

5月7日(木)から 大泉区民事務所 早宮区民事務所 などが移転します

大泉区民事務所と早宮区民事務所のほか、併設の証明書自動交付機、青少年育成地区委員会も移転します。

問 合 せ	
区民事務所の移転について	戸籍住民課施設係☎5984-2791
青少年育成地区委員会の移転について	青少年係☎5984-4691
地域集会所の休館について	地域施設係☎5984-4573



5月7日(木)に開設する大泉区民事務所の窓口

大泉区民事務所はリズム大泉学園内に

大泉区民事務所、自動交付機、青少年育成大泉東地区委員会がリズム大泉学園の4階に移転します。
※東大泉中央地域集会所は移転しません。
※電話番号は変わりません。



移転先
東大泉1-28-1
リズム大泉学園4階
☎3922-1171

▶交通: 大泉学園駅下車北口徒歩1分(午前10時以降はペDESTリアンデッキで直結)
※車でのご来所はご遠慮ください(駐車場・駐輪場は有料)。

早宮区民事務所は仮設事務所へ

早宮区民事務所、自動交付機、青少年育成第二地区委員会は、施設の大規模改修工事のため仮設事務所へ移転します。
▶移転期間: 5月7日(木)～来年5月(予定)



電話番号が変わります

移転に伴い、5月3日(祝)から電話番号が変わります。ご注意ください。

施設名	電話番号
早宮区民事務所	☎3994-6705 → ☎5398-4121
青少年育成第二地区委員会	☎3994-6708 → ☎5398-4126
早宮地域集会所	☎3994-6977 → ☎5398-4127

早宮地域集会所は休館します

5月2日(土)～来年5月(予定)

区民事務所内の自動交付機が休止

区民事務所内の住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書の自動交付機は、移転作業のため休止します。
▶場所・期間: 大泉...5月1日(金)午後7時～3日(祝)、早宮...5月3日(祝)・4日(祝)

区民事務所では以下の業務を行っています

取り扱う主な取扱業務

- 転入・転出届や印鑑登録などの届け出業務
- 住民票の写しなどの証明書の発行業務
- 住民税などの収納業務
- 各種取り次ぎ業務など

※平日午後5時以降は、一部の業務のみ取り扱います。

窓口受付時間

平日午前8時30分～午後7時(年末年始を除く)
※練馬区民事務所は土曜も開設。

5/7(木)から リズモ大泉学園に 図書館資料 受取窓口を開設

予約した図書館の本・CDなどの受け取りや返却ができる受取窓口を、5月7日(木)からリズモ大泉学園4階に開設します。予約の際に受け取りを「大泉学園駅受取窓口」と指定し、受け取り時に図書館利用カードをお持ちください。

※受取窓口は指定できるのは5月1日(金)からです。
光が丘図書館
☎53383・6500



図書館資料受取 窓口のサービス 4/21(火)から拡充

●図書館の利用登録ができるようになります。
●新たに設置した資料検索端末で、本などの予約ができるようになります(高野台を除く)。

▼受取窓口の一覧

受取窓口名・所在地	窓口利用日時
豊玉(豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター内)	10:30~20:00 (水曜休館)
高野台(高野台2-25-1 生涯学習センター分館内)	10:30~20:00 (第2を除く月曜休館)
石神井公園駅(石神井町7-1-2 西武池袋線高架下)	10:30~20:00 (第2を除く月曜休館)
大泉学園駅(東大泉1-28-1 リズモ大泉学園内)	※5/7(木)から。

※いずれも土・日曜、祝休日は10:30~19:00。

カラスによる被害を 受けないために

都内に生息するカラスは、平成13年は約3万6400羽でしたが、25年には約1万3300羽に減少しました。しかし、カラスによる被害は後を絶ちません。ここでは、身近に取り組める防御方法などを紹介します。

繁殖期の行動に注意しましょう
カラスは巣作り・子育てをする4~7月に、ヒナを守るために神経質になり、威嚇・攻撃することがあります。カラスの巣に気付いたら、別の道を通るなど、近くを避けて通ることをおすすめします。また、帽子をかぶったり、日傘を差したりすることで被害を少なくできます。

餌やりはやめましょう
餌やりをすると、繁殖して数が増えるだけでなく、人を怖がらなくなります。また、生ごみをカラスの餌にしなため取り組みの効果がなくなってしまう。

ごみの出し方を工夫しましょう
都会のカラスは、生ごみを主な食料源として繁殖します。カラスによる被害を防ぐには、ごみ出しのルールを守り、ごみを防鳥ネットですっきりと覆うことが重要です。また、ネットをめぐりにくくすると、さらに効果が高まります。

巣の材料を取られないようにしましょう
巣の材料には針金のハンガー、木の枝、ひもなどが多く使われています。屋外にこれらのものを置かないようにしましょう。また、巣を作らせないように、庭木のせん定などをお願いします。

巣の撤去やヒナの捕獲 を行います

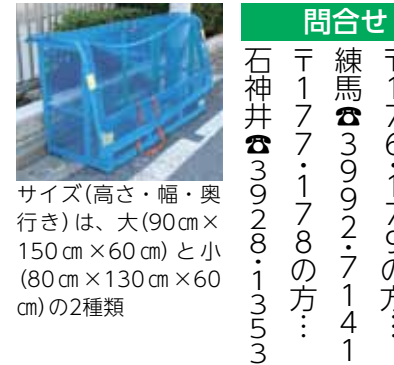
カラスからの威嚇・攻撃があった場合、現状を確認し、巣の撤去やヒナの捕獲を行います。

問合せ
まち美化推進係
☎5984・4709

防鳥用ネットを無料で 貸し出します

網状の防鳥用ネットのほか立体型防鳥用ネットの貸し出しを行っています。立体型防鳥用ネット(写真)の貸し出しには、設置場所などの要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

清掃事務所
〒176・179の方:
〒177・178の方:
石神井 ☎3928・1353



平成27年度 臨時給付金を支給します

昨年4月の消費税率改定に伴う負担を緩和するため、臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金を支給します。

支給を受けるには、それぞれ申請が必要です。対象となる可能性がある方には、申請書を送付します。支給要件など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金」についてのお知らせをご覧ください。

臨時福祉給付金

▼対象:27年度の住民税が課税されない方で、一定の要件を満たす方
▼支給額:1人につき6千円
▼申請書の送付時期:8月下旬以降

子育て世帯臨時特例給付金

▼対象:27年6月分の児童手当(特例給付を除く)の受給要件を満たす方
▼支給額:対象児童1人につき3千円
▼申請書の送付時期:6月上旬以降

問合せ
臨時福祉給付金:臨時給付金担当 ☎5984・1708
子育て世帯臨時特例給付金:児童手当係 ☎5984・5824

防犯・防火ハンドブックを発行

空き巣やひったくり、振り込め詐欺などの犯罪の手口や火災の被害を防ぐための対策を紹介しています。

▼配布場所:図書館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、危機管理課(本庁舎7階)

問合せ
安全安心係 ☎5984・1027



みどりをテーマにした写真を募集

自然、建物、食べ物などさまざまなみどりをテーマにした写真を募集します。集まった写真は、写真展やモザイクアートで使用します。さらに、8月には写真を基に区の魅力が詰まった色とりどりの「ねりまグリーン」色をつくり上げ、CMやイベントなどさまざまな場面で発信します。



石神井公園 三宝池で発見!
子ガモのかくれんぼ



▶申込:写真と①住所②氏名③電話番号④写真へのコメント(30字以内)⑤撮影時期・場所を記載したものを、持参または郵送、電子メールで5月31日(消印有効)までに〒176-8501区役所内広聴広報課(本庁舎7階)「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089
✉yoridorimidori@city.nerima.tokyo.jp
※写真は区の広報活動などで使用することがあります。
※応募した写真は返却しません。

指定保養施設で ゆったりのんびり しませんか



男女合わせて10種の湯船と、予約時に選べる夕食が自慢の「彩り湯かしき花と華」③

良質な湯畑源泉の源泉100%かけ流しの「菘びの宿高松」⑥

広々とした露天風呂のほか、食事処やエステサロンなどが充実した「華やぎの章慶山」⑫



① 宿泊施設に直接電話で予約
利用希望日の6カ月前から予約を受け付けます(練馬区指定保養施設として利用する旨を必ず伝えてください)。
② 予約後、区に利用申請
予約が取れた方は、利用

利用方法
① 宿泊施設に直接電話で予約
利用希望日の6カ月前から予約を受け付けます(練馬区指定保養施設として利用する旨を必ず伝えてください)。
② 予約後、区に利用申請
予約が取れた方は、利用

指定保養施設は、契約料金から区の補助金(1泊大人3千円、3歳児〜小学生2千円)を差し引いた割安な料金で利用できるホテル・旅館です。日常から離れて、心と体を癒やしに出掛けませんか。
▼問合せ：旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎ 5984・1234 (平日午前8時30分〜午後5時15分 (祝休日を除く))

申請をし、利用券を受け取ってください。
【申請窓口・期限】
● 区民事務所(練馬を除く)、出張所：利用日の7日前まで
● 旅行サービスコーナー、練馬区民事務所(区役所本庁舎1階)：利用日の3日前まで
※前記の日は、土・日曜、祝日を除いて数えます。
※身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方とその介助者(1名)は補助金が割増になります。利用申請時に手帳を提示してください。
※郵送での手続きを希望する方は、お問い合わせください。
※申請書は、区ホームページ「申請書ダウンロード」にも掲載しています。

精算方法
宿泊時に利用券を提出し、補助金を差し引いた料金を現地で精算します。消費税・入湯税などは、別途利用者負担です。

指定保養施設や施設周辺の見どころなどを紹介した案内冊子「旅(II写真)」を地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、

旅行サービスコーナーなどで配布しています。また、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「指定保養施設」でもご覧になれます。



詳しい情報は案内冊子「旅」やホームページで

凡例 1人利用可 温泉 露天風呂 WC 多目的トイレ
スキー プール 海水浴

指定保養施設一覧(料金は、平成28年3月31日までの宿泊に適用)					
場所	施設名	特色	申込先電話番号	契約料金(大人)税抜き	
福島	①会津高原	ペンションエンドレス	☑ 1人 ☑ ス	0120-78-5138	7,500円
	②湯岐温泉	湯遊ランドはなわ	☑ 1人 ☑ 湯 ☑ 露 ☑ WC	0120-34-9289	8,000 ~ 11,000円
栃木	③湯西川温泉	彩り湯かしき 花と華	☑ 1人 ☑ 湯 ☑ 露 ☑ ス	0288-98-0321	11,000 ~ 14,000円
	④川治温泉	湯けむりの里 柏屋	☑ 湯 ☑ 露 ☑ WC	0288-78-0002	12,000 ~ 16,000円
群馬	⑤水上温泉	ひがきホテル	☑ 1人 ☑ 湯 ☑ 露 ☑ ス	0120-88-2570	10,000 ~ 13,500円
	⑥草津温泉	菘(よるこ)びの宿 高松	☑ 1人 ☑ 湯 ☑ 露 ☑ ス	0279-88-3011	11,000 ~ 14,500円
埼玉	⑦伊香保温泉	景風流(ケーブル)の宿 かのうや	☑ 湯 ☑ 露	0120-26-6272	10,500 ~ 13,500円
	⑧森林公園	四季(とき)の湯温泉ホテル・ヘリテイジ	☑ 1人 ☑ 湯 ☑ 露 ☑ WC ☑ プ	048-536-1212	11,000 ~ 15,000円
千葉	⑨秩父	和銅鉱泉・ゆの宿 和どう	☑ 湯 ☑ 露 ☑ WC	0120-24-3610	11,000 ~ 13,000円
	⑩安房鴨川	海辺の名湯 ホテル海光苑	☑ 1人 ☑ 海	0470-92-2131	10,000 ~ 13,500円
神奈川	⑪岩井海岸	岩井民宿(21軒と契約)	☑ 1人 ☑ 海	0470-57-2088	7,500 ~ 8,500円
	⑫箱根湯本温泉	箱根パークス吉野	☑ 湯 ☑ 露 ☑ WC	0460-85-8111	12,300 ~ 16,000円
静岡	⑬箱根仙石原温泉	ホテルグリーンプラザ箱根	☑ 湯 ☑ 露 ☑ WC	03-5272-0696	12,408 ~ 16,019円
	⑭湯河原温泉	ゆがわら水の香里	☑ 湯 ☑ 露 ☑ WC ☑ 海	0465-62-1830	7,602 ~ 9,602円
新潟	⑮湯河原温泉	ニューウェルシティ湯河原	☑ 1人 ☑ 湯 ☑ 露 ☑ WC ☑ 海	0465-63-3721	10,000 ~ 12,381円
	⑯熱海温泉	ラピスタ伊豆山	☑ 湯 ☑ 露 ☑ 海 ☑ プ	0557-80-3666	10,000 ~ 14,762円
山梨	⑰伊東温泉	ホテル暖香園	☑ 1人 ☑ 湯 ☑ 露 ☑ 海 ☑ プ	0557-37-0011	11,000 ~ 15,000円
	⑱稲取温泉	稲取東海ホテル湯苑	☑ 湯 ☑ 露 ☑ WC ☑ 海 ☑ プ	0557-95-2121	12,000 ~ 16,000円
長野	⑲伊豆長岡温泉	伊豆長岡温泉 京急ホテル	☑ 湯 ☑ 露 ☑ プ	0120-575-383	13,000 ~ 15,000円
	⑳津南町	ニュー・グリーンピア津南	☑ 湯 ☑ 露 ☑ WC ☑ ス ☑ プ	03-5946-2361	10,000 ~ 12,871円
新潟	㉑越後湯沢温泉	ホテル双葉	☑ 湯 ☑ 露 ☑ WC ☑ ス	0120-22-2055	12,500 ~ 16,000円
	㉒石和温泉	華やぎの章 慶山	☑ 1人 ☑ 湯 ☑ 露 ☑ WC ☑ プ	03-3299-5151	12,000 ~ 14,500円
長野	㉓武石	雲深荘	☑ 1人 ☑ 湯 ☑ ス ☑ WC	0120-85-2234	7,500 ~ 9,000円

※上記料金は大人1人当たり1泊2食付き、消費税・入湯税別の金額です。利用日により金額が異なります。
 ※3歳未満のお子さんは無料です。3歳児〜小学生の料金は左で紹介している案内冊子「旅」や区ホームページをご覧ください。
 ※利用期間は、年末年始(12月31日〜1月3日)を除く通年です。①②③④は年末年始も利用できます。
 ※変更・取り消しによるキャンセル料は、3日前まで無料です。それ以降は、契約料金に対して各施設の約款に基づき計算(10~100%)されます。

高齢者

「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

▶日時:5月8日(金)午前10時30分～午後1時▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作る ※初めての参加者には料理本を差し上げます。▶講師:食のサポーターねりま会員▶定員:20名(申込順)▶材料費:500円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で総合事業係☎5984-4596

頭にも体にも効く!認知症予防のためのウォーキング講座

▶日時:5月20日(水)・27日(水)午前10時～正午【2日制】▶場所:光が丘体育館など▶内容:講義、実技▶講師:東京都健康長寿医療センター研究所研究員/杉山美香▶定員:60名(申込順)▶申込:電話で介護予防係☎5984-2094

高齢者福祉施設建設促進のための土地活用セミナー

区内の土地所有者を対象に、所有地への高齢者福祉施設(特別養護老人ホームなど)の整備を検討していただくため、補助制度や税制度などの講義や個別相談会を行います。▶定員:各30名(申込順)▶申込:A 5月7日(水) B 14日(水) C 29日(金)までに電話で高齢社会対策課施設係☎5984-4586

場所	日程	
J A 東 京 あ お ば	A ことぐれ村 (大泉学園町2-12-17)	5/13(水)
	B 石神井支店 (石神井町5-11-7)	5/21(水)
	C 練馬春日町支店 (春日町1-17-34)	6/5(金)

※時間はいずれも14:00～17:00。

子ども・教育

パパとママの準備教室

▶対象:出産を控えた夫婦▶日時:5月30日(土) 1 午前9時～11時30分 2 午後1時30分～4時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験など▶定員:各40組(抽選)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(1 2)を希望順に②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、5月11日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-15-19 豊玉保健相談所☎3992-1188

今がチャンス!子育てママのシェイプアップ講座

▶対象:4～12カ月児と母親▶日時:5月18日(月)午前10時～正午▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義、運動実技など▶講師:健康運動指導士/加藤有里▶定員:25組(申込順)▶申込:電話で同所☎3921-0217

5月の母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方 ※家族での参加も可。▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	日時【3日制】
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	12(水)・19(水)・26(水)
北保健相談所 ☎3931-1347	11(月)・18(月)・25(月)
石神井保健相談所 ☎3996-0634	8(金)・15(金)・22(金)
大泉保健相談所 ☎3921-0217	15(金)・22(金)・29(金)

※時間はいずれも13:30～16:00。

5月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方▶日時:5月9日(土)午後1時30分～4時▶場所:関保健相談所▶内容:講義▶定員:30名(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で同所☎3929-5381

育児と離乳食(1回食)

▶対象:5・6カ月児と保護者▶日時:5月20日(水)午前10時～11時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30組(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で同所☎3996-0634

保育園で園児と一緒に給食を食べませんか

区立保育園では、地域の乳幼児と保護者が参加できる「ふれあい給食」を行っています。かつお節、煮干など天然のだしを生かした手作りの和食などを園児と一緒に味わえます。お子さんの食事の悩みなどの相談もできます。実施日など詳しくは、各区立保育園にお問い合わせください。▶食材費:大人・幼児250円、乳児170円▶問合せ:各区立保育園 ※保育園の所在地・電話番号はわたしの便利帳「テレホンガイド」、区ホームページ「施設案内」をご覧ください。

子ども服交換会

▶対象:18歳以上の方▶日時:5月30日(土)午前10時30分～正午▶場所:豊玉リサイクルセンター▶定員:16名(抽選)▶持ち物:不用な子ども服(サイズは130cm以下)▶申込:往復ハガキで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、5月15日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター☎5999-3196 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

サポーターズ講座「こどもお茶教室」

▶対象:小学3～6年生▶日時:5月23日・30日、6月27日、7月4日・

18日の土曜午前10時～11時30分【5日制】▶場所:生涯学習センター▶講師:練馬区華道茶道連盟会員▶定員:20名(抽選)▶費用:2,600円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、4月30日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667

講座・講演会

リサイクルセンターの講座

1 2 とも▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキで①講座名(1 は A～Cの別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、1 4月30日 2 5月2日(必着)までに申込先へ ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

1 初心者向けさき織り

▶日時:5月12日(水)A 午後6時30分～7時10分 B 午後7時10分～7時50分 C 午後7時50分～8時30分▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14)☎3594-5351▶定員:各3名(抽選)▶費用:100円▶持ち物:50cm×50cmの古布、糸切りばさみ

2 重曹でナチュラルおそうじ

▶日時:5月17日(日)午前10時～正午▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16)☎3926-2501▶定員:15名(抽選)▶費用:100円▶持ち物:エプロン

初夏の山野草よもやま話

▶日時:5月16日(土)午前10時～正午▶場所:花とみどりの相談所▶内容:講義、鉢植え植物の手入れの実演 ※山野草の苗を差し上げます。▶定員:20名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、4月30日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

デジタル一眼レフカメラで花の写真を撮ろう

▶対象:初心者▶日時:5月17日(日)午前10時～正午▶場所:花とみどりの相談所など▶内容:講義、実習▶講師:NHK学園講師/平野正志▶定員:20名(抽選)▶教材費:200円▶持ち物:デジタル一眼レフカメラ▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、4月30日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402 ※撮影した作品の講評会を5月24日(日)に開催します。

憩いの森のある暮らし体験講座「初夏の森の観察会とお茶づくり体験」

樹木や草花を観察しながら、お茶づくりを体験します。▶日時:5月30日(土)午後1時30分～4時30分▶

場所:南高松憩いの森(高松2-14)▶講師:植物専門家/竹島佐絵子ほか▶定員:20名(抽選)▶費用:500円▶区の担当:みどり推進課管理係▶申込:往復ハガキまたはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、5月19日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 練馬みどりの機構☎5999-9577 FAX 5999-9578 ✉nerimidori-jimu@woody.ocn.ne.jp

野草観察会「身近な野草の活用術～みわける・つむ・たべる」

▶対象:中学生以上▶日時:5月10日(日)午前10時～正午▶場所:南田中図書館周辺の憩いの森▶講師:区民学芸員/平田英二▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で南田中図書館☎5393-2411

勤労福祉会館の講座

1～3 とも▶場所:勤労福祉会館▶申込:1 5月9日(土) 2 17日(日) 3 23日(土)までに電話で同所☎3923-5511

1 ライフプラン講座～老前整理を考える

▶日時:5月16日(土)午後2時～4時▶講師:整理収納アドバイザー/下條幸子▶定員:30名(申込順)

2 早わかり簿記3級講座

▶日時:5月24日～7月5日の毎日曜午前10時～正午【7日制】▶講師:塾講師/宮崎恵美子▶定員:30名(申込順)▶費用:9,800円

3 国家資格取得支援講座

▶講師:国家資格研修センター所長/藤田和幸▶定員:各50名(申込順)▶費用:2万8000円

内容	日時【いずれも13日制】	
A 行政書士	18:30～19:10	
B マンション 管理士・管理 業務主任者	6/6～ 8/29の 毎土曜	19:20～20:00
C 宅地建物取 引士		20:10～20:50

※A～Cとも無料体験会を、5月30日(土)午後7時から開催します。

盆点前体験とはじめて学ぶ飲み方レッスン

▶対象:中学生以上▶日時:5月17日(日)午前10時30分～正午▶場所:向山庭園▶定員:10名(申込順)▶費用:1,000円▶申込:電話で同所☎3926-7810

講座「和」を学ぶシリーズ「浮世絵のはなし」

▶対象:中学生以上▶日時:5月16日(土)午前10時30分～正午▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶定員:100名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、5月2日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

お知らせ

起業家セミナー 創業! ねりま塾 ～実践編・本気の起業塾

▶対象: 起業を考えている方、起業して間もない方 ▶日時: 6月6日～7月11日の毎土曜午前10時～午後4時【6日制】 ▶場所: ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶内容: 講義、グループワーク、交流会、個別相談 ▶講師: 中小企業診断士/川口佐和子 ▶定員: 40名(抽選) ▶費用: 1万1000円 ▶申込: 電話またはファクス、電子メールで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、5月27日(水)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎ 6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

練馬区子ども・子育て会議の委員を募集

区は子ども・子育て支援施策の推進にあたって幅広い方々から意見をいただくため、「練馬区子ども・子育て会議」を設置しています。今回、会議の委員を募集します。会議は、任期中、平日の夜間に年4回程度開

催します。 ※謝礼あり。 ※保育室あり。 ▶対象: 区内在住で、①～⑤のいずれかに当てはまるお子さんの保護者(国や地方公共団体の議員と常勤の公務員を除く) ①幼稚園に通っている②保育施設に通っている(3歳以上)③保育施設に通っている(3歳未満)④在宅(幼稚園や保育施設に通っていない)で未就学⑤小学校に通っている ▶任期: 8月(予定)～平成29年3月 ▶募集人数: 5名(選考) ▶申込: こども施策企画課(区役所本庁舎9階)または区ホームページ「暮らしのガイド」にある申込書と「子育ての総合的な支援を行っていくために、区がすべきことと地域や家庭がすべきこと」をテーマにした作文(800字程度)を、5月20日(必着)までにこども施策担当係 ☎ 5984-1306

武蔵大学図書館のご利用を

武蔵大学との協定により、武蔵大学図書館で、資料の貸し出しや館内閲覧などができます。利用を希望する方は、区立図書館の窓口で申し込んでください。 ▶対象: 区立図書館の利用登録をしている18歳以上の方(大学院生、大学生、短大生、高校生、大学受験生を除く) ▶有効期間: 手続き日からその年度の3月22日まで(毎年、手続きが必要です) ▶

費用: 3,000円 ▶問合せ: 光が丘図書館 ☎ 5383-6500

国民年金 保険料の「後納制度」をご利用ください

後納制度とは、時効で納めることができなかった保険料について、過去10年分まで納められる制度です。後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が、年金の受給資格を得られたりする場合があります。 ※平成27年10月以降は、納めることができる保険料が過去5年分になります。 ※老齢基礎年金を受給している方は利用できません。 ▶問合せ: 練馬年金事務所 ☎ 3904-5491

働く 自衛官など

▶種目: ①技術海上幹部②技術航空幹部③技術海曹・空曹 ▶対象: ①大学を卒業している37歳以下の方②大学を卒業している44歳以下の方③20歳以上の方で国家資格のある方など ※年齢は、平成27年4月1日時点の年齢。 ▶募集期間: 4月24日(金)～5月15日(金) ▶問合せ: 自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎ 3991-8921

区立小中学校学力向上支援講師【非常勤職員】

▶対象: 小学校全科または中学校英語の教諭免許をお持ちの方 ▶期間: 5月～来年3月 ▶勤務日: 週4・5日 ▶時間: 1日3・4時間程度 ▶場所: 区立小中学校 ▶内容: 児童・生徒に対する学習指導 ▶採用予定数: 若干名(書類選考・面接) ▶報酬: 時給2,000円 ※交通費支給。 ▶申込: 教育指導課(区役所本庁舎12階)または区ホームページ「職員採用情報」にある申込書(写真貼付。様式指定)を、4月28日(必着)までに教育指導課管理係 ☎ 5984-5746

ボランティア 福祉有償運送運転者講習会

障害のある方や高齢者の送迎を行う有償運送ボランティアになるための講習会です。 ▶対象: 運転免許証をお持ちの方 ▶日時: 6月13日(土)・14日(日)午前9時～午後5時【2日制】 ▶場所: 区役所東庁舎7階など ▶定員: 12名(抽選) ▶費用: 1万1500円(区内在住の方、区内福祉有償運送団体所属の方は6,500円) ▶申込: 電話またはファクスで申込書を請求の上、6月3日(水)までに直接、練馬区社会福祉協議会(区役所東庁舎3階) ☎ 3992-5600 FAX 3994-1224 ※申込書は同ホームページ(<http://www.neri-shakyo.com/>)にも掲載しています。

ホストファミリー【登録制】

研修や留学で日本に滞在している外国人を、半日～2泊程度受け入れ

ていただく家庭を募集します。 ▶対象: 受け入れに伴う費用を負担できる区内在住の方(単身世帯を除く) ▶申込: 電話または電子メールで登録用紙を請求の上、国際・都市交流課 ☎ 5984-1302 ☎ kokusaitosi@city.nerima.tokyo.jp ※電子メールで請求する場合は、①登録用紙希望②住所③氏名を記載してください。

住まい・まちづくり

雨水浸透施設・雨水タンクの設置費用を助成

屋根に降った雨水を地下に浸透させることで、大雨による浸水・洪水被害を軽減する「雨水浸透ます」「雨水浸透トレンチ管(穴の開いた排水管)」の設置費用を助成します。また、併せて「雨水タンク」を購入する場合、購入費用の一部を助成します(今年度から雨水浸透施設の設置が困難な場合、雨水タンクの購入のみでも助成します)。申し込み方法など詳しくは、設置・購入前にお問い合わせいただくか、区ホームページ「住まい・交通・道路」の「総合治水」をご覧ください。 ▶対象: 敷地面積が500㎡未満の敷地の所有権または借地権がある方(法人所有の建物は対象外) ※他にも要件があります。 ▶助成額: 雨水浸透施設…40万円まで(付帯工事は、うち10万円まで) 雨水タンク…購入価格の半額(2万5000円まで) ※予算額の範囲内で申込順に受け付け。 ▶問合せ: 総合治水係 ☎ 5984-2074

お休みします

<男女共同参画センターえーる ☎ 3996-9005> …4月29日(水)午後5時から【害虫駆除のため】

健康・衛生

看護の日イベント「訪問看護を知っていますか？」

訪問看護など在宅療養に関するサービスや健康に役立つ情報を、看護師が紹介します。 ▶日時: 5月16日(土)午後1時～4時 ▶場所: ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶区の担当: 医療連携担当 ▶申込: 当日会場受け付け ▶問合せ: 練馬区医師会訪問看護ステーション ☎ 3991-7600

講演会「大切な人のためにも、あなたに知ってほしい乳がんのこと」

▶日時: 5月14日(木)午後2時～4時 ▶場所: 豊玉保健相談所 ▶講師: 順天堂大学医学部附属練馬病院総合外科外来医長/小坂泰二郎 ▶定員: 35名(申込順) ▶申込: 電話で同所 ☎ 3992-1188

高血圧改善～血管が若返る食生活

▶日時: 5月27日(水)午後1時30分～3時30分 ▶場所: 石神井保健相談所 ▶内容: 講義、献立紹介 ▶定員: 35名(申込順) ▶申込: 電話で同所 ☎ 3996-0634

5月の健康相談日程(無料)		事前に予約が必要です。 *育児栄養歯科相談を除く。	
相談内容	会場	日程・受付時間	
健康相談 ▶内容: 病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊北	12(火)・26(火)	13:00～15:00
	光	11(月)	13:30～15:30
	石	20(水)	9:30～11:30
	大	7(木)・21(木)	13:30～15:30
禁煙に関する相談 ▶内容: 禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	石	12(火)・26(火)	13:00～15:00
	大	11(月)・18(月)	9:00～11:00
◆育児栄養歯科相談 ▶持ち物: 母子健康手帳	豊北	7(木)・28(木)	9:00～10:00
	光	8(金)・19(火)	//
	石	13(水)・27(水)	//
◆おとなの歯磨き相談 ▶内容: 歯肉の健康チェックと歯磨き相談 ▶持ち物: 歯ブラシ	石	8(金)・22(金)	//
	大	11(月)	//
心身障害者(児)歯科相談	つ	2～30の土曜	14:30～16:30
	豊	1(金)	9:00～12:00
◆こころの健康相談 ▶対象: 不眠・無気力・もの忘れなどで困りの方、精神疾患の方や家族	豊北	13(水)	13:30～16:00
	光	11(月)	14:00～16:00
	石	21(木)	13:30～16:20
	大	12(火)	14:00～15:30
◆うつ相談 ▶対象: 気持ちが沈む・悲観的になるなどで困りの方や家族	石	27(水)	14:00～16:00
	大	22(金)	14:00～16:00
	関	27(水)	14:00～15:30
子育てこころの相談 ▶対象: 子育てで悩んでいる方	豊	20(水)	14:00～16:00
	関	20(水)	14:30～16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象: ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊	◎27(水)	14:00～16:00
	石	18(月)	10:00～11:20
◆大人の発達障害相談 ▶対象: 18歳以上で発達障害と思われる方	石	11(月)	14:30～16:00
	石	11(月)	14:30～16:00
◆酒害・家族相談 ▶対象: アルコール依存症などの方の家族	練	20(水)	15:00～17:00
	光	15(金)	14:00～16:00
	石	14(木)	//
認知症相談 ▶対象: もの忘れなどで困りの方や家族	石	19(火)	14:30～16:30
	豊	15(金)	9:00～10:00

※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター ☎ 3997-0121へお問い合わせください。

大石光北豊
石神井保健相談所 ☎ 3992-2167
光が丘保健相談所 ☎ 3992-1188
北保健相談所 ☎ 3992-1188
豊玉保健相談所 ☎ 3992-1188
大石光北豊
石神井保健相談所 ☎ 3992-2167
光が丘保健相談所 ☎ 3992-1188
北保健相談所 ☎ 3992-1188
豊玉保健相談所 ☎ 3992-1188
大石光北豊
石神井保健相談所 ☎ 3992-2167
光が丘保健相談所 ☎ 3992-1188
北保健相談所 ☎ 3992-1188
豊玉保健相談所 ☎ 3992-1188
大石光北豊
石神井保健相談所 ☎ 3992-2167
光が丘保健相談所 ☎ 3992-1188
北保健相談所 ☎ 3992-1188
豊玉保健相談所 ☎ 3992-1188
大石光北豊
石神井保健相談所 ☎ 3992-2167
光が丘保健相談所 ☎ 3992-1188
北保健相談所 ☎ 3992-1188
豊玉保健相談所 ☎ 3992-1188
大石光北豊
石神井保健相談所 ☎ 3992-2167
光が丘保健相談所 ☎ 3992-1188
北保健相談所 ☎ 3992-1188
豊玉保健相談所 ☎ 3992-1188
大石光北豊
石神井保健相談所 ☎ 3992-2167
光が丘保健相談所 ☎ 3992-1188
北保健相談所 ☎ 3992-1188
豊玉保健相談所 ☎ 3992-1188

世帯と人口【4月1日現在】

※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口 716,377(+1,748)			外国人 13,795(+133)			年齢別人口		
	男	女	合計	男	女	合計	14歳以下	15～64歳	65歳以上
352,799 (+2,070)	350,774	365,603	716,377	344,494	358,088	702,582	88,486(+84)	474,744(+1,395)	153,147(+269)

催し

上映会 えーるシネサロン 「そして父になる」

▶日時:5月22日(金)1 午前10時から2 午後1時30分から▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:各30名(申込順)▶費用:500円▶申込:電話または電子メールで①催し名(1 2 の別も)②氏名③電話番号を、男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 〆 oubo@nerima-mpo.com ※1 で保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

5月の上映会

▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

Table with 2 columns: 日時, 上映作品(◎子ども向け)

区民歩行会「大洗・なかみなと海と魚と花めぐり」

▶対象:小学生以上 ※小中学生は保護者同伴▶日時・場所:6月7日(日)午前7時区役所正面玄関集合〜大洗海岸〜国営ひたち海浜公園(茨城県ひたちなか市)〜午後6時集合場所解散(約6km)▶定員:90名(抽選)▶バス代など:4,500円(小中学生は4,000円)▶申込:往復ハガキで①区民歩行会②参加者全員(お子さん3名、保護者1名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号

号③代表者の氏名を、4月30日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

5月の石神井公園ふるさと文化館の催し

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060▶費用:①50円④⑤300円⑦20円⑧⑨100円▶申込:当日会場受け付け

Table with 3 columns: 内容, 日時, 定員(先着順)

西武線ウォーク

西武池袋線池袋駅西武南口でコースマップを受け取り随時出発し、練馬駅までの約11kmを歩きます。※西武鉄道(株)・練馬区観光協会共催。▶受付日時:4月29日(木)午前9時〜11時(ゴール受付時間は、午前11時〜午後3時) ※荒天中止▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:西武鉄道練馬駅 ☎3994-9980、区役所内観光係 ☎5984-1032

練馬Enカレッジ地域講座

「ねりまをもっと知ろう」

これから地域活動をしたい方におすすめ!

練馬Enカレッジ地域講座は、練馬区の歴史、自然、文化芸術、農業、防災、ごみとリサイクル、まちづくり、福祉、健康、医療、ボランティアなどの分野について、講義や現地の見学から、その魅力や課題を知る全17回の講座です。地域をもっと知りたい、地域活動をはじめたいけれどどうすればよいかわからないという方は、練馬Enカレッジ地域講座を通じて、活動の場を広げていきませんか。▶問合せ:生涯学習センター分館(高野台2-25-1) ☎3904-4881

地域講座の特色

- 各分野に精通した講師による講義を聴くことができます。
防災学習センターや体験農園などの現場を直接見ることができます。
身近にあるたくさんの魅力に気付くことができます。

講座の申し込み方法など

▶対象:18歳以上の方▶日時:6月〜来年1月の主に水曜の昼間(17日制)

▶場所:生涯学習センター分館など▶定員:50名(抽選)▶費用:年6,000円▶申込:区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、生涯学習センター(豊玉北6-8-1)、生涯学習センター分館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、文化・生涯学習課(同本庁舎11階)などにある募集案内をご覧の上、5月12日(必着)までに生涯学習センター分館へ ※募集案内は区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「お知らせ」からもご覧になれます。



時〜11時(ゴール受付時間は、午前11時〜午後3時) ※荒天中止▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:西武鉄道練馬駅 ☎3994-9980、区役所内観光係 ☎5984-1032

スポーツ

女性スポーツ大会

1 2 とも▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」にある実施要項をご覧の上、1 5月7日 2 6月8日(必着)までに各申込先へ

1 バドミントン

▶対象:区内在住・在勤、または練

馬区バドミントン協会登録の女性▶日時:5月30日(土)2部・4部、31日(日)1部・3部 いずれも午前9時から▶場所:総合体育館▶内容:ダブルスの個人戦トーナメント(4部制)▶費用:1組1,000円(保険料・シャトル代)▶問合せ:練馬区バドミントン協会 ☎3995-7435

2 卓球

▶対象:①PTAチーム(区内の同一小学校の児童の母親)②クラブチーム(区内在住・在勤の30歳以上の女性)▶日時:6月21日(日)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶内容:団体戦(①2シングルス・1ダブルス②5シングルス)▶保険料など:300円▶問合せ:練馬区卓球連盟・吉浦 ☎090-8941-7447

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆ハワリンバヤル2015(モンゴルの春まつり)

▶日時:5月3日(日)午前11時〜午後5時、4日(月)午前10時〜午後4時▶場所:光が丘公園やき広場▶内容:民族音楽の演奏、モンゴル料理の販売、モンゴル相撲大会など▶問合せ:実行委員会 ☎080-4576-3514

◆JA東京あおばの催し

1 夏野菜苗即売会▶日時:4月25日(土)〜5月5日(日)午前10時〜午後4時30分(28日(火)を除く)▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711

2 野菜苗・花・野菜・植木の即売会▶日時:4月25日(土)・26日(日)午前10時〜午後4時▶場所:こぐれ村(大泉学園町2-12-17)▶問合せ:大泉地区振興センター ☎3925-3112

3 野菜苗の即売会▶日時:4月29日(水)午前8時〜午後2時▶場所・問合せ:石神井地区振興センター(石神井町5-11-7) ☎3995-4955

◆特別企画!みどりめぐり隊〜向山庭園で楽しむ抹茶とみどり▶日時・場所:5月22日(金)午前9時練馬駅集合〜平成つつじ公園〜白山神社〜城南

住宅〜午後0時30分向山庭園解散(約1.6km)▶定員:20名(申込順)▶費用:500円▶申込:5月12日(火)までに電話で練馬みどりの機構 ☎5999-9577

◆シルバー人材センター英語教室

▶対象:区内在住の60歳以上の初心者▶期間:6月〜来年5月▶場所:①〜④羽沢教室(羽沢3-36-16)⑤〜⑧関町リサイクルセンター▶定員:各18名(抽選)▶費用:月4,000円 ※教材費実費▶申込:ハガキで①英語教室(①〜⑧の別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、5月8日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 シルバー人材センター ☎3993-7168

Table with 3 columns: 対象, 日時, 実施日

◆公開講座「基礎から学ぶ音楽講座」

▶日時:6月12日〜来年3月18日の金曜午後6時〜7時30分【10日制】▶場所:都立田柄高校▶定員:15名(抽選)▶費用:1,500円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、5月22日(消印有効)までに〒179-0072光が丘2-3-1 田柄高校 ☎3977-2555

献血にご協力を

◆光が丘公園売店前▶日時:4月29日(日)午前10時〜午後4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール

◆乳幼児のための「はじめてのコンサート」▶対象:未就学児と保護者▶日時:5月29日(金)午前11時30分〜午後0時30分▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶定員:150組(申込順)▶費用:1組500円▶申込:電話でミュージック・アカンパニー・八木 ☎3550-9355(平日午前10時〜午後1時)

◆スポーツなど A〜G とも▶申込:当日会場受け付け ※未就学児は保護者同伴。▶桜台体育館▶対象:5歳児〜中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:5月9日(土)①午前9時15分〜10時45分②午前10時45分〜11時45分、30日(土)③午

前9時15分〜10時45分④午前10時45分〜11時45分▶内容:①ラケットテニス②スラックライン③ダブルダッチ④ラケットテニス▶定員:各15名(先着順)▶平和台体育館▶対象:3歳児〜小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:5月30日(土)午前10時〜正午▶内容:ヒップホップダンス▶定員:30名(先着順)

▶中村南スポーツ交流センター▶対象:小中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:5月18日(月)午後4時〜6時▶内容:フラッグフットボール▶定員:35名(先着順)

▶大泉学園町体育館▶対象:5歳児〜中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:5月16日(土)午前9時〜正午▶内容:ソフトバレーボール、ドッジボール、縄跳びなど▶定員:30名(先着順)

▶上石神井体育館▶対象:4歳児〜中学生▶日時:5月23日(土)午前9時20分〜11時45分▶内容:跳び箱、鉄棒、トランポリンなど▶定員:80名(先着順)

▶光が丘体育館▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:5月16日(土)午前9時30分〜正午▶内容:木工細工▶定員:30名(先着順)▶保険料:50円

▶大泉学園少年野球場▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:5月16日(土)午前9時〜正午▶内容:ティーボール

◆5月の水泳ワンポイントレッスン A〜E とも▶対象:幼児〜中学生 ※

小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場受け付け

▶三原台温水プール…5月2日〜30日までの毎土曜午前9時〜11時

▶上石神井体育館…5月2日〜30日までの毎土曜午前9時〜11時

▶中村南スポーツ交流センター…5月2日〜30日までの毎土曜午前9時〜11時

▶平和台体育館…5月9日(土)・23日(土)午前9時〜11時

▶光が丘体育館…5月2日(土)・16日(土)・30日(土)午前9時〜11時

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:4月25日(土)午前10時〜午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆光が丘IMA南館前▶日時:4月26日(日)午前10時〜午後4時▶問合せ:北中 ☎3995-4924

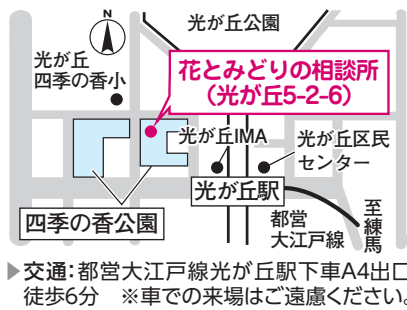
◆春日町本通り商店街▶日時:4月28日(火)午前10時〜午後4時▶問合せ:小泉 ☎3998-1131

◆南ヶ丘商店街▶日時:5月1日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

花とみどりの相談所

春のフェア'15

花とみどりの相談所で緑と触れ合う催しを行います。ぜひおいでください。▶日時:4月25日(土)~5月6日(休)午前9時~午後5時(6日は午後4時まで) ※28日(火)は休館。



写真展「室内で撮った花の表情展」

花とみどりの相談所の写真講座受講生の作品展です。講師で写真家の甘楽美登利さんの作品も展示します。▶日時:期間中常設 ※5月6日(休)午後1時~3時に行うアンケートに答えた方に、植物の種などをプレゼントします(なくなり次第終了)。

鉢物再生工房(見学)

鉢植え植物の植え替えを見学できます。▶日時:5月3日(祝)A午前10時~正午 B午後2時~4時

場所・問合せ
花とみどりの相談所 ☎3976-9402

体験コーナー

①②とも ▶定員:30名(先着順) ▶材料費:500円 ▶申込:当日会場受け付け ※開始時間の30分前から整理券を配布。

①透明容器に観葉植物を植えよう

▶日時:4月25日(土)午前10時~11時30分



②雑貨を使ってハーブのミニ寄せ植えを作ろう

▶日時:5月4日(祝)午前10時~11時30分



豊かなみどりを未来へ 18

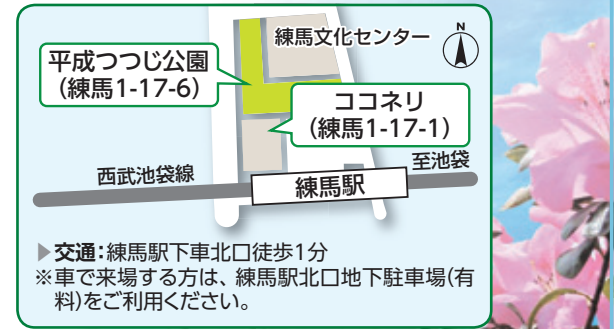
平成つつじ公園のツツジが見頃です

平成つつじ公園には、区の花であるツツジが約600品種、1万6000株植えられています。見頃は久留米ツツジが満開となる4月中旬から下旬までです。その後も平戸系、霧島系、野生種、サツキ、シャクナゲなど各種のツツジが5月末まで咲き続けます。美しい花園の風景をお楽しみください。▶問合せ:東部公園出張所 ☎3994-8141



練馬つつじフェスタ

ココネリ開設1周年に合わせて、「練馬つつじ祭り」が「練馬つつじフェスタ」に生まれ変わりました。商店会や福祉施設による模擬店などが多数出展します。▶日時:4月29日(祝)午前10時~午後5時(小雨決行) ▶場所:平成つつじ公園、ココネリなど ▶内容:ステージショー(開演第二中吹奏楽部による演奏など)、小学生写生大会、スタンプリナーなど ▶区の担当:商工係 ▶問合せ:練馬つつじフェスタ実行委員会・渡辺 ☎3557-5901(水曜を除く)



このコーナーでは、みどりに関する旬な情報をお知らせします。

企画展 ● 漫画「ドミトリーともきんす」の住人 牧野富太郎

高野文子作の漫画「ドミトリーともきんす」に登場する「マキノ君」の原画展示のほか、作中で描かれた青年時代の牧野富太郎博士の研究資料を紹介いたします。▶会期:4月18日(土)~5月31日(日)午前9時30分~午後4時30分 ※火曜休館。ただし、5月5日(祝)・6日(休)は開館、7日(休)は休館。

会期中のイベント

1 講演会「ともきんすの中のマキノ君のこと」

高野文子さんを迎え、作品に牧野博士を取り上げた経緯などを伺います。▶日時:5月10日(日)午後2時~3時30分 ▶定員:28名(抽選) ▶申込:往復ハガキで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、4月30日(必着)までに牧野記念庭園記念館へ

2 ギャラリー・トーク(学芸員による展示解説)

▶日時:A4月29日(祝)B5月17日(日)午後2時30分~2時50分 ▶定員:各20名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け



牧野富太郎 筆
リンボク
明治14年9月

場所・問合せ
〒178-0063 東大泉6-34-4
牧野記念庭園記念館
☎6904-6403

区民のひろば

●この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願いします。
●記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
問合せ:広報係 ☎5984-2690

フラダンス プメハナフラサークル

小学1年以上の初心者~中級者対象 ①毎水曜②毎木曜午前10時30分~11時30分③毎水曜午後7時30分~8時30分 ①旭丘地域集会所②小竹地域集会所 講師 北島京子 ①~③とも月会費4,000円 初回は無料体験可 高津 ☎090-9979-7639

卓球 リリーズ

3~4回都内近郊で活動、2カ月に1回男女共同参画センターえーるで企画会あり 入会金1,000円 年会費3,000円 交通費実費 初回は無料体験可 川本 ☎3922-6908

朗読サロンこだま

第2・4水曜 午後2時~4時 大泉図書館 月会費1,000円 元木 ☎3924-4384(要予約。午後7時以降)

英語読書会(イギリスの歴史・地理・文化)

①第1・3火曜午後2時30分~4時30分②第2・4木曜午後6時~8時 サンライフ練馬 ①②とも月会費3,000円、テキスト代実費 廣瀬 ☎FAX 3921-1982(要予約)

民謡 峰謡会

月4回土曜午後1時~5時 中村地域集会所 月会費3,000円 寺林 ☎3577-6421

初心者着物着付けレッスン

月2・3回①火曜②木曜午後1時~3時 ①②とも月会費1回1,000円 田中 ☎3990-1005(要予約)

社交ダンス ダンスサークルビー

毎土曜①午前9時45分~10時30分(初級)②午前10時45分~11時30分(中級) 勤労福祉会館 ①②とも入会金1,000円、会費1回700円 村田 ☎3922-2943

ドキュメンタリー映画「60万回のトライ」上映会&監督トーク

5月8日①午後2時30分から②午後6時30分から 練馬文化センター ①②とも参加費1,200円(高校生500円、中学生以下無料) 林 ☎090-5445-7123 ①rugbynerima@yahoo.co.jp

エアロビックダンス・ストレッチ AFDアルファー

40~60代の女性対象 月4回金曜午前10時~11時30分 勤労福祉会館 入会金2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 石渡 ☎3922-6712(要予約)

英会話 50歳以上の方対象

第1~3木曜①午前9時15分~10時30分(基礎)②午前10時35分~11時50分(初級) 男女共同参画センターえーる パイリンガル講師が指導 ①②とも入会金1,000円、月会費4,500円 坊平 ☎5936-9656(要予約)

親子④成人女性⑥ジュニアの体操

①②③1歳6カ月~3歳児と保護者④⑤20~50代の方⑥3~6歳児対象 毎月曜①午前9時30分~10時45分②午前11時~午後0時15分、③毎水曜午前9時30分~10時45分④毎水曜午前9時30分~10時45分、毎金曜⑤午前10時15分~11時30分⑥午後3時45分~5時 ①~④⑥東大泉地区区民館など⑤谷原地域集会所 ①~⑥とも入会金2,500円、月会費2,000円 初回は無料体験可 百瀬 ☎090-5179-2910(要予約)

エアロビックダンス ポコ・ア・ポコ

30~50代の方対象 毎火曜午前10時15分~11時45分 総合体育館 入会金1,000円 月会費2,500円 お子さん連れ可 初回は無料体験可 三宅 ☎5910-7374

英会話 国際サロン

中級者対象 月4回水曜午後1時30分~3時 石神井公園区民交流センター カナダ人男性講師が指導 入会金1,000円 月会費6,000円 坂田 ☎3922-7269(午後8時以降)

社交ダンス ことぶきダンスサークル

多少踊れる方対象 月4回金曜午前10時~正午 生涯学習センター 講師 羽根俊子 入会金1,000円 月会費2,500円 前島 ☎3993-6713(要予約。午後6時以降)

健康ストレッチ

①毎水曜②毎木曜③毎金曜④毎土曜 いずれも午前10時30分~正午 ①春日町図書館②春日町地域集会所③春日町南地区区民館 ①~④とも入会金3,000円、会費1回700円 飯田 ☎090-6122-6736

ハーモニカの集い・ハーモニック・サンライフ

第1~4火曜午前9時30分~11時30分 サンライフ練馬など 講師 藤藤美與子 入会金1,000円 月会費2,500円 増田 ☎FAX 5927-3536

こども英会話体験会

①②年少~年長児と保護者③④2・3歳児と保護者対象 4月27日①午後2時10分~2時55分②午後3時5分~3時50分、4月30日③午前10時10分~10時55分④午前11時5分~11時50分 三原台地域集会所 ①~④とも参加費200円 例会...⑤年少~年長児⑥2・3歳児と保護者対象 ⑤月3回月曜午前⑥月2・3回火曜または木曜午前 三原台地域集会所 ⑤月会費4,000円⑥会費1回1,000円 First Stepこども英会話・長谷川 ☎080-8881-6939 ①hi_rocko88@hotmail.com(要予約)

ハイキング・登山・山スキー 東京研鑽クラブ

20歳以上の初級~上級者対象 月1回都内近郊で活動、第1水曜午後6時30分~8時30分に勤労福祉会館で例会あり 入会金2,000円 年会費5,000円 山口 ☎FAX 3924-8086 ①yamamachan@fb3.so-net.ne.jp

リラクソヨガ

①毎火曜午後2時~3時②毎土曜午後7時~8時 春日町青少年館など ①②とも月会費1回800円 高野 ☎090-8439-6756(要予約)

陳氏太極拳クラブ

月4回主に火曜午前 東大泉地域集会所 講師 細谷昭 月会費3,000円 初回は無料体験可 中原 ☎3925-9686(要予約)

社交ダンス ジョイフル

初心者対象 ①毎火曜午後1時~3時②毎土曜午後7時~9時 土支田地域集会所 ①②とも入会金1,000円、月会費3,000円 小野 ☎3925-4129

中国語勉強会(日常会話)

毎金曜午前10時~正午 生涯学習センターなど 中国人女性講師が指導 月会費5,000円 古田 ☎3928-6337(要予約。午後6時~9時)

フレンド卓球クラブ

経験者の女性対象 毎火曜午後0時30分~3時30分 総合体育館 講師 崔花子 入会金1,000円 月会費4,000円 小林 ☎3924-2338

広告 **お売り下さい。使わなくなった物。** 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



エン座

石神井公園ふるさと文化館内
(石神井町5-12-16) ☎3995-1577
▶営業時間:午前11時~午後3時30分
▶4月29日(祝)~5月7日(休)の営業状況:
7日(休)は休業

月の風

サンライフ練馬内(貫井1-36-18) ☎3926-3336
▶営業時間:午前11時30分~午後9時30分▶4月29日(祝)~5月7日(休)の
営業状況:4日(祝)は休業

地元の食材を使った「豆乳ぶっかけうどん」や「みぞれうどん」など、もちもちとして弾力のある食感が特徴の大手打ちの麺を味わえます。

世界三大ハムであるハモンセラノや、パスタ、和菓子や甘味が人気のイタリアン・カフェレストラン。魚は宮崎県から直送しているので鮮度抜群です。

**ゴールデンウィークは
区立施設のレストランで**

区立施設では、施設で楽しむだけでなく、おいしい食事を味わうこともできます。今回、区立施設の中にある、気軽に利用できるレストランを紹介しします。ゴールデンウィークも営業しているので、ぜひお越しください。▶問合せ:各施設

**おいしく
楽しく**



かど36

勤労福祉会館内(東大泉5-40-36) ☎3921-5535
▶営業時間:午前11時30分~午後9時(喫茶コーナーは午前10時30分~午後7時30分)▶4月29日(祝)~5月7日(休)の営業状況:5月3日(祝)~6日(休)は休業
季節の野菜を使った定食は一汁三菜でとてもヘルシーです。リーズナブルな日替わり定食のほか、ご会食には9種類の料理を盛りこんだ彩り懐石がおすすめです。



**カフェレストラン
われもこう**

光が丘体育館内(光が丘4-1-4) ☎6904-0990
▶営業時間:午前10時~午後5時▶4月29日(祝)~5月7日(休)の営業状況:無休
就労を目指す知的障害のある方たちが元気に働くお店です。ヘルシーをコンセプトにした和定食の「日替わり御膳」を中心に、お子さんからお年寄りまでおいしく楽しめるメニューを用意しています。



展望レストラン

区役所本庁舎内(豊玉北6-12-1) ☎3948-3315
▶営業時間:午前11時~午後9時30分(土・日・祝日は午前11時30分から)▶4月29日(祝)~5月7日(休)の営業状況:無休
区役所の最上階にあるレストランで、東京を一望できる景色を楽しみながら、食事ができます。ランチはオムライスが人気で、夜は個室でパーティーもできます。

広告 ※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

中小企業へお勤めの方や事業主の皆さまを対象とした
ねりまファミリーパック 会員大募集!!

ねりまファミリーパックは、多様で楽しい福利厚生サービスを月当たり500円の会費で提供する会員制の共済事業です。
※300人以下の中小企業で働く方ならどなたでも入会できます。パートの方もOK

入会するとこんなにお得!! レジャーから生活までメニューが充実!!

もっと知りたい方はWebへ
ねりまファミリーパック 検索

新規入会促進キャンペーン
入会はこの期間がお得!
期間 5月1日 ~ 6月30日
特典 入会金200円と会費2か月分1,000円が0円

ほんの一例
ゆうえんち1日券 800円~ としまえん・西武園 ほか (入園+乗物フリー)
映画鑑賞券 1,300円 T・ジョイ大泉、イオンシネマ ユナイテッド・シネマ
ハッパツアー補助 3,000円~ 5,000円 (指定旅行会社)
慶弔見舞金 5,000円~ 100,000円 (入会後6か月を経過してから事由が発生した場合にご請求いただけます。)

一般社団法人練馬区産業振興公社 TEL: 03-3993-6600 FAX: 03-3993-4370
ねりまファミリーパック 営業時間: 月~土 9:00 ~ 17:00 (日曜、祝日、年末年始はお休みです)
〒176-0001 練馬区練馬 1-17-1 Coconeri 4階

介護付有料老人ホーム 東京都指定特定施設入居者生活介護(一般型)
チャームスイート石神井公園
平成26年9月1日OPEN

ホーム見学・体験入居受付中!

所在地: 練馬区高野台5-13-7
西武池袋線「石神井公園」駅 徒歩約11分(約880m)
平成27年4月1日より短期利用も可能になりました。

撮影: 平成26年7月 土地・建物/賃借

【東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示】●類型: 介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態: 利用権方式 ●利用料の支払方式: 選択方式 ●入居時の要件: 混合型(自立除く)入居時要支援・要介護 ●介護保険: 東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型) ●介護施設区分: 定員1人(全室個室) ●介護にかかわる職員体制: 2.5:1以上

運営: 株式会社チャーム・ケア・コーポレーション
ホーム直通TEL: 03-5923-1391 担当: 小林
チャームケア 検索