

報道関係者各位

練馬区プレスリリース 送付日 2017年(平成29年)12月1日

区長室 広聴広報課 広報戦略係 電話 03-5984-2693



「ユニバーサルスポーツフェスティバル」を開催！ ～ポッチャや風船バレーなどを体験～

と き 12月1日(金) 午前10時～午後3時
12月2日(土) 午前11時～午後4時

と ころ とも:区立光が丘体育館(光が丘4-1-4)

1日、区は区立光が丘体育館(光が丘4丁目)で「ユニバーサルスポーツフェスティバル」を開催し、520の方が参加した。

二度目となる今年は多くの区民に参加してもらおうと2日間の開催とした。この日は、パラリンピック正式種目のポッチャ、風船バレーやラダーゲッターなど誰でも楽しむことができる種目に子供から大人まで、また車いすの方などもチャレンジした。参加した方は、「初めてポッチャをやったが、狙いどおりにボールが進まないことに驚きました。」「パラリンピックを見たがポッチャの選手の凄さがわかった。」と話してくれた。

2日目の明日は、卓球、スポーツ吹き矢、ストラックアウトなどが体験できる。

【ユニバーサルスポーツフェスティバル初日の様子】



ポッチャの様子



ラダーゲッターの様子



健康体操の様子

【ユニバーサルスポーツフェスティバル2日目概要】

日 時		体験種目
12月2日(土)	午前11時～正午	ポッチャ、風船バレー、ソフトバレー、卓球、スポーツ吹き矢、輪投げ、ストラックアウト、ダーツ、なわとび 新体操の模範演技(午後3時15分から)
	午後1時～午後4時	健康体操

【問い合わせ】練馬区 スポーツ振興課振興係 電話03-5984-1948