

	<h2>専門医コラム「みんなが知りたい、コロナのこと」 4人の医師による第二弾を公開！</h2>
公開日	3月1日（火）
区HP	https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/kansensho/2019-nCoV/column/index.html
<p>1日、区は、区公式ホームページで公開している専門医のコラム「みんなが知りたい、コロナのこと」第二弾を公開した。今年1月に公開した新型コロナウイルス感染症に関する最新情報と基本的な対策を周知するコラムが好評だったことから、第二弾の制作に至った。</p> <p>新たに、区内医療機関で診療にあたっている4人の医師に執筆を依頼し、コロナ禍でのこころの守り方や糖尿病対策、妊娠出産を無事に乗り切る方法や子どものお口の健康を守る方法に関するコラムを掲載。多くの患者を診療する中で見えてきたコロナ禍を上手に乗り切る方法について、ポイントを押さえて取り上げている。</p> <p>区の担当者は、「コロナの感染拡大やその影響により仕事や生活に不安やストレスを感じている人が増えているので、コロナに感染した人も感染していない人も、自分のこころと身体に注目してほしい」と話す。</p>	

【コラムのテーマと執筆者】

テーマ	執筆者
コロナ禍でのこころの守り方	陽和病院院長／牛尾敬 
コロナ禍での糖尿病対策	菅原医院院長／菅原正弘 
コロナ禍で妊娠出産を無事に乗り切るために	順天堂練馬病院／荻島大貴 
コロナ禍の子どものお口を守るために！	あけみ小児歯科クリニック院長 ／川端明美 

【問い合わせ】

練馬区健康推進課 健康づくり係 電話03-5984-4624