

事前のお知らせ



## 会社や自分にあった働き方を考える！

### 平成30年度 ワーク・ライフ・バランスセミナーを開催

と き	11月30日(金) 午後2時～午後4時30分(午後1時30分開場)
と ころ	ココネリ3階 研修室1(練馬区練馬1-17-1) 西武池袋線・西武有楽町線・都営大江戸線「練馬駅」下車北口徒歩1分

区は、30日、ココネリ(練馬1丁目)で、「平成30年度ワーク・ライフ・バランスセミナー」を開催する。

本セミナーは、長時間労働や健康問題が注目される中、雇用主や人事・労務担当者などを対象にワーク・ライフ・バランスの普及啓発を目的として開催しているもの。今年のテーマは「働きやすい職場を考える～自社の働き方改革+わかる！健康な職場の作り方」。

本セミナーは、2部構成となっており、特定社会保険労務士の大橋弘枝氏と順天堂大学医学部総合診療科先任准教授の福田洋氏を招き、「働き方」「健康」の両面から「ワーク・ライフ・バランス」について考える。

#### 【概要】

日時：11月30日(金) 午後2時～4時30分(午後1時30分開場)

会場：ココネリ3階 研修室1

定員：60名(先着順)

費用：無料

申込：電話・FAX・メールで人権・男女共同参画課まで。

電話 03-5984-4518 FAX 03-3993-6512

メール [jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp](mailto:jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp)

※申込時に、①催し名、②代表者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号、

③参加人数をお知らせください。

※詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.city.nerima.tokyo.jp/kusei/keihatsu/jinkendanjo/oshirase/29w1b.html>



▲チラシ

#### 【内容】

##### 第一部 働きやすい職場を考える ～自社の働き方改革～

最近の労働相談の事例や傾向を踏まえつつ、取り組み事例などを紹介しながら会社・社員にとってのメリットや自分の会社、あるいは自分自身の「働きやすさ」とは何かを考える。

講師：大橋 弘枝さん(特定社会保険労務士/大橋人事労務事務所)



大橋 弘枝さん

##### 第二部 わかる！健康な職場の作り方 ～健康経営とヘルスリテラシー～

従業員の健康管理を経営の視点で考え戦略的に推進していく手法「健康経営」と、健康経営の鍵となる社員と組織の健康情報力「ヘルスリテラシー」について、予防医学・産業保健の専門医が事例をまじえて解説。

講師：福田 洋さん(医師/順天堂大学医学部 総合診療科 先任准教授)



福田 洋さん