

ワクチン接種はお済みですか？

このご案内は、ワクチン未接種の方を対象にお送りしています。ただし、最近接種された方や医療従事者・高齢者施設従事者で既に接種済みの方などにもお届けされている場合があります。ご了承ください。

新型コロナウイルスワクチンは、コロナウイルス感染症の発症や重症化を予防する高い効果があります。最近では、若年層の感染が増加しており、感染すると、重症化したり後遺症が残ることがあります。発症や重症化を防ぐには、ワクチンの接種が重要です。

ワクチンに関する正確な情報を十分にご理解いただいた上で、ご自身の接種について適切にご判断をいただきますようお願いいたします。

※ワクチンを接種した後も引き続き感染予防をお願いいたします。

予約の方法

★予約の際は、事前に送付されている接種券に同封のチラシをご覧ください。

★12月頃から予約方法が変更になる場合があります。詳しくは区公式ホームページをご確認ください。

インターネットで予約

URL : <https://i-karada.jp/covid-19.nerima/yoyaku.html>



予約サイト二次元コード

電話(自動音声)で予約

03-4565-0123

※ 電話予約での時間指定はできません。

※ 東京海上日動石神井スポーツセンターの予約はインターネットのみです。

障害があるなどの理由により、接種予約や接種会場に行くことが難しい方

練馬区コロナワクチン接種コールセンターまでお問い合わせください。

電話：03-5984-1633(平日 9:00～17:00)

接種券を紛失した方

区公式ホームページから再発行申請書を印刷し、申請してください。



区公式ホームページ

接種会場

※10月5日時点 詳細は練馬区公式ホームページをご覧ください。

| ワクチン | 会場 | 所在地 | 接種時間 | |
|-------|-------------------|-------------|------|-------------|
| ファイザー | サンライフ練馬 | 貫井1-36-18 | 月～日曜 | 9:00～16:30 |
| | 石神井公園区民交流センター | 石神井町2-14-1 | | |
| | 北町第二地区区民館 | 北町6-24-101 | | |
| | 大泉北地域集会所 | 大泉学園町4-21-1 | | |
| モデルナ | 東京海上日動石神井スポーツセンター | 石神井台1-31-29 | 金～日曜 | 13:00～19:30 |
| | 東京海上日動石神井スポーツセンター | 石神井台1-31-29 | 水・木曜 | |

※接種の進捗により、接種を行っていない曜日もあります。

練馬区の年代別接種状況

※9月28日時点

| 年代 | 人数 | 接種済数 | | 接種済割合 | |
|--------|---------|---------|---------|-------|-------|
| | | 1回目 | 2回目 | 1回目 | 2回目 |
| 65歳以上 | 161,600 | 148,244 | 145,252 | 91.7% | 89.9% |
| 60~64歳 | 39,302 | 32,831 | 30,321 | 83.5% | 77.1% |
| 50代 | 108,505 | 81,978 | 68,919 | 75.6% | 63.5% |
| 40代 | 113,455 | 77,922 | 61,644 | 68.7% | 54.3% |
| 30代 | 102,355 | 62,207 | 43,571 | 60.8% | 42.6% |
| 20代 | 97,177 | 53,426 | 37,508 | 55.0% | 38.6% |
| 10代 | 48,935 | 24,227 | 12,938 | 49.5% | 26.4% |
| 全体 | 671,329 | 480,835 | 400,153 | 71.6% | 59.6% |

ワクチンの副反応

厚生労働省「新型コロナワクチン接種後の副反応への対応方法」チラシから引用

接種後の症状の経過・頻度

- いずれの症状も、大部分は接種の翌日をピークに発現し、数日以内に回復しました。
- 最も多く見られたのは **接種部位の痛み** で、1回目、2回目接種後いずれの場合も、接種翌日は80%以上の方に見られました。
- **発熱** や **全身倦怠感**、**頭痛** 等は1回目よりも2回目の接種後の方が、症状の発現頻度が高くなる傾向にありました(下図)。



最新の健康状況調査はこちら

発熱 (37.5℃以上)

全身倦怠感

頭痛



■ 37.5~38℃ ■ 38.0℃以上 全身倦怠感及び頭痛の発現頻度は、「軽度」、「中等度」、「高度」の合計を示しています。

(※)症状の経過等については、健康状況調査(新興・再興感染症及び予防接種政策推進研究事業)の中間報告を基に記述しており、ファイザー社については令和3年7月7日報告分、武田/モデルナ社については同年8月26日報告分です。詳しい情報は厚生労働省ホームページをご参照ください。