



戦後  
70年

## 平和祈念コンサート 平和への想いを 歌声にのせて

入場  
無料

8月7日(金)午後6時開演 練馬文化センター

平和祈念コンサートは音楽を通して平和について考える催しです。コンサートでは、区内在住の方に戦時中の体験について語っていただきます。また、会場では東日本大震災義援金を受け付けます。▶問合せ:総務係☎5984-2600



さとう みえこ  
佐藤 美枝子(ソプラノ)

平成10年に第11回チャイコフスキー国際音楽コンクール声楽部門で、日本人初の第1位を受賞。

かわはら ただゆき  
河原 忠之(ピアノ)

国立音楽大学卒業。同大学院修了。幅広い音色、繊細な音楽表現には定評がある。



もりなか しんや  
森中 慎也(司会)

日本大学芸術学部放送学科教授。元札幌テレビ放送アナウンサー。



曲目
神戸孝夫/さくら横ちよう
唐木亮輔/花の雨
高田三郎/くちなし
小林秀雄/落葉松 など
※曲目は変更になる場合があります。

### 申し込みは往復ハガキで7月15日(必着)までに

▶対象:区内在住・在勤(在学)の方 ▶日時:8月7日(金)午後6時~8時30分(午後5時開場) ▶場所:練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ※車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。 ▶定員:1,486名(抽選) ▶申込:往復ハガキの往信面に①平和祈念コンサート②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(区内在勤(在学)の方は勤務先または学校名も)③代表者の電話番号を、返信

面に代表者の郵便番号・住所・氏名を記入の上、7月15日(必着)までに〒176-8501区役所内総務係へ ※申し込みは、1人1通で2名まで申し込めます(家族の場合は何名でも可)。 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、その旨とお子さんの氏名・年齢を記入してください。 ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、その旨を記入してください。 ※抽選結果は、7月下旬にお知らせします。

### 平和祈念パネル展

東京大空襲や広島・長崎の原爆投下、戦時下の練馬を中心としたパネルを展示します。 ▶日時:8月1日(土)~17日(月)午前8時45分~午後8時(17日は午後4時まで) ▶場所:区役所アトリウム、石神井庁舎5階

全焼全壊した広島電鉄市内電車(昭和20年8月12日)提供/広島平和記念資料館 撮影/川原四儀



## 中東地域・韓国に渡航する方はご注意を~マーズが発生しています

▶問合せ:感染症指導係☎5984-4671

### MERS(中東呼吸器症候群)とは

平成24年に初めて報告された感染症ですが、日本では国を挙げて対策を進めており、現時点では発生していません(6月23日現在)。MERSは感染してから2~14日後に、発熱、せき、息切れなどの症状を引き起こします。感染しても、症状が現れない方もいますが、高齢者や持病のある方は重症化する傾向があります。

### 発生が報告されている地域に渡航する際に注意すること

●中東地域に渡航される方へ…主に中東地域(※)で患者が報告されています。滞在中は、こまめな手洗い、加熱が不十分な食品を食べないなど、基本的な衛生対策を心掛けてください。ラクダなどの動物との接触、殺菌していないラクダの乳の摂取はしないでください。

※中東地域…サウジアラビア、アラブ首長国連邦、オマーン、カタール、クウェート、イエメン、ヨルダン(6月23日現在の対象地域)。

●韓国に渡航される方へ…韓国での症例は、中東地域で感染した患者を発端に、感染予防対策の実施が不十分な医療機関などで広がったものと考えられています。感染を防ぐために手洗い、うがい、マスクの着用などを徹底してください。 ※6月23日現在の情報です。最新の情報は、厚生労働省検疫所ホームページ(<http://www.forth.go.jp/>)をご覧ください。

### 発生が報告されている地域に滞在していた方へ

発熱やせきなどの呼吸器症状がある方やMERSの疑いのある患者と接触した可能性がある方は、空港などの検疫所へ申し出てください。帰国後14日以内に発熱やせきなどの症状がみられた場合は、医療機関を受診する前に感染症指導係へ相談してください。

## 新「教育長」が就任

教育委員会制度の改革に伴い、教育委員会委員長と教育長を一本化した新「教育長」として、7月1日に前教育長/河口浩(62歳)が就任しました。



# マイナンバー制度の導入に当たり 区の取組方針(素案)などに ご意見を募集



マイナンバー制度  
キャラクター  
「マイナちゃん」

マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)は、行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現するための社会基盤です。今回、マイナンバー制度の導入に当たり、「練馬区におけるマイナンバー制度の活用に向けた取組方針(素案)」などがまとまりましたので、区民意見反映制度によりご意見を募集します。

## 1 取組方針(素案)と条例(骨子案)

マイナンバー制度の導入に当たり、「練馬区におけるマイナンバー制度の活用に向けた取組方針(素案)」(以下、取組方針(素案))と「仮称」練馬区行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用および特定個人情報提供に関する条例(骨子案)(以下、条例(骨子案))をまとめました。

### 取組方針(素案)

マイナンバー制度のあらましや情報保護の仕組みなどを含め、区におけるマイナンバー制度の活用に向けた考え方やマイナンバーの利用事務などについて区民の皆さまに示すものです。

### 条例(骨子案)

マイナンバーが利用できる事務は「行政手続における例(骨子案)」をまとめました。

特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律(「番号法」)に定められています。一方、マイナンバーを利用することにより区民の利便性の向上や行政の効率化が見込まれるものの、番号法には具体的に規定されていない事務があります。これらの事務は条例で規定することによりマイナンバーを利用できるようにするので、条例(骨子案)をまとめました。

## 2 特定個人情報保護評価(素案)

マイナンバー制度の導入に当たり、6つの事務に関して「特定個人情報保護評価書(素案)」を作成しました。

### 特定個人情報保護評価とは

個人のプライバシーなどの権利や利益に及ぼす影響を事前に評価し、その保護のための措置を講ずるものです。マイナンバー制度の導入にあたっては、特定個人情報保護評価を実施することが法律で定められています。

### 評価書の内容

次の2~7の事務で特定個人情報(マイナンバーを含む個人情報)を取り扱う際のリスクを分析し、リスクを軽減するための措置について記載し、個人のプライバシーなどの権利・利益の保護に取り組むことを宣言しています。

- ① 国民年金事務
- ② 国民健康保険事務
- ③ 国民年金事務
- ④ 後期高齢者医療制度事務
- ⑤ 介護保険事務
- ⑥ 予防接種に関する事務
- ⑦ 児童手当の支給に関する事務

## 1~7の素案の閲覧場所とご意見の提出方法

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館(平和台を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。意見で公表する場合があります。

### ご意見の提出先・問合せ

①	〒176-8501 豊玉北6-12-1 情報政策課番号制度担当係 ☎3993-1111(代表) FAX 3825-0221 ✉jokan15@city.nerima.tokyo.jp ※持参の場合は、企画課(区役所本庁舎6階)まで。
② ③ ④	〒176-8501 豊玉北6-12-1 区役所内国保年金課管理係(本庁舎3階) ☎5984-4551 FAX 3993-3260 ✉kokunen@city.nerima.tokyo.jp
⑤	〒176-8501 豊玉北6-12-1 区役所内介護保険課管理係(東庁舎4階) ☎5984-2863 FAX 3993-6362 ✉kaigo@city.nerima.tokyo.jp
⑥	〒176-8501 豊玉北6-12-1 区役所内保健予防課予防係(東庁舎6階) ☎5984-2484 FAX 5984-1211 ✉hokenyobou@city.nerima.tokyo.jp
⑦	〒176-8501 豊玉北6-12-1 区役所内子育て支援課児童手当係(本庁舎10階) ☎5984-5824 FAX 5984-1220 ✉kosodate@city.nerima.tokyo.jp

## 国民健康保険に加入している方へ 医療費のお知らせの発送時期を変更

これまで7月、11月、3月の年2回となります。に発送していた医療費のお知らせが、今年度から9月、3月、5月、11月の年4回となります。▼問合せ:こくほ給付係 ☎5984・4553

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ 限度額適用認定証などが 新しくなります

「限度額適用認定証」(以下、適用認定証)を医療機関へ提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。世帯全員が住民税非課税の場合は、入院時の食事代も減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下、減額認定証)を交付します。※現在お持ちの適用認定証と減額認定証の有効期限は、7月31日(金)です。

### 国民健康保険の加入者

現在、適用認定証・減額認定証をお持ちの70歳未満の方で更新を希望する方は、8月中旬に申請してください。70歳以上で引き続き減額認定証の対象となる方には、7月27日(月)以降に新しい認定証を送付します。※初めて交付を希望する方は、申請が必要です。申請方法は詳しくは、お問い合わせください。

### 後期高齢者医療制度の加入者

現在、減額認定証をお持ちの方で、引き続き対象となる方には、7月下旬に新しい認定証を送付します。新たに対象となる方には、7月22日(水)に申請書を送付します。☎5984・4553

## 国民健康保険に加入している70歳未満の方の「人工透析を必要とする慢性腎不全」特定疾病療養受療証を送付

国民健康保険に加入している70歳未満の方の「人工透析を必要とする慢性腎不全」特定疾病療養受療証の有効期限は、7月31日(金)です。新しい受療証を7月13日(月)以降に世帯主宛てに送付します。▼問合せ:こくほ給付係 ☎5984・4553

# みどりの風吹くまちビジョン アクションプランを策定

区は、新しい区政運営の方向性を示した「みどりの風吹くまちビジョン」を平成 27 年 3 月に策定しました。  
今回、ビジョンの実現に向けた工程を示すため、今後 3 年間

## 今後 3 年間で取り組む主な事業を紹介

- 1 子どもの成長と子育ての総合的な支援**
  - 長時間預かり保育などを行う私立幼稚園を「練馬こども園」として 30 園認定
  - 保育所待機児童の解消を目指して、私立認可保育所や地域型保育事業などの誘致を進め、定員を拡大
  - 学童クラブと学校応援団ひろば事業を一体的に運営する「ねりっこクラブ」を小学校 8 校で実施
- 2 安心して生活できる福祉・医療の充実**
  - 医療・介護・健康の相談と高齢者などの地域住民の交流の場となる「街かどケアカフェ」を 2 力所設置
  - 特別養護老人ホームを 340 床整備
  - 重症心身障害児(者)の家族支援事業(在宅レスパイト事業)を新設(4 面参照)
  - 順天堂練馬病院の増床や大泉学園町新病院の整備などにより病床を確保
- 3 安全・快適な都市の実現に向けた基盤整備**
  - 都営大江戸線の早期延伸に向けた促進活動と、基金の積み増しを実施
  - 外環の 2 の早期整備を都に働き掛け
  - 都市計画道路の整備を推進
  - 西武新宿線の立体化の早期実現を都に働き掛け
  - 特定緊急輸送道路の沿道建築物の耐震化を推進
  - 区道の無電柱化を推進
- 4 練馬区の魅力を楽しめるまちづくり**
  - 商店主などがプロならではの知識や情報を伝える「まちゼミ」を支援
  - 多様な果樹の直売や摘み取りなどを行う「練馬果樹あるファーム」事業を支援
  - (仮称)練馬総合運動場公園や(仮称)清水山公園など、特色ある公園等を整備
- 5 新たな区政の創造**
  - (仮称)区政改革計画を策定し、具体的な取り組みを推進



アクションプランの全文といただいたご意見の閲覧場所

アクションプランの策定に当たっては、区民意見反映制度により、17 名・2 団体から 72 件のご意見をいただきました。

アクションプランの全文、いただいたご意見と区の考え方は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館(平和台を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎 1 階)、企画課(同本庁舎 6 階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

ご意見の一部を紹介します

意見の概要	区の方考え方
実施計画の作成に当たっては十分な反省・省察を行い、プランの見直し・修正・実行に専念してほしい。	アクションプランの進捗状況は、毎年度、点検・検証して結果を公表し、改善しながら取り組みを進めます。ビジョンの進捗状況を踏まえて、アクションプランの見直しを行います。
保育所などの待機児童解消のための政策を打ち出すべきである。	私立認可保育所や地域型保育事業の誘致などを進め、引き続き待機児童の解消に取り組めます。

表 1 公開請求内容別件数

公文書の内容	件数
都市整備・建築・土木	340
区政一般	319
教育	263
児童福祉	93
入札・契約など	60
社会福祉	56
保健・衛生・医療	35
議会	6
環境・清掃	5
合計	1,177

表 4 公開請求処理状況

処理状況	件数
全部公開	544
部分公開	536
非公開	2
不存在	49
存否応答拒否	0
取り下げ	46
合計	1,177

※全部公開・部分公開とも公益上の理由により、裁量的に公開した件数は 0 件でした。

表 2 公開請求目的別件数

請求目的	件数
区政の監視・改善、区民参加	471
営業活動	589
私的利害の調整	38
学問的な調査研究	36
請求目的の記載なし	43
合計	1,177

表 5 公開請求に対する非公開の理由別件数

非公開とした理由(部分公開含む)	件数
個人に関する情報で、特定の個人が識別され得るもの	428
法人などに関する情報で、法人などの正当な利益を害するもの	262
公共の安全と秩序の維持に支障が生じる恐れがあるもの	2
審議・検討・協議に関する情報で、意思決定の中立性が不当に損なわれるなどの恐れがあるもの	1
事務事業の適正な遂行に支障を及ぼす恐れがあるもの	65
法令の規定によって公開できないもの	0
他の制度との調整が必要なもの	0

※同一の公文書に、複数の理由が含まれているものがあります。

表 3 公開請求者内訳

請求者の区分	請求者数	請求件数
区内在住者	46	451
区内の法人・団体など	50	91
区外在住者	48	218
区外の法人・団体など	137	417
合計	281	1,177

表 6 開示等請求処理状況

処理状況	件数
全部開示	42
部分開示	55
非開示	0
不存在	10
存否応答拒否	0
取り下げ	0
訂正 ※	1
目的外利用中止 ※	1
外部提供中止 ※	1
合計	110

※訂正・目的外利用中止・外部提供中止とも「応じられない」と処理しています。

# 公文書公開制度 個人情報保護制度

平成 26 年度の運用状況をお知らせします

条例に基づき年 1 回、公文書公開制度と個人情報保護制度の運用状況を公表しています。ここでは、26 年度の運用状況をお知らせします。 ※詳しくは、区民情報ひろば(区役所西庁舎 1 階)、区ホームページ「区政情報」の「情報公開・個人情報保護」の「運用状況のお知らせ」でご覧になれます。

問合せ 情報公開課 ☎ 5984-4513

### 公文書公開制度

公文書公開制度は、区の保有する公文書を閲覧したり、写しを請求したりできる制度です。

### 公開状況など(表 4・5)

281 名でした。

26 年度の公開率(※)は、99.8%でした。なお、公文書公開に関する不服申立ては

ありませんでした。 ※公開率：請求件数全体から「不存在」と「取り下げ」を除いた件数に占める「全部公開」と「部分公開」の割合。

### 公開請求件数と請求内容(表 1～3)

26 年度の公開請求件数は 1177 件で、前年度に比べ 311 件増加し、請求者数は

26 年度の自己情報の開示等請求件数は 110 件で、前年度に比べ 324 件減少し、請求者数は 57 名でした。また、自己情報開示等の可否の決定に対する不服申立てが 2 件ありました。

### 個人情報保護制度

個人情報保護制度は、区が保有する個人情報について、収集や利用などのルールを定めるとともに、区民の方などが自分に関する個人情報(自己情報の開示・訂正等を求める権利を保障するものです。

### 開示等請求件数と処理状況(表 6)

26 年度の自己情報の開示等請求件数は 110 件で、前年度に比べ 324 件減少し、請求者数は 57 名でした。また、自己情報開示等の可否の決定に対する不服申立てが 2 件ありました。

## 公文書の公開や自己情報の開示等の請求をするには

公文書の公開や自己情報の開示等の請求を希望する方は、区民情報ひろばにある請求書に必要事項を記入の上、提出してください。

自己情報の開示等の請求は、本人確認が必要なため、運転免許証や写真付き住民基本台帳カードなどをお持ちください。公文書の公開請求は、区ホームページ「区政情報」の「情報公

開・個人情報保護」の「情報公開システム」からもできます。 ▶ **公開などの決定**: 請求日の翌日から、原則 15 日以内(自己情報の訂正・削除・目的外利用等の中止の請求は 20 日以内)に、請求に応じられるかどうかを決定し、請求者に通知 ▶ **費用**: 閲覧は無料 ※コピー・郵送料金は実費。



楽しく学んで

仲間をつくら

福祉活動に取り組もう!

# 地域福祉パワーアップカレッジねりま

9期生募集!

「地域福祉パワーアップカレッジねりま」は、ねりまの地域福祉を担う人材の育成などを目的とした学習の場です。今回、カレッジの9期生を募集します。▶**問合せ**:福祉部管理課ひと・まちづくり推進係 ☎5984-1503

## カレッジの特色

- 高齢者福祉・障害者福祉・子育てなど、地域福祉に関する幅広い知識を学びます。
- 事業・団体の立ち上げや運営に関する知識・技能を学びます。
- 大学教員や福祉現場の職員などを講師に招き、卒業後の活動に結びつく授業を行います。

## カレッジの概要・申し込み方法など

▶**対象**:区内在住・在勤(在学)で、2年間継続して学べ、学んだ成果を基に地域で活動する意欲のある方 ▶**日時**:10月~平成29年7月の間で、週1回程度、原則として火曜の昼間 ▶**場所**:区立施設など ▶**定員**:40名程度(選考) ▶**費用**:年3万円 ▶**申込**:区民事務所(練馬を除く)や出張所、図書館(平和台を除く)、福祉部管理課(区役所西庁舎3階)、区ホームページ「お知らせ」にある募集案内をご覧の上、7月31日(金)までに福祉部管理課ひと・まちづくり推進係へ

## 説明会を開催

▶**日時**・**場所**:下表の通り ▶**定員**:各30名(申込順) ▶**申込**:電話でひと・まちづくり推進係へ

### 説明会の日程

日時	場所
7/9(木)	石神井庁舎5階
7/15(水)	光が丘区民センター5階
7/18(土)	区役所本庁舎20階
7/21(火)	勤労福祉会館

※時間はいずれも14:00~15:00。

みんなで楽しく学びます!



視覚障害のある方について理解を深める講義



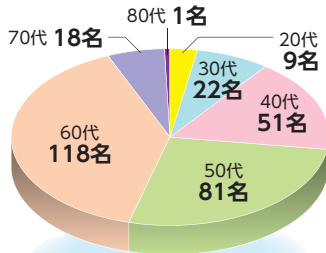
グループワーク



年1回実施するカレッジ祭

## 入学者の年代

※8期生までの入学者300名の内訳。



幅広い年齢の方が受講しています!

## 活躍中のカレッジ生の声

「歌声広場」より

歌声広場で活動するカレッジ生



みんなで楽しく、ストレス発散!

歌声広場は、高齢者が集まって歌を歌うことで地域交流や健康維持を図る場で、月1回活動しています。みんなで元気に歌っているのを見ると、大きなパワーを感じます。

カレッジの良いところは、地域福祉を学ぶことで地域貢献をしたいという気持ちが高まること、一緒に地域活動ができる仲間がで

ることです。私たちが年齢やもとの活動分野はバラバラでしたが、メンバーの1人が始めた歌の活動に卒業年度を超えたカレッジ生が賛同し、大きな活動になりました。

カレッジ生は、ほかにもさまざまな分野で卒業年度にかかわらず、一緒に活動しています。皆さんも地域活動ができる仲間をつくりませんか。

## 7月から 重症心身障害児(者)の家族を支援するための事業を開始します

重症心身障害児(者)の家族の介護負担を軽減するため、在宅レスパイト事業を開始します。在宅レスパイト事業では、訪問看護事業所の看護師などが医療的ケアを要する重症心身障害児(者)の自宅を訪問し、家族が行っている医療的ケアなどを一定時間代わりに行います。利用時間・回数・料金など詳しくは、お問い合わせください。▶**対象**:次の①~③の全てに当てはまる方 ①重度の知的障害(愛の手帳1・2

程度)かつ重度の肢体不自由(身体障害者手帳1・2級程度)で18歳に達するまでにその状態になった②家族により在宅介護を受けている③訪問看護により医療的ケアを受けている ※現在利用している訪問看護事業所が区と在宅レスパイト事業の契約を結んでいることも必要です。▶**申込**:電話で事前に連絡の上、申込先へ ▶**問合せ**:地域生活支援係 ☎5984-1043

申込先

総合福祉事務所障害者支援係  
〒176の方…練馬 ☎5984-4609  
〒179の方…光が丘 ☎5997-7796  
〒177の方…石神井 ☎5393-2816  
〒178の方…大泉 ☎5905-5272

## 7月から

### 心身障害者福祉手当の対象疾病を追加します

区は、東京都の難病医療費助成を受けている方に、心身障害者福祉手当(月額1万5500円)を支給しています。

7月から、国の難病法に基づく指定難病の範囲が拡大され、306疾病になります。これに伴い、心身障害者福祉手当の対象疾病を追加します。新たに対象となる方は、申請してください。対象疾病や申請方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※申請月から支給します。 ※既に受給している方は申請する必要はありません。

問合せ

総合福祉事務所福祉事務係  
〒176の方…練馬 ☎5984-4612  
〒179の方…光が丘 ☎5997-7060  
〒177の方…石神井 ☎5393-2817  
〒178の方…大泉 ☎5905-5274

## 新たに対象となる方

追加疾病に罹患していて、次の①②の両方に当てはまる方 ①申請時に65歳未満②本人(20歳未満の場合は扶養義務者)の平成25年中の年間所得が右表の所得制限額以下 ※施設などに入所している方、児童育成手当の障害手当を受給中の方は、対象となりません。

扶養親族の人数	所得制限額
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
1人増ごとの加算額	38万円

## 事前に難病医療費助成の申請を

心身障害者福祉手当の申請前に、難病医療費助成の申請をしてください。申請方法など詳しくは、予防係 ☎5984-2484へお問い合わせください。

## 7月から

### 障害者総合支援法の対象となる難病の範囲が変わります

政令の施行などにより、対象となる難病の範囲が変わります。新たに対象となる難病の病名や障害福祉サービスの申請方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※現在、サービスを利用している方については、サービス内容の変更はありません。

問合せ

総合福祉事務所障害者支援係  
〒176の方…練馬 ☎5984-4609  
〒179の方…光が丘 ☎5997-7796  
〒177の方…石神井 ☎5393-2816  
〒178の方…大泉 ☎5905-5272



虐待かも  
と思ったら

児童相談所全国  
共通ダイヤル

いちはやく

189番へ

お近くの児童相談所につながります。  
※通話料が掛かります。

▶**問合せ**:練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155

# お知らせ

## 台風・集中豪雨に備えましょう

雨水ますの  
上が落ち葉や  
ごみ、植木鉢  
などでふさが  
っていると、  
道路の冠水  
や低い場所へ  
の浸水の原因  
となります。



日頃から、自宅の周りの側溝や雨水ますの周辺を清掃しましょう。また、大雨の際は雨水だけで下水道の処理能力を超える場合があるため、浴槽や洗濯機などからの排水を控えましょう。

### 〈土のうを無料で貸し出します〉

大雨の当日は、貸し出しできない場合がありますので、事前に準備しておきましょう。

◎問合せ: 土木出張所【東部 ☎3994-0083、西部 ☎3995-0083】

## 政治家からの寄附は禁止されています

公職選挙法は、政治家(立候補予定者を含む)が、選挙区内の方に金品を贈ることを禁止しており、違反した者は処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止しています。

### 〈罰則をもって禁止されている寄附に当たる行為の例〉

- 病氣見舞い ●入学・卒業祝い ●中元・歳暮 ●落成式・開店祝いの花輪・祝儀 ●結婚祝い・香典(本人が結婚式・葬式に出席しない場合) ●地域の行事への寸志・飲食物の差し入れ など

このほか、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞いなどのあいさつ状を出すことも禁止されています。寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。▶問合せ: 選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

## とっておきの風景教えてください~地域景観資源を募集

区では、まちの中で地域の人々に親しまれ、今後も大切にしていきたい区内の身近な風景を地域景観資源として登録しています。応募用紙に記入の上、7月31日(必着)

までに応募してください。▶**応募用紙の配布場所:** 区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館(平和台を除く)、区役所庁舎案内横(本庁舎1階)、練馬まちづくりセンターなど ※練馬区地域景観資源登録ホームページ(<http://nerimatotteoki.blogspot.jp/>)にも掲載しています。▶**問合せ:** 練馬まちづくりセンター ☎3993-5451



【まちかど部門】「桜台の家」の庭から広がる「まちの庭」(平成26年度登録)

## 環境

### 平成26年度 練馬区の大気状況

大気汚染状況を調べるため、大気汚染物質を毎日測定しています。26年度に環境基準(※)達成の評価対象となった測定地点は下表の13カ所です。 ※環境基準…健康を保護する上で維持することが望ましい国の基準。

#### 〈26年度測定地点〉

住宅地(一般環境)	①豊玉北六丁目②石神井南中③大泉中
幹線道路沿い(治道環境)	④北町小(川越街道)⑤石神井西小(青梅街道)⑥長光寺橋公園(笹目通り)⑦谷原交差点(笹目通り・目白通り)⑧大泉北小(関越自動車道)⑨小竹町二丁目(放射36号線)⑩大泉町三丁目(外環)⑪大泉町四丁目(外環)⑫高松一丁目(環状8号線)⑬くすのき緑地(環状7号線)

- 二酸化窒素(測定地点①~③)…いずれも環境基準を達成しました。
  - 浮遊粒子状物質(①⑥⑦⑨⑫)…いずれも環境基準を達成しました。
  - オキシダント(①~③)…いずれも環境基準を達成しませんでした。
- ▶問合せ: 環境規制係 ☎5984-4712

## 家庭用生ごみ処理機・コンポスト化容器の購入費を助成

生ごみの減量やリサイクルを進めるため、家庭用生ごみ処理機や

コンポスト化容器の購入費の一部を助成します。処理されたものは、土などと混ぜて、菜園などに肥料として使えます。▶**助成対象機器:** 1 家庭用生ごみ処理機(乾燥式・バイオ式など。ディスポーザーは不可) 2 コンポスト化容器(区あっせんで購入も可) ▶**対象:** 次の①~⑥の全てに当てはまり、これから機器を購入する方、または購入してから6カ月以内の方 ①区内在住②家庭用として、区内で継続して機器を使用する③同一世帯で過去3年以内に助成を受けていない④区のアンケートなどに協力できる⑤住民税(特別区民税・都民税)・軽自動車税を滞納していない⑥機器購入時の領収書(購入日、機器名などを記載)などが用意できる ▶**助成額:** 購入費の2分の1(上限2万円。消費税を含む) ※助成は1世帯1台のみ。▶**申込:** ④区民事務所(練馬を除く)⑤出張所⑥リサイクルセンター⑦資源循環センター⑧清掃リサイクル課(区役所本庁舎18階)にある申請書に記入の上、領収書を添えて、直接④~⑥へ ※⑥に郵送も可。 ※申請書は、区ホームページ「ごみ・リサイクル」の「各種相談・サービス」にも掲載しています。▶**問合せ:** 清掃リサイクル課リサイクル推進係 ☎5984-1097

## 住まい・まちづくり

### 生産緑地地区の都市計画変更原案がご覧になれます

区内全域の生産緑地地区の削除・追加の都市計画変更原案がご覧になります。意見のある方は意見書を提出できます。また、公聴会を開催します。公述(意見を述べる)を希望する方は申し出てください。▶**縦覧・意見書提出の期間:** 7月22日(水)までの午前8時30分~午後5時15分(土・日曜、祝日を除く) ▶**縦覧・意見書提出の場所:** 都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページ

「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」でもご覧になれます。

### 〈公聴会〉

▶**日時:** 8月10日(月)午後6時30分から ▶**場所:** 区役所本庁舎19階 ▶**公述の申し出方法:** 都市計画課または区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」にある申出書を、7月22日(必着)までに持参または郵送で都市計画課へ ※公述人がいない場合は、公聴会は行いません。傍聴を希望する方は、事前に開催の有無を確認してください。

◎**問合せ:** 都市計画課土地利用計画担当係 ☎5984-1544

## 国民年金

### 保険料の免除申請・若年者納付猶予申請を受け付けます

所得が少なく保険料を納められない方のために、保険料の免除制度があります。また、所得が一定額以下の30歳未満の方が保険料を後払いできる若年者納付猶予制度もあります。7月~来年6月分の保険料の免除・猶予を希望する方は申請してください。申請に必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:** 国民年金係 ☎5984-4561

### 障害基礎年金の所得状況届の提出をお忘れなく

20歳になる前の病やけがにより障害基礎年金を受けている方や、障害福祉年金から切り替えた障害基礎年金を受けている方に、練馬年金事務所から「国民年金受給権者所得状況届」などを送付します。必要事項を記入の上、7月31日(必着)までに、区役所内国民年金係へ返送してください。この届け出は、年金が引き続き受けられるかどうかを調べるものです。提出しないと年金の支給が受けられなくなりますのでご注意ください。▶**問合せ:** 国民年金係 ☎5984-4561

## 7月から医療救護所の設置場所が変わります

東日本大震災では、けがなどの程度を問わず、多くの方が医療機関に押し寄せ、必要な医療を受けられない方がいました。災害時には、けがの程度や緊急度に応じた医療を適切に受けられることが必要です。区では大きな災害が起きた場合、軽いけが(自力で歩ける程度)の方の応急手当は、区内99カ所の区立小中学校にある避難拠点のうち、10カ所に設ける医療救護所で行います。また、医療救護所では医師がトリアージ(けがの程度を判定し、重症度に応じて治療の優先度を定める手法)を行い、重症者は医療機関に搬送します。7月から、医療救護所と医療機関の連携を強化するため、原則として医療機関に近接する避難拠点に医療救護所の設置場所を変更します。▶**問合せ:** 地域医療課管理係 ☎5984-4673

変更後の医療救護所の設置場所	
旭丘中(旭丘2-40-1)	石神井東中(高野台1-8-34)
開進第三中(桜台3-28-1)	谷原中(谷原4-10-5)
貫井中(貫井2-14-13)	大泉南小(東大泉6-28-1)
練馬東中(春日町2-14-22)	大泉西中(西大泉3-19-27)
光が丘第四中(光が丘2-5-1)	石神井西中(関町南3-10-3)

## 7/23(木) 社会を明るくする運動のつどい

入場無料

問合せ 青少年係 ☎5984-4691

7月は社会を明るくする運動の全国強調月間です。今回、運動を知っていただくためのつどいを開催します。

▶**日時:** 7月23日(木)午後1時30分~4時(午後1時開場) ▶**場所:** 練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ▶**内容:** 社会を明るくする運動作文コンテスト優秀賞の作文朗読、刑務所でのコンサート活動を精力的に行っている女性デュオ・Paix2のトークとコンサートなど ▶**定員:** 592名(先着順) ▶**申込:** 当日会場受け付け

### 社会を明るくする運動強調月間

犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。今年は、罪を犯した人などの雇用を増やすための活動や、立ち直りを支えるための地域社会の協力を重点事項として取り組みます。

### 7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

7月は、青少年の非行防止意識の高揚と、児童買春、児童ポルノなどの犯罪被害防止に取り組む全国強調月間でもあります。区は、「青少年は地域社会で育む」という観点から、地域と連携した活動を行っています。多くの方がさまざまな地域活動に関わることが、青少年の健全育成に大きな力となります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

お休みします

〈豊玉リサイクルセンター☎5999-3196〉…7月5日(日)午前9時～午後1時【受水槽清掃のため】 ※図書館豊玉受取窓口☎3992-1600も利用できません。
〈①三原台児童館②三原台敬老館③三原台温水プール〉…①9月20日(日)～来年3月下旬②9月22日(休)～来年3月下旬③9月24日(休)～来年3月下旬【改修工事のため】▶問合せ:①子ども育成係☎5984-5827②高齢社会対策課管理係☎5984-1068③総合体育館☎3995-2805

健康・衛生

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:7月7日(火)・21日(火)午後1時30分～4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場受け付け ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

平成26年度練馬区食品衛生監視指導結果がまとまりました

食品の安全性を確保するため、区が食品取り扱い施設を監視・指導した結果をまとめました。結果は、生活衛生課(区役所東庁舎6階)、生活衛生課石神井分室(石神井保健相談所内)で配布するほか、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページ「区政情報」の「計画・報告・方針」でご覧になれます。▶問合せ:生活衛生課食品衛生担当係☎5984-4675

ハチの巣を見つけたら

アシナガバチやスズメバチは、夏から秋にかけて活発に活動します。

刺激しない限り刺されることはありませんが、生活に支障が出る場合は早めに駆除しましょう。▶区担当:環境衛生監視担当係▶問合せ:練馬区害虫相談ダイヤル☎3995-6614
〈アシナガバチの巣の駆除方法〉

①ハチ用の殺虫スプレーを用意します。②長袖・長ズボン・帽子・手袋などをして、できるだけ肌の露出をなくしましょう。③日が暮れてから、ハチの巣に向けてスプレーを15秒程度噴射します。④翌日、手袋を着用して死んだハチと巣を処分してください。



アシナガバチの巣

〈スズメバチの巣ができたとき〉

スズメバチに刺されると危険です。スズメバチの巣ができたときは、相談してください。



スズメバチの巣



統合失調症講演会 ～自分に合った治療を選ぶために

▶対象:統合失調症の方やその家族など▶日時:7月29日(水)午後2時～4時▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義▶講師:大泉病院医師/澤田法英▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で同所☎3921-0217

骨量測定会

▶対象:20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方は申し込みません。▶日時:8月24日(月)①午後1時15分～1時45分②午後2時～2時30分▶場

所:石神井保健相談所▶内容:骨量測定(素足でのかかと超音波検査)など▶定員:①30名②35名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、7月14日(必着)までに〒177-0041石神井町7-3-28 石神井保健相談所☎3996-0634

運動ボランティアのステップアップ講座～実は知らない、正しい姿勢と歩き方

▶対象:ウォーキング・体操などのボランティアをしている方など▶日時:8月1日(土)午前9時30分～正午▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:健康運動指導士/加藤有里▶定員:50名(申込順)▶申込:7月24日(金)までに電話または区ホームページ「電子申請」で健康づくり係☎5984-4624

高齢者

「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

▶日時:7月10日(金)午前10時30分～午後1時▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作る ※初めて参加する方には料理本を差し上げます。▶講師:食のサポーターねりま会員▶定員:20名(申込順)▶材料費:500円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で総合事業係☎5984-4596

初心者男性のための料理教室

▶対象:区内在住の60歳以上の男性 ※以前受講した方のご遠慮ください。▶日時:7月15日(水)・22日(水)午前11時～午後2時【2日制】▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:20名(抽選)▶材料費:1,000円▶持ち

物:エプロン、三角巾など▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、7月7日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘高齢者センター☎5997-7717

心と体の若返り 健康長寿はつつまじり

▶日時:7月12日(日)午前9時30分～午後4時15分▶場所:豊玉高齢者センター▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:介護予防係☎5984-2094

〈主な内容〉

- 水分補給の基礎知識や、高齢者に多い病気の予防法についての講座
●運動・口腔(こうくう)・認知機能の低下予防、栄養摂取のポイントの紹介
●体組成測定…午前9時から・午後0時30分から整理券を配布(定員各30名(先着順))
●血管年齢測定…①午前9時から②午後0時30分から整理券を配布(定員①40名②60名(先着順))

スローエアロビック教室

～ゆったりとしたリズムで行う有酸素運動

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:8月5日～26日の毎水曜午後3時30分～4時30分【4日制】▶場所:豊玉高齢者センター▶講師:東京都エアロビック連盟公認コーチ▶定員:20名(抽選)▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、7月22日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

体とお口のストレッチ

～ねりまお口すっきり体操講習会

▶対象:65歳以上の方▶日時:7月29日(水)午前10時～正午▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/原真奈美▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で同所☎3992-1188

児童扶養手当・特別児童扶養手当についてのお知らせ

手当は申請しないと支給されません。新たに対象となる方は必ずお問い合わせの上、申請してください。申請日の翌月分から支給します。 ※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。

申請先・問合せ ●児童手当係(区役所本庁舎10階)☎5984-5824 ●総合福祉事務所福祉事務係【光が丘(光が丘区民センター2階)☎5997-7060、石神井(石神井庁舎4階)☎5393-2817、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))☎5905-5274】

児童扶養手当

▶対象:離婚・死亡などで父または母がいないか、父または母に重度の障害のある平成9年4月2日以降に生まれた児童(心身に中度以上の障害のある児童は20歳未満まで)を扶養している保護者で、前年所得が右表の所得制限額未満の方 ※児童が施設に入所していると受給できない場合があります。▶手当月額:全部支給…4万2000円、一部支給…9,910～4万1990円 ※児童2人目は5,000円、児童3人目以降は1人につき3,000円を加算。

特別児童扶養手当

▶対象:心身に一定程度(身体障害者手帳1～3級程度(4級の一部を含む)、愛の手帳1～3度程度、その他の障害・疾病などにより日常生活に著しい制限を受ける)の障害がある20歳未満の児童を扶養している保護者で、前年所得が右表の所得制限額未満の方 ※児童が公的年金の給付を受けていたり、施設に入所していたりすると受給できない場合があります。▶手当月額:重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度または愛の手帳1・2度程度)のある方…5万1100円、中度の障害(身体障害者手帳3級程度(4級の一部を含む)または愛の手帳3度程度)のある方…3万4030円

所得制限額

Table with columns for 26年中の税法上の扶養人数, 児童扶養手当 (申請者(保護者), 同居親族など), 特別児童扶養手当 (申請者(保護者), 同居親族など), and 所得金額.

※所得制限額は前年と同額です。 ※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。あらためて社会保険料を控除して計算する必要はありません。 ※所得金額とは、給与所得者の場合は、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした方は、確定申告書の所得金額の合計です。 ※このほかに医療費控除、障害者控除など各種控除を受けられる場合があります。 ※児童扶養手当を児童の母または父が申請する場合、寡婦(夫)控除・特別寡婦控除は対象外です。 ※児童扶養手当は、前年に受けた養育費の8割を所得金額に加算してください。



働く

特別区(東京23区)職員

特別区(東京23区)は、来年4月に採用する職員を募集します。詳しくは、試験案内または特別区人事委員会ホームページ(http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm)をご覧ください。▶試験案内の配布場所:区民事務所(練馬を除く)、出張所、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課(同本庁舎6階)、特別区人事委員会事務局(千代田区飯田橋3-5-1)など▶問合せ:職員課人事係 ☎5984-5782、特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787

1 Ⅲ類(高校卒業程度)・経験者(民間企業などで勤務経験のある職員)

▶第一次試験日:経験者…9月6日(日)、Ⅲ類…9月13日(日)

Table with columns: 採用区分, 試験区分, 採用予定数, 主な受験資格. Rows include Ⅲ類 事務 150名 and 経験者 2級職, 3級職(主任主事), 3級職(主任主事Ⅱ).

※1 1カ所の民間企業などでの経験のみを対象とし、複数の経験は通算しません。※2 1年以上の期間について、複数の経験を通算することができます。ただし、そのうち1カ所は継続した4年以上の経験が必要です。

2 I類(大学卒業程度(土木・建築))

試験は、民間企業志望者でも受験

しやすい新方式で実施します。▶第一次試験日:9月6日(日)

Table with columns: 採用区分, 試験区分, 採用予定数, 主な受験資格. Rows include I類(新方式) 土木造園(土木) 19名 and 建築 16名.

※I類採用試験の一般方式(27年6月実施)に申し込んだ方は、試験区分や受験の有無にかかわらず、申し込めません。

練馬区職員(福祉Ⅱ類)

選考方法・日時など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶受験資格:昭和61年4月2日～平成8年4月1日に生まれ、次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①社会福祉士の資格がある②児童指導員の資格がある③保育士資格があり、都道府県知事の登録を受けている ※来年3月31日(木)までに資格取得・登録見込みの方も可。▶勤務場所:区立の福祉施設・児童館・学童クラブ・保育園など▶採用予定数:若干名▶採用予定日:来年4月1日(金)▶募集案内・申込用紙の配布場所:区民事務所(練馬を除く)、出張所、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課(同本庁舎6階) ※申込用紙は、区ホームページ「職員採用情報」にも掲載しています。▶申込:申込用紙に記入の上、郵送の場合は7月29日(必着)、持参の場合は7月30日(木)・31日(金)に職員課人事係 ☎5984-5782

学校栄養補助員(栄養士)【非常勤職員】

▶対象:有資格者▶期間:8月～来年3月(再任する場合あり)▶勤務日:月18日程度▶時間:1日7時間▶場所:区立小中学校▶採用人数:若干名(書類選考・面接)▶報酬:月額1万900円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶申込:履歴書(写真貼付)と志望動機(「学校給食の役割と特徴から見た給食管理」を踏まえた上で800字程度。様式自由)を記入したものを、7月18日(必着)までに持参

または郵送で〒176-8501区役所内教育総務課職員係(本庁舎12階) ☎5984-5629

介護・障害福祉サービス事業所見学・面接ウェルカムウィーク

事業所を見学後、面接を受けることができます。参加事業所の名称・開催日時・参加方法など詳しくは、練馬介護人材育成・研修センターホームページ(http://www.nerimacarenet.jp/)をご覧ください。▶対象:介護・障害福祉サービス事業所への就職を希望する方▶日程:7月13日(月)～24日(金)▶持ち物:履歴書、資格証(ある方のみ)▶問合せ:練馬介護人材育成・研修センター ☎6758-0145

資源循環センター臨時職員(①資源・ごみの収集②場内作業)

▶対象:①ごみ収集ができる体力のある方②60歳以上で作業場や屋外で作業ができる体力のある方▶期間:7月～9月▶勤務日時:①週5日午前7時40分～午後4時25分②週4・5日午前8時30分～午後4時30分 ※①②とも土・日曜、祝休日勤務あり。▶勤務場所:①資源循環センターなど②資源循環センター▶内容:①容器包装プラスチック、粗大ごみなどの収集作業②金属資源の解体作業、再利用家具の清掃・修理など▶賃金:時給①1,150円②1,000円 ※交通費支給。▶募集人数:①10名程度②若干名(書類選考・面接)▶申込:履歴書に①②の別を記入の上、持参または郵送で〒177-0032谷原1-2-20資源循環センター ☎3995-6711

再就職のための職業訓練(3カ月コース)入校生募集

▶対象:再就職を希望する女性▶日時:9月1日(火)～11月30日(月)の平日午前10時～午後2時20分▶場所:サンプライフ練馬▶内容:ワード・エクセルの操作技術の習得など▶定員:20名(書類選考)▶テキスト代:1万5000円程度▶区の担当:中小企業

振興係▶募集案内の配布場所:サンプライフ練馬、男女共同参画センターエー、経済課(区役所本庁舎9階) ※区ホームページ「仕事・生活・環境」の「就職活動を支援します」にも掲載しています。▶申込:7月17日(金)までに募集案内に記載の申込先へ▶問合せ:中央・城北職業能力開発センター再就職促進訓練室 ☎5211-3240、東京都能力開発課 ☎5320-4807

自衛隊採用説明会

▶日時:①7月24日(金)②27日(月)③8月5日(水)④6日(木) いずれも正午から▶場所:①④立川グランドホテル(立川市曙町2-14-16)②③ホテルグランドヒル市ヶ谷(新宿区市谷本村町4-1)▶種目:防衛大学校、防衛医科大学校、航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生など▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

事業者向け

福祉施設・病院・地域活動団体のためのボランティア担当者基礎研修

▶対象:福祉施設や病院、地域活動団体などでボランティア受け入れに携わる方▶日時:7月17日(金)午前10時～午後4時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶内容:講義、グループワーク▶定員:30名(申込順)▶資料代など:2,000円▶申込:7月10日(金)までに電話でボランティア・地域福祉推進センター ☎3994-0208

「平成27年度中小企業サポートガイドブック」を発行

中小企業の事業主や創業・起業を考えている方向けに、区内の主な産業振興施策(各種相談、補助金、セミナー、融資あっせん事業など)を紹介しています。▶配布場所:練馬ビジネスサポートセンター(練馬1-17-1 ココネリ4階)、経済課(区役所本庁舎9階)など▶問合せ:中小企業振興係 ☎5984-1483

7月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

Table with columns: 場所, 受付時間. Rows include 小児科 (練馬区夜間救急こどもクリニック), 内科・小児科 (練馬休日急患診療所, 石神井休日急患診療所), 歯科 (練馬歯科休日急患診療所, 石神井歯科休日急患診療所).

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。急病者の応急診療を行います。▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後7時
川満外科(東大泉6-34-46) ☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3) ☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23) ☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10) ☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1) ☎5988-2290

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター 「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」 携帯電話など ☎#7119 ダイヤル回線 ☎3212-2323
●東京消防庁救急病院案内 練馬消防署 ☎3994-0119 光が丘消防署 ☎5997-0119 石神井消防署 ☎3995-0119
●東京都保健医療情報センター (医療機関案内ひまわり) ☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日診療当番接骨院

Table with columns: 5日(日), 12日(日), 19日(日), 20日(祝), 26日(日). Rows include 植竹接骨院, 伊藤接骨院, 花道接骨院, 三晴接骨院, ゆう整骨院, 大泉学園接骨院, あかつ接骨院, にしやま整骨院, 関町整骨院, 山口接骨院, 長井接骨院, みさと接骨院, 篠整骨院, 大幸接骨院, 植村接骨院.



練馬区情報番組

7月の放送内容

- 【1日～15日】 ●総合水防訓練 など
【16日～31日】 ●ブルーベリー観光農園 など

小児救急ミニ講座「子どもの病気とその対応」

1〜3とも▶対象:乳幼児の保護者▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で各保健相談所へ

1▶光が丘保健相談所☎5997-7722▶日時:7月22日(水)午後2時〜3時30分▶講師:練馬光が丘病院小児科部長/荒木聡

2▶大泉保健相談所☎3921-0217▶日時:7月23日(木)午後2時〜3時30分▶講師:岩崎小児科医院院長/岩崎章宣

3▶豊玉保健相談所☎3992-1188▶日時:7月30日(水)午前10時〜11時30分▶講師:高橋医院医師/長谷川望

みどりのカーテンプロジェク「ゴーヤーの親子料理教室！」

▶対象:④5歳以上の未就学児と保護者⑥小学生と保護者▶日時:7月31日(金)④午前10時〜午後0時30分⑥午後1時30分〜4時▶場所:東京ガスキッチンランド石神井(石神井町6-16-8)▶内容:ゴーヤーを使ったパン作りと、都市ガスについての講義▶定員:各12組(抽選)▶材料費:1組530円▶申込:ハガキで①講座名(④⑥の別も)②住所③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)④年齢(お子さんのみ)⑤電話番号⑥びいちゃんファンクラブの会員番号(ある方のみ)を、7月13日(必着)までに〒176-8501区役所内みどり協働係☎5984-2418 ※みどりのカーテンプロジェクトホームページ(http://www.nerima-midorinokaten.com)からも申し込みます。



自律型ロボット講座(プログラミング入門)

=練馬区協働事業提案制度事業=▶対象:区内在住・在学の小学4年〜中学生▶日時:①8月20日(木)②21(金)③22(土)午前10時〜午後4時▶場所:学校教育支援センター(光が丘6-4-1)▶講師:NPO法人科学技術教育ネットワーク理事/中島晃芳▶定員:各30名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名(①〜③の別を第2希望まで)②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、7月15日(必着)までに〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター☎6385-9911

ブルーベリーを使ってお菓子作り

▶対象:小学生と保護者▶日時:7月26日(日)午前10時〜正午▶場所:豊玉リサイクルセンター▶内容:パウンドケーキを作る▶定員:8組(抽選)▶材料費:1組300円▶持ち物:エプロン、三角巾、牛乳パック2個▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を、7月17日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター☎5999-3196 ※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

夏休み子ども手工芸教室「軽量粘土でかわいい小物を作ろう」

▶対象:小中学生 ※保護者の参加も可▶日時:8月2日(日)午後1時30分〜4時▶場所:生涯学習センター▶講師:練馬区手工芸作家連盟会員/竹田恭子▶定員:25名(抽選)▶材料費:1,000円▶申込:往復ハガキまた

は電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤学年⑥電話番号を、7月17日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667✉s-center@city.nerima.tokyo.jp



座・サポーターズの催し

1〜3とも▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶定員:300名(先着順)▶申

込:当日会場受け付け▶1音楽塾(ヨーロッパの音楽の独唱・管楽アンサンブルなど)▶日時:7月15日(水)午後7時〜8時(午後6時30分開場)▶出演:日本大学芸術学部音楽科助手/竹田香子ほか▶2練馬寄席▶日時:7月17日(金)午後6時30分〜8時40分(午後6時開場)▶出演:練馬区素人寄席演芸連盟▶3お笑いライブ▶日時:7月21日(火)午後7時〜8時50分(午後6時45分開場)▶出演:中村のおっさんほか

企画展 虫も食べちゃう植物

入場無料 ~牧野富太郎もびっくり!~

牧野博士が学名を付けた食虫植物の標本を展示します。また、博士とムジナモなどの食虫植物との関わりや、食虫植物の保全活動の取り組みを紹介したパネルを展示します。▶日時:7月18日(土)〜9月23日(水)午前9時30分〜午後4時30分 ※火曜休館(ただし、9月22日(休)は開館、24日(木)は休館)。



食虫植物・ムジナモ (提供:江戸川ムジナモ保存会)

会期中の催し

- 講演会「食虫植物ムジナモ〜その不思議な生態と保存活動について」▶日時:8月1日(土)午後1時30分〜2時30分▶講師:羽生市ムジナモ保存会会長/中野忠男▶定員:28名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、7月21日(必着)までに牧野記念庭園記念館へ
●夏休み子ども特集!
④キッズトーク&ムジナモの缶バッジづくり▶日時:7月18日(土)、8月26日(水)午後2時〜2時40分▶内容:食虫植物についての解説と工作▶定員:各20名(先着順)▶申込:当日会場受け付け
⑥クイズシートで食虫植物について学ぼう!(期間中常設)
◎ムジナモの展示▶日時:7月18日(土)〜24日(金)、8月26日(水)〜31日(月)午前9時30分〜午後4時30分(7月18日、8月26日は午後2時から)

場所・問合せ 牧野記念庭園記念館(〒178-0063東大泉6-34-4) ☎6904-6403

情報あらかると②

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

学校体育館でスポーツを

◆開進第四小 ラケットテニス大会▶対象:18歳以上の方▶日時:7月5日(日)午後1時〜4時▶定員:40名(先着順)▶持ち物:ラケット、上履き▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:7月1日(水)午前10時〜午後7時▶問合せ:林☎3991-0888
◆南ヶ丘商店街▶日時:7月10日(金)午前9時から▶問合せ:伏木☎3999-2641

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
◆ねりま遊遊スクール
◆親子ラケットテニス教室▶対象:小中学生 ※小学生は保護者同伴▶日時:7月4日(土)午前9時30分〜11時30分▶場所:四季の香小▶費用:50円▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:ねりまラケットテニス協会・総引☎080-1072-7373
◆読み聞かせミュージカル「かぐや姫」▶対象:2歳児〜小学生と保護者▶日時:7月4日(土)午前11時〜正午②午後1時30分〜2時30分▶場所:①稲荷山図書館②土支田児童館▶定員:①30名②60名(申込順)▶申込:電話で夢フルアート音楽クラブ・田村☎5387-

0874(午前8時〜午後9時)

◆いきものがたと動く虫をつかって遊ぼう!▶対象:小学生と保護者▶日時:7月12日(日)午前10時〜正午▶場所:石神井公園▶定員:20名(申込順)▶費用:1人200円▶申込:電話で環境学習サポート21・一條☎090-3001-8572

◆ストーンペインティング(石に絵を描く)▶対象:小学生と保護者▶日時:7月12日(日)午前10時〜正午▶場所:巾着田(埼玉県日高市)▶定員:20名(申込順)▶費用:1人1,000円▶申込:電話で子どもと楽しむネイチャー=アート研究会・太田☎3921-6994(午前9時〜午後2時)

◆書道パフォーマンスとマイバッグ作り▶対象:小中学生 ※保護者の参加も可▶日時:7月12日(日)午前10時30分〜正午▶場所:貫井地区区民館▶定員:20名(申込順)▶費用:300円▶申込:電話で書道万里の会・おおまめうだ☎090-2729-9072(正午〜午後6時)

◆親子で夏のおやつを作ろう▶対象:小学生と保護者▶日時:7月12日(日)午前11時〜午後1時30分▶場所:文化交流ひろば(光が丘3-1-1)▶定員:12組(申込順)▶費用:1人500円▶申込:電話でハッピーねり・小林☎5934-0035(午後7時〜8時)

◆粘土で作ろう!アイスキャンディーのキーホルダー▶対象:小学生▶日時:7月18日(土)午前10時〜11時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:15名(申込順)▶費用:500円▶申込:電話でsmile life・川瀬☎090-3876-1443(午前9時〜午後5時)

◆夏の自然発見クイズラリー▶対象:小学生と保護者▶日時:7月18日(土)午前10時〜正午▶集合場所:花とみどりの相談所▶定員:25名(申込順)▶費用:1人50円▶申込:電話のみみずくらぶ・松本☎3990-8870(午後7時〜10時)

◆は・や・とライブと和太鼓体験▶対象:中学生以下のお子さんと保護者▶日時:7月18日(土)午後2時〜3時▶場所:光が丘なかよし児童館▶定員:150名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:太鼓サークルどきどん・多田☎090-9290-6165

◆ドラムサークル〜みんなで楽しく楽器をならそう▶対象:小中学生と保護者・介助者▶日時:7月19日(日)午前10時〜11時30分▶場所:こども発達支援センター(光が丘3-1-1)▶定員:24名(申込順)▶費用:1人500円▶申込:電話で子どものための音楽療法サークル「音の輪」・常原☎3867-7078

◆時代劇の殺陣(たて)に挑戦してみよう!▶対象:小中学生と保護者 ※小学2年生以下は保護者同伴▶日時:7月19日(日)午後1時〜3時▶場所:総合体育館▶定員:20名(申込順)▶費用:1人150円▶申込:電話で千夜一夜座・黒柳☎070-6406-1018(午前7時〜午後9時)

◆親子で劇遊び〜もりのひみつたんけんたい▶対象:3歳児〜小学3年生と保護者▶日時:7月26日(日)午前10時〜11時▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶定員:100組(申込順)▶申込:電話で練馬区保育園父母連合会・岩城☎3992-6846(午前9時〜午後5時)

◆親子でティーボールを楽しもう▶対象:小学生と保護者▶日時:7月20日(月)午前9時〜10時30分▶場所:東京女子学院▶定員:40名(申込順)▶申込:電話でティーボール同好会・小山☎3920-7124(午前9時〜午後5時)

◆絵本の森〜絵本と生演奏、リミックと歌の会▶対象:小学2年以下のお子さんと保護者 ※兄弟の参加も可▶日時:7月26日(日)午前10時〜10時40分⑥午前11時〜11時40分▶場所:光が丘地区区民館▶定員:各15組(申込順)▶費用:1組500円▶申込:電話で絵本の森・徳永☎090-1732-0539

◆親子で作って遊ぼう〜牛乳パックの健康ぽっくり▶対象:5歳児〜小学3年生と保護者▶日時:7月28日(火)午後2時〜4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:10組(申込順)▶費用:1組160円▶申込:電話でパワカレさんさん会・大八木☎090-2208-8873

◆すまいるねりま遊遊スクール
◆親子で和太鼓を打ってみよう!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:7月18日(土)午前10時〜11時▶場所:光が丘なかよし児童館▶定員:8組(申込順)▶費用:1組60円▶申込:電話で太鼓サークルどきどん・多田☎090-9290-6165(午前10時〜午後6時)

◆子育ての安全を考える〜放射能・食の安全・電磁波▶日時:7月20日(月)午後2時〜4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:市民科学研究室代表/上田昌文▶定員:35名(申込順)▶費用:200円▶申込:電話で子

どもたちを放射能から守るねりまネットワーク・角田☎3923-7691(午前9時〜午後5時) ※保育あり(7月14日(火)までに要予約。1歳児以上対象。定員8名。費用100円)。

リサイクルマーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※700円以下の出店料が掛かります。

◆北町ふれあい公園(北町2-17-6)▶日時:7月12日(日)午前10時〜正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0081北町2-15-15 カトレア会☎090-6717-3944(先着20店)

◆夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:7月19日(日)午前9時〜正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0083平和台4-20-11-302 HAND TO HAND☎090-8584-3074(先着50店)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:7月19日(日)午前9時30分〜午後1時(雨天26日)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 斎藤理子☎3997-4333(先着50店)

◆春の風公園(光が丘7-4-1)▶日時:7月20日(月)午前9時〜午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒179-0081北町2-9-11 山口治子☎3931-0246(先着50店。問い合わせは午後8時以降)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:7月26日(日)午前10時〜午後1時(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時〜8時)



子ども・教育

高校・大学受験の費用を支援  
=受験生チャレンジ支援貸付=

東京都は、所得が一定以下の世帯主に、高校・大学受験のための学習塾や受験の費用を無利子で貸し付けています。また、所定の要件を満たせば、貸付金の返済が免除されます。所得以外にも要件がありますので詳しくは、お問い合わせください。▶ 相談先・問合せ: 総合福祉事務所相談係【〒176の方…練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4742、〒179の方…光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714、〒177の方…石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802、〒178の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5263】

お口の発達に合わせた  
子育てのコツ

▶ 対象: 0歳児の保護者 ▶ 日時: 7月27日(月)午前10時~正午 ▶ 場所: 石神井保健相談所 ▶ 内容: 講義 ▶ 講師: 昭和大学歯学部歯科医師/藤岡万理 ▶ 定員: 30名(申込順) ▶ 申込: 電話で同所 ☎3996-0634

育児と離乳食

1~4とも ▶ 内容: 講義、献立紹介 ▶ 定員: 各30組(申込順) ▶ 持ち物: 母子健康手帳 ▶ 申込: 電話で各保健相談所へ  
1 豊玉保健相談所 ☎3992-1188 (2・3回食) ▶ 対象: 7~10カ月児と保護者 ▶ 日時: 7月10日(金)午前10時~11時30分  
2 光が丘保健相談所 ☎5997-7722 (1回食) ▶ 対象: 5・6カ月児と保護者 ▶ 日時: 7月17日(金)午前10時~

11時30分  
3 関保健相談所 ☎3929-5381 (2・3回食) ▶ 対象: 7~10カ月児と保護者 ▶ 日時: 7月17日(金)午前10時~11時30分  
4 大泉保健相談所 ☎3921-0217 (2・3回食) ▶ 対象: 7~10カ月児と保護者 ▶ 日時: 7月24日(金)午前10時~11時30分

夏休み水泳教室

▶ 対象: 来年4月に小学校入学予定の幼児以上の方 ※小学2年以下のお子さんは、水着を着用した18歳以上の方と一緒に参加してください。▶ 日時・場所: ①A8月3日(月)~7日(金) 向山小 ②B8月10日(月)~14日(金) 大泉第二小 ③C8月12日(水)~16日(日) 石神井東小 いずれも午前10時~正午【5日制】 ▶ 定員: 各60名(抽選) ▶ 保険料など: 150円 ▶ 申込: ①教室名(A~Cの別も) ②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名と学年(学生のみ)・泳げる距離(泳げない場合はその旨)・電話番号を記入したものと、82円切手を貼った返信用封筒(長形3号)を、7月14日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課係 ☎5984-1948

消費者講座(親子向け)

12とも ▶ 場所: 石神井公園区民交流センター ▶ 申込: 往復ハガキで①講座名②住所③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)④お子さんの学年⑤電話番号を、17月10日②16日(必着)までに〒177-0041石神井町2-14-1石神井公園区民交流センター内 消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせ

ください。  
1 親子料理教室「親子で作るナンとカレー」  
▶ 対象: 小学生と保護者 ▶ 日時: 7月25日(土)午前10時~午後1時 ▶ 講師: 食生活アドバイザー/清宮百合子 ▶ 定員: 12組(抽選) ▶ 材料費: 1組700円 ▶ 持ち物: エプロン、三角巾など  
2 親子講座「電気ってなに? 備長炭電池を作ろう!」  
▶ 対象: 小学4~6年生と保護者 ▶ 日時: 7月30日(休)午前10時~正午 ▶ 講師: 関東電気保安協会練馬事業所職員 ▶ 定員: 25組(抽選)

認知症キッズサポーターになろう!

認知症キッズサポーターとは、認知症の人のことを学んで、温かい目で見守ることができる「おうえん者」です。今回、認知症キッズサポーターの養成講座を開催します。▶ 対象: 小学4~6年生 ※保護者(1名まで)の参加も可。▶ 日時: ①A8月18日(火)②B21日(金)午前10時~11時30分 ▶ 場所: 区役所本庁舎20階 ▶ 内容: 講義、DVD上映、クイズ ▶ 定員: 各40名(抽選) ▶ 申込: 往復ハガキで①講座名(A/Bの別も) ②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤電話番号を、7月15日(消印有効)までに〒176-8501区役所内在宅療養係 ☎5984-4597

サポーターズ料理講座  
夏休み! 親子クッキング教室!

▶ 対象: 小学1~4年生と保護者 ▶ 日時: 8月6日(休)午前10時30分~午後

2時 ▶ 場所: 生涯学習センター ▶ 内容: ポテトキッシュやサラダなどを作る ▶ 定員: 12組(抽選) ▶ 材料費: 1組1,800円 ▶ 申込: 往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子さんの学年⑤電話番号を、7月22日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ⑤s-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

ふるさと文化館夏休み事業  
「縄文人の知恵と技を学ぶ4日間」

▶ 対象: 小学3年~中学生 ▶ 日時: 8月4日(火)~7日(金) 午後1時~5時【4日制】 ▶ 場所: 石神井公園ふるさと文化館 ▶ 内容: 縄文人の暮らしを体験するほか、縄文時代の住居模型や縄文土器を作る ▶ 定員: 16名(抽選) ▶ 費用: 2,000円 ▶ 申込: 往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤電話番号を、7月14日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060



子どもたちのための  
茶道マナー入門講座

▶ 対象: 小中学生 ▶ 日時: 7月23日(木)・24日(金) 午前10時30分~正午【2日制】 ▶ 場所: 向山庭園 ▶ 定員: 10名(申込順) ▶ 費用: 2,000円 ▶ 持ち物: 白地の靴下、扇子 ▶ 申込: 電話で同所 ☎3926-7810

情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆不動産街頭無料相談会 ▶ 日時: 7月4日(土)午後1時~4時 ▶ 場所: 練馬駅1階 ▶ 問合せ: (公社)東京都宅建建物取引業協会練馬支部 ☎3992-1248  
◆J A東京あおばの催し  
1 こぐれ村夏の収穫祭 ▶ 日時: 7月4日(土)・5日(日) 午前10時~午後4時 ▶ 場所: こぐれ村(大泉学園町2-12-17) ▶ 内容: 地産の野菜・花・植木、赤飯、焼きトウモロコシ、お好み焼きの販売など ▶ 問合せ: 大泉地区振興センター ☎3925-3112  
2 とれたて村石神井 お盆セール ▶ 日時: 7月11日(土)~13日(月) 午前9時~午後4時30分 ▶ 場所: とれたて村石神井(石神井町5-11-7) ▶ 内容: 夏野菜、花の販売 ▶ 問合せ: 石神井地区振興センター ☎3995-4955  
◆公開講座「緑の豊かさ計測と3D景観」 ▶ 対象: 小学生以上 ▶ 日時: 7月5日(日) 午後2時~5時 ▶ 場所: 石神井公園ふるさと文化館 ▶ 内容: 石神井公園の三宝寺池沼沢植物群落を3次元計測した結果の紹介 ▶ 講師: 千葉大学助教/加藤頭 ▶ 定員: 80名(申込順) ▶ 費用: 1,000円(高校生以下は無料) ▶ 申込: 電話または電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、サイエンスカフェねりま事務局・佐々岡 ☎3924-0305 ⑤nrinasc@gmail.com  
◆夏祭りセール ▶ 日時: 7月11日(土)まで ▶ 場所: 富士見台本町通り商店街 ▶ 内容: 抽選で粗品をプレゼント ※

お問い合わせ金額が2,000円以上で抽選1回(抽選会は11日(土)午後2時~7時に実施。賞品がなくなり次第終了)。▶ 問合せ: 富士見台本町通り商店会・牧田 ☎3926-4580(月・水・金曜)  
◆半夏生(ハンゲショウ)咲く三宝寺池とノルディックウォーキング ▶ 対象: 18歳以上の方 ▶ 日時・場所: 7月11日(土) 午前9時 西武池袋線練馬高野台駅集合~石神井公園~正午 西武池袋線石神井公園駅解散 ▶ 定員: 20名(申込順) ▶ 費用: 1,000円(ポールがある方は500円) ▶ 申込: 電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③年齢④電話番号⑤ポールの有無を、7月9日(木)までにSSC桜台・南波 ☎070-5376-2803 FAX 5912-9900 ⑤sakuradai.staff3@gmail.com

◆市民企画講座「女性の働き方~今働いているあなたへ、これから働く方へ」 ▶ 日時: 7月12日(日) 午後1時30分~4時 ▶ 場所: 男女共同参画センターえーる ▶ 講師: 弁護士/猿田佐世 ▶ 定員: 40名(申込順) ▶ 資料代: 50円 ▶ 申込: 電話で新日本婦人の会練馬支部・山口 ☎3557-1241(平日 午前9時~午後5時) ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。  
◆認知症サポーター養成講座&オレンジカフェ ▶ 日時: ①A7月12日(日) ②8月9日(日) ③9月13日(日) 午前10時~午後1時 ▶ 場所: デイサービス金のまり(石神井台8-8-8) ▶ 内容: 講義、交流会 ▶ 申込: 電話で同所 ☎6766-8660  
◆行政書士による講演会「相続問題と遺言の勧め」と無料相談会 ▶ 日時: 7月17日(金) 午後2時~4時 ▶ 場所:

石神井庁舎5階 ▶ 申込: 7月14日(火)までに電話で東京都行政書士会練馬支部・古屋 ☎3931-1411  
◆練馬交響楽団員オーディション ▶ 対象: 区内在住・在勤(在学)の15歳以上(中学生を除く)で、オーケストラで演奏する技術があり、毎金曜午後7時から練馬文化センターで行う練習に参加できる方 ▶ 日時: 7月17日(金)午後7時から ▶ 場所: 練馬文化センター ▶ 内容: 課題曲の演奏 ※曲目は、お問い合わせください。▶ 募集パート: パイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバス、ファゴット、テナートロンボーン ▶ 申込: 7月16日(休)午後5時までに電話で練馬交響楽団 ☎090-8949-0199  
◆光が丘清掃工場個人見学会 ▶ 日時: 7月18日(土) 午後1時30分~3時 ▶ 定員: 50名(申込順) ▶ 申込: 7月16日(休)までに電話で光が丘清掃工場 ☎3977-5311  
◆石神井特別支援学校 夏まつり ▶ 日時: 7月18日(土) 午後3時~4時30分 ▶ 場所・問合せ: 都立石神井特別支援学校 ☎3929-0012 ▶ 内容: 模擬店、ゲームなど  
◆大泉特別支援学校 夏まつり ▶ 日時: 7月18日(土) 午後4時~7時15分 ▶ 場所・問合せ: 都立大泉特別支援学校 ☎3921-1381 ▶ 内容: 模擬店、花火など  
◆夏休み工作・お絵かき灯ろう作り教室 ▶ 対象: 幼児~小学3年生 ※幼児は保護者同伴。▶ 日時: 7月20日(日) 午前9時30分~11時30分 ②午後1時~3時、8月1日(土) 午前9時30分~11時30分 ③午後1時~3時 ※7月20日、8月1日午後6時30分から灯ろう流しを行います。▶ 場所: 上石神井体育館 ▶ 定員: 各25名(申込順) ▶ 材料

費など: 100円 ▶ 申込: 往復ハガキまたはファクスで①教室名(A~Cの別も) ②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、7月13日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎FAX 3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)  
◆逆上がり・とび箱苦手な子あつまれ ▶ 対象: 小学生 ▶ 日時: 7月21日(火)~23日(木) 午前10時~正午【3日制】 ▶ 場所: 中村南スポーツ交流センター ▶ 定員: 30名(申込順) ▶ 費用: 3,000円 ▶ 申込: 往復ハガキで①講座名②住所③氏名④学年⑤性別⑥電話番号を、7月10日(必着)までに〒177-0045石神井台6-1-3 練馬区体操指導員連絡会・犬塚 ☎3922-0854  
◆自然体験ふれあいキャンプ~日本海の風に吹かれて自然と友達になろう ▶ 対象: 小中学生 ※小学3年生以下は保護者同伴。▶ 日時: 8月8日(土)~11日(火)の3泊4日 ※テントに宿泊。▶ 場所: 窪田キャンプ場(新潟県佐渡市) ▶ 内容: ハイキング、いかだ作りなど ▶ 定員: 40名(抽選) ▶ 費用: 小中学生2万2000円、保護者2万5000円 ▶ 申込: 往復ハガキで①催し名②住所③氏名④学年⑤性別⑥電話番号を、7月13日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内 SSC谷原 ☎3997-2500  
◆親子で体操教室 ▶ 対象: 3歳児~小学2年生と保護者 ▶ 日時: ①A7月12日(日) ②9月6日(日) ③10月4日(日) 午後1時~2時30分 ▶ 場所: 平和台体育館 ▶ 定員: 各20組 ▶ 費用: 1組600円 ▶ 申込: 電話またはファクスで①教室名(A~Cの別も) ②住所③氏名④年齢(学生は学年も) ⑤性別⑥電話番号を、

SSC平和台 ☎FAX 5921-7800(問い合わせは平日午後1時~5時)

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶ 問合せ: 在宅療養係 ☎5984-4597  
◆高齢者における口腔(こうくう)ケアについて ▶ 日時: 7月11日(土) 午後2時~4時 ▶ 場所: 第2育秀苑デイサービスセンター ▶ 内容: 講義、実技 ▶ 定員: 20名(申込順) ▶ 申込: 電話で同所 ☎3991-0523  
◆誰でも分かる介護方法~寝た状態からの移乗動作・体に負担が少ない介護 ▶ 日時: 7月18日(土) 午後1時30分~3時30分 ▶ 場所: 富士見台デイサービスセンター ▶ 内容: 講義、実技 ▶ 定員: 20名(申込順) ▶ 申込: 電話で同所 ☎5241-6010  
◆良い姿勢で転ばない身体づくり ▶ 日時: 7月18日(土) 午後1時30分~3時30分 ▶ 場所: 練馬中学校デイサービスセンター ▶ 内容: 講義、実技 ▶ 定員: 15名(申込順) ▶ 申込: 電話で同所 ☎5241-5451  
◆言語リハビリ教室 ▶ 日時: 7月18日(土) 午後2時~4時 ▶ 場所: 大泉特別養護老人ホーム ▶ 内容: 実技 ▶ 定員: 10名(申込順) ▶ 申込: 電話で大泉デイサービスセンター ☎5387-2201  
◆認知症サポーター養成講座 ▶ 日時: 7月25日(土) 午後1時30分~3時30分 ▶ 場所: 練馬デイサービスセンター ▶ 内容: 講義 ▶ 定員: 20名(申込順) ▶ 申込: 電話で同所 ☎5984-1701  
◆高齢者施設についての理解を深める ▶ 日時: 7月26日(日) 午前10時~正午 ▶ 場所: 光陽苑 ▶ 内容: 講義 ▶ 定員: 30名(申込順) ▶ 申込: 電話で光陽苑デイサービスセンター ☎3923-5264



# スポーツ

## 区民体育大会

▶問合せ: スポーツ振興課事業係 (区役所本庁舎11階) ☎5984-1947 ※実施要項は、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」にも掲載しています。

### 1 バドミントン (中学の部)

▶日時: 8月17日(月)…シングルス、18日(火)…ダブルス いずれも午前9時から ▶場所: 光が丘体育館 ▶保険料など: シングルス300円、ダブルス1組600円 ▶申込: 体育館やスポーツ振興課にある実施要項をご覧ください。7月17日(必着)までに旭丘中・飯田へ

### 2 バレーボール (9人制女子)

▶対象: 20歳以上の既婚女性・30歳以上の独身女性で編成されたチーム ※大学・実業団の全国大会に出場したことのある35歳未満の方を除く。▶日時: 8月23日(日)・26日(水)・28日(金)・30日(日)午前9時から ▶場所: 総合体育館 ▶費用: 1チーム1,000円 ▶申込: 体育館やスポーツ振興課にある実施要項をご覧ください。7月17日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・佐藤へ

### 3 水泳 (小学生・中学生の部)

▶日時: 9月20日(日)午前9時から ▶場所: 光が丘体育館 ▶内容: 自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、個人メドレー、フリーリレー、メドレーリレー ※いずれも男女別で実施。▶保険料など: 1種目300円(リレー

は1チーム800円) ▶申込: 体育館や三原台温水プール、石神井プール、スポーツ振興課にある実施要項をご覧ください。8月8日(必着)までに練馬区体育協会へ

## 講座・講演会

### 布団の手入れ方法と手作り小ざぶとん講習会

▶対象: 16歳以上の方 ▶日時: 7月25日(土)午後1時30分~4時30分 ▶場所: 資源循環センター ▶定員: 20名(抽選) ▶材料費など: 530円 ▶持ち物: エプロンなど ▶申込: ハガキまたはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、7月10日(必着)までに〒177-0032谷原1-2-20 資源循環センター☎3995-6711 FAX 3995-6733

### くらしのエネルギー・スキルアップ講座

効率的な冷暖房の使い方や家電のかしこい使い方などを講義と実習で学びます。 ※参加者には、簡易電力計を差し上げます。▶対象: 簡単なワード・エクセルができ、電子メールアドレスをお持ちの方 ▶日時: 7月17日~来年2月19日の第3金曜午前10時~正午(10月を除く)、10月18日(日)午前10時~午後4時【8日制】 ▶場所: 練馬区環境まちづくり公社(豊玉北5-29-8 練馬センタービル)など ▶講師: 国立環境研究所地球環境研究センター/江守正多ほか ▶定員: 20名(抽選) ▶保険

料など: 50円 ▶申込: 電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号⑤電子メールアドレスを、7月8日(水)までにねり☆エコ☎3993-8011 FAX 3993-8070 info@nerieco.com

### 伝統工芸体験講座「練伝まなび塾」

▶対象: 中学生以上 ▶場所: ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶申込: 電話またはファクス、電子メールで①講座名(A/Bの別。Bは1/2の別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を、7月21日(火)までに中小企業振興係☎5984-1483 FAX 5984-1902 keizai08@city.nerima.tokyo.jp

内容	日程	定員(抽選)	費用
A 東京彫金	8/5~26の毎水曜【4日制】	10名	3,120円
B 江戸木彫刻	1/8(5水)・12(水) 2/8(19水)・26(水)【2日制】	各15名	3,060円

※いずれも18:30~20:30。

### サポーターズ料理講座「タイカレー“ゲーン・マッサマン”を作る」

▶日時: 7月25日(土)午前10時~午後1時 ▶場所: 生涯学習センター ▶定員: 24名(抽選) ▶材料費: 950円 ▶申込: 往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、7月13日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667 s-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1

歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

### ヤングダンス講座

▶対象: 中学生~おおむね30代の方 ▶日時: ①7月5日(日)、9月6日(日)午後6時~8時 ②7月21日(火)、8月25日(火)午後7時~9時 ※1日だけの参加も可。▶場所・問合せ: 春日町青少年館☎3998-5341 ▶内容: ヒップホップダンスなど ▶講師: ダンスインストラクター/湖都美 ▶持ち物: 上履き ▶申込: 当日会場受け付け

### 貫井図書館開館30周年記念「おとなのための“怖い”おはなし会」

▶対象: 15歳以上の方(中学生を除く) ▶日時: 7月26日(日)午後6時~7時 ▶場所: 貫井図書館 ▶講師: 役者/野村須磨子 ▶定員: 50名(申込順) ▶申込: 電話で同所☎3577-1831

### 講座「和」を学ぶシリーズ「結びの技法『マクラメ』でつくるミサンガブレスレット」

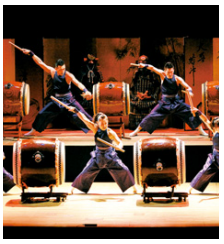
▶対象: 中学生以上 ▶日時: 7月19日(日)午後2時~3時30分 ▶場所: 石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44) ▶講師: マクラメクリエイター/鎌田武志 ▶定員: 30名(抽選) ▶費用: 500円 ▶申込: 往復ハガキで①講座名②参加者全員(2名までの住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、7月8日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572

## (公財)練馬区文化振興協会の催し

チケットの ☎3948-9000 予約・購入 (午前10時~午後5時) 問合せ ☎3993-3311 http://www.neribun.or.jp/

### 練馬文化センター(大ホール) 第38回練馬まつり協賛イベント 優先 割引 10/17(土) 太鼓集団天邪鬼 太鼓! 太鼓! 太鼓!

午後2時30分開演  
出演 太鼓集団天邪鬼、練馬区太鼓連盟ほか  
入場料 2,000円(未就学児500円。全席指定) ※2歳以下のお子さんは無料(座席が必要な場合は有料)。 ※車いす席は本人・付添者とも1,000円。  
チケット予約・購入方法 電話予約…7月26日(日)午前10時から① 購入…7月27日(月)午前10時から①②③



同日開催 和太鼓工作・演奏ワークショップ  
どなたでも参加できるもの(無料)と、チケットをお持ちの小学生以上のお子さんと保護者が参加できるもの(有料)があります。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

### 練馬文化センター(大ホール) 割引 小学生 11/15(日) 練馬交響楽団 第62回定期演奏会

午後2時開演  
出演 曾我大介(指揮)、練馬交響楽団、一音入魂合唱団  
曲目 チャイコフスキー/祝典序曲「1812年」、ベートーベン/交響曲第3番「英雄」  
入場料 1,000円(全席自由) ※車いす席は、本人・付添者とも500円。  
チケット予約・購入方法 購入…7月10日(金)午前10時から①②③



チケット予約・購入はこちらで  
① 練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時~午後5時)  
② 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))  
③ (公財)練馬区文化振興協会ホームページ http://www.neribun.or.jp/ ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。 ※電話予約で完売の場合は、窓口・ホームページでの販売はありません。

### 練馬文化センター(大ホール) 武蔵野音楽大学連携事業 割引 小学生 9/30(水) 武蔵野音楽大学室内 合唱団演奏会

抽選で120名の区内在住・在勤(在学)の方を特別価格で優待します。  
午後6時30分開演  
出演 栗山文昭・片山みゆき(指揮)、武蔵野音楽大学室内合唱団ほか  
曲目 武満徹/混声合唱のための「うた」より「小さな空」「うたうだけ」など  
入場料 優待料金500円(全席自由) ※一般料金1,000円。 ※車いす席は、本人・付添者とも500円。  
▶申込: 往復ハガキで①演奏会名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③希望人数(2名まで)を、7月31日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会へ ※申し込みは1人1通まで。 ※③からも申し込みめます。 ※結果は8月中旬に通知。  
チケット予約・購入方法 購入…①②③

### 練馬文化センター(小ホール) ケルティッククリスマス2015 割引 小学生 12/6(日) アルタン祭り

ケルト・アイルランド伝統音楽を伝えるバンド・アルタンの演奏と最高級のステップダンスをたっぷりお楽しみください。  
午後5時開演  
出演 アルタン、ジョン・ピラツキ&キャラ・バトラ(ダンス)  
入場料 5,000円(全席指定) ※車いす席あり。  
チケット予約・購入方法 電話予約…7月4日(土)午前10時から① 購入…7月5日(日)午前10時から①②③  
同日開催 セッション(合同演奏)・ダンスワークショップ  
チケットをお持ちの方を対象にワークショップを行います。費用・申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。



優先 練馬文化センター友の会会員へ優先予約受け付けを行います。 割引 練馬文化センター友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。 小学生 未就学児は入場できません。 乳幼児 乳幼児も入場できます。 学生券 当日開演時に残席がある場合、学生証などの提示で半額で購入できます。 友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

広告 介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級) 費用: 59,500円(教材費込み) 期間: 9/4金~12/11金 特別養護老人ホーム 練馬高松園 練馬区高松2-9-3 TEL.03(3926)8341

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

みんなで作った

# Yori Dori Midori

## よりどりみどり練馬 写真展

広報キャンペーン「よりどりみどり練馬」第2弾 始まります!

よりどりみどりねりま

東京23区中第1位の緑被率を誇る、緑あふれる練馬区の魅力を全国に発信していくため、広報キャンペーン「よりどりみどり練馬」が今年の3月から始まりました。今回、7月18日(土)から実施する写真展と、シンボルアートを中心に「よりどりみどり練馬」のキャンペーン概要(第1弾~第3弾)を紹介します。

### 第1弾

#### 「みどり」をテーマに写真募集 (終了)

樹木や植木だけでなく、人物、場所、道具、車両など、区内で撮影した「みどり」をテーマにした写真を募集したところ、5月末までに2,297枚の写真の応募がありました。たくさんの応募ありがとうございました。

キャンペーンCMも制作  
動画再生回数13万回突破!



区内のさまざまな「みどり」に焦点を当てたCMです。CMをご覧になるには、動画共有サイト「YouTube」で「よりどりみどり練馬」と検索していただくか、右の二次元バーコードをご利用ください。



問合せ 広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当  
☎5984-1089

よりどりみどり練馬  
ホームページ

<http://www.yoridorimidori-nerima.jp/>

### 第2弾

#### シンボルアートの制作と写真展

応募された写真を組み合わせて2m超のシンボルアートを制作します。写真展では、シンボルアートと応募された写真を展示します。  
※区役所アトリウムで開催する写真展は、「こどもの森」展と同時に開催します。詳しくは7月11日号でお知らせします。

#### 写真展の開催日程

場所	実施期間
区役所アトリウム	7/18(土)~30(木)9:00~17:00
花とみどりの相談所	8/1(土)~9(日)9:00~17:00 ※8/4(火)は休館。
練馬文化センター	8/12(水)~14(金)9:00~18:00 ※12日は12:00から。
石神井公園 ふるさと文化館	8/18(水)~9/4(金)9:00~18:00 ※18日は12:00から、4日は16:00まで。 ※月曜休館。
練馬区立美術館	10/7(水)~12(木)10:00~18:00 ※7日は13:00から、12日は16:00まで。

#### 区民参加型のテレビCM制作

秋には、区民参加型のテレビCMを制作し、区内外に向けて練馬区をPRしていきます。CM出演者の募集については、後日区報などでお知らせします。お楽しみに!

### 第3弾