
	<p>～もの忘れが多くなったかなと思ったら～  <b>“もの忘れ検診”を受診しよう！</b></p>
と き	令和4年5月6日（金）～令和5年2月28日（火）
と ころ	区内136か所の医療機関
区 H P	<a href="https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/koreisha/ninchi_kensin.html">https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/koreisha/ninchi_kensin.html</a>
<p>区は、5月6日から練馬区医師会と連携し、もの忘れ検診を実施する。認知症の症状を早期発見し、適切な医療や介護予防につなげる。本年度は、健康診査やがん検診など他の成人検診と同時期に実施し、より健康的な生活を送るためのきっかけづくりとする。</p> <p>対象は、区内にお住まいの70歳と75歳の15,659人で、対象者には、受診券やチェックリスト、認知症ガイドブックを送付した。チェックリストの点数が一定以上の方、または点数に関わらずもの忘れが心配な方は、区内の医療機関で検診を受けられる。</p> <p>対象者以外のもの忘れが心配な方も認知症のチェックができるように、区のホームページに「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」や認知症ガイドブックを掲載する。</p> <div data-bbox="1209 719 1460 1070" style="float: right;">  </div> <p style="text-align: right;">▲もの忘れ検診ポスター</p>	

**【概要】**

対 象 者：70歳（昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれの方）  
 75歳（昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれの方）  
 ※すでに認知症の診断を受けている方は対象外

送 付 物：① 練馬区もの忘れ検診の受診券  
 ② 自分でできる認知症の気づきチェックリスト  
 ③ 認知症ガイドブック

**【参考】**

- ・自分でできる認知症の気づきチェックリスト（作成：東京都健康長寿医療センター）  
 10問の質問に答えることで、自分で認知機能等を確認することができる。点数の合計は40点で、20点以上は、社会生活に支障が出ている可能性があるとしてされている。
- ・認知症ガイドブック（作成：練馬区）  
 認知症とともに安心して暮らし続けるために、認知症についての相談機関、支援サービス等をまとめた冊子。

**【問い合わせ】**

練馬区 高齢者支援課 在宅介護支援係 電話03-5984-4597