

**事前のお知らせ**



**東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた1年前イベント  
 夏休み親子パラリンピック競技体験会を開催します！**

と き 8月3日(土)・7日(水)・8日(木)・10日(土) (下記参照)

と ころ 区内6か所の体育館 (下記参照)

東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会の開幕まで、あと1年となりました。区は、1年前イベントとして、8月に「夏休み親子パラリンピック競技体験会」を開催します。小学校3～6年生の児童とその保護者を対象に、親子でパラリンピック競技を体験し、競技への理解を深めていただくとともに、東京 2020 大会に向けたさらなる機運醸成を図ります。

**【開催概要】**

**体験内容**

シッティングバレーボール【パラリンピック正式競技】  
 パラリンピック正式競技「シッティングバレーボール」を、未経験者でも体験しやすいように柔らかいボールを使って行います。

**車いすリレー**

パラリンピック正式競技「陸上競技」の体験として、車いすを使ってリレーを行います。

**車いすポートボール**

パラリンピック正式競技「車いすバスケットボール」について、未経験の方でも体験しやすいように、ゴールを人が担い、コート内は競技用車いすを使用する「車いすポートボール」の形式で行います。

**日時・場所**

月日	時間	場所
8月3日(土)	10時～12時	中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32)
8月3日(土)	15時30分～17時30分	石神井東中学校体育館(高野台1-8-34)
8月7日(水)	10時～12時	光が丘体育館(光が丘4-1-4)
8月8日(木)	10時～12時	平和台体育館(平和台2-12-5)
8月10日(土)	10時～12時	上石神井体育館(上石神井1-32-37)
8月10日(土)	15時30分～17時30分	大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24)



シッティングバレーボール体験  
 (イメージ)

対 象 小学校3～6年生と保護者の2人1組

定 員 各回30組(応募はすでに終了)

参加費 無 料

**【参考】その他の大会1年前に向けた事業紹介**

東京2020大会に向けた機運醸成として取り組んでいる「練馬区発100万人のハンドスタンプアートプロジェクト」で集めたハンドスタンプ(手形)で作成した懸垂幕を展示しています。

日 程: 7月24日(水) ～ 8月29日(木)

場 所: 練馬区役所アトリウム(豊玉北6-12-1)