

練馬区プレスリリース 送付日 2018年(平成30年)9月12日

区長室 広聴広報課 広報戦略係 電話 5984-2693

事前のお知らせ



誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して ～自殺防止啓発キャンペーンを実施します～

と き 9月13日(木) 午前10時～午前11時

と ころ 西武池袋線 石神井公園駅改札口周辺

区は、13日、西武鉄道㈱と連携して「自殺防止啓発キャンペーン」を、昨年に続き実施する。自殺予防週間（9月10日～16日）に合わせたもので、当日は、区職員および西武鉄道社員が、西武池袋線石神井公園駅改札口周辺で啓発グッズを配布する。

全国の年間自殺者数は減少傾向にあるものの、依然として2万人を超えており、非常事態は続いている。

区では、毎年ゲートキーパー養成講座の開催やパネル展示、ストレスチェック表の配布など、自殺防止の普及啓発に取り組んでおり、今年も自殺対策の相談窓口を記載したリーフレット等を配布し、直接区民に呼びかける。



【啓発グッズ配付の様子(昨年度)】

【キャンペーン概要】

日時：平成30年9月13日（木）10時～11時

場所：西武池袋線 石神井公園駅改札口周辺

内容：キャンペーングッズの配布（絆創膏、ウエットティッシュ、相談窓口一覧）

【参考】自殺者数（厚生労働省「地域における自殺の基礎資料（平成29年）」

練馬区 108人（東京都 2,147人、全国 21,127人）

【参考】練馬区の自殺対策について

① ゲートキーパー手帳の作成・発行（平成30年作成）

ゲートキーパーの役割や心得、相談を受ける際に参考となる情報を掲載。講座の参加者に配付。

② ゲートキーパー養成講座の開催

区民や民生児童委員、区職員等を対象に、役割や心の状態の変化、相談の実際などについて学ぶ。

平成29年度参加者：335人

③ パネル展

自殺対策強化月間の3月に区役所アトリウムにおいて、統計などからわかる自殺の実態や予防のための啓発パネルを展示。

④ ストレスチェック表の配布

保健相談所（6所）で配布

【問い合わせ】練馬区 保健予防課 精神保健係 電話03-5984-4764