

	<p>パパ料理研究家の滝村雅晴氏による講演会動画 「家庭から始まる食育～共食で伝える家庭の味～」を配信開始</p>
<p>と き</p>	<p>12月1日(木)から公開</p>
<p>1日から、区は、ねりま健康ちゃんねる (YouTube) で「家庭から始まる食育～共食で伝える家庭の味～」をテーマに練馬区食育推進講演会の動画を配信します。</p> <p>近年、家族揃って食事をする機会が減っています。家族で一緒に食べることは、食事のマナー、栄養のバランスを考えて食べる習慣や食べ物や食文化を大事にする気持ちなどを、子どもに伝える良い機会にもなります。</p> <p>講師は、NHK「きょうの料理」「あさいち」等に出演のパパ料理研究家 株式会社ビストロパパ 代表取締役 滝村 雅晴氏。家族と一緒に食事をする事(共食)や家族で料理することの大切さについてお話いただいています。</p> <p>8日(木)には、「練馬大根」を丸々1本使った料理動画も配信します。大根尽くしの簡単レシピの紹介にくわえ、家族一緒に料理を作ること、共食に繋がっていくことから、子どもと一緒に作れるポイントなども紹介しています。</p>	



動画トップ画

【練馬区食育推進講演会】

- ・家庭から始まる食育～共食で伝える家庭の味～
12月1日(木)より配信開始
- ・親子でつくる野菜料理教室(練馬大根を使用して)
12月8日(木)より配信開始

講師：パパ料理研究家 株式会社ビストロパパ代表取締役 滝村 雅晴

形式：ねりま健康ちゃんねる (YouTube)

<https://www.youtube.com/channel/UCrCo-YwOb4UUtCDwP5ync5g>



チラシ

【問合せ】

練馬区 健康推進課栄養食育係

電話 03-5984-4679