
	<h2 style="text-align: center;">いい日いい日(11月11日)は介護の日</h2> <h3 style="text-align: center;">介護に関するイベントを開催！</h3>
と き	11月9日(木)～11月14日(火) ※映画上映のみ12月2日(土)
<p>区は、11月11日の「介護の日」にあわせ、「練馬区介護週間」として介護に関するイベントを11月9日（木）から開催する。</p> <p>期間中は、介護を身近に感じられるように ①福祉用具体験会 ②体力測定会 ③パネル展示 ④家族介護者に対する排せつケア講座を行う。</p> <p>また、12月2日（土）に開催される映画上映会では、「認知症になっても、人生終わりなんかじゃない！」をテーマに、映画「オレンジ・ランプ」を上映するとともに、認知症のご本人である「とうきょう認知症希望大使」長田米作氏を講師に招きお話をいただく。</p> <div data-bbox="1228 548 1460 873"></div> <p style="text-align: right;">▲イベントチラシ</p>	

**【概要】**

- ①福祉用具体験会**  
《日時・場所》11月10日（金）12:30～15:00（最終受付14:30） 勤労福祉会館  
《内容》車いす、歩行器、介護ベッドなどの展示、体験
  
- ②あなたの元気度測定（体力測定会）**  
《日時・場所》11月10日（金）13:00～15:00（最終受付14:30） 勤労福祉会館  
《内容》握力、血管年齢、体重、体組成などの計測
  
- ③パネル展示**  
《日時・場所》11月9日（木）～14日（火）9:00～17:00（最終日は16:00まで） 区役所アトリウム  
《内容》介護サービス紹介パネル、利用者の写真・作品の展示  
ICT機器を活用した見守りサービスのパネルの展示（11日から）
  
- ④家族介護者向け排せつケア講座（事前申込・先着順）**  
《日時・場所》11月11日（土）10:00～11:30 北町はるのひ地域包括支援センター 定員30名  
15:30～17:00 練馬区役所19階1902会議室 定員50名  
《内容》紙おむつの選び方や交換のコツ、パッドの活用などを説明し、家族介護者の負担を軽減する。
  
- ⑤映画「オレンジランプ」上映会（定員180名・事前申込・抽選）**  
《日時・場所》12月2日（土）13:00～15:30 練馬区役所地下多目的会議室  
《内容》39歳で若年性認知症と診断された夫とその妻の軌跡を実話に基づき描いた作品。  
上映前に、認知症のご本人である長田米作氏からお話を伺う。

※①～③は練馬区介護サービス事業者連絡協議会との共催事業

**【問合せ】** ①～③について 練馬区 介護保険課 管理係 電話 03-5984-2863  
④⑤について 練馬区 高齢者支援課 管理係 電話 03-5984-4582