

	<p>友好都市の長野県上田市とコラボ</p> <p>健康アプリ「ねりまちてくてくサプリ」に</p> <p>上田市おすすめ観光名所巡り春コースが登場！</p> <p>～コースを踏破して「真田幸丸」のスタンプをゲットしよう！～</p>
と き	3月23日(金)スタート
<p>23日、区オリジナルの健康アプリ「ねりまちてくてくサプリ」に「上田市おすすめ観光名所巡り春コース(105.5km)」がお目見えした。</p> <p>普段の歩数を距離に換算して、実際の道路を歩かなくてもコースを踏破できる、同アプリの人気メニュー「バーチャルてくてくコース」に新たに加わったもので、友好都市である長野県上田市の協力を得て作成した。上田城跡公園や旧北国街道・柳町など、上田市の歴史と文化に触れられることができる観光コース。踏破すると、上田市ご当地キャラクター「真田幸丸」の大河ドラマ特別バージョンのスタンプがもらえる。秋には、紅葉の魅力を伝えるコースを追加する予定。</p> <p>担当者は、「アプリを通じて上田市の魅力を紹介しつつ、歩数も増えることを期待しています。実際に上田市を訪れてもらえば、なお、うれしいです。」と話す。</p>	 <p>▲コース紹介用の上田城の写真(上田市提供)</p>  <p>▲踏破者がもらえるスタンプ (ご当地キャラクター「真田幸丸」大河ドラマ特別バージョン)</p>

【上田市おすすめ観光巡り春コース概要】

総距離：105.5km

おすすめ観光名所：上田城跡公園や旧北国街道・柳町など

【参考①】健康アプリ「ねりまちてくてくサプリ」について

平成29年11月から運用を開始した区民の健康づくりを応援するアプリで、3月23日現在のダウンロード数は5,510件。20～50歳代をターゲットとした健康づくりを支援するスマートフォン用アプリとして提供している。(Googleplay、Appstoreから無料でダウンロードできる)

「楽しく自分のペースで健康づくりを」をコンセプトに、区健康づくりに関連する情報を届けるお知らせ機能、血圧や体重などの毎日の健康や健康診査の結果などが入力できる記録機能、区内コースやバーチャルコースの紹介、歩数ランキングが表示されるウォーキング機能、目標歩数達成状況に応じてメッセージが表示される応援機能、簡単に生活習慣チェックでき、結果に合わせてアドバイスが表示される機能など健康に関する様々な機能を搭載している。

【参考②】友好都市「上田市」について

練馬区から直線で約190kmの距離にあり、人口15万8千人の長野県東部の都市。数多くの歴史的文化遺産や特色ある伝統行事があり観光地として人気。近年はNHK大河ドラマ「真田丸」の舞台として注目を浴びる。練馬区との交流は昭和55年から始まり、平成6年に当時の武石村と「友好提携に関する合意書」を調印。その後、上田市、丸子町、真田町、武石村の4市町村合併して上田市となったため平成18年に改めて調印を行った。今年度は、上田市の一部で発生した雹(ひょう)の被害を受けたりんごの区内販売を行うなどの協力をした。

【問合せ】

健康アプリ「ねりまちてくてくサプリ」について 練馬区 健康推進課 健康づくり係 電話 03-5984-4624

友好都市「上田市」について 練馬区 国際・都市交流課 国際・都市交流担当係 電話 03-5984-1302