

	<p>事前のお知らせ</p> <h2>夏休み自由研究のヒントがたくさん！</h2> <h1>ねりま食育サミットを開催</h1>
と き	令和元年7月27日（土）
と ころ	JA 東京あおば 石神井支店（練馬区石神井町5-11-7）
<p>区は、7月27日（土）、JA 東京あおば 石神井支店（練馬区石神井町5）で「ねりま食育サミット」を開催する。</p> <p>このイベントは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てる”食育”を、JA 東京あおばやねりまの食育応援店などと連携・協力して取り組むもの。</p> <p>午前中は料理体験「ちゃんとごはん～自分で作って、親子で食べよう～」、午後はミニ講座やプチ農業体験、パネル展示など「食育体験コーナー」の二部構成。</p> <p>区担当者は、「ここ数年、食育への関心は高まっているように感じます。今回の事業を通じて、児童はもちろん保護者にも食育への関心をもってもらいたい。」と話す。</p>	

【第一部 ちゃんとごはん～自分で作って、親子で食べよう～】※ちゃんとごはんプロジェクト

時間：7月27日（土） 午前10時30分～午後1時30分

場所：JA 東京あおば 石神井支店 1階調理室

内容：ごはん、肉野菜炒め、具たくさんみそ汁の調理

※使用する野菜の一部は、JA 東京あおばから提供された練馬産野菜、調味料などは練馬区フードドライブ事業から提供されたものを一部使用。

対象：親子で参加もしくは子ども（小中学生）のみの参加も可（先着20組）

費用：無料

申込：電話で健康推進課栄養指導担当係（03-5984-4679）へ

講師：ねりまの食育推進ボランティア

【参考：ちゃんとごはんプロジェクトとは】

一人ひとりが自分の健康を考え、食事を用意（調理）して食べることができる「食の自立」を目標に、食育推進ボランティアの協力により、健康的な食事作りの体験事業。

【参考：ねりまの食育推進ボランティア】

料理教室や講習会などで活動をしている方や、区が実施する「食育推進ボランティア講座」を修了した修了生。（活動者数 89人 令和元年7月1日現在）

【第二部 食育体験コーナー】

時間：7月27日（土） 午後1時～午後4時

場所：JA 東京あおば 石神井支店

内容：食育ミニ講座

・練馬でできるおみその話（講師：糰屋三郎右衛門店主：辻田 雅寛）午後2時～午後2時30分

・出汁こそすべて（講師：小料理石井店主：石井 公平）午後2時30分～午後3時
食育体験コーナー、パネル展示など

対象：どなたでも参加可

費用：無料

【参考：ねりま食育応援店】

以下の3つのテーマのお店で、食育に取り組んでいるお店を、「ねりまの食育応援店」として登録し、多くの方に利用してもらうための制度。（登録店舗数 65店舗 令和元年7月1日現在）

- ・練馬ならではの食材を使っているお店（練馬産野菜のお店・練馬特産食材のお店）
- ・あなたの健康的な食生活を応援するお店（ヘルシーごはんのお店）
- ・いつまでも地域に残したいお店（あなたのいちおしのお店）

【問い合わせ】 健康部 健康推進課 栄養指導担当係 電話：03-5984-4679