

	<h2>みんなで一緒に楽しもう！</h2> <h1>「ユニバーサルスポーツフェスティバル」を開催！</h1> <h3>～ボッチャや風船バレーなどを体験～</h3>
と き	1月18日（金） 午前10時～午後2時30分
と ころ	上石神井体育館（上石神井1-32-37）
<p>区は、18日に「ユニバーサルスポーツフェスティバル」を上石神井体育館で開催する。（参加無料・当日受付）</p> <p>様々な人が共に暮らせる地域社会を実現するために、スポーツや音楽、アートを楽しみながら、お互いの理解を深めることができる催し・第2回「ねりまユニバーサルフェス」の取組の1つとして開催するもの。</p> <p>平成30年11月16日の光が丘体育館での開催に引き続き、上石神井体育館で開催。2020年東京パラリンピックの正式種目「ボッチャ」をはじめとしたさまざまなスポーツを体験できる。担当者は「ユニバーサルスポーツを通して障害のある方や無い方、高齢の方から子どもまで誰もが一緒にスポーツを楽しみ、相互の交流を深めるきっかけになれば」と話している。</p>	



▲過去の様子

### 【さまざまなスポーツを体験】

ユニバーサルスポーツは競技性そのものが目的ではなく、種目にも様々な工夫が凝らされ、障害があっても高齢になっても、大人でも子どもでも、誰もが一緒に楽しめるスポーツ。フェスティバル当日は、2020年東京パラリンピック正式種目のボッチャを始め、風船バレー、輪投げ、ダンス、健康体操などが体験できる。



▲「ボッチャ」

（予め投げた白い的玉に赤・青のボールを交互に投げ、どれだけ近づけられるかを競う競技）



### 【参考】ねりまユニバーサルフェス

ねりまユニバーサルフェスは、障害のある方や高齢の方、子ども、外国人など様々な方がスポーツや音楽、アートを楽しみながら、お互いの理解を深めることができる催し。ユニバーサルデザインを楽しみながら学ぶ「みんなのUDパーク」、「障害者フェスティバル」や「障害者ふれあい作品展」、国籍や年齢、障害を超えた、一日限りのコンサート「ユニバーサルコンサート」などを開催した。



▲共通ロゴ