
	長寿の秘訣は「毎日の体操」 ～前川区長が、新百歳を迎える方を訪問し、長寿をお祝い～		
	と き	9月2日(月)午後1時30分から午後2時	ところ
<p>2日、前川 耀男（まえかわ あきお）練馬区長が、区内在住で、今年百歳を迎えた高齢者を訪問し、お祝いの言葉と祝品を送った。</p> <p>この事業は、敬老の日にあわせて、長年にわたって社会に貢献してきたことに感謝し、そのご苦勞に対して長寿のお祝いをしようというもので、昭和55年から実施している。（区長による訪問は昭和61年から）</p> <p>今年は、12月に百歳を迎える方を訪問した。</p>			

▲訪問の様子1

【当日の様子】

訪問したのは、今年度100歳の誕生日を迎える方。前川区長から「おめでとうございます」とお祝いの言葉と祝品の贈呈に、「ありがとうございます」と笑顔で答えていた。

「よくお尋ねがあるかと思いますが、長寿の秘訣は？」との問いに、「体操をすること。」と話してくれた。足を動かすように心がけたり、30分ほどの体操のプログラムに毎日参加していらっしゃるとのこと。前川区長は、「毎日、体操に参加されているから、お元気なんですね。これからも続けてください」と称えられた。



▲訪問の様子2
(祝い品贈呈)

【練馬区の高齢者人口等について(令和元年8月1日現在)】

- ① 65歳以上高齢者：159,970人（人口比率 21.68%）
- ② 米寿(88歳)：3,418人
- ③ 白寿(99歳)：245人
- ④ 100歳以上：459人

※②③④は、今年度迎える方の人数

【敬老祝品の贈呈について】

100歳を迎える高齢者に対して、長寿をお祝いするとともに祝品（100歳以上の方、区内共通商品券2万円分）を贈呈している。今回区長が訪問した方以外に、今年度米寿(88歳)・白寿(99歳)・百歳以上の方に対しても、地域の民生委員が祝品を贈呈する予定。

【問い合わせ】練馬区 高齢社会対策課 いきがい係 電話03-5984-4763