

	事前のお知らせ	「働き方」と「健康」から 仕事と生活のバランスを考える！ ワーク・ライフ・バランスセミナーを開催
	と き	11月22日(金) 午後6時30分～午後8時30分(午後6時開場)
と ころ	区民・産業プラザ ココネリ3階 研修室1 (練馬区練馬1-17-1) 西武池袋線・西武有楽町線・都営大江戸線「練馬駅」下車北口徒歩1分	
<p>22日、区は、区民・産業プラザ ココネリ(練馬1丁目)で、「ワーク・ライフ・バランスセミナー」を開催する。</p> <p>本セミナーは、長時間労働や健康問題が注目される中、雇用主や人事・労務担当者などを対象にワーク・ライフ・バランスの普及啓発を目的として開催しているもの。本セミナーは2部構成となっており、「働き方」と「健康」の両面からワーク・ライフ・バランスを考える講座となっている。第1部は特定社会保険労務士の馬場一成氏が働き方改革の視点で、第2部は順天堂大学医学部総合診療科先任准教授の福田洋氏が健康経営の視点で、ワーク・ライフ・バランスについて事例を交えて解説する。</p>		

【概要】

日時：11月22日(金) 午後6時30分～8時30分(午後6時00分開場)

会場：ココネリ3階 研修室1

定員：60名(先着順)

費用：無料

申込：電話・FAX・メールで人権・男女共同参画課まで。

電話 03-5984-4518 FAX 03-3993-6512

メール jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp

※申込時に、①講座名、②代表者の氏名(ふりがな)・電話番号

③参加人数をお知らせください。

※詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.city.nerima.tokyo.jp/kusei/keihatsu/jinkendanjo/oshirase/29w1b.html>



▲チラシ

【内容】

第一部 仕事と生活の調和を実現する ～働き方改革に伴う事業者の義務と取組事例～

人材を確保維持するうえで重要なポイントである「従業員が長く働ける環境づくりについて、特定社会保険労務士が働き方改革の視点で解説する。

講師：馬場 一成さん(特定社会保険労務士/ばば社労士事務所)

第二部 わかる！健康な職場の作り方 ～健康経営とヘルスリテラシー～

従業員の健康管理を経営の視点で考え戦略的に推進していく手法「健康経営」と、健康経営の鍵となる社員と組織の健康情報力「ヘルスリテラシー」について、予防医学・産業保健の専門医が事例を交えて解説する。

講師：福田 洋さん(医師/順天堂大学医学部 総合診療科 先任准教授)