱいです。行事の内容など詳しくは、お問い合わせください。★マークの催しは、開催日の前日までに直接申し込みが必要です。▶問合せ:各児童館・児童室

施設名	日時・内容 ※時間は開始時間。
栄町☎3994-3287	こどもえんにち...10/10(土)14:30
中村☎3998-4890	秋まつり...10/3(土)13:00(小学生以上) ちびっこえんにち...10/23(金)10:30(幼児)
平和台☎3933-0297	秋のフェスティバル...10/10(土)14:00
春日町☎3998-8799	ハロウィンパーティ(えんにち)...10/31(土)①10:30(幼児)②13:30(小学生以上)
北町☎3931-5481	えんにち...10/17(土)13:30 ブラック迷路...11/18(㉔)・19(㉔)15:00
光が丘☎3975-7137	★えんにち...10/17(土)13:30
光が丘なかよし☎5997-7720	ハロウィンだよ!全員集合(仮装行列)...10/28(㉔)15:00
土支田☎3925-4784	こどもフェスティバル...10/10(土)14:00(小学生以上)
南田中☎3995-5534	えんにち...10/10(土)10:30(幼児) 秋のフェスティバル...10/10(土)15:00(小学生以上)
石神井☎3996-3800	しゃっくー秋まつり...10/17(土)14:00
石神井台☎3995-8267	秋まつり...11/21(土)①13:00②14:45
上石神井☎3929-0999	かみしゃくキッズ秋まつり...11/7(土)11:00 ※場所は上石神井小。 秋まつり...11/14(土)14:45
関町☎3920-1601	楽器と歌であそぼう...10/14(㉔)①13:15(幼児)②15:00(小学生)
東大泉☎3921-9128	秋まつり...10/17(土)14:00 えんにち...10/30(金)10:30(幼児)
西大泉☎3924-9537	★ハロウィン仮装行列...10/31(土)14:15(4歳児~中学生) ※未就学児は保護者同伴。
北大泉☎3921-4856	秋まつり...10/17(土)14:00
厚生文化会館児童室 ☎3991-3080	けやきまつり...10/24(土)13:00・25(日)10:00 こどもえんにち...11/14(土)13:30

休日急患診療所
※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

10月のふるさと文化館ふれあい土曜事業

場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 費用:④350円⑤300円 申込:当日会場受け付け

Table with 3 columns: 内容, 日時, 定員(先着順). Rows include activities like '昔あそび', '石神井公園ふるさと文化館を探検しよう', etc.

災害時に役立つ調理方法を学ぼう!

日時:10月31日(土)午前10時~午後1時 場所:学校教育支援センター(光が丘6-4-1) 内容:講義、調理実習 定員:25名(申込順) 材料費:300円 申込:電話またはファクス...

秋の着付け教室

対象:小学生以上の女性 日時:10月7日(水)・14日(水)・21日(水)午前10時30分~正午【3日制】 場所:向山庭園 定員:10名(申込順) 費用:3,000円 持ち物:着物一式 申込:電話で同所 ☎3926-7810

植物写真家いがりまさしの植物写真講座

日時:10月16日(金)午後1時30分~3時30分 場所:牧野記念庭園 内容:野外で植物を撮影する技術を学ぶ 定員:12名(抽選) 持ち物:カメラ 申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月3日(必着)までに〒178-0063東大泉6-34-4 牧野記念庭園記念館 ☎6904-6403

花とみどりの相談所の教室 1 2とも 申込:往復ハガキで①教室名(1 2の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月30日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

花とみどりの相談所の教室

1 2とも 申込:往復ハガキで①教室名(1 2の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月30日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

寄せ植えのコツを学ぶ教室

対象:初心者 日時:10月10日(土)午前10時~正午 場所:花とみどりの相談所 内容:講義、実習 講師:東京グリーンコーディネータカレッジ校長/水野義行 定員:20名(抽選) 材料費:1,500円

コンパクトデジタルカメラで花の写真を撮ろう

日時:10月12日(祝)午前10時~正午 場所:花とみどりの相談所など 講師:NHK学園講師/平野正志 定員:20名(抽選) 教材費:200円 持ち物:コンパクトデジタルカメラ ※撮影した作品の講評会を10月18日(日)午前10時~正午に開催。

就職活動や地域活動をしている女性のためのパワーポイント基礎講座

対象:パソコンで文字入力ができる方 日時:10月24日(土)午前9時30分~午後0時30分 午後1時30分~4時30分 場所:男女共同参画センターえーる 講師:地域ITリーダーの会会員 定員:各10名(抽選) 費用:1,000円 持ち物:USBメモリ 申込:往復ハガキで①講座名(A②の別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由を、10月5日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる

☎3996-9007 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

ベルデ(少年自然の家)

1月利用分(1日(祝)~6日(水)を除く)の抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ

10月1日(水)~8日(水)に電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は10月15日(水)までに郵送。抽選後の空き室予約は、10月16日(金)から受け付け)。 ※学校利用などのため利用できない日があります。 ※軽井

沢・武石のグラウンドとテニスコートは、冬季閉鎖のため利用できません。 ※冬休み期間(12月26日(土)~来年1月6日(水))の利用申し込みについては、後日区報でお知らせします。 <12月利用分(26日(土)~31日(水)を除く)までの空き室は、随時受け付けています>

利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ。

改修工事のためお休みします

①軽井沢...来年1月7日(木)・8日(金) ②岩井...来年1月11日(祝)~14日(水) ◎問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

第60回区民文化祭(前期)

区内17の文化団体が日頃の成果を発表します。 問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667

Table with 3 columns: 大会名, 日時, 場所. Includes events like 俳句大会, 民謡大会, 大正琴の会, etc.

※生涯学習センター・生涯学習センター分館への車での来場はご遠慮ください。練馬文化センター・石神井公園区民交流センター・総合体育館へ車で来場する方は、公共駐車場(有料)をご利用ください。

当日参加できる大会

民謡大会...飛び入りコーナーを設けます。当日正午まで受け付け(費用無料)。 俳句大会...持ち寄りの雑詠3句(未発表)を当日の午前11時~午後0時45分に受け付け(費用1,000円)。 川柳大会...持ち寄りの句を当日の午前10時30分~午後0時45分に受け付け(費用1,000円)。

情報あらかると②

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

朝・夕・青空市

◆春日町本通り商店会 日時:9月25日(金)午前10時~午後4時 問合せ:小泉 ☎3998-1131 ◆江古田いちば通り商店街 日時:9月25日(金)午前10時~午後7時 問合せ:林 ☎3991-0888 ◆光が丘IMA南館前 日時:9月27日(日)午前10時~午後4時 問合せ:北中 ☎3995-4924

リサイクルマーケット

◆たがら公園(田柄2-45-1) 日時:10月3日(土)午前10時~正午(雨天中止) 申込先:〒179-0073田柄2-8-13 渡辺真貴子 ☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時~8時) ◆こぶし公園(富士見台3-53-1) 日時:10月12日(祝)午前9時~正午(雨天17日) 申込先:〒177-0034富士見台

3-62-13-203 島裕子 ☎090-6496-5366(先着30店。問い合わせは午後6時~9時)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。 問合せ:育成支援係 ☎5984-1292 ◆ねりま遊遊スクール ◆グイ・ボン・ビュンで速くなる陸上教室 対象:小学3年~中学生 日時:10月3日(土)午前9時~正午 場所:光が丘第三中 保険料:50円 企画:グイボンビュン陸上クラブ 申込:当日会場受け付け 問合せ:光が丘第三中・岩田 ☎3977-3521 ◆石神井ラジコンポートクラブの催し 1 2とも 対象:幼児~小学生(未就学児は保護者同伴) 問合せ:石神井ラジコンポートクラブ・渡部 ☎3923-7342(午前10時~午後6時) ◆ラジコン船の操船体験をしよう 日時:10月3日(土)午前10時30分~11時30分 午後1時30分~2時30分 場所:石神井プール 定員:各50名(先着順) 申込:当日会場受け付け ◆紙パックでヨットを作ろう 日時:10月4日(日)午後1時~3時 場所:石神井公園ふるさと文化館 定員:20名(申込順) 費用:200円 申込:電話で石神井ラジコンポートクラブへ

◆親子で楽しく昔あそび! 対象:小学生と保護者 日時:10月4日(日)午後1時30分~3時30分 場所:男女共同参画センターえーる 定員:20名(申込順) 費用:1人50円 申込:電話で新日本婦人の会親子体験わくわく・宮前 ☎6760-9446(午後6時~10時) ◆スポーツなど A~Fとも 申込:当日会場受け付け ※未就学児は保護者同伴。 ◆桜台体育館 対象:5歳児~中学生 ※保護者の参加も可。 日時:10月3日(土)午前9時15分~10時45分(ダブルダッチ) ②午前10時45分~11時45分(スラックライン)、31日(土)午前9時15分~10時15分(ラケットテニス) ④午前9時15分~10時45分(ダブルダッチ) 定員:各15名(先着順) ◆平和台体育館 対象:5歳児~小学生 日時:10月3日(土)午前10時~正午 内容:トランポリン 定員:50名(先着順) ◆大泉学園町体育館 対象:5歳児~中学生 ※保護者の参加も可。 日時:10月17日(土)午前9時~正午 内容:ソフトラレーボール、ドッジボール、縄跳びなど 定員:30名(先着順) ◆大泉学園少年野球場 対象:小学生 ※保護者の参加も可。 日時:10月17日(土)午前9時~正午 内容:ティーボール ◆中村南スポーツ交流センター 対

象:小中学生 ※保護者の参加も可。 日時:10月19日(日)午後4時~6時 内容:フラッグフットボール 定員:35名(先着順) ◆上石神井体育館 対象:4歳児~中学生 日時:10月24日(土)午前9時20分~11時45分 内容:跳び箱、鉄棒、トランポリンなど 定員:80名(先着順) ◆10月の水泳ワンポイントレッスン A~Dとも 対象:幼児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。 内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。 費用:プール利用料(保護者のみ) 持ち物:水着、水泳帽 申込:当日会場受け付け ◆上石神井体育館...10月3日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)午前9時~11時 ◆中村南スポーツ交流センター...10月3日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)午前9時~11時 ◆平和台体育館...10月17日(土)・31日(土)午前9時~11時 ◆光が丘体育館...10月3日(土)・24日(土)午前9時~11時 ◆すまいるねりま遊遊スクール ◆音楽療法を体験しよう! 対象:主に知的障害のある小中学生と保護者または介助者 日時:10月12日(祝)午

前10時~11時40分 場所:男女共同参画センターえーる 講師:音楽療法士/牛田聖子 定員:10組(申込順) 費用:1組360円 申込:電話で子どものための音楽療法サークル「音の輪」・常原 ☎3867-7078 ◆子育て学習講座 ◆1日15分整理と若い家庭の食事作り 対象:1歳児~小学生の保護者 日時:10月2日(金)午前10時~正午 場所:石神井庁舎5階 定員:20名(申込順) 申込:電話で東京第一友の会石神井方面・飯島 ☎3924-5638(午後6時~9時) ※保育あり(9月27日(日)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用100円)。 ◆怒らない子育て~アンガーマネジメントとコーチングを学ぶ 対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方 日時:10月8日(木)午前10時~正午 場所:男女共同参画センターえーる 講師:国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ/國井あや子 定員:45名(申込順) 申込:電話でHappyTune・古塚 ☎080-9981-5301(午前9時~午後5時) ※保育あり(10月3日(土)までに要予約。1歳児以上対象。定員7名。費用200円)。

広告 ご葬儀のお悩みに株式会社ニチリョクがおこたえします。 ☎0120-678-000 24時間受付 年中無休

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



9月20日～26日は動物愛護週間 ルールとマナーを守るのは 飼い主としての責任です



犬や猫などの動物は、飼い主の心を和ませ、暮らしに安らぎを与えてくれます。一方で、無責任な飼い方によるトラブルや苦情が区に毎年500件程度も寄せられています。犬や猫を飼うときには、他人に迷惑を掛けないように十分な気遣いと正しいしつけが必要です。動物愛護週間を機に、犬や猫の飼い方について考えてみませんか。

▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

犬の場合



◆ふん・尿は飼い主が責任を持って始末しましょう

トイレは外出前に済ませましょう。また、外出時には、ふんを始末する道具や、尿を洗い流す水を携帯し、ふんは必ず自宅に持ち帰りましょう。

◆リード(引き綱)につなぎましょう

人に危害を加える恐れがあるため、放し飼いは禁止されています。



◆無駄吠えによる騒音を防ぎましょう

どうしても吠え癖が直らないときは、できるだけ室内で飼育しましょう。

◆登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です

生後91日以上の子犬には、保健所・区民事務所で登録(生涯1回)を受けること、年1回(4～6月)狂犬病予防注射を受け、保健所に届け出ることが義務付けられています。

◆人を咬んでしまったら

犬が人を咬んでしまったら、理由を問わず、飼い主は保健所に届け出ることが義務付けられています。

猫の場合



◆室内で飼いましょう

猫は室内で飼育できる動物です。室内で飼えば、交通事故や伝染病感染、近所でのふんや臭いなども防げます。

◆不妊・去勢手術を受けさせましょう

猫は、非常に繁殖力が強い動物です。区では手術費用の一部を助成しています。詳しくは、お問い合わせください。

犬も猫も



◆最期まで飼いましょう

動物を捨てることは犯罪です。一度飼い始めたら最期まで責任を持って飼ってください。

◆迷子札などをつけましょう

迷子のときに捜しやすくするため、迷子札をつけましょう。マイクロチップも有効です。犬は鑑札をつけることが義務付けられています。



災害時の備えも飼い主の責任です

〈災害が発生したら〉

自宅が安全な場合は、ペットと一緒に自宅にいきましょう。避難が必要になった場合は、ペットを連れて避難しましょう。

●防災用品の準備

餌と水(最低5日分程度)、食器、ケージなどの収容用品、リード、首輪、トイレ用品、常備薬、健康手帳(写真を貼り、ペットの情報などを記入したもの)などを準備しておきましょう。

〈避難所での生活に備えて〉

●健康管理

ペット同士の感染を防ぐため、ノミ・ダニを予防しておくほか、各種ワクチンなどを接種しておきましょう。

●しつけ

日頃から、必要ときに静かにさせたり、ケージに入れたりするなど、最低限のしつけをしておきましょう。

地域猫活動・ ペット防災パネル展



飼い主のいない猫による地域のトラブルを減らすための「地域猫活動」や、災害時にペットに対して必要な備えなどについて紹介します。▶日時:9月25日(金)までの午前8時45分～午後8時(25日は午前10時30分まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:生活衛生課管理係

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。*広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

庭木 1本からOKです!
早く、キレイに、お得にお手入れします!

庭木 1本でも気軽に頼めスピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」
☆庭木 1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等ありません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社 **ガーデンエクスプレス** 見積無料
東京北支店 03-5933-2811 年中無休
東京都練馬区土支田 3-19-12 <http://www.gex4128.co.jp>

健康麻雀で 認知症に強くなろう!

区内でも各敬老館で盛んに行われています! 頭と指先の運動で認知症の予防と、交友の場を広げ健康で楽しい毎日を送ろう!

★毎日10時～17時 ¥1,000
◆お一人でも ◆いつでも 即参加できますよ!
☆初心者コース ☆中級者コース

麻雀教室 悠悠 武蔵関
☎080-6653-9580
練馬区関町北2丁目 28-17
西武新宿線 武蔵関駅南口交番から右に 50M

豊の好きなあなたのために 豊 表替え:7,000円～
裏返し:3,500円～
新畳:14,000円～
※税別

朝お預かり、夕方お届け 家具の移動、畳下の掃除 **無料**
「ねり丸お買物券」もご利用いただけます。
月刊 Kacceでも お見知り無料!
広告掲載中!

三浦豊店 練馬区春日町6-3-1 ☎3999-1767

RENTAL STUDIO RACOON スタジオ・ラコン
江古田駅北口徒歩2分 浅間湯 2F

カルチャー専用スタジオ新設!

・ダンス(レッスン、個人練習)
・ヨガ・演劇・会議・各種カルチャー教室など
開催場所を探している方!
お気軽にご相談ください

東京都練馬区栄町 38-3 浅間湯ビル 2F
TEL:080-4183-2406
www.studio-racoon.com

広告 お茶の季節 ゆっくり味わう極上のお茶 品評会入賞茶 販売開始!!

日本茶にほれて 70年 練馬駅から徒歩 3分
練馬区練馬 1-23-2 お問合せは、www.tanaka-tea.com
0120-8723-10

おいしいお茶 花摘™の **高野園** 東京都茶協同組合 加盟店