



## 幻の伝統野菜「練馬大根」でおいしい給食！

～大根丸ごと！小学生が希少な練馬大根を使用した給食に舌鼓～

と き	12月5日(月)・6日(火)
と ころ	区内の全区立小中学校(全98校のうち6校は6日(火)に実施)

区は、5日、伝統野菜として、全国に名を馳せた練馬大根を使った学校給食を全区立小中学校98校で提供した。各校の児童・生徒は、市場に出回ることが少ない希少な練馬大根を使った給食に舌鼓を打った。

使用された練馬大根は、前日に行われた「練馬大根引っこ抜き競技大会」で収穫した約4,000本以上(約6,800kg)。地域の子どもたちに味わってもらうことで、練馬大根を知ってもらい、食育を推進していくことが狙い。

各校で工夫したメニューを提供する中、区立仲町小学校(米田典子校長、児童数800人)では、「練馬スパゲティ」「小松菜とコーンのサラダ」「キャロットカップケーキ」を提供した。メニューを考案した同校の寺島栄養教諭は「練馬スパゲティは、大根をたっぷり食べられる給食の人気メニュー。練馬大根は、3年生も総合的な学習の時間で育てている。地域の貴重な伝統野菜について、興味や感謝の気持ちを持ってもらえれば。」と話した。同校の児童は、「大根の味が、美味しいソースで甘くなって食べやすく、大好きなメニューです。」と話してくれた。



練馬大根を児童に紹介する寺島栄養教諭

### 【学校給食で提供された練馬大根メニュー(例)】

- ・麻婆大根  
豆腐の代わりに茹でた練馬大根を使ったメニュー。厚く切った大根の食感が楽しめ、まるやかな仕上がり。
- ・大根入り餃子  
大根をみじん切りにして入れた餃子。餡に入った大根がジューシーかつ食感がアクセントになる。



仲町小学校の本日の献立

### 【参考】練馬大根引っこ抜き競技大会について

平成19年から開始した「練馬大根引っこ抜き競技大会」は、今年で16年目を迎えた。相当な労力を要する練馬大根の収穫を競技大会にすることで参加者に楽しんでもらい、練馬大根の魅力を区内外に発信している。また、練馬大根を学校給食として地域の子どもたちに提供し、食育を推進していくことも目的として開催している。



収穫した練馬大根

### 【問い合わせ】

- ・学校給食に関すること  
練馬区 保健給食課学校給食係 03-5984-5736
- ・練馬大根引っこ抜き競技大会に関すること  
練馬区 都市農業課農業振興係 03-5984-1403